

民族文字出版专项资金资助项目

༡༡། །དག་ལ་ལྟ་ཆོས་ལུང་བེ་རྒྱུ་མེད་པ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་ཉིང་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་།

དགའ་ལྷན་ཚོས་འབྲུང་བེད་སྤྱོད་མེད་པ།

ལྷན་འགོ། བོད་ལྗོངས་ཐེན་ལི་དཔལ་འབྱོར་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སི།

དཔེ་རྒྱུན། བོད་ལྗོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུན་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་།

སྤྱི་མཐུན་མུ་མཐུན་850000

བརྒྱུད་འཛོལ་། ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་།

དེབ་ཚད། 710mm×1000mm1/16

པར་ཤོག 39.5

པར་གཞི། 2013ལོའི་ལྷན་པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

པར་ཐངས། 2013ལོའི་ལྷན་པར་པར་ཐངས་དང་པོ་དཔར།

དཔེ་རྒྱུན། ISBN 978-7-80589-250-4

ཕྱི་ལྷན་ཁང་། ལྷན་པར་88.00

པར་དབང་འདི་གར་ཡོད་པས་པར་བསྐྱུས་བརྒྱུད་ན་ཁྱིམ་སྡེ་ཆད་པོ་ག

དཔེ་ཐུན་གསལ་བཤད།

དགེ་ལུན་རིང་ལུགས་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་《བེ་རྒྱུ་སེར་པོའི་མེ་ལོང་》ཞེས་པ་འདི་ནི་
མཚན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཟེ་སྤྲིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚོས་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་བདུན་
པའི་དུས་མཇུག་1698 བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་ལོ་སྟག་གི་ལོར་སྟོན་བྱོན་མཁས་པ་
ལས་ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་བའི་《ཆོས་འབྱུང་གསལ་བའི་སྟོན་མེ》དང་། པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་
གྲགས་པའི་《ཆོས་འབྱུང་ཡིད་ཀྱི་མངོས་རྒྱན་》། མཁར་ནག་ལོ་ལྔ་བའི་《དགའ་ལྡན་ཆོས་
འབྱུང་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་》བཅས་གཞིར་བཟུང་ཞིང་། དེ་ནམས་སུ་མ་འཁོད་པ་ནམས་
གསལ་སྟོན་། ཤོད་རྒྱུན་ཡིད་གདེངས་འཁེལ་དགའ་བ་ནམས་དགོན་ཟེ་སོ་སོར་དྲི་རྩད་
བཅས་ཀྱི་སྟོན་ས་བརྩམ་པར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ནི་བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་
པའི་རྒྱ་འབྲུག་ལོ་སྟེ། སྤྱི་ལོ་1652ལོར་དབུས་ལྷ་ལྷན་གྱི་རུབ་འདབས་སྤྱིད་ཤོད་ཐུང་བཀ་གོང་
སྤང་པའི་བྱིས་ཞིག་དུ་སྤྱུ་བལྟམས་ཤིང་། དགུང་ལོ་བརྒྱད་དུ་སོན་ནས་ལྗེས་མཚོག་ལྷ་པ་
ཆེན་པོའི་སྤྱི་གམ་དུ་བཅར་གནང་མཛད་པ་ནས་བཟུང་ལྗེས་དབང་གང་ཉིད་དང་། ཟེ་
སྤྲིད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་ལྷན་གྱིས་གཟིགས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་འོག་ཐོག་མར་ཡི་གའི་
རྩོར་ལྷོག་ནས་བཟུང་སྟོབ་གཉེར་ལ་ཐུགས་བརྩོན་བསྐྱེད་དེ་རིམ་བཞིན་བཅུ་ལྷག་རིག་པའི་
གནས་གང་ལའང་མཁས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆབ་སྤྱིད་འཛིན་སྤྱོད་གི་སྟོབ་སྟོན་
ཡང་མཐེལ་བྱིན་པ་ཐོབ་ཐོག་རང་ཉིད་བསྟན་སྤྱིད་ཀྱི་འཁུར་འགན་བཞེས་རིང་ལའང་
ཀྱབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་དབང་མང་པོ་བསྟེན་ནས་གསན་བསམ་སྟོན་མེད་མཛད་
པར་བརྟེན་གངས་རིའི་སྟོངས་འདིའི་སྟོན་བྱོན་མཁས་དབང་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་
ལྷར་གྱི་ནང་ནས་ཆོས་སྤྱིད་ཡོངས་ལ་མཁས་པའི་སྟན་པ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་ལྷག་པ་དེ་ཡིན་
ཞིང་། ཆོས་འབྱུང་འདིའི་ནང་དོན་ནི་བོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཞིང་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་འདིར་བསྟན་
སྤྱིད་ལ་དར་རྒྱུད་རི་རྟེན་ཅིག་བྱུང་བའི་ནང་ཆོན་བསྟན་པ་བྱི་དར་ཞེས་པ་དབྱུར་མཚོའི་
དཔལ་ལ་འགན་པའི་དུས་སྐབས་བཟང་པོ་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་འཇམ་
མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པའི་རིང་ལུགས་དབུ་བརྟེས་ནས་བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་གྱི་

ཡུལ་གྱ་སོ་སོར་རི་ལྟར་དར་ཚུལ་དང་། དགོན་ཐེ་ཆགས་རབས། དེ་དག་སོ་སོའི་གདན་
རབས་དང་འདུས་ཐེའི་གྲ་གངས། གྲ་རྒྱན་འགྲོ་ཁྱདས། འདོན་ཚོག་གི་ལུགས་སོགས་རེ་རེ་
བཞིན་འཁོད་ཡོད་པར་མ་ཟད། དགེ་ལུན་རིང་ལུགས་ཞེས་པ་འདིར་འཇམ་མགོན་ཆོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ལྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་པ་དང་། ལྒྱལ་མཚོག་ལུ་པ་ཆེན་པོ། ཐེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་
རྒྱ་མཚོ་བཅས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་རྣམས་ཀྱང་འཁོད་ཡོད་པས་སྤྱིར་ཆོས་ལུགས་ལ་དོ་སྣང་
མཛད་མཁན་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་རུ་རི་པོ་དགའ་ལྷན་པའི་རིང་ལུགས་ལ་ཉམས་
ལེན་དང་། བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་མཛད་པ་པོ་རྣམས་ལ་མེད་རུ་མི་རུང་བ་ཞིག་
ཡིན་པར་བརྟེན་འདི་ག་དཔེ་སྤྱན་ཁང་གིས་དཔེ་རྒྱན་དགོན་པའི་དཀའ་ངལ་སེལ་
ཆེད་དང་། གཟིགས་ཉར་བདེ་ཆེད་རུ་ལྷགས་པར་རུ་བཏབ་པའི་དེབ་རུ་བསྐྱིགས་ཏེ་ལེ་
ཆན་འཚོལ་བདེའི་དཀར་ཆག་དང་བཅས་པ་པར་སྤྱན་བྱས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་བྱབ་ཁྲོག་པ་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་དགྲེས་གཟིགས་དང་། དཔེ་རྒྱན་བྱེད་སྤངས་སྐོར་ལ་གྲས་ཆོས་སྤྱོན་དང་ལོར་
འབྲུལ་བྱང་རིགས་གསལ་འདོན་སོགས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་པ་ལྟ།

པོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་སྤྱན་ཁང་གིས་2013ལོའི་ཟླ8པའི་ཆོས23ཉིན་ལ།

^{५२५०५०१८}
 गन्तुमसंशुद्धिस्तु विसंगन्तुमहेतुसंशुद्धिस्तु विसंगन्तुमहेतुसंशुद्धिस्तु विसंगन्तुमहेतुसंशुद्धिस्तु
 यदवष्टेयं यदवष्टेयं यदवष्टेयं यदवष्टेयं यदवष्टेयं यदवष्टेयं यदवष्टेयं यदवष्टेयं

ॐ श्री गणेशाय नमः
 ॐ श्री गणेशाय नमः

ॐ श्री गणेशाय नमः
 ॐ श्री गणेशाय नमः

ॐ श्री गणेशाय नमः
 ॐ श्री गणेशाय नमः

ॐ श्री गणेशाय नमः
 ॐ श्री गणेशाय नमः

[illegible]

ངག་སྐྱུལ་ཡོད་པ་ཉི་བདུན་མཉམ་པའི་ཕྱིནྱེའི་གཏུམ་པའི་ཆར་འབེབས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

॥ असमताको दंड जानै नव कसि ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། བ་དང་སྒྲིལ་བའོད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་གཅིག་གྱུར་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

वाजिह्वनाश्रुवविद्युत्प्रवर्धनं

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དག་ལ་དབང་འཕྲོད་སྒྲོ་དང་རྒྱ་པ་མཆོག་གི་གཏམ། །

དཀར་ཆག

ཐོག་མར་དགེ་བ་སྐྱད་ཀྱི་དོན།	3
མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་བཤད་པ་དམ་བཅའ་བ།	3
བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན།	7
དང་པོ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཤར་བཙུང་ཁ་པའི་བྱང་བ་མདོར་བསྟུས་ བརྗོད་པ།	7
གཉིས་པ། རྗེ་བཙུང་ཁ་པ་འབྲུངས་དུས་ནས་སྐྱ་ཆེ་གཅིག་རིང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་ སྐབ་དང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ། བསྟན་པ་དར་སྤེལ་སོགས་ མཛད་ཚུལ་མདོར་བསྟུས།	73
གསུམ་པ། རྗེ་བཙུང་ཁ་པ་སྐྱ་གཤེགས་ཁར་དགེ་བསྟན་གྱི་བརྒྱུད་འཛིན་རྗེས་འཇུག་ ཐུགས་སྤུས་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་གཏད་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་རྗེས།	84
(གཅིག) གདན་ས་རི་བོ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲི་པ་རིམ་བྱུང་།	88
1. དགའ་ལྡན་ཆེ་ཤར་གྱི་སྐར་བས།	116
2. དགའ་ལྡན་སོགས་སུ་རྒྱུད་གྲུ་དང་སྐར་བས་བྱུང་ཚུལ།	118
(གཉིས) ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་བྱུང་ཚུལ་དང་གདན་ རབས།	123
(གསུམ) སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤིང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་གདན་རབས།	163
(བཞི) ཆེ་དུ་སོགས་ལྷ་ས་དང་ལྷ་སའི་ཉེ་འདབས་དབུས་ཁུལ་གྱི་དགོན་ སྤེ།	170
(ལྔ) དགེ་བསྟན་སྟོད་ལུང་ཁུལ་དུ་དར་ཚུལ།	186
(དྲུག) དགེ་བསྟན་སྦྱིད་ལྷ་དུ་དར་ཚུལ།	193

(བརྟན) དགེ་བསྟན་གྱི་མའི་ཁྱིམ་ལ་ཏུ་དར་ཚུལ།	194
(བརྟན) དགེ་བསྟན་འཕེལ་ཡུལ་ཏུ་དར་ཚུལ།	207
(དགུ) དགེ་བསྟན་དབུ་སྟོང་འབྲི་གུང་པའི་ཁྱིམ་ལ་ཏུ་དར་ཚུལ།	211
(བརྟ) དགེ་བསྟན་འོལ་དགའ་སྟོགས་སུ་དར་ཚུལ།	226
(བརྟ་གཅིག) དགེ་བསྟན་དྲགས་སྟོགས་སུ་དར་ཚུལ།	237
(བརྟ་གཉིས) དགེ་བསྟན་ཞེ་སྟོགས་སུ་དར་ཚུལ།	240
(བརྟ་གསུམ) དགེ་བསྟན་གཉལ་སྟོགས་སུ་དར་ཚུལ།	245
(བརྟ་བཞི) དགེ་བསྟན་སྟོ་བྲག་ཏུ་དར་ཚུལ།	251
(བཙུ་ལྷ) དགེ་བསྟན་གཡོ་རྒྱུ་ལ་ཆ་ཕག་གྱུ་འབྲི་ཁྱིམ་ལ་ཏུ་དར་ཚུལ།	255
(བརྟ་རྒྱག་) དགེ་བསྟན་གཙང་སྟོགས་སུ་དར་ཚུལ།	269
(བརྟ་བརྟན) དགེ་བསྟན་སྟོང་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་ཏུ་དར་ཚུལ།	320
(བཙུ་བརྟན) དགེ་བསྟན་ཚུ་ཕོ་སེ་རྒྱུ་མངའ་རིས་མང་ཡུལ་ཏུ་དར་ཚུལ།	328
(བརྟ་དགུ) དགེ་བསྟན་ཤར་སྟོགས་ཀོང་ཡུལ་ཏུ་དར་ཚུལ།	341
(ཉི་ཤུ) དགེ་བསྟན་མདོ་ཁམས་སྤང་ཏུ་དར་ཚུལ།	346
(ཉེར་གཅིག) དགེ་བསྟན་མདོ་ཁམས་སྟོང་གི་སའི་ཆར་དར་ཚུལ།	368
(ཉེར་གཉིས) རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་རོ་བོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་པ་དང་། དེར་ཅིའི་སྤང་ཏུ་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་བཟྱི་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལུང་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ།	405
(ཉེར་གསུམ) གཟིགས་པ་ལྷ་ལྡན་གྱི་སྟོན་ས་འདུལ་ཞིང་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་སྤྱད་པ་ལྟམས་ནས་གསན་བསམ་སྟོམ་གསུམ་དང་། རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྟེལ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་མཛད་པ་མདོར་བསྟུན།	447

(ཉིར་བཞི)	རྩི་ལྷ་མ་ཆེན་པོ་གནས་སའི་བདག་པོར་གྱུར་ནས་དགོན་པ་གསར་ འདེབས་མཛད་པ།	465
(ཉིར་ལྔ)	དགོན་སྡེ་ཁག་རྒྱ་ལྷ་ཁང་དང་ཉིན་གསུམ་གསར་བཞེངས་དང་། ཆོས་གཞིས་མཆོད་རྒྱན་སྦྱོར་འཇགས་མཛད་པ།	481
(ཉིར་དྲུག)	གཞན་ཡང་སྡེ་ཆོན་དང་གོ་བབས་གཅིག་རྒྱ་མ་ངེས་པའི་རྣམ་ དཀར་མཛད་པ་སྣ་ཆོགས།	509
(ཉིར་བརྒྱུད)	མཛད་པ་ཕྱི་མ་ཐུང་འདས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འདའ་ཁར་སྡེ་སྤྱོད་སངས་ རྒྱས་རྒྱ་མཆོར་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱུར་འཛིན་དགོས་པའི་ཚུལ་བཀའ་ གནང་བ་སོགས་རྒྱས་པར་《རྒྱ་ལྷ་ཁྱུང་》དང་ན་བའི་བརྒྱུད་ལེན་རྒྱ་ ཤེས་པ་བྱ་དགོས་ཤིང་། སྡེ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ཙུང་བརྒྱུད་ སོགས་ནས་ལུང་མང་རྒྱ་བསྟན་པ་རྣམས་རྒྱས་ལ་བབ་པར་རྟོགས་ ཏི་དང་རྒྱ་བཞེས་ནས་སོག་མར་རྩི་ལྷ་མའི་དགོངས་རྩིས་སུ་ གསེར་སྡོང་འཇམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་གིས་གཙོས་སྦྱ་གསུང་བླགས་ ཉིན་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་རྩིས།	516
(ཉིར་བརྒྱུད)	ཞ་སེར་གྱི་ཆོས་སྡེ་གསར་རྒྱ་བརྒྱུགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་འཆད་ཉན་ སྡོམ་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བརྒྱུགས་པ།	536
(ཉིར་དབུ)	དགོན་མཆོག་ལ་སྤྱི་ཞུ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་བྱི་བྲག་གང་ སར་སྡེ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་རྩིས་བཞག་པ།	544
(སུམ་རུ)	རྒྱལ་བ་སྦྱ་ཕྱིར་དྲུག་པ་སློ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་ ལྷོངས་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་རྒྱ་སྦྱ་བསྟམས་ཚུལ།	571

མཐའ་མར་དགེ་བ་མཚུག་གི་དོན།591

༡། །དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགའ་ལྷན་པའི་བསྟན་པ་ཞུ་སེར་
ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་
གསལ་བར་བྱེད་པ་བེད་རྒྱ་སེར་པོའི་
མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

ཕྱི་གྲིང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ

ཐོག་མར་དགེ་བ་སྒྲུང་གི་དོན།

མཚོན་པར་བཞེད་པ་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།

མ་རུངས་རྒྱལ་གསུམ་བརྟུང་བཞིའི་དབྱང་ཚོགས་ཉིང་འཛིན་མཐུས་བཅོམ་མི་
འཛིགས་སྟོབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལང་ཚོར་ཆེ་བ་བཅུའི། །སྤུལ་བྱང་སྐྱུ་ཅལ་རབ་རྒྱ་རྒྱུགས་པའི་
སངས་རྒྱུ་བྱང་མེམས་རྩལ་འཛིན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རིགས་གསུམ་སྟག་པའི་ལྟ། བ་
དད་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ་བསྟན་ཡང་རོ་བོ་གཅིག་གྱུར་དག་ལ་དབང་འབྱོར་སྟོང་དང་རིག་པ་
མཚོག་གི་གཏམ། །སྤུལ་བཟང་སྟིང་ལ་རྟག་པར་འཛོམས་ཐུག་པ་བྱ་མཚོ་ཀུན་ལས་ལྟག་
པ་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་དང་བས་འདུད། ༡། (ཤིས་པ་བཞེད་པའི་སྟོན་པ་ལྟ་བུར་གསུམ་གཅིག་བསྐྱེས་
རྩ་བའི་སྒྲ་མར་བསྟོད་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྤྱིར་བཏགས་པ་བྱ་བ་རང་བཞིན་བཞེད།)

དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་པི་ལ་གཅིག་ལས་སྒྲ་ཚོགས་སྐྱུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་སྐྱིབ་
པའི་བྱི་ལས་རྣམ་གྲོལ་སྟུ། །འགྱུར་ཁྲག་རྣམ་དབྱེད་སྟོང་གིས་མཚོན་མིན་མཚན་དཔེའི་
རྒྱན་གྱི་མཛེས་སྟུག་ཡོངས་རྫོགས་བརྟུང་ལང་ཚོའི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས། །མཁའ་དང་མཉམ་
སོང་བཟང་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཀུན་གཟིགས་དང་ཚོངས་ཐུན་གསོད་རྟགས་སྐྱེགས་བམ་
རལ་གྱི་བཟུང་ནས་ཅི། །ཁྱོད་ཞབས་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་མཚོག་སྟེར་སྐྱུལ་
གཞིའི་རོ་བོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེས་སྟོ་གྲོས་སྟོལ། ༢། (ཤིས་པ་བཞེད་པའི་སྟོན་གཉིས་པ་
རིགས་གསུམ་ནང་ནས་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྩལ་པོའི་སྐྱུལ་གཞི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་ལྟ་བུ་
གཟུགས་ལ་མངོན་གྱུར་འགོག་པས་སྟུང་བ།)

གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱིབ་མེད་ནམ་མཁའི་ཁམས་
དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེ། །ཤར་ཕྱོགས་མདོ་སྐྱེད་བཅོང་ཁར་བོད་པ་བཟ་
ཤིས་དགེ་བའི་སྟིང་པོས་མྱི་ལྟན་ནོར་འཛིན་དཔལ་མོར་ལེགས་སྟོན་པ། །སྤང་རྟོགས་

མཐར་མོན་སྒོ་དང་སྒྲིང་རྗེས་རྒྱུད་བརྒན་པན་བདེའི་གྲིབ་བསིལ་སྒྲུམ་པོས་སྐལ་བཟང་གསུལ་བྱའི་གདུང་ཀུན་སྒྲིབ། །གྲགས་སྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་བསུང་གསར་པ་སྟོགས་བརྒྱུ་འསྟོ་བ་དྲུག་སྟོག་རྩོལ་པའི་གཙུག་རྒྱུན་དེ་ཡིས་དགེ་ལེགས་སྟོལ། ༣། (ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་སྒོ་གསུམ་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྟོད་པ་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན།)

གང་གི་སྒོ་གྲོས་མཁྱེན་བཟང་གོམ་གཅིག་གིས། །རི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་ས་གསུམ་གཞལ་བའི་ཚོ། །མི་ཤེས་སྟོབས་ལྡན་གྲགས་པའི་ལྷ་མིན་མཐུ། །མཛོན་སུམ་འཇིག་པའི་མཁས་དེར་མགོས་སྟག་འཚལ། ༤། (ཕྱག་བྱ་བའི་སྒོ་དང་པོ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱིས་ཆེ་བས་ན་མཁས་པར་བསྐྱགས་པ་གཏམ་དང་སྒྱུར་བའི་གསུམ་གཟུགས།)

བག་ཡོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱམས་ཚུལ་གནས་སྟོའི། །སྐལ་བཟང་ཞིང་གི་གཙུ་པོ་རིག་གོལ་གྱི། །ཀུན་སྒྲིབ་འཛིང་བ་འདུལ་མཛད་གྲགས་པའི་གཏེར། །དགེ་འདུན་བཙུན་པའི་མཚོག་དེར་མགོས་སྟག་འཚལ། ༥། (ཕྱག་བྱ་བའི་སྒོ་གཉིས་པ་བཙུན་པར་བསྐྱགས་པ་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན།)

འཕགས་ལུལ་ཡོན་ཏན་འོད་དང་སྒྲུ་སྒྱབ་ཞབས། །སྲིད་འདིར་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་རི་དྲགས་འཛིན། །ས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བསིལ་ཟེར་གྱིས། །རིག་པས་གདུང་བ་འསྟོག་དེར་མགོས་སྟག་འཚལ། ༦། (ཕྱག་བྱ་བའི་སྒོ་གསུམ་པ་བཟང་བར་བསྐྱགས་པ་ལྡན་གཟུགས།)

མདོ་སྐྱགས་རིག་བྱེད་ལེགས་བཤད་འོད་བརྒྱ་པ། །ཁྱོད་སྟགས་ལྷ་ལམ་ཡངས་པོར་འདྲེན་བྱེད་པའི། །ཆོད་ལྡན་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཁྲུང་སྟོན་སྟེས། །བརྩ་སྟག་གཅིག་དང་ཟླ་བའི་ཚོགས་ལ་འདུད། ༧། (འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་མདོ་སྐྱགས་རིག་གནས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་གཙུ་པོ་བརྩ་གཅིག་ལ་བསྐྱགས་པ་ལྡན་གཟུགས་དང་གངས་ཀྱི་གཔ་ཚོག་བསྟེས་པ།)

འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་རབ་སྟོས་ཡི་དུམ་ལྷ། །མཐུ་སྟོབས་ཞོ་འཕྱང་རུས་པའི་རྟོ་རྩེ་ཡིས། །དགྲ་དང་བགེགས་ཚོགས་ས་འཛིན་རྒྱ་བའི་རྒྱང་། །ཉེར་གཙོག་འཇིགས་བྱེད་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་སྤངས། ༨། (འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཡི་དུམ་ལ་བསྐྱགས་པ་གཏམ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན།)

ཆོས་རྒྱུད་སྲིད་ཞིའི་ཁམས་ན་ཆེ་བའི་མཐུ། །ཡེ་ཤེས་འདྲེན་བྱེད་སྟོང་ལྡན་སྟག་དྲུག་

མགོན། །བདེ་སྟོན་པ་དག་པོའི་ལག་ཉལ་འབར་བའི་མེས། །ཡིད་སྐྱབས་དབྱང་གི་བྱང་
ཤིང་ཀུན་བསྟེན་ཤིག །༥། (འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་ཆོས་སྤྱང་ཕྱག་པར་བསྟན་པ་ཆོག་མ་དང་
མེན་པའི་སྐྱེད་བཞུགས།)

སྐྱེ་འགྲོའི་དཀར་ནག་བསྐྱེ་བའི་རི་མོའི་གཟུགས། །མ་འདྲིས་གསལ་ལེར་འཆར་བའི་
མེ་ལོང་འཛིན། །འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་སྤྱི་དང་ནང་། །གསུང་བ་གསུམ་དུ་སྟོན་
བས་བགེགས་དཔུང་ཚོམས། །༡༠། (འང་མ་མགོན་ལྷ་མའི་ཚོས་སུང་ལས་གཤིན་ལ་བསྐྱགས་བ་
བསྐྱེས་གཟུགས། རྩས་རང་བཞིན་བརྗོད། དུག་བྱལ་གྱི་ཉམས་བཅས་ཚང་བའི་རབ་སྟེལ།)

གཟི་བཞིན་ཉི་མའི་ངངས་པོ་འབྱུང་འབྱུངས་པའི། །སྤྱོ་མཆོག་བཙོ་སྤྱངས་གསར་
 རིས་མི་བཟོད་པ། །རྣམ་མང་ཐོས་སྤྱས་དབྱིག་བདག་ཤེར་ཆེན་གྱིས། །ས་འདི་འབྱོར་བའི་
 ཆར་གྱིས་ཆལ་ཆིལ་མཛོད། ། ༡ ཉི། (འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་སྤྱང་ཤེར་ཆེན་ལ་བཞགས་
 པ། ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན། ༡༩ མཚུངས་དཔེ། གཞུགས་ཅན། ཤིས་བཞོད་བཅས་པའི་རབ་སྟེལ།)

བྱ་རམ་ཤིང་བརྒྱད་ཀྱི་མཁུན་ལྷ་ལྷུ་འོག་དགོངས་ཟུབ་པའ་བདེའི་དཔལ་ལྷན་
མཉམ་མེད་ཉི། ཤར་གྱི་རི་བོ་ནས་འདྲན་མོ་ཉའི་གཏམ། །ལེགས་བཤད་ཀྱི་གསལ་སྒྱུ་
རིངས་དགའ་ལྷན་པའི། ༡༥། (མཐམ་དག་གཟུགས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་བསྟན།)

བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་ལས་རྣམ་ཀླུ་སྤྱིད། །ཞུ་མེད་ཅོད་པ་ན་འཁྲུང་བའི་མཁས་
མང་གིས། །ཁྱེན་དུ་བཀྱིག་པའི་རིང་ལུགས་གདུགས་དཀར་པོས། །སྤྱིད་གསུམ་གདུང་བ་
སེལ་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས། ༡༩། (ཡན་ལག་གཉིས་གཟུགས་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་ངེས་བསྟན།)

ཐམས་ཅད་མཁྱིལ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱེད་གྱི། ལྷ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྫོང་བྱེད་
གཟུགས། །འབྲུམ་རྩ་འཆར་ལ་རབ་དྲངས་པཱེ་བྱ། །ཤེར་པོའི་མེ་ལོང་གཟིགས་མོར་ཆར་
རྩ་འགོད། །༡། (ལྷན་གཟུགས་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོས་བསྟན།)

ཅེས་ཆོགས་ཀྱི་བཅད་པས་ལམ་རྒྱུད་ཟད་ཡངས་པར་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་བར་བྱ་བ་ནི།
བརྗོད་བྱའི་གཞུང་ལྷགས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སློབས་པ་ཚོ་བ་པའི་ཆེད་རང་གི་
ཙུང་བའི་སྒྲ་མ་དང་སྟག་པའི་སྟ་སྒྱུར་ལ་ཤིས་བརྗོད་དཔོན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་
ལྷག་ན་པསྐྱེ་དེས་པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་བཟུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་

6

བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན།

དང་པོ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཤར་བཙོང་ཁ་པའི་བླ་མ་ བ་མདོར་བསྟུན་བརྗོད་པ།

དེ་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུན་དོན་སྤང་མཚན་ནས་སྟོན་པ་
ཤར་བཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་བྱ་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་སྟོན་ཆད་རང་སྟོགས་མཁས་པའི་དབང་པོ་ནམས་ལ་
གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པ་ལྟར་ན་ལྟོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་གསང་ཆོག་གམ་གསང་ནམ་
དུ་གྲུབ་ཆེན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སྟུན་པོ་བ་ལང་རྗེས་ཀྱང་ཆོག་ཟེན་ཅིང་
དོན་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཁ་གསལ་ལ་ཆོག་ཀྱང་བ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལྟར་དུ་
རྟོགས་པའི་ཆོས་ཤིག་མི་ཏ་ཟླ་དུ་ཤིས་ཞུས་པའི་དོར་བདག་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་གསལ་བ་བཏབ་
པའི་དོན་དུ་གདམས་པ་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བསྟན་དུ་གསལ་ཞུས་པ་དང་། བདག་
ལ་རོ་བྱ་མོང་མ་ཡིན་ལ་སོ་དབར་ནས་བབས། རྩེ་སྤོང་དུ་འབྱེལ་ཏེ་མིང་ཆད་བྱུང་། ལྷ་
མ་བྱིད་ཀྱི་བྱགས་རྗེ་ཡིན་པ་འདྲ་སྐྱ་གཟུགས་མི་སྟོན་པའི་རག་གཞིམ་མེད་ཀྱི་སྐྱས་རྒྱལ་བ་
སྐྱས་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་གནད་དུ་དྲིལ་བའི་མན་ངག་སོགས་བསྟུལ་བའི་དུས། གསང་
བའི་བདག་པོ་ལ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཞུས་པ། སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་འདིའི་རྒྱུད་ཚོད་གང་ལགས།
སངས་ནམ་རྒྱ། ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་གང་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། རྩེ་བ་སྐྱ་མ་གང་དུ་འབྱུངས་ཞུས་
པས། གསང་པའི་བདག་པོའི་ཞལ་ནས། སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་ནི་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེར་
བསགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ་རྩེ་བ་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་པརྩེ་ཏའི་ཚུལ་བཟུང་། སེམས་ཅན་
མཐའ་ཡས་ཀྱི་དོན་བྱས། རྩེ་བ་འདི་གའི་སྐྱ་མ་ཁ་ཆེ་བྱི་ཉན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྩེ་མ་ཏེ་ཟླ་དུ་སྤི་
ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས་ཏེ། སུན་སྐྱ་ཆོགས་པའི་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་འདུས། སོ་སོ་རྩེ་པོའི་སྤྱང་

རོར་སྐྱོར་ལམ་ལ་གན་སཔར་གྲགས། ཁོ་པོ་ལག་ན་དོ་རྩེས་ཀྱང་འདིའི་ཡོན་ཏན་དཔག་
 པར་མི་རྒྱས་ཤིང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་མོས་རྩེས་སུ་བབྱང་ཞིང་། རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོས་ཀྱང་རྩེ་སུ་བབྱང་ཉེ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིན། སངས་ནམ་རྒྱ་ངས་མི་སྟོན་འཇམ་
 དབྱངས་དང་། སྐུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། མཐོང་ཐོས་རིག་
 གསུམ་གྱི་པན་ཡོན་ཐོབ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁོང་གི་རྒྱུད་ཆོད་གཞན་གྱིས་
 དཔག་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་གསང་བདག་ལ་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་ཞུས་པ། གྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་སྐྱ་ཆེའི་ཆོད་རི་
 ཅམ་ཐུབ། འཁོར་བྱང་པར་ཅན་རི་ཅམ་འབྱུང་། གནས་གང་ཏུ་འགོ་དོན་འཁེལ། རྒྱུ་བ་ཕྱི་
 མ་གང་ཏུ་འགོ་དོན་བྱེད་བསྟན་ཏུ་གསོལ་ཞུས་པས། གསང་བདག་གི་ཞལ་ནས། གནས་
 གཞི་གཅིག་ཏུ་མ་བཞུགས་ན་འགོ་དོན་འཁེལ། སྐྱ་ཆེའི་ཆོད་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་ཉེ། རྒྱལ་པ་
 འབའ་ཞིག་མཛད་ན་བརྟན་ཏུ་དོན་གཅིག་ཐུབ། འགོ་དོན་སྦྱོང་ན་སྒོལ་མ་དཀར་མོའི་རྒྱལ་
 པ་དང་། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་གཤེད་
 དམར་གྱི་རྒྱལ་པ་བྱས་ན་སྐྱ་ཆེ་རིང་། དེ་མ་བྱས་ན་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་ཆོད་འབྱུང་
 ཉེན་ཡོད་པས་གོང་གི་རྒྱལ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཅེས། འཁོར་བྱང་པར་ཏུ་འཕགས་པ་གསུམ་
 འབྱུང་། ཆོགས་ལམ་ཏུ་འཇུག་ཐུབ་པའི་འཁོར་མང་ཏུ་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་དང་།

ཡང་གྲོ་བཟང་གྲགས་པ་རྒྱུ་བ་རྟིང་མ་གར་འབྱུངས་ཞུས་པས། དགའ་ལྷན་ཏུ་བྱམས་
 པའི་བྱང་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུ། དེ་ནས་འཇམ་
 སྟིང་གཞན་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་ཏེ་ཆོས་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བ་བཞེས་ནས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་འཇམ་སྟིང་འདིར་རྒྱ་གར་
 ཤར་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་རི་ཅ་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་པར་ཏ་རྩྭ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུངས།
 འཁོར་ཉིས་སྟོང་འདུ་ཞིང་། འཁོར་ནམས་ཀྱང་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱོར་ལམ་ལ་
 གནས་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་གསུང་ངོ་། །ཞེས་དང་།

རྩེ་ཐུག་རྫོང་བའི་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལོག་རྟོག་ཐུན་སེལ་ཏུ། ཡང་རུས་ལན་གཅིག་
 ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་རིན་པོ་ཆེའི་མཛུལ་སྤུལ་ནས། བདག་ལ་སྒྲོབ་མ་རྒྱལ་པ་

མཐར་ཕྱིན་པ་ཇི་ཙམ་ཡོད། དེ་དག་གི་ཡུང་བསྟན་གསལ་བ་གཅིག་གསུང་འཆལ་ཞེས་
གསོལ་པས། གསང་བའི་བདག་པོ་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་གསུངས། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གདུལ་བྱའི་
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་སྤྱོད་འབྱུང་ཚུལ་ནམས་ཁྱོད་རང་གིས་ཤེས་པར་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་
བཅན་སར་ཕྱིན་པའི་སློབ་མ་དང་བརྒྱད་འཛིན་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་
ཀྱང་འདི་ལྟར། སློ་བཟང་གཤམ་པ་འགྲན་ཆེ་ཀྱན་དང་བལ། །ཤུག་ཀྱི་ཀྱལ་པོའི་བྱང་དུ་
སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཞིང་འདིར་མདོ་དང་སྤགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྟེལ། །འདི་ནས་
འཕོས་ཏེ་དགའ་ལྡན་གནས་སུ། འགྲོ། །འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་བྱམས་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་
དེ། །ལྷུང་དུ་འཛང་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

ཡང་གསང་བདག་གི་ཡུང་བསྟན་ལས། གསང་འཛིན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ། །ཕྱོན་ནས་
ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་ཡི། །སློ་བཟང་གཤམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། །སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་
སྟེ། །པཎ་ཆེན་རྒྱུད་གི་ཡུལ་བཟུང་ནས། །མདོ་དང་སྤགས་ཀྱི་དོན་བཤད་ཅིང་། །ངེས་པ་
ཁོ་ནར་འཛང་བྱའོ། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བལ་པོ་དང་། །དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་ཡུལ་སྤྱོགས་
སུ། །སྐྱེ་བ་བཟུང་ཞིང་འགྲོ་ཀྱན་ནམས། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་པར་མཛད། །འཇམ་
པའི་དབྱངས་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ། །དབྱངས་ཅན་མ་ནི་ལས་རྒྱ་སྟེ། །ངེས་པ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་
པོ། །འཕགས་པའི་སློབ་མ་འདུ་བར་བྱེད། །ཡུལ་འདི་པོར་ཆོ་དགའ་ལྡན་དུ། །བྱམས་པའི་
བྱང་འགྲོ་ཆོས་ཉན་འགྱུར། །འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བཅེ་བ་
སྟེ། །དེ་ནི་ས་བརྒྱའི་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་ལོ་གསུམ་ཤུག་འབྱུང་དང་མེ་ཏོག་གི་བརུད་ལེན་ཁོ་ན་མཛད་པས་མཆོན་ཡང་
སྤྲ་མ་ཤུག་འབྱུང་བར་གཤམ་པ་དེས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་
འཇམ་དབྱངས་དཔལ་གཅིག་གི་རྗེས་གནང་ཡུང་སོགས་གསན་ནས་སྐབ་པ་མཛད་པས་
རིང་པོར་མ་ལོན་པར་ཞལ་གཟིགས་པ་སོགས་ཡོངས་གཤམ། རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་
མཆོར་གཤམ་པ་དེར་སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བཀའ་བསྐུལ་ཞིང་བྱང་པར་དུ་
རང་གི་སློབ་མ་མདོ་སྤྱད་བ་བསོད་ཤེ་དང་མངའ་རིས་པ་དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་མཆལ་དང་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་བཏབ་སྟེ་བསྐུལ་བ་ལ་

བཞེན་ནས་སྤྱོད་བ་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་གསོལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་བཏབ་ནས་རྗེ་བཙུན་གྱི་བཀའ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡོས་ལོ་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཚོས་བརྒྱད་ལ་ཡི་གར་བཀོད་པ་ཞེས་པར། རྟིང་སྟོབས་སུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད། རྟོན་ཆོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་སྤྱི་ནང་གི་རིག་པའི་གནས་ནམས་ལ་སྟོགས་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་པའང་ཐོབ། །མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྡེ་ལའང་མངའ་བཞེས། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་གི་བྱང་དུ་རྗེ་བཙུན་དང་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་བྱོན། དེའི་ཆོ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་གིས་ལྟས་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་ལྟ་བ་ནམ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོགས་མ་དག་པའི་ཞིང་ནམས་སུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷུར་དུ་འཛང་རྒྱའོ་ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་བསྟགས་པ་མང་དུ་བཞེད། དེའི་ཆོ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དབྱུས་ནས་བཞེངས་ཏེ། མ་དག་པའི་ཞིང་ནམས་སུ་ལྟ་ལ་ནམ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོགས་ལྟས་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་བདག་གིས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅུས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། དེའི་མོད་ལ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་དང་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་གནང་། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དེའི་མཐུས་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་སྤར་བཞེན་དུ་མཛད། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་རྟིང་སྟོབས་སུལ་དུ་བྱང་བའོ། །ཞེས་མགིན་གཅིག་དུ་བཞེད། དེའི་ཆོ་རྟིང་སྟོབས་སུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སེམས་དཔལ་འདི་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་དུ་མེད་པ་འདས་པའི་བྱང་ཤར་མཚམས་སུ། རོ་མཚར་མད་དུ་བྱང་བའི་བཀོད་པ་སྤྲེལ་ཆོགས་པས་མཛོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་དུ། དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་སངས་ཀྱི་རོ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བར་འཛང་རྒྱའོ་ཞེས་ལྟང་བསྟན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་དག་པའི་ཞིང་ནམས་སུ་སྟོགས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་བ་བཀོད་པ་སྤྲེལ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་གངས་ལས་འདས་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་མཛད། ད་དུང་ཡང་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ནམས་སུ་སྤྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཡང་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་མཛད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ད་ལྟ་རྟོགས་པའི་ཆད་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་སྟོན་བསྟན་ན། ཞིང་སྤྱོད་བ་སྟོགས་ཀྱི་འགོ་ཚུལ་ཞེས་གསུངས།

འོན་ཏེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་སྐྱ་ཆེད་ཚད་རྒྱན་པའི་འོད་ཟེར་ནམས་ཀྱི་ཚད་རི་
 ཅམ་ལགས་ལྷན་པས། རྒྱན་པའི་སྐྱ་དཔག་ཚད་གཅིག་སྐྱ་ཆེ་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 བཞུགས། འོད་ནི་དཔག་ཚད་ཏུ་མའི་ཚད། སྐྱ་མདོག་ནི་ལྷང་སྟོན། སྤྱག་གཡས་ཆོས་
 འཆད། གཡོན་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་ལྷང་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ནང་ནས་བདུད་
 ཅིའི་ཁ་དོག་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ལ། དེའི་དབུས་ནས་མཚད་སྟོང་བྱར་བཞི་པ་དབུས་
 ཞེན་གཅིག་མཐོ་བ། འོད་ཟེར་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བ། བདུད་ཅི་དང་ཁ་དོག་རིགས་
 གཅིག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་ཁོང་ནམས་སུ་དབང་པོ་རབ་ནམས་ཀྱིས་མཚད་སྟོང་
 མཐོང་བའི་མོད་ལ་ལྷ་བ་ནམ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤགས་རང་འབྱུངས་སུ་རྒྱད་ལ་བསྟར་
 བས་བདུད་ཅི་མདོན་ཏུ་བྱེད། དབང་པོ་འབྲིང་དང་ཐ་མ་ནམས་ལ་གསུང་གི་ལྷ་བ་ནམ་
 དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྤགས་འདོམས་པ་ཅམ་ལས་ཡིན་ཅིང་། འཁོར་ནི་ལྷ་བ་ནམ་དག་
 དང་འབྲེལ་བའི་སྤགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་གསུངས། ཞེས་དང་།

མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་གསང་བའི་ནམ་ཐར་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྟེ་མར། གྲ་མ་དབུ་མ་པ་ཞེས་སྐྱ་ན་པ་མོའི་དུས་བར་ཁམས་སུ་ཕྱགས་རྒྱུ་མཛད་
 པའི་ཆེ་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཨ་ར་བ་ཅ་ནའི་སྐྱ་ཁྱར་ཁྱར་འོང་ཁོང་དེ་བྱང་རེས་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་སྐྱ་
 ཟིང་བ་ཕྱགས་བཟུང་མི་ཕྱབ་པ་འདྲ་བ་རེ་འོང་བར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་ཡང་ཡང་
 མཇལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་སྐྱ་སྟེ་སྐྱ་ཕྱི་སྟགས་ཀྱི་ལྷ་བ་མཛད་པས། སྟོན་
 སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་གྲ་མ་འདི་རྒྱ་གར་ན་བཅའ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ཞིག་ཏུ་
 འབྱུངས། དེའི་ཆེ་དགེ་སྟོང་གི་ཆ་ལྷགས་འཇིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མོས་པའི་སྟོ་
 སྟོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་མཇལ་ནས། དེ་ཉིད་མཉེས་པར་བྱས་ཤིང་ཞབས་འབྲིང་ཏུ་འབྱངས་
 ཆོས་མང་ཏུ་གསན། དེས་ཁྱིད་དེ་སྟོན་པ་ཤུག་ཕྱབ་པའི་ཞབས་རྒྱང་ཏུ་མཇལ་ཁོང་སེམས་
 བསྐྱེད་དེ། དེའི་ཆེ་སྟོན་པ་ལ་ཤེལ་དགར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་བརྒྱ་ཆའི་ཤིང་བ་ཞིག་དད་
 པས་སུལ་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་
 པའི་ས་པོན་བཞག་པ་ཡིན། དེའི་སྐྱ་སྟེ་འདིའི་ཕྱི་མ་དགའ་ལྷན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མ་པམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་འདུན་སར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འཁྱར་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་

འགྱུར་ཞིང་མཚན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བེར་རོ། །དེའི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱེ་མའུན་དུ་ཞུས་དུས། འདིའི་ཕྱི་མ་དགའ་ལྡན་དུ་འགྲོ་
བ་འདི་ལ་རང་སླ་མ་དབྱ་མ་བ། སླ་མ་ཕྱག་རྡོར་བ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཁ་འཆམ་པར་
འདུག་ཅེས་གསུང་རོ། །ཞེས་དང་།

དེ་དག་ནམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་ལུགས་པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་དགའ་
ལྡན་བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་བརྒྱུད་པའི་ནམ་ཐར་ཞེས་བྱ་བར། དེ་ཡང་སླ་མ་
རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་
གི་སྤང་བ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ལྟར། རྗེ་སླ་མའི་མཇུག་པ་ནམ་ཐར། སྐྱ་ཆོ་
སྟོན་མའི་རབས། འཚང་རྒྱ་བའི་མཇུག་པ་རྗེ་ལྟོན་སོགས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་
ནས་ཞུས་པ་ན། བཀའ་ལས། སྟོན་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྐྱ་རོལ་དུ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་
མཚོའི་དབྱས་སུ་ཐེག་པ་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་
མཇུག་རོ། །དེའི་ཆེ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་
སྐུ་ཀྱི་ཐུ་བོ། གཟུངས་དང་། སྟོབས་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་
དང་། བདེན་གཉིས་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་རྟོ། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཚོས་འཁོར་
བསྐྱོར་བའི་འདུན་སར་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པ་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་དབང་
པོའི་རྟོག་གིས་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་མ་དག་པའི་
ཞིང་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་ནམས་སུ་བཟ་མོ་དབྱ་མའི་ལམ་དང་འབྲེལ་པའི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་
པའི་ལམ་བ་བཟང་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བར་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་སྐུ་ནམས་ཀྱི་
རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོའི་རབ་དང་། ལུལ་ངང་། མཚོག་དུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་སེང་གའི་
སྐྱ་བསྐྱགས་པ་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་སྒྲིང་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པས། འཁོར་ཆོགས་
རྒྱ་མཚོའི་དབྱས་སུ་བཞེངས་ཏི། ཞུས་པ་མེད་པའི་སྐྱ་དབྱེད་ཀྱིས། དེང་ནས་བརྒྱམས་

ཏེ། ལུས་དང་སྒོག་ལ། མི་ལྟ་བུར། མ་དག་པའི་ཞིང་གངས་མེད་པར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་
ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོམ་ཆེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་རྒྱས་པར་བྱའོ་ཞེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དབང་པོའི་རྟོག་སོགས་སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་སྤྱི་བཅས་དབང་དུ་བཞག་སྟེ་དམ་བཅས་ཤིང་།
བདེན་པའི་ཆོག་གི་སྒྲ་དབྱངས་བསྒྲགས་སོ། །

དེའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་སོགས་སྒྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོའོ་ཞེས་དབུགས་
དབྱང་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུའང་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོ་དེའི་མཆོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེན་པོར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་
དབང་པོའི་རྟོག་སྒྲ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་བྱེ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་འབྱེད་ཅིང་། འོ་ལ་
འཇུག་པ་དང་ལྡན་པས། ཁྱོད་རྒྱིས་རྩི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ།
མ་དག་པའི་ཞིང་གངས་མེད་ནམས་སུ་མདོ་སྤགས་ཀྱི་དམ་ཆོས་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ། མཐར་
ཀྱིས་ངོ་མཆར་མད་བྱང་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྩོམ་བྱ་
བའི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟང་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་རྩི་བཅུན་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས། ལྷ་མ་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོལ་རྒྱས་པར་གསུངས་
ཏེ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེས། འཆང་ནམ་རྒྱ་ངས་མི་སྟོན། འཇམ་དབྱངས་
ཀྱིས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཏན་ཆོགས་འདི་དག་ལས་ན། རྩི་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་བསྐལ་པ་མང་པོའི་སྟོན་
ནས། ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་དུ་མཛད་པར་ངས་ཏེ། བདེ་གཤེགས་དབང་
པོའི་རྟོག་བྱོན་པའི་དུས། ལྷ་མེད་ཀྱི་སྤགས་ལམ་ལ་གནས་པར་གྲུབ་པ་གང་ཞིགས་སྟེ་
རང་བཞིན་པ་ཡང་དབང་བཞི་ཐོབ་ལ་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་མ་ཉམས་ན། བསྟོན་པ་
སོགས་མ་བྱས་ཀྱང་། སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་སྟེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ལ་ངས་པར་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པར་རྒྱུད་ལྷེ་ནམས་སུ་གསུངས་པ་འགྱུར་མེད་ལྟར་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར།
དེ་བཞིན་དུ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཆེས་ཀྱང་རྩི་སྒྲ་མའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ནམ་ཐར་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་སྤྱིང་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

དབང་པོའི་རྟོག་གི་ཡུང་བསྟན་དང་མཐུན་པ་མདོར་བསྡུས་ནི། ཞེས་གོང་གི་གསང་བདག་གི་ཡུང་ཚིགས་བཅད་མ་འབྲེན་པར་གནང་། བྱད་པར་དུ། ང་ལག་ན་དོ་རྗེས་ཀྱང་མ་ཉི་མ་དྲ་གི་རྟེ་སྤེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་རྟོགས་པར་མི་རྩལ་གསུངས། དེས་ན་འཕགས་པ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ནི། དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུན་ལ། བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྤྲོ་རོལ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་ལ། དེས་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ལ། རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པས་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་།

ཡང་དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་དཔལ་ཡུང་བསྟན་གསང་བའི་མེ་ལོང་ལས་ནི། བྱ་རྟོག་ཕྱང་པོའི་རིར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པས་དུང་ཕྱལ་བ་རེ་ཞིག་ཚིགས་དུང་མཛད། དེ་རྗེས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ཁ་ཆེར་ཐེབས་དུས། ད་ལྟའི་སྟོབ་མ་དགེ་སྟོང་པ་སྤྱི་བདེ་ལྡན་འདི། བོད་གདོང་དམར་གྱི་ཡུལ་དུ། རྩོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སྟོང་དུ་ལྱུར་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། མདོ་སྟགས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལོང་གསུངས་ཏེ། ཀྱན་དགའ་པོ་ལ་བཀའ་བསྩལ་ནས། ཀྱན་དགའ་པོས་སྤར་གྱི་དུང་བསྐྱམས་ནས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་བྱོན། འབྲོག་རི་བོ་ཆེར་གཏིར་དུ་སྤྲས། གཏིར་བདག་ཚིགས་བདག་ལ་བཙུག་བ་སྤྱི་འཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་ཡོད། དེའི་དུས་ལྟ་ས་ནས་རྒྱང་གྲགས་འདི་ཅུམ་ན་དགའ་ལྡན་འབྲུང་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས། དེ་རྗེས་པ་སྤྱི་བདེ་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་དགེ་སྟོང་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་འདི་ཡང་བར་དུ་དགེ་བ་ལ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཅན་གྱི་དགེ་སྟོང་དུ་ལྱུར་ཏེ། རྩོ་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་སྤེལ་ཞེས་སོགས་ཡུང་བསྟན་མང་དུ་གསུངས་ཞེས་དང་།

དེ་ཡང་ཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་གསང་བའི་མེ་ལོང་གསུང་བའི་དུས་སུ། རྗེ་སླ་མ་དང་སླ་མ་རྟོགས་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་པའི་སྟོབ་མ་གཞན་མེད་ཅིང་། སྐལ་ལྡན་གྱི་ལྟ་ལྟ་དུག་གཅིག་ཡོད་ཅེས་སོགས་དང་། ཡུང་བསྟན་གྱི་རིམ་པ་ཡང་མདོ་སྟོན་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་དྲངས་སྟླགས་འབྱེད་པའི་ལེའུ་ལས། ཀྱན་དགའ་པོ། ད་ལྟ་ང་ལ་ཤེལ་དཀར་གྱི་འཕྲིང་བ་སྟེར་བའི་ཁྱེད་འདི། ང་ཡི་བསྟན་པའི་གསོ་བྱེད་ལ། ། མ་འོངས་སྟླགས་མའི་དུས་སུ་ནི། འབྲི་དང་ལྡན་གྱི་ས་མཚམས་སུ། དགེ་ཞེས་

བྱ་བའི་དགོན་པ་འདེབས། ཁྲོ་བཟང་ཞེས་བྱའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། འཁོར་ནི་ན་མ་མང་
 བསྐྱབས་བྱེད། ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་ཡི་རྒྱན་འཇུགས་ཤིང་། ལྷ་ཁང་ཀ་བ་ཤིང་ལོ་ཅན། ང་ཡི་
 གཞུགས་སྤྱ་ནམ་གཉིས་ལ། འདྲུ་རྒྱན་འབྲུལ་ཞིང་མཆོད་པ་བྱེད། སྟོན་པའི་མདོ་བཞིན་
 གསུང་སློག་ཅིང་། ལྷན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སོལ་བ་འདེབས། ང་ལ་གསོལ་བ་རབ་འདེབས་
 བ། བསྟན་པ་ལོ་སྟོང་བར་དུ་གནས། འདི་ནས་འཕོས་ནས་ཤར་སྟོགས་ཀྱི། མཐད་བྱང་
 བཀོད་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ། ཁེང་གའི་ང་རོ་ཞེས་བྱར་འཁྱུར། འདི་ལ་དད་བྱེད་ཞིང་དེར་
 སྒྲུ། ཞིང་མཆོག་དེ་ནི་བྱང་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་།

ལྟར་གཤེགས་པའི་མདོ་རྒྱ་ནག་འཁྱུར་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་མ་
 རྟོས་པས་དུང་དཀར་པོ་ཞིག་སྤུལ་བ་མོལ་གྱི་བྱ་ལ་གནང་ནས། འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་འགོག་པ་
 རིར་སྤོས་ཤིག་མ་འོངས་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་པའི་ངད་ལྷན་འདིས་གཏེར་ནས་འདོན་པས་དེའི་
 ཆོགས་དུང་དུ་འཁྱུར་གྱི་གཏེར་བདག་ལ་སྤུའི་གནས་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས།

ལྷ་མོ་རྒྱུ་མ་མེད་པས་ཞེས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་སྟོགས་གངས་རིའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སར། འདག་བ་ལྷན་པའི་ས་སྟོགས་སུ། འཇམ་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱས་པར་འཁྱུར། ཞེས་དང་
 མཁའ་འགྲོ་གསང་རྒྱུད་ལས། འཇམ་དཔལ་སྤུལ་པ་སྒྲོ་བཟང་ཞེས། བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་རོ་
 མཆོར་ཅན། ཞེས་དང་།

མ་ཅིག་ལ་བ་སྟོན་གྱི་ཡུང་བསྟན་དུ། སུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱས་པའི་བྱང་སེམས་དེ། མ་
 འོངས་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་བདུན་པ་ཡིན། འདྲ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྤྱིང་སྟོབས་
 ཆེ། སྟོགས་དུས་ལོག་སྦྱོང་པོད་ཡུ་བྱང་བའི་ཆོ། འདག་སྦྱོང་ཚུལ་འཛིན་གྲགས་པའི་མཆོན་
 ཐོགས་ཏེ། གང་གི་ཞིང་དུ་སེང་གའི་ང་རོར་གྲགས། བྱིས་འཆལ་ལོག་སྦྱོང་སྟོབས་པ་
 ཟེལ་གནོན་པས། བྱིས་འཆལ་བག་མེད་ཡང་དག་བྱིས་ལ་སྦྱོར། རྩལ་ཉིད་སྟོལ་
 བཏོད་བསྟན་པའི་ཕྱག་རྟགས་འཛིན། བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་
 རོ། མཐའ་ཡས་རྒྱུད་ལྗེའི་ཆོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། རྒྱུད་ལྗེ་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་པའི་
 བཅུད་བྱངས་ནས། གཏུལ་བྱར་གྱུར་པའི་སྐལ་ལྷན་ཆོམ་པར་མཛད། ཅེས་དང་། །

ཞུན་རིན་པོ་ཆོས་མཛད་པའི་བསྐལ་བྱང་ལས། འདི་ལྟར་ཉན་ཅིག་རྒྱལ་པོ་དང་པ་

ཅན། ལངས་རྒྱུ་འཛིག་རྟེན་ཕྱོད་དུས་ཉི་ཤེས་འཁོར། ལྷ་རན་འདས་ཆོ་ལུ་གྲུག་ཞེས་
 བྲ། ལྷོང་བྱིར་འགའ་རུ་ལྷ་ལ་ལྷ་དྲར་གྲགས། ཤར་ཕྱོགས་རྒྱ་ནག་ལྷ་ལ་དང་ཉི་ཤེས་
 ཆར། ཤྱུག་ཉི་དགེ་སྤོང་སྤོ་བཟང་ཞེས་བྲ། ལྷ་ལ་ཤེས་པོ་གྲགས་པའི་མཐའ་
 ཅན་དེས། ཤྱུག་ཉི་རྒྱལ་པོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤར་བཞུར། ཤ་རྒྱུད་ཟབ་གནད་སྤ་མོའི་
 རྣལ་འབྱོར་དང་། མཐའ་བཞི་སྤོས་བྲལ་རིག་པའི་ལྷ་བ་ཡིས། ཤླལ་བཟང་གདུལ་བྲ།
 མང་པོ་སྤྱིན་གྲོལ་མཛད། ཤིང་འདིའི་སྤྱ་ཡི་བཀོང་པ་ལེགས་བསྐྱུས་ནས། རོ་མཆར་མད་
 བྱང་བཀོད་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ། ལྷ་ལ་བ་སེང་གའི་ད་རོར་མཛོན་འཆར་རྒྱ། ཤེ་ཡི་མུག་གི་
 མཆོད་རྫོང་ལ། ཤོད་ཟེར་བྲེ་བའི་ལུང་པོ་རབ་དུ་འབྱེད། ཅེས་དང་།

ཤླབས་འགར་འཇམ་མགོན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་རྣེ་འཆིང་གི་སྤྱལ་པར་བཟུང་བ་
 དང་། ཤོང་གི་རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་གསང་རྣམ་གྱི་དོན་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་
 ཆེ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་རྣམ་དག་གངས་རི་མར། ལངས་རྒྱུ་ཤིང་མང་བཞུལ་
 བའི་བྱང་ཤར་མཆོམས། ཤེས་སོགས་དང་། སྤྲ་མ་དབུ་མ་པར་འཇམ་དབྱངས་གྱིས་
 གསུངས་པའི་རྫོང་ས་གསུམ་མར། ལྷ་ལ་ཤེས་སྤྱན་སྤར་བྱང་རྒྱུད་པ་སྤངས། ཤེས་
 དང་། དབུ་མ་པའི་དེའི་རྫོང་འབྲང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྫོང་གིས་དཔལ་ལྷན་པས།
 རྫོན་ཆོ་རྣེ་གདན་དུ་ལྷ་ལ་བ་ལ། ཤེས་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེས། རྫོན་ཆོ་བམ་
 ཟེའི་བྱིའུར་འབྲངས་པའི་དུས། ཤེས་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་མང་དུ་གྲགས་པ་དེ་དག་རྣམས་
 གྱི་རྣེ་ཆེ་འཆར་དུ་དམིགས་བསལ། ལུང་རིགས་ཆོག་གིས་མ་ཟིན་ཡང་རྒྱུད་སྤེ་རྣམས་གྱི་
 དགོངས་པའང་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་རྣེ་ཆེ་འཆར་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་གཅིག་
 དུ་ལྷ་དགོས་པར་གསུངས་པས་དོན་དུ་ཅི་ལ་འགལ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་སྤྱལ་གྱི་སྤྱ་
 པོའི་རྒྱལ་བཟུང་བ་སོགས་སྤྱོགས་བཅུའི་ལྷ་ལ་བ་སྤྱལ་བཅས་རྣམས་རོ་བོ་གཅིག་ལས་རྒྱ་སྤྱ་
 གངས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་འཆད་གྱི་རྒྱལ་དུ་མར་གསུངས་པ་
 དང་། དགའ་ལྷན་ན་བྲམས་པའི་དྲུང་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོར་
 རྒྱར་པ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་གྱི་དྲུང་དུ་ཆོས་ཉན་པ་པོ་མཛད་པར་བཤད་པས་
 དོན་དུ་སོམ་ཉི་མི་དགོས་པར་མ་ཟད་རྣམ་པའི་སྤོ་ནས་གྱང་གསུང་རབ་རྣམས་ནས་རྒྱ་

ཆེར་གསུངས་པ་གཤམ་གསལ་ལྟར་ལུང་རིགས་ཀྱི་འང་བྱལ་ལ། རྩོད་བྲག་བྱལ་ཆེན་ལས་ཀྱི་
 རྩོད་རྩེ་གསང་བའི་བདག་པོ་དངོས་ཡིན་ཅིང་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷ་
 མ་དབྱུ་མ་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་བ་སོགས་རྩེ་ལྷ་མས་དམིགས་
 བཅེ་མའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་སོ་སྦྱེའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་ད་དག་གི་དག་པའི་
 གཟིགས་སྤང་དུ་ཤར་བ་རྣམས་དོན་ལ་གནས་པ་གཞིར་བཅས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་
 པ་རབ་འབྱོར་སོགས་དུ་མའི་ཡང་སྤྱིད་མཁས་བྱལ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་
 ལ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པའ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འགོལ་བྱེད་གནང་
 བ་རྣམས་ཀྱང་རྟོག་གཏི་ཡུལ་ལས་འགོངས་པའི་གསུང་དོན་གནས་སུ་སོམ་ཉི་མི་དགོས་
 ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་ཅིས་བྱ་བ་ནི། ལུང་པོ་གསུམ་པར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་མཚན་སྦྱ་བྱར་ཅམ་དང་།
 དཀོན་བཅེགས་འདུས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་ཡབ་སྲས་མངའ་བའི་མདོར། རྩོན་འདས་པའི་དུས་
 བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མེད་པའི་རྩོན་རྩལ་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་ལྷུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་
 ཀྱི་ཞིང་གཅིག་དུ་ལྷུང་པ་དེར། བདག་ཅག་གི་རྩོན་པ་ཤུག་སེང་གེ་འདི་ཉིད་རྩོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་དབང་པོའི་རྟོག་ཅིས་བྱ་བར་ལྷུང་ཉི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་བསྟན་པའི་
 ལོ་རྒྱུ་ཡོད་ནའང་འཇམ་དབྱངས་དང་དེ་སྲས་སྟིང་སྟོངས་ཆེན་པོའི་གནས་ཚུལ་འདི་དག་
 གསུངས་པ་མི་སྤང་ལ། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་ལུང་བསྟན་རྩལ་གྲངས་
 ལས་འདས་ནའང་རྣམ་པར་དེ་དུས་ནས་རྒྱལ་བ་སེང་གཏི་ང་རྩོར་འཛང་རྒྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་
 ལུང་བསྟན་ཐོབ་ཟིན་པ་དང་། ལྷུང་བདག་ཅག་གི་རྩོན་པར་ཤེལ་དཀར་པོའི་ཕྱང་བ་ལུལ་
 བསྐྱེད་པ་ཡང་སྤྱི་ཕྱི་འགལ་བ་ཅམ་དང་ངོ་མཚར་རྒྱང་དུ་བྱུང་བ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་
 ཞིང་ཁམས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེང་གཏི་ང་རྩོར་འཛང་རྒྱ་བ་སོགས་པོད་དུ་འགྱུར་
 བའི་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེའི་རིགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསལ་གཤིས་
 ལས་དང་པོ་པའི་རྟོགས་དཔྱད་མཁན་པོ་རྣམས་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱར་སོང་དོགས་ཤིང་། དེ་
 དག་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཁྱད་སྲུ་འདྲེན་པའི་མདོ་སྟེ་གདམས་ངག་འཕོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས།
 པ་རྒྱ་གར་དུ་དངོས་གཞི་མེད་པའི་མཐའ་ཅི་ཚང་ཅིང་མདོན་པ་སྟེ་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་བྱེ་

བཀ་བཤད་མཛོད་ཆེན་མོ་ཡང་གངས་ཅན་རྩ་མ་འབྱུར་རྩུང་དེའི་ལུང་རྒྱ་འགྲེལ་ཆེན་པོ་
ནམས་སྤྲུངས་པ། ས་དཀར་ཅན་དང་ཡངས་པ་ཅན། །ཞེས་བྱང་ལ།

བསྐབ་བརྟམ་སྤྲུམ་མེ་ཏྲག་བཅེགས་པའི་གཟུངས་དང་། མདོ་ཐེ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པར་
ཉན་ཐོས་གྱི་སོག་ལེ་ལྟ་བུའི་མདོ། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་རྩ་རྩམ་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་གྱི་ལུང་
དྲངས་པ་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དངོས་གཞི་བོད་རྩ་མ་ཐེབས་ཀྱང་ལུང་ཁོལ་བྱར་འབྱུར་བ་མང་
རྩ་ཡོང་པས་མཐའ་མ་བཀག་ཀྱང་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་དངོས་སྤྲུ་
མ་འབྱུར་བ་དེའི་རྒྱ་མཚན་རྩི་ལྷ་མ་ཆེན་པོའི་གསན་ཡིག་གཞུང་ཆུ་རྒྱུན་ཁ་པའི་བརྒྱ་རེ་
བརྟན་པའི་རྒྱབ་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་ཉྟན་གྱི་རྒྱུད་ཐེ་སྤྱི་ནམ་དུ། མདོ་ཐེ་གདམས་
ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། འབྲེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག །བཙམ་ལུན་ངེས་པར་
གསུངས་ལགས་ན། །རྒྱ་འབྲས་ལྷན་གྲུབ་དུ་སྦྱོད་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་ཆོལ་
བའི། །ངེས་པའི་ཐེག་པ་ཅིས་མ་གསུངས། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། རྒྱ་ལ་མོས་པར་རྒྱུའི་
ཆོས་གྱི། །འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། །རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཞིག མ་འོངས་རྩམ་
ན་འབྱུང་བར་འབྱུར། །ཞེས་ལུང་བསྟན་མཛོད་པའི་མདོ་ཐེ་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་
རྒྱལ་པོ་ནི་མངོ་མང་སོགས་གྱི་ནང་དུ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་མི་འདུག་ཅིང་ཞེས་བསྟུལ་བ་བཞིན་
རྒྱུད་ཐེ་སྤྱི་ནམ་དུ་དྲངས་པའི་ཐེགས་གྱི་ཐེག་པའི་ལུང་འདིའི་དོན་སྟོགས་འདྲ་བ་སྤྲུ་འབྱུར་
གྱི་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་དང་ཆོག་ཇི་བཞིན་མ་ཉམས་པ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་མི་ས་གསང་
བ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོར་ཡོད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་འདུས་པ་མཛད་། ལྷས་ཞུས་པའི་མདོ་
གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་དང་། ཡང་ཆོག་དེ་ནམས་གསང་བ་ལུང་
བསྟན་པའི་མདོ་དང་པུ་དཀར་པོ་སོགས་ལ་ཡོད་ཅེས་སོགས་བཤད་ཚུལ་མང་ཡང་དོན་
དེ་ལམ་ཤེལ་དཀར་གྱི་སྤེང་བ་སོགས་གྱི་ལུང་འདི་དག་གདམས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་
པོའི་ཡིན་ཞེས་པའི་ལུང་དེ་ནམས་དངོས་སྤྲུ་ཉྟན་རྒྱ་ཁྱུངས་མ་མི་དགོས་མདོ་རང་སྤྲུ་ལ་
ཡང་མེད་ངེས་ཤིང་། ལྟར་གཤེགས་པ་རྒྱ་གར་འབྱུར་དང་རྒྱ་ནག་འབྱུར་གཉིས་ཡོད་
ཀྱང་ཆོག་དེ་རིགས་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་དེ་མཚུངས་ལྟ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོར་ཡང་
ཆོག་དེ་རིགས་ཟུར་ཙམ་མི་སྤང་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་གསང་རྒྱུད་ཅེས་སྤྲུ་འབྱུར་དུ་ཆོས་ཆེན་

འདུག་ཀྱང་ཆོག་དེ་རིགས་ཡི་མི་སྤངས་བས་དག་སྤངས་ནམས་ལུལ་བྱང་པར་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
གནས་པ་གཞིར་བཅས་ལྷང་ལྷངས་བརྗོད་པའི་ལྷང་འདི་ནམས་སྤྱན་པོ་ཞིག་གི་དང་ཞེན་
དཔལ་ཐལ་བའི་སྤྱར་དཔེ་ལྷངས་བསྟེག་མི་མི་ཡོང་སོར་བཞག་གིས་བྱས་པ། སློ་རྒྱུང་ཞིག་
གིས་པན་བཏགས་པ། །ནམ་ཞིག་གཞོད་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་ལྷང་རིགས་
ནམ་པར་དག་པ་ནམས་ཀྱང་རྒྱུད་ཐོས་པའི་རྒྱ་ལས་ཅི་ལ་མཆིས།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཤར་བཙོང་ཁ་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་རང་གི་གསུང་
འདུན་ལེགས་མར། དེ་ནམས་གདུལ་བྱའི་སློ་ལུན་སེལ་བའི་མཆོག་། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
ལ་ཤུགས་དྲག་རྒྱན་རིང་གི་དང་པ་བརྟན་པོས་གཞུང་ལུགས་གདམས་པ་རུ། །འཆར་ཕྱིར་
གསོལ་བཏབ་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་འབད། དེ་ལྟར་འབད་པས་སྤྱ་སྤྱབ་ཐོགས་མེད་
ལས། །རིམ་བཞིན་བརྒྱུད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ལ། །ཐུན་མོང་མེན་པའི་ངེས་པ་རྟེན་
ལྟར་ནས། །ཟབ་མོའི་གཞུང་མཆོག་པར་ཕྱིན་གདམས་པར་ཤར། །ཚུལ་འདི་བསམས་ཤིང་
འདུན་མ་ལེགས་ནས་གདལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་འོ་རྩེ་བཅུན་མཁྱེན་པའི་གཏོར། །ཞེས་དང་།

སྤགས་རིམ་དུ། བཅོམས་སྤྱིན་གཞོན་རྒྱས་འབྱུང་པ་གསེར་གྱི་རི། །ཞི་རྒྱ་རྣེ་ལའ་ཐོར་
ཅོག་བཅིངས་པ་བཞིན། །དམར་སེར་སྤྱི་ཡི་ཡིད་འཕྲོག་གང་གི་གཙུག་ བཅོན་མཐིང་རལ་
པའི་བྱར་ཕུད་ལྷས་མཛེས་པའི། །འཇམ་དབྱངས་དེ་ཡིས་ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་བདག་དགུས་
ཤིང་རྩེས་སྤྱ་བཟུང་བའི་དྲིན་ལས་ནི། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་ལ། །སློ་
གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་སྤྱི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེ་
བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེས་སྤྱ་བཟུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཆེས་མང་ཞིང་། །རང་གི་
ཡོངས་འཛིན་དུ་གྱུར་པ་རེད་མདའ་པ་གཞོན་རུ་སློ་གྲོས་ལ་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་
པའི་ཆོགས་བཅད་སྤུལ་བས། དེ་ནི་ང་མ་ཡིན་གྱི་གསུངས་ནས། དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་
དབང་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་བཙོང་ཁ་པ། །ཞེས་
ཕྱིར་འབུལ་བར་མཛད་པར་གྲགས་པ་དང་། །རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོས་མཛད་
པའི་ནམ་ཐར་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་ལས་ཀྱང་། །སྤྱ་སྤྱམས་སྤྱ་ལུགས་པའི་དུས་ཡལ་གྱི་
མནལ་ལམ་དུ། །རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལྷ་ནས་འོངས་ཟེར་བའི་བཅུན་པ་མེ་ཏྲག་གི་ཕྱིང་བ་དུ་མ་

སྒྲིལ་པའི་ཚོས་གོས་དང་། ལུས་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་ཤིང་ལོ་ཡིན་ཟེར་བ་དར་སེར་པོ་འདྲ་བའི་
ཤམ་ཐབས་ཅན། པོ་ཉི་ཤུར་བ་ཞིག་བྱང་ནས་ང་བྱིད་ལ་གནས་ཤིག་གཡོར་བ་ཡིན་ཟེར་
ནས། ཁང་ཐོག་ན་མཚོད་ཁང་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་དུ་སོང་བའི་སྤང་བ་བྱང་བས། ཡབ་དེ་
མཚན་བརྗོད་ཁོ་ན་ཞལ་འདོན་མཛད་ཅིང་ཡོད་པས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱུལ་ཡིན་
སྟམ་པ་བྱང་། ཞེས་དང་།

སྤྱི་བལྟམས་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་བས་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བྲིས་སྤྱི་
བྱིན་ཐབས་ཅན་སོགས་ཆེད་དུ་སྒྲིལ་མི་གནང་བ་གང་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པར། ངས་མི་
ལམ་དུ་རྡོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་དང་མཇལ་པས་གསོལ་བ་བཏབ། བྱད་པར་དུ་ཞལ་ཡང་ཡང་
བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་པས། སང་པོད་ད་ཙམ་ལྟང་པ་འདིའི་མདའ་རྩ་ཡོང་དེ་བར་
དུ་བདེ་བར་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་གང་ཡིན་དཔྱད་པའི་སྤྱིར་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པས། བྱིད་ཀྱི་བྱར་འདུག་པ་ཐིགས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱང་བས་ཡབ་ཀྱི་མནལ་ལྟས་ནས་
འཇམ་དབྱངས་དང་དོན་རིན་པའི་གསུང་གི་འཛིགས་མཛད་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་སྤྱུལ་དུ་གྲུབ་པ་
ཞི་དུག་གི་བྱད་པར་ལས་དོན་གཅིག

ལྟོ་བྲག་ཕྱག་རྡོར་བའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་བཞི་བ་དང་མཇལ་ཚུལ་བྱར་ཙམ་བཀོད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལས་བདག་གི་ལོ་བརྟན་ཅུ་ལོ་ན་དུས་དུ་མོ་དཀར་མོ་ཞིག་ན་རེ། དུམས་པས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གང་ཟག་འཇམ་དབྱངས་དང་གཉིས་སྤྱི་མེད་པ། ལྟོ་མོ་དབྱངས་
ཅན་མས་རིག་པ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ལུན་སྤྱུམ་ཚོགས་པ་གཅིག་དང་སྤྱི་བ་བཙོ་ལའི་གོང་ནས་
འབྲེལ་པ་ཡོད་ཅིང་ཕན་ཚུན་དཔོན་སློབ་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་འོང་བ་ཡོད་པས། དེ་ལ་ཚོས་
བཀའ་ལ་བསྐྱེས་མ་འདྲུག་པར་བྱིན། བར་ཡང་ཚོས་ཞུས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་། ཞེས་དང་།

བཙོ་མ་ལུན་འདས་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ལྷག་ཟླའི་ཚོས་བཞིའི་
ཉིན་ལྟོ་བྲག་བཟོ་བ་དཔོན་པར་ཕྱག་ལེབས་བྱོན་པ་བདག་གིས་བསྟུ་བ་ལ་བྱིན་པས། རྗེ་
བཙོན་འཇམ་དབྱངས་འོད་ཀྱི་དྲ་བས་མཛེས་པ་ཞིག་ལེབས་བྱང་བར་མཐོང་། ཁོང་གིས་
བདག་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དངོས་སྤྱི་གཟིགས། ཞེས་གསུངས་པས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཁོ་ནར་
བསྟན། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་རང་གི་མཛད་འཕྲིན་ཉམས་བཞེས་དང་སྤྱར་ན། ཤེས་

བྱ་གང་ཡང་ཐུགས་ཉམས་སུ་མ་ཆུག་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གདམས་པ་ལ་མི་པམ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ནས་བརྒྱུད་པ་སྤྲས་དོན་མངོན་ཏོགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནས་བརྒྱུད་པ་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་མའི་དོན་ཟབ་མོ་དབུ་མ་ཉིད་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་རང་ལུགས་ཀྱི་གཙུག་པོར་བརྒྱུད་། ཟབ་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་ནང་ནས་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་དགྱུ་ལ་འཁོར་ཀྱི་གཙུག་པོར་བཞུགས་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། དེ་ཉིད་དྲག་པོར་ཁྲོས་པ་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོགས་ལ་ཆ་ལ་ཏུ་བཏོན་ཅིང་། བྱད་པར་སྤྲ་མའི་ཚོགས་རིམ་སྐྱོད་རྗེ་ལུས་དབེན། གསུང་རྗེ་རྗེ་དག་དབེན། ཐུགས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབེན། ཀུན་རྒྱལ་བདེན་པ་སྐྱུ་ལུས། དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་དེ་གཉིས་ཟུར་ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ་ལམ་རིམ་པ་དྲག་གམ། ཡང་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོར་བཞག་པས་རིམ་པ་བཞི་དང་། ལུས་དབེན་ངག་དབེན་ཀྱི་ནང་ཏུ་བསུས་ནས་བཤད་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་ཕྱིར་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་རིམ་ལྡར་སྟོན་པ་སྟེ་ཟབ་ལམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་བར་དོར་བྱུང་འཇུག་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན། ཆོས་སྤྱང་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་ལས་གཤིན་ལ་གཙུག་པོ་མཛད། སྐབས་དེའི་སྐྱུ་འབག་ཕྱག་ནས་མོ་སྟེན་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་པར་མཁའ་པས་མཚོན་གྱིས་འབྱར་མང་བར་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རང་རྟགས་ཕྱག་མཚན་སྟེགས་རལ་ཅན་འབྱུང་བ་སོགས་ལ་དཔགས་ཏེ། བདག་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱོད་མ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དཔལ་པོས་ནི། དམིགས་བཅེ་མའི་རྒྱུ་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་དུ། རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་ཏུ་བྱུར་ཀྱང་གཞོན་ནུའི་ཚུལ། འཛིན་མཛད་བྱུར་བུད་ལྷ་པ་གངས་ཅན་འདིར། བསམས་བཞིན་བཤེས་གཉེན་རྣམ་རོལ་བཙོང་ཁ་པ། རིགས་གསུམ་རོ་བོར་གསོལ་འདེབས་ལེགས་པའི་ལམ། ཁེས་དང་།

སྤྲ་མ་མཚན་པའི་ཆོག་དངོས་གྲུབ་འདོད་འཛོར། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཁྱིང་འདིར་དུར་སྤྱིག་འཛིན་པའི་རྫོས་གར་གྱིས། བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་མ་ལུས་སྟེལ་མཛད་པ། འདྲོན་ཅོག་གསུམ་དངོས་སྟོན་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། ཅེས་དང་།

གངས་ཅན་སའི་ཐིག་ལི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དམར་པོ་རིའི་རྟེན་མཆོད་ཀྱི་དེབ་ཐེར་
མགོའི་མཆོད་བཟོད་དུ། གློ་ཆེན་གསེར་མངལ་ཅན་དང་གཙུག་ན་ཟླ་བ་འཆི་མེད་གཙོ་བོ་
ལ་སོགས་ཀྱིས། །མཁུན་པའི་གཏིང་མཐའ་ཆ་ཙམ་རྟོགས་མིན་སྐལ་བཟང་འགོ་ལ་འཇམ་
དབྱངས་གཞོན་ཅུ་གང་། །མི་ཡི་སྲིད་འབྱུང་བོལ་ལ་ཉེར་བརྟེན་བཙོང་ཁ་པ་ཞེས་གྲགས་
པའི་དབྱངས་སྟོན་པོ། སྲིད་གསུམ་ཆེ་མོར་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེདས་པས་དམ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོས་སྐྱར་ལ་འདུང་། །ཅིས་དང་།

དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་དྲི་གཙང་ཁང་གི་བཞུགས་བྱང་དུ། འཇམ་མགོན་མཆོན་
དཔའི་དཔལ་འབར་འཇམ་ལུས་སྐྱ། །ཐ་མལ་གདུལ་བྱའི་མིག་གི་དབང་ཤེས་སུ། །དུར་
སྤྲིག་གར་གྱིས་རོལ་པའི་བཙོང་ཁ་པ། །ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་སྤྲ་མ་གཙུག་ན་
མཛེས། །ཞེས་དང་། བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཕྱག་མཛོད་སྤྲན་ཆོགས་རབ་བརྟན་གྱིས་བཀའ་
འགྱུར་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་དུ། ཆོངས་ཆེན་འཁོར་བའི་འགོ་ལ་སྦྱིང་རྩེ་ཆེས། །རྒྱལ་
ཀུན་མཁུན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་སྐྱར། །ལེགས་བསྟན་ཆེན་པོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་
ན། །མི་ཡི་གཟུགས་འཛིན་བཙོང་ཁ་པ་ལས་སུ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་བ་ལྟར་རྩེ་
བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་སྐས་ཀྱི་ཐུ་བོའི་ཚུལ་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱི་བོལ་སྦྱོར་མི་དགོས་
པར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་བྱར་སྤྲད་དོར་ཉེ་དུར་སྤྲིག་གི་
རྒྱལ་མཆོན་འཆང་བར་བཞེད་པ་ནམ་ཡང་འཁྲལ་པའི་དྲི་མ་དང་བལ་བ་དོ་རྩེའི་གསུང་
འཕགས་པ་ལག་ན་བསྐྱའི་དགོངས་པ་དོན་དུ་གནས་བར་མ་ཟད། །ནམ་པའི་སྐོ་ནས་
ཀྱང་། བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་འཇམ་དཔལ་ཙ་བའི་
རྒྱུད་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱལ་པའི་ཆོ་ག་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡོངས་ཞུས་བསྟན་པ་རབ་འབྱམས་ཉེར་
བརྒྱད་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ད་ནི་ཐུང་ན་འདས། །ས་ཡི་སྤྱིང་འདི་སྟོངས་ཀྱང་ན། །ཁྱོད་
ཉིད་བྱིས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མཛོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་དགོན་
ཆེན་རབ་དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་ནང་ཡོད་པ་ཡི། །རྩུ་བོ་གསེར་དང་ལྷན་འགྲམ་དུ། །ང་ནི་
ཐུང་ན་འདའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གནས་ཁ་བ་ཅན་དང་དགོན་པའི་མཆོན་སྐྱ་དགའ། །ཁྱོད་
ཉིད་ཅིས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་

ནས་ལུང་གིས་གསལ་བར་ཟིན་པས་ངེས་དོན་རྟུ་རྟུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་ཤུ་
 བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་ཆེས་པ་རོལ་གྱི་པ་རོལ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 བཅའ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ལྷའི་རིགས་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་གོ་འཕང་མངོན་རྟུ་བྱས་ཏེ། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 གི་ཤིན་རྟུ་བསྐྱར། སངས་རྒྱུ་གྱི་མཛད་པ་གི་ཡོངས་སུ་མཐར་ཕྱིན། བསོད་ནམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གི་ལེགས་པར་རྫོགས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་
 བོ་དང་། པ་རོལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་དང་། ས་བཞེས་པས་གི་ཤིན་རྟུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་། སྤྱི་བྱ་
 ཆེན་པོའི་མཚན་འབར་བ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་གྱི་གི་སྤྱུ་རྒྱུ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་
 གི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྤྱུས། སྤྱི་གཙུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་བ་ལྟར་མི་མཐོང་། བདུད་གྱི་ཆོར་མ་ཐམས་ཅད་གི་དཀྱུགས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཁྱེན་པ་གི་རིམ་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད། སྤྱུ་ནམ་པ་ལྷ་གི་མངའ། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་མཆོག་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་གི་ལྷན།
 བདུད་དང་ཡས་གྱི་ཁོལ་བ་དན་པའི་ཆོགས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་བཅོམ། བརྗོད་པའི་སྤྱུ་
 དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གི་འཕགས། ལྷ་མཆོག་དང་སངས་ཐའི་སྤྱུ་གི་སྤྱོད་མ་རིག་པའི་
 ཐུན་པ་གི་ཀུན་རྟུ་བསལ་ཏེ་སྤྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་རྟུ་གྱུར་ནའང་། ལྷ་ཚུལ་
 ཅམ་རྟུ་བྱང་སེམས་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་འཇམ་དཔལ་
 ལམ་འཇམ་དབྱངས་སུ་གྲགས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟུ་ངེས་ལ། འཕགས་མཆོག་དེར་མཚན་ཐོགས་
 པའི་སྤྱུ་བཤད། སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་སོ་སོར་བཟུང་ལུགས་ལ་
 སོགས་པ་མདོ་རྒྱད་བཀའ་བསྟན་ནམས་སུ་ཉ་ཅང་འབྱམས་ལྷན་ཤིང་ཆོག་ཆོགས་ཆེན་པོའི་
 ལོ་མས་དོན་གྱི་འབྲས་བྱ་གཅིར་ལྷན་སུ་མི་མཐོང་བ་དག་མངོན་པར་བསྟུས། ཅུང་ཟད་
 སྤྱུས་པའི་ཚུལ་ནམས་གྱི་དོན་ལེགས་པར་བཀྲལ། ཁ་འཐོར་བ་ནམས་སྤྱོགས་སུ་བསྐྱེབས་ཏེ་
 བཀོད་པར།

དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་འདི་གི་ཆགས་པ་མ་མཆིས་པའི་དཔལ་ཏེ། དེ་གི་འཇམ་དཔལ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་

འདས་འདི་ནི་མི་གཉིས་པའི་དཔལ་ཏེ། དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་
 ནི་དངོས་པོ་མ་མཆིས་པའི་དཔལ་ཏེ། དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་མ་མཆིས་པའི་དཔལ་ཏེ། དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་
 ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་ཏེ། དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་མ་ནོར་
 བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་ཏེ། དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིབས་ཀྱི་དཔལ་ཏེ། དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་
 མཐའི་དཔལ་ཏེ། དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་དམ་པའི་དཔལ་
 ཏེ། དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་མཆོག་གི་དཔལ་ཏེ། དེ་ནི་འཇམ་
 དཔལ་ལོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་འདི་ནི་སྤུལ་གྱི་དཔལ་ཏེ། དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །བཙམ་
 ལྷན་འདས་འདི་ནི་སྤྲ་ན་མ་མཆིས་པའི་དཔལ་ཏེ། དེ་ནི་འཇམ་དཔལ་ལོ། །ཞེས་དང་།

ཕར་སྤྱོད་བདུན་བརྒྱ་པ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པའི་དཔལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། འདི་ལྟར་འདིའི་སྤྱོད་བ་གང་དང་གང་
 ལགས་པའི་སྤྱོད་བ་དེ་དང་དེ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཉིད་ལགས་སོ་ཞེས་སྤྱིར་མཆུ་
 སྤྱིའི་སྤྱོད་ལས་དྲངས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་མཆུ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ལས་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་པ་མཆུ་
 སྤྱིའི་སྤྱོད་ནི་འཇམ་རྩྱུབ་གྱི་ལྷན་སྤྱོད་པའི་ཡིན་པ་ལྟར་རྩེ་སྤྱོད་མས་དབྱ་མའི་རྣམ་བཤད་ཐེག་
 ཆེན་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་གྲུ་གཟིངས་སྤྱོད་སོ་སོ་སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་ལས་འཇུགས་ཤིང་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་བྲལ་བས་འཇམ་པའི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་ན་ཆོད་གཞོན་རྩུར་ཁྱུར་པའི་ལྷ་ཞེས་
 དང་། མཛོད་འགྲེལ་ཆོས་མཛོན་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩྱུར། ཉོན་མོངས་པའི་རྩྱུབ་
 རེག་དང་བྲལ་བས་འཇམ་ཞིང་། བདེ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་དུ་ཁྱུར་པ་ན་ཆོད་གཞོན་རྩུལ་བརྩུ་
 དུག་ལོན་པའི་ཉམས་ལྷན་གྱི་ལང་ཆོ་ཅན་དུ་ཁྱུར་པའི་ཞེས་དང་། བོད་འགྲེལ་སྤྱོད་མ་པལ་
 ཆེར་དུ་འང་མཆོན་གྱི་སྤྱོད་བཤད་དེ་མཚུངས་སྤྱོད་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་ལམ་
 འཇམ་དབྱངས་སྤྱོད་གྲགས་པ་འདི་ནི་མདོ་ལུགས་སྤྱོད་འཇུགས་པ་དགོན་ཅོག་བཅེགས་པའི་
 འདུས་པ་སྤྱོད་རྩུ་ཅ་དུག་པ་ལྟའི་བྱ་སྤྱོད་རབ་གནས་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། བྱང་རྩྱུབ་སེམས་
 དཔལ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩུར་ཁྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཐུ་ཆེ་བ། ཤེས་པ་ཆེ་བ། བཙམ་ལྷན་

ཆེ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་འཇུག་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡང་དག་
པར་གཟེངས་བསྟོད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་
བར་བྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་པའི་གོ་བྱེད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ཀྱི་མའི་གོ་བྱེད་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ།
ཆགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ། ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་
དང་ལྡན་པ། གཞུངས་ཐོབ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་
དང་ལྡན་པ་ཞེས་དང་།

སྒྲིབ་རྗེ་པཎྌ་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པས་གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དེ་
ལྟར་རབ་དང་མཆོག་སྟོ་གོས་བཟླ་ཤིས་པ་བྱས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོད་
པ་རབ་མཆོག་བཟང་བས་དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག
ཅེས་དང་།

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཁྲིད་དེའི་ཕྱིར་སྟོགས་བརྩུར་
སྤང་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་
དཔེ་རེ་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟུགས་ཤིང་། རོ་བོ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་གཅིག་སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཀྱང་རྣམ་པ་
ས་བརྩའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་རྗེ་བརྩན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
སམ་བརྩན་པའི་འཁོར་ལོར་གྲགས་པ་འདིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟུགས་བསྐྱེད་པ་སོགས་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནི། དཀོན་བཅེགས་ལེའུ་བཙོ་ལྷ་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་
ཏན་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བཙོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་འདི་
སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་བསྟུགས་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་འདི་ཡུན་རི་སྤིང་ཅིག་ན་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་འཆང་བྱ། དེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་རི་ལྟ་

བྱ་ཞིག་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོན་བྱུང་བ་འདས་པའི་རྒྱུ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་
 བརྒྱ་སྟོང་གསུམ་ལྔ་བྱེ་མ་སྟེང་ཕྱག་བརྟན་འདས་པ། དེའི་པ་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་པ་རོལ་
 དེའི་ཆོ་དེའི་རྒྱུ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་
 རྒྱུ་འབྱུག་སྒྲའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་
 གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྒྲིས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། སླ་ན་མེད་པ།
 ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་བྱུང་སྟེ། སངས་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་གསུམ་ལྔ་བྱེ་མ་ཕྱག་དགུ་
 བརྩ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེང་འདས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་བྱུང་སྟེ། དེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུག་སྒྲའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་སྟོན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱུང་བ་བཟང་པོར་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུག་སྒྲའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱོན་ཏེ་ཐེག་པ་གསུམ་
 སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བརྟན་དང་ལྡན་པ་བྱུང་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། བྱ་དང་རྩེད་མ་དང་གཉེན་འདབ་དང་འཁོར་རྒྱ་བཅས་
 པས་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་སྟོོ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུག་སྒྲའི་
 དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དང་
 བཅས་པ་དེ་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་རྒྱ་ལ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་གཞན་
 དང་གཞན་དག་དང་། ན་བཟའ་གསར་པ་གསར་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་དང་། ཐོ་
 བྲང་ཁང་པ་བརྟེན་པ་གསར་པ་གསར་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་དང་། རིམ་གྱོ་པ་ཁ་ན་
 མ་ཐོ་བ་མེད་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་དང་། བདེ་བར་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རིམ་གྱོར་
 བྱས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་དེ་སྟོན་ཆགས་བྱེ་བ་
 ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་བརྟན་རྩུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་མདུན་རྒྱ་བདར་ནས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུག་སྒྲའི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ག་ལ་བ་དེར་དོང་སྟེ་
 ལྟགས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་འཛལ་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་

འདས་དེ་ལ་ལན་གསུམ་སྒྲོར་བ་བྱས་ནས་སྦྱོངས་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤིགས་པ་། འབྲུག་སྤྱི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ག་ལ་བ་ར་ལོགས་སུ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བ་བཏུང་ནས། བཙམ་ལྟན་འདས་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་དེ་གསོལ་བ། བྱོད་ཀྱི་སྒྱུན་སྒར་དམ་ཆོས་ལྷ། རྒྱེས་བྱ་དམ་པ་མཆོག་རྒྱུ་བར། རྣམ་པ་ཡང་གིས་འཕྱར་བ་དེ། རྣམ་པར་འདྲེན་པས་བདག་ལ་གསུངས། ཞེས་དང་། འཁོར་བའི་མཐའ་མ་མེད་པ་ཡི། རྩོན་གྱི་མཐའ་མ་རི་སྤྱིད་པ། རྩོད་སེམས་ཅན་པན་དོན་དུ། རྩོད་པ་དཔག་ཡས་སྤྱད་པར་བྱ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྒྱུན་སྒར་འདིར། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མགོན་གཉིར་ཏེ། འདུལ་ཞིང་ཕོངས་ལས་སྦྱོལ་བར་བྱ། རྩོད་ཅིང་པན་ཆད་གལ་ཏེ་ཡང་། བདག་གིས་འདོད་ཆགས་སེམས་བསྐྱེད་ན། རྩོགས་བཅུ་དག་ན་གང་བཞུགས་པའི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པར་གྱུར། བྱང་རྒྱལ་ནམ་ཞིག་ཐོབ་བར་དུ། ཐ་བའི་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་དང་། བྲག་དོག་དང་ནི་སེར་སྣ་ཡང་། རྩོད་ཅིང་ཕྱིན་ཆད་མི་བྱའོ། ཁོངས་པའི་སྦྱོད་པ་བདག་གིས་སྤྱད། རྩོག་པའི་འདོད་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་། རྒྱལ་བྱིམས་སྒྲོམ་དང་དེས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་རྒྱེས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱ། བདག་ནི་བྱང་རྒྱལ་རིངས་རྒྱལ་དུ། འཆང་རྒྱར་མོས་ཤིང་སྦྱོར་བ་མེད། རྩི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡང་། སེམས་ཅན་གཅིག་ཕྱིར་སྤྱད་པར་བྱ། ཁོད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི། སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་སྤྱད་བར་བྱ། རྩོགས་རྣམས་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ། བདག་གི་མིང་ནི་ཐོས་པར་བྱ། བདག་གིས་བདག་ལ་ལུང་བསྟན་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཕྱར་བར་དོགས་པ་མེད། བདག་གི་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག བདག་དབང་འདི་ན་འདྲེན་པ་རྣམས། ལུས་དང་ངག་གི་ལས་རྣམས་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་སྤྱད། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྤྱད་བར་བྱ། མི་དགའི་ལས་ནི་སྤྱད་མི་བྱ། མ་འོངས་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་མགོན་དུ་འཕྱར་ཞེ་ན། བདེན་པ་དེས་ནི་ས་འདི་ཡང་། རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། བདག་གིས་བདེན་ཆོག་གང་བཟོད་པ། མ་ཞོར་ཡང་དག་སྟེ་ཤེས་ན། བདེན་པ་དེས་ནི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། སེལ་སྟན་དག་གི་སྟེ་གྲག་ཤོག བདག་ལ་གལ་ཏེ་གཡོ་མེད་ཅིང་། རྩོད་

བཞིན་ཐ་བ་མེད་ཅེ་ན། །མན་ད་ར་བའི་མེ་ཏོག་བཟང་། །བདེན་པ་དེས་ནི་ཆར་རྩ་
 སུ། །ཡང་དག་དོན་རྩ་ངེས་པ་ཡི། །ཆོག་བདེན་དེ་སྐད་བཟོད་པ་དང་། །སྟོགས་བརྩ་
 མཐའ་ཡས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱེ་བའི་ཞིང་ནམས་རབ་རྩ་གཡོས། །དེ་ཡི་མོད་ལ་མཁའ་
 དབྱིངས་ནས། །སིལ་སྟན་བྱེ་བའི་སྤྲ་ཡང་བྱུང་། །མེ་ཏོག་མན་ད་ར་བ་དག །མི་འགྲང་
 བརྟན་སྲིད་བབ་པར་གྱུར། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་རྩེས་བསྐབས་ཏེ། །སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཉི་ཤུ་
 ཡིས། །འདྲེན་པར་བདག་ཅག་འཁྱར་སྟོན་ཞེས། །ཡིད་རྩ་འོང་བའི་སྤྲ་ཡང་བསྐབས། །དེ་
 ལྟར་སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་སྟག །ཉི་ཤུ་པོ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོ་མཆོག་གི་རྩེས་
 སྟོབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྩ་ཞུགས་པར་གྱུར། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་ཆོ་དེའི་རྩས་ན་འཁོར་
 ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བ་དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་སྟམ་རྩ་བྱོད་སེམས་
 ན་དེ་ལྟར་མི་བཏུཌོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་དེའི་ཆོ་དེའི་རྩས་ན་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩར་
 གྱུར་པ་འདིས་བྱང་ཆུབ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱིན་ཆད་བསྐལ་པ་གཞུང་ལྷུང་གྲངས་མེད་པ་
 བརྒྱ་སྟོང་སྟག་བརྟན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པར་གྱུར་ཏོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་
 ནས་ཀྱང་བསྐལ་པ་གཞུང་ལྷུང་རྩ་ཅ་བཞིའི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ནས་
 ཉེ་བར་བབྱང་ནས་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་ཡོངས་སྟུ་རྫོགས་སོ། །ཞེས་རྩེ་
 བརྟན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འདི་ཉིད་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་གྱུར་ཏེ།
 །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུག་སྤྱི་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་དང་པོར་སྟགས་བསྐྱེད། །མ་འོངས་
 པར་འཛང་རྒྱ་བར་ཤོག་ཅིག་གུའི་བདེན་པ་བདར་བས་སིལ་སྟན་བྱེ་བའི་སྤྲ་རྩས་གཅིག་རྩ་
 བྱུང་ཞི། །མེ་ཏོག་མན་ད་ར་བ་མི་འགྲང་བརྟན་གྱི་ཆར་བབས་པས་ནམ་པ་རྩུག་རྩ་གཡོས་
 པ་སོགས་སྟོན་ཆོག་འབྱུབ་པའི་ལྟས་མངོན་རྩ་གྱུར། །མ་འོངས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 རྩལ་མེད་པ་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་རྩ་གཟིགས་སྟུ་སངས་རྒྱ་
 བར་དབྱགས་དབྱང་གཟེངས་བསྟོད། །དེ་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ནས་
 །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་བརྩ་ཡོངས་སྟུ་རྫོགས་ཀྱང་ནམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་

ཚུལ་བཟུང་པ་སོགས་ཀྱིས་པར་གསུངས་ཤིང་། མ་འོངས་པར་འཆང་བྱ་འགྱུར་གྱི་ཁིང་དེའི་
བཀོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁོ་ལོ་བྱང་
ཚུབ་ལ་མདོན་པར་དགའ་བ་མེད་དེ། བྱང་ཚུབ་ཏུ་དམིགས་པ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་མདོན་
པར་དགའ་བ་མེད་དོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་སངས་
ཀྱིས་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ནི། དེ་ལ་བདག་
གིས་བདག་བསྟོད་པར་མི་ལུས་ཏེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་བཞིན་དུ་བདག་གི་སངས་ཀྱིས་ཁིང་གི་
ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་ན་དེ་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པའི་བདག་བསྟོད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་རང་གི་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀྟད་པ་བདག་ཉིད་
ཀྱིས་བརྗོད་མི་རུང་ཞེས་སྟོན་པར་མ་བཞེད་པ་ལས། སྐར་སངས་ཀྱིས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་
རང་ལ་སྟོན་ཅིག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་བདག་གིས་
སངས་ཀྱིས་སྤྱན་སྦྱིབ་པ་མེད་པས་སྟོགས་བཅུར་ནམ་པར་བལྟས་ཀྱང་བདག་གིས་སངས་
ཀྱིས་ཉིད་ལམ་བཀོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མཐོང་བར་མ་གྱུར་པ་
དེའི་ཆེ་བདག་ཀྱང་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མདོན་པར་རྫོགས་
པར་འཆང་བྱ་བར་བྱའོ། ཞེས་དང་།

ལུང་དེ་ཉིད་ལས། བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ནི་བདག་གི་སངས་ཀྱིས་ཁིང་
གཅིག་ལ་གཞུང་ལྷུང་དུ་མའི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་ཁིང་ཅམ་གྱི་ཐག་གྱུར་ཡངས་པར་ཡོངས་སུ་མ་
གྲུབ་ཅིང་སངས་ཀྱིས་ཁིང་དེའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་བཀྱ་སྟོང་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པ་
དང་། རིན་པོ་ཆེ་བཀྱ་སྟོང་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མས་སྒྲས་པ་སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོའི་ཆད་ཅམ་དུ་མ་
གྱུར་གྱི་བར་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
འཆང་བྱ་བར་མ་བཟྱི་བར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །བཙེམ་ལྡན་འདས་གཞན་ཡང་བདག་
གིས་སངས་ཀྱིས་ཁིང་དེར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཅུའི་
ཆད་ཅམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་སྟེས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཤིང་དེའི་འོད་ཀྱིས་སངས་ཀྱིས་ཁིང་

དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་བྱུང་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྟེན་པར་སྟོན་ལམ་དེ་སྐད་བཏབ་པོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དེའི་རྒྱང་དུ་བདག་འདུག་པའི་ཆོ་མཛན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་མ་
འདས་པའི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྒྱང་དེ་ནས་མ་ལངས་ཀྱང་བདག་གི་སྦྱལ་པ་སྟོགས་
བཅུའི་སྟོགས་རེ་རེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་འབུམ་ཕྱག་
གྲངས་མེད་པ་དག་ཏུ་དོང་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་གཞན་ཡང་
བདག་གིས་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དར་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅམ་
ཡང་ཡེ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེ་སྤང་དང་ཐ་བ་དང་འཆབ་པ་མེད་
པར་ཆངས་པའི་སྦྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྦྱོད་པ་ཤ་སྟག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་
གང་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་མངལ་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་
པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གོས་དུར་སྤྲིག་གྱོན་ཅིང་སྦྱིལ་མོ་
ཀྱང་བཅས་པར་བརྒྱས་ཏེ་བྱང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་གྱུར་ཏེ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱལ་པ་སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་
གྲངས་མེད་པར་གཤེགས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་
ལས་བརྒྱམས་ཏེ། མོས་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མ་གཏོགས་
པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྟེན་པར་སྟོན་ལམ་དེ་སྐད་བཏབ་པོ། །

ཞེས་སོགས་སྟོན་སྟོན་ལམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལེགས་པར་མཛད་ཅིང་རང་གི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བཟུང་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཞིང་དེ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་དཔེར་མཛད་པ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། འཇམ་དཔལ་
གཞོན་ནུར་གྱུར་པས་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཏོད་པ་བཟོད་པ་དེ་དང་།
བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འཇིག་རྟེན་
གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཏོད་པ་དེ་གཉིས་འདྲའམ་འོན་
ཏེ་མི་འདྲ་སྟམ་པ་དང་། དེ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གི་

སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་སུ་རྒྱུ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེང་གའི་ཚལ་གྱིས་
མངོན་པར་བསྒྲགས་པའི་སྒྲུ་ལ་བཀའ་བསྟུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་མི་ལ་ལ་
ཞིག་གིས་སྤྲི་ཅེ་མོ་བརྒྱར་གཤགས་པའི་ཆས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱའི་ཐིགས་པ་གཅིག་
སྤངས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་རི་སྟམ་དུ་སེམས། རྒྱ་སྤངས་པ་དེ་དང་ཕྱི་ན་ལས་པ་དེ་གཉིས་
གང་མང་བར་འགྱུར། གསོལ་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤངས་པ་ནི་ཉུང་། སྤང་ན་ལས་པ་
ནི་ཆད་མ་མཆིས་སོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མི་དེས་སྤྲི་ཅེ་མོ་བརྒྱར་
གཤགས་པའི་ཆས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་རྒྱའི་ཐིགས་པ་གཅིག་སྤངས་པ་དེ་ཙམ་དུ་ནི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པར་བལྟོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱའི་སྤྲུག་མ་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་
ཙམ་དུ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དུ་གཟིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པར་
བལྟོ། །ཞེས་དང་།

རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱངས་དེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་ཆོད་ཆད་ནི། ཆད་མེད་གྲངས་
མེད་པར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱོ། །ཞེས་དང་།

མ་འོངས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་མཆན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་མིང་གོང་དུ་བརྗོད་
པ་ལྟར་བསྐྱར་ཆགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། འཇམ་དཔལ་གཞོན་
ལུར་གྱུར་པ་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ན་མིང་རི་སྟེང་ཅིས་བསྐྱེ་བར་
འགྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་
དུ་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་
གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་དུ་གཟིགས་པ་དེས། རྟོགས་
བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ཆད་མེད་གྲངས་མེད་པ་ཀུན་གྱི་
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་སེམས་ཅན་གང་གིས་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་པ་
དེའི་མཚན་གང་གིས་ཐོས་པ་དེ་དག་ནི་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མོས་པ་རྒྱུད་བའི་
གང་ཟག་ནམས་མ་གཏོགས་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཀྱན་ཏུ་
གཟིགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་།

བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་ཏུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱན་ཏུ་གཟིགས་པ་
དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེའི་མིང་ཅི་ཞེས་བགྱི་བར་འགྱུར། བཅོམ་
ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། སྟོན་ལམ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་དག་
ལ་རྟུལ་མེད་པ་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་།

ཡང་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚན་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྒྱུད་བ་
ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གཅིག་ནི་སྟིང་རྩེ་པར་དཀར་པོའི་མདོ་ལས། སྟོན་བྱང་བ་བསྐལ་པ་
གངས་མེད་པ་གསྐྱའི་སྒྲུང་གཅིག་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་
བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱིང་བཞི་པ་འདི་ཉིད་ཏུ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་པའི་རྒྱལ་
པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ལུ་བྱུང་ཅེས་པ། སྤྱས་རྒྱལ་པོ་མིག་མི་འཇུག་ལ་སོགས་པ་སྟོང་དང་། རྒྱལ་
པོ་བས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་མངའ་བ་ཞིག་བྱུང་ལ། དེའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་གཙོ་བོ་བཅ་ཟེ་
ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ཞེས་པ་སྤྱས་རྒྱ་མཚོའི་སྟིང་པོ་སོགས་བརྒྱད་ཅུ་དང་། སྟོབ་མ་སྟོང་
དང་བཅས་བྱུང་བ་ལས། དམ་ཟེའི་སྤྱས་རྒྱ་མཚོའི་སྟིང་པོས་ངེས་པར་བྱང་ནས་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་ལུ་བྱུང་གིས་ཁྲི་བཞི་བ་གསུམ་ཏུ་སངས་
རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟེན་བཀའ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱས། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱས་
རྒྱལ་བྱ་སྟོང་ཏུ་ཆང་བ་རེ་རེས་ཀྱང་ཁྲི་བཞི་བ་གསུམ་གསུམ་བགྱིས་ཤིང་། དེའི་བར་བཅ་ཟེ་རྒྱ་
མཚོའི་རྩལ་གྱིས་འཇུག་བྱའི་སྤྱིང་གི་གོང་དང་། གོང་བྱིར་རྫོགས་པ་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་སྟེ་པོའི་
ཚོགས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལ་བཀོད་པའི་མཐར། མདུན་ན་འདོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་

ལོ་བརྒྱུ་དུ་བསྟན་ཀྱང་། ཚས་ཉན་ཞིང་མི་ལམ་བཟགས་པར། རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་ཕུ་ཁྱུང་
 ཀྱིས་སློག་ཆགས་མང་པོ་བཟང་དང་། སྟག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གཏུག་པ་ཅན་གྱིས་
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྟོན་པོ་ཁ་ཅིག་ཤིང་ཏྲོ་བ་དེ་བ་ལ་ཞོན་ནས་
 ལམ་གོལ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་མིས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པས། རྒྱལ་པོ་རན་སོང་
 ཏུ་འཁོར་བ་དང་སྟོན་པོ་ཉན་རང་དུ་གོལ་བ། གཞན་མང་པོ་བྱང་ཆུབ་དུ་ལུང་བསྟན་པར་
 བཞེན་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་སྲས་དང་བཅས་པ་ལ་ཐབས་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་
 སྟོན་ལན་དུ་མར་བསྐྱལ་བའི་མཐུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྙིང་པོའི་རྒྱན་
 རྩར་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བབྱང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྲམ་
 ཟེའི་སྲས་བརྒྱད་ཅུ་དང་སྟོབ་མ་སྟོང་། བྲམ་ཟེ་བྱེ་བ་ཤྲག་གསུམ་རྣམས་རྩོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་དང་། གཙུག་ཏྲོར་ཅན་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོབ་ཀྱི་བར་ལུང་བསྟན།
 བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ཉིད་དང་། རིག་བྱེད་སྟོབ་པ་སྟོང་བཅས་པ་བདག་ཅག་གི་
 སྟོན་པ་ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙུ་ལྔར་བསྟན།
 རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་ཕུ་ཁྱུང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སངས་རྒྱས་ཆོ་དཔག་མེད་
 དང་། སྲས་ཕུ་པོ་མིག་མི་འཇུ་མ་ནི་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཏེ་ཆོ་དཔག་མེད་ཕྱང་ན་ལས་འདས་
 བས་སྟོད་ལ་ཚོས་ལུབ་པའི་ཐོ་རིངས་སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་འོད་ཟེར་གྱུན་ནས་འཕགས་པ་
 དཔལ་བཅེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འོ། །

སྲས་གཉིས་པ་གཞོན་ལུ་ཕུ་ཁྱུང་ནི་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སྟེ་རབ་དུ་བཏོན་པ་ཡོན་ཏན་ནོར་
 བུ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོ། །

སྲས་གསུམ་པ་དབང་པོའི་ཚོགས་ནི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་འདི་ཉིད་དེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་རྒྱལ་བྲལ་ཡང་དག་བཅེགས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱུན་དུ་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱལ་བུ་སྟོང་དུ་ཆང་བར་ལུང་བསྟན་པའི་རྩལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན་བསྟུ་ཡིན་
 ལ། ཁྱུང་པར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཞིང་བབྱང་
 བའི་རྩལ་ནི་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་གྱིས་སྲ་མ་བཞིན་དུ་རྒྱར་

ཉི། རྒྱལ་བྱ་གསུམ་པ་དབང་པོའི་ཚྭ་གས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱས་པ་དང་། དེས་ཐལ་མོ་སྒྱར་
 བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲིང་པོ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏོ། །བཙམ་ལྡན་
 འདས་བདག་གིས་བཙམ་ལྡན་འདས་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བཀྱིས་པ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ལྷན་དང་དག་
 དང་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྦྱད་པ་གང་ལགས་པེད་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་འདི་དང་ལྡན་
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་ན་མེད་པར་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བསྟོའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 རྒྱ་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་
 བར་མི་བཀྱི་ཞིང་ཤིན་རྒྱ་ལྷན་བར་ཐོབ་པར་ཡང་མི་བཀྱི་ལགས་སོ། །རི་སྤྲིད་རྒྱ་བདག་སྤྲོ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་མི་བྱ་བ་དེ་
 སྤྲིད་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱད་ཅིང་། སྤྲོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་ལྷ་
 མེད་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་གི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམས་མཐོང་བར་གྱུར་
 ཅིག་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་པ་ན། གང་དག་བདག་གིས་དང་པོར་བྱང་
 ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་རྒྱ་བསྟུལ་བ་དང་། བདག་གིས་གང་དག་དེར་དང་པོར་བྱང་
 ཆུབ་མཆོག་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་རབ་རྒྱ་བཀོད་པ་དང་། གང་དག་
 བདག་གིས་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འཛིན་རྒྱ་སྟུལ་ཞིང་བཅུད་དེ། རབ་རྒྱ་
 བཀོད་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་གང་དག་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་
 འཛིན་རྒྱ་སྟུལ་བ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབས་ཀྱི་
 རྒྱལ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་ན་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱང་བདག་གི་ལྷའི་
 མིག་ས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་པ་ན། དེ་ལྟར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བཀྱིད་ཅིང་རི་སྤྲིད་རྒྱ་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱ་སེམས་
 ཅན་གང་དག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་བཀྱི་ན། ཆངས་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
 ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་རྒྱ་བདག་གིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་
 བར་བཀྱི་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་སྦྱོང་པར་བཀྱིའོ། །

ཅི་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་གཞུང་ལྷན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཞོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་
 པར་བཀྱི་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེའི་ར་བ་དག་ཀྱང་སྲིད་པའི་ཆེ་མོའི་མཐར་སྒྲག་ཅིང་
 རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་ཀྱུན་ནས་གནས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་། ཆོགས་དག་གིས་སྤྲས་པར་
 བྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འི་ས་གནི་ཐམས་ཅད་ནི་བེཆ་འབའ་ཞིག་ལས་བཀྱིས་པར་
 བྱུར་ཅིང་རྩལ་དང་གོར་མ་དང་གསེག་མ་མ་མཆིས་ཤིང་ས་གནི་རྩྭ་པ་དང་འདྲེས་པ་མ་
 མཆིས་པར་བྱུར་ཅིག །དེ་ན་བྱད་མེད་ནི་མིང་དུ་གདགས་པ་ཡང་མ་མཆིས་པར་བྱུར་ཅིག
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟུག་ཏེ་སྟེ་བར་བྱུར་ཅིག །དེ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཟས་ཁམ་
 གྱིས་འཆའ་བ་མ་མཆིས་པར་བྱུར་ཅིག །ད་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་ཟས་དང་
 ཆོས་ཀྱི་ཟས་དང་ལྡན་པར་བྱུར་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ནི་གདགས་སུ་ཡང་མ་མཆིས་པར་བྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཐ་བ་
 དང་། སྲི་མ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། འཆབ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཆོངས་པར་སྟོང་པ་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་
 བྱུར་ཅིག །དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲ་བྲེགས་ཤིང་ཆོས་གོས་དུར་
 སྤྲིག་འཆའ་བ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བར་བྱུར་ཅིག །སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་འོད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་
 བྱུར་ཅིག །དེ་དག་གི་སྒྲག་པར་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷུང་བཟེད་རོ་བོ་བ་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 གཏམས་པ་དག་འབྱུང་བར་བྱུར་ཅིག །བྱང་མ་ཐག་ཏུ་འདི་སྟམ་དུ་གང་བདག་ཅག་ཟས་
 ཁམ་གྱིས་ཟ་བ་ནི་བདག་ཅག་གི་ཆ་མ་ཡིན་གྱི་གང་བདག་ཅག་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་
 དག་ཏུ་དོང་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པ་དག་ལ་
 ཞལ་ཟས་འདི་དབུལ་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་སྟེ་བོ་སྒྲག་བསྐལ་བ་
 རྣམས་ལ་ཡང་བྱིན་པར་བྱའོ། །

ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་སུ་ཡང་སོང་ལ་བཀྱིས་པ་དང་སྟོན་པས་ལྷན་རབ་ཏུ་
 འབར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་ཟས་འདི་བྱིན་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་དྲན་པ་ཐོབ་པར་
 བྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ད་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་

མ་ཐག་རྒྱ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲང་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཐོབ་ནས་གྲང་སྟོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་རྒྱ་མ་མཆིས་
 གངས་མ་མཆིས་པ་གཞན་དག་རྒྱ་སྟོགས་པ་མ་མཆིས་པར་མཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་སངས་
 རྒྱས་བཙེམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞིས་པ་དག་དང་། ཉན་ཐོས་དང་སེམས་
 ཅན་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཞལ་ཟས་འབུལ་པར་གྱུར་ཅིག །དགའ་བས་སུལ་ནས་གྲང་ཆོས་
 བཤད་པ་བགྱིས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱས་མཆི་བར་གྱུར་
 ཅིག །ཀོས་རིན་པོ་ཆེ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྟོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བར་གྱིས་རང་
 གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྒྱས་མཆིས་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་གོས་དགོབསྟོན་པར་ཡང་གྱུར་
 ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དང་ཡོངས་
 སུམ་དང་པ་གང་ཇི་སྟོད་མཆིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྲང་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྷན་འདས་
 རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་དག་དང་ཤུན་མོང་རྒྱ་བགྱིས་
 བྱས། སྤང་གྱིས་བདག་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་མི་ཁོམ་པ་
 བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ན་རྒྱག་བསྐལ་གྱིས་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །བསྐལ་
 པ་སྤང་བའི་སྤྱོད་མ་མཆིས་པ་དང་། རྒྱང་བྱེད་ལས་སྤང་བའི་སྤྱོད་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་རིན་པོ་ཆེ་འབུམ་ཕྱག་རྒྱ་མ་དག་བསགས་པར་གྱུར་ཅིག །རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་
 མས་སྤྱོད་ཤིང་འོར་བུ་ལྟར་གྱུ་སྤང་བར་གྱུར་ཅིག །འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་གང་དག་སྟོགས་
 བརྩ་རྣམས་སུ་སྟོན་མ་མཐོང་བ་དང་། སྟོན་མ་ཐོས་པའི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དག་སྤྱོད་པར་གྱུར་
 ཅིག །འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་གི་མིང་བརྗོད་ན་ལོ་བྱེ་བས་གྲང་མི་བས་པར་གྱུར་ཅིག །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསེར་ལས་གྲུབ་པར་མཐོང་
 བར་འཆོལ་ནའང་དེ་ལ་གསེར་ལས་གྲུབ་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། གང་དངུལ་
 ལས་གྲུབ་པར་འཆོལ་བ་དེས་དངུལ་ལས་གྲུབ་པར་མཐོང་ཡང་། དེ་ལ་གསེར་ལས་གྲུབ་
 པ་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་གྱུར་ཏེ། གང་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་དང་།
 བེ་རྒྱལ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། རྩོམ་སྟོང་པོ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ལྷ་ཏིག་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པ་
 དང་སྤྱག་ལས་གྲུབ་པར་འཆོལ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་

དག་ཏུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཨ་ག་རུ་ལས་
གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་སྤོ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ཏ་མ་ལའི་ལོ་མ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ཅན་དན་
སྤྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ཅན་དན་ས་མཆོག་ལས་གྲུབ་པར་མཐོང་བར་འཆོལ་
ན་ཡང་། དེ་ལ་དེ་བཞིན་རུ་གྱུར་ཅིག །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཅི་འདྲ་བ་མཐོང་བར་འཆོལ་བ་དེ་ལྟ་
དེ་ལྟར་དེ་དང་འདྲ་བར་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །གཅིག་གིས་གཉིས་པའི་སྒྲོན་ལམ་མཐོང་
བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བར་མདོན་པ་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་། དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་འོད་ཅན་དག་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །

གཞན་ཡང་འོད་ཇི་ལྟ་བུ་དག་འཆོལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཐ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱེ་བ་
ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུང་ཆུན་ཆད་རུ་ཡང་གཏོང་བར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་མེ་ཏྲག་
མཆན་ཁ་བྱེ་བ་མ་གཏོགས་པར་མཆན་མོ་དང་ཉིན་མོ་དག་གི་མིང་ཡང་མ་མཆིས་པར་
གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་
རྫོགས་པར་འཆོང་བྱ་བར་འཆོལ་བ་དེ་དགའ་ལྡན་དག་ཏུ་མཆིས་པར་བགྱིས་ནས། འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆོང་བྱ་བར་འགྱུར་བ་
མ་གཏོགས་པར་གྲང་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། ནད་དང་། མི་བདེ་བ་དང་། རྒྱ་བ་དང་།
འགྲུམ་པ་ཡང་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་འགྲུམ་པ་མ་མཆིས་པར་
འགྱུར་ཞིང་། ལྷེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡོངས་སུ་བྱ་
ངན་ལས་འདའ་བས་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ནམས་ཀྱང་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་འཆོལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་དག་
མདོན་པར་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀུན་རྒྱ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ནས་སེལ་
སྟན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུང་ཆུན་ཆད་མ་དག་སྤྱོད་འཁོལ་བར་གྱུར་ཅིག །

སེལ་སྟན་དེ་དག་ལས་ཀྱང་པ་རོལ་རུ་བྱིན་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

རྣམས་ཇི་ལྟར་མོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོ་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པར་འདོད་པ་དང་ལྡན་
 པའི་སྐྱོ་དག་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤྱད་པ་སྦྱོད་པ་ན་བདག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་ཕྲག་འབྲུམ་ཕྲག་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་གངས་
 མ་མཆིས་པ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་ཇི་སྟེད་མཐོང་བ་དག་ལས་
 ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྟིགས་མ་
 ལུ་དང་ལྡན་པའི་བཀོད་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་བཀོད་པ་དེ་དག་དང་། རྒྱན་དེ་དག་
 དང་། ཉགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་། གནས་དེ་དག་དང་། རོ་མཚར་
 དེ་དག་དང་། སྟོན་ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་མཆིས་པར་
 གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། རུད་འགྲོ་དང་། ཡི་
 དྲགས་རྣམས་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །རི་རབ་དང་། ཁོར་ཡུག་དང་། འཁོར་ཡུག་ཆེན་
 པོ་རྣམས་དང་། བོར་མ་དང་། རུལ་གྱི་རི་རྣམས་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་ཡང་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ལྟའི་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པའི་ཤིང་
 རྩོན་པ་སྣ་ཚོགས་དག་དང་། ལྟའི་མེ་ཏོག་མན་ད་ར་བ་དང་། མན་ད་ར་བ་ཆེན་པོ་དག་
 གིས་ཀྱན་ཏུ་གང་བར་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་ལས་གྲུབ་པའི་རྩོན་པ་གཞན་དག་མ་
 མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ན་དྲི་ང་བ་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཅེ་སྟོས་
 རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པ་སྣ་ཚོགས་དག་གིས་བྱབ་པར་གྱུར་ཅིག་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་
 བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ན་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་དེ་ནས་
 ཤི་འཕོས་ནས་དགའ་ལྡན་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཏུ་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དེ་ནས་ཤི་
 འཕོས་ནས་ཀྱང་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཐོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཛང་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག །

བཙུན་པ་བཙེམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་ཇི་སྟེད་ཏུ་སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆལ་རྣམ་པ་
 དེ་ལྟ་བུ་དག་མཐོན་པར་བསྐབས་པ་དེ་སྟེད་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྦྱོད་པར་
 བགྱེད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ལྟར་བཞག་པར་བགྱེད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དེ་ལྟ་བུའི་
 སེམས་ཅན་བསམ་པ་དག་པ་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་

པ་དང་བཅས་པ་དག་གིས་ཀླན་རྒྱ་གཏམས་ཏེ་བཞག་པར་བསྐྱེད། །དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་གང་བདག་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་རྒྱ་མ་བསྟུལ་བ་དང་། ས་
རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་མ་བཅུད་པ་དག་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་གིས་
དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་རྒྱ་བསྟུལ་བ་དང་། ས་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ལ་
བཅུད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དེར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
འདི་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བསྐྱེད་ཞིང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྟུལ་
ཡང་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བསྐྱེད། །

བཅུན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་ཅིང་། སྐྱེས་བུའི་
ཆལ་དེ་ལྟ་བུ་དག་བསྐྱབས་ནས། དེའི་འོག་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་ནི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་བདུན་རྣམ་པར་བཀྲ་བར་རྣང་ཞེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་
སྐྱོམས་སུ་ནི་སྤྱིང་བཞི་བ་ཁྲི་མཆིས་པར་གྱུར་ལ། ཁོ་ར་ཁོར་ཡུལ་གི་ཁྱོན་ནི་སྟོང་གསུམ་བ་
བཅུ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དེའི་དྲི་དང་། འོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
མཐའ་དག་ཁྲབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེའི་དྲུང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་རྩོད་རྩེའི་
གདན་རབ་རྒྱ་ཞི་བ་བཅོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་རྒྱ་འབྱེད་པའི་དྲི་ལ་ཡང་དག་པར་གཞོལ་བ་
ཞེས་བསྐྱེད་པ་སྤྱིང་བཞི་བ་ལྟའི་ཁྱོན་ཙམ་མཆིས་ལ་མང་རྒྱ་ནི་དཔག་ཚད་བརྒྱ་སྟོང་བཞི་
བརྒྱ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དེའི་དྲུང་རྒྱ་རྩོད་རྩེའི་གདན་ལ་བདག་སྐྱེལ་
མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་མཆིས་ནས། ཡུད་ཙམ་དེ་ཉིད་ལ་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་
འདས་པའི་རྒྱས་ཀྱི་བར་རྒྱ་མོ་ཀྱང་དེ་མི་འཇིག་མི་འགོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཤིང་དེའི་དྲུང་ནས་མི་ལྟང་བར་གྱུར་ཅིག་བདག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དྲུང་རྒྱ་གནས་ཤིང་
རྩོད་རྩེའི་གདན་ལ་མཆིས་བཞིན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟུལ་པ་དག་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བགྲང་པ་ལས་འདས་པ་གཞན་དག་རྒྱ་འབྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །སངས་
རྒྱས་རེ་རེས་ཀྱང་སྤྲོ་དྲོ་གཅིག་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་དྲོ་ལ་

ཡང་སེམས་ཅན་བགང་བ་ལས་འདས་པ་སྟེད་དག་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དང་། རབ་ཏུ་འགོད་པ་དང་། སྤྱིར་མི་
 ལྷོག་པ་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་བ་ཞིན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་དག་གྱང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བྱ་བ་བགྱིད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ན་སྤྱོད་པ་
 བརྩའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བགང་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་
 བདག་གི་ལུས་གདའ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་གང་དག་གི་མིག་གི་དབང་པོས་བདག་
 གི་ལུས་མཆོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་
 ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་དེ་དག་
 བྱང་ཆུབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཀྱི་བར་ཏུ་ཡང་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་
 རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དེར་དབང་པོ་རྣམས་མ་ཆང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །

དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་བདག་ལ་བཟླ་བར་འཆོལ་བ་དེ་དག་གང་
 དང་གང་ཏུ་མཆི་བ་དང་། སྤྱིར་ལྷོག་པ་དང་། འཆག་པ་དང་། འགྲིང་བ་དང་། མཆིས་
 པ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བགྱིད་པའི་
 སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་ཏུ་བདག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་རྒྱང་ན་མཆིས་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །
 མཐོང་ནས་ཀྱང་གང་དག་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཏུ་གྱུར་པ་དེས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དང་བྲལ་
 བར་གྱུར་ནས་ཐེ་ཆོམ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་མ་བསྟན་པའི་དོན་ཀྱང་འཆོལ་
 བར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་ཆོ་ནི་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་སྤྱོད་ཀྱང་བགང་བར་རྩོམ་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དག་གྱང་དཔག་ཏུ་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །སྐད་ཅིག་གང་ལ་བདག་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་ལྷན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 འཆང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་བ་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་སྐད་ཅིག་
 དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཆོས་
 གོས་ཏུར་སྤྱིག་འཆོལ་བ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་སེམས་ཅན་
 གཅིག་གྱང་སྤྱིར་ཞིང་གོས་དཀར་པོ་འཆོལ་བར་མི་འགྱུར་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགེ་

སྒྲོང་གི་ཁ་དོག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དགེ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་
འཁོར་ལོས་སྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་ཕུ་བྱུང་གི་སྐས་གསུམ་པ་དབང་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྱུན་སྒར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་
དེ་དག་བཏབ་པ་དང་། བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ལེགས་
སོ་ལེགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱང་མཁས་ཤིང་གསལ་ལ་ཡིད་གཞུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་སྟོན་
ལམ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོར་བཏབ་པོ། །

རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལུན་པས་
ན་གང་གི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་རབ་དང་མཚོག་སྟོ་གོས་
བཟླ་ཤིས་པ་བྱས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་བདེ་མཚོག་བཟུང་བས་
དེའི་སྤྱིར། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཅིག །འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ནི་
མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་མཆོ་ལྷུང་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་ནས།
གངས་མེད་པ་གསུམ་པ་ལ་བབ་པ་ན། རྟོ་སྒྲིགས་ལོགས་སུ་འཛིག་ཆེན་གྱི་ཁམས་དག་པ་
རྒྱལ་བྱལ་ཡང་དག་བསགས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེར་འཛིག་ཆེན་གྱི་
ཁམས་མི་མཛེད་ཀྱང་འདུས་ཤིང་ཁོངས་སུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་
དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ནི་ཞིང་དེར་སླ་ན་
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ཏེ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་གཟིགས་
ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་
དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་ན་རི་ལྟར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་
ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་བས་ན་ཁྱོད་ནི་སངས་
རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་མང་པོ་ལས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

འཇམ་དཔལ་དེའི་སྤྱིར་ཁྱོད་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྟོན་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞིང་བསམ་
པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་འཛོམས་པར་བྱེད་
པ་དང་། དགེ་བའི་སྒྲིགས་རྣམས་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འཇམ་དཔལ་

གྲིས་གསལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གཤེད་བདག་གིས་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པའི་བདག་གི་རེ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ན། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིགས་བཅུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་དུ་མ་མཆིས་གངས་མ་མཆིས་པ་དག་ན། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་གང་དག་བཞུགས་ཏེ། འཆོ་ཞིང་གཞིས་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་དུ་མ་མཆིས་གངས་མ་མཆིས་པ་དག་ཀྱང་རབ་དུ་གཡོ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་བཞིན་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་གཤིས་པ་ལ་ཅེ་བའི་བཀོད་པ་ལ་སྟོན་པར་ཞུགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་དུ་མ་མཆིས་གངས་མ་མཆིས་པ་དག་ནས་ཀྱང་ལྟའི་མེ་རྟོག་མན་དར་བ་དག་གི་ཆར་ཡང་རབ་དུ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག །མེ་རྟོག་མན་དར་བ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །

འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱེ་དང་། བ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པའི་སྐྱེ་དག་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །གང་གི་ཆོ་བདག་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཡན་ལག་ལྡན་ཕྱག་འཆོལ་བ་དེའི་ཆོ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་མ་དག་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །གང་གི་ཆོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་ཕྱག་བྱས་པ་དེའི་ཆོ། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་དུ་མེད་གངས་མེད་པ་དག་ཀྱང་རབ་དུ་གཡོས། ལྟའི་མེ་རྟོག་མན་དར་བ་དག་གི་ཆར་ཡང་རབ་དུ་བབས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་དག་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉན་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་རྒྱ་གང་དང་རྒྱེན་གང་གིས་ན། འདི་ལྟ་བུའི་མཆོན་མ་དག་བྱུང་བར་གྱུར་ཅིས་ཡོངས་སུ་ཞུགས་ནས། སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུན་པ། སློ་གྲོས་མཆོག་

རབ་ཡངས་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་པ་ལོངས། རྒྱལ་པོ་འཛིན་ཏེ་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
ཁྱོད་ལྟར་བསྟན། ས་གཡོས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བས་ཆོམ་པར་ཀྱང། ཁེ་རྟོག་
ཆར་བ་རབ་བབ་འཛིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། ཁེས་དང་། འཕགས་མཆོག་མཁུན་པའི་
གཏེར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྦྱུང་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་
དང་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བཟུང་ནས་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་ནི། ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་
པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་
གསལ་རྟོ། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་སྒོན་བྱང་བ་གང་ལགས་པ་རྣམས་
དང་། སྤྲུལ་འབྱུང་བ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བསྐྱི་བའི་སྐད་དུ་
གྲོགས་སུ་ཀྱུར་པ་ལགས་ཀྱི། ཆོས་ཀྱང་མཉན་ནོ། ཁེས་དང་།

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁེས་བརྗོད་རིགས་པའི་རྒྱལ་ནི། འཇམ་དཔལ་རྣམ་
པར་རོལ་བའི་མདོ་ལས། སུ་མོས་སྤྲུལ་པ། འདི་སུ་ཞིག་ཡིན། འདི་འུ་མིང་ཅི། རྣམ་ཐོས་
གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་ཀྱུར་པ་
ཁེས་བྱའོ། ཁེས་དང་། སུ་མོ་བྱང་། ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁེས་བྱ་བ་དེ་ནི། ལྷ་ཡང་མ་ཡིན།
སྤྱུ་ཡང་མ་ཡིན། གནོད་སྦྱིན་ཡང་མ་ཡིན། དྲི་བ་ཡང་མ་ཡིན། ལྷ་མ་ཡིན་ཡང་མ་ཡིན།
ནམ་མཁའ་ལྗང་ཡང་མ་ཡིན། མིའམ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན། ལྷ་འབྲེ་ཆེན་པོ་ཡང་མ་ཡིན། བརྒྱ་
བྱེན་ཡང་མ་ཡིན། ཆོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། འཛིན་ཏེ་སྒྲིང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་
པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སུ་མོ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་ཀྱན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་
པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁེས་བྱའོ། འདིས་ནི་བསྐྱངས་པའི་ཐམས་
ཅད་སྦྱིན་པར་བྱེད་དེ། ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཁེས་བྱའོ། ཁེས་དང་།

འཕགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་
ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཀྱན་ཏུ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཤེས་པ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གཅིག་
གིས་ཐོགས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གཉིས་དང་། སྐྱེ་བ་གསུམ་དང་། སྐྱེ་བ་བཅུ་དང་། སྐྱེ་བ་

ཉི་ཤུ་དང་། གླིང་བ་སྐྱུ་ཅུ་དང་། གླིང་བ་བརྒྱའི་བར་དག་གིས་སྒྲིགས་པ། ཐམས་ཅད་ས་
 བརྒྱད་པ་དང་། ས་བརྒྱུ་པ་ལ་གནས་པ་ཤ་སྟག་སྟེ། འཕགས་པ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་དབང་
 ཟུག་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། ཞེས་སྒྲིགས་དང་། བལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་ཞིང་གསུམ་ཁྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་རྩལ་སྤྱ་རབ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པའི་འཇིག་
 ཉིན་གྱི་ཁམས་རེ་རེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངེ་སྟེད་བཞུགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་མདུན་
 ར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་རེ་རེ་བཞུགས་ནས་སྐྱུགས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་
 ཉིད་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་གནས་པ་ཞིག་གིས་ཆོང་དཔོན་
 གྱི་བྱིའུའི་ཚུལ་བཟུང་བ་ནོར་བཟང་གིས་འཇམ་དཔལ་ནས་བྱམས་པའི་བར་གྱི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བསྟེན་པའི་མཐའ། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱའི་པ་རོལ་ནས་
 འཇམ་དཔལ་གྱིས་ཟུག་བརྒྱུང་བ། ཡིད་བདེ་མདོན་དུ་ཐུར་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ་ནོར་བཟང་
 གི་སྐུ་པོར་ཟུག་བཞག་སྟེ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་མཛད་པས་ནོར་བཟང་གིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོན་
 ཡུལ་མཐའ་ཡས་པ་སོབ། འཇམ་དཔལ་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྣམ་པར་འཇུག་ཅུས་པར་ཐུར་ནས་ཞེས་སྒྲིགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ནོར་བཟང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་ཚུལ་དང་བཅས་མདོ་སྟོགས་ལ་སྦྱར་མ་འོངས་
 པ་ན་འཆང་བྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་བཤད་པ་ཤས་ཆེ་བ་དགོངས་པ་ཅན་སྤང་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། དགོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ངེས་དོན་གནས་
 ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུགས་ཀྱིས་པོ་སྐྱུགས་བསྐྱེད་གྱི་འང་སྟོན་འཇམ་
 དཔལ་གྱིས་བདུད་བཞི་བཙམ་ཞིང་སངས་རྒྱུ་ཟེན་པའི་ཚུལ་ལྟའི་བྱ་སྟོ་གྲོས་རབ་གནས་
 ཀྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་བདུད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་
 འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་གས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་
 པ། བཙམ་ལྷན་འདས་སྟོམས་པར་འཇུག་ལགས་སོ། །

བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ། འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 བསྐྱབས་པ་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ལས་སོས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་བསྐྱབས་
 རས་ངེ་སྤྲིད་ཅིག་ལོན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་གང་གི་ཆོ་བདག་

གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབས་པ་དེ་ཐོས་ཤིང་། བདག་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་བསྐྱབས་པ་
དེའི་ཆོ་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་གིས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་པར་ཡང་མ་གྱུར་ལགས་
སོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་གིས་བཀའ་བསྩལ་པ། འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་
བསྐྱབས་པ་དེ་ཐོས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་མཆན་ཅི། འཇམ་དཔལ་གིས་གསོལ་
པ། བཙམ་ལྷན་འདས་སྡོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་བསམ་གིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཡང་
ཆེས་བསམ་གིས་མི་ཁྱབ་པ་གྲངས་མ་མཆིས་པའི་ཡང་ཆེས་གྲངས་མ་མཆིས་པ་འདས་པ་
དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་ཏྲོག་མཚར་བའི་དྲི་ཞེས་བྱ་བ། རིག་པ་དང་
ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། །འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། རྒྱུས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་
ལོ་བསྐྱར་བ། སླ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་
བྱང་སྟེ། དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབས་པ་དེ་གསུང་བར་གྱུར་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
ལས་བདག་གིས་བདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཇིག་པར་བཀྱིད་པའི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་བསྐྱབས་པ་དེ་ཐོས་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་།

དེ་བས་གྲང་ཆེས་གསལ་བ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བམ་པོ་ལྷ་པ་ལས།
འོད་སྤངས་སྡོན་བྱང་བ་འདས་པའི་དུས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་ཡང་ཆེས་གྲངས་མེད་
པ་ཡངས་པ། ཆད་མེད་པ། བསམ་གིས་མི་ཁྱབ་པ་དེའི་པ་རོལ་གྱི་ཡང་ཆེས་པ་རོལ་ཏུ་
གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན། ལྷོ་སྤྱགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་
སུམ་སྟོང་འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རི་དང་རྩོ་མེད་པ། བོང་
བ་དང་། ཁྱུ་མོ་དང་། གསེག་མ་མེད་པ། ལག་མཐིལ་ལྷར་མཉམ་པར་གྱུར་པ། ཀ་ཙ་
ལིན་དི་ཀ་ལྷར་རིག་ན་བདེ་བའི་རྩ་འཇམ་པོ་རྒྱུས་པར་གྱུར་ཏེ། དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་
བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། རྒྱུས་བྱ་གདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། སླ་ན་མེད་
པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་སྐུའི་རིགས་མཆོག་ཅས་
བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུའི་རིགས་མཆོག་དེ་
བཞུགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པོ།

ཡང་འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ལྷའི་རིགས་མཆོག་དེས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ནི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྟན་
 ཅུ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ནི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྟན་ཅུ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་
 པར་བྱས། རང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ནི་བྱེ་བ་བརྟུ་སྟོང་ཕྱག་དག་བརྟན་ཅུ་ཡོངས་
 སུ་སྤྲིན་པར་བྱས་ནས། སྤྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་རིགས་མཆོག་
 དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་འོད་སྤངས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་རིགས་མཆོག་དེའི་ཆེད་ཆོད་ནི་ལ་
 བཞི་བྲིར་གྱུར་ཏོ། དེ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་
 ལས་འདས་ཏེ་སྐྱ་གཏུང་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་མཆོད་རྟེན་ནི་བྱེ་བ་ཕྱག་སྤྲུལ་ཅུ་
 ཅུ་གྲུག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་དེ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱས་སོ། །འོད་སྤངས་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལྷའི་རིགས་མཆོག་དེ་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ནི་ལ་
 འབུམ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ། །འོད་སྤངས་དེ་ཇི་སྟུང་ཏུ་སེམས་དེའི་ཆོ་དེའི་རུས་ན་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་རིགས་མཆོག་ཅས་བྱ་
 བ་བྱང་བ་དེ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟུང་ན། བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མི་བཟུངོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། འོད་སྤངས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་དེའི་ཆོ་དེའི་རུས་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལྷའི་རིགས་མཆོག་ཅས་
 བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བསྐུལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྟོན་རྟོགས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་པ་
 རྫོགས་པར་བསྟན་ཟིན་པར་མ་ཟད་ཐེག་ཆེན་ལུགས་ལ་ད་ལྟ་འདྲའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 འགར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚུལ་བསྟན་པར་བཞེད་པ་ཡོང་དེ། སོར་མོའི་སྤང་བ་ལ་ཕན་པའི་
 མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་འདི་ནས་བྱང་སྟོགས་ལོགས་སུ་གསྐྱའི་སྤང་
 བཞི་བརྟུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཉག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྤྱད་ཅིང་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་མོས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྟོང་པོ་
 རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ད་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་ན། ཉན་

མོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མེད། ཐེག་པ་གཅིག་ལས་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་མིང་
 ཡང་མེད། རྒྱ་བ་དང་། རྣ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤུངས་པ་ཡང་མེད། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་
 རབ་ཏུ་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད། གཟི་བུ་ཆེད་དང་ཁ་དོག་
 དཔག་ཏུ་མེད། འཇིག་རྟེན་ན་དཔེ་དང་རྒྱ་དང་བྱེད་པ་མེད་དེ། རྟག་ཏུ་དགའ་ཞིང་མོས་
 པ་དང་། དཔེ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་རག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་མོས་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲིང་པོ་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་
 ང་ལྟར་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ་དེ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཐམས་མཁུ་རྒྱུ་ཏེ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 བང་བྱས་ཤིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་གཞན་མ་ཡིན་གྱི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷན་གྱུར་
 པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

ཤུགས་བསྟན་ཏུ་འང་དགོན་ཅོག་བཞེགས་པའི་ལཱུ་བཙོ་ལྷ་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་པ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་དུ། གོང་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་གི་འཕྲོས་སུ། འདི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྩུ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །འདི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སང་གེའི་རྩལ་གྱིས་མངོན་པར་བསྟན་པའི་སྒྲུ་ལ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷན་གྱུར་པ་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ།

འཇམ་དཔལ་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་བརྩུ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
 པར་འཆང་མི་རྒྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལྷན་གྱུར་པས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སང་གེའི་རྩལ་གྱིས་མངོན་པར་བསྟན་པའི་སྒྲུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་
 སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་མངོན་པར་བྱང་
 ཆུབ་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱུར་མེད་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བྱང་ཆུབ་སྟོབས་པར་གྱུར་པ་སྟོབས་ཐོན་པ་ནི་བཟོད་སྟོབས་པར་མི་

བྱལོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་གང་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་
འདི་ཐོས་པ་དང་། གང་དག་གིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩར་གྱུར་པའི་མིང་ཐོས་བ་དེ་དག་
གིས་ནི། སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བལྟལོ། །

དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དེ་དག་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྒྲུལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཇི་སྐད་སྒྲུས་པ་
དེ་བཞིན་དེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་གྱི་མཆོན་བརྙོག་པ་
བས་ནི་གང་གིས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྩར་གྱུར་པའི་མིང་བརྙོག་ན་འདི་ཉིད་དེ་བས་ཆེས་
བསོད་ནམས་མང་དུ་བསྐྱེད་ན། བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་
པ་དེའི་མཆོན་བརྙོག་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཇམ་དཔལ་གཞོན་
རྩར་གྱུར་པས་བསྐྱལ་པ་རེ་རེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུད་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་གྱིས་ཀྱང་མ་མཛད་དོ། །ཞེས་སངས་
རྒྱས་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲུམ་གྱི་མཆོན་བརྙོག་པས་མཆོན་བསྟོད་ལྷག་བསྟོན་བཀུར་བཀྱིས་
པ་ལས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོན་ནས་སྟོས་པ་དོན་ཆེ་ལ། མཛད་པ་འདི་སངས་
རྒྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་པས་ཆེས་སྤུལ་དུ་བྱང་བ་དང་། དེའང་འཁོར་ནམ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཐག་
རིང་བའི་ཚུལ་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། གང་གི་ཆོ་སྒྲུ་མའི་སྐྱེས་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་
པར་འཁོར་རྒྱ་བ་དེའི་ཆོ་བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱལོ། གང་
གི་ཆོ་དག་བཙམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་དེའི་ཆོ་
བདག་ཀྱང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱལོ། །གང་གི་ཆོ་མི་ལམ་གྱི་སྐྱེས་བྱ་དང་། ཟག་
ཅ་དང་། མིག་ཡོར་དང་། རྒྱ་ལྡན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤུལ་པ་བྱང་ཆུབ་མངོན་
པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱ་བ་དེའི་ཆོ་བདག་ཀྱང་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱལོ། །གང་
གི་ཆོ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མཆོན་མོར་གྱུར་ལ། ལྷ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཉིན་མོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆོ་
བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཁོར་རྒྱལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་སྤུ་
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་པ་དེ་ལ་དྲིས་ཤིག །ཅེས་པས་ཀྱང་ཤུགས་བསྟན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཟིན་དུ་
གསུངས་པ་དང་།

འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། ལྷའི་བྱས་སྤྲས་པ། འཇམ་
 དཔལ་ཁྱོད་ཅི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ནམ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲས་པ། ལྷའི་བྱ་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འོད་བ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་བོའི་འགྲོ་བ་
 དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འགྲོ་བ་སྟེ། དེས་ན་ཁོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་བར་ཁོ་བོ་འང་དེ་ལྟར་འོངས་པས་ངས་ན་ཁོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་བར་ཁོ་བོ་ཡང་དེ་ལྟར་གནས་ཏེ་དེས་ན་ཁོ་བོ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའོ། །ཞེས་དང་།

བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་གསྐུའི་ཁྲུང་
 གི་བྱེ་མ་སྟེད་དག་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་ལྷགས་ཀྱི་དབང་པོས་ཁེབས་
 པར་མཛད་དེ། བྱིད་ཅག་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་
 ཤིག་ཅེས་གསུང་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་སྟགས་བསྐྱེད་པའི་
 སངས་རྒྱས་དང་ཞིང་དང་སངས་རྒྱས་པའི་མཚན་སོགས་དངོས་སུ་མ་མཐོང་ཡང་། རྟོན་
 ལ་སངས་རྒྱས་སུ་བཤད་པ་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་འབྱུལ་དྲ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅན་འཇམ་
 དཔལ་གྱི། ཞེས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་སྤྱི་བ་ལ་གྱི་སྤྱི་རོ་བོ་
 ཡིན་པར་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ཡི། ཞེས་
 པའི་རྒྱ་འགྲེལ་ཉི་མ་སང་གིས་མཛད་པར། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་འཇམ་པའི་ཆོག་གིས་རྟོ་
 རྟེ་རྟེ་ཆོ་མོ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་པུ་མཚོག་གོ། །དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔལ་ལོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་
 ཤེས་སེམས་དཔལ་སྟེ་དེ་ཡིའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྤྱུ་དང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷན་
 ཆེན་དུ་འང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་ངས་དོན་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། དྲང་དོན་

གྱི་འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ་ནི་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲིབ་འཁོར་ལོ་དག་ཏུ་ཤར་བའོ། །ཞེས་དང་།

ནལ་འབྱོར་སླ་མེད་ལ་སྤྱི་འགོ་དང་དུས་འཁོར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ་གཉིས་སྤྱི་མ་དུས་འཁོར་ལུགས་ལྟར་ན་ངེས་དོན་གྱི་འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ་ནི་ནམ་མེད་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། དེ་དང་སྐྱེད་དང་ཐུགས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱེ་མཆན་དཔེས་སྤྲས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་སྐྱེད་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟེ། མདོར་ན་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་དྲོ་རྒྱུ་ནལ་འབྱོར་རིམ་ངེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་དེ་ཉིད་དེ། ཞེས་དང་།

དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྩ་གཅིག་པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། རུལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་པའི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱེ་མཆན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྐྱེ་གཉིས་རྩ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་པའི་དྲོ་རྒྱུ་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་འཇམ་དཔལ་དང་། ཞེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱས་འགྲེལ་ངོ་མ་མེད་པའི་འོད་ལས། དེ་ནས་བཙམ་ལྟར་འདས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ་མིའི་དབང་པོ་གྲགས་པ། ཞེས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་།

རིགས་ལྟན་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་དཔལ་ལྟན་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ལེ་བསྟན་ཟིན་པའི་རྒྱུ། ཉི་མའི་ཤིང་རྟས་ཡན་ལག་མཆོག་སྤྱི་བོར་བརྟུང་དེ་བསྟོད་ཕྱག་བསྐྱིས་པའི་རྒྱལ་ནང་ལའི་མདོར་བསྐྱས་བརྟན་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ད་ནི་ཉི་མའི་ཤིང་རྟས་ཕྱག་བྱས་པ་བྱོད་ནི་མ་དང་བྱོད་ནི་པ་རྟེ་བྱོད་ནི་འགོ་བའི་སླ་མ་བྱོད་ནི་གཉེན་དང་གོགས་བཟང་ཡང་། །བྱོད་ནི་མགོན་པོ་བྱོད་ནི་བྱེད་པོ་མན་དང་ལྷིག་འཕྲོག་བྱོད་ནི་གོ་འཕང་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་ཡང་། །བྱོད་ནི་འབའ་ཞིག་གནས་དང་བྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གི་གནས་ཏེ་སྐྱོན་ནམས་བཙམ་པ་བྱེད་ཉིད་དོ། །བྱོད་ནི་དམན་པ་ནམས་ཀྱི་མགོན་དང་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱེད་

རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་པ་སྟེ་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་སྒྲ་མའི་ཕྱག་
 གིས་བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟོད་ནས་ཞབས་གཉིས་སྒྱུ་བོར་བྱས་ཏེ་སྒྲར་ཡང་
 རང་གི་སྟན་ལ་འཁོད་དོ། །ཞེས་རིགས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་རྩེ་བཙུན་
 བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་སྒྱལ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་བདུད་བཞི་བཙམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདས་སུ་གསལ་བར་བསྟན།

འཇམ་དཔལ་ཙ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བརྩ་དྲུག་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱགས་པ་
 རྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ལེའུར། གཞོན་ཅུ་འདི་ནི་དངོས་དོན་བྱུང་ཅིང་། །མ་ལུས་
 འཇིག་རྟེན་པན་པ་སྐབ་བྱེད་ལ། །འགོ་བ་ཀུན་ལ་པན་པ་བྱེད་ཕྱིར་རྟོན། །ཐར་པ་ཤེས་ཤིང་
 དག་པའི་གནས་སུ་འདུག །བདེན་དང་བཅེ་དང་བཟོད་པ་པན་སེམས་དང་། །གང་ཞིག་རྟག་
 ཏུ་བྱམས་དང་སྒྱིན་ལ་དགལ། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད། །ཀྱི་མ་གཞན་ལའང་
 གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟག་ཏུ་སྐྱགས་མཆོག་ལ་ནི་དགའ་དང་ངམ། །བརྟན་དང་འཁོར་ལོ་
 འཛིན་དང་འཇམ་མཆོག་དང་། །དེ་ནི་བདུད་འདུལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། །འཁོར་
 ལོ་འཛིན་པར་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན། །གང་གི་གསུང་ནི་བཟང་པོ་ཡིད་འོང་ཞིང་། །རྟག་
 ཏུ་བྱིས་པའི་སྒྱུ་བོ་རྣམ་སྤངས་ཡིན། །ཡིད་འོང་བཟང་པོ་རྣམ་ནི་སྟན་པ་དང་། །དགའ་
 སྒྱེད་སྟན་པ་དང་ནི་རྩེས་སུ་མཐུན། །སེམས་ནི་ཆོས་བྱེད་བདེ་བ་རབ་ཏུ་སྒྱིན། །འཇམ་
 ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་གསུངས། །དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱུང་པར་
 གྱིས། །གང་གི་མཐུ་ནི་མཁུན་པར་མི་སྟོད་དེ། །དེ་དག་གི་སྤྲས་དེ་བཞིན་སར་བཞུགས་
 པ། །འཇིག་རྟེན་འདས་པ་དེ་བཞིན་བརྩ་ཡི་གངས། །ཁྱོད་ཀྱང་ལྷ་ཡི་དབང་ཕྱག་འཇིག་
 རྟེན་བྱུང་པར་གྱི། །ཐུབ་བཟང་ཤེས་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་
 དེ་བཞིན་སར་གནས་དང་། །འདོད་ལྷན་ལྷ་དང་མི་ནི་ཡིད་ལས་སྒྱེས། །རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་
 པ་ཐོབ་དང་འཇིག་རྟེན་ན། །བྱུང་པར་ཅན་ཀུན་དེ་བཞིན་མི་ཡི་གཙོ། །དེ་ཡིས་ཆེ་བ་གང་
 གིས་ཤེས་གྱུར་པ། །སེམས་ཅན་གང་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་བ་འདི་ནི་ཡོངས་
 ཤེས་པ། །འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཡིན། །འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་
 སུ་བཏགས་པ་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོས་མཛད། །ཁྱོད་ཀྱི་མིང་དུ་འདི་ལྟར་

བཏགས་བྱས་པ། །འདས་དང་མ་བྱུང་ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །གཞན་དུ་མ་གཡིང་བཅི་
 གཅིག་ཡིད་དག་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ནི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཐོས། །དེས་ནི་འདི་ལ་ཤེས་དང་
 ཞི་བ་འཐོབ། །སྲིད་མཐར་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་བྱད་པར་ཐོབ། །སྤྲུགས་རྣམས་མ་ལུས་གྲུབ་
 པར་འགྱུར་བ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྤྱི་གནས་མཆོག་ནི་རབ་ཐོབ་ཅིང་། །རྟག་དུ་ཆོས་མཆོག་
 ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །བཞེགས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤངས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཐོབ། །འདོད་པའི་
 སྤྲུགས་རྣམས་མ་ལུས་གྲུབ་པར་བྱེད། །བྱང་རྒྱུ་ཤིང་དབང་དུང་དུ་ལྷུར་དུ་འགྲོ། །སོང་
 བས་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་མུར་དེར་འདུག་
 གྱི། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གཙོ་བོས་ཡོན་ཏན་
 གསུངས། །འཇམ་དཔལ་ཞེས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་དུན་པ། །ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱབ་ཅེས་རྒྱལ་
 བས་གསུངས། །རྒྱལ་བའི་གཙོ་བོ་སྤར་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྟག་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་ནི་
 བསྟན་པ་ཡིན། །གཞོན་ནུ་དག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྟོགས་པ། །བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་རྟག་
 དུ་འང་སྟོན་མི་རུས། །འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་མ་ལུས་
 དག་གིས་རབ་དུ་བཤད། །གཞོན་ནུ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱན་དུ་འགྲོ། །ང་ཡི་བསྟན་ལ་
 ཁྱོད་ནི་མི་མཆོག་བསྟན། །དག་པའི་གནས་ལ་གནས་པའི་སྤྱི་བོ་རྣམས། །འདི་ནི་མ་ལུས་
 མཐའ་དག་ཞི་བར་འགྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ནི་ནམ་ཡང་འདའ་མ་གྱུར། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ནི་
 ནམ་ཡང་ཉམས་མ་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་འདི་ལ་རྒྱ་འགྲེལ་བོད་
 དུ་མ་འགྱུར་བའི་གཤེས་བོད་འགྲེལ་མཛད་པའང་མ་མཐོང་ལས་རིགས་དབྱད་རང་བཟོ་
 ལྟ་བུར་འདུག་ནའང་། ཞོང་དུ། །འཇམ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཡིན། །འཇམ་
 དཔལ་ཞེས་བྱར་ཡོངས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་
 པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་སམ། མཁྱེན་པ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་དོན་མཚུངས་པས་རབ་ཤེས་
 ཞེས་པ་འགྱུར་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲ་རབ་དང་། རྩ་ཤེས་པ་འཐད་འགྱུར་བྱས་པ་དང་དོན་འགྱུར་ལ་
 ཤེས་རབ་ཅེས་པས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་འཇམ་
 དཔལ་ཞེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མཚན་བཏགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པར་གོ་ལ།

དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཞེས་པའང་། །འཇམ་གོང་བཞིན། །གང་གི་གསུང་ནི་

བཟང་པོ་ཡིད་འོང་ཞིང་། རྟག་ཏུ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་སྤངས་ཡིན། ཡིད་འོང་བཟང་
 པོ་རྣམས་ནི་སྟན་པ་དང་། དགའ་བསྐྱེད་སྟན་པ་དང་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན། སེམས་ནི་ཆོམ་
 བྱེད་བདེ་བ་རབ་ཏུ་སྒྱིན། ཞེས་པས་འཇམ་དཔལ་གང་གི་གསུང་བཟང་པོ་དང་ཡིད་ཏུ་
 འོང་ཞིང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་། རྟག་ཏུ་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རང་བཞིན་ཆོག་ངན་
 པའི་སྐྱོན་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞི་སྤངས་ཤིང་། ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་། ཆོག་དོན་བཟང་པོ་
 དང་། རྣམས་སྟན་པས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ། སྦྱོད་པ་དང་། ལམ་བཟང་པོ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པ་སེམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་རབ་ཏུ་སྒྱིན་པ་
 སོགས་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དང་ལྡན་པས་དབྱངས་ཞེས་གྲགས་པ་དང་།
 དེས་མཚན་ནས། བརྟན་དང་འཁོར་ལོ་འཛིན་དང་འཇམ་མཚན་དང་། ཞེས་པས་འཇམ་
 དཔལ་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་མཚན་སྟེ། དེ་བཞིན་བདུད་འདུལ་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།
 འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་འདི་ནི་རིགས་པ་ཡིན། ཞེས་པས། འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་ལྡན་པ་
 དང་། ཞེས་མདོན་བརྗོད་ལས་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་གྱི་རྣམས་གྲངས་སུ་བཤད་པའི་མཚན་
 སྟེ་དང་། གཞོན་ཅུ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་འགོ་ཞེས་པས་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་
 དང་། ཟུར་ལུང་ལྟ་ལྡན་སོགས་མཚན་སྟེ་དང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་རྒྱུད་འདིའི་རབ་འབྱམས་རྩ་བའི་ཆོག་ཞིབ་མོ་ལས། འདི་
 ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུར་གྱུར་པའི་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་
 ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་འཛོམས་པ་དང་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བ། སེམས་ཅན་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གཞོན་ཅུའི་
 གཞུགས་ཅན་འཇམ་དཔལ་ནི་བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་དགའ་བར་བྱེད་པ་གཞོན་ཅུའི་རོལ་བ་ལ་
 དགྲེས་པ། ཞེས་དང་།

མདོ་ལུགས་རང་ལ་ཡང་དགོན་བཅེགས་ཀྱི་ལུང་གོང་ཏུ་བྲངས་པ་ལས། རྣམ་བདག་
 གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ཚྭ་གས་བརྩུར་རྣམ་པར་བལྟས་ཀྱང་བདག་གིས་
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་མ་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མ་ཐོབ་པར་མ་
 བྱུར་པ་དེའི་ཆོ་བདག་ཀྱང་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མདོན་པར་

རྫོགས་པར་འཛང་བྱ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་
པ་པོ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པར་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་སྤྲུགས་སུ་
འཇམ་དཔལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚན། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་མན་
ངག་གི་འགྲེལ་པ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གཞོན་ནུ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་པར། གང་ལ་
ལས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་མཚན་བསྟན་ནས་བརྒྱུད་ན་བསོད་ནམས་ཇི་ཙམ་
ཞེ་ན། དེ་ནི་གོང་མ་ལས་ཀྱང་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བགྲང་བ་ལས་འདས་པའོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ཅིས་ཞེས་ན། འཕགས་པ་འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པས་བསྐལ་པ་རེ་རེའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་
བ་སྦྱོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་བྲིག་འབྱུང་གིས་ཀྱང་མ་མཛད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པ་ཆད་མེད་དོ། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ཡོན་ཏན་
གྱི་བྱད་པར་ལ་ཆད་མེད་དོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་
བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཡབ་དང་ཡུམ་ལྟ་བུའོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་
ཁྲག་བྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ལ་གདམས་ངག་སྟོན་པའོ། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ནི་སྤྲུགས་བཅུའི་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་མིང་གི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་
གྱུར་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཏམ་གྱི་སྦྱིས་བྱར་གྱུར་པའོ། །འཇམ་
དཔལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་བསྤྲུགས་པའོ། །ཞེས་དང་།

མཚན་བརྗོད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་དང་། དེ་ཀུན་ལ་བྱབ་
པར་བཤད་པས་མཚན་རྣམས་ཤིང་། མདོ་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ནས་རྒྱལ་བོ་ཟས་གཙང་འཇམ་
དཔལ་གྱི་སྦྱལ་པ་ཡིན་པར་བཤད་པའང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཡིན་པ་མཚན་བྱེད་ཏུ་
དགོངས་སམ་སྟམ་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་པན་ཡོན་ལས། བཙམ་ལུན་
འདས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་འཇམ་དཔལ་
ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་སྟེ།
ཞེས་དང་།

འཇམ་དཔལ་དྲག་པོར་བསྟན་པ་རྫོ་རྗེའི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབང་རུ་སོང་
 བ་ཐོན་རུས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འདས་པའི་ཐོན་རོལ་ན། ལྷ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་བྱ་ལྷའི་
 དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་གཞོན་ཅུ་གདོང་དྲག་དང་། ལྷ་མིན་གདོལ་པ་དྲག་པོ་གཉིས་རྩེ་ལྷའི་
 གླིང་གི་བདག་པོ་སུ་བྱེད་ལ་མ་མཐུན་ནས་ཡུན་རིང་རུ་འཐབས་པ་ལས། གདོང་དྲག་གི་
 པམ། གདོལ་པ་དྲག་པོས་འཇམ་གླིང་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ན་ལྷ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་རི་རབ་
 ཀྱི་ཁོང་གསེང་ན་གནས་པས་དེ་ཤེས་ཏེ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་
 ལྷ་རྣམས་དང་། བད་བརྒྱད་གདོན་བརྒྱད་སོགས་ས་སྟོང་གི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་
 དང་། ལྷ་མིན་སུ་ལ་སོགས་པའི་ས་འོག་ན་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དམག་ཆོགས་སུ་བསྐྱལ་
 ཞིང་། དྲག་པོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཤུལ་དང་བཅས་ཏེ་འདས་པ་ན། གདོལ་པ་
 དྲག་པོ་གི་མགོན་སྐུབས་གཞན་མེད་པས་ཤིན་རྒྱུ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་ལས་བཙོམ་ལྷན་
 འདས་འཇམ་དབྱངས་ཡིད་ལ་བྱན་ཏེ། གདོང་ནམ་མཁར་སྟོགས་ཏེ་སྐད་ཀྱི་གདང་ཆེན་
 པས་མཆོན་ནས་བོས་ཤིང་གསོལ་བ་བྱུང་བ་པས། སྟོགས་དེར་འཇམ་དཔལ་མངོན་སུམ་རུ་
 བྱོན་ནས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཁྲོ་བོའི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ཞེས་བཙོམ་ལྷན་འདས་
 སངས་རྒྱས་སུ་བཞེད་པ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པས་མཆོན། རྒྱུད་སྡེ་ཤས་ཆེར་རྒྱལ་
 བ་ཀྱང་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་གཞུགས་ཡིན་པ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རིགས་ཀྱང་ཀྱི་
 བྱུང་བདག་རྫོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་རུ་བསྐྱབ་པ་དང་། མདོ་ལས་དྲང་དོན་
 དགོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ངས་དོན་ཀྱི་རུས་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་སངས་རྒྱས་སུ་
 བཤད་ཅིང་། རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་འགའ་དང་མདོ་ཤས་ཆེ་བ་དགོངས་པ་ཅན་དྲང་དོན་རུ་སྤང་
 ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱོབ་པའི་ཚུལ་རུ་བསྐྱབས་པའི་སྐྱར་འཆང་
 རྒྱ་བའི་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པའང་དོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
 རྒྱ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། བསྐྱལ་པ་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་ཐོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཟིན་པ། སྐར་
 ཀུལ་བྱ་འདུལ་བའི་སྐད་རུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲིད་པ་མཐའ་མ་པ་གཞོན་ཅུ་དོན་
 གྲུབ་རུ་སྐྱབ་པ་ལྟམས་པའི་ཚུལ་དང་། མ་གཏོར་སྐར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་
 ཚུལ་བསྟན་པ་དྲང་དོན་ཡིན་པར། མདོ་སྡེ་པར་དཀར་པོའི་ལེའུ་བཙོ་ལྷ་པ་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ཆའི་ཆོད་བསྟན་པ་བཅས་པོ་བརྟུ་པ་ནས། དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་
 པ་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་སྟན་པ་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་
 བར་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ། གསལ་བ། ཡིད་གཞུངས་པ། ཤིན་རྩ་བྱང་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ལ།
 སྐྱེས་བུ་དེ་ལའང་བྱ་མང་པོ་བརྟུའམ། ཉི་ཤུའམ། ལྷན་རྟུའམ། བཞི་བརྟུའམ། ལྟ་བརྟུའམ།
 བརྟུའམ། རྟོང་ཡོད་པར་གྱུར་ལ། སྟན་པ་དེ་ལོགས་ཤིག་རྩ་སོང་སྟེ། དེའི་བྱ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་དབྱིག་རྟུག་འཁུངས་སམ། མདའ་རྟུག་འཁུངས་ནས་དེ་རྣམས་དབྱིག་རྟུག་དང་
 མདའ་རྟུག་དེ་དག་གི་སྟུག་བསྐལ་གྱི་ཆར་བ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་ཤིང་གསུངས་ཏེ་ས་འགོ་
 ལྟོག་ལ། དེ་ནས་དེ་དག་གི་པ་སྟན་པ་ལོགས་ཤིག་ནས་འོངས་ནས། བྱ་དེ་རྣམས་དབྱིག་
 རྟུག་གམ་མདའ་རྟུག་དེའི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་སྟེ་ཁ་ཅིག་ནི་འདྲ་ཤིས་ལོག་པར་གྱུར།
 ཁ་ཅིག་ནི་འདྲ་ཤིས་མ་ལོག་སྟེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཉམ་ཐག་ལ་ས་
 དེ་མཐོང་ནས་མངོན་པར་དགའ་སྟེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅས། ཡབ་བདེ་ཞིང་གཞོད་པ་མི་
 མངའ་འམ། བདེ་བར་བྱོན་ཏམ། བདག་ཅག་གི་ལྟས་འཇིག་རར་བྱེད་པ་དབྱིག་རྟུག་གམ།
 མདའ་རྟུག་འདི་ལས་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པར་གསོལ། ཡབ་གྱིས་བདག་ཅག་ལ་སྟོག་བསྐལ་རྩ་
 གསོལ། ཞེས་སྒྲས་པ་དང་།

དེ་ནས་སྟན་པ་དེས་བྱ་དེ་དག་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་སྟེ་ན་པས་ཉོན་མོངས་ཤིང་
 གསུངས་ནས་ས་ལ་འགོ་ལྟོག་པ་མཐོང་ནས་དེས་སྟན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པ་བྱི་དང་
 ལྡན་པ་རོ་དང་ལྡན་པ་བསྟུས་ནས་རྩོ་ལ་བཏགས་ཏེ་བྱ་དེ་དག་འཁུང་རྩ་བརྟུག་ནས་འདི་
 སྐད་ཅས་བྱ་བྱིད་རྣམས་སྟན་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པ་བྱི་དང་ལྡན་པ་རོ་དང་ལྡན་པ་
 འདི་འཁུངས་ཤིག རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་བྱིད་སྟན་བཟང་པོ་འདི་འཁུངས་ན་ལྟར་རྩ་དབྱིག་
 རྟུག་གམ་མདའ་རྟུག་ལས་ཐར་ཏེ་བདེ་ཞིང་ནད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྒྲས་ན། དེ་
 ནས་སྟན་པ་དེའི་བྱ་གང་དག་འདྲ་ཤིས་མ་ལོག་པ་དེ་དག་ནི་སྟན་དེའི་ཁ་དོག་མཐོང་བྱི་
 རྩོ་རོ་གྱང་ནས་ལྟར་རྩ་འཁུངས་པ་དང་དེ་དག་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 ཐམས་ཅད་རྩ་ཐར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་བྱ་གང་དག་འདྲ་ཤིས་ལོག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་
 གིས་ས་དེ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དེ། འདི་སྐད་རྩ་ཡབ་བདེ་ཞིང་གཞོད་པ་མི་མངའ་སྟེ་

ལེགས་པར་བྱོན་ཏམ། བདག་ཅག་གསོར་གསོལ་ཞེས་ཆོག་དེ་སྐད་སྒྲས་ཏེ་སྒྲན་བྱིན་པ་མི་
འཐུང་དོ། །

དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་དག་འདུ་ཤེས་ལོག་པར་གྱུར་པ་དེས་སྒྲན་དེའི་ཁ་
དྲོག་གྱང་མི་འདོད། གྲི་ཡང་མི་འདོད། རྩོ་ཡང་མི་འདོད་དོ། དེ་ནས་སྒྲིས་བྱ་སྒྲན་པ་དེ་
འདི་སྒྲམ་དུ་བསམས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་བྱ་འདི་དག་དབྱིག་དུག་གམ་མཐའ་དུག་དེས་འདུ་
ཤེས་ལོག་པར་གྱུར་པས་སྒྲན་འདི་ཡང་འཐུང་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། ང་ལ་ནི་མངོན་པར་བསྟོད་
ན་བདག་གིས་བྱ་འདི་དག་ལ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་སྒྲན་འདི་དག་ཟུང་དོ་སྒྲམ་ནས་དེ་
ནས་སྒྲན་པ་དེས་བྱ་དེ་དག་ལ་ཐབས་མཁས་པས། སྒྲན་ཟུང་པར་འདོད་ནས་འདི་སྐད་
ཅེས་རིགས་ཀྱི་བྱ་དག །ང་ནི་ཆས་ཁོགས་གཏུགས་ཏེ་ངའི་འཆི་བའི་དུས་ཉེ་བར་གནས་
ཏེ། བྱ་བྱིད་ནམས་མུ་ངན་མ་བྱེད་ཅིག །མི་བདེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སྒྲན་ཆེན་པོ་བྱིན་པ་
འདི་བྱིད་འདོད་ན་སྒྲན་འདི་འཐུང་ཞིག་ཅེས་སྒྲས་ཏེ། བྱ་དེ་དག་ལ་ཐབས་མཁས་པས་དེ་
སྐད་བཞོན་ན། ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་སྟེ་བྱིན་ནས་བདག་གི་འོ་ཞེས་བྱ་ནད་པ་དེ་དག་གིས་
ཐོས་པར་བྱས་པ་དང་། དེ་དག་དེའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་མུ་ངན་དུ་གྱུར། ཤིན་ཏུ་སྒྲི་དངགས་འདོན་
པར་གྱུར། བདག་ཅག་གི་པ་མགོན་པོ་བསྟོད་པ་རྗེས་སུ་སྟོང་བཅེ་བ་ཅིག་བྱ་དེའང་ཤི་བས་
དེའི་ཕྱིར་ད་བདག་ཅག་མགོན་མེད་པར་གྱུར་ཏོ་སྟམ། དེ་དག་བདག་ཉིད་མགོན་མེད་
པར་མཐོང་། བདག་ཉིད་སྒྱབས་མེད་པར་མཐོང་ནས། ཕྱིར་ཞིང་མུ་ངན་བྱེད་པས་གཟིར་
བར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཕྱིར་ཞིང་མུ་ངན་བྱེད་པས་གཟིར་བ་དེས་འདུ་ཤེས་ལོག་པ་འདུ་ཤེས་
མ་ལོག་པར་གྱུར་ཏེ་སྒྲན་གང་ཁ་དྲོག་དང་གྲི་དང་རྩོ་དམ་པ་དེའང་ཁ་དྲོག་དང་གྲི་དང་
རྩོ་དམ་པར་ཤེས་ནས་དེ་ནས་དེའི་ཆེ་དེ་འཐུངས་སོ། །དེ་འཐུངས་ནས་ནད་དེ་ལས་ཐར་
པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ནས་སྒྲན་པ་དེས་བྱ་དེ་དག་ནད་གསོས་པར་རིག་ནས་སྒྲར་བདག་ཉིད་
བསྟན་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་འདི་རི་སྒྲམ་དུ་སེམས། སྒྲན་པ་ཐབས་མཁས་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ།
ལ་ལ་དག་རྩུན་དུ་སྒྲུའོ་ཞེས་ཟེར་རམ་གསོལ་པ། བཙུམ་ལྟ་འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་
སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །བཀའ་བསྟུལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་
བཞིན་དུ། ང་ཡང་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྟོད་གངས་མེད་དཔག་དུ་མེད་པ་ནས།

ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 མོད་ཀྱི། ངས་སྐབས་སྐབས་སུ་ཐབས་མཁས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་
 བའི་ཕྱིར་བཏྲན་ཏེ། གནས་དེ་རང་ལ་རྩུན་དུ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་
 གས་བཙམ་ལྡན་འདས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་སྟོན་ཅིང་དེའི་ཆོ་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་འདི་དག་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །བསྐལ་པ་བྱེ་སྟོང་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ། །དེ་ཡི་
 ཚད་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་མཚོག་རབ་འདི་ནི་ངས་ཐོབ་སྟེ། །ང་ནི་ཉག་
 ཏུ་ཆོས་ཀྱང་རབ་འཆད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཡང་དག་གཟུང་། །སངས་
 རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་དེ་དག་འགོད། །སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མཐའ་ཡས་པ། །བསྐལ་
 པ་བྱེ་བ་མང་པོར་སྤྲིན་པར་བྱས། །ཟླ་ངན་འདས་པའི་ས་ཡང་བཏྲན་བྱ་སྟེ། །སེམས་ཅན་
 རྣམ་པར་འདུལ་ཕྱིར་ཐབས་བརྗོད་དོ། །དེའི་ཆོ་ང་ནི་ཟླ་ངན་མི་འདའ་སྟེ། །འདི་ཉིད་ན་
 བོ་ཆོས་རྣམས་རབ་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་དང་།

ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། བྱེ་བ་བརྒྱད་ཅུར་རྒྱལ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
 དུ་བཏྲན་གྱུར་ཀྱང་། །ད་དུང་ཆོག་པའི་འདུ་ཤེས་གསལ། བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སྤྱགས་ཀྱང་
 འདུག །སྟོང་གསུམ་དུག་ཅུ་ཙ་གཅིག་གི །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་དག་མཛད་པས། །རི་
 ལྷར་ཐུབ་པ་ཐབས་མཁས་པ། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ནི་ཀུན་གྱིས་འཆོལ། །ད་དུང་དང་པོ་སྤྱགས་
 བསྐྱེད་པར། །དེ་དང་དེར་ནི་ཡོངས་བཏྲན་ཏེ། །ད་དུང་དུ་ཡང་འདྲེན་པ་ཁྱོད། །སངས་
 རྒྱས་མང་པོ་སྟོན་པ་མཛད། །ཅེས་དང་། གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་
 བཙམ་ལྡན་བསམ་མི་བྲབ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉག་པའི་སྤྱ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཐར་པའི་ཕྱིར། །བཀོད་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན། །ཞེས་དང་།

འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་རྣ་མ་པར་འཕྲུལ་པ་
 བཏྲན་པའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྱག་བསུལ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱིབས་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་། །ཁམས་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་
 པ་མཁྱེན་ནས་ཡོངས་སུ་ཟླ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡང་སྟོན། །སྤྱེ་བ་ཡང་སྟོན། །འཁོར་ལོས་
 རྒྱུར་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་སྟོན། །ཅེ་བ་དང་། །དགའ་བ་དང་། །བྱད་མེད་ཀྱི་བཞད་གད་དང་།

ཀྱ་རེ་དང་། གྲི་དང་། སྤང་བ་དང་། དགའ་ཞིང་ཅེ་བ་ཡང་སྟོན་ནོ། །ཞེས་དང་།

དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར། སྐྱ་བཞིའི་
བདག་ཉིད་དེ་བཞི་ལས། །ཟག་མེད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་
འཕེན་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་སྤྱི་ལས་བསྐལ་བའི་ཕྱིར། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འཕྲིན་ལས་
འཇུག །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་མི་ཆད། །བྱབ་ཅིང་རྟག་པར་རྒྱས་ཀྱན་དུ། །སངས་རྒྱས་
འཕྲིན་ལས་བསམ་མི་བྱབ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་
ཉིད་གནས་པའི། །སོ་སོའི་བསམ་ཀྱན་རྫོགས་བྱེད་ལྟར། །སངས་རྒྱས་རྟོག་པ་ཀྱན་བྲལ་
ཡང་། །སྤྲ་ཚོགས་ཚོས་གྱི་བསམ་པ་སྐྱོང་། །ཞེས་དང་།

ཀྱལ་ཚབ་རྗེའི་རྒྱུད་པའི་ལྷ་ཤར། །བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་པོ་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་
དངོས་སུ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །གཏུལ་བྱ་གང་ཟག་
ཟབ་མོའི་ཚོས་འདི་ལ་མོས་པ་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་དགེ་བ་ལྷན་སྒྲུབ་
ཚོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ཆེན་དེ་དག་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་འདི་བཤད་དོ། །གཏུལ་
བྱ་ལྷན་མོང་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྗེས་སུ་བབྱུང་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་གྱི། །ངས་པའི་
དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱམས་པ་ཉིད་ཚོས་གྱི་སྐྱར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་བྱམས་པ་ངས་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཟིན་
ཀྱང་གཏུལ་བྱ་ལྷན་མོང་པའི་ངོར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྩྭ་ལ་བསྟན་ནས་མ་འོངས་པར་
འཛང་རྒྱ་རྩྭ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལུ་རབ་འབྱམས་སོ་གཅིག་པ་ལས། །དེ་ཡང་འཇམ་དཔལ་གཞོན་
ནུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་
ཐམས་ཅད་དང་། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་སངས་རྒྱས་དང་། །འཇིག་རྟེན་དང་
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །ཟག་པ་མེད་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །ཚོ་ག་དང་། །ཚོ་གའི་རྣམ་པ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་
གྱི་ནང་དུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བབྱུང་བར་གྱིས་ཤིག །འཇམ་དཔལ་རིག་པ་དང་། །རྒྱུད་
ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྲ་གྱི་གསང་བ་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཚིག་ལ་མ་རྒྱུད་པ་

དེ་ནི་གང་ཡང་མེད་དེ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་རབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ལྟར་ཞིག་གང་
གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཆོག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
རིགས་ཀྱང་མཆོག་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་དོ། ཞེས་དང་། སྐུགས་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་སྤྲའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡང་དག་པར་ལྷན་ན་ལས་ཐམས་ཅད་པར་
འགྱུར་པོ། །འདི་བསྐྱས་ན་སྤྲའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་།

ཕྱག་ན་རྩོམ་ཞེས་འཁོར་རྩོམ་ཞེས་རིགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐུགས་
དང་ལྷན་པ་ཡང་རབ་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ནས་འཇམ་དཔལ་རིགས་གང་ཏུ་དབྱེ་
ན་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། སྤྲའི་རིགས། རྩོམ་ཞེས་རིགས། རྩོར་
ཅན་གྱི་རིགས། ལྷས་ཅེན་གྱི་རིགས། འཇིག་རྟེན་པའི་རིགས་ཏེ་བྱ་རྒྱུད་སྐོ་དྲུག་ཏུ་གྲགས་
ཤིང་། དང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ། (དམ་ཆོག་གསུམ་བཞེད་
སོགས།)རིགས་ཀྱི་བདག་པོ། (འཇམ་དཔལ་པལ་ཙ་རྒྱུད་སོགས།)རིགས་ཀྱི་ཡུམ། (དབང་བསྐྱར་
བའི་གཟུངས་ག་ལྟ་སོགས།)རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏོར། (གདུགས་དཀར་སོགས།)རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་
མོ། (ཁྲོ་བོ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་སོགས།)རིགས་སྤྱི་པོ་ཉ་པོ་མོ། (སྤྱིར་པོ་སོགས།)པོ་རིགས་ཀྱི་
བྱང་སེམས། (བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོན་བརྒྱ་སོགས།)གནས་གཙང་གི་ལྷ་དང་བརྒྱུད། (འདུས་བ་
ཆེན་པོ་སོགས།)གཉིས་པ་སྤྲའི་རིགས་ལ། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ། (ཆོ་གཟུངས་སོགས།)རིགས་
ཀྱི་བདག་པོ། (ཙ་རྒྱུད་སྤྲའི་བ་སོགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུད།)རིགས་ཀྱི་ཡུམ། (སྤྲལ་མ་
ལས་སྤྲ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་སོགས།)རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ། (རྟ་མགིན་གྱི་རྒྱུད་སོགས།)རིགས་
ཀྱི་ཕྱག་བརྟན་པོ་མོ་ལྟ། (ཕྱིར་བསྐྱོག་སྟོབས་ཆེན་སོགས།)དེ་བཞིན་ཏུ་གསུམ་པ་རྩོམ་ཞེས་
རིགས་ལའང་། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ། (རྩོམ་ཞེས་འབྲུགས་པའི་གཟུངས་སོགས།)རིགས་ཀྱི་བདག་
པོ། (ཕྱག་རྩོར་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱུད་སོགས།)རིགས་ཀྱི་ཡུམ། (རྩོམ་ཞེས་པམ་པ་མེ་ལྟར་རབ་ཏུ་
སྐྱོངས་བྱེད་སོགས།)རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ། (བདུད་རྩི་ཐལ་སྦྱར་སོགས།)རིགས་ཀྱི་ཕྱག་བརྟན་པོ་
མོ་དང་ལྟ། (སྟོབས་པོ་ཆེ་སོགས།)གཞན་མ་ལོར་ཅན། ལྷས་ཅེན། འཇིག་རྟེན་པའི་
རིགས་གསུམ་ལ་ནང་གསེས་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྲལ་པ་ཡིན་པར་སྤྱོ་འཇམ་དཔལ། གསུང་སྤྱན་རས་

གཟིགས། ཐུགས་ཕྱག་རྒྱ་རྩོམ་པ་གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བརྟན་མའི་བསྟན་
པ་མད་བྱང་མ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱུལ་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་། སངས་
རྒྱལ་གསུང་གི་སྤྱུལ་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་། སངས་རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་
ཞེས་དང་།

སྤྱིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིས་རབས་སྤྱ། དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་
མགོན་པོ་ལས། །ཐ་དད་ཉིད་རྩ་ག་ལ་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱན་རས་
གཟིགས། །འདི་ནི་སྤྱིང་རྩེ་བྱམས་པའི་རིགས། །ང་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ང་ལ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་གྲགས། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞི་འཇམ་པས། །འགྲོ་བ་ཀུན་
ཀྱི་དཔལ་རྩ་གྱུར། །འཇམ་པའི་དཔལ་རྩའང་འགལ་བ་མེད། །ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་
ཆེ་བའི་རིགས། །ཕྱག་སྤྱོད་རེ་ན་མི་རྟོག་པའི། །རྩོ་རྩོ་དཔལ་པོ་རེ་བཟུང་སྟེ། །གུལ་
དཀའ་འདུལ་བའང་དེ་ཡིན་ན། །ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་འགལ་བ་མེད། །དེ་ནི་དཔལ་པོ་དྲག་
པོའི་རིགས། །དེ་གསུམ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཉིད། །སྤྱིགས་སུ་མ་ཟད་ང་། རོས་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་བཤད་པས་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་།

སྤྱན་རས་གཟིགས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ལུང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། བྱ་
བ་སྤྱི་རྒྱུད་གསལ་གོད་སྤྱིན་འཕགས་པ་དཔུང་བཟང་གིས་ཕྱག་རྩོམ་ལ་ཁུས་པ་དཔུང་
བཟང་གི་རྒྱུད་རྩ་གྲགས་པ་ལས། ཕྱག་རྩོམ་གྱིས། ང་ནི་རྩོ་རྩོའི་རིགས་ཞེས་རབ་རྩ་
བསྟན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གོང་རྩ་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དང་
མཐུན་པར་འཇམ་མགོན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་སྤྱིགས་རིམ་ཆེན་མོ་པར་རྟིང་གི་ཞེ་
དྲག་པར། རྣམ་རྒྱལ་དང་གུལ་དཀའ་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་སྤྱུ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིགས་རྒྱལ་བུའོ། །ཞེས་དང་།

དེའི་དྲག་རྩ་རེ་གཅིག་པར་བྱ་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་ལུང་དྲངས་པར། དེ་ནས་
ལེགས་གྲུབ་ལས་དགོན་ཅོག་གསུམ་དང་། རིགས་གསུམ་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་བསྟོད་པ་བྱ་

བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། མགོན་པོ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེ་ལྟན་པ། །སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་
 གྱིས། སངས་རྒྱས་ཚས་དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་ཅན་གསུམ་དང་། གཞོན་ཅུའི་ཆ་ལྷགས་
 འཆང་བ་པོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ཕུན་སེལ་
 བ། །འཇམ་དཔལ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་འཇམ་དབྱངས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་
 གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀྱན་བསགས་པ། །སྤྱན་རས་གཟིས་ཞེས་
 མཆོན་གསོལ་བ། །རྟག་པར་བརྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་སྤྱན་རས་གཟིགས། རྟོབས་
 པོ་ཆེ་ལ་དྲག་ཤུལ་ཅན། །རིག་སྤྱགས་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་ཅན། །གདུལ་དཀའ་པོ་དག་
 འདུལ་བ་པོ། །རྩོམ་འཇིག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་ཕྱག་རྩོམ་ཏེ་རིགས་གསུམ་གྱི་
 བདག་པོ་རིམ་པར་གསུངས་པ་དང་། ཤོག་བྱ་ང་དྲུག་པར། རིགས་གསུམ་གྱི་རིགས་གྱི་
 བདག་པོ་ནི་འཇམ་དབྱངས་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་ཕྱག་ན་རྩོམ་ཏེ། །ཞེས་སོགས་
 མང་ཏུ་གསུངས་ལ།

དེའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་རིགས་དགྲིལ་འཁོར་
 ཏུ། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་ནི་རིགས་རྣམས་གསུམ་ཆར་
 གྱི། །དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་སྟོབ་དཔོན་འཕྱར། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་ནི་རིགས་གཉིས་དགྲིལ་འཁོར་
 གྱི། །སྟོབ་དཔོན་ཏུ་ནི་དབང་བསྐྱར་འཕྱར། །ཕྱག་ན་རྩོམ་གཟི་ཆེན་གྱི། །དགྲིལ་
 འཁོར་ཏུ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ། །དེ་ནི་རྩོམ་ཏེ་རིགས་གཅིག་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟོབ་
 དཔོན་འཕྱར། །ཞེས་སོགས་གྱི་ལུང་རྩོམ་སྤྱགས་རིམ་ཤོག་བྱ་སོ་དགྲུ་པའི་རྒྱུ་ཏུ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་དབང་ཐོབ་ན་རིགས་གསུམ་ག་དང་། སྤྱི་
 རིགས་གྱི་དབང་ཐོབ་ན་རིགས་གཉིས་དང་། རྩོམ་ཏེ་རིགས་གྱི་དབང་ཐོབ་ན་དེ་ཉིད་
 གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཏུ་འཕྱར་བར་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་པས་རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་
 ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཏེ་གསུམ་གའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འཇམ་དཔལ་ལམ་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འདི་ཉིད་ནི་རྩོམ་པུམས་པ་མགོན་པོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་
 གྱི་སྐྱབས་དང་པོ་ལས། སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །མངོན་པར་ཤེས་པས་

བཅེ་བ་དང་། ཁངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་བརྟག་ཕྱིར་སངས་
རྒྱས་བསྟེན། འདབ་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ལྟར་གནས་དང་། བསམས་
བཞིན་སྲིད་པ་ལེན་པ་དང་། ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤད། ཅིས་བྱང་སེམས་ས་
དགུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་བརྒྱད་ཏུ་བཤད་པའི་དོན་ཤེར་ཕྱིན་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་
བཞིན་དང་།

དགོན་བཅེགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བསྟན་པ་ལེན་གསུམ་པ་ལས་ཞི་
བའི་སྒོ་གྲོས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ལྟན་པ་ལ། རྒྱེ་བ་དང་། འཆི་
འཕོ་བ་དང་འབྱུང་བ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱེ་བ་
དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་འབྱུང་བ་ཡང་སྟོན་ཏོ། འདི་འཆི་འཕོ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
འཆི་འཕོ་མེད་ཅིང་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཡང་ཆོས་ཐམས་
ཅད་ལ་འཕོ་བ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། རྒྱེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱེ་བ་མེད་པར་
རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། ཞེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་རྒྱེ་བ་སྤྱལ་སྤྱུ་
བཟུང་བ་མདོ་ལྷོ་སོགས་ནས་ངེ་སྟེད་ཅིག་གསུངས་ཤིང་།

བྱང་པར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཏུ་གྱུར་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སམ་འཇམ་
དཔལ་འདི་ཉིད་འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་རྒྱུད་པན་ཡོན་ཉེས། དམིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བསྟན་
པ་རབ་འབྱམས་སོ་རྒྱག་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། རྒྱལ་པོ་དབྱིག་གི་
གཉེན་ཞེས་བྱ། རྗེ་ཆེན་སྟོབས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་། སྟོན་པོ་རྒྱ་ཆེ་ཉིད་དང་ནི། རྒྱེ་
པོ་རྩ་ལག་རབ་ཏུ་མང་། ཁྲ་སྟོ་བདུད་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་
དེ་གཙོ་བྱེད། གཞོན་ཏུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད། འདི་ཡི་སྤྲལས་ནི་རབ་བསྐྱབས་
པས། མཐུ་ནི་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་བརྒྱད། འདབ་པོ་ཆེ་
ཞེས་རྣམ་པ་གྲགས། སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས་ཆེན་ཡིན། འདི་ཡི་བྱིས་པའི་སྟོ་ཡིས་
ནི། རྒྱལ་སྲིད་ཕྱིར་ནི་རབ་སྟོན་བྱས། གང་གི་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། ཁངས་རྒྱས་
ཉིད་ཏུ་ངེས་འགྱུར་བ། མི་བདག་རྒྱལ་ཐབས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འདི་ནི་བསྐྱལ་པ་མི་ཉུང་
འགྱུར། མཆོག་གི་སྤྱིན་པ་སྤྲ་ན་མེད། བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཉིད། ཆོངས་

སོགས་ལྟ་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ། །མ་ལུས་ལྟང་ནི་སྦྱེལ་བྱེད་ན། །སྟོང་ན་པལ་པ་དག་
 དང་ནི། །མི་ཡི་འཇིག་རྟེན་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ལོ་ནི་བརྟུ་དང་ལྷ་བརྟུར་འཛོ། །གྲགས་
 ཆེན་ལྟ་ཡི་གནས་སུ་འགོ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་མཐར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། །གཞོན་ནུས་ཡོངས་སུ་བཤད་པ་ཡི། །རིག་པ་འདི་ནི་དེའི་ཡུལ་དུ། །དེ་
 བྱི་ལྟར་དུ་གྱུབ་འགྱུར་གྱི། །རིག་པ་གཞན་ནི་ནམ་ཡང་མིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 དཔའ་བོ་ཆེ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་འོད་ཆེན་པོ། །མངོན་གསུམ་དེ་ཡི་ཡུལ་དག་
 བ། །བྱིས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྒྱ་བ་ཡིན། །གྲུབ་པའི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་ལ། །མི་ནི་
 ཡོངས་སུ་རྒྱབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ལྟང་བསྟན་པ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོའི་འདུལ་ཞིང་ནམས་གང་གི་སྤྲས་ཀྱི་སྤུ་བོ་འཕགས་མཆོག་རིགས་གསུམ་གྱི་
 མགོན་པོའི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ལ།

དེ་ཡང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གསང་བའི་བདག་པོ་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་
 དང་། །གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས། །རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་ནག་
 ཆེན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་ཅིས་ཀྱིས་
 འདུལ་བར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་པོ་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དུས་གནས་མཆོག་བྱད་པར་དུ་
 མས་འཕགས་པ་རི་བོ་ཅེ་ལྷ་ཞེས་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིའང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་
 ཡ་མཆོན་གྱི་ཞིང་དེར་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་གོང་བྱིར་རྩ་མཆོག་དུ་ཐུ་ངན་ལས་
 འདས་ནས་ལོ་ཞེ་བརྟུད་སོང་བ་དུས་བྱད་འཕགས་ལོའི་དང་པོ་གྲ་ཅི་ཞེས་མིག་དམར་
 རམ་ཤིང་པོ་བྱི་པའི་ལོ་རྒྱ་བའི་ཐོག་མ་མགོ་རྒྱ་བརྟུ་གཅིག་པའམ་དབྱིད་ར་སྟག་གི་ཆོས་
 བཅོ་ལྷ་དུས་ཆོད་རྟེན་མགོ་དྲོས་ཀྱི་དུས་གཙུག་ནས་འབྱངས་པ་དང་མངལ་དུ་ཞུགས་
 བས་འབྱངས་པ་སོགས་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། །རྟེན་ཤིང་གི་ལྷ་བ་ལས་
 སྦྱོམ་དོག་གསེར་བཅོ་མ་ལྟ་བུར་བལྟམས་ཏེ་ཅིས་ཀྱི་སྟོ་མོ་བརྟུད་བྲི་བཞི་སྟོང་། །གཤམ་ཅེ་
 སུམ་བརྟུ་དུག་ཅུ་སོགས་གསུངས་ཤིང་ཡུལ་ཁམས་བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཕན་བདེའི་རྒྱ་
 རྒྱང་གསར་དུ་བསྐྱུན་ཞིང་། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེ་ལས། །ཏིང་འཛིན་བརྟུ་
 དང་སངས་རྒྱས་བརྟུ་ནམས་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཞིང་བརྟུ་བརྟུད་ཅིང་རབ་དུ་རྒྱང་བྱེད་

ཀུན་ཏུ་འགོ། །སེམས་ཅན་བརྒྱུད་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་ལ་འགོད་པར་བྱེད། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་
འཇུག་ལུས་བརྒྱ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱང་བརྒྱ་ཡི་གྲངས་ཚང་རབ་
ཏུ་སྟོན། །དེ་ཡི་གོང་ན་སྟོན་མཆོག་སྟོབས་ལྡན་ཚད་ཀྱང་མེད། །ཅེས་དང་། ཡང་དེ་
ཉིད་ལས། རི་ལྟར་ལྷ་བ་ཤར་གྱུར་པ། །ཚད་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ནམས། །རྒྱ་
ཡི་སྒོད་དུ་སྤང་གུར་གྱང་། །ལྷ་བ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་།

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཅུའི་མཇུག་བསྟོམས་ལས་ཀྱང་། དེ་ཚེ་
འདི་ཡིས་སངས་རྒྱུ་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་
རྟོགས། །དེ་ཉིད་ཚེ་ནི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་གནས་ཤིང་། །སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་
ཡང་དག་འཇུག །སྟོ་ལྡན་ཉིང་འཛིན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོམས་པར་འཇུག་ཅིང་གཏོང་བྱེད་
དེ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀུན་ནས་གཡོ་ཞིང་སྤང་བར་བྱས། །དེ་བཞིན་
རྩ་འཕྱལ་གྱིས་དེ་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །བརྒྱ་ཕྱག་གྲངས་དང་རྗེས་
འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་འང་འགོ་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་ནམས་ཡང་དག་འབྱེད་
བྱེད་ཐུབ་དབང་སྲས། །རང་ཉིད་ལུས་ལ་ལུས་ནམས་ཀུན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་པའང་
ཡིན། །རང་གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་འབྱོར་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་
སྲས་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའང་སྟོན། །སྟོ་ལྡན་རབ་ཏུ་དགའ་བར་
གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། །ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་དྲི་མ་མེད་
གནས་པས། །དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ལྷ་པོ་ཡི། །འདི་དག་ནམས་
ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་འབྱམ་ཕྱག་དང་། །བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཐོབ་ཅིང་དེ་ཡིས་
བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་ཐོབ། །ཁྲག་ཁྲིག་ཕྱག་བརྒྱ་རྩོགས་པར་གྱུར་དང་སྤྲར་ཡང་སྟོང་ཕྱག་
ཏུ། །ཡང་དག་པར་ནི་བརྒྱུར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ས་དང་པོ་
རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་དང་། །དེ་ནས་རིམ་འཁོན་སྤྲ་མའི་
ཡོན་ཏན་སྟོང་འགྱུར་དང་འབྱམ་འགྱུར་སོགས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་བེ་མ་ལའི་
གསང་སྟོང་གི་འབྲེལ་རྒྱུང་སོགས་བཀའ་བསྟན་མང་པོ་ནས་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱང་སྐྱེའི་བཀོད་པ་དུ་མར་སྟོན་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་

ཕྱག་བརྩ་གཉིས་སྟོན་རྒྱས་པ་དང་།

པལ་པོ་ཆེར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་གཞག་བརྩ་བཤད་པ་ལས། ས་དང་
པོ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་སེམས་ཞེས་བཤད་དེ། དགོན་ཚོག་གསུམ་དང་རང་ས་
ལ་ཡིད་ཆེས་ལས་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་བརྒྱད་པ་ལ་གཞོན་རྩུར་གྱུར་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བཤད་དེ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྟོན་ཚ་བ་དང་བཅས་ཏེ་མེད་པས་
གཞོན་རྩེ་སྒར་བཏགས། ས་དགུ་པ་ལ་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ས་
བརྩ་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་གསུངས་ནའང་། རྒྱལ་བ་
ཀྱན་གྱི་ཡབ་རྩ་གྱུར་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འདི་ཉིད་གཞོན་རྩུར་གྱུར་
པའི་མཚན་གྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ཡིན་པར་མི་སེམས་ཏེ། ལྷ་མོ་ལྟུང་ལྟུང་ས་བརྩ་ལ་བཞུགས་
པའི་རྒྱལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་གྲངས་མེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་
མཛད་པས་མདོར་ན་སྐྱའི་བཀོད་པ་རི་རྩེད་ཅིག་སྟོན་པར་ལུང་རིགས་གྱིས་གྲུབ་པ་
ལྟར་རྗེ་བཙུན་མཁྱིན་བཅའི་གཏེར་ཆེན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་བསམས་བཞིན་དུ་བྱར་
སྒྲིག་གི་རྣམ་པར་རོལ་བ་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུན་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི། བྱ་རྒྱུད་འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་རབ་འབྱམས་ཉིར་
བརྒྱད་པའི་ལུང། གོང་དུ་སོང་བར་མ་ཟད་ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་བསྟན་
པ་རབ་འབྱམས་སོ་དུག་པ་ལས།

ཡི་གེ་བ་ཞེས་སྟོན་བཙོན་གྲགས། །དེ་ལས་གཞན་པ་དང་ཡིག་ར། །དང་པོའི་ཡི་
གེ་བགྲགས་པ། །སྟོན་པའི་གཟུགས་བརྟན་དོན་ཡང་བྱེད། །པོ་ལྷན་དང་པོ་ཡི་གེ་
མ། །དེ་བཞིན་སྟོན་བཙོན་དང་པ་འབྱུང་། །རྣམ་པ་རྩ་མར་སྟོན་བཙོན་གསུངས། །དེ་
ཆོ་མཐའ་ཡས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྟོན་བཙོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱགས་པ་ཡང་། །སྟོན་
པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད། །བསྟན་པ་དེ་ཆེ་ས་སྟེང་དུ། །རྣམ་པར་ཉམས་ཤིང་
ལྷ་མོ་མེད་ལ། །སྟོན་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིད་དུ་འོང་། །བྱེད་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་
མེད། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཏེ། །དེ་ཡི་བྱང་ཆུབ་མཚན་ཐོབ་འགྱུར། །དེ་
བཞིན་འཛིག་ཉེན་སྦྱིན་གནས་འགྱུར། །སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་ཡང་བྱེད། །སྐྱགས་

དང་རྒྱུད་ལ་མངོན་བཅོན་པའི། །གྲགས་པ་འཛིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲ་རབས་
 པ་རྣམས་སྤྱི་མ་འདི་ཉིད་ཡི་གེ་བ་དང་མ་འགྱུར་གྱི་བྱང་སོགས་ནས་དབྱིག་གཉིན་
 ལའང་ངོས་བཟུང་ཡང་དབྱིག་གཉིན་རྩས་བསྟན་པ་མ་ཉམས་པ་དང་སྤྱིས་སྤང་དར་
 སོགས་གྱི་བསྟན་པ་བསྐྱབས་ཤིང་འདུལ་བསྟན་ཉག་ཕྱ་བ་རྩེ་འདིས་གསལ་བར་མཛད་
 པ་དང་། རྟོན་པ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྱི་ཚད་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
 རྩོགས་པའི་སྤྱི་རྒྱ་ཡིད་རྩེ་འོང་བ་ལུལ་བ་དང་། བྱོད་ཉིད་ཅེས་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྤྱུལ་
 གཞི་དགོན་པ་དགའ་ལྡན་གྱི་མིང་སྤྱི་བཅས་གང་ཅི་ནས་རྩེ་འདིར་འབྲུལ་པ་མེད་པར་
 གསལ་བར་བསྟན།

བདོ་སྤེ་རྒྱན་པ་བཤད་པའི་ལེན་བཅུ་གསུམ་པ་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་བཟང་སྤྱི་བ་
 མེད་ལྡན་བཅེ་བ་ཅན། རྟོན་པར་རབ་གྲགས་ཆོ་ག་བཟང་ཤེས་ལྡན་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་ལེགས་པར་སྤྱི་བ་ཡིན་པ་སྟེ། །བཤད་པས་སྤྱི་བོའི་ནང་ན་ཉི་མ་བཞིན་རྩེ་
 ལྟམ། །ཞེས་མཚན་སྤྱི་དང་བཅས་གསལ་བར་བསྟན།

རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབྲུག་གྱི་རྩས་གྱི་མཐའ་མ་ངེ་ལྟར་འབྱུང་ལུང་བསྟན་པ་སྤྱི་མ་
 ཅན་ལས། དེ་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱི་བོ་སྤྱབ་པ་པོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་
 དགོ་སྤྱོད་ནི། །ཡོན་ཏན་དཔག་རྩེ་མེད་པའི་དམ་པ་འབྱུང་། །གསང་སྤྱགས་མངོན་
 པར་གྱུབ་པའི་དགོ་སྤྱོད་ནི། །དམ་པ་མང་པོས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་
 ལས་བྱུང་པར་བསྟེན་བཀྱར་ཆེར་མཛད་པ། །དགོ་སྤྱོད་བྱང་སེམས་ཤར་ཕྱོགས་སྤྱི་
 འབྲུངས་པ། །གསང་སྤྱགས་འཆང་ཞིང་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་ནི། སྤྱི་བོའི་མཐའ་བརྟེན་
 ལྟམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དེས། །ཞལ་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་བསྟེན་བཀྱར་ཆེན་པོ་མཛད། །དེ་ལ་
 བསྟེན་བཀྱར་ཆེར་བྱེད་དེ་དག་ནི། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་དགོ་སྤྱོད་ཤ་སྟག་གོ །དེ་
 ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱན་ལ་གྲུས་པ་བསྟེན། །རི་དག་ཅི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །སངས་
 རྒྱས་རྣམས་ལ་མཛད་པ་ཆེན་པོ་མཛད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་འཕགས་པའི་གང་ཟག་
 གོ །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། །འཁོར་ནི་ལེགས་གནས་རྟོན་
 པའི་གསུང་རབ་དང་། །རྟོན་པའི་སྤྱི་གཟུགས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་དང་། །རི་བོ་ཡོན་

ཏན་ཅན་ཡང་དེ་ན་ཡོད། །ཅེས་ལུང་འདིར་སྐམ་པོ་ཚུལ་གྱི་མས་སྟིང་པོའི་ལུང་བསྟན་
རུའང་བཞེད་པ་སོགས་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྤར་བས་བྱང་འདུག་ཀྱང་རྗེ་འདི་ཉིད་སྤྱིར་
སྟབ་པའི་རུས་དང་འབྲངས་ལུལ་ཤར་ཞེས་པའི་བཙེན་ཁའི་ལུལ་སྟིང་པོའི་མཐའ་རྟེན་
ཞེས་པས་མཚན་ཀྱན་དགའ་སྟིང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་གྱི་མཚན་དང་། ཞལ་
བསྐྱར་ཞེས་པ་ཚིག་བྱར་ཕན་བྱ་ཉམས་པ་མ་གཏོགས་སྟོན་པའི་སྟུ་གཟུགས་དངོས་སོ་
ཞེས་དང་། ཞལ་ཡང་བསྐྱར་ཞིང་བསྟེན་བཀྱར་དམ་པ་མཛད་ཅེས་པ་རྩོ་བོ་ཡོངས་
སྟོང་རྫོགས་སྐྱར་བསྐྱར་བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་ཆོ་འདུལ་མཛད་པས་མཚན་པའི་
མཛད་པ་སོགས་གསལ་བར་བསྟན།

རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་ལས། དེ་ཕྱིས་འདུས་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལུ་ལུ་ སྤྱུའི་ཞིང་ཁམས་
འདུལ་སྤང་གཙུག་ལག་ཁང་། སྟོན་ལམ་དག་པས་བྱང་སེམས་གཞན་དོན་མཛད་
འདུས་པའི་མཚོག་གུར་འཕགས་པ་འབྱང་བར་འབྱར་། ཞེས་འདུལ་སྤང་རུ་སྟོན་ལམ་
ཆེན་མོ་སོགས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པར་ལུང་བསྟན།

པརྩ་ཐང་ཡིག་ལུགས་གཅིག་ལས། དགའ་ལྡན་ཞེས་བྱའི་དགོན་གནས་དམ་པ་
རུ་། མཁས་པའི་མཚོག་གུར་མདོ་རྒྱད་དོན་ལ་མཁས་། རྩོ་རྗེ་འཆང་སྤུལ་གསང་སྟགས་
བཀའ་སྟོ་འབྱེད་། འགོ་བའི་དེད་དཔོན་ལམ་སྟོན་ས་མཁན་ནི་། སྟོ་དང་བཟང་གི་
མཚན་ཅན་སྟེས་བྱ་འབྱང་། གསང་མཚན་ལས་རབ་རྩོ་རྗེ་བདེ་བ་ཙུལ་། ཞེས་དང་།

པརྩ་བཀའ་ཆེམས་ལས། འཇམ་དབྱངས་སྤུལ་པ་གདུལ་བྱ་བསྟན་པའི་བདག་
མདོ་སྟགས་བསྟན་འཛིན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་། མི་རབས་བརྒྱད་རུ་ཡསང་སྟགས་
རྒྱས་པར་སྟོན་། ཞིང་འདི་འདས་ནས་བྱམས་པའི་རྒྱད་རུ་འགོ་། དེ་ཡི་བརྒྱད་འཛིན་
ཆོ་གཅིག་སངས་སྟགས་རྒྱས་ཡིན་། རང་བྱང་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ལུ་། དགྲ་བཙམ་ཐོབ་
པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ཅེས་དང་། རྒྱའི་སྤྱི་ལུང་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། འཇམ་དབྱངས་
སྤུལ་པ་གསང་སྟགས་བསྟན་འཛིན་པ་། སྟོ་གོས་སྟོ་བས་ལྡན་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་
འབྱང་། ཞེས་གོང་དང་སྟོགས་མཚུངས་པར་རྩོ་རྗེ་སྤྱིར་པའི་བ། ཉེར་ཡིག་ལས་ཀྱང་
འདི་དང་མཐུན་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ཆོས་རྗེ་དགོན་པོ་རིན་ཆེན་པས་མཚོ་སྣ་

ཟངས་ཡག་བྲག་ནས་བཏོན་པའི་ལུང་བསྟན་དང་། གུ་རུ་ཚོས་དབང་གི་གཏིར་ཡིག་
གཉིས་མཐུན་པར། འཇམ་དབྱངས་སྤུལ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས། བསྟན་པ་རྒྱས་
བྱེད་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཅན་ཞེས་དང་།

འཕོ་བ་འཇག་མ་དངོས་སུ་ཚུགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྲུངས་གྲུབ་ཆེན་ཉི་ཟླ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་དག་སྒྲུང་ཨ་ཡུན་དུ་བྱོན་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་དྲི་བ་ཞུས་པའི་གྲས་སུ་འདྲེས་། བོད་ཡུལ་
ན་ཚོས་རྗེ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་འདི་སྐད་ཆེ་ཁོང་སེམས་གར་བསྐྱེད་སྲི་ཡ་གར་གཤེགས་
ཞུས་པས། སེམས་སྐྱེད་ཐུབ་པའི་བྱེད་དུ་བསྐྱེད། སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་འགོ་དོན་མཛད། །
སྒོན་ལམ་གཅིག་གི་བྱེ་བྲག་གིས། སེམས་དཔའ་དེ་ལ་སྤྲད་པར་བྱེད། ཀྱི་ཨ་སེམས་
ཅན་སྟིང་རེ་རྗེ། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་སྟིང་སྟོབས་ཅན། རྩེ་སྟོང་འཛིན་པའི་འཁོར་
གྱིས་བསྐྱོར། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱེད། སྟིགས་མའི་དུས་སུ་ཨ་ལ་
ལ། གྲིབ་དང་གཟའ་གདོན་དག་ལ་འཛེམ། ཆེ་ལ་བར་ཆད་ཡོང་ཉི་བས། གཙུག་
ཏོར་ནམ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི། བར་ཆད་བསྐྱོག་པའི་ཆོ་གར་འབད། བདེ་བ་ཅན་
དུ་གཤེགས་རྒྱལ། རེ་ཞིག་བྱམས་པའི་བྱེད་དུ་འགྲོ། སེམས་དཔའ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་
གྲགས། ཞེས་དང་།

བཀའ་གདམས་སྤྱེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་པོ་ཚོས་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་འབྲོམ་
གྱིས་འབྲུལ་མོ་ཆེ་མཛད་པ་ལས་འཕྲོས་པའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དུ། བདག་གི་
སྤུལ་པ་དམ་པ་གཅིག རེས་འགའ་དགོས་སྟོང་ཉིད་དུ་སྤྲུལ། རེས་ནི་གནས་དེ་སྟོང་
བར་བྱེད། རེས་འགའ་བྱིས་པའི་གཟུགས་སུ་འོང་། རེས་འགའ་དབུལ་ཕོངས་སྤང་
པོའི་གཟུགས། རེས་འགའ་བྱོལ་སོང་བྱ་བྱིའི་གཟུགས། རེས་འགའ་གསོལ་འདེབས་
དབྱངས་ཀྱི་གཟུགས། རེས་འགའ་ཡིག་འབྲུ་གཟུངས་ཀྱི་གཟུགས། གྲགས་པ་ཅན་
ཀྱི་དགོས་སྟོང་ངོ་། བསྟན་གནས་བར་དུ་ཡང་ཡང་འོང་། རེ་ནི་རྒྱུད་པ་ཉིད་དང་
མཚུངས། བྱིམས་ལྡན་དེ་ཡིས་བྱིན་བཤམས་ཤིང་། སྐྱེས་བུ་གསུམ་ནི་དོན་གཉེར་
བའི། བྱ་བ་ཕྱོད་བ་བརྒྱ་ཤག་ཅམ། གནས་དེར་བསམ་གཏན་སྟོམ་པར་བྱེད། རེ་
ལའང་ཅུང་ཟད་ལྟ་བས་གཞོད། འདོད་ཡོན་བདུད་ཀྱི་གཡལ་མོ་འབྱུང་། བསམ་

གཏན་ཆགས་སྒང་དག་ལ་འཛོར། །འོན་ཀྱང་སྤྱལ་པས་བྱིན་བཏུབས་པས། །ལྟ་དང་
བཅས་པའི་མཆོད་པའི་གནས། །བཀྱར་འོས་ཉིད་རྩ་ངེས་པར་འབྱུང། །མདོར་ན་གནས་
མཆོག་དེ་དག་ཏུ། །དང་པོ་བཞི་གྲ་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཐའ་མར་སྟོང་ཕྱག་མེད་དང་
གསུམ། །བསྐབ་པ་གསུམ་ལྟན་ཤུའི་སྤྱལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་རྩ་འབྱུང། །གནས་
དེར་སྦྱགས་དང་སྦྱགས་མཆོམས་ནས། །དགེ་འདུན་དཔག་མེད་འདུ་བར་འབྱུང། །སྦྱིར་
ཡང་ལས་ཅན་སྦྱགས་བརྩུ་འཕྲོ། །སྤྱི་ཡི་རྒྱ་མཆོ་དག་དང་མཚུངས། །རྒྱ་བོ་བརྒྱ་ཡིས་
གང་མི་རུས། །ཅི་ཅམ་ཞིག་གིས་དམའ་མི་རུས། །ཞིས་དང་།

ཡང་པ་ཆོས་ལེན་ཉིད་རྒྱག་པའི་མ་འོངས་ལྷང་བསྟན་རུ། །མཐའ་མར་བསྟན་པའི་
མེ་རོ་དག །གསུམ་པའི་མཆོན་གྱིས་གསོ་བར་བྱེད། །རྩ་མའི་ཕན་བདེ་སྦྱབ་བྱེད་པའི། །དེ་
ཡང་གནས་མཆོག་དམ་པ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས།

སྟོ་བྱག་མཁར་རྒྱའི་གནས་བཤད་ལས། །བཙོང་ཁའི་ཡུལ་རྩ་སྤྱ་འབྱུངས་ཤིང་། །འགྲོ་
དོན་དབུས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད། །མདོ་སྤྱལ་བ་སྟན་སྤྱིམས་སོལ་ཡང་འབྱེད། །ཅིས་
དང་། །འབྱུངས་ཡུལ་སོགས་གསང་མཆོན་ཡོངས་གྲགས་གྱི་མཆོན་དང་རྩོ་བོ་འོངས་སྦྱོང་
རྩོགས་སྤྱར་བསྐྱར་པ་དང་། །གསང་བ་འདུས་པ་དང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་སོགས་ཇེ་ཉིད་གྱི་
མཛད་པ་དང་། །དེས་བྱིན་གྱིས་བཏུབས་པའི་སྦྱིས་བྱ་གསུམ་དོན་གཉེར་བའི་བྱ་བ་མུང་
བའམ་ལམ་ཟིན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་དང་བྱིངས་ཆེ་འདོད་ཡོན་ཏེ་ཅང་ཆེས་པ་སོགས་གྱི་ལྟ་
བས་ཅུང་ཟད་གནོད་བར་གྱུར་རུང་དོན་རྩ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྤྱལ་པས་བྱིན་གྱིས་བཏུབས་
པའི་མཆོད་པའི་ཞིང་ཡིན་པ་སོགས་གསལ་བར་བསྟན།

དཀོན་ཅོག་འབངས་གྱི་སྦྱིས་རབས་སུ་སྤྱ་མ་དྲི་མ་མེད་པ་མཆོ་ལས་སྦྱིས་པ་རྩོ་རྩེས།
ཁྱོན་ཡུལ་རྩ་རྩོད་སྤྱལ་པ་བཞིན། །བདག་ཀྱང་གནས་དེར་ལྟ་འདྲེ་འདུལ་རྩ་འགྲོ། །ཞིས་
སྦྱོབ་དཔོན་པུ་ལྟ་ལྟ་འདྲེ་འདུལ་བར་སྤྱ་མ་དྲི་མ་མེད་པ་མཆོ་སྦྱིས་རྩོ་རྩོ་དངོས་སུ་ཁྱོན་པ་
དང་། །སྤྱལ་པ་གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་གནས་སུ་འགྲོ། །ཞིས་རྒྱ་གར་རྩ་སྤྱ་མ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱལ་
པ་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་རྩོ་པོ་ཀྱ་ར་དང་། །སྤྱལ་པ་ཞིག་ནི་བལ་པོའི་མཐེལ་རྩ་འགྲོ། །ཞིས་བལ་ཡུལ་
རྩ་པ་རྩོ་ཏེ་པ་རྩོ་བརྩོ་རྩོ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་གོང་མ་དེ་དང་།

སྤྱལ་པ་ཞིག་ནི་མདོ་ཁམས་སྤྲང་ལ་འགོ། ཁེས་མདོ་སྤྲང་བཙོང་ཁའི་ཡལ་ད་འབྲངས་པའི་
མངུ་མ་མགོན་གྲུ་མ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས་ལྷང་བསྟན།

དེ་ཡང་སྤྱིགས་བཅ་པ་ཆོས་ཀྱི་ལྷང་བསྟན་ལས། གྲགས་དང་ཡང་གྲགས་རིན་ཆེན་
ཀྱི། གྲགས་པའི་མཐའ་བཟང་དཔལ་དུ་གྲགས། ཁྲོ་གོས་ཤེས་རབ་གཞན་དུ་གསལ། གཞན་
ཡང་གྲགས་པའི་མཆན་རབ་ཅན། མང་པོས་འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་བསྟན། ཁེས་རྒྱལ་བ་
བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཁེས་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་
རྒྱལ་མཆན་སོགས་རྗེས་འཇུག་གྲགས་པའི་མཆན་ཅན་མང་པོས་འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་བསྟན་
པར་བསྟན།

ཡང་པ་ཆོས་ཀྱི་ཐོར་བུའི་ཆོམས་སྤྱ། ཤར་ནས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཛེས། ཁེས་
ཀྱང་རྗེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྤྱིགས་བཅ་ཀྱི་དོ་རྗེའི་སྤྱལ་ས། མར་མེ་མཛད་ཀྱང་
གནས་མཆོག་འདིར། སྟོལ་མར་བཅས་ཏེ་སྤྱལ་སྟོང་འབྱེད། ལྷག་པར་ཆགས་མེད་བསོད་
སྟོམས་པས། སྟན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། རྟོགས་བཞིའི་ལས་ཅན་དབང་དུ་
རྒྱད། ཁ་ཡིས་མཆོད་ཆོགས་རྒྱས་པར་བྱེད། མར་མེ་མཛད་དང་བྱམས་པ་ཡང་། རྟོད་ཀྱི་
གྲོགས་བཟང་སྤེལ་བར་བྱེད། རིང་པོར་མི་སྟོགས་གནས་མཆོག་འདིར། མཆོད་ཆོགས་
རྒྱ་མཆོ་འདུ་བར་འཇུར། སྟན་རས་གཟིགས་དབང་བཟང་པོར་སྤྱལ། ཁེས་དཔལ་མར་
མེ་མཛད་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་སྤྲར་ཡང་སྤྱལ་པོ་མང་དུ་འབྱེད་པའི་ནང་
ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ས་རིས་སོགས་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡོ་ལང་རུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་བཟུང་བར་
ཆགས་མེད་བསོད་སྟོམས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འབྱོན་པ་དང་། དེའི་
འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཐུས་ཕྱོགས་བཞིའི་འགོ་བ་ལས་ཅན་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་ནམས་དབང་དུ་
རྒྱད་ཅིང་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་སོགས་ཇོ་བོ་ནམ་གཉིས་ལ་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་བསྐལ་
བརྒྱར་སྤེལ་ཞིང་། དེ་ཉིད་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་བྱེད་པའི་མར་མེ་མཛད་དང་བྱམས་པའི་
སྤྱལ་པའི་གྲོགས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ནི་མར་མེ་མཛད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཅིག་ཤོས་ནི་པཎ་ཆེན་དགེ་
འདུན་གྲུབ་ཡིན་པར་སེམས་ལ། དེ་ནས་རིང་པོར་མི་སྟོགས་པར་གནས་དེར་མཆོད་ཆོགས་
རྒྱ་མཆོ་འདུ་བར་འཇུར་བ་དང་རིགས་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་གི་སྟན་རས་གཟིགས་དབང་

བཟང་པོའི་མཚན་ཅན་རྩེ་གྲུ་མ་ཆེན་པོར་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པ་ནི་འབྲོམ་
 གྱི་འབྲུལ་མོ་ཆེ་མཛད་པའི་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས། ཞོང་
 ཏུ་དྲངས་པའི་གཤམ་སྐམ་གྱི་ལུང་བསྟན་ནམས་དང་མི་འདྲ་བར་ཁོ་བོས་དྲངས་པའི་
 ལུང་རིགས་ནས་དག་སྒྲུང་ནམས་ནི་གོང་བཞིན་དོན་ལ་གནས་པ་གཞིར་བཅས། གཞན་
 ནམས་ཁྱེད་དང་འབྲེལ་བ་མཛུབ་ཚུགས་སུ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་ངོ་བོ་
 སྟུང་བ་མཐའ་ཡས་སམ་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་བརྒྱད་གཅིག་པའི་ནམ་
 རྒྱལ་ལ་གདོན་མི་བྱ་ཞིང་། དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་འཇུག་དཔལ་སྟོང་པོ་དང་སེམས་
 དཔའ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཀྱང་གཅིག་མ་འོངས་པར་ཀྱང་དཀོན་ཅོག་བཅེགས་པའི་རྒྱལ་མེད་
 ལ་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དང་། ངོ་མཚར་མཛད་བྱུང་མཛད་
 པ་གཉིས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུ་གྲ་བཅོམ་པ་ཡུང་དུག་པ་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་ཏུ་གཟིགས་པ་དང་། དག་པའི་སྒྲུང་ལ་ནམས་སུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་
 སང་མེད་ལོ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཞིག་ཞི་ཡིན་སྟུང་ཞིང་། དོན་དམ་ས་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་རིགས་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའམ་མགོན་པོ་འདྲ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་སྐྱམ་དྲི་མ་མེད་པ་མཚོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟོ་རྩེའི་རྒྱལ་བ་གཅིག་མདོ་ཁམས་སྤང་ཏུ་
 འབྱོན་པ་ཡིན་ཏེ་ནམ་པར་སྟོན་པ་ཤུ་ཐུབ་པའི་དུས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་འཁོར་
 གྱི་གས་དང་། དེ་ན་ས་ཤུ་ལྷུ་དང་ཟ་བ་ཟ་བུ་སོགས་དང་སྐབས་འགར་འཁོར་ལོས་སྐྱར་
 པའི་རྒྱལ་བོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཚངས་བ་སོགས་དང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་སྐྱ་
 རྒྱུ་འདི་གའི་སྟོན་མ་ཀ་སྤྱི་རའི་ཡུལ་ཏུ་པརྩི་ཏེ་མ་ཏི་ཟ་དྲ་མི་སྟེ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ཡིན་པ་
 སོགས་གསུལ་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱའི་ནམ་རྒྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྟན་ལ།

གཉིས་པ། རྗེ་བཙུང་ཁ་པ་འབྲུངས་ཏུས་ནས་སྤྱོད་
གཅིག་རིང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་སྦྱབ་དང་། འཆད་
རྩོད་རྩོམ་གསུམ། བརྟན་པ་དང་སྤེལ་སྟོགས་
མཛད་ཚུལ་མདོར་བསྟུས།

སྐབས་འདིར་སྟོན་ཁ་པ་ཅན་པའི་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆབ་འོག་ཏུ་གཏོགས་པ་
མདོ་ཁམས། དེ་ལ་ཡང་སྟོད་སྟོད་གཉིས་ལས་སྟོད་བཙུང་ཁ་པའི་ཡུལ་གྱི་ལ་མལ་གྱི་རིགས་
དཔའ་ཞིང་དེས་པ་རྒྱལ་པོ་ཅན་དཀར་སྟོགས་ལ་མོས་པ་དང་ར་ཁ་ཆེ་སྤྱོད་འབྲུམ་དག་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་རྟེན་གཡོ་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་བ་ཤིང་མོ་ཨ་ཚས་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་ཏུས་ཆོ་
འབྲང་སྟན་སྟམ་ཚོགས་པར་ཡབ་ཀྱི་ཆེ་ལམ་ཏུ་ལྷ་སའི་རོ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཤིང་རྟས་བྱངས་
ཏེ་རང་གི་སྤྱོད་ཏུ་ཐེབས་པ་སྟོགས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀར་མིས་ལྷས་རོ་མཚར་ཏུ་མ་དང་
བཅས་སྤྱོད་གསུམ་ཡོད་པའི་འོག་མར་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་
ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་དགུ་བརྒྱ་ཅ་དགུ་འདས་པ་རབ་བྱུང་བྱུག་པའི་མེ་བྱ་ལོར་སྤྱོད་
བརྟམས་ཤིང་། དེ་ཡང་དབུ་གཏུགས་ཀྱི་དབྱིབས་སྟོགས་མཚན་ཤིན་ཏུ་བཟང་བར་བྱུང་།
བག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་ཏུ་དོར་བའི་ཡ་མཚན་ཏུ་མ་དང་ལྷན་ལ། དགུང་ལོ་གསུམ་པར་
ཀམ་རོལ་པའི་རྩོད་དགེ་བརྟེན་ཀྱི་སྟོན་པ་བཞེས་མཚན་ཀུན་དགུ་འཁྱོད་པོར་གྲགས།

དགུང་ལོ་བདུན་པའི་སྟོང་ཚས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་འཇིགས་བྱེད་བདེ་མཚན་
ཀྱི་རྩོད་ལྷག་རྩོད་སྟོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་གསང་སྟགས་རྩོད་ཆེ་ཐེག་པའི་སྟོར་
སྟོན་པར་མཛད་གསང་མཚན་དོན་ཡོད་རྩོད་རྩོད་ཆེར་གསོལ། ལྷ་མ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་
མཁན་པོ། ཏ་དབེན་གཞོན་ཅུ་མེད་གའི་སྟོབ་མ་གཞོན་ཅུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ལས་སྟོབ་མཛད་
དེ་ཆོགས་སྤྱོད་པ་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་སྟོན་པ་བཞེས་ལ་མཚན་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པར་གསོལ།

དགུང་ལོ་བརྒྱ་བྱུག་པ་ལ་མདོ་ཁམས་ནས་བཏེག་སྟེ་ལམ་ཏུ་ལོ་གསར་བའི་སྤྱང་ལོ་
སྟོན་འཁྱོད་གྲུང་མཐིལ་ཏུ་ཐེབས། སྤྱོད་སྤར་ཐེག་ཆེན་མེས་པ་སྤྱོད་སྟོགས་གསལ། ཚལ་

གྱི་སྒྲན་པ་དགོན་ཅིག་སྐྱབས་ལ་གསོ་དབྱང་ཁྱད་གསན་ཅིང་རྒྱུད་བཞི་ཐུགས་འཛིན་གནང་། རྟེ་ཐང་བདེ་བ་ཅན་རྒྱ་མཁན་པོ་བཀྲ་ཤིས་སེང་གེ་དང་ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་གཉིས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གསན། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སླ་མ་འཇམ་རིན་པར་བྱམས་ཆོས་རྣམས་གསན་ཅིང་ཐུགས་སྒྲུ་རྒྱུད། སླ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། པཌ་ཆེན་མ་ཏི་པ་རྣམས་ལ་འཇམ་དབྱངས་བདེ་མཆོག་སོགས་ཁ་ཤས། ས་བཟང་པའི་བྱང་རྒྱ་ཆོས་བཀའ་དང་སྒྲ། བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་པ། རྣམ་ཐང་མཁས་པ་ལོ་སྤྱོད་བཅུང་ལ་མཛོད་དང་ཆོད་མའི་རྒྱུ་ཤངས་ལུགས་ཀྱི་ཐུག་དྲུག་པ་བཀའ་བརྒྱ་ཤུ་མ་ནས་རྗེས་གནང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་རྣམས་གསན་ཅིང་། གཉགས་པོན་ཀྱན་དགའ་དཔལ་ལ་ཕར་ཕྱིན། རེད་མདའ་པ་གཞོན་རྒྱ་སློ་གྲོས་ལ་མཛོད་རང་འབྲེལ། དབྱ་ཆོད། ཐུགས་སོགས་རི་རྟེན་གསན་ཅིང་སླ་མའི་གཙོ་བོར་གྱུར།

ལོ་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ཆེ་མོ་ལ་མངོན་པ་ཀྱན་བརྒྱས། སྦྱོར་ལུང་མཁན་པོ་སློ་གསལ་བ་ལ་འདུལ་མཛོད། མལ་གྲོ་ལྷ་ལུང་སླ་མ་བསོད་གྲགས་ལ་ཆོས་ལུང་མང་བ། ལོ་སྤྱོད་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོར་སྟན་དག་མེ་ལོང་ལ་བཤད་རྒྱགས། རྗེ་བརྩན་པ་ལ་དབྱ་ཆོད་མངོན་པ། རྣམ་ཐང་མཁན་པོ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ལའང་དབྱ་ཆོད་སོགས་གསན་ཅིང་། ཞེས་སྐྱ་ཅེས་དང་ལ་སྟེང་རྣམ་ཐང་སོགས་ལ་གྲ་སྟོར་མཛོད་ཅིང་རྒྱའི་ཐེག་པ་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པར་གྱུར། ཡར་སྤངས་ཆོགས་པའི་མཁན་པོ་བཀའ་བཞི་པ་རྒྱལ་རིན་པས་མཁན་པོ། བྱེ་རྩིང་ཆོགས་པའི་མཁན་པོ་ཤར་མགོན་པས་སློབ་དཔོན། བྱེ་རྩིང་པའི་དབྱ་མཛོད་བསོད་ནམས་རྗོ་རྗེས་གསང་སྟོན། ཆོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་སྟོང་ལས་སློབ་གལ་གངས་ཆོང་པའི་དབྱས་སྒྲ་སོ་ཐར་དག་སྟོང་གི་སྟོན་པ་བཞེས། དར་ཡུལ་བ་ལ་གསང་སྐྱགས་རྟེང་མའི་སྟོར་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་རྟེང་གཏམ་ཤོག་དྲིལ་མ་(འདིའི་རྩ་བ་འཇམ་མགོན་སླ་མ་རང་གི་གསན་ཡིག་རྒྱ་འབྱུང་ཞིང་རྟེང་གཏམ་ཤོག་འིལ་ཞེས་པ་ཆོས་དབང་ཆེ་སྐྱབ་ཉེ་བརྒྱུད་རྟེང་གཏམ་ཤོག་འིལ་མ་ཡིན་རྗེ་སླ་མ་གསུང་།)སོགས་ཤོག་སེང་དང་ཆེ་སྐྱབ་རྟ་མགིན་གྱི་སྟོར་སོགས་གསན།

བདེ་ཅན་འཇམ་རིན་པ། སླ་མ་རྗེ་བརྩན་པ། སླ་མ་ཆོག་ཤེས་རྣམས་ལ་ལུང་ཁ་ཡར་གསན། གདན་ས་ཐེལ་རྒྱན་སྤྲ་ཆོས་གྲགས་པར་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་སོགས་དང་སྒྲ་གསན། སླ་

མ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ་དུས་འཁོར་རྩ་བ་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ཞིབ་པར་གསལ་ཅིང་རྒྱ་མཚན་གྱི་སྐར་ཅིས་ལ་ཡང་མཁས་པར་མཛད། སུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་དངོས་སྟོབ་སླ་མ་བདེ་ཆེན་པ་ཆོས་དཔལ་ལའང་དུས་འཁོར་དང་རྩི་ཆེ་འཕྲིང་བའི་དབང་ལྷང་མཚུབ་འཁྲིད་གར་ཐིག་དབྱངས་སོགས་དང་། རྩི་ཆེ་སྟོང་འགྲེལ། གསང་འདུས་ལུགས་གཉིས། སུ་སྟོན་གྱི་ཡིག་ཆ་སོགས་དུ་མ་གསལ། བྱང་པོ་ལྷས་པ་ལ་ཡོ་གའི་སྐར་གྱིས་ཐོག་དབྱངས་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ནམས་གྱི་བཀའ་དང་དབང་གི་ཚུ་བོ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་ནམས་སུམ་པ་གང་འབྱོའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས། སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་པར་ཡོ་གའི་གར་དབྱངས་དག་ཐེར་མཛད།

སྟེ་སྟུབ་ཡབ་སྲས་གྱི་དགོངས་པའི་ལྷ་བ་དང་རིམ་ལྔ་སོགས་རྟོགས་དཀའ་ལ་རྟོགས་ན་དོན་ཆེ་ཞིང་མ་རྟོགས་ན་ལོག་པར་ལྷང་བའི་གཡང་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྲལ་མེད་དུ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་བལ་བོད་སོགས་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་འཚོལ་བར་ལུས་སྟོག་བོར་ནས་དཀའ་བ་ཅི་བྱང་ཡང་དང་དུ་སྤངས་ཏི་འགོ་དགོངས་པ་ན་རྩི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་གྱི་ཞལ་གཟིགས། སྟུབ་ཆེན་དཔལ་པོ་རྩི་ཆེ་འཕྲིང་སླ་མ་དབྱུ་མ་པས་ལོ་སྟོ་མཛད་དབྱུ་མའི་སྟོ་བ་སྟགས་མཚན་ཉིད་གྱི་བྱང་པར་སྟགས་སླ་མེད་ལམ་གྱི་གནད་དང་། རིམ་པ་ལྔའི་གོ་རིམ་དྲང་ངེས་སོགས་དྲི་དོགས་ལེགས་པར་གཅོད་པ་གནད་། སྟོ་བྲག་སྟུབ་ཆེན་ལས་གྱི་རྩི་ཆེ་ལ་སྟན་བརྒྱུད་དང་ལམ་རིམ་གྱི་འཁྲིད་སོགས་མང་དུ་གསལ། སྟན་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གསལ་པ་སོགས་བཤེས་གཉེན་བཅུ་དྲག་བཞི་སྐར་བསྟེན་ཞིང་མདོ་སྟགས་གྱི་གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་སྟོན་གྲོལ་གྱི་དབང་ལྷང་རྒྱུད་བཤད་སྟོམ་འབོག་སོགས་བསྟན་པའི་མཛད་པ་བསམ་ལས་འདས།

ཡོངས་འཛིན་བསྟེན་པ་ནམས་ནས་རྩི་ཆེ་ཐེག་པའི་སྐར་སྟོན་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་སོགས་ཆོས་རྩི་དོན་སྟུབ་རིན་ཆེན། སར་སྟོན་གཉགས་དཔོན་ཀྱན་དགའ་དཔལ། དབྱུ་ཆད་གྱིས་མཚན་མང་བ་རེང་མངའ་བ་གཞོན་ཅུ་སྟོ་གོས། སྐར་ས་བཟང་མ་ཏི་པཎ་ཆེན། སྟན་ངག་ལོ་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། །སྟགས་རྟོང་མ་སྐར་དགས་ལུལ་བ། བཀའ་གདམས་སྟེ་ལྷས་པ་དང་སྟོ་བྲག་སྟུབ་ཆེན། བཀའ་རྒྱུད་སྐར་འབྲི་བྱང་སྟན་སྟེ་ཆོས་རྒྱལ་དང་། ཐེལ་གྱི་སྟན་སྟེ་ཆོས་གྲགས། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་རོལ་ཅིས་དང་བཅས་ཉག་པ་

དང་ལྷན་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་མཚན། ཚེགས་མཁན་ཆེན་ཚུལ་རིན་པར་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་ཕྱོམ།
སྒྲན་པ་དགོན་ཅན་སྐྱབས་ལ་གསོ་བ་རིག་པ། སྒྲ་མ་དབུ་མ་པར་དབུ་མའི་ལྷ་བ་སོགས་
མང་དུ་གསན། བྱལ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྒྲན་བརྒྱད་སོགས་མཐའ་
ལྷས་པ་གས་ན་པས་བརྩ་བཞི་སོ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། དེ་ནང་ནས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་ཆོས་རྒྱུ་
དོན་རིན་པ་དང་རེད་མཐའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྱོ་གྲོས། བྱལ་ཆེན་དཔལ་བོ་དོ་རྩེ་དང་ལས་ཀྱི་
དོ་རྩེ་བཞི་འགན་ཟླ་དང་བལ་བའི་དབུ་སྒྲ་ཡིན་ལ།

བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ་དག་བསྟན་པའི་མདོ་སྒྲགས་རིག་པའི་གནས་ལ་གསན་ཀྱང་
ཆེ་བ་དང་། དེས་དོན་རྒྱུ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སྤྱ་མ་བད་ཐུན་མོང་བའི་སྤང་
ངོར་ཡང་ཉིན་རེ་ཐོས་བསམ་གཞན་གྱི་ཞོར་ལས་སྤྱ་ཤོག་བྱ་མཐའ་ཆད་བརྩ་གསུམ་བེན་པ་
དང་ནམ་ལངས་ཅམ་ནས་ཆལ་དབུས་སྤིང་གི་གསེར་ཏོག་ཆེར་ཉི་མ་ཤར་གྱི་བར་སྒྲན་ཡི་
མ་གཟིགས་པའི་ཕྱག་དཔེ་མཐའ་ཆད་ཐེང་དབུ་མ་ཤོག་ལྷེབ་བཞི་ཐུགས་ལ་ཆུད་པ་སོགས་
ཐུགས་རབ་ཀྱང་མད་དུ་བྱང་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་གསུང་འབུམ་སྐོར་ལ་ལྷ་ཚོམ་(སྒྲགས་
རིམ་དང་དབང་དོན་ལྷ་བྱ།)ཕྱི་ཚོམ་གྱི་མི་འདྲ་བ་དང་། ལ་ལ་དག་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་དངོས་རང་(ཆོས་དྲུག་སོགས།)ཡིད་གཉིས་ཅམ་མཆིས་ཀྱང་དེར་སང་
བཀའ་འབུམ་དུ་ངོས་བཟུང་བ་བཀའ་གཉིས་པའི་གས་ལ་ཁོ་བོས་དཀར་ཆག་དང་བཅས་
པོད་ཆད་དུ་བསྐྱེལ་བ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་དྲུང་པོ། རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་དག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་གནད་ནམ་པར་བྱེ་བའི་སྟོད་ལེའུ་བརྩ་པ་དབང་གོང་མ་
གསུམ་མཐའ་བརྟེན་དང་བཅས་པ།

གཉིས་པར་དེའི་འཕྲོས་ལེའུ་བརྩ་གཅིག་པ་རིམ་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་
བསྐྱབ་དགོས་པར་བསྟན་པ། འདུས་པའི་སྐབ་ཐབས་ནལ་འཕྱོར་དག་པའི་རིམ་པ། དབང་
དོན་དེ་ཉིད་རབ་གསལ། རྒྱལ་རིམ་རིམ་ལྷ་གདན་རྒྱལ་གྱི་དམར་ཁྲིད་བསྐྱེལ་འཕྲི་
གདམས་ངག་རིམ་ལྷ་བསྐྱབ་པ་དང་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྩེ་ཐེང་བའི་བེན་གྱིས།

གསུམ་པར་འདུས་པའི་གནད་ཀྱི་དོན་གསལ་བ། རྩོར་བསྐྱབ་དང་མདོན་པར་བྱང་
ཆུབ་པ་བདག་བྱིན་ལྟུངས། དགོངས་པ་སྒྲན་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་བེན་གྱིས། ཆོ་གཉི་ཤུའི་

ཁུངས་དགོང་པ། ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ། བཀའ་གནད་བསྟན་པ་ཚོགས་བཅད་མ། ཡི་ཤེས་རྩོ་
རྩོ་ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་རྒྱ་ཚར་བཤད་པ། བཤད་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐབས།

བཞི་པར་སློན་གསལ་གྱི་བཤད་པ་མཆན་བཅས།

ལྷ་པར་མཐའ་གཅོད་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་གྲ། བཤད་པ་འཆད་པའི་བསྟུས་དོན། འདུལ་
བཤད་དེ་ཁོན་ཉིད་གསལ་པར་བྱེད་པ། ཡིག་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་དང་ཐོར་བྱ་པ། ས་ཚོག་
གར་ཕྱིང་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་དང་། འདུས་པ་ལེན་དང་པོའི་འགྲེལ་པའི་ཟིན་ཟིས།
འཇམ་རྩོར་དཀྱིལ་ཚོགས་སྐྱབ་ཐབས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་དགོངས་གསལ།

དྲུག་པར་འདུས་པའི་མན་ངག་རིམ་པ་ལྷ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་སློན་མ། རིམ་གཉིས་
བསྐྱོམ་ཚུལ་གྱི་ཞལ་གདམས་ཟིན་ཟིས།

བདུན་པར་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ། བཞི་བརྒྱ་ལྷ་བརྟའི་སྒོར། སྐྱབ་ཐབས་ཚོག་
དོན་ཅུང་ཟད་བཀོད་པ་ལ། གྲང་ངེས་ཀྱི་སྐགས་བརྟ་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་ག་རྣམས་ཀྱི་
ཟིན་ཟིས། འདུས་པ་རྩོར་མེས་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ། དཀའ་གནད་ཟིན་ཟིས། ལྷོ་བས་
པོ་ཆེའི་སློན་སྐྱོན་ཆར་འབེབས་པ། ཉ་མགིན་གྱི་སློན་སྐྱོན་རྒྱན་དབལ། ཁྲོ་བརྟའི་ཟིན་ཟིས།
འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ལྷ་བརྟ་གསུམ། ལྷ་ཞེ་དག། ཕྱི་ནང་
ངག་སྒྱོར། དག་ནག་སྐྱབ་ཐབས། གཤིན་རྗེའི་ཆོ་ག་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་
སྐྱིན་ཁྲིག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དཔལ་ཞི་དྲག་གི་སློན་སྐྱོན་བར་ཆོད་བསྐྱུང་བ་དང་ཆོ་
བསྐྱིང་བ་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ། ཡི་གེ་བཞི་སྟུང་། ཡི་གེ་བཞི་པའི་མན་ངག་ ཆ་རོ་རྒྱང་
དབྱ་གསུམ་དང་གཤིན་རྗེ་སྒྱོར་ཚུལ། གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཇིན་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་བཞིར་བཤད་
པ། བྱང་གི་ཆ་འཁོར་དང་གཤིན་རྗེ་སྒྱོར་ཚུལ། འཁོར་ཆེན་མངོན་རྟོགས་དཀྱིལ་ཚོག

བརྒྱུད་པར་བདེ་མཚོག་བསྟུས་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་སྟུས་དོན་ཀུན་གསལ། རིམ་ལྷའི་
རྣམ་བཤད་སྟུས་དོན་བཏྲ་བའི་མིག་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། དཀྱིལ་ཚོག་དང་རྩོགས་རིམ་རྣམ་
འབྱོར་ཆེན་མོའི་འཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྟུས་པ། ལྷ་ཉི་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་ད་ལུགས་ཀྱི་
སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་བ།

དགུ་པར་བདེ་མཚོག་གི་མངོན་རྟོགས་བཤད་པ་འདོད་འདོ། རྩོགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་

སྟེ་མ། བྱི་རོལ་མཚོད་པའི་ཚོགས་ཟིན་གྱིས། མཚོད་འབྲིང་། དྲིལ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས།
རག་འདོན་གྱི་ཚོགས་རིམ་པ། ལྷན་དགྱིལ། ཚོག་རིན་ཆེན་བང་མཛོད། རིམ་ལུང་འབྲིང་
ཡིག་རྩོམ་མཁའ་འགྲོའི་འགྲེལ་པའི་ཟིན་གྱིས། ཚོས་བརྩའི་མཚོད་པ། མན་རག་སྟེ་མའི་
སྟོར་དང་། མི་འཇིགས་གཞུང་འགྲེལ་བསྐྱགས་པའི་ཟིན་གྱིས།

བརྩུ་པར་རྒྱ་རོ་ཚོས་དྲུག་གི་འབྲིང། ཡོ་ག་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་བསྐྱས་པ། རྫོགས་རིམ།
ཀྱི་རྩོར་རྒྱུད་དང་བདག་མེད་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཐབས། བརྟག་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་ཟིན་
གྱིས། མཁའ་སྐྱོད་མ་དམར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས། ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་ཤུའི་དོན་བཤད་པ།
ཁ་སྐྱོར་གྱི་བརྟག་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རབ་བྱེད་གསུམ་པ། འཕོ་བ་གསེར་གྱི་སྟོ་འབྲེད། སྐྱོར་དྲུག་
དེའི་དོན་བཤད། དུས་འཁོར་གཉིས་མེད་དང་། བདོན་རྟོགས་དབང་། སྐྱོར་དྲུག་ཉེར་
མཁོ་རྣམས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས། འཆི་ཞག་དང་ཆོ་ལྷག་བཤད་པ། སྐྱོར་དྲུག་དང་སྐྱབ་པའི་ཕྱག་
རྒྱ་བཞིའི་ཟིན་གྱིས། རྫོགས་རིམ་གནད་བསྐྱས། འབྲིང། ཁམས་ལེ། བསམ་གཏན་སྟེ་མ།
གསང་བ་བྱང་བཞི། སྐབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས།

བརྩུ་གཅིག་པར་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་དཀའ་གནད་རྣམ་པར་འབྲེད་པ་དུས་འཁོར་སྐྱི་དོན།
བསྐྱས་འགྲེལ་དང་། རྩོར་དབྱིངས་མཚོག་ རྩོར་མེམས་བསྟེན་པའི་རིམ་པ། རྩོར་ཆེ་ཆེ་མའི་
དགྱིལ་ཚོག་མོགས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས། སྐྱོད་རྒྱུད་མཆོན་ཡོད། དགྱིལ་ཚོག་རྒྱུད་དོན་གསལ་པ།
འཇམ་དཔལ་སྐྱབ་ཐབས། བྱ་སྐྱོད་རྒྱུད་སྟེའི་རྣམ་གཞག་འོད་ཟེར་ཅན་མ། ལོ་མ་གྱོན་མ།
དབྱངས་ཅན་མ། སྟེ་བཅེགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས། སངས་རྒྱས་པོ་ལུང་མཛོན་རྟོགས།
སྐྱ་མི་སྟན་པའི་ཚོ་སྐྱབ། རབ་གནས་རྒྱས་བསྐྱས།

བརྩུ་གཉིས་པར་སྐྱ་མ་ལུ་བརྩུ་པའི་རྒྱུ། རྟགས་ཀྱི་སྐྱུད་པ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ། སྐྱ་མ་པ་
གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱར་བཅོས། ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ཤིང་རྒྱན་ཀྱི་ཟིན་གྱིས།

བརྩུ་གསུམ་པར་དུས་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་རྒྱན་གྱི་
བརྟེན་བྱང་། རིག་པ་དྲུག་ཏུ་པ། ཤེས་རབ་ལེའུ་རྣམས་ཀྱི་ཟིན་གྱིས། ཐལ་རང་གི་བྱང་
པར། བདེན་གཉིས། དཀའ་གནད་བརྒྱད་ཀྱི་ཟིན་གྱིས།

བརྩུ་བཞི་པར་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱིང་ལྷན་སྐབས་དང་པོ་

གསུམ་གྱི་ནམ་བཤད།

བཙོ་ལྷ་པ་ལ་སྐབས་སྤྱི་མ་ལའི་ནམ་བཤད། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡོམ་ནམ་བཤད་བྱང་
ཆུབ་གཞུང་ལམ།

བརྩ་དྲུག་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་ཐུན་མོང་བའི་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཞི་ལྷག་གི་སྐབས་ནམས།

བརྩ་བརྟན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆུང་བ། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་
ནམ་གཞག་དང་ངེས་ནམ་འབྲེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ། ཡིད་ཀྱན་
འགྲེལ་པ།

བཙོ་བརྟན་པར་བསྐྱབ་བརྟན་ཟིན་གྱིས། ཚད་མའི་བརྟེན་བྱང་ཆེན་མོ། མདོ་ནམ་ལའི་
བརྟེན་བྱང་། རྟེན། འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྟིང་པོ་བསྐྱས་པ། བསྐྱབ་བྱ་གནམ་ཆེ་ལྷང་མ་
རྒྱས་བསྐྱས། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་བཤད། ཡོངས་སྤྱོད་གཞི་གསུམ་ཆོག་སོགས་སོ་ཐར་གྱི་བྱང་
དོར་ནམས་མདོར་བསྐྱས་པ། གསན་ཡིག་གི་དུམ་བུ། ཆ་ཆང་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་། ཆབ་
ཤོག་ལེ་ཆོན་གཉིས། གསུང་ཐོར་བྱ་བ་ནམས་ལེགས་བཤད་འབའ་ཞིག་དུ་མཛད།

མདོ་སྐགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མང་པོར་དབང་ལུང་རྒྱད་བཤད་ལྡོམ་འབོག་སོགས་
བསྟན་པའི་བྱ་བ་བསམ་ལས་འདས་ཤིང་། མདོ་དུ་ཆེན་བཞིར་གྲགས་པ་ནི་དགུང་ལོ་སོ་
དྲུག་པར་འོལ་ཁ་རྒྱུ་ལྷིང་བྱམས་པའི་སྐྱེ་ཤིན་དུ་འོ་བརྒྱལ་བ་གཟིགས་ནས་ཞིག་གསོ་
མཛད་པར་བརྟམས་པར་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་རྩོམ་སོགས་པ་ན་ནམ་ཐོས་སྐྱེས་ལ་ལས་བཙོལ་བས་
ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་བྱུང་བ་ལྟར་ལྟ་བཙོ་བ་ནམས་ཀྱང་སྐྱོམ་དང་བཅས་ཞིག་གསོ་
མཛད། རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་རབས་བརྟན་དངོས་སུ་བྱོན་ཏེ་བྱིས་སྐྱེ་ལ་ཐེམ་
པ་དང་མར་མེ་འཛིན་པ་སོགས་ལྟས་རོ་མཚར་བ་དུ་མ་བྱུང་།

དགུང་ལོ་སོ་དགུ་པ་ལ་གཉལ་གྱི་གསེར་སྤེལ་པར་མཚོད་པ་ཆེན་པོ་དང་འདུལ་
བའི་ཆོས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ལྷུང་བྱེད་ཉེས་བྱས་དང་བཅས་པར་བཤགས་པ་མཛད།
སྐྱེ་པོའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱང་བསྟེན་གནས་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་ལྡོམ་པ་ལ་སྐྱུར་ཞིང་སྐྱེ་སེར་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུལ་འདེབས་པ་སོགས་ལུང་རར་གྲགས་པ་མཛད།

དགུང་ལོ་ང་གསུམ་པ་ལ་ལོ་སྟོན་མ་ནས་ལྷ་སར་མཉམ་ཡོད་མཆོད་པའི་རུས་སྟོན་ཆོ་
 འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟ་གོན་སྤུ་རྫོང་དཔོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོར་བསྐབ་སྟོན་གནང་སྟེ་
 ཉིན་བཞེན་པར་བཅས་པར་ཞིག་གསོ་སོགས་གསར་བཞེངས་ལྷ་སུ་མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་
 བཀའ་ཆེན་ལས་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་
 སྟུ་ཆོད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྡེ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱད་ཅན་རྩ་བོ་རིན་པོ་ཆེར་འབོད་པ་མ་འོངས་སྟུ་
 ཡུལ་རུ་གཤེགས་པ་ལས་བསྐངས་ཏེ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྦྱར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ལོངས་སྟོན་
 རྫོགས་པའི་དབུ་རྒྱ་སྟོན། གཞན་ཡང་མཆོད་པ་སྣ་ཆོགས་པ་བཤམས་ཤིང་། བརྒྱད་དང་
 བཙོ་ལྷ་ལ་གསེར་ཆབ་ཀྱིས་མཆོན་བསྟར་ཆོགས་མཆོད་དཔག་རུ་མེད་པ་མཛད།

ཕྱི་རོལ་རུ་ཕྱོགས་སྦྱོང་གི་དར་ཆེར་ཏོག་ལ་སྦྱང་དང་། བ་དན་ལ་སྟགས་བྲིས་པ། རྒྱལ་
 ཆེན་བཞིའི་རྒྱལ་མཆོན། སྟུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་བདན་རྣམས་རང་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཅུགས།
 དགེ་འདུན་ཁྲིར་ཉེ་བར་བསྟེན་བཀྱར་བས་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་རིགས་རྒྱག་གི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་བདེ་བ་ཅན་རུ་འདྲེན་པར་དམིགས་སྤྲུག་པའི་སྟོན་ལམ་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། ཉིན་
 ལྷར་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ལས་བཅུ་མས་པའི་ཆོས་ཐུན་རེ་གསུངས། སྟོལ་བའི་ཉིན་འདུལ་
 བ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས་སྟོན་པའི་སྦྱས་ཤོང་བྱིར་བསྐྱོར་བར་གསུངས་པ་དང་། སྦྱི་དབུ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཅེ་གཅིག་བྱས་ན་མ་འོངས་བྱམས་པའི་བསྟན་པར་འདུས་པ་དང་པོར་
 སྦྱི་བའི་ཉིན་འབྲེལ་རུ་རྩམ་ལའི་ཐུགས་ཀའི་དདུལ་ལ་ཁ་ཆེ་ཟུགས་བྱམས་པ་མཆོད་བཞི་
 བཞེངས་པའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་བྱད་ཅན། ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་པའི་ལུས་ཆོད་པོ་མོ། ལྷག་ སེང་གེ་
 གཡག་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱལ་གྲིང་རིན་ཆེན་སྣ་བརྒྱན་རོལ་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་
 སྐྱོར་ལམ་རུ་སྦྱོན་བྱངས།

སྟོབ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྷར་གནས་འདིང་བའི་ལྷས་ཐུག་རྗེར་ལ་
 གྲུབ་ཆེན་ལས་གྱི་རྩོ་རྗེས་ལུང་བསྟན་ལུས་པའི་ཕྱིར་མེདས་ཤུད་སུ་བ་རང་གི་གསང་བའི་
 རྣམ་ཐར་ལས། བྱིད་ཀྱི་དགོན་གནས་གར་བཏབ་ན་ལེགས་གསུང་བ། བདག་གིས་ཡི་དམ་
 ལ་ལུས་པས་འདི་སྐད་གསུང་། དབང་བསྐྱར་རེ་ཡི་སྤེལས་དག་ཏུ། །བཅུན་མོ་སྤྲིངས་ཀྱི་
 རོས་ཕྱོགས་སུ། །དགེ་འདུན་དཔག་མེད་འདུ་བར་འབྱུང་། །རི་ནི་གང་ཡིན་འཇམ་དཔལ་

མཆེད། །དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་རྒྱལ་གྱི། །མཆོད་གནས་དམ་པ་ཚོགས་གསོག་
ཏེན། །མངའ་རིས་བྱང་ཁམས་ཀྱན་གྱི་རྒྱབས། །སྟོགས་བཅུར་སྡེ་དགོན་རྒྱས་པར་
འབྱུང་། །གསུང་བ་ཞིག་བྱུང་། །ཞིབ་རྒྱས་ནི་བྱིད་རང་གིས་མཁྱེན་པས་དེ་ལྟར་དགོངས་
པར་མཛོད། ཅེས་དང་།

དགོན་པའི་མིང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྲོད་ཡོད་པས། བྱིད་རང་འདི་ནས་དགའ་ལྷན་
རྩ་བུམས་པའི་རྩུང་རྩ་འབྱོན་ཞིང་དེར་བཞུགས་པས་དགོན་པའི་མིང་ཡང་དགའ་ལྷན་ལ་
གས་པ་བཏགས་ན་བྱིད་རང་བཞུགས་པ་དང་འདྲ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་སོགས་ལུང་གིས་
གསལ་བ་ལྟར་འབྲོག་རིམ་འགོག་པ་རིར་གྲགས་པར་སྟོན་ལམ་གྲོལ་ནས་ཞབས་ཀྱིས་
བཅགས་ཏེ་འབྲོག་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་ས་གཞི་བཟླ་པ་སོགས་བདུལ་བ་
དང་གཙུག་ལག་གི་དོན་ལྟར་མཛད་ནས་བཏབ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱབ་མཆོད་ཚོགས་ཁང་རྩ་
བུས་ན་དབང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཆེ་འདུག་པས་
རྒྱབ་མཆོད་ཁང་འགོལ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུག་ལོར་མང་བཏིང་བའི་གསང་
འདུས་བདེ་མཚོག་རྟོག་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲོས་བསྐྱང་རྣམས་རིན་པོ་ཆེ་འབའ་ཞིག་
ལས་བཞིངས་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱབ་མཆོད་མཛད།

ཕྱི་རྩ་རྒྱུ་མི་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྩེ་བཀྲ་གིས་
དཔལ་ལྷན་བས་རིག་གྲོལ་གྱི་སྡེ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་གཞི་ཐིངས་པ་ཞབས་ཀྱིས་
བཅགས་ཤིང་ཚོས་སྡེ་དགུང་ལོ་དང་དགུའི་ཐོག་ཐེབས།

སེ་བའི་ར་བ་ཡོད་པའི་སར་ཚོས་སྤིངས་སུ་ཐེག་ཆེན་བཤད་རྒྱབ་མ་ལུས་པའི་སྤྲིང་
འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་པ་ལྟར་བུམས་ཆེན་ཚོས་རྩེ་དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་བཞེས་རུས་
བཏབ། འདུལ་བ་དང་ཐལ་འཇུར་གྱི་ལྟ་བ་གཙོར་གྱུར་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་
ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་ཁྱད་པར་རུ་དྲི་མེད་སྤྱི་མས་སྤུལ་པ་གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་
འགྲིམ་ཞེས་པའི་རྩོ་བོ་ལྷ་པོ་རྟེན་རང་རྩེ་སྤྱི་མ་འདིའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་
གནས་རྟོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ལྟ་ཚོས་བདུན་ལྷན་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་སྟོན་
མ་སོགས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་སྤེལ་བའི་རིང་ལུགས་བར་སྐབས་ཉག་ཕྱ་བ་གསོས་པ་

དང་། འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ས་ཀར་སོགས་དར་རྒྱས་ཆེན་པོར་ལག་ལེན་གྱི་ཆ་བཅས་པ་ཕྱ་
མོ་རྣམས་ཡུལ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གིས་ངེ་བཞིན་སྟོགས་འདིར་མ་དར་བ་པའ་ཆེན་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་
རྒྱུན་རྣམ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ། ཆོག་ཅམ་མ་
ཡིན་པར་ལག་ལེན་རྒྱ་པཏལ་པ་སོགས་བྱད་པར་སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་འདུལ་བའི་བསྟན་
པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ།

འོན་ཀྱང་རབ་བྱུང་རྣམས་དྲུག་པས་མ་དང་འདིར་བ་ལྷུང་བཟེད་སོགས་ཡོ་བྱང་
དང་། ཕྱི་རོལ་སའི་རྩལ་མ་སྤངས་ཏེ་ཁྱེ་གམ་གྱོན་པ་ལས་ཞུ་དང་ལུགས་ཀ་སྒྲིར་འཛིན་
ཐུགས་ལ་མེད་པ་ནི། ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་རྟོགས་པ་
དང་། །གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་མཚུངས་པར།
སྦྱིར་ནད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱ་ཞེས་སྟོགས་འཛིན་མི་འཐད་པར་མ་ཟད།
གཞན་གྱིས་སྤྲུག་དོག་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་རང་གཞན་མང་པོས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལས་མཐུག་པོ་
གསོག་པར་དགོངས་ཏེ་འཇམ་མགྱོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པའ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཡབ་
སྲས་ཀྱི་དགོངས་པར་མེད་ཀྱང་སྒོ་བ་འཁོར་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་ལྟ་མཛོག་གྱུར་བ་
གསེར་བཅོམ་ལྟ་བུར་སྒྲིར་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་འཇུག་པ་གནད་།

པའ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་རྟིང་མ་བཀའ་གཏེར་བྱུང་འཇུག་གི་ཡི་ངམ་རྟ་མགིན་
ཡང་གསང་དང་། བོ་དོང་སྟོགས་ནས་བརྒྱུད་དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་མོ་རེ་མ་ཏི་ཆོས་
རྒྱོད་རྒྱ་བརྟེན་པ་དེར་སང་རང་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱང་གཙོ་བོ་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་
རྟིང་མ་མའི་རྟ་མགིན་གསང་སྦྱོབ་ཤངས་ལུགས་རྒྱུད་བཞེས་པ་དང་ཉང་སོགས་གཏེར་མ་
ལས་བཤད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱ་ལའི་ཡ་བྱལ་གསུང་རྒྱལ་དག་ལྟ་སྦྱེས་གཅིག་ཐོན་གྱི་དམ་ཆོག་
ལ་བརྟེན་འགོ་བ་དེར་རང་སྟོགས་རྣམས་ཉམས་ལེན་དང་རྒྱལ་པོ་བསྟན་པ་སོགས་ལྟར་རྗེ་
སྤྱ་མ་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་ག་རྒྱུན་དུ་དབང་སྤྱོད་བཟུང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོས་བོད་ཁམས་སྦྱེ་དགུ་བདེ་
ཐབས་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་གི་ལས་མཐའི་རིགས་སྤྱེ་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་གཙོར་གྱུར་
དང་། དངོས་གཞི་ལྟ་བུར་རྗེ་སྤྱ་མའི་བཀའ་ཞལ་གདམས་ལས། ཕྱག་རྟོགས་དབུ་གསུམ་
ལྟ་པ་ཐད་འདིར་གསུམ། །དབུ་མ་སྦྱ་སྦྱོབ་ཡབ་སྲས་བཞེད་པའི་ཅེ། །གཞུང་ལུགས་སྤྱངས་

པའི་མཁས་མིན་ཉོགས་པ་དཀའ། འདྲ་རྒྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་སེམས་གནས་ཀྱི། ལྟ་བུ་ཡིན་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་དངོས་གནས་མིན། ཞེས་སོགས་བསྐྱེད་བ་ལྟར་བཤད་པ་ལས་སྤྱད་ཆེ་པའི་
ཆོས་སྐོར་སོགས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པར་ཡང་དོན་གྱི་གནས་མོད།

འོན་ཀྱང་རང་སྟོགས་རྣམས་དེ་སྐབས་གང་དར་སོར་བཞག་མཛད་ན། མཆན་ཉིད་
ས་ལུགས་ལྟ་བུ་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར། སྟོན་པ་པཎ་ཆེན་བརྒྱད། སྤྱད་བུ་ལུགས་དང་ཁྱད་
པར་སྟོན་གསལ་ཡི་དམ་ར་ལུགས་ཀྱི་འཛིགས་བྱེད་རོང་པ་ཤེར་སེང་ཡན་ཁྱད་མེད་དེ་ནས་
ཐུན་བུ་མི་འདྲ་བ་དང་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལས་ཆོས་རྒྱུ་དོན་རིན་པར་རིང་བརྒྱད་གསན། ཉི་
བརྒྱད་སྟོད་ལུང་དགའ་བ་གདོང་རྒྱ་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས། ཆོས་རྒྱུ་དམངས་ལུགས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱུ་པར་བཀའ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ནས་རྒྱུ་གནད་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་
སྤར་ཐང་ལོ་སྟོན་བ་དོན་གྲུབ་བཟང་པོར་གསན་ཅིང་། རྣམ་སྤྱོད་ཆོས་ལུགས་ལ་བཀའ་མི་
འདྲ་བ་བཅུ་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས་ཞི་བ་བདེ་བྱེད་སྟོན་དབྱེད་སེར་ཆེན་དང་རྟེན་བྱེད་མཐིང་ག་
(གསན་ཡིག་ནས་འབྱུང་།)བུ་སྟོན་གྱེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆད་པ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསན་
པ། ལས་གཤིན་སྤྱོད་གསང་གསུམ་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་པོ་རྟོ་རྒྱུ་མ་དབྱ་མ་པར་
གསན་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་མཛད་རིགས་ཤིང་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྱད་དར་
ལུལ་བར་གསན་ཀྱང་ལྟ་བུ་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་དང་དེང་སང་རང་སྟོགས་དར་རྒྱས་སུ་བྱེད་
པའི་རྟོ་མགིན་གསང་སྤྱོད་དང་ཡང་གསང་། ལྟ་མོ་དམག་ཐོར་མ། རྒྱལ་པོ་སྐོར་སོགས་དེ་
སྐབས་པེ་ཏར་བསམ་ལས་སུ་ཡོད་པ་ལས་བསྟེན་པ་མ་གནད་བ་རྣམ་ཐར་རྒྱུ་གསལ་ཞིང་།
ལྟ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྱོད་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ཡིན་ལ།

བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་མི་ལ་ཡན་རྒྱ་དམར་པར་མི་རིགས་མོད།
རང་སྟོགས་སུ་འདྲ་སྟོན་སྤྱོད་བརྒྱུད་དང་རྒྱུ་པོར་བཟང་པའི་གསལ་བའི་སྟོན་མ་སོགས་
སྤར་ཞིང་སྤྱད་རྒྱུ་འདྲ་བཀའ་གཏིར་ཁྱད་སྤྱོད་རྣམས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་མཆན་
ཡོད་པ་རྒྱུ་མར་འབྱུང་ལ། ལྟ་བུ་རྒྱུ་པ་ཆེན་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་འབྲི་གུང་དང་ཐེལ་
ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསན་ཚུལ་ཅམ་འདྲུག་ཀྱང་དེའི་སྐབས་རྒྱ་རོ་ཆོས་རྒྱུ་གི་འཕྲིད་ཅམ་ལས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་འཕྲིད་ཡིག་དེའང་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་གསུང་རྒྱུ་ཡིད་

གཉིས་སུ་གྱུར་ཚུལ་གཡའ་སེལ་དུ་འཁོད་པ་ལྟར་དང་། བར་ཞིག་ནས་འབྲུག་གསར་བར་
 གསལ་པའི་ཕྱག་ཆེན་ལ་རྟིང་དགེའི་མཁས་ལྷོ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གི་ལྟ་བ་ནམ་དག་
 དང་བསྐྱེས་པའི་སེང་གེའི་ཡ་མགལ་ཕག་གི་མ་མགལ་དུ་མི་འགྲིག་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བའི་ཡིག་
 ཉོག་ནི་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲི་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་དང་རྩི་སྒྲུ་མའི་ལམ་
 གྱི་གཙུག་པོ་རྣམས་གསུམ་གྱི་འཁྲིད་ལས་ཕྱག་རྒྱ་པའི་ལྷགས་ལ་ནམ་ཡང་འབྲུམ་ཆུ་ལྡང་བར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ལན་མང་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་ལྡན་ཀུན་གྱིས་རྟོགས་པར་
 འཇལ་ལ།

ཡང་ས་པར་གྱིས་བཀག་པ་སོགས་དོགས་པ་མང་བར་བྱུང་སྲིད་ན་སྤྱིར་ཕྱག་རྩོགས་
 དཔྱད་གསུམ་རྒྱ་ཤང་དང་བཅས་ལྟ་བའི་སྒྲོམ་བྱེ་བྲག་རྩོགས་ཆེན་ལ་རིུ་སོགས་ནང་གསེས་
 བཅས་རྩི་སྒྲུ་མའི་དགོངས་བཞེད་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི་ཁོ་པོས་ལོགས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ།

**གསུམ་ལ། རྩི་བཙོང་ཁ་བ་སྐྱ་གཤེགས་ཁར་དགེ་བཤམ་
 གྱི་བརྒྱད་འཛིན་རྩིས་འབྲུག་བྲགས་ལྷས་
 གཙུག་པོ་རྣམས་ལ་གྱུར་པ་སོགས་
 གྱི་མཇེད་རྩིས།**

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་རྩོགས་པར་གཟིགས་ཏེ་སྤྲ་གོང་ནས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་བཀྲ་ཤིས་རྩོ་ཁར་མཇལ་སྐབས་དབྱེས་པའི་
 འཇམ་ཞལ་ལྷག་པར་བཤམ་ཅིང་ན་བཟའ་མཐང་གོས་བཞེས་འཕྲོར་གནང་སྟེ་དོན་གྱི་
 བཤམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར། ཕྱིས་རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་པར་ཞུ་དང་ཆོས་གོས་
 བསྐྱལ་བས་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་དགོས་པར་དོན་གྱིས་བཤམ་ནས་དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་པ་
 སེར་ཐེབས་ལོ་ས་ཕག་གི་སྤྱིན་དུག་ཟླ་བའམ་འདུལ་བའི་ལོ་འགོ་དགུན་ཟླ་ར་བ་ཉོར་ཟླ་

བརྩ་པའི་མར་ངོའི་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་རུས་བཟང་ཉིར་ལུ་ལ་དོན་དམ་དགའ་ལྡན་བདེ་
བ་ཅན་མངོན་དགའ་ལ་སོགས་དག་ཞིང་རྒྱ་གཤེགས་པས་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་བསྟུས་
པ་ལས་ཐ་མལ་པ་ལྟར་མ་དགོས་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་ནམས་ཚུལ་བཞིན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་
དགོས་ཁྱེད་སྤྱི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་ཚུལ་ཕྱག་རྒྱ་མ་བསྟེན་པའི་
གཤིས་དངོས་སུ་མ་མཛད་པར་བར་དོ་སྒྱུ་མའི་སྒྱར་བཞེངས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
གོ་འཕང་མངོན་རྒྱ་མཛད། སྤྱི་བ་སྤྱུལ་སྤྱི་དགའ་ལྡན་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའམ་
སེམས་དཔལ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་། མཚོག་གི་སྤྱུལ་སྤྱི་དག་པའི་ཞིང་
རབ་འབྱམས་སུ་མེད་པ་དག་རྒྱ་གཏུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་འཆོམས་པར་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་མ་
སྤྱོངས་གྱི་བར་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མར་མེད་རྒྱུན་བཟང་པོས་གཏམས་པའི་ལུ་མཚོད་ཆེན་མོའི་རུས་
མཚོད་ཀྱང་ཚུགས། སྤྱི་གཏུང་རིལ་པོར་དབུལ་གྱི་མཚོད་ཉེན་བྱམ་པའི་ནང་རྒྱ་བཞུགས་སུ་
གསོལ་བའི་དབུལ་གཏུང་མཐོང་པ་དོན་ལྡན་རྒྱ་གཤེགས་ལ། རྩེ་འདི་ཉིད་གྱི་སྤྱིས་གྱི་སྤྱི་བོ་
ནམ་པ་གཉིས་སུ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤེགས་པས་རྒྱལ་ཚབ་འདུལ་འཛིན་གཉིས་བཟུང་
བ་སོགས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མང་ཡང་དོན་དམ་པར་རིགས་གསུམ་སྤྱུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཅིང་
སྤྱིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷང་གིས་བསྟན་པ་དང་། དེའི་སྐབས་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱི་ཞབས་འདེགས་སུ་མ་ཟད། དེང་སང་ཡང་སྤྱི་ན་རིམ་རྩིས་འཇུག་ལ་སྤྱི་དྲིན་
ཆེ་བ་མིག་མཐོང་གཟུགས་གྲུབ་འདི་བཞིན་བཅས་ནས་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་དང་།
མཚོན་ཉིད་གཙོར་གྱུར་གྱི་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་འདེགས་འབའ་ཞིག་གིས་
སྤྱི་དྲིན་ཆེ་བ་བཅས་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱུགས་ཅད་མཁྱེན་པ། མཁྱེན་རབ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་འཕྲིན་
ལས་གྱི་མངའ་བདག་མཁའ་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གསུམ་སྤྱིས་གྱི་སྤྱི་བོ་ཡིན་ཅིང་།
གཞན་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་གསན་པའི་དབང་གིས། སྤྱི་མ་དབུ་མ་པ། ཕྱག་རྩོར་བ། རྩེ་རེད་
མདའ་བ་གསུམ་ཡང་གཏོགས་ལ། ཆ་ཁོ་དཔོན་པོ་དག་དབང་གཤེགས་པ། མདོ་སྟོད་པ་
གཤེགས་པ་སྤྱོ་གོས། སྤྱོངས་སྟོན་རྣམས་སྤྱི་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཆར་བཞི་དང་། སྤྱི་ཆར་
དབུས་པ་འཇམ་དགའ་བ། བཟང་སྤྱོད་བ། རིན་རྒྱལ་བ། བྱང་སྤྱི་བ། མདོ་སྟོད་པ་རྫོགས་

ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཤེས་རབ་གྲགས་པ། འཇམ་དཔལ་བཀྲ་ཤིས། དཔལ་སྦྱོང་བ་
སྟེ་བརྒྱད་པོ་འདི་ནི་བྱ་བལ་ལ་ཐོགས་པའི་ཐུག་ཕྱི་འཁོར་དག་པ་ནམ་བརྒྱད་རྩ་གྲགས་སོ། །

འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་ནི། འདུལ་འཛིན་པ། འཇམ་དཀར་བ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན། མཚུངས་མེད་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ། རྗེ་བཙུན་ཤེས་རབ་
སེང་གེ་སྟེ་ལྷོ། །

བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ལྟ་བུ་ནི། ཆོས་རྗེ་དཀོན་ཚུལ་ཁྲིམས། མཁས་པ་རྒྱལ་དབང་
ཁ་ཆེ། གཉལ་ཚོད་རིན་བསམ། བཞུན་རབ་གྲགས་བཟང་པ། གཉལ་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
མཚན། ཏྲེ་སྟོན་ནམ་མཁའ་དཔལ། ཆོས་རྗེ་སྟོ་གོས་ཆོས་སྦྱོང་། ཆོས་རྗེ་ཆོས་རྒྱལ་བ།
ཆོས་རྗེ་དཔལ་སེང་བ། ལྷན་ཐང་རབ་མཚོག་དང་བཙུའོ། །

བྱང་སེམས་གཞན་དོན་རྣམས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཤུག་བསོད་ནམས། བྱང་སེམས་ཀྱན་
དགལ་བཟང་པོ། བྱང་སེམས་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཚན། བྱང་སེམས་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་།
བྱང་སེམས་གཞོན་རྩ་རྒྱལ་མཚོག་བྱང་སེམས་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་བཟང་སྟེ་དུག་གོ།

ས་སྦྱོང་ཏི་ཤིར་བཀྲར་བ། བྱམས་ཆེན་ཤུག་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱང་ངར་མ་གཉིས། མང་
ཐོས་དཔོན་སྤྲུལ། མ་གཅིག་དཔོན་པོ་ནམ་མཁའ་དཔལ་དང་། ཡར་རྒྱབ་དཔོན་པོ་བསོད་
ནམས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས།

སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པ། ཞུ་བ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཆོས་རྗེ་ལེགས་པ་
རྒྱལ་མཚན་གཉིས།

ནམ་དཔྱད་ལུལ་རྩ་བྱང་བ། ལུས་སྤང་པ་སྟོ་གོས་རིན་ཆེན་སེར་གེ་དང་། ཞང་ཁུང་
པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་གཉིས།

བསྟན་པ་ཐོགས་མཐར་སྦྱོང་བ། རྟོད་ཤེར་བཟང་། སྤང་ཤེར་བཟང་། བྱ་གེ་ངག་
དབང་གྲགས་པ། རྟོ་པ་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེ་སྤྲེལ་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ། ལྷན་མ་ཡོན་
ཏན་དཔལ་བ་སྟེ་དུག་སྤང་གཉིས་སྤྲེལ་བའི་ལོ་ལྷ་བ། འགོས་ལོ་ལྷ་བ་གཞོན་རྩ་དཔལ་
དང་། ལྷག་ལུང་ལོ་ལྷ་གཉིས། རྗེ་བདག་གི་ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། རིན་
པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་དོན་རྗེ། རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་

མཚན། འབྲི་གུང་རིན་པོ་ཆེ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་པོ། ལྷག་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་འོད་
དང་རྒྱལ།

གསུང་རབ་མང་དུ་མཁྱེན་པ་ཆོས་རྗེ་ཤེར་འབྱུང་བ་དང་ཀྱུ་པ་རིན་བསམ། བྱང་
སྒྲིང་པ་གྲགས་རིན། མངའ་རིས་པ་བསོད་རིན། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཀྱུ་ལ། བྱ་གེ་སངས་
ཀྱས་ཀྱུ་ལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། ཀྱུ་སྲས་བདེ་འབྱུང་བ་དང་བརྒྱད།
མདོ་རྩོད་གི་མཁས་པ། མདོ་སྨྲད་པ་འོད་ཟེར། མདོ་སྨྲད་པ་ལེགས་བཟང་། མདོ་སྨྲད་པ་
བསོད་ཤེ། རོང་པ་ལྷེ་ནག་དང་བཞི།

གྲུབ་པའི་གསུང་གེ་ཞིང་རིན་ཆེན་བྱང་དཔལ་བ་དང་། རིན་ཆེན་དཔལ་གཉིས།
སྒྲིས་བྱ་ལ་མཚན་ཅན། སྒྲིས་མཆོག་སྟོན་ལམ་པ་དང་། རི་མི་འབབ་པ་བསོད་ནམས་རིན་
ཆེ་བྱ་གཉིས།

སྒྱུ་ལྷ་ནི། ཀྱུ་སྟོ་བ་དང་། གཞོན་རྩ་འོད་པ། སྟོ་གོས་ཀྱུ་ལ་མཚན་པ། དཔལ་
བཟང་པ། བམ་ཀྱུ་ལ། བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་པ། རིན་ཀྱུ་ལ། རིན་ཆེན་འཕེལ་བ་
དང་བརྒྱད། ཁྱི་ལ་འཛིགས་པའི་ལྷ་མེད། བྱང་ཐང་པ་ཆོས་རྗེ་མངོས་པ་དཔལ། སྤྲ་ཆེན་
ཉན་ཤག་པ། ལྷག་ཕུ་གྲུ་ཤུ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། ཉེ་ལུ་ར་པ་ཆོས་རྗེ་ཡེ་ཤིས་དཔལ་དང་
བཞི། མཁན་ཆེན་ནི་ཆོས་ཀྱུ་ལ་དཔལ་བཟང་། ཀྱུ་ལ་བཟང་པ། ཀྱུ་དྲོར་པ། བྱང་དཔལ་
བ་བཞི།

ཆེན་པོ་ནི་གྲགས་བཟང་། དུགས་པོ། སྟོ་འཕེལ། ཀྱུ་ཀྱུ་ལ། བཟླ་ཤིས་ཀྱུ་ལ་མཚན་དང་
ལྷ། ཆོས་སྟོ་བ་གདན་ས་འཇམ་དབྱངས་ཁ་ཆེ་དང་། འབྲི་གུང་བཟླ་ཤིས་རིན་ཆེན་གཉིས།

དགའ་བརྒྱུ་བ་ནི། དར་བཟང་། འབའ་ཁེར་པ། ཅོ་ཅོ་སྟོན་ཀྱུ་ལ་མཚན། ཏུལ་པ་
དང་བཞི། དགའ་བཞི་པ། བཟུང་ཆུང་དོན་ཡོད། བྲག་དགོན་རིན་ཆེན་དཔལ། ཀྱུ་ལ་
རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱུ་ལ། བྱ་རེ་སངས་ཀྱས་དབང་ལྷག་ལྷག་ཕུ་སངས་ཀྱས་བཟང་པོ། གཡག་ལྷེ་
བསོད་ནམས་བཟང་པོ། སྟོས་པ། འཚོར་བྱ་བ། ཆོས་ཁེང་། གྲགས་པ་ཀྱུ་ལ་མཚན་དང་བརྒྱ།

རྩོ་སྟན་ལྷ་བ་སྟོ་གོས། བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། ལེགས་རིན་པ། ཀོང་པོ་དང་བཞི།
གནས་བརྟན་ཆོས་བཟང་པ། ཀྱུ་སྟེང་པ་དོན་གྲུབ་དཔལ། ཀྱུ་མ་བ་དགེ་འདུ་ཀྱུ་ལ་པོ།

འོད་ཟེར་བཀྲ་ཤིས། གཞོན་ཅུ་སངས་རྒྱལ། ཀུན་དགའ་འབྲུམ་དང་བྱག

རྟོགས་ལྷན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། རྣམ་མཁའ་ཤོར་རེ། གྲགས་པ་འབྱུང་གནས།
རལ་ཞིག་པ། བོ་ལེ་བ་ནམ་རྒྱལ་དང་ལ།

གཞན་ཡང་ལྷ་གཟིགས་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། རྩང་གཞོན་ཅུ་དཔལ་པ། མཁའ་པོ་
བསམ་རྒྱལ་བ། ལྷ་མ་གསེར་ལྷབ་པ། ཡང་སྤེང་རིན་པོ་ཆེ། ཞི་སྒོ་དཔོན་པོ། རྩང་ནམ་
མཁའ་བ། ལྷ་མ་མགོན་པོ་བྱང་ཆུབ། ལྷ་མ་བསོད་རིན། རྩང་ཚོས་འཕགས་པ། ལྷ་མ་
ཤུག་རིན་པ། ལྷ་མ་ལྷ་བ་བཟང་པོ། ལྷ་མ་ཚོས་རྒྱལ་མཚན། རྒྱ་ར་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་
སོགས་མང་ཡང་རང་རྒྱ་ཐོན་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་སོ་སོས་ཚོས་སྤེ་དང་བསྟན་བཅོས་
མཛད་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་ཐོ་ལོང་མཛད་པ་དང་བསྟན་ནས་གཤམ་དུ་རིམ་པར་འཆད་ལ།

(གཅིག) གདན་ས་རི་བོ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཁྱིམ་རིམ་བྱུང་།

གདན་སའི་གཙོ་བོ་དགའ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་གསེར་བྱིར་ཕེབས་པའི་
རྒྱལ་ཚབ་དུ་མ་པའི་རིམ་པ་ནི་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤིགས་
པར་ཉི་བ་ན་རྒྱལ་ཚབ་རིར་པོ་ཆེར་དབུ་ཞུ་པཅ་ཞུ་དང་སྐྱེ་ཤེར་སོགས་གནང་བའི་དགོངས་
པ་ལ་བརྟེན་འདུལ་འཛིན་པས་ཐོག་བྱངས་པའི་སྒོ་བ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་བྱིར་རྒྱལ་
ཚབ་ཀྱི་དང་པོར་གསོལ་བའི་བྱི་ཐོག་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དྲར་མ་རིན་ཆེན་ནི་
གཙང་སྟོང་དུ་རབ་བྱུང་བྱག་པའི་ཤིང་འབྲུག་ལོ་འབྲུངས། གནས་སྤྱིང་དུ་མཁའ་པོ་རིན་
ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་རབ་དུ་བྱུང་མཚན་གོང་བཞིན་གསོལ། གངས་ཅན་ཀུན་དགའ་ངཔལ་
ངང་། བཀའ་བཞི་པ་རིན་ཆེན་རྟོ་རྟེ། རེད་མདའ་པ་གཞོན་ཅུ་སྟོ་གོས་སོགས་བསྟེན་ནས་
གསུང་རབ་ལ་སྐྱུངས་པས་ལྷང་རིགས་སྤྱི་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོར་རྒྱུར་ཅིང་། རྩེ་རིང་
མདའ་པ་དང་། རྩོག་ལོང་པ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས། ས་སྐྱ། གསང་ཤུ། ཚེས་དང་རྣམས་
སུ་དགའ་བཅུའི་ག་སྟོར་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་རིགས་པས་དཔལ་བསྐྱོང་བ་
མཛད། ཚེས་དང་དུ་ག་སྟོར་ཟིན་འཕལ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་གྲགས་པ་གསན་པས་ཚུད་

པ་མཛད་པར་གཉལ་གྱི་ར་གྲོང་རུ་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་རུ་ཕྱོན་པས་སྤྱིར་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་བྱད་པར་རུ་ཉོན་པ་བཞིའི་བཤད་པས་ཤིན་རུ་དང་དེ་ཡོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་
 འབས་ཕྱིར་རྒྱན་མཐུད་ནས་ཆོས་གསུངས་ཚད་གསན། གསན་ཚད་བཟུང་། བཟུང་ཚད་
 བཟུང་རུ་མ་བཅུག་པར་མདོ་སྤྲུགས་མཐའ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁུན་པས་མཁས་
 པ་རྣམས་ལེགས་བཤད་ཀྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པར་མཛད་ཅིང་ཐམས་ཅད་འདུན་བཞིན་པའི་
 དང་ནས། དགུང་ཡོང་རྒྱལ་པ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་ཡག་ལ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཁྲིར་རྒྱལ་
 ཚབ་རུ་ཕེབས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་མེད་བསྐྱར་ཞིང་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་རྣམ་འགྲེལ་
 གྱི་རྣམ་བཤད་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། རྣམ་ངེས་དགོངས་པ་རབ་གསལ། རིགས་ཐིགས་
 གྱི་ཁྲིའུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད། ཚད་མདོའི་མཐར་འཛིན་གསུང་ལེལ། ས་དབྱེད་
 རིག་གཏེར་གྱི་རྒྱུ། མདོན་ཉོགས་རྒྱན་འགྲེལ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱལ། ལམ་
 བསྐྱགས། རྒྱུད་སྒྲ། སྤྱོད་འཇུག་རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ། སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ། ཀྱན་བརྟུས་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། ཆོས་མདོན་རྒྱ་མཚོའི་སྟིང་པོ་སོགས་མཛད་ཅིང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྟན་
 པར་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཁྲི་ཐོག་རུ་ཡོང་བཅུ་གསུམ་བཞུགས། འོལ་དགའ་དང་གཙང་གནས་
 སྟིང་ལ་སོགས་པར་ཕེབས། སུ་སྟོབ་ཀྱང་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤུན་མོང་
 བ་མང་ལ། སྟེར་རུའང་མཁས་པ་རྒྱ་བཀྲ་ཤིས། བྱམས་པ་སྤྱིང་པ། རིན་ཆེན་དཔལ།
 འདུལ་དཀར་བ་གྲགས་པ་དཔལ་ལྷན། སྟོ་གྲོས་མགོན་པོ། སྤྱིང་སྤྱོད་ཡོན་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་
 རིན་བྱང་བ། འདུལ་འཛིན་བསམ་འཕེལ་བ། སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། སྟོ་བརྟན་པ། གནས་
 སུ་དཀའ་བཅུ་བ། དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། བཀའ་བཞི་བ་ཀྱན་དཀའ་དཔལ་བཟང་། སྟོ་
 མ་གྲགས་བཀྲས་པ། དཀའ་བཅུ་དོན་བཀྲས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་
 དཔལ་བཟང་པོ་དཀའ་ལྷན་གྱི་གསེར་ཁྲིར་བཀོད་དེ། རྒྱལ་ཁང་ཅེར་རྩེར་བཞུགས་མཛད་
 བས་རིང་པོར་མ་ཡོན་པར་དགུང་ཡོ་རེ་དགུ་པ་རྒྱ་པོ་བྱི་ཡོ་བྱང་པ་རིགས་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་
 གྲགས་བཟང་གིས་གདན་དྲངས་པའི་སྟོགས་དེའི་གདུལ་བྱ་བསོད་ནམས་དམན་པས་ཁྲི་བ་
 ལྷ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་པོ་ཏ་ལར་ཕེབས་ཐོག་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། གདུང་དཀའ་ལྷན་
 རུ་ཞུགས་སུ་སྤུལ་བའི་གདུང་རུས་སོགས་ནང་ཉེན་རུ་བཞུགས་པ་དདུལ་ལས་གྲུབ་པའི་

ནམ་རྒྱལ་མཚན་རྟེན་དངུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་གཡས་སུ་བཞུགས་སོ། །

བྲི་ཐོག་གསུམ་པ་མཁས་གྲུབ་དུག་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་ནི། གཙང་སྟོང་མདོག་གཞུང་དུ་ཡབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་དང་། དུམ་བུ་འདྲེན་རྒྱལ་མོ་ལ་བར་པ་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཐ་རྒྱུད་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ཏེ་སྲས་གསུམ་མངའ་བའི་ཆེ་བར་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་སྤང་ལོར་འབྱུངས། རབ་བྱུང་བྱུང་ནས་ལམ་འབྲས་པ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་དང་། གུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་རེད་མདའ་པ་སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། མཁས་གྲུབ་ལྷ་དབང་སློབ་སླའི་སྦྱེ་བའི་གྲགས་ལ་བརྟེན་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྩེར་གྲགས། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་བོ་དོང་སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཡུང་རིགས་ཀྱིས་བཀུལ། རྩེ་རེད་མདའ་པ་སོགས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་དབུས་སུ་ཕེབས། སེ་ར་ཆོས་སྤངས་སུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཇལ། མི་སྦྱེད་པའི་དད་པ་འབྱུངས་ཤིང་། རྒྱལ་ཚབ་རྩེ་དང་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཡང་ཆོས་གསན། དུམ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བར་སྤྲར་གཙང་དུ་བྱོན། ཉང་སྟོང་ལྷང་རའི་གདན་ས་མཛད་པས་མཁས་གྲུབ་ལྷང་ར་བར་གྲགས། རྒྱལ་ཅེ་བདག་པོ་རབ་བརྟན་གུན་བཟང་འཕགས་དང་ཡོན་མཚན་དུ་འབྲེལ་བས། དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་གྱི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་སྟེ། རོར་བུ་དགའ་ལྷན་པ། གང་མོ་ཆ་པ། ལེགས་གྲུབ་པ། ཞི་གནས་པ། གསེར་ཁང་གོང་ལོག་སོགས། དགེ་ལུགས་པའི་གྲ་ཚང་ཁག་གི་གཞི་བཏིང་སོག་རྒྱལ་ཅེ་བདག་པོ་རབ་བརྟན་པ་དང་མཚན་ཡོན་གཉིས་ཐུགས་མ་མཐུན་པར་དབེན་གནས་རི་བོ་མདངས་ཅན་དུ་བཞུགས། མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཐུགས་རྩོམ་མང་དུ་མཛད། རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྩེ་གནས་སྟོང་དུ་ཕེབས་པ་དང་མཇལ་བར་བྱོན་པས་ཐུག་ཕྱིར་བྲི་ནས་དགུང་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་ལུགས་ཕག་ལ་དགའ་ལྷན་གྱི་བྲི་ཐོག་དུ་ཕེབས། ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་བསྟན་པའི་ཕྱ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་དེ་གསེར་བྲིར་བཞུགས། སྤེའུ་རྫོང་ནས་ཆོས་རྒྱལ་དུ་དབེན་ཤ་སྦྱ་མཆེད་ཀྱིས་གུས་འདུད་ལྟར་སྤངས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ་དང་། མཚུངས་མེད་ཆོས་རྩེ་གཉིས་ཀྱི་འང་བཀའ་ཆོས་བྲུས། སེ་འབྲས་སུ་ཆོས་མང་དུ་གསུངས། ཤར་ནས་གནས་བརྟན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱིས་གུས་འདུད་ལྟར་སྤངས། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཚད་མ་ནམ་

འགྲེལ་རུ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ། ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ། ཚད་འབྲས་ཀྱི་བཤད་ཆེན། སར་ཕྱིན་གྱི་
 རྗེ་ཀླ། རུས་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་སྤང་། བྱུང་དགྱིལ། རྩོམ་གསུམ་རྣམ་གཞག་དབུ་མའི་སྒྲོང་
 མཐུན། འརུས་པའི་རྣམ་བཤད་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོ། བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་ཀྱི་རྩོར་
 བྱུང་དགྱིལ། ལྷ་ཉི་པའི་དགྱིལ་ཚོག་སྤྲལས་རིམ་ལྟན་ཐབས། བཤོན་པོའི་གཏོར་ཚོག་བྲི་
 ལན། ལྷ་དང་སྤྲ་མའི་བསྟོད་པ་སོགས་མང་དག་མཛད། སུ་སྟོབ་ཀྱན་མཁྱེན་འཕགས་འོད།
 འཁོན་བསོད་ནམས་མཚོག་བྱུང། སྤྱན་སྤྲོ་སྟོས་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་བཅུན་རིན་ཅེན་རྒྱ་མཚོ།
 ཤར་ཁ་དཔོན་པོ། ཚ་ཁོ་ཚས་གྲགས། གསང་མདའ་ཚོས་ལྷན་རབ་འབྱོར། རོང་སྟོན་སྤྲ་
 བཟང་། ལ་ཆུང་བགའ་བཞི་བ། དྲགས་པོ་ཀྱན་བཀྲས་པ། ཤར་བ་མཆེད། དགེ་སྦྱོར་
 སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། རུང་དོན་བྱུང་དཔལ་བ། སྤྲ་མ་སངས་དཔལ། ཞི་རྒྱས་པ། དར་
 ཐུལ་བ། སྤྲ་པ་ཚོས་རྒྱལ། གནས་བརྟན་ཚོས་སྦྱོང་། ཚོས་རྩེ་པར་ཆེན་པ། སྟོན་པ་དཔལ་
 ལྷན། ཡར་འབྲོག་ཚོས་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། དགུང་ལོ་ང་བཞི་པ་ས་སོ་རྟ་ལ་ཚོ་འཕྲུལ་ཟླ་
 བའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་ལ་དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྲམས་སུ་གཤེགས། ལྷན་ཐིགས་ལས་བྱུང་པའི་
 ཉེན་རྣམས་ནང་རུ་བཞུགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚོད་ཉེན་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལས་
 བྱུང་པ་གཙོ་བོའི་གཡོན་རུ་བཞུགས། སྤུལ་སྤྱོ་ནི་འཕྲུལ་རུ་ཟམ་མ་ཆད་པ་མིན་ཀྱང་རོང་རུ་
 སྟོགས་སྤང་། དཔེན་ས་པ་སྟོ་བཟང་དོན་བྱུང། པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། སྤུལ་སྤྱོ་
 སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལས་དང་སོ་གཉིས་ལྷ་སྤྱད་ཀྱི་དཔེན་
 ར་ཚོས་སྤེ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཅི་རིགས་དང་གསུམ་པ་འབྲས་སྤངས་བཞི་པ་བཀྲ། ལྷན་རུ་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཁྱི་ཐོག་བཞི་པ་ཚོས་རྩེ་ལྷ་ལྷ་པ་ཡིགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ནི་གཙང་རུ་ཤིང་ཡོས་ལ་
 འབྲངས། ལྷ་ལྷར་རབ་རུ་བྱང་ཞིང་དབུ་མཛད་ལྷན་རིང་མཛད། འཇམ་མགོན་སྤྲ་མའི་
 འཕགས་ཕྱིར་བྱོན་ཏེ་དགུང་ལོ་རེ་བཞི་པ་ས་སོ་རྟ་ལོ་དགའ་ལྷན་གྱི་བྲིར་ཐེབས། འཕྱོང་རྒྱས་པ་
 ཏོར་དགོན་ཅོག་རིན་ཆེན་པས་གདན་དྲངས། རྒྱ་ཁབ་རྩར་པ་དམག་དབུང་རུ་མཐོང་བའི་
 སྤུལ་བསྐྱར་དང་། དབྱངས་འཆར་གྱི་སྟོན་སྤུལ་འདོན་པ་སོགས་མཛད་པ་ངོ་མཚར་བ་
 རུ་མ་བརྟན། རིགས་སྤྲས་བསྐྱར་པའི་ཚོག་གནང་བས་ཏོར་དོ་རྩེ་ཚོ་བརྟན་འབྲངས་ཏེ་

རི་པོ་བདེ་ཆེན་འདེབས་པ་སོགས་དགེ་ལུགས་པའི་ཡོན་པ་དག་ཏུ་གྱུར། རིག་སྒྲགས་འཆང་བའི་དབང་ལྷག་ཏུ་ངེས་པས་མི་བསྐྱེད་དགྲ་བགེགས་ལོག་པར་འཁུ་བ་ནམས་ཆར་བཅད་དེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞིན་པ་ནས་དགྲ་ལོ་དོན་རྒྱག་པ་ལྷགས་ན་ཉོར་ཁྲ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཕྱིད་ཏུ་དབུལ་གྱི་ནམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་གཙོ་བོའི་གཡས་གསུམ་པར་བཞུགས་ཤིང་རྒྱས་མཆོད་ཀྱང་འཕྱོང་རྒྱས་ནས་འཛིན་བཞིན་པའོ། །

སྤྱི་ཐོག་ལུ་པ་ཆོས་རྗེ་སྟོ་སྟོས་ཆོས་རྒྱུང་ནི་གཡག་སྟེར་ས་མོ་རྒྱལ་ལོར་འབྲངས། ཆོས་ལྷང་ཆོགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་མཁས་གྲུབ་རྗེ་སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལྷགས་ལ་མཁས་པར་བྱུངས་ཤིང་། བྱང་པར་རུ་རྒྱས་འཁོར་ལ་མཁས་པས་རྒྱས་འཁོར་ལྷིག་ཆེན་བཙུངས། དགྲ་ལོ་རེ་གཉིས་པར་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ལྷགས་ན་ལོ་གསེར་བྲིར་ཐེབས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ནམ་པར་དག་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། མཆོད་ཁང་གསར་མ་བཞེངས། ལུ་སྟོབ་གཙང་རྒྱུང་ཆོས་གྲགས། འཕགས་པ་ལྷ། རོར་བཟང་གསུམ་སོགས་མཁས་གྲུབ་མང་རུ་བྱུང་། དོན་ལུ་པ་རྒྱ་ལྷག་ལ་བྱུར་བཞུགས་མཛད། ལོ་དེ་གའི་ཁྲ་བ་དགྲ་པའི་ཆོས་བཙོ་ལུ་ལ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་རྒྱས་མཆོད་ཀྱང་རྒྱགས་སོ།

སྤྱི་ཐོག་རྒྱག་པ་བ་པོ་ཆོས་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནི། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གཙུང་པོར་རྒྱ་པོ་རྟ་ལོར་འབྲངས། འཇམ་མགོན་སླ་མའི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་པོར་བསྟེན་ཏེ་གསུང་རབ་ལ་བྱུངས་པས་མཁས་པར་གྱུར། གསང་སྤྱ་ར་བ་སྦྱང་པའི་འཆད་ཉན་པ་མཛད། དེ་ནས་གཙང་རོང་ལྷན་བ་སོར་རྒྱབ་པ་མཛད་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་འབྲངས་ཤིང་བ་སོ་ཆོས་རྗེར་གྲགས། དགྲ་ལོ་རེ་གཉིས་པ་རྒྱ་ལྷག་ལོ་དགའ་ལྷན་གྱི་བྲིར་ཐེབས། བྲི་རྒྱལ་གྱི་དྲི་གཙང་ཁང་རུ་རྒྱལ་བ་སང་གའི་ང་རོའི་སྦྱའི་སྤང་བརྟན་ཆེན་པོ་བཞེངས། བསྟན་བཙོས་ཀྱང་རྒྱས་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས། དབུ་མའི་ཉྱ་བྲིད། རྟིང་པོ་དོན་གསུམ་སོགས་ཁ་ཤས་མཛད། ལུ་སྟོབ་གནས་རྟིང་ཀྱན་དགའ་བདེ་ལེགས། བྱང་པོ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ། དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན། ལོག་ཆོས་པ་ནམས་བྱུང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་

གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་འགྲོ་ཐམས་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འཁོད་པར་
མཛད། དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་ཆུ་སྤུལ་ལ་ཀུན་སྤངས་མཛད་དེ་སྤྱི་བཀོད་པ་བསྟུས་
ཤིང་དཔོངས་པ་རྩོགས་ཕྱིར་དབུལ་གྱི་ནམ་རྒྱལ་མཛད་ཉེན་གཙོ་བོའི་གཡོན་གཉིས་པར་
བཞུགས། དེའི་སྤུལ་སྤྱོད་པ་སོ་ལྟ་དབང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཛན་ཏེ་ཆབ་མདོ་སོགས་གྱི་མཁན་
པོར་གྱུར། དེའི་ཡང་སྤུལ་སྤྱོད་སྤྱན་དྲུག་རྩོད་ཏེ་འབྲུངས་པ་རྟ་ཆག་ལྟ་དབང་ཚོས་གྱི་དབང་
ཕྱག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཛན་དཔལ་བཟང་པོ། དེའི་སྤུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་གནམ་ཏེ་འབྲུངས་
པ་དག་དབང་དཀོན་ཙམ་ཉི་མ་རྒྱ་སོག་སོགས་སྟོགས་སུ་ཕེབས་ཤིང་ད་ལྟ་འང་འཆོ་བཞིན་
བཞུགས་པ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །

ཁྱི་ཐོག་བདུན་པ་མཁན་མཆོག་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ་ནི། གཙང་གི་ཤངས་མགོན་ཁང་ཏེ་
ཆུ་ཕོ་རྟོ་ལོར་འབྲུངས་ཏེ་པ་སོ་ཚོས་རྩེ་དང་དགུང་མཉམ་ཡིན། གནས་སྤྱིང་ཏེ་རབ་བྱུང་
མཛད། འཇམ་མགོན་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟེན་ནས་གསུང་རབ་
ཀུན་དང་ཁྱད་པར་བྱམས་ཚོས་སུ་སྤྱངས་པས་མཁན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། གསང་ཕུ་ཁུ་ཐེ་ཐུ་
ཆོང་གི་འཆད་ཉན་པ་ལོ་ཤས་གནང་། དེ་ནས་ཞིང་གས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཤར་སྟོགས་བསྟན་པའི་
སྟོན་མེ་དྲགས་པོ་སྤྱོད་ཆོང་བཅུགས། ཞིང་གས་ལྟོ་དང་ཡར་སྟོང་སོགས་སུ་བྱོན། སྤུན་སྤྱོད་
རྩོད་རྩེ་རྒྱལ་མཛན་གྱིས་ཚོས་ཞུས། རྣམ་དཀར་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆེ། བསྟན་བཅོས་ཀྱང་བྱམས་
ཚོས་སྤྱོད་པ་བཞིའི་རྒྱུ་དང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལམ་བསྐྱིགས་སོགས་ཁ་ཤས་མཛད། དུ་སྟོབ་
གཡལ་བཟང་སྤུན་སྤྱོད་རྩོད་རྩེ་རིན་ཆེན། དྲགས་པོ་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས། གྲགས་པ་མཐའ་ཡས།
དག་གྲགས་པ་སོགས་བྱུང་། དྲགས་པོ་སྤྱོད་ཆོང་གི་འཆད་ཉན་ཏེ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་
གྲགས་པ་བསྟོན་ནས་དགའ་ལྷན་བྱང་ཅིར་བྱོན། དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་ཆུ་སྤུལ་ལོར་
དགའ་ལྷན་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། དོན་བདུན་
པ་ས་ཁྱི་ལ་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་མཐའ་མ་བསྟན་ཏེ་དཔོངས་པ་བསྟོར་སྤྱད་དབུལ་གྱི་
དབྱེན་འདུམ་མཛད་ཉེན་ཉེན་གཙོའི་གཡོན་བཞི་པར་འཁོད་དོ། །

ཁྱི་ཐོག་བརྒྱད་པ་སྟོན་ལམ་དཔལ་དེ་གཡས་ཏེ་བྱང་ཏེ་ཤིང་ཕོ་རྟོ་ལོར་འབྲུངས།
ཕམ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་བསྟེན་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྟོབ་གཉེར་མཛད། རྩེ་ཤིས་

རབ་མེད་གི་ལ་རྒྱུད་འགྲེལ་གསན། བཛོ་སྒྲགས་གཉིས་ལ་མཁས་ཤིང་ཅེས་དང་དུ་ཤུ་ཏི་
 ལུམ་ཅུ་ཙ་ཏུག་གི་ག་སྒྲོར་མཛད། གསང་ཕྱར་ཚོས་ཆེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲས་
 སྤངས་སུ་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་ཆེ་ལ་ཚོས་གསན་ཏི་གཙང་ལ་བྱོན། བག་ཤིས་ལྷན་
 བོ་དང་། གཤེར་ཁང་གོང་དུ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ལ་བཤད་པ་མཛད། སྤར་
 དབྱས་སུ་ཐེབས། སེ་རའི་རྒྱ་ལྷ་ཚང་། ཤར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལྷ་ཚང་དང་། ཐང་སྐྱ་ནམས་སུ་
 འཆད་ཉན་དང་རྣམ་འགྲེལ་སྤྲིན་མཛད། ལུ་སྟོན་ཀྱང་ཆེ་བ་ཚོས་ཆེ་སྟོ་བཟང་པ་སོགས་ལྷ་
 བྱང་། དེ་ནས་དགོ་ལྷན་ཤར་གྱི་ཁྲིར་ཐེབས། ལུ་སྟོན་གྱི་སྐྱེ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། ཅེ་ཤར་
 གྱི་ཚོད་པའི་ཐོག་མ་བྱང་བ་ཞི་ནས་དགྲང་ལོ་རེ་བདུན་པ་ལྷགས་པོ་བྱི་བ་ལོར་དགའ་ལྷན་
 གྱི་ཁྲི་དང་། དེའི་ཕྱི་ལོ་འབྲས་སྤངས་གྱི་ཁྲིར་ཡང་ཐེབས་པའི་གདན་ས་གཉིས་ཀར་ཚོས་
 འཁོར་བསྐྱོར། རིན་སྤངས་པ་དོན་ཡོང་དོ་ཆེ་ལྷ་བྱབ་གྱི་ཀྱན་སྟོང་དུག་པོས་སྦྱིང་ལ་གཟེར་
 ཏི་རྒྱུད་གཤོད་ཚུགས་སུ་དཔུང་གི་སྟོར་བས་གཞིས་ཀ་རྩེའུ་པར་གོ་ལ་བར་ཚོམ་པའི་ཆེ་ཆེ་
 འདི་ཉིད་གྱིས་མགོན་པོ་ལྷག་དུག་པའི་གཏོར་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྟོར་མཛད་པས་
 ངམག་ལན་གཉིས་གྱི་བར་རང་དབང་དང་བལ་ཏི་ཕྱིར་བསྐྱོག་དགོས་པ་སོགས་ཕྱིས་ཕྱ་
 ངན་ལས་མ་འངས་བར་རིན་སྤངས་པའི་ལུང་རྒྱག་མི་སྤྱབ་པའི་ཉགས་མཚན་བསྟན། ལྷག་
 རེས་སུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་པོ་བྱང་བཞེངས། བསྟན་བཅོས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བྲི་ཁྲིའང་མཛད།
 འདི་ལ་ལུ་སྟོན་ཚོས་ཆེ་སྟོ་བཟང་པ། བེ་ཙ་པ། སྟོ་གོས་འཇམ་དཔལ། ལས་ཅན་བསོད་
 དཔལ་བ་སོགས་བྱང་། དགྲང་ལོ་དོན་བདུན་པ་ལྷགས་ཁྲི་ལ་བྱར་བཞུགས་དང་། དོན་
 བརྒྱད་པ་ལྷགས་པག་ཏོར་ལྷ་བརྩ་གཅིག་པའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་པོ་ཏ་ལར་གཤེགས་སོ། །ཁྲི་
 ཐོག་ནི་འཇམ་མགོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་བཅིས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཡན་བདུན་པོ་དེ་འཇམ་
 དབྱངས་གཙང་པ་བདུན་བརྒྱད་ཅེས་གྲགས་སོ། །

ཁྲི་ཐོག་དུ་ཤུ་པོ་སྟོ་བཟང་ཉི་མ་ནི། ས་ལྷག་ལ་བཙོང་ཁའི་ལུལ་དུ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་
 མའི་སྐྱ་ཆ་ཞིག་གི་སྤས་སུ་འབྱངས། གཞོན་ཅུ་ནས་དབྱས་སུ་བྱོན་ཏི་མཁས་པ་ལུས་སྤང་
 པ་དང་། སྤ་མ་ལྷག་ལེབ་བྱང་རྒྱལ། སྟོན་དཔོན་གྲགས་འོད་པ་སོགས་བསྟེན་ནས་གསུང་
 རབ་ལ་མཁས་པར་སྤངས་པས་ལུང་རིགས་སྤྱི་བའི་བྱ་མཚོག་ཏུ་བྱུར། གསང་ཕྱར་ཤུ་ཏི་

ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱི་གྲོ་སྒོར་མཛད་ཅིང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཅེ་ཉག་པ་རིག་པས་ཕམ་པར་མཛད།
 དེའི་ཕྱི་ལོ་ར་བ་སྟོང་པའི་འཆད་ཉན་པ་མཛད། བཀ་ཤིས་ལྷན་པོར་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་
 གྲུབ་ལ་ཆོས་གསན་ཅིང་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོག་སྤར་དབུས་སུ་ཕེབས། འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་
 ཁྱི་ཐོག་ལོ་ཤས་མཛད། དགུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་པ་ལྷགས་སྤང་ལ་གསང་ཕུ་སྤྱིང་སྤྲད་ཀྱི་ཆོས་
 རྗེའི་གོ་སར་ཕེབས། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་སོགས་གསུངས། དགུང་ལོ་ད་གཉིས་པ་ལྷགས་
 ཁྱི་ལ་དགའ་ལྷན་ཀྱི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པ་བསྒྲོར། ང་བཞི་
 པ་ཆུ་བྱི་ལ་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་སོ། །

ཁྱི་ཐོག་བཅུ་པ་ཆོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ནི་ལྷན་སྤྱང་དུ་ཤིང་ལྷག་ལ་འབྱུངས།
 དབུས་སུ་བྱོན་ནས་འབྲས་སྤྱངས་མཁན་ཆེན་དཔལ་སྟོ་བ་ལ་ཕར་ཆད་དང་རིག་ཆོགས།
 འདུལ་འཛིན་དགེ་ལེགས་དཔལ་ལ་འདུལ་བ་རྣམས་གསན་ཅིང་། སྤྱིང་བསྐྱེ་བ་མཛད་པས་
 དེའི་སྟོལ་ལེགས་པར་རྒྱགས། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་སྟོ་གསལ་
 སྤྱིང་གི་འཆད་ཉན་པ་གནང་། དེ་ནས་ཤར་དུ་བྱོན་ནས་དབུ་ཕར་དང་ལམ་རིམ་གསུངས།
 དགུང་ལོ་དོན་དགུ་པ་ཆུ་སྤང་ལ་དགའ་ལྷན་ཀྱི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས། རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་གྲངས་མེད་དུ་བསྒྲོར། རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྐུ་བརྟན་ཆེན་པོ་བཞེངས། དུ་སྟོབ་ཆེ་བ་
 མཁས་བཅུན་སོགས་ཉི་ཤུ་སྒོར་དང་གཞན་ཡང་གྲངས་ལས་འདས་ཤིང་། དགུང་ལོ་གུ་
 བཞི་པ་ས་རྩ་ལ་དག་ཞིང་དགའ་ལྷན་དུ་གཤེགས་སོ། །

ཁྱི་ཐོག་བཅུ་གཅིག་པ་འདྲར་སྟོན་སྟོ་བཟང་གཤམ་ནི། ས་བྱ་ལ་གཙང་སྟོང་འདར་
 དུ་འབྱུངས། འདར་ཆོས་སྤེར་རབ་དུ་བྱུང་ནས་གཞུང་འཛིན་པ་དང་ཆལ་བརྟག་བཙེ་
 བ་མཛད། དབུས་སུ་བྱོན་ནས་མཁན་ཆེན་དཔལ་སྟོ་བ། རབ་འབྱམས་སྟོན་ལམ་དཔལ།
 མཁས་པ་ཀུན་ལེགས་པ། ཆོས་རྗེ་བ་སོ་བ། ཆོས་རྗེ་ཤེར་འབྱུང་སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་
 རྟགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཐང་སྐྱུ་དང་གསང་རྟགས་མཁར་དུ་རྣམ་འབྱེལ་སོགས་ཀྱི་
 འཆད་ཉན་པ་མཛད། ཤར་དུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་གསུངས། དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་ལྷགས་
 པོ་སྟོལ་ལོར་དགའ་ལྷན་ཀྱི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་ཡངས་པར་བྱེ།
 རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ཆེན་པོ་དང་། གསང་རྟགས་མཁར་དུ་གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་

འཁོའོལོའི་སྐྱ་བཅས་གསེར་ཟངས་ལས་བསྐྱུན། དགུང་ལོ་གྲ་གསུམ་པ་ལྷགས་ལྷག་ཟླ་བ་
གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་ཞི་བ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་དདུལ་གདུང་གསང་སྐྱགས་
མཁར་དུ་བཞུགས་དུས་མཆོད་ཀྱང་དགའ་ལྡན་དུ་ཚུགས་སོ། །

སྤྱི་ཐོག་བཙུ་གཉིས་པ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་དྲོར་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་ནི། ལྷགས་
རྟ་ལ་ཨེ་སྐྱགས་སུ་འབྱུངས། ལྷ་འབྱིང་ཚོས་སྤེར་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྟོ་གྲོས་ལ་
རབ་དུ་བྱུང་། གསར་ལུར་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་པཎ་
ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུབ། སྟོབ་དཔོན་ཚོས་འཕྱོར་བ། ཚོས་རྩེ་གནས་བརྟན་པ། ལྷ་མ་སྟོན་པ།
ཅེ་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། རྒྱུད་པ་ཤེར་བཟང་ཤུ་ལྷགས་ལ་ཚོས་གསན། སྟོན་པ་དཔལ་
ལྡན་པ་སོགས་ལ་བསྟེན་པར་རྩོགས་ནས། ཉི་མ་ཐང་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་འཆད་ཉན་པ་མཛད།
དགུང་ལོ་ང་བདུན་པ་མེ་ལྷག་ལ་བྱང་ཅེ་དང་། རེ་གཉིས་པ་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ལྷགས་
ལྷག་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་སྤྱི་ཐོག་དུ་ཐེབས། མདོ་སྐྱགས་གྱི་བསྟན་པ་སྐྱགས་བརྒྱར་སྤེལ་བའི་
སྟོ་གྲོས་གྱི་སྟོབས་པ་དང་ལྡན། མ་འདྲིས་པའི་མཛད་བཤེས་རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་སྤྲང་
བརྟན་འགྲན་ཟླ་དང་བལ་བ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་བཞེངས། དགུང་ལོ་རེ་བདུན་པ་
ལ་མདོན་ངགར་བྱར་བཞུགས་མཛད། སུ་སྟོབ་ཆེ་བ་གྲུང་དུ་གཞོན་ཅུ་བྱང་ཆུབ་སོགས་
དགུ་དང་གཞན་ཡང་མདོ་སྐྱགས་གྱི་སྟོབ་བྱ་མང་། ཡབ་གྱི་ཁང་གསར་ལ་དགའ་ལྡན་ནས་
རབ་གནས་གྱི་མེ་ཏྲོག་གཏོར་བ་ཨེར་ནས་འབྱུང་དོས་སུ་འབྲུག་རྒྱ་བྱང་བ་སོགས་མཁས་པ་
དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པས་འདའ་བཞིན་པ་ནས་དགུང་ལོ་གྲ་གཅིག་པ་ལྷགས་ལྷག་
ལ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་སོ། །

སྤྱི་ཐོག་བཙུ་གསུམ་པ་ཚོས་རྩེ་ཚོས་གྱི་བཤེས་གཉེན་ནི་རྒྱ་བྱང་ལ་སྟོད་ལྱང་མདར་
འབྱུངས། དགའ་ལྡན་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་གསལ་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། གཙང་དུ་པཎ་ཆེན་
དགེ་འདུན་གྱུབ་ལ་ཚོས་གསན། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ཞེས་མཚན་གྱི་མཚུག་
དུ་བཏགས། དབུས་སུ་བྱོན་ནས་འབས་སྤངས་སུ་སྟོབ་དཔོན་ལེ་ཤེས་བཟང་པོ། འཇམ་
དབྱངས་ལེགས་ཚོས་པ། རྒྱུད་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ལ་ཚོས་གསན། ཅེས་དང་
དུ་བྱ་ཏི་ཉི་ཤུ་ཙ་གངས་གྱི་གསྐྱོར་མཛད། རབ་འབྲུམས་སྟོན་ལམ་དཔལ་སོགས་ལ་ཚོས་

གསན། རྒྱུད་གྲར་སློབ་གཉེར་དང་། རྟག་ལུང་ཚོས་རྗེ་དག་དབང་གྲགས་པ་ལ་སྦྲུང་
 རྟན་དག་གསན། ཚོས་རྗེ་གནས་བརྟན་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་པར་རྫོགས། ཤག་སྐོར་གྲུ་ཚང་
 ཏུ་འཆད་ཉན་པ་མཛད། དགུང་ལོ་ལྷ་བརྩུ་པ་ལ་ཤར་དང་། རེ་བཞི་པ་མེ་བྱི་ལ་དགའ་
 ལུན་བྲི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པ་ཆེས་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་
 དམ་པར་གྱུར། བྱ་སློབ་ཆེ་བ་ལྟ་དབང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་དྲུག་དང་རིགས་པར་སྦྲུབ་པའི་
 བྱ་མཚོག་མང་། དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་པ་རྩ་ཉ་ལ་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་བྱུར་བཞུགས་མཛད། གྱ་
 བརྒྱད་པ་ལྷགས་པོ་བྱི་ལོར་ཚོས་དབྱིངས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་སྒོར་ཏུ་གཤེགས་སོ། །

བྲི་ཐོག་བརྩུ་བཞི་པ་ཚོས་རྗེ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ནི། རྟོད་ལུང་མདའ་ཞིང་བཟང་ཏུ་
 རྩ་བུ་ལ་འབྲུངས། འབྲས་སྤངས་སུ་ཚོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སློབ་
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་བཟང་སོགས་བརྟེན་ནས་མཁས་པར་སྦྱངས་ཤིང་རྒྱུད་པ་རྩུལ་བྲིམས་
 བཟང་པོར་སྤགས་ཚུགས་གསན། ཉི་མིངས་སུ་དྲུང་གཟིམས་ཆེན་པ་ལ་བརྟེན་པར་རྫོགས།
 དགུང་ལོ་ཞི་དྲུག་པ་ས་རྩ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་མཛད་ཅིང་དར་རྒྱས་སུ་སྤེལ། ད་དྲུག་
 པ་ལྷགས་ལྷག་ལ་བྱང་ཅེར་བྱོན། བརྟན་ཅིས་གསལ་བའི་སློན་མི་བཅམས། དགུང་ལོ་
 བདུན་ཅུ་པ་རྩ་ཉ་ལ་དགའ་ལུན་གྱི་བྲི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས། ཚོས་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐོར།
 གསེར་ཟངས་ཀྱི་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྦྱ་བརྟན་བཞེངས། དགུང་ལོ་དོན་བརྒྱད་
 པ་ས་སྤངས་ལ་བྱུར་བཞུགས་དང་། བྱ་སློབ་ཆེ་བ་བཅེ་པ་ཚོས་རྗེ་ཚོས་སྦྱོང་བྱ་མཚོ་སོགས་
 བྱུང་། གྱ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་པོ་བྱི་བ་ལོར་གཤེགས་སོ།

བྲི་ཐོག་བཙོ་ལྷ་པ་པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ནི། ཅེས་དང་ཏུ་ནང་པར་
 ལམ་པའི་སྤྲས་སུ་ས་བྱིར་འབྲུངས། ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་
 མཚན་བསོད་ནམས་གྲགས་པར་གསོལ། གསང་ཕུ་ཉི་མ་ཐང་དང་། སེར་བྲེས་སུ་སློབ་
 གཉེར་མཛད། སྤྲ་མ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་པ་བརྟེན་ནས་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 རིང་ལྷགས་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཉི་ཅིས་དང་ཏུ་རབ་འབྲམས་གྲ་སྐོར་
 མཛད། འོད་སྤྲི་བྲ་མ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་ལ་དགོ་རྩལ་དང་བརྟེན་པར་རྫོགས། རྒྱུད་
 རྟོད་ཏུ་དོ་རྗེ་འཆད་ཚོས་ལུན་སྒོ་གོས་པ་བརྟེན་ནས་སྤགས་ལ་སྦྱངས་པས་དགོ་བཤེས་ཆེན་

པོར་གྱུར་ཏེ་རྒྱུད་སྟོང་པའི་འཆད་ཉན་ལོ་བརྩ་བཞི་མཛད། དགུང་ལོ་སོ་དྲུག་པ་རྩ་བུ་ལ་
གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཆེན་བཅམས་ཤིང་དེའི་འཆད་ཉན་
ཚུགས། རྩེ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཆོས་མང་དུ་གསན་ཅིང་བཀའ་ནན་ཤེབས་པས་འབྲས་
ཐུངས་སློ་གསལ་གྱིང་གི་འཆད་ཉན་པ་མཛད་ནས་ལོ་གཅིག་སོང་བ་ན་དགའ་ལྡན་ཤར་གྱི་
བྱིར་ཤེབས། དགུང་ལོ་ད་གཉིས་པ་ས་མོ་སྤང་ལོར་དགའ་ལྡན་གྱི་བྱི་ཐོག་ཏུ་ཤེབས། ཆོས་
འབྱུང་ཡིད་གྱི་མཛོས་རྒྱན། མཛོད་རྒྱིག་རྒྱུད་རྒྱིག་རྒྱུ་རབས་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲེ་མིག་སོགས་
བརྟན་བཅོས་མང་དུ་བཅམས་ཤིང་ཀུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་གྱི་སྐུའི་སྐྱེ་བར་གྲགས། དགུང་ལོ་
ད་བརྒྱད་པ་ཤིང་ལྷག་ལ་རྩུར་བཞུགས་ཐོག་འབྲས་ཐུངས་ཀྱི་བྱིར་ཤེབས། དེ་བཞིན་དུ་སེ་
ར་ཐེག་ཆེན་གྱིང་དང་། སྦྱོར་མོ་ལྷང་། བག་མོ་ཆོས་སྒྲེ། ཉི་མིངས། འོད་སྤྲ། ཆོས་སྒྲེ་རིན་
ཆེན་གྱིང་སོགས་ཞལ་འདྲིན་མཛད་པས་ནམ་དགའ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཆེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་ལྷན་བཞུགས་མཆོད་གསོལ། དགུང་ལོ་དོན་བཞི་པ་ས་པག་
ལོ་འབྲས་ཐུངས་གཟིམས་ཁང་གོང་དུ་རྩུར་བཞུགས་མཛད། དོན་བརྟན་པ་ཤིང་རྟག་ཟླ་བ་
བརྩ་གཅིག་པའི་ཆོས་བརྩ་བཞི་ལ་རེ་ཞིག་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་དབྱལ་གདུང་འབྲས་
ཐུངས་སུ་བཞུགས། དེའི་སྐུལ་སྐྱེ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་སྟོང་ལྷང་དུ་འཁྱུངས།
དེའི་ཡང་སྐུལ་སྐྱེ་དག་དབང་བསོད་ནམས་དགོ་ལེགས། དེའི་རྩེས་སུ་གང་ཁ་ས་པའི་ནང་
སོ་གོ་ལྷག་ཐོག་མར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུལ་སྐྱེ་ཡོང་དུ་རེ་ཡང་རྩེས་སུ་
དག་དབང་དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྐུལ་སྐྱེ་བྱས་པས་མཐར་སྐྱེ་གནས་ཀྱང་མི་བཟང་བར་གྱུར་ཏོ། །

བྱི་ཐོག་བརྩ་བྱུག་པ་ཆོས་རྩེ་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ་ནི། དབྱ་སྟོང་རྒྱ་ར་གྱུར་དུ་རྩ་མོ་སྐུལ་
ལོར་འཁྱུངས། ཐག་དབར་དུ་རབ་དུ་བྱུང་། མདོ་སྐགས་ལ་སྐུངས་པ་ཆེར་མཛད། རྒྱུད་
སྤང་གྱི་སྤྲ་ཐོག་ནས་བྱང་ཅེར་བྱོན། དགུང་ལོ་རེ་གསུམ་པ་ཤིང་ལྷག་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་
བྱིར་ཤེབས། འགྲོ་བའི་དབང་པོ་དང་འཆོམས་པར་བཟུས་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད།
མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གོས་སྐྱེ་ཆེན་སོ་བཞིངས། དུས་དེར་འོད་སྤྲ་སོགས་དབྱ་
སྟོང་གྱི་ཆོས་སྒྲེ་པལ་ཆེར་འབྱི་གུང་པས་བདག་བྱས་ཤིང་ཤར་པ་དང་འབྲེལ་ཆགས་པས་
གཏོར་མ་འཕང་རེས་མཛད། རེ་བརྟན་པ་ས་པག་ཟླ་བ་གཉིས་པའི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ལ་ཞི་བར་

གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་མྱེར་དབུ་ལ་ལས་གྲུབ་པའི་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན། དབུ་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་གཡོན་གཉིས་པར་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་ཐོག་བརྟུ་བརྟུན་པ་ཆོས་རྗེ་རྟོ་རྟོ་བཟང་པོ་ནི། བདེ་སྤྲུང་མི་ཉལ་གི་སར་ལྷགས་མོ་ལག་ལོར་འབྲུངས། དབུས་སུ་བྱོན་ནས་མདོ་སྤགས་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་སེར་སྤྲུང་གི་འཆད་ཉན་པ་མཛད་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཤར་དུ་སྤྱང་ཅན་བཞུགས། དགུང་ལོ་ཞེ་དགུ་པ་ས་ལག་ལོ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲིར་ཤེབས། རྣ་མ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་ཆེ། གཟིམས་ཁང་ཆེན་མོའི་ཤིང་ཚེ་ལྷེབས་བྱིས་མཛད་དེ་མ་རྟ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱུར་བཞུགས་དང་། སྤྲུང་རིན་ཆེན་བྲག་གི་ཞལ་འཛིན་མཛད། ཐེ་བོ་དང་ལྡན་མ་འབྲུག་པའི་བར་ལ་བྱོན་པས་དབུ་ལ་རྟོ་པོག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དགུང་ལོ་རེ་བཞི་པ་ཤིང་སྤག་ལ་གཤེགས་སོ། །དེའི་སྐྱེ་བ་རྩལ་བྱིམས་མགོན་པོ་ཞེས་པ་ཡིག་རིགས་ལ་མཁས་པ་བྱིམ་པའི་རྩལ་བཟུང་བ་གཅིག་བྱུང་བ་དེས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འབྲུང་བསྐྱས་པ་ཞིག་དང་། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་ཁང་ཚེ་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ། གསང་སྤགས་མཁར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ལེགས་པར་བརྩམས་ཞེས་གྲགས་སོ། །

སྤྱི་ཐོག་བརྟུ་བརྟུན་པ་ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་ནི། བྱེ་རི་སྤག་ཅེའི་ལྷག་སྤའི་གོང་དུ་འབྲུངས། བདེ་སྤྲུང་མི་ཉལ་གི་སར་ལྷགས་མོ་ལག་ལོར་འབྲུངས་པས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་རྒྱུད་སྤྲུང་པའི་འཆད་ཉན་ནས་རིམ་པར་བྱང་ཅེར་བྱོན། དགུང་ལོ་ལྷ་བརྟུ་པ་མེ་རྟ་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་སྤྱི་ཐོག་དུ་ཤེབས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། ང་གཉིས་པ་ས་པོ་སྤེལ་ལོར་གཤེགས་པའི་དབུ་གདུང་ཉིང་ལི་མ་ལྷ་ཁང་གི་ཤར་གྱི་གཙོ་བོའི་གཡོན་ལྷ་པར་བཞུགས། འདིས་གསེར་ཐག་གསོ་རན་མཛད། དུས་མཆོད་ཀྱང་མ་ཆག་པར་ལྷེ་བ་མཁར་པས་འཛིན་ནོ། །

སྤྱི་ཐོག་བརྟུ་དགུ་པ་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ནི་སྟོན་ལུང་མདའི་དངོས་གཞིར་ལྷགས་བྱར་འབྲུངས། དགུང་ལོ་དགུ་པར་རབ་བྱུང་དང་བརྟུ་དགུ་པ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས། བདེ་སྤྲུང་མི་ཉལ་གི་སར་ལྷགས་མོ་ལག་ལོར་འབྲུངས་པས་རྒྱུད་སྟོན་པའི་འཆད་ཉན་དང་། ཤར་དུ་ལོ་བརྟུ་གཉིས་བཞུགས། ཞེ་བརྟུད་པ་ས་པོ་སྤེལ་ལོར་དགའ་ལྡན་གྱི་སྤྱི་ཐོག་དུ་ཤེབས། དབུ་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་ཐོག་དུ་གསེར་བྱངས་གྱི་རྒྱ་ཕིབས་ཉི་མའི་གཟི་བྱན་འཕྲོག་རྒྱས་

པ་བཞེངས། ང་གཅིག་པ་ལྷགས་པག་ལོ་ཞི་བ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། དེའི་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་
ཚོས་རྗེ་དག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ནི་ཤིང་པག་ལ་བལྟམས་པས་འདི་དང་ཚོས་རྗེ་དག་
དབང་ཚོས་གཤགས་ཀྱི་བར་དུ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་སྒྲིབ་བས་བར་སྐབས་སུ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་
པ་ཞིག་གམ་གང་ལྟར་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་འདི་གསལ་པོར་བྱང་བས་གསལ་ཁང་སྐྱ་སྐྱེ་ཞེས་གསལ།
རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་ཐགས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྦྱངས་པས་རྒྱ་སྒྲིབ་དང་བྱང་ཆེ་དགའ་
ལྷན་སོགས་ཀྱི་ཁྲིར་རིམ་པར་ཕེབས་ཀྱང་ཚོས་སྦྱིན་ཀྱི་པན་ཡོན་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲར་ཡང་
རྒྱ་སྒྲིབ་པའི་འཆད་ཉན་མཛད། དེའི་སྐྱེ་བ་ཨོ་རོད་གཡོན་ཅུར་བྱང་བར་གསལ་སོ། །

བྱི་ཐོག་ཉི་ཤུ་པ་ཚོས་རྗེ་ཚོས་གསལ་བཟང་པ་ནི། རྒྱ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲག་སྒྲུབ་འབྲངས། རྒྱག་
སྐྱེ་ཚོས་སྤར་རབ་དུ་བྱང་། བཛོད་ཐགས་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ་རྒྱ་ད་སྒྲིབ་པའི་
འཆད་ཉན་ཀྱི་ཐུས་བྱང་ཆེར་ཕེབས། དགྲུང་ལོ་དུག་ཅུ་པ་རྒྱ་བྱིར་དགའ་ལྷན་ཀྱི་ཁྲིར་འཁོད།
གནས་བཟན་བཅུ་དུག་གི་གོས་སྐྱ་བཞེངས། ས་རྟ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བྱུར་བཞུགས་དང་། རེ་
བདུན་པ་ས་ལྷག་ལྷ་པ་དགྲུ་པའི་ཚོས་བཅུར་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་
ཕྱིར་དདུལ་ཀྱི་ནམ་རྒྱལ་མཚན་ཉིན་དདུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་གཡས་གཉིས་པར་བཞུགས།

བྱི་ཐོག་ཉིར་གཅིག་པ་ལོལ་དགྲུང་གྲུང་གསར་བ་དགྲེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ནི་ཤིང་མོ་
སྒྲིབ་ལ་བལྟམས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་མདོ་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་དུ་ཐགས་ལ་སྦྱངས་ཤིང་། རྒྱ་ད་
སྒྲིབ་དང་ཤར་གྱི་གདན་ས་ནས་དགྲུང་ལོ་ང་བཞི་པ་ས་རྟ་ལ་དགའ་ལྷན་ཀྱི་ཁྲིར་ཕེབས།
རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྐྱ་བཟླ་གསེར་བཟང་ལས་སྦྱབ་པ་བསྐྱེན། དུག་ཅུ་པ་ཤིང་བྱིར་བདེ་
བ་ཅན་དུ་བྱུར་བཞུགས་མཛད་པས་ཚོས་རྗེ་བདེ་བ་ཅན་པར་གསལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པའི་མཁན་པོར་གྱུར། བལ་གྲོ་རིན་ཅེན་གྱིང་
དང་པག་མོ་ཚོས་སྤེ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛིན་མཛད། རེ་གསུམ་པ་མེ་ཡོས་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཉི་
ཤུ་དུག་ལ་དགའ་ལྷན་དུ་གཤེགས་པའི་དདུལ་གདུང་ལི་མ་ལྷ་ཁང་ཤར་ཉིན་གཅོའི་གཡོན་
བཞི་པར་བཞུགས། དུས་མཚན་ཀྱང་རྒྱགས་སོ།

བྱི་ཐོག་ཉིར་གཉིས་པ་ཚོས་རྗེ་དགྲེ་འདུན་བསྐྱེན་པ་དུར་རྒྱས་ནི། རྒྱ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་
ཤོད་དདུ་སྒྲིབ་འབྲངས། གསུང་རབ་ལ་སྦྱངས་པས་དགྲེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་གྱུར་

ཉེ་མལ་གྱི་ཆ་དཀར་གྱི་སྒྲ་མ་མཛད་པ་ན་འབྲི་གྲང་པའི་དམག་འཕྲིག་པས་བྲག་དབར་དུ་
སྒྲིལ་ཤིང་མཁར་སྐྱའི་ཞལ་བདག་ཀྱང་མཛད། བྱང་ཅེར་བྱོན་ནས་དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་
པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་ཤིང་སྤང་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས། དོན་བརྒྱན་པ་ས་འབྲུག་ལ་
དགུང་ལ་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་བསྐྱོང་ཕྱིར་དདུལ་ལས་གྲུབ་པའི་དབྱེན་འདུམ་མཛོད་
ཉེན་ལི་མ་ལྷ་ཁང་གི་ཉེན་གཙོར་བཞུགས། རུས་མཛོད་དཔོན་བརྒྱུད་གྱིས་འཛིན་ནོ། །

ཁྱི་སྟག་ཉེར་གསུམ་པ་ཚོས་རྗེ་ཆོ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་ནི། ལྷགས་འབྲུག་ལ་ཅེས་དང་སྤང་
དགྱིལ་དུ་འབྱུངས་དེར་རབ་དུ་བྱུང་། དུམ་གྱི་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲི་སྟོབ་པ་ཞིག་བྱིད་དགོས་
ཞེས་སྦྱིད་ཤོད་དུ་སྒྲོབ་གཉེར་ལ་བཏང་བས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། རྒྱུད་རྟོད་ཤར་ཕག་
མོ་ཚོས་ཐེ་རིན་ཆེན་སྤིང་སོགས་གྱི་ཞལ་འཛིན་མཛད། དགུང་ལོ་ཞེ་དགུ་པ་ས་འབྲུག་ལ་
དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། སྐབས་འགར་ལྷ་ས་སྒོན་ལམ་གྱི་གྲལ་དབྱར་
ཕེབས་ཤིང་སྒོལ་བཏོད། དགའ་ལྡན་འདུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ལྗེ་བས་བྲིས་དང་། སྤེལ་བ་ད་
སོགས་ཆགས་སུ་ཚུད། ང་དྲུག་པ་ཤིང་ཕག་ལ་རྩོལ་དུ་བྱུར་བཞུགས་དང་། ང་བརྒྱན་མེ་
བྱི་ལ་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་རྫོགས་ཕྱིར་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་རྣམ་
རྒྱལ་མཛོད་ཉེན་སྒོས་བསྐྱང་ཁང་དུ་བཞུགས་སོ། །

ཁྱི་སྟག་ཉེར་བཞི་པ་ཚོས་རྗེ་བྲམ་པ་རྒྱ་མཚོ་ནི། མེ་བྱི་ལ་ཞོགས་གྱི་གམ་ཕུར་
འབྱུངས། རྟག་ཅེ་རིན་ཆེན་སྤང་གི་འཕྲུ་བཅུན་མཛད། མདོ་སྐགས་ལ་སྐྱུངས་པས་མཁས་
བཅུན་གྱི་སྟན་གྲགས་ཆེ། རྒྱུད་སྤང་དང་བྱང་ཅེ་རྟག་ཅེ་རིན་ཆེན་སྤང་རྣམས་གྱི་སྒྲ་མ་
མཛད། དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་པ་ཤིང་ཕག་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲིར་ཕེབས། རྒྱལ་བ་མི་ཕམ་
མགོན་གྱི་གོས་སྐྱ་ཆེན་པོ་བཞེངས། རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་སོག་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པའི་བྱི་
ལོ་ས་ཡོས་ནས་ལྷ་ས་སྒོན་ལམ་གྱི་གྲལ་དབྱར་ཕེབས། རེ་བརྒྱན་པ་རྒྱ་རྩ་ལོ་མདོན་དགར་
བྱུར་བཞུགས་མཛད་པས་ཚོས་རྗེ་མདོན་དགའ་བར་གྲགས། རྟག་ཅེ་རིན་ཆེན་སྤང་ལ་ཕག་
མོ་བའི་དམག་འཕྲིག་པས་ཚོས་ཐེ་དགུང་སྒོན་དུ་སྒྲིལ་པ་དར་རྒྱས་ཆེ། དོན་ལྷ་པ་ལྷགས་
རྟག་ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚོས་བཙོ་ལྷར་ཞེ་བར་གཤེགས་པའི་དདུལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་མཛོད་ཉེན་
མཛོད་ཁང་གསར་མར་གྲགས་པའི་དབུས་སུ་བཞུགས་སོ། །རུས་མཛོད་ཀྱང་བཟང་བར་

ཡོད། དེའི་སྐྱེ་བུ་གཙང་པ་བཀྲ་ཤིས་དང་ཁམས་མོ་མཚན་ལྡན་སྒྲོལ་མའི་སྲས་དགེ་འདུན་
དཔལ་བཟང་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། །

སྤྱི་ཐོག་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལུ་པ་ཚོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ནི། མེ་ཁྱིལ་སྟོང་ལུང་རན་པར་
སྡེ་པ་གད་པ་ཁ་པའི་སྲས་སུ་འབྱུངས། གཞོན་ཅུ་ནས་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་བྱིན་པས་ར་བ་
སྟོང་གི་འཆད་ཉན་མཛད་ཐུས་རྒྱུད་སྟོང་པའི་སླ་མ་དང་། འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་
བའི་དབུས་སུ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་བཅས་འོལ་དགར་ཤིབས། དགའ་ལྡན་ཤར་དང་
རྒྱུད་སྡེལ་བའི་སླ་མ་མཛད། དགུང་ལོ་དབུན་པ་རྒྱ་ཉ་ལོ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲིར་ཤིབས།
ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཚོས་གྱིས་འགོ་ནམས་ཐར་པ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བཀོད་དེ་
གཟིམས་ཁང་ཆེན་མོའི་ཞིག་གསོ་དང་ལྷེབས་བྲིས་གནང་། ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་གྱི་གྲལ་དཔུ་
རྒྱན་དུ་མཛད། རུས་བྱིས་བྱོན་པ་ལ་ནམ་དགའ་གྱི་སྟན་གྲགས་ཆེ། དགུང་ལོ་རེ་བཞི་བ་
ས་སྐང་ལ་རྒྱལ་ཁང་ཆེར་བྱར་བཞུགས་མཛད་པས་ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་ཁང་ཆེ་པར་འཕོད། བྱང་
ར་སྐྱང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་སུ་གནས་གཟིགས་ལ་ཤིབས་དུས་ཀ་གཉིས་མའི་ནང་དུ་
ཞབས་བྱགས་མ་ཐུད་པར་བྱོན་པས་རྩོ་བོ་འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྗེས། བཙོན་འབྲས་གཡུང་དྲུང་
ཁྱོད་ངའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མཆིལ་ལྷམ་མ་ཐུད་པར་འོང་བ་ཅི་ཡིན་ཞེས་གསུང་བྱོན་
ལ། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྗེའི་རང་གཟུགས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དཔའི་
དང་རྒྱང་ཐང་སྐང་དུ་མཇལ་སྐབས་བྱ་སྟོན་བཙོན་འབྲས་གཡུང་དྲུང་གི་སྐྱེ་བར་ལུང་
བསྟན་ཅིང་། དེ་རྗེས་ཕྱག་མཛོད་གུ་སྤྱི་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོས་མཚོག་གི་སྤུལ་སྤྱེ་སོག་ཡུལ་
དུ་ཤིབས་པ་གདན་འདྲེན་པར་ཆས་པའི་ཆོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
མཚན་སྤུལ། ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྟོར་མོ་ལུང་། བག་མོ་ཚོས་སྡེ། འབར་ཆག་ཚོས་སྡེ། དཔལ་
འབར། ཐང་སྐྱ། རིན་ཆེན་སྒྲིང་སོགས་གྱི་ཞལ་འཛིན་མཛད། སྟོབ་མ་ཡང་དགེ་བཤེས་
ཤིན་དུ་མང་བ་སླ་མར་འཁོད་ཅིང་། དགུང་ལོ་དོན་བཞི་པ་ས་པག་ཉི་ལྔ་རྒྱག་པའི་ཚོས་
བཙོ་ལྷའི་བོ་རངས་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་བསྐྱུས་ཏེ་གདུང་ཞུགས་སུ་ཕུལ་བའི་རང་བྱོན་
ནམས་ནང་རྟེན་དུ་བཞུགས་པའི་དབུལ་གྱི་ལྷ་བབས་མཚོད་རྟེན་ལི་མ་ལྷ་ཁང་ཤར་གྱི་གཙོ་
པོའི་གཡས་དང་པོར་བཞུགས་དུས་མཚོད་ཀྱང་ཚུགས་སོ། །དེའི་སྐྱེ་བུ་ཁམས་སུ་འབྱུངས་

པ་ཚོས་འཕྱོར་གྱི་མཚོར་གྲགས།

བྱི་ཐོག་ཉེར་དྲུག་པ་ཚོས་ཇི་དུ་མ་ཚོས་དཔལ་འབར་ནི། གཙང་སྟོང་གནས་ཀྱི་ཁང་
དམར་ཤར་དུ་ཆུ་ལྷག་ལ་འབྱངས། གནས་ཀྱི་ཚོས་ཐེར་རབ་དུ་བྱུང་། པཎ་ཆེན་གནས་
པའི་དུང་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད་པས་མཁས་པའི་སྟན་གྲགས་དབྱར་རྩ་ལྟར་ཆེ། དབུས་སུ་
བྲག་དབར་གྱི་འཆད་ཉན་མཛད། དེར་བྱམས་ཆེན་གནས་བཅུའི་གོས་སྒྲ། མགོན་ཁང་
གསར་མ་བཞེངས། ཡི་དམ། མགོན་པོ། རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་སྐུ་འདྲ་དང་། རིག་གུ་ལྷ་
མཛོད། བྱམས་སྟོན་གསར་འཛུགས་གནང་། འཕགས་མཚོག་སྐུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་
པར་སྐུལ་པ་འཕྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གདན་ས་ར་སྐྱེད་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྤྱི་སྒྲ་
མཛད། ཀ་གཉིས་མའི་གསེར་ཐོག་ཞིག་གསོ་དང་། ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་གཞིར་བཞེངས། ཚོས་
ཐེ་གཙང་དགོན་ལ་སྐུར་བ་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་བྱང་ཅེར་ཕེབས།
དགུང་ལོ་རེ་བདུན་པ་ས་སྐང་ལོ་དགའ་ལྷན་གྱི་བྱིར་འཁོད། ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་གྱི་གལ་དབུ་
མཛད། མེ་སྤེལ་ལོ་བྱུར་དུ་བཞུགས། རོན་བདུན་པ་ས་ཕག་ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཚེས་བཅུ་
གཅིག་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དུས་མཚོད་ཀྱང་བཟང་བར་ཡོད་དོ།

བྱི་ཐོག་ཉེར་བདུན་པ་ཚོས་ཇི་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ནི། ལྷགས་བྱིར་མལ་གྲོར་སྐུ་
སྟོའི་འཕྲོག་སྤེར་འབྱངས། དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་རིན་ཆེན་གྲིང་པའི་དབུ་མཛོད་ཚོས་
བཟང་ཉི་མའི་དུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་ཉག་རྩོད་སྤྱོད་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད། སོ་གསུམ་པ་
ལ་ཚོས་ཇི་ཚོ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ་དང་ཚོས་ཇི་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
ཤིང་མེར་སྐྱད་པའི་འཆད་ཉན་དང་། ཤར་དང་སྤེལ་བའི་སྒྲ་མ་ལོ་གསུམ་མཛད། དགུང་
ལོ་དང་བདུན་པ་མེ་པོ་སྤེལ་ལོར་དགའ་ལྷན་གྱི་བྱིར་ཕེབས། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཞིག་གསོ་
ལེབས་བྱས་དང་། ལྷ་སའི་སྟོན་ལམ་གལ་དབུ་མཛད། རེ་བཞི་པ་ཆུ་ཡོས་ལ་གཟིམས་
སྤྱིལ་ཁང་དུ་བྱུར་བཞུགས་དོས། ཐང་སྒྲ། ཕག་མོ་ཚོས་སྟེ། རིན་ཆེན་གྲིང་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་
དང་། འཛིག་ཏེན་དབང་ལྷག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའམ་བདེ་ཆེན་ཚོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་བྱུང་བཞེས་པའི་མཁན་པོ་མཛད། དེ་ཡང་ལྷ་ཅེ་དཔོན་མོས་གཉེར་ནས་
བཏོན་ཁུལ་གྱི་སྤྱིགས་བམ་ལ་ཇི་སྤྱི་མའི་བྱིར་བུ་སྤྱི་མའི་ཅན་ཞིག་བྱུང་བ་ན་བསྟན་པར་

འཕེལ་འགྲིལ་ཡོང་ཞིང་། དེ་ཉིད་བདུད་སྤྲུལ་ཡིན་ཚུལ་ཡོད་པར་བརྟེན་མདའ་ལྟམ་རྣམ་
 པར་བཅིངས་པ་འགས་རྒྱལ་པོ་དང་པ་རབ་རྒྱ་བརྟན་པའི་བཅུན་མོ་མེད་ལྡན་མའི་གྲོགས་
 ལྷ་བྱུར་ཕུད་ལྷ་པའི་སྐྱེ་བར་ངོས་བཟུང་སྟེ་ལོག་པར་བལྟ་བ་ནི་རྩེ་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་བཀའ་
 ལས། ལྷ་བྱུར་ཕུད་ལྷ་པ་ལ་དྲང་དོན་ངེས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ལེན་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ལྷ་
 དང་བདུད་གཉིས་མི་གཅིག་པས་གཟུགས་མེད་ལ་གཟུགས་མ་འཆོས་ཐེབས་པ་ལྟར་ཡིན་
 ལ། དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་རྒྱ་བྱི་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་གདུང་རྟེན་དངུལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་
 མཆོད་རྟེན་དངུལ་གདུང་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་རྒྱ་གུར་ཕྱིའི་གཡས་སྤྲད་རྒྱ་བཞུགས་
 ཤིང་། རུས་མཆོད་ཀྱང་དཔོན་པོས་འཛིན་ནོ། །དེའི་སྐྱེ་བ་ཆ་གསུམ་རྒྱ་འབྱུངས། རབ་རྒྱ་
 བྱང་བའི་མཆོན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོའམ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོར་གྲགས་སོ། །

བྱི་སྟོག་ཉེར་བརྟུན་པ་ཆོས་རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་ནི། རྒྱ་འབྱུག་ལོར་ལྷ་སའི་ལུམ་
 པ་ཤག་རྒྱ་འབྱུངས། སེ་ར་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། བྱས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་
 རབ་སེང་གི་ལས་རབ་རྒྱ་བྱང་། སེ་ར་བྱས་སུ་སྟོབ་གཉེར་མཛད་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་
 བྱུར། དགུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོད་དང་། མངའ་
 རིས་ལྷ་བཅུན་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་སྤྲད་རྒྱུད་
 གྲ་ཆང་རྒྱ་ཡོངས་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ་བསྟེན་ནས་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཐོབ། དགུང་
 ལོ་ཞེ་བཞི་པ་ཤིང་ཕག་ལ་རྒྱུད་སྤྲད་གྱི་སྒྲ་མ་དང་། ང་བརྟུན་པ་ས་སྤང་ལ་བྱང་ཅེར་
 ཕྱོན། དོན་གཉིས་པ་རྒྱ་ཡོས་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་བྱིར་ཐེབས་པའི་དགུན་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་གྱི་
 གལ་དབུ་དང་། ལྷོན་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་རྒྱ་བྱང་བའི་
 སྟོབ་དཔོན་མཛད། དེར་སང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་པཎ་ཆེན་ལས་ཐོག་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་
 རྒྱན་འདི་ངེད་རང་གི་སྟོབ་མ་ཡིན་པས། རྒྱས་ཡོད་གྱིས་ཁྱེད་པ་ལ་དབང་ལྷང་གི་གསན་
 རྒྱ་ཡང་ཆེ་རབ་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ན་གཞོན་ཞིང་ལྷོགས་པ་བཟང་གཤིས་ཁོང་གིས་བཀའ་
 ཆོས་འབུལ་མཁན་གནང་ན་རྩི་ལྟར་ཞེས་འཆར་སྤུལ། ལ་མོའི་ས་ཁོག་ནས། དགའ་ལྡན་
 རྒྱ་དབྱར་གནས་ཞལ་བཞེས་པ་རྣམས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་གྱི་མང་རྩ་ཆག་མེད་རྒྱ་ཆུགས་པའི་
 ཐེབས་སུ་ས་རིགས་སྤྱར། དགུང་ལོ་དོན་རྒྱག་པ་མེ་ལྷག་ལ་བྱུར་བཞུགས་མཛད་ཅིང་དག་

ཞིང་ཏུ་གཤེགས། དངུལ་གདུང་ཡང་དགའ་ལྡན་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་ལྟས་ཀྱི་
ཤར་ཉོར་པའི་མི་ངོར་བྱང་བར་གྲགས།

སྤྱི་ཐོག་ཉེར་དགུ་པ་ཚོས་རྗེ་བཤེས་གཉེན་གྲགས་པ་ནི། བདེ་སྤང་ཙ་ནེའི་ས་བྱང་
རྩར་མེ་རྟ་ལ་འབྱངས། ལུང་སོགས་ཡིག་རིགས་ལ་མཁས། དབུས་སུ་བྱོན་ནས་མདོ་སྤགས་
ལ་སྤྱངས་པས་སུལ་ཏུ་བྱང་སྟེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤར་མཚན་བསོད་
ནམ་དོན་གྲུབ་ཏུ་གསོལ། གསང་སྤྱི་སྟེ་མེར་དང་། རྒྱུད་སྟོད་ཤར་བཅས་ཀྱི་བླ་མ་མཛད་
པར་སྟེ་པ་སྦྱིད་ཤོད་པ་དང་ཚོད་གཞི་བྱང་ཡང་རྗེ་རྗེ་འཆང་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ལ་དཔོངས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་མཛད་པས་མཚོད་ཡོན་ལུགས་
ལེགས་སུ་ཡུར། དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་པ་མེ་ལུག་ལོ་དགའ་ལྡན་གྱི་བྱིར་ཕེབས། ལི་མ་ལྷ་
ཁང་བཞེངས་ཤིང་ཡོས་བྱར་ཏུ་བཞུགས་ཏེ་དོན་གསུམ་པ་ས་རྟ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་
གདུང་རྟེན་ཏུ་དངུལ་གྱི་བྱང་རྒྱབ་མཚོད་རྟེན་ལི་མ་ལྷ་ཁང་གི་གཙོ་བོའི་གཡོན་གསུམ་པར་
བཞུགས་ཤིང་རུས་མཚོད་ཀྱང་ལེགས་པར་རྒྱགས་སོ། །

སྤྱི་ཐོག་གསུམ་ཅུ་པ་ཚོས་རྗེ་སྟོ་སྟོས་རྒྱ་མཚོ་ནི། མེ་མོ་རྟ་ལོར་སྟོད་ལུང་གི་སའི་ཆ་
རྟག་ལུང་བྲག་ཏུ་འབྱངས། རྒྱུར་མོ་ལུང་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱང་། བདེ་རྒྱུད་ལ་སྤྱངས་པས་མཁས་
པར་ཡུར། སྤྱི་བཙུན་ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་གསང་སྤར་བ་སྟོད་དང་། རྒྱུད་སྟོད་པའི་འཆང་
ཉན་པ་མཛད། གཞན་ཡང་རྒྱུར་མོ་ལུང་དང་། གསང་སྤགས་མཁས། བྱང་ཆེ་སོགས་ཀྱི་
བླ་མར་ཕེབས། བྱང་ཆེ་གྲ་ཚང་གསར་ཏུ་བཅུགས་ཏེ་སོས་བསམ་སྤྱིང་ཏུ་བཏགས། རྒྱུར་
མོ་ལུང་གི་བཤད་གྲ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡང་རྗེ་འདིས་སྤར་རྒྱུན་སོར་རྒྱུད་པར་མཛད། དགུང་ལོ་
བདུན་ཅུ་པ་ཤིང་ཡོས་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་བྱིར་ཕེབས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞིང་རྗེ་བླ་མའི་
བྱང་རྒྱབ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱང་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པར་བཞུགས་པ་གསན་ཡིག་གསྐའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཏུ་
གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དོན་གསུམ་པ་ས་རྟ་ལོར་གཤེགས་པའི་དངུལ་གྱི་བྱང་རྒྱབ་མཚོད་
རྟེན་སྟོས་བསྐྱར་གི་གཡོན་སྟོགས་སུ་བཞུགས་ཤིང་རུས་མཚོད་ཀྱང་བཟང་ངོ་། །

སྤྱི་ཐོག་སོ་གཅིག་པ་ཚོས་རྗེ་དུ་ཚོས་དཔལ་ནི། འངས་ཞབས་སུ་མེ་རྟ་ལ་འབྱངས།
ཡར་ལམ་གོང་པོར་ཀམ་པ་དབང་བྱུག་རྗེ་རྗེ་མཛལ་ཏེ་བཞུགས་པར་བཞེད་ཀྱང་གོགས་

སྐྱབས་ཀྱིས་འབྲས་སྤངས་སུ་བྲིད་ནས་ཁོ་གསལ་སྤྱིང་དུ་སློབ་གཉེར་མཛད། རྒྱ་མཚན་ཉིད་
 གྱི་ཐེག་པར་སྤྱངས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ། ངམ་རིང་དུ་རབ་འབྲམས་ལྷ་སྒྲོལ་མཛད་དེ་ཁོ་གསལ་
 སྤྱིང་འཆད་ཉན་གྱིས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱངས། དགའ་ལྷན་ཤར་གྱི་ཁྲ་མར་གྱུར་པས་ཤར་པ་
 དམ་ཚོས་དཔལ་དུ་གྲགས། དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་ས་རྟ་ལ་དགའ་ལྷན་གྱི་བྲིར་ཕེབས།
 དོན་ལྷ་པ་ལྷགས་པོ་སྤེལ་ལོར་གཤེགས་པའི་དདུལ་གདུང་ཙེ་ཚོས་ཆེ་དགེ་འདུན་དར་
 རྒྱས་ཀྱིས་བཞེངས་སོ། །

བྲི་ཐོག་སོ་གཉིས་པ་ཚོས་ཆེ་ཚུལ་བྲིམས་ཚོས་འཕེལ་ནི། གཙང་གི་ཉང་འབྲོང་ཅེར་
 ལྷགས་བྱ་ལ་འབྱུངས། འབྲོང་ཅེ་ཚོས་ཐེར་རབ་དུ་བྱང་། བཀ་ཤིས་ལྷན་པོ་དང་དབྱུག་སུ་
 བྱོན། སེར་བྱས་སུ་མཁས་པར་སྤྱངས་ནས་རབ་འབྲམས་ལྷ་སྒྲོལ་མཛད། ཆེ་ལྷག་ཡུང་བཀ་
 པ་སོགས་མཁས་པ་མང་པོ་བསྟེན། བྱང་ཅེ་སྤྱ་ཚང་གི་འཆད་ཉན་དང་། གསང་སྤྲུགས་
 མཁར་རི་པོ་བདེ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་མཛད། ས་ནད་གྱི་བསྐྱེད་པར་ཚལ་གཡུ་བཀ་དུ་
 རྒྱབ་པ་མཛད་པས་སྤྱན་དྲངས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་རྒྱལ་བ་མ་པམ་པའི་སྐྱ་གཟིགས་སྤང་
 དང་། རིམ་པར་རྒྱལ་བ་བྱ་རམ་ཤིང་པ་དང་ཉན་རང་བྱང་སེམས་དུ་མའི་ཞལ་གཟིགས།
 བྱང་པར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་གྱིས་བྱམ་པ་དགུར་བརྟེན་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བའི་གཟིགས་སྤང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མ་ཉིད་གདོང་ཅན་གྱིས་བྲན་ལྟར་བཀའ་
 བསྐྱབས་པས་ནམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཡར་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ། རྒྱང་ལོ་ཅན་དུ་བཞུགས་
 པས་ལྷང་ལོ་ཅན་པར་གྲགས། ཅེ་ཤར་མ་བརྒྱད་པར་དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་པ་ལྷགས་སྤེལ་ལ་
 དགའ་ལྷན་གྱི་བྲིར་ཕེབས། གཙང་སྤེ་སྤྱིད་ལ་དངོས་པོའི་འབྲུལ་བ་སློམ་མཐོར་བཏེག་སྟེ་
 མཐར་རྒྱས་བྱང་ཅེ་སྤྱ་ཚང་གི་མཚན་གཞིས་སུ་ཞུ་སྦྱོར་མཛད། རེ་གསུམ་པ་རྒྱ་པག་ལ་
 མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་གདུང་རྒྱས་སོགས་བཞུགས་པའི་དདུལ་གྱི་
 བྱང་རྒྱབ་མཚན་ཉིན་ལི་མ་ལྷ་ཁང་ཤར་གྱི་གཙོ་བོའི་གཡོན་གཉིས་པར་བཞུགས། དུས་
 མཚན་ཀྱང་དཔོན་བརྒྱད་ཀྱིས་འཛིན་བཞིན་པའོ། །

བྲི་ཐོག་སོ་གསུམ་པ་ཚོས་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚན་ནི་ཤིང་ཡོས་ཀྱི་རེ་སྟོང་དུ་འབྱུངས།
 དགོན་གསར་དུ་རབ་བྱང་མཛད་དེ་མདོ་སྤྲུགས་ལ་སྤྱངས། ངམ་རིང་དུ་རབ་འབྲམས་ལྷ་

སྒྲོལ་མཛད། རྒྱུད་སྟོང་གི་འཆད་ཉན་དང་ཤར་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་བྲག་སོགས་ཀྱི་ཞལ་འཛིན་
མཛད། དགུང་ལོ་བརྒྱུ་ཅུ་པ་རྒྱུ་པག་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་བྲིར་ཕེབས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བཞིན་དོན་གསུམ་པ་མེ་ཡོས་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །

བྲི་སྟོག་སོ་བཞི་པ་ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནི། ཤིང་པག་ལ་པན་ཡུལ་
མདར་འབྲུངས། ཆོས་རྗེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྟེ་བ་རྗེས་སུ་བྲན་པས་གསལ་ཁང་སྟེ་
སྒྲིར་གྲགས། རྒྱུད་སྟོང་པའི་འཆད་ཉན་པ་མཛད་སྟོག་ནས་བྱང་ཆེད་གདན་སར་ཕེབས།
རྒྱུད་པ་དང་སྒྲིལ་ཏེ་ཆོས་གསུངས། དགུང་ལོ་ད་གསུམ་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་པའི་མེ་
ཡོས་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་བྲིར་ཕེབས། ལོ་ངོ་གསུམ་མཛད་ནས་པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཆོན་ལ་བྱང་ཆེ་ཕུལ་ཏེ་རྗེའི་དབུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་གསེར་སྟོག་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། ས་སྐུལ་ལ་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་གསེར་སྟོག་ལེགས་
པར་བྱབ་ཅིང་། ཆོས་སྦྱོན་ལན་གཅིག་ས་གྲུང་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངོ་ལས་བཤད་
པ་ལྟར་སྤར་ཡང་ཆོས་རྗེ་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཏུ་བཞུགས་སོ། །

བྲི་སྟོག་སོ་ལྔ་པ་ཆོས་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་དགོན་ཅོག་ཆོས་འཕེལ་ནི། རྒྱ་བྱ་ལ་གྲ་ནང་
དགོན་པའི་ཞལ་ཏུ་འབྲུངས། རྒྱུད་ཏུ་ནས་གསང་སུ་དབྱར་ཆོས་ལ་འགྲོ་ཞེས་སྟོན་གནས་
རྗེས་བྲན་གྱི་གསུང་མང་ཏུ་བསྟུལ། བཟ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་ཏུ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་
དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་
སྟོབ་བྱང་ནས་དགོན་ཅོག་པས་བདག་ཕྱིན་ཡང་དག་པ་མཛད་དེ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་
པ་ལ་དུགས་པོ་གྲ་ཆང་ཏུ་བྱོན། སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ལ་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབས་
པས་མཆོན་དགོན་ཅོག་ཆོས་འཕེལ་ཏུ་གསོལ། སྟོབ་གཉེར་ཤིན་ཏུ་འཆར་བས་སྤྲུག་གྱུ་རབ་
འབྱམས་པར་གྲགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་པ་ལ་ཆེས་དང་ཏུ་
རབ་འབྱམས་གྲ་སྒྲོལ་མཛད། སྦྱིད་ཤོད་ཏུ་ཡང་མངོ་སྤྲུགས་གཉིས་ལ་སྦྱངས་ནས་བརྟན་
པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་དགའ་ལྡན་གྱི་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་གྲལ་
ལངས་ཀྱི་བསྟོ་སྤྱིར་གནང་བས་མཁས་པའི་སྟོན་གྲགས་ཆེ། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་པ་ལ་
ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་ཁང་ཆེ་པ་སོགས་ལ་བསྟེན་པར་རྒྱགས་ཏེ་ཁམས་ཚུགས་སུ་འབུལ་སྟུང་ལ་བྱོན་

ཕས་དབྱང་དངོས་གྱུ་ཞོམ་པ་འཕྱོར་ཏེ་དགའ་ལྡན་རུ་སྤྲུལ། གསང་སྤྱོད་པ་བརྟོད་དང་རྒྱུད་
 རྟོད་པའི་འཆད་ཉན་མཛད་ཕས་དགེ་བཤེས་ཤིན་རུ་ཐོན་ཆེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྦྱར་རས་གཟིགས་དང་མི་གཡོ་བའི་རྗེས་གནང་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་རུ་
 མ་གསན། གཙང་སོག་གི་བར་མཛད་ཕས་སེ་འབྲས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཤིང་གཙང་པ་ཡང་
 དགྲེས་པར་གྱུར། གསང་སྤྱོད་ཁྲིམ་པེའམ་སྤྱིང་སྦྱང་ཆོས་རྗེ་ཞེས་གྲགས་པ་ཆེ། དགའ་ལྡན་
 ཤར་གྱི་གདན་ས་དང་། རྫོང་གསལ་སྤྱིང་སྦྱང་པའི་བླ་མ་མཛད་ཕས་འཆད་ཉན་སྤྱར་བ་
 བྱུང་། དགྲུང་ལོང་བཞི་པ་མེ་སྟག་ལ་དགའ་ལྡན་ཁྲིམ་པེ་ལྟ་བུ་པེའམ་ནས་ཁྲིམ་པེ་བཅུ་གཉིས་
 བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ནས་བྱུང་རུ་བཞུགས། ཆོས་རྗེ་འདིའི་ཐོག་གསང་སྤྱོད་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་
 རུ་རྟོད་སྤྱང་གི་ཆོས་སྤྱི་རྣམས་འབྲི་གྲུང་པ་སོགས་གྱི་ལག་ནས་ཚུར་ལོན་ཕས་འཇུག་མགོན་
 བཙོང་ཁྲ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ནས་གྲང་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེ། བྱུང་ཁང་ཤར་ཕས་
 གདན་དྲངས་ཏེ་རྫོང་ཁང་པེའམ་སྤྱིང་སྦྱང་སོས་ཐན་གྱི་གདུང་བ་ལྟག་པར་འཕེལ་བར། རྗེ་
 འདིས་ཁོ་པོ་པམ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་པའི་སྦྱེ་བ་ཡིན་ན་ཆར་ཆེན་པོ་པོ་ཕུ་ཅིག་ཅིས་པའི་
 བདེན་ཆོག་གསུངས་པས། དེ་རུབ་ནས་ཆར་པའི་རྒྱུ་བྱེད་མི་ཤེས་པ་བབས་ཏེ་ཀུན་རོ་
 མཚར་རུ་གྱུར། རྫོང་མོ་ལྷུང་། གསང་སྤྱོད་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་
 གསང་སྤྱོད་རྣམས་གྱི་སྦྱི་བྱེད་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་
 མཚན་ཉིད་སྤྲུལ་ཞིང་སེ་འབྲས་རྒྱལ་གསང་སོགས་དབྱུས་ཁུལ་གྱི་བླ་མ་པལ་ཆར་སྤྱོད་རུ་
 འགྱུར་བ་དང་ལྟ་ས་སྦོན་ལམ་གྱི་གྲུང་དབྱུས་ཁུལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ནས་མཁུ་མཁུ་
 དང་མཉམ་བཞིན་པ་ནས་དགྲུང་ལོང་དོན་བཞི་པ་མེ་པོ་ཁྲིམ་པེ་གསང་སྤྱོད་མཁུ་མཁུ་མཁུ་
 རྗེ་བཙུན་འཇུག་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་རུང་རུ་གཤེགས་ཚུལ་བསྟན་པའི་གདུང་རྟེན་རུ་དབྱུས་
 གྱི་རྣམ་རྒྱལ་མཚན་རྟེན་དགའ་ལྡན་ལི་མ་ལྟ་ཁང་ཤར་གྱི་རྟེན་གཙོའི་གཡས་གཉིས་པར་
 བཞུགས་སོ། །

ཁྲིམ་པེ་རྒྱལ་པ་ཀོང་པོ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད་ནི། ཤར་སྤྱོད་ཀོང་ལྷུང་རུ་
 བསྟན་པའི་དུགས་པོ་གྲ་ཆང་དང་། དཔལ་ལྡན་སྤྱང་རྒྱུད་སོགས་སུ་མདོ་སྤྱོད་གྱི་
 ཐུགས་གཉེར་གནང་། རྒྱུད་པ་དང་བྱང་ཅེ་རིམ་བཞིན་ཁྲིམ་པེ་བཙུན་སོང་བའི་རྗེས་

གོང་པོ་ནམས་དགའ་ལྡན་རྩ་གང་མོས་ལས་འདི་ཐོབ་ཀྱིག་ཅར་མེད་པར་བརྟེན་བྱི་པ་འདི་
ཅེ་ཤར་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པས་འདི་རྗེས་ཤར་པའི་བྱི་འཛིན་ངེས་ཅན་མི་དགོས་པ་སོགས་
སྣ་ཚོགས་པར་དཔགས་ཏེ་ཤར་པ་ནམས་ཀྱིས་དཔག་ཆས་ཀྱིས་འཛངས་ཏེ་བྱི་བཅན་འཕྲོག་
དང་། བྱི་པ་རང་ཡང་བྱོས་སྟབས་ཀྱི་ཁམས་དཔལ་འབར་རྩ་ཐེབས་ཤིང་འབྲུ་ལའང་
བསྐྱངས་པའི་ཐོག་གཤེགས། འདི་ཡན་ཅེ་ཤར་རེ་མོས་ལས་ལོ་གངས་སོགས་ངེས་ཅན་མེད་
པར་འདི་ནས་གཙང་པའི་ཁྲ་མས་བཅད་པའི་བྱི་ལོ་གངས་ངེས་ཅན་གྱི་སྟོལ་ཚུགས་སོ། །

བྱི་ཐོག་སོ་བདུན་པ་ཚོས་རྗེ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན་ནི། མདོ་ཁམས་དང་རྒྱའི་མཚམས་
འཇངས་ཞབས་སུ་འབྱུངས། བཤད་སྐབ་འཆད་ཉན་གྱི་ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་འདུ་བའི་སྟན་ལྗོངས་
བོད་ཡུལ་རྩ་ཐེབས། སེ་ར་སྤང་དང་རྒྱུད་སྟོད་སོགས་སུ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་སྟགས་གཉེར་
དབྱིས་ཐྱིན་པར་མཛད། རྒྱུད་དང་ཤར་ཅེ་རིམ་པ་ལྟར་ནས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་
ཆེན་པོའི་བྱིར་སོན། ལོ་ལྷའི་བར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་བྱི་ཐོག་དེ་ཉིད་
རྩ་གཟིམས་མལ་མཐའ་མར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བསྟན།

བྱི་ཐོག་སོ་བརྒྱད་པ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན་ནི། དྲགས་ཡུལ་གྲོ་མདར་འབྱུངས། ཤར་
སྟགས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དྲགས་པོ་གྲ་ཚང་རྩ་མདོའི་གཞུང་ལྷགས་དང་དཔལ་ལྡན་སྤང་
རྒྱུད་རྩ་གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་ཟབ་ལམ་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བྱང་ཞིང་རྒྱབ་པར་མཛད།
རྒྱུད་དང་བྱང་ཅེ་རིམ་པ་བཞིན་གསེར་བྱིར་ཐེབས། ངམ་པའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་
བཞིན་པ་ནས་བྱི་ཐོག་མཛད་ལུས་སུ་ཞི་བར་གཤེགས།

བྱི་ཐོག་སོ་དགུ་པ་དགོན་ཅོག་ཚོས་བཟང་ནི། རྟོད་ལྱང་གི་སའི་ཆར་སྐྱེ་འབྱུངས། རྒྱ་
བཟང་དཔོན་རྩ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོར་ཞུགས། དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་བྲག་ཤིས་
སྟོ་མང་རྩ་འདུལ་མཛན་དབྱ་པར་སོགས་དང་། རྒྱུད་སྟོད་རྩ་རྡོ་རྗེ་ཐོག་པའི་སྟོར་གྱི་སྟགས་
གཉེར་མཛད། རྒྱུད་དང་ཤར་ཅེ་རིམ་པ་ལྟར་ནས་འཇམ་མགོན་སྤང་མའི་གདན་སར་ཐེབས།
ལོ་བདུན་གྱི་བར་ཚོས་འཁོར་བསྟོར། སྤང་བྱི་ཐོག་ཐེངས་རྗེས་རིན་ཆེན་གྱིང་། གསང་
སྟགས་མཁར་སོགས་སུ་འགོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་ནས་དགྲང་ལོ་གྱ་བདུན་པར་
རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་རྩུང་རྩ་གཤེགས་པའི་དབྱུང་གྱི་ཚ་འབྲུལ་མཚན་ཉིན་ལི་མ་

ལྷ་ཁང་ཤར་གྱི་གཙོ་པོའི་གཡོན་དང་པོར་བཞུགས།

བྲི་ཐོག་བཞི་བརྒྱ་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན་ནི། རྟོན་མངའ་རིས་ཀྱི་ཆ་སྤི་ཉི་གང་
མཁར་རུ་བཞུགས། རྟོན་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་སང་དེ་བཞུན་པའི་འབྲུང་ཁྲུངས་དབུས་
ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་སྤྲ་ཚད་ལྡེ་ནང་ཆོན་མཁས་མང་ངང་པ་འདུ་བའི་
མཚོ་ཆེན་པོ་མངའ་རིས་སྤྲ་ཚད་དང་། རྒྱུད་སྤྲུང་རུ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་གཉེར་ཡང་དག་
པར་མཛད། རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་བྱང་ཅེ་རིམ་པ་བཞིན་ནས་རྗེ་བཙུན་བཙུང་ཁ་པ་
ཆེན་པོའི་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས། ལོ་བདུན་གྱི་བར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། མདོན་དགར་བྱར་རུ་
བཞུགས་ནས་རྩ་སྤྱོད་། གསང་ཐུགས་མཁར། གསལ་ཁང་། ཞོགས་དགུང་མདོན་རྣམས་
ཞལ་འཛིན་གནང་། མཐར་དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་ཐོག་གཤེགས་ཤིང་། དདུལ་ལས་བསྐྱུན་
པའི་བྱང་ཆུབ་མཚོན་རྟེན་བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཁང་གི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས། སྤུལ་སྤུ་ལ་
མོར་བྱང་བའི་ད་ལྟའི་བྱང་ཅེ་བར་གྲགས།

བྲི་ཐོག་ཞེ་གཅིག་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ནི། རུ་བཞི་ལས་གཡོན་རུ་འཛིན་ཅེས་དང་
རུ་འབྲུངས། རྟོག་ཚད་ར་བ་རྟོན་དང་། རྒྱུད་རྟོན་རྣམས་སུ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་གཉེར་
མཛད་དེ་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་སྤྱོད་པའི་བཤེས་གཉེན་རུ་གྱུར། རྒྱུད་དང་ཤར་ཅེ་རིམ་
པ་བཞིན་ནས་བྲི་ཐོག་རུ་ཕེབས། ལོ་བདུན་གྱི་བར་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྤར་བཞིན་
བསྐྱུངས། སྤར་བྱར་བཞུགས་དོས། མས་རྩོ་རིན་ཆེན་སྤིང་དང་ཅེས་དང་མོགས་ཞལ་
འཛིན་གྱིས་བཞུན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བཞིན་པ་ནས་དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་ཐོག་རྒྱལ་ཁང་
ཅེ་ནས་དག་ཞིང་དགའ་ལྡན་རུ་གཤེགས་སོ། །

བྲི་ཐོག་ཞེ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་དོན་ཡོད་ནི། འཕན་ལུལ་ཞོགས་གམ་ཕུར་ལྟག་ལོར་
འབྲུངས། སེ་རེའི་དང་རྒྱུད་སྤྲུང་རུ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་གཉེར་མཛད། རྒྱུད་དང་བྱང་
ཅེ་རིམ་བཞིན་བྲི་ཐོག་རུ་ཕེབས། ལོ་བདུན་གྱི་བར་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། རྩ་
སྤྱོད་དང་རིན་ཆེན་སྤིང་མོགས་ཀྱི་གདན་ས་བ་མཛད་དེ་དགུང་ལོ་དོན་བདུན་པ་ས་པོ་
རྟ་ལོར་དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྲམས་སུ་གཤེགས། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱང་
ཆུབ་མཚོན་རྟེན་རིན་པོ་ཆའི་ཕ་རུ་མས་སྤྲས་པ་འགན་ཁུང་དང་བུལ་པ་བྲི་ཐོག་ཞེ་གསུམ་

དཔལ་ལྷན་སྟོང་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་སྐོས་བསམ་མཛད་པའི་རྩ་ས་
 རྩེ་སྒྲུ་མ་ཆེན་པོས་བཀའ་ཕེབས་ཏེ་དགྲུང་ལོ་སྒྲུམ་ཅུའི་ཐོག་སྤྲད་གྲགས་ཀྱི་ཆོང་གི་འཆད་ན་སྟོབ་
 དཔོན་རྩ་ཕེབས། ལོ་བཅུ་བཞིའི་རིང་བསྐྱུངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་རྩ་ཐོན་ཞིང་
 ཉེན་བཞེངས་ཀྱན་ར་སོགས་ཐུག་རིས་ཕོབས་ཆེ། ཐུགས་སྟོན་ནམ་པར་དག་པའི་མཚམས་
 སྟོར་ལ་བཞེན་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པའི་གདན་ས་འོལ་ཁ་རྩིང་ཕྱིའི་
 མཁན་པོར་ཕེབས། བསམ་སྤྲིང་སྤྲེའ་རི། ཆོལ་གྲུང་ཐང་། གསང་སྤགས་མཁར་སོགས་
 གདན་ས་གཞན་ཡང་རྩ་མ་བསྐྱུངས། ཉེན་བཞེན་པ་རྩིང་པའི་ཞིག་གསོ་དང་གསར་བསྐྱུན་
 མང་བ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གིས་འགོ་ཕན་བསྐྱུངས། མེ་འབྲུག་ཨོ་རོང་རྩ་སེ་ཆེན་རྒྱལ་
 པོ་དང་གཡོན་རྩ་དབེན་ས་དགའ་ལྷན་ཉོང་ཐའི་རིའི་མདུན་ཆིངས་ལ་རྩེ་སྒྲུ་མའི་བཀའ་
 བཞེན་འཕྱོན་གདོང་། གྲུང་གྲུང་གཉིས་ནས་གཅིག་རྩིད་ཀྱིས་ཟིན་པ་སོགས་ངན་ལྟས་
 དང་། གཙོ་བོར་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཉིང་གྱི་ལས་ཤུགས་བཟྩལ་པ་དང་ཕྱི་མ་གཡོན་རྩ་ཉོང་
 ཐའི་རིའི་ལས་ཤུགས་གྲུང་རྩ་བའོ་བས་རྒྱལ་ས་འཕོ་ལེན་སོགས་འགོག་རྩ་དཀའ་
 ཡང་། སྐབས་དེ་དག་གི་རྩ་ས་ལམ་ལོར་བ་བྱ་རོག་གིས་བསྟན་ཅིང་དགའ་ལྷན་ཉོང་ཐའི་
 རིས་ཁོ་རང་གི་སྤྱུ་ལུས་མངའ་འབངས་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་དབང་ཐུག་ན་པ་སྟོའི་ཆོས་
 གཞིས་སུ་འབྱུང་ཞེས་བསྐྱབས། འཐབ་ཚོད་ཁོལ་བྱ་རྩ་མ་འདུམས་ཤིང་། ལུ་གེ་ཡ་ང་བས་
 ཉམ་ཐག་པའི་སྤྱེད་གྲུ་མང་པོ་ཟས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་མཛད་དེ་སྟོག་ལས་བསྐྱབས་པ་སོགས་
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལྟུངས་དང་ལྷན། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོན་པ་ནི་སྤར་མདོ་སྤང་རྩ་མ་ཟད་
 པོད་རྩུང་སྒྲ་ཆེན་ནམ་སྤང་འདུལ་གྱི་སྟོན་རྒྱུ་པའུ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 ལ་རབ་བྱུང་དང་། རྩེ་སྒྲུ་མ་སྤྲིད་ཞའི་གཙུག་རྒྱུན་མཚོག་ལ་བསྟེན་རྩོགས་བཅས་བཞེས་
 ཟིན་ནའང་སྤར་དགྲུང་ལོ་ཞེ་བདུན་པ་ས་པོ་རྟའི་ལོ་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་གཉིས་ལ་འཕགས་
 པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་གི་པོ་བྲང་རི་བོ་གྲུ་འཇིན་གཉིས་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྩ་རྩུག་གར་གྱི་རོལ་བ་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྒྲུམ་ཆོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཁན་པོ། རྒྱལ་ལེགས་བཤད་ཤིང་
 མཁན་ཟུར་ཞལ་སྤར་ནས་དག་དབང་བསྟན་འཇིན་གྱིས་ལས་སྟོབ། གནས་སྟིང་ཞབས་བྱུང་

ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་གསང་སྟོན། གནས་བརྟན་དགེ་སློང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་
 པས་རུས་བསྐྱོད་དང་བཅས་དད་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབྱུང་སྤྱུ་ཁ་ཆེའི་པརྟེ་ཏ་
 རྒྱ་མེ་ལས་བརྟུན་པའི་སྟོན་རྒྱུན་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པའི་སྟོན་རྒྱུན་
 རྒྱ་བཟུགས་པ་རྣམས་དག་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལོངས་སྤྱུང་གས་པ་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་
 བཞེས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་གནས་སྤྱུ་བྱུར། དགའ་ལྷན་ཤར་གྱི་གདན་ས་
 མཛད། ཤར་ཚུགས་རྒྱ་ནག་པོའི་ཡུལ་རྒྱ་ལེབས། ཚེད་ལྷན་གྱི་རང་ལལ་ལྷག་པར་བརྟན་
 པས་ཐན་པ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ལ་གོང་མ་རྒྱལ་པོས་ཆར་བ་པོ་པ་ཅིག་པའི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར།
 དམིགས་བཅེ་མའི་ལས་ཆོགས་དང་གཙོ་པོར་རྗེ་བཙུན་སྤྱུ་ན་པ་སྟོང་ག་དབང་སྟོ་བཟང་
 རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་བཏབ་པས་མི་རིང་བར་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཚེན་པོ་བཟོས་
 ཏེ་འགྲོ་བ་མང་པོའི་དབྱུགས་དབྱུང་། དབྱང་ལོང་བཞི་པ་ཤིང་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་རྒྱལ་བ་
 གཉིས་པ་ཤར་བཙུང་ཁ་པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་མི་འཇིགས་སེང་གའི་བྱི་ཆེན་
 པོར་ཞབས་བྲུང་གི་པ་བཀོད། བྱི་ཐོག་ལོ་གྲངས་མ་རྗེས་བར་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་
 གལ་དབྱུ་སོགས་མཛད་པ་མཐའ་དག་མདོར་ན་པ་མོའི་རྒྱུན་རྒྱུ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་གོས་
 པར་ཆད་འཁུམས་མེད་པར་ཉག་གཅིག་རྒྱ་ཚུགས་བྲལ་འགྲོ་བའི་རེ་འདོད་ཅིག ཅར་རྒྱ་
 བཀའ་། རྒྱགས་མཁར་འདུ་ཁང་། དགའ་ལྷན་ངྱི་གཙུང་ཁང་སོགས་རྟེན་དང་། རྒྱ་བྱིས་
 འཁུར། དབྱལ་གདུང་། བཀའ་འཁྱར་སོགས་བརྟེན་པ་འགངས་ཆེ་རྒྱ་མ་བཞེངས། རྒྱ་བྱིས་
 རྒྱག་ན་པ་རྒྱ་རྒྱུ་གར་རོལ་ལྷ་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྟོར་གྱིས་མཚོན་པའི་ཟབ་
 ཆོས་སོགས་མང་རྒྱ་གསན། བྱི་ཐོག་ལོ་གྲངས་ཐེངས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་གདན་ས་ལོལ་ཁ་
 རྗེད་སྤྱིར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟུགས། རྒྱགས་སྟོན་གྱི་
 མཚམས་སྟོར་དམ་པོས་བཅིངས་སྤྱབས་རྗེ་སྤྱུ་མ་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱན་
 མོང་བྱང་དོན་དང་བརྟན་པའི་བསག་སྤྱང་དོམས་ཆེན་ཆོགས་མཚོད་ཆེན་མོའི་ཐོག་མའི་
 གལ་དབྱུ་སོགས་རྣམས་དཀར་གྱི་འཕྱིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱལ་རྒྱ་བཟུགས།

བྱི་ཐོག་ཞེ་རྒྱུག་པ་བསམ་སྟོ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་མཚོ་ནི། མ་རྒྱུའི་བྱང་དོས་སྤྱུ་སྤྱལ་ལོར་
 བརྟམས། རྒྱགས་གཉེར་འབྲས་སྤྱངས་སྟོ་མང་དང་རྒྱུད་སྤྱང་རྒྱུ་མཛད་ཅིང་མདོ་རྒྱགས་ལ་

མཁས་པར་གྱུར། བཀའ་འགྱུར་གྱི་ཡུང་སོགས་ཀྱིས་དབུས་རྒྱུས་དབང་གི་ཡུང་ཐོབ་ཆ་ཆེ།
རྒྱུད་སྤང་དང་བྱང་ཅེ་རིམ་པ་ལྟར་ནས་བྲི་ལོ་ངོ་གསུམ་གྱི་ཐོག་སྒོ་བྱུར་དུ་གཤེགས།

བྲི་ཐོག་ཞེ་བདུན་ནི། ཤར་ཅེ་ཆོས་རྗེ་སྟོ་འཁོར་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་མངའ་རིས་
མཐོ་མིང་དུ་སྦྱགས་དེའི་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བཞུགས་དགོས་ཚུལ་དང་གལ་
ཏེ་སྤྱིར་ཐེབས་ཀྱི་དབང་བཏང་ཡང་བྱང་ཅེ་མངོན་དགའ་སྤྱུལ་སྤྱའང་སྟོ་བྱུར་དུ་གཤེགས་
པའི་བྱང་ཅེའི་གསར་དུ་འཁོད་འཕྲལ་མངའ་རིས་སུ་ཐེབས་དགོས་སྤྱབས་རྒྱུས་མ་འགྲིག་
པའི་གནས་རྒྱུ་བསྐལ་བས་བྲི་སྒྲུང་སྟོང་ལ་བརྟེན། སྒྲུང་ཡང་གོང་དུ་ཞེ་ལྷ་པར་སྟོས་
པ་བཞིན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཙུ་ཞུ་ཚུལ་བྲིས་སྟེ་རྒྱུས་ཉིད་ལས་ཤུགས་ཤུགས་སྟོན་
རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུ་དཔལ་ཆད་དུ་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་གསེར་བྲིས་ཞབས་བྱུང་གི་པར་
བཀོད། འཇམ་སྤྱིང་མཆོད་སྟོང་ཆེན་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཅས་གཤམ་མེད་དུ་འབྱོངས་
པའི་བདེན་ཆོག་གིས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དབྱེར་མེད་དུ་
མཇོང་པའི་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་ཆེ། སྒྲུང་ཐན་བཞིན་པའི་མུར་སྟོ་བྱུར་དུ་ཆར་བབས་པ་སོགས་
ཡ་མཚན་གྱི་རྟགས་མང་། རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་རིམ་པ་གསེར་བྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་
སྤྱུ་སྤྱུ་བཞི་པ་དང་བཅས་པའི་གསེར་སྤྱུ་མང་བ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ། གནས་བརྟན་
བརྟུ་རྒྱག་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱུ་པར། དུང་དཀར་གྱི་གཤོག་པ་གསར་
བཟོ། འདུ་ཁང་དཀར་མོའི་ཡོ་བསྟོང་དང་ཤིང་ཅི་ལྟེ་ཐེབས་བེས་རྒྱས་པ། འདུ་ཁང་སྟོང་ཡ་
བཞི་མར་སྤྲོན་སྤྱུ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ། འཕགས་པའི་གནས་
བརྟན་བརྟུ་རྒྱག་དགེ་བསྟེན་རྣམས། ལྷ་ཤར་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། འདུ་ཁང་དུ་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ། རྗེ་སྤྱུ་མ་སྤྱིད་ཞེའི་གཙུག་རྒྱན་ལྷ་པ། པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས།
པོང་བ་གསེར་གཟིགས་བདག་ས་རའི་འདུ་འབག སོ་སོར་མཆོད་རྗེས་དང་བཅས་པ།
སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་བཀའ་བོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཅོག་སྤྲུལ་ཀ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱལ་བ་
སོགས་རྣམ་དཀར་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་རིམ་པ། འདུ་ཁང་གི་ཐེབས་བེས་ལ་ཐུག་ནས་མཇོང་
པའི་ཆོ་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱུས་མེ་རྟོག་དངོས་སུ་འཛིན་པར་མཇོང་པ་
སོགས་ངོ་མཚར་པའི་མཚན་མ་མང་། ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་དང་ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོའི་

གལ་དངུ་སྒྲར་ཆགས་བཅས་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་གྱེན་ཏུ་འདེགས་པའི་མཛད་པ་རྒྱབས་
 བོ་ཆེ་དང་། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་དམ་པ་
 ལུག་ན་པ་མཛོ་རྩུར་སྤྱིག་གར་རོལ་རྩུག་པ་དོན་སྤྲད་མཛན་ནས་སྒོས་པ་སྒྲོ་བཟུང་རིན་ཆེན་
 ཚད་ས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ཞབས་སུ་ཆོས་ལུང་། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཉིང་ཁུ་ལམ་རིམ་
 ཆེན་མོས་མཛན་ཟབ་རྒྱས་དམ་པའི་ཆོས་བཀའ་འབྲུལ་བར་མཛད་བཞིན་པ་འདི་དག་
 རྒྱུར་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་སྒྲིས་ཆེན་འབའ་ཞིག་ལས་གང་
 ཟག་རང་རྒྱད་པ་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ཅེ་ཤར་སོགས་ལ་
 སྤྱན་པ་མོ་ནས་ཕེབས་ཟིན་ཀྱང་ཁྲིར་འཁྱོལ་དཀའ་བ་དང་། འཁྱོལ་ཀྱང་སྤྱོད་ཆོ་མཐར་མི་
 སྤྱིན་པ་ཁོ་ན་མང་བ་བྱུང་འདུག་ཏུང་། འཇམ་དབྱངས་དགོན་ཅོག་ཆོས་འཕེལ་དང་འདི་
 གཉིས་རང་རང་གི་ཁྲི་སྐལ་བཞེད་པ་ལྟར་བསྐྱངས་ནས། སྤར་ཡང་གསེར་ཁྲིར་བལྟམས་
 བས་ཕེབས་པ་ན་ཁྲི་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པ་ཐུགས་སྒྲོན་གྱི་མཚམས་སྒྱུར་ཡང་དག་ཐེབས་པར་ངེས་པ་གཏིང་
 བས་ཉིད་དོ། །

འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཁྲིར་ཕེབས་པའི་རིམ་པ་འདི་དག་ས་ལམ་གྱི་
 འགྲོས་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། དང་པོར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤེར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 སྒྲོར་ཞུགས་སྒོའ་གཉེར་བྱེད་འདོད་སྒྲོན་པ། སྤྱིགས་འགྲིམ་ཞིང་ཆོས་གྲུ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་
 འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད། བསྐྱས་ར་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་བཙེ་བ་ཆོགས་ལམ། གཞུང་ལ་
 སྒོའ་པ་སྒྱུར་ལམ། དཀའ་བརྒྱ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གྲུ་སྒྲོར་ཚད་ལྡན་བྱས་པས་མཐོང་སྒོམ་གྱི་
 ལམ་ཏུ་ཞུགས་ནས་འཕགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་རྒྱད་སྟོད་སྤང་གྱི་འཆད་ཉན་ཏུ་
 འཁོད་ནས་རིམ་གྱིས་དགའ་ལྡན་གྱི་གསེར་ཁྲི་ཐོབ་ངེས་པ་ས་དང་པོ་དང་ས་བརྒྱད་པར་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་ནས་རུས་སོགས་ངེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ།
 ཅེ་ཤར་ཏུ་འཁོད་པ་ས་བརྒྱ་པར་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དགའ་ལྡན་ཏུ་
 འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཁྲིར་འཁོད་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ནི། རྩོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། འདི་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་མའི་ཐོབ་ཚུལ་

ནི་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པའི་ཐོབ་རིམ་ལྟ་བུ་སྟེ་མདོར་ན་གསེར་གྱི་འདི་ཉིད་རུ་རྩེ་བཅུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་བབྱང་བའི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་གམ་དེ་དག་ནམས་
 སུ་ལས་འབྲེལ་གྱི་སྟོན་ལམ་ཐེབས་པའི་རིགས་ལས་གང་ཟག་རང་རྒྱད་པས་ནོན་པར་མི་
 འགྱུར་བར་གྲགས་སོ། །

1. དགའ་ལྡན་ཅེ་ཤར་གྱི་ལྷ་རབས།

གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཨང་མེད་ཡང་ཅེའི་གས་འདུས་ཆོགས་སྟོང་དང་ཆིག་
 བརྒྱ་ལྟག་བཅས་འདུ། དེའི་བྱེ་བྲག་རི་པོ་དགའ་ལྡན་རུ་ཅེ་ཤར་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་བྱང་
 ཅེ་ཞེས་གོང་སྟོས་ལྟར་རྒྱལ་ཚབ་གྱི་གདན་སའི་ལྷ་རབས་ནི། ཉོར་སྟོན་ནམ་མཁའ་དཔལ་
 བབྱང་པོ་རྩེ་སྒྲིང་ལ་མལ་དྲོར་འཁྲུངས། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་བཙུང་ཁ་པ་སོགས་བསྟེན་
 ཉི་མདོ་སྐྱགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། དགའ་ལྡན་རུ་
 བྱང་ཅེ་བཏབ་སྟེ་ལྷ་ས་བབྱང་ཆོས་བྱུར་འཆད་མཛད་པས་རྩེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་སོགས་
 མཁས་གྲུབ་མང་པོས་ཆོས་ལྷས། འགྲོལ་གནས་སུ་ཡང་དབེན་བཏབ་སྟེ་དགྲ་ལོ་དོན་ལྷ་
 པམེ་ཡོས་ལོ་ཞི་བ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་སྟེ་ལེངས་པའི་དདུལ་གྱི་སྟོ་མང་མཆོད་
 ཉིན་དདུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་གཡོན་གསུམ་པར་བཞུགས་སོ། །

དེའི་རྩེས་སུ་དྲགས་པོ་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བཟ་ཤིས་ནི། དྲགས་པོ་སྟོ་ལྷང་རུ་སྦྱར་བ་
 པའི་ཞལ་དོར་འཁྲུངས། གསང་ཕུའི་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་དེར་དྲགས་པོ་གྲ་ཆང་བཅུགས།
 སྟོབ་མ་མཁས་པ་མང་རུ་བྱུང་། དེའི་རྩེས་སུ་བྱང་ཅེའི་གདན་སར་རིམ་པ་བཞེན་ཆོས་རྩེ་
 སྟོ་གོས་བཏོན་པ། གེ་པོ་བཟ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་བབྱང་པོ། རྒྱུད་པ་
 རྩལ་ཁྲིམས་བབྱང་པོ། ཆོས་རྩེ་ཤེས་རབ་དར། ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་བབྱང་པོ། ཆོས་གྲགས་
 བབྱང་པོ། དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། དམ་ཆོས་དཔལ་འབར།
 རྩེ་རྩེ་འཆང་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན། སྟོབ་དཔོན་བཟ་ཤིས་འབྱུང་གནས། ལྟག་ལྷང་བྲག་
 པ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། སྦྱིལ་བུ་ཆོས་རྩེ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། བར་ཉོར་བ་འབྱམས་པ་དགེ་

འདུན་ཀྱལ་མཚན། གསལ་ཁང་སྐྱེ་བྱེད་དབང་ཚོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན། ཀོང་པོ་བསྟན་
འཛིན་ལེགས་བཤད། རྒྱལ་པོ་བསྟན་པ་ཀྱལ་མཚན་ནམ་ཚོས་ཀྱལ་བཟླ་ཤིས། མངའ་
རིས་དཔལ་ལྷན་ཀྱལ་མཚན། སྤུས་ཁང་དམ་ཚོས་ནམ་ཀྱལ། རྟོགས་བ་སྟོ་བཟང་དོན་ཡོད།
ངག་དབང་ནོར་བུ། ཞེ་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྷན་བྱམས་པ་རིན་ཆེན། ལྷ་འབྲུམ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ།
བསམ་སྟོ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། མངོན་དགའ་སྐྱེ་བྱེད་དབང་ལུན་ཚོགས། ད་ལྟ་སྟོ་མང་སྟོ་
ཟུར་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུགས་སོ།

དགའ་ལྷན་ཤར་ནི་རྩེ་འོ་འཁོར་དག་པ་ནམ་བུ་དྲ་ཀྱི་དབུས་པ་བཞི་འོ་ནང་ཚན་
གནས་བཟན་རིན་ཀྱལ་བས་བཏབ་སྟེ་ཚོས་ཟུར་འཆད་མཛད་ཅིང་ཤར་པ་རིན་ཆེན་ཀྱལ་
མཚན་དུ་གྲགས། གདན་སར་རིམ་པ་བཞིན་དཔོན་ལྷ་གྲགས། ཉི་མ་གྲགས། ལྷང་ཚོས་
དཔལ་ཀྱལ་མཚན། རབ་འབྲུམས་སྟོན་ལམ་དཔལ། ལྷན་མ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། མདར་
སྟོན་སྟོ་བཟང་གྲགས། ཚོས་རྩེ་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་པ། པ་ཏ་བཟང་པོ། པཎ་ཆེན་བསོད་
ནམས་གྲགས་པ། ཚོས་རྩེ་དཀོན་ཅོག་དར། མི་ཉག་རྩེ་རྩེ་བཟང་པོ། སྟོན་ལྷང་པ་ངག་
དབང་ཚོས་གྲགས། འོ་ལ་དགའ་བ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། ཅེས་དང་པ་ཆེ་བཟན་རྒྱ་
མཚོ། ཉན་པོ་ཤུག་རིན་ཆེན། ཀྱལ་ཁང་ཅེ་པ་ཚོས་རྩེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། སྟོན་ལྷེ་ནམ་
མཁའ་ཀྱལ་མཚན། རིན་གླིང་པ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། ལྷང་ལྷ་དོན་གྲུབ་ཁེང་གེ་ ཅོ་ལེ་
ཚོས་རྩེ་བཤེས་གཉེན་གྲགས་པ། མངའ་རིས་པ་ཉི་མ་བཟང་པོ། ལྷང་པ་དམ་ཚོས་དཔལ།
གྱེ་རེ་རབ་འབྲུམས་པ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། གསང་ལུ་གླིང་སྟོན་པ་ཚོས་རྩེ་དཀོན་ཅོག་ཚོས་
འཕེལ། ལྷང་ལྷ་ཚོས་རྩེ་སངས་རྒྱས་བཟླ་ཤིས། ལྷང་རམས་པ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། རིན་
ཆེན་གླིང་པ་ངག་དབང་རིན་ཆེན། ལྷ་བཟང་དཀོན་ཅོག་ཚོས་བཟང་། འོ་ལ་དགའ་སྟོ་
བཟང་ནམ་ཀྱལ། ཅེས་དང་སྟོ་བཟང་ཀྱལ་མཚན། ཚོ་རྩེ་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབར། ཀྱལ་
བ་བྱམས་པ་བཟླ་ཤིས། ཉག་རེ་དགེ་འདུན་གྲགས་པ། ཅོ་ལེ་ལྷུ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས། ད་ལྟ་
སྟོ་མ་འཁོར་སྟོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་གདན་སར་འཁོར་ནས་མདའ་རིང་། མཐོ་གླིང་དུ་འགོ་
དོན་མཛད་བཞིན་ནོ། །

2. དགའ་ལྷན་སོགས་སུ་རྒྱུད་ལྷན་དང་ཁྲ་རབས་བྱང་ཚུལ།

དགའ་ལྷན་སོགས་སུ་རྒྱུད་ལྷན་དང་དེའི་ཁྲ་རབས་བྱང་ཚུལ་ནི། རྗེ་ཤེས་རབ་སངས་གི་
དེ་གཙང་སྟོན་ཏུ་འབྱུངས། རྣམ་ཐང་ཆོས་སྒྲེར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་
རབ། ཤངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་། རོང་སྟོན་ཆོས་རྗེ། འཇམ་མགོན་
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤྲལས་གྱི་ཆོས་མང་ཏུ་གསན། བྱང་པར་ཏུ་གསང་
བ་འདུས་པའི་ཙུང་བཤད་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་གསན་པས་རྒྱུད་དོན་ལ་ནང་བྱ་རྒྱུད་པའི་
མཁས་གྲུབ་ཏུ་གྱུར། འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁྲ་པ་ཆེན་པོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་
འཁོར་ཏུ་མ་ཞིག་བསྐྱར་ཏེ་དེ་ནང་ནས་འདུས་པའི་ཆོས་འདི་སྟེལ་རྩས་པ་སུ་ཡོད་ཅེས་
གསུངས་པས། རྗེ་འདིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ལེགས་སོ་བསྐྱེལ་རྒྱུད་གྱི་སྟེགས་བཅའ་འགྲེལ་
བཅས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་འབག་དང་བཅས་པའི་གནང་སྦྱིན་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་དྲི་མ་མེད་
པ་དགོ་འདུན་གྱི་བྱེད་ལས་ལ་རག་ལུས་པས་ཕྱིས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ལྷག་
བསམ་གྱི་བཀའ་ནན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་མཛད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་ཏོག་གིས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་འདོམས་པ་པོ་ཡོད་དམ་ཞེས་གསུངས་པར་བྱང་སེམས་གཞན་རྣམས་
གྱིས་ཁྱེད་པའི་སྐབས་མ་རྟེན་པར་སྟོང་སྟོང་བས་ཆེན་པོས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་རྒྱལ་མཐུན་
པར་བརྟེན་དེ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་གྲགས། དེ་ཞིག་གསང་སུ་མཐོང་སྟོན་གྱི་ཚང་
གི་འཆད་ཉན་མཛད། དེ་ནས་གྲྭ་ཚང་རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་ལ་གཏད་དེ་གཙང་ཏུ་བྱོན།
རྗེའི་ལྱང་བསྟན་བཞིན་སྦྱུན་པོ་ཅེར་སི་ཏུ་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་། བདག་མོ་ཤུ་
དཔལ་གྱིས་སྦྱིན་བདག་མཛད་ནས་རྒྱུད་གྱི་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་གནང་བས་སྦྱིན་བདག་ཡབ་
ཡུམ་དང་། ཆོས་སྟེ་དེའི་ཁྲ་མ་འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་བཅས་གྱིས་ཆོས་ཁྱེས།
དེར་རྗེའི་ལུགས་གྱི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ཐུག་ལེན་དང་། རྒྱུད་གྱི་བཤད་རྒྱུན་བཅུགས། སྤང་རིན་
ཆེན་ཅེ་པས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ནས་རྒྱུད་གྱི་ཆེན་པོ་བཅུགས་པ་སྤང་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ཏུ་
ཆགས་པས་སྤང་རྒྱུད་པར་གྲགས།

རྗེ་ཤེས་རབ་སངས་གི་ལ་དངོས་སྟོབ་རྗེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ། འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་

མཚོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་སྤྱིན་པ་དཔལ། རབ་འབྱམས་པ་སྤོན་ལམ་དཔལ། བྱང་སེམས་འདུལ་
དཀར་ནག་གཉིས། རྒྱུད་པ་གྲགས་བཟང་པ། དུགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱེ་མཆེད།
པཎ་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས། ཚོས་རྗེ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ། ཚོས་རྗེ་ལྷ་རྒྱལ་བ། མཁས་
པ་རིན་ཆེན་ལྷ་གྲ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེས་མང་དུ་བྱུང་།

ལྷན་རྒྱུད་དུ་སླ་མ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནི། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་
ལྷན་བཟང་པོ། རོག་ཚོ་ཚོས་མཛད། སླ་མ་དགེ་འདུན་འཕེལ། རབ་འབྱམས་པ་ཚོས་
དབྱིངས། སླ་མ་བཀྲ་ཤིས་འཕགས། རྒྱུད་པ་བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། གནས་སྤྱིང་ཚོས་
རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། རྒྱུད་ཚན་བཙོན་འགྲུས་འཕགས། རྒྱུད་པ་རྡོ་རྗེ་བཟང་
པོ། བཙེ་ཆེན་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན། རྡོ་རྗེ་འཆང་དཀོན་ཚཁ་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་དག་
འདུན་རྒྱལ་པོ། སླ་མ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རབ་འབྱམས་པ་ཚོས་དབང་། སངས་རྒྱས་རྒྱ་
མཚོ། ལུག་ཆེན་པ། ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། དཔལ་ལྷན་མཚོག་སྤྱིན། ཚོས་རྒྱལ་མགོན་པོ།
མཚོག་ལེགས་འོད་ཟེར། དཀོན་ཚཁ་ཡར་འཕེལ། དག་དབང་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། ད་ལྟ་
སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གཙོ་བོར་འགྲེལ་པ་བཞི་སྟགས་དང་། བཙོན་འགྲུས་འཕགས་པའི་
འྲི་ཤ། འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྣམས་སོགས་འཆད་ཉན་བྱེད། ཡང་དང་སྐྱ་གངས་བརྒྱ་དང་ལྷ།
གཙང་རྒྱུད་ཚུགས་ནས་དབྱས་སུ་ལེབ། རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་བཅུགས་ཏེ། རྩོགས་རྩོགས་
སུ་ཚོས་བར་བཀྲེག་པ་ལ་འཁོར་མང་དུ་འདུས་པར། དབྱར་སོས་འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་
དང་། སྤོན་དུས་རིམ་ལྷ་གདན་རྣམས། སྤྱོད་དུག རོ་ཚོས་དུག ལྷ་དྲིལ། རྣམས་རིམ།
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་རིམ་ལ་བྲིད་ཆེན་དུག་ཅེས་པ་དང་། དབྱ་མ། ལམ་རིམ་རྣམས་ཀྱི་
བྲིད་གསུངས་ཤིང་། རབ་བྱང་བདུན་པར་རྒྱུད་སྐྱ་ཚུགས་པ་སྤྲད་རྒྱུད་དུ་གྲགས་ཤིང་དེ་ལ་
འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པར་གཤེགས་སོ། །

དེ་ནས་འཆད་ཉན་སླ་མ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་སྤྱིན་པ་དཔལ། རྒྱུད་པ་
ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ། གྲེ་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། རོ་སྤྱོད་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། སུ་ར་
དཀར་བཅུ་བ། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བཟང་། ཚོས་རྗེ་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ།
ཚོས་གྲགས་བཟང་པོ། དུགས་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས། ཚོས་རྗེ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། མངའ་

རིས་པ་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། གཙང་སྟོང་རྣམ་རྒྱལ་
 དཔལ་བཟང་། རྟག་ལུང་བྲག་པ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། སྤྱིལ་སུ་བ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས།
 གསལ་ཁང་སྐྱ་སྐྱེ་དག་དབང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཀོང་པོ་བསྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད།
 དུགས་པོ་ཚོས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས། བངའ་རིས་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན། འཕེན་པོ་དམ་ཚོས་
 རྣམ་རྒྱལ། རྟོགས་པ་སྟོ་བཟང་དོན་ཡོད། བངའ་རིས་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། རྟོགས་མདའ་
 དག་དབང་ལོར་སུ། གསང་ཡེ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་འབྲུམ་མིཉག་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ།
 བསམ་སྟོ་སྤྱན་པ་རྒྱ་མཚོ། དགའ་ལྷན་ཞོལ་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་སྟོ་མང་ལྷ་ལུར་
 དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་གཙོ་བོར་འགྲེལ་པ་བཞི་སྟགས། ལུར་ཚོས་རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་དང་།
 བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། བཀའ་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྗེས།
 དུགས་པོ་རྣམ་མཁའ་གྲགས་ཀྱི་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རྗེས། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷོ་རྟ། གསང་
 འདུས་རིམ་ལཱའི་དམར་བྲིད་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པའོ། །ཨང་དང་གྲ་གངས་
 ལུམ་བརྒྱ་སྟོར།

རྒྱུད་སྟོང་པ་དང་ལྷ་རབས་བཅས་བྱུང་ཚུལ་ནི། རྗེ་ཤེས་རབ་སངས་གའི་དངོས་སྟོབ་
 རྒྱུད་པ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་དེ་གཙང་རུ་ས་པག་ལོར་འབྲངས། ལྷ་ར་མང་རུ་སྟོབ་གཉེར་
 མཛད། རྗེ་ཤེས་སངས་སོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་ཡོངས་འཛིན་མང་པོ་བསྟན་ནས་མདོ་རྒྱུད་ལ་
 རྒྱུངས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། ལྷ་ར་ཤོད་རུ་བཞུགས་པའི་ཚོ་རྒྱུད་པའི་ལྷ་མར་སྐྱུན་
 གངས་རུ་ས་མནལ་ལམ་རུ་བུད་མེད་ཞིག་གིས་ལོ་དང་ལ་མོའི་བར་རུ་ཡོལ་བ་བཏང་བ་
 མིས་པས། དབྱར་སྟོང་རུ་བཞུགས་ན་བསྟན་པ་ལ་པན་པར་དགོངས་ཏེ་བཞུགས་པ་ན།
 གྲ་སྟོབ་མང་རུ་འདུས་པ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་གནང་བས་རྒྱུད་པ་སྟོང་པར་གྲགས་པ་འདི་
 རབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟར་ཚུགས། དཔྱང་ལོ་རེ་བརྒྱུད་པ་མེ་རྩ་བ་གཉིས་པའི་ཚོས་དུག་ལ་
 གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ཅུ་མ་འཆད་ཉན་མ་ཚུགས་པར་བར་སྟོང་བྱུང་ཞིང་། དེ་
 རྗེས་རྒྱ་མ་བ་ལྟ་དབང་རིན་ཆེན། སྟོབ་དཔོན་ཚོས་ལྷན་སྟོ་གོས། པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་
 གྲགས་པ། ཚོས་རྗེ་དཀོན་ཙག་དར། ཚོས་རྗེ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས། ཚོས་རྗེ་དགེ་ལེགས་
 དཔལ། རྗེ་ཆོ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ། ཉན་པོ་ཤུག་རིན་ཆེན། ཚོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། མོམ་

རྟེན་མ་མཁའ་ཀྱལ་མཚན། རྟོམ་སྡེ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཟེར། རྟོགས་མེད་འཇམ་དབྱངས་འོད་
 ཟེར། བྱེ་རེ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། བྱམས་སྤིང་པ་ཚོས་རྗེ་དཀོན་ཅོག་ཚོས་འཕེལ། བྱང་རུ་
 རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། ལྷངས་རམས་པ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ།
 འོལ་དགའ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། དག་དབང་ཚོས་འཕེལ། རྟོད་ལྷང་དཀོན་ཅོག་ཚོས་
 བཟང་། འོལ་དགའ་བྱམས་པ་ནམ་རྒྱལ། ཟེས་དང་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ཅ་ཞེ་སློ་བཟང་
 དཔལ་འབར། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས། ཉག་རེ་དགེ་འདུན་གྲགས་པ། ཟེས་དང་སློ་
 བཟང་དགེ་ལེགས། རྟོམ་འཕོར་སློ་བཟང་ཚོས་འཕེལ། ད་ལྟ་འོལ་དགའ་བ་སློ་བཟང་ཚོས་
 འཕེལ་གྱི་འདུས་པ་བཞི་སྟགས་དང་རིམ་ལུ་གསལ་སྟོན། པཌ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 རྟོགས་ཡིག་ཆ་ལ་འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པའི་སྐབས་སོ། །ཡང་དང་སྟ་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་
 དང་དགུ་བརྒྱ་སྟོར།

དགའ་ལྷན་རུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་སྟ་བྱང་ཚུལ་ནི། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
 བཟང་གི་ཞལ་བཀོད་ལྟར། པཌ་ཆེན་པ། རྟོན་པ། ཡར་འབྲོག་པ། གྲགས་པ་དཔལ་པ་
 བཅས་མཁས་པ་བཞི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་ལ་བསྟོན་པ་རྗེས་སོར་གཉིས་སུ་འགྲེལ་
 བས་བྱང་ཅེ་ཕྱོགས་ལ་ཉན་པོ་བ་ཚོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་དང་། ཤར་པ་ཕྱོགས་ལ་ཚོས་རྗེ་རབ་
 འབྱམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཆད་ཉན་མཛད། སྤུ་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གཉའ་སྟོན་དཔལ་
 འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་དང་། མཚེ་མ་དབང་རྒྱལ་གཉིས་བསྟོན་ནས་འཆད་ཉན་མཛད་ཀྱང་
 བར་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ཆད་པ་ནས་མལ་རྩོ་ཆ་དཀར་འབྲི་བྱང་པས་ལྷ་སྟབས་བསྐྱར་པ་ན།
 ཆ་དཀར་སྟ་ཆང་དགའ་ལྷན་རུ་དོན་པའི་བཀག་རྟེན་རུ་ཅེ་ཤར་གྱི་འཆད་ཉན་རུ་ལྷགས།
 སྤུར་བྱིངས་བཀྲ་དབར་སོགས་སུ་འཕོས་ཤུལ་གྱི་སོན་ཐུན་ལ་གཞི་བྱས་པའི་ཉང་རོང་སྟ་
 ཆང་རུ་འཆད་ཉན་སློབ་དཔོན་རིམ་པ་བཞིན་ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་དབང་བ། སློབ་དཔོན་གྲགས་
 པ་བཀྲ་ཤིས། རྩང་གུན་དགའ་བཟོད་པ། མངའ་རིས་རབ་འབྱམས་པ། རྩང་བཟང་དཔལ་
 བ། རིན་པོ་ཆེ་དོན་ཡོད་པ། སློ་གྲོས་ལྷན་གྲུབ། སྐྱ་སྐྱེ་པཌ་ཆེན། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར།
 རྩང་ཚོས་བཀྲ་ཤིས་པ། དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། ཚོས་འབྱུང་གནས། སློ་བཟང་བསྟན་འཕེལ།
 སྤིང་ལྷན། ཤར་པ་དོན་གྲུབ་མེད་གེ དབུ་མཛད་བསོད་ནམས་ལྷན་པོ། འབྱམ་རམས་པ་

བསོད་ནམས་ནམ་ཁྱུལ། ཁམས་སྟོན་སངས་རྒྱལ་བཟུང་པ་རྒྱ་མཚོ། ཐང་སྐྱུ་བ་དོན་གྲུབ་
དཔལ་ལྷན། རྩེ་བཟང་པོ་ནམ་ཁྱུལ། རྒྱུ་མོ་ལུང་པ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། ངག་དབང་
རིན་ཆེན། བྲག་དཔོན་པ་བཀྲ་ཤིས་ནམ་ཁྱུལ། བྲག་ལོགས་པ་སློ་བཟང་སྐལ་ལྷན། རྟེ་
ཐང་པ་དགེ་འདུན་ཤེས་རབ། བྱམས་སྤིང་པ་རྩལ་གྲིམས་ནམ་ཁྱུལ། འཆེས་ལུང་པ་སློ་
བཟང་རྒྱལ་མཚན། བྲག་ནག་པ་སློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། ད་ལྟ་རྒྱུད་སྟོད་སློ་བཟང་ཡོན་ཏན་
པས་འཆད་ཉན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཤུ་ལྟེ་བཞི་ག་པཎ་ཆེན་མོར་བཞག་གྱེད། གསང་ཤུའི་དབྱར་
ཆོས་སུ་འཆོག་དེ་ཕྱིན་དགའ་ལྷན་དུ་གཏན་འཇགས་ཨང་དང་གྲ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟེར།

དེ་ནས་ཆོས་རྗེ་སློ་གོས་རྒྱ་མཚོས་བྱང་ཅེ་གྲ་གཙང་ཐོས་བསམ་སྤིང་གསར་འཛུགས་
མཛད་དེ་འབྲོང་ཅེ་རབ་འབྱམས་པ་རྩལ་གྲིམས་ཆོས་འཕེལ་བ་འཆད་ཉན་དུ་བསྐྱོས་ནས་
གྲ་ཆང་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་མཐར་རྒྱས་དེའི་ཆོས་གཞིས་སུ་སྦྱར། འབྲོང་ཅེ་རབ་
འབྱམས་པ་དགའ་ལྷན་གྱི་གྲིང་ཕེབས། རྒྱལ་ལོང་རབ་འབྱམས་པ་བཟུང་པ་དར་རྒྱས་རྗེ་
འདུལ་བ་འཛིན་པའི་སྤྱི་ལྷན་ལྷ་ཡིན་པར་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་བཟུང་པ་ལྟར་དགུང་ལོ་ཉེར་
ལྷའི་ཐོག་ནས་བྱང་ཅེ་གྲ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་དུ་བསྐྱོས་པས་དར་རྒྱས་ཆེ། བཟུང་ཅུར་བྱུར་
དུ་བཞུགས་ཤིང་། འབྲོང་རྒྱས་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་སྐལ་བཟང་། ཆོས་འཁོར་སྤང་
པ་དཀའ་བཅུ་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ། འཕན་ཡུལ་གྲུབ་པ་ལག་དབང་རྒྱལ་མཚན། མདོན་
དགའ་སྦྱ་སྦྱིང་ག་དབང་ལུན་ཆོགས། དགུང་མདོན་ལག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་ཉར་གདོང་
སློ་གོས་དོན་གྲུབ་གྱི་སྐབས་སོ། །

འདི་ལ་མེ་ར་རྗེ་བཙུན་པའི་འདུལ་མཛོད་དབྱ་ཕར་དང་། དགེ་འདུན་སློ་བཟང་གི་
ནམ་འགྲེལ། དབྱ་ཕར་ཁྲུང་སྤྱག་ འདུལ་བ་བདེ་ལེགས་ཉི་མ་ནམས་འཆད་ཉན་སྐབས་
སྦྱར་དུ་གྱེད། བརྩམ་ཆད་སློབ་གཉེར་རབ་སྟོད་དུ་འགོ། །ཆ་དཀར་ཆོས་སྤེའི་སླ་མ་དུག་པ།
རྩེ་གཞོན་ཅུ་མཛོས་པས་བཙུགས་པའི་ཆ་དཀར་གྲ་ཆང་དུ་གྲགས་པ་འདིའི་འཆད་ཉན་དུ།
སློབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་པ། རྒྱལ་གྲས་ཤེས་རབ་འཕེལ་པ། དགེ་འདུན་བཟུང་པ་དར་རྒྱས་
གྱི་ཐོག་འབྲི་གུང་པས་ཆོས་ལུགས་བསྐྱར་ཏེ་དགའ་ལྷན་དུ་བཀག་བཞེན་མཛད། དེ་ནས་
བྲག་དབང་དུ་སློས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྲག་དབང་ནི་ཁྲོམ་གཞིར་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་འོད་

གྲིས་བཏབ། གདན་སར་སྐྱོ་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་རིན་ཆེན། རོ་སྤྲས་རིན་ཆེན་སེང་གེའིག་
 པོ་འདུལ་གྲ་བ། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། བློ་གཞིར་རིན་ཆེན་གཞོན་ཅུ། སྐྱོ་སྟོན་བྱང་
 ཆུབ་རིན་ཆེན། རིན་ཆེན་སེང་གེས་ངས་རྒྱས་འོད་ཟེར། བཤམ་ཆེན་བཙུག་འགྲུས་བཟང་
 པོ། བཤམ་ཆེན་དོན་གྲུབ་དཔལ་དང་། དེ་ནས་སྤྱན་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་ལྷ་བ། སྤྱན་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་
 དཔལ་འབྱོར། སྤྱན་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་ལེགས་པ། བཤམ་གྲུབ་ཚོས་དབང་གྲགས་པ། ཡོངས་
 འཛིན་ཀྱན་དགའ་མགོན་པོ། འདི་ནས་སྤྲོ་མ་པར་བཀའ་མེད་ཐོག་ཆ་དཀར་གྲ་ཚང་དང་
 གཞིས་བྱིས་བྱོན་གཅིག་པའི་སྟོབ་དཔོན་དུ། དམ་ཚོས་དཔལ་འབར། ཞལ་སྤྲུལ་ནས་སྤྱན་
 ཚོགས་བཀྲ་ཤིས། ཞལ་སྤྲུལ་ནས་འཇམ་དབྱངས་འབྱུང་གནས། ཞལ་སྤྲུལ་ནས་སྤྱབ་བསྟན་
 འཇིགས་མེད། པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤིས། ཞལ་སྤྲུལ་ནས་འཇམ་དབྱངས་བཤེས་
 གཉེན། ཞལ་སྤྲུལ་ནས་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རབ་འབྱམས་པ་
 བསོད་ནམས་གྲགས། གསལ་ཁང་སྐྱ་སྐྱེ་དག་དབང་ཚོས་རྒྱན། བསོད་ནམས་རྩལ་བྱིམས།
 ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན། བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། ཞལ་སྤྲུལ་ནས་དག་དབང་ལོ་རྒྱུ། ཚོས་
 འཕེལ་རྒྱ་མཚོ། སྟོ་བཟང་ནམ་མཁའ། འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ད་ལྟ་སྟོན་ལམ་སྤྱན་ཚོགས་
 གྲིས་འདུལ་བ་སྟོ་སྟོས་ལེགས་བཟང་པའི་མཐའ་གཅོད། བར་སྤྱན་མཁས་གྲུབ་བསྟན་དར་
 བའི་ཐལ་ཐེང་། སྤྱི་དོན། མཛོད་ཅིས་དང་དངོས་གྲུབ་པ། དབྱ་མ་བསྟན་དར་པའི་རྣམ་
 བཤད་མཐའ་གཅོད་བཅས་སྤྱ་ཏི་བཞིའི་འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས་སོ། །ཞང་དང་གྲ་གངས་བརྒྱ་
 ཞེ་བདུན་སྟོར།

(གཉིས) ཚོས་གྲ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་བྱང་ཆུབ་དང་

གདན་རབས།

ཚོས་གྲ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི། རྗེའི་དངོས་སྟོབ་འཇམ་
 དབྱངས་ཚོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་དུ་གྲགས་པ་རབ་བྱང་དུག་པའི་ས་ལྷག་ལ་བསམ་
 ཡས་སྤྱ་འབྱངས། ཅིས་དང་དུ་རབ་དུ་བྱང་ཞིང་གྲལ་འཛིན་མཛད། སྟོས་རྒྱལ་བ་ལྟ་ནང་

པའི་སྐྱེ་བར་ཁོ་རང་གི་མནལ་ལམ་རྒྱ་མཁའི་འགྲོས་ལུང་བསྟན། གསང་ཕུར་གཉལ་ཤོད་
རིན་ཆེན་བསམ་གྲུབ་དང་། ལྷན་མ་དགོན་ཅོག་སེང་གེ་ལ་ཕར་ཚད་གསན། སྐྱོར་མོ་ལུང་
རྒྱ་མཁའ་ཆེན་བཀའ་བཞི་པ་ལ་འདུལ་མངོན་དང་། དགའ་ལྷན་རྒྱ་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་པོར་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་། གསང་འདུས་འགྲེལ་བཤད་སོགས་
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་མང་རྒྱ་གསན་པས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྒྱ་རྒྱར།
མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རྒྱ་རྒྱིག་གིས་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་བཟང་
གྲགས་པས་མཁན་པོ་དང་། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལས་སྟོབ། རྒྱལ་ཚབ་
དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྫོགས།

ཤིང་ལུག་ལོ་སྟེ་ལུང་བཞུགས་རྒྱལ་མནལ་ལམ་རྒྱ་གནམ་ཐེ་ཡིན་ཟེར་བ་དོན་གསུང་
རྒྱལ་དག་ལྷ་སྐྱེས་གཅིག་དཔོན་སྟོན་གྱིས་ས་ཡུལ་བསྟན་ལ་འདིར་དགོན་པ་ཞིག་ཐོབ།
ངས་བཅུན་པ་སྟོང་ལྷག་ལྷ་སྟེར་ཟེར་བ་དང་དར་འབག་མདར་ལོངས་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་
བའི་རྒྱུ་མང་པོ་དང་སྤང་ཆེན་རིའི་གདོང་རྒྱ་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ཏེ་
འདི་རྣམས་ཐོས་བསམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་འཇུང་གསུང་བ་སོགས་མནལ་ལྷས་བྱུང་པར་
ཅན་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་དང་། དངོས་སུ་ཡང་འཇམ་མགོན་སྤྲེའམ་ཆོས་སྟེ་འདེབས་དགོས་སྟེ་
རྫོང་སྤྱི་བ་རྣམ་མཁའ་བཟང་པོ་དང་ལྷན་རྒྱ་བཀའ་ཕེབས་པས་དབྱང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་རབ་
བྱུང་བརྒྱན་པའི་མེ་སྟེ་ལོ་ལོ་བསེལ་ལྷན་གྱི་རྒྱན་གཅིག་འཕགས་ཡུལ་དཔལ་ལྷན་འབས་
སྤངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རིག་གྲོལ་གྱི་སྟེ་ཆེན་པོའི་མང་འདིང་བར་སྟོ་འབྱེའི་ཐིག་
སོགས་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱིས་ཞལ་བཀོད་གནང་ཞིང་།
ལུང་བསྟན་ལྷར་འགོག་པ་རི་ནས་གཏེར་རྒྱ་བཞེས་པའི་ཆོས་རྒྱུང་བྱུང་པར་ཅན་བསྟེན་ཏེ་
དགོན་མ་བས་སུ་ལྷག་པ་སོགས་མ་འོངས་ལུང་རྒྱ་བསྟན།

གཙུག་ལག་ཁང་དབུས་མར་རྟེན་རྒྱལ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཉེ་བའི་སྐྱེས་བརྒྱད་གྱིས་
བསྐྱོར་བ་དང་། རྫོང་བཅུན་བཅོང་ཁ་པའི་སྐྱེ། དུམས་ཆེན་གྱི་ནང་བཞུགས་སུ་རྒྱལ་བྱ་
གཞོན་ལྷ་དོན་གྲུབ་གྱི་ཆེབས་ངང་པ་གསེར་ལྷན་གྱི་སྤྲེའམ་ལོ་ལོ། མཁའ་འགོ་མ་བྱེ་བ་འབུམ་
གྱི་དབུ་སྐྱར་བཟོས་པའི་ཞུ་སོགས་བྱིན་ཆེན་རྒྱ་མདང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་འཛིགས་

མཛད་ཇོ་རྗེ་དཔལ་གཅིག་ར་ལོའི་སྐྱ་གདུང་རིལ་པོ་ནས་སྲིན་མཚུབ་གཅིག་མ་གཏོགས་
 ཚང་བ་དང་། ར་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་དམ་རྟེན་དག་ནག་གི་སྐྱ་སྤྲུགས་ནང་བཞུགས་
 བྱིན་ཆེན་རུ་མ་དང་བཅས་འཛིན་པ་མཐེབ་ཀྱི་རེར་ཡ་མ་རྩ་ཇོ་བྱི་སྤྲུག་རེ་དང་སྲིན་ཞལ་
 ལ་འདུམ་སྤྲུག་རེའི་ཕྱི་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མཛད་
 དེ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལྟ་ལག་པས་བཞེངས་པ་སྐྱ་རྒྱུ་རྟེན་པ་དང་ཞབས་ས་ལ་མ་རེག་པར་བར་སྤྲང་
 རུ་བཞུགས་པ་དང་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རུ་གནས་པར་ཡང་གྲགས་པ་
 བོད་ཡུལ་རུ་འགྲན་ཟླ་མ་མཆིས་པས་གཙོས་རྟེན་དང་བཞུན་པར་བཙོས་པའི་སྤྲུགས་ཁང་
 བསྐྱེད་དབུ་པར་གཙོར་བཏོན་གྱི་སྤྱ་ཚང་སྟོ་མང་། སྟོ་གསལ་སྤྱིང་། མོས་བསམ་སྤྱིང་ངམ་
 རྒྱལ་པ། ཤག་སྟོར་བ་དང་། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་
 འདུལ་བ་པ། རིག་པའི་དབང་སྤྲུག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཚང་མ་ལ་བདེ་ཡངས། གསང་
 འཛིགས་གཙོར་གྱུར་ཟབ་མོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་སྤྲུགས་པ་སྟེ། སྤྱ་ཚང་བདུན་བཅུགས་པའི་
 སྟོབ་དཔོན་སྟོ་མང་རུ་བྱང་གྲགས་པ་རིན་ཆེན། སྟོ་སྟོང་རུ་ལེགས་ལྷན་པ། བདེ་ཡངས་
 རུ་ཕྱོག་པ་བྱང་དཔལ། འདུལ་བར་ལ། ཙོན་འགྲུས་གྲགས་པ། སྤྲུགས་པར་སྟོ་ཕྱོས་རྒྱལ་
 མཚན། ཤག་སྟོར་རུ་རབ་མཚོག་རྒྱལ་པར་ཀྱན་བཟང་རིན་ཆེན་ན་འམས་འཆད་ཉན་
 རུ་བསྟོས། རྩེའུ་ནས་ས་ཐེབས་བཟང་པོ་སྐྱུར་ཏེ་དགུན་ཆོས་དང་རིག་སྤྲུག་ཆེན་མོ་བཅུགས།
 གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་བཞི་བའི་འདུན་ས་དགེ་བཤེས་མཁས་པའི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར།

ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་སེའུགས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་སྤྲུགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་བསམ་
 ཀྱིས་མི་ཁྲབ་པར་གང་འཆམས་ཀྱི་ཆོས་གསུངས། དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་བཞིའི་ཆོས་སུ་
 མདོའི་སུ་ཏི་བརྒྱད་བརྒྱད་རང་རང་གི་འགྲེལ་པ་དང་བསྐྱེད་ནས་བོད་ལྗུག་རེ་དང་སྐྱུར་
 བས་ལེགས་པར་བཤད།

གཞན་ཡང་གཞུང་ཡུགས་ཀྱི་སུ་ཏི་བརྒྱད་དང་སུམ་ཅུར་འགྲེལ་བཤད་དང་། ཞལ་
 འདོན་ལ། གསང་འདུས། བདེ་མཚོགས་ནག་རྒྱལ་གསུམ། ཀྱི་དོར། དག་འཛིགས་གཤེད་
 གསུམ། མི་གཡོ་བ། སྟོལ་མ། མཚན་བཙོན་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོར་གསུམ། ལྷ་མང་པོའི་
 བསྐྱེད་བསྟེན་མ་ཆག་པར་མཛད་ཡིག་དུག་རུང་གཉིས་ལྷག་ཅམ་སོང་། དབུས་སུ་འཇམ་

དབྱངས། གཡས་གཡོན་རུ་སྒྲུབ་དང་། ཞི་བ་འཛོ། མཐུན་རུ་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་
 པའི་གཟིགས་སྒྲུབ་རྒྱུ་མར་བྱང་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་མངའ་བས་རྒྱང་
 འོད་ཟེར་ལྷ་པ་གཟིགས། བྱག་རྩིས་རྣམས་ཚོས་སྟོགས་དང་སྦྱིན་པར་གཏོང་བ་ལས་ཆགས་
 ཞེན་ཡེ་མི་གནང་། སྟོབ་མ་ཡང་མཁས་པ་མུས་སྲད་པ། ཉན་པོ་ཤུག་རྒྱལ་མཚན། མཁན་
 ཆེན་དཔལ་སྟོ། སྟོབ་དཔོན་སྐལ་ལེགས། ལྷག་ལེགས། སྒྲུང་ཐང་པ་རབ་མཚོག་ བྲུ་རྒྱུང་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཉག་རི་རྩོ་རྩི་རྒྱལ་མཚན། རྩོག་པ་བྱང་དཔལ། བང་རིམ་ཚོས་མཛད་
 འཇམ་དབྱངས་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན། ལྷག་ལོ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ཚོས་རྩི་ནམ་སྟོ།
 གཙང་པ་ཀུན་རྒྱལ། ལྷ་མ་བཙོན་འགྲུས་གཤམ། སྦྱིན་མཚོག་པ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱུ་རྒྱལ།
 སྟོབ་དཔོན་ཀུན་བཟོད། གནས་བརྟན་དགེ་ལེགས་དཔལ་སོགས་མང་དག་ཞིག་བྱོན།

བྱི་འདུལ་བའི་དབྱང་པ་གཙང་ཞིང་ནང་ཟབ་མོ་དབྱེ་མའི་ཉམས་བཞེས་ཁོ་ནར་རུས་
 འདའ་བའི་ངང་ནས་དབྱང་ལོ་དོན་གཅིག་པ་ས་སྒྲུལ་སྒྲུབ་བ་བཞི་པའི་ཚོས་བཙོ་བརྒྱད་ལ་
 དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་གདུང་དབྱལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་རུ་བཞུགས་ཤིང་རུས་
 མཚོད་ཀྱང་མ་ཆག་པར་ཡོད་དོ། །

གདན་ས་གཉིས་པ་དཔལ་ལྷན་སྟེང་གོ་ནི། གཙང་རོང་ཐོན་རུ་འབྱུངས། ཚོས་ལྷང་
 ཚོགས་པར་རབ་རུ་བྱང་། རྩི་ཡབ་སྲས་ལ་ཚོས་མང་རུ་གསན། གསང་ཕུར་བཞུགས་རུས་
 བྱུང་ཆེན་ཤ་བ་རི་པ་དཔོན་སྟོབ་བདུན་དང་མཇལ་ནས་ཞག་བདུན་ཚོས་གསན། རྩི་རུ་
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོས་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་ཁྲིར་གདན་དྲངས་ཚོས་གསུངས། དངོས་སྟོབ་ཡང་
 མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། ཞང་ལྷ་དཔོན་པོ་སྟོ་གྲོས། ལྷ་མ་བུམ་པ་ཅན་པ། མཐུང་
 ཅེ་རས་པ། ཚོས་རྩི་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་སོགས་བྱོར་ནོ། །

གསུམ་པ་རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་ནི། དེ་ཡང་མདོ་ཁམས་སྟོན་གྱི་བུའི་སར་འབྱུངས།
 གསང་ཕུར་མཚུངས་མེད་ཚོས་རྩི་དང་། དགའ་ལྷན་རུ་རྒྱལ་ཚབ་ཚོས་རྩི་བཞུན་ནས་མདོ་
 རྩིགས་ལ་མཁས་པར་སྤྱངས། སྟོ་སེར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་མཛད། སྟོང་པོ་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་
 བཞིན་སྦྱི་དོན་ཆེན་མོ་བརྩམས། གསང་ཕུ་གྲིང་སྟོན་དང་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་གདན་སར་
 སེབས། བྱམས་ཚོས་གསུང་བའི་མོད་ལ་གཤེགས་སོ། །

བཞི་པ་རྩེ་དཔོན་སྟོ་བཟང་ཉི་མ་ནི་བཙོང་ཁའི་ཡུལ་རུ་འབྱུངས་ཏེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་
མོ་ལོང་ཞིག་དགའ་ལྡན་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོས་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་ནི། མདོ་ཁམས་སྤང་གི་རོང་པོར་འབྱུངས། དབུས་སུ་བྱོན་
ནས་མདོ་སྐགས་ལ་སྦྱངས། དགའ་ལྡན་གྱི་ཉེར་གཉིས་ཁང་བཟུང་ནས་དབང་ཡུང་གི་
མཛོད་སྤེ། དེ་ནས་འབྲས་སྤངས་གྱི་བྱིར་ཕེབས། ཕྱིན་ལྷབས་ཆེ་ཡང་གསུང་གོ་དཀའ་བས་
ཟླ་པ་རྣམས་གྱི་འདོད་པར་མ་བབས་པས་ཉན་ཤག་པ་ལ་གདན་ས་གཏད་དེ་སྟོད་སྟོགས་
སུ་གཤེགས་སོ། །

དུག་པ་ལྷ་ཉེན་ཆེན་ནི་ཕན་ཡུལ་རུ་འབྱུངས། ཉན་པོར་རབ་རུ་བྱུང་། རྒྱལ་ཚབ་
རྩེ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྩེ་བཞེན་ནས་མདོ་སྐགས་རིག་གནས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས།
ཐོས་བསམ་སྤྱིང་གི་འཆད་ཉན་པ་མཛོད། ལྷག་ཡུང་ཚོས་རྩེ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་འོད་ལ་
དགོངས་པ་ཞུས་ནས་སྤངས་སུ་རིན་ཆེན་བྲག་བཏབ། འབྲས་སྤངས་གྱི་བྱིར་ཕེབས་ཏེ་ཚོས་
གསུངས་སྐྱ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་སོ། །

བདུན་པ་སྟོན་ལམ་དཔལ་ལེགས་པའི་སྟོ་སྟོས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་དགའ་ལྡན་གྱི་
བྱི་སྐབས་སུ་བཙོང་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

བརྒྱད་པ་ལེགས་པ་ཚོས་འཕྱོར་བ་ནི། ས་བྱ་ལོར་ཚལ་རུ་འབྱུངས། བྱང་རྩ་ཚོས་སྟོ་
དང་། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་སྟོ་ལ་ཕར་ཚད་དང་། སྟོབ་དཔོན་གནས་བཟན་པ་ལ་འདུལ་
མདོན། བ་སོ་ཚོས་རྩེ་དང་པཎ་ཆེན་པ་ལ་གསང་སྐགས་སོགས་གསན་ནས་མཁས་པ་ཆེན་
པོར་གྱུར། གསང་ཡུར་བ་སྤང་པའི་འཆད་ཉན་པ་མཛོད། དེ་ནས་ཁམས་སྟོགས་ལ་ཕེབས་
ཁྱང་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་དབུས་སུ་བྱོན། སྟོ་གསལ་སྤྱིང་གི་འཆད་ཉན་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་
མཛོད། དེ་ནས་འབྲས་སྤངས་གྱི་བྱིར་ཕེབས། གཞུང་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་གཙོ་བོར་མཛོད་
ཞལ་སྟོབ་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དགའ་ལྡན་ཚོས་རྩེ་ཚོས་གྱི་
བཤེས་གཉེན། ཅེ་ཤར་གྱི་ཚོས་རྩེ་བཞེན་ཏེ་བཟང་པོ་དང་། ཚོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ། ཉི་ལྷིང་
བླ་མ་དཔལ་ལྡན་འོད་ཟེར། གོ་མལ་རབ་འབྱམས་སྐྱ་མཆེད། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་
སྐྱོ་སྟོན་ལམ་སྟོ་སྟོས། བྱེ་རྩེང་མཁན་པོ་རབ་འཕྱོར་སེང་གེ གོ་རམས་པ་བཟླ་ཤིས་སེང་

གེ ཀོང་སྟོན་དཀོན་ཅོག་འབྱུང་གནས། འོལ་དགའ་དཀའ་བརྩ་བ་སྟོ་གྲོས་གྲགས་སོགས་
ཤིན་ཏུ་མང་བ་འདུས། རྗེའུ་ནས་སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ་འབྲས་སྤངས་སུ་བྱམས་ཆེན་གྱི་སྦྱ་
བཞེངས་ཤིང་དགུང་ལོ་དོན་ལྡ་པར་གཤེགས་སོ། །

དགུ་པ་མཁས་བརྩན་ཡོན་ཏུན་རྩ་མཚོ་ནི། རྩ་པག་ལོར་གཙང་སྤང་དུ་སོན་པའི་ཞལ་
ངོར་འབྱུངས། འབྲས་སྤངས་སུ་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་སྟོ་དང་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ལ་དབྱ་པར་
འདུལ་མངོན་ཆད་མ་སོགས་གསན་ཅིང་མཁས་པར་སྤངས། སུ་ཏི་བརྩ་ལྷག་གི་ལྷ་སྟོར་
མཛད། བ་སོ་ཚོས་རྗེ་ལ་ཟབ་ཚོས་གསན། རྩ་པ་སྦྱིན་པ་དཔལ་དང་། གྲགས་བཟང་
པ་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཤང་ཅེ་ཤེར་འབྱུང་སྟོ་གྲོས་ལ་ཟབ་ཚོས་གསན་ཏེ་ལྷ་རིར་སྦྱབ་
པ་མཛད། དེ་ནས་འབྲས་སྤངས་གྱི་ཁྲིར་མེབས་ནས་ཚོས་གསུངས། སྤར་ལྷ་རིར་བྱོན་ནས་
སྦྱབ་པ་མཛད་ཅིང་ཐན་སྟེའི་ཚོས་སྟེ་རྩལ་བྱེད་ཆལ་བཏབ་སྟེ་རྗེའི་ཡུགས་བཟང་དར་བར་
མཛད། དགུང་ལོ་དོན་དགུ་པར་གཤེགས་སོ། །

གདན་ས་བརྩ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབྱངས་ཅན་བཞུང་པ་དགེ་འདུན་རྩ་མཚོ་
དཔལ་བཟང་པོ་ནི། དཀོན་ཅོག་འབངས་གྱི་སྦྱེས་རབས་ལས་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དང་མཛལ་
དུས་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གྱི་དོ་རྗེའི་སྤྲུལ། ཤར་དོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་སྟོགས་ན། །གནས་
ཤུར་རྩལ་བོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། །རི་མཐོན་པོ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཡོད། །མཚོ་དམའ་མོ་གཡུ་ཡི་
མཁལ་ཡོད། །གངས་དཀར་པོ་ཤེལ་གྱི་མཚོད་ཉེན་ཡོད། །སྤང་སེར་པོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་
ཡོད། །རྩི་ཞིམ་པོ་སྦྱན་གྱི་བདུག་སྟོས་ཡོད། །སྟོན་བཟ་བ་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཡོད། །དབྱར་
བཟ་བ་གཡུ་ཡི་མེ་ཏོག་ཡོད། །ཁྱེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས། །གནས་དེ་
ན་བྱིད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། །ཞིང་དེ་ན་བྱིད་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། །ཁྱེ་གངས་རིའི་མགོན་
པོ་སྦྱན་རས་གཟིགས། །རི་པར་སྟོང་ལྷན་དབྱིབས་ལེགས་པ། །དུས་དགུན་གསུམ་དཀར་
པོ་ཤེལ་གྱི་མདོག །དུས་དབྱར་གསུམ་སྟོན་མོ་གཡུ་ཡི་མདོག །དུས་སྟོན་གསུམ་སེར་པོ་
གསེར་གྱི་མདོག །དུས་དབྱིད་གསུམ་ཁྲ་པོ་གཟི་ཡི་མདོག །མདོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
རི་པོ་ལ། །ལྷས་བྱང་པར་འཕགས་པའི་མཚན་མ་ཡོད། །དུང་དཀར་པོ་གཡམས་སུ་འབྱེལ་བ་
ལ། །དར་དམར་པོ་རྩ་གའི་ཅོད་པན་ཡོད། །མི་བྱིད་གྱི་སྟན་པ་སྟོགས་བརྩར་འཕེལ། །དཔལ་

བེའུས་རི་རྒྱུད་བརྒྱུན་པ་ལ། གནས་བཟང་ཤིས་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པ་ཡོད། མི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་བཅུར་འཕེལ། རི་བོགས་ཆད་གཡུ་ཡི་སྤྱམ་པ་ལ། རྒྱ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་རྒྱ་མིག་འབབ། མི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱས་ཐེས་བསིལ་བར་བྱེད། གནས་སྤོར་མོ་གཡུ་བྱའི་གདུགས་སྤྱོད་ལ། ལས་ཉོན་མོངས་ཆད་ལ་ཞི་བར་བྱེད། མི་ཁྱོད་ཀྱི་དགེ་བཤེས་འཕེལ་བའི་རྟགས། རི་རྒྱུར་གསུམ་བྱག་གཞུང་གནས་དུ་མཐོ། རེད་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་བ་འདྲ། མི་ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་དེར་བསྟན་པ་སྤེལ། ས་ཅེ་བརྒྱུད་ལུང་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅེ་བས་བརྒྱུད་སྤྱོད་པ་འདྲ། མི་ཁྱོད་ཀྱི་མི་མཐུན་གཙོད་པའི་རྟགས། ཐང་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ན་རི་རྒྱུད་ཉལ། མཆོ་ཆེན་པོའི་ནང་གི་ཉ་མོ་འདྲ། མི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་རྟགས། ཀྱི་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས། མི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན་ཡོད། ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། འབྲུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ས་ཅན། འབྲུ་བང་མཛོད་རྒྱས་པའི་རྟགས་སྤྱོད་བཟང་། ཤིང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནགས་ཀྱི་ཁྱོད། གནས་ཁང་བཟང་འཕེལ་བའི་རྟགས་སྤྱོད་བཟང་། རྒྱ་མི་ཆེ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་མེད། རྒྱ་མི་རྒྱུད་རྒྱ་པོ་དཔག་མེད་འབབ། རྒྱ་སྤོམས་པས་ཡལ་མི་རྟག་དུ་བདེ། ཀྱི་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས། གནས་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། ཤར་རྒྱུན་པོའི་ཅེ་ནས་ཉི་མ་འཆར། སྤྱོད་སྤྱོད་གཞན་གསུམ་མ་ནོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཤེས། འཆར་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་དུས་བསམ་གཏན་འཕེལ། འཆར་མི་སྤྱོད་ཉི་འོད་སྤྱོད་པ་ལ། ལྷན་བག་ཕེབས་བདེ་བར་སྤྱོད་པར་བྱེད། རྒྱས་མི་སྤྱོད་པོ་རབ་འདུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། རྒྱས་མི་སྤྱོད་མཛོངས་མའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ། ཀྱི་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས། ལྷན་བག་ཤིས་འབྱུང་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་། ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། ཅེས་དང་།

ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་ན་རེ། སྤོར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་མ་ལྷན་པའི། ཐང་ལག་མཐེལ་ལྷར་སྤོམས་བེ་རྒྱུ། འཕངས་མཐོན་པོ་གསེར་གྱི་བ་གམ་ཅན། གནས་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྒྱ་ཡ་མཆོན་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱ་ཡ་འོག་བཟང་བ་མེ་ཏོག་རིས། བྱངས་བཅུ་གསུམ་བཅུ་གསུམ་རྒྱུ་དུ་འབྱུངས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མུར། ཞིང་

དེ་ན་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་འབྲུམ། །རྟམ་རྟམ་རྟམ་འཁོར་ཞིང་འཁོར་བར་བྱེད། །ཁྱོད་ས་བཅུའི་
མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གནས་དེ་ན་བཞུགས་ཏེ་གཞན་དོན་མཛད། །ཅེས་པ་རྒྱུ་
པ་དང་པོས་རྒྱལ་དང་། རྟམ་པས་མེ་ཏོག་གཉིས་པས་ཐང་སྟེ་གནས་མིང་ཁྱད་གསལ་
བར་བསྟན་ཅིང་།

ཡང་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་སྤྱོད་ལུང་བསྟན་པའི་རྗེས། ཨ་ན་མཁའ་འགོ་བྱེ་བ་
དཔག་མེད་ཀྱིས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གནས་དེར་གྲགས། །དེ་ན་བདག་པོས་མ་
བཟུང་གང་གིས་ཀྱང་། །སྤྱི་མིང་ཅམ་ཟད་དགོས་ཀྱི་མིང་མ་བཏགས། །འོན་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་
མིང་བཏགས་ཅམ་ཞིག་འབད། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་གྱི་དཔལ། །གནས་
དེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་ལྷན་པོར་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་ལེགས་བཤད་ཡིན་པས་རྒྱལ་ལེགས་བཤད་སྟོག་པའི་དགའ་ཚལ་བསྟན། རྒྱུ་ལ་
མིང་བཏགས་ཞེས་པས་རྒྱ་སྤྱོད་མེ་ཏོག་གི་མིང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཐང་བསྟན། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
འབྲུང་གནས་ཞེས་པ་འབྲོམ་གྱི་མཚན་དབུས་སུ་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་མཚན་མཐར་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་འབྲུང་བར་བསྟན། རྒྱལ་ཞེས་པ་
མིང་དངོས་དང་དཔལ་ནི་འབྲོམ་གྱི་རྒྱལ་པ་རྣམས་གནས་དེའི་དཔལ་མགོན་དང་། ཡང་
ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཚན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་འབྲུང་རྒྱུ་དང་། ལྷན་
པོར་ཞེས་པས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུར་པོ་ཡང་འབྲོམ་གྱི་ཡང་སྤྱོད་ཀྱིས་འདེབས་པར་བསྟན་ནོ། །

ཡང་། རྗེ་འབྲུ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་དང་བཅུ་གསུམ་ཡོད། །གང་གིས་དེ་འབྲུངས་རྒྱལ་
བ་ཉིད་རྟེན་པ། །ཞེས་མཚོའི་གངས་དང་པན་ཡོན་བསྟན། །གཞན་ཡང་པ་ཚོས་ལེན་བཅུ་
གཅིག་པར། མཚོ་མོ་རྗེ་འབྲུ་དབྱར་རྟམ་ཆེ། །གཡུ་ཡི་མཆོལ་གསེར་བྱས་བརྒྱན། །དབུན་
རྟམ་ཤེལ་གྱི་མཆོལ་ཏེ། །སྟོན་དཔྱིད་མཛེས་པའི་བྲིམས་གཉེར་ཅན། །འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་
དབུས་ནས་འབྱེད། །རྩ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་མཐའ་ནས་གཡོ། །རང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་ལ་
ཐིམ། །སྤྱོད་ཐུན་མཚན་སྟོན་པ་ཡོད། །ཅེས་མཚོ་མཇལ་འོང་བ་སོགས་བསྟན་ཅིང་།

རིགས་འཛིན་ལས་འབྲོ་སྤྱོད་བའི་གཉེར་ལུང་ལས། རིགས་འཛིན་མང་པོ་བཞུགས་
པའི་གནས་ལོ་དྲུགས་མཚམས་ཀྱི་ལུང་གསུམ་ལྗོངས་དགེ་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་

ཀྱང་། གཞི་བདག་མཚོད་གནས་སྒོ་ཕྱི་ཡི་གེར་བྲི་བར་མི་འོས་ཀྱང་། ཤུལ་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་
བྲིས་ཞེས་དང་། རྩོན་རླུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིས་། ལྷང་གསུམ་ལྗོངས་འདི་འཛིན་
པར་འགྱུར་། གཞན་ཡང་། བསྟན་བའི་མཁུག་དུ་བསྟན་པ་འདི་ནས་འབྱུང་། བྱད་པར་
གསང་སྤགས་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་གནས་ཞེས་སོགས་དང་།

གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་གཏིར་མ་ལས། སྟོན་ཅུབ་ཚྭ་གས་ཚྭ་གི་ཡུལ་དུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མཐའ་ཡས་རིགས་མཚོག་དུ་གྱུར་པའི་ཚོ། སྟོན་པ་རྩོ་རྩེ་འཆར་གིས་ཆོས་
རྒྱལ་ཨིན་རྒྱ་ཏི་སོགས་འཁོར་མཐའ་ཡས་པའི་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐའ་ཡས་
རིགས་མཚོག་ཉོན་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱོད་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་ཆེན་
པོ་ཉེ་རྒྱུ་ལོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དེ་སྤྱིད་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱབས་མགོན་དམ་པར་འགྱུར་
རོ། །བྱད་པར་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྱུ་བ་སྤངས་ཏེ་སྤེ་སྟོད་གསུམ་ཆོས་
ཀྱིས་བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད་ཅིང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྟོ་བར་འགྱུར་རོ། །མཐའ་ཡས་རིགས་
མཚོག་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱན་རས་
གཟིགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཞིང་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་གངས་ཅན་དེའི་ཉེ་བ་འབྲིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྗོངས་
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
རྒྒྱལ་པའི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་ཆེན་མོ་བདུད་དང་
སྤྱི་ཉེགས་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ། དཔལ་ལྷན་གཙོ་མོ་དབང་གི་རྒྱལ་མོས་གནས་
ཀྱི་སྤྱང་མ་བྱེད་པ། ཡུལ་གྱི་དབྱིབས་ནི་ཨེ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན། གནས་
ཀྱི་མིང་ནི་འཕགས་པའི་གནས་རྒྱལ་ཞེས་སྤྱན་མོང་དུ་གྲགས་པ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་
མཁའ་འགྲོའི་བརྩ་སྤྱོད་ཆོགས་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་
དེ་ནི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཉོན་ལུང་གཏིར་ལ་སོགས་པ་ཉོན་དང་ཆོས་ཀྱི་
གཏིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཞེས་སོགས་དང་།

གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱན་རས་གཟིགས་མཐའ་ཡས་
རིགས་མཚོག་བྱོད་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པས་ན་གནས་དེར་བྱོད་ཀྱིས་སྤེ་སྟོད་
གསུམ་དང་། སྤྱོད་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་རབ་དུ་གསལ་བར་འགྱུར་

ར། །ཞེས་མ་འོངས་པའི་གནས་དང་གདུལ་བྱ་སོགས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར་གཙང་ན་ནག་རྩོ་
 རྩོ་གདན་དུ་ཡབ་སྲིག་མིའི་རིགས་གསང་སྟགས་གསར་རྟིང་བསྟན་པ་རིས་མེད་ཐམས་ཅད་
 གྱི་བདག་པོ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཡུམ་མ་གཅིག་ཀྱན་དགའ་དཔལ་
 མོ་གཉིས་གྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱང་བརྒྱད་པའི་ཤིང་མོ་ལྷག་(འདི་བེ་དཀར་བསྟན་ཆེས་དང་མི་མཐུན་
 པ་ལོ་འགོའི་འཛིན་ལྷགས་གྱིས་སོ། །)གི་ལོ་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་དུས་ལྷུ་ལ་གསུང་རབ་གྱི་
 སྒྲིགས་བམ་གསེར་ཆོས་མང་པོ་ཞལ་དུ་སོང་བ་དང་། ཡབ་ལ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་དགེ་
 འདུན་གྱུབ་དབེན་གནས་ཡོལ་དཀར་དུ་སྐྱེ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་ཡོད་པས་ཁྱོད་ཤོག་ཟེར་
 བརྟེ་གཞོན་ཅུ་ཞིག་བྱང་། ཕྱིན་པ་ན་དུག་སྒྲོའི་ནང་དུ་དེ་སྐྱེ་རིལ་ལེ་བཞུགས་འདུག་པའི་
 གསུང་ལས། དེད་གྱིས་འདྲིར་མཆོམས་ཤིག་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ཉིད་དེ་བར་མ་བྱང་། ང་ཆོས་
 གསུམ་ལ་མཆོམས་གྲོལ་ཡོང་བས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་སྒྲོལ་མར་ངའི་སྐུ་སྐྱེར་དང་ལྷང་
 བཟེད་ཁྱེར་ཤོག་གསུང་བ་མཛོད། ཅེས་པ་ཞིག་དང་། བཙའ་བར་ཉེ་བ་ན་ཡུམ་ལ་ཁྱོད་
 ལ་བྱ་གཅིག་སྟེ། དེ་མིང་སངས་རྒྱས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བར་ཐོགས། འདི་དུས་གསུམ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཏགས་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེར་དུ་མི་བདུབ་ཟེར་བ་སོགས་མིས་པ་ལྟར།
 རྒྱལ་ཁྲ་བའི་ཆོས་གསུམ་ལ་གཟིམས་ཁང་དུ་ས་དཀར་གསོལ་བ་དང་དུས་མཚུངས་ཡུམ་ལ་
 རྒྱན་བྱག་སོགས་ཡེ་མེད་པར་སྐྱེ་ལྷན་ཤེལ་ལྟར་བྱངས་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་དུ་བཏམས།
 དེ་མ་ཁང་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཞལ་བསྟན་ཏེ་ཐལ་མོ་སྐྱེར། ཡབ་གྱིས་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་
 པར་མཛོད། ཞལ་ནས་སྐྱེ་བའི་ཐོག་མ་རྒྱུ་རེ་གསུངས།

དགྲང་ལོ་གསུམ་པའི་དུས་ལྷུ་གྱིས་བཀའ་བཀྲོན་པས། ལྷ་ཆ་མི་སྣོད་བཀྲ་ཤིས་
 ལྷན་པོར་འགྲོ་ཁང་པ་ཡང་འདི་ལས་སྐྱིད་པ་ཡོད་སོགས་སྐྱེ་གོང་མའི་དུས་གྱི་གསུང་སྒྲིང་
 མཛོད། ང་ཤིན་པ་དེ་མཛོད་སངས་རྒྱལ་བས་ཐག་པ་ཞིག་གིས་བཀྲིགས་བྱང་བ་ཡེ་ཤེས་
 མགོན་པོས་བཀྲོལ་ཏེ་དེ་དང་འགྲོགས་ནས་འོངས་པ་ཡིན་དང་། ངས་ཐོག་མར་དགའ་
 ལྷན་དུ་ཕྱིན་རྩོ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་། རྩོ་པོ་ཡབ་སྲས། བཙོང་ཁ་པ་རྣམས་ཆོས་མང་
 པོ་གསུང་བ་ཉན། བདག་འགྲོ་དོན་ལ་གང་དུ་ཕྱིན་པ་དགའ་ཞུས་པས། མེ་རྟོག་པ་རྩོ་
 ཞིག་དང་། སེར་བ་རྩོག་པོ་གཉིས་གནང་སྟེ་འདི་རྣམས་གང་དུ་སོང་བར་འགྲོ་དོན་གྱིས་

གསུངས་བསྐྱར་བས། ཡོལ་དཀར་རུ་པར་དེ་བབས། མེར་བ་གཅིག་དབུས་སྟོང་ཕྱགས་སུ་
བབས། གཅིག་མདོ་ཁམས་སུ་བབས་ཞེས་སོགས་གསུངས།

རུབ་གཅིག་གྲང་རྩལ་དང་འཛིགས་སྐྱག་གིས་ཡབ་ཀྱི་སྐུ་པར་རུ་བྱང་། ཅི་བྱང་ཞུས་
པས་བརྟེ་རས་ཕུམ་དང་། བསེ་ཐེབ་ཀྱོན་པ་ཞིག་གིས་རྒྱང་པ་ནས་འཐེན་པ་ལ་དཔལ་
ལྷན་ལྟ་མོ་དེའུ་ལས་བབས་ཏེ་བེ་ཙོན་བརྒྱབ་པ་ལག་པར་ཐེབས་ནས་ཤོས་སོང་སོགས་དང་
མངལ་རུ་ཞུགས་རུས་ཡབ་ཡུམ་ལ་མཉམ་ལྟས་དང་བལྟམས་ནས་ངེས་ཤེས་ཀྱི་གསུང་ཡང་
བྱོན། རབ་བྱང་བར་མཚན་ཡུམ་གྱི་མཉམ་ལ་ལམ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་འཕྲེལ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་བ་
རྩོ་རྩོ་འཆང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པས་བསྐྱམས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་མཚན་མངལ་རུ་
ཐེབས་རུས་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་རུ་བྱོན་ཏེ་དང་པོ་ཚོས་འཆང་རུས་འདི་བཞིན་བྱེང་སོགས་
གནང་བས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་སུ་གྱུར། འོན་ཀྱང་རབ་བྱང་དེ་སྐབས་སྐབས་མ་འགྲིག་
པར་བྱིར་ཐེབས།

ཡབ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ལ་བདེ་མཚོག་ལྷ་ནག་རྒྱུ་གསུམ། འཛིགས་བྱེད་བརྩ་གསུམ་མ།
ཞེ་དགུ་མ། རོ་ལངས་བརྒྱད་སྟོར་ནམས་ཀྱི་དབང་། བཞོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་རྩིས་གནང་
དགའ་ལྷན་པ་ལ་གྲགས་པ་བརྩ་གསུམ་མ་དང་། ཤངས་སྟོར་རང་གི་དེ་ལ་མི་ཐེ་བ་རུ་མ་
དང་། བཞོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། བྱར། ཚོས་བདག་ཆེན་པོ་ཨ་ལྷོ་ར་བྱི་ནང་གསང་གསུམ།
དམ་ཅན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། རྣམ་སྲས་སྟོར། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ། བེག་ཙེ་ལུ་
དལ་སོགས་ཚོས་སྟོང་སྟོར་གྱི་རྩིས་གནང་། ཡིག་ཆ་ནམས་ཀྱི་ལུང་། ལྷ་རོ་ཚོས་དྲུག་གི་
འཁྲིད། དུགས་ཤངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོར་མང་པོ་དང་། སྤྲུལ་ཚོས་དྲུག་ ཞི་བྱེད་
བརྒྱད་པ་སྤྱི་བར་གསུམ་གྱི་ཚོས་སྟོར། བྱང་པར་བརྒྱད་པ་བྱི་མའི་དབང་རྩིས་གནང་
གདམས་པ་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ། སྟོང་ཡུལ་ཟབ་དོན་སྟོར། ཨོན་པལྟེན་སྐྱབ། ཉ་མགིན་
ཡང་གསེང་། གསང་སྐྱབ། སྤྲུ་ཞི་དྲུག་སོགས་སྐྱགས་རྩིང་མའི་སྟོར། པོ་ཏྲ་བའི་དཔེ་
ཚོས་སྟོར་སོགས་བཀའ་གདམས་མ་སྤྱི་ཚང་བ་ལྷ་བཞིའི་སྟོར་དང་བཅས་པ། བཞོན་པོའི་
རྩིས་གནང་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་དང་། ཆོ་དབང་གྲུབ་རྒྱལ་མ། ལྷ་དགུ་མ། འཆི་བསྐྱེད་དང་
བཅས་པ། ལྷ་རོ་མཁའ་སྟོང་གྱི་ཚོས་སྟོར། འཇམ་དབྱངས་ནག་པོ། འཕྱིར་སྐྱང་། འཕྱིར་

གྲུབ་སྒྲོར་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་མེད་གཏི་གདོང་ཅན་གྱི་སྒྲོར་སོགས་ས་སྐྱ་པའི་བླ་མ་ཆོས་མང་
 པོ། ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ། བྱུག་རྩོད་གདུམ་པ་ཆེ་ཆུང་སོགས་བྱུག་རྩོད་གྱི་རྗེས་གནང་། འཁོར་
 ལོ་ཆེན་པོའི་དབང་། བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་སྐྱུ་ཐོགས་མེད་པ།
 བསྐལ་བཟང་དོན་ཡོད་པ་བཞིའི་བཀའ་འབུམ། ཡང་དགོན་པའི་རི་ཆོས་སྒྲོར་དུ་མ། གྲུབ་
 ཐབས་རྒྱ་མཚོ། གྱེད་རྩོད། འཁོར་ཆེན། ཀྱུན་རིག་མི་འབྲུགས་པ། གདུགས་དཀར། ཤངས་
 ལུགས་རྒྱུད་ལྡེ་ལའི་དབང་གིས་ཐོག་དྲངས་ནི་གྱུ་ཆོས་དུག་སོགས་ཆང་བ། ལེགས་ལྡན་
 མཆེད་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་གིས་མཚོན་ཆོས་བཀའ་རྣམས་བུམ་པ་གང་འགྱུར་ཆུལ་དུ་
 གནང་བས་གསན་རྒྱ་ཆེ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞིས་དུས་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་སྦྱིས་གདན་དྲངས་
 ཉི་ཆོས་ལྷེར་ལེབས། རྟ་ལོ་ཉོར་ཟླ་དུག་པའི་ཆོས་བཞི་རྒྱལ་བས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་
 དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་པའ་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོར་གཙུག་ཤུད་འབུལ་བ་གནང་། ཡོངས་
 རྒྱུགས་དགེ་བསྟེན་གྱི་ཕྱོམ་པ་བཞེས། མཚན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་དུ་གསོལ། ལོ་དེ་
 གཏི་དགུན་ཆོས་ལ་གནས་སྟོང་ཀྱུན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་པས་མཁན་པོ།
 པའ་ཆེན་ལུང་རྒྱུ་པས་སློབ་དཔོན། དབུ་མཛེད་སངས་ཆུལ་པས་དུས་བསྐོ་བ་མཛེད་དེ་
 རབ་དུ་བྱུང་བ་དགེ་ཆུལ་གྱི་དངོས་པོར་བསྐྱབས། མགོན་པོ་འཁོར་བརྒྱུད་སྟོང་ལྷགས་འཕོ་
 བ་བཅས་པ། རྗེའི་གསང་རྣམ། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་སློལ་དཀར་སྦྱན་བདུན་མའི་རྗེས་
 གནང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོགས་གསན།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་དུག་པར་འཇམ་དཀར་དང་དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟེན་པ་གནང་བ་འབྲུབ་
 བས་རྩ་ཡུན་རིང་སྟོ་ག་བརྒྱ་རེ་བཅུ་པ་དང་སྟན་ངག་ཐུགས་ནས་རང་རྟོལ་དུ་བྱུང་། རྟུག་ལོ་
 མན་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་རང་དུ་མཚན་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སློབ་གཉེར་གནང་། དེ་ནས་
 དབུས་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་སུ་ལེབས། འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཆོས་འབྱོར་
 ལ་ཙ་ཤེའི་མཚུབ་བྲིད། ཡབ་སྐུས་བཀའ་འབུམ། རྗེའི་རྣམ་ཐར་ཆེ་ཆུང་། འཇམ་དབྱངས་
 ཆོས་རྗེའི་རྣམ་ཐར། འདུལ་མཛེད་མངོན་པ་གོང་འོག་རྒྱུད་ཟླ། འབྲེད་རྣམ་གཉིས།
 མདོ་ལྡེ་རྒྱན། ཆད་མའི་མདོ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྲེད་སོགས་མཚན་ཉིད། མི་ལའི་རྣམ་
 ཐར། འདུས་པའི་དབང་། འགྲེལ་པ་བཞི་སྐྱགས། གསལ་སྟོན། གདན་རྒྱུ་ཐོགས་བསྐྱེད་རིམ།

སྐྱུག་རིམ་ཆེན་མོ། འདྲོད་འཛོ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོ། རིམ་ལྔ་སྟགས་འབྲིད། རྒྱལ་ཚབ་
པའི་རྩས་འཁོར་གྱི་འབྲིད། བ་སོ་བའི་བསྐྱེད་རྫོགས། སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲིད་སྟགས་
མདོ་སྐྱུགས་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་མཐའ་གྲུས་པ་གསན་པའི་ཡོངས་འཛིན་རྩ་བ་སྟེན། རྩེ་ཡེ་ཤེས་
བཟང་པོར་སླེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་འབྲེལ། སེ་ར་ཆོས་རྩེ་ལའང་རྩེའི་རྟོགས་བརྩོན་གྱི་
ལུང་དང་། བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། རྣ་མ་འཛོམས་གྱི་རྩེས་གནང་སྟགས་གསན།

ཡོས་ལོ་ཁྲ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་མཁན་པོ་ཆོགས་སྐུ་མའི་དེ་ཉིད་དང་འངམ་
དབྱངས་ལེགས་ཆོས་པས་ལས་སྟོབ། ར་ཆག་པ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོས་གསང་སྟོན། རྩང་
འོལ་དགའ་སངས་བཟང་པས་རྩས་བསྟོན་བ་མཛད་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དགེ་སྦྲོང་གི་
སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས། པཌ་ཆེན་མཆོག་ལྟ་བུ་དང་འབྱོར་རྒྱས་ཞབས་རྩང་དོན་རྩེ་
ཆོ་བརྟན་པ་མཆོད་ཡོན་གྱིས་གདན་དྲངས། ཟབ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་འཕར་ཅི་ཡང་ཕྱེ། རྩེ་སངས་
རྒྱས་བཟང་པོར་ཕག་མོ་བརྩུ་གསུམ་མའི་དབང་ལུང་སྟགས་གསན། འོལ་དགའ་སྟགས་སུ་
ཕེབས། ལྟ་སྐྱུ་ལུ་ཞེ་དང་འབྲུངས་བརྒྱད་གཅིག་པ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནོར་བཟང་རི་རྒྱ་
མཆོ་དང་མཇལ། སྐྱུགས་མཆོན་ཉིད་དང་རྩས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ལུང་མན་ངག་ཕྱི་རོལ་
རྟོགས་པའི་ཐ་སྟོན་གཙུག་ལག་སྟོར། གཞན་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་སྟགས་ཆོས་མང་རྩ་
གསན་ཅིང་། བྱང་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐུགས་ལ་འབྲུངས་པའི་རྩལ་ཡང་འདི་
ནས་བསྟན་པས་སླེ་མ་དོན་རྩེ་འཆང་རྩ་གཟིགས། བར་ཡང་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་འབུལ་བ་
གནང་། རིམ་གྱིས་ཨོ། གཉལ། རྩང་ལོར་གསུམ། གནས་ཆེན་ཅ་རི་ཏ་སྟགས་ཞབས་གྱིས་
བཅགས་ཏེ་ཡར་གྲུངས་སུ་ཕེབས། རྩང་ནས་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཡང་ཞབས་སྐྱིར་འབྱོར།
གཙང་རྩ་ཕེབས་ནས་ཡབ་དང་མཇལ། སླར་རྩ་སྐྱེད་རྩ་ཕེབས་འབྲོམ་སྟོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷས་ཁྱད་པར་ཅན་མང་རྩ་བྱུང་།

ས་སྐུལ་སྟོན་གྱི་ཁྲ་བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་ལུང་བསྟན་ལྟར་སྐྱུ་ལྷུ་ལ་དཀར་མོ་
སྦྲོངས་སུ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མེ་རྟོག་ཐང་གི་ཆོས་སྟེ་བཏབ། གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་
བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཞེངས། ལོ་གསར་ཆོས་གཅིག་གི་གཏོར་ཆེན་ཡབ་དོན་རྩེ་
འཆང་གི་བཀའ་བཞེན་འདི་ལོ་ནས་གནང་། པཌ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཚེ་མོར་རྩེ་ནས་བརྒྱད་པའི་

ཕྱག་དྲུག་པའི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། ཏུས་འཁོར་མིག་ཆེན། མགོན་པོ་བཀའ་བརྒྱ་གསུམ་
 དང་ཡིག་ཆའི་སྐོར། བདེ་མཆོག་དང་གྱེ་དྲོར་གྱི་རྒྱིག་ཆེན། སྦྱིན་སྤྲེག་སོགས་ལྷང་མང་
 པོ། ཆོས་རྒྱུད་བརྒྱ་ཙུ། རྩེ་ཡབ་སྲས་གསུམ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མ། འདུལ་འཛིན་
 གྲོ་གོས་སྲས་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་སོགས་གསན་ཀྱང་སྤྲ་སོར་ཅུང་ཟད་མི་མཉེས་པའི་
 ཚུལ་མཛད་པ་ལ་སྦྱིང་ནས་འགྱུར་པའི་བཤགས་སྒྲུལ་དང་བཅས་གདན་དྲངས་པ་ལྟར་
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་མཁན་པོར་བྱོན་སྤྱིལ་བྱ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་མ་འགྱུར་པར་འཕེལ་བ་
 སོགས་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བ་བྱུང་། སྤར་ཡང་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཕེབས། དེ་མོ་ལ་ཡན་དུགས་
 ཀོང་གི་ས་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་ཡོན་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་མཛད། དཔལ་ལྷན་
 དམག་བོར་རྒྱལ་མོའི་སྤྲ་མཆོ་རོ་མཆར་ཅན་དེའི་གནས་སྤོ་བྱ།

གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་མཁས་བཙུན་ཐོན་པ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བསྟན་པའི་ཉི་མར་
 བདེ་མཆོག་ལྷ་རྒྱུ་གྱི་དབང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་འཁྲིད། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་སྤྲང་
 མངོན་བྱང་གི་དབང་། དམར་པོ་སྐོར་གསུམ་དང་། རྩེ་ལ་དཀར་དམར། ཕྱག་དྲོར་འགོ་
 བཟང་། ལྷ་ཙམ་། རྣམ་སྲས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད། གུར་ཞལ་དུང་ཁྲོད་བདག་པོ། ལྷ་མོ་བྲ་མ་
 ༡། ལྷ་ག་ར་༡། རྩོ་བོའི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་སོགས་ཆོས་བཀའ་བབ་
 ཁྲིད་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་སྐོར་མང་བ་གསན། ཏུར་སྦྱིག་གར་རོལ་གོང་མ་པའ་ཆེན་དགེ་འདུན་
 གྲུབ་ཀྱིས་ལྷང་དང་མཐུན་པ་རྒྱ་ཆེ་དེའི་གདན་ས་གཙང་སྟོན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་བཏབ་རྩེ་
 འདིས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མེ་ཏྲ་ག་ཐང་ལྷང་དང་མཐུན་པར་བཏབ་པ་ཡིན་ཀྱང་སྦྱིར་འཕགས་
 པ་ཕྱག་ན་པར་ཁྲའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་དང་མིང་དོན་དབྱེ་བ་མེད་པ་དམར་པོ་
 རི་དང་དགའ་བཞི་འཕྲུལ་སྤྲང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལོགས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་
 སོགས་དགེ་མཆོན་དུ་མས་བསྐོར་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཏུར་སྦྱིག་གར་རོལ་ལྷ་པ་ནས་བརྒྱུད་
 སྒྲུལ་བཙོན་རྒྱལ་བོའི་ཚུལ་གྱི་སྦྱེ་དགུ་ཀྱན་བདེ་ལེགས་སུ་དཀྱི་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
 ཆེན་པོའི་སོ་བྲང་དེ་དག་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཆེད་གདན་ས་འདི་དང་སེར་ཐེག་ཆེན་
 སྤྱིང་སོགས་ཀྱི་མཁན་པོར་ཕེབས་པའི་ཐུགས་སྦྱོན་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་དམ་པོ་དགྲང་དུ་བདོ་
 བ་ལ་བཞེན་མཁན་ཐོག་དགུ་པ། ཐོན་ཡོན་རྒྱལ་པའི་བཀའ་དང་། སྦྱི་སོར་དགེ་ལུལ།

གོང་མ་ཚོས་ཀྱལ་ཆེན་པོ་དག་གི་དབང་ཕྱག་བཀའ་ཤིས་གྲགས་པ་ཀྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
པོས་བསྐོ་འཇའ་དང་བཅས་ཚོས་གྲ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་མི་འཛིགས་མེང་
གེའི་ཁྲིར་དགྲང་ལོ་ཞིག་སྤྲུམ་པ་མེ་སྤང་ལ་ཕེབས།

ཚོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ནས་བཟུང་ལྷ་ས་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་འབྲས་སྤྲངས་པས་
སྤར་ཆགས་ཡིན་ནའང་སྤྱིད་ཤོད་རིན་སྤྲངས་པས་ཁ་བདག་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ལོ་བཅུ་
དགུ་ཅམ་གྱི་བར་གསང་ཕུ་པ་དང་ཀམ་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཞིག་བྱང་འདུག་པ་འདི་ལོ་
ནས་སློན་ལམ་ལ་མེར་འབྲས་ཀྱི་གྲ་པ་ཚུད་པའི་ཁྱེ་འབྲལ་མཛད་པར་བརྟེན་དེ་ལོ་འབྲས་
སྤྲངས་པ་སྤྱོད་དང་ལྷ་བརྒྱ། སེ་ར་བ་སྤྲུམ་བརྒྱར་ཉི་བའི་གྲལ་དབྱར་ཕེབས། སྤྲུམ་རབས་
སོ་བཞི་བའི་ཚོས་གསུངས།

ས་སྤྲག་ལོ་གོང་མ་ཆེན་པོས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་སྤྱོད་འཇགས་མཛད།

མེ་བྱ་ཉོར་ཁླ་དང་པོའི་དཀར་ཆོས་ལ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་གདན་སར་འཁོད།
ཡོངས་འཛིན་དམོ་པ་བཅུ་སྟོར་བསྟེན་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཡབ་རྣེ་རྗེ་འཆང་དང་། རྗེ་མོར་
བཟང་བྱ་མཚོ། བསྟན་བཙུག་གསུང་འབྲུམ་གས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར། ཡབ་རྣེ་རྗེ་འཆང་
ཀྱན་དགའ་ཀྱལ་མཆོན་གྱི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་ཐེམ་སྐྱེས། བཀ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོའི་རྣམ་
ཐར། སྤྲ་མའི་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་སྟོར། སངས་རྒྱས་བྱང་ཐེམས་ཀྱི་བསྟོད་ཆོགས་ཀྱི་སྟོར།
ཞལ་གདམས་མཁུར་མའི་སྟོར། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་དེའི་མཆོད་པ་འཁྲིད་ཀྱི་སྟོར།
མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་རྣེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པའི་
ཉི་མ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚུལ་ལ་སློབ་
ཚུལ། རྣེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་ལམ་ལ་སློབ་ཚུལ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བའི་
སྟོན་མ། ཟབ་ལམ་རྒྱ་རོ་ཚོས་རྒྱག་གི་དམིགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལྷང་། དྲིལ་
བྱ་ལུགས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྤྱབ་ཐབས་དཔོས་བྱུང་བར་མཛད། དེའི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་
ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ། དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ལྷ་ཉི་པ་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོ་སྟེ་
ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་འདོད་པ་འདོད་པའི་སྤྱིང་པོ་བྱུང་ཆེན་དྲིལ་བྱ་ཞབས་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་
འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྣམས་རིམ་རིམ་པ་ལྷའི་གནད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉི་མའི་འོད་

ཟེར། ཡི་དམ་སྐུ་བ་སྒྲོལ་དང་དེའི་རྗེས་གནང་གི་རིམ་པ། དཔལ་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོའི་སྐུ་བ་ཐབས། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་མངོན་རྟོགས་རྗེས་གནང་དང་
 བཅས་པ། ཀྱ་རུ་ཀུལ་གསང་སྐུ་བ་ཀྱི་སྐུ་བ་ཐབས་ཀྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། སྐྱ་དབྱངས་
 ལྷ་མོའི་རྗེས་གནང་བྱེད་ཚུལ། རབ་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་འབྲིང་པོ་བཟླ་ཤིས་སྟེ་མ། གནས་
 བརྟན་ཕྱག་མཆོད། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་གོས་སྤྲས་པའི་ཉམས་མགུར། རྒྱལ་བ་ཀུན་
 འདུས་མའི་འབྲེལ་པ། བརྟུང་ལེན་གྱི་གདམས་པ་རིམ་པ་ལྲ་པ། དཀར་གཏོར་དང་གཏོར་
 མ་བརྒྱ་ཅའི་རིམ་པ། དྲང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལེགས་པར་བཤད་
 པའི་སྟིང་པོའི་དགོངས་དོན་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མེ། དབྱ་མ་འཇུག་པའི་
 རྣམ་བཤད་དགོངས་པའི་དོན་རབ་རྒྱ་གསལ་བའི་རྒྱན། སྟོང་ཉིད་བརྟན་ཅུ་པའི་རྣམ་
 བཤད་དབྱ་མའི་ལམ་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མེ། ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་གསུངས་པའི་སྟོན་མེ་བསྟོད་པ་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་སླ་ན་
 མེད་པའི་འཇུག་དོགས། ཕྱག་འཆོལ་སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ན། མ་བཤད། ར་མཆོད་ཅ་
 འབྲེལ་མཆོད་ཡར་ཆོགས་གཉིས་གསེར་འཛིན་མ། བྱུང་མཐའི་རྣམ་གཞག་བྱུང་མཐའ་རྒྱ་
 མཆོར་འཇུག་པའི་བྱ་རྒྱུངས་ལེ་ཆོན། དཀར་ཆག་སྟན་ངག་སྟོར། དགེ་སྟོང་གི་བསྐབ་བྱ་
 ལག་ལེན་གསལ་སྟོན་འདུལ་བ་བསྐྱས་པའི་སྟིང་པོ། སྟོན་ལམ་བརྟན་ཅུ་པའི་ཆོག་དོན་
 བཤད་པ་རྒྱལ་སྤྲས་འཇུག་དོགས། ཆོས་སྟོང་གི་གཏོར་ཆོག་བསྐང་བ་དང་གསལ་མཆོད་
 སྟོར། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་མའི་བེུ་བུམ། བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་གཆོས་རྒྱལ། ཆོ་རིང་
 མཆོད་ལ། རྩ་རྗེ་གཤམ་རྒྱལ། གཡུ་སྟོན་མ། འཕྱས་ལྷ། ཀོང་བཅུན་དེ་མོ། འོ་དེ་གྲང་
 རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་ཆོག་གསལ་བསྟོད་དང་བཅས་པ། ཆོ་རིང་མཆོད་ལའི་མངོན་རྟོགས་
 གཏོར་འདུལ་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ། འོད་ཆེན་འབར་མའི་བསྐྱལ། ཆབ་ཤོག་སྟན་
 ངག་སྟོར། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཤིས་བརྗོད་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ། དོན་རྒྱན་སོ་ལྷའི་དབེར་
 བརྗོད། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་ཀྱི་བསྐྱས་དོན། བརྟན་བཞུགས་སྟོར། སྟན་སྒྲ་བདེ་
 གཤེགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལོ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཤིས་བརྗོད་རྣམས་དང་། ཉམས་བཞེས་ཀྱི་གཙོ་
 པོ་རྗེ་གོང་མའི་དུས་ཀྱི་སྟིང་སྟིང་མའི་སྒྲ་སྐུ་དང་། ཉ་མཁྱིན་གསང་སྐུ། ཡང་གསང་

ཁོས་པ། བྱ་ཅུ་ཞི་དྲག རྒྱག་རྒྱ། ས་རྒྱ་པའི་མཁའ་སྤྱོད་དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ། དེག་
ཅེ། རྒྱར་ཐང་པའི་མགོན་པོ་ཞི་དྲག ཤངས་པའི་འབྲིང་དྲག་རྣམས་གནང་། ཆོས་སྤང་རྗེ་
གོང་མའི་དུས་ཀྱི་སྤྱིང་གཙོ་པོ་འདྲོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་དང་། གསུང་རྒྱལ་དག་ལྟ་སྤྱོད་
གཅིག་ཡང་དགོན་ནས་རྟ་མགོའི་རྩུལ་གྱིས་སྟོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་དམ་ཆོག་གིས་ཕེབས་ཤིང་།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་སོགས་གསོལ་མཆོད་འཕྲིན་བཙུང་གནང་བས་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་ལྷུང་
བ་བྱུང་བས་བསྟེན་པ་གནང་།

དེ་ལྟར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་མ་
ཤར་བ་ལྟར་མཛད་དེ་ཅུང་ཟད་སྐྱུ་ན་སྤྲིན་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས། ལྷ་མ་ཁྲས་
ཤིང་འཁོགས་པའི་ལྷས་འདིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་བཟུང་བར་གང་ཡང་རྗེ་མི་སོགས་
པས། དེ་བས་ན་ད་ནི་ལྷ་མ་གཞོན་རྒྱར་ལྷུང་པ་ཞིག་གི་ཞབས་ཏྲོག་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བར་
གྱིས་ཤིག་ཅེས་དང་། ང་དང་འབྲས་སྤངས་པ་ལ་ད་དུང་ལས་འབྲེལ་འདུག ད་ནང་མང་
ཇ་མེད་ནའང་དུང་སྐད་གསང་བ་བཞི་བྱུང་། ང་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པས་སེམས་ལ་ཞོག་ཅིག་
ཅེས་དང་། ང་དང་སྤྲེ་གདོང་གོང་མ་ཆེན་མོ་ཁྱ་དཔོན་རྣམས་ལའང་ལས་འབྲེལ་འདུག་ཅེ་
ཞབས་དུང་ནས་འབྲུལ་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་རྒྱལ་མཆོན་བཞི་བྱུང་བ་མིས་པས་དེ་རྣམས་
སེམས་ལ་ཞོག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དགུང་ལོ་རེ་བརྒྱད་པ་རྒྱ་སྟག་ནག་ལྷའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་
དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས། སྐྱ་གདུང་ལྷན་དུ་ཕུལ་ཞིང་དུ་ཐོད། ཕྱག་མགོ་རྒྱ་མ། ཐུགས་
དང་བཅས་པ་གདུང་ལོགས་སོགས་བྱོན་ཞིང་དེ་རྣམས་དང་བཅས་རིང་བསྐེལ་གྱི་ཕུང་
པོར་ལྷུང་། གདུང་ནང་ནས་བདེ་མཆོག་དང་དུང་དཀར་གཡས་འབྲིལ་སོགས་རང་བྱོན་
ཡང་སྟོན་ཟླ་ལྟར་གསལ་ཞིང་དུལ་གདུང་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་དུལ་སྤངས་སུམ་བརྒྱ་སྒྲོར་གྱི་རྣམ་
རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་མཐོ་བཅུ་བཞི་པ་བཞིང་བ་གནང་བའི་ནང་དུ་དུ་ཐོད་རིལ་པོ་དང་རིང་
བསྐེལ་སོགས་བཞུགས་སོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་པུ་ཆེན་བསོད་ནམས་གསུམ་པ་ནི་དགའ་ལྷན་གྱི་དུས་བཟོད་པ་ལྟར་རོ། །

བཅུ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ནི། འགྲོ་དོན་ཟམ་མ་ཆད་
པར་སྤྱོད་བའི་སྐུ་རིམ་པ་བདུན་གྱི་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སོགས་སྤྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་

ཕ་ཚེས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དང་། དཀོན་ཚུགས་འབངས་ཀྱི་སྒྲིམ་རབས་སོགས་སུ་རྒྱས་
 པར་མཁའ་འགྲོ་རེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་མན་སྤྲེལ་སོར་ངོ་ཐོག་གི་ལུང་བསྟན་རིགས་ལས་
 གནས་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་མི་འབྱུང་བ་ནི་མཁའ་འགྲོ་མས་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གནས་
 སོགས་གསུངས་པའི་རྗེས་ཐོག་དེར། མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་ན་རེ། གྱི་བདག་ཅག་མཁའ་
 འགྲོ་བྱེ་བ་འབྲུམ། །ཕྱེ་རེ་རེས་སྤྱད་བྱངས་མཁུར་བཞེས་ཀྱང་། །གནས་གང་ཟག་བཅས་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །དུས་བསྐལ་བར་བརྗོད་ཀྱང་མི་རྗོགས་པས། །ང་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་
 བ་འབྲུམ་ཕྱག་ཀྱང་། །རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་ངོ་པོ་ཉིད། །ཁོང་སྤྱོད་མས་གསུངས་པ་ཀུན་ལ་
 གསལ། །ཞེས་གསུངས་པས་གནས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཆེར་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཕ་ཚེས་ཀྱི་ཚུན་
 དུས་དགུ་ཡི་མཐའ་མ་ལ་ཞེས་སོགས་སྤྱད་གཞི་འདུག་ནའང་གོང་དུ་པཌ་ཆེན་དགེ་འདུན་
 གུབ་ཀྱི་དུས་བཤད་པ་ལྟར་ཅུང་མི་འདྲ་ཅུང་སྤྱོད་འདིའི་ལུང་བསྟན་དཀོན་ཚུགས་འབངས་
 ཀྱི་སྒྲིམ་རབས་ལས་སྤགས་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁུར་དུ་མཇུག་ལན་དཀོན་
 ཚུགས་འབངས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཡང་ལན་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་གིས། བོད་བྱང་གི་ཕྱོགས་
 བས་བྱང་ཕྱོགས་སུ། །མི་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དམ་པ་ཞིག །འབངས་མགོན་མེད་མང་པོ་འདྲེན་
 ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་པཌ་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་པའི་སྒྱེ་སྤྱིད་མ་
 བཟུང་བའི་བར་དེར་ཡེ་ཤེས་སྤྱིའི་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོའི་མཇུག་པའི་བཀོད་པ་གྲངས་མེད་
 པར་བསྟན་པ་མཐའ་དག་བརྗོད་པར་ག་ལ་རུས།

འོན་ཀྱང་ཉིད་རང་གི་གསུང་ལས་བྱང་བ་ལྟར་ན། དགའ་ལྡན་དང་དག་པ་མཁའ་
 སྤྱོད་བདེ་བ་ཅན་སོགས་ལ་ཕེབས་ཏེ། བྱམས་འཇམ། སྟོན་པ་ཤུག་ཏུ་དབང་པོ། མགོན་
 པོ་ཆེ་དཔག་མེད། སྤུང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཞིག །ལུང་ལས་གཟིགས། ཕྱག་རྒྱ་དེར། རྗེ་བཙུན་བཙུང་ཁ་པ་སོགས་
 ཏུ་མ་དང་མཇུག། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་གཤེགས་པ་ན། ལམ་བར་སྤྱོད་རིགས་དུ་མ་
 དང་། བྱང་པར་སྤྱོད་པོ་མགོ་བཙུག་ཅིག་པ་སྤྱོད་ན་རྟ་མགོ་ཅན་ཞིག་བྱང་ནས་མེ་ཏོག་
 གཏོར་ཏེ་འཁོར་བའི་ཆ་གདུང་སྤྱོད་བྱེད་ཆེན་པོ་འདིར་བྱོན་པ་ལེགས་སོ། །ལམ་འདི་
 བས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་དུང་དུ་བྱོན་ཅིག་ཟེར་ནས་ལམ་སྤྱོད་པར་ཕེབས་པ་ན།
 བར་ཆད་རྩོམ་པའི་སྤྱོད་པོ་མགོ་བཙུག་པ་ཞིག་བྱང་བས་ཞབས་ནས་འཐེན་པའི་ཆོ་སྤྱང་མ་

ལུས་པོངས་ཆེ་བ། ཁ་དོག་ནག་པ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་རལ་པ་དཀར་པོའི་
ཁོར་ཅོག་བསྐྱངས་པ། སྤར་དཀར་པོ་ཞིང་པ་ལོན་པ། ལག་གཡས་གཡོན་རལ་གྱི་དང་
ཁོད་ཁྲག་འཛིན་པ་ཞིག་དང་། ཁ་དོག་དམར་པོ་མེ་ལྟར་འབར་བ་བསེ་བྲབ་དང་བསེ་ཚོག་
གྱོན་པ་ལྡེམ་སྤུ་ཅན་དར་སྤུས་བརྒྱན་པ། ལག་ན་མདུང་དཀར་དང་ཞགས་པ་ཚོགས་པ།
སྟག་རལ་དང་གཟིག་ཤུབས་ཅན་བསེ་ལྷམ་དམར་པོ་གྱོན་པ་གཉིས་བྱང་སྟེ་བརྟེན་སྟངས་
ཕྱིགས་མོ་རེ་བྱས་བྱང་བ་དང་མེར་པོ་དེ་ལྟངས།

དེ་ནས་སྤྱིན་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཚེ་གསུམ་པ་དབུས་ན་
སྟོང་གི་དབྱིབས་ཅན་སྟེང་ན་པར་འོད་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་
བཞི་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུས་
ཆོག་མི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་བཀོད་པ་སྤྲོས་སྤུམ་ཆོགས་པ་ཅན། རི་དེའི་མཐའ་ཀྱན་ནས་སྤྱིན་
པོའི་གོང་བྱིར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་དེའི་དབུས་ན་ཉི་མའི་
གདན་ལ་གུ་རུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་པསྟོ་འབྱང་གནས་དེ་ཉིད་རིགས་འཛིན་དཔལ་པོ་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་སྟོན་ཅིང་བཞུགས། ཡང་དེའི་གཡས་སྟོགས་ན་རྩོ་བོ་
རྩོ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་། གཡོན་ན་ས་སྤྱི་པརྩི་ཏུ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། མདུན་ན་
རྩོ་རིན་པོ་ཆེ་བཙོང་ཁོ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བཞུགས་འདུག་དེ་ལ་སྤྱང་མ་འདྲི་གཉིས་སུ་ཞིག་
ལགས་ཞུས་པས། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ངའི་བཀའ་སྟོན་ཡིན་པར་རིམ་གྱིས་ཤེས་
པར་འགྱུར་ཞིང་། ཁོང་གཉིས་གོགས་སུ་བྲིད་ལ་སྤར་པོད་ཡུལ་དབུས་སུ་སོང་ཞིག་ཅེས་
གསུངས་ནས་སྤྱང་མ་དེ་གཉིས་ཀྱང་གོགས་སུ་བཟངས་སོ། །

དེ་ནས་དེ་གཉིས་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་པོད་དུ་འོངས། སྟོར་མོ་
ཡུང་། དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་། བདེ་ཆེན་ཆེ། འོལ་དགའ་གཞིས་ཀ། ཨའི་རི་སྤང་ལ་སོགས་
པར་སྤང་ཡུལ་རེ་བལྟས་ཏེ་འཕྱོང་རྒྱས་གྱི་སྤུ་ནས་ཡུད་ཅམ་གྱིས་རི་རབ་གྱི་སྟོང་དུ་ཕྱིན་
པས་དེ་ན་སྤུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་པའི་ལོ་ལྟ་རྣམས་སལ་ཆེར་འདོང་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཡེངས་
འདུག་ལྟ་དེ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་ལྟའི་བྱ་མོ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་བྱང་ནས་མདུན་
ནས་བསུས་ཏེ་བསྟེན་བཀའ་སྤྲོས་སྤུམ་ཆོགས་པ་བྱས་སོ། །དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་འདོང་

པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་ཡིན་པར་འདུག དེ་ནས་ལྟ་མོ་དེ་ཁོ་མོའི་སྐྱར་གྱུར་པའི་མདུན་
ན་སྐྱལ་པའི་སྤྱན་དཀར་པོ་མཐའ་འཇའ་རིས་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་མངོས་པ་ཞིག་
ལིང་དེ་འདུག་པས་དེའི་སྤྱིང་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་རང་ཉིད་བཞུགས་ཏེ། དེའི་ཚྭ་གས་
གཅིག་དུ་ང་ལ་ཡང་འདིར་བྱོན་གསུངས། དེར་བྱིན་པ་དང་སྤྱན་དེའི་སྣ་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་
ལྷ་འཕྲོས་ཏེ་མི་ཡུལ་དུ་སོང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྤྱན་ལ་ཞོན་ནས་
འོད་སྣ་ལྷའི་ལམ་ནས་ཡུད་ཅམ་གྱིས་སྐྱམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་གྱི་གནས་ནས་སྟོད་ལུང་གི་མཐིལ་
ཁང་གསར་གོང་གི་གཞིས་ཀར་ཡོང་།

དེར་ཨ་མ་རྒྱུང་པའི་སྐྱེ་ལས་ལ་གཞན་ཞིག་ཞུགས་ནས་ང་ཚོ་དེ་ལྟ་བུ་འདུག་
པས། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོས་བགེགས་དེ་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱིན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད་ནས་མའི་
རུམ་ཤིན་དུ་གཙང་བར་གྱུར་པ་དང་། དེར་ངས་ཞུགས་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལྟར་སྤྱིང་གོད་གྱི་
ཡུལ་གྱའི་ཆ་སྟོད་ལུང་མདའ་ཆེ་དགའ་ཁང་གསར་གོང་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱང་
གི་རུས་ལོ་སྟོ་བ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སང་མི་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་
མ་རིན་ཆེན་མཆོག་དང་གཅིག་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་མང་དུ་བྱོན་པའི་གདུང་དྲི་མ་
མེད་པར། ཕྱི་ཐ་སྐད་རིག་པ་སོགས་ལྷགས་གཉིས་ལ་མཁུན་པ་རྒྱས་ཤིང་། བྱང་གསང་སྐྱགས་
ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཛོན་པར་གཞོལ་བའི་ཡབ་སྟེ་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་དང་། ཡུམ་སྟེ་སྤྱིང་
པག་མོ་གྱུ་པའི་དཀོན་གཉེར་དཔོན་སྐྱགས་རྒྱིང་མའི་རིགས་སྐྱགས་འཆང་བའི་དབང་ཕྱག་
རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་བཟང་ཆེ་ནས་ཀྱི་སྐྱས་མོ་དཔལ་འཛོམ་བྱ་བྲིད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱས་སྐྱ་རོ་མཚར་
བའི་ལྟས་བཙོང་ཡུལ་ལས་འདས་པ་མང་པོ་དང་བཅས་རབ་བྱུང་དགུ་པའི་མངོས་བྱེད་
ཅས་པ་རྒྱ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་དབྱིད་ར་དང་པོའི་ཉེར་ལྷ་ལ་སྐྱེ་བ་ལྷམས་ཤིང་། ཐོག་མར་མཚན་རྟེན་
རྟེན་སྤྱི་ཚོད་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་པར་གསོལ་ལ།

དེ་ནས་དགུང་ཟླ་བརྒྱད་ཅམ་བཞེས་པའི་ཆོ་རིན་པོ་ཆེ་ཉེ་བོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
གྲགས་པ་འཁོར་བརྒྱ་སྐྱག་མང་པོས་བསྐོར་བ་ཞིག་ཚྭ་གས་དེར་བསོད་སྟོན་པས་ཀྱི་བྱིར་བྱུང་
བ་ན། སྟེ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་མགོན་དུ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་ཕྱག་མཚོད་ལུམ་ནས་ཆོས་དང་བྱིན་
རྒྱལས་ཞུས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྐྱ་གཞོན་རྟེན་ཡུམ་གྱི་པང་དུ་སྤྱོད་དངས་ཏེ། ལྷ་མ་བགྲེས་པོ་ལོ་

བརྒྱུ་ལོན་རུ་ཉི་པ་དེ་ལ་བྱིན་སྐབས་ཞུ་བར་བཅུ་མས་པས་སྤྱགས་ཁྲིལ་བའི་ནམ་འབྲུར་
 རྟོན་ཅིང་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཕྱིར་བསྐྱེད་དེ་ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྦྱིན་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤུལ་ཀྱི་གདེངས་ཀ་
 བཞིན་འཕྱར། ཞབས་ཀྱི་པར་ཁྲི་མཆུ་བ་ནི་སྤང་པོ་ཆེའི་སྤྲུལ་ལྟར་བརྒྱུད་ནས་དྲུང་སྤྱོད་ཆེན་
 པོ་དེའི་དབུ་ལ་ཕྱག་དབང་དང་ཞབས་དབང་གནང་བར་ཆས་ཏེ་སྦྱོན་འབྱར་ཚུགས་སུ་
 གཟིགས་པས་ཟིལ་གྱིས་མཉན་པ་དང་། དེར་ཆོགས་པའི་མཆོད་ཡོན་ནམས་ཏེ་ལས་ཏེ་ངོ་
 མཆར་རུ་གྱུར་ཏོ། །སྦྱོན་ཀྱི་པར་ནམ་པར་བཞད་པ་དང་མཉམ་རུ་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་ཕྱག་
 གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ཐོང་པ་ནོར་བུས་གང་བ་བསྐྱམས་པ་བཞོན་པ་མེད་པ་ཞིག་
 གཟིགས་པ་དེ་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་འདུག གཡུལ་ཁར་མ་མས་འཁྱུར་ཏེ་སྦྱོང་སངས་
 ལ་ཐེབས་པའི་ཆོ་ལྷན་ཤིང་གི་སྤོང་བོའི་ཆེ་ནས་དཔལ་མགོན་ཞལ་ཁྲ་ཅན་བྱོན་ཏེ་བྱོད་དང་
 ང་ཆོ་རབས་སྤུ་མ་ནས་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་མཆོད་གཏོར་སྤུལ་ཞིག་གསུངས། སྐབས་ཤིག་
 ལྷན་གོང་རྒྱལ་པོས་སྤྱགས་ལྟ་བུའི་ཆེད་རུ་བརྗེ་མ་རུངས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་བར་ཆང་བྱེད་
 པར་བཅུ་མས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་བདུད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་
 བྱོན་ཏེ་ནག་པོའི་སྦྱོགས་དེ་དག་ཆར་བཅད་པ་དངོས་སུ་གཟིགས། དགུང་ལོ་གསུམ་བཞེས་
 པ་ཤིང་སྤུལ་ལོ་ཆོས་སྤེལ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་མོ་ལུང་རུ་ཐེབས་པའི་ཆོ་ཆེབས་ཐོག་རུ་དགོངས་
 སྦྱིམས་ཞུས་པ་ན་ཞལ་དཀར་འཕངས་པ་མ་ཆག་པས་ཀྱན་ངོ་མཆར་རུ་འཛིན། དེ་ནས་
 ཡལ་ཀྱི་དགོངས་པར་ངའི་བྱ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཁྱད་རུ་འཕགས་པ་འདི་སྤུལ་སྤུལ་ཞིག་ནི་ཡིན་
 མཆིས། གལ་ཏེ་འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤུལ་སྤུལ་ཡིན་ངེས་ན་གང་ས་
 ནས་ལེགས་པ་འདུག གང་ལྟར་བརྟག་པ་མང་རུ་བྱ་དགོས་ངགོངས་ནས་སྦྱོར་མོ་ལུང་ཆོས་
 རྗེར་གནས་བརྟན་ཟླ་བ་བྱ་བ་སྦྱོལ་མས་ལུང་བསྟན་གསལ་པོར་ཡོང་བ་ཡོང་པ་ལ། བྱིང་
 ཀྱིས་ངའི་གཞོན་ནུ་འདི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤུལ་སྤུལ་ཡིན་མིན་བརྟག་པ་མཛོད་ཅིག་
 གསུངས་པས། གནས་བརྟན་པས་ཀྱང་གལ་པོ་ཆེར་བབྱུང་ནས་མཆོམས་དམ་པོར་བཅད་
 དེ་ལྟག་པའི་ལྟ་སྦྱོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་དོན་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་རུ་གསོལ་ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། མོ་རངས་མི་ལམ་རུ་མི་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་
 གསལ་འདེབས་དང་ལུང་བསྟན་སྤྱག་པར་འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་

བཟང་པོ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཚུགས་ཀྱི་ན་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའོ། །ཞེས་དང་། དེས་མཆོན་
ཏི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཐུགས་དམ་གྱི་གདེངས་ལྡན་རྒྱ་མར་ཡང་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྒྲུལ་
པའི་སྒྲུ་ཡིན་པར་ལུང་བསྟན་དངོས་ཉམས་ཅི་རིགས་སུ་བྱུང་ངོ་། །

འབྲུག་ལོ་ཟླ་བ་བརྒྱད་པར་རྒྱུང་གནས་གསུང་རྒྱུ་པས་གསང་ཐབས་གིས་ཁང་
གསར་གོང་རྒྱ་དོས་འཛིན་བརྟན་དབྱེད་རྒྱ་འབྱོན་པར་ཆས་པའི་ཆོ། གནས་ཆུང་ཆོག་རྒྱ་
སྒྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱུང་ཆེན་པོ་རྩོམ་མེད་ལྡན་དཀར་པོ་ཐོག་ཐེབས་གིས། ཉི་མ་ཤར་བ་ལ་
རྒྱུན་མེ་འདེགས་མི་དགོས། ད་རྒྱུང་རེ་ཞིག་སྒོད་ལ་ཞོག་མ་འགྱུར་པར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
ཆོགས་སུ་འགྲིག་པའི་ཆོ་ངའི་ཐུག་མཇལ་གྱི་དར་དཀར་པོ་གྲུ་བཞི་འདི་རྒྱུན་ལ་གྲོགས་པོས་
སྒྲུལ་ཞིག་མི་མངོན་པར་རེད་རང་གིས་འབྲུལ་ཞེས་བཀའ་ཤིས་ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་དྲི་མ་
མེད་པ་ཞིག་གནང་། མེ་རྟ་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ཆོས་བརྒྱུ་བཞིའི་གཟུང་སྐར་ལེགས་པ་ལ་
རྒྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྟོབ་ཉུང་བསྟུས་ཁང་གསར་གོང་རྒྱ་བྱོན་པའི་སྒྲུ་འགྲོས་སུ་
རྒྱུན་གྱི་རྒྱུང་ཡིག་པ་ཆོས་གྱི་དཔལ་འབར་ལེགས་པ་ཞབས་རྒྱུང་གོང་མའི་ཆེབས་པ་ཞོན་ཏི་
སོང་བ། གཞིས་ཀའི་སྟོ་རྒྱུང་རྒྱ་ཉི་བར་སྟེབས་པ་ན། མ་མ་ལ་ངའི་རྒྱ་མཆོ་འོང་གི་ཡོད་པ་
འབྲུག་རྟ་གཡུལ་རྒྱལ་སྟེབས་བྱུང་། གཡུལ་རྒྱལ་ཤོག་ཤོག་སྟེང་རེ་རྩེ་གསུངས། དེ་ནས་ཡུམ་
ལ། མ་གི་ན་དགེ་བཤེས་ཡིག་མཁན་གིས་ཞོན་པའི་རྟ་དེ་ངའི་ཡིན་གསུངས་མཉེས་པའི་
ནམ་འགྱུར་མཛད། རྒྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཛད་སྟོ་གོས་པ་དཔོན་གཡོག་རྒྱུང་
ནས་བྱོན་པ་གཟིགས་པས། ཨ་ལི་ངའི་རྒྱ་མཆོ་སྟེབས་བྱུང་། སྟོ་གོས་ཡང་བྱུང་གསུངས་ནས་
ཞབས་སྟོ་མཛད། དེ་ནས་ངོ་མཚར་བའི་ནམ་འགྱུར་མང་པོ་མཛད་ཅིང་། གསོལ་ཇ་དང་
པོའི་ཐོག་རྒྱ་བཞུགས་གདན་ལ་ཐབས་པ་ན། རྒྱུང་གནས་རིན་པོ་ཆེས་ཐོག་མར་ཆོས་རྒྱུང་
ཆེན་པོས་འབྲུལ་རྒྱ་བསྐར་བའི་ཁ་བཏགས་གིས་སྒྲུངས་དཔོན་སྟོབ་ཆང་མས་མཇལ་དར་
རིམ་བཞིན་སྒྲུལ། དེར་ནམ་མཁའ་དག་པོ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར། འཇའ་འོད་གྱི་གུར། དྲི་
བཟང་པོའི་རྒྱུད་པ་འཕྲུལ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་མཐའ་ཡས་པ་བྱུང་ཞིང་། སྒྲུ་འབྲུ་
ཐུག་འཕྲེང་། བ་བཟུང་སོགས་ཆང་མར་འབྲུལ་མེད་གྱི་དོས་འཛིན་ཡིད་ཆེས་པ་མཛད།

མེ་རྟ་ནག་པ་ཟླ་བའི་དཀར་ཚུགས་གྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ། དེས་གཟུང་སྐར་སྒྲུ་ཟླ་སྐར་

རྒྱལ་དང་འཛེམས་པའི་ཉིན་དབུ་སྐྱེ་ལྷ་ལོ་དང་ལྷན་ཡང་པའ་ལྷ་སྐྱེ་ཆོས་སོགས་རབ་རྒྱ་
 རྒྱུད་བའི་ཉིགས་དང་བཅས་ཏེ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་ཉི་འདབས་སུ་ཐེབས་པ་ན་དག་
 འདུན་གྲངས་ཐེད་པའི་སེར་སྤེང་དང་། བསྟན་སྤྲང་ཆོས་སྤྲྱེད་པེ་ཀར་ཡང་ཁོག་རྒྱ་ལྷགས་ཏེ་
 བསུ་བས་མཆོན། ཆོས་སྤྲང་ཡུལ་ལྷ་གཞིས་བདག་ནམས་ཀྱང་བསུ་བ་ལ་བྱོན་པ་ནམ་མཁའ་
 ཀང་བ་ལྷ་བྱ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་
 ཆོས་ཀྱི་སྤེ་ཆེན་པོའི་འཇིགས་པ་ཐེད་པའི་སེང་གའི་ཁྱི་ཆེན་པོར་ཞབས་ཀྱི་པར་བཀོད།

དཔོན་སློབ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་བྱང་རྒྱ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ལྷགས་པ་དག་
 བསྟན་ཀྱི་སྤོམ་པ་པ་ཞེས་ཏེ་མཆོན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་གསོལ། མེ་ལྷག་སོགས་རྒྱལ་རྒྱ་ཐེབས།

ས་བྱ་ས་ག་ལྷ་བའི་ནང་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཁན་པོ། གསང་སྤྱོད་ཆོས་
 རྩེ་ལགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ལས་སློབ། ཤར་ཅེ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་རྩས་བསྐྱོ་བ་མཛད་
 དེ་དག་ཚུལ་ཀྱི་སྤོམ་པ་བཞེས་ཤིང་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་མ་རྣམ་
 སྲས་སེར་ཆེན། དམག་ཐོར་མ། དཔལ་ལྷན་སེང་གའི་ཞལ། ཕྱག་བྱུག་པ། ལས་གཤིན་མྱི་
 རྒྱབ་ནམས་གསན། སྤིང་སྟོང་ཆོས་རྩེ་ལེགས་དོན་པར་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་བསྟུ། ལྷ་
 མ་ལྷ་བཅུ་པའི་རྒྱུ། ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་། ལམ་སློན། བྱང་རྒྱུབ་གཞུང་ལམ། འདུལ་བའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཆེ་རྒྱུད་། གཞི་གསུམ་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཆོག་རྩ་འཇུག་གཉིས་རྒྱུ་བཅས་པ། འགེལ་
 པ་དོན་གསལ། ལེགས་བཤད་སྟིང་རྒྱ། རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད། མཛོད་རྩ།
 མདོ་རྩ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད། དཔེ་ཆོས་གསལ་སློན། ཀདན་རྒྱ་གས། མཁས་གྲུབ་བཀའ་
 འདུམ། བསྟེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་། ཤར་ཅེ་ལེགས་དོན་པར་འཇམ་
 དཀར། རྒྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ། མགོན་པོ་སྟིང་ལྷགས་འཁོར་བརྒྱད། ཉ་མགིན་
 གསང་རྒྱལ། ལྷགས་རལ་ཅན། ལྱར་དག་རྒྱ་ག་རྒྱ། ལྷ་ཅན། ཕྱག་བཞི་པ་ཆོལ་ལྷགས།
 སྟོལ་དཀར། ཆོ་ངིང་མཆེད་ལྷ། ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་ཁྲ། བེག་ཅོ། དམར་པོ་སྟོར་གསུམ། ཀྱ་
 རྒྱ་ལྷའི་གསང་རྒྱལ། སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་རྣམ་སྲས་རྟ་སྟོན་ཅན། བེ་ཅོན་ཅན། མདུང་
 དམར་ཅན། ཕྱག་མཆོན་བཞི་པ། ཀར་མཁན་མཆོག་དྲག་བྱེད། དཀར་པོ་ཆོ་རྒྱལ། ལྷ་

མ་ཁ། མེང་མྲིང་ནགས་སྒྲོལ། མེང་གདོང་མ། སྒྲིབ་ཆེགས་ནམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། འཇམ་
དབྱངས་ཞི་ཁྱོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་། གསང་འདུས་འཇམ་རྡོར་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་
གི་དབང་། ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་དང་སྒྲིགས་བཅ་ཀྱི་ལུང་གསན།

པཌ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པར་རྗེའི་གསུང་འབུམ་ཐོར་བ། རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་
གསུང་འབུམ་ཡོངས་རྫོགས། རྒྱུས་རབས་སོ་བཞིའི་ལུང་། རྒྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ། བཤོན་
དཀར་ཀྱི་རྗེས་གནང་། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པའི་དབང་། ལས་ཆེན་ཀུན་རྒྱལ་པའི་
བཀའ་གདམས་ཚོས་འབྱུང་། བེ་བུམ་སྒོན་པོ་ཙུང་འགྲེལ། ཀམ་ཤ་ཏམ། མེ་ཏྲོག་འཕྲིང་རྒྱུད།
པཌ་ཆེན་རང་གིས་མཛད་པའི་དགའ་ལྡན་ཚོས་འབྱུང་། གནས་བཅུའི་རྒྱབ་ཐབས། རྟོང་
ཉིད་བདུན་ཅུའི་ནམ་བཤད་ནམས་ཀྱི་ལུང་གསན།

འཕགས་བདེ་ལོ་སྟོ་བ་རྗེ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་དབང་ལུང་མན་
ངག་ཕྱག་ལེན། ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་མང་། ལུ་རུ་ཞི་དྲག་དོན་ཞགས། བཅུ་གཅིག་ཞལ། ཆོ་
དཔག་མེད་ལྟ་དགུ་ནམས་ཀྱི་དབང་། འཕྲིང་བ་ཞེ་ལ། ཟུར་བཀའ་འདུས་པ་འཕགས་
ལྷགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས། བདེ་མཚོག་ལུ་ཉི་པ། དྲིལ་བུ་པ་ཕྱི་ནང་། སྐྱུ་ཏ། ཀྱི་
རྡོར་མན་ངག་ལྷགས་དང་རྡོག་ལྷགས། བདག་མེད་ལྟ་མོ་བཙོ་ལ། ལུར་རིགས་བསྐྱུས།
དྲག་པོ་གདེངས་ཅན། ར་ལྷགས་འཇིགས་བྱེད། དག་ནག་རྒྱུས་ལྷགས་རོ་ལངས་བརྒྱད་
སྒྲོར་དང་དག་ནག་ཞང་ལྷགས་ཞེ་དགུ་མ། དཔལ་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་གཤེད་དམར་དང་
བིར་ལྷགས་ལྟ་ལ། འཁོར་ཆེན་གཏུམ་པོ་བྱུང་ཉེར་གཅིག་ ཁྲོ་པོ་བཞི་བཅས་ཉེ་ཉེར་ལྟ་མ།
ཀུན་རིག་མི་འབྲུགས་པ། གདུགས་དཀར། ག་ལ། མི་ཏའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྱུན་རས་གཟིགས།
དུས་འཁོར་ཀྱི་དབང་ནམས་དང་། ཕྱག་རྡོར་བྱུང་ལ། ལུ་ཙལ་འགོ་བཟང་ལྷགས། རྣམ་
འཛོམས། ཆོ་དཔག་མེད་གྲུབ་རྒྱལ་མ། རྡོར་རྒྱུན་མ། འོད་ཟེར་ཅན། རྩམ་ལ། ལ་མ་ཤོན་
མ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། རས་བྲིས་དང་ལུས་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱག་བཞི་བའི་དབང་།
ལུར་ཞལ་ལེགས་ལྡན་མཆེད་གསུམ། བདེ་མཚོག་སྒྲགས་བསྐྱེད་བྱངས་གསལ་ཡེ་རྟོར་ཡིག་
བརྒྱ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། བཤོན་པོ་བཞི་སྒྲགས་དང་། དུས་མཚན་མ། མེང་གདོང་
རིགས་ལྡེའི་དབང་རྒྱབ་ཐབས་ལས་ཚོགས། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་སྒྲོར་དབང་ལུང་རྫོགས་

པ། རྣམ་སྤྱོད་གསང་སྦྱོར་ལྡང་མེད། དྲག་བྱིད་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོར། མེར་ཆེན། དཀར་པོ།
བདུད་མོ་བཞི་སྒྲོར་གཤེན་རྩེ་ལྷ་རྒྱལ་པ། དྲག་བྱིད་རྒྱུ་ཐང་མ། མི་འཁྱིད་དྲུག་བཅས་
པའི་རྩེས་གནང་། ཕྱག་དྲུག་པའི་བེ་བྱམ་དཀར་ནག་གཏོར་ཆེན་ལོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་
ལེན་ཞལ་ཤེས། རི་པོ་ཏ་འཕྲུལ་ལོར་དྲུག་ཏུ་པའི་ཕྱག་ལེན་སོགས་བྱམ་པ་གང་འབྱོར་
ཚུལ་དུ་གསན།

སྤྱི་ཞང་ཀུན་བཟང་ཅེ་པར་ཚར་ཆེན་ནས་བརྒྱད་པའི་དཔལ་མགོན་ཞལ་གྱི་དབང་
ལུང་མན་ངག་ཁ་ཡར། ས་སྤར་ལྷ་བྲ། ཞལ་གནང་དབང་དང་། དབྱངས་རྩ་ཆེངས། རྟིང་
མའི་དྲག་སྤྲུགས། ཆོས་དབང་གི་སྤྲ་མ་ཞི་དྲག་ཆོ་བདག་ཁྱོ་ཆུ། འཆར་ཀ། དཔལ་མགོན་
མ་ནིང་བསྟན་སྤང་ཡོངས་རྫོགས། ཞིང་སྦྱོང་། གཟུལ། རྩོམ་ལེགས་སོགས་སྤྱི་འབྱུར་གྱི་
ཆོས་མང་བ་དང་། ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་གསན། སྤྲུལ་པོ་སྤྲུལ་སྤྱི་ཕྱི་རྣམ་རྒྱལ་དང་
པན་ཚུན་ཆོས་འབྲེལ། ཆར་ཆེན་ལ་གྱུར་མགོན་རྩེས་གནང་། དཔལ་ལྷན་རྩོམ་རྩེ་ལྷ་ཉི་པའི་
དབང་། ཆོ་དབང་། ལྷ་བཅུན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་ལ་སྐར་ཅིས། འདོད་ཁམས་
མའི་ཆོས་བཀའ་གསན། མཆོད་རྟེན་བཅས་ཆོག་དང་། ཞལ་གྱི་རྩོམ་མཁུལ་སོགས་
བཅས་ཉི་བཞེན་སྦྱོར་ལས་སྦྱོར་མང་པོ་བསྟར། སྤར་བ་དང་། སྤྲ་མའི་ལས་བྱང་གར་ཐིག་
དབྱངས་སོགས་ཅེ་ལྷགས་འཕྱགས་བཞེད་ཀྱང་རྒྱུན་གྱིས་མ་འབྱུལ། ས་ལྷག་སྤྱི་ལྷོ་པའི་
དབྱུ་ལྷ་རྒྱུར།

ཤིང་གྱི་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཉར་དགའ་ལྷན་ཁྱི་རྒྱར་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་མཁན་པོ།
ཁྱི་ཐོག་པ་དགེ་འདུན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་གྱིས་ལས་སྦྱོར། ཤངས་དགེ་འཕེལ་ཆོས་རྩོགས་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་གསང་སྦྱོར། ལྷ་བཅུན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་གིས་དུས་བསྐོ་
བ་མཛད་དེ་དང་པའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དཔུས་སྤྱི་དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་བཞེས།
འདུལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལམ་རིམ་ཞིབ་བཤད་རྣམས་མཁན་པོ་དང་། ལས་སྦྱོར་ཏུ་ཤུ་ན་བཞི་
སྒྲོར། མགོན་པོ་སྤྱི་ལྷ་མའི་རྩེས་གནང་སོགས་བཀའ་གདམས་སྦྱོར་དང་། གསང་སྦྱོར་
པར་རྒྱུད་རྩེ་ལྷོ་དབང་སོགས་ཤངས་ཆོས། བྱ་པོ་པའི་དབང་གསན། ལྷ་ས་པར་ཁང་
ནས་མངའ་བདག་གི་གཏོར་ཞབས་ཤོག་དྲིལ་ལྷ་གཏོར་ནས་བཞེས། ཤིང་སྤང་ནག་རྒྱར་

བྱང་གནས་གསུང་རབ་པ་གཤེགས། ས་འབྲུག་གི་ལོ་མཇུག་ལ་ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་
འཇུགས་པ་གནང་ཞིང་། དེར་ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་སྒྲུབ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱལ་མཁའ་
བཅུགས། སེར་འབྲས་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་གདན་ས་རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལྷར་བསྐྱེདས།

ལྷགས་རྟ་ལོར་རྒྱལ་དུ་གདན་སའི་བསེལ་བ་ཚལ་གཟིམས་ཁང་དབྱུག་མ་དི་བི་ཀོ་ཁི་
སོགས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་གི་སྤྱོད་གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་བཞེངས། བོང་མཁར་བར་
ཚར་ཆེན་ལ་མ་གསན་པའི་སྟན་བརྒྱུད་སོགས་གསན། མེ་བྱ་ལོར་བྱང་སྤྱགས་སུ་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་དང་ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལྷགས་སྤེལ་བར་ཆེབས་བསྐྱོད། ལྷ་སྤྱས་
ལུ་ནེ་དང་འབྲངས་བརྒྱུད་གཅིག་པ་གནས་སའི་དབང་སྤྱག་ཨལ་ཐན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
དབྱུགས་ལྷར་ཉེ་སའི་ཆངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་རིགས་མི་གཅིག་པ་དུ་མའི་དབྱུགས་སུ་གསེར་
ལས་བྱུབ་པའི་དབྱུགས། དུམ་པ། རིགས་ལྷའི་སྤྱག་མཚན། གསེར་སྤང་བརྒྱལས་བྱུབ་
པའི་ཐམ་གོ། འབྲུག་སྤེར་མོ་ལྷ་པས་མཚན་པ། ཁ་རིས་ལ་རྩོུ་རྩོུ་ཆང་རྒྱ་ལའི་སྤང་མའི་ཐམ་
ཀ་རྒྱལ་ཞེས་ཉོར་ཡིག་གསར་དུ་ཡོད་པ། ཡོ་བྱད་འགངས་ཆེ་བ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་
བཅས་རྒྱ་ལའི་སྤང་མ་བརྩྭ་རྩྭ་ཞེས་བྱུབ་བདག་རྩོུ་རྩོུ་ཆང་གི་ལས་ཀ་སྤྱལ། རྒྱལ་པོ་ལའང་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷའི་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་མཚན་གནང་ཞིང་། སྤར་ཕན་སོག་པོ་རྣམས་
མི་ཤི་བའི་དགེ་བ་ལ་ཨོང་གོ་ཞེས་པའི་གཟུགས་བཅོས་ཉེ་སེམས་ཅན་བསད་པའི་ཤ་བྲག་
གིས་མཚོད་པ་བྱེད་པ་བསྐྱབས་ཤིང་། གསང་སྤགས་དང་མདོའི་གཤིན་ཆོག་གི་སྤོལ་བཏོད།
ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་རྟེན་བརྟེན་
པར་བཅས་པ་མང་པོ་གསར་དུ་བསྐྱེད། ཡིག་བྲུག་གི་ལྷང་དང་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་
བརྒྱུད་པའི་སྤོལ་པ་ཕབ་ནས་མཚོག་དམན་མཐའ་དག་ཆོམ་པར་མཛད་དེ་མཐའ་འཁོབ་
ལུན་པའི་སྤྱིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་སྤང་བས་ལེགས་པར་བྱུབ།

རྒྱ་ནག་གོང་མ་ལུན་ཡི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤང་མ་གྱོག་ཆིང་ཤིའི་མཚན་
དང་། ཐམ་ཀ་ལྷང་། ལས་ལྷ། ལས་གོས། འཇའ་ས་སོགས་ཀྱི་སྤོལ་དུ་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་བའི་
རོལ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་བཅས་རྒྱ་ནག་གི་མི་དཔོན་གསུམ་གྱིས་གཙོས་པ་འཕྱོར། ལྷ་ཉང་
གསེར་མའི་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་སོགས་དང་། གསེར་དབྱུལ་གོས་དར་སོགས་པོ་བྲང་གི་

དབྱུང་པ་མང་དུ་ལུལ། དེད་རང་གི་འབངས་སུ་གྱུར་པའི་སོག་པོ་ཚོ་ཆེན་བཞི་བརྒྱ་དང་
གན་ཅུ་དུ་ཐང་གི་མི་དཔོན་སོགས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པ་ལེགས་ཤིང་། སྔ་བྲང་
ཆེན་པོར་ཡང་རིམ་གྱིས་གདན་འདྲེན་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་གནང་།

དེ་ནས་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ལི་ཐང་ཚྭ་གས་སུ་ཕེབས་པའི་ལམ་དུ་རིགས་འཛིན་ཆེན་པོ་
སངས་རྒྱལ་སྤིང་པའི་ཆོས་པ་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཀུ་མོག་པ་དཔོན་སློབ་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཀར་ལུགས་
ཀྱི་སྒྲ་མ་སྐར་པ་རྣམས་དང་འདྲ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཚྭ་གས་སྟོབས་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་ཅུས་མཐུ་
རང་མེད་ཡོང་སྟམ་སྟེ་བཅན་ཚོད་འབར་བ་སྤུན་བདུན་ཅད་དེ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བཏང་
བས། བཤོན་པོ་ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་སྟོག་པས་ཀུ་མོག་པ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་ཏེ་མངལ་བ་
དང་འདུད་པར་མང་པོས་འོངས། རིམ་གྱིས་ཕེབས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་ས་གཞི་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྣམ་གཞོན་ཞེས་པ་ལྷགས་འབྲུག་གི་ཡོ་གསར་རྒྱས་པར་གནང་། སྤྱི་
ཚོ་འདིའི་མཛད་པའི་དགོན་པ་འདིར་བའི་ཁྱུ་ལག་དང་བཟོ་བོ་མཐའ་དག་འཇངས་ས་ཐམ་
རྒྱལ་པོས་བསྐྱབས་ཏེ། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་པར་
རབ་གནས་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་པའི་བར་མཛད་ཅིང་། དགོན་མིང་ཐུབ་བསྟན་བྱམས་ཆེན་
ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེར་བཏགས། དེ་ནས་ཆབ་མདོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་
གདན་དྲངས་པའི་ཕེབས་ལམ་དུ་རྒྱ་མོ་བཟའི་ཕུག་བཟོའི་རྣམ་སྤང་གི་སྐུ་མངལ་པས། དེ་
རྣམ་སྤང་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་དབྱུ་གཙུག་ནས་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷ་འཕྲོ་བ་དང་། ཐུགས་ཀ་
ནས་མགོན་པོ་གྲུང་ཞི་བའི་ཆས་ཅན་གསལ་བར་གཟིགས། རྩེ་འཕྲུལ་གྱིས་ཞབས་སྒྲོར་མཛད།

བོན་དགོན་ཞིག་གི་གཞོགས་སུ་བཞུགས་སྐར་པའི་རུབ་བོན་པོས་ཐོག་དང་མེར་
བ་རྒྱར་ཏེ་བཏང་ས་སྐུ་ཆས་སུ་ཞུགས་མགུལ་ཐུར་གདེངས་ཏེ་ཁྱོ་བོའི་སྤང་སྟབས་ཀྱིས་
འཆམས་དང་བཅས་ཏེ་ཐོག་མེར་བོན་དགོན་རང་གི་སྤྱིང་དུ་བསྐྱར་བས་སྐྱག་སྟེ་སང་ཉིན་
དེར་བཤགས་པ་འབྲུལ་བར་འོངས་མཚོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཞེས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་བཞུགས་
པའི་ཡུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལ་རབ་གནས་མཛད།

ཉིན་གཅིག་ནགས་ཐོ་རེ་བ་ཡོད་པའི་རི་ཞིག་ལ་ཕེབས་པས་དགེ་སློང་ན་བཟའ་ཐུལ་
པོ་བཞེས་པ་ཞིག་དང་མཉམ་དུ་ཐུག་མཛད་གསུང་སྤིང་མང་དུ་གནང་སྟེ་དེ་ནས་ནགས་

གསེབ་ལ་ཡུད་ཀྱིས་བཞུད་སྐྱོད་བས་སྐྱེ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་དྲི་བ་ཞུས་པར། རྒྱ་ལ་ལྟ་སྟོན་གྱི་
 རྟེན་ནས་བྱུང་ཆེན་མར་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཁོ་པོ་འགོ་ཁར་བྱག་པ་ལ་བྱོན་པར་འདུག་དང་
 རྟེན་གཞན་མེད་པས་ཞུས་པས། གཏོར་མ་གྲོལ་ནས་འོངས་གསུངས་བྱུང་། ཁོང་ཡང་
 ཡུན་རིང་བཞུགས་མདོག་མ་ཁ་གསུང་བ་སོགས་དག་པའི་སྤང་བ་དང་མཛད་པ་རྒྱ་
 ཆེར་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་མ་ཀུན་བཟང་ཅེ་བ་དང་ཆར་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་
 བཅུ་གཅིག་དང་། ཉམས་བཞེས་གཙོ་པོ་རྗེ་པོང་མའི་སྟེང་ན་མགིན་ལེ་ཆོན་གྱར་དྲག་
 སོགས་རྟེན་མ་རྒྱས་སུ་སོང་ཞིང་། གསུང་འབུམ་གསུང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིད་
 ཡིག་གསེར་གྱི་ཡང་ཞུག། བྱ་རུ་དྲག་པོའི་ལས་བྱང་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ། དེའི་ལྟ་ཆོགས་
 ལ་བསྟོད་པ་བྱིན་ཐུགས་རྒྱུ་ཆགས། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱི་མར་གསོལ་འདེབས་ངོས་བྱུང་
 འབྱུང་གནས། ཅ་བའི་སྤྱི་མ་ནམས་ཀྱི་བྱིས་མང་གི་རྒྱུ་ཡིག་རུ་བསྟོད་པ་ཆོགས་བཅད་
 མ་རེ་བསྐྱེལ་བ་སྟོགས་གཅིག་རུ་བསྒྲིགས་པ། བཀ་མོ་བྱུ་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་བསྟོད་པ་བྱིན་
 ཐུགས་ལྟན་པོ། རྗེ་རང་ཉིད་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་མ་དང་། བུན་ཆོགས་
 རྣམ་དཔྱད་མ། བྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་མ། བསྐལ་བཟང་དཔག་མེད་མ་རྣམས། རོ་རྗེ་
 གདན་བཞིའི་བསྟོད་པ་དབྱངས་ཅན་གྱུ་པའི་ངག་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དྲག་པོའི་
 སྒྲིན་སྟེག་གི་ལས་མཐའ་སྤྲིད་གསུམ་བུ་བའི་སྟེག་ཁང་འབར་བ། ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེར་ཀ་
 འཕྲུང་ལས་བརྒྱམས་པའི་གསོལ་མཚོད་འཕྲིན་ལས་གསོལ་བའི་སོ་ཉ། དེའི་གཏོར་མར་
 རྒྱག་ཚུལ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་དྲིལ་བུ་ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཚོག་ལྟ་སྟེན་བདག་འདུག
 དེའི་ཤིས་བརྗོད། མི་འབྲུགས་པའི་སྟོན་ལམ། བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་བསྐྱེད་པས་དོན་གྱུ་བ།
 རྟེན་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲིད་ཡིག་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་དཔུང་སྟེར་
 འཐག་དཔལ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་འདོད་དགུ་མ་ལྷས་པའི་འབྱུང་གནས། རྗེ་
 བཅུན་ཀྱ་རུ་ཀུའི་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གྱུ་བ་བང་མཛོད། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བུའི་སྐྱབ་ཐབས། དཔལ་གྱར་གྱི་མགོན་པོའི་མདོན་རྟོགས་དངོས་གྱུ་བ་ཀྱི་ཉིང་ཁ། དེའི་
 གཏོར་འབུལ་བསྐྱེད་པ། དཔལ་མགོན་བཅ་བེའི་གཞུགས་ཅན་ལ་མཚོད་གཏོར་འབུལ་
 ཚུལ་འཕྲིན་བཙོལ་དང་བཅས་པ། ཡང་དེའི་གཏོར་འབུལ། ཞལ་བཞི་པའི་བསྐྱང་གསོ་

རྒྱལ་པའི་བསྐྱལ་ལས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ། ཞལ་བཞི་པ་གདོང་བརྟན་ཅན་འཁོར་མར་གི་རྒྱབ་
 ཐབས་རྒྱལ་པ། དག་བགམས་ཤེ་འཛོམས་གནས་ལྷགས་སྤྱི། དེའི་བསྟོད་པ་དང་གདབ་
 ལས་ཀྱི་བསྐྱལ་ཆོག་ཆོས་རྒྱུད་དེགས་པ་ལྷན་སྤྱིར་གི་བསྟོད་པ། དཔལ་ལྷན་དམག་ཐོར་
 རྒྱལ་མོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་འཁོར་
 བཅས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། ལྷ་མོ་དུས་མཚན་མར་མཆོད་
 གཏོར་འབུལ་བའི་རིམ་པ། དེ་འི་བསྟོད་པ། གཟའ་ཚོད་བཤན་པ་མིག་དམར་གྱི་མངོན་
 རྟོགས་འཕྱིན་ལས་ལྷར་རྒྱབ། རྒྱ་ལེ་ཆོས་མཛད་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས། ཡང་ཞལ་
 ཆེམས་གནས་རྒྱ་ལེན་མ། ལོ་གསར་གྱི་དུས་ཆེན་སྐབས་གནང་བའི་མཆོད་འབུལ་གྱི་གོ་རིམ།
 ཐུགས་དམ་བསྐྱིགས་ཆགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཀོད་པ། ར་མཆོད་སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བ་མ། འབྲུམ་
 བད་བསྐྱོག་བསྐྱར་སྤྱི་དགས་པ་བཤག་མོ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་གྱི་གནས་མཇལ་སྤྱི་འཛོམས་སྐོམ་
 མཇལ་ཚུལ། བརྟན་བཞུགས་ཆོགས་བཅད་མ། བྱམས་པའི་སྒྲོན་ལམ། བཟ་ཤེས་ཆོགས་བཅད་
 མའི་རིམ་པ་ནམས། ཆོས་རྒྱུད་ལྷ་མོ་དང་དག་ལྷ་རྩི་ཤེས་ལྷན་གཙོར་འཛིན་དུ་གནང་།

དགུང་ལོ་ཞེ་དྲུག་བཞེས་པའི་དུས་ཅུང་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་མཛད་པར་ཆང་མས་
 གསོལ་བ་བཏབ་དོར་སྤྱི་མཚམས་གནང་བའི་སྐབས་རྒྱལ་བ་བཅོད་ཁ་པས་བཏང་བའི་ཕོ་
 ཉ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་འོངས་ཏེ་ཡི་གེ་ཐུག་དུ་ཕུལ་བ་གཟིགས་ན་རེ་ཞིག་དགའ་ལྷན་དུ་ཤོག་
 ཟེར་བ་འདུག་གསུངས་ཏེ་ཀུན་དུ་རྒྱ་རབ་བཟང་ལྷར་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་མཐའ་ཚོགས་
 ཏེ་ས་བྱི་ནག་ཁྲའི་ཉེར་དྲུག་གི་ཕོ་རངས་སྤུལ་སྤྱི་རགས་པའི་ཟ་མ་ཏོག་ལས་ལོངས་སྤྱི་ཡེ་
 ཤེས་རྒྱ་མའི་སྤྱི་ལོགས་སུ་ཕྱེ་ནས་རྩི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་སྤྱིར་པོའི་དུང་དུ་གཤེགས་སོ། སྤྱི་
 གདུངས་སོག་ཡུལ་དུ་ཞུན་ལ་ཕུལ་བས་སྤྱི་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཡིག་འབྲུ་དབྱ་ཐོད་
 རིལ་ཕོ་སོགས་ཉེན་རིང་བསྐལ་གྱི་ཕུང་པོར་ཡུར་ཞིང་དུལ་གྱི་མཆོད་ཉེན་སྤྱི་བཅུ་གསུམ་
 པ་ཐུག་མཛོད་རྒྱ་སང་གིས་བཞེངས་པ་འབྲས་སྤངས་སུ་བཞུགས།

བཅུ་གསུམ་པ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའམ་རྩི་ཡོན་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་ནི། དེ་ཡང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་བསང་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་མཆོག་གི་སྤུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་གནས་རྒྱུང་ནས་དག་ལྷ་
 འོད་ལྷན་དཀར་པོ་དང་ཆོར་གསེབ་ཆོས་རྒྱུད་གཉིས་ཀས་སོག་ཡུལ་རང་དུ་ཕེབས་པར་ལུང་

བསྟན་ཀྱང་ང་ཚོར་འབྲི་གུང་སོགས་ལ་དོགས་པ་བྱུང་བས་དོགས་དབྱེད་མང་པོ་མཛད་
 ཀྱང་ངོས་འཛིན་ངེས་ཤེས་མདེ་མུར་སོག་ཡུལ་སྐར་པའི་འགོ་མི་གསོལ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་
 རྒྱ་མཚོས་བང་ཆེན་བྱང་བ་ལྟར་ཆེན་པོ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་དུ་རིང་གིར་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཡབ་སེ-
 ཆེན་ཚོས་ཁྱུང་ངང་། ཡུམ་བུ་ཁེན་སྒྱུ་ལ་གཉིས་གྱི་སྲས་སུ་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་ཐེབས་དུས་རྗེ-
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ན་བཟའ་དཀར་པོ་བཞེས་ཏེ་རང་འདིར་གནས་ཤིག་གཡར་གསུང་
 བ་དང་། པོ་ཏ་ལའི་ཅེ་མོར་བྱེད་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཕྱང་བ་ཅན་དང་ཕྱད་དེ། རང་གི་ལུས་ལ་
 ཐིམ་པ། ཉི་ཟླ་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཤར་ནས་ཁོང་བར་ཞུགས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ལ་བྲི་མཐོན་པོ་སེང་གེས་བཏྲིག་པའི་ཁད་ཉེར་སྤྲེལས་པ་ན་སེང་གའི་ང་རོས་སྟོང་གསུམ་
 ཀའ་བ་ལ་སོགས་ཡ་དངོས་རྒྱུས་གྱི་ལྟས་ཡ་མཚན་ཞིང་། སྒྱུ་མའི་དུས་སྟོང་དུ་ཡོད་སྟུམ་
 དང་། ལུས་སེམས་བདེ་བས་གང་བ། ཟླ་བ་བརྒྱུད་པའི་ནང་ལྟ་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་འདི་
 ཏུ་ལའི་སྒྲ་མའི་སྒྲུ་སྒྲུ་ཡིན་ཁྲིར་ཐོན་ལ་སྒྲེར་མངལ་ཁ་ཐོང་བེར་བ་སོགས་ལྟར་བསྟན་མང་
 ཞིང་ས་མོ་སྒྲའ་ཡོ་ཉོར་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉི་ཤར་ལ་ཡ་མཚན་པའི་ལྟས་དུ་མ་དང་
 བཅས་ཏེ་འབྲུངས། ལོ་གཅིག་ཅུམ་བཞེས་པ་ན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་དང་། ཁྱི་
 ཡིག་དཀར་པོ་དང་། འོད་དཀར་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་རལ་བའི་ལྷང་ལོ་ཅན་ཕུམ་ཆོ་དཀར་པོ་
 བཞེས་པའི་རྣམ་པ་སོགས་མཐོང་ཚུལ་མི་འདུ་བ་མང་དུ་བྱུང་།

རྒྱ་འབྲུག་ལོ་གསར་སྐབས་ནག་པོ་སྐོར་གསུམ་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་ཕྱག་མཛོད་
 ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་གེར་གྲགས་པ་དེ་དང་། ལྷོ་སྤྱང་གོང་མ། གོང་དཀར་
 དང་ཤུན་ཞབས་བྱང་། རྒྱ་རི་བ། ས་སྟོང་དགའ་ལྷན་པ་སོགས་སྡེ་དཔོན་ཆེ་པའི་མི་སྟུ། སེ-
 འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་ཐོག་བྱངས་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་གདན་འདྲེན་པ་རྣམས་མཁར་སྟོན་པོར་
 འབྱོར། སྟོན་གནས་རྗེས་བྱན་གྱི་གསུང་སོགས་བསྐྱེད་བས་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་དང་སྟོ-
 བ་སྤེལ་བའི་རྣམ་འབྱུར་མང་པོ་བསྟན། དགའ་ལྷན་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་པ་རྒྱལ་ཁང་ཅེ་པ་
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོས་ཕྱག་མཛོད་སོག་ཡུལ་དུ་འདེགས་གདོང་དེང་སང་དགེ་ལུགས་གྱི་སྒྲ་
 མའི་རྒྱ་འགོ་ངེད་རང་ཡིན་གཤིས་བབས་ཐོབ་འདུག་པས་ཞབས་བྱང་རིན་པོ་ཆེའི་མཚན་
 ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏུན་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་འབུལ་རྒྱ་ལུ།

153

གྲོགས་ཅུང་ཟད་འཛོལ་བ་དང་། ཀར་ལུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་སར་རྫོང་པོའི་སྟོན་དར་ཞལ་
 བྱང་དུ་བསྟེན་དོན་དགེ་ལུགས་པར་དམའ་འབེབས་ཀྱི་རན་ཚོམ་ཁ་ཡར་བརྒྱབ། དེ་ལན་
 སོག་པོས་སྐར་པའི་རྟ་དྲེལ་ཕྱགས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ཡར་རྒྱབ་པ་དང་གཙང་པ་ཞང་ཚན་
 གཅིག་དྲིལ་གྱི་དམག་དཔུང་སྦྱིད་ཤད་དུ་བཅུགས་ཆ་རྫོང་གཞིས་ཀྱི་བཙད་དྲས་དང་ཆད་
 ལས་བྱུང་བ་སོགས་མི་གནང་ཀ་མེད་ལ་དཔགས་དྲག་ཅུ་པ་དང་། ཆོ་འཆར་ཞལ་བཞི།
 དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལས་སྦྱོར་གནང་བས་འཕུལ་དུ་པོ་ཏ་ལའི་རྫོང་ལ་འབྱུག་
 བརྒྱབ། མི་རིང་བར་ཞང་ཚན་ནང་འབྱུགས་ཏེ་གཙང་དཔུང་ཡར་རྒྱབ་དུ་འོངས་ནས་སྟོ་
 སྐལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྟོད་དགོས་བྱུང་བས་མཚོན་དྲག་པོ་མངོན་སྦྱོང་གྱི་རྟགས་གསལ་བར་
 བྱུང་བས་མཚན་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པར་བསྟུར། རྒྱལ་དུ་བཞུགས་དུས་དབུ་མཛད་
 དབྱངས་དཔོན་པས་ད་ལོ་དགུན་ཤིན་ཏུ་དྲོ་བ་འདི་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཡིན་པར་གདའ་
 བྱས་པས་འདི་ཅམ་ལ་གནད་ཅི་ཡོད། དེར་སང་མཐའ་དམག་གིས་བོད་ལ་གནོད་པ་ཆེ་
 བ་ཡོང་བྱའས་བྱུང་རིས་ཀྱི་ཁ་གནོན་བྱས་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་དེད་ཁམས་བཟང་རིང་ལ་
 སོག་པོས་བོད་ལ་གནོད་པ་མི་ཡོང་། ཆོས་རྗེ་ཞུ་དམར་བས་ཀྱོད་ཁ་སྐྱས་ཀྱི་ཐུག་གུ་མ་སྐྱེས་
 དགོས། ཞེས་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་བྱུང་ཡང་ངས་གནོད་ལེན་དགོས་པ་མ་བྱས། ཨོ་རྒྱན་
 པརྒྱ་ཡིན་བྱས་ན་ཁ་ཆེས། སད་འདྲ་ཅམ་ཡིན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ཡོད་གསུངས། འཕགས་པ་
 ལྟ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བ་སོ་སྐལ་སྐལ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ཤུད་བཞིས།

གཞན་ཡང་དེ་མོ་སྐལ་སྐལ། ཤེར་དབང་སྐལ་སྐལ་སོགས་མདོ་སྟོད་མདོ་སྟེང་དང་། རྒྱ་
 སོགས་གི་སླ་ཆེན་མང་པོ་ཕེབས་ཡུལ་བབས་དང་བསྟན་པའི་ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་བ་ཡུལ།
 འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དབང་སོགས་ཆོས་མང་དུང་བསྟུལ། དེ་མོ་སྐལ་སྐལ་འཕྲོམ་
 རྟོན་པར་དངོས་སུ་གཟིགས། དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་པ་ཤིང་སྟག་ཉོར་ཟླ་བཅུ་གཉིས་པར་
 པའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཁན་པོ། སྐལ་སྐལ་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་
 བཟང་གིས་ལས་སྟོབ། གཞན་ཡང་གསང་སྟོན་དུས་བསྟོ་བ་སོགས་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆང་
 བའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་དུར་སྦྱིག་འཆང་བ་ནམས་ཀྱི་རྟོག་དམ་པར་གྱུར། ཁྱི་
 རིན་པོ་ཆེ་རྒྱར་བ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། ལས་སོག་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། ཞལ་སྐུ་

ནས་བཤེས་གཉེན་གྲགས་པ། ཕམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། གཟིམས་ཁང་གོང་སྤུལ་སྤྱ། འོ་ལ་
དགའ་བྱུང་པ་མཁས་བཙུན་པ། རྗེ་ལོ་རྩ་བ་སོགས་ལ་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་རགས་
རིམ་གསན།

ཀྱ་ནག་གོང་མ་རྒྱལ་པོ་འུན་ཤུ་ལང་སྟེ་ཉའི་ལང་གིས་སླ་མ་བསོད་ནམས་སྟོ་གོས་
སོགས་རྒྱ་མི་མང་པོ་མངགས། བྱུང་བདག་རྫོ་རྗེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ཀ་དང་། ལས་ལྷ་
ལས་གོས་ཐམ་ཀ་ལུལ། ཀྱ་ནག་ཏུ་ཕེབས་དགོས་པའི་སྟན་གསན་པལ། སླ་མ་བསོད་སྟོས་
རྒྱ་ལུལ་ཏུ་བཞེངས་པའི་མཆོད་ཁང་ལ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་ཅེ་ནས་ཕྱག་ནས་གཏོར་བས་
མཆོད་ཁང་གི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ནས་འཕྱག་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཉེན་འགའ་ཞིག་གི་
ཕྱགས་ཀར་མེ་ཏོག་དངོས་སུ་བབྱང་བ། གསང་ཡིབ་རྩ་ཆོན་ཁར་རྫོ་ལ་ཞབས་རྗེས་གསལ་
བར་བྱུང་བ་སོགས་རྒྱ་འཕྱུལ་བསྟན། མངལ་ཏུ་ཕེབས་བལྟམས་སོགས་ལྟས་དགེ་པ་དང་།
ལས་སྤྱབ་སྤྱང་མ་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་གྱིས་ལུང་བསྟན་པར་མ་ཟད་བཀའ་ཆེན་ལས།
མི་གནས་བསྐྱོས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱལ། །མཆོན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་
ཏེ། །དཔལ་ཡར་བྱེད་བཞིན་གོང་ཏུ་འཕེལ། །ཞེས་པའི་དོན་གནས་བསྐྱོས་ནི་རིང་གིར་གྱི་
རྒྱལ་བརྒྱད་དེའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་པས་ཡབ་ཡུམ་སོགས་སྟོགས་དེའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་དགའ་
པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཞེས་མཆོན་བྱུང་དངོས་སུ་ཐོན་པ་དང་། གོང་ཏུ་
འཕེལ་ཞེས་རྒྱ་མཆོ་ལ་རྩ་བོ་མཐའ་དག་འདྲ་ཞིང་འཕེལ་བའི་དོན་གྱི་མཆོན་སྤྱོད་བཅས་ངས་
ཤེས་ཆེ་བ་དང་། ཉོར་སོག་རྣམས་ཆོས་སུ་མ་ཟད་ངེད་ཀྱི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཞེས་སྤིང་
ནས་ཀྱང་དད་འདུན་འཕེལ་བའི་དགོངས་གཞི་སོགས་རྗེ་གོང་མའི་རྣམ་སྤུལ་ཏུ་གདོན་མི་
ཟ་ཡང་། སྤྱོ་རྗེའི་ལྷག་ཡིན་ཟེར་བའི་རག་རྒྱན་ཅན་འདུག་པ་སོགས་ངེ་ལྟར་ནའང་སྤྱོ་རྗེ་
ཐུང་བ་དང་འབྱུངས་ལུལ་གྱི་སྟབས་སོགས་ནས་ཡོངས་འཛིན་ཡང་རབ་བྱུང་བསྟན་རྗེས་
ཀྱི་མཁན་པོ་སོགས་གོང་བཤང་ལྟར་ལས་གཞན་ཆེར་མ་བསྟེན་ཅིང་། ཕྱག་བྱིས་ཀྱི་བཀའ་
འབུམ་ཡང་མེད། ཉམས་བཞེས་ཆོས་སྤྱང་ཡང་ལར་རྒྱ་རྒྱལ་བ་གོང་མ་གསུམ་གྱི་སྟོལ་ཏང་
སྟོམ་ལྟར་གནང་སྟེ་དགྲང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་པ་མེ་འབྲུག་ཉོར་ཁྲ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙོ་
ལཱའི་ཉེན་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྟུས་པ། གཏུང་ལྷན་ཏུ་ལུལ་བར་

ཐུགས་ལྷགས་སྒྱུན་གསུམ་དང་དབུ་ཐོད་སོགས་རིང་བསྐལ་མང་དུ་ཕེབས་ཤིང་ཁར་ཁ་ཚུ་
ཁར་གྱིས་དབུ་ཐོད་དང་། ཐུ་མེད་ཐའི་ཇིས་ཐུགས་སོགས་དང་རྟེན་རང་རང་ཡུལ་དུ་སྒྱུན་
དངས་ཤིང་། ཁར་ཁ་ཚུ་ཁར་གྱིས་སྒྱུན་བདག་དང་ཕྱག་མཛོད་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་
གྱིས་ཐུགས་ཁར་བཞེས་ཏེ་དབུལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་པ་འབྲས་སྤངས་སུ་བཞུགས།

བརྩ་བཞི་པ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་
བཟང་པོ་ནི། གཙང་གི་རོང་ཆེན་ལྷན་དུ་ཡབ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཡུམ་འཚོ་
རྒྱལ་གྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བརྩ་པའི་ལྷགས་རྟ་ལོར་འབྱུངས་མ་ཐག་ནས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་།
སྒྱུན་རྒྱང་རིང་དུ་གཟིགས་པ་སོགས་མཚན་ལྷས་བཟང་། རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱི་སྒྱེ་
བ་ཐུགས་གྱིས་(གསོས་པའི་གསུང་སྒྲིབ་མང་དུ་གནང་།)དབེན་ས་བ་རྩེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
བསྐྱུང་འཁོར་མཛད་དེ་དགེ་བཤེས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྒྱེ་འདི་མཁས་
གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་སྒྱེ་བ་ཡིན་པས་དེ་དང་འཕྲིན་ལས་མཉམ་པ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས།
དགྲང་ལོ་བརྩ་བཞི་པར་རྩེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་པས་དབེན་ས་ཚོས་སྒྲིབ་སྤྲུལ་དངས་རབ་དུ་
བྱུང་ནི་སློ་བཟང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དུ་མཚན་གསོལ། དབང་ལྱང་གདམས་ངག་རྣམས་
བུམ་པ་གང་འབྱོའི་ཚུལ་དུ་གནང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཐལ་བྲིང་བཙེ་བ་མཛད་པས་
བསྐྱུས་ཚད་ནས་གཞུང་ལུགས་རྣམས་གྱི་ཆོག་དོན་མ་ལུས་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་མཁས་པའི་
བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་དུས་འདུག་མཛད།

དགྲང་ལོ་ཉི་ཤུ་པར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་པཎ་ཆེན་དམ་ཚོས་ཡར་འཕེལ་སོགས་ལས་
བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ཏེ་འདུལ་བ་འཇིག་པའི་མཚན་དུ་གྱུར། དགྲང་ལོ་ཉེར་བརྒྱན་པ་ལ་
གངས་ཅན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་གདན་སར་ཕེབས་ཏེ་ཚོས་གསུངས། སུམ་རུ་པ་ལ་བཀྲ་ཤིས་
ལྷན་པོའི་བྲི་ཐོག་དུ་ཕེབས། ཇི་གཙང་ཁང་གི་སྒྲིབ་དུ་གསེར་འབུམ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དང་།
བུམས་ཆེན་གྱི་དབུ་ཐོག་དུ་གསེར་ཐོག་ འགུན་ཟུང་དང་བལ་བའི་ལི་མ་ལྷ་ཁང་ཆེ་བ། དགེ་
འདུན་དབྱེན་འདུམས་གྱི་མཚོད་རྟེན་རྣམས་གསར་དུ་བཞེངས།

དགྲང་ལོ་སོ་བཞི་པ་རྒྱ་ཡོས་ལ་སོག་ཡུལ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཚོ་བོད་དུ་ཕེབས་མཇལ་བར་བྱོན་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱེན་

རྫོགས་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་། སྤྱལ་སྤྱོད་པ་དབང་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་གྱི་དབང་
 ལུང་གདམས་ཚོག་ཐམས་ཅད་གསན་པའི་སློམ་མའི་གྱུར། རྗེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་མིར་
 འོལ་དགའ་དང་རྒྱལ་དུ་ཕེབས། ཚོས་ཀྱི་ཆར་ཕབ། དེ་ནས་རྒྱ་སོག་ལྷ་སྤངས་སོགས་དང་།
 གདན་ས་ཐིམ་ཆེས་དང་། ཁྲ་འབྲུག་གྲ་བྱམས་པ་སྤིང་། གོང་དཀར་རྡོ་རྗེ་གདན། རྒྱ་
 བོ་རི་སོགས་མཇལ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཕེབས། ཤངས་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་དང་། ཐོན་
 རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གྱི་སློམ་ཡང་མཛད། ཐོན་ཕག་རི་སོགས་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་། བྱང་རམ་རིང་
 བསམ་གྲུབ་དགའ་ལྷན་སོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ལྷ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་
 དབང་པོ་དང་འཚོམས་པའི་ཚོས་ཞུས། དགུང་ལོ་ཞེ་བརུན་པ་མེ་འབྲུག་ལ་རྗེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 མཚོ་གཤེགས་པའི་དགོངས་རྫོགས་ལ་ཕེབས། མེ་སྤྱལ་ལོར་སེར་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་སེང་གེའི་
 བྲིར་འཁོད། ལྷ་ས་སློན་ལམ་གྱི་གྲལ་དབུ་ཡུན་རིང་དུ་མཛད། བརྩ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབུ་
 ཐོག་དུ་རྒྱ་ཕིབས་བཞེངས། མངའ་རིས་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་ཏེ་ཡུལ་ཁམས་དེའི་འགོ་
 བ་རྣམས་སློན་གྲོལ་དུ་བཀོད། དུས་འཁོར་རྒྱིག་ཆེན་གོ་སློབ་བ་དང་། གསང་འདུས་ཀྱི་ལམ་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཆ་ཚང་བ་ཐུགས་ཚུལ་མཛད་དེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་འཆད་ཉན་བཅུགས། དེ་
 བཞིན་དུ་སོག་པོ་ལྷ་བརྩན་སྤྱོད་མཆེད་ཀྱིས་ནག་རྒྱ་ཁ་བར་གདན་དྲངས། བྱང་ཕྱོགས་སྤྱོད་
 ཏོར་སོག་མང་པོ་སློན་གྲོལ་དུ་བཀོད། ར་སྤྱིང་དུ་མཆེད་ཉེན་ཆེན་པོ་བཞེངས་པ་སོགས་
 གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཁྲིམ།

རྣམ་ཐར་གྱི་གོ་རིམ་བསྒྲིག་ལུགས་རྗེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་ཏ་ལམ་འདྲ། བཀའ་
 ཚོམ་ཡང་ཤིན་དུ་མང་བ་པར་དུ་འཁོད་འདུག་པ་ལྟར་དང་། འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་
 མཉམ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རབ་བྱུང་གི་གཙོས་དག་དབང་བསོད་
 ནམས་དགེ་ལེགས་སོགས་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་མང་པོ་དང་། སྤིང་སྤྱོད་ཚོས་རྗེ་དཀོན་ཚལ་ཚོས་
 འཕེལ་སོགས་དགའ་ལྷན་གྱི་བྲིར་ཕེབས་པ་དུ་མ། ཅེ་ཤར་གཉིས་དང་རྒྱུད་རྟོད་སྤྱོད་ཀྱི་
 སློབ་དཔོན་པ་སོགས་སློབ་ཁག་སོག་པོ་དང་མངའ་རིས་ལྷ་བརྩན་སོགས་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཁག་དང་
 བཅས་དཀའ་བརྩ་རབ་འབྲམས་སྤྱོད་པས་ཐོག་དྲངས་གྲུ་པ་ཆེས་མང་། གསལ་ཁང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བྱང་ཅེ་ཕུལ་བས་དགའ་ལྷན་དབུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་དུ་གསེར་ཐོག་བཟོ་དབྱིབས་

བྱད་པར་འཕགས་པ་ཡང་བཞིངས།

དགུང་ལོ་གོ་གསུམ་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚུ་སྟག་ལ་གཤེགས་ཤིང་གཏུང་རིལ་
པོར་བཞུགས་པའི་དབྱལ་གཏུང་ཆེན་མོ་དང་། ཏུས་མཚོད་སོགས་བཀྲས་ལྷན་ན་ཡོད་དོ། །

ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་བྲི་ཐོག་བཙོ་ལྷ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕགས་དཔལ་བཙུགས་རྒྱལ་པོ་སྤང་ཚུལ་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དཔག་དུ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལས་
ཏུས་མཐར་རི་ཁ་བ་ཅན་དུ་དུར་སྤྲིག་གར་གྱིས་རོལ་པ་ཟམ་མི་ཆད་པ་བདུན་པེབས་པའི་
ལྷ་པ་ཟ་ཉོར་གྱི་གཏུང་སོགས་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྷ་དང་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་
པ་ཐ་ན་བཏྲམས་པའི་གཟུང་སྐར་སོགས་ཆ་སྤྲ་མོས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་དང་དབྱེ་བ་
མེད་པ་པཎ་གྲུབ་སྤྱི་དང་དུར་སྤྲིག་གར་རོལ་གོང་མ་བཞི་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འཕགས་
པའི་མཛད་པ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུགས་སྦྱོན་གྱི་མཚམས་སྦྱོར་དགུང་དུ་བདོ་བ་ཆེས་གསལ་
ཞིང་འཕགས་པ་ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཇམ་མགོན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་
པར་ཐུག་རིས་ཀྱི་མཛད་པ་ཀུན་ལས་ཆེ་བ་སོགས་སོ་སྤྱོས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
ལས་ཆེ་ཡོང་གཤམ་དུ་བརྗོད་པ་སྤིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་དོན་སྤང་མཚན་ཡོངས་སུ་
གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་མེད་གོ་ཆ་
ཐུབ་བསྟན་ལང་ཆོའི་ལྡེ་ཆེན་པོའོ། །

དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཁན་ཐོག་བཅུ་དྲུག་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་འཕགས་
ཆེན་དམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་འདུས་བྱས་མཚོན་བྱེད་དུ་འཕོ་འཇུག་གི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་
མདོར་ན་འོད་གསལ་ལྷ་ལས་ཆད་པའི་སྦྱོས་གཏུང་ཤིང་སྤྲ་ལི་ཀ་ལྷ་བུ་སོགས་གཟིགས་པ་
ལྷ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་ཚུལ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་མཚན་ཡོངས་
གཤམ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ཞིབ་པ་གཤམ་
དུ་འཆད་པ་བཞིན་འོ། །

དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་གྲ་ཆང་བདུན་གྱི་སྤྲ་རབས་ནི། བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མང་དུ་དང་
པོར་དུང་གཤམ་པ་རིན་ཆེན་པས་འཆད་ཉན་མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མཁས་

ཕ་ཀ་ལེག། ལྷག་ལེག། བྱང་རྩ་ཚུལ་བཟང་། ཆེན་པོ་དཔལ་ཤེ། སློབ་ཚུང་ཀུན་ཀྱལ་གྱི།
 མཁན་ཆེན་དབང་དཔལ་གྱི། སློབ་དཔོན་དཔལ་སློབ་དང་ཤེས་གཉིས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི།
 དེ་ནས་བྱང་པ་རབ་འབྱམས་པ་ཡེ་ཤེས་གཤམ། དཀའ་བརྟུ་བ་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་དང་
 དཀོན་ཚུགས་བཟང་གཉིས་མཉམ་རྩ་བསྐྱེད། སློབ་ཚུང་རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་འདིས་ཁམས་
 རྟོན་དཔལ་འབར་རྩ་བཤད་སྤྱ་བཅུགས། རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྩིས་སྤྱ་ཚུ་བཟང་དཀའ་
 བརྟུ་བ་དག་དབང་འབྱུང་གནས། རྩལ་བྱེད་ཚལ་པ་སློབ་བཟང་ཨེ་པོ། ཅོ་ཞེ་སྟོགས་ལས་
 རྣམ་ཀྱལ། བྱང་རྩ་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། རྩ་བཟང་པ་བྱམས་པ་ལྷན་གྱུག། ཉར་གདོང་
 པ་བཙོན་འབྱུང་རྩ་མཚོ། སྤྱར་བྱམས་པ་ལྷན་གྱུག། བཟུ་ཁང་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་ལེགས་
 ལྷན་གྱུག། རྩ་བཟང་ཚོས་གཤམ་རྣམ་ཀྱལ། སྤྱར་ཡང་བཟུ་ཁང་པ། བྱང་རྩ་རབ་འབྱམས་
 པ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། རྟོན་ལུང་རྩལ་གསུང་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར། བསམ་གྱུབ་
 སྤང་པ་སློབ་བཟང་དག་དབང་། སྤྱ་རྩ་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར། འ་ཤུར་འཕྲིན་ལས་ལྷན་
 གྱུག། སྤྱ་འབྱུང་སློབ་ཤིས་རྩ་མཚོ། ཨོ་རོད་དོན་གྱུབ་རྩ་མཚོ། ཉོར་སྟོན་པ་དོན་གྱུབ་རྩ་མཚོ།
 ད་ལྟ་རྟ་འོན་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩེ་བཅུན་པ་འེ་འབྱུང་བ་སློབ་གསལ་ཐེམ་སྐྱེད། བར་ཕྱིན་གྱང་
 རྩ་ཚོས་འབྱུང་གི་ཐལ་འཕྲེང་། མཛོད་ཅེས་དང་དངོས་གྱུབ་རྩ་མཚོས་མཛོད་པ། དབྱ་མ་
 མཁས་གྱུབ་ཀྱི་བསྐྱལ་བཟང་མིག་འབྱེད་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས་སོ། །

སློབ་གསལ་སྤྱིར་རྩ་མཁན་ཆེན་ལེགས་ལྷན་པས་འཆད་ཉན་པ་མཛོད། དེ་ནས་རིམ་
 པ་བཞིན་གཞུ་བསོད་པ། མཁས་པ་དཔལ་ལྷན་སློབ་གྲོས། ཀོང་པོ་ཚུལ་སློབ་ ལྷན་མ་ཡེ་ཤེས་
 བཟང་པོ། སློབ་ཚུང་ཉི་འོ་རབ་འབྱམས་པ། འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་སློབ་གྲོས། སློབ་
 ཚུང་ཚུལ་རྒྱལ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། དབྱ་མ་རིན་ཆེན་དར་མ་དང་མཁས་
 པ་སངས་ལེགས་གཉིས་མཉམ་རྩ་བསྐྱེད། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་རྩས་སྤྱ་
 གཅིག་རྩ་འབྱམས། དེ་ནས་པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤམ་པ། བོ་དོང་རབ་འབྱམས་
 པ་དགེ་འབྱུན་དོན་གྱུག། སློབ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར། གཙང་སྟོན་བསམ་གཏན་
 མཚོག གཙང་པ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར། གཙང་པ་ཚོས་གཤམ་འོད་ཟེར། རྩལ་ལང་ནང་སོ་
 སློབ་གྲོས་རྩལ་མཚོན། ཚ་བ་ནམ་མཁའ་ཤེས་རབ། ཉང་པོ་རྩ་ནང་པ་མཁན་ཆེན་དཔལ་

ལུན་གྲགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། ཤར་པ་དམ་ཚིག་དཔལ། རྟོད་ལུང་པ་དོན་གྲུབ་མགོན་
པོ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དགོན་ཅན་ཚིག་འཕེལ། ཁེ་གསུམ་ཚིག་མཛད་སྟོ་བཟང་བལྟན་
འཛིན། བོད་ཁང་པ་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས། ཕན་པོ་དམ་ཚིག་ནམ་རྒྱལ། རྟོད་ལུང་
འབྱར་ལྷག་པ་རག་དབང་དཔལ་བཟང་། ག་ནང་བལྟན་པ་རྒྱ་མ་ཚོ། དགའ་གདོང་རག་
དབང་སྟོ་གྲོས། མི་ཉག་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན། ལྷུང་ལོ་ཅན་པ་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མ་ཚོ། ཉག་
རེ་དགེ་འདུན་གྲགས་པ། ཚུལ་ཁང་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ། ཉེ་པོ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དཔལ།
ད་ལྟ་མི་ཉག་སྒྲ་རྒྱུ་ལྟ་མགོན་གྱིས་འདུལ་བར་པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་སྟི་དོན།
དེས་མཛད་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཡང་གསལ་སྟོན་མེ། མངོན་པ་སྟི་དོན་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ། དབུ་
མ་སྟི་དོན་ཐོས་གྲོལ་ནམས་གཙུག་པོར་སྟོན། གཞན་ཡང་གྲུ་པ་སོ་སོའི་སྟོ་དང་སྦྱར་བའི་རྩེ་
སྟོ་མའི་བཀའ་ཚོམ་སོགས་སྣ་མ་འག གས་པར་འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས་སོ། །

བདེ་ཡངས་སམ་ཟབ་ཡངས་འབྱོལ་པ་ནི་དང་པོར་ལྷོག་པ་བྱང་དཔལ། དེ་ནས་
རིམ་པ་བཞིན་གྲུ་རྒྱུང་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན། མཆེ་མ་དབང་རྒྱལ། རོང་པོ་དཀའ་བརུ་བ་
བཙོན་འབྱས། སྒྲ་མ་སྟོ་མེང་། རྒྱང་ནམ་མཁའ་བ། སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མ་ཚོ། རྒྱང་རིན་
དར་བ། ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་པ། རབ་འབྱམས་པ་རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ། དཀའ་བརུ་
བ་དཔལ་བཟང་དོན་གྲུབ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། དཀའ་བརུ་ཚིག་དཔལ་བ། སྟོ་བ་
དཔོན་འོད་སྦྱང་པ། ཉི་མིངས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མ་ཚོ། སྟོ་བ་དཔོན་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མ་ཚོ། རྟོ་
སྟོ་རབ་འབྱམས་པ། དབུས་བསམ་རབ་འབྱམས་པ། གསེར་ཁང་དཀའ་བརུ་བ། རྟོ་སྟོ་
རབ་འབྱམས་པ་གཉིས་པ། ཤར་ཆེ་རབ་འབྱམས་པ། སྟོ་བ་དཔོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མ་ཚོ། རབ་
འབྱམས་པ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། གེ་རེ་སྟོ་བཟང་བལྟན་འཛིན། ཉང་པོ་བསོད་ནམས་ཆེ་
རིང་། ལྷ་ས་ཕུན་ཚོགས་ཚིག་ལྡན། སྦྱན་གཡས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མ་ཚོ། ཨ་མདོ་ལུང་རིགས་
རྒྱ་མ་ཚོ། འཕྱོང་རྒྱས་པ་རག་དབང་བལྟན་འཛིན། ཚག་གུར་བ་སྟོ་བཟང་ཡོན་ཏན། རྟོད་
ལུང་པ་རག་དབང་སྟོ་བས་ལྡན། ད་ལྟ་སྟོ་བཟང་ལྷ་བས་འདུལ་བར་པཌ་ཆེན་བསོད་
གྲགས་པའི་ལུང་རིགས་ཉི་མ་དང་། ཕར་ཕྱིན་ཀྱང་དེས་མཛད་པ། སྦྱིང་སྦྱང་པའི་མཛོད།
བསྐྱུས་ཆད་ར་བ་རྟོད་པ་སོར་བཞག་ནམས་གྱིས་མཚོན་གཞུང་ལྷགས་གྱི་འཆད་ཉན་ངང་།

རྒྱ་ལྷ་མའི་བཀའ་ཚམ་སྒྲན་སྒྲའི་མདོ་ཆོག་ ཀྱན་རིག་མཉམས་འཕྲོད་ནི་གྱི་སྐབས་སོ། །

འདུལ་བ་ལྷ་ཚྭ་རུ་ཐོག་མར་རྩུང་བཙུན་འབྱུང་གྲགས་པ། འདུལ་འཛིན་དགེ་
ལེགས་དཔལ། སློབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་སློ་གྲོས། སློབ་དཔོན་གྲོ་པ་བ། སློབ་དཔོན་དཔལ་
འབྱོར་པ། འདུལ་འཛིན་རིན་ཆེན་གྲགས། རྩུང་འཕྱོང་རྒྱས་པ། སློབ་དཔོན་བདེ་ལེགས་པ།
དཀའ་བརུ་བ་བྱམས་པ་སློ་གྲོས། སློབ་དཔོན་ལྷ་དབང་རིན་ཆེན། ཀྱང་པོ་ཆོས་འཕེལ་སློ་
གྲོས། ཀྱང་པོ་དབྱ་མཛད་པ། རྩུང་ཨ་མདོ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། རྒྱུར་མོ་ལྷང་པ་ཨ་དོན་
པ། གཉལ་པ་ནམ་རྒྱལ། ཉང་པོ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། ཆ་བ་ཆོད་པལ་བ། འཕྱོང་རྒྱས་པ་
ལེགས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། སློམ་མདའ་བ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར། རྒྱུར་མོ་ལྷང་པ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ།
སློབ་དཔོན་བཟང་པོ། རྩུང་རྒྱ་སློབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་ནམ་རྒྱལ། ལྷང་ཅེ་རྟ་ཆེན་ཆོས་
རྒྱུ། ཉང་བཅ་པ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ། ཨོ་རྩོད་ཆོས་རྒྱུ། ལུན་ཆོགས་པ་རག་དབང་ཆོས་
འཕེལ། དཀའ་གདོང་དམ་ཆོས་བཟང་པོ། པ་རི་སློ་གྲོས་ནམ་རྒྱལ། དཔོན་འདུར་ཆོས་རྒྱུ།
ཐུ་མེད་སློ་བཟང་དཀའ་ལྷན། ལྷ་ས་བ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ད་ལྷ་བྱ་བལ་དགེ་འདུན་
གྲུབ་གྱི་སྐབས་སོ། །

ཤུག་རྒྱུར་ལྷ་ཚྭ་རུ་སྒྲ་མ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནི། ལྷར་ཐང་པ་རབ་མཚོག་ ཉམ་རི་
རྩོ་རྒྱལ་མཚན། སློབ་དཔོན་རིན་ཆེན་སློ་གྲོས། རོགས་པ་དབྱ་སེ། ལྷན་རག་པ་བདེ་
སློ། རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་གྱི་བཤེས་གཉེན། བདེ་མཚོག་རབ་འབྱམས་པ་ཀྱན་དཀའ་རྒྱལ་མཚན།
མདར་རམ་པ་དཀོན་ཚུག་དར། དཀའ་བརུ་བ་ཆོས་གྲགས་རིན་ཆེན། ཉང་པོ་རབ་
འབྱམས་པ་སློ་གྲོས་ལྷན་གྲུབ། སོད་ཁང་དཀའ་བརུ་བ་དགེ་ལེགས་བཟང་། སློབ་དཔོན་རྩོ་
རྩོ་དཔལ་བཟང་། ཆ་བ་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་ཤེས་རབ། སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་སློ་གྲོས།
མཁའ་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ། ཀམ་ཀམ་དཀའ་བརུ་བ། སོད་ཁང་པ་རག་དབང་རྒྱ་
མཚོ། རྩུང་རྒྱ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ། ཅོ་ནེ་རིན་ཆེན་རྩོ་རྩོ། སློམ་མདའ་བ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར།
རབ་འབྱམས་པ་ཨ་གཟུངས། སོད་ཁང་པ་བསྟན་པ་བཀྲ་ཤིས། པ་རྒྱ་ཆོས་འཕེལ། ཆ་བ་
བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ། པ་རི་མདོ་རྩོ་རྒྱ་མཚོ། ཉང་པོ་རྒྱུན་པ་འབྱུང་གནས། མཚོ་སྒྲུང་སློ་
བཟང་མགོན་པོ། རུར་སོད་རག་དབང་དོན་གྲུབ། འབྱུག་པ་སྐྱ་སྐྱེ་ཕག་རི་སློ་བཟང་རབ་

བཟླ་། ད་ལྟ་ཉར་གདོང་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ།

སྒོ་བས་མ་སྒྲིང་ངམ་རྒྱལ་པ་གྲུ་ཚང་གི་སྒྲ་མ་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་ཀྱན་བཟང་རིན་ཆེན། ཆོས་རྒྱུ་ཉན་པོ་ཤྲུ་རིན་ཆེན་པ། རྒྱུང་རྒྱལ་བཟང་པ། རྒྱུང་དཔལ་ལྷན་པ། སྒྲ་མ་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན། ཉར་པོ་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ། རྒྱུ་མ་བ་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས། མི་ཉག་དཀའ་བཅུ་བ་སངས་རྒྱས། སྒོ་བ་དཔོན་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། རྩོ་པ་སྒྲ་མ། སྒོ་བ་དཔོན་ཐར་དཀོན། གདེངས་ཀ་སྒོ་བ་དཔོན། གཉལ་པ་དཀའ་བཅུ་བ། ལོང་པོ་རབ་འབྱམས་པ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ། བསམ་སྒོ་དཀའ་བཅུ་བ་དགོ་འདུན་རིན་ཆེན། ཆ་བ་དཀའ་བཅུ་བ། བ་ར་དཀའ་བཅུ་བ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་ཆལ་པ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར། སྒྲིང་ཐང་ཆོས་དཔལ་བཟང་། ཆོང་འདུས་བྱང་མ་འོད་ཟེར་སུན་ཆོགས། སྒྲིང་ཁ་དཀོན་ཅིག་རྒྱལ་མཆོན། ཨོ་རོད་དཀོན་ཅིག་རྒྱ་མཚོ། ཆོང་འདུས་ཆོས་ལུན་གྲུབ། རག་མ་བ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་སྒོ་མང་ངག་དབང་བྱང་ཆུབ།

སྒྲགས་པ་གྲུ་ཚང་རྒྱ་སྒྲ་མ་རིམ་པ་བཞིན། སྒོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་མཆོན་ཆུལ་ཁྲིམས། སྒོ་བ་དཔོན་སྒྲིན་མཆོག་པ། རྒྱུང་རིན་ཆེན་མཆོག་སྒོ་བ་དཔོན་དཔལ་མགོན་རྒྱལ་མཆོན། གདེངས་ཀ་སྒོ་བ་དཔོན། རྩོ་ཆུང་ཐོག་ཁ་བ། ཨོ་དཔལ་ཐུང་བ། གཅང་སྒྲོན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། གཅང་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་ཡགས་ཆོས་མཛོད་བདེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ། དཀའ་གདོང་ཆོས་གྲགས་རྣམ་རྒྱལ། འོལ་དགའ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆོན། སོད་ཁང་ཁམས་པ་བཀྲ་ཤིས། སྒྲང་རི་དཔལ་ལྷན། ཐང་བྱ་སྒོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། སྒྲིང་ཁ་རིན་ཆེན་ཆོས་བཟང་། སོག་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན། ཏེ་པོ་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ། རག་མ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ། འཕྱོང་རྒྱས་སྒོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། ད་ལྟ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཆོགས་འདོན་དང་འགོ་དོན་ལ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ། ཀྱན་རིག་མི་འཁྲུག་པ། ཆོ་དཔག་མེད། རྩོ་སྒྲ་མའི་བཀའ་ཚོན་སྒྲིན་སྒྲིན་མའི་མདོ་ཆོག་རྣམས་གཏོང་ཞིང་། འཆད་ཉན་གསང་འདུས་དང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩོགས། རྒྱུང་སྒྲེ་སྒྲིན་རྣམ་གཞག་སོགས་བྱེད། མདོ་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་བ་གཉེར་སྒོ་གསལ་སྒྲིང་སོགས་དང་། བསྐྱེད་ཆོད་པ་རྣམས་ར་བ་སྒྲོད་རྒྱ་འགོ་རྒྱུ།

ལེགས་བཤད་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ཆོགས་

ཕ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་འཇུགས་པ་གནང་ཏེ་སློབ་དཔོན་དོན་གྲུབ་མགོན་པ་འཆད་ཉན་པ་
 དང་། ལྷ་མར་ལྷན་ཚུང་རབ་འབྱམས་པ་སྐོས་ནས་དང་རྒྱས་སུ་ཡོད་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་སོག་
 ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་ན་རྒྱུགས་ཀ་མ་བྱིན། སྤྱི་རྗེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་གྲུང་
 རུ་རྒྱང་ཆེན་པ་སློབ་དཔོན་དུ་བསྐོས། ཡང་དེ་རྗེས་ནས་རྗེ་ཞན་དུ་སོང་བ་གྲུང་རུ་རབ་
 འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་འཆད་ཉན་པར་བསྐོས་ཏེ་ནམ་དཀར་འཕེལ་རྒྱས་སུ་
 ཡོད་ཀྱང་མེར་འབྲས་ལ་གཙང་དམག་འཕྱོག་པས་འཕྱོར། སྤྱིས་ས་སྐྱོད་བསོད་ནམས་རབ་
 བརྟན་གྱིས་གྲུ་ཚང་གསར་དུ་བཅུགས། སློབ་དཔོན་བཟང་གྲོང་པ་དག་དབང་ཚོས་འཕེལ་
 བསྐོས། དེ་རྗེས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། འབྲོག་མོ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས། ཉང་བཅན་པ་
 སློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། དབྱར་སྟོད་རབ་འབྱམས་པ་སྐམ་པོ། འདི་སྐབས་སློ་སློ་གཉིས་
 དང་འགལ་མཆམས་སོགས་ནམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེ་དུ་སྒྲུ་ལའི་གོས་བཟང་སྤྲིགས་བཅ་ཁ་པར་
 གསལ་བ་བཞིན་ལྷགས་གཉིས་ཀའི་བཀའ་བྲིམས་ལ་སྤྱང་དོར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱ་ཙལ་སྤྱོ་བ་
 མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་གྱིས་བྱིན་པ་འགའི་ཁ་ལ་རྒྱགས་ཏེ་གྲུ་ཉིང་ནམས་ངན་ཁ་འབྱེར་གྱིས་
 འཕྱོར་རོ། །དེ་ཡང་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རྗེ་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་ག་པ་ལྷའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་
 གིས་དབྱར་མཚོ་འཕ་ཡར་ལྷའི་ཆ་ཤས་ལྟར་རྗེ་འཕེལ་ལ་ཚད་བཟུང་དཀའ་ནའང་། ད་ལྟ་
 དགོ་དགོན་གྱི་ཡང་ཆེ་ཨང་མེད་དགོ་འདུན་བཞི་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་བཅས་འདུད། །

(གསུམ) སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་གདན་རབས།

སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་ལོ་རྒྱུས་ནི། འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སེ་ར་ཚོས་ལྷིངས་སུ་
 ཚ་ཤེའི་འགྲེལ་ཆན་རགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་མཇུག་པའི་དུས་ཤེར་སྤྱིན་གྱི་ཡི་གེ་གསེར་ལྷན་གྱིས་
 གྲིས་པ་ལྟ་བུ་བར་སྤྱང་ལ་གཟིགས་པས་ཐེག་ཆེན་བཤད་རྒྱུ་མ་ལུས་འདུ་བའི་ཕྱི་འབྱུང་
 བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བྱམས་ཆེན་ཚོས་རྗེ་སྤྱུ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཚལ་གྲུང་ཐང་དུ་འབྱུངས།
 གསུང་རབ་མང་པོའི་དོན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་མཁས་ཤིང་། རྩོན་གནས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་
 སོགས་ཀྱི་མདོན་ཤེས་དང་ལྷན། རྣམ་ཐོས་སྤྱི་འབྱུང་། འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚ་

བའི་ལྷ་མར་བསྟེན། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་ཏའི་མིང་གིས་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱན་འདེན་པར་བཏང་
བའི་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱ་ཚོས་ཆེ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་མངགས། རྒྱལ་པོའི་ལྷ་མཚན་དུ་བཀྱར། རྒྱ་ནག་
རྒྱ་ཁ་བ་འབེབས་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་བསྟན་པས། ཏའི་བཟུ་རྩ་མང་སྟེ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོར་མཚན་གསོལ། དངོས་པོ་གྲ་ལོ་པའི་འབྲུལ་བ་སྟོན་མཐོར་བཏེག་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཏ་ཡན་
སི་ཞེས་པའི་ཆོས་སྟེ་བཏབ། སྟོགས་དེར་མཉམ་མེད་བཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་དར་
རྒྱས་སུ་མཛད་ནས་བོད་དུ་ཕེབས། སེ་ར་ཅེར་ཆེ་དང་མངལ་བརྒྱ་འབྲུལ་མཛད་དེ་མི་རིང་བར་
ལྷ་མའི་བཀའ་དང་དུ་བཞེས་ནས་ས་ཕག་ལོར་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤིང་གི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཏབ་
ཅིང་རྟེན་གཙོར་ཆོས་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཡུལ་ནས་བཞེས་པའི་ཅན་དན་དཀར་པོའི་གནས་བཟན་
བཅུ་དྲུག་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཐུབ་དབང་གནས་བཅུས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས།

དགེ་འདུན་ཡང་འདུ་ཆེ་བར་སྟོན་སྟངས་རྒྱ་འབྲོང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཆང་བཞི་བཅུགས་དེ་
ནས་དཀའ་བཅུ་སྟེ་བ་དར་རྒྱས་བཟང་པོ་གདན་སར་བསྐྱོས། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་གཤེགས་ཆེས་སྤར་ཡང་རྒྱ་ནག་རྒྱ་སྤྱན་དངས། ཏའི་མིང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་ཐོན་རྒྱལ་
སར་འཁོད་པས་ཡབ་ཀྱི་སྟོན་ལེགས་པར་བཏོད་དེ་གུས་འདུད་མཛད། སྤར་བོད་དུ་ཕེབས་
པའི་བར་ལམ་མཛོ་མོ་སྤར་དུ་སྤྱོད་གཤེགས། མཁན་ཆེན་ཤུག་ཚུལ་བྲིམས་པས་དེར་ཆོས་སྟེ་
བཏབ། དགའ་ལྷན་དུ་དཔུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་རྒྱ་གུར་དང་གནས་བཟན་བཅུ་དྲུག་གི་སི་
ཐང་ཐུལ། སྟོན་མ་ཨ་མོ་སྟེ་དང་། བསོད་ནམས་ཤེས་རབ་པས་རྒྱལ་པོའི་ཉི་སྟེ་མཛད། དེ་
གཉིས་ཀྱི་སྟོན་མ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་ལྷན་པས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་མཚན་མཛད། མཛོ་མོ་སྤར་
ཀྱི་ཆོས་སྟེ་དཔོན་བརྒྱད་ཀྱིས་བཟུང་ངོ་། །

གདན་ས་བ་མཁས་པ་དར་བཟང་གི་ཆེས་སུ་མཚུངས་མེད་ཆོས་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་
པོ་ནི་རྒྱ་ཕག་ལ་གྲང་དུ་སྟོན་དུ་འབྲུངས། དབུས་སུ་བྱོན་ནས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་དང་། བྱང་སེམས་རྩ་སྤྱིང་པ་བསྟེན། བདོ་སྟགས་ལ་སྤྱངས་པས་མཁས་པར་གྱུར། ཆེ་
ཡབ་སྤྱན་སོགས་དགེ་འདུན་གངས་ཆང་བའི་དབུས་སུ་བསྟེན་པར་ཚོགས། གསང་སྟེ་སྟེ་
སེར་ཀྱི་འཆད་ཉན་མཛད། ལྷང་དང་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པས་མཚུངས་
མེད་ཆོས་ཆེར་གྲགས། སེ་རའི་བྲིར་ཕེབས། བཅུན་མོ་ཆལ་དང་གདན་ས་ཉིས་འདྲིན་

ཁྱིའོ་ནས་ཚོས་གསུངས། ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་མཁས་པ་དགའ་སྐྱིད་སོགས་མང་དུ་
བཅམས། དགའ་ལོ་རེ་བརྒྱད་པ་ལྷགས་རྟ་ལ་གཤེགས། སློབ་མ་ཡང་མཁས་གྲུབ་དཔལ་
ལྷན་སེང་གོ། ཚོས་རྩེ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ། ཀུན་ལེགས་པ། དུ་ཏྲོ་ལྷ་མ་གཞོན་ཅུ་དགོན་
ཅོག འབྲོང་སྟོང་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཁྲིམས། དཔུང་མཁར་ལྷ་མ་རྒྱལ་མཚོག་པ། རི་ཁ་
ལྷ་མ་གྲོགས་འོང་བ། ཕྱེད་གནས་བརྟན་པ། ཚདེས་རྒྱ་ཤོད་དུ་བན་དཀར་དཔོན་བཏབ་པ་
སོགས་གཞན་དོན་ལུས་པ་མང་དུ་བྱུང་ངོ། །

བཞི་པ་ཞུ་པ་སྐྱེས་སྟན་རིག་བྱེད་ལ་མཁས་པ་བཀ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ།

ལུ་པ་མཁས་པ་ལ་སྟོང་ལུས་སྤང་དུ་སྤགས་སྟོང་གི་བརྒྱད་པ་རིན་ཆེན་སློ་གྲོས་སེང་གོ་
ནི་རྩེ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྩེ་བསྟེན་ཏེ་མཁས་པར་སྤྱངས། འབྲས་
སྤངས་ཟུར་ཁང་པའི་འཆད་ཉན་མཛད། དེ་ནས་སེ་རའི་ཁྲིར་ཕེབས། དཔུ་ཚད་ཀྱི་བཤད་
རྒྱུ་དང་བསྟན་བཅོས་བཅམས། སློབ་མར་རྩེ་འོ་དཔོན་སོགས་དང་། སློབ་དཔོན་དཔལ་སློ།
སྟོ་པ་འཇམ་གྲགས་པ་སོགས་བྱོན། རྩེས་མས་ཆབ་མདོར་བཤད་པ་མཛད་དོ། །

དུག་པ་ཚོས་རྩེ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གནས་བརྟན་པ་འདིས་འདུལ་བ་གཙོར་མཛད་
སློབ་མ་སློ་གསལ་བ་སོགས་མང་བ་བྱུང་།

བདུན་པ་ལྟ་པུ་ཚོས་རྩེ།

བརྒྱད་པ་གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་མེ་ལུག་ལོར་འབྱངས། གསང་ཕྱར་ཚོས་
རྩེ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་དང་། འབྲས་སྤངས་ཟུར་ཁང་དུ་མཁས་པ་ལུས་སྤང་པ་དང་། དགའ་
ལྷན་དུ་བ་སོ་ཚོས་རྩེ་སོགས་བསྟེན་ནས་མདོ་སྤགས་ལ་སྤྱངས་པས་མཁས་པར་གྱུར། ཁྱེ་རེ་
བཀའ་བཞི་པ་སོགས་ལས་བསྟེན་པར་རྩོགས། བྱང་ཅེ་འི་མཚན་ཉིད་གྲུ་ཚད་གི་འཆད་ཉན་
པ་མཛད། དེ་ནས་གསང་ཕྱར་སྤེ་སེར་གྱི་འཆད་ཉན་མཛད་པ་ན། པཌ་ཆེན་ཤུག་མཚོག་
དང་། ཅེ་ཉག་པ་ཐལ་འཇུར་གྱིས་བཅོམ་པས་གྲགས་ཆ། དེ་ནས་དགའ་ལོ་ང་ལུ་པ་ལ་སེ་
ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་ཁྲིར་ཕེབས་ཚོས་གསུངས་ཏེ།

དགའ་ལོ་གྲུ་བརྒྱད་པ་ཤིང་གི་ཁྲི་ལོར་གཤེགས་སོ། །དགུ་པ་མང་ཚོས་དཔལ་ལྷན་སློ་
གྲོས་ནི་དགའ་ལོ་ང་ལུ་པ་ལྷགས་སྤང་ལ་སེ་རའི་ཁྲིར་ཕེབས། དགའ་ལོ་གྲུ་བརྒྱད་པ་ཤིང་

བྱི་ལོར་གཤེགས་སོ། །

བརྩ་པ་འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན་ཉང་སྟོད་ཏུ་ཤིང་སྤང་ལོར་འབྱུངས།
དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་ཏུ་རབ་བྱུང་མཛད། སྟོབ་དཔོན་བཟོད་དཔལ་བ་བསྟེན་ནས་
སྤྱངས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་བྱུང། བྱང་སེམས་འདུལ་དཀར་བ་སོགས་ལ་བསྟེན་པར་
རྫོགས། དབྱས་སུ་བྱོན། རིན་ཆེན་བྲག་ཏུ་ཉན་ཤུག་པ་དང་། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤིང་ཏུ་ག་
ཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ལ་ཆོས་གསན་དགུང་ལོ་ཞི་གཅིག་པ་ལ་སེ་ར་བྱེས་པ་
གྲ་ཆང་གི་འཆད་ཉན་པ་མཛད། དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་པ་ལ་སེ་ར་འི་བྲིར་ཕེབས་ཏེ་ཆོས་
གསུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཏུ་པ་ཤིང་སྟོང་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གཤེགས་སོ། །

བརྩ་གཅིག་པ་ཕྱག་ན་པ་ཐོང་བ་སྤྱི་གར་གྱིས་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་
འདུན་ཆུ་མཆོའི་དཔལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཐོ་ཡོང་ཞིག་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བརྫོད་
ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

བརྩ་གཉིས་པ་སེ་ར་རྗེ་བརྩན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ནི་གཙང་ཏུ་འབྱུངས་ཆུ་མཆན་
ཉིད་དང་འབྲས་སུ་སྤྲུགས་ལ་མཁས་པར་སྤྱངས་ཏེ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤིང་གི་བྲིར་ཕེབས་པ་ན།
ཀམ་པ་མི་བརྟེན་དོ་རྗེས་བསྐྱལ་ནས་གོ་ལན་དང་། ཤུག་ལན་མཛད་པས་བསྐྲགས་པ་ཆེན་
པོ་བརྫོད་དོ། །

བརྩ་གསུམ་པ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་སྟེ་རྣམ་ཐར་དགའ་ལྷན་ཀྱི་སྐབས་
བརྫོད་ཟིན་ནོ། །

བརྩ་བཞི་པ་ཆོས་རྗེ་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ་སྟེ་དགུང་ལོ་རེ་གཉིས་པ་ཤིང་སྟེག་ལ་སེ་
ར་འི་བྲིར་ཕེབས་ལོ་རོ་བཞི་ཆོས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དགའ་ལྷན་ཀྱི་སྐབས་སུ་
སོང་བ་ལྟར་རོ། །

བཙུ་ལྔ་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཕྱག་ན་པ་ཐོང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་ཆུ་
མཆོ་སྟེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་རགས་ཙམ་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསལ་ཡོ། །

བརྩ་དྲུག་པ་ནི་སྟོང་འཁོར་ཆོས་རྗེ་ཡོན་ཏན་ཆུ་མཆོས་རྒྱ་རོ་གསུམ་ཙམ་སེ་ར་འི་
གདན་སར་ཕེབས་ཏེ་སྤྱར་ཁམས་སུ་ཕེབས་སོ། །འདི་ནི་ཆོས་རྗེ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་སྤུལ་

སྐྱུ་ཁྲ་བ་རྒྱལ་མཆོན། དེའི་སྐྱུ་སྐྱེ་སྟོང་འཁོར་ཚོས་ཟླ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་། དེའི་སྐྱུའི་
སྐྱེ་བ་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་གཉིས་བྱང་སྟེ། སྟོང་འཁོར་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དང་།
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱང་བར་གྲགས་སོ། །

བརྩ་བརྩན་པ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་རྩར་སྒྲིག་གར་གྱིས་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་རུས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

བཙོ་བརྩད་པ་ནི་དཔེན་ས་པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ་འབྲས་སྤངས་
རུས་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

བརྩ་དགུ་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་པད་དཀར་འཆང་བ་
རྩར་སྒྲིག་ཐོལ་གྱིས་ནམ་རོལ་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་རྗེ་སྟོ་མ་ལུ་པ་ཉིད་དེ། ནམ་ཐར་རགས་
པ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྟོས་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། ད་ལྟ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་བསམས་བཞིན་སྟོས་རིགས་སྣ་ལ་པ་ཆེན་
པོར་བལྟམས་པ་ཚོས་ཀུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་
ཞབས་མེན་སྲིད་གསུམ་སྐྱེ་དགུའི་གཙུག་རྒྱན་ཏུ་འགོད་བཞིན་པར་འཚོ་ཞིང་གཞིས་པ་འདི་
ག་ལས་ངེ་སྲིད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་ཏུ་གཡོ་བ་མི་མངའ་བར་ཡང་དག་པར་སྟོན་ནོ། །

སྤྱ་ཚང་བཞི་བྱང་བའི་རྒྱ་སྤྱ་ཚང་དང་འབྲོམ་སྟེང་གཉིས། རྒྱ་ལ་ཚོས་རྗེ་རབ་འབྱམས་
པ་ཆེན་པོ་འཇམ་འཕགས་པ། འབྲོམ་སྟེང་སྤྱ་ཚང་ཏུ་རྩྱང་རབ་བྱང་བ་རྩྱག་བརྒྱ་དཔོན་པོ་
མོགས་བསྐོ་བ་བྱང་འདུག་ཀྱང་དེ་ནས་གཉིས་ཀ་སྟོད་ཀྱི་སྤྱ་ཚང་ལ་འགྲིལ་བའི་སྟོད་པའི་བླ་མ།
ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། བྱང་ཅུ་ཚོས་སྟོ། སྟོབ་དཔོན་ཤུག་བཟང་པོ། ཀྱེ་རིང་སྟོ་གྲོས་རིན་
ཆེན། ཆེན་པོ་འཇམ་གྲགས་པ། ཆེན་པོ་མཚུ་བ། ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། དཔུ་མ་པ་རིན་
ཆེན་དར་མ། ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ། སྟོབ་དཔོན་དར་སྲིད་དཀའ་བརྩུ་བ། བཤུན་པ་དར་
རྒྱས་པ། སྟོ་བཟང་ཨ་བམ། ཉང་སྟོན་ལེགས་པ། རིན་ཆེན། ཉང་པོ་དགའ་བ་རིན་ཆེན།
འཕན་པོ་ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར། རིན་ཆེན་བྲག་པ། ཚུལ་ཁྲིམས། དར་རྒྱས། སྟོ་བོ་བྲག་
ཤིས་རྒྱ་མཚོ། སྟོབ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། ཀོང་སྟོན་བསམ་གྲུབ་རིན་ཆེན། བསམ་
སྟོ་དཀའ་བརྩུ་བ། ལྷུ་པ་རབ་འབྱམས་པ། རབ་འབྱམས་སྐྱ་བོ་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ། ལྷན་

པོ་ཚོས་མཛད་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས། པ་རི་མདོ་སྡེ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་བརྒྱ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ།
མཁར་ཆེན་རྫོང་ལྷན་ཤིས་རབ། སློ་བོ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། ཉང་བཅན་སློ་བཟང་ཆོས་ལྷན།
རྒྱལ་བརྒྱ་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ། སློ་བོ་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་ལྟ་ས་བ་སློ་བཟང་
ནམ་མཁའི་སྐབས་སོ། །

སེ་ར་སྤྱད་པའི་གྲུ་ཚང་རྩ་འཆད་ཉན་སློབ་དཔོན་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནི། ཆེན་པོ་བྱང་
འབྲམ་པ། གཤམ་པ་བཙོན་འགྲུས་བཟང་པོ། སློབ་དཔོན་ཤུག་བཀྲ་ཤིས་པ། རྩང་རིན་ཆེན་
རྒྱལ་མཚན། མཆོ་མ་དབང་རྒྱལ། ཆེན་པོ་ཚུལ་རྒྱལ་བཟང་པོ། རབ་འབྲམས་པ་ཁྲ་འོད་
དཔལ་མགོན། ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན། རབ་འབྲམས་པ་ཚུལ་གྲིམས་འོད་ཟེར།
དཀའ་བརྩུ་བ་ཆོས་གཤམ་རིན་ཆེན། སློབ་དཔོན་རྩི་རྩེ་བཟང་པོ། ཅོ་ཞེ་སྤྲུགས་ལས་རྣམ་
རྒྱལ། སློབ་དཔོན་ཚུལ་གྲིམས་འོད་ཟེར། རྩེ་ལྷ་ཆེ་བ་ཆོས་བཟང་གཤམ་པ། སློབ་དཔོན་
ལ་མོ་བ། བོད་ཁང་པ་དགེ་ལེགས་བཟང་པོ། གཙང་སྟོན་ཆོས་གཤམ་འོད་ཟེར། ཆ་བ་
ནམ་མཁའ། དབུ་སྟོད་པ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཟེར། རིན་ཆེན་གླིང་པ་ཆོས་རྩེ་སངས་རྒྱས་རིན་
ཆེན། ཆོས་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་གནས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ།
ཉང་པོ་རྒྱ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། རྩེངས་རབ་འབྲམས་པ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་
རྒྱ་མཚོ། སློབ་དཔོན་བཟང་པོ་རྣམ་རྒྱལ། སློབ་དཔོན་ཤིས་རབ་སེང་གེ་དབུ་སྟོད་པ་ཤིས་
རབ་རྒྱ་མཚོ། ཆེས་དང་པ་བྲམས་པ་ལྷན་གྲུབ། ཁི་གསུམ་ཆོས་མཛད་སློ་བཟང་བལྟན་
འཛིན། ཀོང་པོ་བལྟན་འཛིན་ལེགས་བཤད། ལྡངས་པ་སློམ་སློར་རྒྱལ་མཚན། སྟོད་ལྲང་
རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། སློ་བོ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། ལྲང་ཅ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། ཅོ་ཞེ་
སློ་བཟང་དཔལ་འབར། འཕན་པོ་དགེ་འདུན་འཇམ་དབྱངས། ཅོ་ཞེ་ཚུལ་གྲིམས་དར་རྒྱས།
ཉང་བཅན་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ར་ཁ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། གཙང་པ་སློ་བཟང་། ད་ལྟ་ཆོ་
རྩི་ཚུལ་གྲིམས་ངར་རྒྱས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ཀུན་མཁྱེན་སློ་གྲོས་ལེགས་བཟང་གིས་མཛད་པ་
དང་། དབུ་སྟོད་བལྟན་དར་བའི་པར་བྱིན་ཐལ་ཕང་། སྤྱི་དོན། མདོན་པ་དངོས་གྲུབས་
མཛད་པ། དབུ་མ་བལྟན་དར་བའི་སྤྱི་དོན་ཐལ་ཕང་སོགས་འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས་སོ། །

སེ་ར་བྱེས་པ་གྲུ་ཚང་ནི་ལུས་སྤང་པ་རིན་ཆེན་སེང་གེ་འབྲས་སྤངས་ནས་སེ་རར་

སེམས་དུས་ལྷན་པ་བརྒྱ་ལྷག་ལྷག་སྤྱིར་འབྲངས་པས་ལྷན་པ་དག་དབང་དང་། ལྷ་སྤྱི་ས་
 ཚོས་འཆད་མཛད་ཀྱང་དག་དབང་པ་ཆབ་མདོར་བྱོན། ལྷ་སྤྱི་གཤེགས་པས་བར་སྐབས་
 ལྷ་སྤྱི་དཔལ་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་སྤྱི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་དང་དཔོན་ས་བྱ་བྱིད་དཔལ་
 འཛིན་གྱིས་བཅུགས་ཤིང་ཐོག་མར་གཞི་མ་ཆགས་པར་ཚོས་དབར་འདེགས་པ་ཞིག་བྱང་
 བས་མིང་ཡང་བྱས་སུ་གྲགས་ཤིང་། དུས་ངེས་པ་ཁྲུངས་མ་ཚད་ཀྱང་སྟོང་གྲུ་ཚང་གི་
 རྒྱ་གྲུ་ཚང་ཡོངས་རྫོགས་དང་འབྲོམ་སྤྱང་གི་རགས་རིམ་བཅས་སྟོ་གྲང་མ་གཏོགས་པལ་
 ཚེར་འདིར་འགྲིལ་བ་འདྲ་སྟུང་སྟོབ་དཔོན་ཐོག་མ་ནི་སེ་རའི་མཁན་ས་བརྒྱད་པ་གཉེལ་
 སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། མང་ཐོས་དཔལ་ལྷན་སྟོ་གྲོས། འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་
 དཔལ་ལྷན། རྩེ་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། གཙང་སྟོན་ཤེས་རབ་སེང་ག། དབྱ་སྟོང་
 པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། ཅེས་དང་དབྱང་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། གཙང་སྟོང་པ་བདེ་
 ལེགས་ཉི་མ། འབྱོར་རྒྱས་པ་མཁས་བཅུན་རྒྱ་མཚོ། སྟོམ་སྟེ་རབ་འབྱམས་པ་ནམ་མཁའ་
 རྒྱལ་མཚན། གཙང་སྟོན་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན། ཅེས་དང་ཆེན་པོ་བྱང་མ་ཁང་གསར་
 བ་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། བྲག་དཀར་ལྷན་པ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། ཞི་
 པ་ཡོན་བདག་རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ཀོང་སྟོན་བསམ་གྲུབ་རིན་ཆེན།
 ཅེས་དང་རབ་འབྱམས་པ་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ། སེ་ར་ཤར་པ་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྲུབ། ཉེ་
 པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། བྱ་བལ་འཇམ་དབྱངས་ལྷན་གྲུབ། ཉེ་པོ་སྟོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས།
 སེ་ར་ཤར་པ་རྒྱལ་མཚན་དོན་གྲུབ། ད་ལྟ་ཉར་གདོང་དག་དབང་རྒྱ་མཚོས་བདེ་ལེགས་
 ཉི་མའི་འདུལ་བ། སར་སྤྱན་ལ་རྩེ་བཅུན་པའི་ཐལ་ཕྱིང་། སེར་ཤར་པའི་རྒྱུ། རྩེ་པ་པོང་
 ཁ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་སྟོགས་དང་། ཚོས་རྩེ་དངོས་གྲུབ་པའི་མཛོད། སེ་ར་
 རྩེ་བཅུན་དང་སྟོམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་དབྱ་མ་སྟོགས་འཆད་
 ཉན་གྱི་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོ་འདུ་བའི་བརྟེན་གནས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་
 དབང་ལྷག་ན་པ་སྤྱི་ལྷགས་རྩེའི་འདུག་པ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྟོགས་མཐའ་དག་ནས་
 མཚོ་ལ་ངང་བ་འདུ་བ་བཞིན་རིམ་པར་འཕེལ་བ་ལ་ཚད་བཟུང་དཀའ་ནའང་། ད་ལྟ་
 འདུས་ཚོགས་ཀྱི་ཡང་ཅེ་ཨང་མེད་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་སྟོར་རོ། །

(བཞི) ཆེ་རུ་སོགས་ལྟ་ས་དང་ལྟ་སའི་ཉེ་འདབས་དབྱས་བྱལ་གྱི་ དགོན་མེ།

1. ལྟ་ས་ཆེ་རུ་ནི། མངའ་བདག་ཁྱིམ་ལ་ཅན་གྱིས་ལྟ་སའི་སྤྱོད་པ་བཞིར་མཆོད་ཁང་
དང་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་གཉིས་རེ་བཅུགས་པ་ལས། ཤར་རུ་ཆེ་རུ་དང་ཀླ་རུ་ཞེས་བྱང་བ་
དར་མས་བསྐྱབས། རྩོ་བོ་རྩེ་མེ་བས་ནས་སྤར་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེལ་ཆེན་པོ་ཚུགས་པའི་
སྤེལ་ཆེན་པོ་ཤར་བ་ཞེས་སོགས་བྱང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོད་
རུས་ནས་དགེ་ལུགས་ཀྱི་གྲོང་ཆོག་པར་འགྱུར། སྤེལ་ཉག་རེ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ། དེ་རྩེས་
དབྱ་སྟོང་ཤེས་རབ་མེད་གེ་ཞེས་པའི་རུས་གཙང་སོག་རུས་འགྱུར་གྱི་ཡུལ་འཕྲོ་པ་སྤར་
ཆོད་ཆོད་རུས་སྤྱན་པོ་ཆོས་མཛོད་དགེ་འདུན་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱིས་སྤེལ་བྱས། དེ་ནས་འབྲས་
སྤངས་སྟོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། གཙང་པ་རབ་འབྲས་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་དར། དེ་རྩེས་
སྤར་ཡང་སྤྱན་པོ་ནས་ཀྱི་ལོ་ཤས། ལྟ་ས་སྤྱི་སྤྱག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ལྟ་ས་བྱང་མདོ་
སྤྱན་པ་རྒྱ་མཆོ། བྱམས་པ་སྤྱི་དཔ་སྟོ་བཟང་དགེ་འདུན། ཞལ་སྤེལ་ནས་པ་རི་མདོ་སྤེལ་རྒྱ་
མཆོ། བྱག་སྟོ་མཐོན་པོ་བ་སྤྱན་ཆོགས་རྒྱལ་མཆོན། ལྟ་ས་ལམ་པ་རི་མཐོན་རྒྱ་མཆོ། ལྟ་
ས་བ་དགོན་ཅོག་དཔལ་བཟང་། ཆོལ་བ་བྱམས་པ། ད་ལྟ་ལྟ་ས་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ།
རོ་བོ་སྤྱགས་པ་ལྷ་ཆོང་། ཆོགས་འདོན་དང་འགྲོ་དོན་ལ་འདུལ་འཛིན་པའི་ཀྱན་རིག་རྩེ་
སྤེལ་མའི་བཀའ་ཆོས་སྤྱན་སྤེལ་མདོ་ཆོག་སོགས་གཏོང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་གཉིས་འབྲས་
སྤངས་བདེ་ཡངས་དང་ར་བ་སྟོང་སོགས་ལ་འགྲོ་རྒྱུན། ཡང་དང་གས་སྤྱ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་
དགྲ་བཅུ་སྟོར།

2. རྩོ་མོ་ཆེ་བཞི་སྟེ་ནི། ཆོལ་པ་ཁྱིམ་དཔོན་དགའ་བདེ་བཟང་པོས་རྒྱས་བཏབ་གཙུག་
ལག་ཁང་རུ་མཆོད་འདུལ་བ་བཞི་སྟེ་བཅུགས་པས་མིང་བཞི་སྟེ་བ་ཞེས་བཏགས་པར་
གསལ་ཤིང་། དེ་ལས་རིམ་འཕེལ་གྱི་སྤྱ་ཆོང་ལྟ་བུར་སོང་བར། ཆོལ་པ་བྱམས་པ་ཡན་ལམ་
ཅམ་ཆེ་རུ་བ་དང་སྤེལ་རབས་གཅིག་རབ་བྱང་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་ཆེ་རུ་བ་དང་ཡ་བྲལ་ཞིང་།
ད་ལྟ་སྟོབ་དཔོན་པ་མེད་ཀྱང་འདུས་ཆོགས་རྩེ་འཕེལ་གྱི་དར་རྒྱས་ཆེ། ཆོགས་འདོན་དང་

འགྲོ་དོན་ལ་འདུལ་འཛིན་པའི་ནམ་སྤང་མངོན་བྱང་དང་། རྩི་བླ་མའི་སྤྲུག་བླའི་མདོ་ཆོས་
ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་སོགས་གཏོང་། སློབ་གཉེར་མེར་སྤང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ། ཡང་དང་གས་
གྲ་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར།

3. ཕ་བོང་ཁ་བྱང་རྩལ་ཤིང་གི་ན་གས་ཁྲོད་ནི། རྩི་བླ་མའི་ཡང་སྤྲིད་གོང་མ་ཆོས་
རྒྱལ་སྤྲོད་བཅོན་སྐམ་པོས་དེར་བཞུགས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་མཛད་པས། མཐའ་འདུལ་ཡང་
འདུལ་དང་ར་ས་འཕྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་བོད་ཀྱི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པའི་བཞེད་
དོན་མཐའ་དག་བདེ་བླག་དུ་འགྱུའ། དེ་ནས་ཆངས་པ་ལྟའི་མེ་ཏོག་ཡན་གོས་དཀར་ལྗང་
ལོའི་སྤང་བ་འཆང་བ་བརྒྱ་ལྷག་དང་། སད་མི་བདུན་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་
ཕྲག་ཅམ་བཞུགས་པས་ཆོས་ཁྲིམས་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་གཉིས་ཀ་དར། རྒྱལ་པོ་དར་མས་དགེ་
འདུན་ནམས་བསྐྱེད་པས་བོད་ཁམས་སེལ་བྱར་སོང་། དེ་རྩིས་དབྱུས་གཙང་གི་མི་བཅུས་
པ་ལྟར་པ་སྤེལ་བྱང་ཕ་བོང་ཁར་རབ་བྱུང་གི་སྤེ་མ་རྩུགས་པས་རྒྱ་བོད་འབྲུགས། རྒྱལ་དང་
རྩ་སྤྲིང་ལ་བསྐྱོང་ལོག་བྱུང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་དགེ་བཤེས་བྲག་དཀར་བས་གནས་འདིར་
འདུས་སྤེ་བཙུགས་པས་གདན་རབས་བདུན་ཅམ་གྱི་བར་བསྐྱར་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་
སྤྲིད་གོང་དུ་འཁེལ། དེ་ནས་རིམ་འགྲོ་བ་ལ་སོང་བས་ཏོར་དམག་བོད་དུ་ལྷགས། འགྲོ་བའི་
མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་ཕ་བོང་ཁར་ཞིག་གསོས་དང་བསྐྱར་པ་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལམ་
མཛད་པ་བཞིན་བོད་ཁྲི་སྟོར་བཅུ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱར་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ།

ལོ་བདུན་ཅུ་ཅམ་ནས་སྤེ་འདི་ཉམས་པས་ས་ཕག་གི་དུས་འབྲུག་བྱུང་། དེ་ནས་ཐེག་
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤེ་བཙུགས་པས་ཕག་གྲུའི་སྤྲིད་ཀྱིས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་
བོད་བདེ་བར་བསྐྱུངས། དེ་རྩིས་ཆོས་རྩི་བདེ་ལེགས་ཉི་མས་བཞུགས་ཤིང་དགེ་འདུན་གྱི་
སྤེ་རྩུགས་པས་བོད་ཁམས་བདེ་ནའང་བར་སྐབས་ནང་མ་མཐུན་པར་གྱུས་པས་ལྷ་སའི་
དམག་འབྲུག་བྱུང་། སྤྲུག་རྒྱལ་བའི་བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཁེལ་བ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་
སྤྲིད་ལ་དགོངས་ཏེ་རབ་བྱུང་བཅུ་པའི་ས་ལྷག་ལ་འཁོན་སྟོན་དོ་རྩི་འཆང་དཔལ་འབྱོར་
རྩུག་གྲུབ་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་རིག་གྲོལ་གྱི་སྤེ་ནམ་པར་དག་པ་རྩུགས་པས། རྩི་བླ་མའི་ཆོས་
སྤྲིད་གཙུགས་དཀར་གྱིས་རྩི་ཏེ་མེ་ཏོག་མངོན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱུ་ནས། ཟ་ལོག་ཐགས་

སྤྱི་བསྐྱོན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་བར་ཁྱབ་སྤྱི་བསྐྱོན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིང་ལྷན་ལྷན་སྤེལ་བ་འདི་
ཡིན་ཅིང་། དེ་རྗེས་ཞལ་སྤྲོ་ནས་དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས། སེ་ར་པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་
པ། མཁན་དག་དབང་བསྐྱོན་འཛིན། ད་ལྟ་སྤང་ལྷ་ཟུར་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་འདུས་སྡེ་དང་
བཅས་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་མཆིས་སོ། །

4. ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་མཁར་ནི། བྲག་དཀར་ནང་སོ་རིན་ཆེན་ལྷན་པོས་
སྦྱིན་བདག་མཛད་དེ་ས་མོ་པག་གི་ལོར་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ས་
འདུལ་དང་། ས་ཁྲ། ལྟོ་འཕྲུའི་ཐིག་གདབ། ས་གཞི་རབ་གནས་ཤིས་བརྗོད་མཛད་དེ་
གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། བྲག་དཀར་པས་མངའ་ལོག་ནས་ཐོ་བཙུན་མང་པོ་དང་། ཆས་
ཐེབས་བཟང་པོ་སྦྱར། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་ཀྱང་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པས་ཞལ་འཛིན་དང་ཞ་ལུ་བཟང་བཀྲས་པ་དབྱུ་མཛད་དུ་བསྐྱོས། དེའི་རྗེས་སྤྱི་
མཁས་གྲུབ་རྗེས་གདན་ས་མཛད། དེ་ནས་རིགས་གཏེར་བ་སྒོ་གྲོས་དཔལ། བྱང་སེམས་
བསོད་ནམས་དཔལ། མཁས་གྲུབ་ཀྱན་དགའ་ལེགས་པ། དེས་གསེར་ཞོ་བརྒྱུད་ཅུ་ལས་
གྲུབ་པའི་རྒྱལ་བ་དུ་རམ་ཤིང་པའི་སྤྱི་བསྐྱོན་དང་། ལྷན་འདམ་གྱི་ཉེ་བའི་སྤྱི་བསྐྱོན་དང་། སྒོ་
སྤྱང་གཉིས། གཞོ་ལ། དབྱུ་ཅེར་མཉམ་མེད་ཤུག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་བསྐྱོན་ལ་གནས་བཟུན་
བཙུ་བྱུག་གིས་བསྐྱོར་བ་དང་། མདོ་མང་ཕུ་ཏི་བཙུན་ཅུ་དོན་གཅིག་རྗེའི་བཀའ་འདུམ་
སོགས་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས་པས་ནམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས།

ནང་སོ་རིན་ཆེན་ལྷན་པོའི་སྤྱི་བསྐྱོན་སྤྱི་ཆོད་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་རྒྱུ་ཕྱིར་དུ་བྱམས་
ཁང་དུ་གསེར་ཞོ་བརྒྱུད་དང་དགྲ་བཙུ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱམས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བསྐྱོན་མོ་རྒྱལ་ཁྲི་
ལྷན་མགོན་མོ་བྱ་བྲིད་དང་། དེའི་སྤྱི་བསྐྱོན་འཇམ་དཔལ་ཆེ་རིང་རྒྱལ་པོས་བཞེངས། གཞན་
ཡང་དགོ་འདུན་བཞི་བརྒྱུ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་སྦྱར་ཉེ་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལ། དབྱུ་མ་རིགས་ཆོགས་
དུག་ཆོད་མ་སྡེ་བཙུན་གྱི་འཆད་ཉན་བཙུགས། སྤྱི་ལ་མིག་མང་དུ་བཏིང་ནས་ས་རྟ་ལ་
འདར་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་གདན་སར་བསྐྱོས། དེའི་རྗེས་སྤྱི་ལྷ་མ་སྒོ་གྲོས་བཤེས་གཉེན།
འདི་དུས་ནས་སྤྱི་ཁང་འཆད་ཉན་པར་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་དང་མཁས་གྲུབ་ཀྱན་ལེགས།
འདར་བ་ཤེར་བཟང་། ལེགས་བཟང་པ། བདེ་མཆོག་རབ་འབྱམས་པ། ཆོས་རྗེ་དགོན་

ཅག་དར་ཀླུ། སྤྱི་ཁང་འོག་ཏུ་འཆད་ཉན་པ་ཐོག་མར་རབ་འབྱམས་པ་སྟོན་ལམ་དཔལ།
 འདར་སྟོན་སློ་བཟང་གྲགས། པཌ་ཆེན་མཆོག་ལྟ་འོད་ཟེར། ཏུང་ལེགས་བཟང་བ། སྤྱི་སློ་
 སློ་གོས་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྗེས་སྤྱ་གདན་སར་ཆོས་རྗེ་ཆོས་སྦྱང་རྒྱ་མཚོ། པཌ་ཆེན་ལྟ་དབང་
 དཔལ་འབྱོར། སེ་ར་རྗེ་བཙུན་པ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། དེ་རུས་སྤྱི་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་འོད་
 སྦྱང་པས་མཛད་ཐོག་ནས་འབྲས་སྦྱངས་བདེ་ཡངས་སློབ་དཔོན་ཏུ་སྦྱུན་དྲངས། རྗེ་བཙུན་
 པའི་རྗེས་སྤྱ་གསང་སྤྲུགས་མཁར་གྱི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པ། ཆོས་རྗེ་ཆོས་གྲགས་
 བཟང་པོ། སྤྱི་ཁང་གོང་གི་སློབ་དཔོན་དམ་ཆོས་དཔལ་བཟང་། ཆོས་རྗེ་ཆོས་གྲགས་
 བཟང་པོ། སྤྱལ་སྤྱ་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ། བྱང་ཅེ་ནས་ཆོས་རྗེ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ་འདི་དགའ་
 ལུན་གྱི་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཀྱང་ཞལ་བདག་མཛད། དེ་རུས་སྤྱི་ཁང་གི་སློབ་དཔོན་པོ་
 ཁང་རབ་འབྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་གིས་མཛད། བཞི་བ་ཆོས་རྗེ་བྱམས་པ་རྒྱ་
 མཚོའི་རྗེས་སྤྱ་སྟོན་སྤྱེ་རབ་འབྱམས་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། འབྲི་ཚང་རབ་འབྱམས་པ་
 སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། ལྷག་ལྷང་བྲག་པ་སློ་གོས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་ཐོག་ནས་དགའ་ལུན་
 གྱི་ཁྱིར་ཕེབས། འདི་ཞིང་བརྗེས་ནས་གཙང་སོག་གི་རུས་འབྲུག་ལ་བརྟེན་ཡང་རི་བས་
 བཟུང་། ཤག་སྟོར་དང་བཅན་ཆ་བཅས། སྤྱི་ཁང་གོང་འོག་གི་འཆད་ཉན་སོགས་ཆོས་སྦྱང་
 གྱི་བྱ་བ་ཡང་ལྷག་ཆུ་ཆད་པའི་རྗེས་ལྟར་སོང་། སྤྱི་སོག་དམག་གིས་གཙང་དཔྱང་ལྷགས་
 པོ་རིར་བཀར་བ་ན་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱི་སྤྱད་ཆོས་རྗེ་དཔོན་སློབ་གྱིས་ལྷན་
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་ལྷང་བལྟན་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པོ་མང་པོའི་སྟོག་སྤྱབས་མཛད་དེ་ལྷགས་
 པོ་སྤྱེལ་ལོར་ཁྱིམས་བཅད་ཅིང་དགེ་ལྷགས་པའི་ཆོས་ལྷགས་བསྐྱར་ཆད་དང་། གསང་
 ལྷགས་མཁར་རྩྱུར་སྤངས་ཏེ་ཁྱི་ཐོག་ཏུ་སྤྱི་སྤྱད་ཆོས་རྗེ་དཀོན་ཅོག་ཆོས་འཕེལ་བྱོན་བདེ་
 ཆེན་རྩྱུང་དཔོན་གྱིས་དཀོན་པ་ལུན་རི་ལ་སློ་དགོས་པའི་བཀོད་པ་བྱང་ཡང་ཟང་ཟེར་གི་
 དེས་པོ་རུ་མ་དང་བཅས་ཐབས་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་འཕྲུལ་ལས་གཞན་དབང་རུ་མ་གྱུར་
 ཞིང་། གདན་ས་དགའ་ལུན་གྱི་ཁྱིར་ཕེབས། སྟོན་ལམ་གསར་འཛུགས་སོགས་མཛད་པ་
 ལྷགས་ཆེ་ཡང་རྗེ་མར་པའི་གསོ་དབྱེད་གྱི་དཔེ་བཞིན་སྤྱི་ཁང་གོང་འོག་གི་འཆད་ཉན་སོར་
 རྒྱུད་པ་ནི་མ་བྱུང་འདུག

དེ་ནས་མངའ་རིས་གྲུ་གི་བ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན། རྒྱ་བཟང་པ་དགོན་ཅིག་ཚོས་
བཟང་། ཅོ་ནེ་ཨ་མ་དོ་བ་སློབ་བཟང་དཔལ་འབར། རྒྱལ་པ་བྱམས་པ་བག་ཤིས། ད་ལྟ་ཅོ་
ནེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་སོགས་དགའ་ལྡན་གྱི་ཁྲི་དང་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཞལ་འཛིན་པལ་ཆེ་
བས་གནང་བཞིན་པའོ། །གཞིས་དགོན་ལུགས་སློབ་དང་པོར་འདུས་པ་སོགས་སྦྱབ་མཚན་
དང་སླ་མ་ནམས་ཀྱིས་ལམ་རིམ་གྱིས་མཚོན་གང་བབས་ལས་མདོ་སྤེལ་འཆད་ཉན་ཆེར་
མེད། བཀའ་བ་སོགས་རྒྱུད་སྣང་དང་མཐུན། སློབ་གཉེར་གྲུ་རྒྱུད་དགའ་ལྡན་ཐོས་བསམ་
སྒྲིང་། སེར་སྒྲིང་། འབྲས་སྒྲུངས་བདེ་ཡངས་པ། ར་བ་སྟོང་བཅས་ལ་འགོ། ཨང་དང་གྲ་
གངས་ཉིས་བརྒྱ་རྟོག་།

5. གསང་ཕྱུ་རྩ་བ་སྟོང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། ས་ལུགས་ཀྱི་བཤད་གྲུ་སློབ་དཔོན་སངས་ཀེ་
རི་པོང་གིས་འཆད་ཉན་པ་མཛད་སྐབས་འཇམ་མགོན་སླ་མ་བཙེང་ཁ་པས་བཀའ་བཞིན་
གྲུ་རྟོག་གནང་བའི་ལུགས་བཤད་ཀྱིས་མཁས་པ་མང་པོའི་ཡིད་འཕྲོགས། དེ་ནས་རྗེ་དང་
རོང་སྟོན་གྱི་སློབ་མ་མཁུན་རབ་དབང་ཕྱག་གཙུག་པས་སངས་ཀེ་རི་པོང་གི་རྗེས་སུ་འཆད་
ཉན་པ་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་ཀུན་མཁུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་འཆད་ཉན་པ་མཛད་སྐབས་
འཇམ་མགོན་སླ་མར་ཤིན་ཏུ་དད་དེ་ཞབས་ཕྱིར་འབྱོན་པའི་འདུན་པ་མཛད་པར། རྗེ་རིན་
པོ་ཆེས་འཆད་ཉན་རང་བསྟན་ལ་ཕན་པའི་བཀའ་ལྟར་ནན་ཏན་ཏུ་གནང་ཞིང་། དེ་ཡང་
ཡོན་རྒྱལ་པ་དེ་གྲུ་ཆེ་བར་འབྲུངས། མཁུན་རབ་པ་བསྟན་ནས་གཞུང་ལུགས་མང་པོར་
སྒྲུངས་པས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ་གྲུ་ཚང་འདིའི་སློབ་དཔོན་དང་གསང་ཕྱུ་རི་ཆེན་པོ་
དང་། སྒྲིང་སྒྲིང་ཚོས་རྗེར་ཕེབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་གྲུ་པ་པལ་ཆེར་རྗེ་བཙུན་བཙེང་
ཁ་པ་ཆེན་པོར་དད་པར་ཀུན་སློང་ཅན་འགའ་ཞིང་གིས་སུན་འབྱིན་བྱུང་བར་གྲུ་ཚང་གི་
སྟོང་ཏུ་རྩོམ་བསྐྱོངས་ཏེ་སློབ་གཉེར་བྱས་པ་ལས་ར་བ་སྟོང་ཅེས་གཙུག་པ་ལྷ་སེར་ཅང་
ཕན་འཆད་བའི་རིང་ལུགས་སུ་གྱུར། དེར་སངས་འཇམ་མགོན་བཙེང་ཁ་པའི་ཚད་མ་དང་
ཕར་ཕྱིན་ལ་ཕྱགས་གཉེར་གནང་བའི་གནས་སྟེ་ཐང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་འཛོགས། གཞུང་དེར་ར་
བ་སྒྲིང་ཏུ་གཙུག་པ་ས་ལུགས་དེ་འདིར་འཆད་མ་དགོས། ར་བ་སྟོང་ཏུ་འཆད་ཉན་སློབ་
དཔོན་རིམ་པ་བཞིན། ཐོག་མར་པཎ་ཆེན་མཚོག་ལྷ་འོད་ཟེར། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བསྟན་

བ་རྒྱལ་མཚན། ཆེན་པོ་ལེགས་བཟང་པ། ཅེས་དང་པ་ལྟ་དབང་དཔལ་འབྱོར། ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པ། བསམ་གཏན་མཚོག་གང་པ་ཁ་པ་ཆོས་རྗེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་མཚོ། སློ་བཟང་
 བསྟན་འཕེལ། ཅེས་དང་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་མཚོ། ལྷ་ཤ་ལྷུང་བྲག་པ་སློ་གྲོས་རྒྱུ་མཚོ། སྤིང་
 སྤང་ཆོས་རྗེ་དཀོན་ཅིག་ཆོས་འཕེལ། ཁེ་གསུམ་ཆོས་མཛད་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། སྤུན་
 གཡས་བྱང་སྤིང་རབ་འབྱམས་པ། གསལ་ཁང་པ་དམ་ཆོས་རྣམ་རྒྱལ། ཟུར་ཁང་པ་ཀྱན་
 དགའ་རྒྱུ་མཚོ། རང་ར་པ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། བྲག་སྒོ་བ་ཕུན་ཚོགས་རྒྱལ་མཚན། སྤུན་
 གཡས་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་མཚོ། ལྷ་ས་བ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་ལུན། རོ་གདན་པ་བསྟན་
 མཛེས། ལྷུང་རིགས། ཤིང་ཚང་པ་དག་དབང་ཕུན་ཚོགས། ཅེ་ཆོགས་བ་ཕུན་ཚོགས་སློ་
 གྲོས་གྲགས་པ། ད་ལྟ་གསང་སྤྲུགས་མཁར་པ་རྒྱལ་གྲིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་འཆད་ཉན་བསྟུས་
 གཞུང་དག་རྒྱུ་སྤྲུག་ཆོགས་དང་རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད་དྲུང་ལེགས་བཟང་དང་པ་ཆ་ཆེན་
 མཚོག་ལྷ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པ། འདུལ་བ་པ་ཆ་ཆེན་བསོད་གྲགས། དཔུ་མ་གྲུ་ཆུང་
 ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ། ཕར་ཕྱིན་འཇམ་དབྱངས་མཚོག་ལྷ་འོད་ཟེར། མཛོད་དཀོན་ཅིག་ཆོས་
 འཕེལ། དེང་སང་དཔུ་ཕར་རྗེ་སྤྱོད་མའི་བཀའ་ཚོམ་གཉིས་དང་མཛོད་དཀོན་ཅིག་ཆོས་
 འཕེལ་དང་རྗེ་སྤྱོད་མའི་བཀའ་ཚོམ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཐོག་འདི་ལོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་
 འདུན་གྲུབ་པའི་སྤྱི་དོན་རིགས་རྒྱུ། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ལྷིག་ཆེ།
 བསྟུས་གཞུང་གསར་ཚོམ་རྣམས་གཏོང་། ཨང་དང་གས་གྲུ་གངས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར།

དེ་བཞིན་དུ་གསང་ཕུར་དག་ལུགས་པའི་གྲུ་ཆང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཟད་
 ཞོར་ལ་འཆད་ན། གཉལ་ཚོད་རིན་ཆེན་བསམ་གྲུབ་གྱིས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་
 ཆོས་འགྲེལ་གསན་པས་དད་པའི་སྤྱོད་ལོང་ལྷག་པར་གཡོ་ཞིང་ཞབས་བྱང་གི་པ་སྤོ་སྤྱི་པོར་
 རྒྱན་དུ་བཀོད་དེ་ལུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་མི་ཟད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལས་སྤེལ་སེར་
 རམ་སྤེལ་སེར་དང་ཉི་ཐང་གྲུ་ཆང་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱུགས་པ་དང་། །སྤྱོད་སེར་དུ་འཆད་
 ཉན་གྱི་སྒྲིལ་བཏོད་དེ་སྤྱོད་རབས་རིམ་པར། བྱང་སེམས་ར་སྤྱོད་བ་ཤྲུ་བསོད་ནམས།
 ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ། ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལུན་སང་ག། ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ།
 གཉལ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལུན་གྲུབ། ཆོས་རྗེ་ཞེ་ཙོ་བ། སློབ་དཔོན་ཉི་མ་གྲགས། མེ་ཏུ་

མཁན་པོ། ཆེན་པོ་ཚོས་ཤུག་གི་སྒྲོལ་དཔོན་མཁན་བཅུན་པ། ཤེས་རབ་ཉི་མ། རྩ་ལྷོ་
པ། གུང་རྩ་ཨ་ཁུ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། སྒོ་ཤོས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་བྱེད་པ་གྲགས་པ་རྣམས་སྤྲུལ་
གུང་རྩ་བྱུང་ཆེན། སྒྱེ་མོ་བ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། མངའ་རིས་པ་སྒོ་བཟང་ཚོས་དར། སྐྱུར་
པོ་བ་སྒོ་བཟང་དམ་ཚོས། འཕྱོང་རྒྱས་པ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། ཉག་རེ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།
བྱུང་ཆེན་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། ད་ལྟ་སྒོ་བཟང་ཚོས་དར་བས་རྩི་མའི་བཀའ་ཚུལ་དབྱེ་
པར་མཛོད་གསུམ་དང་པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པས་མཛོད་པའི་འདུལ་བ་སོགས་ལ་འཆད་
ཉན་བྱེད་བཞིན་ལས་སྤྲོ་ཐོག་འཆད་ཉན་ངེས་མེད་ཨང་དང་སྤྱ་གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་མྟོར།

6. ཉི་མ་ཐང་རུ་འཆད་ཉན་སྒོལ་དཔོན་རིས་པ་བཞིན་རུ་ལྷན་མ་བ་སྒོ་ཤོས་རྒྱ་མཚོ།
གཉལ་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། ཚོས་རྩི་དག་རྒྱལ་པ། མཁན་མཚོག་པ། གུང་རྩ་ཚོས་
བཟང་། གཉལ་པ་སྟོན་བསོད། བྱུང་ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས། ཆེན་པོ་དཔལ་ཤེ། རྩི་རྩི་ཤེང་
གོ། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་དར། ཤར་ཁ་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་ལེགས་པ། སྒོལ་
དཔོན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཆེན་པོ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ། ཅེས་དང་བ་དཔལ་འབྱོར།
གུང་རྩ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཨ་པ་རབ་འབྱམས་པ་བྱམས་པ་བརྟན་པ། ཅེས་དང་
པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། མང་ཐོས་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། གུང་རྩ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན།
བྱམས་སྤྲིང་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། སྒོལ་དཔོན་སྒོ་ཤོས་རྒྱལ་མཚན། སྟོང་ལུང་རྟ་ཞིང་
ཚོས་མཛོད་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ། མཉེས་ཐང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ག་བ་བྱམས་པ་སྒོ་གསལ།
སྟོན་ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱོར། ཉག་རེ་སྒོ་བཟང་ཚོས་གྲགས། ཐོག་པོ་ཤེས་རབ་ཕྱིན་པ། སྟོ་
བྲག་པ་ཐུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན། ད་ལྟ་སྟོ་བྲག་པ་ཐུན་ཚོགས་ཤེང་གེས་འཆད་ཉན་དབྱེ་པར་
སེར་རྩི་བཅུན་པ་དང་འདུལ་མཛོད་ངེས་མེད་གཏོང་བ་དང་ཆ་མཛོད་རྩི་མའི་གསུང་དང་།
འདུལ་བ་བདེ་ལེགས་ཉི་མར་བྱེད། ཨང་དང་སྤྱ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་མྟོར།

ཉུང་ཅོང་སྤྱ་ཚང་གི་བྱུང་ཁྲུངས་སྤྲོ་རབས་སོགས་དགའ་ལྷན་གྱི་ཁོངས་སུ་གསལ།

དེ་ལྟར་གསང་སྤྱར་དགའ་ལྷན་པའི་སྤྱ་ཚང་བཞི་དང་། ས་སྐྱ་པའི་སྤྱ་ཚང་བདུན་
ཡོད་པ་ལས་སྤྲིང་སྟོང་པ་ལ་སྤྱ་ཚང་སྤེལ་ཞེས། ཉི་མ་ཐང་། དུགས་པོ་སྤྱ་ཚང་། རྣམ་
རྒྱལ་གསེར་ཁང་པ། ཁུ་སྤེ་བ་རྣམས་སོ། སྤྲིང་སྤྲིང་རུ་སྤྱ་ཚང་ནི། སྒོས་རྟིང་པ། གཞི་བ།

ཉང་རོང་གྲ་ཚང་། གནས་སྒོ་བ་གསུམ། སྒོས་གསར་བ། ར་བསྟོད་སྒྲིབ་གཉིས་ཏེ་བརྩ་
གཅིག་གམ། གནས་སྒོ་བ་ལ་གསུམ་དུ་སྦྲེན་གྲ་ཚང་བརྩ་གསུམ་ཡོད་དོ།

དེ་ལྟར་བཤད་གྲ་བརྩ་གཅིག་གམ་བརྩ་གསུམ་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་བརྟན་པའི་
འབྲུང་ཁྲངས་གསང་ནེའུ་ཐོག་གི་ཆོས་ལྡེ་འདི་ནི་ལྟ་སྒྲིབ་ལུ་ནེ་དང་འབྲུངས་བརྒྱད་གཅིག་
པ་རྟོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བཏབ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩོམ་ཡི་ཏེ་ཤ་མཉེས་ཐང་དུ་བཞུགས་
དུས་ཤིག གསང་སྤྱི་ཚུགས་སུ་ཐུག་མཛུབ་བརྟན་ནས་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྷང་པ་ཡ་
གའི་སྤར་དུང་གཡས་འབྲིལ་རང་བྱོན་དང་། ནམ་མཁར་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ་བས་སྟོང་
དང་ལྷན་པ་འཁོར་བ་དང་། སྤབ་དབང་དཔང་དུ་བཞུགས་ནས་བྱམས་པ་དང་འཇམ་
དབྱངས་གཉིས་དྲང་ངེས་གྱི་ཆོས་ལ་བསྟོན་པ་མཛད་སྒྲིབ་བས། དེར་ཁྱོད་གྱི་གནས་གཞི་
བྱས་ན་བརྟན་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྷང་བརྟན་པས། འོ་ན་རེ་ཞིག་གསང་བར་བྱ་
ཞུས་པས་གསང་སྤར་གསུམ། མི་རིང་བར་ཉེར་དབྱང་ནེའུ་ལེས་བྱིར་བ་དེར་བསྐྱལ་བས་
ནེའུ་ཐོག་དུ་གསུམ་པ་རབ་བྱང་དང་པོའི་རྩ་སྒྲིབ་ལ་བཏབ། ཐོག་མར་གྲ་པ་ལྟ་བརྒྱུ་ཙམ་
ལ་འཆད་ཉན་མཛད། རྟེན་སུ་གདན་སར་ཞང་ཆོས་སྟོང་། གཉལ་པ་རི་ལྷ། ནམ་འཕར་
བ། ཆ་པ་ཆོས་གྱི་ཁེང་གི། རྩགས་དབང་ཐུག་ཁེང་གི། གཙང་པ་འཇམ་དཔལ་ཁེང་གི།
གཉལ་པ་དད་པ་བཟང་པོ། འཇམ་བཙན་ནེ། འདི་དུས་གདན་ས་སྤྱིང་སྟོང་སྒྲིབ་དུ་གྱུས་
ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་འཇམ་དཔལ་ཁེང་གའི་དུས་སུ་གྱུས་ཟེར། གང་ལྟར་བྱམས་འཇམ་
དབྱངས་གཉིས་དྲང་ངེས་ལ་བརྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྤྱིང་སྟོང་སྒྲིབ་དང་། ས་དགའ་
ལྷན་དང་། ར་བ་སྟོང་སྒྲིབ་གཉིས་འབྲུང་བར་ལྷང་བརྟན་ནོ། །

སྤྱིང་སྟོང་སྒྲིབ་དུ་གྱུས་པའི་རྩ་མཚན་ནི་དཔོན་པོ་རྩོམ་གྱིས་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་
ནས་བཤད་གྲ་ལེགས་སུ་བཅུགས་པ་ལས་སྤྱིང་སྟོང་སྒྲིབ་བྱང་ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི་འཇམ་ཁེང་
དང་། དད་བཟང་མ་མཐུན་པར་གྱུས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱིང་སྒྲིབ་ལོ་རྩ་བའི་བྲི་དང་། སྤྱིང་
སྟོང་ཆ་པའི་བྲི་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་སྤྱིང་སྟོང་སྒྲིབ་ཀྱི་བྲི་འདི་རྩོག་ཁྲ་དཔོན་གྱི་བྲིར་འཛིན་
ཡང་འཇམ་དད་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་གཞི་ལས་གྱུས་པར་མངོན་ནོ། གང་ལྟར་གསང་སྤར་སྤྱིང་
སྟོང་སྒྲིབ་དུ་གྱུས་པ་དེ་བརྟན་པ་དར་བ་ལ་བཟང་འགྲན་དུ་སོང་བས་ལེགས་པའི་ཆོལ།

སྤྱིང་སྟོང་གྱི་གདན་སར་གཙང་པ་འཇམ་དཔལ་སེང་གེའི་རྗེས་སུ་རིམ་པ་བཞིན་
 གཞུང་དོན་ལལ་མོ། སློབ་གྲྲི་འབར། གཉལ་ཞིག་པོ། རྒྱ་འཛིང་བྱ་བ། རྒྱ་མིག་པ་སེང་གེ་
 དཔལ། ལྷན་མ་གྲགས་རིན། ལྷོ་བྲག་པ་ཆོས་སེང་། ཉང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ། སོག་
 དཔོན་རིན་ཆེན་མགོན་པོ། གཙང་དགོན་པ། སླ་བྲང་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆན། གཞོན་
 རུ་རིན་ཆེན། ལྷ་སྟོན་ཞིག་པོ། ཡང་ཆེ་བ། ལྷ་ཡུལ་བ། བོན་དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་
 པོ། རིན་ཆེན་གྲགས་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དཀོན་ཅན་ཚུལ་ཁྲིམས། རིན་ཆེན་རྣམ་
 རྒྱལ། བཏོ་ཆེན་གྲགས་དཔལ། དཔེན་དགེ་དཀོན་ཅན་རྒྱ་མཚོ། མི་ཉག་རིན་ཆེན་བཟང་
 པོ། དཔལ་ལྷན་སེང་གོ། ཆོགས་ཆེན་པ་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་རིན་ཆེན་བྲང་རྒྱལ། ཅེས་
 དང་པ་ནམ་མཁའ་བསྟན་པ། ཆོས་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན། གཉལ་པ་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་
 མཆན། གཙང་ཆོས་ལྷང་པ་བསོད་ནམས་ལེགས་མཚན། གཙང་སྟོན་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ།
 ཆོས་རྗེ་རྒྱ་ལྷ་མོ། ལ་ལུ་བ་སློབ་པ་དཔལ་ལྷན། ལུ་སྤེ་བ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། ཉི་མ་ཐང་
 བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། དུགས་པོ་ལྷ་ཆང་པ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་འབྱུང་གནས། སྟོན་
 ལྷིང་བ་རིན་ཆེན་བྲག་ཤིས། བཅེས་ཐང་བ་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བསམ་ཡས་པ་དཀོན་ཅན་
 དཔལ་འབྱོར། ད་ལྟ་གོང་དཀར་ཀུན་དགའ་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་སོ། །

གསང་སྤྱིང་སྟོང་གྱི་གདན་སར་རིམ་པ་བཞིན། འཇམ་བཙན་ནེ། བཟང་པོ་དར་
 མ་འོད། བཟང་སྟོན་དོན་གྲུབ། སློབ་དཔོན་ལོ་ནམ། སླ་མ་རོག་ སློབ་རྟིང་པ་འོད་ཟེར་
 མགོན་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཤུག་གཞོན་ལུ། རྒྱལ་པ་བྲག་ཤིས་རྒྱལ་མཆན། གཉལ་པ་
 རྩོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཡར་འབྲོག་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆན། རྒྱས་སྤེ་བ་གཞོན་ལུ་སེང་
 གཙང་དཀར་བ་སློབ་སེང་གོ། སླ་མ་དར་དབང་། སླ་མ་ཡེ་ཤེས། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན།
 གཞོན་ལུ་སློབ་ལྷན། སློབ་སྤེ་བཟན་པ། ཆང་མ་སྟོན་པོ་བསོད་ནམས་འཕེལ། སེང་གེ་རྒྱལ་
 མཆན། བསམ་གཏན་བཟང་པོ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆན། བཙོན་འགྲུས་སེང་གོ། ལྷ་རྒྱུང་
 བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། གསང་མདའ་བ་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱུང་། གཙང་པ་སངས་རྒྱས་བཟང་
 པོ། ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན། རྗེའི་དཔོན་སློབ་ཟང་ཉི་མ། ཤངས་དགེ་འཕེལ་བ་མཚན་ལྷ་
 འོད་ཟེར། རྒྱལ་པ་ལྷ་དབང་དཔལ་འབྱོར། བཅའ་རིས་པ་སངས་རྒྱས་བྲག་ཤིས། བྲམས་

པ་སྒྲིང་པ་ཚོས་ཀྱི་གཤམ་པ། གསང་སྤྱོད་མདའ་པ་བསམ་གྲུབ། ཤར་པ་དོན་གྲུབ་མེད་གོ།
 ཚོས་རྩེ་རིན་ཆེན་འབྱོར་ལྷན། ཚོས་རྩེ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབྱོར། ཚོས་རྩེ་འཕགས་པ་ནོར་
 བྱ། བྱམས་པ་སྒྲིང་པ་འཇམ་དབྱངས་དཀོན་ཚུགས་ཚོས་འཕེལ། མཉེས་ཐང་པ་ཀྱན་དགའ་
 སངས་རྒྱལ། དོལ་པ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། ཉང་རོང་པ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། སྤྱན་གཤམ་
 བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། གྲ་སྤྱོད་ཚུགས་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་ས་བ་སྤྱན་ཚུགས་ཚོས་ལྷན།
 རྒྱངས་ཤོད་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་མཉེས་ཐང་པ་དཔལ་ལྷན་གཤམ་པ་སྒྲིང་སྟོད་
 རྒྱད་རྩ་ས་དག་ལྷ་ཚུགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཡང་རང་རང་གྲ་ཚང་གི་ཡིག་ཆའི་རྩིས་འབྲང་རོ།
 །སྤྲེལ་དེ་དག་ལས་དགའ་ལྷན་པ་ཤས་ཆེ་ལ། འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གྲང་གསང་
 སྤང་པར་སྤྱིན་གྱི་གྲ་སྟོར་དང་སྤྱིས་བཀའ་བཞིའི་གྲ་སྟོར་མཛད་པ་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཡིད་
 འཕྲོགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མང་པོས་ཚོས་གསན་ནོ། །

ཚལ་གྲུང་ཐང་ནི། རྩེ་སྤྱོད་མའི་ཡང་སྤྱིད་གོང་མའི་ནང་ཆན་ཞུང་འགྲོ་བའི་མགོན་
 པོ་བདེ་བའི་རྩོམ་འཕྲིན་འགྲུལ་གཤམ་པས་བཏབ། དེ་ནི་སྤྱིད་ཤོད་ཀྱི་སའི་ཆ་ཆ་བ་
 གྲར་རྒྱ་མོ་ཡོས་ལོར་བསྟམས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུག་པར་སློབ་དཔོན་གྲུབ་མཁས་བ་
 སོགས་ལས་བསྟེན་པར་རྩོགས། བཤོ་ཁམས་ཀྱིས་མཚོན་ཡུལ་གྱུ་མང་པོར་བྱོན་ཏེ་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་ཡོངས་འཛིན་རྩ་མ་བསྟེན་ཅིང་། བྱད་པར་དཔལ་ཆེན་ལོ་དང་། རྣམས་སྟོམ་
 རྩལ་ཁྱིམས་སྟེང་པོ། སློབ་དཔོན་རྩོགས་ལ་ཡེར་པ་བ། སྤྲེལ་འོལ་དགའ་བ། སྤྲེལ་པེ་རོ་
 བ་སྟེ་རྩ་བའི་སྤྲེལ་མ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞེས་ནས་སྟོག་པ་སོས་བསམ་དང་སྦྲོང་བ་
 བསམ་གཏན་ལ་བཙོན་པར་མཛད་པས་ཉམས་ཚུགས་བཟང་པོ་བྱགས་ལ་འབྲངས། སྤྱི་
 བ་མེད་པའི་དོན་རྩོགས་པས་སྤྱི་མེད་ཞིང་རྩ་གཤམ། བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གྲུང་ཐང་
 གི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐབས་མཁས་པ་རྩ་མའི་སྟོན་ས་བཞེང་
 བར་མཛད། གྲུབ་པའི་མཚན་མ་མང་རྩ་བསྟན། བཟར་དགུང་ལོ་དོན་གཅིག་པ་རྒྱ་སྤང་
 ལ་གཟུགས་སྤྱི་བཀོད་པ་ཚོས་དབྱིངས་སྤྱོད་བསྟན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་གནས་དྲར་མ་གཞོན་ལྷ་
 ཞེས་ལྷ་དབང་བསྟེན་གྱི་སྤྱལ་པར་གཤམ་བ་དེས་སྤྱིར་ཞང་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་འཕམ་ཏོག་
 ལེགས་པར་བསྟུབས། ལྷག་པར་ཞིང་རྩ་གཤེགས་ཁར་སྤེ་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་བདག་

པོར་བསྐྱོད་པ་བཞིན། ཕྱི་ཁྱམས་སྤང་དང་མགོན་ཁང་། ནང་དུ་གདུང་རྟེན་བཟ་ཤིས་
འོད་འབར། སྤྱ་འབྲུམ་ཆེན་མོའི་འཕྲོ་སྟགས་བྱུང་པར་མཛད། དེའི་དཔོན་པོ་འབྱུང་གནས་
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་དཔོན་གྱི་གོ་ས་བཟུང་ནས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་དམན་པ་འགའ་
ཞིག་བཀྱིས། དེ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྲིད་མ་བཞི་བྱ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་
ཡུལ་གྲོང་མང་པོ་མངའ་འོག་ཏུ་ཚུགས། །

དེ་རྗེས་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྐམ་པོའི་འཕྲུལ་སློན་ཆེན་པོ་མགར་གྱི་བརྒྱད་ལས་
རྒྱལ་བ་འབྱུང་གནས་པ་དང་ཞང་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཡོན་མཛད་དུ་བྱུར་སྐབས་ཁྱོད་ལ་བྱ་
ཐུན་སྐམ་ཆོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར་ཕྱིས་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་
འབྲུངས་པ་ནར་སོན་ནས་ཆོས་པའི་དཔོན་གྱི་གོ་ས་བཟུང་། དེ་སྐུ་དཔོན་ཆེན་རིན་པོ་རྒྱལ་
ཀྱིས་རྒྱ་ནག་ཏུ་བྱོན། གོང་མ་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་ལྷ་ཁང་ཞིག་གསོས་བྱེད་པའི་མི་ཕྱེར་ཆོས་
པ་ཁྲི་སྟོར་གྱི་འཇའ་ས་གནང་། གུང་ཐང་གཟིམས་ཁང་ཤར་དང་ཁྱམས་ར་ཆེན་མོ་བསྐྱུན།
དེ་སྐུ་དཔོན་དགའ་བདེས་བར་ཁང་། རྒྱ་ཕིབས། གསེར་བྱ་སྟགས་རྟེན་དང་བཅས་
པ་བཞེངས། ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་བཏབ་ནས་མཛན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་སྲ་དང་། དབུས་སྤྱིང་དུ་
སྟགས་སྲ་བཅུགས་པ་སྟགས་རྣམ་དཀར་གྱི་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེ། དེ་སྐུ་སློན་ལམ་རྩོ་རྗེས་
ལྷ་སའི་བར་སྟོར་དང་། གསེར་ཐོག་ལེ་ཆོན། འབྲུམ་མོ་ཆེའི་གཞུང་། དབུས་སྤྱིང་འོད་
གསལ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་ཁང་སྟགས་བཞེངས། དེ་སྐུ་དཔོན་ཀུན་དགའ་རྩོ་རྗེ་རབ་ཏུ་བྱུང་
བའི་མཛན་དུང་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་བའི་སློ་སྟོས་ཞེས་སྟན་གྲགས་དང་ལྷན་པ་
དེ་ཡིན་པར་མཁར་ལོས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་དུང་ཆེན་སློན་ལམ་རྩོ་རྗེས་བཏབ་པར་བཞེད་
ཅིང་། སི་ཏུ་དགོ་སློ་དང་དུང་ཀུན་དགའ་རྩོ་རྗེ་སོ་སོར་འབྲེན་པ་ནི་མ་ངེས་པའི་གཏམ་
ཡིན་ཚུལ་དེབ་ཐེར་དཔྱད་གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྲ་དབྱངས་སྲ་བཀའ་བསྟུལ་པ་ལྟར་དང་། རྗེས་
སོར་འཇུག་མགོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྲན་པ་དཀོན་ཅོག་རྒྱབས་ལ་གསོ་རིག་གསན་པ་དང་
བཅས་སྤྱིར་ཕེབས་པའི་རྟིང་མ་བོད་ཡུལ་དུ་འབྱུར་རོ་ཅོག་གི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
མ་ལུས་པར་སྟགས་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་གནང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་
རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་བཙམས། འཛིན་ཤེ་འགྲན་པ་སྟགས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་མཛད་

པ་ཤོད་ཏུ་བརྗོད་ཟིན། ཐེག་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའམ་བྱང་ལེམས་ཚོས་རྗེ་དང་། འཇམ་
དབྱངས་དགའ་བའི་སློ་གྲོས་གཉིས་ཀྱི་འབྲུངས་ལུལ་དང་གྲུ་ས་འདི་ནས་ཡིན་ཅིང་གདན་
ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་གི་ཁྱི་ཐོག་དགུ་པ་སྟོ་བཟང་ཉི་མས་ཚལ་
གྱང་ཐང་ཏུ་དབེན་དགོན་ཞིག་བཏབ་པ་ལ་ཆུ་མིག་རང་བཞོལ་ཏུ་བྱང་བས་སྟེ་བོ་ཀྱན་
ངོ་མཚར་བྱེད་པ་ལ་དཔགས་ན་འདུས་སྡེ་འདི་ཉིད་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་
ལུགས་སུ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འགྱུར་བར་མཛོན།

མཁར་ནག་ལོ་རྩེ་བས། རྗེ་བཅུན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་སྟོབ་ཁྱིང་མཛེས་
པའི་སྤྲ་ཆེན་བཞིའི་གས་སུ་གྱང་ཐང་ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་སྤྲས་བདེ་འབྱུང་ཞེས་བགྲངས་གྱང་། དེ་
ནི་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤམ་པ་སོགས་མཁས་པ་དུ་མ་གཉལ་གྱང་ཐང་ཚོས་རྗེ་མཛེས་
པ་དཔལ་ལ་བཞེད་པས་རྩང་ཟད་ནོངས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་བདེ་འབྱུང་བ་ཚལ་ནས་ཡིན་
པའི་ཡིག་ཆ་ཁྲུངས་བཅུན་མ་མཐོང་རུང་། རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་ཞལ་སྟོབ་
གསུང་རབ་མང་ཏུ་མཁྱེན་པའི་བསྟན་འཛིན་བརྒྱུད་ཅིས་པའི་ནང་ཚན་ཡིན་པས། ཁོང་
ཚལ་པ་ཡིན་ན་དེ་རུས་དགེ་ལུགས་སུ་འགྱུར་བ་ཚོས་འབྱུང་དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་གི་
བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་གནས་པར་སེམས། ཤོང་གི་ཡིག་ཆ་ངས་སུ་མ་གསལ་རུང་། ཡང་
དགོན་ནི་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་རུས་ནས་ཡོད་པར་གཤམ་པས་གདན་སར་རིམ་
པ་བཞིན། མཉམ་མེད་ཤུག་ཡེ་ཤེས། སྟོབ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས། ལྷ་མུག་པ་ཉི་ཟླ་འོད།
སངས་རྒྱས་འབྱུང་པ། སྟོམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡན། སངས་རྒྱས་སྟིང་པོ། སངས་རྒྱས་གཞོན་ཏུ།
གསེར་ཁང་སྟིང་པ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། ཤུག་འབྱུང་། བྱང་
ཆུབ་དཔལ། སྟན་སྡེ་གཤམ་པ་བཤེས་གཉེན། འདི་ནས་ཚལ་པའི་སྡེ་ཚུགས་ཉམས་ཞེས་
གསལ། དེ་རྗེས་སྟན་སྡེ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན། སྟན་སྡེ་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། ཚོས་
རྗེ་གཤམ་དོན་པ། སྟན་སྡེ་གཤམ་པ་རྒྱ་མཚོ། སྟན་སྡེ་རག་དབང་རྒྱ་མཚོ། སྟན་སྡེ་རག་
དབང་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན། སྟན་སྡེ་སྤལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ། ཤར་ཉོར་པ་དགེ་འདུན་དར་
རྒྱལ། སྤྱིང་ཤོད་ཞབས་བྱང་སྟོ་མ། བསམ་གྲུབ་སྤང་པ་མཁས་བཅུན་བཟང་པོ། སྟོད་ལུང་
སྟོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ། འཕྱོང་རྒྱས་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ལྷ་མོ་མཁར་རིན་ཆེན་རྒྱལ་

མཚན། ཏྲ་རྣམ་རྒྱལ། རགས་མ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ། འཕྲོང་རྒྱས་ངག་དབང་ཕུན་
ཚོགས། ད་ལྟ་ཕུན་པ་ངག་དབང་སྟོན་ལམ། ཚལ་ལྷགས་བདེ་མཚོག་ལ་ལུ་ཉི་པ། འདུལ་
འཛིན་ཀུན་རིག་སྟན་ལའི་མདོ་ཚོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་སོགས་གཏོང་། གྲུ་རྒྱུན་སེར་
འབྲས་དགེ་གསུམ་གང་མོས། ཡང་དང་གྲུ་བཅུན་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ།

དབྱུས་སྤྱིང་གི་གདན་སར་སླ་མ་ཚོས་རྒྱལ་བ། ཀུན་དགའ་སྟོ་བཟང་། བྱང་རྒྱལ་
བ། དགའ་བྱང་བ། དགེ་འདུན་འོད་ཟེར། རིན་ཆེན་དཔལ། སེམས་བྱང་བ། སངས་
རྒྱས་དོན་གྲུབ། བསོད་ནམས་དཔལ། བསོད་བཟང་བ། རྒྱལ་ལེགས། ཤེར་སེང་། བསོད་
རྒྱལ། རྣམ་རྒྱལ་བ། ལེགས་དབང་། སྤུལ་རྣམ་པ། བྱང་བཀྲས། བསམ་གྲུབ། དགེ་
ལེགས་པ། རབ་ཤེར་བ། མགོན་རྒྱལ། གཞོན་མགོན། བཤེས་གཉེན་འཛོམ་པ། སྟོ་བཟང་
མཚོག་སྟོ་འཕེལ་བ། དོན་གྲུབ་དཔལ། སྟན་ཡོན་པ། དགོན་འཕེལ་བ། ཀུན་དགའ་སྟོ་
བཟང་། རིན་ཆེན་དཔལ། སངས་དཔལ། རྣམ་མཁའིངཔལ་ལྡན། བཟང་རིན་པ། ཐང་
ཆེན་པ། རྣམ་མཁའ་བཤེས་གཉེན། སེང་གེ་ཡེ་ཤེས། ལྟ་ཕུ་བ། རྣམ་ཤེ་བ། སངས་རྒྱལ་
བ། བྱ་བཟང་བ། རྟོ་པ། རྟུང་ཆེན་སྟོན་ལམ་རྟོ་རྟེ་སོགས་དགོན་པ་རང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་
བྱང་ནའང་། སྟགས་གྲུ་འདི་དཔོན་དགའ་བདེས་བཏབ་པ་དང་། དེའི་སྟེན་རྟུང་ཆེན་སྟོན་
ལམ་རྟོ་རྟེ་ཡིན་པར་གོང་དུ་བརྗོད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ནས། སླ་རབས་གོང་གསལ་ཡིད་ཆེས་
ཀྱི་གནས་སུ་འཛོག་པ་དཀའ་བར་སྤང་། ཕྱིས་ཡེར་པ་བྱམས་པ་ཡོངས་གྲགས། གཉལ་པ་
ཚོས་རྟེ། ལྟ་ས་ཕུན་ཚོགས་ཚུལ་བྲིམས། དུག་བརྒྱ་བཀྲས་རྒྱམ་པ། བདེ་ཆེན་སྟོ་བཟང་
བཟླན་འཛིན། ཏྲ་བསོད་ནམས། འཕྲོང་རྒྱས་པ་སྟོ་གྲོས་ཚོས་འཕེལ། ཉང་བུན་བཟང་པོ་
རྒྱལ་མཚན། དཔལ་ལྷན་སྟོ་བཟང་ཕུན་ཚོགས། དུག་བརྒྱ་འཇམ་དཔལ་བཀྲ་ཤིས། རགས་
མ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་ངག་དབང་བཙོན་འགྲུས་འདོན་མཚོད་དངོས་གཞི་རྒྱད་
སྟངས་དང་ཆ་མཐུན་ཐོག་ཚལ་ལྷགས་མགོན་པོ་ཕུག་བཞི་པའི་བཀའ་བ་གཏོང་། གྲུ་རྒྱུན་
དགའ་ལྡན་བྱང་ཆེ། འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་། སེར་བྱེས་རྣམས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲུ་བཅུན་
བརྒྱ་སྟོར།

8. ཚོས་བྲི་ལྟོ་ལྟོག་ནི། ཐོག་མར་སྟེན་བཏབ་མ་བྱང་ཞིང་། བར་ཞིག་ནས་སླ་མ་ལྟོག་

ཆེན་པ་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོ་དྲུང་དཀར་འབྲུག་གཤམ། ཡང་དགོན་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། ཟུར་
ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གོལ། ལྷ་མ་དགེ་དར་པ། རྫོག་དན་རབ་འབྲམས་པ། ཡེར་པ་
ཆོས་རྗེ་ལོ་རྒྱ་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས། གྲུན་རིག་བདེ་མཆོག་
ལྷན་སྐྱེས། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་པ་སོགས་གཏོང་། སྤྱ་རྒྱུན་འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་། སེར་
སྤང་བཅས་བར་འགོ། ཡང་དང་སྤྱ་བཅུན་དྲུག་ཅུ་རེ་བདུན།

9. ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ནི། དེང་སང་གཟིམས་ཁང་ཤར་པ་སོགས་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲ་བྲང་
སོགས་སྒྲིབ་འཛིན་མེད་ཅིང་གྲ་ར་ཅམ་ལ་ཟུར་འཆོག་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་འདུག་ཀྱང་སྤྲ་
རབས་དང་འཆད་ཉན་པར་བཀའ་མེད།

གཟིམས་ཁང་ཤར་པ་ནི་དཔོན་ཆེན་རིན་རྒྱལ་གྱིས་བཏབ་པ་བརྗོད་ཟིན་བཞིན་
དང་། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པས་འདིར་ཞིབ་སྒྲོས་མ་དགོས།

ཡེར་པ་སྒྲིབ་དགའ་ནི། མལ་ཡེར་པ་བ་ཞེས་སྤྲ་མ་ཞང་གཡུ་བྲག་པ་ཆེན་པོའི་རྩ་བའི་
སྤྲ་མ་དྲུག་གི་ནང་ཆོད་དེས་བཏབ། བར་སྐབས་ཀྱི་སྤྲ་རབས་མ་བྱང་། ཕྱིས་ཟུར་ཆེན་ཆོས་
དབྱིངས་རང་གོལ་གྱིས་ཞལ་འཛིན་མཛད། རྗེ་སྤྲ་མའི་ཆོས་སྤྱིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྲབ་
ནས་ཡེར་པ་སྤྱ་ཆང་གསར་འཛུགས་གནང་བའི་སྤྲ་མ་ན་རིམ་ནས་དགོན་འདི་ཡང་ཉིས་
སྐྱིང་བྱེད་པས་སྤྲ་རབས་དེར་གསལ་ལྟར་དང་། མི་འབྲུགས་པའི་ཆོག་དང་། མགོན་པོ་
ཕྱག་བཞི་དྲུག་གི་བསྐྱང་བ་སོགས་གྱིས་གཤམ་གསོན་གདུལ་བྱ་སྤྱེ་བཏགས་ཅམ་སྐྱིང་། སྤྱ་
རྒྱུན་སྒོལ་གཉེར་ཡེར་པ་སྤྱ་ཆང་དུ་འགོ། སེར་བྱིམ་ཡང་གཉིས་སྤྱ་བཅུན་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་

10. གྲོག་མཁའ་ནི། རྒྱ་ཐོག་རྟིང་མ་བ། བར་སྐབས་ཀར་ལུགས། དེང་སང་ཡེར་པ་
སྤྱ་ཆང་ནས་ཉིས་སྐྱིང་སྐབས་རྟིང་མའི་ལས་བྱང་ལེའུ་བརྒྱད་མ་དང་། དགེ་ལུགས་ཀྱི་ས་
ལམ་ཞབས་བརྟན་སོགས་ཆོས་སྤྱིད་རགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་དོན་ཅུང་ཟད་སྐྱིང་། སྤྲ་
རབས་དང་སྤྱ་རྒྱུན་སྒོལ་དགའ་དང་མཚུངས། སེར་བྱིམ་སྤྱ་བཅུན་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད།

སྤྲང་རྩ་བྱར་དགོན་ནི། ཐོག་མ་སུས་བཏབ་ངེས་པ་མ་བྱང་ཡང་། ཕྱིས་ཡེར་པ་སྤྱ་
ཆང་གི་དགོན་ལག་དུ་བྱུར་པས་སྤྲ་རབས་དེར་གསལ་བཞིན་དང་། རྗེ་སྤྲ་མའི་བཀའ་རྩོམ་
སྤྲ་སྤྲ་དང་མི་འབྲུགས་པ་སོགས་གཏོང་།

11. བཀུ་ཤིས་ལྷོངས་ནི། སྤྱིད་ཤོད་ནས་སྤྱིན་བདག་མཛད་ཅིང་། པཌ་ཆེན་སློ་
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཅེས་དང་བྱང་མ་བ་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ལྷན་
 གྲུབ་བཅས་མཆོད་ཡོན་ཞལ་རྒྱས་ནས་བཏབ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་མདོ་སྟགས་
 ཀྱི་འཆད་ཉན་ལེགས་པར་བཅུགས། དེ་རྗེས་ཆོས་རྗེ་བསྟན་འཛིན་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སློ་
 བཟང་བསྟན་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ། སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ད་ལྟ་དག་དབང་ཕུན་ཚོགས་འཇམ་
 དཔལ། དབྱ་པར་འདུལ་མཛོད་བཞི་གའི་འཆད་ཉན་རྟ་མ་ཆག་ཙམ་དང་། སྟགས་སྟོགས་
 ཀྱི་འདོན་ཆ་རྒྱུད་སྤྲད་པར་ཉ། གྲུ་རྒྱུན་སློབ་གཉེར་རྒྱུད་སྤོད་སྤྲད་གང་མོས་སུ་འགྲོ། ཡང་
 དང་གྲུ་གངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ད་བཞི།

12. ཆུ་ཕུ་བྲག་སོག་དགོན་ནི། སྤར་སྤུ་མེས་ཀྱི་སློབ་མ་ཤུག་དབང་ཕུག་ཅེས་པས་
 བཏབ་པར་གྲུ་ཀྱང་། བར་སྐབས་སུ་དར་རྒྱས་ཆེར་མ་བྱུང་། རྗེ་སྤུ་མའི་ཆོས་སྤྱིད་ལོ་
 ཆེས་བྲལ་ནས་སློབ་དཔོན་སྤྱིན་མེད་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པ། བྲག་དགོན་པ་གཞོན་ཅུ་ཆེ་
 རིང་། ཆ་ཕུ་བ་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར། དཔལ་འབྱོར་ཆེ་རིང་། བསོད་ནམས་ལེགས་པ།
 བྲག་དགོན་པ་བསྟན་པ་བཟང་པོ། རྒྱུད་སྤོད་ཆོས་དར་རྒྱས། ཤངས་པ་སློ་བཟང་གཞོན་ཅུ་
 འབྱོར་རྒྱས་པ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན། སྤྱིབ་པ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན། ད་ལྟ་མདོན་དགའ་
 སྤྱི་སྤྱི་དག་དབང་ཕུན་ཚོགས། འདོན་ཆོས་སོགས་རྒྱུད་སྤོད་པ་དང་མཚུངས། གྲུ་རྒྱུན་སློབ་
 གཉེར་དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་དང་འབྲས་སྤངས་སློ་གསལ་སྤྱིད་ཏུ་འགྲོ། ཡང་གཉིས་གྲུ་གངས་
 བཞི་བཅུ་སྟོར།

13. ལྷུ་ཕུ་དགོན་ནི། སངས་རྒྱས་དཔོན་ཀྱི་ཕུ་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྟོན་བསྟན་པས་
 བཏབ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་
 ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་བས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དགེ་ལུགས་སུ་འགྱུར། ཕྱིས་
 སློབ་རྒྱུད་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། བྲམས་པ་རིན་ཆེན། དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས། སློ་གོས་
 རྒྱལ་མཆོན། དམ་ཆོས་ཀྱན་དགའ། བསྟན་འཛིན་ལྷན་གྲུབ་རྣམས་རིམ་པར་བྱང་། ད་ལྟ་
 ཏུང་དཀར་སྤྱི་སྤྱི་ཆངས་དབྱངས་འབྲུག་གྲགས་ཀྱིས་རྒྱུད་། གསང་འདུས། འཛིགས་བྱེད།
 ཀྱན་རིགས་སོགས་རྒྱུད་སྤོད་པ་དང་སྟོགས་མཐུན་སློབ་སྤྱི་མདོ་ཆོག་གྱུང་གཏོད། གྲུ་

རྒྱལ་སློབ་གཉེན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དུ་འགྲོ། ཡང་གཉིས་གྲ་པ་བཞི་བཅུ་ཤོད།

14. ལྷས་སྤང་ལུང་དགོན་ནི། བཀའ་གདམས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་སྤང་ལུང་པས་བཏབ།
བར་དུ་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དབང་ལས་དགོན་སྟོངས་སུ་སོང་ནའང་ཕྱིས་ལྷས་གྲ་
བཞི་པའི་མི་ངོ་བཅུན་མ་གཅིག་དང་གཡོག་མོ་གསུམ་བཅས་བསྐྱད་པ་ནས་རིམ་འཕེལ་
ཀྱི་དགོན་ཚུགས་ཟིན། སྤྲ་མ་རྩ་སྤྱིང་གནས་བཅུ་དྲུང་རམས་པ། གྲུབ་ཆེན་འབང་ཆག་པ་
གསང་སྤགས་མཁམ་པ་ངཀའ་བཅུ་དག་དབང་བསམ་གཏན། དེ་རྗེས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་
པོ་ཆེ་ན་རིམ་ནས་ཞལ་འཛིན་གནང་རྒྱུ། བཅུ་གཅིག་ཞལ་དང་སྟན་ལྷའི་ཆོ་ག་སྤྲ་མ་
མཆོད་པ་སོགས་གཏོང་། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་གངས་ཤོད།

15. ལྷས་བྲག་དགོན་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱིང་སྟོན་པའི་སློབ་མ་སངས་རྒྱས་
དཔོན་ཞིས་བྲ་བས་བཏབ་ཅིང་། བྲག་དགོན་སྟན་མ་ཟེར་བ་ཁ་ཤས་བྱུང་འདུག་ཀྱང་བར་
སྐབས་ཀྱི་སྤྲ་རབས་མིང་གསལ་མ་ཆེད། ད་ལྟ་སེར་བྲིམ་པ་བཟླ་ཤིས་སྟོངས་ཀྱི་དགོན་ལག་
གསུ། ས་ལམ་སོགས་དགེ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་རགས་རིམ་འདོན། ཡང་གཉིས་གྲ་བཅུན་ཉི་
ཤུ་ཤོད།

16. བ་ལམ་རྩལ་ཆོས་རྫོང་ནི། ཐོག་མར་སུས་བཏབ་དང་། སྤྲ་རབས་གོང་མ་རྣམས་
ཀྱི་ངེས་ཁྲུངས་མ་བྱུང་། རྗེ་སྤྲ་མའི་ཆོས་སྲིད་གཏུགས་དཀར་གྱིས་བྲབ་ནས་དུང་དཀར་
འབྲུག་གཤམ། ད་རྗེས་ཤེས་རབ་རྣམ་རྒྱལ། དག་དབང་སློ་བཟང་། དཔལ་འབྱོར་སངས་
རྒྱལ། ད་ལྟ་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ། སྤྲ་མ་མཆོད་པ་དང་མི་འབྲུགས་པའི་ཆོ་ག་གཏོང་།
ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་སུམ་ཅུ་ཤོད།

བ་ལམ་ཆོས་འཁོར་ནི། རྗེ་ཕུ་ཤུག་གསེབ་པས་བཏབ། ལར་རྒྱ་གསང་སྤགས་མཁམ་
ནས་སྟོང་བ་ལས་སྤྲ་རབས་བར་མ་ཆད་པའི་ལྟར་ཆགས་མ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། ཕྱིས་བྲམས་
པ་བཟླ་ཤིས། རྒྱལ་བྲིམས་སྟན་ཆོགས། དགོན་ཅོག་རྒྱ་མཚོ། འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་
བྱུང་། ལས་བྱང་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལ་བརྟེན་སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོ་ག་དང་། ཆོས་སྟོན་
རགས་རིམ་གསང་སྤགས་མཁམ་དང་མཆོངས། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་གངས་ཤོད།

17. སྤྲ་མ་དགོན་ནི། རྗེ་སྤྲ་མའི་ཡང་སྲིད་གོང་མ་འགྲོ་མགོན་གཡུ་བྲག་པ་ཆེན་པོས་

འདེབས་པ་གནང་ཞིང་། དངོས་སློབ་ཉི་མ་འོད་གདན་སར་བསྐྱོབ་པ་མཛད། ཡང་དགོན་
 གྲུན་སྤྱང་ག་དབང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ནས་བཟུང་ཚལ་དང་ཉིས་སྟོང་ལྷག་སྤྱང་སྤྱང་
 རབས་དེར་གསལ་ལྟར་དང་། གྲུན་རིག་སོགས་ཚོས་སྟོང་རགས་པ་ཡང་དགོན་དང་འདྲ་
 བ། ཡང་གཉིས་ཟླ་བཅུན་བཅུ་བདུན་རྟེན།

18. གྲིའི་བྱ་དགུར་འབྱུར་མགོ་ནི། རྩེ་བྱ་མའི་ནམ་སྤྱལ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཞང་རིན་
 པོ་ཆེས་བཏབ། ཚལ་དབུས་སྤྱིང་དང་མ་བུ་ཡིན་གཤེས་སྤྱང་རབས་གོང་སྟོན་དང་འུ་ཚོས་
 སྟོང་རགས་པ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། ཡང་གཉིས་ཟླ་བཅུན་བཅུ་བདུན་རྟེན།

(ལ) དགེ་བཅུན་སྟོང་ལྷང་ཁུལ་ཏུ་དར་ཚུལ།

འཇམ་མགོན་ཚོས་གྲི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་སྟོང་ལྷང་ཏུ་དར་ཚུལ་ནི། རྒྱུར་མོ་ལྷང་
 ཏུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲོད་ན་ཉི་མ་ལྟར་གྲགས་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐག་
 མ་པའི་བྱ་ཆེན་སྤྱལ་ཉི་དགྲ་བཅོམ་པའི་བཤད་རྒྱུད་འཛིན་པའི་གདན་ས་བ་བཀའ་བཞི་སྟོ་
 གསལ་བ་ལ་འཇམ་མགོན་སྤྱང་མས་འདུལ་བའི་བཤད་སྟོལ་ལེགས་པར་གསན་ཅིང་གནས་
 དེར་ཡུན་རིང་ཏུ་བཞུགས། དེའི་དཔོན་པོ་མཁན་ཆེན་ཚོས་རྒྱལ་བ་འཇམ་མགོན་སྤྱང་མའི་
 དངོས་སློབ་ཏུ་གྱུར་པས་ཚོས་སྤྱི་དགེ་ལུགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཚོས་སྤྱི་འདི་ནི་དང་
 པོ་དགྲ་བཅོམ་པ་སྤྱལ་ཉིས་བཏབ། མཚན་དངོས་དབང་ལྷག་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །དེ་དང་ཉི་
 བའི་ཆར་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱབ་རྒྱ་སྟོང་ལྷང་གཞིང་པ་ལྷ་རྒྱ་ཡོད། ཚོས་སྤྱིའི་མཁན་
 པོར་བཀའ་གདམས་པའི་སྤྱང་མ་མང་ཏུ་བྱོན། མཁན་ཆེན་སྟོ་གསལ་བའི་རྩིས་སྤྱང་མཁན་པོ་
 རིམ་པ་བཞིན་ཚོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། ལེགས་པ་བཟང་པོ། རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ། ཁང་
 མོ་ཆེ་པ་སྟོ་གོས་དཔལ་བཟང་། པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། རྒྱལ་ཁང་ཆེ་པ་དཔལ་
 འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་པའི་སྤྱབ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། ཚོས་རྩི་རིན་ཆེན་བཤེས་
 གཉེན། སྤྱང་ཡང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། ལྷག་ལྷང་བཀ་པ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ།
 སྤྱིང་སྤྱང་ཚོས་རྩི་དཀོན་ཅིག་ཚོས་འཕེལ། གད་ཁ་ས་པ་གྲགས་རྒྱུ། བསམ་གྲུབ་སྤང་པ་

སྒོ་བཟང་ངག་དབང་། ཅོ་ནེ་སྒོ་བཟང་དཔལ་འབར། ཞེགས་པ་སྒོ་བཟང་དོན་ཡོད། སྐར་
མགོ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ། གྲོང་གསར་བ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ཚུལ་ཁང་པ་ལེགས་པ་
དོན་གྲུབ། གསང་མདའ་བ་སྒྲགས་པ་ཆེ་ཆེན་སྐྱེ་བྱེད་མ་མཁའ་དབང་པོ། འཕྲོང་རྒྱས་ངག་
དབང་གྲགས་པ། ད་ཉུ་སྐྱེ་འབྱུང་སྒོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །དེ་ཡང་སྐྱོར་མོ་
ལུང་དུ་ནང་གསེས་སྔ་ཚང་ཁག་གསུམ་ཡོད་པའི།

1. བྱམས་པ་ནི། དབང་ཡེ་ཤེས་སེང་གེས་བཅུགས་པར་གྲགས་ཤིང་། རིང་ཞིག་ནས་
སྒོ་བ་དཔོན་པ་སྐར་མཁའ་རྩོུ་ཆེ་དཔལ་བཟང་། སྐར་ཟམ་པ་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ།
དགོན་ཅོག་རྒྱ་མཚོ་སྐར་སྤོང་པ་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་། སྤོང་ལུང་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་
མཚོ། དཔལ་ཕྱིངས་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ། སྒོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས། ཡོ་རོད་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། དན་འབག་རིན་ཆེན་སྐར་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱང་མཁར་བ་སྒོ་བཟང་
དངོས་གྲུབ། ཁང་སེར་སྒོ་བཟང་བྱང་རྒྱུབ། ད་ཉུ་འབྲོག་མོ་ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ་འཕྲིན་ལས་
དང་། རོ་བོ་སྒྲགས་སྔ་གསང་འདུས། འཇིགས་བྱེད། ཀུན་རིག་མགོན་ཆོས། རྣམ་སྲས་
སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་མཚོད་དང་རྣམ་གཏོར་གཏོང་། མདའི་སྒོ་བ་གཉེར་ར་བ་སྟོད་
དང་སྐྱོར་ལུང་བཤད་སྔ་གང་བདེར་འགྲོ།

2. སྐྱག་ཁང་པ་ནི། སྐལ་ཉི་དག་བཅོམ་པའི་དཔོན་བརྒྱད་ཞིག་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་
ཀྱིས་བཅུགས། སྒོ་བ་དཔོན་པ་རིམ་པ་བཞིན། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ། ཆོས་རྒྱལ་མཚན། ཡོན་
ཏན་དོན་གྲུབ། བམ་མཁའ་བཟང་པོ། སེར་མ་བ་དཔལ་བཟང་དོན་གྲུབ། ལམ་པ་
བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཏ་ཞིང་བྱབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ། ཆར་མ་བ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་
ལྷན། བྱང་མཁར་བཤེས་གཉེན་དཔལ་བཟང་དང་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། སྐར་པོ་དམ་
ཆོས་རྣམ་རྒྱལ། མིག་གཉིས་རྒྱལ་མཚན་དར་རྒྱས། ཞོལ་པ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས།
ཆར་མ་སྒོ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ། ལྷན་རབ་སྒོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས། ཆར་མ་ངག་དབང་སྒོ་
གསལ། ཞོལ་པ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས། ངག་དབང་ལུང་རིགས། ད་ཉུ་བསོད་ནམས་
མཚོག་གྲུབ། རོ་བོ་སྒྲགས་སྔ་ཚང་། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ། ཀུན་རིག་ཀུན་པོ་སྐོར་
གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་བསྐྱབ་མཚོད་དང་རྣམ་གཏོར་གཏོང་། སྒོ་བ་གཉེར་སྔ་རྒྱན་བྱམས་

པ་དང་མཚུངས།

3. མཚན་ཉིད་པ་ནི། སྤུལ་ཏི་དག་གཙམ་པ་ནས་བཟུང་། དེའི་དཔོན་བརྒྱུད་བརྒྱུ་བརྒྱུན་པ་ནས་མཁའ་ཚོས་བཟང་ཡན་ལ་འདུལ་མཛོད་ཀྱིས་གཙོས་པའི་བཤད་སྒྲུབ་འཆད་ཉན་གྱི་བྱ་བ་མཁན་པོ་རང་གི་སྦྱོར་བ་ཡིན་འདུག་ནའང་། སུ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པའི་གོང་ཚམ་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་ལུག་དེ་རྗེས་རྗེ་སྦྱོར་མ་ལུ་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་ཆུ་བོ་གར་ཆུ་ན་ལ་མཁན་པའི་འཇམ་དབྱངས་སྟག་ལུང་བྲག་པ་ཞེས་བསྒྲགས་བཅོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གནང་བ་མཚན་དངོས་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཚོར་གྲགས་པ་དེ་སྦྱོར་ལུང་གི་མཁན་པོར་མེད་པ་མོག་གྲུ་ཚང་འདི་སྤྲེལ་ཡང་གསར་འཛུགས་མཛད། དེ་ནས་སྦྱོར་དཔོན་པ་རིམ་པ་ལྟར་རྒྱ་བཟང་པ་ཚོས་གྲགས་ནམ་རྒྱལ། གསར་བྱུང་དོན་གྲུབ་མགོན་པོ། ལྷ་ར་ར་བ་གསེར་འོད་དོན་གྲུབ། དོན་གྲུབ་མགོན་པོ། བྱམས་སྤྱིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། སྦྱོར་ལུང་པ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། ལྷ་ར་ལ་ཅན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། དཔལ་ལྷིངས་པ། འབྲོག་མོ་བསོད་ནམས་སྦོ་གོས། མི་ཉག་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན། གྲུང་མཁར་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཕྲིན་ལས། ལམ་པ་སྦོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། སྟག་གོང་སྦོ་བཟང་ཤུག། ཉག་རེ་གྲགས་པ་པས་མ་གཏན། གཞོང་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་གྲུང་མཁར་བ་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་པས་འདུལ་བ་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་བསྐལ་བཟང་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ། ཕྱིན་རྗེ་སྦྱོར་མའི་བཀའ་ཚོམ་སྦོ་བཟང་དགོངས་རྒྱུ་གདོང་ལའི་སྦྱ་དབྱངས། མཛོད་ཅིས་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྦོ་གོས་པམ་ཁ་འབྱེད་དང་། རྗེ་སྦྱོར་མའི་བཀའ་ཚོམ་ཚོས་མདོན་རིན་ཆེན་འདྲན་པའི་ཤིང་རྟ། དཔུ་མ་སེ་ར་རྗེ་བརྒྱན་པའི་བསྐལ་བཟང་མཁུལ་རྒྱུན་དང་བཀའ་ཚོམ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འདུག་པའི་གྲུ་རྒྱུངས། རྣམ་འགྲུལ་ར་བ་སྦོད་པ་ལུགས་རྒྱང་ཆེན་ལེགས་བཟང་གིས་མཛད་པ་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད། གོང་གསལ་གྲུ་ཚང་གསུམ་ཁྱོན་གཅིག་དུ་སྦྱོར་མོ་ལུང་ཚོས་སྦེ་ཞེས་འབོད་པ་ཨང་དང་གྲུ་པསུམ་བརྒྱ་དང་སུམ་རུ་སོ་གཉིས་སྟོར།

4. དགའ་བུ་གདོང་ནི། ཞིག་པོ་ཤེས་རབ་པས་བཏབ་ཅིང་། རྗེ་བརྒྱན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་སྤྲེལ་པ། སུ་མ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བཞུགས་ཤིང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུང་གི་སྤྲང་བ་བ་སྦྱུལ་བ་སོགས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་འདུག་ཀྱང་བར་སྐབས་

ནས་མེར་བྱིས་ཏུ་སོང་ཞིང་ལྷ་རབས་ངེས་པ་ཞིག་མི་སྤང་། འབྲས་སྤངས་ཤག་སྒྲོར་གྱི་ཚང་གི་
ལྷ་མ་བརྟན་པ་བཟླ་ཤིས་ནས་བཟུང་ལས་ཐོག་པ་ན་རིམ་གྱིས་སྒྲིང་བ་དེར་གསལ་ལྟར་རོ། ། ༡༩
ལམ་སྟགས་ལྷ་རྒྱུད་སྟོང་དང་མཚུངས། ལྷ་རྒྱུན་པལ་ཆེར་འབྲས་སྤངས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་
ལྷ་བཅུན་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར།

5. སྟོང་ལྷང་ཆུ་བཟང་ནི། རྗེའི་དངོས་སྟོབ་ཤར་འབྱུང་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་བཏབ་ཅིང་། དེ་
ནས་ནམ་མཁའི་མཚན་ཅན། དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ། རྒྱལ་ཚབ་པ། རིན་ཆེན་གཤོངས་
རིག་མེད་། སྟགས་པ་རྒྱལ་མཚན། བདེ་ལེགས་བཟླ་ཤིས། ཁམས་པ་སངས་རྒྱས་བཟླ་ཤིས།
སྟགས་པ་ལྷན་གྲུབ། སོག་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། ཉང་བཟན་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར།
རོང་བཅན་པ། བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་སྟོ་བཟང་རབ་བརྟན། སོག་པོ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་
དང་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་བྱུང་ངོ་། །སྟགས་ལྷགས་རྒྱུད་སྟོང་དང་ཉ་ལམ་མཚུངས།
སྟོབ་གཉེར་ལྷ་རྒྱུན་འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་དང་མེར་སྤྲད་ཏུ་འགྲོ། ཡང་དང་ལྷ་པ་བརྒྱ་དང་
བཅུན་ཅུ་སྟོར།

6. སྟོང་ལྷང་ལམ་པ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོང་ལྷང་པ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་སྟིང་
པོས་བཏབ་ཅིང་། དཔོན་པ་འདིའི་ས་ཡུལ་བཅན་ལྷོ་བར་ཉོས་པས་ཆོས་འབྱུང་རྟིང་པ་
རྣམས་སུ་བཅན་ལྷོ་དཔོན་ཞེས་པ་ཤ་སྟག་ཡོད་ལ། མཁར་ལོས་ལམ་པ་དང་བཅན་ལྷོ་
སོ་སོར་བྱངས་པ་ཅུང་ཟད་ཆ་ཁྲུངས་མ་ཆོད་བར་མངོན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདིས་
དགྲང་ལོ་བཅུ་གཅིག་བཞེས་ཏུས། རྩོ་པོ་ཨ་ཉི་ཤ་བོད་ཏུ་ཐེབས་པས་ཤམ་ཐབས་ཁྲལ་
ཀྱི་གསེར་ཞོ་གང་ཤུལ། ཞལ་མ་མཇལ་བས་འཕྱོད་དེ། ཕྱིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་
དང་། སྤུན་སྡེ་བལ་ཆོས་གསན། ལམ་རིམ་དང་། བདེན་གཉིས་ལ་མཁས། དགྲང་ལོ་གུ་
ལུ་པ་མི་སྤྱེལ་ལོར་བཅན་ལྷོར་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་བྲི་སྟོ་ཀྱ་སྟགས་ལྷ་རབས་མང་པོ་སོང་
བའི་མཐར། ལྷ་མ་གྱེ་རེ་བ། བསམ་ལྷ་སྤང་གི། བཟླ་ཤིས་སྤུན་ཚོགས། ཏུང་དཀར་འབྲུག་
སྟགས། ཆེས་དང་བྱམས་པ་སྟོན་ལམ། འཕྱོང་རྒྱས་པ་དཔལ་མགོན། སྤུན་ཚོགས་བཟང་
པོ། ལྟར་སྟོང་དག་དབང་དཔལ་བཟང་། དག་རྒྱལ་པ་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཏུང་དཀར་
ཆངས་དབྱངས་འབྲུག་སྟགས། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ཨོ་རོང་མཁས་པ་རྒྱ་མཚོ།

ད་ལྟ་སློབ་བཟང་བསྟན་པ། གཞིས་དགོན་སྐགས་ལྷགས་རྒྱུད་སྤང་དང་སློབ་གཉེར་གྱ་རྒྱུན་
སློམ་དང་བྱེས། ར་བ་སྟོང་སྐགས་སྤྱ་འགོ། ཡང་དང་གྲ་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར།

7. རྟུ་རི་ནི་སླ་མ་དག་འདུན་འོད་ཟེར་རམ་བྱུང་པ་ཤེས་རབ་དོ་རྗེས་བཏབ་ཅིང་།
ཕྱིས་སྤྲིངས་ཀའི་དགོན་ལག་ཏུ་སོང་བས་སླ་རབས་དེར་གསལ་བཞིན་དང་ཀྱན་རིག་གི་
བསྐྱབ་མཚན་ཅམ་གཏོང་། ཡང་གསུམ་གས་བཅུན་མ་ཉི་ཤུ་སྟོར།

8. རྟུ་ལུང་ཕྱིངས་ཀྱི་ནི། གསང་ཕུའི་སླ་མ་ཡར་སྤྱངས་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
བཏབ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སློ་གྲོས། སློ་གྲོས་གྲགས་པ། ཚོས་མཚན་དཔལ་བཟང་།
འདི་ཡན་ས་ལྷགས་ལ་ཕྱིས་དགའ་ལྡན་པར་འགྱུར་བར་གྲགས་ཤིང་། རིན་ཆེན་དཔལ་
བཟང་། ཟངས་མཁར་ལོ་རྩ་བ་འཇམ་དཔལ་འོད་ཟེར། རོར་བྱ་དོན་ཡོད། རོར་བྱ་རྒྱ་
མཚོ། བཛ་ཕྱ་ཅི། སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དོན་གྲུབ་ནམ་རྒྱལ། ཚ་བ་བྲམས་
པ་ཚོས་འབར། ཚ་བ་བསྟན་པ་ཚོས་འཕེལ། རུབ་ཚུགས་དམ་ཚོས་བཟང་པོ་ནས་བཟུང་
བར་སྐབས་འབྲས་སྤངས་འདུལ་བ་གྲ་ཚང་ལས་ཐོག་པ་ན་རིམ་གྱིས་རྒྱུང་། ད་ལྟ་སེ་ར་
སྤང་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། སྐགས་དགོན་ཏེ་ལམ་རྒྱུད་སྤང་ལྷགས། གྲ་རྒྱུན་འབྲས་སྤངས་སློ་
གསལ་སྤྱིང་སེ་ར་སྤང། དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་ནམས་སྤྱ་འགོ། ཡང་དང་གྲ་པ་བརྒྱ་དང་ལྷ་
བཅུ་དག་ཉིས་སྟོར།

9. རྟུ་ལུང་ར་ཚོག་ནི། རྟུ་རོལ་ཚོས་འབྱུང་སྐགས་སྤྱ་སྤྱ་མེས་ཀྱི་སློབ་བྱ་རྩ་ནམ་དོ་རྗེ་
དབང་ཕྱག་གིས་བཏབ་པར་བཤད། མཁར་ལོས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྲོམ་གཞེར་ཆེན་
པོས་བཏབ་པར་བཞེད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་ར་ལོ་རྩ་བས་མངོན་སྤྱོད་གྱིས་ས་གནས་ཀྱི་
སེམས་དཔལ་བདུན་བཀྲོངས་པའི་བཤགས་པར་དགོན་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་འདེབས་པའི་
དམ་བཅའ་མཛད་པ་འདིས་ཚོག་པས་ར་ཚོག་ཅེས་པའི་སླ་རབས་གསལ་བ་མ་བྱུང་། རབ་
བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་འབྲུག་ལོར་དུས་ལོད་ཁང་པའི་རབ་འབྲམས་པ་རྟ་ཞུན་ཚོས་མཛད།
དེའི་རྗེས་ཅམ་ལ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་ལྡན། དམ་ཚོས་རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་མཚན་སངས་རྒྱས།
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། སློ་བཟང་བཙོན་འགྲུས། དག་དབང་སློ་
གསལ། དག་དབང་ལུང་རིགས། ད་ལྟ་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་གྱིས་རྒྱུར་ལུང་ཕྱག་ཁང་

ངང་ཉིས་སྐྱོར་གི་སྐབས་སོ། །སྐྱུ་གས་ལྷགས་རྒྱུད་སྐྱོར་དང་མཚུངས། སྐྱོབ་གཉེར་མེར་
འབྲས་ར་བ་སྐྱོར་སོགས་སྤྱུ་འགོ། ཡང་གཉིས་སྤྱུ་པ་སྤྱུ་ཐུ་སྐྱོར།

10. མཚོ་སྐྱུ་ནི་སྤྱུ་མེས་ཀྱིས་བཏབ། སྐ་པ་ཤུག་དབང་ལྷག་གིས་རྒྱས་པར་མཛད།
བར་སྐབས་ས་ལྷགས་མཁན་པོ་རྟོག་རིན་པ། རྟོག་རྒྱལ་བ། བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ། མཚོ་
སྐྱུ་མཁན་ཆེན་ཤུག་དབང་ལྷག་ ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ཕྱིས་དགེ་ལྷགས་སྤྱུ་འབྱུར་བའི་
ཆ་བ་ནམ་མཁའ་ཤེས་རབ། སྐྱོ་པ་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ། རྒྱལ་རོང་པ། ཀོང་པོ་བསམ་
གྲུབ་རིན་ཆེན། ཀོང་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། སྤིངས་ཀ་
ཆོས་རྗེ། ལྷ་ས་སློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། སྤང་ཆེ་པ་སྤྱུ་ཆོས་འཕེལ། པ་རི་མདོ་སྤེ་རྒྱ་མཚོ།
ཉང་པོ་སྤྱིན་པ་འབྱུང་གནས། ཏུང་དཀར་ཆངས་དབྱངས་འབྱུག་གནས། མཚོ་སྐྱུ་སློ་
བཟང་མགོན་པོ། མཚོ་སྐྱུ་དག་དབང་ལྷན་ཆོགས། ད་ལྟ་གས་ཁང་ནམ་རྒྱལ་རིན་ཆེན།
གཞིས་དགོན་སྐྱུ་གས་ལྷགས་རྒྱུད་སྐྱུ་དང་ཉེ། སྐྱོབ་གཉེར་སྤྱུ་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱུངས་སློ་སྤྱིང་ཏུ་
འགོ། ཡང་དང་སྤྱུ་པ་སྤྱུ་ཐུ་རི་སྤྱུ་སྐྱོར།

11. ལྷན་མར་ཏུ་སྤྱུ་ལྷན་ལྷན་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
ནམ་ཐར་དང་པོའི་འཇུག་དོགས་ལས། རྗེ་སྤྱུ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དགུན་སྐྱོར་མོ་ལྷང་གི་
བྲག་ལ་བཞུགས་ནས་སྤེ་སྐྱོར་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཏུ་མ་ལ་ཏུས་འཁོར་དང་པར་ཆང་མདོན་
པ་སོགས་མང་ཏུ་གསྐྱུངས། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བཞུགས་གནས་སྤྱུ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་
རིམ་བཞུན་གྱིས་ཆགས་ཤིང་། སྐྱོར་ལྷང་བྲམས་པ་སྤྱུ་ཆང་གི་དགོན་ལག་ཡིན་གཤིས་སྤང་
མཁར་པ་རྟོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་སོགས་སྤྱུ་རབས་དེར་གསལ་ལྟར་དང་ས་ལམ་སོགས་ཆོས་
སྐྱོར་དགེ་ལྷགས་བྱིངས་འགོ། ཡང་གཉིས་བཙུན་མ་ལྷ་བཙུང་དགུ་སྐྱོར།

12. ཆོར་གསེབ་དགོན་ནི། ཐོག་མར་གསང་སྤྱུ་མེ་བ་ཅན་པ་ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱིས་བཏབ། བར་སྐབས་སྐྱོར་ལྷང་སྤྱུ་ཁང་གི་སྐྱོབ་བཙོན་ལམ་པ་བ་བསོད་ནམས་
གནས་པ། ཆར་མ་བ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་ལྷན། ཕྱིས་འབྲས་སྤྱུངས་བདེ་ཡངས་སྤྱུ་མ་ཉན་
པ་བསོད་ནམས་ཆོ་རིང་། ལྷ་ས་བ་སྤྱུ་ཆོགས་ཆས་ལྷན། སྤྱུ་གཡས་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་
མཚོ། ཡ་མདོ་བ་ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། འབྱོར་རྒྱས་པ་དག་དབང་བལྟན་འཛིན། ཆོག་རྒྱར་

སྒོ་བཟང་ཡོན་ཏན། སྤར་ཁང་པ་ངག་དབང་སྒོ་བས་ལྷན། ད་ལྟ་སྤར་ལྟ་གཤོངས་པ་སྒོ་
བཟང་ཆེ་བ། དཔལ་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུང་གནས་དང་། ཤེས་འབྱུང་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
ཕག་མོའི་ཆོ་ག་སོགས་གཏོང་། ཡང་དང་བཅུན་མ་བདུན་ཅུ་སྟོར།

13. སྒོ་ད་ལུང་སྤར་ལྟ་དགོན་ནི། འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྤས་ཀྱི་སྤུ་བོ་
བཞིའི་ནང་ཆོན་སྤར་ལྟ་བ་སྒོ་གྲོས་སེང་གེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེས་བཏབ་པ་ཡིན་
ལ། གདན་སར་རིམ་བཞིན་སྤར་ཆགས་མ་ཡིན་པའི་སྤར་བྱ་གང་ངེས་ལྟར་ན། སྤར་བ་
བསྐབ་གསུམ་དབང་ལྷག་རིན་ཆེན་ལོར་བུ། ཅེ་གདོང་དགོན་ཅོག་བསོད་ནམས། འདི་
ཡན་ས་ལྷགས་སོགས་ཡིན་ཀྱང་། སྤངས་ཀ་སྤྱི་ལུང་པ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་སྤར་མར་འཁོད་པ་
ནས་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལྷགས་ནམ་དག་ཏུ་འབྱུང་། དེ་རྗེས་མཆོ་སྤ་
ངག་དབང་བསམ་གཏན། མངའ་རིས་པ་རྒྱལ་མཆོན་འོད་ཟེར། གངས་ཅན་པ་སྒོ་བཟང་
བསམ་འབྱུང་། སྤགས་མཁར་དགོན་ཅོག་བཀྲ་ཤིས། ད་ལྟ་དགའ་ལྷན་ཞོལ་པ་དགེ་འདུན་
བསོད་ནམས། གཞིས་དགོན་སྤགས་སྤ་འདོན་ཆོས་སོགས་རྒྱུད་སྤྲུང་ལྷགས་དང་སྤར་མ་ཡང་
རྒྱུད་རང་ནས་བསྐྱོད་བཞིན། སྤ་རྒྱུན་འབྲས་སྤངས། སྤར་མང་དང་སྤགས་པར་འགོ། ཡང་
དང་སྤ་པ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་སྟོར།

14. རྒྱང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤངས་ནི། རྗེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་སྒོ་བ་བྱ་སྤར་མ་ངག་དབང་
བཟང་པོས་བཏབ་ཅིང་། རྒྱ་བཟང་པའི་དགོན་ལག་ཏུ་སོང་བས་སྤེར་བྱ་སྤར་མ་མེད། ཕྱིས་
བང་པ་དགེ་ལེགས་འབྱུང་གནས། ལུང་ཏུ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྲགས། བང་པ་སྒོ་གྲོས་འབྱུང་
གནས། གཙང་པ་སྒོ་བཟང་ཀྱན་དགལ། བང་པ་སྒོ་གྲོས་དོན་གྲུབ། བང་པ་སྒོ་བཟང་
ལོར་བུ། ཆོས་བཟང་པོ། ལུན་པ་དགེ་ལེགས་སྤན་ཆོགས། ད་ལྟ་མང་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་
འཛིན། འདོན་ཆོས་སྤྱི་ད་ཏུ་ལམ་རྒྱུད་སྟོད་པ་དང་ཉེ། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་
དགུ་སྟོར།

15. ཉན་རྒྱ་བཟང་དགོན་ནི། བཀའ་གདམས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཉན་སྤུ་རྒྱ་བས་བཏབ།
ཕྱིས་འབྲས་སྤངས་ནས་ཉང་མགོ་བ་འཇམ་དབྱངས། སྒོ་བཟང་ལུང་རིགས། སྤྱིར་ལུང་
བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཁམས་པ་བསྟན་པ་བཀྲ་ཤིས། དགོན་ཅོག་རྒྱལ་མཆོན། གནས་

བརྟན་ལྷན་གྱི། རྩལ་སྤྱོད་པ་སློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས། དག་
དབང་དཔལ་འབྱོར། མཚོ་སྤང་སློ་བཟང་སྤུན་ཚོགས། ད་ལྟ་གསལ་ཁང་ནས་རྒྱལ་རིན་
ཆེན། བཀའ་གསེང་རྟོག་རྒྱུད་ལུགས། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་སྟོར།

16. ཐང་ཕུ་དགོན་ནི། བྱང་སེམས་བདེ་མོ་ཐང་པས་བཏབ། གདན་སར་རྟུ་རི་
ཁྲོད་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། སྤངས་ཀ་དམ་ཚོས་བཟང་པོ། ས་ར་བ་བསོད་ནམས་དབང་
ཕུག་ཆ་བ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། སྤང་ཅེ་གྲགས་པ་བཟང་། འབྲོག་མོ་དག་དབང་བཟ་ཤིས། སློ་
གསལ་སྤྱིང་སློབ་དཔོན་པ་ཉི་པོ་སློ་བཟང་འཇམ་དཔལ། ད་ལྟ་མི་ཉག་སྤྱིང་ལྟ་མཁོན་
གྱིས་སྦྱོང་། འདོན་ཚོས་སྦྱོང་རྒྱུད་སྤང་པར་ཉེ། སྤྱ་རྒྱུན་སྤྱིང་། ཡང་གཉིས་སྤྱ་གྲངས་
ལུས་ཅུ་པོ་གཉིས་སྟོར།

(བྱུག) དགེ་བཅུན་སྦྱོང་སྤང་རྟུ་དར་ཚུལ།

སྦྱོང་སྤང་རྟུ་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་པ་དར་ཚུལ་ནི།

1. བཟང་གྱི་དོ་གྲུ་ལུང་རྟུ་མཁས་པ་མང་པོར་ཟབ་རྒྱས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སློ་འཕར་ཕྱི།
གེ་རེ་སྤང་རྟུ་སྤྱ་མ་ལྟ་པས་རྗེའི་བཅུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤེལ་བའི་མཐུན་ཆུན་དང་ཞབས་བྱང་
བསྟེན་ཅིང་བཀྱར་བ་ནི། དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྦྱོང་པའི་སྦྱོང་བ་སྦྱོས་རྒྱལ་བ་ལྟ་ནང་
པའི་དཔོན་བརྒྱུད་ལྟ་པ་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་སྦྱོང་སྤང་གེ་རེར་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེན་དང་
བཞེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། གདན་སའི་རིམ་པ་སྦྱོས་སྟོན་དེ་རྗེ་མ། སྤྱན་སྤྱ་ནས་མཁའ་
དཔལ། ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་དང་། སངས་རྒྱས་དབང་ཕུག་གིས་རྗེ་བཅུན་བཙོང་ཁ་པ་
ཆེན་པོར་ཚོས་གསན་ཅིང་། གྲུབ་མཐའ་དགེ་ལུགས་སྤྱ་འབྱུར། དེའི་གཙུང་ཚོས་འབྱོར་
རྒྱ་མཚོ། ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་དབང་རྒྱ་མཚོ། ལྟ་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་དབང་པོ་ནམས་
གྱིས་གདན་ས་རིམ་པར་མཛད་ཅིང་ལྟ་བའི་ཞལ་ངོས་མོན་ལུལ་རྟུ་ཡང་རྗེ་བཅུན་འཇམ་
དཔལ་སྦྱིང་པོའི་བཅུན་པ་སྤེལ་བར་མཛད།

གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ལྷག་གི་ས་ལུལ་རྟུ་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་སློབ་

གེ་རེ་བཀའ་བཞི་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་གསུང་སྤྲུགས་པོ་བྱུང་གི་དགོན་པ་བཏབ།
 སློབ་དཔོན་རིམ་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་མཆོག་རབ་འབྱམས་པ་སྐུ་བ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ། ཆོས་
 གསལ་ལྟ་དབང་། དེ་ནས་ཞང་མཁར་བ། གསེར་འོད་པ། རྟོད་ལུང་ལྷོ་བཟང་བསྟན་
 འཛིན། གེ་རེ་བྱང་པ། བཀའ་ཤོད་དག་ལྟ། རྟོད་ལུང་ཐང་ཕུ་བ། འཕན་པོ་བཟླ་ཤིས་རྒྱ་
 མཚོ། ཞང་མདའ་ལྷོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། འཕྱོང་རྒྱས་བཟླ་ཤིས་སུན་ཆོགས། ད་ལྟ་ཁམས་
 པ་ཀུན་རིན་གྱི་སྐབས་དང་། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་རྒྱུང་དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་རིམ་ནས་
 མཛད། ལར་བབས་དགེ་ལྷགས་སྤྲུགས་དགོན་རྒྱུ་དང་འདྲ། ཤྱ་རྒྱུན་བདེ་ཡངས་བྱིས་བྱང་
 རྩེ་བཅས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་ཤྱ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་བདུན་སྟོར། བཀའ་བཞི་པའི་ཞལ་ངོ་ཞིག་
 གིས་སོག་ཡུལ་ཆ་དཀར་རུ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་ཆབ་རུ་བྱོན་
 བས་དགའ་ལྡན་པའི་བསྟན་པ་སྤེལ་ལོ། །

2. རྒྱུད་རྟོད་ཀྱི་གེ་རེ་དགོན་གསར་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་སློབ་
 གསུ་བཀའ་བཞི་པ་ཀུན་དགའ་མགོན་པོས་བཏབ། བར་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་རབས་སོགས་
 མ་བྱུང་། ལྷིས་བཟླ་ཤིས་ལྷོངས་ནས་ཉིས་རྒྱུང་གི་ཞལ་སྤྲུགས་ཅེས་དང་པ་ཆོས་རྩེ་བསྟན་
 འཛིན་ལྷོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། བསྟན་རྒྱུང་ལྷོ་རྒྱལ་པ། ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ད་ལྟ་དག་
 དབང་སུན་ཆོགས་འཇམ་དཔལ། གཞིས་དགོན་སྤྲུགས་ལྷགས། ཤྱ་རྒྱུན་དགའ་ལྡན་ཉག་
 རོང་དང་སེར་བྱིས། ཡང་དང་ཤྱ་གངས་སུམ་ཅུ་སོ་ཞི་སྟོར།

(བདུན) དགེ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ཁྱིའོག་རུ་དར་ཚུལ།

རྒྱ་མཚོ་ཁྱིའོག་རུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་པ་དར་ཚུལ་ནི།

1. རིན་ཆེན་རྒྱུང་འདི་དང་པོར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྩེ་ལུར་བའི་དངོས་སློབ་
 རྒྱུར་སྟོམ་ཆེན་པོ་གཞོན་ཅུ་གསལ་པས་བཏབ། ཤྱ་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་འདུས། དགུང་
 ལོ་གྲ་གཉིས་པ་ལྷགས་ཡོས་ལ་གཤེགས། དེའི་རྩེས་གཙུང་གཞོན་ཅུ་འབྱུང་གནས་བསྐལ་
 བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྐལ་ལྡན་གིང་རྟ་ཡིན་ཅེས་གསལ་པ་ཡང་བྱུང་། དེའི་རྩེས་

དཔོན་པོས་སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན། བདེ་གཤེགས་ཆེན་པོ། སྐམ་དགོན་པ་གཞོན་ཅུ་འབུམ།
 སངས་རྒྱལ་འོད་འབྱང་། སངས་རྒྱལ་གཞོན་འོད། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ། ཀུན་བཟང་པ་
 གཞོན་ཅུ་མིང་གོ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་བ། སངས་ཡོན་པ། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ། འདིས་
 ཁང་པ་ཞིག་ལ་རྒྱབ་རྟིང་གི་མིང་འདོགས་དང་དངོས་གཞི་ཞེས་མཆོད་པ་བཙུགས། གཙུང་
 གློ་ཤོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་འཇམ་མགོན་བཙོང་ཁྱེད་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག འདུལ་བར་མཁས་
 པར་རྒྱུངས། ཆོས་ཞུས་པས་རྒྱུ་རིང་ལུགས་སུ་འཁྱུར། འདུས་པའི་བརྒྱབ་མཆོད་སོགས་
 མཆོད་གཞིས་རང་སྐལ་ཟུར་དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱབ་གསར་རྟིང་གི་དབྱེ་བ་བྱང་བ་ལས་བྱིངས་
 བཀའ་གདམས་དང་ཀུན་དགའ་གློ་ཤོས་གྱིས་ས་ལུགས་མཛད་པར་བརྟེན་ས་དགེ་སོ་སོ་
 དང་། དེ་ནས་སྤྱི་མཁན་ལུགས། གཞོན་ཅུ་འོད། འདི་ནས་སེར་བྱིས་དུ་སོང་ཞིང་བར་དུ་
 ས་རྒྱ་བདག་ཆེན་སོགས་བྲི་ལྷ་ཆོགས་གྱིས་བཟུང་། གློ་ཤོས་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་པ། གློ་ཤོས་
 འཇིགས་མེད། འཇམ་དབྱངས་འོད་ཟེར། འདིའི་དུས་སུ་འབྲི་ཁུང་པས་རྒྱ་མ་ཐོགས་ཏེ་
 ལྷས་གྱི་བྲག་དགོན་དུ་བཏོན།

འབྲི་ཁུང་པས་རྒྱལ་མཆོན་པའི་ཕྱི་རྒྱ་མཛད་དེ་འཆད་ཉན་ཆག དེའི་རྗེས་རྒྱ་མ་དཔོན་ས།
 རྒྱ་རྒྱེ་ཞེས། རྒྱུ་མའི་ཆོས་སྤྱིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྲབ་ནས་ཤར་པ་ཆོས་རྒྱུ་དག་རིན་
 པ་དང་བྱུར་བྲི་དང་རྒྱགས་པ་རྒྱབ་གསར་འཛིན་པ། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་གློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན།
 བྲི་པ་བྲམས་པ་བཀྲ་ཤིས། སོག་པོ་སངས་རྒྱལ་བཟང་པོ། ད་ལྟ་ཁོ་བོའི་སློབ་རྒྱུན་རིག་
 བྱེད་སློབ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོ། གཞིས་དགོན་རྒྱུད་སྟོད་དང་ཉེ་བ། སྤྱ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགེ་
 གསུམ་གང་འོས་སུ་འགྲོ། ཨང་དང་སྤྱ་པ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་སྟོར།

2. རྟོན་གྱི་དུམ་བུ་རི་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཏབ། དེའི་
 དཔོན་ལྷ་བ་ཐུགས་པ། ལྷ་མ་བཀའ་བཞི་བ། དེ་ནས་ལྷ་རབས་གསུམ་ཙམ་གྱི་བར་ལོལ་
 ཁོངས་དང་། དེ་རྗེས་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཆོས་ཐུགས། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་
 རྒྱ་མཆོ། རྒྱ་མ་དག་དབང་ལྷན་གྱུ་བ། བྲག་དགོན་པ་བཟང་པོ་རྣམ་རྒྱལ། རྒྱ་མ་བཀྲ་
 ཤིས་ལེགས་ལྷན། དག་དབང་ཆོས་འབྱོར། དན་འབག་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཆོ། ཤར་པ་དག་

དབང་རིན་ཆེན། རྟོན་ལུང་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། ཐང་སྐྱུ་དགེ་འདུན་ཤེས་རབ། རྩོམ་པ་
ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། མཚོ་ཁ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། ད་ལྟ་བཤད་མ་ཐག་པའི་བཀྲ་ཤིས་
རྒྱ་མཚོ། རྟགས་ལུགས་རྒྱུད་རྟོན་དང་ཉེ་བ། ཡང་དང་ཟླ་པ་བྱུག་ཅུ་སྟོར། ཟླ་རྒྱུན་ཉང་
རོང་སློབ་གསལ་སྤྱིང་སེར་བྱེས་བཅས་པར་འགྲོ།

3. ལ་མོ་ཚེར་གསེབ་ནི། ལྷ་མེས་ཀྱིས་བཏབ་པ་རྗེས་སུ་དགེ་བཤེས་པོ་རྟོ་བས་
བསྐྱེད་སྤེལ་གྱི་དེ་ནས་གདན་ས་གོ་རིམ་གསལ་ཆ་མ་བྱུང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཙུང་
ཁ་པ་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་རྗེས། ཚོས་རྗེ་མངའ་རིས་པ། སངས་རྒྱས་དཔལ་ལྷན། དྲུང་
ཀུན་སྟོབ་པ། ཚོས་རྗེ་སྟོབ་བཟང་པ། དྲུང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། དྲུང་དཀོན་ཚུགས་
འཇམ་དབྱངས། དེ་རྒྱུ་ཀར་སྤྱིད་ཀོང་དམག་གིས་མེ་བཀྲེ་བའི་ཆགས་འཇིག་ཞིག་གསོ་
གྲུབ་ཅུང་སེར་བྱིས་པར་སོང་ཞིང་། ལྷ་མོ་ཞོགས་ཀུན་དགའ་མཚོག་གྲུབ། བཅུན་ཆལ་
དགེ་དར་བ། རྒྱལ་རོང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། སྟོར་ལུང་བསམ་གཏན་དཔལ་བཟང་། རྟོར་
བསོད་ནམས་ཡར་འཕེལ། ཚེར་གསེབ་ཚུལ་བྱིས་ས་དར་རྒྱས། ལ་མོ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་
མཚོ་དང་། སྟོབ་བཟང་ཚོས་ལྷན། བཅུན་ཆལ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས། བཀ་མོ་སྟོབ་བཟང་ཚོས་
འཕེལ་ནམས་དང་། གཞིས་དཀོན་ཚོས་སྟོད་སོགས་ཏ་ལམ་རྒྱུད་སྤྲད་དང་ཉེ། སྟོབ་གཉེར་
ཟླ་རྒྱུན་བཀ་དབར། དགའ་ལྷན་བྱང་ཅི། རྒྱུད་སྤྲད་བཅས་པར་འགྲོ་རྒྱུན། ཡང་དང་ཟླ་
བཅུན་སུམ་ཅུ་སྟོར།

4. དགེ་འདུན་སྤྱང་ནི། སེ་སྤྱིལ་བུ་བ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྟོབ་མ་ལྟ་དགེ་འདུན་
སྤྱང་པས་བཏབ་ཅིང་། ལྷ་རབས་ནི་དགའ་ལྷན་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་ལྷ་མས་ཉིས་སྟོང་བྱེད་
བཞིན་དེར་གསལ།

5. བཅུན་མོ་ཆལ་གྱི་ཚོས་སྟོབ་ནི། འདུལ་བ་འཇིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཏབ་
ཅིང་། འདི་སྟོན་བམ་ཟེའི་བྱིའུའི་གོ་འཕང་དུ་རྒྱུར་དུས་རང་སངས་རྒྱས་གཅིག་ལ་མཚན་
དེ་སེམས་བསྐྱེད། མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དྲུང་དུ་དགེ་སྟོང་འདུལ་བའི་རྟོག་ དེའི་སྐྱེ་བ་
ལྟའི་བུ་ཞི་བའི་རྟོག་ དེའི་སྐྱེ་བར་གྲགས་ཤིང་དབུ་སྟོང་སྤམ་དུ་ཤིང་སྟག་ལོར་འཁྲངས།
གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་སྟན། རྒྱུན་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གཟིམས་དཔོན་པ་མཛད།

འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་མི་སྤྱད་པའི་དང་པ་ཐོབ་སྟེ་ཆོས་གསན། མངོ་སྤྲུགས་
 སྤྱི་དང་བྱད་པར་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པས་འདུལ་ལྷིག་གིས་འདུལ། བསྐྱབ་བྱ། གཞི་
 གསུམ་ཆོ་ག་སོགས་ཆོག་བསྒྲིགས་མང་པོ་བཅུ་མས་ཏེ་འདུལ་འཛིན་ཞེས་པའི་མཆན་དོན་
 དང་ཐུན་པར་མཛད། སྟོན་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོ་རྒྱ་མ་མཐུན་པོ་བྱང་བྱམས་པ་
 མི་འཕྱར་གྱིང་ཏུ་འབྱུངས། བྱན་ཆེན་མཐུན་ཐུ་མི་སམ་སྟོ་ཤུ་ཡིག་ཐུང་ཐུལ་བས་འཁོར་
 རྒྱང་ལྟ་ཁང་ཏུ་གྲགས་པ་སོགས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱིད་མོས་ཆལ་ཏེ་བཅུན་མོ་རྣམས་
 རྒྱན་ཏུ་བཞུགས་པས་བཅུན་མོ་ཆལ་ཞེས་གྲགས་པའི་སར་ཆོས་སྡེ་འདི་ཉིད་བཟུང་། དགུང་
 ལོ་རེ་གཅིག་པ་ཤིང་སྟག་ལ་གཤེགས། ཆོས་རྗེ་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྤྱི་བ་
 ལྟའི་བྱ་ཞི་བའི་སྤྱི་བ་པོ་དེའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྟོང་འཁོར་ཆོས་རྗེ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆན། དེའི་སྤྱི་བ་སྟོང་
 འཁོར་ཆོས་རྗེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མེ་སྤུལ་ལ་འབྱུངས། སོ་གཅིག་པ་མེ་པག་ལོར་གཤེགས།
 དེའི་སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་བ་སྟོང་འཁོར་སྤུལ་སྤྱུ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་
 གཉིས་ཁལ་ཁ་དང་མཚོ་ཁ་ཕྱོགས་སུ་བྱང་བ་མཚོ་ཁའི་དེ་རུར་ཁོད་ཏུ་རྒྱ་སྤྲུག་རོར་འཕོ་བ་
 སྤྱོད་འཇུག་བྱས་པར་གྲགས་ཤིང་དེའི་སྤྱི་བ་མཚོ་ཁར་དཀར་པོར་འཕོད་པ་དེ་དང་ཁལ་
 ཁའི་དེའི་སྤྱི་བ་ལོར་རུས་སུ་ཡོང་པར་གྲགས། དེ་ནས་གདན་ས་རིམ་པར་བྱང་དར་མས་
 གཙུག་ལག་ཁང་གཞི་འདིང་ཡང་མཛད། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆན། རྗེ་
 ར་བཀའ་བཞི་བ། ཆོས་རྗེ་ཡོན་རྒྱལ་པ། རྒྱལ་མཆན་བཟང་པོ། སྤྱིང་པ་བསྟན་པ་རྒྱལ་
 མཆན། རྒྱལ་ཁང་ཅེ་བ། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྗེ་སངས་
 རྒྱས་རིན་ཆེན། ཆོས་རྗེ་རོང་པོ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། བྲག་དབར་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་
 པ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆན། ལ་མོ་བ་ཚུལ་ཁྱིམས་དར་རྒྱས། དགེ་འདུན་སྐར་
 སྟོ་བཟང་ངར་རྒྱས། རྒྱལ་ཁང་ཅེ་སྤྱུ་སྤྱི་བཟང་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་གྱིས་རིམ་
 པར་བསྐྱུངས། ད་ལྟ་སྟོབ་ངམོན་གྱི་རིགས་མེད། སྤར་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་རུས་བཤད་ལྷ་
 ཡིན་ཀྱང་དེང་སང་སྤྲུགས་ལྷ་རྒྱུད་སྟོང་དང་ཉེ་བའི་སྤྱི་བའི་འདུལ་འཛིན་གྱི་ཀྱན་རིག་གཏོང་།
 སྟོབ་གཉེར་ལྷ་རྒྱུད་བྱང་ཅེ་དང་བྲག་དབར་ལྷ་ཆང་རུ་འགོ། ཡང་དང་ལྷ་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་
 དགུ་སྟོར།

6. ཉི་མིངས་ཚས་སྟེ་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བཏབ་ཅིང་། དེ་ནི་དབུས་ཡུལ་
 རྒྱལ་ས་ཤིང་གསར་དུ་རྒྱ་པོ་སྤེལ་ཡོར་འབྱུངས། འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པཌ་
 ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ། རྒྱལ་ཚབ་མཁས་གྲུབ། ཤར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། རྟོག་རིན་
 ཆེན་དཔལ་སོགས་བསྟེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་སྤྱད་ཉམས་སྲུ་བསྟར་བས། ཕྱི་ཁྱུན་
 སྤྱོད་དུལ་བས་འཕགས་པ་རྟ་སྤུལ་ལྟ་བུ། བྱང་གི་ཀྱན་སྤྱོད་དཀར་མེར་འབའ་ཞིག་མཛད་
 པས་རྗེས་འབྲང་ནམས་ཀྱང་དམར་དྲི་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་ཚས་གྲུར་དགེ་བཤེས་གཞན་
 ཞིག་གིས་དགེ་སྤྱོད་ཟོག་རྒྱ་བཞེས་དཔོན་པར་ལན་མ་མཛད་ཅིང་། སྤར་དེར་གཡུ་སྤུལ་
 བཟོད་གསོལ་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲགས། འདུལ་འཛིན་གྲགས་
 པ་རྒྱལ་མཚན་ལས་བསྟེན་པར་རྟོགས། བོད་དུ་འབྱུར་རོ་ཅོག་གི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
 ཐམས་ཅད་གསན། ཐང་སྤྱི་མཚོད་ཁང་གསར་མ་དང་ལྷགས་ཟམ་བཅུགས། ལྷ་སར་
 བྱམས་པ་ཁྲོམ་གཟིགས་བཞེངས། བ་བཟའ་དུར་སེར་དང་སྟོར་དཀར་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་
 དབྱེད་པ་གཙང་བ་དང་བཅས་ཉི་རབ་བརྒྱད་ན་ཉི་མིངས་དང་རི་ཞོལ་དུ་བདེ་མོ་ཐང་གི་
 ཚོས་སྟེ་བཏབ་པས་བྱང་སེམས་བདེ་མོ་ཐང་པར་ཀྱང་གྲགས། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ། དགུང་ལོ་དོན་དགུ་པ་ལྷགས་སྟག་ཁྲ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚོས་བརྒྱ་
 གཉིས་ལ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །དེ་ལ་སྟོབ་མ་འཕགས་པ་ལྷ། བྱང་སེམས་ཤ་མི་གསོལ།
 རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ལམ་དཔལ། རྒྱུད་པ་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ། ཚོས་རྗེ་པཌ་ཆེན། པཌ་ཆེན་
 ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། གྲུ་དཀར་ཚོས་མཛད། བཀའ་རིན་ཆེན་ཚོས་བཟང་། བཀའ་ཆེན་སངས་
 རྒྱས་བཟང་པོ། གནས་བརྟན་ཚོས་སྤྱོད་བ། སྟོ་འཁོར་བ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཚན། བཤེས་
 གཉིན་ཁྲ་བ་རྒྱལ་མཚན། ཉག་རེ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། གནས་བརྟན་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་
 མཚན། རྗེ་སྟོབས་ལྷན་པ། རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། གནས་བརྟན་ངག་དབང་། རྒྱང་སྟོ་གྲོས་
 ཚོས་དབང་། རྒྱང་གཞོན་ཅུ་གྲགས། རྒྱང་གཟིམས་ཆེན་པ། རྒྱང་འོད་སྤང་བ། ཚོས་རྗེ་
 བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ལ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་སྤྱི་སྤྱི་སྟོན་ལམ་
 སྟོ་གྲོས་ལྷགས་ཡོས་ལ་རྒྱལ་མ་ཙ་བརྒྱད་དུ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་གྲུ་གསུམ་པ་ལ་གཤེགས།
 དེའི་སྤྱི་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་རྒྱ་ཚབ་ཁར་ཤིང་སྟག་ལ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་དགུ་ལ་

གཤེགས། དེའི་སྐྱེ་བ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་ཚས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཚུམས་སུ་རྒྱ་བྱ་ལ་
 འབྲུངས། དགུང་ལོ་སོ་གཉིས་བ་ལ་གཤེགས། དེའི་སྐྱེ་བ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་
 སུན་ཚོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་སྤེལ་ལ་ཚུམས་སུ་འབྲུངས། སོག་ལྷལ་དུ་
 བེབས་ནས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་ལོ། །གདན་སར་
 རིམ་པ་བཞིན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱང་སེམས་ཤ་མི་གསོལ་
 སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། སློ་འཕོར་བ་སེང་གི་རྒྱལ་མཚན། ལྷག་ཁྲ་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན། ཀྲུན་
 མཁྱིན་སྟོབས་ལྡན་འོད་ཟེར། མཁན་རིན་ཆེན་ཚས་བཟང་། སློབ་དཔོན་དཔལ་ལྡན་འོད་
 ཟེར། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤམ་པ། རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འོད་ཟེར། ཚས་རྗེ་ངག་དབང་
 ཚོས་གཤམ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན། ཚས་རྗེ་ཆོ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ། རིན་
 ཆེན་གླིང་པ་སློ་བཟང་བསྟན་འཕེལ། སློམ་སྤེལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ངག་དབང་ཚས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། སློ་འཕོར་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་སུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ། ཏེ་བོ་ནམ་མཁའ་བསམ་གྲུབ། སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་སུན་ཚོགས། ད་ལྟ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློ་བཟང་སྟན་གཤམ་
 བཟང་པོ། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་གནང་བ་བསྟུལ་བ་བཞིན་
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་སྟོལ་ཚུགས་པའི་འཆད་ཉན་པ་རིམ་པར། སློབ་དཔོན་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། སློ་གྲོས་ཚས་སྦྱང་། བྱང་རྒྱལ་འོད་སྦྱང་བ། གཟིམས་རྒྱང་པ་སློ་
 གྲོས་ཚས་དབང་། མཐོང་སྟོན་དཀའ་བཅུ་བ་དོན་གྲུབ་སློ་གྲོས། རབ་གསལ་རྒྱ་བ། དཔལ་
 འཕེལ་སློ་གྲོས། དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། ཚོས་བཀྲ་ཤིས། ངག་དབང་བསྟན་པ། ཕྱིན་
 པ་ཤིས་རབ་དཔལ་བཟང་། གཙང་པ་ཤིར་དཔལ། གཙང་པ་ཚོས་འཕེལ་བཟང་པོ། ཀམ་
 ཀམ་པ་ཚོས་དབང་གཤམ་པ། ར་བྱིམ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། མས་རྩོད་བ་ཀྲུན་དགའ་
 དོན་གྲུབ། མཁར་ཐོག་པ་དགེ་འདུན་ཚོས་གཤམ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་
 བཟང་། སྟོན་ལྷལ་པ་དགེ་འདུན་དཔལ་བཟང་སོགས་ན་རིམ་གྱིས་ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་པ་
 གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ལམ་རིམ་པ་ཞེས་གཤམ་གྱང་། དེང་སང་ཉི་མེད་སངས་དང་ལམ་རིམ་གྱི་ཚང་
 བློན་གཅིག་དུ་སེམས་སྦྱལ་ན་རིམ་ནས་ཞལ་འཛིན་མཛད་པ་ལས་གཞུང་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་

འཆད་ཉན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་མིང་དོན་དང་མཐུན་པ་མེད་པར་མངོན། གྲུ་རྒྱུན་བྲག་
དབར་དང་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གར་འགྲོ། ཡང་དང་གྲུ་པ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་དགུ་རྒྱེད།

7. བདེ་མོ་ཐང་ནི་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྒོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
བཏབ་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་གནས་བཏུན་ཆོས་སྦྱང་བ། དཀའ་བཅུ་བ་དགེ་འདུན་བྲག་གིས།
དེ་ནས་པལ་ཆེར་ཉི་མེད་ས་ཀྱི་གདན་ས་བ་རྣམས་ནས་ཉིས་སྦྱང་མཛད་པས་གོ་རིམ་དེར་
གསལ་ལྟར་དང་། གྲུ་རྒྱུན་བྲང་བོད་ཀྱི་གྲུ་ཆང་གཉིས་ཡོད་པའི་བོད་པ་ཉང་རོང་སྒོ་སྤིང་
བྲེས་བྲང་པ་བྲང་ཅེ་སྒོ་མང་བྲེས་རྣམས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲུ་གངས་བཅུ་དྲུག་རྒྱེད།

8. ཀུམ་ཀུམ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁྲོམ་གཞིར་བ་ཆེན་པོས་བཏབ་ཅིང་། ལྷ་
རབས་ཀྱང་ཡོངས་འཛིན་ཀུན་དགའ་མགོན་པོའི་བར་བྲག་དབར་བཞིན་དང་། དེ་ནས་
བར་སྐབས་ཡོ་གངས་ཁ་ཤས་སྒྲ་མ་མེད། དེ་ནས་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཆོས་སྤིང་གདུགས་དཀར་གྱིས་
ཁུབ་ནས་སྒྱུན་སྒྲའི་གདུང་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། བཅ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། དམ་ཅུ་བཙོན་
འགྲུས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་བཅུན་དག་དབང་དཀོན་ཅོག་སྟོང་པ་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་བཅ་མཁའ། རྒྱ་
སྒོ་བཟང་དགེ་སྦྱང་། ད་ལྟ་དེའི་ཆོ་བ་སྒོ་བཟང་བཅ་མཁའ། གཞིས་དགོན་རྒྱུད་སྟོང་དང་
ཉེ་བ། ཡང་གཉིས་གས་གྲུ་བཅུན་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ། སྒོ་བ་གཉེར་དགའ་ལྡན་ཉང་རོང་། སེ་
ར་བྲེས། སྒོ་གསལ་སྤིང་། བྲག་དབར་རྣམས་སུ་འགྲོ།

9. མས་རྟོ་ཆུ་དཀར་དགོན་ནི། རྗེ་བཅུན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་སྒོ་བ་ལྷ་
གཟིགས་གཟས་པ་རྒྱ་མཚོས་བཏབ། གདན་སར་སྒྲ་མ་རིམ་པ་བཞིན་བྲང་སྤིང་པ་གཟས་
པ་རིན་ཆེན། དྲུང་གཞོན་ཅུ་བཅ་མཁའ། གཞོན་ཅུ་འོད། སྒོ་བ་དཔོན་ཆོས་དྲུག་པ། དྲུང་
གཞོན་ཅུ་མཛེས་པ། སྒོ་བ་དཔོན་དཔལ་ལྡན། སྒོ་བ་དཔོན་བདེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་།
སྒོ་བ་དཔོན་དཔལ་ལྡན་པ་རྒྱལ་སྐས་ཤེས་རབ་འཕེལ། ཆོས་རྗེ་དགེ་འདུན་བཏུན་པ་དར།
བར་སྐབས་འབྲི་གུང་དཔོན་པོ་མགོན་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་ལུགས་བསྐྱར་བ་དང་གནས་དབྱང་
བྲག་དབར་དུ་ཆགས་པ་སྒྲ་རབས་དེར་གསལ་ལྟར་དང་། གཞིས་དགོན་འདིར་བར་སྐབས་
སུ་སྒྲ་མ་མེད། རྗེ་སྒྲ་མའི་ཆོས་སྤིང་ཉི་ཟླའི་སྤང་བ་ལྟར་ཁུབ་པ་ནས་བྲག་དབར་ཞལ་སྒྲ་
ནས། ལྷུངས་ཤོད་བསོད་བཅས་དར་རྒྱས། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་བཏུན་པ་རྒྱལ་མཆོན། སེ་ར་

ངག་དབང་བསམ་གྱི། ཅོ་ནེ་སློ་ལྷན་ཤེས་རབ། སློ་པོ་དོན་རྒྱལ་པ། ཉང་བཅན་སློ་བཟང་
ཚུལ་ཁྱིམ་ས། རྒྱལ་བ་ངག་དབང་རིན་ཆེན། ད་ལྟ་དུང་དཀར་སྐྱ་སྐྱེ་ཚངས་དབྱངས་འབྱུག་
གཤམ་གྱི་སྐབས་སོ། །སྤྲུག་ལྷགས་རྒྱུད་སྟོད་དང་མཚུངས་ཤིང་། །ང་དང་གྲུ་གངས་བཞི་
བཅུ་ཞེ་གཉིས་སྟོར། སློབ་གཉེར་དགའ་ལྷན་ཐོས་བསམ་གྱིང་། སློ་གླིང་། བྱེས། བྲག་
དབར་རྣམས་སུ་འགོ།

10. བྱག་རྒྱུ་ནི། གནས་བརྟན་ངག་དབང་གཤམ་པས་བཟུང་ཞིང་། དེང་སང་ཀྱང་
སྟོང་བ་བསམ་གཏན་ལ་གཞིལ་བའི་དགེ་འདུན་གཉིས་གསུམ་རེ་མ་ཆད་པར་ཡོད་པ་བདེ་
མོ་ཐང་གི་དགོན་ལག་ཡིན་པས་སློབ་པས་དེར་སྟོས་ལྟར་རོ། །

11. ཐང་སྐྱུ་ནི། དང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་སྟོང་བཅན་སྐམ་པོས་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་
སོགས་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དུས་མཉམ་དུ་བཏབ་པར་གྲགས། དེ་ནས་སྐྱ་མེས་ཀྱིས་
ཞིག་གསོས་མཛད། དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱེ་བཅུགས། དེ་ནས་རྩ་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་སུ་ཡོད་
ཀྱང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་པས་དགེ་ལུགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་གདན་སར་སློ་
འཁོར་བྱང་སེམས་པ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློན་ལམ་སློ་གྲོས་པ། རབ་འབྱམས་པ་སློན་
ལམ་དཔལ། འདར་སྟོན་སློ་བཟང་གཤམ། ཉང་རོང་སློབ་དཔོན་བཟང་པོ། སློབ་དཔོན་
ཡོན་ཏན་འོད། ཉང་རོང་སློབ་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། ལོ་རྒྱུད་སྐྱ་སྐྱེ་ཆོགས་གཉིས་
རྒྱ་མཚོ། མངའ་རིས་པ་ཆོས་བཀྲ་ཤིས། མངའ་རིས་པ་བཀྲ་ཤིས་སང་གོ། ཉན་པོ་ཤུག་
རིན་ཆེན། རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་ཉི་མ་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཁང་ཅེ་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ།
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྩེ་བཤེས་གཉེན་གཤམ་པ། དཔལ་
འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། འོལ་དགའ་ལྷ་བ། ལྷངས་པ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན། རྒྱ་བཟང་དཀོན་ཅན་
ཆོས་བཟང་། ཉག་རེ་དགེ་འདུན་གཤམ་པ། སློ་པོ་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། ད་ལྟ་སེ་ར་སྟོད་
ལས་ཐོག་པ་ངག་དབང་ནམ་མཁས་སྟོང་། གཞིས་དགོན་ཆོས་སྟོད་རྒྱུད་སྟོད་དང་ཉེ་བ།
ཨང་དང་གྲུ་པ་བརྒྱད་ཅུ་གཉིས་སྟོར།

12. གྲོག་ཨེ་མྱོ་ཆོས་སྤྱེ་ནི། གཡག་སྤེ་པའ་ཆེན་བཙོན་འགྲུས་དར་གྱིས་ས་པག་ལ་
བཏབ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ས་ན་ལ་གཤེགས་པ་ན་གདན་སར་འབྲི་གུང་ཆོས་མགོན་

13. ལ་མདུའ་ཕག་མོ་ཚོས་མྱེ་ནི་བྱ་ཡུལ་ནས་ཕག་མོའི་རྩོད་དཔོན་ཏུ་དཔོན་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བསྐོས་པ་དེས་བྱ་ཚབ་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་ཆེན་པོ་འདུ་བའི་གཙུག་ལག་
ཁང་ཞིག་འདེབས་པར་བརྩམས་པ་ན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆན་གདན་
བྲངས་ཏེ་ལྟོ་འཁྱེའི་ཐིག་དང་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་མཛད་དེ་གཙུག་ལག་
ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་ཆེན་པོ་
བཙུགས། གསང་སྤུ་ནས་གཉལ་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་རྒྱན་བྲངས་ཏེ་ཕག་མོ་ཚོས་མྱེ་
བྱིང་བསྐོས། དེ་ནས་རིམ་པར་སྐུ་འདུམ་རབ་འབྱམས་པ་གཤམ་པ་འོད་ཟེར། ལྷན་མ་ཡེ་

ཤེས་བཟང་པོ། མོག་པ་བྱམས་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་དར།
 ཚོས་རྗེ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ། ཚོས་རྗེ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས། མངའ་རིས་པ་ཉི་མ་བཟང་
 པོ། བདེ་བ་ཅན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ། ཉན་པོ་ཤུག་རིན་ཆེན། རྒྱལ་ཁང་ཅེ་པ་དཔལ་
 འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ཟུར་བཞུགས་པ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། རྒྱལ་ཁང་ཅེ་པའི་སྐྱེའི་སྐྱེ་བ་ཚོས་
 འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ཉི་མ་ཐང་བ་སློབ་བཟང་ཉི་མ། ལྷངས་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་རིན་
 ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུད་ཤོད་སློབ་བཟང་བསྟན་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ། ཅེས་དང་པ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།
 རྒྱམས་པ་སེམས་དཔལ་ལྷུ་སྐྱེ་དག་དབང་ལུན་ཚོགས། འབྲི་གུང་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།
 ལྷས་དཀོན་ཅག་དག་དབང་། ད་ལྟ་འབྱམས་སྤངས་ཤག་སྐྱོར་སླ་མས་ཉིས་འཛིན། སྤགས་
 གྲ་འདོན་ཆ་སོགས་སྟོད་རྒྱུད་དང་ཉི་བ། གྲ་རྒྱུན་ཉང་རོང་། སློབ་སྤྱིང་། བྱེས་སོགས་སུ་འགྲོ།
 ཡང་དང་གྲ་གངས་བརྒྱ་དང་བཙེ་བརྒྱུད་སྟོར།

14. སྤག་མོ་ལོ་དཀོན་ནི། འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སློབ་མ་སྐྱེ་མཆེད་
 གསུམ་ཀྱི་ནང་ཚན་སྟུན་ལྷ་བ་རྩལ་བྲིམས་འབར་གྱིས་བཏབ། དེ་ཉིད་ནི་འབྱུངས་ལྷལ་
 ཉན་སྤང་ར་སྤང་། རུས་དབལ། དགུང་སྟིང་བྱ་ལོ་པ་ཉེར་ལྷ་བཞེས་རུས་འབྲོམ་དང་
 མཇལ་ཉི་ཅུ་བའི་ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་བསྟེན་ཐ་ར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དཀོངས་པ་
 མངོན་རྒྱ་མཛད་དེ་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། དོན་བཞི་པ་ལྷག་ལོར་དག་པའི་ཞིང་རྒྱ་
 གཤེགས། སློབ་མ་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བཞི། སློམ་པ་བཞི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོད་
 ལྷང་པ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་བཞེས་མང་རྒྱ་བྱང་རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་གདན་སར་རིམ་པ་
 བཞིན། ལོ་པ་གཞོན་ལྷ་སྟོན་ལམ། རྟོག་ལྷན་སྤིངས་པོ་བ། སྟོན་ལམ་སློབ་གྲྲི། གཙང་པ་
 རོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། རིན་པོ་ཆེ་སྤང་ལྷང་པ། སེ་རྣལ་འབྱོར་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན།
 སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ་རོ་རྗེ་གཞོན་ལྷ། གཙང་པ་རོ་གྲྲི། ཟེམ་གྲགས་པ་སང་གོ། ཁམ་
 ལྷང་པ་རིན་ཆེན་སང་གོ། སངས་རྒྱས་རོ་བོ་དབང་ལྷག་གཞོན་ལྷ། སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་
 རྩལ་བྲིམས་སང་གོ། སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ་ཤེས་རབ་རྩལ་བྲིམས། སངས་དཔོན་གཞོན་
 ལྷ་སྟོན་ལམ། བརྒྱ་བཞི་རྩལ་བྲིམས་མགོན་པོ། གནམ་གང་པ་གཞོན་ལྷ་ཡེ་ཤེས། ཚོས་
 བརྒྱ་བ་ཚོས་རོ་རྗེ། བཙེ་བརྒྱུད་པ་སློབ་གྲྲི་རིན་ཆེན། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། རྩལ་བྲིམས་

དར། བསོད་ནམས་ལྟ་དབང་། གཙུང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། སྤྱན་ལྷ་ཚོས་གྲགས་
རྒྱལ་མཚན། མེ་ཏི་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། རྒྱ་མ་བ་རྒྱུན་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ།
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ། ཏི་པོ་ནམ་མཁའ་བསམ་གྲུབ།
སེམས་དཔའ་ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས། སློབ་རྒྱུང་པ་རྟན་གྲགས་རྣམ་རྒྱལ། ད་ལྟ་སེམས་
དཔའ་སྤྱལ་སྤྱ་སློབ་བཟང་རྟན་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། སྤྲལ་ལྷགས་འདོན་ཚོས་རྒྱུད་སྟོད་དང་ཉེ།
ལྷ་རྒྱལ་འབྲས་སྤངས་སློབ་སྤྱིང་། མེ་ར་བྱེས་རྣམས་སྤྱ་འགོ། ཡང་དང་ལྷ་གངས་ལྷ་བརྩུང་
གསུམ་སྟོར།

15. དྲུག་རྒྱུང་གི་རྩ་དགོན་པ་ནི། ཐོག་མའི་འདེབས་པ་པོ་སྤྱ་ཡིན་མ་བུང་
ཡང་། རིང་མོ་ཞིག་ནས་བཅུན་མོ་ཚལ་པའི་དགོན་ལག་རྩ་འབྲེལ་གཤིས། སྤྱ་རབས་དང་
ཚོས་སྟོད་དེར་བཤད་ཟིན་ལྟར་དང་། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་ཟུག་སྟོར།

16. སྟོ་སྟོ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་རྟོ་བས་ལ་མོ་ཆེར་གསེབ་དར་རྒྱས་སྤྱ་མཛད་
སྐབས་བཏབ་ཟེར་གྲང་། ཚོས་འབྱུང་ཡིག་ཚངས་སྤྱ་གསལ་བ་ནི་མ་བུང་ལ། ཡིན་ནའང་
བར་སྐབས་དགོན་སྟོད་རྩ་མོང་བ་མེ་རྟ་གིང་ཆེན་ཚངས་པའི་སྤྱ་ཁོག་དབང་འདུས་རྒྱལ་
པོས་ཞིག་གསོས་ཀྱིས་དགོན་ཚུགས་ཟིན། སྤྱ་མ་མེད་ཅིང་ཚོས་སྟོད་རགས་པ་བཅུན་ཚལ་
དང་འདྲ། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་བཞི་བརྩུམ་ཞེ་གསུམ་སྟོར།

17. མས་རྩྱ་ཡང་དབེན་དགོན་ནི། དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སློབ་མ་མ་ཤ་མ་བས་བཏབ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདེ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཞལ་འཛིན་དང་སློབ་རྒྱུང་བསྟོན་པ་སོགས་
གནང་འདུག་ཀྱང་ངེས་གསལ་མ་ཆེད། རྩེ་སྤྱ་མའི་ཚོས་སྤྱིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྱལ་ནས་
དགའ་ལྷན་བྲི་རིན་པོ་ཆེན་རིམ་གྱིས་ཞལ་འཛིན་གནང་རྒྱུ་སྤྱ་རབས་བྲི་གདན་ས་བ་ན་
རིམ་དང་། གཞིས་དགོན་ཚོས་སྟོད་རྒྱུད་སྟོད་པ་དང་ཉེ། སློབ་གཉེར་ལྷ་རྒྱལ་སློབ་གསལ་
སྤྱིང་། བྱེས། ཤར་ཅེ་བཅས་པར་འགོ། ཡང་དང་ལྷ་བཅུན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་སྟོར།

18. ས་ར་དགོན་ནི། མས་རྩྱ་གནས་ནང་པ་བརྟན་པའི་ཉི་མས་བཅུགས། དེ་རྗེས་
རིམ་པ་རྟར་ལོ་པ་སློབ་བཟང་བརྟན་པ། ལྟ་ས་བ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ། ལྟ་ལུང་པ་བསོད་
ནམས་དོན་གྲུབ། ཀོང་པོ་སློབ་བཟང་རབ་བརྟན། སྤྲལ་ཁང་པ་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས། ད་ལྟ་

འོན་པ་སྒོ་བཟང་རབ་རྒྱས། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་དང་ཉེ། སྐབས་མེ་ལྷ་བུའི་རི་ཁྲོད་པར་
སོང་གཤེས་ལྷ་རྒྱུན་སྒོ་བ་གཉེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་འགྲོ་སྤྱོད་མེད། ཡང་དང་ལྷ་པ་བཅུ་ཤོར།

19. ལྷ་ལྷུང་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔྱོན་ནི། པཌ་ཆེན་ཤུག་ཤི་རྒྱ་མར་མེགས་སྐབས་རབ་བྱུང་སྐབས་
མི་ཁ་ཤས་བྱུང་བ་ནམས་སངས་རྒྱས་དཔྱོན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བདག་མཛད་ནས་རྒྱ་མ་ཁྲ་ཁང་
དུ་སྤྱན་ཆགས་པ་ལས། ལྷ་ལྷུང་ལྷ་མ་རྒྱུད་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞིས་ཀའི་ས་ཆ་ནམས་དཔྱོན་
གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་འདུས་སྤྱོད་འདི་ཆགས་པར་གྲགས་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་གདན་པའི་ལྷགས།
སྤྱོད་སྤྱོད་དབར་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱིས་ལྷ་མ་མཛད་དེ་དགེ་ལྷགས་སྤྱོད་འཇུག། དེ་རྒྱུ་རྒྱ་མ་
བ་བྲག་ཤིས་ལེགས་ལྷན། མས་དྲོ་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ། བྲག་དཔྱོན་གཞོན་ཅུ་ཚུལ་
ཁྲིམས། སྤྱོད་སྤྱོད་འདུན་བྲག་ཤིས། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དུགས་པོ་ཆོས་རྒྱལ། མཁར་པ་བསོད་
ནམས་ཡེ་ཤེས། ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་པ་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ། ད་ལྷ་མཛོན་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་
དབང་ལུན་ཆོགས། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་དང་ཉེ། ལྷ་རྒྱུན་སྒོ་བ་གཉེར་བྱང་ཆེ་བའི་
ཡངས། བྲིས། བྲག་དབར་ནམས་སྤྱོད་འགྲོ། ཡང་དང་ལྷ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཤོར།

20. ལྷ་ལྷུང་གསེབ་དཔྱོན་ནི། ལྷ་ལྷུང་པ་ཀྱན་དགའ་དབང་ལྷག་གིས་བཏབ། ལྷགས་
སྤྱོད་འཇུག་དབྱངས་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་སོང་ཉིང་། དཀའ་བཅུ་སྤྱོད་འཇོལ། ཆོས་དར་
བསམ་གཏན། བྲགས་བསམ་པ། དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་གཙང་པ་དམ་ཆོས་དཔལ་
འབར། འབྲོང་ཆེ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ། ལྷ་ལྷུང་བསོད་ནམས་དབང་རྒྱལ། བསོད་
ནམས་ཚུལ་ཁྲིམས། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་བྲག་ཤིས། ལྷ་ལྷུང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས། ཆོས་
འཁོར་སྤྱོད་པ་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ། ད་ལྷ་མཛོན་དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་དག་དབང་ལུན་ཆོགས།
འདོན་མཛོད་ལྷ་རྒྱུན་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན། ཡང་གཉིས་ལྷ་བཅུན་བཅུ་བདུན་ཤོར།

21. ལྷུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ལྷུང་དཔྱོན་ནི། འབྲི་གུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བཏབ་
ཅིང་། ལྷ་རབས་བཞི་ཅུ་སོང་ནས། དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་། ལྷ་
མཁར་དཔལ་བཟང་། ཆོས་སྤྱོད་བཟང་པོ། བདེ་བ་ཅན་པ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་
གྲགས་རྒྱ་མཚོ། དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། བཤེས་གཉེན་གྲགས་པ། ལྷ་མཁར་ལྷུང་མཚན་
སོགས་དགའ་ལྷན་ཁྲི་པ་ཉག་གཅིག་དང་། དེ་རྒྱུ་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་

སངས་ཀྱི་རིན་ཆེན་དང་། ལྡངས་རམས་པ། ཤངས་པ་དག་དབང་བསྐྱེད་ནམས་ལྟན་
 པོ། སྤང་རྒྱུད་པ། ཉང་པོ་བ། མས་བློ་བ་སྐལ་ལྡན་བློ་བཟང་། མངའ་རིས་པ་སངས་ཀྱིས་
 རིན་ཆེན། ལྡངས་ཤོད་སངས་ཀྱིས་ཆོས་འཕེལ། བག་མོ་བློ་བཟང་བསྟན་པ་སྦྱིལ་ནང་སྦྱོ་
 སྦྱོ། ཆུ་པ་དཀོན་ཅིག་རྒྱ་མཚོ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་སྟོང་ལྷང་བློ་བཟང་ཐབས་
 མཁས། གཞིས་དགོན་སྐྱེས་ལྷ་རྒྱུད་སྟོང་དང་ཉ། ལྷ་རྒྱུན་སྦྱོ་གཉེར་ཉང་རོང་བློ་གྲིང་
 བྱེས་ནམས་སུ་འགྲོ། ཨོང་དང་ལྷ་གྲངས་སུ་མ་ཅུ་སོ་གཉིས་སྟོར།

22. རྟུག་དགོན་ནི། རྟིང་མ་བ་ཁམས་པ་འཕང་པ་ཟེར་བས་བྱལ་ཅིང་བརྒྱུད་
 འཛིན་ན་རིམ་ནས་སྦྱོང་བར། སྦྱིས་ལྷ་དབང་རིན་ཆེན་པའི་རྒྱས་དགེ་ལྷགས་སུ་འགྱུར། དེ་
 བས་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། དེ་རྗེས་རྒྱུད་སྟོང་པའི་དགོན་ལག་ཏུ་སོང་བའི་བླ་མ་འོལ་དགའ་
 ལྷ་བ་ནས་བཟུང་། ད་ལྟ་ཕན་ན་རིམ་དེར་སྦྱོས་བཞིན་དང་། ཆོས་སྦྱོང་རྒྱུད་སྟོང་དང་
 ཉ། ལྷ་རྒྱུན་སྦྱོ་གྲིང་། སྤང། ཉང་རོང་ནམས་སུ་འགྲོ། ཨོང་གཉིས་ལྷ་བཅུན་བཞི་བཅུ་ཞེ་
 གསུམ་སྟོར།

23. ཞོགས་གུར་སྟོན་ནི་སྟོན་དཔལ་ཆེན་ཀ་ལོས་བྱལ་ཅིང་དེའི་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་
 བའང་། རྗེས་སུ་རིམ་ཉམས་ཀྱིས་ནང་པ་གུར་སྟོན་པ་ཟེར་བ་མི་ནག་གིས་བདག་བཟུང་
 བྱེད་པ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱི་མེ་མེད། དེ་ཡང་སྐྱེས་ཅའི་འོག་དགེ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་ཕྱི་རིན་ཆེན་
 སྐང་ལ་ཕག་མོ་བའི་དམག་འཕྱོག་དགོན་པ་མེར་བསྐྱེད་ཏེ་ལྷ་པ་བྱིངས་ནམས་འཕོར།
 བཅུ་སྟོར་ཞིག་འདུས་པ་རེ་ཞིག་ཞོགས་ཕྱའི་ས་ཕྱག་སྐྱེས་སུ་འང་བཞུགས་དགོས་བྱུང་། དེ་
 རྟིང་རྒྱལ་ཁང་ཅེ་པ་རྗེ་ཞལ་སྤུ་ནས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོའི་མཛད་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྟོ་
 བས་ནང་པ་གུར་སྟོན་པ་གཞན་ཏུ་འཕྱོས་ཤུལ་རིན་ཆེན་སྐང་གི་ལྷ་རྟིང་ནམས་སྟོས་པས་
 བྱིམས་ལྷན་གྱི་འདུས་སྡེ་སྐལ་ལྡན་དང་བ་འབྲེན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནས་བཟུང་བླ་མར་
 ཆོས་རྗེ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ས་བ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། འབྲོང་ཅེ་ཚུལ་བྱིམས་ཆོས་
 འཕེལ། སྦྱིལ་བྱ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། གསལ་ཁང་སྦྱ་སྦྱེ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན།
 ཀོང་པོ་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། མངའ་རིས་དག་དབང་རྟོ་རྗེ། ཞོགས་པ་བློ་བཟང་
 རོན་ཡོད། རྒྱུད་སྤང་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་སྟོ་མང་བླ་བྱར་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་

ཞལ་འཛིན་གྱི་སྐབས་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུད་པའི་ཚོས་སྐོག་ཀྱང་ཟླ་རེ་ཙམ་འབྲུགས་ཤིང་ཟླ་
མའང་རྒྱུད་སྤྲོད་སངས་ཐུན་མོང་བ་ཤས་ཆེ་བའི་གཞིས་དགོན་ཏེ་ལམ་སྐྱུགས་ལྷགས། སློབ་
གཉེར་གྱི་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ། བྲག་དབར་སོགས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲ་གངས་
དགུ་བརྩ་གོ་གཅིག་སྟོར།

24. ཞོགས་སུ་འོད་གསལ་ནི་ཟེམ་གྱི་སློབ་མ་རིན་ཆེན་སེང་གེས་བཏབ་ཅིང་། ཟླ་
རབས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་མི་འདུག་རུང་། སལ་ཆེར་དེ་རྗེས་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། འོན་
ཀྱང་ཀུན་དགལ་རིན་ཆེན་ཚོས་གྲགས། ཟླ་མ་ཚོས་མཛད། ལྷགས་ར་བ་སློབ་བཟང་དོན་རྗེ།
ཞོགས་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། བྱང་སྟོན་དབུ་མཛད་བྱུང་པ། ཉི་མེད་སློབ་དཔོན་བྱུང་པ་
བཅས་རིམ་པར་བྱུང་ངོ་། །གཞིས་དགོན་སྐྱུགས་ལྷགས་རྒྱུད་སྤྲོད་དང་ཉི་ སློབ་གཉེར་གྱི་
རྒྱུན་བྱང་ཅེ། སེར་བྲེས་སོགས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲ་གངས་ཉེར་ལྷ་སྟོར།

(བརྒྱུད) དགེ་བཟླན་འཕན་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ།

འཇམ་མགོན་ཚོས་གྱི་རྒྱས་པའི་བཟླན་པ་འཕན་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ་ནི།

1. རྗེ་འོད་སློབ་ཉན་པོ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱལ་མཆོན་པས་རྒྱས་རིན་ཆེན་བྲག་གི་ཚོས་ལྷེ་བཏབ་
གདན་ས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཉན་པོ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་བཀའ་བཞི་པ་
ལེགས་པ་ཚོས་འབྱོར། མི་ཉག་དོན་རྗེ་བཟང་པོ། རྒྱུགས་ལགས་འོད་ཟེར། གཙང་པ་རྣ་
གཡུ། གཙང་པ་སློབ་ཁྲི། གཙང་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས། ཚོས་རྗེ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ།
ཚོས་རྗེ་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས། ཚོས་གྲགས་འོད་ཟེར། སེར་ཆེན་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། བྱང་རུ་
དོན་གྲུབ་སེང་གོ། ཅ་ལེ་རིན་ཆེན་དོན་རྗེ། ཉག་རོང་དུང་ཆེན་བཟང་པོ་རྣམ་རྒྱལ། ཚོས་
རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། ལྷངས་རབ་འབྲུམས་པ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། བདེ་ཡངས་
པ་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས། དམ་ཚོས་ལེགས་པ། བཟླན་པ་རྣམ་རྒྱལ། དགེ་འདུན་ཤེས་རབ།
ཀོང་པོ་འཕགས་མཆོག་དབང་རྒྱལ། དེང་སྐབས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་པས་རྒྱུང་
ཞིང་། གཞིས་དགོན་སྐྱུགས་རྒྱུགས་རྒྱུད་སྟོན་དང་ཉི་བ། སློབ་གཉེར་གྱི་རྒྱུན་སྟོན་གསལ་

མིང་། སེ་ར་སྤྲད། ཉང་རོང་ནམས་ལ་འགྲོ། ཡང་དང་ཟླ་གངས་ལྷ་བཅུ་དགུ་སྟོར།

2. འབྲོང་སྟོང་ནི། ཆོས་འབྱུང་འགར་སྟོབ་དཔོན་ཤྲུ་བཟང་པོ་འདེབས་མི་ཡིན་པར་གྲགས་ཀྱང་། དོན་ཉན་པོ་ཤྲུ་རིན་ཆེན་པས་བཏབ་ལ། གདན་སར་སྤྲུ་མ་གྱེ་རིང་པ་སྟོ་གོས་རིན་ཆེན་པ། འཇམ་འཕགས་པ། རྒྱལ་པོ་མཚུས་མ་རྩོ་སྟན་པ། མི་ཉག་རྩོ་རྩོ་བཟང་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབྱུང་གནས། རིན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས། སེར་ཆེན་གྲགས་དོན། ཐར་དགོན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། གྲུ་སྟུ་ཆོས་མཛོད་འཁྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། གུང་ུ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། དུགས་པོ་ཆོས་རྒྱལ། རྒྱུད་སྤྲད་མངའ་རིས་རིང་མོ། སྤྲུ་ཁང་དམ་ཆོས་ནམ་རྒྱལ། གུང་སྟོན་སྟོ་བཟང་དོན་ཡོད། དག་དབང་ནོར་བུ། སེ་ར་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། སྤྲུ་འབྲུམ་ལུང་རིག་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་ཡན་གཞིས་དགོན་འདོན་ཆསོགས་རྒྱུད་སྤྲད་དང་ཉེ་ཡང་རྩེས་སུ་རྟག་ཅེ་ནས་རྒྱུད་པ་དང་འཕུལ་བའི་ཁྲལ་མི་སེར་བྲིམ་པ། གྲུ་རྒྱན་སྟོ་མིད་སེར་སྤྲད་བྱང་ཅེ་སོགས་སུ་འགྲོ། ཡང་གསུམ་གྲུ་བཅུན་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་སྟོར།

3. དུ་རྟོ་དགོན་ནི། བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་པོ་རྟོ་བ་རིན་ཆེན་གསལ་བྲིས་བཏབ། འབྲུས་སྟེ་རྟོང་ཕྱག་སྟོར་འབྲུས་ཤིང་ཆོས་སྟོན་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བྱུང་ཀྱང་། སྤྲུ་རེ་ཉམས་ཀྱི་བཅུན་མའི་དགོན་ུ་སོང་བས་སྤྲུ་རབས་ཀྱང་ངེས་པ་མ་རྟེན། ཕྱིས་སྤིང་ཞིའི་འདྲེན་པ་ཕྱག་ན་པ་སྤྲུ་འི་ཆོས་སྤིང་བྲིན་ུ་ཕུར་བ་ནས་ཐང་སག་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྤྲུ་མས་ཉིས་སྟོང་གི་ཐོག་མ་ལྷ་ས་བ་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས་པ། ར་ཤ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། མཉེས་ཐང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས། པ་རི་མདོ་སྟེ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ས་སུན་ཆོགས་ཆོས་ལྷན། རྩོ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། ད་ལྷ་ཅེས་དང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། རྩོ་སྤྲུ་མའི་བཀའ་ཚོམ་མི་འབྲུགས་ལྷ་དགུའི་ཆོ་ག་དང་། སྤྲུ་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་ལས་བྱང་གི་སྟོ་ནས་བསྐབ་མཆོད་དང་གཤིན་ཆོག་སོགས་གཏོང་། བཅུན་མ་བཞི་བཅུ་སྟོར།

4. གཞན་ཡང་སྤྲུ་དགེ་ལུགས་པའི་དགོན་ུང་ཁ་ནི་སྤྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོས་བཏབ་པ་ངང་། ལུལ་སྤྲུ་མ་དར་སྤྲིངས་དགོན་གསར་དང་ལྷ་ཅེ་གཉིས་ུང་ཁའི་དགོན་ལག་ཡིན་ལ། ཐེག་ཆེན་ཅེ་ཞེས་སྤྲུ་སྤྲུ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་པས་བཏབ་པ་ནམས་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་བར་སྐབས་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་དེང་སང་ལྷ་ཅེ་མ་གཏོགས་

མེད། ལྷ་ཅིར་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་འཛིན་སྲུང་པ་དང་དཀར། རྩོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། འོད་ཟེར་
རྩོ་རྩེ། སྤྱབ་བསྟན་དཔལ་འབྱོར། དགེ་འདུན་བསྟན་དར། རྩོ་བཟང་དར་རྒྱས། ད་ལྟ་
དག་དབང་རྩོ་གྲོས། གཞིས་དགོན་རྒྱུད་སྤང། སྤྱ་རྒྱུན་སྤང་རྩོ་བྱང་ཅེ། ཨང་གསུམ་སྤྱ་
བཅུན་ཉི་ཤུ་སྟོར།

5. འཕག་ཡུལ་སྟོང་དུ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་ནི། ལྷ་ཆེན་བརྒྱུད་པ་རྒྱལ་གྱི་ཞང་ཆེན་པོ་འམ་སྤ་
ནམ་རྩོ་རྩེ་དབང་ལྷག་དུ་གྲགས་པ་དེས་བཏབ། ཀདན་སར་སྤེན་ཚུལ་བྱང་། འབྲིང་སྟོན།
སྤ་ར་བ། རྒྱལ་ཆ་བྱང་ཡེ། འབྲོམ་སྟོན། དགེ་བཤེས་ཨར། ཚུལ་འཕགས། ལྷང་ཐོང་
དམར། ཡེ་བྲག་ས་དམར་བ། ལྷན། རི་འདུལ་སྟོན། ལྷང་རི་བ། ལྷང་སྟོན་ཤེར་སེང་།
ཞང་སྟོན་ཆེར་པ་བ། སོ་སྟོན། ཞང་ལྷས་སོས། ཀནས་བརྟན་པ། ལྷང་སྟོན་སེང་གེ་འབྲུམ།
མཁན་པོ་བར་བ། འཕགས་པ་བྱང་སེམས། ཀུན་སྤངས་ལྷ་རི་བ། རྒྱན་པ་རྒྱ། འཇམ་
དཔལ་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བསོད་ནམས་གྲགས་པ། སྤྱན་རྒྱ་བསོད་
གྲགས། གྲགས་པ་བཟང་པོ། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་རྩོར་བ། རྩོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན།
ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན། ཆལ་པ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར། རྒྱིང་ཐང་པ་ཆོས་དཔལ་བཟང་མན་
འབྲས་སྤངས་རྒྱལ་པ་སྤྱ་ཆང་གི་ལྷ་མ་ལས་ཐོག་པ་སྤྱ་ཡིན་ནས་རྒྱིང་བས་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱང་
དེར་བཤད་ལྷར་ཡིན། གཞིས་དགོན་གྲགས་སྤྱ་རྒྱུད་སྟོང་ལྷགས། སྤྱ་རྒྱུན་སྤྱ་གསལ་སྤིང་།
སེར་སྤང་སོགས་སྤྱ་འགྲོ། ཨང་དང་སྤྱ་གངས་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་སྟོར།

6. གསལ་ཁང་དགོན་པ་ནི། ལྷ་ས་གསལ་ཁང་པས་བཏབ་པའི་ཐོང་དགོན་ཐོག་
སངས་རྒྱས་དཔོན་གྱི་སྟོབ་མ་རྒྱུང་འཇུ་མོས་བཏབ་པས་རྒྱུང་འཇུ་མོ་ལྷ་བསྐྱེལ་བ་འདུས་
པའི་སྤེ་ཡིན་ལ། ཀདན་སར་གོ་རིམ་ནི། མཁན་པོ་ཆོས་ལྷན་གཞོན་ཅུ། རྩོབ་དཔོན་ཆོས་
གྱི་སེང་གེ། རྩོབ་དཔོན་མཚོག་དགའ། མཁན་ཆེན་མཚོག་ སྤྱབ་ཆེན་དབུ་སེ། མཁན་པོ་
དགོན་ཚོག་རྒྱལ་མཚན། རྩོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། རྩོབ་དཔོན་བྱང་བ་རྩོ་གསལ།
རྩོབ་དཔོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་འཕེལ། རྩོམ་བཙོན་ཀུན་དགའ་
རྒྱ། མཁན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། མཁན་པོ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། མཁན་པོ་
ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། མཁན་པོ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ། ཀུན་སྤངས་པ་རྩོ་གྲོས་ཆོས་རྒྱལ།

མཁན་ཆེན་གཞོན་ཅུ་དཔལ་ལྷན། འཕན་ཡུལ་སྐྱ་བོ་རོང་གྲུབ་ཆེན་གཞོན་ཅུ་ལེགས་གྲུབ།
 ག་ཚུང་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། བཛེས་གྲགས་པ་དབང་རྒྱལ། བྱང་ཅེ་རྒྱུད་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་
 བཟང་པོ། རྟོན་ཡུང་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། རྒྱ་ར་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ། སྤྱིང་སྤྲེད་ཞབས་
 ཏུང་ལྷ་དབང་དཔལ་འབྱོར། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷག་སྤྱ་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོ། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱངས་བཤོད་དགེ་འདུན་བལྟན་པ་དར་རྒྱས།
 བྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཞོགས་མངའ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་གཙང་པ་དམ་ཆོས་དཔལ་
 འབར། གཙང་པ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། ཁམས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། ལྷག་ཡུང་
 བྲག་པ་སློ་གོས་རྒྱ་མཚོ། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་འབྲོང་ཅེ་ཚུལ་བྲིམས་ཆོས་འཕེལ། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་
 འཕན་ཡུལ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་དུགས་པོ་ཆོས་རྒྱལ། བྲི་རིན་པོ་
 ཆེ་མངའ་རིས་དག་དབང་རྩྭ་རྒྱ། འཕན་ཡུལ་འཕྲིན་ལས་སྤྱན་རློང་ཆོགས། འཕན་མདའ་དམ་
 ཆོས་རྣམ་རྒྱལ། ཞོགས་མདའ་དག་དབང་ལྷོ་རྒྱ། འཕན་མདའ་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན།
 ལྷ་ས་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། ད་ལྷ་འཕན་མདའ་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །སྤྲུགས་
 དགོན་རྒྱུད་སྤྲེད་དང་ཉེ་བ། སློབ་གཉེར་དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ། སེ་ར་སྤྲད། འབྲས་སྤྱངས་
 བདེ་ཡངས་སོགས་ལ་འགྲོ་རྒྱུ། ཡང་དང་ཟླ་གངས་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་ཕྱེད།

7. ཉུན་པོ་དགོན་ནི། ཆོད་ཤེས་རབ་གྲགས་པས་བཏབ་ཅིང་། ཞི་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཀྱང་། ཕྱིས་ཆོས་རྩེ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པོ་ཏ་ལར་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 ཞལ་མཇལ་བ་ནས་ས་དགེ་གཉིས་སུ་དར་ལ། ཉུན་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཚན་སོགས་མཁས་པ་
 ཁ་ཤས་བྱོན་ཀྱང་སྤྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་པར་བཀའ་མི་སྤྲང་། ཕྱིས་སུ་འབྲས་སྤྱངས་པ་བལྟན་པ་རྒྱལ་
 མཚན། ཆེན་པོ་ལྷ་བསངས་པ། དག་དབང་སློ་བཟང་། ཐང་རྒྱ་བ་བལྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ།
 ཆོས་མཛད་ལྷོ་རྒྱ། རྣམ་ཚང་བྱང་པ་སློ་བཟང་གཞོན་ཅུ། སེ་ར་རྟོན་དུག་བརྒྱ་བ། ཉང་
 རོང་དགེ་འདུན་ཤེས་རབ། རྟོན་པོ་འཕགས་མཚན་དབང་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་སློ་བཟང་རྒྱལ་
 མཚན་རྣམས་རིམ་པར་བྱང་། དགེ་ལུགས་སྤྲུགས་སྤྲུག་གཞིས་དགོན་འདོན་ཆོས་རྒྱུད་རྟོན་
 དང་ཉེ་ཞིང་། ས་ལུགས་ཀྱི་ཀྱན་རིག་དང་ཀྱི་རྩྭ་ཡང་གཏོང་། ཟླ་རྒྱུན་སློ་མང་། སྤྲད་
 ཉང་རོང་སོགས་སུ་འགྲོ། ཡང་གཉིས་སྤྲོ་བཅུན་བརྒྱ་དང་ཉེ་ཤུ་ཅ་དུག་སྟོར།

(དག) དགེ་བཅུན་དབུ་ཕྱོད་འབྲི་བྱང་པའི་ཁྱིའོག་ཏུ་དར་ཚུལ།

དབུ་ཕྱོད་འབྲི་བྱང་པའི་ཁྱིའོག་ཏུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་དར་ཚུལ་ནི།

1. རྗེ་བཙུན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་དབྱང་ལ་བཅུ་བདུན་བཞེང་རྟམ་གཞི་རོང་ཕྱ་འབྲི་བྱང་ཐེལ་རུ་ཐེབས། རྒྱན་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཇུག། རྗེ་འཕྲེང་བའི་དབང་དང་ཕྱག་ལེན་སོགས་ཟབ་ཁྲིད་གསན། རྒྱན་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེར་བསྟོད་པ་དང་སོག་མཐའ་བར་རུ་དགེ་བའི་སྟོན་ལམ་བཅུ་མས། སྐར་ཡང་རྒྱན་དྲངས་ཏེ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་བཀའ་ཅི་རིགས་པ་གསན་པས་ཡོངས་འཛིན་རུ་གྱུར། རྒྱན་སྒྲ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དཔོན་བཤེས་གཉེན་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་དང་། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་སྒྲོ་བ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། ལྷ་གཟིགས་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོ་སོགས་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོབ་མ་མང་རུ་བྱུང་། ལྷ་གཟིགས་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོས་ཐལ་དང་ཉེ་བའི་སར་ཆོས་སྡེ་རྒྱན་པོ་བཏབ་ཅིང་། དེའི་གདན་སར་རིམ་པ་བཞེན། ལྷ་གཟིགས་པ། ལྷ་མ་སེ་མཆོར་སྟོན། མཁས་མཆོག་པ། རོང་སྟོན་སྟོ་བཟང་གྲགས། རྗེ་སྟོ་སྟོས་བཏན་པ། བསམ་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར། ཤེས་རབ་བཟང་པོ། དྲུང་རག་དབང་མཆོག་གྲུབ། ལྷ་མ་ཀུན་བཟང་པ་སོགས་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་འདུལ་གཙོར་གྱུར་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བ་མཛད་གྱང་ཕྱིས་འབྲི་བྱང་མགོན་རྒྱལ་སོགས་ཡིང་སྐབས་སྟོང་ལྷགས་ཀྱི་རང་རྟགས་ཤར་བ་སྟེ་པོ་འགས་གྲུབ་མཐའི་ཀུན་སྟོང་གི་སྤང་སྟོང་བཞེན་དེང་སང་གྱང་རྩལ་ཅམ་ལས་མི་སྤང་ངོ་། །

2. རྩ་སྟོང་ནི། རྗེ་ལྷ་མའི་ཡང་སྤྱིད་དགོང་མ་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཞེངས་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་པད་དཀར་ལས། དེ་ན་དགེ་བསྟོན་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ། རྩ་འཕྱལ་ཆེ་བ། མཐུ་ཆེ་བ། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ། གསལ་བ། དུལ་བ། འཛིགས་པ་མེད་པ། མང་རུ་སྟོས་པ། དེས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་འབྱུང་། ཞེས་དང་། ཀུན་དགའ་བོ་བྱིས་བདག་ཆོས་འཕེལ་དེ་ཡང་རའི་བསྟན་པ་འདི་རྒྱ་ཆེར་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་དང་། དཀོན་ཅིག་འབངས་ཀྱིས། ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཐ་མོད་ཐུལ་བ་ཡིས། ཁོང་དག་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཁུར་བའི་བྱིར། ཁང་ཆངས་སྟོང་དཔལ་ལྷན་དག་

བསྟེན་ཏུ། །ལུས་དཔལ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བྱེད། །ཀྱི་གོས་ལའང་བརྟན་པར་མི་
བྱེད་ན། །ཁོང་དག་སྤོང་མཚོད་པར་ཅིས་མི་རིགས། །ཞེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
མ་ཞིག་ན་རེ། །ཁྱོད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སྐྱབས་བཏུན་ཏེ། །བོད་མཐའ་འཁོབ་སློན་པར་བྱས་ཀྱང་
ནས། །སྤྱར་པོ་ཏ་ལ་ཡི་ཚེ་མོ་ལ། །ཆོས་དགེ་བ་བརྩུ་ཡི་འོད་ཟེར་འབྱེད། །རི་གངས་ཀྱི་ར་
བས་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཐང་མེར་པོ་གསེར་གྱི་མཐའ་ལ། །ཆིབས་ལྷ་ཁྱུད་སྟོང་གིས་ལེགས་
བརྒྱན་ཏེ། །རྗེ་རྒྱལ་བ་སྟོང་གིས་བྱིན་རྒླབས་པའི། །གསེར་དྲི་མ་མེད་པའི་མཚོད་
རྟེན་ཡོད། །ཅིས་སོགས་ཁྲི་རལ་ཡན་རྒྱལ་པོར་སྐྱབས་བཏུན་པ་དང་།

དེ་ནས་སྤྱར་འབྲོམ་དུ་མེབས་པའི་གནས་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཅོང་ཁྱུད་པར་སྤྱོ་
མ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཞལ་ནས། །ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་སྟོག་ལ་མི་བཏུ་བར་བཅའ་བས་མཆོག་ངང་
སྤྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་དོ། །དེའང་མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱའི་མཐའ་མར་གྱུར་པ་ནའང་
གསང་བའི་བྲག་སྟག་ཏུ་རི་ལྟར་ལུང་བཏུན་པ་བཞིན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྐད་དུ། ར་
སྤོང་ཞེས་བྱ་བའི་པོ་བྲང་དུ་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་བཏུ་བར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་ཞལ་ནས་སྤྱོད་མས་གསུང་བ་བཞིན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་བརྟ་
སྐད་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་ར་སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་དེར་དཀོན་ཅོག་གསུམ་གྱི་སྟགས་རྗེ་དང་
མཚོད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྟོང་ཅིས་བྱ་བ་འདི་བོད་ཀྱི་རིགས་ལ་
བཟང་བ་འབྲོམ་དེའི་ནང་ནས་ཡག་བཞེར་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒླབས་པའི་བརྟ་སྐད་
སྐྱ་གཤེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་ཀྱལ་དུ་བཟང་མོ་འདི་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒླབས་པའི་
བརྟ་སྐད་ཁྱུ་འོང་བཟའ་ལྷ་གཅིག་ཅིས་བྱ་བ་སྤྱལ་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། བྱང་ཚུ་སྐྱེ་
མོའི་ཡུལ་དུ་རི་དྲགས་ལྟར་ཁོ་བོ་སྐྱེད་དེ་སོགས་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རྩས་གསལ་བ་དང་།

ཡང་། ཤར་རྩོམ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་སྟོགས་ན། །འུར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་གཤམས་པ་
ཅན། །སྐོས་སྤྱ་ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་ཁྱུང་འཕགས་ན། །ཉིང་སྐོས་དབྱུང་དུ་བྱང་སྟོགས་ངེ་ནང་
ནས། །སྤྱངས་ཤོད་ནག་པོ་ཐོག་བརྒྱུད་འབྲོམ་གྱི་ཡུལ། །ཆོས་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་
འབྱུར་རོ་ཞེས། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རྒླབས་པའི། །ས་གནས་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་
པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ར་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ཆགས་རྩལ་དང་བུལ། །ཆགས་པ་མེད་པ་དམ་པའི་

ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ། །རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་སྤང་རྩལ་ངང་བྲལ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་
 སྒྲོ། །རྩ་ཞེས་བྱ་བ་གཏི་ཐུག་རྩལ་ངང་བྲལ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ། །རྩ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཐུག་དོག་རྩལ་ངང་བྲལ། །མཉམ་ཉིང་ཆེན་པོ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ། །རྩ་ཞེས་བྱ་
 བ་ང་རྩལ་རྩལ་ངང་བྲལ། །ཞི་རུལ་བག་ཡོད་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ། །སྒྲོ་ལྡི་རྩལ་མཚན་
 མི་གཡོ་བརྟན་པ་དེ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྒྲེ་མཆེད་མཐར་ཐུག་པ། །མི་ཉམས་རྩལ་པར་
 ཉག་རྩ་སྒྲིང་བར་བྱེད། །དེ་ནི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཡིན། །གནས་མཚན་དེ་རྩ་
 འཕྲོ་བ་གང་སྒྲིས་པ། །སྒྲོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་སྒྲོན་བས་ལུན་སང་པ་ཡིན། །དེ་ནི་རི་བོ་ཕོ་ཏ་ལ་
 ངང་མཚུངས། །ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་། ལྷ་ཤིང་ཤུག་པའི་སྒྲོས་ངད་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་སྒྲོགས་བཞིར་ཤེལ་ལུན་
 ཟངས་ལུན་གཡུ་ལུན་ཞེས་བཞིས་གཙོས་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཙུ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་ལུན་རྩ་གནས་ཏེ། ཤུག་པ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་རྩ་བ་སའི་འོག་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲེལ་
 བ་དང་། ས་མཚམས་ན་ཡོད་པའི་ཤུག་པའི་རྩ་བ་རེ་རེར་ཡོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཡལ་
 ག་རྩ་མར་གྱུས་པ་དང་སྒྲོགས་པའི་རིམ་པ་བརྩན་རྩ་གནས་པ་ཉིད་དང་། རྩལ་མཚན་
 བསྐྱངས་བའམ་གཏུགས་སྤུབ་པ་ལྟར་མངོས་པ་ཉིད་དང་། ཤིང་ཐོག་སྒྲུམ་པ་རུས་པ་ཅན་
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རོ་ཁ་བ་ཉིད་དང་། བད་མི་སྒྲིད་པ་ཉིད་དེ་བརྒྱད་དོ། །

ཤུག་པ་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་རྩ་བ་སའི་འོག་རྩ་གཉིས་ལ་སྒྲེལ་པ་ནི། ལྷ་ཏྲི་ཤུ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། རྩལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 རྩ་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་དང་ལུན་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་མ་དབུས་སུ་རྩལ་བརྒྱ་བརྩན་རྩ་རྩ་
 དང་། དམ་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་མཆེད་པ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཙང་རྩ་ལྷ་
 བརྩ་རྩ་གཉིས་ལས་མང་པོར་མཆེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ཁམས་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲོགས་བརྩར་མཆེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཡིན་ནོ། །

ས་མཚམས་ན་རྩ་བ་གཅིག་རྩ་ཡོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་བཀའ་གདམས་སུ་གཅིག་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་འོ། །དེ་ལ་སྒྲོགས་བརྩར་ཡལ་ག་རྩ་མ་གྱུས་པ་ནི་རིགས་གསུམ་མགོན་
 པོའི་སྒྲུལ་པས་གཙོ་བྱས་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་བསྟན་པའི་རྩལ་མཚན་མགཡོས་པར་འཛིན་པ་

སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ཆེག་རྒྱ་ཐུབ་པ་དཔག་ཏུ་མང་པ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའོ། །ཤུན་
པ་རིམ་པ་བརྟན་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ལ་བརྒྱ་ཏུས་ཀྱི་མཐའ་མར་འགོ་བ་འདྲིན་པར་
སྒྲོན་ལམ་ཐེབས་པའི་རྒྱལ་བ་བརྟན་གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྒྲོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་
མོའོ། །ཤིང་ཐོག་རྒྱུམ་པོ་རུས་པ་ཅན་ནི་འདུལ་བ་མདོ་ལྷེ་མདོན་པ་ཁེ་ཆེ་ལ་གཡང་ས་
རྒྱུད་བའི་ཆོས་འཕམ་སྟེ་ཕུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་པའི་
རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའོ། །རོ་ཁ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གང་གིས་ཀྱང་ཆགས་
པ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའོ། །དྲི་མི་ཞིམ་ཀྱང་ནད་མི་སྦྱིད་པ་ནི་འཕམ་ཏུ་དཀའ་
སྟེ་ཕུགས་ཤིན་ཏུ་དགེ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའོ། །འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
རྒྱུའི་ཡན་ལག་ཕྱན་ཕྱུང་ཆོགས་པའོ། །ཞེས་སོགས་གནས་དང་གང་ཟག་གསལ་བར་
བསྟན་པ་ལྟར།

ཡུལ་བྱང་ཚྭ་གས་རྩ་སྟེ་མོར་འབྲོམ་གྱི་རིགས་ལས་ཡབ་སྙུག་གསུམ་ཞུ་བཞིན་
དང་། ཡུམ་ཁུ་རྩོག་བཟའ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་ཏུ་མ་སྐྱེབས་པའི་ཆེས་འགོ་རྒྱུག་ནས་
ལོ་སོ་གཉིས་པ་ཤིང་པོ་འབྱུག་གི་ལོ་ལ་བལྟམས། མི་རིང་བར་ཡུམ་གྲུམ། ཡབ་ཀྱིས་བག་
མ་གཞན་ཞིག་ཁྲུངས། རྟེན་གཅིག་མ་ཡར་དེས་བ་ཞིག་བཞོས་བྲིའུས་བ་དཀྲོགས་ཞེས་མ་
ཡར་མོས་བརྒྱུངས་པས། འདི་དང་འཐབ་པ་ལས་འོལ་བའི་རྟ་བྲིད་བྱས་ན་སྒྲ་སྒྲམ་ཐོན་
ནས་བྱོན། རྩོ་བོ་སེ་བཅུན་གཞོན་རུ་འོད་དང་མཇུག། ཤིན་ཏུ་དད་པས་སེམས་འཕྲོག་པར་
ཁྱུར། གཡུང་ཆོས་མགོན་ལ་ཡི་གེ་གསན། རྩ་ནམ་རྩི་རྩི་དབང་ཕྱུག་ལ་དགེ་བསྟེན་གྱི་ཕྱོམ་
པ་བཞེས་མཆོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སུ་གསོལ། དགུང་ལོ་བཅུ་བརྟན་བཞེས་ཏུས་ཆོང་
དཔོན་ཞིག་གི་རྟ་བྲིད་བྱས་ཁམས་སུ་ཕེབས། ཆོང་དཔོན་གྱིས་སྒྲོམ་ཆེན་མཆོད་གནས་ཤིག་
ལ་ཕུལ་ནས་ཆོས་བསྐྱབས་པས་སྒྲོ་རྩོ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་སེ་བཅུན་དང་མཇུག། མདོན་པ་
དང་གསང་སྟགས་རྟིང་མའི་ཆོས་མང་པོ་གསན། པརྟེ་ཏ་སྒྲུའི་ཆོར་མ་ཞེས་སྒྲི་ཏི་ལ་བི་མརྟ་
སོགས་སྒྲ་གསན། སེ་བཅུན་གྱི་ཞབས་ཏྟག་ཏུ་འཁྱུར་བར་མཇུག། དེ་རྗེས་མངའ་རིས་ན་པརྟེ་ཏ་
མཁས་པ་ཞིག་ཕེབས་པ་དེ་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་འདུག་ཟེར་བའི་གཏམ་གསན་པས། སོག་རྒྱ་
ཁ་བརྒྱུད་ཕེབས་པ་ལམ་ལོར་ལ་ཉེ་སྐབས་བརྟེ་རུལ་པ་དང་ཤ་བ་འཐེད་པོས་ལམ་བསྟན།

དེ་རུས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དྲེ་པོ་ཀྱང་སྤྱོད་པ་བཞུགས་རུས་སྒྲོལ་མས། ད་ཉི་
ཞག་གསུམ་བཞི་ལ་བོད་ཀྱི་ཕུ་པ་སི་ཀ་འབྱོན་པས་དེ་ལ་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས་ཤིག་གསུངས་པ་
ལྟར། ཞག་གསུམ་ནང་པར་དོ་རྩ་ཚུན་བྱ་ར་མཛད་པས་མ་བུང་། སྒྲོལ་མས་རྩུན་གསུང་
སྲིད་དམ་གསུངས་གྲོང་གསེབ་རྒྱ་ཆོས་སྟོན་པར་སྟོན་ཤུལ་དུ་འབྱོམ་པེབས། འཁོར་རྣམས་
གྱིས་རྩོ་བོ་ད་ལྟ་འབྱོན་སྐྱུགས་ཤིག་བྱས་པས། ང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲ་མ་མཛལ་བར་སྐད་ཅིག་
གི་སྒྲ་མ་འདེམས་གསུངས། གྲོང་གསེབ་རྒྱ་བྱོན། སྤང་ཁ་ཞིག་ལ་མཛལ། སྐྱུག་སྤུལ་བར་
རྩོ་བོས་མཁྱེན་ཏེ་སྐྱུག་དབྱར་བཞག་བཟ་ཤིས་བཟོད། དེ་ནས་གཟིམས་ཁང་དུ་པེབས།
བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་སོགས་ཞུས། མངའ་རིས་སུ་ཟླ་བ་དགུ་བཞུགས།

དེ་ནས་ལྷ་སྤྱོད་ཕྱི་ལོ་ཡང་སྲིད་རྩོག་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་རྩོ་བོ་ཡབ་སྐུ་དང་
གདན་འཛེམས། རིམ་གྱི་གཙང་དང་དབྱུས་སུ་པེབས། དེ་ནས་རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་ཁྱེན་གྱིས་
ཐང་པོ་ཆེར་གདན་དྲངས། འབྱོམ་ལ་འཕྲང་ཁ་བེར་ཆུང་གིས་རྩ་སྒྲིང་དུ་དགོན་པ་འདེབས་
པ་དང་སྒྲ་མཛོད་དུ་བསྐྱུལ་བར། རྩོ་བོ་དང་ཤི་འབྲལ་བྱེད། དེ་རྒྱུ་ཆོ་ལ་བར་ཆད་མ་
བྱུང་ན་ཁྱོད་གྱི་མཛོད་གནས་ངས་བྱེད་གསུངས། རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་ཐང་པོ་ཆེར་སྐྱེས་ལ་བར་
ཡོད་པ་ཐབས་གྱིས་སྐྱུན་དྲངས།

རྩོ་བོ་ཡབ་སྐུ་རྣམས་གྱིས་ཡེར་པ་ལྟ་རི་སྒྲིང་པོར་ཁྱེན་པ་ཁྱེན་ལམ་གྱི་སྐྱེགས་བམ་རིན་
པོ་ཆེས་དབྱུས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བསྐྱོར། བཟ་ཁ་སོགས་ལྟ་འདྲེ་མ་རུངས་
པ་མང་པོ་བརྒྱལ། རྩེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྐྱེས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྐུ་
དབང་། སྐྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། སྒྲོལ་མ། མི་གཡོ་བ་སྟེ་ལྟ་བཞི། འདུལ་བ། མདོ་སྟེ། མདོན་
པ་སྟེ་ཆོས་གསུམ་དང་བཅས་ལྟ་ཆོས་བརྒྱན་ལྟ་རྒྱགས་པའི་གཡེང་བ་འདུ་འཛི་ཆོ་
འདིའི་བྱ་བཞག་རྣམས་དོར་བ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བཀའ་མ་ལུས་པ་ལས་བོར་རྒྱ་རྒྱལ་ཙམ་
མེད་པར་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་རྒྱ་བའི་མཐུན་ཁྱེན་དུ་སྟོན་པ་གདམས་པའི་མཆོག་རྒྱ་
བྱེད་པ་བཀའ་གདམས་པའམ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་བཞག་རྒྱ་མེད་
པ་གདམས་ངག་རྒྱ་གོ་བའི་བཀའ་གདམས་ཞེས་པའི་སྟོལ་བཏོད།

རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་དོན་གཉིས་པར་ཉེ་བ་ན། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ང་ལ་མཛོད་པ་

བྱེད་པ་མཐོང་ངམ་གསུངས་པ་སོགས་ཞལ་གདམས་མང་པོ་གནང་སྟེ་ཤིང་རྟེན་ལོ་དབྱ་གུ་
ཟླ་བའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་དགའ་ལྡན་དུ་གཤེགས། འབྲོམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་དུ་འབྲང་ཁ་བར་
རྒྱུ་གིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། ལུ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །སངས་
རྒྱུ་བསྟན་པ་གར་རྒྱས་པ། །བྱང་སྟོགས་ཁ་ཅན་ཡུལ་གྱི་དབུས། སོགས་དང་། དང་པོ་
ར་ལ་དེ་འོག་སྤྱིང་ཞེས་དང་། སྤྱིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ནས་དུ་མར་ལུང་བསྟན་པའི་རྩ་
སྤྱིང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་དུ་མེ་སྤྱི་ཞེས་ཀྱང་མེ་མོ་བྱའི་ལོ་ལ་བཏབ་
ཅིང་། རྩོ་པོའི་ལུགས་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བྱི། རྒྱན་གཞིར་མཛོ་བྱང་བ་ནི་གདུག་པ་ས་བདག་
གི་ངར་ཆག་པ་དང་། དགའ་ལྡན་དུ་སྤྱི་བར་ཆེ་མཁུག་མཛོ་བྱང་ན་འཕྲོད་པ་སོགས་སྟོ་དུ་
མའི་དགོས་པ་ལ་བརྟེན་ཤིང་པོ་འབྱུག་གི་ལོ་ལ་སྤྱི་བཀོད་པ་བསྐྱས་སོ། །

གདན་ས་རིམ་པ་བཞིན་ཨ་མེས་བྱང་རྒྱལ་རིན་ཆེན། དགོན་པ་བ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་
མཆོན། རྟོག་ལོ། པོ་རྟོ་བ། ཤར་བ། རྟལས་ཀ་བ། ཞང་དར་མ་གཡུང་བྱང་། སྐང་ཐང་
དཀར་བ་རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན། རྟོ་ལ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། འོད་འཛོ་དར་མ་གཤགས། འདི་ནས་
གདན་ས་སྟོད་སྤང་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ་མཁན་པོ་གྲུ་སྟོན་བསྐྱོས། དེ་བཞིན་དུ་མ་སྟོན་
ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྩོ་རྩོ། འདུལ་འཛིན་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་
གཤགས། འདི་ཅམ་ནས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འང་མེད་ཏེ་འཆད་ཚོམ་གྱི་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་བཀའ་གདམས་དང་མཐུན་པར་གོ་ནས་མཁན་པོ་དངོས་སྟོབ་
དང་རིང་ལུགས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་སུ་འབྱུར་རོ། །

དེ་རྗེས་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་པ་སོགས་བྱོན། འོད་འཛོའི་རྗེས་སུ་གདན་སར་རྒྱ་
ཡོན་ཏན་གཞོན་ནུ། གཙང་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། དར་ཡུལ་བ་ཡོན་ཏན་གཞོན་ནུ། གྲུ་
སྟོན་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས། རྩ་ར་བ་བྱང་རྒྱལ་རྩོ་རྩོ། ཆོས་རྗེ་ཤུག་དབང་ལྷག་ར་སྤྱིང་པ་
གཤགས་པ་གཡུང་བྱང་། མ་སྟོན་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། འདི་ནས་སྟོད་སྤང་དབོན་བརྒྱུད་
དང་། སྤྱི་སྐར་འདུལ་འཛིན་དགོན་ཅོག་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྗེ་དགོན་ཅོག་དང་། སྤུལ་སྤྱི་
ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྗེ་དམ་ཆོས་དཔལ་འབར། ཤར་པ་རྩོ་གྲུ་མེད་གོ། མངའ་
རིས་པ་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཆོན། བསམ་གྲུབ་སྐང་པ་སྟོ་བཟང་དག་དབང་། ཏུར་ཕོད་

ནོ་མོན་ཁང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། ཐོག་རྒྱལ་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་
 ཞེས་པ་སློབ་བཟང་དོན་ཡོད། ཉང་པུན་པ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། བྱ་ས་ལྷ་བ་གྲགས་པ།
 རུར་པོད་དག་དབང་དར་རྒྱས། ད་ལྟ་འོན་འདྲུ་སློབ་བཟང་བསྟན་པ། གཞིས་དཔོན་རྒྱུད་
 སྤང་དང་ཉེ་ཞིང་། སློབ་གཉེར་གྲུ་རྒྱུན་ཀྱང་པལ་ཆེར་རྒྱུད་སྤང་དུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲུ་པ་
 ལུམ་བརྒྱ་དང་ལུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་སྟོར།

3. ཡང་དཔོན་རི་ཁྲོད་ནི། ལུགས་རྗེ་དང་མཁའ་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་འཇམ་མགོན་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་སློབ་བཟང་གྲགས་པ་འདི་དཔལ་གྱིས་སྤྱིང་པོའི་དོན་ཉམས་བཞེས་སུ་བསྟར་བའི་
 རྒྱབ་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནང་ཞིང་། བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བཤད་
 པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཆེས་མང་བསྐྱལ་བའི་གནས་བྲག་སང་གའི་ཞོལ་དུ་གྲགས་པ་དེ་
 ཡིན་ལ། སྤར་བཀའ་གདམས་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་ཀྱང་དབེན་གནས་གྱི་གཙོ་
 བོར་མཛད་པ་དང་ཕྱིས་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཅུ་སྟོ་གོས། ལོ་ཆེན་རྒྱབས་མཆོག་
 དཔལ་བཟང་། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བ། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་སོགས་
 གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱིལ་བྱུང་ད་ལྟ་ཡོད་ཅིང་། རྩ་སྤྱོད་མཁན་པོ་ན་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བལས་
 སྟེར་དུ་སྤྲོ་མ་མེད། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། རྗེ་སྤྲོ་མ་མཆོག་གི་བཀའ་ཚོམ་བའི་
 མཆོག་དྲིལ་བུ། བཀ་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་གྱི་ཆོག་དུས་མཆོད་སོགས་གཏོང་། དགེ་སྦྱོར་
 ཉེ་ལྷ་སྟོར།

4. རྩ་སྤྱོད་བསམ་གཏུན་སྤྱིང་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོས་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོའི་གཟིམས་ལུག་དང་ཞབས་རྗེས་ཡོད་འདུག་པར་དཔགས་ན། དེ་དུས་ནས་རྒྱབ་པ་ལ་
 བཀ་ཏན་དུ་མཛད་པའི་གང་ཟག་རེ་གཉིས་རྒྱུན་མ་ཆད་འདྲ་ཡང་ཡིག་ཆ་ཁྲུངས་སྤུབ་ཆོར་
 མ་གསལ་བས་འདྲི་བར་མ་སྟོབས། ཐམས་ཅད་མཁའ་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་ཐོག་ཅམ་
 ལ་མངའ་རིས་བཙོན་འགྲུས་སྤྱིང་པོ། གནས་བཙུ་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན།
 རྗེ་སྤྲོ་མ་འཆོས་སྤྱིང་གཏུགས་དཀར་གྱིས་བྱབ་ནས་མངའ་རིས་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན་
 སོགས་རྩ་སྤྱོད་མཁན་པོ་ན་རིམ་ནས་སྤྱོད་། སྤྲོ་མ་མཆོད་པ་དང་སྤྲོ་མ་འཆོད་པ་འདྲ་བའི་མདོ་ཆོག་
 བསྐྱུས་པ་སོགས་གཏོང་། ཡང་གཉིས་བཙུན་མ་ཉེ་ལྷ་ཅ་རྒྱལ་སྟོར།

5. ཤུང་མཁར་དགོན་ནི་མི་ཉག་པ་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བཏབ། དེ་ནས་པད་དཀར་
བ། གློ་ཤོས་རྒྱ་མཚོ། འོད་ཟེར་རྩོམ་ཆེ། ཐུབ་བསྟན་དཔལ་འབྱོར། དགེ་འདུན་བསྟན་དར།
གློ་བཟང་དར་རྒྱས། ད་ལྟ་རག་དབང་གློ་ཤོས། ཆོས་སྦྱོང་འདོན་ཆ་རྒྱུད་སྦྱང་དང་ཉེ།
སློབ་གཉེར་གྲུ་རྒྱུན་གློ་གསལ་གྱིང་སྦྱང་བསམ་གྱིང་ནམས་སྤྱུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲུ་པ་ཉི་
ཤུ་ཙམ་གཉིས་སྟོར།

6. རི་ཆོས་དགོན་ནི། ལ་ལྷང་པ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོས་བཏབ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་
དཔལ་མགོན། ཤུག་གློ་ཤོས། འཇམ་དབྱངས་དགོན་ཅག་ཆོས་འཕེལ། འདི་ནས་བཟུང་
རྒྱུད་སྦྱོང་པའི་དགོན་ལག་ཏུ་ཆོད་པས་དེ་ནས་བསྟོན་པའི་སློབ་རྒྱུད་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་
མཚོ། བསོད་ནམས་ཆོས་རྒྱལ། སྒགས་པ་རྒྱ་མཚོ། བསྟན་པ་དར་རྒྱས། གློ་བཟང་འཇམ་
དབྱངས། ད་ལྟ་རག་དབང་འཕྲིན་ལས། གཞིས་དགོན་རྒྱུད་སྦྱོང་དང་ཉེ། གྲུ་རྒྱུན་སློབ་
གཉེར་དགའ་ལྷན་ཉང་རྩོད་། ར་བ་སྦྱོང་བཅས་པར་འགྲོ། ཡང་གཉིས་གྲུ་པ་སུམ་ཅུ་ལ་
བཞི་སྟོར།

7. བསམ་ཙུ་བསྟུང་སྟེ་ནི། མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་བྱ་ཆེན་ཞིག་གིས་བཏབ། གླ་
བརྒྱུད་དང་འདོན་མཚོད་གྲུ་རྒྱུན་སྒྲགས་དངོས་གཞི་ཤང་མཁར་དང་མཚུངས་ཤིང་། རྩོ་
གླ་མའི་ཆོས་སྤྱི་འཇམ་དར་ཡུག་གཅིག་གིས་བྱལ་ནས་རྒྱུད་སྦྱང་པའི་དགོན་ལག་ཏུ་ཡུར་
གཤིས་ལར་རྒྱ་ཉིས་སྟོར། ཡང་གཉིས་གྲུ་པ་བཅུ་སྟོར།

8. ལྷངས་ཤོད་འབྲུ་ཆོག་ཆོས་སྟེ་ནི། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྲགས་བཟང་
བས་བཏབ། འདི་ར་སྒྲིང་པ་རར་འབྲུངས་ཤིང་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བསྟེན་
པར་རྫོགས། དེ་ནས་གདན་སར་གླ་མ་རིན་རྒྱལ་བ། ཉི་གྲགས་སྒྲགས་དང་། གཙང་པ་
རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། ལྷང་ཅུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། ཅ་ནེ་བཤེས་གཉིན་གྲགས་པ། ཆོས་རྩེ་
སངས་རྒྱས་བཟླ་ཤིས། ལྷང་ཐང་རབ་འབྱམས་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་གནས། མངའ་རིས་
རྟག་མོ་བ་གློ་བཟང་རིན་ཆེན། བྲག་ཏི་རབ་འབྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན་དར་རྒྱས། རྩམ་རྒྱལ་
དགོན་པ་གློ་བཟང་དབང་རྒྱལ། ད་ལྟ་ལྟ་ས་དགོན་ཅག་ཆོས་དབང་། སྒྲགས་གྲུ་གཞིས་
དགོན་རྒྱུད་སྦྱོང་པ་དང་ཉེ་ཞིང་། གྲུ་རྒྱུན་དགའ་ལྷན་ཉང་རྩོད་། འབྲས་སྦྱངས་སྟོམང་།

མེ་ར་སྒྲིབ་ནམས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་སྟོར།

9. རྒྱུངས་ཤོད་དཔལ་འབར་སྒྲིབ་ནི། རྩེའི་དངོས་སྟོབ་མངའ་རིས་པ་བསོད་ནམས་
རིན་ཆེན་གྱིས་ཉག་ཆེར་སྒྱུན་བདག་བསྐྱལ་ནས་བཏབ། གདན་སར་རིམ་པ་བཞིན་སེམས་
དཔལ་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་པ་བཟང་བ། སྒྲ་མ་ཆོས་དཔལ་བ། རྒྱུང་ཤུ་རིའི་བྱ་སོགས་དང་།
འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། བྱང་ཆུབ་འོད་ཟེར། དགའ་ལྡན་ཆོས་རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན།
གསེར་གོང་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱུངས་ཤོད་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ར་སྒྲིབ་
དགོན་གོང་སྒྲ་མ། རྒྱུངས་ཤོད་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། རྒྱུངས་ཤོད་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། སྟོ་
བཟང་ཆོས་འཕེལ། དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཆོ། རྒྱུངས་ཤོད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་
མཆོན། རི་ཆོས་པ་གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ། གྲུབ་པ་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། ད་ལྟ་སྟོབ་བཟང་ཕྱག་
རྟོར། སྒྲགས་དགོན་རྒྱུད་སྟོད་དང་ཉེ་བ། སྒྲ་རྒྱན་འབའ་ཆོ་ག་དང་མཚུངས། ཡང་དང་གྲ་
གངས་རྒྱག་ཅུ་རེ་ལྟ་སྟོར།

10. རྒྱུངས་ཤོད་སྒྱིལ་བྱ་བ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཆད་ཁ་བའི་སྟོབ་མ་སེལ་བ་
པ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཏབ། གདན་སར་རིམ་པ་བཞིན་ལྷ་ལྷུང་གི་དབང་ཕྱུག་ལྷ་
འགྲོ་བའི་མགོན་པོ། ལྷ་བྲག་ཁ་བ་སྟོ་གོས་ཡེ་ཤེས། ལྷ་རྩུར་ཁང་པ་དབང་ཕྱུག་ཡེ་ཤེས།
ལྷ་སྟོ་གོས་འོད། ལྷ་རིན་ཆེན་སེང་ག། ལྷ་ཤུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་བསོད་
ནམས་ལྷན་གྲུབ། ལྷན་སྒྲ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་ཤུག་འོད་ཟེར། ལྷ་དཔལ་ལྡན་
བཟང་པོ། ལྷ་སྒྲན་གྲགས་པ། ལྷ་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ། ལྷ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན།
ལྷ་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། ལྷ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་འདི་ཡན་འཆད་ཁ་དང་སྒྱིལ་བའི་
གདན་ས་སྒྲགས་མ་དང་། རེ་ནས་འཆད་ཁའི་གདན་སར་ལྷང་ཅིབས་རི་མགོའི་མི་རོ་
རེ་དང་སྒྱིལ་བའི་གདན་ས་རྩེ་དོན་པོ་ཆེ་པའི་མི་རོས་བྱེད་རྒྱན་བྱུང་། སྐབས་དོན་སྒྱིལ་
བའི་མཁན་ས་ནི་རིམ་པར་སྐས་སྟོན་གཞོན་ཅུ་སྟོ་གོས། དེའི་དབོན་པོ་གཞོན་ཅུ་བྱང་ཆུབ།
གཞོན་ཅུ་འོད། གཞོན་ཅུ་རྩལ་བྲིམས། ལོ་སྟོན་ལྷ་དབང་སྟོ་གོས། མཁན་པོ་ཤེས་རབ་རྟོ་
རྩེ། དཀོན་ཅོག་རྒྱལ་པོ། སྒྲག་རྒྱུད་བ། མ་སྟོན། བྱང་རྒྱལ་བ། དཔལ་ལྡན་བྲག་ཤིས། སྟོ་
གོས་དབང་པོ། དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། ཐར་བཟང་པ། བྱམས་པ་ཆོས་རྒྱལ། ཆོས་གྲགས་

ཁྱེ་མཆོས་དགའ་ལྷན་ཟླ་ཆུང་དང་སྤྲུགས་ནས་མཛད་དོ། །སློབ་དཔོན་པ་ནི་རིན་ཆེན་
འོད་ཟེར། དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས། དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། སྤྱིལ་མདའ་རིན་ཆེན་བཟང་
པོ། མལ་རྩོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་གྲུང་ཐང་
རབ་འབྱམས་པ། ཉེ་བོ་ནམ་མཁའ་བསམ་གྲུབ། སེམས་པ་དག་དབང་ཕྱུན་ཆོགས། ད་
ལྟ་སྤྲུམས་པ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློབ་བཟང་སྟན་གྲགས་བཟང་པོ། སྤྲུགས་ལྷ་གཞིས་དགོན་
རྒྱུད་སྤྲད་དང་ཉེ་བ། ལྷ་རྒྱུན་བྱང་ཅེ། སློབ་སྤྲིང་། བྱེས་ནམས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་ལྷ་གངས་
བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་སྟོར། འཆད་སྤྱིལ་གྱི་སྤྱན་སྤྲ་དགུ་པ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་པས་འཇམ་
མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་ཆོས་གསན་ཏེ་སྤྱན་སྤྲ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྲགས།

11. དབྱེ་བོ་དགོན་གསར་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཤུག་རིན་ཆེན་པས་བཏབ། གདན་སར་
རྒྱུད་པ་ཀྲན་རག་འདོན་གྲུབ། འདི་ནས་སྤྱི་རབས་ཁ་ཤས་མ་ཆང་། ཤིང་བྱ་ནས་འཇམ་
དབྱངས་སྤྱི་མ་དགོན་ཅག་ཆོས་འཕེལ། གྲུང་རྩ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། གེ་རེ་གྲགས་རྒྱལ་
པ། ལྷངས་པ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ཁེ་གསུམ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། རྟོད་ལྷུང་
པ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ། རྒྱ་བཟང་དགོན་ཅག་ཆོས་བཟང་། ཞལ་སྤྲ་ནས་འོལ་དགའ་
བ། ཅེས་དང་པ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ཅན་ཅེ་ཆོ་དོར་བ་སློབ་བཟང་དཔལ་འབར། རྒྱལ་བ་
བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས། ཉག་རེ་དགེ་འདུན་གྲགས་པ། ཅེས་དང་པ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། སློ་
འཕོར་སློབ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ད་ལྟ་འོལ་དགའ་བ་སློབ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། སྤྲུགས་ལྷ་གཞིས་
དགོན་རྒྱུད་སྤྲད་དང་ཉེ་བ། ལྷ་རྒྱུན་སློབ་གཉེར་སྟོ་མང་། སེ་ར་སྤྲད། ཉང་རོང་ནམས་སུ་
འགྲོ། ཡང་གཉེས་ལྷ་བཅུན་ཉེ་ཤུ་ཅ་གཉེས་སྟོར།

12. མདའ་ཕུ་དགོན་པ་ནི་དབྱེ་བོ་དང་འདེབས་མི་གཅིག་ཅིང་བར་སྐབས་སུ་བཅུན་
མ་དགོན་ཚུགས་ཀ་མ་ཞིག་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་འབྲི་གུང་མགོན་རྒྱལ་གྱི་དུས་རྟོངས་པར་སྤང་།

13. སྤྲངས་ཤོད་བྱམས་པ་སྤྲིང་ནི་དུང་རྒྱལ་བཀྲས་པ་དང་དཔལ་འཕྱོར་རྒྱལ་མཚན་
པས་བཏབ་ཅིང་སྤྱི་རབས་དང་མདོ་སྤྲུགས་མོགས་དབྱེ་དགོན་རི་ལྷར་རོ། །ཡང་དང་ལྷ་
གངས་ལྷ་བཅུ་སྟོར། སློབ་གཉེར་ལྷ་རྒྱུན་དགའ་ལྷན་ཉང་རོང་དང་། རྒྱག་དབར། རྒྱུད་
སྤྲད་བཅས་པར་འགྲོ།

14. ལྷ་ཚུ་དགོན་གསར་ནི། དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་པས་བཏབ་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་
 ལྷ་རབས་འདི་བྱང་གསལ་བ་མི་འདུག འོལ་དགའ་སྤྲན་ལྟང་དཀའ་བཅུ་ནས་རིམ་པ་བཞིན།
 རིན་ཅེན་སྦང་པ། མངའ་རིས་དབེན་རྒྱུང་། དགས་པོ་ལྷ་དབང་རྒྱ་མཚོ་དང་བསྟན་པ་
 རྒྱ་མཚོ། ཞེ་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྱུ་བ། དུགས་དགོན་ཅོག་དར་རྒྱས། ཞེ་པ་སློ་བཟང་
 དར་རྒྱས། ཞེ་སྤགས་རམས་པ། ད་ལྟ་ཞེ་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷགས།
 གསང་འདུས་དང་ནག་པོ་སྒྲོར་གསུམ། ཡང་གསུམ་གྱ་བཅུན་བཙོ་བརྒྱད་སྟོར།

15. ལྷངས་ཤོད་འོད་སྒྱུ་ཚོས་སྟེ་ནི། གཡག་སྟེ་པཎ་ཆེན་གྱི་སློབ་མ་ཞེ་ཤི་གྱི་གདན་
 ས་པ་ཚོས་རྗེ་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བཏབ། གདན་སར་རིམ་པ་བཞིན་རུ་ཚོས་རྗེ་གཞོན་
 རུ་དཔལ། ལྷ་མ་གསེར་བྱབ་པ། རྒྱ་གྲི། མངའ་རིས་རབ་འབྱམས་པ། ཚོས་རྗེ་ལེགས་
 ཚོས་པ། འདར་སྟོན་སློ་བཟང་པ། སློབ་དཔོན་ལྷ་རིན་པ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་
 པ་རྣམས་བྱོན། དེ་ནས་ལྷ་དམར་སེར་གྱི་བྱབ་མཐའི་ཀྱན་སློང་ལ་བརྟེན་ལྷ་སྟབས་བརྒྱར་
 བས་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་པ། རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། པཎ་ཆེན་པ། ལྷ་མ་རྣམ་འཛུམས་
 སོགས་བྱང་། དེ་ནས་སྟེལ་ལོ་རུས་འབྲུག་སྐབས་ལྷགས་པོ་རིར་སོག་དམག་གིས་གཙང་
 དཔྱང་བསྐྱེལ་བའི་འགོ་མང་དོན་རུ་ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་
 མཚམས་སྦྱར་ཏེ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མ་དགོན་ཅོག་
 ཚོས་འཕེལ་གཉིས་གྱིས་ལྷགས་བྱང་གི་བཀའ་ནན་ལྷར་སྦྱི་བའི་བར་མཚམས་གྱིས་བཅད་
 དེ་རང་ཕྱོགས་དགེ་ལྷགས་པའི་ཚོས་སྟེ་རྣམས་སོར་རྒྱུད་སྤྱ་མར་བཟང་པོ་རྣམ་རྒྱལ་བསྟོས་
 ཀྱང་སྤར་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པ་འབྲི་བྱང་པས་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་
 བཞག་པ་སོགས་བར་སྐབས་འཁྱུར་ཐོག་མང་ཡང་རྗེ་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་གདུགས་དཀར་པོ་
 སྤྱིད་པའི་ཆེ་མོར་འཁོར་བ་ནས་ལྷ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལྷགས་སུ་གཞོལ་བའི་སྤྱི་
 རབས་ནི། བསམ་སློ་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན། སྤྲན་གཡས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། འབྲུག་པ་
 སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། དར་མདོ་དག་དབང་ལྷན་གྱུ་བ། བ་རི་མདོ་སྟེ་རྒྱ་མཚོ། དེང་སང་
 སེ་ར་སྤྲད་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། སྤགས་དགོན་རྒྱུད་སྟོད་དང་ཉེ་བ། གྲ་རྒྱན་ཉང་རོང་སློ་
 སྤྱིང་བྱེས་རྣམས་སུ་འགོ། ཡང་དང་གྲ་གངས་བརྒྱ་དང་ཉེ་བུ་ཅ་རུག་སྟོར།

16. གཞོ་རིང་མདོར་ལྷ་ལྷ་ཁང་ནི། པཌ་ཆེན་པི་མ་ལ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཞུད་ནས་ལོ་ལྔ་
 བརྩ་སོང་བའི་ཆོ་དོ་རྩེ་ལེགས་པས་མདོ་ཁམས་སུ་སེར་བ་པལ་སྟེ་ནས་རྩ་མོའི་ཁལ་རྒྱབ་
 བརྒྱ་བཀལ་བྱུང་བ་ལ་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོས་དོ་རྩེ་འཕངས་པས་དམ་ཆོག་དྲན་ཏེ་
 བས་སུལ་བ་ལ་མཐུན་ཆུན་བྱས་སྟེ་བདུད་ནག་པོའི་ཁ་གཞོན་དུ་མཆོད་ཏེན་དཀར་ནག་
 འབས་སྟོང་། མ་གཟའ་དྲོར་གསུམ་གྱི་སྟུན་སྟེ་བཅས་བཞེངས་ཤིང་གདམས་པ་རྣམས་ཀུན་
 ཚང་རིམ་གསུམ་སྟོའི་སྟེང་ཀ་བའི་ཁོང་གསེང་རྣམས་སུ་སྤྲུལ། ཕྱིས་སྤུལ་བའི་གཏིར་སྟོན་
 ལྷང་མ་ལྷན་རྒྱལ་གྱིས་ཟབ་གཏིར་ཆོས་མང་པོ་བཞེས་པ་སོགས་ཁྱད་པར་འཕགས། སྤར་
 ཆོས་རྩེ་མེད་འོད་ཟེར་རམ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་པས་ཞིག་གསོ་མཛད། སྔ་ཐོག་རྩེ་སྟོན་
 པའི་རིང་ལུགས་འཛིན། ཕྱིས་དགེ་ལུགས་སུ་འགྱུར་ནས་སྟོབ་དཔོན་པ་སྤར་སྟེ་ཆོས་དཔལ་
 བཟང་པོ། ཞོགས་འོད་ཟེར་སྟུན་སྟེ། བྱང་ཐང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་གནས། ཅ་ནེ་བསད་
 བམས་རྒྱ་མཚོ། ལྷན་མ་བསམ་གཏན་རིན་ཆེན། ཁལ་ཁ་དག་དབང་དགོན་ཅོག་སྤར་སྟེ་
 ཆོས་དབང་གཤམ་པ། ད་ལྟ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཅ་ནེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས། སྤགས་ལུགས་རྒྱད་
 སྟོང་དང་ཉེ། སྤ་རྒྱན་དགའ་ལྷན་ཉང་རོང་དང་བྲག་དབར་དུ་འགྲོ། ཡང་དང་སྤ་པ་ཉི་ཤུ་
 ཅ་བཞི་སྟོར།

17. བྱ་ཡུལ་མང་རུ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་ཡུལ་བའམ་སྟོང་ཡུང་པ་གཞོན་ཏུ་
 འོད་ཅེས་པས་བཏབ། སངས་རྒྱས་གཙང་སྟོན་གྱི་དུས་འབྲི་བྱང་པས་ཞུགས་གྱིས་བསྟེགས་
 བའང་། སྤར་སངས་རྒྱས་རྩེ་པོས་ཞིག་གསོ་ལེགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། གདན་རབས་
 བེ་སྟུན་སྤ་ཚུལ་ཁྲིམས་འབར། སྤུལ་སྟེ་བྱ་ཡུལ་བ་གཞོན་ཏུ་འོད། དགེ་བཤེས་གནས་
 བརྟན་པ། གཙང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན། སྤང་ཡུང་པ་བཙོན་འགྲུས་
 གཞོན་ཏུ། སངས་རྒྱས་སྟོམ་པ་དོ་རྩེ་གཞོན་ཏུ། ཟེམ་རིན་པོ་ཆེ་གཤམ་པ་སེང་གོ། ཁམས་
 པ་ཡུང་པ་རིན་ཆེན་སེང་གསངས་རྒྱས་རྩེ་པོ་དབང་ལུག་གཞོན་ཏུ། སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་སེང་གསངས་སྟོམ་གསར་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་རབ། རྒྱས་སྟེང་པ་སངས་རྒྱས་
 དཔོན་གཞོན་ཏུ་སྟོན་ལམ། བརྩ་བཞི་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་མགོན་པོ། སྟོ་གྲོས་རྣམ་དག་གནམ་
 ཀང་པ་གཞོན་ཏུ་ཡེ་ཤེས། ཆོས་བརྩ་པ་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ། བཙོ་བརྟུང་པ་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་

འདི་ལི་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་གདམས་གསུམ། སྤུན་སྲ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་
མཆན་དངོས། སློབ་དུ་ཡུར་ཞིང་། དེ་ནས་བྱམས་མགོན་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སྤུན་སྲ་
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན། དེའི་མཆེད་ཟླ་བསོད་ནམས་ལྟ་དབང་། སྤུན་སྲ་བསོད་ནམས་
ལྟའི་དབང་པོ། སྤུན་སྲ་ཚོས་གཤམ་རྒྱལ་མཆན། འདི་ཡན་བྱ་ཡུལ་བའི་དཔོན་བརྒྱད་ཡིན།
དེ་ནས་མཁན་པོ་བསྐོས་པ་ལ་འབྲིན་པ་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ། གཙང་པ་མེ་ཉི་དོན་གྲུབ་
རྒྱལ་མཆན། རྒྱ་རག་པ་ཚོས་ཀྱི་དོ་རྩེ། སྤར་དཔོན་བརྒྱད་དག་དབང་བྱམས་པ་བསོད་ནམས་
དཔལ་བཟང་པོ། རྒྱུད་ཤོད་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ། གཉལ་པ་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས་གཤམ་
པ། ཉེ་བོ་ནམ་མཁའ་བསམ་གྲུབ། ཉག་རེ་དགེ་འདུན་གཤམ་པ། སོག་པོ་དག་དབང་བརྟན་
འཛིན། ད་ལྟ་སྟེ་བོ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཆན། སྤགས་དཔོན་རྒྱུད་སྤྲད་དང་ཉེ། སྤ་རྒྱུན་བྱང་ཅེ་སྟོ་
གསལ་སྤྱིང་མེར་བྱེས་ནམས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་སྤ་གངས་དུག་ཅུ་རེ་དུག་སྟོར།

18. རྒྱུད་རྒྱ་ཤར་ཁའི་དབུ་སྟོད་སྟུག་ཕུ་ཚོས་སྟེ་ནི། སྟོན་རྩ་པོ་རྩེའི་སློབ་མ་རིན་ཆེན་
སྟོང་པོས་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་པ་བཙུགས། ལོ་མང་པོ་སོང་རྩེས་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ་ཨེ་
པོང་པོར་འབྱུངས་ཤིང་ཚོས་ཁང་གསར་དུ་བཙུགས། འདི་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
དང་མཇལ་ཞིང་རིང་ལུགས་སུ་ཡུར། གཏུལ་བྱ་མང་དུ་འདུས་པ་ལ་ཚོས་གསུང་བ་ན་རྒྱ་
ནག་རྒྱལ་པོས་གོ་ཤིའི་ལས་ཀ་གནང་བས་འཕྲིན་ལས་ཆེ། དེའི་རྩེས་དུང་ཆེན་ཤར་པ་སྟོ་
གོས་རྒྱལ་མཆན། ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ་སྟེ་མ། དུང་དོན་གྲུབ་དཔལ། མཆོམས་བཅད་
པ་ཀྱན་དགའ་གཤམ། སྤགས་འཆང་ཀྱན་དགའ་དོན་གྲུབ། མཁས་པ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆན།
རྩེ་བཅུན་བསོད་ནམས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ། ཚོས་རྩེ་ནོར་བུ་བཟང་པོ། དེའི་དཔོན་པོ་ཚོས་
རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་འདིས་སྟུག་ཕུ། ཉང་པོ་རྒྱ་ནང་སྤ་དཔོན། བྱང་ཉ་རི་ཧ། རྒྱས་ཤོད་
བན་མཁར་ནམས་ཀྱི་སྤ་མ་མཛད། སྟུག་ཕུའི་སློབ་དཔོན་གྱི་རིམ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ནམ་
མཁའ་རྒྱལ་མཆན། གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆན། སུན་ཚོགས་སྟོ་གོས། ཚོས་རྒྱལ་མཆན། གཤམ་
ཤེ། ནམ་མཁའ་འབྱུང་གནས། སུན་ཚོགས་ཚུལ་ཁྲིམས། སློབ་དཔོན་དག་དབང་ནམ་རྒྱལ།
ཡུལ་སྟེ་དམ་ཚོས་ཡར་འཕེལ། བསོད་ནམས་ཡར་འཕེལ། ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ། ཚོས་འཕེལ་
རྒྱ་མཆོ། ཚོས་དབང་གཤམ་པ། སྟོ་བོ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན། ད་ལྟ་སེ་ར་སྟོད་དག་དབང་

ནམ་མཁའ། རྒྱལ་དགོན་རྒྱུད་སྤང་དང་ཉེ། སྤྱ་རྒྱུན་དགའ་ལྡན་སྤོང་བསམ་སྤྲིང་དང་
སྤོ་སྤྲིང་སོགས་ལ་འགྲོལ་གཉིས་སྤྱ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཤ་དབྱ་སྟོར།

19. རྒྱལ་རྒྱུ་ནི་བཙོན་འགྲུས་འབར་གྱིས་བཏབ་ལ་བཀའ་གདམས་གྱི་དགེ་བཤེས་
མང་བོས་བཞུགས་པའི་དར་རྒྱས་ཆེན་འདྲ་། ཕྱིས་མས་རྩོ་ཀ་ཆལ་དུ་འབྲི་བྱང་པས་རྒྱལ་
རྒྱུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་མཆོད་རྣམས་གསར་དུ་བསྐྱིགས་ཚུལ་ལ་དཔགས་ན་བཞིག་
པར་མཛོད་ཞིང་། ཀར་ལྟར་ད་ལྟ་རྒྱལ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་མི་ནག་དུད་གཉིས་ལས་དགོན་པའི་
ཚུགས་ཀ་མི་སྤང་ངོ་། །

20. མས་རྩོ་ཆོས་འཁོར་སྤྲང་ནི་སྤྲ་མ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་པས་བཏབ་ཅིང་། སྤྱ་ཤི་
དཔལ་ལྡན་དོན་གྲུབ་གྱིས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། དེ་རྗེས་གད་སྟོང་ཆོས་རྗེ་སྤུལ་བུ། དོམ་གང་
ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། འབྲོང་ཅེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ། མལ་རྩོ་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ། ཉོར་
བསོད་ནམས་ཡར་འཕེལ། ཚ་བ་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ། ད་ལྟ་བན་མཁར་སྤོ་བཟང་རབ་
བརྟན་གྱི་སྐབས། གཞིས་དགོན་རྒྱུད་སྤང་དང་ཉེ། སྤོབ་གཉེར་སྤྱ་རྒྱུན་དགའ་ལྡན་སྤོང་
བསམ་སྤྲིང་། རྒྱག་དབར། རྒྱུད་སྤང་བཅས་པར་འགྲོ། ཡང་གཉིས་སྤྱ་བཙུན་ཉེ་བྱ་སྟོར།

21. མས་རྩོ་རྒྱལ་བཟང་ནི། དེབ་སྟོན་དུ་མ་ལོ་ལྷ་བའི་བརྒྱུད་འཛིན་སྤུལ་སྤྱ་བས་གཙུག་
ལག་ཁང་བཞེངས་ཤིང་། ལྷ་ཞལ་འཕྲང་གི་འཛིགས་པ་ནི་བར་མཛད་ཅེས་དང་། མཁར་
ལས་དང་པོ་མ་གཅིག་ཞ་མ་ལྷམ་གྱིས་བཏབ་ཅིང་། ཡུན་རིང་པོ་སོང་མཆོམས་ཐམས་ཅད་
གོས་མཐུན་གྱི་སྟོན་ནས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོལ་ལུལ་བའི་སྤྲ་མ་
དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ནས་བསྟོ་ཡང་མིང་གསལ་ཁུངས་མ་འབྱོར། ཕྱིས་དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་
ཆེ་ལྷངས་རམས་པ་དགེ་འདུན་རྣམ་རྒྱལ་ནས་བཟུང་བྲི་སོག་པ་ན་རིམ་གྱིས་སྤྲོད་བའི་བསྐྱབ་
སྟོན་བསྐྱལ་བ་དེང་སང་ཀྱང་རྒྱུན་མ་ཉམས་པར་མཆིས། སྤོབ་གཉེར་མདོ་ཉང་རོང་སྤྱ་ཆང་
དང་གཞིས་དགོན་རྒྱལ་སྤྱ་རྒྱུད་སྟོད་པར་ཉེ། ཡང་དང་སྤྱ་བཙུན་ཉེར་བཞི་སྟོར།

22. མཁར་སྤྱ་ཆོས་སྟེ་ནི། སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དུང་སངས་རྒྱས་
བསམ་གྲུབ། རྫོང་དཔོན་བཟང་ངེ་བ་མཆོད་ཡོན་གྱིས། ཤོང་མ་ཆོས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་
དཔལ་ངག་གི་དབང་པོ་བཀའ་རྒྱུད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་ལ་དགོངས་པ་ཞུས་ནས། ཟུར་

ཡུག་མདར་འདུས་སྡེ་འདི་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ལ། རིན་ཆེན་གླིང་པའི་དབུ་མཛེད་དགེ་འདུན་
 འཕེལ་བླ་མར་བསྐོས། དེ་ནས་བླ་མ་རིམ་པ་བཞིན་དབུ་སྟོང་པ་དགེ་འདུན་བསྐྱུན་པ་
 དར་རྒྱས། ཡུང་ཕུན་ཚོགས་བཀྲ་ཤིས། སྤུན་ཏུག་རྫོང་པ་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ། དེའི་
 གཙུང་ཕྱབ་བསྐྱུན་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ། གཙང་སྟོན་དམ་ཚོས་དཔལ་འབར། རྒྱལ་
 སྐུ་དོན་ཡོད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། འབྲོང་ཅེ་རབ་འབྱམས་པ་རྩལ་ཁྲིམས་ཚོས་འཕེལ། སྐར་
 ཡང་རྒྱལ་སྐུ་དོན་ཡོད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། ལོ་པ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས། ཤར་ཁང་པ་དག་
 དབང་རྣམ་རྒྱལ། གཉལ་པ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། བྱང་ཅེ་བ་དམ་ཚོས་རྣམ་རྒྱལ།
 དགའ་ལྷང་རྒྱལ་སྐུ་སློབ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་བསྐབ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ། སློབ་
 གཉེར་སློབ་གླིང་བྱས་བྱང་ཅེ། གཞིས་དཀོན་རྒྱུད་སྦྲད་ངང་ཉེ་བ། ཡང་དང་གྲུ་པ་བརྒྱད་
 ཅུ་གྲུ་གཉིས་སྟོར།

23. ཚོས་སྡེ་རིན་ཆེན་གླིང་ནི་ཡུང་ནམ་དཔལ་བས་ཀྱང་ཐུགས་ཁུར་བཞིས་ཏེ་བྱང་
 སེམས་འདུལ་བ་པ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་པས་ཏུ་ཐོག་བླ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལ་
 ཚོས་སྡེ་འདེབས་པའི་བརྟག་པ་ཞུས་པར་ཟར་མདོར་ཐོབ་གསུངས་པ་ལྟར་དེར་ཕེབས་ཀྱང་
 བ་རི་རྩེ་རི་གང་ཡིན་མ་དགོངས་པའི་ངང་ནས་གཏོར་མ་གཏོང་ཞིང་བཞུགས་པ་ན། བྱ་
 རོག་གིས་གཏོར་ཆ་བྱིར་ཏེ་པ་རིར་བཞག་པའི་ཤུལ་དུ་མཚོད་ཁང་བཙུགས་ཏེན་གསུམ་
 བཞེངས་ཏེ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་མེ་སླེ་ལོར་བཏབ་པས་ཡས་མས་ནས་བཅུན་པ་མང་དུ་
 འདུས་ཤིང་། གླིང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱུང་བས་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་བཏགས། བླ་མར་ཡུང་
 བ་མཁའ་དཔལ་བཟང་པ་བསྐོས། དེའི་རྗེས་སུ་བྱང་སེམས་འདུལ་བ་པ་རང་གིས་བླ་
 མ་མཛེད། དེ་ནས་གདན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བླ་མ་རབ་འབྱོར་འཕགས། བླ་མ་ཚོས་
 རིན་པ། བྱང་སེམས་འདུལ་བ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡུང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། སྐར་བླ་མ་སྐྱ་སྐྱེ་བ། ཏི་
 ཤི་དཔལ་ལྷན་ལེགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། ཚོས་རྗེ་ཤར་པ་དཀོན་ཙམ་དར།
 པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཚོས་རྗེ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས། བདེ་བ་ཅན་པ་དགེ་
 ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ། ཚོས་རྗེ་ཆོ་བརྟན་རྒྱམཚོ། ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་ཁང་ཅེ་པ་དཔལ་འབྱོར་
 རྒྱ་མཚོ། ཚོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། གླིང་སྦྲད་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་ཙམ་ཚོས་

འཕེལ། ལོ་པ་དག་འདུན་ནམ་ཁྱལ། རྩ་བཟང་པ་བྱམས་པ་ནམ་ཁྱལ། སྟོང་ལུང་པ་དགོན་
 ཅག་ཚོས་བཟང་། རྩལ་བ་བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས། མངོན་དགའ་སྐྱ་སྐྱིངག་དབང་ཕུན་ཚོགས།
 རྩ་ལྷ་ཕུན་སྲིད་བཀྲ་ཤིས་རྩ་མཚོ། སྤགས་གཞིས་དགོན་རྩུང་སྟོང་དང་ཉེ། སྤྱ་རྩུན་སློབ་གཉེར་
 ཤར་ཅེ། སློ་སྲིད་། སེ་ར་སྤྲོད་སོགས་སྤྱ་འགྲོལ་དང་སྤྱ་པ་བརྩ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་བྱུག་སྟོར།

24. རྩ་ཐོག་དགོན་ནི་ཞང་ཚལ་པའི་སློབ་མ་རྟོག་ལྷན་བདེ་བ་གཞོན་ནུས་བཟུང་། དེ་
 བས་སྤྱན་སྤྲ་གཞོན་ནུ་རྩལ་མཚན། སྤྱན་སྤྲ་ཚོས་སློ་གྲོས། གཙུང་རིན་པོ་ཆེ། འཇིགས་
 མེད་སེང་གེའདི་ཡན་ཚལ་པོ་བཀའ་བརྩུང་དང་། དེ་ནས་རྩལ་དབང་དག་འདུན་རྩུང་
 མཚོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་ཤུགས་སྤྱ་དག་ལུགས་ལ་འགྱུར་བའི་གངས་ཅན་རབ་
 འབྱམས་པ། ལོ་པ་ཚོས་རྩེ་དག་འདུན་ནམ་ཁྱལ། འོད་ཟེར་བྱང་པ་དག་དབང་དོན་གྱུབ།
 བཀྲ་དགའ་བཤམ་གཏན་རིན་ཆེན་ནམས་བྱང་། སློབ་གཉེར་ཤར་ཅེ་སློ་སྲིད་སྤྲོད་ནམས་
 སྤྱ་འགྲོག་ཞིས་དགོན་རྩུང་སྟོང་དང་ཉེ། ཡང་དང་སྤྱ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་སྟོར།

(བཅུ) དག་བསྟན་འོལ་དགའ་ཕྱོགས་སྤྱ་དར་ཚུལ།

འོལ་དགའ་ཕྱོགས་སྤྱ་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྩལ་པོའི་བསྟན་པ་དར་ཚུལ་ནི།

1. ལྷ་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱིས་མདོ་ཁམས་ནས་གར་མི་ཡོན་ཏན་གཡུང་
 རྩུང་ལ་ལི་ཡུལ་དུ་རྩལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོས་སྤྲོད་པའི་སྤྱོད་པོས་སྤྲོད་པའི་རྩལ་
 བ་བྱམས་པའི་སྐྱར་ཅན་དན་གྱི་རྩོ་བོ་བྱ་གང་པ་དང་། ཤེལ་གྱི་རྩོ་བོ་མཁྱིད་གང་པ་ཡང་
 ཐེམ་པའི་རང་བྱོན་སྤྲུལ་ལྷན་དུ་གྲགས་པའི་བྱང་ཅན་གནང་སྟེ་དབུས་གཙང་དུ་འགོ་དོན་
 ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་འོལ་དགའ་བྱོན་ནས་གནས་གཞི་ཞིག་བཞུགས་པར་བརྩམས་པ་ན་རྩལ་
 བ་བྱམས་པའི་སྐྱ་དེར་གསོལ་བ་བཟུང་པས་བྲག་ལྷ་གསེར་ཁང་ནས་རྩིང་མ་གཏི་ཕྱི་ཅམ་
 རྩུ་བཞུགས་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་གནས་གཞི་བཞེངས་པས་རྩིང་ཕྱིར་གྲགས། ཚོས་
 མངོན་པའི་བཤད་སྤྱ་དང་སྤྱབ་སྤྱ་གཉིས་བཅུགས། ལྷ་མ་རིམ་པ་བཞིན་བཅོན་འགྲུས་
 ཤེས་རབ། ར་བྲི་བཟང་འབར། རྩལ་བྱ་ཚུལ་ལེགས། བྱང་ཉི་དར་མ་སྤྲོད་པོ་ནམས་

བྱོན། བར་སྐབས་སུ་གུང་པ་ན་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཞིག་གསོ་མཛད་དེ་མཁན་
 པོ་རིམ་པར་བསྐྱོས་པ་མཁན་ཆེན་སྒྲི་ཐོག་པ་བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཛན། མཁན་ཆེན་གཙང་
 རྟོན་བསྟན་པ་བཟང་པོ། མདོ་སྨྲད་པ་སློ་བྱོས་མེད་གོ། ཀ་རུ་བ་བཟང་སྦྱང་། དབུ་རྟོད་
 པ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན། གདན་རུ་བ་ཆོས་རྒྱལ་མཛན། རྒྱམས་པ་ཁྲ་བ་རྒྱལ་མཛན།
 གནས་སྤྱིང་པ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཛན། རྟག་ཅེའི་ཞལ་ངོ་ནོར་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ། གེལ་པ་
 སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཁྲིམས། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དེའི་དཔོན་པོ་སློ་
 བཟང་དཔལ་འབྱོར། དན་འབག་པི་ལིང་པ་དབང་ཕྱག་བཟང་པོ། རྟག་ཅེའི་ཞལ་ངོ་ནོར་
 ཡོད་རྒྱ་མཚོ། གཙང་རྟོན་ཀུན་དགའ་ཤེས་རབ། གཙང་འབྲི་མཚམས་པ་མཁན་ཆེན་ཆོས་
 འཕེལ་བཟང་པོ། འོལ་དགའ་ཚོང་པ་མཁན་ཆེན་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སྤེལ་སྟོན་ནས་འབྲུམ་
 རམས་པ་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ། སྤྱིང་སྨྲད་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་ཅག་
 ཆོས་འཕེལ། ལྷངས་རབ་འབྲུམས་པ་དགེ་འདུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱིད་ཤོད་དགེ་འདུན་
 རྣམ་རྒྱལ། འོལ་དགའ་བྲུམས་པ་རྣམ་རྒྱལ། འོལ་དགའ་རིན་ཆེན་སློ་བྱོས། འོལ་དགའ་
 བྲུམས་པ་རྒྱལ་མཛན། སྤྱ་བྲུམས་སྤྱིང་སློ་བཟང་སྦྱོས་མཚོག ཨེ་རི་སློ་བྲུམས་པ་རིག་འཛིན།
 ད་ལྟ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ཅོ་ནེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས། གཞིས་དཔོན་འདོན་ཆོས་རྒྱུད་
 རྟོད་པ་ལུགས། སློབ་གཉེར་སྤྱ་རྒྱུན་ཉར་རིང་སློ་སྤྱིང་སྨྲད་རྣམས་སུ་འགྲོ། ཨང་དང་སྤྱ་པ་
 བྱེད་བཞི་བརྒྱ་སྟོར།

2. འོལ་དགའ་བསམ་སྤྱིང་ནི། དང་པོར་རྗེ་སྐམ་པོ་བས་སྐྱབ་པ་མཛད། དེ་རྗེས་
 གདན་ས་ཐེལ་བའི་རྟོག་ལྷན་མི་བརྒྱད་ཀྱིས་བཟུང་མཚོད་ཁང་བཞེངས། དེ་ནས་འཇམ་
 མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཕེབས་ཆོས་གསུངས་ཤིང་། འདུས་པ་ལོགས་བསྟན་བཙོས་ཀྱང་
 མཛད་ནས་དགའ་ལྷན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱ་མ་རིམ་པ་བཞིན་རུ་ཆོས་བདེ་བའི་སློ་བྱོས། ལུལ་
 བཟང་པ་ནམ་མཁའ་ལེགས་པ། ཅེས་དང་པ་ལྟ་དབང་རིན་ཆེན། བྱང་རུ་གཞོན་རུ་བྱང་
 རྒྱལ། འདིས་མཚན་ཉིད་སྤྱ་ཚང་བཅུགས། གེལ་པ་བྲུམས་པ་རང་བྱུང་མཐའ་ཡས། ཅུག་
 པ་དཔལ་ལྷན་ལེགས་པ། ཉེའུ་ར་བ་ཐར་པ་བཟང་པོ། སྐམ་ཕྱག་པ་སློ་བཟང་དབང་པོ།
 ཅེས་དང་པ་ཚུལ་དཔལ་བ། སྐར་པ་བསྟན་པ་རབ་གསལ། རི་སྤྱག་པ་དགེ་འདུན་ནོར་

བཟང་། མཁན་ཆེན་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། མཁས་བཙུན་དར་རྒྱས་དབང་པོ། རབ་འབྱམས་
སྤྲུལ་བ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། འོལ་དགའ་རིན་ཆེན་སློབ་ལོ། འོལ་དགའ་ཚོས་སྦྱང་ནམ་རྒྱལ།
འོད་དགའ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་དགའ་ལྷན་གྱི་པ་རྩལ་གྱི་མཁས་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས།
གཞིས་དགོན་སྤགས་རྒྱུད་སྟོད་ལུགས་མདོའི་སློབ་གཉེར་མེ་ར་སྤྲད་སློབ་སྦྱང་རྒྱུ་ཉར་རྩེ་མངའ་
དུགས་གང་མོས། ཡང་དང་གྲུ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཀྱ་བཞི་སྟོར།

3. རྒྱ་བཟང་དགོན་པ་ནི་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པས་ཞབས་ཀྱིས་
བཅགས་ཤིང་། གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དང་། རྗེའི་དངོས་སློབ་དྲུང་ཆེན་བསོད་
ནམས་སློབ་ལོ་པས་བཏབ། གདན་སར་སྤྲུལ་མ་རིམ་པ་བཞིན། དྲུང་ཆེན་བསོད་སློབ་ རྟོ་པ་
ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་། རྟོ་ཁ་སློབ་བཟང་བ། ཟལ་དཀར་བ་སློབ་ལོ་པས་འཕེལ། གཙང་པ་
ཚོས་ཉི་མ། སློབ་རི་བ་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས། ཐོན་པ་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ། གྲུང་ཅུ་
གཞོན་ཅུ་བྱང་རྒྱལ། སྤམ་ལུག་པ་སློབ་བཟང་དབང་པོ། སྦྱང་པ་དགོན་ཅོག་དཔལ། སློབ་རི་
བ་བསོད་ནམ་རིན་ཆེན། རྟོ་སྟེ་བ་དགེ་འདུན་བསམ་གྲུབ། སྦྱིལ་མདའི་སྤྲུལ་བ་སློབ་
བཟང་། འབག་གི་དགའ་བཙུ་པ་ཤེས་རབ་ཚོས་འཕེལ། རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་བ་བསྟན་པ་རྒྱ་
མཚོ། འོལ་དགའ་འཇམ་དབྱངས། ཤར་ཆེན་བྱམས་པ་ནམ་རྒྱལ། འོལ་དགའ་ཞིང་བྱམས་
པ་རྒྱལ་མཚན། འོལ་དགའ་སྤམ་གྲོགས་དགེ་འདུན་བསོད་ནམས། དུགས་པོ་བྱེ་ལུང་དགེ་
འདུན་ཚོས་རྒྱལ་དབང་ལྷག འོལ་དགའ་མགར་འབྲོག་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན། སོག་པོ་སློབ་
བཟང་དགའ་ལྷན། ད་ལྟ་མངའ་རིས་རིན་ཆེན་ཚོས་བཟང་། སྤགས་དགོན་རྒྱུད་སྟོད་དང་
ཉེ་བ། སློབ་གཉེར་མངའ་དུགས། ཡང་དང་གྲུ་གངས་བརྒྱད་ཅུ་ཀྱ་གཉིས་སྟོར།

4. འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསག་སྦྱང་མཛད་པའི་ཚོས་ལུང་རྟུ་ཡང་། དགེ་
འདུན་པ་ནམ་དག་བཙུ་ལྷག་རི་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱང་ཞིང་དེང་སང་དགེ་སློང་བཙུ་བྱག་
སྟོར་ཚོག་པ་དགོན་དེབ་རྒྱལ་ད་ལྟར་ཡོད།

5. ཉི་མ་སྦྱང་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་འཁོར་དག་པ་ནམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཚན་ནལ་
འཁྱོར་པ་བྱང་རྒྱལ་མེད་གས་བཏབ་ཅིང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་སློབ་བཟང་གསལ་པ་ཁང་
གསར་གོང་རྟུ་བཞུགས་སྐབས་རབ་གནས་ལུས་པར་དེ་གནས་མེ་ཏྲ་འཁོར་བ་ཉི་མའི་རྟུ་

དངོས་ཀྱི་སྒྲིབས་པ་བྱུང་། ལྷ་མའི་རིམ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་བྱང་མེད་། རྣལ་སྤྲུལ་བཟང་
 རྒྱུད་བ། སྤང་མདའ་བ་དག་བརྟན་བཟང་པོ། ལྷ་མ་བསམ་གཏན་བཟ་ཤིས། འཕན་ལྷལ་
 རྣལ་པ། འོལ་དགའ་བ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན། རོགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣལ་པོ། ལྷ་
 པ་བ་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས། ཐོན་པ་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ། བྱང་གསར་བ་བསོད་
 རམས་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་ལེགས་པ། སྤུལ་སྤྱོད་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཚོ། རྩོམ་པ་དག་
 འདུན་བསམ་གྲུབ། ཆོས་རྗེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ། ལྷག་ར་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་ལོ་མ་རྣལ།
 འབག་དཀའ་བརྟུ་བ་ཤེས་རབ་ཆོས་འཕེལ། འོལ་དགའ་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན། དག་འདུན་
 བསོད་ནམས། རྗེ་བྱང་དག་འདུན་ཆོས་རྣལ། འདུལ་བ་སྤྱུ་རྩུ་མེད་སྟོ་བཟང་དགའ་ལྷན།
 ད་ལྟ་བུ་མངས་མཁར་བ་རིན་ཆེན་ཆོས་བཟང་། གཞིས་དཔོན་སྤྲུག་རྒྱུད་རྟོད་མདོ་འོ་སྟོབ་
 གཉེར་སྦྱང་སྟོ་སྦྱང་ཉང་རྩེ་མངའ་དྲགས་སྤྱུ་འགྲོ། ཡང་དང་སྤྱ་པ་དྲུག་ཅུ་རེ་དྲུག་སྟོར།

6. རི་པོ་གསེར་སྦྱང་ནི། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་གསལ་ར་པ་ཡོན་ཏན་སྟོ་གྲོས་པས་
 བཏབ་ཅིང་། རབ་གནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད། ལྷ་མའི་རིམ་པ་ནི། ཆོས་རྗེ་ཡོན་ཏན་སྟོ་
 གྲོས། གསར་སྤྲུག་མཁར་པ་ཀུན་དགའ་དོ་རྗེ། བྱབ་པ་རྣལ་མཚན་བཟང་པོ། རོ་པ་ཀུན་
 དགའ་མེད་གོ། གྲོག་པ་བཟ་ཤིས་རྣལ་རྣལ། བྲག་ངེ་བ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། འབག་དཀའ་
 བརྟུ་པ་བསོད་ནམས་རབ་ལ་ལྷན། རོ་པ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། འབག་དཀའ་བརྟུ་པ་ཤེས་
 རབ་ཆོས་འཕེལ། མཁན་ཆེན་འབྲུམ་རམས་པ་བསོད་ནམས་རྣལ་རྣལ། སྤར་ཡང་དཀའ་
 བརྟུ་པ་ཤེས་རབ་ཆོས་འཕེལ། སྤང་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷོ་བསམ་པ། མགར་འབྲོག་རྣལ་མཚན་
 དཔལ་བཟང་། མས་རྩོད་དག་དབང་རིན་ཆེན། འོལ་དགའ་སྟོང་པ་བསོད་ནམས་བསམ་
 གྲུབ། འོལ་དགའ་བྱམས་པ་རྣལ་མཚན། རྩོ་བྲག་སྟོ་བཟང་རྣལ་མཚན། འཕྲོང་རྒྱས་པ་སྟོ་
 བཟང་མཁས་བརྟན། དྲགས་པོ་དག་འདུན་དབང་ལྷག་འབྲས་སྤངས་སྟོ་བཟང་དགའ་ལྷན།
 ད་ལྟ་མངའ་རིས་རིན་ཆེན་གྲགས། སྤྲུག་དཔོན་རྒྱུད་རྟོད་དང་ཉེ་བ། སྟོབ་གཉེར་སྟོ་
 སྦྱང་མེ་ར་སྦྱང། ཉང་རྩེ་རྣམས་སྤྱུ་འགྲོ། ཡང་དང་སྤྱ་པ་བཞི་བརྟུ་ཞེ་དྲུག་སྟོར།

7. བྱམས་པ་སྦྱང་དུ་རྗེ་བརྟུན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གཟིམས་ཁང་དཀར་པོར་སྤྲོ་མ་
 ཁམས་པས་མཛད་ཁང་བཞེངས། རིན་ཆེན་སྤང་པ་ལ་གཉེར་གཏད་ལྷས་པས་དག་སྟོང་

བཞི་མེ་ཙམ་མ་ཆག་པར་བྱང་། སྤྱིས་ཆུ་བཟང་རབ་འབྱམས་པ་བསོན་ནམས་བསམ་གྲུབ་
པས་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཛད། ད་ལྟ་དགེ་སློང་བརྒྱད་རེ་མ་
ཆག་པར་བཞུགས་ཤིང་དཔོན་དེབ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཡོད།

8. རིན་ཆེན་སྒྲིབ་ནི་ཐོག་མར་དཔལ་ཚོས་གྱི་གཤམ་པས་གཞི་བཏིང་། དེ་ཉིད་ལ་
སྟོང་བྱང་དུ་འབྱུངས། ཅེས་དང་དུ་བྱོན་ནས་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་སྦྱངས་སུ་བྱ་དོ་པའི་
འཆད་ཉན་མཛད། རྟེན་སྟོང་གཤམ་པ་འབྱུང་གནས་གྱི་སྤྱོད་མར་གྱུར་ཡང་མི་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་
མར་དགོས་པ་མེད་དགོངས་འོལ་དགར་ཕེབས་འགོལ་བཞུགས་གནང་། ས་གསུམ་མར་
སྟོན་སོགས་མཛད་ཀྱང་དེ་རྒྱུ་འཇམ་མགོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་གསུང་རབ་ལ་གཟིགས་པས་
ཅུང་ཟད་དད་པར་གྲགས། བཤམས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་མཇལ་ཞིང་མཐར་དབེན་
གནས་དེ་གར་སྤྱོད་གཤམས། དེ་རྗེས་མཁས། གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ནི་གཙང་རྟ་ནག་དུ་
རྒྱ་ཡོས་ལ་འབྱུངས། རྒྱ་བྱང་གི་ག་ཆང་ལ་ས་དགེ་གཉིས་ཡོད་པས་དགེ་ལུགས་འགྲིམས་
ཤིང་མདོ་སྟོགས་ལ་སྦྱངས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་རབ་དུ་བྱང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་
རྗེ་དགེ་བརྒྱན་གྲུབ་པ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྟོགས་དུ་མར་སྦྱངས་ཤིང་། དབུས་སུ་བྱོན་ནས་
དགའ་ལྷན་དུ་ཆོས་རྗེ་སྟོ་གོས་ཆོས་སྟོང་དང་འབྲས་སྦྱངས་སུ་རོང་སྟོན་སྟོ་བཟང་གཤམ་
པ་ལའང་དུས་འཁོར་སོགས་ཆོས་གསན། དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱན་པ་ལ་འོལ་དགར་ཕེབས།
དཔལ་ཚོས་གྱི་གཤམ་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་སྟེ་ཆོས་མང་དུ་གསན། གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་
ཚུགས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་ཤིང་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
གདམས་པར་ཤར་བ་དང་སྤྱོད་མ་བཟང་པོ་སོགས་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་ནམ་པས་དུས་
གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱི་དོན་དྲི་མེད་འོད་རྒྱན་དང་པད་དཀར་ཞལ་ལུང་མ་བུ་འདུས་པའི་རིམ་
གཉིས་གྱི་བཤད་པ་དབུ་མ་ལ་གྲུབ་མཐའི་སྟོལ་བཏོད་སོགས་བྱང་འཕགས་གྱི་བསྟན་བཅོས་
མང་པོ་མཛད། འོན་ཀྱང་ཞལ་ལུང་མར་དེ་སྐབས་དགེ་ལུགས་དར་རྒྱས་རྒྱུ་གཤིས་ཀྱི་ནུ་
ལ་མ་དར་དོགས་སྤྱར་བྱང་མ་མཛད། གཞན་ཡང་འཇལ་དཔལ་དབྱངས་ཞལ་གཟིགས་
པ་དང་ལྟ་སར་དགྲོལ་བའི་རོལ་མོ་གསན་པ། གཞུལ་རང་བྱོན་སོགས་ངོ་མཚར་དུ་མ་བྱང་
ཞིང་གྲ་རིགས་མང་དུ་འདུས་པ་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་ཆགས། འོལ་དགའ་དཔོན་སྟོན་གྱི་སྤྱོད་

མར་གྱུར། དགུང་ལོ་གོ་གཅིག་པ་ཚུ་བྱ་ཆེ་བ་དུག་པའི་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་གཤེགས་པར་མེ་ཉོག་གི་
 ཆར་དང་འཇའ་གྱུར་རིང་བསྐལ་སོགས་ངོ་མཆར་རྩ་མ་བཟང་གཏུང་ཐལ་ལས་བཞིངས་པའི་
 སྐྱེའདྲ་ལ་རིང་བསྐལ་དེང་སང་བར་ཡང་འཇག་པ་ཡོད་དོ། །སློབ་མ་ནི་པཌ་ཆེན་དག་གི་
 འདུན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་མང་། གདན་སར་སླ་མ་རིམ་པ་བཞིན་བའོ་དཀའ་བཅུ་སྟོ་གོས་པ།
 གཉལ་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་ལྷན། དཀའ་བཅུ་བ་བཟླ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ། ཆེས་དང་པ་ཆོས་
 གྱི་ཆ་དབང་། རྗེ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཔོན་པོ་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། འཕྱོས་ལམ་རིམ་
 པ། སྐར་པ་བརྟན་པ་རབ་ཀས་ལ། རིན་ཆེན་སྤིང་པ་ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ། ཉི་ཤུ་ར་བ་
 ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། ལྷ་པའི་ཞལ་ངོ་ངག་དབང་ལྷག་རྗེར། གཉལ་པ་སྐྱ་སྐྱེ་ངག་དབང་
 ཆོས་སྦྱང་སྟོ་བཟང་། སྤུལ་པའི་སྐྱ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། འཕྱོང་རྒྱས་མཁས་བཅུན་པ། ཨ་
 རིག་འཇམ་དབྱངས་ལུན་གྲུབ། ད་ལྟ་དྲགས་བྱེ་ལྷལ་ཆོས་རྒྱལ་དབང་ལྷག་གཞིས་དཔོན་
 རྣགས་རྒྱུད་དང་ཆོས་སྦྱོང་སྟོར་རྒྱལ་བ་ལྷགས། སློབ་གཉེར་སྟོ་སྤིང་དང་སྦྱང་ཉང་རོང་
 མངའ་དྲགས་ནམས་སྤྱེ་འགོ། ཨང་དང་གྲ་པ་དུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་སྟོར།

9. སློབ་རི་དཔོན་པ་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སློབ་མ་བསམ་
 གཏན་བཟླ་ཤིས་པས་བཏབ། སླ་མའི་རིམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་བཟླ་ཤིས། ཆོས་རྗེ་རྒྱལ་
 པོ། བ་གེ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། སླ་མ་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས། ལབ་པ་ཐར་པ་བཟང་
 པོ། གྲང་གསར་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ལྷངས་རབ་བརྟན་པ། ཀར་ལེགས་པ་དཔལ་
 འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན། ཀོང་སྟོན་ཤེས་རབ་དབང་ལྷག་རི་སྐྱག་པ་དག་འདུན་ནོར་བཟང་། རྒྱལ་
 བྱེད་ཆལ་ནས་རབ་འབྱམས་པ་དུང་རྒྱལ་མཆོན་རིན་ཆེན། ཁ་གསུམ་ཆོས་མཛད་སྟོ་བཟང་
 བརྟན་འཛིན། སྐར་ཡང་དུང་རྒྱལ་མཆོན་རིན་ཆེན། འབྲོང་ཅེ་དག་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན།
 མས་རྩོང་ག་དབང་རིན་ཆེན། སྟོན་ལུང་བརྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན། འོལ་དགའ་ནམ་རྒྱལ་
 རྒྱལ་མཆོན། སྟོན་ལུང་འབྲོག་མོང་ག་དབང་བཟླ་ཤིས། ད་ལྟ་དགའ་ལྷན་ཁྲི་པ་ཙོ་ལེ་ཚུལ་
 བེམས་དར་རྒྱས། གཞིས་དཔོན་རྣགས་རྒྱུད་སྟོན་པ་དང་ཉེ། སློབ་གཉེར་སྟོ་སྤིང་སྦྱང་ཉང་
 རོང་མངའ་དྲགས་ནམས་སྤྱེ་འགོ། ཨང་དང་གྲ་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར།

10. མོ་དག་ལུང་ནི་སྐར་བཀའ་བརྒྱུད་པས་འཛིན་ཡང་ལྷིས་དུང་པ་མཁས་བཅུན་

དར་ཀླུ་དབང་པོས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས་པས་དགེ་ལྷགས་པའི་དགེ་སློང་རྣམ་
དག་རེ་བཞུགས་པར་གྲགས་ཀྱང་ད་ལྟ་རི་ཁྲོད་པའི་རིགས་མེད་འདུག

11. འོལ་དགའ་གར་སྤྲུག་ནི་མཁའ་འགྲོ་གར་བྱེད་པའི་མིང་ཡང་ཐོགས་ལ་སློབ་དཔོན་
པལླ་ཟླ་གཅིག་བཞུགས་ལུས་གཏེར་ཆ་གཅིག་སྤྲུས་ཤིང་བར་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་པས་མཆོད་
ཁང་བཞེགས་པ་སོགས་མཛད་ཀྱང་། རྗེས་སོར་དགེ་ལྷགས་པའི་སྤྲ་མ་དབྱ་སྟོད་པ་ཆོས་
དཔལ་བཟང་པོ་དང་གྲུ་རྒྱ་བ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ལུན་རིང་དུ་བཞུགས། དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་
ལྷ་དབང་དཔལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་བཞུགས་ཏེ། གཞི་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་ལེན་དང་དཀར་རྩོད་དང་
སྤྲུགས་དམ་འཕེལ། བར་སྐབས་བཞུགས་མི་རྒྱན་མ་ཆད་ཅམ་ལས་མིབྱང་འདུག་རུང་། ད་ལྟ་
མངའ་རིས་པ་གྲུབ་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་རི་ཁྲོད་པ་དགེ་སློང་བཅུ་གཉིས་
སྟོར་ཡོད་སྐབས་སོ། །

འོལ་དྲུགས་ཀྱི་མཆོམས་རྒྱ་སོག་ལྷ་སྟོངས་སུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ལུན་
རིང་དུ་བཞུགས། བར་སྐབས་རྒྱལ་སྤྲུལ་དོན་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་གྲུབ་སྟེ་བཅུགས་པས་
དགེ་སློང་རྣམ་དག་བཅུ་ལྷག་ཅམ་དང་། རྒྱ་སོག་དུ་མངའ་རིས་དཔོན་རྒྱུད་གིས་གྲུབ་སྟེ་
བཅུགས་པས་དགེ་སློང་རྣམ་དག་བཅུ་ལྷག་ཅམ་རེ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་རྗེས་སྤྲུལ་སྤྲུ་གྲགས་
པ་རྒྱལ་མཆོན། རྗེས་སྟེང་མཁན་པོ་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྟོ་བཟང་བཟླན་
འཛིན། རྗེས་སྟེང་མཁན་པོ་བྱམས་སྤྲིང་སྟོ་བཟང་སྟེས་མཆོག་རྗེས་སྟེང་གྲུ་པ་རབ་འབྱམས་
པ་ཤེས་རབ་དར་རྒྱས། ད་ལྟ་དགེ་སློང་བསྐྱབ་པ་ཀན་རིས་ཀྱིས་མདོ་བསྐྱལ་ཅམ་བྱེད་
སྐབས་ཡིན་ཅིང་། སོ་སོར་དགེ་སློང་བཅུ་སྟོར་རེ་འདུག་པ་དགོན་དེབ་དུའང་ཡང་དང་
གས་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ།

12. ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ལེགས་བཤུད་སྟོག་པའི་དགའ་ཆོལ་ནི་སྤྲུལ་ལུང་དཀར་མོ་ལྗོངས་
དེའི་ཁྱིམ་པ་རྣམས་སུམ་རུ་ཙྰ་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་རབ་བྱུང་རྣམས་དགའ་ལུན་དུ་སྦྱེ་བ་སོགས་
བྱུང་འཕགས་སུ་གཟིགས་ནས་རྗེ་སྤྲུ་མའི་ཡང་སྤྱིད་གོང་མ་པའི་ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་ཆོས་
བཏབ་ཅིང་དེའི་གནས་ངང་གང་ཟག་ལྱང་བཟླན་རྒྱལ་སོགས་གོང་དུ་འབྱས་སྤྲངས་ཀྱི་
དུས་བཞིན་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །ལར་རྒྱ་ནི་འབྱས་སྤྲངས་དང་མཆོངས་པའི་རྗེ་སྤྲུ་མའི་ཡང་

སྤྱི་དུང་པ་རྒྱལ་གྱིས་སྦྱོར་ལ་མཁན་པོ་ནི་ཨོར་པ་ཚོས་མཛད་སྟོང་གསལ་བཤེས་གཉེན་
 པ། རྒྱུ་རྒྱུ་བ་བྱམས་པ་རང་བྱུང་མཐའ་ཡས། ཞི་པ་དགེ་འདུན་ལྷན་གྲུབ། བེང་ཁང་
 པ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། ཀོང་པོ་ཤེས་རབ་དབང་ཕྱག་དབུ་སྟོང་པ་འཇམ་དབྱངས་འབྱུང་
 གནས། གཙང་པ་མགོན་པོ་འོད་ཟེར། ཚོད་ནས་མཁན་ཆེན་སྟོང་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཀོང་པོ་
 བཟླ་ཤིས་འབྱུང་གནས་འདིས་བྱམས་སྒྲུབ་བཅུགས། སྤེལ་སྟོན་ནས་འབྲུམ་རབ་འབྱམས་
 པ་བསོན་ནམས་རྣམ་རྒྱལ། སྟོན་མདའ་ཚོས་མཛད་སྟོང་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། མཁན་
 མཚོག་སྐྱེ་སྟོང་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། ཅེ་ཚོགས་པ་གཞོན་ཅུ་ཚུལ་ཁྲིམས། སྟོན་མདའ་
 སྟོང་དཔོན་བཟླ་ཤིས་འོད་ཟེར། བྱམས་པ་སྤྱི་པ་བྱམས་པ་ཚོས་མཚོག་བྱམས་སྤྱི་པ་
 གྲུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། བྱམས་པ་དཔལ་བཟང་། འོལ་དགའ་རིན་ཆེན་སྟོང་གོས། བྱམས་
 སྤྱི་པ་བཟང་སྟེས་མཚོག་འོལ་དགའ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། སྦྱོར་ཡུང་སྟོང་བཟང་རྒྱལ་མཚན།
 འཕྲོས་པ་རྒྱ་དབང་བསྟན་འཛིན། བྱེ་ལྷུ་པ་ཚོས་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་པོ་སྟོང་བཟང་
 དགའ་ལྷན། ད་ལྟ་བུངས་མཁན་པོ་རིན་ཆེན་ཚོས་བཟང་། ཚོས་སྟོན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཚོས་
 འཆད་ཉན་གྱི་སྟོང་ཆད་ཡོད་པ་ལས་གཞི་པ་སྟོང་གི་སྟོང་མ་ནི་ལེགས་བཤད་སྤྱི་པ་
 མཁན་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པ་དེ་དག་ཡིན་ལ། སྤྱལ་གཞིས་དཔོན་རྒྱུད་སྟོང་ཤས་ཆེ་ཞིང་
 གཞན་ཡང་ས་རྒྱུ་གི་ཚོས་སྤྱང་ཡང་གཏོང་། སྟོང་གཉེར་མངའ་དྲགས་སུ་འབྱོན་རྒྱུ།
 ཡང་དང་སྟོང་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་སྟོང་།

13. གཉེན་པ་དྲགས་པོ་སྟོང་གི་འཇམ་དབྱངས་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་དྲག་པ་ཚོས་རྩེ་
 སྟོང་གོས་བརྟན་པས་བཅུགས་ཏེ་སྟོགས་སྟོགས་སུ་ཚོས་དབར་བཅེག་ནས་འོལ་དྲགས་ཞི་སྟོང་
 བརྒྱད་ཡར་ལྷུངས་སྟོགས་སྟོན་བདག་འཕུལ་འཚོལ་གྱི་རང་ནས་ཚོས་ཉན་བཤད་མཛད་པ་
 ལས། སྟོང་གི་ལྷ་པོ་ཨོར་པ་སྟོང་གསལ་བཤེས་གཉེན་པས་རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱལ་དུ་
 སྤུལ། སྟོང་རབས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཚོས་རྩེ་སྟོང་གོས་བརྟན་པ། མཁན་ཆེན་དག་དབང་
 གྲགས་པ། དྲགས་པོ་ཚོས་དཔལ་བ། དྲགས་ཉན་རིག་པའི་རལ་གྱི་སྟོང་གོས་འཕེལ། ཨོར་
 པ་སྟོང་གསལ་བཤེས་གཉེན། གཙང་སྟོང་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན། དྲགས་པོ་མཁན་
 མཚོག་རྒྱ་མཚོ། ཞི་པ་དགེ་འདུན་ལྷན་གྲུབ། དྲགས་པོ་སྟོང་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཨའི་ཏེུ་ར་

ཕ་དགེ་འདུན་བསམ་གྱུ་བ། ཀོང་སྟོན་སྤྱོད་ཆོགས་ནས་རྒྱལ། ཡར་ཐུངས་པ་སངས་རྒྱལ་
 སྟོ་གོས། བཀའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སྟོ་མ་མདའ་བ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། འཕྱོང་
 རྒྱལ་རབ་འབྱམས་པ་ནས་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྗེ་བྱམས་པ་བརྟན་པ་འདིས་ཕར་ཕྱིན་གྱི་
 རྒྱུ་ལེགས་པ་ཞིག་མཛད། རྒྱལ་སྤྱོད་དོན་ཡོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། འབྱམས་རབ་འབྱམས་པ་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ། བྱམས་སྤྱིང་རབ་འབྱམས་པ་བྱམས་པ་ཆོས་མཚོག་འདིས་མཛོད་
 རྒྱུ་ཆེན་མོ་མཛད། ཟངས་པོ་ཆེ་བ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ། སྤྱར་ཡང་བྱམས་སྤྱིང་རབ་
 འབྱམས་པ་བྱམས་པ་ཆོས་མཚོག་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ། ཆོས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས། བཀའ་
 བཅུན་རྒྱ་མཚོ། ཐུབ་བརྟན་དཔལ་འབྱོར། སྟོ་བཟང་བརྟན་འཛིན། བྱམས་པ་སྟོ་གསལ།
 དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། སྟོ་བཟང་དོན་གྱུ་བ། སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན། ད་ལྟ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཛིན་
 པས་འདུལ་བ་ཨོར་པ་སྟོ་གསལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། ཕར་ཕྱིན་
 དྲགས་ཉག་གི་མཐའ་གཙོད་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན། མཛོད་བྱམས་པ་ཆོས་མཚོག་གི་སྤྱི་
 དོན་མཐོང་བ་དོན་ལྷན། དབུ་མ་བྱམས་བརྟན་པའི་ཡུང་རིགས་འདོད་འཛོ་ནམས་འཆད་
 ཉན་བྱེད། ཡང་དང་གྲ་གངས་སུམ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སྟོར།

14. གསུམ་པ་མངའ་རིས་གྲུ་ཚོང་ནི། རྗེ་སྤྱོད་པའི་ཡང་སྤྱིང་གོང་མ་པཎ་ཆེན་དགེ་
 འདུན་རྒྱ་མཚོས་དགུང་ལོ་རེ་རྒྱག་བཞེས་སྐབས། མངའ་རིས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་
 དབང་ཐུག་པད་དཀར་ལྗེ་དང་། སྟོན་པོ་དག་དབང་ནས་རྒྱལ་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་
 འབུལ་བ་དང་བཅས་རབ་བྱང་ངང་པའི་ཁྱུ་འདྲ་བ་མང་པོ་བཏང་བ་རྒྱལ་དུ་གྲུ་ཚོང་
 བཅུགས་པས་མཚན་ཡང་དེ་ལྟར་གྲགས་ལ། མཚོད་གཞིས་སྦྱར། འཆད་ཉན་དུ་རིམ་པ་
 བཞིན་ཕྱི་སྟོད་འཛིན་པ་བརྟན་པ་དར་བཟང་། ཤངས་པ་པཎ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་
 མཚོ། རྟ་ནག་པ་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་ཤེས་རབ། གཙོང་སྟོན་བསམ་གྱུ་བ་དཔལ་
 བཟང་། གཙོང་པ་འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། ཉང་སྟོང་པ་ལྷ་དབང་སྟོ་གོས།
 དྲགས་པོ་ཐུངས་པ་བརྟན་པ་རྒྱལ། མངའ་རིས་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་། རྟ་ནག་
 པ་དོན་གྱུ་བ་ལེགས་པ། རྟ་ནག་པ་ངོ་མཚར་རྒྱ་མཚོ། ཆ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། སྤྱར་
 དོན་གྱུ་བ་ལེགས་པ། མངའ་རིས་གྲུ་གེ་བ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། ཆ་མལ་ཆོས་མཛོད་ཆོས་རྒྱུང་

རྒྱ་མཚོ། ཚ་བ་ཐོག་གཉིས་པ་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན། རབ་འབྱམས་པ་ཚོས་དཔལ་འབྱོར།
 མངའ་རིས་མང་ཡུལ་བ་སླ་མ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། ཟུར་མཁར་པ་སློ་བཟང་ཚོས་
 འཕེལ། རྩང་ཆེན་བཟང་པོ་ནམ་རྒྱལ། རྟོ་བྲག་རབ་འབྱམས་པ་བྱམས་པ་ཡེ་ཤེས། མངའ་
 རིས་རབ་འབྱམས་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། བི་ཏི་བ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན། གཉལ་བ་གོར་
 བ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། གཉལ་རི་སྟང་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས། བྲག་ཁ་བ་དཔལ་འབྱོར་
 བཟང་པོ། བྱ་གེ་བ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། ཐོན་པ་ཚོས་དབང་རྒྱ་མཚོ། བི་ཏི་བ་
 གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ། ཡོག་པ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། བི་ཏི་བ་སློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། འཕྱོང་
 རྒྱས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་མཛེས། འཕྱོང་རྒྱས་སློ་བཟང་ནོར་བུ། བྲག་ཁ་བ་སློ་བཟང་
 ཡར་འཕེལ། ད་ལྟ་སློ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་བས་འདུལ་བ་པའ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པའི་སྤྱི་
 འོན་དང་དཀྱིལ་ཁང་པའི་འདུལ་གཞུང་ལྟ་བུའི་སློན་མ། སར་ཕྱིན་ཤེས་པའི་གསུང་རྒྱུན་
 བསྟན་དར་བའི་ཟིན་གྱིས། མཛོང་དཀྱིལ་ཁང་པའི་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་སོགས་འཆད་
 ཉན་བྱེད། ཡང་དང་གྲ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་སྟོར།

15. བཞི་པ་སྐར་པ་གྲུ་ཚོང་ནི། རོ་རྩེ་འཆང་སྤྱིན་པ་དཔལ་གྱི་དངོས་སློབ་སླ་མ་རྒྱལ་
 ཚབ་པ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་བཅུགས་ནས་རྩེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤུལ། འདུས་པའི་
 བསྐྱེད་རྫོགས་འཆད་ཉན་བྱེད། འཆད་ཉན་སློབ་དཔོན་རིམ་པ་ནི། སླ་མ་རྒྱལ་ཚབ་པ།
 སློབ་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་པ། མགར་པ་རྩུལ་ཁྱིམས་བཀྲ་ཤིས། རོ་མཚར་ཚོས་
 དབང་། བསྟན་པ་རབ་གསལ། དགེ་འདུན་སྤྱིས་མཚོག་ནམ་མཁའ་བྱམས་པ། བསོད་
 བསམ་བཟང་པོ། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། བསམ་མཁའ་སངས་རྒྱས། ཚོས་
 འབྱོར་དཔལ་བཟང་། རྒྱ་བཟང་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་བསམ་གྲུབ། རྩང་མཁར་
 རབ་འབྱམས་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རྣགས་རམས་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། མངའ་རིས་པ་
 དཔོན་རྒྱུང་། ཡེ་བྲག་རྩ་ཚོས་རྩེ། བསམ་མཁའ་བྱམས་པའི་སྤྱི་སྤྱེ། རྟོ་བྲག་པ་སློ་བཟང་
 འཕྱིན་ལས། འཕྱོང་རྒྱས་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། འདི་སྐབས་རོ་རྩེ་དང་གཡུལ་རྒྱལ་རབ་བརྟན་དུ་
 སླ་མ་གྲུ་བཅས་བཏིག་ནས་ཕན་བདེ་བའི་ཡུལ་དུ་ཚོས་སྤྱེ་གསར་པའི་སློབ་བཏོད། སྐར་སྟོ་
 བྲག་གསང་སྤྲགས་བདེ་ཆེན་དུ་ཕེབས། དོན་རྒྱལ་པ་འི་རྩེས་སྟོ་ཤར་ཚ་བདག་དབང་རྒྱལ།

སྟོང་ལུང་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན། ད་ལྟ་སློབ་བཟང་ཤེས་རབ། རྣམས་ལྷ་རྒྱུད་སྤང་དང་ཉེ
ལྷ་རྒྱུན་མངའ་དྲགས། ཡང་དང་གྲུ་པ་རྒྱག་ཅུ་རེ་བཞི་སྟོར།

16. ལུ་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྱུ་ཚད་ནི་རྩེ་སློ་མ་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འཕཌ་པ་རིན་
པོ་ཆེར་སྐྱེ་བ་བཞེས་དུས་ཉོར་སེ་ཆེན་རྒྱལ་པོས་འབྲལ་ཆེན་གསུམ་གྱི་མཐའ་མར་གོས་ལྷག་
ནག་པོ་བདུན་གྱི་མཐར་དཀར་པོ་གཅིག་ལུལ་བས་འདི་ནས་སྐྱེ་བ་བདུན་པར་མི་ཤད། དེ་
རྩེས་ཁྱོད་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་མིང་ཅན་དང་། དེར་རྒྱལ་ས་བྱས་པའི་མིང་ཅན་དུས་མངལ་
ནས་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་གསུངས་པ་སོགས་ལུང་དུ་མ་ནས་བསྟན་པ་སོག་དུ་བབས་ཏེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོས་སོག་ལྷུལ་དུ་གདན་དྲངས་
དུས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་ཆོ་བསྤྱིད་བར་རྣམ་རྒྱལ་མའི་ཆོ་ག་དང་རྩེ་ཉིད་རང་བཞེན་པའི་དགེ་
རྟེན་གྱི་ཆོས་སྤྱང་སྤྱིང་ས་ལྷགས་ལྱར་ཞལ་སོགས་གྱི་བཀའ་བ་གདངས་དབྱངས་སོགས་ཀྱན་
བཟང་ཅེ་པའི་ལྷགས་ལྟར་བཙུགས་པས་རྣམ་རྒྱལ་གྱུ་ཚད་དུ་གྲགས། སློབ་དཔོན་སོག་མར་
རི་སྐྱག་པ་དགེ་འདུན་ནོར་བཟང་བསྟོན་ཤིང་འདི་སྐབས་འཆད་ཉན་སྣ་ཆོགས་བྱང་འཕྲོས་
སུ་འདུག་དེ་ནས་རབ་འབྱམས་པ་འཕྲིན་ལས། དེ་སྟོང་པ་སྟོ་རི་ཁ་དགེ་འདུན་ཆོས་གྲགས།
འབྲི་མཚམས་པ་དཔལ་ལྷན་སློ་མ་སློ་གོས་རིན་ཆེན། རྟུ་རི་པའི་རབ་འབྱམས་པ་ལྷན་
ཆོགས་བཟང་པོ། རྩེ་སློ་མ་མཆོག་ཞིང་འདིར་མེད་ནས་འཇིགས་བྱེད་ཆར་ལྷགས་སོགས་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དུས་གང་ཡིན་རྣམས་གོང་འཕེལ་དང་གངས་
ཅན་དུ་ཆོས་སྤྱིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྱབ་པའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བའི་དགོས་པ་བྱད་པར་
ཅན་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་དང་མཐར་སྐྱག་ཀྱང་སྐྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་འབྱིད་
ཉེ་ལམ་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་སོགས་ནང་དོན་སྣ་འགྱུར་རྩོམ་ཐེག་པའི་རིང་ལྷགས་དར་
རྒྱས་སུ་ལྱུར་ཞིང་སློབ་དཔོན་དུ་གྲག་སྣ་བཞུན་བསྟན་འཛིན། ཤར་ཁང་ནོ་མོན་ཁང་སྐྱན་
གཡས་སློབ་བཟང་བསྟན་འཕེལ། འཕྲོང་རྒྱས་པ་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས་བར་བསྟོན་བཞག་དང་།
དེ་ནས་ལས་མཐའ་དག་བསྟན་སྐྱབ་ཐེངས་པའི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་རེས་སྟོར་གྱིས་མཛད་པ།
ད་ལྟ་ཨ་རྒྱི་དང་པོའི་ཡང་ཅེ་ཡང་མེད་གྲུ་གངས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ས་གསུམ་ན་འགན་
ལྷ་དང་བལ་བ་དེའོ། །

(བཙུ་གཅིག) དགེ་བཅོན་དྲགས་ཚུགས་ལྷ་དར་ཚུལ།

འཇམ་མགོན་ཚུ་གི་རྒྱལ་པོ་འི་བསྟན་པ་དྲགས་ཚྭགས་སུ་དར་ཚུལ་ནི། 1. ཤར་
 ཚྭགས་བསྟན་པ་འི་ཚྭ་མེ་དྲགས་པོ་གྲ་ཚང་དང་། 2. སྐར་པ་གྲ་ཚང་དཔོན་སློབ་རྣམས་
 གིས་འོལ་དྲགས་ཨེ་གསུམ་གྱིས་ཆར་ལོ་རེ་བཞིན་ཐེབས་ཏེ་འཕྱོར་ལྡན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གི་
 བསོད་ནམས་སྐྱེད་པའི་ཁིང་ས་དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་བཤད་གི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གི་
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་གོང་དུ་སྒེལ། ཤེར་སྐྱོན་གི་མདོ་བསྟུས་ལ་སློག་འདོན་གི་སྐྱ་བསྐྱལ་
 པས་དཀར་ཚྭགས་པ་རྣམས་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་
 མཛད་དོ། །དགེ་འདུན་གི་སྤེ་དར་ཚུལ་ཡང་། 3. མགར་བསམ་གཏན་སྤིང་ནི། མགར་བ་
 ཚུལ་ཁྱིམས་བཀྲ་ཤིས་པས་བཏབ། གདན་སར་རིམ་པ་བཞིན་སླ་མ་ཚུལ་བཀྲས་པ། ཨེ་པ་
 རོ་མཚར་ཆོས་དབང་། ལྷང་ར་ཆོས་མཛད་ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། ཅིར་ཆོས་རྒྱེ། སྐམ་ཕུག་
 པ་སློ་བཟང་དབང་པོ། རི་བོ་གསེར་སྤིང་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྡན། འཕྱོར་རྒྱས་རབ་
 འབྱམས་པ་རྣམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་སྤྲས་དོན་ཡོད་ཆོས་གི་རྒྱ་མཚོ། ཞལ་སྤེ་ནས་ངག་
 དབང་ཆོས་འཕེལ། བར་སྐབས་སླ་མ་མ་འཁོད་འདུག་ཅིང་། དེང་སང་རྒྱལ་ནས་དགས་
 གི་ལྷལ་དགེ་སྤོང་སློ་བཟང་འབྱུང་གནས། ཆལ་བྲུ་ཆེ་རིང་། ད་ལྟ་དྲགས་པོ་སློ་བཟང་རྒྱལ་
 མཚན་གི་སྐབས། གཞིས་དཔོན་རྒྱུད་སྤྱང་དང་རྒྱལ་བ་ལུགས། སློབ་གཉེར་མངའ་དྲགས།
 ཨང་དང་གྲ་གངས་བཞི་བརྒྱ་སྟོར།

4. རྩུ་རྩུ་བ་བྱ་སྒྲིང་དཀོན་མི། འཁྱི་གྲང་པ་རིན་ཆེན་རྩོམ་བཤེ་འདེབས་བྱལ་རྩུ་
དཀོན་འདི་བཏབ། མགར་པ་རྩུ་ལ་བྲིམས་བཟྱ་གིས་པས་དགེ་ལུགས་སུ་བསྐྱར་ནས་བྲ་
རབས་པལ་ཆེར་བསམ་གཏན་སྒྲིང་དང་གཅིག་ཅིང་། སྤྱིས་རག་བྱམ་པ། རྩུ་ལ་སྤྱས་པ།
རག་ཆོས་པ། ལྷར་དེ་བ། དབྱ་མཛད་འབྱུང་གནས། ཆོལ་བྱ་ཆེ་རིང་། ད་ལྟ་རྩུགས་པོ་
སྒོ་བཟང་རྩུ་མཛན། གཞིས་དཀོན་སྤྱུགས་སྤྱ། སྒོ་བ་གཉེར་སྤྱ་རྩུ་མང་རྩུགས་གཉིས།
ཨང་དང་སྤྱ་བྲངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་རྩུག་སྒོར།

5. རྣམས་ལྟང་གི་ལྟ་སྒྲིངས་དཔེ་ན་ནི་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱབ་བ་མཛད་

པར་གྲགས་པའི་ཐུན་ཁང་བསམ་གཏན་ཕྱག་ཟེར་བར་བརྟེན་འོལ་དགའ་མཐོང་སྟོན་པ་
 རྒྱལ་སྤྱི་ཚོས་འཕེལ་བྱ་མཚོས་བཏབ་ཅིས་བྱང་ཡང་། བཀའ་ནག་ཚོས་འབྱུང་བྱ་བ་
 རིན་ཆེན་དོ་རྗེས་བཏབ་ནས་བླ་རབས་ནི། སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་དཔལ། སྐལ་བཟང་པ།
 ཀོང་པོ་བླ་མ། བླ་མ་གཡང་ཁ་བ་སོགས་བྱོན། དེ་ནས་འགར་བ་རྩལ་བྱིས་བཟ་གིས་པས་
 དགེ་ལུགས་པར་བསྐྱར་ནས་བླ་མ་ཚོས་སྦྱང་བྱ་མཚོ། བླ་མ་དོན་གྲུབ་པ། འཕྱོང་རྒྱས་པ་
 རམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། བླ་མ་དག་དབང་ཚོས་འཕེལ་བ། དེ་རྗེས་གསོ་སྦྱང་གི་མདོ་འདོན་
 སོགས་བསྐྱབ་པ་བགྲིས་པས་བྱེད་སྟོལ་ལས་བླ་མའི་པར་བཀའ་མེད། བླ་མཚོད། གསང་
 འཇིགས་སོགས་དགེ་ལུགས་རི་ཁྲོད་པ་དཔེ་འགྲེལ་འདོན་མཚོད་བྱེད། ཨང་དང་སྐ་གངས་
 རྩམ་ཅུ་སོ་དགུ་སྟོར།

6. བཀའ་སྟོན་ཚོས་སྟེ་ནི། ལྷང་ར་བའི་རིམ་གྱི་རྩ་སྤྱིངས་ནས་དགེ་འདུན་པ་འགའ་
 རེ་གདན་དྲངས་པ་ལས་རིམ་པས་ཆགས་ཤིང་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། མངའ་འོག་ནས་
 སོ་བཅུན་བཟུལ། བླ་མ་གཉལ་སྟོན་དགེ་འདུན་ཐུན་ཚོགས། ཉེའུ་ར་པ་ནམ་མཁའ་བཟང་
 པོ། འཕྱོང་རྒྱས་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། གཉལ་སྟོན་དག་དབང་ཚོས་འཕེལ། ཞལ་སྤྱི་ནས་
 བྱམས་པ་སྟོགས་ལ། བྱམས་སྤྱིང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། དྲགས་སྟོད་དཀོན་ཅིག་རྒྱ་མཚོ། ད་
 ལྟ་ཨེ་པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། གཞིས་དཔོན་རྒྱུད་སྤྲེད་དང་ཉེ། སྟོབ་གཉེར་སྟོ་སྤྱིང་། བྱིས།
 བྱང་ཅེ། དྲགས་སྤྱི་ཚང་བཅས་པར་འགྲོ། ཨང་དང་སྐ་གངས་བརྒྱུད་ཅུ་སྟོར།

7. རྩམ་གྱི་ལྟ་སྟེ་ནི་བླ་མ་ཁང་གི་དངོས་སྟོབ་ཡེ་ཤེས་སྟོ་གོས་པས་བཏབ་ཅིང་སྤྱི་
 སོག་གི་བླ་མ་ཚོས་འབྱུང་སོགས་ནས་མ་བྱང་བྱང་བར་སྐབས་ནས་འོལ་དགའ་སྟོན་ལྷང་
 དགའ་བཅུ། འོལ་དགའ་རིན་ཆེན་སྤང་པ། མངའ་རིས་དཔོན་རྒྱུད་། དྲགས་པོ་མགར་
 ལུལ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། ཨེ་གདུང་ལ་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་སྟེ། ཨེ་པ་སྟོ་བཟང་དར་
 རྒྱས། ཨེ་པ་སྤྱི་གསར་པས་པ། ད་ལྟ་ཨེ་པ་བཟ་གིས་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས། སྤྱི་གསར་གཞིས་
 དཔོན་ལུགས། སྤྱི་རྒྱུན་དྲགས་སྤྱི་ཚང་དུ་འགྲོ། ཨང་གཉིས་སྤྱི་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་སྟོར།

8. སོ་ལྷང་ལ་ཁ་ནི་རྗེ་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར་གྱིས་བཏབ་ཅིང་། དེ་རྗེས་བསྟན་པ་ཚོས་
 འཕེལ། ཚོས་སྦྱང་གྲགས་པ། རིན་ཆེན་སྤང་པ། སྟོན་ལྷང་དགའ་བཅུ། གདུང་ལོ་སྐྱ་སྟེ།

སྒོ་བཟང་དར་ཀླུ་། དགེ་སྦྱོང་ཐུགས་རམས་པ། ད་ལྟ་བུ་གིས་རྒྱ་མཚོ། འདོན་ཚུ་སྦྱོང་
དགེ་ལུགས་གཞིས་དགོན་བྱིངས་འགྲོ། སྤྱ་རྒྱུན་དུགས་སྤྱ་ཚང་དུ་འགྲོ།

9. དུགས་པོ་སྦྱོམ་མདུའ་གནུས་གཞི་ནི། བྱ་པའི་ཞལ་ངོ་མཁན་པོ་ཡོན་ཏན་མཆོག་
གིས་བཏབ། དེ་ནས་བྱ་པ་བུ་གིས་དར་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སུ་རོད་གཞིས་ཀ་བཅིགས། སྦྱོམ་
མདུའ་པ་རྫོང་དཔོན་དུ་བསྐོས་པས་གཞིས་ཀའི་འོག་ཙམ་དུ་ཚས་སྡེ་བཏབ་པས་སྦྱོམ་
མདུའ་དགོན་གསར་དུ་གྲགས། ལྷ་མ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ཚོ་བསྐོས། དེ་ནས་རིམ་པར་ལྷ་མ་
གཉལ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་གྲུབ། ཚོགས་མཁན་ཆེན་སྦྱོ་གྲོས་བསམ་གྲུབ། གསུམ་པ་ཚོས་
ཀྱི་ནུས་རྒྱལ། སྦྱོམ་མདུའ་ཚོས་མཛད་པ། ལྷ་མ་བུ་གིས་ཚོས་འཕེལ། སྦྱོམ་མདུའ་ཚོས་
མཛད་སྦྱོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། དུང་མཁན་རབ་འབྱམས་པ་སྤུལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཨ་
མདོ་མཁར་མཁན་པོ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་། སྦྱོམ་མདུའ་མཐུ་སྟོབས་དཔལ་འབྱོར།
ཨ་མདོ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། ལྟ་ས་བ་སྦྱོ་གྲོས་རིན་ཆེན། རྒྱལ་མོ་རོང་པ་སྦྱོ་བཟང་བུ་གིས།
ད་ལྟ་བུ་དབང་ལྷ་ལྷུང་འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས། རྫོ་ལྷུ་མའི་དབུ་པར་མཛོད་གསུམ་དང་
འདུལ་བ་ཤར་ཆེ་ལྟར་ཀྱི་འཆད་ཉན་སྐབས། དེང་སང་ཀྱང་རབ་དགའ་ལྷན་རབ་བརྟན་དུ་
གྲགས་ཤིང་། ཨང་དང་ལྷ་པ་མེད་སུམ་བརྒྱ་སྟོར།

10. དཔྱེར་སྦྱང་དུ་བུང་རིམ་ཚོས་སྡེ་འོ་རྒྱས་ནི། དཔྱེར་རིགས་མང་ཡུལ་སྦོ་ལྷན་
པ་རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྦྱང་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཁ་སྐར་ཁི་ལྷུ་བརྟན་གྱིས་
ཡུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུགས་སྦྱང་དུ་སྦྱར་སྦྱ་མེས་ཀྱི་གནས་གཞི་རྒྱིང་པའི་སར་སྦྱ་རྟེན་སྦྱན་
དངས་གནས་གཞི་ཤར་དུ་བཅིགས། དེ་རྗེས་དཔྱེར་སངས་རྒྱས་དཔོན་གཞོན། དེ་ནས་
དཔྱེར་རིགས་རིམ་བྱོན་གྱི་སངས་རྒྱས་འོད་ལ་སྤྱས་ལྷ་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་དེས་རང་མེས་སངས་
རྒྱས་དཔོན་གྱི་སྦྱ་འབག་འཛམ་སྤྱིང་རྒྱན་གཅིག་བཞེངས་ཤིང་དགོན་པའང་རྒྱབ་རིའི་
དབྱིབས་ལྟར་བང་རིམ་སུམ་བཅེགས་བཏབ་པས་བང་རིམ་ཚོས་སྡེར་གྲགས། དགེ་འདུན་ལྷ་
བརྒྱུ་ཙམ་འཚོགས། གདན་སར་སྡེ་ལྷུ་ལྷུང་པའི་སྦྱེ་བར་གྲགས་པ་སངས་རྒྱས་དགེ་སྦྱོང་། དེའི་
སྦྱ་མཆོད་སྦྱོབ་དཔོན་ཡོན་ཤུག་གིས་སྦྱ་འདུམ་བཞེངས། གཙུང་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
གསེར་གྱི་འདུམ་མོགས་གསུང་རབ་བཞེངས། གཙུང་པོ་དབང་གི་རིན་ཆེན་པས་སྤྱིང་།

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་འབྱུངས་པ་གདན་སར་བསྐྱོད། འདི་སྐོ་བྱུང་དུ་གྲོངས་པའི་རྗེས་
 གཏུང་བརྒྱུད་ནམས་ཤྲ་བ་དང་བཅས་ས་འབྲིས་འཕོ་འགྱུར་མང་བར་བྱུང་ཞིང་བར་ཞིག་
 བར་རིམ་པའི་མི་ངོ་འཇམ་དབྱེད་སྒྲུབ་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་པས་འབྲས་སྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཇམ་
 དབྱེད་སྐྱེད་ཆོས་རྗེ་ལ་གཏུགས་མཁས་པར་སྐྱེད་སྒྲུབ་དུ་གས་པོར་མེད་པ། ལྷ་ལྷེ་མི་ལྷེ་ཐམས་
 ཅད་དགེ་ལུགས་པར་བསྐྱེད། ཆོས་རྗེ་སྐོ་གྲོས་བརྟན་པའི་སྐོ་བ་མ་དུ་གས་པོ་དཀའ་བརྟུ་པ་
 སྐོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པས་ཀྱང་སྐོ་མ་མཛད་ཅིང་གཏུང་བརྒྱུད་ནམས་སྒྲུབ་ཤོལ་དུ་སྒྲུབ་པར་
 གཤམ། ཡང་ཉ་གུང་ཐུན་བྱ་ནས་བྱ་པ་བཀྲ་ཤིས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་ཞིག་གསོ་དང་། བཞ་
 ཆེན་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེད་དངས་དཔོན་པར་བཀའ་གདམས་ལྷན་པོ་དང་ཁྱུ་དཔོན་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ཞིང་དཔོན་དུ་དཔལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་བཏགས་པ་སྐོ་མར་བསྐྱོད། དེ་ནས་རིམ་
 པར་ཞེ་པ་ངོ་མཚར་ཆོས་དབང་། འཕྱོང་རྒྱས་རབ་འབྱམས་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། རྩོ་
 སྟོན་གཞོན་ལུ་ཚུལ་ཁྲིམས། འ་མོ་སྐྱ་སྐྱེ་ལུན་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ། བྱམས་སྤྱིང་རབ་འབྱམས་པ་
 བྱམས་པ་ཆོས་མཚོ་གཤོང་སྟོན་དུལ་བ་ལུན་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱིད་ཤོད་ཆེ་གསུམ་པ་དགེ་
 འདུན་དར་རྒྱས། འོལ་དགའ་བསམ་སྤྱིང་པ་རིན་ཆེན་སྐོ་གྲོས། རྩིང་སྤྱི་བ་བྱམས་པ་རྒྱལ་
 མཚན། ཡར་སྐྱེད་སྒྲུབ་གཏུང་ལ་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། སྟོན་ལུང་རིན་ཆེན་སྒྲུབ་པ་སྐོ་
 བཟང་རྒྱལ་མཚན། འཕྱོས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་པ་རག་དབང་བརྟན་འཛིན། ད་ལྟ་རྩིང་
 སྤྱི་བ་རྩོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་པས། གཞིས་དཔོན་ཐུགས་སྤྲུལ་སྐྱེད་དང་ཉེ་བའི་སྤྱིང་གཞི་
 གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་དང་། དབྱར་གནས་སྐུ་པས་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གི་འཆད་ཉན་བྱེད། སྤྲུ་
 རྒྱུན་འབྲས་སྐྱེད་སྐོ་སྤྱིང་། སེ་ར་སྤྱིང་། དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ། དུགས་སྤྲུ་ཆང་བཅས་ལ་
 འགྲོ། ཨང་དང་སྤྲུ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟོང་།

(བརྒྱུག་ཉིས) དགེ་བརྟན་ཡེ་ཕྱོགས་སྤྲུ་དར་ཚུལ།

ཡེ་ཕྱོགས་སྤྲུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བརྟན་པ་བྱུང་ལུགས་ནི། ཉེ་དུ་རར་
 འཇམ་མགོན་ཆེན་པོས་ལུན་རིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་པས། འོད་གསལ་ལྷའི་

གདུང་ཕྱི་པ་ལྷ་པ་དཔོན་སྒོན་གྱིས་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་ལ་མི་སྡེ་ག་པའི་དང་པ་བརྟན་
པོས་སྦྱོན་བདག་གི་མཐུལ་མཛད། དེ་ཡང་།

1. རྒྱ་རྩི་དཔོན་པ་ནི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་ལྟལ་བ་ལ་སློབ་མ་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ཆོན། རྒྱ་རི་མེར་བ་ཆེན་པོས་ལྷ་རྒྱ་བ་སྦྱེས་པའི་རི་ལ་གནས་
གཞི་བཏབ་པས་རྒྱ་རི་བ་ཆེན་པོར་གྲགས། ཆ་རོང་བཅད་པོ་དང་མག་གྲུ་དཔོན་སློབ་ཅུང་
མ་མཐུན་པས་རྒྱ་རི་ཆོས་རྫོང་དང་། རྒྱ་གས་པོ་བླ་མ་དར་གནས་པ་སོགས་གཞན་ཏུ་བྱུང་
བ་ལྟར་བླ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྦྱོན་དངས་རྒྱ་རི་ཆོས་རྫོང་དང་། སློག་གི་བླ་མར་བསྐྱོས་པས་
སློག་གི་མཆོད་ཁང་གསར་མ་བཞེངས། རྒྱ་རི་ཆོས་ལྗེའི་བླ་མ་དེའི་རྩེ་སྤྱི་རིམ་པར་བྱོན་
པ་ནི། མཁན་ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པ། བསོད་ནམས་བཟང་པོ། དེའི་དཔོན་པོ་དབང་
ལྷག་ཆོས་རྒྱལ་བ་ནམས་བྱུང་། ལྷ་བཙུན་རྒྱ་པོ་དང་། ཆོས་རྩེ་བྱམས་པ་བརྟན་པས་ཞེས་
ཆོས་སྡེ་པལ་ཆེར་གྱི་བླ་མ་མཛད། དེ་རྩེས་ལྷ་ནང་བྱམས་པ་ཆོས་མཆོག་འཕྲོང་རྒྱས་སློ་
བཟང་མཁས་བཙུན། ལྷ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་། ད་ལྟ་དགའ་ལྷན་རབ་བརྟན་དབང་
པོ། གཞིས་དཔོན་རྒྱུད་སྤྲུང་ལུགས། སློབ་གཉེར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷགས་ལྷ་ཆོང་དང་དགེ་འབྲས་སེ་
གསུམ་ལ་འགྲོལ་དང་གྲུ་གངས་སུ་མ་ཅུ་སྟོར།

2. རི་སྒོ་ཆོས་སྡེ་ནི་གཙང་པ་དག་དབང་གྲགས་པས་བཏབ། བླ་མ་འགར་པ་ཚུལ་
བྲིམས་བཀྲ་ཤིས། ལྷ་བཙུན་རྒྱ་པོ། རྩེ་བྱམས་པ་བརྟན་པ། རྩེ་བྱམས་སྤྱིང་པ་བྱམས་པ་
ཆོས་མཆོག་ གཉལ་ཟངས་པོ་ཆེ་བ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ། རྒྱ་རིའི་ཞལ་ངོ་དག་དབང་
དགའ་ལྷན་རབ་བརྟན། ད་ལྟ་དགའ་ལྷན་རབ་བརྟན་དབང་པོ། རྒྱ་གས་གཞིས་དཔོན་
རྒྱུད་སྤྲུང་དང་ཉེ་བ། སློབ་གཉེར་རྒྱུ་ལྷགས་ལྷ་ཆོང་དང་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་འགྲོལ་
དང་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་ཉེ་བྱ་ཅ་གསུམ་སྟོར།

3. སློག་ཆོས་སྡེ་ནི། བྱ་པའི་ཞལ་ངོ་ཡོན་ཏན་མཆོག་གིས་བཏབ་ཅིང་། བར་ཏུ་རྒྱ་རི་
པའི་བླ་དཔོན་བྱུང་ཏུ་འཛིན། བར་ཞིག་རྒྱུ་ལྷགས་ལྷ་ཆོང་བྱམས་པ་བརྟན་པ། དེ་རྩེས་བླ་མ་
ཆོས་རྩེ་བྱམས་པ་ཆོས་མཆོག་ དེ་ནས་བར་སྐབས་བླ་མ་མ་བཞོད་ཅིང་། ད་ལྟ་ཞབས་བྱུང་
ཆོས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས། གཞིས་དཔོན་རྒྱུ་ལྷགས་རྒྱུད་སྤྲུང་དང་རྒྱལ་ལུགས། ཞང་དང་གྲུ་པ་

བཞི་བཅུ་ཤོད། གྲོ་བ་གཉིས་སྒོ་སྒྲིང་དང་བྱིས་ནམས་སུ་འགྲོ།

4. ཞེ་སེ་བེ་དགོན་ནི་བྱ་པའི་ཞལ་ངོ་ཨ་མི་བྱ་ནག་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་འོད་གྱིས། བཏུབ་
ཅིང་སླ་མ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ནས་མི་རིང་བར་རྟོར་དམག་འཕྱོག་པའི་ཐོར་ཞིག་ཏུ་སོང་།

5. སེ་མདོ་དགའ་ལྷན་རྒྱལ་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་རི་ཞབས་བྱུང་སྒོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དུས་
གསལ་དཔོན་རབ་བརྟན་པས་ཁུར་འཁུར་ཏེ་ཆོས་སྡེ་གསར་དུ་བཏིང་བ། མཁར་ལས་ཕྱེད་
ཙམ་གྱི་དུས་གོང་མ་ལྷ་པ་ཆོན་པོས་དགུང་ལོ་བཙོ་ལྷ་པར་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་། རྗེས་
སོར་མིང་གོང་བཞིན་བསྐྱལ། སླ་མར་བྱམས་སྒྲིང་བྱམས་པ་ཆོས་མཚོ་གཅེས་དང་བསོད་
ནམས་དངོས་གྲུབ། ཞེ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ཞེ་དགའ་བཅུ་བྱམས་པ་རབ་འཕེལ། རྒྱ་རི་བྱམས་
པ་འཕྲིན་ལས། སྟོད་སྒྲིང་སྒོ་བཟང་དམ་ཆོས། སྟོད་སྒྲིང་རབ་འབྱམས་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་
མཚོ། ད་ལྷ་མེ་རུ་ནམ་མཁའ་རྣམ་རྒྱལ། ཡིག་ཆ་དྲགས་གྲུ་ཆང་སོར་བཞག་གི་འཆད་ཉན་
མ་ཆག་ཙམ་དང་སྐགས་རྒྱུད་སྦྲད་དང་ཉེ། ཨང་དང་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱུ་ཅུ་ཤོད།

6. ཞེ་བེ་དགར་མདོ་མཁར་ཆོས་སྡེ་ནི་གཞུངས་སྟོན་ཤེས་རབ་གྲགས་པས་བཏུབ་ཅིང་
བཀའ་གདམས་ལུགས་དང་། སླ་མའང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཁ་ཤས་བྱུང་ཞིང་ཕྱིས་རྒྱ་
རིའི་ཞལ་ངོ་ན་རིམ་གྱིས་ཞལ་འཛིན་གནང་བ་རྒྱ་རི་དགོན་གསར་དང་མཚུངས་སོ། །

7. རོང་ཆ་དགར་ཆོས་སྡེ་ནི་ལྷ་བྱམས་པ་རབ་བརྟན་དང་ཆོས་རྗེ་བྱམས་པ་བརྟན་
པ་མཚོང་ཡོན་བཀའ་བཤོས་ནས་བཏུབ་ཅིང་། ཞབས་བྱུང་ཀྲ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་དར་རྒྱས་
སུ་མཛད། ཀདན་ས་ནི་བྱམས་པ་བརྟན་པ། གྲུ་བྱམས་སྒྲིང་བྱམས་པ་ཆོས་མཚོ་ག འཕྱོང་
རྒྱས་སྒོ་བཟང་བརྟན་འཕེལ། ཀའང་ལྷན་པོ་ཅེ་བ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། རྒྱ་རིའི་ཞལ་ངོ་
སྒོ་བཟང་ལྷན་གྲུབ། འཕྱོང་རྒྱས་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཟེ་ཡིང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྷ་མེ་རུ་
ནམ་མཁའ་རྣམ་རྒྱལ། ཀཞིས་དགོན་སྐགས་ལུགས། གྲུ་རྒྱན་སེར་བྱིས། དགའ་ལྷན་བྱང་
ཅེ། གྲོ་སྒྲིང་རྒྱུད་སྦྲད་སོགས་གང་མོས་སུ་འགྲོ། ཨང་དང་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱུ་ཅུ་ཤོད།

8. ཞེ་རོང་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྡེ་དང་ས་ནི། འོད་གསལ་ལྷ་རིགས་འཛིན་པ་ས་སྒྲིང་རྒྱ་
རི་བ་ཕྱག་རྟོག་གྱིས་བཏུབ། གྲོ་བ་དཔོན་པ་གཙང་པ་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན། ཞེ་པ་
དགེ་འདུན་ལྷན་གྲུབ། དགེ་འདུན་བསམ་གྲུབ། ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། བྱམས་པ་བརྟན་

པ། དོན་ཡོད་ཚོས་ཀྱལ། ག་ནང་བྱམས་པ་ཚོས་མཆོག་འཕྲོང་ཀྱས་མཁས་བཅུན་དར་
ཀྱས། ག་ཕྱི་བྱམས་པ་སློ་གསལ། ཞེ་པ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། ད་ལྟ་བེ་དཀར་སློ་བཟང་རིན་
ཆེན། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚོ་ག་དང་ནག་པོ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་ཚོས་སྒྲོད་ཉང་རྒྱ་
རྒྱད་སྒྲད་དང་ཉེ། ག་རྒྱན་སློབ་གཉེར་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེ་འབས་སྤངས་སློ་སྤྲིང་སེ་ར་བྱས་
དུགས་པོ་ག་ཚང་ནམས་སྤྱ་འགྲོ་ཨང་དང་ག་གངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་སྒྲོར།

9. རྒྱལ་ལྷ་ཐོག་སྤྲོད་ནི། སྐམ་པོ་ཁྱེ་འོད་གཞོན་ཅུས་གནས་སྒོ་ཕྱེ། འང་མ་མགོན་
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་འབས་ཀྱིས་བཅགས། རྒྱབ་སྤེལ་དངོས་གཞི་འཇུགས་
མི་ནི། སེར་སྒྲད་པའི་ག་རྒྱན་སྤྲིད་ཤོད་ཉང་བཅན་ཁ་བ་གྲུབ་ཆེན་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
ཞེས་མཁའ་སྒྲོད་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་མདོ་སྐྱེས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་འཁོབ་ཁ་ར་ཆིང་གི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་ན་ལས་
འདའ་བར་ཉེ་བའི་ཚོ། རི་ཁྲོད་འདི་ཉིད་ཆས་སྤྲོ་གཅིག་ལ་སོག་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཏེ་ཟུབ་
རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མཆིད་མཛད་པ་པོ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར། མངའ་རིས་
དཀའ་བཅུ་བ། བསོད་ནམས་ཉི་མ། སྒྲོམ་མདའ་སློ་གསལ་བཀྲ་ཤིས། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་
འཕྲིན་ལས། བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། བྱམས་སྤྲིང་སློ་རྒྱལ་པ། གཉལ་པ་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ།
རྒྱལ་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྒྱལ་དགེ་སློང་དོན་གྲུབ། གཉལ་པ་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ཨ་
མདོ་སློ་བཟང་ཚོས་སྒྲོད་། འོན་པ་སློ་བཟང་དབང་པ། རྒྱལ་སློ་བཟང་རག་དབང་། ཉང་
པོ་འཕགས་པ་བཙོན་འགྲུས། ཞེ་པ་ཡུང་རིག་ད་ལྟ་པན་པོ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ། གཞི་
གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སོགས་ཀྱི་སྐབས། མདོ་འདོན་དབུ་མཛད་ལྟ་བུ་ལས་སྒྲ་མ་རང་གི་ཐ་
སྤྲད་མེད་ཅིང་། གཙོ་པོ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱ་རྒྱུའུ་ཡབ་སྤྱས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
ལམ་རིམ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནང་རྩོམ་ཞེས་ལྟོས་ལ་བཙོན་པའི་རི་ཁྲོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན།
ཨང་དང་དགེ་སློང་བཅུ་གཅིག་སྒྲོར།

10. བྱེ་ལྷུལ་ཐར་སྤྲོད་རི་ཁྲོད་ནི། སྒྲོམ་མདའ་སྤངས་སྤྱ་ཁ་བ་རག་སློང་གཤམ་པས་
འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱུགས་པའི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀླང་གཅིག་མཐུན་རྒྱུན་དུ་སྤྲར་ཏེ་སྤྱབ་
སྤེལ་བཅུགས། སྒྲ་མ་དབུ་མཛད་པ་གནས་བཅུ་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན།

གཉལ་པ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། སྒྲོམ་མངའ་སྒོ་གསལ་བཟ་ཤིས། དྲགས་པོ་བསོད་ནམས་
ཉི་མ། ངག་དབང་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་འཕེལ། ཆོས་དབང་། ལུང་རིགས་གཤམ་སྒོ་བཟང་བཙོན་
འགྲུས། ད་ལྟ་རྒྱལ་མཁན་པོས་སྦྱོང་། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སོགས་ཏ་ལམ་ལྷ་ཚོག་པ་
དང་འདྲ། ཡང་དང་དགེ་སློང་བཅུ་གཉིས་སྟོར།

11. ཟླ་མ་གདུང་དགོན་ནི། དྲགས་པོ་ལྷ་ཚང་གི་སྤྱོད་གཉིས་པ་མཁན་ངག་དབང་
གྲགས་པས་བཏབ་ནས་སྤྱོད་ལྷ་པ་རྟ་ར་ཆོས་དཔལ་བ་ཡན་དྲགས་པོ་ལྷ་ཚང་དང་
གཅིག་དེ་ནས་པད་དཀར་འཛིན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོར་དགོན་པ་ལུལ་བས་ཞབས་ཀྱིས་
བཅགས། ཆོས་དཔལ་བའི་རྗེས་སུ་སྒོ་བཟང་མཁས་བཙུན། བྱམས་སྤིང་སྒོ་བཟང་བཙུན་
འཛིན། སྒྲོམ་མངའ་ཆོས་མཛད་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྟོན། བང་རིམ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ།
ཁང་གསར་ཆོས་མཛད་མ་སྒོ་བཟང་ཆོས་སྟོན། ལྷ་ལུང་སྒོ་བཟང་རོ་མཚར། སོག་པོ་
བཙོན་འགྲུས། ད་ལྟ་རུ་མོ་སངས་རྒྱས་སྒོ་གྲོས། སྤྱོད་མཚོན་པ་དང་རྒྱུང་གནས། སྤྱོད་
སྤྱི་མཛད་ཆོག་བསྐྱས་པ་སོགས་གཏོང་། ས་ལམ་གྱིས་གཙོས་ཆོས་སྦྱོང་བྱིངས་དགེ་ལུགས་
སྦྱི་འགྲེ ཡང་གཉིས་བཙུན་མ་བདུན་ཅུ་སྟོར།

12. རབ་ཐང་བཟ་ཤིས་ཆོས་སྤིང་ནི། སྒྲོམ་མངའ་མཁན་པོ་མཐུ་སྟོབས་དཔལ་འབྱོར་
གྱིས་བཙུགས། དེ་རྗེས་ཨ་མདོ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ས་བ་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན། ད་ལྟ་རྒྱལ་
རོང་སྒོ་བཟང་བཟ་ཤིས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་སྤྱོད་མ་
མཚོན་པ་དང་གཙང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱི་བསྐྱས་པ་གཏོང་། ས་ལམ་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་དགེ་
ལུགས་བྱིངས་འགྲེ། ཡང་དང་བཙུན་མ་བརྒྱ་དང་ཅུ་གསུམ་སྟོར།

13. ཟླ་མཁར་དགའ་ལྷན་ཕན་བདེ་སྤིང་ནི། རྒྱུང་གནས་པ་རྒྱ་ལིང་རས་པས་བཏབ་
པའི་དགོན་བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་ཟེར་པ་སྤྱོད་ཅན་ལས་བྱིངས་སྟོངས་མཚམས། ཤག་
སྟོང་དགོན་དར་བས་འདི་གའི་ཁ་དང་བཀོད་པའི་དོན་བཞིན་རི་ཁྲོད་ཁ་གཙང་རུ་བསྐྱར།
མིང་གོང་གསལ་གསར་རུ་བཏགས། སྤྱོད་མ་དབུ་མཛད་ལྷ་ལུང་ཨེ་པ་རབ་འབྱམས་པ་
ཆོས་དབང་རྒྱ་མཚོ་བསྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ནས་སྤང་བ་བསམ་གཏན་ལ་
བཙོན་པར་མཆིས་སོ། །ཡང་གཉིས་དགེ་སློང་བཙོན་ལྷ་སྟོར།

14. ལྷོམ་མདའ་དགའ་ལྷན་ཚོས་གྲིང་ནི། འདེབས་མི་དང་། གྲ་རབས། ཚོས་སྦྱོང་
སོགས་གང་ཅི་རབ་ཐང་བཟ། ཤིས་ཚས་གྲིང་དང་བྱང་པར་མེད་ཅིང་། ཡང་གཉིས་བཅུན་
མ་རྒྱལ་ཅུ་ཤོད།

(བརྒྱ་གཞུང་) གཤེ་བརྟན་གཏལ་ཚྭ་གས་ལྷ་དར་ཚུལ།

འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་གཉལ་སྤྱོད་ཀས་སུ་དར་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་
བཙོང་ཁ་པས་བྲ་གེར་དུ་མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱབས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་འདུལ་བ་དང་བཀའ་
གདམས་རྒྱས་པར་གསན་ཅིང་རྒྱབ་པ་དང་བསྟན་བཅོས་སོགས་མཛད། གཉལ་སྤྱོད་དགུ་
ཅུད་ར་ཤོང་དུ་བཞུགས་ཆེར་ཤོང་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་ཞབས་ནས་བཞེས་སྟེ་གསེར་མང་པོ་
ལུལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་ཆེན་དུ་དམིགས་པའི་གཉལ་སྤྱོད་རྒྱག་ལ་མཛད་ཆེན་བཞིའི་
ལ་གུལ་ལྟར་ར་ཆེན་མོ་འཇུགས་པ་གནང་བའི་སྐོལ་དེང་སང་བར་མ་ཉམས་པར་མཆིས།
རྗེའི་ལུགས་བཟང་པོ་དར་བའི་སྟེ་རྒྱག་ལས།

1. དང་པོ་གྲུ་འོར་ནི་རྒྱ་གར་པའ་ཆེན་ལ་བ་པ་གནས་སྒྲོར་དུ་ཕེབས་སྐབས་གཉལ་དུ་
 ཆོས་སྡེ་འདེབས་པའི་སྒྲིན་ལམ་མཛད་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཕྱི་མ་སྦྱོས་ཀྱི་རིགས་སུ་རབ་བྱུང་
 དང་པོའི་ལྷགས་སྟག་ལ་བལྟམས། བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་རྟོ་བའི་
 འབས་ལ་གདུགས་ཤིང་བསྟེན་པར་རྫོགས་ནས་མཆོན་སྦྱོས་སྟོན་ཆོས་འབར་དུ་བཏགས།
 པོ་རྟོ་བའི་སྐས་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་ཡུར་ཞིང་བསྐལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་དབྱང་ལོ་
 རེ་གཉིས་པ་ལྷགས་ཡོས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་བཏབ་མཐར་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བས་གྲུ་སྒྲོར་
 ཞེས་བཏགས། པོ་རྟོ་བའི་སྤྱགས་རང་རང་གི་སྐྱི་བ་སྤྲ་མའི་ཁ་རྩོ་སོགས་མཁའ་འཁྱོས་རྒྱ་
 གར་ནས་བྲངས་ཏེ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། དབྱང་ལོ་རེ་གསུམ་པ་རྩ་འབྲུག
 མཆུ་ཁྲའི་ཉེར་དགུ་ལ་ཞི་བར་གཤེགས། དེའི་རྗེས་དཔོན་ཆོས་ཀྱིསང་གོཨོན་ཏན་རྒྱབས།
 རྒྱ་འབྲུག་པ་གསུམ། ཅུ་སྟོབ་གྲོ་ལུང་པ། དཀར་པོ་འདུལ་འཛིན་པ། གཙང་ཞིབ་ཆེན་
 པོ། སྤྱ་མི་བསོད་ནམས་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱིས་གདན་ས་མཛད་ཅིང་ཆོས་སྡེ་གཞན་ཡང་

བཏབ། དེ་ནས་མཚོ་ལྷ་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། ཚོས་སྐྱབས་བཟང་པོ། འདིའི་སློབ་མར་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བྱང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་བཙོང་ཁ་པ་དང་ཡང་མཇལ། དེའི་རྒྱུ་མཐའ་རྒྱས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱོན་དྲངས་ཤིང་རིང་ལུགས་སུ་བྱུར། དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་བཟང་པོ། ཚོས་དཔལ་རྒྱལ་མཚན། ངག་དབང་གྲགས་པ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན། གྲགས་པ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན། བསམ་གྲུབ་ཤེས་རབ། རྩོ་རྩེ་ཤེས་རབ། ཡོན་ཏན་དབང་པོ། ཚོས་རྩེ་བ། རྒྱལ་བཟང་པ། ཚོས་རྒྱལ་བཟང་པོ། དབུ་ནག་པ་ཚོས་བཟང་། བཙོན་འགྲུས་བཟང་པོ། གཙང་སྟོང་ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར། སངས་རྒྱས་བཏགས་འཛིན། བསྐལ་བཟང་ཚོས་རྩེ། བཙོང་པ་ངག་གྲགས། ཅ་པ། སྤང་སྤྱིལ་བ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། སངས་རྒྱས་བཏགས་འཛིན། ལུབ་བཏགས་ཡར་འཕེལ་རྣམས་གྲ་འོར་གྱི་མཁན་པོ། དེ་ནས་མཁན་པོ་པར་བཀའ་མེད་ཅིང་ལུང་རའི་ཚོགས་དབྱར་ཡང་སྤྲོ་ཚོགས་ནས་འབོད་པ་བྱང་འདུག རྩོ་ལྷ་མའི་ཚོས་སྤྱིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྱུང་ནས་ལུང་རའི་མཚན་ཐེབས་རབ་དགའ་བདེ་ཆེན་རྩོང་གཞིས་དང་བཅས་བསྐལ་ནས་སྤྱིའི་མཁན་པོ་འབྲོང་ཅེ་ཁང་དམར་བ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན། དེ་ནས་ཁ་ར་བ་དགོན་ཅོག་བཏགས་འཛིན། ལྷ་མོ་ཤག་པ་སློ་བཟང་བཏགས་འཛིན། འཕྲོང་རྒྱས་སློ་བཟང་དར་རྒྱས། སྤགས་གཞིས་དགོན་རྒྱུད་སྤྱད་དང་རྒྱལ་བ་བཅས་ཉེ་བ། དང་ཐོག་ཤར་པ། འདུལ་བ། རྩོ་པ། ལུབ་པ་ཞེས་གྲ་ཆང་ཁག་དུག་དང་། པོ་ཏི་བཞི་ཀའི་འཆད་ཉན་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། ཕྱིས་རི་སྤར་སོང་བའི་ད་ལྟ་གྲ་ཆང་རྣམས་ཁྲོན་གཅིག་དུ་འགྲིལ། གྲ་རྒྱུན་མེར་འབྲས་སོགས་གང་མོས། ཡང་དང་གྲ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉེ་ཤུ་ཅ་གཅིག་སྟོར།

2. ཟངས་པོ་ཆེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྩོས་སྟོན་ཚོས་འབར་གྱི་སློབ་མ་བྱ་མའི་གདུང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསོད་ནམས་འབྱུང་གནས་དེ་ཉིད་དགེ་འདུན་སྟོང་ཅམ་ལ་ཚོས་འཆད་ཅིང་བཞུགས་པ་ན་ས་སུག་ཅིག་ཡོད་པ་རྒྱུ་ནས་དགེ་འདུན་དུ་མ་གྲོངས་པས་སུགས་སྟོ་རྟེ་གཉལ་རོང་དུ་བྱོན་པར། སྐྱོན་བདག་སུག་པོ་ཞིག་གིས་བསྟེན་བཀའ་ཞུས། རྟོང་ཐིག་རོ་སྤྲས་ལ་དགོན་པ་ཡོད་པས་སུལ་དེར་བཙུན་མའི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བས་མི་དུང་གསུང་བ་ལ་བཙུན་མ་རྣམས་བྱར་དུ་སྤྱད་པས་བྱར་སྤྱད་དགོན་པ་བྱང་། དགོན་

རྒྱལ་རྒྱུ་ཚོས་མེ་བཏབ་ཅིང་དགེ་འདུན་མང་རྒྱུ་འདུས་པ་ལ་ཡུལ་མིས་ཚོགས་བཟངས་ཆེན་
 བོ་སྤུལ་བས་བཟངས་བོ་ཆེར་གྲགས། འདུས་མེ་རིམ་འཕེལ་གྱིས་གྲོག་པོ་པ་གར་ཡང་ཚོས་
 མེ་ཆགས། རྩོ་སྤྲུལ་པའི་མཚོན་རྟེན་འབྲུམ་མོ་ཆེ་བཞེངས། གདན་ས་པ་དར་མ་བསོད་
 བཅས། དེས་ལྷ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྱན་དྲངས་ཚོས་གསན། ཚོས་མེ་འདི་ལ་སྤྲུལ་ཆང་སྤྲུག་
 ཆང་བ། ཚོས་འཕེལ་སྤྱིང་བ། དཔལ་འབྱོར་སྤྱིང་བ། རིན་ཆེན་སྤྱིང་བ་ཞེས་བཞི་ཡོད་པ་
 རྣམས་ཀོ་ལོང་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་གཅིག་རྒྱུ་བརྒྱུམས། བཟངས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་
 པའི་དྲི་བད་རྒྱུད་རིང་རྒྱུ་ལྡང་བའི་སྤྲུལ་གྲགས་ཆེ། དེའི་བྱ་ཆེན་བཞི་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་མཚོ་སྤྲུལ་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཅེ་དཀར་པ། བྱར་ཁང་པ། དར་མ་སྤང་པ་སྤྲེ་སོ་
 སོས་ཚོས་མེ་བཅིགས་ནས་གདུལ་བྱ་བསྐྱེད་སྤྱད། བཟངས་པོ་ཆེའི་མཁན་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ལྷ་
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོ། ཅེ་དཀར་པ། ཚུལ་བྲིམས་བསོད་ནམས། བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ། བྱ་
 རྒྱུལ་བྱ་བ། བྱ་པ་ཚོས་མེང་འོད། ཚུལ་བྲིམས་བཟང་པོ། དཀོན་ཅིག་བཟང་པོ་འདི་སྤྲུལ་ས་
 འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ན་བསྤེན་པའི་དགེ་ལུགས་སུ་གྱུར་གསེར་སྤྱིའི་སྤོན་
 ལམ་བཅུགས། ཚོས་རྒྱུ་དཔལ་བཟང་། རྒྱུ་དཔལ་མགོན། མཛོད་པ་འབྲུལ་མེད་མཛོད་
 པོ་སྤུལ་བཟང་ཚོས་རྒྱུ། བཀྲ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ་ཡན་བྱ་པའི་ཞལ་ངོ་། དེ་ནས་བར་རྒྱུ་མཁན་
 པོ་སྤྲུལ་ཆགས་མ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་སྤྲུལ་པའི་ཚོས་སྤྱིད་ལེགས་བྲས་ཤར་རིའི་ཐུག་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཉི་ཟེའི་སྤང་བས་བྲལ་པ་ནས་བཟུང་མེ་དྲུག་སྤྱིར་མཁན་པོ་གཅིག་གིས་འབྲུས་པ་གོང་
 བཞིན་དང་། བར་སྤྲུལ་བསྤེན་པ་འཕེལ་འགྲིལ་གྱི་དབང་ལས་བཤད་སྤྱིའི་རྒྱན་ལུབ་བྱུང་།
 གཞིས་དགོན་སྤྲུགས་ལུགས་རྒྱུད་སྤྱིད་དང་ཉི། སྤྱི་རྒྱན་མེར་འབྲས་དང་མངའ་རིས་སྤྱི་ཆང་
 སོགས་གང་མོས་སུ་འགོ། ཨང་དང་སྤྱི་གངས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཤོད།

3. རི་སྤྱོད་ནི་རིན་ཆེན་ཚུལ་བྲིམས་བྱང་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུངས། ཚོང་དགེ་ལ་
 གཏུགས་མེ་སྤོད་ལ་སྤྱུངས་ཤིང་དེས་ལུང་བསྤེན་པ་ལྟར་དགོན་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་བཞེངས་པའི་
 ཡ་བྲུལ་བརྒྱ་ཚོ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུས་གྲོ་ལོར་
 མཁན་པོ་ཤེར་བཟང་པའི་སྤོབ་མ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས་སྤྱི་རིགས་འབྲིད་ནས་དར་རྒྱས་
 སུ་མཛོད། འདུལ་བ་དང་ཡར་སྤོབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་ཆང་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྱི་མའི་རིམ་པ་ནི། ཚོས་

རྩི་རིན་ཆེན། ཀོང་སྟོན་ཤེས་རབ་རྩི་རྩི། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན། སྐྱ་
འབྲུམ་པ། ཆོས་རྩི་དཔལ་ལམ་ལ། དེའི་རྩིས་བྱ་པའི་ཞལ་ངོ་ཆོས་རྒྱལ་བཟང་པོ། དཀོན་
ཅོག་བཟང་པོ་འདི་ཐོག་འཇམ་མགོན་ལྷ་མདང་མཇལ་ཞིང་རིང་ལུགས་སུ་གྱུར། ཀོང་སྟོན་
སྟོ་གཅིག་པའི་སྐྱ་བྱ་པའི་ཞལ་ངོ་པུ་རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོ། དེའི་ཆ་དཔོན་བྱ་པ་སྐྱལ་སྐྱ་
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ། དེའི་སྐྱ་མཆེད་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གཉལ་སྟོགས་པལ་ཆེར་གྱི་སྤྱ་
མ་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་མཆོ་བཞིའི་བསྟན་བཅོས་བཙམས། སྤྱིས་བའེ་རིམ་མཁན་ཆེན་མཁྱེན་
རབ་རྒྱ་མཆོ། དེ་རྩིས་རྩི་སྤྱ་མའི་ཆོས་སྤྱིར་གྱིས་ཁྱབ་ནས་གོང་དང་འདྲ་སྤྱིས་འཆད་ཉན་
ཆད་ཅིང་གཞིས་དགོན་རྒྱུད་སྤྲད་དང་ཉེ། སྤྱ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་རྩུ་འགྲོ། ཡང་
དང་སྤྱ་པ་བརྒྱ་དང་ཉེ་སྤྱ་ཙ་བཞི་སྟོར།

4. དང་སྐྱལ་ནི། འབྲི་གྲང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྟོབ་མ་གྱུབ་ཐོབ་གཙང་ཞིབ་པར་
སྤྱ་མའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་རྒྱ་ཆེ་དགོན་པར་སྤྱུགས་དམ་ལ་བཞུགས་རྩུས་གཏོར་ཆ་དང་
པས་ཁྱིར་ནས་བྱང་རིའི་ལོགས་སུ་བསྐྱལ་བས་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་རྩུ་གོ་ནས་དེར་
དགོན་པ་བཏབ་པས་མིང་ཡང་དང་སྐྱལ་རྩུ་གྲགས། གདན་སར་སྤྱ་མ་རིམ་པ་བཞིན་ཞང་
སྤྱ། རྒྱལ་པའི་མཆོན་ཅན། གཟི་བུ་རིན་ཆེན། གཉལ་ཞིག་པ། རྒྱལ་བ་རི་ཁྲོད་སེང་
གོ། སྤྱ་མ་གསལ་བ། མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། འདི་ནས་སྤྱ་མ་གཅིག་གཉིས་ཆད་
ཅིང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་རིང་ལུགས་སུ་གྱུར། ཆོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དང་། རིན་ཆེན་སྟོ་
གོས། བྱ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལམ་ལོགས་བྱོན། དེའི་དཔོན་པོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་ལ་དགོན་པ་འདི་སྤུལ། དེ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། དེ་རྩིས་བར་
སྐལ་ས་གདན་ས་པར་བཀའ་མེད་པར་རྩི་སྤྱ་མའི་ཆོས་སྤྱིར་གསུགས་དཀར་གྱིས་ཁྲིམས་ནས་
ཕྱི་རྩུག་སྤྱི་ཁྱབ་གྱི་མཁན་པོ་གོང་བཞིན་དང་། སྤྱུགས་ལུགས་རྒྱུད་སྤྲད་དང་ཉེ་བ། སྟོབ་
གཉེར་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་རྩུ་འགྲོ། ཡང་དང་སྤྱ་གྲངས་དཔུ་བཙུ་གོ་བཏུན་སྟོར།

5. ཉེ་རྩུ་ར་ནི། པོ་རྟ་བའི་སྟོབ་མ་སྟོར་འདུལ་བ་ཆེན་པོས་རང་གཞིས་ཆག་པའི་རྟ་ར་
དང་ཉེ་བར་ཆོས་སྤྱི་བཏབ་པས་མིང་ཉེ་རར་ཆགས་པ་ནི་མདོངས་དཀར་བ་སྟེ་ས་ཆའི་
མིང་དང་། ཆག་ནི་རྩུས་ཀྱི་མིང་སྟེ་གདན་སའང་ཆག་ལོ་དང་པོ་དཔུ་བཙུ་མ་པ། ཆོས་རྩི་

དཔལ། བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་། ཟླ་བ། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། སློ་སྟོན་དཔལ། རྒྱུ་
 དཔལ། བཟང་པོ་དཔལ། ཆག་པ་ཚོས་དཔལ་བཟང་པོ། ཉི་མ་དཔལ། ཡེ་ཤེས་དཔལ།
 འདི་སྐབས་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཇམ་ཞིང་རྗེའི་སློབ་མ་གྲི་ལ་འཛེགས་པའི་
 ཟླ་མེད་བཞིའི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན་པ་གོང་གི་རྣམ་ཐར་རྩ་གསལ། དེ་རྗེས་བསམ་གྲུབ་
 དཔལ་མགོན། སློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཚོས་རྒྱལ་འདི་ནས་བར་སྐབས་
 མཁན་པོ་མེད་ཅིང་རྗེ་སློ་མའི་ཚོས་སྤྱིད་ཀྱིས་བྱབ་ནས་མཁན་ས་གོང་བཞིན་དང་དགའ་
 ལྷན་བསམ་གཏུག་སྤྱིང་ཞེས་འདོགས་པ་གནང་། གཞིས་དགོན་རྒྱུད་སྤང་དང་ཉེ། སློབ་
 གཉེར་མེར་འབྲས། དུགས་པོ་གྲུ་ཚང་། ཉི་མ་ཐང་སོགས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲུ་པ་བརྟན་
 ཅུ་དོན་ལྟ་སྟོན།

6. གསེར་སྤྱོད་ཁ་ནི། བྱང་སེམས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཏབ། རེ་ཡང་གཉལ་
 སྤང་ཚྭ་གྲོང་ཁང་ཆེན་རུ་སྟེ་བའི་རིགས་སུ་བལྟམས། རང་རིགས་དང་མཐུན་པའི་གསོ་
 བ་རིག་པའི་འགྲོ་དོན་བསྐྱུངས། བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤེུ་བྱར་
 པའི་བྱ་སློབ་རུ་གྱུར། ཟླ་མའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་གསེར་སྤྱོད་འབྲུམ་མོ་ཆེ་པལ་ཆེར་བཞེངས།
 མཐུག་ཚགས་དང་བཅས་པ་གྲུ་ལུང་པས་མཛད་དེ་བྱམ་ནང་རུ་སྤེུ་བྱར་པའི་ཐུག་དར་
 དང་། བེའི་ནང་རུ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་པའི་སྐུ་གདུང་བཞུགས། དེ་ནས་གདན་ས་རྒྱ་
 སྟོན་མངོན་ཤེས་མཐུ་སྟོབས། གྲུ་ལུང་ཚོས་རྗེ་རིན་ཆེན། མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་དོན་རྗེ།
 དེའི་སློབ་མ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། ཚོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན། སྐུ་འབྲུམ་རིན་ཆེན། བྱ་པའི་ཞལ་
 རོ་རྒྱལ་ཆེན་དགོན་ཅོག་བཟང་པོ། འདིའི་སྐབས་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་
 གཉལ་རུ་ཕེབས། མེང་རྫོང་བཙུང་ཁ་ཐུག་རུ་བཞུགས། དཔལ་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་ཡི་
 དམ་རུ་མའི་ཞལ་གཟིགས། གསེར་སྤྱོད་འབྲུམ་བར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་མཛད་
 ཅིང་། དགོན་ཡས་མས་རྣམས་རིང་ལུགས་སུ་འགྱུར། ཚོས་རྗེ་དཔལ་བཟང་། ཚོས་
 རྒྱལ་བཟང་པོ། སྟོ་གཅིག་པ། དེ་ནས་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། མཁས་གྲུབ་
 ཚོས་དབང་། དེ་ནས་བར་སྐབས་གདན་རབས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཆེར་མ་བྱུང་། རྗེ་སློ་མའི་ཚོས་
 སྤྱིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྱབ་ནས་མཁན་ས་སྤྱི་བཞིན་དང་། འདི་ཡན་དགོན་ཁག་དུག་

ལ་གཉལ་མྱེ་རྒྱལ་ཅེས་འཕོད་པ་ཡིན་ལ་མཁར་སྟོང་སོགས་ཕྱིས་བྱང་ནམས་མ་ཁོག་བྱ་
འབྲམས་ལྟ་བུ་ཡིན། རྣམས་ལྷ་རྒྱུད་སྣང་ལུགས། ལྷ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གང་མོས།
ཡང་དང་ལྷ་གངས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་སྟོར།

7. མཁར་སྟོང་ནི། རོང་པོ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཏབ་པར་གྲགས། དེ་ནས་གདན་
རབས་སོགས་ཆེར་མ་རྟེན། བར་སྐབས་ནས་གྲང་ཐང་པ་མངོས་པ་དཔལ་ལྡན། བམ་
མཁའ་སློ་གོས། བམ་མཁའ་ཚོས་བཟང་། བམ་མཁའ་ལྷན་གྲུབ། བམ་མཁའ་མངོས་
དཔལ། བམ་མཁའ་པོ་མངོས་པ་དོ་རྩེ། བམ་མཁའ་བསོད་གྲགས། རྩེ་སྐྱེ་མའི་ཚོས་སྲིད་གྱིས་
ཁྱབ་ནས་སྒྱི་བཞིན་ནོ། །རྣམས་ལུགས་རྒྱུད་སྣང་དང་ཉི། ལྷ་རྒྱུན་མངའ་དྲགས་སོགས་ལ་
འགྲོ། ཡང་དང་ལྷ་གངས་བརྒྱ་སྟོར།

8. བྱ་ལུལ་བསྐྱེ་བཞོད་ནི། བྱ་པ་བཟླ་ཤིས་དར་རྒྱས་གྱིས་ཞལ་ཏ་མ་བསྐྱེ་ཟེར་བ་
བཞོད་པ་བྱེད་བརྒྱལ་ནས་བརྒྱལ་པས་མི་ང་དེ་ལྟར་གྲགས་ལ། ཐོག་མ་ཀར་ལུགས། རྩེ་
སྐྱེ་མའི་ཚོས་སྲིད་གཏུགས་དཀར་གྱིས་ཁྱབ་ནས་མྱེ་རྒྱལ་ཟངས་པོ་ཆེའི་དགོན་ལག་ཏུ་གྱུར་
ཅིང་། མཁན་པོ་ཁང་དམར་བ་སོགས་ན་རིམ་ནས་སྒྱོད་བ་རིར་གསལ་ལྟར་དང་། འཛོན་
མཚོད་ཏ་ལམ་ཟངས་པོ་ཆེ་རང་དང་མཚུངས། སློབ་གཉེར་ལྷ་རྒྱུན་དྲགས་པོ་སྤྲོ་ཆོད་ཏུ་
འགྲོ། ཡང་གཉིས་ལྷ་པ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་སྟོར།

9. འཕགས་མྱེ་དགོན་ནི་ཐར་བ་བཟང་པོས་བཏབ་ཅིང་། འཕགས་མྱེ་ཚོགས་པ་ནས་
རིམ་བསྟོན་གྱི་ས་ལུགས་སྤྱི་རབས་འགའི་མཐར། བསོད་ནམས་དངོས་གྲུབ་པ། འདིས་
ཚོས་སྒྱོད་གྱི་བསྐྱར་ཁ་ཅམ་བྱས་ཏེ་དགེ་ལུགས་སུ་གཏོགས་ཅམ། ད་ལྟ་ངག་དབང་དོན་
གྲུབ། རོར་ལུགས་གྱི་ཀུན་རིག་སོགས་འདོན། ཡང་གཉིས་ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་སྟོར།

10. གཉལ་མྱེ་རྒྱལ་གི་བྱའམ་ལེ་ལག་ཏུ་གཏོགས་པའི་གྲང་ཐང་ཚོས་སྐྱེ་ནི། རྩེའི་
དངོས་སློབ་ཚོས་རྩེ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གྲང་ཐང་ཚོས་རྩེ་མངོས་པ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་བཏབ་
པ་ཡིན་ལ། དེས་བཅོམ་ལྡན་ལྟ་མངོས། བམ་མཁའ་སློ་གོས་ཚོས་ལྡན། བམ་མཁའ་ཚོས་
བཟང་། བམ་མཁའ་འོད་མངོས་སོགས་བྱང་ཡད་ཕྱིས་རིམ་ཉམས་གྱི་ད་ལྟ་སྤྲོ་བརྒྱན་གྱི་
འདུ་འཚོག་མེད་ཅིང་གཞིས་ཞིང་ཅམ་ཡོད་ཚོད་ཏུ་སྤྲང་། གཞན་ཡང་སྤར་བཀའ་གདམས་

གྱི་དགེ་བཤེས་བྱ་རབ་པ་ཡོན་ཏན་ལྡོ་སྟོན་གྱིས་བཏབ་པའི་གྲང་མཁར་ཚོས་སྡེ་སྟགས་ཡོད་
གྲང་དེར་སང་བོ་དོང་པའི་ཚོས་ལྷགས་འཛིན་པས་འདིར་སྟོན་འབྲལ་མ་ཆེད། །

(བརྩ་བཞི) དགེ་བཅུན་ལྡོ་སྟོན་གྱི་དར་ཚུལ།

འཇམ་མགོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་པ་ལྡོ་སྟོན་གྱི་དར་ཚུལ་ལས་ཐོག་མར། 1. འཕྱོ་
བ་དགོན་ནི། ཁྱི་སྒྲིང་གི་ཚོས་ལྡོ་སྟོན་བྱུང་བའི་དཔལ་མེད་གི་བརྒྱུད་པ་བྱུང་བའི་མཁན་ཆེན་
ལྷ་བ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཚོས་སྡེ་བཏབ། དེ་ནས་མེ་མཆོན་དཔལ། ཉི་མ་འོད་ཟེར། དག་
འདུལ། ཉི་མ་རྒྱལ་པོ། དགོན་ཅོག་སྐྱབས། འདི་ཡན་སྤྲུལ་འགྱུར་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ཁོ་ན་
དང་། བཅ་མཁའ་མེད་གོ། བཅ་མཁའ་རྒྱལ་པོ། མེད་གོ་བཟང་པོ། རྒྱལ་སྐྱས་བཟང་པོ།
དེ་ནས་བྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་དེ་ནི་མེ་སྟག་ལ་འབྱུངས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་བའ་
ཁྱུ་པོ་རྒྱལ་སྐྱས་བཟང་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དགུང་ལོ་བརྒྱ་དགུ་པ་ལ་རྒྱ་མ་རིན་ཆེན་སྐར་
གི་སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ་སྟགས་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས། བྱུག་ན་རྩི་རྩེ་འགྱུར་ཅིང་། དགུང་
ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་བའ་འཇམ་མགོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགུང་ལོ་སོ་དགུ་བཞེས་ཏུས་དང་མཇམ་
ཞིང་བཀའ་གདམས་དང་བྱུག་ན་རྩི་རྩེ་ཚོས་སྟོར་གནང་བའོ་བ་མཛད་པས་ཚོས་སྡེའི་
མིང་ཡང་བའོ་དགོན་ཏུ་སྟགས་ཤིང་དེའི་རིང་ལྷགས་སུ་བྱུང་། བྱུང་ཆེན་དོན་བརྒྱན་པ་རྒྱ་
རྩི་ཚོ་འབྲལ་ལྷ་བའི་ཉི་ཤུ་ལ་བན་པ་ཐིག་ཕྱིར་གཤེགས། སྐུ་འབྱུང་དེ་གང་གིས་མཐོང་
རེག་ནམས་དོན་ལྡན་ཏུ་གསུངས། དེའི་རྩིས་གདན་ས་ནམ་མཁའ་འོད་ཟེར། བཅ་མཁའ་
རྩི་རྩེ། དཔྲུག་བརྩ་བརྩ། མས་ཕྱི་བས་བྱུན་བལྟ། གསང་སྟགས་སྟོན་པ་འདི་ཡན་བྱུང་བའི་
བརྒྱུད་གཅིག་དང་དེ་ནས་སྤྲུལ་རབས་ཁ་ཤས་མ་ཆོང་མཐར། ལྡོ་སྟོན་བྱུང་ཆེན་སངས་རྒྱས།
འཕྱོང་རྒྱས་བཅུན་དགེ་ལེགས། བན་པ་བྱ་བྱུང་པ། འ་ནམ་མཁའ་འོར་བུ། བན་པ་སངས་
རྒྱས་ལེགས་བཤད། གཏམ་ཤུལ་སྟོ་བཟང་ལྟ་དབང་། བསམ་དགོན་ཆོ་བདག་དབང་རྒྱལ།
གཙང་པ་སྟོ་བཟང་ཚོས་བྲགས། ལྡོ་སྟོན་ལྡོ་སྟོན་ཐབས་མཁས། སྐུ་འབྱུང་དཔལ་
འབྱོར་དར་རྒྱས། ལྡོ་སྟོན་ལྡོ་སྟོན་ཐབས་རྒྱལ་མཆོན། ད་ལྟ་མེད་སྟོན་ལྡོ་སྟོན་དགེ་ལེགས།

གཞིས་དཔོན་རྒྱུད་ཉིད་དང་ཉི་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་སྒོ་སྒྲིང་བྱས་ཉི་ཐང་ནམས་སུ་འགོ། ཡང་དང་
ལྷ་གངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་སྟོར།

2. དེའི་ལྷ་ག་གི་ཁྱུང་ཚུང་དཔོན་ཡང་ཤུད་སུ་ཁྲ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཏབ་པ་ནས་
གསང་སྤྲུལ་སྒྱུད་པ་ཡན་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དང་། དེ་ནས་སྒྲ་མ་མང་དུ་བྱོན་པའི་
མཐར། སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་དགའ་སངས་རྒྱས། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས། སྤྱན་
གཡས་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས། བཙོན་འགྲུས་བཟང་པོ། གདང་སྒོ་གྲོས་ཚྭགས་ལས། ཅེས་
དང་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། འཕྲོང་རྒྱས་བསྟན་དག་ལེགས། ཅེས་དང་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་
པ། རབ་འབྱམས་པ་སྒོ་བཟང་ཉི་མ། ཚོས་རྗེ་བྱ་བྱུང་པ། ཞ་པ་ནམ་མཁའ་ལོར་བྱ། བན་
པ་བཙོན་འགྲུས་དར་རྒྱས། གདང་པ་སྒོ་གྲོས་དོན་གྲུབ། གཏམ་ཤུལ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ།
བན་པ་ཆོ་བདག་དབང་རྒྱལ། འཕན་པ་པཎ་ལྷན་གྲུབ། སྤྱ་འབྱམ་དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས།
རྒྱུར་ལྱང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་མེ་ར་སྤྲད་སྒོ་བཟང་དག་ལེགས། གཞིས་དཔོན་
ཉིད་རྒྱུད་དང་ཉི་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་སྒོ་གྲོས་པོང་བཞིན་དང་། ཡང་དང་ལྷ་གངས་བཅུ་ལྟ་དོན་
བཞི་སྟོར།

3. ཆག་དུ་སྒོ་པོ་དཔོན་ནི། ཤུད་སུ་མང་གི་བཟང་པོས་བཏབ། དེ་ནས་གྲུབ་ཆེན་
ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་བར་གོང་བཞིན། དེ་ནས་བར་སྐབས་དེས་ཁྱུངས་ཆེར་མ་བྱུང་
ཞིང་། དེ་རྗེས་འབྱུར་དོད་ནས་བསྐྱུངས་པའི་ཁང་གསར་བ་བྱམས་པ་མཁས་བཅུན། ཚོས་
གོང་ཅུབ་དགའ་བཅུ་འཕྲིན་ལས་རྩི་རྗེ། ཚོས་གོང་ཤར་བྱམས་པ་རིན་ཆེན། སྒོས་དགའ་
སྒོ་བཟང་བསྟན་པ། གཤེར་པོ་ཆེ་ཚོས་བཟང་། གཤེར་སྤེ་སྒོ་བཟང་དངོས་གྲུབ། གཤེར་
སྤེ་ཐར་པ་ནམ་རྒྱལ། སྒོ་ལང་སྒོ་བཟང་ལོར་བྱ། ད་ལྟ་ཆས་གོང་ཤར་བ་བྱམས་པ་བསྟན་
འཛིན། གཤེར་བྱིམ་པ་འབྱུར་དོད་དང་འདོན་མཚོད་མཚུངས། ཡང་གསུམ་ལྷ་བཅུན་སུམ་
ཅུ་སྟོ་གསུམ་སྟོར།

4. གདང་དཔོན་གསར་ནི། གདང་པའི་ཞལ་ངོ་སྒོ་གྲོས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བཏབ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་ཐེབས་ཤིང་མེ་ཏོག་འཕྱར་བ་མཛད།
དེ་ནས་འཕྲོང་རྒྱས་ལེགས་པ་སྒོ་གྲོས། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། གདང་པ་སྒོ་གྲོས་མཚོག་ལེགས།

དུགས་པོ་བཙོན་འགྲུས་བཟང་པོ། གདང་པ་དག་འདུན་རྒྱུ་མཚོ། གདང་པ་སློ་གྲོས་དོན་
བྱུང། གདང་པ་དོན་བྱུང་རྒྱུ་མཚོ། གདང་པ་བཙོན་འགྲུས་ནོར་བུ། སྒྲོང་ལུང་སློ་བཟང་
རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་མེར་སྐྱོད་སློ་བཟང་དག་ལེགས། རྣམས་དགོན་ལུགས་ལྷ་རྒྱུན་སློ་གྲོས་
བྱེས་ཉི་ཐང་རྣམས་སུ་འགྲོ། ཨང་དང་ལྷ་ལྷངས་བཞི་བརྩ་ཞེ་གསུམ་སྟོར།

5. གཏམ་ཤུལ་བཟླ་ཤིས་ཚོས་སྤྱིང་ནི་འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་དང་
མཁན་ཆེན་ལྷག་རྟོག་པ་རྣམས་མཁན་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་སློབ་འཕྲོང་རྒྱས་པ་མགོན་
པོ་བྱང་ཆུབ་པས་བཏབ་པར་གྲགས་ཀྱང་རྗེ་སླ་མ་མཚོག་གིས་བཟླ་ཤིས་བདེ་ཆེན་དཀར་
ཆག་རྩ་ཡར་སྐྱངས་རི་པོ་ཚོས་སྤྱིང་དང་འདི་གཉིས་ཚོས་རྗེ་དོན་བྱུང་དཔལ་བས་བཏབ་
པར་གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས། དེ་ནས་གདན་སར་རིམ་པ་ལྟར་གཏམ་ཤུལ་བསོད་ནམས་
གྲགས་པ། ཚལ་པ་སློ་གྲོས་རྣམ་རྒྱལ། སྤྱན་གཡས་དོན་དཔལ་པ། གཏམ་ཤུལ་བསོད་
ནམས་བྱང་ཆུབ། མངའ་རིས་ཚོས་འཕེལ་རྒྱལ་མཚན། མི་ཉག་པ་ཚོས་རྟོ་རྗེ། ཨེ་པ་ཤེས་
དར་བ། ཁམས་པ་དག་འདུན་སྐྱབས། གཉལ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། རྟེན་བྱ་ལེགས་པ་
སློ་གྲོས། སླ་པོ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། གདང་པ་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར། ཀོང་པོ་སངས་
རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། དུགས་པོ་སློ་གྲོས་དཔལ་ཅེ། ནམ་མཁའ་བྱམས་པ། ཅེས་དང་དངོས་
བྱུང་རྒྱུ་མཚོ། བྱམས་པ་སློན་ལམ། འཕྲོང་རྒྱས་པ་སློ་བཟང་དཔལ་མགོན། རྟོན་ལུང་པ་
ལུབ་བསྐྱེད་རྣམ་རྒྱལ། སྐར་ཡང་སློ་བཟང་དཔལ་མགོན། དཔལ་འབྱོར་ལྷན་པོ་སློ་བཟང་
ལུན་ཚོགས། གསང་སྤགས་མཁར་པ་དག་དབང་ཚོས་གྲགས། གཏམ་ཤུལ་བྲག་དམར་པ་
ལུན་ཚོགས་རྒྱུ་མཚོ། ད་ལྟ་འཕྲོང་རྒྱས་པ་སྐྱ་སྐྱེ་བསྐྱེན་འཛིན་རྒྱུ་མཚོ། བདེ་མཚོག་ལྷ་ཉི་པ།
གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས། འཛིགས་བྱེད་བརྩ་གསུམ་མ། འདུལ་འཛིན་ཀུན་རིག་ཆེ་
དཔག་ལྷ་དགུ་སྐྱེན་ལཱི་མདོ་ཚོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་བཅས་པའི་སློ་ནས་སྐྱབ་མཚན་
དང་གཏུལ་བྱ་སྒྲོང་། ས་ལམ་སོགས་ཚོས་སྒྲོད་དག་ལུགས་སྤྱི་འགྲོ། ལྷ་རྒྱུན་སློབ་གཉེར་སློ་
གསལ་སྤྱིང་། བྱེས། ཉང་རོང་། དུགས་ལྷ་ཚང་། ཉི་ཐང་སོགས་སུ་འགྲོ། ཨང་དང་ལྷ་པ་
བརྒྱ་དང་བརྩ་དགུ་སྟོར།

6. བཙན་གྱི་འདུར་ཐོག་དགོན་ནི་འདེབས་མི་སླ་རབས་ཚོས་སྒྲོད་སོགས་གང་ཅི་བཟླ་

པ་གནང་། དེ་རྗེས་མཁན་པོ་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། རག་དབང་མཁུན་བཙེའི་
 དབང་ཕྱག་སློབ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། ར་ལྟ་སློབ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱོང་ཞིང་། ཕྱིས་
 རྗེ་སློབ་མ་མཚོག་ནས་དགོན་མིང་དགའ་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་བསྐྱེད། གཞིས་དགོན་སྐྱེལ་ས་
 ལུགས། སློབ་གཉེན་གྲུག་འབྲས་སྤངས་སློབ་མིང་ལེ་ར་བྱེས་དུགས་པོ་གྲུ་ཚང་སོགས་སུ་
 འགྲོ། ཡང་དང་གྲུ་གངས་བརྒྱད་ཅུ་གྲུ་བརྒྱད་སྟེ།

(བཙུ་ལྔ) དགེ་བསྟན་གཡོ་རྒྱའི་ས་ཆ་པག་བྱའི་ཁྲི་འོག་ཡར་ སྤངས་སུ་དར་ཚུལ།

གཡོ་རྒྱའི་ས་ཆ་པག་བྱའི་ཁྲི་འོག་ཡར་སྤངས་སུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་
 པ་བྱང་ཚུལ་ནི། རྟེན་སྡོད་ཅེར་གོང་མ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱིན་བདག་གི་གཙུ་བོ་
 དང་ཚས་ཞུས། ཚོགས་མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་དང་། བྱེ་རྗེང་མཁན་ཆེན་ཤེས་
 རབ་མགོན་པོ་མཁན་སློབ་དུ་གསོལ་ཏེ་བསྟེན་པར་རྫོང་། ཅེས་དང་པ་བཀའ་བཞིའི་གྲུ་
 སྟོར་དང་། ཐེལ་དུ་སྤྱན་སྤྲུག་གསུལ་བྱང་ཚུབ་ལ་ཚས་བཀའ་གསན་པ་སོགས་ནས། ཚས་
 སྟོར་བ་ཁ་ཆེ་དུ་བྱུང་བྱེད་བྱེད་པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ཐེལ་གྱི་མཁན་སློབ་
 པལ་ཆེར་དགེ་ལུགས་པ་བྱང་། ཟངས་རི་དང་། འོན་གྱི་རྩ་ཁང་གེ་རུ། བཟུ་ཤིས་རྩོ་ཁ་
 རྣམས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་བཞུགས།

1. ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཅེས་དུང་ནི། སྤྱ་མེས་གྱི་གནས་གཞི་རྟིང་པར་བྱང་པ་ཏའི་སི་དུ་
 བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཚན་པས་ལྷགས་ཡོས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟིན་དང་པརྟིན་པར་བཅས་པ་
 བཞིངས། རྒྱ་འབྲུག་ལོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ལྡེ་སོ་སོ་ནས་དགེ་འདུན་མང་པོ་སྤྱན་དྲངས་
 ཏེ་འཆད་ཉན་གྱི་སློལ་ལེགས་པར་བཏོད། ཆོས་གཞིས་ཀྱང་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱར་ཞིང་གོང་
 མ་རང་གི་ཞལ་རོ་རེ་གདན་སར་བསྟོར་བ་ལས་ཐོག་མར་འཇམ་དབྱངས་ལྟ་རྒྱལ་མཚན་
 འདི་ཉིད་བཀའ་པོད་བཞི་ལ་ཐུགས་བཤད་སོགས་གསན་གཟིགས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། དཀྱང་ལོ་
 ཉི་ཤུ་ཙུག་པ་ལ་རྟེན་སྡོད་ཅེའི་ཁྲིར་ཕེབས། དེ་ནས་རིམ་པར་རྒྱལ་སྤྱིས་གྲགས་པ་རིན་

ཆེན། འཇམ་ལྷོན་པ། རྩི་བསྐྱོད་ནམས་གྲགས་པ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། རྩུང་བྱང་ཆུབ་
 རྩི་རྩེ། མི་དབང་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས། ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྱུང་གནས། ཆེ་ས་
 སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། རྩི་རྩེ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་འག་གི་དབང་
 པོ། བོང་མ་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། དེ་ནས་ཀམ་པ་དབང་ཕྱག་རྩི་རྩེ་སོགས་
 རིམ་པར་བྱང་། དེ་ཡང་གདན་ས་བ་དངོས་ཉིད་པག་གྲུའི་ལྷེ་སྲིད་ཀྱི་འགན་བཞེས་སྟབས།
 རྒྱན་གཏན་ཚུགས་སུ་གཤེན་གསོན་གྱི་བསྟོན་བ་བྱེད། མི་སྟོབ་དཔོན་པ་ལྟ་བུར་ཆེན་པོ་སྟོ་
 བྱང་གཉིས་བསྟོས་པ་ལས། དང་པོར་སྟོ་མ་བ་ལ། ཆེན་པོ་ཚས་ཡེ། སྟོར་ཐོག་པ། བྱང་
 རིན་མཁར་ཐོག་པ། རྒྱལ་བཟང་པ། རྩལ་སྟོ། རིན་ཆེན་དཔལ། བཟང་རྒྱལ། རྟགས་པོ་
 འོར་སང་ག། སྟོ་རྒྱལ་བ། དཔལ་འབྱོར་བ། བཀྲས་བཟང་པ། སྟོ་གོས་སང་ག། བསྐྱོད་
 བཀྲས་བཀྲ་ཤིས། ཀུམ་སྦྱིལ་བ། བྱང་སྟོ་བ། གཟིམས་སྦྱིལ་བ། སངས་རྒྱས་མགོན་པོ། ཁྱི་
 ཁང་པ། ལལ་སྦྱིལ་བ། ཡོལ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱུང་ཐོབ་པ་སོགས་ས་ལུགས་འབྲས་
 བྱ་སྦྱིང་པ་ན་རིམ་ནས་ད་ལྟའི་བར་སྦྱོང་ཞིང་། བྱང་མ་བ་ལ། ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་
 མཚན། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན། སྟོ་གོས་འཕེལ་འདྲིའི་སྐབས་འཇམ་
 མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་འོན་བཀྲ་ཤིས་རྩི་ཁར་ལེགས་
 བྱས་སྟེལ་བའི་ཞིང་ཏུ་སྦྱུན་དངས། མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཚས་འཁོར་བསྟོར་ཏུས་ཆེས་དང་ནས་
 འདུས་ཚུགས་སྦྱིས་བྱང་མ་བ་འདི་ཉིད་ཚད་མ་ལ་ཚོད་པ་ཞུ་བར་བཏང་བས་བྱུང་པའི་
 ལེའུ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྟོག་ལ་ལྷགས་བཤད་གནང་བ་དང་འགྲིག་པས་ཚོད་པ་དང་
 བལ་ཏེ་མི་ཕྱིད་པའི་དད་པ་ལྷག་པར་སྦྱིས་ནས་དངོས་སྟོབ་ཏུ་བྱུང། སྟོ་སྟོབ་སུམ་ཅུ་ལྷག་
 དང་བཅས་འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་སྟོལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལོ་དེ་ནང་ནས་
 བཟུང་བས་ལྷ་མཚོད་སྟོ་ཚད་ཚུགས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཅིང་། བྱང་མ་ཁང་གསར་པ་དགེ་
 སྟོང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དད་བྱས་དང་ལྷན་པས་དགེ་
 ལུགས་པའི་སྦྱིན་བདག་གི་མཐིལ་མཛད།

འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དགའ་ལྷན་ཏུ་གཤེགས་པའི་ཏུས་མཚོད་དགའ་ལྷན་
 ལྷ་མཚོད་པར་གྲགས་ཤིང་། གཙང་པོ་སྟོ་ཁར་ཏུས་མཚོད་འཛིན་མཁན་གྱི་ཐོག་མ་ཡིན།

དེའི་སྒྲ་རབས་ནི་གྲགས་བཟང་པ། དཔལ་བཟང་པ། ཚོས་འཕེལ་བ། གི་མལ་བ། ཚུ་
 རྟོར་བ། བྱང་མ་ཁང་གསར་པ་མཁྱེན་རབ་དཔལ་བཟང་། སྤུ་སོར་གྲ་པ་ནམས་སྤྱི་ཁང་
 སོ་སོར་ཁ་འཐོར་ནས་བཞུགས་པར། འདིས་འཕྱོང་རྒྱས་བྱ་འདབས་སྤྱིལ་བྱ་ལ་འདུ་ཁང་
 དང་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཞེངས་ནས་ལྷ་མཆོད་
 ཁང་དུ་གྲགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་འདུ་ཁང་གསར་བསྐྱུན་གྱི་
 ཐོག་མར་ཚོགས་དབྱར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་གྲ་ཚང་ལུལ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་བརྟེན་པར་ཕྱག་
 རས་དང་། བསྟན་སྤྱང་རྗོ་རྗེ་གཡུ་སྟོན་མར་གཉེར་གཏད་གནང་ཞིང་། རྟེན་སྤོང་གོང་
 མར་ཁྱབ་གནང་ནས་ཚོས་གཞིས་གྱི་མཐུན་ཁྱེན་སྤྱར། དེ་རྗེས་ཐོལ་གདོང་ཆ་པ་བྱང་མ་བ།
 མཆོད་རྟེན་ལྷག་པ། ཐང་སྟོད་པ། རྒྱ་རྟོག་བ་ལོར་བྱ་དཔལ་བཟང་། བྱང་མ་ཁང་གསར་
 བ་བསོན་ནམས་དཔལ་འཕྱོར་ལྷན་གྲུབ། འདི་དུས་བྱེད་མཁས་མིན་ལ་བརྟེན་ཡར་གཙང་
 གིས་སྒྲ་མ་མ་བསྟོས། རྗེ་སྤྱ་མའི་ཚོས་སྤྱིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྱུང་ནས་ལྷ་མཆོད་པས་ཁྱི་
 པ་དང་ཆེན་པོ་བྱང་མ་བ་ཉིས་སྤྱགས་བྱེད་པར་རི་པོ་བདེ་ཆེན་པ་རིན་ཆེན་རབ་རྒྱས། རྒྱ་
 མོ་ཤག་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན། རྒྱལ་སྤྱ་སྟོ་བཟང་
 བསྟན་འཛིན། རྒྱུད་སྟོད་ལུར་པ་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས། སྤགས་གྲ་རྒྱུད་སྟོད་ལུགས། གྲ་
 རྒྱན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གསང་རྒྱལ་ནམས་གང་མོས། ཡང་དང་གྲ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་
 དང་བརྒྱ་རྟོག་

2. བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་ནི། ཚོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་དཔལ་བ་ཡར་ལྷངས་འཕྱོས་གྱི་རི་པོ་
 དགོན་པར་བཞུགས་ནས་ལམ་རིམ་སྟོ་སྟོང་གསང་འདུས་གསུམ་ལ་འཆད་ཉན་མཛད།
 ཕྱིས་སུ་ལྷང་བ་སུ་ཁང་མཐོ་བས་འཕྱོངས་དཀར་བར་བརྟེན་སྤེལ་འཕྱོས་པས་སྤྱིན་བདག་
 བཟུངས་ཏེ་བྱ་འདབས་གཞིས་གའི་ལོགས་སུ་སྟོས་མིང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་དུ་གྲགས། རི་
 པོའི་སྟོར་རྒྱལ་མཆོན་ཅེའི་གཟིམས་ཁང་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མང་
 དུ་བཞུགས་ནས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཀའ་ཚོམ་གནང་། མགོན་ཁང་དུ་ཤངས་མཆོལ་མའི་
 དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷག་གི་སྤྱ་གཞུགས་ཤིན་དུ་གཉན་པ་བཞུགས། དེ་ནས་
 ཀདན་ས་བ་རིམ་པ་བཞིན། སྟོན་ལམ་དཔལ་བ། ཀན་ལ་བརྟན་གཞོན་ཅུ་སེང་གོ། སྤྱ་མ་

བསོད་རིན་པ། དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། བྱ་གེ་པ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། འོལ་དགའ་
 ཚོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ། ཚོས་གྲགས་བཟང་པོ། རྣམས་པོ་སློབ་དཔོན་པ། ཚེ་བ་བྱམས་པ་རྒྱལ་
 མཚན། རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ། རྟེ་མོ་སློ་གྲོས་རིན་ཆེན། སྤྱིང་སྦྱང་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན།
 འབྱོར་རྒྱས་སློ་བཟང་བཞུན་འཕེལ། ཅེས་དང་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། འབག་ཚང་བཞུན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ཉག་ར་སློ་བཟང་ཚོས་གྲགས། ཟུང་མཁར་བ་དག་དབང་རབ་བརྟན། ད་
 ལྟ་འབྱོར་རྒྱས་པ་སྐྱ་སྐྱེ་བཞུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། གཞིས་དགོན་སྤགས་ག། སློབགཉེར་གྲ་རྒྱུན་
 སེར་འབྲས་མངའ་རིས་གྲ་ཚང་སོགས་སུ་འགོ། ཡང་དང་གྲ་པ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སྟོར།

3. ཐང་པོ་ཆེ་ནི། བཞུན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་འདུལ་འཛིན་དབྱས་གཙང་གི་མི་བཅུའི་ནང་
 ཚན་ལམ་པ་སྐྱ་མེས་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་གྲུ་མེར་ལ་སོགས་པ་མཆེད་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏབ།
 ལྷ་སྟོན་བཙུན་འབྲས་གཡུང་རྒྱུད་གིས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། རྟེགས་རུས་གྱི་འགོ་བའི་མིག་
 གཅིག་རྩོམ་ཆེན་པོ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཡུན་རིང་རུ་བཞུགས། སོལ་ནག་ཐང་ཆེན་ཞེས་
 པོད་རུ་ཆེ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་ཡིན་ཀྱང་། ལྷ་སྟོན་ཉིད་ང་རྒྱལ་བས་སོག་མར་འབྲོམ་
 རྟོན་ལ་ཡང་སྤངས་སུ་བྱས་པ་དང་། ལྷག་རུ་གཏོར་སྟོན་ཆེན་པོ་གྲ་པ་མཛོན་ཤེས་ལ་
 བརྟམས་ཐབས་ཆེས་པའི་མཐུས་དགོན་པའི་བྱེད་མེས་འཛིག་པར་གྲགས། གདན་སར་ལྷ་
 རྟོན་ནས། འབྱུང་གནས་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་ཤེར་བཙུན། ལྷ་མདོ་ཕྱེ་འབར། ཆག་ལོ་དགྲ་
 བཙོམ་པ། ཆག་ཚོས་རྗེ་དཔལ། སྤྱ་བྱང་བ་གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་མཚན། གྲུབ་བརྟེས་སློ་གྲོས་
 དཔལ། ཀུན་མཁྱེན་བཟང་པོ་དཔལ། ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་། འདི་ལ་རྗེ་བཙུན་
 ཕྱག་ན་པམ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་གསང་འདུས་འཛིགས་བྱེད་གཤེད་དམར་སོགས་རྒྱལ་བ་
 བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལ་པ་རྟེན་ནས་གསན་ཚུལ་ལ་དཔགས་ན་འཇམ་མཁོན་ཚོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཚོས་འབྲིལ་ཙམ་གསན་པར་མཛོན་སྤྱད་མ་བསོད་ནམས་དཔལ་
 འབྱོར། ཚོས་དཔལ་བཟང་པོ། སྤྱ་བྱང་པ་ཚོས་རྒྱལ། ལྷན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ། ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།
 ལྷམས་སྟོད་པ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་། ཚངས་དབྱངས་འབྲུག་གྲགས། གངས་ཅན་པ།
 ད་ལྟ་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར། གསང་བ་འདུས་པ་དང་ཀུན་རིག་རྗེར་བྲིང་གསུམ་གྱི་སྟོ་
 བས་ཚུལ་སྐྱབ་མཚོད་ཙམ་གཏོང་། སེར་བྱིམ་ཡང་དང་གྲ་བཙུན་སུམ་བརྒྱ་དང་ཉེ་ལྷ་སྟོར།

4. ཚུལ་འཁོར་སྒྲིང་ནི། རལམ་ཆེན་ཚུལ་འཕགས་པས་བཏབ། དེ་རྗེས་འཕྱོས་པ་
བསོད་ནམས་སློ་གོས། རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། ཉ་ནག་སློ་གོས་རིན་ཆེན། འཕྱོང་རྒྱས་སློ་
བཟང་བསྟན་འཕེལ་དང་། སུན་ཚུགས་འོད་མཚོག་ སྒྱུན་གཡས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ།
ཉག་རེ་སློ་བཟང་ཚུལ་གྲགས། ཟུར་མཁར་ངག་དབང་རབ་བརྟན། ད་ལྟ་སློ་བཟང་བསྟན་
འཕེལ་གྱི་སྒྲེ་བར་གྲགས་པ་འཕྱོས་པ་སྒྲེ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། འདོན་ཚུལ་སྒྲགས་ཀྱི་
རྒྱ་མཚོ་དང་པར་ཉེ་ཙམ། ལྷ་རྒྱུན་སློ་བ་གཉེར་ར་བ་སྟོད་དང་མངའ་རིས་ལྷ་ཆང་ལ་འགྲོ།
ཡང་དང་ལྷ་གྲངས་བཞི་བརྟམས།

5. རི་བོ་དབྱེན་དཀོན་སྒྲིང་ནི། འབྲས་སྒྲངས་ཚུལ་འཁོར་སྒྲིང་པའི་དགེ་བཤེས་ཚལ་པ་
ལྷུ་དར་གྱིས་བཏབ། སློ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པཎ་སམ་ལྷའི་བསྐྱབ་གནས་བྱིན་ཅན་ཡིན་པར་
གྲགས། ཐོག་མ་ནས་སླ་མའི་པར་བཀའ་མེད་ཅིང་། རི་བོ་བདེ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུན་ཐར་
པ་དོན་གཉེར་བ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གྲངས་རེ་སྟར་ཆགས་སུ་གནས། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་གཙོར་
འདོན་ངོས་རྣམ་དཀར་གོང་འཕེལ་དུ་མཆིས་ཤིང་། ཡང་དང་ལྷ་གྲངས་ཉེར་གཅིག་སྟོར།

6. རོལ་ཁོང་ནི། ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱི་བཅོན་པོའི་བཅུན་མོ་ངང་རྒྱུང་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་
མོས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་བཞེངས་པ་ལ་
དབུ་ཅེ་རྟིང་མ་དང་། ལྷ་མེར་བ་ཆེན་པོའི་སློ་བ་མ་གཟུང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཞེངས་
པ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་མ་ཞེས་གྲགས། དམ་པའི་ཚུལ་འདུལ་བའི་འཆད་ཉན་
བཅུགས། སློ་རྒྱུང་རྒྱལ་བྱིས་འབྱུང་གནས། ཉང་མཚན་རིན་ཆེན་སླ་མ། ཉམས་གསལ་
རྟིང་པོ་སོགས་སླ་རབས་འགའ་ཞིག་གི་བར་དར་རྒྱས་ཙམ་བྱུང་འདྲ་ཡང་། དེང་སང་རི་
བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་དཀོན་ལག་གསལ་ཞེས་བྱིས་པ་ཁོ་ན་ལས་འདོན་མཚོད་ལྷ་རྒྱུན་སོགས་དཀོན་
པའི་རྒྱགས་ཀ་ཙམ་ལས་མེད་འདུག ཡང་གཉིས་ལྷ་བཅུན་བཅུ་གཅིག་སྟོར།

7. དུམས་པ་སྒྲིང་ངམ་འཕྱོས་བདེ་བུམས་ནི། འཇམ་མགོན་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སློ་བ་མ་
བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིས་བཏབ་ཀྱང་། དེང་སང་མེས་བྱིས་པ་འཕྱོས་ལམ་རིམ་པའི་མོ་
བན་གསལ་སུ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། ཡང་གཉིས་ལྷ་བཅུན་བཅུ་སྟོར།

8. མོ་བྱང་རྒྱལ་གསང་སྒྲིང་ནི། བཀའ་གདམས་ཀྱི་དཀོན་རོ་ཞིག་ལ་སྒྲིང་ཤོད་ལོ་པ་

གང་ཤར་རས་ཆེན་ཞེས་སྒྲུང་གནས་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པས་ཞིག་གསོ་བྱས། རྩོམ་མའི་
ཆོས་སྤྱིད་གཏུགས་དཀར་གྱིས་བྱབ་ནས་དགེ་ལུགས་སུ་འགྱུར། སྤྱི་མ་ནི་རས་ཆེན་པའི་སྒྲུ་
བ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན། དེ་ནས་སློབ་བཟང་བྱབ་བཞུག། ད་ལྟ་རྒྱ་དབང་དོན་གྱིས།
འདོན་ཆོས་སྒྱུད་རགས་པ་རྒྱུད་སྒྱུད་དང་ཉི། སྤྱི་རྒྱུན་སློབ་གཉེར་འབྲས་སྤྱངས་སློབ་གསལ་
སྤྱིར་བྱ་འགྲོ། ཡང་གཉིས་སྤྱི་པ་བཞི་བཅུ་སྟོར།

9. ལྷག་རྩ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་ལྷེ་གཙུག་བརྟན་ནས་མེས་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་
ཁང་བཏབ་པར་རིམ་གྱིས་འདུས་སྡེ་ཚུགས་པར་གྲགས་ནང་། ད་ལྟ་མེར་བྱིས་པ་ཤ་ལྷག་
ལས་འདོན་ཆོས་སྤྱི་རབས་སོགས་འདི་ཡིན་མེད་འདུག་ཅིང་། སྤྱི་རྒྱུན་དར་རྒྱས་སྤྱིར་བྱ་
འགྲོ། ཡང་གཉིས་སྤྱི་བཅུན་ལྷེ་བཅུ་དང་བཞི་སྟོར།

10. ལ་མཁར་དགའ་ལྷན་སྤྱིར་ནི། སྤྱི་ཐོག་ཞེས་བསམ་གཏན་དར་བས་བཏབ་པས་
གྲུབ་མཐའ་གཞན་སྒྲིགས་པར་མཆིས་བྱང་། ཕྱིས་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིར་པར་མགོ་
བཏགས་ངོས་ཆོས་ལུགས་འགྱུར་ཞིང་སློབ་ཚུང་པ་རེ་དེ་ནས་བསྟོན་བར་ལྷག་རྩ་སློབ་བཟང་
རྩོ་རྩེ། ཡར་སྒྱུད་རྒྱ་དབང་ཉི་མ། སོ་བྱང་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། འཕན་པོ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་
མཚོ། ཡར་སྒྱུད་སློབ་བཟང་ཆོས་སྒྱུད་། ད་ལྟ་བྱང་སྤྱི་བས་རྒྱ་དབང་ཀུན་བཟང་། ཆོས་
སྒྱུད་རགས་པ་དར་སྤྱིར་ལུགས་སྤྱི་རྒྱུན་སློབ་གཉེར་གྱི་དར་རྒྱས་སྤྱིར་རང་བྱ་འགྲོ། ཡང་
གཉིས་སྤྱི་གྲངས་སུམ་ཅུ་སྟོར།

11. རི་བོ་ཆོས་སྤྱིར་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་སློབ་སྤྱན་དཀའས་པ་
ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ་དཔལ་བས་བཏབ། སྤྱི། ས་སྤྱི་བཅུགས། གདན་སར་རིམ་བཞིན་དེའི་
དཔོན་པོ་རབ་འབྱམས་སློན་ལས་དཔལ། ཀོང་སློན་ཆོས་ཀྱི་མིང་གི། བྱང་ཆུབ་ཆོ་བརྟན།
ས་བ་གྲུ་པའི་ཆོས་མཛད་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ལྷ་རི་ཆེ་པ། ཁྲི་གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
རྒྱལ། ཆོས་རྩེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། ཟུར་ཤག་པ་ནས་མཁའ་བྱམས་པ། ཆོགས་
མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་བཟང་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་བསམ་གྲུབ། ཡར་
སྤྱངས་ཁྲི་གསུམ་སློབ་བཟང་བཞུན་འཛིན། གཙང་འབྲི་མཚམས་པ་སློབ་གྲོས་རིན་ཆེན། ཡང་
གཙང་ཁང་དམར་ནས་དགེ་ལེགས་པ། འཕྱོང་རྒྱས་ཞོལ་པ་རིན་ཆེན་རབ་རྒྱས། སྤྱན་

གཡས་བྱང་གླིང་པ་རག་དབང་བཏུན་འཕེལ། ཁམས་ཉི་ཤོ་བའོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན།
ལོག་པ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སློབ་བཟང་བཏུན་འཛིན། ད་ཉ་ས་གྲུ་རག་དབང་རྒྱ་མཆོའི་སྐབས།
གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷགས་རྒྱུད་སྟོད་དང་ཉ། སློབ་གཉེར་མངའ་དྲགས་ར་བ་སྟོད་ལ་འགྲོ།
ཡང་དང་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་ལ། བཅུ་སྟོར།

12. ཡར་ལྷངས་ཤིལ་བྲག་དང་ཉི་བ་འཕྱོས་ལམ་རིམ་ཐེག་ཆེན་གླིང་ནི། ཐེ་པ་འཕྱོས་
པ་ཆོས་རྒྱལ་པས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཉི་ཐར་མ་ཆོས་མཛད་བརྒྱད་པ་རྩེལ་བཟང་པར་གྲགས་
པ་དེས་བཏབ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་སློབ་གཞོན་ཅུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལམ་
རིམ་གསུངས་པས་དགོན་མིང་རུ་ཆགས། གདན་སར་རིམ་པ་བཞིན་རུ་རྩེལ་བྲིམས་བཟང་
པོ། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། བམ་མཁའ་བཟང་པོ། གཙང་སྟོན་གྲགས་པ་དབང་ཕྱག་བསོད་
ནམས་སངས་རྒྱས། རི་བོ་ཆོས་གླིང་པ་དགེ་བཅུན་ལྷན་གྲུབ། བྲམས་གཞུང་ཆོས་གྲགས་
རྒྱ་མཆོ། དང་རྒྱལ་བ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། གཙང་སྟོན་གྲགས་པ་བཀྲ་ཤིས། ཁི་གསུམ་
པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ། ཅེས་དང་པ་སངས་རྒྱས་སློབ་ཤོས། སྤུན་དྲུག་རྫོང་པའི་ཆོས་མཛད་
འཛིགས་མེད་གྲགས་པ། ཡང་རྫོང་པ་རག་དབང་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ། ཀོང་པོ་སློབ་ཤོས་
དཔལ་བཅེགས། ལྷབས་ཐེང་བ་དགེ་འདུན་རྒྱབས་མཆོག་རི་བོ་རྣམ་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
མཆོ། ཆ་མལ་ཆོས་མཛད་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོ། ཅེས་དང་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ། ཡང་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཆོ། དཔལ་ལྷན་སློབ་སློབ་ཤོས་རིན་ཆེན། ཞལ་སྤུ་ནས་སངས་རྒྱན་པ། ཞལ་སྤུ་
ནས་དཔལ་མགོན། ཞལ་སྤུ་ནས་རིན་ཆེན་རབ་རྒྱས་གསུམ་འཕྱོང་རྒྱས་ཞོལ་པ། ག་ཡ་ང་
དགོན་བཏུན་པ་རྒྱ་མཆོ། ཅེས་དང་བྲམས་པ་རྒྱ་མཆོ། གླིང་སྤྲད་ཞབས་དྲུང་སྤུན་གཡས་
པ། ཉི་ཤོ་ཉར་ཆང་ཆོས་རྗེ། འོལ་དགའ་རྒྱལ་སྤྲུལ་སློབ་བཟང་བཏུན། གནས་སྤིང་སྤུལ་སྤུ་
ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས། ད་ཉ་ས་ལྷང་སློབ་བཟང་ཡོན་ཏན། གཞིས་དགོན་སྤགས་རྒྱུད་སྤྲད་
དང་ཉ། སློབ་གཉེར་སེར་བྲིས་སློབ་གླིང་ར་བ་སྟོད་མངའ་དྲགས་རྣམས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་
གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་སྟོར།

13. འཕྱོང་རྒྱས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་ནི། བཀའ་ཆེན་ཉི་ཤི་འཛིན་པ་སློབ་ཤོས་དཔལ་བཟང་
དང་། འཕྱོང་རྒྱས་པ་ས་རྒྱུང་རྩོམ་ཆོ་བཏུན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིད་པ་དཔལ་བཟང་པོ་ཡོན་མཆོད་

གྲིས་འགར་སྟོན་ཚས་རྩེ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་དངོས་སྟོན་མཁས་
 ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་དེའི་ཞལ་བཀོད་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་དང་སྤྱིལ་མིག་སྤྲུལ་ཅུར་ཉི་
 བ་བཏབ། པཌ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་གདན་དྲངས་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་པ་རྒྱས་པར་མཛད།
 ཞེལ་གཙུག་པོར་གྱུར་པའི་མངའ་འབངས་ནས་ཐོ་བཅུན་མང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྲུལ་སྤྱོད་བཅུགས།
 འདོན་ཚས་སྟོད་འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པའི་ལུགས་སོར་བཞག་མཛད།
 དེ་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་ཅུ་མ་ནས་སྤྱིལ་མིག་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་སོགས་ད་ལྟའི་བར་རིམ་འཕེལ་
 དང་། མཐུན་པའི་ཁྱེད་བཟང་པོ་སྤྱིང་ཏེ་རྒྱུད་སྤྱོད་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་
 སྟོལ་སྤྱབ་མཆོད་སོགས་ལེགས་བར་ཚུགས། ཉི་ཤིང་པ་འདི་ཉིད་འཁྲུངས་ས་གཙང་ལ་སྟོད་
 པ་ཡིན་ཅིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དང་འགར་སྟོན་སོགས་བཤེས་གཉིན་
 མང་ཏུ་བསྟེན་པའི་མདོ་སྤྲུལ་གཞུང་ལུགས་ལ་མཁས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་
 པ་ཉི་ཤིང་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྲུལ་ལ་བཟུང་སྟེ་རྒྱུན་གཏན་ཞལ་འདོན་མཛད་པས་མཆོན་ཡང་
 དེར་གྲགས། དེ་རྩེས་གདན་སར་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ཏུ་འཕྱོང་རྒྱས་པ་དཀའ་བཅུ་ཚས་
 འཕེལ་རྒྱལ་མཆོན་འདིས་བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཡིག་འཛོག་ཀྱང་ཏུ་མ་མཛད།
 འཇམ་དབྱངས་མཆོག་ལྟ་འོད་ཟེར་གྲིས་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་གདན་ས་ཆེ་བ་མང་
 པོའི་སྤྲུལ་མཛད་ཅིང་རྩེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ཞལ་ཆེམས་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་
 འདུན་རྒྱུ་མཆོད་གོན་གནས་སྤྱོད་གདན་དྲངས་ཏེ་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་པ་ཀུར་སྤྲུལ་
 ཆོགས་པ་བསྐྱབས། ཆོས་རྩེ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ། ཆོས་རྩེ་དག་དབང་གྲགས་པ། འཕྱོང་རྒྱས་པ་
 མཁྱེན་རབ་དབང་སྤྱུག་རྒྱུད་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ།
 དགོན་དམར་བ་ཁྲ་བ་རྒྱལ་མཆོན། ཁེ་གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱལ། བྱང་མ་ཁང་གསར་
 བགས་དབང་དཔལ་འབྱོར། ཐང་པོ་ཆེ་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། འཕྱོང་རྒྱས་རབ་འབྱམས་
 པ་རྣམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། འདུལ་བ་ཆོས་རྩེ་ལེགས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཆོགས་མཁན་ཆེན་རིན་
 ཆེན་རྒྱ་མཚོ། བྱང་མ་ཁང་གསར་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། ཆོས་
 རྩེ་བྱམས་པ་བརྟན་པ། སྤྲུལ་ཡང་མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། དགའ་ལྷན་ཁྲི་པ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཆོས་འཕེལ། གནས་སྟོང་ཆོས་རྩེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས། ཉང་སྟོད་སྟོང་དང་བ་སྟོ་

བཟང་ཕུན་ཚོགས། འདི་སྐབས་བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔུང་བཅས་བསིལ་ལྷན་དུ་
 ལྷགས་ཤིང་། རི་བོ་ཚོས་སྤིང་བླ་མ་གཙང་ཁང་པ་དང་དུས་མཚུངས་པས་ཁོང་དང་འདོད་
 གཅིག་གིས་རྒྱ་ཙུང་ལས་ཚན་ཆེ་ཁར་སོང་བ་དང་བཅས་གཙང་ཞེན་ལ་བརྟེན་མི་མང་ཁ་
 བརྒྱུད་ཨེ་བྱལ་གྱི་འོག་འབྲུ་སྤྲོ་ཚོགས་ཤིག་མཛད་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཤུགས་འདི་སྤྲུས་ཀྱང་
 བག་ག་པར་མ་རུས་པས་རྗེ་བླ་མ་འདི་ཚོས་སྤིང་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྱལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 བས་ལྡངས་ཞབས་པ་འཇམ་དབྱངས་བཀྲ་ཤིས། འཕྲོང་རྒྱས་སློབ་བཟང་བསྟན་འཕེལ། སློ་
 བཟང་མཁས་བཙུན། ལྷ་ས་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ཅེ་སོ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་།
 ཟངས་རི་བ་རྒྱལ་སྤྲུས་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། གནས་སྤྱིང་སྤྲུལ་སྤྲུ་རྒྱལ་སྤྲུ་དག་དབང་
 ཀྱན་དགའ་བདེ་ལེགས། ད་ལྟ་རྗེ་བླ་མ་སྤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱལ་ལ་པ་ཆེན་པོའི་ཞམ་འབྲིང་ལྷ་
 ས་བ་འཆམ་དཔོན་དག་སློང་དག་དབང་དཔོན་ཙུག་གཞིས་དཔོན་སྤྲུགས་སྤྱ། དུས་འཁོར་
 རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་ཡོངས་རྫོགས་དང་། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ། དབྱེས་རྫོང་སྤྲུན་བླའི་
 མདོ་ཚོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ལོགས་ཀྱི་སློབ་སྤྲུལ་མཚོད་དང་འགོ་དོན་རྒྱུད་། སློབ་
 གཉེར་སྤྲུ་རྒྱལ་དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ། སློབ་སྤིང་། བྱེས། ར་བ་སྟོང་རྣམས་སུ་འགོ། ཡང་དང་
 སྤྲུ་པ་ལྟ་བརྒྱུར་ཉེ་བ།

14. འཕྲོང་རྒྱས་སྤྲུན་གཡས་ནི། སྤུལ་པའི་གཉེར་སྟོན་སྤྲུ་པ་མདོན་ཤེས་གྱིས་བཏབ།
 ལྷ་རིའི་བྱའི་སྤྲུན་གཡས་ཀྱི་རང་བྱོན་རྒྱ་རྒྱ་ལྷར་གསལ་བས་མིང་དེ་ལྷར་དུ་གྲགས། གདན་
 སར་བླ་མ་རིམ་པ་བཞིན་གནས་བརྟན་དར་མ་བཀྲ་ཤིས། ཁ་ཆེ་མེ་སྟོན་ཚོས་འབར། ཁུ་
 ཤེས་རབ་བཙོན་འགྲུས། རྩོད་བྲག་པ་དར་མ་སེང་གེ། དགེ་བཤེས་འདོད་འཇོ། མཁས་
 བཙུན་དད་པ། ཉང་བན་ནམ་མཁའ་གཞོན་ཅུ། བླ་མ་ནམ་མཁའ་དཔལ། རྒྱལ་ཚོ་གཞོན་
 ཅུ་གྲགས། མཁན་ཆེན་སངས་རྒྱས་གྲགས། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། གཞོན་ཅུ་དཔལ།
 དབང་ཐུག་དཔལ། བྱང་རྒྱལ་དཔལ། གཞོན་ཅུ་སེང་གེ། སངས་རྒྱས་འབྲུམ་དཔལ། ཚོས་
 མཚོག་པ། སྤྲུ་བྱང་རྒྱལ་དཔལ། གཞོན་ཅུ་འོད། བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། སངས་རྒྱས་
 མགོན། བཀྲ་ཤིས་ལེགས། སློབ་སྤྲུ་ཕུན་ཚོགས། རྣམ་རྒྱལ་ལྟ་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས།
 སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ། འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། ཅེས་དང་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། འཕྲོང་རྒྱས་

པ་གནས་བརྟན། འཕྱོང་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་པ། འཕྱོང་རྒྱས་ཚུ་སྤྱག་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ།
 རྒྱན་གཡས་པ་དགེ་འདུན་རབ་འཕེལ། སྤྱན་དང་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོ་འཕྱོང་རྒྱས་ཀྱན་དགའ་
 བརྟན་འཛིན། རྒྱན་གཡས་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་འཕྱོས་པ་སྤྱ་སྤྱེ་བརྟན་འཛིན་རྒྱ་
 མཚོའི་སྐབས། རྟགས་སྤྱ་རྒྱུད་སྟོང་དང་ཉེ། སྤྱ་རྒྱན་སྟོ་སྤྱིང་། བྱེས། ཉང་རོང་། རྒྱུད་
 སྟོང་། ར་བ་སྟོང་། མངའ་རིས་སྤྱ་ཚང་བཅས་པར་འགྲོ། ཨང་དང་སྤྱ་གྲངས་དགོན་སྟོང་རུ་
 ལ་བཅུ་དང་གསུམ་དང་མཐེལ་པར་སྤྱ་བཅུན་སུམ་བརྒྱ་སྟོར།

15. བྱིང་བསམ་གཏུན་ཅེ་ནི། བྱིང་པ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་པས་བཀྲ་བ་ཅིང་། བར་
 སྐབས་ཀྱི་སྤྱ་རབས་བཅུ་སྟོར་དེས་ཁྲུངས་མ་བྱུང་། དེ་རྗེས་ནམ་རྒྱལ་སྟོབ་དཔོན་རིན་
 ཚེན་པ། ཡང་ཁ་དག་དབང་ཚོས་འཕེལ་དང་། སྟོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ། ཨ་རིག་ཚོས་རྗེ།
 བརྟན་འཕེལ་ཉི་མ།

དཔལ་འཕྱོར་བཟང་པོ། བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། བསམ་གཏུན་འཕྲིན་ལས། སྟོ་བཟང་
 དགེ་འདུན། དག་དབང་རབ་བརྟན། ད་ལྟ་ཅེས་དང་སྟོ་བཟང་སྤྱིན་པ། གཞིས་དགོན་
 རྟགས་སྤྱ་རྒྱུད་ལྷགས། མདོ་རྟགས་ཀྱི་སྟོབ་གཉེར་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་པན་བདེ་ལེགས་
 བཤད་སྤྱིང་། རྒྱུད་རྒྱུད། འབྲས་སྤྱངས་སྟོ་སྤྱིང་། སེ་ར་བྱེས། མངའ་རིས་སྤྱ་ཚང་ནམས་
 སྤྱ་འགྲོ། ཨང་དང་སྤྱ་གྲངས་དགུ་བཅུ་སྟོར།

16. མོན་མཁར་བཀྲ་ཤིས་གདོང་རུ་མཁས་པ་མང་པོ་འདུས་པར་འཇམ་མགོན་ཚོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཉིན་གཅིག་ལ་གཞུང་ཆེན་བཙོ་ལཱའི་རྒྱ་གར་སྤྲད་རུས་
 གཅིག་རུ་དབུ་བཅུགས། སྤྲར་ཡང་གཞུང་ཚུང་གཉིས་བརྟན་ཏེ་པོ་ཏི་བཅུ་བདུན་ཀྱི་བཤད་
 པ་དཀའ་ཆེན་འགའ་ཞིག་པོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆེན་མོ་རེ་གཞིར་བཞག་པའི་སྤྱིང་འགྲེལ་པའི་འཆད་
 ཚུལ་རུ་མ་དག ག་སྤྱབ་དང་བཅས་པ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་སྤྱ་བ་གསུམ་ཀྱི་བར་ལ་ཡོངས་
 སྤྱ་རྗེ་གས་པར་གསུངས་པ་འདི་སྤྱན་མོང་གི་ནམ་ཐར་གཅིག་ལ་ཡ་མཚན་ཆེ་ཞིང་། དེ་རུས་
 ཀྱི་བཞུགས་བྱིའང་ད་ལྟ་མ་ཉམས་པར་མཆིས་སོ། །

17. མོན་མཁར་སྤྱགས་དགོན་ནི། འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོའི་དངོས་སྟོབ་སྤྱན་རྒྱ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ནམ་ལྟ་གཟིགས་རས་པ། ཉེར་གཉིས་

རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་མཚན་སྲུང་ལྷན་དེས་བཏབ་ཅིང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱིས་མེ་ཏོག་འཛོར་
 བ་མཛད། ཅེས་དང་ལྷ་མཚོད་པའི་དགོན་ལག་ཏུ་གྱུར་པས་སྤྱགས་དགོན་ལྷ་མཚོད་པར་
 གཤམ་ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་མེར་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་སོང་། ལྷིས་རྣམ་སྲས་སྤིང་པའི་ལྷག་བསམ་
 ལས་གཙང་དགོན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་མཚོད་ཆེན་མོར་སྤྲན་ལྷའི་བསྐྱབ་མཚོད་དང་།
 གཉག་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཀྱན་རིག་སོགས་གཏོང་། ཆོས་སྦྱོང་བྱིངས་ཅེ་ལྷགས་དང་
 འདྲེས་ཆེ། ལྷ་སོར་ལྷ་མའི་པར་བཀའ་མེད་པར་རྒྱ་པོ་སྤྲག་ལོ་ནས་བསམ་གྲུབ་ཆོས་རྒྱུད་པ་
 དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། དེ་ནས་སློབ་བཟང་མགོན་མཛེས། ད་ལྟ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་
 བྲིམས། སློབ་གཉེར་གྱ་རྒྱན་སློབ་གསལ་སྤིང་། ཡང་གཉིས་གྲུ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་སྟོར།

18. གྲུ་ནང་ཡར་དགེ་དགོན་ནི། བཀའ་གདམས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་
 པའི་སློབ་མ་བྱང་རྒྱལ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་བཏབ། བར་སྐབས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རྒྱའི་
 འཛིགས་པ་ཆེར་བྱང་བ་གྲུ་ནང་ཤུ་ཆོས་རབ་པས་གསོས་ཤིང་ཡར་གཙང་གི་དུས་རྩི་ལྟོན་
 པའི་མཁན་ཐོག་བརྒྱད་ཅུ་མ་གྱིས་བསྐྱངས་འདུག་ཀྱང་མེར་བྲིས་ཏུ་སོང་། རྩེ་ལྷ་མའི་ཆོས་
 མིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྱབ་ནས་མཁར་ཐོག་པ་མཁས་བཅུན་རིན་ཆེན། བསམ་གྲུབ་
 སྐར་པ་སློབ་བཟང་དག་དབང་། ཡང་དབེན་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། མེ་ཏུ་སློབ་བཟང་དགེ་
 འདུན། ཤག་སྟོར་དག་དབང་དོན་གྲུབ། མས་བློ་དགོན་ཅོག་དོན་གྲུབ། ད་ལྟ་གཙང་པ་
 དགོན་ཅོག་རྒྱན་གྲུབ། གྲུ་རྒྱན་འབྲས་སྤངས། དུགས་པོ་གྲུ་ཆང་། འོ་ལ་གསུང་སྤིང་བཅས་
 པར་འགོ་བ་ལས་གཞིས་དགོན་ཏུ་འདོན་མཚོད་ཀྱི་རིགས་ཆེར་མེད། ཡང་གཉིས་གྲུ་བཅུན་
 དགུ་བཅུ་སྟོར།

19. མོན་མཁར་དགའ་ལྷན་ལྷ་སྤྱངས་ནི། འཇམ་མགོན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་
 གདོང་ཏུ་ཕེབས་སྐབས་ཆགས་པར་གཤམ་ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་བཀྲ་ཤིས་ཁང་གསར་བའི་
 མི་བརྒྱད་ཀྱིས་ཟམ་མ་ཆད་པར་བསྐྱངས་ཚུལ་འདུག་ཀྱང་། ལྷ་ཐོག་ངོ་བོ་འདྲན་རྒྱ་དགེ་
 འདུན་ཆོས་འཕེལ། སློབ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། པ་རྩེ་རྩེ་ལ། བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་སློབ་བཟང་
 དོན་གྲུབ། ཆོས་སྦྱོང་འདོན་ཆ་རྒྱད་ལྟོད་དང་ཉེ་བ། སློབ་གཉེར་གྱ་རྒྱན་སློབ་གསལ་སྤིང་དང་
 མངའ་དུགས་སོགས་སུ་འགྲོ། གཞིས་དགོན་མེར་བྲིས་ཡང་གཉིས་གྲུ་བཅུན་བཅུ་དགུ་སྟོར།

གོང་པ་ངག་དབང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས། མོག་མར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་སོགས་མང་ཡང་
ཕྱིས་ཉམས་པས་གཞིས་དགོན་སྡགས་ལྷགས། གྲུ་རྒྱུན་སློ་སྤྱོད་། བྱེས། ཉང་རོང་སོགས་སུ་
འགྲོ། ཡང་དང་གྲུ་པ་ཉིས་འཁྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྟོར།

22. གྲུ་རི་པོ་རྩུ་རྒྱུ་ལ་ནི། རྩེ་དངོས་སློབ་གནས་བརྟན་དགེ་འདུན་རྒྱལ་པོས་བཏབ།
དེ་རྩེས་ནམ་མཁའ་སློ་གྲོས། གྲུ་ནང་རོག་པ་ཚོས་སྦྱབས། གྲུ་ཡང་ཁ་པ་ཚོས་རྩེ་ཡོན་ཏན་
རྒྱ་མཚོ། གཙང་རུས་སྤྲ་མ་ཆེར་མ་བྱུང་བས་བར་སྟོངས་ལུས་འདུག་ཅིང་། དེ་རྩེས་བྱམས་
པ་སྤྱིང་པ་ཚོས་རྩེ་སངས་རྒྱས་ཚོས་འཕེལ། གྲུ་ཡང་དབེན་བཟུན་པ་རྒྱ་མཚོ། བྱམས་སྤྱིང་
པ་སློ་བཟང་དགེ་འདུན། གཙང་པ་སློ་བཟང་། ད་ལྟ་གསུང་རབ་སྤྱིང་དང་ཉིས་ཚུགས་
མས་དྲོ་དགོན་ཅོག་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐབས། གཞིས་དགོན་སྡགས་ལྷགས། ཡང་དང་གྲུ་བྱངས་
དུག་ཅུ་སྟོར།

23. གྲུ་བདེ་བ་སྤྱིང་ནི། གནས་བརྟན་འོད་ཟེར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བཏབ་ཅིང་། བྱམས་
སྤྱིང་ནས་དགོན་བདག་བྱིང་ཀྱང་ལྟ་གྲུབ་འབྲུག་ལྷགས་ཡིན་པས་འདིར་མ་བཞོད། གཙང་
པོ་བྱང་ཁ་རྩུར་མཁར་ནང་རུ་ཚོས་སྤྲེ་མདྲོ་སྡགས་སྤྱིང་ནི། རྩེ་དངོས་སློབ་བྱང་སེམས་
ཀྱན་དགའ་བཟང་པོས་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩུར་མཁར་རུ་ཁྱེད་རིགས་སུ་མེ་རྟ་ལ་
འབྲུངས། ཆེས་དང་རུ་ཁང་རྟིང་པའི་འཆད་ཉན་པ་མཛད། གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
མཚན་དང་། འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཚོས་གསན། དགུང་ལོ་དོན་གསུམ་ལ་དགོན་
བཏབ་སྟེ་དབུ་ཚད་དང་གསང་བདེ་གཉིས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བཅུགས། དོན་དགུ་རྒྱ་བྱི་ལ་
གཤེགས། སློབ་མ་ནི་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན། ཚལ་པ་ཚོས་རྩེ་བསོད་
ནམས་རིན་ཆེན། ཚོས་རྩེ་སློ་གྲོས་ནམ་རྒྱལ། དགེ་སློང་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། དགེ་
སློང་བྱབ་པ། དགེ་སློང་རང་སངས་རྒྱས་སོགས་ཆེ་གྲུ་མང་རུ་འདུས། སྤྱི་གཤེས་པ་དང་
སྤྱིང་སྤྱང་ཅེས་ཁག གཉིས་སུ་གྱེས་པའི་སོ་སོར་འཆད་ཉན་གྱི་སློབ་དཔོན་རེ་དང་མཁན་
པོ་བཅས་གསུམ་ཅམ་བྱང་། གདན་ས་ནི་བཀའ་བཞི་བ་སློ་གྲོས་ནམ་རྒྱལ། དཀའ་བཅུ་
སློ་གྲོས་མཚུངས་མེད། དེ་ནས་ལོ་འགའ་སོང་རྩེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
མཚོ་ལ་ལུལ་བ་མངའ་རིས་གྲུ་ཚང་པར་གནང་བས་མཁན་པོའི་ས་ནི་མངའ་རིས་གྲུ་ཚང་

གི་ལྷ་མ་རིམ་པར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ནི་སློབ་སྟོན་སྟོན་རུ་རེ་
 རེ་བསྐྱོ་བའི་སློལ་དང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དར་བར་ཡོད་ནའང་། ཕྱིས་བསྟན་པ་
 འཕེལ་འཁྱིབ་ཀྱི་དབང་ལས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱ་རུབ་ཅིང་། སློབ་སྟོན་སྟོན་བྲིལ་ནས་ལྷ་མ་
 གཅིག་གིས་སྐྱོང་བར། རྣམས་པོ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི། རྟོ་བྲག་རབ་འབྱམས་པ་བྱམས་པ་ཡེ་
 ཤེས། རྒྱན་གཡས་པ་དཀའ་བཅུ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན། ཟུང་མཁར་བ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྲགས།
 མངའ་རིས་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། མཐོངས་ཁ་རུ་བ་དག་དབང་རབ་བརྟན། ད་ལྟ་ཆོས་
 སྟོ་ཤོས། སློབ་གཉེར་གྲ་རྒྱན་མེར་འབྲས་དང་རྒྱུད་མངའ་རིས་གྲ་ཆོང་སོགས་གང་མོས་སུ་
 འགྲོ། ཨང་དང་གྲ་པ་རྒྱག་རུ་རེ་གསུམ་སྟོར།

24. འོན་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྡིངས་ནི། ཐོག་མར་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 དངོས་སློབ་འོན་པ་རྟོན་སྟག་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བཏབ། དཔོན་བསོད་ནམས་
 རྒྱལ་མཆོན་སོགས་གདན་རབས་འགའ་ཞིག་གི་རིང་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་འདྲ་ཡང་བར་སྐབས་
 སུ་རིམ་ཉམས་ཀྱི་མེར་བྱིམ་པར་སོང་། ཕྱིས་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་
 མཆོ་དང་། རྒྱུད་ཤོད་པ་ས་སྐྱོང་ལྷ་རྒྱལ་རབ་བརྟན་ཡོན་མཆོད་ནས་སྟགས་ཁུར་ཡང་དག་
 ལ་བཏོན། མེར་བྱིམ་པ་རྣམས་དཔོན་ཞོལ་རུ་སྟོས། དེ་ལྟལ་རྣམ་པ་དག་པའི་འདུས་སྡེ་
 གསར་རུ་བསྐྱུན། གསར་འཛིགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུད་སྟོན་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་། འདོན་ཆོས་
 ཕྱིངས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ལམ་རིམ་རྒྱུད་པའི་འཆད་ཉན་ཀྱང་ཡོད། ད་
 ལྟའང་ཤེར་འཕེལ་སྐུ་སྐུ་རང་གིས་སྐྱོང་། སློབ་གཉེར་གྲ་རྒྱན་སྟོ་གསལ་སློབ་རུ་འགྲོ།
 ཨང་དང་གྲ་གངས་ལྷ་བཅུ་སྟོར།

25. ལོགས་དགའ་ལྷང་ནི། བཀ་གུའི་སློབ་མ་ཤིང་དཔོན་དཀར་བ་ཞེས་པས་བཏབ་
 ཀྱང་བར་སྐབས་སུ་སྟོངས། ཕྱིས་སྐམ་པོ་པའི་གྲ་པ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རི་ཁྲོད་གྲ་བཅུན་
 རྒྱན་མ་ཆད་ཅམ་ཡོད་པལས། ཞོང་བཞིན་ཤེར་འཕེལ་སྐུ་སྐུ་མཆོད་ཡོན་ནས་དར་རྒྱས་
 སུ་མཛད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགའ་ལྷན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་ལྷ་མ་མཆོད་པ་སོགས་
 ཆོས་སྟོན་དགེ་ལུགས་སྤྱི་མཐུན། ད་ལྟ་ཤེར་འཕེལ་སྐུ་སྐུ་སྐྱོང་ཞིང་ཨང་དང་གྲ་པ་བཙོ་
 བརྒྱད་སྟོར།

(བཅུ་བྱུག་) དགེ་བསྐྱེད་གཙང་ཕྱོགས་སུ་དར་ཚུལ།

འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་གཙང་ཕྱོགས་སུ་དར་ཚུལ་ནི། འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷ་སྐྱོར་སོགས་ཀྱི་དོན་གཙང་དུ་ཡང་ཡང་ཐེབས། དེ་ཡང་གཙང་སྤྲད་གཞུང་སྟེ་མོའི་མཆོམས་སུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་མུ་མིའི་དཔོན་བརྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་ཐོན་པ་མཁས་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་བཏབ་པའི་ཐོན་རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ། ལྷ་རི་བྱང་ཆོལ་སྟེང་རྒྱས་སྟེང་བཅས་དང་། དེའི་ལྷག་དུ་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མ་ཆེན་པོ་དང་ལྷ་བཙུན་གྱི་རྒྱབ་གནས་ཀྱང་ཡོད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དབྱུས་ཕྱོགས་སུ་ཞབས་བསྐྱོད་ཀྱི་མར་ལམ་རྒྱལ་བྱེད་དུ་ཐེབས། འབྲུ་བའི་སྐྱེད་གཞི་ཞིག་བྱང་བར་མཁའ་འགྲོ་མ་ཅུས་རྒྱན་ཅན་གྱིས་ལུང་བསྐྱེད་ཏེ་ལེགས་པར་དྲངས། སྟེ་མོ་སྤྱོད་ཞང་ཆོས་རྗེར་འཆི་བདག་འཛོམས་པའི་དབང་ཞིག་ཀྱང་ཞུ་བ་གནང་ཞེས་བྱང་ལ།

1. དེ་ལ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་གདན་རབས་ནི། མཁས་བཙུན་ཉིད། འཇམ་དབྱངས་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ། གྲུབ་ཆེན་ཞང་ལྷ། ཞབས་བྱང་ཆོས་རྗེ། དེ་ནས་མཁན་ས་ཆེར་མེད། ཕྱིས་ལྷག་རྒྱ་གྲགས་པ་དགེ་བསྐྱེད། སྟེང་མོ་ཆོས་དབང་རྒྱ་མཆོ། སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ད་ལྷ་བྱ་སྟོ་ཆོས་མཛད་སྟོ་བཟང་དབང་ཕུག་གཞིས་དགོན་རྒྱན་སྤྲད་དང་མཐུན། ཨང་དང་ལྷ་གྲངས་པརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་སྟོར།

2. ལྷ་རིའི་གདན་རབས་ནི། བར་དུ་གཉེར་པ་ལས་མཁན་པོ་མེད་ཅིང་། ཕྱིས་སྤྱོད་རི་སྟོ་བཟང་དགེ་འདུན། གྲུང་མ་བཙུན་འབྲུས་རྣམ་རྒྱལ། དེང་སང་རྒྱལ་བྱེད་སྟོ་བ་དཔོན་སུ་བསྐྱོས་གྱིས་ཆོག་དཔོན་སྐབས་སོ། །འདོན་མཆོད་ཏེ་ལམ་གོང་འདྲ། ཨང་གསུམ་སྟེ་བཙུན་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སྟོར།

3. ལུག་མོ་ལུང་བྱམས་ཆོལ་གྱི་གདན་ས་གཡུང་པ་ཨ་ལ་རྒྱིད་སྐྱུག་ཆོས་རྗེ་རྒྱ་འབལ་བ། ལུང་ནང་རྒྱལ་མཆོན་བསོད་ནམས། ལུང་ནང་དགོན་ཅོག་རྒྱལ་མཆོན། སྤང་བུ་བ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། སྟེང་མོ་བ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས། གཞུ་པ་དཀའ་ཆེན་རྟོག་ལེགས། ད་ལྷ་

སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དབང་རྒྱལ་མཆོན། གཞིས་དཔོན་རྒྱལ་བྱེད་དང་འདོན་ཆོས་འདྲ་བ་མེར་
བྱིས་ཡང་གསུམ་གྱ་བཅུན་བཅུ་གསུམ་སྟོར།

4. རྟོང་པར་ཐོག་མར་རྩེ་ལམ་པ་བསྐྱེད་ནས། རིན་ཆེན་གྲགས་པ། ཆར་སྐྱལ་རྩེ་
ཡོན་ཏན་པ། རྟོང་མོ་བ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། སྐུ་འོག་ཆོས་དར་རྒྱས། རྟོང་མོ་བ་དག་
འདུན་དར་རྒྱས། གཞུ་པ་དཀའ་ཆེན་དོར་ལེགས། ད་ལྟ་སྐར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དབང་རྒྱལ་མཆོན།
གཞིས་དཔོན་གོང་མ་དང་འདྲ་བ། མེར་བྱིས་ཡང་གསུམ་གྱ་བཅུན་ཉི་ཤུ་སྟོར།

5. རྒྱལ་རྟོང་གདན་ས་ཆེན་སྐུ་ཀུན་དགའ་བཙུན་འབྲས། འོད་སྐྱེད་པ་ལེགས་པ་
དོན་གྲུབ། རྒྱ་རིང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ། སྤྱིང་འོག་པ་སློབ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། ད་ལྟ་ཆོག་
དཔོན་སོགས་རྒྱལ་བྱེད་སློབ་དཔོན་སྤྱི་རིགས། འདོན་མཆོད་རྒྱལ་བྱེད་དང་འདྲ་བ། མེར་
བྱིས་ཡང་གསུམ་གྱ་བཅུན་བཅུ་དྲུག་སྟོར།

6. གཙང་པོ་རྩོམ་སྤྱོད་གསལ་གྲུབ་སྤྱི་སོག་པོར་ཆོས་སྤྱི་དགའ་ལྷན་ལྷན་པོ་ནི། ལྷག་ན་
པསྐྱེ་བའོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་འགའ་ལྷན་ལྷན་འབྲོང་ཅེ་ལྟ་སྐུ་པའི་དཔོན་པོ་སློབ་བཟང་
ནམ་རྒྱལ་བས་བཏབ། དེའི་སློབ་བས་ནི། ལྟ་བུན་སློབ་ནམ་པ་དེ་དང་། ཐོན་པ་བཀྲ་
ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། སོག་པོ་རྩེ་དྲུང་སློབ་བཟང་བཅུན་འཛིན། གནས་སྤྱིང་པའི་ཞབས་དྲུང་
སློབ་བཟང་དཔལ་མགོན། བྱམས་ཆལ་སློབ་པ་དཔོན་ཅོག་ཅེ་མོ། འོད་ལྷག་བྲག་དཀར་སློབ་པ་
འཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲུབ། དེ་རྩེས་སློབ་པ་མེད་པར་གྱ་པམ་དོ་སྐྱེས་སྤྱི་སོགས། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན།
ད་ལྟ་སོག་པོ་པའི་མི་དོ་སློབ་བཟང་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། རྩེགས་དཔོན་བཀྲས་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱི་
པ་དང་ཉེ་བ། ཡང་གཉིས་གྱ་སློབ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟ་སྟོར།

7. རྒྱལ་བྱེད་རི་ཁྲོད་དཔྱུ་རྩི་ནི། སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ནས་དག་སློང་བཞི་
གྱ་ཞིག་ལ་སོགས་གནད་རྩེ་བཞག་པ་ལས་ཚུགས་ཤིང་། སློབ་པ་མཆོད་པ་སོགས་སློང་བ་
བསམ་གཏན་གྱི་རིམ་པ་ལ་བཙུན་པར་བྱེད། ཡང་དང་གྱ་པ་བཅུ་གསུམ་སྟོར།

8. གཞུ་རྣམ་རྟུ་རྒྱས་སྤྱིང་ནི། བར་བཟུང་ཨེར་ཁས་སྤྱིན་བདག་བཅིས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་
རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་མཁན་པོས་ཉིས་སྟོང་བྱེད་ཅིང་། གཞིས་དཔོན་སྐྱེས་སྤྱི་སོགས་འདོན་མཆོད་
སོགས་ཆོས་འཁོར་ཡང་ཅེར་ཉེ། གྱ་རྒྱུན་འབྲས་སྤྱིངས་སྤྱི་སྟོར་མང་པར་ཐོབ་པས་མཆོན་པའི་

མེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་ངེས་མེད། ཡང་གཉིས་སྒྲ་པ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་ཤོར།

9. བླ་གྲུ་དཀར་དགོན་ནི། ཐོན་སྡེ་ད་བ་ཚོས་དབང་རྒྱ་མཚོས་བཏབ། ད་ལྟ་ཁམས་པ་དགའ་བརྒྱ་ཚོས་མཛད། འདྲོན་མཚོ་ད་སོགས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་པ་དང་མཚུངས། ཡང་གཉིས་སྒྲ་པ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱ་ཤོར།

10. གཞུ་བྱང་སྤྱིང་ནི། ཐོག་མར་འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་སྤྱོད་བཀའ་བཞི་པས་བཏབ། བར་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་རབས་མ་ངེས། ཕྱིས་ལུང་ནང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས། མཐོན་པ་སྤྲོན་ཁྲི་པ། ལུང་ནང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། ཐོན་པ་སངས་རྒྱས། གཞུ་པ་སྤྱོད་བཟང་ཀུན་དགའ། ད་ལྟ་དམག་ལམ་པ་སྤྱོད་བཟང་ཚོས་འཕེལ། ཚོས་སྤྱོད་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲོ། སྤྱོད་རྒྱུན་ཚོས་འཁོར་ཡང་ཅེར་འགྲོ། ཡང་གཉིས་སྒྲ་པ་ཉི་ཤུ་ཤོར།

11. གཞུ་ལྷ་དཀར་རྒྱུ་དཀོན་ནི། རྟོག་བྱང་རྒྱལ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་བཏབ། རྟོ་བོ་མེ་བཅུན། འཕྲོ་སྤྱོད་པ། གཡུང་ཚོས་མགོན་སོགས་སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་མང་པོས་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་ཀྱང་། ས་དཀར་སོགས་བྱུང་མཐའ་འཕོ་འབྱུར་མངས་པས་སྤྱོད་རབས་སྤྱོད་མ་རྣམས་མ་དགོས། རྟོ་སྤྱོད་ཚོས་སྤྱོད་གཏུགས་དཀར་གྱིས་བྱུང་ནས་གཞུ་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་བྱེད་དོན་གསལ། སྤྱོད་བཟང་ཀུན་དགའ། ད་ལྟ་དག་དབང་དམ་ཚོས། འདྲོན་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་པ་དང་མཚུངས། སྤྱོད་རྒྱུན་སྤྱོད་པ་འགྲོ་སྤྱོད་མེད། ཡང་གཉིས་སྒྲ་པ་ཞེ་ལྔ་ཤོར།

12. རྟོ་བོ་རི་ནི། དང་ཐོག་ཀར་ལུགས། ཕྱིས་སྡེ་ད་ཚོས་དབང་རྒྱ་མཚོ། ཐོན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཏོན་པ། ད་ལྟ་པན་པ་དེ་རྒྱལ། མཚན། འདྲོན་ཚོས་སྤྱོད་སོགས་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་འདྲ། ཡང་གསུམ་སྤྱོད་ཞེ་དགུ་ཤོར།

13. གཡུག་མེ་དགའ་ལྷན་དགེ་འཕེལ་ནི། རྟོ་མོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ནམ་མཁའ་རྩི་རྩིས་བཅུགས་རི་ཁྲོད་པའི་འདྲོན་མཚོ་ད་གེ་ལུགས་བྱིངས་མཚུངས། སྤྱོད་རྒྱུན་སྤྱོད་སྤྱིང་། མེར་བྱེས། ཡང་དང་དགེ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཤོར།

14. རྟོ་བོ་བྱམས་སྤྱིང་དམ་བྱམས་ཆེན་ཚོས་སྤྱོད་ནི། རིན་སྤྱངས་པ་ལོར་བྱ་བཟང་པོ་དང་། འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་སྤྱོད་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞོན་

རྒྱ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་མེ་ལྷག་ལ་བཏབ། ཀུན་དགའ་བཟ་ཤིས་དཔལ་
 བཟང་པས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་བྱམས་པའི་སྐུ་གཟུགས་སུ་དོན་ལྡན་པ་
 ཉི་ཤུ་བཅའ་བཟུ་ཞེ་ལྡན་པ་དང་། འདྲུ་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཅུའི་ས་བཞེངས། རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་
 ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་པས་མེ་ཏོག་གཏོར་བར་དེབ་ཐེར་དབྱིད་གྱི་རྒྱལ་མོའི་སྐུ་དབྱངས་
 སུ་བཤད་ཅིང་། སྤྱིར་གྲུ་ཆང་བདུན་བྱུང་བ་ལ། ས་ལུགས་གྲུ་ཆང་ལྟེ་རྒྱས། དཔལ་
 འཕྱོར་སྒྲུང་། ཤར་ཆེན་པ། ལྷུ་པ་ར་སྤིངས་ནམས་ཏེ་བཞི་ལས། སྤྱིས་སྤྲུལ་གཉིས་
 གཅིག་དང་། སྤྱི་མ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྲེལ་ཏེ་གཉིས་ཡོད། བོ་དོང་པའི་གྲུ་ཆང་ལོར་བྱ་
 སྤྱིང་དང་། ཆེན་ཁང་པ་གཉིས། དགེ་ལུགས་པ་བདེ་བ་ཅན་པ་བཅས་བྱུང་སྟེ། སོ་སོར་
 རང་ལུགས་གྱི་སྟོབ་དཔོན་པོ་རེ་བསྐོས་བཞག་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་བྱུང་
 ཡང་དགེ་ལུགས་ཁ་གཙང་མིན་པས་འདིར་འཆད་མ་དགོས་ལ། སྐབས་དོན་བདེ་བ་ཅན་
 པའི་སྤྱོད་རབས་ནི། ཆོས་རྒྱུ་བས་མཆོག་དཔལ་བཟང་། ཐོན་པ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཆོག་། སེ་
 ར་རྒྱེ་བཅུན་པ། ཉ་ནག་རི་མཁར་བ། མདོག་ཆོས་པ། གཡག་སྟེ་གྲུག་པ། བྲག་དཀར་
 སྤྱོད་པ། རྒྱུ་མའི་ཆོས་སྤྱིད་གཏུགས་དཀར་གྱིས་བྱུང་ནས་བདེ་ཤར་ལོར་སྤྱིང་པ་སོགས་
 འདུལ་བྱིམས་འདྲིལ་ཉོག་ཏུ་སྦྱོད་པའི་རྣམ་དག་ཞིག་མེད་འདུག་པ་དང་བཅས་ཤིང་
 གསལ་ཁག་ཆང་མ་འཇམ་མགོན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་གྲུ་ཆང་
 གསར་བཅུགས་གྱི་ཐོག་སྤྱི་སྤྱོད་མཁན་པོར་ལྟ་ས་ལུགས་གོང་སྟོ་བཟང་ཆོས་གཤམ་བསྐོ་
 བཞག་དོས། འཆད་ཉན་དང་བསྐྱིགས་ཀུན་སྦྱོད་སྐལ་ལྷན་དང་བ་འདེན་པའི་མིག་ཆུན་ཏུ་
 འགྱུར་བའི་སྟོལ་བཏོད། དེ་རྒྱུས་རྒྱ་མ་བ་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕྱོར། པ་རི་མདོ་སྟེ་རྒྱ་མཆོ་
 དོགས་སྟེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ། ཀོང་པོ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། ཟངས་མཁར་རིན་ཆེན་ཆོས་
 བཟང་། ཏུ་ལ་སྟོ་བཟང་ཆོས་སྦྱོང་། ད་ལྟ་མེར་སྐྱོད་ལེགས་གྲུབ་གྱིས་རྒྱུ་མའི་བཀའ་
 རྒྱུ་དབྱེ་མར་འདུལ་མཛོད་གསུམ་དང་པཎ་ཆེན་བསོད་གཤམ་པའི་འདུལ་བར་འཆད་
 ཉན་ཏུ་གནས། ཡང་དང་གྲུ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་སྟོར།

15. རོང་གི་ལྷན་པ་སོ་ཆོས་སྟེ་ནི། མཁས་གྲུབ་རྒྱུ་མའི་གཙུང་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
 རྒྱུ་པ་མཛད་པ་ལས་ཆོས་སྟེ་ཆགས། དེ་རྒྱུས་འཕྱོང་ཅེ་སྟོ་གོས་ཆོས་སྦྱོང་། བསོ་ཆོས་ཀྱི་

རྒྱལ་མཆོན། དགེ་འདུན་གཞོན་ནུ། བཤམས་བྱུང་གཤམས་པ་བསམ་བྱུང། སེ་ར་རྩེ་བཅུན་པ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། བཤམས་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། དེ་རྩེས་ཐོབ་རྒྱལ་ནས་ཀམ་པའི་ཁྲི་
 གདན་ས་བས་ཁ་འཛིན་བྱས། དེ་ནས་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཞལ་འཛིན་གནང་
 ཐོག་ནས་ཀྱི་པ་རྩེ་རྒྱང་དགེ་བཤེས་རྒྱ་མཚོ། བཀྲས་ལྷན་སྐྱེས་སྤྱི་སློབ་དཔོན་མགོན་པོ་
 རྒྱལ་མཆོན་ནམ་ཤེས་རིན་པ། དེ་རྩེས་སྐྱེས་སྤྱི་སློབ་དཔོན་དཀོན་ཅོག་རྒྱལ་མཆོན། དེ་
 རྩེས་ཁྲི་གདན་ས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགེ་ལུགས་སུ་བསྐྱར་ནས་ཐོབ་རྒྱལ་དགའ་ལྷན་རབ་རྒྱས་
 སྤྱིང་རྒྱ་མིང་འདོགས་དང་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཞལ་འཛིན་ངོས་སློབ་དཔོན་
 གཅེས་ལགས་བསྐོས་ཀར་བཅུན་ནམས་སློ་ཁ་བསྐྱར་ཕྱིར་ལྷན་བ་སོ་དང་བྱང་སྤེལ་གནང་།
 དེ་རྩེས་རྟ་ནག་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། རྟ་ནག་སློ་བཟང་མགོན་པོ། སྤྱིང་པ་བསྟན་པ་དར་
 རྒྱས། འཕྲིག་པ་བཟོད་པ་རྒྱལ་མཆོན། ད་ལྟ་ཉང་སྟོང་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐབས། བཀྲ་
 ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ཆོས་བར་བཏེག་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བྱེད་ལུགས་དགའ་
 ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་སྐབས་སུ་བཞིན་པ་ལྟར་རོ། །ཨང་གཉིས་སྤྱི་སློབ་བརྒྱུད་ཅུ་ཤོད།

16. ལྟ་སྐྱེད་ཀྱི་དབེན་རྩ་ཆོས་སྤྱི་ལོ་ཐོག་མར་འདེབས་པ་པོ་བཤམས་བྱུང་རྩེ་ལོ་རྒྱལ་སྐྱར་
 གཤམས་པ། ལྟ་སྐྱེད་ཀྱི་སུ་དབེན་རྩར་མདོང་གི་བརྒྱུད་གསང་སྐྱེས་རྩིང་མའི་སླ་མ་རྣམ་
 འབྱོར་དབང་ལྷག་ཆའི་རིགས་འཛིན་གྱི་སྐྱ་ཆ་ཉིད་རྒྱ་འབྱུངས། རོ་སྟོན་བསོད་ནམས་རིན་
 ཆེན་ལས་རབ་རྒྱ་བྱང་ཞིང་མཆོན་བསོད་ནམས་སྟོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོར་གསོལ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོན་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སློ་གྲོས་སྤྱི་སློབ་པ་སོགས་བསྟེན། དངོས་སྟོབས་རིག་
 པའི་དབང་ལྷག་རྒྱ་བྱར་པས་གསང་སུ་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་མཛད། ཉན་བཤད་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་འཕེལ། སྤྱབ་དབང་གི་རྣང་བརྟན་ལི་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ལྱང་བསྟན་པ་བཞིན་
 དབེན་རྩ་སྤྱར་ཆོས་འཁོར་དབྱུག་སྟེང་གི་དཔོན་པོ་འདི་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གདན་ས་
 ལྟ་སྤྱ་ལྟ་གཤོངས་པ། སླ་མ་སྐྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་། རྩེ་སློ་བཟང་དོན་བྱུང། བཤམས་
 བྱུང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། ལྟ་སྐྱེད་པ་སངས་རྒྱས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱི་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སྤྱར་ཡང་པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཀྱིས་གདན་ས་བརྒྱུངས་ཤིང་། ད་ལྟ་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཞལ་འཛིན་གནང་

བཞིན་པ་དང་། གཞིས་དགོན་སྐྱབ་སྡེ་ལུགས། ལམ་རིམ་དང་བདེ་མཆོག་འཛིལ་སྐྱེད་
སྐྱེས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཏོང་སྟོགས་ཀྱི་གས་རུ་མ་ནས་འདུས་པའི་རི་ཁྲོད་ལྷ་བྱ་ཡིན་གཤིས་སྤྱ་
རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་མེད། ཡང་དང་སྤྱ་བྱངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟོང་།

17. གཙང་པོ་བྱང་ཁར་ཤངས་མདོ་རི་བོ་དགེ་འཕེལ་ནི། ཤངས་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་
བཟང་གིས་གཞུང་ལུགས་མང་པོར་མཁས་པར་སྦྱངས་པས་ཤངས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་པར་
གས། ཉུག་རུ་ཆོས་སྡེ་བཏབ་ནས། ཐུགས་དམ་མཛད་ཀྱང་བྱིས་པ་དང་འདབ་ཉི་བའི་
བཞེད་པ་བཞིན་མ་བྱང་བས་དགོན་གནས་གཞན་འཆོལ་བའི་དགོངས་གཏད་ཀྱིས་བྱོན་པ་
ན། མི་དཀར་རྟ་དཀར་ཅན་ཞིག་དང་མཇལ། དེས་བྱིད་གར་འབྱོན་པ་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བར་
དགོན་པ་ཞིག་འཆོལ་རུ་འདོང་ངོ་གསུངས་པས། འོ་ན་ལྷུར་རུ་བྱོན་ཞིག་དང་། ཤངས་
མདོའི་རི་སྤང་པོ་ཆེ་རྒྱ་འབྲུང་འདྲ་བ་ཡ་གི་རི་ངོས་སུ་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱག་
གསོ་སྦྱང་ལ་ལེབས་ནས་གདའ་འོ་ལྷས་པས། དེར་ལྷུར་བར་བྱོན་པ་ན་གནས་བརྟན་བརྟུ་
བྱག་ཞལ་མཇལ་ཞིང་ཆོས་སྡེ་འདི་བཏབ་པ་ཡིན་ལ་གནས་འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་སྦྱོར་མཆོམས་མཛད་པས་མནལ་ལམ་རུ་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་
པ་ཆེན་པོ་དང་མཇལ་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་དགོན་པ་འདིང་བའི་ལུང་བསྟན་གསལ་བར་
བྱང་། གདན་སར་ཉུག་པ་བྱང་སེམས་རྩལ་བྱིས་དཔལ་བཟང་། འཕགས་མཆོག་རྩལ་
བྱིས་རིན་ཆེན། ལྷག་ལོ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན། རྗེ་སངས་
རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་གསལ་པ་བསམ་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས།
རྗེ་ཐུབ་བརྟན་ནམ་རྒྱལ། ཐོན་པ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཆེན་སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། ཆོས་
རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། ལྷག་ཆོས་པ་སྒོ་གྲོས་ནམ་རྒྱལ། ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས།
རྗེ་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། གནས་སྤྱིང་འཇམ་དབྱངས་པ། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན། མངའ་རིས་སྤྲན་སྤྲ་བ། གནས་སྤྱིང་དག་དབང་སྟོགས་ནམ་པ།
གམ་པ་ཆོ་བརྟན་རྒྱལ་མཆོན། སྟོད་ལུང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། འཕྲོང་རྒྱས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ།
དར་མདོ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། འགའ་ཤིང་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན། ད་ལྟ་སྟོད་ལུང་སྒོ་བཟང་
བདེ་ཆེན་པའི་སྐབས། རི་པོ་དགེ་འཕེལ་སྤྱ་ཆང་གསུམ་ཡོད་པའི་རྩལ་བྱིས་སྤང་པའི་སྤྱ་

མ་ཐོག་མ་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན། ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་། གཡང་རབ་འབྱམས་པ།
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། བཟླ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། བན་བདེ་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་སློབ་བཟང་ཆེ་དབང་།
 གཉིས་པ་བདེ་ཡངས་པའི་སློབ་དཔོན་མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན། དག་འདུལ་བ།
 ཉུག་སྒྲ་བྱམས་པ། བདེ་བཟོད་པ། རྒྱལ་འབྱུང་བ། སངས་རྒྱལ། སྐབས་མཚོག་དཔལ་
 བཟང་། ད་ལྟ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཁང་དང་ཉིས་ཚུགས་གོང་སློབ་ལྟར། གསུམ་པ་ལོར་ལྟེང་པའི་
 སློབ་དཔོན་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། སློབ་གྲོས་མཚོག་ལྟར། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། མཚོག་རྒྱལ་
 པ། བཟུང་པ་ཡར་འཕེལ། རྒྱལ་མཚན་གྲགས་པ། སངས་རྒྱས་དོན་གྲུབ་རྣམས་རིམ་
 པར་བྱུང་། གཞིས་དཔོན་བཟང་དཔོན་བཟང་ལྟ་སྟངས་པ་ལྟགས། སློབ་གཉེར་གྲུ་རྒྱུན་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཁང་པ་རྣམས་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་དང་གཞན་གཉིས་ཤར་ཅེར་འགྲོ། ཨང་དང་གྲ་
 གངས་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་དང་བརྒྱད་སྟོར།

18. ཤངས་འབྲས་སྤྱད་ས་ནི་གྲུབ་ཆེན་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན་པས་བཏབ་ཀྱང་བར་
 སྐབས་སུ་སླེ་མ་མ་བྱུང་བ་འདྲ་ཞིང་། རིང་མོ་ཞིག་ནས་དཀྱིལ་ཁང་པ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
 ཏྲ་ནག་ཚོས་རྒྱ་མཚོ། བདེ་པ་དབྱ་མཛད། གྲ་གི་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན། ལ་དྲགས་
 བཙོན་འབྲས་རྒྱལ་མཚན། རུབ་ར་ཚོས་དཔལ་རྒྱལ་མཚན། ཏྲ་ནག་སློ་མཁོ། མཁོ་པོ་
 དཔལ་བཟང་། ད་ལྟ་བཟང་མཁས་སློབ་བཟང་བཟླ་ཤིས་བཅས་དཀྱིལ་ཁང་པས་ཉིས་ཚུགས་
 གྱེད། གཞིས་དཔོན་སྟགས་གྲ་མི་འབྲུགས་སྟན་སློ་སྟགས་གཏོང་། གྲ་རྒྱུན་བཟླ་ཤིས་ལྟན་
 པོར་འགྲོ། ཨང་གསུམ་གྲ་བཙུན་ཉི་ཤུ་སྟོར།

19. ཤངས་སློར་ཐོག་ནི། ཚོས་རྩེ་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་པས་བཏབ། དེ་ནས་གདན་
 སར་རིམ་པ་བཞིན་འཇིགས་མེད་དག་དབང་གྲགས་པ། འདུལ་འཇིན་དག་དབང་གྲགས་
 པ། ལེགས་པའི་སློབ་གྲོས། མཚོག་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་བ། འདིས་སློན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་བཟུ་
 ཟེ་སྐྱེ་བ་བཟུན་པར་གྱུར་པའི་དབྱ་ཐོད་སྤང་འཁུན་མར་གྲགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་ལུལ། དེ་ནས་སློབ་བཟང་རྒྱལ་འབྱུང་། སློབ་བཟང་བཟུན་སྟོན།
 བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན། སློབ་བཟང་ལྟ་རྒྱལ། བཟུན་པ་རྒྱལ་མཚན། བཟང་རིས་དག་དབང་
 ལྟན་གྲུབ། ད་ལྟ་ལྟན་སྤྱིང་དག་དབང་རིན་ཆེན་པའི་སྐབས་སོ། །གཞིས་དཔོན་སྟགས་

ལུགས་སློབ་གཉེར་དགའ་ལྡན་ཚས་འཁོར་དུ་འགོ། ཡང་གཉིས་ལྷ་གྲངས་བརྒན་ཅུ་དོན་གཅིག་སྟེ།

20. བ་ཤེལ་ནི། ཚས་རྩེ་བཤེས་གཉེན་རིན་ཆེན་པས་བཏབ་ཚུལ་སྤང་ཡང་། ཤངས་པ་མཚོག་ལེགས་ནམ་རྒྱལ་པས་བཏབ། དེ་ནས་བྱང་སྟོན་དགོ་འདུན་མགོན་པོ། ཚས་ཀྱི་དབང་ལྷག་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་དབང་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། འདི་ནས་ལྷ་ཚང་ཆེན་མོ་དང་མ་བྱ་གཅིག་དུ་འགྲེལ་བའི་དེང་སང་དགའ་ལྡན་ཚས་འཁོར་གྱི་དགོན་ལག་གསུམ་ལ་མ་ན་རིམ་གྱིས་སྟོང་བ་དེར་སྟོས་ལྟར་རོ། །གཞིས་དཔོན་སྤགས་རྒྱུད་སྤང་དང་ཉེ་བ། སློབ་གཉེར་དགའ་ལྡན་ཚས་འཁོར། ཡང་གཉིས་ལྷ་སློབ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་སྟེ།

21. ཤངས་ཡོལ་དཀར་ནི་དང་པོར་ཞང་ཚལ་པས་བཏབ། ལུན་རིང་པོ་སོང་བ་ན་ལུང་པ་དང་། རྩོག་ཚས་སྟོ་གོས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་སྤགས་དགོན་ཞིག་གི་ཤུལ་དུ་བྱིས་སྟོས་ཉེ་བཤད་སྐྱབ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་བཏགས་དགོ་ལུགས་པར་འགྱུར། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དམ་ཚས་པ། ལྷོ་པ་དགོ་འདུན་འོད་ཟེར། དུལ་པ་སྐྱབས་མཚོག་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་མང་སྟོ་བཟང་པ་སྤྲ། དེང་སྐབས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་ནས་མཚོག་སྐྱལ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྟོང་། ཞང་ལུགས་ཀྱི་བདེ་མཚོག་དང་ཚས་སྟོང་ལྷག་བཞི་པ། ལྷ་རྒྱུན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་འགོ། ཡང་གསུམ་ལྷ་བཙུན་ཉི་ཤུ་ཙུལ་སྟེ།

22. ཤངས་ཀྱི་ལྷ་ཚང་ཆེན་མོ་ནི། རྩོག་མར་རྒྱམས་བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྲ་མ་ཀུན་དགའ་སྟོན་ལམ་པས་བཏབ། དེའི་རྩེས་འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་སྟོབ་མཁུན་རབ་ཀྱགས་བཟང་པས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་དེ། ས་དགོ་གཉིས་ཀ་འདུ་བ་བྱུང་། སྤར་ས་ལུགས་ཉག་གཅིག་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཡང་ཁག་གཉིས་སུ་སོང་སྟེ་གཅིག་ཤངས་དང་། གཅིག་འཇད་དུ་ཡོད། བྱང་ཁའི་ལྷ་ཚང་ཆེན་མོར་སྤགས་པའི་བར་སྐབས་ཀྱི་སྤྲ་རབས་མ་དགོས། རྒྱ་ཏ་ལུག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཅམ་ལ་ལྷ་སུ་བ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་ལྷ་ཚང་ཆེན་མོ་འདི་སྟོང་ཞིང་། གནས་སྐབས་ཉག་སྤྲ་བའི་དུས་གསུང་རབ་སྤྱིང་པས་རི་ལ་སྤྱི་བོས་བརྟུང་བའི་ངང་ཚུལ་ལྟར་སྤྱར་ལངས་བྱ་སྟོང་མ་མཁས་པར་བརྟེན། གསུང་སྤྱིང་པའི་ཀར་བཙུན་ནམས་ལྷ་ཚང་ཆེན་མོར་སྟོས། གསུང་སྤྱིང་དགོན་པར་ལྷ་ཚང་ཆེན་མོའི་ལྷ་པས་སོན་ལྷ་བྱ་བྱས་པའི་

རྒྱུ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གསར་བསྐྱབ་གནང་བ་གཤམ་དུ་འཆད་དོ། །

23. གཙང་པོ་ལྟ་ཁའི་སྒྲ་ཆང་ཆེན་མོར་གྲགས་པ་ཉང་སྤང་བཟླ་ཤིས་ལྟན་པོ་ནི། ར་
ཐེང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་ཀྱི་ཤྱག་པའི་ཤུན་གངས་དང་མཐུན་པར་མ་འོངས་སྟེགས་མའི་
རུས་སུ་སྤྱིད་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་རུར་སྒྲིག་གར་གྱི་རོལ་པ་
ཟམ་མི་ཆད་པར་བདུན་པེབས་པའི་དང་པོ་བལ་ཡུལ་དུ་བརྟེན་ཏེ་བརྒྱ་བརྒྱ་གྱི་ཡང་སྤྱིད་དེ་མ་
ཁང་པུཾ་ཆེན་དགོ་འདུན་གྲུབ་ནི། སྟེགས་བམ་རིན་པོ་ཆའི་མ་འོངས་ཡུང་བསྟན་དུ། ཆོས་
དགོ་བ་བརྟུ་ཡིས་བྱང་འཕགས་པ། ཁྲིང་སུན་སུམ་ཆོགས་ས་པ་ཇམ་བུའི་སྤྱིང་། རྟོས་ཉང་
ཤབ་ས་ཡི་ཉེ་བ་ཡིན། ཁ་དེ་ཡི་ནང་བྱང་འཕགས་པ། མཐོ་བཟླ་ཤིས་བརྟན་པལྟན་པོའི་
འདབས། རྟོར་པལྟ་རྒྱ་གུ་བུར་འདུན། ཞེས་དགོ་འདུན་མཆོན་སྤྱི་དང་བཟླ་ཤིས་ལྟན་
པོ་ཞེས་གནས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ཡུང་བསྟན་ལ།

གཞན་ཡང་། རྟོར་དུས་དགྲ་ཡི་མཐའ་མ་ལ། བསོད་ནམས་མཆོག་གི་མཆོན་ལྟན་
པས། བསྟན་པའི་མེ་རྩ་གསོ་བར་བྱེད། བཤད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ནའང་། བྲིམས་ནི་
རུང་ཟད་ལྟོད་པར་འབྱུར། རྟེན་གཅིག་པ་དང་མཆེ་བ་ཅན། བྲིམས་འཆལ་བྱོལ་སོང་སྤྱོད་
བར་བྱེད། ཅིས་པ་སྤྱར་ཐང་དང་། ཡང་འགའ་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་
རྒྱ་མཆོ་དང་། རྟེན་གཅིག་པ་དང་མཆེ་བ་ཅན་ཞེས་ཐུག་མཛོད་རྒྱ་སང་གི་སང་གི་ལ་སྤྱོད་
བ་སོགས་མང་ཡང་པུཾ་ཆེན་དགོ་འདུན་གྲུབ་དང་། པུཾ་ཆེན་ཡི་ཤེས་རྟེན་མོ་སོགས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དགོ་འདུན་ཏེ་པུཾ་ཆེན་དགོ་འདུན་གྲུབ་རང་དང་། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་
ནས་འདི་ནས་མཁན་ཐོག་ཁ་ཤས་འཆད་ཉན་སོགས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་
འབྱུང་། མ་འོངས་པར་རྟེན་ཐུགས་སོགས་རྟེན་གཅིག་མཆེ་ཅན་མང་པོ་སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་
སོགས་གནས་དང་གང་ཟག་མཐུན་པར་རི་རྟེན་ནས་ཡུང་བསྟན་པ་ལྟར་དཔལ་ལྟན་ས་སྤྱིའི་
བྱ་འདབས་ཞག་དང་བན་རྟིང་གཉིས་ཀྱིས་མཆོམས་གུང་བུ་བུ་བར་དེའི་རུས་དར་ཆོ་ལས་
བྱུང་བ་མགོན་པོ་རྣེ་དང་། རོ་མོ་ནམ་རྒྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱས་སུ་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ལྷགས་
མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་བལྟམས། མཆོན་པལྟ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་བཏགས། འབྲུངས་པའི་རུབ་མོ་དག་རྟག་
བྱུང་བས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྣོ་གསེབ་དུ་སྤྱས། སང་ཉིན་ལྟ་བར་ཕྱིན་པ་ན་བྱ་རོག་གཅིག་གིས་

དངོས་སུ་བསྐྱབ་བམ་ཐོང་བ་རྗེས་སུ་དཔལ་མགོན་ལལ་ཡིན་པར་གྲགས།

དགུང་ལོ་བདུན་པའི་སྐབས་སྤར་ཐང་མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་པར་དགེ་བཤེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཞེས། རྒྱ་སྟོན་འཕྲོ་པ་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་མཐའ་དག་གསན་ཅིང་བྱང་རྩལ་པར་མཛད། དགུང་ལོ་བཙུན་པ་ཤིང་མོ་བྱའི་ལོ་ཉོར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཉེར་གཅིག་གི་ཉིན་དཔལ་ལྷན་སྤར་ཐང་གི་ཆོས་གྲྭ་ཆེན་པོར་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་པས་མཁན་པོ་དང་། བྱང་པའི་ཆེན་པོ་སྟོན་པས་སྟོབ་དཔོན་མཛད་དེ་ཆོགས་སྤར་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་བར་མཐོས། མཆན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་ལྷ་གསུམ་པར། བཟང་པོ་ཞེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོགས་པར་གནང་། པརྟེ་ཉ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་ལ་སྟན་དག་མེ་ལོང་དང་། འཆི་མེད་མཛྙེད། སྤར་མཆོམས་སྟོར་ལྷ་པ་སོགས་དང་། གཏུམ་པོ་དཀར་པོའི་རྗེས་གནང་སོགས་ཆོས་བཀའ་དབང་རྩ་མ་དང་ཨ་རྒྱ་ཡ་གཉིད་ཆད་མ། སྤར་ཐང་ཉེར་འཛིན་པ་གྱེད་རྩ་ལྟ་དགུ། སྤར་མགོན། སྤར་རྒྱལ། གནས་བརྩ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གསན། གནན་ཡང་ཐུག་ཆེན་བསོད་ནམས་སྟོན་པ་སོགས་དང་། དཔོན་སྟོན་ཐུབ་པ་དཔལ་བཟང་། སྟོན་པ་དགེ་བ་དཔལ་ལྷན་སྤར་ཉེ་སྟོན་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྟོན་སྤར་པ་ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་མཛད།

དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལྷགས་སྟག་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྩ་གཅིག་གི་ཉིན་ཆོགས་སྤར་མའི་མཁན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་གདམས་པ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ་པས་གསང་སྟོན་དང་། དད་པའི་དགེ་འདུན་གངས་ཚང་བའི་དབུས་སུ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དགེ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་པ་བཞེས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ཡོན་གནས་གཅིག་ཤར་གྱུར། དེ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན། ཁྲ་འབྲུག་དུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་པ་དང་། ཐང་པོ་ཆིར་རོང་སྟོན་སྤྱུ་རྒྱལ་མཆན་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པར་བྱིན་ཞུས། དེ་རྗེས་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆན་པས་བཀྲ་ཤིས་རྟོ་ཁར་སྤྱན་དྲངས་པའི་དྲུང་དུ་སེམས་དཔའ་ཀུན་བཟང་པ་དང་བཞེས་ནས་བྱོན། ཆད་མ་རྣམ་པའི། དྲང་པའི་རྣམ་འབྱེད་དང་། ཚ་ཤེ། སྤར་མ་ལྷ་བརྩུ་པ། ཚ་རྩུང་རྣམ་བཤད་སོགས་ཆོས་མང་དུ་ཞུས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཐུགས་ཤིན་དུ་དགྱེས། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་བྱུང་པར་ཅན་སྟེལ་བ་

སོགས་དེར་སང་གི་བསྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཕྱིར་མཐང་གོས་བཞེས་འཕྲོ་གནང་རྗེའི་
བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐང་ཆེན་སྤྱང་བ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དང་། གསང་སྤྱ་བ་ཤེས་རབས་
སེང་གེ་གཉིས་ལ་གསང་འདུས། འཛིགས་བྱེད། གཤེད་དམར་སོགས་སྟགས་དང་། ཚད་
མས་མཚན་མང་པོ་གསན་ཅིང་སྟོན་པ་བཟང་བའི་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་།

སྟོན་ཆོས་ལ་རི་པོ་དགའ་ལྡན་དུ་ཕེབས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་
གཉིས་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ། ཚད་མ། སར་ཕྱིན། མངོན་པ་ཀུན་བདུས། དུས་
འཁོར། བྱམས་ཆོས་ཀྱིས་གཙོས་ཟབ་རྒྱས་དམ་པའི་ཆོས་བཀའ་དཔག་དུ་མེད་པ་གསན།
འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད། གྲོ་ས་བ་དཔལ་ལྡན་
རིན་ཆེན་དང་། རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་གཉིས་ལ་འདུལ་བ་ལྷང་ཕྱེ་བཞིའི་ལྷང་སོགས་ཆོས་དུ་
མ་ནོད་པ་གནང་། གསང་སྤྱ་སྤྱིང་མཐོང་སྟོན་གྱི་གདན་ས་ལོ་ཁ་ཡར་མཛད་མནལ་
ལམ་དུ་ཐུབ་དབང་གི་མཛོད་སྤྱ་ནས་ལྷ་བ་ཉ་གང་བ་ཞིག་ཤར་ཏེ་རང་ལ་ཐེམ་པ་སོགས་ཡ་
མཚན་པ་བྱང་། དབུས་སུ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཞུགས།

སྤར་གཙང་དུ་ཕེབས། སྤར་ཐང་བྱང་ཆེན། རི་ཁྲུང་སོགས་སུ་བཞུགས། དབུ་མ་
འབྲུག་པའི་ནམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་བཙམས། གནས་སྤྱིང་དུ་མཁས་གྲུབ་
རྗེ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཅམ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་མཇལ་ཏེ་ཆོས་མང་པོ་ཞུས། ལ་སྟོད་
ཕྱོགས་སུ་བྱོན། ཆོས་སྤངས་གཡུལ་རྒྱལ་བ་ཡོན་འབྱུང་ལ་དབྱངས་འཆར་སྒྲོར་གསན་ཅིང་
ལེགས་པར་སྦྱངས། པོ་དོང་པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་བ་དང་མཇལ། སྟོལ་མ་ཉེར་
གཅིག་བཅུ་བདུན་མ། དཀར་སྟོ། དབྱངས་ཅན་མ་སོགས་ཆོས་དཔག་མེད་གསན། རྩི་བ་
དུ་མ་མཛད་པར་ལན་སུལ་བས་ཤིན་དུ་མཉེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་པའི་མངའ་
གསོལ་གནང་། ཚད་མ་ནམ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་བཙམས། ཤངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་དང་གདན་
ས་བ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་ལ་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གསན། རི་ཁྲུང་ཆོས་ཕྱེའི་
གདན་ས་མཛད། རྗེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱི་སྤྱ་བཞེངས། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་རྫོང་བཙལ་
བཏིང་། སྟོན་ལམ་བཅུགས། ཉ་ནག་ཆོས་རྗེ་ཨ་ནུ་བར་གདོང་བཞི་པའི་བཀའ་ལྷང་
གསན། སྤར་དཔལ་མགོན་དང་ལས་གཤིན་མི་མཐུན་པར་བྱེད་ཀྱང་ལ་སྟོད་ལམ་བར་

འཕྲོག་འཇམས་པ་བྱུང་ཅུབ་མནལ་ལམ་རྩ་དཔལ་མགོན་གྱིས་ངའི་གྲོགས་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཐོང་གསུངས་པ་ནས་མཐུན་པར་བྱུང། ཏྲ་ནག་མཁའ་མ་དོན་ཡོད་པ་ཞེས་མངོན་ཤེས་མངའ་བའི་ལྷང་བཞིན་སྒྲོལ་མ་བ་འཇམ་དབྱངས་བསམ་གྱུ་དོ་རྗེར་ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་དང་ལྷུང་པ་གསན། ལྷ་མོ་དམག་བོར་མ་སྦྱི་བ་མང་བོའི་ཆོས་སྦྱོང་ཡིན་པས་བོ་དོང་ཆོས་བཟང་པར་གསན་པའི་སྟན་གསན་མཛད་ཅུབ་ཁོང་པར་སྦྱན་ལྷས་བཟང་བ་བྱུང་ཞིང་མན་དག་སྦྱབ་སྐོར་རྒྱུགས་པར་གནང་། དཔོན་སྟོན་ཐུབ་པ་དཔལ་ལ་མགོན་པོ་བཞི་རྒྱགས་དང་ཐུག་དྲག་པའི་སྐོར་གསན། བྱང་ཆེན་རྩ་ཐེག་ཆེན་པོ་བྱང་བྱུང་། ཆོད་མའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མོ་རིགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་པ་ཐུགས་ཚུལ་གནང་།

རིམ་གྱིས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བ་ལ་རུས་འཁོར་སོགས་ཆོས་གིན་རྩ་མང་བོ་གསན། གཞན་ཡང་རྩུར་ཁང་པ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྱུ་སྦྱན་སྲ་རིན་ཆེན་འཕེལ། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་སོགས་ལ་ཆོས་རྩ་མ་ལྷ་བ་མཛད། སྐར་གཙང་རྩ་ཕྱིར་ཐེགས། སྐར་ཐང་རྩ་འདུལ་བའི་སྤྱིང་འབྲུམ་དང་སོ་ཐར་གྱི་རྒྱུ་བཅུམས། རྗེ་བཅུན་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་ཆོ་སྦྱབ་མཛད་པས་ཞལ་མངོན་སུམ་རྩ་གཟིགས། འཇིགས་བྱེད། ཐུག་དྲག་པ། དཔལ་མགོན་སོགས་ལྷ་དང་ཆོས་སྤྱང་མང་བོས་ཞལ་བསྟན་ཅིང་གསུང་གི་གནང་བསྐུལ། ལོ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་ལ་སྦྱ་དང་སྤྱིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷང་། ཀྱན་མཁའ་ཆོས་རྗེར་གཤེན་རྗེ་གཤེད་སྐོར་གྱིས་མཚན་ཁ་ཤས། ལྷ་རྩུར་ཁང་པ་བསོད་ལྷན་ལ་སྒོ་སྦྱོང་། སྦྱན་སྲ་རིན་འཕེལ་ལ་བཀའ་གདམས་སྐོར། འཇམ་དབྱངས་རིན་རྒྱན་པར་རུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་དབང་རྗེས་གནང་ལེ་ལག་སྐར་ཅིས་དང་། ལྷན་ཅེ་ཀྱན་མཁའ་པར་འཕུལ་འཁོར་སོགས་མང་པར་གསན།

དེ་ནས་རབ་བྱུང་ཞེས་པ་མེ་ཡོས་ལོར་བསམ་གྱུ་ཅེར་བྱོན། དཔོན་ཆོས་སྦྱོང་དར་ལ་བཀའ་ལྷང་གནང་། ཐུག་དམར་སྤྱི་བྱང་རྩ་རྟེན་བཞེངས་གྱི་འགོ་བཅུགས། རྗེ་བཅུན་མ་དང་སྟོན་པའི་སྦྱ་རྒྱུ་མཐོ་ཉེར་ལྷ་པ་མཐོང་བས་དོན་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱུན། ལོ་འདི་གའི་སྤྱི་དྲག་ཟླ་བའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་སྦྱིན་བདག་དར་རྒྱས་པ་དཔོན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་པས་བྱས། ས་བརྟག་པ། གཞིས་བདག་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་སོགས་ཆོ་ག་

རྒྱུ་པར་མཛད་དེ། སྒྲིགས་བཅ་རིན་པོ་ཆའི་ལུང་བསྟན་དང་སྤར་ཐང་རུ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་
 བཀའ་གནང་ཞིང་དཔག་ཐོར་མའི་ལུང་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཔལ་གྱི་བདེ་ཆེན་སྒྲིགས་
 ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་བཏབ། རྟོན་པ་དང་རྩེ་བཅུན་བྲམས་མགོན་གྱི་
 སྤྱིན་རུ་ཆེ་བས་དབུས་གསེར་སྤྱ། ལྷགས་མ། འཇིམ་པ། ལྡེབས་བྲིས། གོས་སྤྱ་ལེ་ཆན།
 བཀའ་འབྱུང་སོགས་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོད་རྩལ་དང་བཅས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པ་དངོས་གནང་ཞིང་རྣམ་གྲངས་མང་བ་ལེགས་པར་བཞེངས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་
 པའི་སྟོན་སྲུང་བཀའ་རྒྱུས་པ་མཛད། དགོན་པའི་གཞི་རྟེན་རུ་དར་རྒྱས་དཔོན་གྱིས་
 གཞིས་མཁར་གྱི་ཡོང་སྟོ་སྤྲུལ། ཤིང་པོ་རྩ་ལོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་བར་མཆོད་པའི་རྩིན་ཐུང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དང་། དགེ་འདུན་སྟོང་པ་ལྷན་ཉེ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་
 གནང་། གཙུག་པོར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་རྟོན་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། བྲང་པར་
 རྒྱལ་བ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་འདི་ཉིད་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་བྲབ་པ་མཛད།

ས་སྤྱ་བ་ཆོས་རྩེ་མེད་རྒྱལ་བར་དཔར་པོ་སྟོར། རྩ་མགྲིན་ཡང་གསང་། བྲུང་། བེག་
 ཅེ་ལུ་དཔལ་སོགས་ཀྱི་དབང་རྩལ་གནང་མན་ངག་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་
 ལྡན་པར་ཤངས་པའི་ཆོས་སྟོར་ཆོད་མ་དང་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། སྤར་ཐང་
 མཁན་ཆེན་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་པར་རྣམས་གསན། མཁས་གྲུབ་ཤིང་རྒྱན་པས་ཁྱ་བ་བོ་
 མཛད་དེ་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་གསུངས། རྟོབས་ལྡན་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིགས་བཅ་
 འདི་ལ་ཆོས་མིན་ཁྱ་མཁན་འདུག་པ་རི་ལྟར་ལགས་ཁྱས་པས། ཆོས་ཡིན་མིན་ཆ་མེད་
 སེམས་ལ་ཤིན་རུ་པན་གསུངས། ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་སྤར་བདེ་བ་ཅན་རུ་འབྱོན་བཞེད་ཡོད་
 བའང་ཕྱིས་དགའ་ལྡན་རུ་འབྱོན་བཞེད་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་མི་ཀྱན་སྤྲིང་ཁྱས་པར། ཁོ་བོ་
 ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་སྤར་བཅུགས་མ་མེད་བདེ་བ་ཅན་སོགས་ན་གདུལ་བྱ་ཡང་དག་པ་
 འབའ་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་ཞིང་འདི་
 གར་སྟོན་སོགས་གསུངས། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྟོན་གྲིས་སྤར་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་བཟང་
 པོ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྟོན་མཁར་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་བྱུང་། ཡོངས་
 འཇོན་བཅུ་པ་ལྷ་ལྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱ་ཆོ་འདིར་བཀའ་རིན་ཆེ་བ་མཁན་ཆེན་

གྲུབ་པ་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་མེད་གི་གཉིས། རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་
རྩེ་བཅུན་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས།

གསུང་འབྲུམ་གས་དོར་པ་ཀྱན་བཟང་པས་ཕྱག་དོག་མཛད་པར་བརྟེན་པའི་ཤར་
གངས་རི་མ་སོགས་ཉམས་མཁུར་རྒྱབ་ཐབས་བསྟོད་ཆོགས། དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད། ཆབ་
ཤོག་སྟོན་ལམ་སོགས་གསུང་ཐོར་བྱ་བ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྟོར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུབ་པའི་
དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་བསྟོད་པ་བདུད་དཔུང་ཕྱེར་འཐག ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་རྒྱུང་དོན་
བདུན་མའི་འབྲིད་ཡིག གཏོར་མའི་ཆོག་ཆོག་དོན་རབ་གསལ། རྟེན་ལ་གཟུངས་བཞུགས་
འབྲུལ་ཚུལ་དང་རབ་གནས་རྟ་ཐོག་ཡ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྟོན་ས་རབ་གནས་
བྱེད་པའི་ཆོག་མདོར་བསྟུས་པ། དབུ་མ་རྩ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དག་དོན་བཤད་པ་རིན་པོ་
ཆའི་འཕྲིང་བ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་མེ་
ལོང། ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་རྒྱུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལེའུ་གསུམ་པ་
མདོན་སུམ་ལེའུ་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ཉིད་ལས་ལེའུ་བཞི་པ་གཞན་དོན་ལེའུ་རྒྱུ། ཆད་མའི་
བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་རིགས་རྒྱན། རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་བཟང་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཏའི་སི་ཏུ་རྣམ་
རྒྱལ་གྲགས་པའི་དྲི་ལན། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་རྣམ་བཤད་གཞུང་དོན་གསལ་བའི་ཉི་
མ། ལེགས་པར་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་སྤྲིང་གཞི་དང་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་
ལུང་སྡེ་བཞི་ཀྱན་ལས་བཏུས་པ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས་ལུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྡེ་ལ་
བརྩ་ཆོན་དགུར་བྱེད་པའི་བརྩ་ཆོན་ལྷ་པ་འཆབ་པའི་ལུང་བྱེད་ཡིན། དེ་ཉིད་ལས་ལུང་བྱེད་
འབའ་ཞིག་པའི་བརྩ་ཆོན་དུག་པ་སྟོན་ནི། བདེ་དང་མེ་དང་བདུན་པ་དང་། །ཞེས་པ་
ནས་མཇུག་རྫོགས་པའི་བར། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་མཐའ་དག་གི་སྟིང་པོའི་དོན་ལེགས་
པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕྲིང་བ་རྣམས། ཉམས་བཞེས་ཡི་དམ་འཇིགས་བྱེད། ཆོས་རྒྱུང་
གདོང་བཞི་པ། ལས་གཤིན་རྣམས་འཇམ་མགོན་བཅོང་ཁ་པའི་དུས་དང་རྩེ་འདིས་ཕུར་
པ། རྟ་མགྲིན་ཡང་གསང་། དམག་ཐོར་མ། སུར། བེག་ཙོ་ལས་འཇམ་མགོན་བཅོང་ཁ་
པ་དང་སྐྱ་ཐོག་འདི་གཉིས་ལ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱི་སྟོལ་མེད། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྣམས་ཡོངས་
སུཟེགས་ཏེ་ཤིང་སྡེ་རྟ་ལོ་དགུང་ལོ་གྲུ་ལྷ་པ་དགུན་ཟླ་འཕྲིང་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཐོར་ངས་

ངོ་མཚར་བའི་ལྷན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་དག་ཞིང་ཏུ་གཤེགས་ཤིང་གཏུང་ཞལ་གདམས་ལྟར་ལྷན་ཏུ་སྤུལ་བར་དབུ་ཐོད་རིལ་པ་དང་ཏུང་གཡས་འཁྱིལ་གྱི་རང་བྱོན་རིང་བསྐལ་གྱིས་གཏམས་པ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཉེན་ཏུ་བྱོན། དཏུལ་གཏུང་ཤིང་སྤང་གི་ཁལ་བཞི་ཞེས་དཏུལ་སྤང་བྱེད་སྤུམ་བརྒྱར་ཉེ་བར་བཞེངས་པ་བཟླ་ཤིས་ལྷུང་པོར་བཞུགས།

བྱ་སྒོ་བ་ནི་མཁས་གྲུབ་ལྗོངས་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རབ་འབྱམས་པ་སྒོན་ལམ་དཔལ། འདུལ་འཛིན་སྒོ་གྲོས་སྤྲས་པ། འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། བྱ་བཏང་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། པཎ་ཆེན་བཟོད་པ་བཟླ་ཤིས། ཤངས་སྒོན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན། ཏུང་དཔལ་ཚུལ་པ། མཁན་ཆེན་བཟང་པོ་དཔལ། ཆོས་རྗེ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན། རབ་འབྱམས་པ་བཟླ་ཤིས་བཟང་པོ། རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་སྒྲིང་། རྒྱུད་པ་སྦྱིན་པ་དཔལ། རྒྱུད་པ་གྲགས་བཟང་། རྒྱུད་པ་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ། འཕགས་པ་འཆར་ཀ་མངའ་རིས་པ་རྒྱལ་མཚན་པཎ་ཆེན་ཀུན་རིག་འདར་སྒོན་བྱང་དཔལ། ཏུང་ཤྱ་རིའི་བྱ། སྤྲ་མ་བྱང་གྲིང་པ། ཆོས་དཔལ། བཀའ་བརྩ་སྤྲ་སེང་སོགས་སྤྲ་ཆར་དང་། བར་ཆར་ནི་མཁན་ཆེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། པཎ་ཆེན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་གྲགས་པ་བསམ་གྲུབ། སྒྲོབས་ལྡན་འོར་ཟེར། ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། གནས་སྤྲིང་པ་འོད་ཟེར། བྱམས་ཆོས་པ་གྲགས་ཡོན། རབ་འབྱམས་སངས་རྒྱས་དབང་ཕྱག་བྱང་བ་སྒོ་གྲོས་མགོན། བཀའ་བཞི་པ་དགེ་འདུན་བསམ་གྲུབ། ཐོག་སངས་རྒྱས་དཔལ་རིན། སྒྲོ་པ་དོན་གྲུབ་དཔལ། དཀའ་བརྩ་པ་ཀུན་དགའ་དཔལ་རིན། དབང་ཕྱག་དཔལ། དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ། དོན་ཆོས་པ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ནམས་སོ། །

ཕྱི་ཆར་ནི། གནས་སྤྲིང་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས། རྗེ་དཔོན་སྒོ་བཟང་ཉི་མ། ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་དར། མཁན་ཆེན་གྲགས་ཤེ། པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། ཏྲ་ནག་ཆོས་མཛད། འབྲོང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་ཆོས་གྱི་སྒོ་གྲོས། དཀའ་བརྩ་བ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། གངས་ཅན་པ་རྒྱལ་བ་བསམ་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གྲོས། རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ། འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། སྤྲ་མ་ལྷན་ཅེ་བ། སྤུན་ལུང་པ། ཡོན་ཏན་དཔལ་འབྱུང་། ཤེས་རབ་དཔལ་ལྡན། སྒོན་ལམ་པ། མཁན་ཆེན་བྲག་པ། ས་རྒྱུ་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ། ལྷ་རི་བ་ཤེས་

རབ་དཔལ། ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། དཀའ་བཅུ་བ་ཚོས་འཕེལ་ཀྱལ་མཚན་སོགས་མཁས་
གྲུབ་བརྟེན་པའི་སློབ་མ་མང་ངོ་། །

དེ་དག་གི་ནང་ནས་བཟ་གིས་ལྷན་པོའི་བྲི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པ་ནི་པར་ཆེན་བཟང་
པོ་བཟ་གིས་དེ། ལ་སྟོང་བྱང་ཏུ་ལྷགས་སྟག་ལ་འབྱུངས། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་རྗེ་དགེ་
འདུན་གྲུབ་པ། རྗེ་སློ་གྲོས་ཚོས་སྦྱོང་། རྟགས་པོ་ཀྱན་དགའ་བཟ་གིས་སོགས་བརྟེན་ནས་
མདོ་རྒྱུད་རིག་གནས་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས། ཀངས་ཅན་ཚོས་འཕེལ་བཟབ་ནས་ཚོགས་པ་
བསྐྱེདས། དགུང་ལོ་རེ་དྲུག་པ་ལ་བཟ་གིས་ལྷན་པོའི་བྲིར་ཕེབས། རེ་དགུ་པར་གཤེགས།
དེའི་རྗེས་སུ་བྲི་ཐོག་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་པར་ཆེན་ལྷང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། པར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་
མོ། བད་དཀར་འཛིན་པ་བྱུར་སྤྲིག་གར་རོལ་གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་
རྒྱ་མཚོ། མངའ་རིས་ལྷ་བཅུན་སློ་བཟང་བཟན་པའི་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། པར་ཆེན་
ཤུནྟི་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། པར་ཆེན་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཚོ། ཤངས་སྟོན་སློ་གྲོས་
ལེགས་བཟང་། ཀནས་སྟིང་ཚོས་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ཤངས་སྟོན་ཚོས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ།
ཕྱག་གཞུང་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཤངས་སྟོན་བསམ་གྲུབ་དཔལ་བཟང་། ཉང་
སྟོན་དམ་ཚོས་ཡར་འཕེལ། ཉང་སྟོན་ལྷ་དབང་སློ་གྲོས། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
སློ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་སྤྱལ་སྤྱོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་འཚོ་ཞིང་གཞིས་སྐབས་སོ། །

དེའི་ཡང་སྤྲིད་གཡས་ཏུ་གཙང་གི་སའི་ཆ་ཐོབ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་ཏུ་རྒྱ་མོ་ཡོས་ཡོར་བཏུ་
མས། བད་དཀར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་པ་དག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོས་གཟིམས་དཔོན་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྷན་སྤྱར་བྱམས་པ་རིན་ཆེན་དང་མགོན་གཉེར་སྐུར་
པོ་བ་ཅན་ཆེད་ཏུ་མངའ་པའི་ཚོས་སྤེལ་གྱིས་པོའི་མི་འཛིགས་སེང་གའི་བྲིར་མངའ་གསོལ།
མཚན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱས་སུ་ལན་གཉིས་ཕེབས་པའི་ཚོགས་སྡེ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་
བསྐྱེད་པ་དང་ཟབ་ཚོས་མང་བསྐྱེད་པའི་བཟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར། དེར་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་དྲུག་པའི་སོ་ཐར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་དང་མཚན་སློ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་
དབྱངས་རྒྱ་མཚོར་འབུལ་བ་གནང་ཞིང་། འཛམ་གླིང་སྤྱི་དགའི་མཚོད་སྟོང་ཏུ་གྱུ་འཛིན་
གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོའི་འཛིགས་པ་མེད་པ་གདོང་ལྡས་བཞེག་པའི་བྲིར་ཕེབས་མངའ་

གསལ་གྱི་ཐོག་མར་སྤྱག་མཛོད་སྟོ་བཟང་མགོན་པོ་གནང་། འཇམ་མགོན་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
བཙུང་ཁ་པའི་གསུང་ཐོར་བྱས་དབུས་ལྷགས་ལྷང་གི་རིགས་དང་འཇིགས་མཛོད་དོ་རྩེ་ལྟ་
བཅུ་གསུམ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྤྲིན་པར་མཛོད་པ་སོགས་རིགས་གྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོར་
ཕྱར་ཁིང་སྤྱ་གསུང་བྱགས་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ད་ལྟ་འཚོ་ཁིང་གཞེས་པའོ། །

བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་འཆད་ཉན་གྱི་གྲ་ཚང་ཆེན་པོ་གསུམ་བྱང་བ་ལས་དང་པོ་ཤར་ཅུ་
གྲ་ཚང་དུ་འཆད་ཉན་སྟོབ་དཔོན་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནི། ཤངས་སྟོན་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་
འདིས་པར་བྱིན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་གཞག་བཅུ་མས། དེ་ནས་སྟོབས་ལྡན་འོད་ཟེར། ཚུལ་
ལེགས་པ། དགེ་འདུན་བསམ་གྱུ་བ། བྱང་སྟོན་ཚོས་གྲགས། རཁས་པ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་
འདིས་པར་བྱིན་གྱི་ལྷིག་ཆེན་བཅུ་མས། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་པ་དོན་གྱུ་བ། བྱང་སྟོན་བསམ་
གཉན་འོད་ཟེར། ཉང་སྟོན་ཤུག་ཡེ་ཤེས། པཌ་ཆེན་དམ་ཚོས་ཡར་འཕེལ། པཌ་ཆེན་ལྟ་
དབང་སྟོ་གོས། དག་འདུལ་ཚོས་མཛོད་ཤུག་མཚན་གྱུ་བ། དགེ་འདུན་འོད་ཟེར། ཤངས་
སྟོན་བསམ་པ་ལྷན་གྱུ་བ། ལྟོ་དགོན་དགེ་འདུན་འོད་ཟེར། ཕན་པོ་དཔལ་འབྱོར་དབང་པོ།
རྒྱལ་མཁར་ཅེ་པ་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར། རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱལ་མཚན། ལྷག་
གཞུང་སྟོ་བཟང་པམ། གནས་སྟིང་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། ད་ལྟ་རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་པ་མཁས་
གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། དབུ་མ་ལེགས་དོན་པའི་རྣམ་བཤད་དང་མཐའ་གཙོད། པར་བྱིན་སྟོབས་
ལྡན་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བྱེད་དགྱིལ་འཁོར། ལེགས་དོན་པའི་རྣམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན་གྱི་
སྤང་བ། འདུལ་བ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་གྱི་སྤྲི་དོན། མཛོད་སྟོ་གོས་ལགས་བཟང་གི་མཁས་
པའི་ཡིད་འཕྲོག་རྣམ་འབྱེལ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་གྱི་ལྷིག་མཐའ་གཙོད་རྣམས་སུ་འཆད་ཉན་
མཛོད་པར་གྲགས།

གཉིས་པ་དགྱིལ་ཁང་གྲ་ཚང་དུ་འཆད་ཉན་སྟོབ་དཔོན་རིམ་པར་བྱོན་པ་ནི། སྟོབ་
དཔོན་དཔལ་ལྡན་ཚོས་སྟོང་། འཕགས་པའི་ཆར་ཀ། སངས་རྒྱས་དཔལ་རིན། སངས་
རྒྱས་དབང་ལྷག་དྲུང་ཚོས་གྲགས་པ། ལྟ་བཅུན་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན།
འདིས་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྤྱ་ལ་གསེར་གསལ། ཤུལ་པ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཚན། སེ་ར་རྩེ་བཅུན་
པའི་དཔོན་པོ་གྲགས་ཆེན་དཔལ་འབར། སྤེ་སྟོང་འཛིན་པ་བསྟན་པ་དར་བཟང་།

མཁས་པ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། སློ་གྲོས་ལེགས་པ། ཚེས་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། བསམ་གྲུབ་དཔལ་
བཟང་། ཀུན་ཤེའི་འོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དཔོན་པོ་སློ་གྲོས་པ། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། རྩོ་མོ་
རྩོང་པ་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དཔེ་བྱུང་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ། ཟངས་མཁར་
སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། བྱ་གེ་པ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན། བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན།
ཅུབ་ར་ཚས་དཔལ་རྒྱལ་མཚན། ལྷན་གྲུབ་ཅེ་བ་སློ་བཟང་མགོན་པོ། ཉ་ནག་པ་མགོན་
པོ་དཔལ་བཟང་། ད་ལྟ་ལ་དྲགས་སློ་བཟང་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་དབྱ་མ་ཕྱུན་པའི་རྣམ་བཤད་
དགོངས་པ་རབ་རྒྱ་གསལ་རྒྱུ། སར་ཕྱིན་ཀྱང་དེས་མཛད་པའི་ཤར་ཕྱིན་དོན་གསལ།
འདུལ་བ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་ལྟ་བའི་སྟོན་མེ། མཛོད་དེས་མཛད་པའི་ལྷང་རིགས་གཏིར་
མཛོད། རྣམ་འགྲེལ་བསྟན་པ་དར་བཟང་གི་རྣམ་བཤད་ལྷང་རིགས་གཏིར་མཛོད་རྣམས་
པ་འཆད་ཉན་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་སློས་བསམ་སྤྱིང་གི་སྤྱོ་ཚད་རྒྱ་འཆད་ཉན་སློབ་དཔོན་རིམ་པར་བྱོན་པ་
ནི། ཇི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འཆད་ཉན་མཛད་ཀྱང་ཡུན་མ་སོང་པར་གསང་སྤྱར་ཕེབས།
ཀུན་མཁྱེན་ཚེས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་། འཇམ་དབྱངས་ཚེས་རྩི་སློ་བཟང་བཤེས་གཉེན།
གཅེན་ལྷང་བ་སློ་བཟང་ཚེས་གྲགས་རིན་ཆེན། ལྷང་སྤྱུག་བྱམས་པ་བཟླ་ཤིས། བྱང་སྟོན་
བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་བ་ནང་སོ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། སྤར་ཡང་བྱང་སྟོན་པ།
སྤང་ཡུལ་བ་འཇམ་དབྱངས་སློ་གྲོས། དགེ་འདུན་འོར་བཟང་། པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་
རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་བཟླ་ཤིས། བྱམས་པ་བཤེས་གཉེན། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ།
མང་སློ་འོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སློབ་དཔོན་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ། བསམ་གྲུབ་ཚས་འཕེལ།
ཉང་སྟོན་ལེགས་བཤད་དཔལ་ལྷན་པ། སྟོན་གཤེར་བ་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས། འབྱོར་
ཅེ་དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ། དབང་ལྷན་དག་དབང་དོན་གྲུབ། ལྷགས་པ་དམ་ཚེས་ཡར་
འཕེལ། གཅེན་ལྷང་སློ་བཟང་བྱམས་པ། ད་ལྟ་སྤང་པ་འཇམ་དབྱངས་ཚེས་འཕེལ། དབྱ་
མ་སེར་རྩི་བཅུན་པའི་སྤྱི་དོན། བྱང་སྟོན་སྤྱི་མེད་གི་རྣམ་བཤད། བསོད་རྒྱལ་པའི་སྤྱི་ཐལ་
ཕར་ཕྱིན། སེར་རྩི་བཅུན་པའི་ཐལ་འཕྲེང་། ཚེས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་གི་བསམ་འཕེལ་
དབང་རྒྱལ། འདུལ་བ་བདེ་ལེགས་ཉི་མ། སློ་གྲོས་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཕན་བདེའི་ལམ་གསལ།

མཛོད་སྒོ་བཟང་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྤྱི་དོན། བྱམས་པ་ཚོས་མཚོག་གི་རྒྱུ་ནམ་འགྲེལ་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱུ་ནམས་ལ་འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པའོ། །

དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཇི་ཤེས་རབ་སེང་
གེའི་བཀའ་དྲིན་བསབ་མྱིར་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་གངས་ཚང་བ་ཞིག་བཞེང་བ་
དང་། དགོན་པ་འདིར་ཡང་རྒྱད་ཀྱི་འཆད་ཉན་རྒྱུ་ལས་པ་ཞིག་བྱེད་ཅིས་འདུལ་ནག་
པ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། དང་ཇི་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་གཉིས་དབུས་སུ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོ་བ་གཉིར་ལ་
ཆེད་བསྟེན་རྒྱུ་དང་བདའ་གནང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་སྐབས་ཆེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཞིག་མ་བྱུང་
འདུག་ཅིང་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་ལ་བཞེན་ནས་མྱིས་མཁན་པོ་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ་བྱེད་
བཅམས་ནས་དེའི་འཆད་ཉན་གྱི་སྤྲུགས་སྤྲུགས་དུ་བཅུགས། མཚོད་གཞིས་བཟང་པོ་
སྤྱར་ཞིང་རྫོང་པ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དོ་ཇི་སྒོ་བ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས། སྤྲུགས་
ཀྱི་འཆད་ཉན་ཀྱང་ལེགས་པར་གྲུབ། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ལ་སྟོད་པ་མགོན་པོ་རྒྱལ་
མཚན། ཉང་སྟོད་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་པ། སྐང་ཆེན་པ་དགོན་ཅོག་རྒྱལ་མཚན། ཉ་ནག་
དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ། ལྷན་གྲུབ་ཅེ་པ་སྒོ་བཟང་མགོན་པོ། ད་ལྟ་ཉང་སྟོད་དགེ་ལེགས་
ནམ་རྒྱལ། འདུལ་པའི་འཆད་ཉན་གོང་སྒོས་ལྟར་དང་། གསང་འཇིགས་ཀྱི་རིག་ཆེ་
ཆོག་སོགས་དང་། འདོན་མཚོད་བྱིངས་རྒྱད་སྟེང་དང་འདྲ་བ། དེ་ལྟར་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱི་
ཚང་བཞི་ཡོད་པའི་ཚོས་སྟེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཨང་དང་དགེ་འདུན་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ལྟག་
བཅས་འདུ།

24. སྤྲུག་ལ་རུབ་དུ་གངས་ཅན་ཚོས་འཕེལ་ནི། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་བྲི་ཐོག་གཉིས་པ་
པཎ་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་པས་བཏབ། གདན་སར་སྤྲ་མ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཚོས་ཇི་
སྟོབས་ལྷན་འོད་ཟེར། རྒྱལ་བ་བསམ་གྲུབ། རྒྱལ་བྲིམས་སྟོབས་འབར། དུང་བྱང་རྒྱལ་སྟོ་
གོས། ན་བཟའ་བ་རྒྱལ་སྟོན་འོད་ཟེར། ཇི་བཀྲ་ཤིས་འཕགས། ས་ལྷགས་བསྟན་པའི་སྟོན་
མ། རྒྱལ་བྲིམས་དོན་གྲུབ། པཎ་ཆེན་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་
བཟང་པོ། ཇི་བྱང་པར་བཤེས་གཉེན། ཚོས་ཇི་རིག་པ་སེང་ག། རྒྱད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་

མཚོ། དཔལ་འབྱོར་ནམ་རྒྱལ། པཌ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཚན། སློ་བཟང་ནོར་བུ་འོད་ཟེར། རྗེ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན། གསང་ལུང་འཕྲིན་ལས་
 དབང་ཕྱུག གནས་སྤྱིང་པ་ངག་དབང་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། པ་སྤམ་སྦྱོང་པ་བ་སློ་བཟང་
 སུན་ཚྭ་གས། བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་སློ་བཟང་དཀོན་ཅོག་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། སེ་ཆེན་
 བམ་མཁའ་དབང་པོ། ད་ལྟ་སྤྱོམ་མདའ་མཁན་བྱུང་སློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐབས་འདི་ལ་
 བློ་གསེས་གྲུ་ཚང་ཁག་གཉིས་ཡོད་པར་འཆད་ཉན་ཏུ་སྟོང་ས་ལྷན་པའི་དབུ་པར་འདུལ་
 མཛོད་ནམ་འགྲེལ་བཅས་གྲུ་ཚང་གཉིས་ཀར་གཏོང་ཞིང་བྱང་ཅེ་བ་དེའི་དངོས་སློབ་ཚོས་
 སྦྱོང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དབུ་ནམ་པར་སྤྱིན་རྗེ་སློ་མའི་པར་སྤྱིན་བཅས་པར་འཆད་ཉན་བྱེད།
 ཡང་དང་གྲུ་པ་སྤམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་བརྒྱ་སྟོར།

25. ཉར་གཞུང་ཏུ་འབྱོར་ཅེ་ཚོས་སྟེ་ཐར་པ་སྤྱིང་ནི། མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་
 བཟང་པོའི་དངོས་སློབ་འབྱོར་ཅེ་ལྟ་སྤམ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོས་བཏབ་ཅིང་། དེའི་སྦྱེ་བ་
 ཐོན་པ་ཚོས་རྗེ་སློ་གོས་རྒྱལ་མཚན་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་ཡང་འདུས་སྟེ་འདིར་གྲུ་
 ཚང་ཁག་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གྲུ་ཚང་གོང་གི་སློབ་དཔོན་པ་ཐོག་མ་འབྱོར་ཅེ་དཀོན་ཅོག་
 བཀྲ་ཤིས། དེ་ནས་སློ་གོས་མཐའ་ལས། ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར། འཕྲིན་
 ལས་ཡར་འཕེལ། འགོ་ཡུལ་བྱམས་པ། བྱ་ཏུ་སློ་བཟང་། གསལ་པ་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་
 ལྷན་ལེགས་ཚྭ་གས། ཤངས་པ་དོན་བཟང་། འབྱོར་ཅེ་དག་ལེགས། སློ་བཟང་དོན་གྲུབ།
 གཙང་བྲག་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། འབྲི་མཚམས་དཔལ་འབྱོར་རབ་བརྟན། ཉིད་རོ་དོན་ལྷན་
 རྒྱ་མཚོ། རྒྱང་རོ་དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས། འགོ་ཡུལ་སློ་བཟང་དབང་ཕྱུག་འབྱོར་ཅེ་དག་
 ལེགས་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་དག་འདུན་དར་རྒྱས། གྲུ་ཚང་འོག་གི་སློབ་དཔོན་ཐོག་མ་འབྱོར་
 ཅེ་སུན་ཚྭ་གས་རྒྱ་མཚོ། དེ་ནས་གསལ་པ་བཤེས་གཉེན། གསལ་པ་བསམ་གྲུབ། སྤྱིན་
 པ་རྒྱལ་མཚན་འབྱོར་ཅེ་དམར་ཆེན་པ། བྱང་རྒྱུབ་རིན་ཆེན་པ། ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱོར།
 འབྱོར་ཅེ་འཇམ་དབྱངས་སློ་བཟང་། ངག་དབང་སློ་བཟང་། གཅེན་ལུང་དཔལ་འབྱོར་
 སུན་ཚྭ་གས། དབང་ལྷན་རྟོ་རྗེ་རྒྱ་མཚོ། འབྲུམ་པ་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། རྒྱང་ཅེ་དག་
 འདུན་དཔལ་བཟང་། ད་ལྟ་འབྱོར་ཅེ་སློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། གཞིས་དཀོན་སྤམ་གྲུ་བཀྲས་

ལྷན་དང་ཉེ་ཞིང་། སློབ་གཉེར་གྱི་རྒྱུ་ཀྱང་དེར་འགོ། ཡང་དང་གྲ་གངས་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཉིས་སྟོར།

26. ཉང་སྟོང་གི་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་ནི་རྒྱལ་མཁར་ཅེ་བ་བདག་པོ་རབ་བརྟན་གྲུབ་བཟང་འཕགས་དང་མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོད་ཡོན་གྱིས་བཏབ། གཟིམས་ཁང་དཀར་པོ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ས་བྲག་གསལ། བདག་པོ་རབ་བརྟན་པས་གྲུབ་མཆིན་རོང་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆོན་དང་། ཆོད་པའི་དབང་པོར་འོས་པའི་མཁས་པ་མང་པོ་འབད་པས་སྤུན་བྲངས་ཀྱང་། རོང་སྟོན་སྤྱོད་པའི་སེང་གེས་འབྱོན་མ་རྩས་པར་བརྟེན་མཁས་གྲུབ་རྗེས་འཇིགས་པ་མེད་པའི་སེང་གེའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་བཀའ་འཁུམ་ཏུ་ཡོད་ལ། མཆོད་ཡོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མ་མཐུན་པས་ཉང་སྟོང་ལྷང་ར་ཆོས་སྡེ་དང་མདངས་ཅན་དགོན་པར་བཞུགས་པ་སོགས་དགའ་ལྷན་གྱི་སྐབས་སུ་བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་།

དེ་ཡང་དཔལ་འཁོར་བདེ་ཆེན་ལ་འཇམ་མགོན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་པ་གྲུ་ཆོང་ཁག་བརྟན་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་རྩ་ཁང་པའི་ཐོག་མའི་སློབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་སེང་གེའངས་པ་རྒྱུ་ཆེན་ལྷན་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། གྲེས་མདའ་སྟོ་གྲོས་ལེགས་བཟང་། ཤངས་པ་བསམ་པ་ལྷན་གྲུབ། རྟོ་ག་བྱང་དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ། ཤངས་པ་ཆོས་རྒྱུང་བྲག་ཤིས། རྒྱལ་ཅེ་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར། ཡ་མདོ་བསྟན་པ་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་ཆོས་གྲགས་རྒྱལ་མཆོན། ལྷག་ལ་ཤར་སྟོ་བཟང་པོ། ཉོར་དག་དབང་དོན་གྲུབ། ཉོད་ལྷང་པ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ། སྤར་སྟོ་བཟང་ལྷ་བ། མཁར་སྟོན་ཡ་ཆེ་ཐུ་ཆོས་རྗེའི་རུ་པོ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་སྟོ་བཟང་བཙོན་འགྲུལ། རོ་བོ་སྤགས་གྲུ། མདོ་ཚུགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར། གྲུ་རྒྱུ་བྲག་ཤིས་ལྷ། པོ་ཤར་ཅེར་འགོ། ཡང་དང་གྲ་གངས་བརྒྱ་སྟོར།

གཉིས་པ་ནོར་བུ་དགའ་ལྷན་པའི་སློབ་དཔོན་ཐོག་མ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དོན་གྲུབ་བཟང་པོ། དེ་རྗེས་བསོད་ནམས་སེང་གེ། ཉང་སྟོང་དགོན་ཅོག་རྒྱལ་མཆོན། འཕྲི་མཆོམས་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན། འཕན་ཡུལ་དོན་ཡོད་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། འཕྲི་མཆོམས་གྲུ་དགའ་གྲགས་པ། གང་རོང་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན། ཉོར་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན། ཤངས་པ་ཆོ་བརྟན་རྒྱ་མཚོ། སོག་པོ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། གང་རོང་སྟོ་བཟང་ཐབས་མཁས།

ཉིང་རོ་དར་རྒྱས་བཟང་པོ། ད་ལྟ་སྤྱི་འབྲམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་དང་། རོ་པོ་སྤྲལ་གྱི་
མདོའི་སློབ་གཉེར་གྱི་རྒྱ་བྲག་ཤིས་ལྷན་པོའི་གྲུ་ཚང་ཚོས་བསམ་སྤྲིང་དུ་འགྲོ། ཡང་དང་
གྲུ་སློབ་བདུན་ཅུ་དོན་དུག་སྟོར།

གསུམ་པ་ལེགས་སྤྱོད་པའི་ཐོག་མའི་སློབ་དཔོན་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས། སྟོན་ཐེ་ནམ་
མཁའ་རྒྱལ་མཚན། ཏྲ་ནག་ལོ་རྒྱུ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དགེ་འདུན་སློབ་བཟང་། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ།
ལུང་ནག་ལེགས་བཤད་དཔལ་ལྷན། འབྲོང་ཅེ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན། འབྲི་མཚམས་
བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན། ཉང་སྟོང་བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན། ལྷན་ཅེ་ཚོས་རྒྱལ་མགོན་པོ།
ཉང་བཟན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། སྟེ་མོ་ཤག་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ཏྲ་ནག་སློབ་བཟང་
ཚོས་མགོན། ལྷ་ས་དགོན་ཅོག་བསྐལ་བཟང་། སྟོང་ལུང་རག་དབང་བྱང་ཆུབ། ད་ལྟ་
ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར། གཞིས་དགོན་སྤྲལ་ལྷགས་བྲགས་ལྷན་སྤྲལ་པ་གྲུ་ཚང་དང་ཉེ་
ཞིང་། མདོ་སྤྲལ་སློབ་གཉེར་ཚོས་བསམ་སྤྲིང་དུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲུ་གངས་བདུན་ཅུ་སྟོར།

བཞི་པ་གསེར་ཁང་གོང་པའི་ཐོག་མའི་སློབ་དཔོན་པ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན། ཤེས་
རབ་མེད་གེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་སྟོན་ལམ།
སྤྲལ་ལ་རུབ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། ཤངས་པ་བསམ་གྲུབ་དཔལ་ལྷན། འབྲོང་རྒྱས་རིན་
ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ཀོང་པོ་རིན་ཆེན་འོད་འགྲོ། ལོ་པ་དགེ་འདུན་ནམ་རྒྱལ། དུགས་པོ་འཕྲིན་
ལས་རྒྱ་མཚོ། ཡང་ལོ་པ་དགེ་འདུན་ནམ་རྒྱལ། ལུང་ནག་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ། འབྲོང་
ཅེ་དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ། ལུང་ནག་དགེ་འདུན་སློབ་གྲོས། འགོ་ཡུལ་དགེ་འདུན་མེད་གེ།
འབྲོང་ཅེ་རག་དབང་དོན་གྲུབ། སྟོང་ལུང་དགེ་ལེགས་ལོ་རྒྱུ། འཕན་ཡུལ་དམ་ཚོས་རབ་
བཟན། ལྷ་ས་བ་ཚོས་དར་རྒྱས། ད་ལྟ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བ། གཞིས་དགོན་སྤྲལ་གྱི་རྒྱ་
སྟོང་དང་ཉེ། མདོ་སྤྲལ་གྱི་སློབ་གཉེར་གྱི་རྒྱ་བྲག་ཤིས་ལྷན་ཚོས་བསམ་སྤྲིང་དུ་འགྲོ། ཡང་
དང་གྲུ་པ་བརྒྱ་སྟོར།

ལྷ་པ་ཞིག་གསུམ་གྲུ་ཚང་གི་སློབ་དཔོན་པ་ཐོག་མ། ལ་སྟོང་རིན་ཆེན་པ། དཔལ་
འབྱོར་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྗེ། ཏའི་གྲུ་སྤྱི། ཚོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་། བྱང་
ཆུབ་བདེ་ལེགས། ཚོས་དོན་གྲུབ། བླ་མ་རིན་ཆེན། ལྷ་དབང་སློབ་གྲོས། ཚོས་འབྱོར་བཟང་

པོ། ཀོང་པོ་དགོན་ཅིག་ཀྱི་མཆོན། ཤངས་པ་དགེ་འདུན་འོད་ཟེར། རི་ནང་སློ་བཟང་
 འོན་གྱི། ཀོང་པོ་བཀྲ་ཤིས་སློ་ཤོས། སློང་ང་སློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས། རྒྱང་ཅུ་སློ་བཟང་
 འོར་བ། སྤང་ལུལ་སློ་བཟང་ཀྱི་མཆོན། ཀྱི་ཅེ་དཔལ་འབྱོར་མཆོག་ལྷན། ཀོང་པོ་བཀྲ་
 ཕྱི་སྤྱི་སྤྱི། ད་ལྟ་གསེར་ཁང་འོག་སྤྱི་བྱུང། གཞིས་དགོན་སྤྲུགས་ལྷན་སོར་བཞག་
 དང་། མདོའི་སློབ་གཉེར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ཤར་ཅེ་གྲུ་ཚང་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡིག་ཆ་འང་དེ་ཉིད་
 སོར་བཞག་གྱིད། ཡང་དང་གྲུ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར།

དུག་པ་གྲུང་མོ་ཆེ་པའི་སློབ་དཔོན་པ་ཐོག་མ་མག་པ་པམ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ལེགས།
 ཡོངས་འཛིན་དབང་རྒྱལ། ཁམས་པ་འོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དེ་ནས་སྤྱི་རབས་འགའ་ཞིག་
 སོང་རྗེས། བདེ་འབྱོར་བ་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས། གཅེན་ལུང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན།
 རྒྱ་ནང་སོའི་ཆོས་མཛད། ཅོ་ཞེ་ཆོས་རྗེ། ཁམས་པ་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཆོན། ཤར་འབྲོག་
 དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོགས། ཨོ་རོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། རྟོང་ལུང་སློ་
 བཟང་ལྷ། གྲུ། རྒྱལ་མཁར་བ་སློ་བཟང་འོན་གྱི། ད་ལྟ་བདེ་ཡངས་ཤེས་རབ་ཆོས་
 ལྷན། གཞིས་དགོན་སྤང་རྒྱུད་པའི་ལུགས། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་
 ཐོས་བསམ་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡིག་ཆ་འང་དེ་ག་སོར་བཞག་ ཡང་དང་གྲུ་སློབ་བརྒྱ་དང་
 བཞི་བརྒྱ་སྟོར།

བདུན་པ་བདེ་འབྱོར་གྲུ་ཚང་གི་སློབ་དཔོན་པ་ཐོག་མ་འཇམ་དབྱངས་ཐར་པ་དཔལ་
 བཟང་། བྱམས་པ་རྒྱལ་མཆོན། དག་དབང་རིན་ཆེན། རྒྱ་མཚོ་ནམ་རྒྱལ། གྲགས་པ་
 བསམ་གྲུ། དབང་ལྷན་དགེ་འདུན་བསམ་གྲུ། འབྲོག་པ་བསོད་ནམས་ཕུན་ཚོགས།
 རྣམ་སྤྲུལ་རྒྱལ་མཆོན། དག་འོན་པ། དག་འགདོང་སློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། ལྷ་ས་དགོན་
 ཅིག་དག་དབང་དང་། དགོན་ཅིག་ཆོས་དབང་། ཐོག་པོ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། ད་
 ལྟ་སེར་སྤྱད་ཆོད་དབང་རྒྱ་མཚོ། གཞིས་ལྷ་བཀྲས་ལྷན་སྤྲུགས་ལྷ་ལུགས། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་
 སློབ་གཉེར་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཡིག་ཆ་ཡང་དེ་ཉིད་སོར་བཞག་ ཡང་དང་གྲུ་
 སློབ་དུག་ཅུ་སྟོར།

གཞན་ཡང་ས་ལུགས་ལྷ་ཚང་བཞི། ཞ་ལུ་པ་གཅིག་ རུས་འཁོར་བ་བཞི། ས་དགེ་

ཐུན་མོང་གསར་ཁང་འོག་པ་བཅས་ཁྱོན་གྱི་ཆང་བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་འདིའི་སྤྱི་ལུང་མ་
 རལའ་ས་ནི། རལས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ། བཟད་པ་སློ་གོས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་སེང་གེ་བཟང་པོ། ཆོས་
 རྗེ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། དཀོན་ཚུགས་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས། དཀོན་ཚུགས་ཚུལ་ཁྲིམས།
 ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར། བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་ ལུང་རིགས་རྒྱ་
 མཚོ། རལའ་ཆེན་འཕགས་པ། འཇམ་མགོན་ལྷན་གྲུབ། ལྷན་རབ་པ། ལུང་རིགས་ཀུན་
 དགའ་རྒྱ་མཚོ། ཨར་ཏེ་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན། ཡོན་ཏན་སེང་གེ། དཀོན་ཚུགས་བསྟན་འཛིན།
 ཡར་སྟོང་པ་དག་དབང་འཕྲིན་ལས། ད་ལྟ་ལ་དྲགས་རྒྱལ་སྤྱི་བཟང་དག་དབང་ཕུན་
 ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

27. ཉང་སྟོང་གནས་སྤྱིང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པརྟ་ཐོང་འབྲེང་གིས་
 ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱོད་ལྷེ་བཙན་དང་སློན་པོ་འགོས་ཀྱི་སྤྱི་མར་རྒྱ་འཇམ་དཔལ་གསང་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བ་དེ་ཉིད་གནང་། ལ་སྟོང་མདོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་ཞེས་
 ཕྱོན་པ་དེས་ཐང་ཁར་ཞབས་རྗེས་ཁྱེས་པས་པརྟ་འདབ་མ་གྱི་བརྒྱུད་འབྲུངས་པ་ན་རྒྱའི་
 ཀུན་དགའ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་བརྒྱུད་ཅུ་ཙ་བརྒྱུད་འབྱོན་པར་ལུང་བསྟན།
 རྒྱུག་པ་ཐེ་ཐང་དཀོན་ཚུགས་མཁའ་ལ་གནང་། ཨ་མེས་ཕུར་མགོན་གྱིས་བཏབ། གནས་སྤྱིང་
 གི་མདོར་རྩོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཐེབས་པ་ལ་ཐུག་ནས་ཁྱེས་པས། འདི་གནས་ཀྱི་སྤྱིང་པོར་འདུག་
 ཀུན་དགའ་པས་གནས་སྤྱིང་དུ་གྲགས།

དེ་ནས་རྒྱ་འཇམ་དཔལ་གསང་བ་ནས་འབྲེང་ཤེས་རབ་འབར་ཙམ་མ་གཏོགས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་རྒྱའི་ཀུན་དམ་ཕྱོན་གྱི་ཞེ་གཉིས་པ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་
 རྒྱལ་མཚན་འདི་སྐབས་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེར་བཀའ་བཞེས་ཀྱི་སྟོར་
 མཛད་པ་ལ་ཞབས་ཏོག་ཁྱེས། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་རིན་
 ཆེན་པའི་སྤྱི་མཐུ་ཆེན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་མཁའ་ཆེན་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས་རིན་
 ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དེས་རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ལ་ཆོས་གསལ། གཙོ་བོར་
 འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞིས་
 དཀོན་ཡིན་གཤིས་མཁའ་གྲུབ་དགེ་དཔལ་བ་ཡང་གདན་དྲངས་ཤིང་གནས་སྤྱིང་དགའ་

ལུན་པར་བསྐྱར། འབྲས་སྤངས་དང་འོལ་དགའ་ལ་སོགས་པར་ཕེབས། རྗེ་དགེ་འདུན་གྱི་
 མཆོ་བསྐྱེན་པར་རྒྱུགས་པའི་མཁན་པོ་མཛད། རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དེའི་
 སྲས་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དང་། འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ། ར་ལོའི་སྤྱལ་པ་འཇམ་དབྱངས་
 བསྟན་པའི་ཉི་མ། འཇམ་དབྱངས་གསང་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དེའི་སྲས་སྟོ་བཟང་བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མོན་དུ་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་བསྟན་པ་སྤེལ། དེའི་གཙུང་བསོད་
 བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་འོད་ཟེར་དཔལ་བཟང་པོ་དང་དབང་ཆེན་རབ་བརྟན་གྲགས་པའི་
 འོད་ཟེར་དང་། ལས་རབ་དབང་ཆེན་ཀུན་དགའ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། དེ་ནས་དབྱངས་ཅན་
 དག་དབང་ཀུན་དགའ་སྟེན་གྱི། སུན་ཚོགས་པ། དགའ་ལྷན་ནམ་རྒྱལ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་
 མཆོན། དབྱངས་ཅན་དག་གི་དབང་པོའི་སྲས་མི་འགྱུར་བསོད་ནམས་དབང་ཆེན། སྟོ་
 བཟང་ཀུན་དགའ་བདེ་ལེགས། སྟོ་བཟང་དག་དབང་སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། སྟོ་བཟང་
 བསྟན་འཛིན། ད་ལྟ་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། གནས་སྟིང་དུ་སྤྱོད་ཆང་དུག་
 ཡོད་པའི་ཆང་མ་གཞིས་དགོན་སྤགས་ལུགས་དང་། ཐོག་མའི་སྟོབ་དཔོན་སོགས་ཁྲུངས་
 མ་ཆད་ཀྱང་། སྟིང་ཆུ་ལ་སྤྱོད་ཆང་གི་སྟོབ་དཔོན་གནས་སྟིང་རྡོ་རྗེ་ནམ་རྒྱལ། གནས་སྟིང་
 སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། ལྷག་ལ་ཤར་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། གནས་སྟིང་ལྟ་དབང་རྒྱལ་
 མཆོན། ད་ལྟ་ཁེ་ར་སྤྱོད་ཆང་གི་སྟོབ་དཔོན་གནས་སྟིང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉིས་འཛིན་གྱི་སྐབས།
 སྤྱོད་རྒྱུན་བཀྲས་ལྷན་ཤར་ཅེར་འགོ།

མཆོད་ཁང་སྤྱོད་ཆང་གི་སྟོབ་དཔོན་གནས་སྟིང་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་མཆོན། དབང་
 ལུན་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ། གནས་སྟིང་ཆོས་འབྱོར་ནམ་རྒྱལ། གནས་སྟིང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ།
 དབང་ལུན་པ་རྒྱལ་མཆོན་བསམ་གྱི། གནས་སྟིང་པ་སྟོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། ད་ལྟ་གནས་
 སྟིང་སྟོ་བཟང་ནོར་བུའི་སྐབས། སྤྱོད་རྒྱུན་བཀྲས་ལྷན་ཐོས་བསམ་སྤིང་།

ནུག་ཞབས་སྤྱོད་ཆང་གི་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུང་དུ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ལུས་པ་ལེགས་པ་
 རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་ཞོལ་སྟོ་གོས་སུན་ཚོགས། རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ། ད་ལྟ་
 སྟོབ་དཔོན་མེད། སྤྱོད་རྒྱུན་བཀྲས་ལྷན་ཤར་ཅེ།

གནས་སྟིང་ཁེ་ར་སྤྱོད་ཆང་གི་སྟོབ་དཔོན་ཤངས་པ་སྟོ་བཟང་སྟིན་པ། རྒྱུང་དུ་ལེགས་

བཤད་དཔལ་ནལ་ན། རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་མགོན་པོ་སློ་བཟང་། བརྒྱ་ཤོད་སློ་བཟང་དོ་རྩེ། ད་ལྟ་
གནས་སྤྱིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས། སྤྱ་རྒྱུན་བཀའ་ལྟུང་ཤར་ཅེ།

རྒྱུ་རྩེ་ཁྱེ་ལྟུང་གི་སློ་བཤད་པོན་རྟ་ནག་བཙོན་འབྲུས་ནམ་རྒྱལ། གནས་སྤྱིང་དོ་རྩེ་
ནམ་རྒྱལ། རྟ་ནག་ཆོས་དཔལ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་ཉི་སློ་བཟང་ཕུན་ཆོགས། ད་ལྟ་གནས་
སྤྱིང་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་སྐབས། སློ་བ་གཉེར་བཀའ་ལྟུང་དཀྱིལ་ཁང་། ད་ལྟ་སྤྱ་ཆོང་
ཁག་རྩལ་ཡོད་པ་ལས་ཕྱིས་སྟོར་ཁང་གསར་བ་སྟོངས་པའི་ལྷ་ཁྱོན་བཟོ་མས་ཨང་དང་སྤྱ་
ཤངས་བརྒྱ་དང་བརྟན་ཅུ་སྟོར།

28. ཤབ་སྟོང་རྩེ་ལྟུང་པོ་ཅེ་འི་ཆོས་ལྟེ་ནི། བོ་དོང་ཨེ་འབྲོག་པ་འབྲོག་མི་བསོད་ནམས་
མཆོན་ཅན་གྱིས་བཏབ། སི་རྩེ་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་བདག་མོ་ཤུག་དཔལ་གྱིས་དར་
རྒྱས་སྤྱ་མཛད། ཆོས་ལྟེ་དེའི་གདན་རབས་བཞི་པ་སེང་ཅེ་ཤར་གདོང་བ་བྲང་པ་འཕགས་
འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྩེ་ལྟུང་གི་ཤེས་རབ་སེང་གེ་སེབས་ཏེ་དགའ་ལྷན་པའི་ཆོས་ལྟགས་
བཅུགས། དེ་རྩེས་ལ་སྟོང་རྩེ་རྩེ་ལོ་ཆེན་སྐབས་མཆོག་རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་སེང་གེ་ཤ་
བ་པ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། བཞད་པ་པའ་ཆེན་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན།
དཔལ་སྤངས་པ་ཚུལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཆོ། གསའ་ལྷང་པ་པའ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ། བདེ་
འབྱོར་བྱང་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། མཁས་བཅུན་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་བཟང་། གཅེན་
ལྷང་པ་ཡང་ང་ནང་སོ། རྟ་ནག་པ་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གནས་སྤྱིང་པ།
རྟ་ནག་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན། ཨ་མདོ་འདུལ་བ་ཆོས་རྩེ། ཅེ་གྲོང་པ་ངག་དབང་སློ་
བཟང་དོན་གྲུབ། སྤྱ་བྱམས་སྤྱིང་དཀོན་ཅོག་རིན་ཆེན། སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། ད་ལྟ་སློ་
བཟང་ཡར་འཕེལ་གྱི་སྐབས། སྤྱ་གས་སྤྱ་རྒྱུད་སྤྱང་དང་མཐུན་པ། སྤྱ་རྒྱུན་བཀའ་ཤིས་ལྟན་
པོ་ཆོས་བསམ་སྤྱིང་དང་གངས་ཅན་སེར་འབྲས་ཀྱི་སློ་སྤྱིང་སྤྱང་བཅས་པར་འབྲོ། ཨང་དང་
སྤྱ་ཤངས་བརྒྱ་དང་དབྱ་བཅུ་གོ་རྩལ་སྟོར།

29. རོག་ཆོ་ཆོས་ལྟེ་བསམ་སྤྱིང་བདེ་ཆེན་ནི། རོག་ཆོ་ཆོས་མཛད་གྱིས་བཏབ་ཅིང་
གསང་ཕུའི་སྤྱ་མ་ཡང་རོག་ཆོ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རིང་ཞིག་སོང་རྩེས་རོང་ཆོ་བ་ཐུབ་པ།
པའ་ཆེན་ཆོས་དཔལ་རྒྱ་མཆོ། རྟ་ནག་པ་མཁྱེན་རབ་རིན་ཆེན། རོང་ཆོ་བ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་

མཚན། རོང་ཚོ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཟློན་རྫོང་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ། འདར་
པ་དཔལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། མངའ་རིས་པ་སངས་རྒྱས་དར་རྒྱས། ད་ལྟ་མངའ་རིས་པ་དག་
དབང་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྐབས། སློབ་གཉེར་བཟུང་ལྷན་དཀྱིལ་ཁང་ལ་འགོ་ཞིང་། གཞིས་
དགོན་བཟུང་ལྷན་སྐྱེས་པ་ལུགས། ཡང་དང་གྲུ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་སྟོར།

30. བཞད་བཟླ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་ནི། དང་ཐོག་གཞན་སྟོགས་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་འཛིན་ཀྱང་། སློ་
གྲོས་མགོན་པོས་རྗེ་བཙུན་བཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་སུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་
རྗེས་རྒྱ་སྐར་དཀར་པོ་བ་སློབ་བཟང་དབང་ཆེན། ལུག་པ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན། ངམ་རིང་
བཙུན་འབྲུས་རྒྱལ་མཚན། དབང་ལྡན་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། ཉང་སྟོང་པ་དོན་ཡོད་
དཔལ་བཟང་། རྗེ་སླ་མའི་ཚོས་སྤྱིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྱུང་ནས་བཞད་ཁྲལ་བཟླ་ཤིས་
ལྷན་པོའི་མཚོད་གཞིས་སུ་གནང་བས་ལར་རྒྱ་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་ནས་མཛད་ཅིང་། སློབ་
དཔོན་པ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་། ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱོར། རོར་བུ་རྒྱལ་མཚན་པ།
རོང་པ་སློབ་བཟང་རབ་བརྟན། འབྲོང་ཅེ་སློབ་བཟང་བདེ་ལེགས། ཉང་སྟོང་དག་དབང་
དོན་གྲུབ། ཤུབ་པ་ཚོས་བྲགས་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་བཞད་དགེ་མིངས་པ་སློབ་བཟང་ལོར་
བུ། ལྷ་རྒྱུན་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོའི་སྤྱ་ཚང་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་བུ་འགོ་ཞིང་།
གཞིས་དགོན་དུའང་དེའི་སྐྱེས་པ་སྤྱ་ཚང་ལུགས་སོར་གནས་བྱེད། ཡང་གཉིས་སྤྱ་པ་ཉིས་
བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སྟོར།

31. གཅེན་ལུང་མཁའ་སྟོན་ཚོས་སྟེ་ནི། གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དངོས་
སློབ་དཔལ་རྟོ་རྗེས་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། ལུང་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་དབྱིབས་འདྲ་བས་
སྤྱན་ལུང་ཟེར་རྒྱ་སྐར་འཚོལ་ཏེ་གཅེན་ལུང་བུ་བྲགས་ཤིང་། བར་སྐབས་ས་སྐྱ་པའི་རིང་
ལུགས་འཛིན་པར་ཕྱིས་སླ་མ་རྒྱ་ཆེན་པས་འཇམ་མགོན་བཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྟོན་རྣམ་
པར་དག་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱར་བ་མཛད། དེ་རྗེས་རང་གྲ་ཚོས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་པ། བཟླ་
ཤིས་དཔལ་བཟང་། སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། སངས་རྒྱས་ཤེས་
རབ། ཐོས་བསམ་སྤྱིང་པ་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སྐར་སྟེབ་དཔལ་ལྡན་རྩལ་བྲིམས། དཔལ་
ཆེ་བ། གནས་པ་སློབ་བཟང་བཟླ་ཤིས། སློ་གྲོས་བཟང་པོ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། སློ་

བཟང་དོན་གྱི་ལྟ་བུ། ལྷན་ཅི་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན། འཕྲོང་ཅི་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་
རང་ག་སློ་བཟང་དཔལ་རྒྱས་ཀྱི་སྐབས་དང་། གསང་འདུས། མི་འབྲུགས་ལྟ་བུ་གསུམ་
མ་སོགས་ཀྱི་སློ་ནས་སྦྱང་མཚན་དང་གདུལ་བྱ་སྦྱོང་། འདོན་མཚན་བྱིངས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་
པོ་སྐགས་པ་ལྷ་ཚང་དང་ཉེ། བདེ་སྦྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་དང་སེར་འབྲས་
གང་མོས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་ལྷ་གངས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་སྟོར།

32. འོད་ཡུག་གྲག་དགྲར་དགོན་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཞལ་
སློབ་གཡང་ཁང་པ་མཁས་བཙུན་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཏབ། གདན་སར་རིམ་པ་
ལྷན་སྦྱ་གྲུབ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། གྲགས་པ་ཚོས་འབྱོར། ཐར་པ་རྒྱལ་མཚན། སློ་གྲོས་
བཟང་པོ། ལྷན་མཁའ་སྟོབས་རྒྱལ་མཚན། སློ་བཟང་བསྟན་སྟོན། དཔལ་ལྷན་སློ་བཟང་
དགེ་ལེགས། ཉོར་མཐུ་སྟོབས་དབང་པོ། ལྷག་ཕུ་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན། སློ་སྤྱིང་དགོན་
ཅོག་རྒྱལ་མཚན། ཚོས་སྤྱིང་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། སེར་སྦྱང་དཔལ་འབྱོར་སློ་བཟང་། བདེ་
ཡངས་པ་སློ་བཟང་མི་དབང་། མངའ་རིས་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། ད་ལྟ་སྦྱང་སྤྱིང་དག་
དབང་རིན་ཆེན། གཞིས་དགོན་སྐགས་ལུགས། ལྷ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གང་བདེ།
ཡང་དང་ལྷ་གངས་བརྒྱ་སྟོར།

33. རྒྱང་ཅུ་གསེར་ཕྱིངས་དགོན་ནི། གཞོན་ཅུ་འོད་གྱིས་བཏབ། དེ་རྗེས་ཚོས་སློ་འོད་
ཟེར། འོད་ཟེར་བཟང་པོ། བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། རྒྱལ་མཚན་བཀྲ་ཤིས་སོགས་གདན་རབས་
ཁ་ཡར་སོང་མཚམས། གད་རི་ལྷན་པ་སྦྱང་ཚོགས་གྲུབ་པ། གསེར་ཕུ་བ་ཚོས་འཕེལ་འོད་
ཟེར། རྒྱང་ཅུ་དགེ་འདུན་ལྷན་གྲུབ། སྦྱོར་ལྷན་སློ་བཟང་ལྟ་དབང་། སློ་བཟང་སྦྱང་ཚོགས།
དག་དབང་འཕྲིན་ལས། ད་ལྟ་ཉ་འོན་སློ་བཟང་སྦྱིན་པས་འགྲེལ་པ་བཞི་སྐགས་ཀྱི་འཆད་
ཉན་དང་། གསང་འཛིགས་ཀྱི་ཚོག་སོགས་རྒྱང་སྦྱང་པར་ཉེ་བ། ལྷ་རྒྱུན་སློབ་གཉེར་བཀྲ་
ཤིས་ལྷན་པོར་འགྲོ། ཡང་དང་ལྷ་པ་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་སྟོར།

34. རི་སྟོང་དགའ་ལྷན་ནི། རྒྱལ་ཅི་བདག་པོ་རབ་བརྟན་ཀུན་བཟང་འཕགས་གྱིས་
དཔལ་འཁོར་ཚོས་སྡེའི་བསྐྱབ་ལྷ་ལྷ་བྱར་བཏབ་པར་གྲགས། སྤྱི་རབས་ནི། དཔལ་ལྷན་
ལེགས་པ། ཤེས་རབ་ལེགས་པ། བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཤེས་རབ་གྲགས་པ། བར་

སྐབས་ལྷ་མ་མེད། རྗེ་ལྷ་མའི་ཚས་སྤྱིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྱལ་ནས་འཕྲོང་རྒྱས་སྤྱིང་
ཁང་དག་སྤྱོད་། ཞི་པ་བྱམས་པ་རིན་ཆེན། རྒྱན་གཡས་སྟོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། ཞི་པ་སྟོ་
བཟང་མཁས་གྲུབ། བྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས། ལྷ་ཅེ་དག་དབང་བྱིན་པ། ད་ལྟ་སྟོ་བཟང་
བཟླ་ཤིས། རྩ་སོར་དཔལ་འཁོར་ཚས་སྤེ་སྤྱ་ཚང་ཁག་བཅུ་བདུན་སྟེ་རྒྱབ་སྤྱར་སོར་གཤིས་
སྦྱོར་དྲུག་གི་འཁྲིད་ལ་གཙོར་འདོན་ལས་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་ཆེར་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་ཚས་སྦྱོར་
བྱིངས་དགེ་ལུགས་དཔེ་འགྲེ། ཡང་དང་སྤྱ་གངས་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བརྒྱད་སྟོར།

35. རྗེ་ཆེན་ཚས་སྤེ་འདོན་དགའ་སྤྱ་ཚང་ནི། ཚས་རྗེ་སངས་རྒྱས་བཟླ་ཤིས་གྱིས་
བཅུགས། དེ་ནས་རམ་ཕུ་བ་སྟེན་པ་རྒྱ་མཚོ། ཤར་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཚས་འཕེལ། དམར་
ཁམས་མཁྱིན་དབང་པ། ཀྱ་ན་ཆེ་དབང་ཤིས་རབ། སྤང་པ་དག་དབང་མཁྱིན་རབ། རྒྱལ་
ཅེ་སྟོ་བཟང་བཏུན་འཛིན། ལྷ་ཡུང་པ་སྟོ་བཟང་ཤིས་རབ། ད་ལྟ་ཅེ་ཆེན་བྱམས་པ་བསམ་
གྲུབ། སྤྱ་རྒྱན་སྟོ་བ་གཉེར་ཤངས་དགའ་ལྷན་ཚས་འཁོར་དུ་འགྲོ། ཡང་དང་སྤྱ་གངས་སྤྱ་
བཅུ་སྟོར།

36. ལྷངས་པ་གསེར་སྤྱིང་ནི། བྲག་དཀར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཏབ་ཅིང་།
ཚས་ཡུང་ཚོགས་པའི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་གྲགས་པར་ཕུལ། ལྷ་མར་རིམ་པ་ལྟར། ཉང་
སྤྱད་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། རྟེ་མོ་གཞོན་ཅུ་མགོན་པོ། བྲ་མ་ཡུང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།
ཚང་འདུས་དྲགས་པ་བཤེས་གཉེན། རྟེ་མོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། ཉང་སྟོད་རིན་ཆེན་
རྒྱལ་མཚན། ཉུག་པ་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་མཚན། རྟེ་མོ་རྒྱལ་གྲགས་པ། ཚ་མི་ལྷ་བ་སྟོ་གོས།
དབྱ་ལྷས་ཕྱག་ན། ཉང་རོ་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ། གཡག་སྤེ་མགོན་པོ་བཟླ་ཤིས། ཉི་མ་
རྒྱལ་མཚན། འོད་ཡུག་ནམ་མཁའ་ཚུལ་བྲིམས། བསམ་ཡས་པ་ཀུན་དགའ་སྟོ་གོས། བཟླ་
ཤིས་ནམ་རྒྱལ། ཉང་བར་གྲགས་ཀན་པ། དཀོན་རིན་པ། བཟང་པ་ཡུང་རྒྱལ་པ། རོང་
པ་ཀུན་རྒྱལ་པ། དོན་ཡོད་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། པ་སྤྲམ་སྟོ་བཟང་བཏུན་
འཛིན། བཟང་ཡུལ་ཚས་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་སྤང་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། རྩ་ཐོག་ཚས་
ཡུང་ཚོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ། ཕྱིས་འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་སུ་
འཁྱུར་ཞིང་། ཀུན་རིག་དང་སྤྲམ་སྟེ་ཚོ་ག་གཏོང་ཚས་སྦྱོར་བྱིངས་དགེ་ལུགས་དཔེ་འགྲེ།

ལྷ་རྒྱུན་བཀའ་ལྷན་ཐོས་བསམ་སྤྲིང་སོགས། ཡང་དང་ལྷ་སྒྲོབ་བཞི་བརྒྱུ་ཞེ་དྲུག་སྟོར།

37. རིན་ཆེན་སྒྲུང་ནི། ལྷ་པོ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པས་བཏབ། དེ་ནས་རྣམ་ཀློང་
དབང་པོ། ཤེས་རབ་ཚོས་འཕེལ། ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་། རིན་ཆེན་ཚོས་ཀློང་། སྤང་
རྒྱུད་པ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་། གསེར་སྤངས་དགོན་ཅིག་རྒྱ་མཚོ། སེང་ཅེ་ཡོན་ཏན་
བཟང་པོ། འགྲིག་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། ཀློང་ཅེ་མགོན་མཚོག་ བྲག་དམར་སྒོ་བཟང་དཔལ་
ལྷན། ད་ལྟ་མཚོག་གྱིན་ཡར་འཕེལ། ལྷ་པོ་གནས་ཀྱི་ཚོ་ག་གཏོང་ཞིང་ས་ལམ་སོགས་ཚོས་
སྤྲོད་དག་ལྷགས་སྤྱི་འགྲེ། ཡང་གཉིས་བརྒྱུན་མ་བཞི་བརྒྱུ་སྟོར།

38. པ་སྤྲུམ་ཁྲུལ་བསམ་སྤྲིངས་དགོན་ནི། གཞོན་ཅུ་གྲུབ་པས་བཏབ། དུན་མཚོག་
དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བཀའ་གདམས་པ་དང་། འཁྲུལ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན་
སོགས་ཞུ་ལུ་པ། ལྷ་པོ་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཤངས་ལྷགས། རྩེ་བརྒྱུན་གྲོལ་མཚོག་སོགས་
རྩོ་ནང་པ་སྤྱི་གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་དུ་མས་བསྐྱངས་པར་གྲགས། ཕྱིས་མཚན་སྒྲོག་
པ་དང་གཅིག་བསྐྱེས་ལྟ་བུར་གྱུར་པས་སྒྲ་རབས། འདོན་མཚོད། ལྷ་རྒྱུན་སོགས་གང་ཅི་
མཚུངས། ཡང་གཉིས་ལྷ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་དང་བཞི་སྟོར།

39. བསམ་སྤྲིང་པ་ནི། རྩོག་སྟོན་ཀུན་དགས་བཏབ། གྲུབ་མཐའ་ས་ལྷགས། ཕྱིས་
དག་འཕེལ་དབང་འདོན་དང་འདོད་པ་གཅིག་སྟོན་གྱིས་ལྟོ་དཔལ་སྤྲིང་སྤྲང་པར་གནང་
བས་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འི་རིང་ལྷགས་སུ་འབྱུར་ནའང་། སྒྲ་མ་དང་འདོན་མཚོད་
སོགས་ཀྱི་པར་བཀའ་མེད། ཡང་དང་ལྷ་གངས་བརྒྱུ་གཉིས་སྟོར།

40. ཐར་པ་པ་ནི། དཔལ་ལོ་ལྷ་པོ་ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོས་ཤིང་པོ་གྱི་བའི་ལོ་ལ་བཏབ།
ཁ་ཆེའི་པ་རྩི་ཏ་ཆེན་པོ་ཤུག་ཕྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་། དཔལ་བྱང་ཚུབ་ཐར་པ་སྤྲིང་
ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་མཛད། ཀུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཐར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་
སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་དུ་མས་བཞུགས། དཔལ་གྱི་སྒྲ་རབས་རྣམས་འདིར་
མ་སྟོས། རྩེ་སྤྱོད་མའི་ཚོས་སྤྲིང་གཏུགས་དཀར་གྱིས་ཁྲུབ་ནས་བྲག་སྤྲ་བ། ཀུན་དགའ་ཡེ་
ཤེས་རྒྱལ་མཚན། འདི་སྐབས་སྒྲ་ལྷ་འདོད་པ་ཅེ་མཐུན་གྱི་སྟོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བསྐྱབ་སྟོན་
ཞུས་པའི་དག་ལྷགས་སུ་འབྱུར། དེ་རྩེས་འབྱོར་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་དངོས་གྲུབ། འདོད་

མཆོག་སྤྱལ་སྤྱོད་གདུང་འོད་གསལ་རང་གྲོལ། ད་ལྟ་བྱམས་ཆེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱུ་མཆོ།
 དབྱལ་ཕུད་ཀྱི་བརྒྱབ་མཆོད་སྐར་རྒྱན་བཞིན་གནས་དགོས་པ་རྗེ་བླ་མའི་བཀའ་སློབ་ལྟར་
 རྩ་འཆམས་དང་བཅས་བྱེད། གཞན་མའི་འདོན་མཆོད་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོ་སྤྲུགས་པ་སྐྱེ་ཆང་
 དང་འདྲ་བ། སྤྱ་རྒྱན་སློབ་གཉེར་གཞན་རྩ་འགོ་སློབ་མེད། ཡང་དང་སྤྱ་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་
 ཙ་བཞི་སྟོར།

41. ཤངས་སྟོད་ཆང་རི་ཁྲོད་ནི། འུག་པ་སྤྱིང་པ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་བཅུགས།
 པཎ་ཆེན་ལྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་པས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་དེ། ལྷ་མར་མངའ་རིས་ཟངས་
 གཤམ་བ་བཙུན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོན་བསྟོས། དེ་རྗེས་མངའ་རིས་ལྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། ཉ་
 ཅག་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། ད་ལྟ་ཟངས་གཤམ་བཙུན་རྒྱལ་པ། བདེ་མཆོག་ལུ་ཉི་པའི་
 བདག་མདུན་སོགས་ཆོས་སྟོད་རགས་པ་རྒྱུད་སྟོད་དང་མཚུངས། འདི་ཉིད་བརྒྱབ་ཐེར་
 སོང་གཤིས་སྤྱ་ས་གཞན་ནས་སློབ་གཉེར་ཆར་རིམས་ཀྱི་ཚུར་ཡོང་བ་ལས་པར་འགོ་སློབ་
 མེད། ཡང་དང་སྤྱ་པ་བཞི་བཅུ་སྟོར།

42. གཡང་ཆོས་ལྟེ་ནི། གཡང་པ་ཆོས་རྗེ་གྲགས་པ་བསམ་བློབ་པས་བཏབ། དེ་ནས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱུ་མཆོ། ལྟ་ཕུ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱ་བང་ལྟོ་
 བཟང་དོན་ཡོད། ལྷ་མར་ཐང་གྲགས་པ་བསོད་ནམས། ཉང་སྟོད་ལེགས་བཤད་དཔལ་ལྷན།
 ཆོ་བཀྟན་རྒྱུ་མཆོ། གཡང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། བྱམས་ཆེན་ལྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ད་ལྟ་
 ཉ་ནག་ཆོས་འཕེལ་རྒྱལ་མཆོན། གཞིས་དགོན་སྤྲུགས་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤྲུང་པར་དང་ཉི་ཤུ་རྒྱན་
 སློབ་གཉེར་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་རྩ་འགོ། ཡང་དང་སྤྱ་པ་དུག་ཅུ་སྟོར།

43. སློབ་དུར་རྒྱས་བརྒྱབ་ལྟེ་ནི། ཐོག་མར་སྤྲུལ་བཏབ་མེད་ཅིང་། ལྷ་མའི་དང་པོ་
 རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན། ཀྱི་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱུ་མཆོ། མངའ་རིས་པ་ལྟོ་བཟང་བཙུན་འགྲུས་
 རྒྱལ་མཆོན། ཉ་ནག་ལྟོ་རྒྱལ་པ། གནས་སྤྱིང་བྱམས་པ་ལོར་བུ། རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་ལྟོ་བཟང་
 ཡར་འཕེལ། རྒྱུད་པ་སྤྲུལ་རྒྱལ་མཆོན། ད་ལྟ་བཀྲས་རབ་ལྟོ་བཟང་རིག་གྲོལ། འདོན་
 མཆོད་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲོ། བརྒྱབ་ཐེར་སོང་བས་སྤྱ་རྒྱན་གཞན་རྩ་འགོ་སློབ་མེད།
 ཡང་དང་སྤྱ་གངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་དུག་སྟོར།

44. རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི། གྲུབ་ཐོབ་དབུས་སྤྱོད་པས་བཏབ་པར་གྲགས་ཤིང་བར་
 སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་རབས་ངེས་པ་མ་བྱུང་། རྒྱུ་མའི་ཚོས་སྤྱི་དགུགས་དཀར་གྱིས་བྱུང་ནས།
 ཟངས་མཁར་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན། མཁར་སྤྱོད་རབ་འབྱུངས་པ། རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་སྤོ་བ་ཟང་
 ཚོས་འཕེལ། གྲེས་ཁ་བ་མཆོག་ལྷན་རྒྱུ་མཆོ། གཞིས་ཅེ་སྤོ་བཟང་ལྷན་གྲུབ། ཤངས་པ་
 གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆན། ད་ལྟ་གྲུ་གེ་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་མཆོ། ཚོས་སྤྱོད་དགེ་ལུགས་བྱིངས་
 འགྲོ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་གངས་བཅད་ཀྱི་འཛོག་པ་ལས་ལྷ་རྒྱུན་སོགས་ཀྱི་སྤོས་མེད།
 ཡང་གཉིས་སྤྱ་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་སྟོར།

45. རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱི། ཤངས་སྤྱོད་ཆང་ཆེན་མོ་འདེབས་མི་དང་གཅིག་པར་གྲགས།
 སྤྱིས་དགའ་ལྷན་ཚོས་འཁོར་གསར་རྒྱགས་ནས་བཟུང་དེའི་དགོན་ལག་ཡིན་གཤིས།
 སྤྱོད་རབས་དང་ཚོས་སྤྱོད་མ་མཚུངས། ཡང་གཉིས་སྤྱ་པ་བཅོ་ལྷ་སྟོར།

46. གཞིས་ཅེ་ཁྲལ་གདོང་དཀར་རི་པོ་མདྲངས་ཅན་ཀྱི། པད་དཀར་འཆང་བ་དུར་
 སྤྱིག་གར་རོལ་དང་པོ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། དངོས་སྤོབ་གདོང་དཀར་
 བ་སངས་རྒྱས་དཔལ་རིན་པས་བཏབ། དེ་ནས་ཤངས་པ་ཚོས་དཔལ་རྒྱུ་མཆོ། མངའ་རིས་
 སངས་རྒྱལ་པ། སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆན།
 བསོད་ནམས་དཔལ་གྲུབ། སྤར་ཡང་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆན། ད་ལྟ་ཁྱོན་རྫོང་པ་ལེགས་
 ཚོགས་རྒྱུ་མཆོ། གཞིས་དགོན་སྤྱགས་ལུགས་རྒྱུད་སྤྱད་དང་ཉི། ལྷ་རྒྱུན་བཀྲས་ལྷན་དཀྱིལ་
 ཁང་དུ་འགྲོ། ཡང་དང་སྤྱ་གངས་དགུ་བཅུ་གོ་བཞི་སྟོར།

47. རྩ་ནག་རི་མཁར་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་བྱ་བཏང་ནམ་མཁའི་
 རྣལ་འབྱོར་པས་བཏབ། སྤྱོད་རབས་བཞི་ལྷ་ཅམ་སོང་མཆོམས། འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོའི་རིང་ལུགས་པ་འོ་སྤོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆན། པཎ་ཆེན་ལུང་རིག་རྒྱུ་མཆོ། རྩ་ནག་
 ཚོས་རྒྱན་པ། འཇམ་གྲགས་པ། རིན་ཆེན་རྒྱུ་མཆོ། རྩོ་རྫོང་མཆོག་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ། ཉང་
 རྩོད་ལྟ་དབང་སྤོ་གྲོས། གསེར་སྤྱིངས་པ། ཤངས་པ་ཚོས་དཔལ་རྒྱུ་མཆོ། པཎ་ཆེན་སྤོ་
 བཟང་ཚོས་རྒྱན། བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་མཆོ། ལྷན་གྲུབ་ཅེ་པ་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱུ་མཆོ། ཁྱོན་རྫོང་
 པ་རིན་ཆེན་སྤོ་གྲོས། རྩ་ནག་བཀྲས་རྒྱན་པ། རོང་ཚོ་དར་རྒྱལ་པ། རྩོར་གདན་སྤོ་རྒྱལ་

པ། མངའ་རིས་པ་སྣམ་ཀྱལ་མཆན། ད་ཉླ་རྟ་ནག་དགོན་ཅིག་རྒྱ་མཚོ། གསང་འདུས་མི་
བསྐྱོད་པ་དང་བདེ་མཆོག་ལྷ་ཉི་པའི་བསྐྱབ་མཆོད་སོགས་གཏོང་། ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོར་སོགས་
དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲོ། སྤྱ་རྒྱུན་སློབ་གཉེར་བཀྲ་ཤིས་གྲུན་པོའི་དགྲིལ་ཁང་རུ་འགྲོ། ཡང་
དང་སྤྱ་གངས་རྒྱལ་ཅུ་རེ་བརྒྱད་སྟོར།

48. རྟ་ནག་གསེར་སྤྱིང་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་བཏབ་ཚུལ་ལས་
སྤྲ་མོའི་སྤྲ་རིམ་ནམས་ངེས་ཁྲུངས་མ་རྟེད། རྩིས་གན་པ་བ་སློ་བཟང་དངོས་གྲུབ། གསེར་
ཁང་པ་ལེགས་བཤད་དཔལ་ལྷན། གནས་པ་ཁ་བྲག་པ་ཆོས་རྒྱལ་མགོན་པོ། འབྲོང་ཆེ་
དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ། རྟ་ནག་དགེ་དར་བ། དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ། ད་ཉླ་རྟ་ནག་སློ་
བཟང་གྲུན་དགལ། གཞིས་དགོན་བཀྲས་ལྷན་སྤྲུགས་སྤྱ་དང་མཚུངས། སྤྱ་རྒྱུན་སློབ་གཉེར་
མོས་བསམ་སྤྱིང་པར་འགྲོ། ཡང་དང་སྤྱ་གངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་རྒྱལ་སྟོར།

49. རྟ་ནག་སྤྱོད་རྩྭ་གདུན་ནི། ཤངས་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་པ་བཟན་རུ་འཁོལ་བ། སྤྲེག་མའི་རིགས་ལས་པ་མོད་གྲུན་དགལ་
བཟང་པོས་བཏབ། དེ་སྤྲེག་དུན་མཆོག་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆན། དེ་སྤྲེག་རྩྭ་རྩྭ་འཆང་གུན་
དགའ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ། དེ་སྤྲེག་པད་དཀར་འཛིན་པ་རུར་སྤྲིག་གར་རོལ་
གཉིས་པ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པའི་རྩྭ་རྩྭ་འཆང་གུན་ལྷན། གཙུང་རྩྭ་དཔོན་ཤེས་
རབ་རྒྱལ་མཆན། དེ་རྩྭ་ལ་སྟོད་བསྟན་པ་དར་སངས། འོད་ལུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
མཆན། རྟ་ནག་སངས་བཟང་པ། དགེ་འདུན་བཟང་པོ། མངའ་རིས་སངས་རྒྱས་དཔལ་
བཟང་། འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆན། དགོན་སྤེ་སློ་རྒྱལ་པ། རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆན། ད་ཉླ་
རྟ་ནག་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆན། གསང་འཛིགས་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱོར་སོགས་དགེ་ལུགས་བྱིངས་
འགྲོ། སྤྱ་རྒྱུན་བཀྲས་ལྷན་དགྲིལ་ཁང་རུ་འགྲོ། ཡང་དང་སྤྱ་གངས་སུམ་ཅུ་སྟོར།

50. རྟ་ནག་ལྷོན་ཆོས་རྩྭ་ལྷོན་ནི། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆན་
གྱིས་བཏབ། རྩིས་དགེ་ལུགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྲ་མ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆན། རིན་ཆེན་སློ་
གྲོས། ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་ཉི་ཡར་འཕེལ། རྩྭ་རྩྭ་ལེགས་བཤད་རྒྱལ་མཆན། རྟ་
ནག་སློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། གུ་གེ་སློ་རྒྱལ་པ། ད་ཉླ་ཆོས་ཉི་བ་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆན། བག་

པོ་སྐོར་གསུམ་སོགས་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲོ། སྤྱ་རྒྱུན་བགས་ལྷན་དགྲིལ་ཁང་སྤྱ་ཆང་དུ་
འགྲོ། ཡང་དང་སྤྱ་གངས་ལྷ་བརྩུང་གསུམ་སྐོར།

51. བཞད་སྤྱ་ཆང་ཆེན་མོ་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སློབ་མ་ཀུན་མཁྱེན་
གཤམ་པ་བཟང་པོས་བཏབ། དེ་རྗེས་མངའ་རིས་པ་ནམ་མཁའ་བསོད་ནམས། རྩ་འདུས་
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས། རྩོན་རྫོང་པ་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱལ་མཆོན། ཉང་པ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། སྤང་
རོང་རྩྭ་མྱ་ངུ། རྩུང་དཀར་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་། བྱང་པ་འཕྲིན་ལས་དབང་
ལྷག་ཉང་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། རྩུང་དཀར་ཤེས་རབ་ལོ་རྒྱུ། བྱང་པ་དག་དབང་རིན་
ཆེན། རྩོ་ཁོར་གཤམ་མཆོག་པ། བྱང་པ་བགས་རྒྱལ་པ། བྲ་མ་ལུང་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། ཉང་
པ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར། ར་ས་བ་ཤྲུ་མཆོག་ལྷན། ཉང་པ་དག་དབང་མཁྱེན་
རབ། སྤྱ་སྐོར་དག་དབང་སྤྲིན་གྲོལ། ད་ལྟ་རྩུང་དཀར་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་རྩ་བའི་
དགོན་འདེབས་པ་པོས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་ངོ་མཆར་སྤང་བ། ཕར་སྤྲིན་ཡུམ་དོན་ལོར་
བུའི་དགོངས་རྒྱུ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་སྤྱི་དོན་ལུང་རིགས་སྤོན་མེ་སོགས་འདུལ་མཛོད་དཔུ་
ཕར་ཆད་མ་བཅས་པའི་འཆད་ཉན་བྱེད་ཅིང་། འཇིགས་བྱེད་དང་བདེ་མཆོག་དགེ་ལུགས་
བྱིངས་འགྲོ། ཡང་དང་སྤྱ་གངས་བརྩུང་དང་རྩྭ་མྱ་ངུ་རེ་རྩྭ་སྐོར།

52. བཞད་སྤྱིང་ཁ་དགོན་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དཔོན་སློབ་རྗེ་བརྩན་
ཤེས་རབ་ཁེང་གིས་བཏབ། དེ་རྗེས་སློ་བཟང་ཤེས་རབ། ལྷན་ཅེ་སློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར།
གནས་པ་སློ་བཟང་ལེགས་པ། ཁེང་ཅེ་ཤེས་རབ་ཆོས་འཕེལ། སྤྱི་ལུང་ལོར་རྒྱལ་པ། བཞད་
པ་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། ལྷག་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན། ཉང་པ་སློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། སྤྱི་
ལུང་ལྟ་དབང་དཔལ་འབྱོར། བཞད་པ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་། སྤངས་ཆེན་དོན་
བཟང་པ། ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱོར། ལྷན་སློ་བཟང་རབ་བརྩན། འབྲོང་ཅེ་སློ་བཟང་བདེ་
ལེགས། དབང་ལྷན་དག་དོན་པ། སྤིངས་པ་ཆོས་གཤམ་རྒྱལ་མཆོན། ད་ལྟ་བཞད་པ་སློ་
བཟང་ལོ་རྒྱུ། གཞིས་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་སྤྲུགས་པ་སྤྱ་ཆང་དང་ཉེ། སྤྱ་རྒྱུན་ཐོས་
བསམ་སྤིང་དུ་འགྲོ། ཡང་དང་སྤྱ་གངས་ལྷ་བརྩུང་སྐོར།

53. བཞད་འབྲོང་ཕུ་དགོན་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ཞལ་

སྒོ་བ་སྒྲུབ་ཐང་པ་མེད་ལྷ་རི་བས་བཏབ། དེ་ནས་བྱམས་པ་རྣམ་རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་སྒོ་གྲོས།
ཚུན་མཆོ་མོ། རང་རམས་པ། རྒྱལ་པ་གྲགས་པ་ཚུལ་བྱིམས། ད་ལྟ་དགའ་ལྷན་ཆོས་
འཁོར་ལྷ་མས་ཉིས་སྒྱུང་། གྲུན་རིག་རྒྱུད་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་འཇིགས་བྱེད་སོགས་
དགེ་ལུགས་སྤྲུགས་སྒྲིགས་གཞིས་དཔོན་དཔེ་འགྲོ། ལྷ་རྒྱུན་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་དུ་འགྲོ།
ཡང་དང་ལྷ་གངས་བཞི་བཅུ་ཞེད་ལྷ་སྒྲོང་།

54. ལྷ་ག་ལུང་ལྷ་བ་ལུག་ནི། ལྷ་ར་གཞན་སྒྲིགས་པ་ཕྱིས་སྒྲན་ཐང་པས་དགེ་ལུགས་སུ་
བསྐྱར་བའི་མི་ངོ་བཅུན་མ་ཞིག་ལྷ་མར་བསྐྱོས། ད་ལྟ་བཀྲས་ལྷན་ལྷ་བཅུན་ངོ་རྗེ། ལྷ་མ་
མཆོད་པ་དང་སྒྲན་ལྷ་བསྐྱས་པ་སོགས་གཏོང་། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་སྒྲོང་།

55. བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིངས་ནི། རམས་རིང་པ་དཔོན་པོ་བྱ་འབྲས་ཞེས་པས་བཏབ།
དེ་ནས་བཀྲས་ལྷན་དཀྱིལ་ཁང་ལྷ་ཆང་གི་ལྷ་མ་ན་རིམ་ནས་སྒྱུང་། བདེ་གསང་གྲུན་རིག་
སོགས་སྤྲུགས་པ་ལྷ་ཆང་ལུགས་དང་ཉི། སྒོ་བ་གཉིར་ལྷ་རྒྱུན་དཀྱིལ་ཁང་དུ་འགྲོ། ཡང་
གཉིས་ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་སྒྲོང་།

56. སྒོ་སྤྲུགས་ནི། པད་དཀར་འཆང་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་སྒོ་བ་མ་པ་སྒྲུམ་པ་ཐར་
པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཏབ། དཔོན་མིང་བསམ་གྲུབ་དགེ་འཕེལ་དུ་བཏགས། དེ་རྗེས་པཎ་
ཆེན་ཤུཌི་པའི་སྒོ་བ་བྱ་བསྐྱར་པ་རྒྱ་མཆོགས་ན་བསམ་རྒྱ་ཆེ་སྐབས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་རྟ་ནག་ནས་ཕེབས་པའི་ལམ་ནས་དཔོན་འདི་གཟིགས་པར། བཀའ་
ལས་རི་སྒོ་བ་འདྲ་བའི་སྤྲུགས་ན་མཁས་པ་ཉི་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ལེགས་བཤད་ཀྱི་གཟི་འོད་
འབར་ནས་འདུག་ཕེབས་ཏེ་སྒོ་སྤྲུགས་ཞེས་མིང་ཆགས། དེ་རྗེས་ཤོ་ཁུད་པ་རྒྱལ་བ་བསམ་
གྲུབ། ས་སྤེ་སངས་དར་བ། རྒྱག་པ་དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས། ཚུན་རྫོང་པ་སངས་རྒྱལ།
ཆོས་ཉི་བསྐྱར་པ་ཡར་འཕེལ། རོ་རྫོང་སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ཤོ་ཁུད་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ།
རྟ་ནག་སྒོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ། བཞད་པ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབྱོར། མངའ་རིས་སྒོ་བཟང་
བཀྲ་ཤིས། ཆོང་འདུས་ལོར་བྱ་རྒྱལ་མཆོན། ད་ལྟ་ཚུན་རྫོང་པ་སྒོ་བཟང་ཡར་འཕེལ།
གཞིས་དཔོན་བཀྲས་ལྷན་སྤྲུགས་ལྷ་དང་ཉི། ལྷ་རྒྱུན་དཀྱིལ་ཁང་དུ་འགྲོ། ཡང་གཉིས་ལྷ་
གངས་སུམ་ཅུ་སོ་དྲུག་སྒྲོང་།

57. ཏྲ་ནག་ལ་ཁ་དགོན་ནི། འཇམ་མགོན་ཚུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཛམ་གྱི་ཕུག་པར་
 གྲགས་པ་མགར་སྟོན་བྱང་ཆུབ་དཔལ་བས་བཏབ། དེ་རྗེས་ལྷན་གྲུབ་ཅེ་པ་སློ་གྲོས་ནམ་
 རྒྱལ། འོད་ཡུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ལ་ཁ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། ཚེས་ཉི་
 བཟན་པ་དར་བཟང་། བསམ་ཡས་པ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། ཤོ་ཁྱུང་བསམ་གྲུབ་
 དཔལ་བཟང་། རྫོང་སློ་བཟང་བཟན་རྒྱལ། ཏྲ་ནག་དགེ་འདུན་བཟང་པོ། མངའ་རིས་
 སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་དང་། སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན། ཏྲ་
 ནག་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། མངའ་རིས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན། ཏྲ་ནག་སློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ།
 ད་ལྟ་ལ་ཁ་བ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན། ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲོ།
 སྤྱ་རྒྱུན་སློབ་གཉེར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འདི་དཀྱིལ་ཁང་སྤྱ་ཚང་དུ་འགྲོ། ཡང་གཉིས་སྤྱ་གངས་
 སུམ་ཅུ་མོ་གསུམ་སྟོར།

58. རི་ཁྱུང་དགོན་ནི། བཟན་པ་སྤྲ་དར་གྱི་སྐབས་བེ་རོ་ཅ་ནས་བཏབ་པར་གྲགས་
 གྱང་ཚེས་འབྲུང་ཡིག་ཚངས་སུ་གསལ་བ་མ་བྱང་བས་ཡིང་གཉིས་གྱི་རྒྱུར་སྤང་། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་ནམ་ཐར་ལས། ཏྲ་ནག་དགེ་སློང་དཀར་པོ་བས་རི་ཁྱུང་
 ཚེས་ལྷེ་རྗེ་ཤེས་རབ་སང་གེ་ལ་ལུལ། ལོ་ཤས་བདག་འཛིན་མཛད། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་དབུས་
 སུ་མཁའ་གྲུབ་རྗེར་དུས་འཁོར་གསན་པར་བྱོན། རི་ཁྱུང་གྱི་གདན་སར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ལེབས་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པའི་སྤྱ་བཞེངས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐོ་བརྒྱུར་
 བ་དང་རྫོ་བཅལ་བཏིང་། དུས་ཆེན་སྟོན་ཡམ་ཆེན་མོ་བཅུགས། ཞེས་བྱང་བ་ལྟར་བྱིས་རྗེ་
 ཤེས་རབ་སང་གོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ། ཤངས་པ་སློ་བཟང་བ། ཏྲ་ནག་
 དགེ་འདུན་སློ་བཟང་། བྱང་སྟོན་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཆོན། དེ་ནས་སློ་རབས་འགའ་ཞིག་
 མ་རྟེན། རྩ་སྤྱོད་མའི་ཚེས་སྤྱིད་གསུགས་དཀར་གྱིས་བྱུང་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འདི་དགོན་
 ལག་ཏུ་ཡུར་ཞིང་། དེ་ནས་བསྟོན་པ་འཁོར་ཅེ་པ་དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ། ཉང་སྟོང་དག་
 དབང་དོན་གྲུབ། ལུགས་པ་དམ་ཚེས་ཡར་འཕེལ། གཅིན་ལུང་སློ་བཟང་བྱམས་པ། ད་ལྟ་
 སྤྱང་པ་འཇམ་དབྱངས་ཚེས་འཕེལ། གཞིས་དགོན་བཀྲས་ལྷན་སྤགས་སྤྱ་ལུགས་དང་། སྤྱ་
 རྒྱུན་མོས་བསམ་སྤྱིང་དུ་འགྲོ། ཡང་གཉིས་སྤྱ་གངས་སྤྱ་བཅུ་དག་གཅིག་སྟོར།

59. རྟ་ནག་ས་ཕྱེ་ཆེན་ནི། ཤེས་རབ་བཟང་པོས་བཏབ། དེ་ནས་དོན་ཡོད་ཀྱིས་
མཛན། དཀོན་ཚིག་ཀྱིས་མཛན། རྟོགས་མེད་དཔལ་བཟང་། ཡོན་ཏན་དཔལ་འབྱུང་། གསང་བ་
འབྱུང་གནས། བྱ་བཏང་ཆོས་ཀྱིས། དགེ་འདུན་དཔལ་གྱིས། བསྟན་ཀྱིས་བ། ལུང་ཀྱིས་
པ། ད་ཉ་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱུང་། གཞིས་དགོན་བཀྲས་ལྷན་ལྷགས་སྤྱ་དང་ཉེ་ཞིང་། སྤྱ་
རྒྱ་དཀྱིལ་ཁང་དུ་འགྲོ། ཡང་གཉིས་སྤྱ་གངས་ཉེ་ཤུ་ཙ་ལྷ་སྟོར།

60. ལྷན་གྲུབ་ཅེ་ཆོས་ཕྱེ་ནི། ལྷན་གྲུབ་ཅེ་པ་སྟོ་གྲོས་ནམ་ཀྱིས་གྱིས་བཏབ། དེ་རྗེས་
འོ་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ཀྱིས་མཛན། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱལ་པ། རྟ་ནག་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ།
ནམ་ཀྱིས་དཔལ་བཟང་། མངའ་རིས་པ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་།
ལྷན་གྲུབ་ཅེ་པ་དཔལ་འབྱོར་དོན་རྗེ། མངའ་རིས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་མཛན། ལྷན་གྲུབ་ཅེ་
པ་སྟོ་བཟང་ནམ་ཀྱིས་དང་། སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། མངའ་རིས་ནམ་ཀྱིས་ཀྱིས་མཛན།
དཔལ་འབྱོར་མགོན་པོ། ད་ཉ་ལ་ཁ་བ་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛན། གསང་འཇུགས་དང་ཆོས་
རྒྱུད་སྟོར་སོགས་དགེ་ལེགས་བྱིངས་མཚུངས། སྤྱ་རྒྱ་སྟོ་བ་གཉེར་བཀྲས་ལྷན་དཀྱིལ་ཁང་
དུ་འགྲོ། ཡང་གཉིས་སྤྱ་གངས་རུམ་རུ་སོ་གཉིས་སྟོར།

61. བཞད་དགའ་ལྷན་ཆོས་སྤྲིངས་ནི། པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱིས་མཛན་གྱིས་
མེ་མོ་བྱི་བའི་ལོར་གསར་འཇུགས་མཛད་ཅིང་མིང་གོང་སྟོས་སྤྱ་བཏགས། གནས་པ་ཆོས་
གཤམ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱ་མར་བསྟོས། དེ་ནས་ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱོར་ནས་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་
དང་ཉེས་རྒྱུད་ཡིན་གཤིས་སྤྱ་རབས་དེར་གསལ་ལྟར་དང་། སྤྱ་མ་མཛད་པ། ལྷུང་གནས་
སོགས་ཆོས་རྒྱུད་དགེ་ལེགས་སྤྱི་འགྲོ། ཡང་གཉིས་སྤྱ་བཅུན་བརྒྱ་བཙོ་བརྒྱད་སྟོར།

62. བཞད་བྲེས་ཁ་དགོན་ནི། རྩ་ཐོག་འབྲུག་ལུགས། ཕྱིས་གཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛན།
གནས་པ་ཆོས་གཤམ་རྒྱ་མཚོ། གནས་གསར་པ། ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱོར། ལྷན་སྟོ་བཟང་
རབ་བརྟན། ཡང་ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱོར། འབྲོང་ཅེ་སྟོ་བཟང་བདེ་ལེགས། བྱ་ལྷུང་ཆོས་
རྗེ། ལུག་གཞུང་ཆོས་གཤམ་རྒྱུས་མཛན། ད་ཉ་བཞད་པ་སྟོ་བཟང་ནོར་བུ། འདོན་ཆོས་
རྒྱུད་དགེ་ལེགས་བྱིངས་འགྲོ། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་སྟོར།

63. འབྲོང་ཕུ་དགོན་གསར་ནི། ཆོས་རྗེ་གང་བ་ཟེར་བས་བཏབ་ཅིང་། འབྲོང་ཕུ་བའི་

དགོན་ལག་ཡིན་པས་སྒྲ་རབས་དེར་སྒྲོས་ཟིན་ལྟར་དང་། སྒྲ་མ་མཚོད་པ་སོགས་ཆོས་སྒྱུད་
དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲོ། ལྷ་རྒྱུན་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར། ཡང་གཉིས་ལྷ་པ་སུམ་ཅུ་སྟོར།

64. བཞད་དབྱེན་ས་དགེ་འཕེལ་ནི་གྲགས་པ་བཟང་པོས་བཏབ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་
སྟོ་གོས། ལྷོན་མཚོ་མོ། རབ་འབྱམས་པ་ནང་སོ། གྲགས་པ་རྩལ་བྲིམས། ད་ལྟ་དགའ་
ལྷན་ཆོས་འཁོར་བའི་དགོན་ལག་ཏུ་སོང་བས་དེ་ནས་ཉིས་སྟོང་བྱེད། ལྷ་རིག་འཇིགས་
བྱེད་སོགས་ཆོས་སྒྱུད་དགེ་ལུགས་སྒྱི་འགྲོ། ལྷ་རྒྱུན་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར། ཡང་གཉིས་ལྷ་
གངས་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་སྟོར།

65. དཔལ་སྣར་ཐང་ནི། བཀའ་གདམས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གཏུམ་སྟོན་སྟོ་
གྲོས་གྲགས་ཀྱིས་རྩལ་བྲིམ་བྱེད་པོར་བཏབ། བཀ་ཆེན་སག་ཤ། རྩེ་ཤེས་རབ་སེང་ག། ཐམས་
ཅད་མཁྱིན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་ཏུ་མ་བྱོན་
པའི་གནས་ཡིན་ལ། གདན་སར་རིམ་པ་ལྟར་དོ་སྟོན་ཤེས་རབ་གྲགས། འང་བཅུན་དོ་རྩེ་
འོད། གོ་བདུད་ཅི་གྲགས། འང་སྟོན་ཆོས་སྟོ། སངས་རྒྱུ་སྟོམ་པ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་
གྲགས། ཀྱི་སྟོན་སྟོན་ལམ་རྩལ་བྲིམས། ཆོས་རྩེ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། གྲགས་པ་བཙོན་འགྲུས།
གྲགས་པ་ཤེས་རབ། མཆིམས་སྟོ་བཟང་གྲགས། ལྷ་རྒྱུན་དགའ་ལྷན་མཚན། འདི་སྐབས་
འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པས་སྣར་ཐང་ཏུ་ཡང་ཡང་ཕེབས། མཁན་ཆེན་
འདི་ཉིད་ལ་དབུ་མའི་རིག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུང་སོགས་གསལ། དེ་རྩེས་གྲུབ་པ་ཤེས་
རབ། བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ། གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། བཟོད་པ་དཔལ་གྲུབ། དཔལ་
ལྷན་བཟང་པོ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། དེ་ནས་བར་སྟོངས་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཞིང་། མངའ་
རིས་པ་དོ་རྩེ་ལྷན་གྲུབ། ཤངས་པ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། བཀྲས་ལྷན་གྲགས་པ་དཔལ་འབྱོར།
ཆོ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན། ངག་དབང་འཕྱིན་ལས། ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས། ད་ལྟ་སྟོ་མང་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་སྒྱུད་སོགས་ས་ལུགས་ཀྱི་འདྲེས་ཆེབ། སྟོབ་གཉེར་བཀྲས་ལྷན་
ཐོས་བསམ་མགྱིད་དང་ཤར་ཅེར་འགོ། ཡང་དང་ས་དགེ་ལྷོན་ལྷ་པ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་
བརྒྱད་སྟོར།

66. རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་ཆོས་སྟེ་ནི། རིན་སྤངས་པའི་དཔོན་ས་བུ་འདྲེན་བདག་མོས་བཏབ་

པར་གྲགས་ཤིང་། རིང་མོ་ཞིག་ནས་པར་ཆེན་དམ་ཚོས་ཡར་འཕེལ་གྱིས་སྒྲ་མ་མཛད། རྩོ་
 རྩོ་མའི་ཚོས་སྲིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་ཁྲབ་ནས་པར་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་གྱིས་སྦྱོང་བ་
 གནང་། ད་ལྟ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་འཆོ་ཞིང་གཞིས་སྐབས་སོ། གཞིས་དཀོན་
 བཀྲས་རྩུན་སྐྱེས་ལྷ་ལྷགས་དང་། ལྷ་རྒྱན་ཤར་ཅེར་འགོ། ཨང་དང་ལྷ་གྲངས་བདུན་ཅུ་
 དོན་གསུམ་སྟོར།

67. གནས་ཚོས་སྟེ་ནི། རྩོ་ཤེས་རབ་སེང་གའི་དངོས་སྟོབ་མགོན་པོ་དཔལ་གྱིས་
 བཏབ། དེ་རྩོས་གནས་པ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། དོན་ཡོད་རྒྱ་མཚོ། སིང་མ་བྱམས་པ་འོད་ཟེར།
 རྩུན་ཅེ་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས། རིང་པོ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། དག་དབང་རྒྱ་མཚོ། ཁྱོ་མདའ་
 སྤྱ་སྟེ། ཞོལ་རིང་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན། གནས་ཞོལ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། སིང་མ་ཀྲུན་དགའ་རྒྱ་
 མཚོ། དཔལ་སྤྲིངས་གྲགས་པ་དབང་ལྷག་གནས་པ་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན། བསམ་གཏན་
 རིན་ཆེན། སིང་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན། འབྱུངས་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། གནས་
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཤབ་པ་སུན་ཚོགས་འཇམ་དཔལ། ད་ལྟ་པ་སྤྲུལ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ།
 གཞིས་དཀོན་སྐྱེས་ལྷ་རྒྱན་སྦྱང་པ་དང་ཉེ། ལྷ་རྒྱན་སྟོབ་གཉེར་སེར་སྦྱང། བཀྲས་རྩུན་
 ཐོས་བསམ་སྤིང་། གངས་ཅན་བྱང་པ་རྣམས་སུ་འགོ། ཨང་དང་ལྷ་གྲངས་དུག་ཅུ་རེ་
 གསུམ་སྟོར།

68. སྟོན་མོ་རྩོང་རྩོ་རྩོ་གདུན་ནི། འཇམ་དབྱངས་འཁོན་སྟོན་གྱིས་བཏབ། བཞད་
 ཁམ་རིང་པ་རྩོ་རྩོ་རིན་ཆེན། འདི་སྐབས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས་
 དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་དམག་ཐོར་མའི་མགོན་ཁང་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་དེ་བཞིང་བ་གནང་། དེ་
 རྩོས་སྤྱང་པ་སྟོ་བཟང་ཡར་འཕེལ། ཨེ་འགྲོག་སྟོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ། རིང་ཆོ་དགེ་འདུན་
 ཚོས་འབྱོར། སྟོན་རྩོང་སྟོ་བཟང་དགེ་ལེགས། ཉ་ནག་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ། ཐོན་པ་
 དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་སྟོ་བཟང་རབ་རྒྱས། གནས་སྤྲིང་སྟོ་བཟང་ཆེ་རིང་།
 ཞི་གནས་པ་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ། ད་ལྟ་གཏིང་སྤྱེས་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། གསང་འདུས་
 ཀྲུན་རིག་ཚོས་སྦྱོང་སྟོར་མགས་བཀྲས་རྩུན་སྐྱེས་ལྷ་དང་ཉེ། ལྷ་རྒྱན་སྟོབ་གཉེར་དགའ་
 ལྷན་ཏར་གདོང་། སེར་སྦྱང། སྟོ་གསལ་སྤིང་། བཀྲས་རྩུན་དཀྱིལ་ཁང་། གངས་ཅན་

ཤར་ཅེ་བཅས་པར་འགོ། ཡང་དང་ལྷ་གངས་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་སྟོར།

69. སེང་ཅེ་ཆོས་སྟེ་ནི། སེང་གེ་ཅེ་པས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་ས་སྤྱུ་པ་ཆོས་རྩི་རྩེས་
བཏབ་ཀྱང་རིང་ཞིག་ནས་དགོན་ཚུགས་མི་བེན་པར་ཉེ་བའི་ཆོ། རྩེ་ཤེས་རབ་སེང་གས་
ཆོས་དང་བཅས་བེད་གི་སྦྱིན་པ་བསྐྱུལ་ཞིང་། སྤྲད་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྐ་མར་བསྐྱོས་
པས་དགེ་ལུགས་སུ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྱུར། བར་སྐབས་སྤྲད་རྒྱུ་སྟོབ་དཔོན་པས་ཉིས་
སྟོང་། རྩེ་སྤྱུ་མའི་ཆོས་སྤྲོད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྱབ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་མགོན་པོ། སེང་ཅེ་
བསྐྱབ་གསུམ་པ། དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན། སེང་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན། ཉང་སྟོང་
དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་རྒྱལ་ཅེ་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ། གཞིས་དགོན་བཀྲས་ལྷན་
ཐུགས་སྤྲད་ཏེ། སྤྱུ་རྒྱུན་སྟོབ་གཉེར་གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་དུ་འགོ། ཡང་དང་ལྷ་གངས་
ལ་བཅུ་དང་བཅུན་སྟོར།

70. བྱང་ཆེན་ནི། བཀའ་གདམས་སྤྱིགས་བམ་ལུ། བྱང་རི་ལྷུར་པོ་བརྟན་པའི་
ཅེར། བྱང་རྒྱུབ་གནས་ཞེས་གྲགས་པའི་སར། བདག་གིས་བྱིན་རྒྱལ་སེང་གའི་སྤྱུ། སྦྱ་
གདུང་དམ་པ་དེར་གནས་ཏེ། བྱུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་སྦྱོགས་བཅུར་འགོ། འད་ལྷན་པ་རྒྱ་
ཐག་དུ་མ་སྤྲད། ཁེས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྷར་དཔལ་སྤར་ཐང་གི་མཁན་ཐོག་དུག་པ་སངས་
རྒྱས་བསྐྱོམ་པ་མཚན་དངོས་སེང་གེ་སྦྱབས་ཞེས་པས་བཏབ། དེ་ཉིད་རྒྱ་རན་ལས་འདས་
པའི་གདུང་ཆའི་རྟེན་བྱང་རྒྱལ་མཚན་རྟེན་བཞེངས་པས་བྱང་རྒྱུབ་ཆེན་པོའི་དབེན་གནས་
ཞེས་མིང་ཐོགས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། བྱང་ཆེན་
འདིར་ཆོས་དབར་འདྲ་དང་སྐབས་སུ་བྱུགས་དམ་བྱེད་པའི་ཁང་པ་ཞིག་དགོས་པར་འདུག་
སྟུང་དུ་དགོངས་ཏེ་དེའི་མཐུན་ཁྱེན་གྱིང་ཆ་སོགས་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་ཤུག་
དཔལ་བ་ལ་བཀའ་ལྷང་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ཀྱང་གང་དགོས་སྤུལ་ཏེ་ས་གཞི་དེར་བྱས་
ན་གདུལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་ཡོང་བའི་མཚན་ལྷས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པས་ཐེག་ཆེན་པོ་
བྲང་ཞེས་པའི་གཟིམས་ཁང་མེ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་བཏབ། ཅེས་བཤད་པ་ལྷར་ཡུན་རིང་
བཞུགས་གིང་ཆོད་མའི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་རིགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་དང་སེང་ལྷེང་
ནགས་སྟོལ་གྱི་བསྟོད་པ་ལེགས་བྲིས་མ་སོགས་འཆད་ཚོམ་མང་དུ་མཛད། སྟོལ་མ་དཀར་

སྒོན། འཛིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པ། མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱལ་པ་སོགས་ལྟ་དང་ཚོས་སྦྱོང་
 མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། བྱད་པར་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པས་བྱོད་པ་སྒྲི་ཏ་ཆེན་པོ་
 ཡིན་ཏེ་ཁོ་པོ་ལ་བསྟོད་པ་ཚུམས་གསུང་བ་དང་། མནལ་ལམ་བྱད་པར་ཅན་རྩ་མ་བྱུང་
 བ་སོགས་དབེན་གནས་འགྲན་ཟླ་དང་བུལ་བ་ཡིན་ནའང་། བར་སྐབས་རྟག་བརྟན་པ་
 སོགས་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་བདག་གིར་བབྱང་བས་སྒྲ་རབས་ངེས་ཁྱུངས་མེད། རྗེ་སྒྲ་མའི་
 ཚོས་སྤྱིད་གཏུགས་དཀར་གྱིས་བྱབ་ནས་པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཚོས་རྒྱལ་ལ་གནང་བས། དེ་
 ཉིད་གྱིས་ཀྱང་བཞུགས་ཤིང་། བརྒྱབ་དཔོན་པ་རེ་བསྟོ་བ་ནི། མཁར་རྒྱ་བ་བསྟན་ཉི། ལྟ་
 པ་སྒྲ་སྒྲི་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ། སྟོན་རྫོང་སྟོ་བཟང་ལྟ་དབང་། བྲག་མཐུག་སྟོ་བཟང་བྲག་
 ཤིས། འབྲོང་ཅེ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན། རྟག་རུབ་རྣམ་རྒྱལ་མཚན། ཚོགས་གསོག་རྣམ་
 རྒྱལ་མཚན་པ། བྲ་གེ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ། འབྲོང་ཅེ་དགེ་ལེགས་རབ་རྒྱས། ཤངས་པ་
 སྟོ་བཟང་ཚོས་འཛིན། ད་ལྟ་རྟ་ནག་མགོན་པོ་དཔལ་བཟང་། ཚོགས་འདོན་དགེ་ལུགས་
 རྒྱུ་འགོ་ལྟར་དང་། རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལ་བཤར་སྟོམ་ཆིག་དྲིལ་རྩ་བྱེད།
 ཡང་གཉིས་གྲ་པ་སུམ་རུ་སྟོར།

71. དཔལ་སྤྱིངས་དཔོན་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཨ་ཀར་རྩ་ཏི་ཞེས་པས་བཏབ་པར་
 གསལ། དེ་ནས་སྟོ་ལྱང་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། གནས་པ་དོན་གྲུབ་བྲག་ཤིས། ལྷན་
 ཅེ་དད་པ་བ། གནས་པ་བྱམས་པ་འོད་ཟེར། དཔལ་སྤྱིངས་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། གནས་དོན་
 རྒྱལ་པ། སྟོ་བཟང་ལོར་བ། མངའ་རིས་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། གནས་སྤྱིང་སྟོགས་རྣམ་
 པ། སྦྱོང་ད་སྟོ་བཟང་ལུན་ཚོགས། བྱམས་སྤྱིང་སྟོ་བཟང་དཀོན་ཅོག་ད་ལྟ་ཁམས་པ་སྟོ་
 བཟང་རྒྱལ་མཚན། གཞིས་དཔོན་སྟོགས་སྟོགས་དགེ་ལུགས་རྒྱུ་འགོ། གྲ་རྒྱལ་སྟོ་བ་གཉེར་
 དགའ་ལྟན་བྱང་ཅེ། སེར་སྒྲིང་། འབྲས་སྤྱངས་སྟོ་སྤྱིང་། བྲགས་ལྷན་ཐོས་བསམ། གངས་
 ཅན་བྱང་ཅེ་རྣམས་སུ་འགོ། ཡང་གཉིས་གྲ་པ་སུམ་རུ་སྟོ་སྟོར།

72. རོག་ཚོ་བརྒྱབ་སྟེ་ནི། ཐོག་མར་སུས་བཏབ་སོགས་ཁྱུངས་མ་ཚད་ཀྱང་། ཕྱིས་
 གྱི་སྒྲ་རབས་སོགས་རོག་ཚོ་བསམ་གྲུབ་སྟེ་ཆེན་དང་འདོད་པ་གཅིག་པས་དེར་བཤད་ཟིན།
 ཡང་གཉིས་བཙུན་མ་སུམ་རུ་སྟོར།

73. རྒྱལ་མཁའ་ཚོས་མཛོད་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་
ལྟར་དམིགས་པ་བཀྲས་འཛོམ་པ་ནས་མཁའ་ཚོས་རྒྱལ་བས་བཏབ་པར་གྲགས་ཀྱང་། བར་
སྐབས་བྱ་བྲལ་གྱི་སའི་དཔེ་བཞིན་ཀར་འབྱུག་ལ་བརྟེན་པ་ལས་རང་སྟོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་
མ་ཚུགས་འདུག སྤྱིས་དམིགས་པའི་བཅུན་མ་སྟོ་བཟང་དཔལ་འཛིན་མས་པཏ་ཆེན་སྟོ་
བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལ་སྟོ་བཅད་མིང་བསྐྱར་ཞུས་ནས་སྐྱ་མ་བྱས། མོ་དགོན་སྐྱུང་གནས་
སོགས་ཆོས་སྦྱོང་དགེ་ལྷགས་བྱིངས་འགྲེར་འགྱུར། ད་ལྟ་དམིགས་བཅུན་ཆོས་སྟོལ་མ།
ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་སྟོར།

74. ཤེལ་དཀར་ཆོས་ལྷུང་ནི། སྤྱིས་གོང་པ་ནས་གསལ་བས་བཏབ། དེ་ནས་ཁོམ་
མདའ་དག་དབང་ཆོས་རྒྱལ། ལྷན་ཅེ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ནས་གངས་ཅན་བྱང་ཅེ་བའི་
དགོན་ལག་སྐྱ་རབས་དེར་གསལ་བཞིན་དང་། གསང་འདུས་སྐྱུང་གནས་སོགས་དགེ་
ལྷགས་བྱིངས་མཚུངས། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་སྟོར།

75. ལྷགས་ཟབ་མོ་བྲག་ནི། ཡར་སྤངས་པ་བཀའ་བཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་
བཏབ་པའི་ཤངས་ལྷགས། རྩེ་སྐྱ་མའི་ཆོས་སྤྱིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྱབ་ནས་པ་སྐྱམ་ཐར་
པ་བའི་དགོན་ལག་ཏུ་ཆོད་པས་སྐྱ་རབས་དེར་སྟོས་ཟིན་ལྟར་དང་། རྩེ་སྐྱ་མའི་བཀའ་ཚོམ་
མི་འཁྲུགས་པ་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་ད་ལེ་ལྷལ་བྱིངས་འགྲོ། ལྷ་རྒྱན་ཐར་པ་བར་འགྲོ། ཡང་
གཉིས་ལྷ་པ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སྟོར།

76. དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ནི། སོག་པོ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དང་ལྷགས་པ་བ་
ཐུན་མོང་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཤིང་བྱར་བཅུགས། བཀྲ་ཤིས་། ལྷན་པོ་ཐོས་
བསམ་སྤྱིང་ནས་ཉིས་སྟོང་བྱེད། འདོན་མཆོད་དགེ་ལྷགས་སྦྱི་འགྲོ། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་
ཉི་ཤུ་ཙ་བྲག་སྟོར།

77. དངོས་གྲུབ་ཆོས་རྫོང་ནི། དགའ་ལྷན་དར་སྤྱིང་དང་འདེབས་མི་གཅིག་ཅིང་
བཀྲས་ལྷན་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་ནས་ཉིས་སྟོང་བྱེད། སྟོབ་གཉེར་ལྷ་རྒྱན་ཡང་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་
དུ་འགྲོ། ཡང་གཉིས་ལྷ་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོར།

78. འགྲིག་ལྷོར་བུ་སྤྱང་ནི། ཐོག་མར་སུས་བཏབ་དང་སྐྱ་རབས་ཁྲུངས་མ་རྟེན་ཕྱིས་

གསེར་ཁང་གོང་པ་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན། ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན། སྐྱེ་པོ་སྐྱེ། སློབ་བཟང་
 ཐབས་མཁས། ལས་གྲུབ་པ་སློབ་དཔ་། ད་ལྟ་ཁམས་པ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ། གཞིས་དགོན་སྐྱེས་
 ལྷགས་བཀྲས་ལྷན་སྐྱེས་གྲ་དང་ཉེ། སྤྱ་རྒྱུན་ཐོས་བསམ་གླིང་དུ་འགྲོ། ཨང་གཉིས་སྤྱ་པ་
 བཞི་བཅུ་སྟོར།

79. གཙང་གི་ལ་སྟོང་བྱང་དུ་ངམ་རིང་ངམ་ངང་རིངས་ཚོས་སྟེ་ནི་མི་ཉག་སེའུ་རྒྱལ་
 པོའི་གདུང་རབས་ལེགས་པ་བྱ་བར་གཙུག་སྟོང་སྟག་སྟེ་སེང་གེ་ལྷང་དུ་སྤྲས་དགུ་བྱང་
 བའི་ཆེ་བ་སེང་གེ་དར་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་པའི་ཉི་ཤེ་ཀུན་དགའ་སྟོ་སྟོས་བོད་ཀྱི་དཔོན་
 ཆེན་དུ་བསྐྱོས་པའི་རུས་གད་པ་ངམ་ནག་པའི་ཐད་དུ་ཡོད་པས་ངམ་རིང་ངམ་མཚོ་ཆེན་
 པོར་ངང་པ་སྐྱད་སྟོག་པའི་སྟེར་ཡོད་པས་ངང་རིངས་ཟེར་བའི་ཡུལ་འདིར་སྟག་ཆེ་ལ་རྒྱབ་
 པ་སྤྱུ་སེང་གེ་སྤྱན་དྲངས་རབ་བྱང་བཞི་པའི་ཤིང་བྱང་ཚོས་སྟེའི་གཞི་བཅུགས། གང་ན་
 རབས་ནི་སྟོག་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚན། གེར་ཕུ་རྒྱ་ས་བ་ཀུན་མཁྱེན་གངས་ཁོད་པ། ཅུང་
 སྤང་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། འདི་ཡན་སྟེའུ་དཀར་པོ་ལ་སྤྱ་བྱང་དང་ཚོམས་རྒྱང་
 ལ་འདུ་ཁང་བྱིང། མངའ་རིས་པ་རུས་ཞབས་སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། འདི་སྐབས་འཇམ་
 མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་བཞིའི་སྤྱ་སྟོར་དུ་ཐེབས། འདི་ནས་རིམ་གྱི་ས་ལྷགས་ཀྱི་
 སྤྱ་ཚང་བཙོ་ལྷ་དང་དགེ་ལྷགས་པ་བཅུ་ཚུགས་ཤིང་སྤྱ་ཁང་དང་བཅའ་ཡིག་སོགས་དར་
 རྒྱས་སུ་མཛད། དེའི་རྗེས་ཁམས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་སྟོག་གཅེས་པ་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་མཚན། བཀའ་བསྟོན་པ་རྒྱ་མགོན་ཤེས་རབ། རྒྱལ་སྟེལ་དམར་བ་དཔལ་འབྱོར་ཤེས་
 རབ། བཀའ་ཚད་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། ལྷོག་ཆེན་པ་མཚུ་སྟེ། འཇམ་དབྱངས་
 གྲགས་དཔལ། ས་རྒྱ་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ལྷོག་མགར་རོད་ཨ་ཉི་བཟང་པོ། སྟེ་རྒྱ་
 བ་སེང་གེ་དཔལ་རིན། འདི་རྗེས་བྱང་བདག་པ་དཀོན་ཙོག་བཟང་པོས་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་མཚོག་སྤྱན་དྲངས་གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱད་ཅུའི་ས་དང་། བྱམས་
 རྒྱ་ཁྲ་དོན་ལྷ་པ་བཞེངས། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཁན་པོ་འང་མཛད། དེ་ནས་དོན་
 བཟང་རྒྱལ་མཚན། སློབ་བཟང་གྲགས་པ། རོལ་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཀུན་དགའ་གྲུབ་
 པ། སངས་རྒྱས་སེང་གེ་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ། རིན་ཆེན་དོ་རྗེ། དཔལ་ལྷན་སྟོ་སྟོས།

སྒྲུབ་ལུང་བྱང་སེམས་པ། ཤེས་རབ་དཔལ། དག་ལེགས་བཀྲ་ཤིས། བསོད་ནམས་བཟང་
 པོ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོ། བྱམས་པ་བསོད་ནམས། བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས། སློ་བློས་རྣམ་
 རྒྱལ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོ། དག་དབང་བཀྲ་ཤིས། ལྷ་སྦྱབ་རྒྱ་མཆོ། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
 མཆོ། ཆོས་དཔལ་བཀྲ་ཤིས། བྱམས་པ་བཟང་པོ། བྱམས་པ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོ། རྒྱལ་
 བྱིམས་རྒྱལ་པོ། ལྷ་སྦྱབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོ། ར་ས་སྤེ་སྤྱབ་ལྷ་སྦྱབ་ཆོས་ཀྱི་དར་རྒྱས། མང་
 ཡུལ་ལོ་ལྷ་བ་ཆོ་བརྟན་རྒྱལ་མཆོ། ད་ལྟ་ལྷ་བྱམས་སྤྱིང་དག་དབང་འོད་ཟེར་གྱི་སྐལ་བཟ།
 དེ་ཡང་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་འདིར་དབྱར་ཆོས་དང་དགུན་ཆོས་ལ་སདགའི་ལྷ་ཆང་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་
 འཛོག་པར་དག་འདུན་སྤེ་སྤྱིང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་ཅུ་ཙམ་འབྱུང་ལ། ཙ་བ་བཞིར་སྦྱོར་ཡོད་མེད་
 དག་བསྐྱོས་ཀྱིས་མཉམ་ལེན་པའི་སྒོལ་དར་ཞིང་། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པ་ལོགས་
 དབྱས་གཙང་མཐའ་དག་ནས་མཁས་མང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདུ་བར་ངམ་རིང་ལྷ་སྐྱོར་ཞེས་
 རྒྱུང་ལྟར་གྲགས། དུས་རྒྱུན་སོ་སོའི་ཆོས་སྤེར་བཞུགས་པར།

80. དག་ལེགས་ལྷ་ཆང་བརྒྱུད་པའི་དྲུང་པོ་སྤེ་སྤྱིང་པ་ནི། རྟ་ཤར་བའི་ཞལ་རོ་རྩོ་
 རྩོ་འཆང་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་པས་བཏབ། གདན་སར་རིམ་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བྱམས་པ། བཞད་པ་
 འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་། རྒྱང་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོ། རྟ་ཞལ་རིན་ཆེན་ཆོས་འཕེལ།
 སྤང་ཡུལ་སློ་བཟང་བསམ་གྱུབ། རྒྱང་ཙེ་དག་འདུན་རྒྱལ་མཆོ། རྒྱང་བྱམས་སློ་བཟང་ཆོས་
 འཕེལ། ཆོ་བརྟན་རྒྱལ་མཆོ། མཁུར་པ་སློ་བཟང་དར་རྒྱས། ལ་སྟོད་སློ་བཟང་དོན་གྱུབ།
 ལྷ་ཙེ་དག་འདུན་བསམ་གྱུབ། དིང་རི་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོ། ད་ལྟ་བཞད་པ་དག་འདུན་
 ཟླ་བ། གཞིས་དགོན་སྤྲགས་གྲ། མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བཀྲ་ཤིས་རྒྱུན་པོར་འགྲོ། ཨང་
 དང་ལྷ་གངས་ལྷ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་སྐྱོར།

81. གཉེན་པ་དགའ་ལྷན་བདེ་སྤྱིང་ཤར་པ་ནི། ཐོག་ཨར་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོས་
 བཏབ། དེ་རྣམས་བསོད་ནམས་ལེགས་གྱུབ། ཆོས་དཔལ་འབྱོར། སངས་རྒྱས་སྤེ་ཆོགས་
 སོ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན། བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། བྱམས་པ་ལྷ། སྤེལ་འབྲོག་བསོད་
 ནམས་རིན་ཆེན། འཇམ་དབྱངས་སྤེ་ཆོགས། སློབ་དཔོན་དབྱས་པ། བྱང་པ་ཁ་ཆག
 བསོད་ནམས་དཔལ་འཕར། ལུས་སློ་བཟང་དར་རྒྱས། མདོ་སྤེ་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོ།

མེར་ཕུ་སྒོ་བཟང་དམ་ཚེས། རྩོག་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། རྩུ་ཐང་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ། ད་
ལྟ་གཙང་འཕྲས་སྒྲངས་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་པའི་སྐབས། གཞིས་དགོན་སྐགས། བདེ་འུ་སྒོ་བ་
གཉེར་བཟ་གིས་ལྷན་པོར་འགྲོ། ཡང་དང་ཟླ་གངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་སྟོར།

82. གཏུམ་པ་རྩུང་རྩུང་རྩུང་པ་ནི། དཔྱ་བཙམ་པ་དོན་བཟང་གིས་བཏབ། དེ་ནས་
གདན་སར་རིམ་པ་ལྟར། སྒོ་རྒྱལ། སྒོ་གྲོས་མགོན། བྱམས་པ་བཟང་པོ། ཚས་བཟང་། སྒོ་
རིན་པ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་སྐས། ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན། རྩ་ཞལ་བྱམས་པ་བཟང་པོ་དཔལ།
འདི་ནས་ཚས་ཟུ་ཆེན་པོ་ངམ་རིང་གི་ཚས་སྡེ་སྟོག་མར་ཚུགས་པར་གྲགས་ལ། རིམ་གྱིས་
དགེ་ལྷགས་སྤྱ་འཕྱར་བར་མདོན། དེ་རྗེས་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། དོན་བཟང་རྒྱལ་མཚན།
སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ། རྩོགས་ཀྱི་སྤང་པོ། སྤྱི་ལུང་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་
བྲིམས། སྐ་རུ་བ་སངས་རྒྱས་ལུན་ཚུགས། སྡེ་ཤར་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས། རྩ་ཞལ་སྒོ་
བཟང་ནམ་རྒྱལ། སྟོག་རུ་ལུན་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར། ལྷང་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར།
རྩ་ཞལ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། བམ་རྒྱུང་བ་སྒོ་བཟང་ཚས་འཕེལ། ཞལ་སྤྱ་ནས་བསོད་
ནམས་རྒྱལ་མཚན། བྱ་ཚང་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། རྩ་ཞལ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན།
ད་ལྟ་སྒོ་བཟང་ཡར་འཕེལ། གཞིས་དགོན་སྐགས་སྤྱ། བདེ་འུ་གསུམ་གྱི་སྒོ་བ་གཉེར་བཟ་གིས་
ལྷན་པོར་འགྲོ། ཡང་དང་ཟླ་པ་སྤུམ་རུ་སོ་གཉིས་སྟོར།

83. བཞི་པ་རྩུང་འཕྲམ་སྒོ་སྟོག་བཟ་གིས་སྤྱང་ནི། སྤྱ་མ་བཟ་གིས་རིན་ཆེན་པས་
བཏབ་ཅིང་། བར་སྐབས་ཀྱི་སྤྱ་རབས་མ་བྱུང་སྤྱིས་ས་བརྗེས་བྱས་ནས་མཚོ་འཁོར་རུ་
སྒོས་པའི་སྤྱ་མའི་དང་པོ་དགོན་ཅོག་དོ་རྗེ། ལྷང་པོ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར། སྤྱན་
ལུང་སངས་རྒྱས་ཆེ་དབང་། བམ་རྒྱུང་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྒོ་བཟང་ཚས་འཕེལ།
རྟོང་བཤེར་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན། བསྟར་རྒྱས་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས། རྩ་གཞུང་སྒོ་འབྱུང་།
དགའ་གདོང་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ། ད་ལྟ་རྩ་ཞལ་སྒོ་བཟང་ཡར་འཕེལ། གཞིས་དགོན་
སྐགས་སྤྱ། བདེ་འུ་སྒོ་བ་གཉེར་བཟ་གིས་ལྷན་པོར་འགྲོ། ཡང་དང་ཟླ་པ་སྤུམ་རུ་སྟོར།

84. ལྟ་པ་བསམ་གྲུབ་དགའ་ལྷན་ནི། ཡ་ག་ཚས་སྡེ་བ་ནང་རྩུང་ཟང་མ་མཐུན་པར་
བཞེན་དགེ་འདུན་བདུན་རུ་སྟོར་ཞིག་ལུལ་དོན། རྩོག་གི་སྤུར་བཞུགས་ཏེ་འཇམ་མགོན་

སྒྲ་མ་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་སུ་བྱུགས་ཤིང་སྤར་བས་ཆེས་སྒྲོ་སྟེ་བདག་ཅག་གི་བསམ་པ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་མགིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲས་པས་བསམ་གྲུབ་དགའ་ལྡན་པར་གྲགས། བྱང་ཁང་གསར་བ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བདག་གིར་བཟུང་། དེའི་སྟོབ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེགས་པས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཞོན་ཅུ་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྟེ་བར་གྲགས་པ་རྒྱལ་སྤྲས་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཆོན་སྒྲ་མར་བསྐྱོས། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། རམ་མཁའ་བཟང་པོ། བྱང་སྟོན་ཡེ་ཤེས་གྲགས། ཐོན་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། བདེ་ཐང་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བཤེས་གཉེན། རིན་ཆེན་དཔལ་འབྱོར། དམ་ཚོས་ཡར་འཕེལ། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། བཙོན་འགྲུས་འོད་ཟེར། བྱམས་བརྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་བ་དཔལ་འབྱོར་དབང་པོ། སྤྲ་ཟླ་བ་སྟོ་གྲོས་ཚོས་རྒྱ། རྒྱལ་བྱེད་པ་བཙོན་འགྲུས་རྣམ་རྒྱལ། འདི་ཡན་ལ་མདོའི་འཆད་ཉན་དར་བར་བྱུང་། དེ་ནས་ཐོན་པ་སྟོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ། ལྷ་ཕུ་དམ་ཚོས་རྣམ་རྒྱལ། དགའ་བ་གདོང་སྟོ་བཟང་བཏུན་འཕེལ། སྟོ་འཕོར་སྟོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ། སེ་ར་ཤར་པ་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས། ལྟོད་ལྷང་དག་དབང་སྟོབས་ལྡན། འཕན་པོ་སྟོ་བཟང་ཀུན་དགའ། སྤིངས་ཁ་བ་སྟོ་བཟང་ལྡན་གྲུབ། ད་ལྟ་སེ་ར་སྤྲ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། གཞིས་དཔོན་སྤྲགས་གྲ། བདེ་སྟོགས་ཀྱི་སྟོ་བོ་གཉེར་གྲ་རྒྱན་བཀྲ་ཤིས་ལྡན་པོར་འགྲོ། ཞང་དང་གྲ་གངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དྲུག་སྟོར།

85. དུག་པ་མདྲོག་གུམ་པ་ནི། སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་མགོན་གྱིས་བཏབ། དེ་རྗེས་བཏུན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་དབང་ལས་སྤྲ་རབས་ངེས་པ་ཅན་མ་བྱང་ཡང་། ལམ་ཅམ་བྱང་སེམས་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཆོན། ཤར་ཅེ་སངས་སྟིང་པ། བསམ་གྲུབ་དགའ་ལྡན་ཞལ་སྤར་མ་འཇམ་དབྱངས། མངའ་རིས་ལོར་བྱ་པ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན། དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན། ད་ལྟ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། གཞིས་དཔོན་སྤྲགས་གྲ། བདེ་སྟོགས་ཀྱི་གྲ་རྒྱན་བཀྲ་ཤིས་ལྡན་པོར་འགྲོ། ཞང་དང་གྲ་སྟོབ་ལུས་ཅུ་ལྟ་གསུམ་སྟོར།

86. བདུན་པ་ཚོས་ལྷང་སྟོ་པ་ནི། བསམ་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་སྟོབ་མ་འཇམ་དབྱངས་སྤྲགས་རྗེ་སང་གེས་བཏབ། བྱང་གཙང་གི་སྟེ་གཟར་སྤྲགས་ནས་བར་སྐབས་ཀྱི་སྤྲ་རབས་ངེས་ལྷངས་མ་བྱང་། རྗེ་སྤྲ་མའི་ཚོས་སྤྲ་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྱབ་

ནས་ཀྱལ་ཆེན་ཅེ་ཆོས་རྒྱུང་བཟང་པོ། དམ་ཆོས་ནམ་ཀྱལ། འཇམ་དབྱངས་པ། ག་ལི་
བཙོན་འགྲུས་པ། ད་ལྟ་བསམ་གྲུབ་དགའ་ལྡན་གྱི་དགོན་ལག་ཡིན་གཤིས་དེ་ནས་བསྐྱོས་
པའི་སློབ་དཔོན་པ་གཙང་འབྲས་སྤངས་པས་རྒྱུང་སྐབས། གཞིས་དགོན་སྤགས་ཏེ། བདེ་འབྱོར་
སློབ་གཉེར་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོར་འགྲོ། ཡང་གཉིས་ལྷ་སློབ་ཉི་ཤུ་ཙ་བྱུག་སྟེ།

87. བརྒྱད་པ་སྤང་ཡུལ་བདེ་བ་ཅན་པ་ནི། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་དངོས་སློབ་ཆོས་ལྡན་
རབ་འབྱོར་བས་བཏབ། དེ་རྗེས་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ། ཆོས་རྒྱུང་
དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན། སྤུན་ལུང་སློ་གྲོས་དཔལ་ལྡན། ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ། བདེ་འབྱོར་
ཤེས་རིག་པ། གནས་གསལ་པ་དབང་ལྷག་སྤང་ཡུལ་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱལ་མཆོན། སློ་བཟང་
དོན་གྲུབ། ཏྲ་ནག་དགོ་དོན། འབྲོང་ཅེ་སངས་རྒྱལ་པ། འཕྲིན་ལས་ཡར་འཕེལ། སིང་
མ་དགོ་འདུན་བཟུན་འཛིན། ད་ལྟ་བཞད་པ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབྱོར། གཞིས་དགོན་
བཀའ་ལྷན་སྤགས་ལྷ་ལྷགས། བདེ་འབྱོར་གྱི་ལྷ་རྒྱུན་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོར་འགྲོ། ཡང་དང་ལྷ་
སློབ་བདུན་ཅུ་དོན་བྱུག་སྟེ།

88. དང་ཐོག་ལྷན་གྱི་ཆོས་ལུང་ཤར་དང་། ལུང་དགའ་ལྡན་པ་སོ་སོར་ཡོད་ཀྱང་བྱང་
པའི་རུས་ཆོས་ལུང་རུ་ཆུ་ཤོར་གྱི་འཁྲུ་མ་ཚུགས་པར་དགོན་གཉིས་གཅིག་རུ་བསྐྱེམས་ཏེ།
དེང་སང་ལུང་དགའ་ལྡན་རུ་གསལ་པ་ནི་ཁྱེད་རབ་འབྱམས་པ་སློ་གྲོས་མགོན་པོས་བཏབ།
དེ་ནས་སྤང་རབས་བར་མ་ཆད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མ་རྟེན་རུང་། ཀྱན་དགའ་ཉི་མ། བཀའ་ལྷན་
པ། ཤངས་པ་བ། རྟོར་བྱ་རྒྱལ་མཆོན། དམ་ཆོས་ནམ་ཀྱལ། བསྐྱོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ།
གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷགས། བདེ་འབྱོར་གཉེར་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པོར་འགྲོ། ཡང་དང་ལྷ་
སློབ་བྱུག་ཅུ་ཡོད་པ་རྟེན་དགོ་ལྷགས་གྱི་ལྷ་ཆང་བཅུ། དཔལ་ལྡན་ས་རྒྱ་པའི་ལྷ་ཆང་བཙོ་ལྷ་
ནི། དཀར་ལེགས་པ། དཀར་པོ་ཤར། བདེན་དགའ་ཤར་པ། ལྷག་ཅེ་བ། ཆོས་སྤིང་བ།
མཐོང་སློན་པ། སྤང་རིག་པ། ལྷ་སྤྲིངས་པ། ལྷ་ལྷག་པ། ཆར་གྲུང་པ། ཀ་ཆལ་བ། ཆོས་
ལུང་པ། ཡ་ག་ཆོས་སྤྲིངས་པ། ཆོས་འཁོར་སྤང་པ། སྤང་ཁྱེད་བ་ནམས་སོ། །

89. བདེ་མཁར་དགའ་ལྡན་དུར་རྒྱས་སྤྲིང་ནི། བཙོན་པོ་རྒྱ་མཆོ་བས་བཏབ་ཅིང་།
དེའི་དཔོན་བརྒྱད་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱོད་ནམས་རྒྱ་མཆོར་ལུང་

བསྟན་ཞུས་ཏེ། རྒྱུ་རིའི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྟོན། མིང་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤིང་བྱ་བསྟུལ།
དེ་རྗེས་རྒྱ་མཁར་པ་དག་འདུན་དཔལ་གྱུ་བ། ཟངས་མཁར་དགོན་རིན་པ། དག་འདུན་
དཔལ་འབྱོར། གྲུ་གེ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན། ཉ་ནག་ལོར་རྒྱན་པ། ཁལ་ཁ་བཟོད་པ་
རྒྱ་མཚོ། མང་ཡུལ་བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ། ཟངས་མཁར་སློབ་བཟང་བཟླ་ཤིས། ད་ལྟ་
གཏིང་སྤྱིས་སློབ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། འཇིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་དང་། ཀྲན་རིག
སྟན་སྤྱིའི་མདོ་ཚག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་སོགས་གཏོང་། མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བཟླ་
ཤིས་ལྟན་པོ་དཀྱིལ་ཁང་དུ་འགོ། ཡང་དང་ལྷ་གངས་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་སྟོར།

90. ས་ཡུང་དགའ་ལྡན་ཚོས་འཁོར་ནི། རྟོག་དག་བཅུ་བཅོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཏབ།
ཚོས་ལྷགས་ས་རྒྱ་པ། ཕྱིས་གངས་ཅན་པ་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་སླ་མ་མཛད་པ་ནས་འཇམ་མགོན་
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལྷགས་སུ་འཕྱུར། དེ་ནས་མང་མཁར་དག་འདུན་དཔལ་འབྱོར། ས་
ཡུང་དགོན་ཅོག་ཚོས་བཟང་། བཅག་པ་འཕྱིན་ལས་དཔལ་འབྱོར། ད་ལྟ་ཤབ་དག་འདུན་
ཡར་འཕེལ། གསང་འཇིགས་ཀྲན་རིག་སོགས་རྒྱུད་སྟངས་པར་ཉེ། ལྷ་རྒྱལ་སློབ་གཉེར་བཟླས་
ལྟན་ཤར་ཅེ་དང་གངས་ཅན་ཤར་ཅར་འགོ། ཡང་གཉིས་ལྷ་པ་བྱུག་ཅུ་སྟོར།

91. མང་མཁར་ཚོས་སྤྱིང་ནི། བྱང་སེམས་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་ལ་སྦྱིད་གོང་རྩོད་པོས་
ཡུང་བསྟན་པའི་གས་ཡིན་པར་གྲགས། བར་སྐབས་ཀྱི་སློབ་བས་མ་བྱུང་། ཕྱིས་དཔལ་ལྡན་
རྒྱ་མཚོ་ནས་དགའ་ལྡན་དར་རྒྱས་སྤིང་གི་དགོན་ལག་ཏུ་ཡུར་པས་སློབ་བས་གོང་སྟོན་ལྟར་
དང་། དཔལ་ལོ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་གནས་དང་། པཎ་ཆེན་སླ་མཚོད་སོགས་ཚོས་སྦྱོད་དག་
ལྷགས་སྦྱི་འགོ། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགྲ་སྟོར།

92. མང་མཁར་ཆུ་ཡུང་ནི། པཎ་ཆེན་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པའི་དངོས་སློབ་གྲུབ་ཆེན་
མ་བདེ་ལེགས་དཔལ་འཛོམ་གྱིས་བཏབ། རྗེ་ས་རྒྱ་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡུན་རིང་
བཞུགས་ཤིང་། པརྟེ་ཏ་ཀྲན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཚོགས་བདག་དང་། ཚར་ཆེན་ཚོས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དཔལ་ལྟ་མགིན་ཞལ་གཟིགས་པའི་གནས་ཡིན་པར་གྲགས། བར་སྐབས་རྩོ་
ནང་པས་བདག ཕྱིས་ཀྲན་དགའ་ཚོས་བཟང་། ད་ལྟ་ཀྱེ་པ་བ། བྱང་གཏིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་སོགས་གཏོང་། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགྲ་སྟོར།

93. ལྷོག་མཁར་རྒྱུ་ནི། གྲུབ་ཐོབ་སེམས་མཁར་རྒྱུ་བས་བཏབ། དེའི་སློབ་མ་གཞན་
 ལྷོན་མཆེད་དང་། ཡང་སློབ་ས་ཆེན་ཀྱན་དགའ་སྤྱིང་པོ་སོགས་མཐའ་ལས་འདས་པ་བྱུང་
 ཞིང་། ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་ངམ་རིང་གི་མཁན་པོ་གོང་མ་རྣམས་རྒྱུ་སྐྱེ་འབྱུང་དང་བྱ་མེད་
 གཤོངས་སོགས་སྤྱོད་བཞུགས་ནའང་། སྤྱིས་མང་ཡུལ་ལོ་རྩེ་བ་ཆོ་བརྟན་རྒྱལ་མཆོན་པས་
 དབྱར་དཔུན་གྱི་ཆོས་ཐོག་གོལ་ནས་རྒྱུ་པར་འདིར་སྟོན་ཆགས་པས། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་
 གཞན་མེད་ཀྱང་མཁན་པོ་ལྷ་བཅས་བཅུ་སྟོར་དགོན་དེབ་ཡང་དང་རྒྱ་འཁོད་ཅིང་། ད་ལྟ་
 མཁན་ངག་དབང་འོད་ཟེར་ཆོས་སྤྱོད་དགེ་ལུགས་སྤྱི་འགོ།

94. ལྷོག་གསང་སྤྱུགས་མཁར་ནི། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གི་དངོས་
 སློབ་གསང་མའད་བ་ཆོས་ལྷན་རབ་འབྱོར་གྱིས་བཏབ། གདན་སར་ལྷ་རི་ཆེ་པ་དགེ་
 ལེགས་བཤེས་གཉེན། དེ་རྗེས་བྱང་ཁང་གསར་བ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན་ནས་བསམ་
 གྲུབ་དགའ་ལྷན་གྱི་བྱ་དགོན་རྒྱ་ལྷ་པས་བླ་རབས་དེར་བཤད་ཟིན་ལྟར་དང་། གཞིས་
 དགོན་བཀྲས་ལྷན་སྤྱུགས་སྤྱོད་ལུགས། སློབ་གཉེར་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་འགོ། ཡང་
 དང་སྤྱོད་གངས་སུམ་རྒྱ་སོ་གཉིས་སྟོར།

95. ཟེ་མཁར་ཆོས་སྡེ་ནི། གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་མཁན་ཐོག་གཉིས་པ་སྟོབས་ལྷན་
 འོད་ཟེར་གྱི་སློབ་མ་ངམ་རིང་བ་བྱམས་པ་བསྟན་འཕེལ་གྱིས་བཏབ། དེ་རྗེས་སངས་རྒྱས་
 དགོན་ཅོག་ཐུབ་བསྟན་འཕེལ་ལས། ཤེས་རབ་འཕེལ་ལས། གུམ་མཆོ་ཆོས་དབང་གཤམ་པ།
 བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ། ཆོས་གཤམ་པ། དགེ་འདུན་དཔལ་ལྷན་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་
 ཤིས། དཔལ་འབྱོར་གཤམ་པ། རྟོག་གཤམ་པ་དགེ་རྒྱལ། ས་ལུང་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས།
 ངམ་ཆར་ཆོས་འཛིན་གཤམ་པ། ལྷ་ཐང་གཤམ་པ་དཔལ་ལྷན། བཀ་སྤྱོད་ལེགས་པ་དོན་
 གྲུབ། བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཀོང་པོ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། ཤེལ་དཀར་ངག་རྒྱུ་
 པ། པ་སྤྱོད་ཀྱན་དགའ་རྒྱ་མཆོ། ད་ལྟ་སེ་ར་སྤྱོད་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས། གཞིས་དགོན་
 སྤྱུགས་སྤྱོད་ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་བཀྲས་ལྷན་སྤྱུགས་སྤྱོད་དང་ཉེ། སྤྱོད་ལྷན་འབྲས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གསལ་གྱིང་། སེ་ར་སྤྱོད། དགའ་ལྷན་བྱང་ཆེ། བཀྲས་ལྷན་དང་གངས་ཅན་གྱི་ཤར་ཆེ་
 རྣམས་སྤྱོད། ཡང་དང་སྤྱོད་པ་བདུན་རྒྱ་དོན་གཅིག་སྟོར།

96. ལྷན་ཁབ་དཔལ་སྤྲོས་དགོན་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་
ཞལ་སྒྲོབ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་གིས་བཏབ། དེ་ནས་མཁྱེན་རབ་དཔལ་བཟང་། ལྷོ་
བཟང་བཤུན་པ་དར་རྒྱས། ལུས་མདོ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་སྤྱིང་གསེབ་ལྷོ་
བཟང་དར་རྒྱས། གཞིས་དགོན་ཐུགས་གྲུ་བཀྲས་ལྷན་དང་ཉེ། ལྷ་རྒྱལ་འབྲས་སྤངས་ལྷོ་
སྤྱིང་། སེར་བྱེས། བཀྲས་ལྷན་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་ནམས་སྤྱིང་ལྷོ། ཡང་དང་གྲུ་པ་བཞི་བརྒྱ་
ཞེ་གཅིག་རྟོན།

97. མང་རྒྱུ་དགའ་ལྷན་བསམ་གཏུན་སྤྱིང་ནི། རྗེ་བརྒྱུན་མི་ལའི་སྒྲོབ་མ་རས་པ་ཞི་བ་
འོད་ཀྱི་བསྐབ་གནས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆགས་པར་གྲགས། ལྷིས་ཤེལ་དཀར་ཚོས་སྤེའི་སྒྲ་མ་གོང་
པོ་ཆབ་ནག་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར་ནས་དགེ་ལུགས་བསྐབ་གྲུ་གསར་རྒྱ་བརྒྱུགས་ཤིང་
མིང་གོང་གསལ་རྒྱ་བཏགས། རྗེ་སྒྲ་མའི་བཀའ་ཚོམ་སྒྲ་མ་མཚོད་པ་དང་མི་འབྲུགས་ལྟ་དགུ་
སོགས་གཏོང་། ལྷོ་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་འབྲིད་སོགས་དགེ་ལུགས་སྐབ་སྤེ་སྤྱི་འགྲོ།
སྒྲ་རབས་དང་གྲུ་རྒྱལ་ཤེལ་དཀར་ཚོས་སྤེ་རྗེ་ལྟ་བུ། ཡང་དང་གྲུ་པ་བཅོ་སྒྲ་རྟོན།

98. ལྷན་སྤྱི་སྤྱི་གནི། དམ་པ་རྒྱ་གར་པའི་སྐབ་ལུག་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་
སྤར་གྲུབ་མཐའ་ངེས་མེད། ལྷིས་ཤེལ་ཚོས་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར་བས་དགེ་ལུགས་
སྐབ་གྲུ་གསར་རྒྱ་བརྒྱུགས། དེ་ནས་བཟུང་སྒྲ་རབས་དང་གྲུ་རྒྱལ་ཤེལ་ཚོས་དང་མཚུངས།
འདོན་མཚོད་གོང་གི་བསམ་སྤྱིང་ལྟར། ཡང་དང་གྲུ་པ་བརྒྱ་གཉིས་རྟོན།

99. བོད་ཤོད་རི་པོ་ཆེ་ནི། བླ་སྟོན་པ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན་པས་བརྒྱུགས་པ་སྤེ་ཐོག་
ཤངས་ལུགས། བར་རྒྱ་རྟིང་མ་བྱང་གཏོར། ལྷིས་ཤེལ་ཚོས་སྒྲ་མ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་
དགེ་ལུགས་སྤྱི་བསྐྱར་བ་ནས་སྒྲ་རབས་དང་གྲུ་རྒྱལ་དགོན་མ་དང་མཚུངས། ལྷ་མ་མཚོད་
པ་དང་དབྱེ་མའི་ལྟ་བུ་སོགས་བྱེད། ཡང་གཉིས་གྲུ་པ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱན་རྟོན།

100. ལྷ་ལྷ་སྤྱི་ཚོས་འཁོར་ནི། ཤེལ་ཚོས་སྒྲ་མ་གོང་པོ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་
བརྒྱུགས། དེ་ནས་ཤེལ་ཚོས་དགོན་ལག་རྒྱ་རྒྱར་པས་སྒྲ་རབས་དེར་གསལ། རྗེ་སྒྲ་བཀའ་
ཚོམ་སྒྲ་མ་མཚོད་པ་དང་མི་འབྲུགས་ལྟ་དགུ་སོགས་གཏོང་། ཡང་གཉིས་བརྒྱུན་མ་བརྒྱ་
དགུ་རྟོན།

101. འདྲོད་རྒྱས་དགོན་ནི། ཤེལ་ཚས་སླ་མ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར་བས་བཅུགས་
པ་སླ་རབས་ཚས་སྟོད་སོགས་གོང་མཚུངས། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་སྟོར།

102. སྟོ་བྱང་ངོས་ནི། སླ་མ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར་བས་བཏབ་པ་སོགས་གོང་འདྲ།
ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་བཅུ་དྲུག་སྟོར།

103. པ་དྲུག་ཚས་སྟོང་ཡང་འབྱུགས་མི་སོགས་གང་ཅི་སྟོས་ཟིན་ལྟར་དང་། ཡང་
གཉིས་བཅུན་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་གསུམ་སྟོར། འདྲོན་ཚས་སླ་རབས་སོགས་གོང་འདྲ་ཤེལ་ཚས་སླ་
མ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཅུགས་གས།

104. གུམ་མཚོ་རབ་བརྟན་ཚོས་ལྷུང་ལ་བཅུན་མ་སུམ་ཅུ་མོ་བཞི་སྟོར།

105. བོང་ཤོད་བྲག་དཀར་ལ་བཅུན་མ་བཅུ་གསུམ་སྟོར།

106. གཞན་མ་གོང་ལྟར་ལ་སླ་མ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བཅུགས་པ། སོས་སྟུ་
རྩོད་ལྷུག་ཏུ་བཅུན་མ་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟ་སྟོར།

107. མན་རུར་རྩོད་གོན་རུ་བཅུན་མ་བཅུ་བཞི་སྟོར།

108. མངའ་རིས་ར་སྟེ་བ་བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་བཅུགས་པ་པ་དྲུག་བཟ་ཤིས་དགའ་
ལྟན་རུ་བཅུན་མ་བཅུ་བཞི།

109. རྟོད་ལུང་སྟོ་གསེབ་ངག་དབང་ཡེ། ཤེས་ཀྱིས་བཅུགས་པ་ལྟོག་དགའ་ལྟན་བཟ་
ཤིས་ཚོས་སྤངས་སུ་བཅུན་མ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་

110. གཏིང་སྟེས་བཟ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ་ནི། ཐོག་མར་འགྲིག་མཚམས་པ་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་བཏབ་པའི་བཀའ་བརྒྱུད་པ། ཕྱིས་སླ་མ་ལྟ་པས་དགོ་ལྷགས་སུ་བརྒྱུར་པའི་མིང་བཟ་
ཤིས་ཚོས་འཕེལ་རུ་བཏགས། སླ་མར་སྤང་སྟོ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་བསྟོས། དེ་རྗེས་རྟ་
ནག་དགོ་འདུན་དོན་གྲུབ། སྤང་པ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། ཁལ་ཁ་བསྟན་དར་བ། འཕན་པོ་
སྟོ་བཟང་ཀུན་དགའ། ད་ལྟ་ཨེ་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། གསང་འདུས། འཇིགས་བྱེད། ཀུན་
རིག་མི་འབྲུགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྦྱབ་མཚོད་དང་གདུལ་བྱ་སྟོར། ལྷ་རྒྱུན་སྟོབ་གཉེར་བཟས་
ལྟན་ཐོས་བསམ་སྤིང་། སེ་ར་སྤང། སྟོ་གསལ་སྤིང་ནམས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་ལྷ་པ་བརྒྱ་
དང་བརྒྱུད་ཅུ་སྟོར།

111. དཔེ་རྩ་དགོན་ནི། སྒྲ་མ་ཅན་འཕགས་པས་བཏབ། དེ་ནས་སེང་གེ་འདྲ་བེད།
 ཆོས་རྒྱལ་བསམ་གྲུབ། ཚུལ་ཁྱིམ་འདྲ་བེད། བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། བཞུགས་དགོན་རྒྱལ་པ།
 སྒོ་བཟང་ཆོང་བཟང་། དབྱིག་གཉེན་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྒྱལ་པ། ཆོས་དཀར་རིན་རྒྱལ། གཉེན་
 ཅེ་ཤེས་རྒྱལ་པ། དཔེ་རྩ་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། བཞུགས་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་ཆོས་
 དཀར་སྒོ་བཟང་འདྲ་བེད། མི་འབྲུགས་ལྟ་བུ་གསུམ་མ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དོན་གཉིས་བྱེད།
 སྒོ་བ་གཉེར་གྲུབ་གངས་ཅན། སྒོ་གསལ་སྤྱིང་། སྤང་རྣམས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲུ་པ་
 དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་སྟོར།

112. དགའ་ལྟོན་སྟོར་སྟོན་ནི། བཀ་ཁུང་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཏབ། དེ་
 ནས་བཀྲས་སྤྱིང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། སྒོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། སྤྱན་ལུང་སྒོ་བཟང་དག་
 དབང་། སྒོ་བཟང་ལྟ་དབང་། སྒོ་བཟང་བསྟན་པ། སྒོ་བཟང་རྒྱིན་པ། སྒོ་བཟང་བཀྲ་
 ཤིས། སྤང་པ་དགོན་རིན་པ། དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ། བཀྲས་སྤྱིང་རྒྱལ་འབྱུང་། ལྟོན་
 ལེགས་འབྱུང་། སྒོ་བཟང་དག་དབང་། བཞོན་པོ་དཔལ་འབྱོར་ཆ་དཀར་ལེགས་བཀྲས།
 སྒོ་བཟང་གསུང་རྒྱལ། ད་ལྟ་སྒོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། གཞིས་དགོན་སྤགས་གྲུ་སྤང་རྒྱུ་ལེགས་
 དང་ཉེ། གྲུ་རྒྱུ་སྒོ་བ་གཉེར་སྒོ་སྤྱིང་། སྤང་། ཆོས་བསམ་སྤྱིང་བཅས་པར་འགྲོ། ཡང་དང་
 གྲུ་པ་ལྟ་བུ་ད་བཞི་སྟོར།

113. ཟར་ཆོས་འཁོར་བདེ་ཆེན་ནི། གཏིང་རྒྱུས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོས་བཏབ། དེ་རྗེས་
 རྣམ་ཐང་རིན་རྒྱལ་པ། ཀྲན་དགའ་རྣམ་གྲོལ། མངའ་རིས་དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས། བཟང་
 པོ་བཀྲ་ཤིས། བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་རྒྱལ་ཐང་སྒོ་བཟང་བཟོད་པ། གཞིས་དགོན་
 སྤགས་གྲུ་རྒྱུ་སྤང་དང་ཉེ། གྲུ་རྒྱུ་སྒོ་བ་གཉེར་དགའ་ལྟོན་ལྟོན་ཆོགས་སྤྱིང་སོགས་སུ་འགྲོ།
 ཡང་དང་གྲུ་པ་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་སྟོར།

(བཅུ་བདུན) དགེ་བཅུན་སྟོང་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་དུ་དར་ཚུལ།

སྟོང་མངའ་རིས་སྟོར་གསུམ་དུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་

དར་རྒྱས་སུ་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། མཚོ་ཆེན་གྱི་ཡུལ་ས་སྤྱིང་གི་འབྲུང་ཁུངས་བར་སྐབས་
 ཁ་ཅིག་ཞང་ཁྱེད་གི་ཡུལ་ཡིན་ཡང་ཟེར་བོད་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་གིས་བཟུང་བས་གྲགས་
 གསལ་ཤིང་། པརྟེ་ཏ་རྒྱུ་ལ་དང་ལྷ་ལྷ་མ་བྱང་རྒྱུ་འོད། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་། རྒྱུ་པོ་
 ཀ་ར་སོགས་པར་གྲུབ་དུ་མས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་པའི་ཡུལ་གསུང་ལྟོ་ལྟོ་འགམ་དང་ཉི་བར་
 འབྲུངས་པའི་ཀ་ལིང་པ་དག་དབང་གསལ་པས་དབྱུང་གཙང་གི་སྤྱོད་སུ་བྱོན། འཇམ་
 མགོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བསྟེན་ཏེ་དམ་ཚོས་དཔག་མེད་གསན་གསུང་
 རབ་གྱི་དབྱུང་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པས་དངོས་སློབ་བསྟན་པ་སྟོགས་མཐར་སྦྱོང་བ་དུག་གི་
 གསལ་སུ་གཏོགས། སྐར་མངའ་རིས་སུ་བྱོན། དུང་དཀར་ས་སྤྱིང་དུ་བཞུགས། དཔལ་དོ་རྩེ་
 འཇིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྐུ་བཞེངས། ཀུན་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག་ཅིང་
 ལེགས་བཤད་གྱི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པའི་སྟན་པ་གྲགས་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་བཀྲ་ཤིས་འོད་
 ལྡོང་དང་། ཁྱི་རྣམ་རྒྱལ་འོད། རྒྱུ་འོད་དང་མཆེད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལྟོ་ལྟོ་པས་སྐྱུན་དྲངས་
 བཀྲ་པ་དཔོན་མོ་ཟེར་བ་འདྲེར་སྦྱིས་པ་གཞོད་ཆབས་ཆེ་བ་ས་འབྲི་སོགས་ཀྱི་བླ་མས་མ་
 འབྲུལ་བ་རྩེ་འདིས་བདུལ་བར་གསལ། དེ་ནས་ཚོས་ཁྱེད་པར་བཞེད་པའི་སྟན་གསན་པེབ་
 པ་ན་རྩེ་དག་དབང་གསལ་པའི་ཞལ་ནས་རྒྱལ་པོར་ཚོས་གསན་པར་བཞེད་ན་སྟན་དམའ་
 བ་ལ་བཞུགས་ཤིང་། རྩོད་གྱི་སྦྱོན་གསུམ་སྤངས། འདུ་ཤེས་དུག་བསྟེན་དགོས་པ་སོགས་
 རྩེ་ལྟོ་ལྟོ་མཛད་ན་ཡོང་མཆི། དེ་ལྟ་མིན་པར་རྒྱལ་པོའི་དྲེགས་འབྱིངས་ལ་ཚོས་འབྲུལ་
 བར་རྩོ་མི་སོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་དུས་རྒྱལ་པོའི་སར་ས་སྦྱུ་པའི་དགེ་བཤེས་སྤུལ་
 སྦྱུ་བ་ཡོད་པ་ལ། རྩེ་དག་དབང་གསལ་པའི་གསུང་ལུགས་རྣམས་བརྗོད་པས། ཚོས་ཉར་
 པ་ལ་དེ་ལྟར་ལོས་དགོས་ཟེར། འོ་ན་བྱིད་དེ་ལྟ་བུ་མི་མཛད་པ་ཅི་ཡིན་དེས་པས་རྒྱལ་པོ་
 མ་དགུས་དོགས་པས་སོ་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། ཚོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྦྱོང་དེ་བཞིན་
 བྱེད་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཁྱེད་ཏེ། རྩེ་དག་དབང་གསལ་པ་གདན་དྲངས་ཚོས་གསན་ཞིང་གཞན་
 ཡང་སྦྱོང་ཤེར་བཟང་དང་གྲགས་ཚོས་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤེལ་ཏེ་མངའ་
 རིས་བདག་པོ་འབངས་བཅས་འཇམ་མགོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་སུ་གྱུར་ཅིང་གྲ་
 གེ་དག་དབང་གསལ་པ་མཚོ་སྤྱིང་དང་སྦྱོས་བཏང་གི་གདན་སར་བསྐོས། དེ་ཡང་མཚོ་

ལྷོང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་ནི། ལྷ་བླ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱིས་གཞི་ནམ་མཁར་འཕངས་ནས་བདག་གི་གདུལ་བྱ་འདྲ་སར་བོབས་ཤིག་ཅེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་ནམ་མཁར་མཐོན་པོར་ལྷིང་ཞིང་ས་སྤྱོད་ཀྱིས་དེར་བབས་སར་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པས། 1. མཐོ་ལྷིང་ཞེས་འབོད་པ་ལ། དེར་སངས་སྐུ་འཆོལ་ཏེ་བོ་ལིང་དུ་གྲགས། ཡོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་མཁན་པོ་མཛད། རྩོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་ཁང་ཡང་ཡོད།

དེ་ནས་བླ་རབས་མང་དུ་སོང་རྗེས་གོང་དུ་བཛོད་པ་ལྟར་གྲག་གི་དག་དབང་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་རིམ་པར། ཆོས་རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཤེས་གཉེན། རྗེ་ལེགས་གྲུབ་པ། ཀུན་སྤངས་པ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཅན། རྗེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་། རྗེ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། པཌ་ཆེན་ཤུག་པ་སློ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། སློབ་དཔོན་སེང་གེ་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྗེ་ཕུག་རྡོར་དཔལ་བཟང་། ཆོས་རྗེ་བདེ་ལེགས་དར། རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། རྗེ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར། རྗེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོན། ལྷ་བཙུན་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་འོད་འདི་སྐབས་པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་སྟན་པར་སྤྲོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་ཤྱ། སྤྱིར་ཐེབས་ཁར་མཁན་པོ་ལྷ་བཙུན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་འོད་དེ་ཉིད་གྱིས་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ཙམ་མཛད་རྗེས་མདའ་ལྷན་རྒྱལ་པར་བཅིངས་པའི་བྱེད་པ་ལ་དྲགས་སེང་གེ་རྒྱལ་གྱིས་མཁན་པོ་དང་། གྲག་གི་བདག་པོ་བཟླ་ཤིས་གྲགས་པ་བཅས་རང་དབང་དང་འཕྲལ་ཏེ་གདན་དྲངས། ཁོ་པས་གྲག་གིར་དབང་བསྐྱར། དེ་ནས་བསྐོས་པ་དྲུང་དཀར་བ་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ། གྲག་གི་བྱེད་ཀར་བཟོད་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཅ་ཡང་པ་སྐྱ་སྐྱེ་སློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། སྤྱིས་སྒྲོར་གསུམ་དུ་རྗེ་བླ་མའི་ཆོས་སྤྱིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྱུང་པར་ཉེ་བ་ནས་ལ་དྲགས་བཟོད་ནམས་དཔལ་གྲུབ། བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་ཨ་མདོ་རྒྱན་པ་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་ཤར་ཅེ་ཁམས་སློ་འཕོར་བ་སློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་སྦྱོང་ཞིང་གྲག་སྤངས་དང་མཆོད་གཞིས་སོགས་རྒྱས་པར་གསར་དུ་ཁོ་བོས་བཙུགས་པ་གཤམ་དུ་འཆད་ལ། སྒྲོན་ལམ་ལྷ་ས་རི་ལྷ་བ། གཞིས་དཔོན་ལྷགས་སློབ་གཉེར་གྲག་རྒྱན་སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་མངའ་རིས་གྲག་ཆང་བཅས་པར་འགྲོ། གྲག་གི་བདག་པོ་ཁྱི་ནམ་མཁའི་དབང་ཕུག་སྟན་ཆོགས་སྡེའི་དུས་ཏེ་སེ་འཕགས་པ་ཡེ་ཤེས་བཙོན་འགྲུས་གྱིས་ཅ་ཡང་དུ། 2. བྲེ་ལྷན་དང་ 3. བཟླ་ཤིས་བདེ་རྒྱས་སམ་བློས་སྤངས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་གཉིས་

བཏབ། དབྱར་ས་དགུན་སའི་ཁྱད་པར་ལས་ཁྱོན་གཅིག་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་
ཉེ་བའི་སྒོས་སུ་ས་འབྱར་ཁའི་སྤྱངས་སུ་ཡོད་པས། སྒོས་སྤྱང་ཟེར་ཡང་དེར་སང་ནི་སྒོས་
སྤྱངས་སུ་འབོད་དོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་རབས་དུ་མ་ཞིག་སོང་རྗེས། ཆོས་རྒྱལ་བུ་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ སྒོ་
བཟང་རབ་བརྟན་པས་རྗེ་དག་དབང་གྲགས་པའི་ཞབས་པད་སྤྱི་བོས་བརྟེན་ཅིང་འཇམ་
མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་དར་བར་མཛད།

དེའི་བརྟེན་མོ་དོན་གྲུབ་མས 4. མཚོད་ཁང་དམར་པོ་ཀ་བ་སུམ་ཅུའི་ཁྱོན་ལྡན་
དང་། མཉམ་མེད་གྲུབ་པའི་དབང་པོ། བྱམས་པ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། རྗེ་བརྟེན་
བཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་དང་། གསུང་རབ་སོགས་སྐུ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན་
བརྟན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། ཡབ་ཡུམ་དེའི་སྲས་འཕགས་པ་ལྟ། དེའི་སྲས་ཤྲུག་འོད་
དང་། ཤྲུག་རིན་ཆེན། དེའི་སྲས་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་པད་དཀར་ལྗེ་དང་། འཇམ་
དབྱངས་པ། སྤྱག་རྟོན་དང་གསུམ་བྱང་། སྐུ་མཆོད་འདི་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་མུང་དུ་5. མཚོད་
ཁང་དཀར་པོ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ལྟ་ཁང་སོགས་སྐུ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་འབྱུང་ཆོན་
དང་། མངའ་རིས་སྤྱ་ཚད་འཇུགས་པའི་མཐུན་རྟེན་སྤྱལ། འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་གི་
སྲས་དག་གི་དབང་སྤྱག་དང་། ལྷ་བརྟེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གཉིས། དག་གི་དབང་སྤྱག་
གི་སྲས་ཁྱི་ནམ་མཁའི་དབང་སྤྱག་དང་། ལྷ་བརྟེན་སྒོ་བཟང་བརྟན་པའི་ཉི་འོད་གཉིས།
དེས་བྲེ་ལྡན་དུ་གྱུར་ནས་གཡས་སུ་རིམ་པར་དུས་འཁོར། གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པ་
འཇམ་དཔལ་རྩོ་རྗེ། འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་ གཤིན་རྗེ་དམར་ནག་འཇིགས་གསུམ། མི་
འབྱུགས་པ། ཆོ་དཔག་མེད། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བདེ་མཚོག་ལོ་དྲིལ་ནག་གསུམ། དབྱེས་
རྩོར། འཁོར་ཆེན། འབྱུང་འདུལ། ཀུན་རིག་རྣམ་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟེན་
བརྟེན་གྱི་ལྟ་ཁང་སོ་སོར་ཡོད་པ་དང་། རྟེན་དུ་སྤྱན་སྤྱའི་ཕོ་བྲང་བཅས་པར་ཆོ་འཕྲུལ་ལླ་
བར་ཆོག་སྤྱ་སོ་སོའི་སྐུ་མཚོད་ལླ་རེ་ལྟག་ཅམ་དུ་བརྟེན་བཀྱར་བཟང་པོས་མཚོད་པའི་
སྤྱོད་བརྟེན།

ཁྱི་ནམ་མཁའི་དབང་སྤྱག་གི་སྲས་ཁྱི་ཉི་མའི་དབང་སྤྱག་དེའི་སྲས་ཁྱི་གྲགས་པའི་

དཔལ་བཟང་། ལྷ་དབང་ལྷོ་གྲོ་། ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། ལྷོ་བཟང་འཕྱིན་ལས། ཆོས་
 དཔལ་བཟང་པོ། འབྲོག་པ་ཡ་ཆོ་བ་རྟོ་རྩེ་འབྲུམ། བྱ་གེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། ཆོས་
 རྒྱལ་གྱི་གདུང་ལྷ་བཅུན་ཤེས་རབ་འོད། མ་ནང་པའི་གས་བྱང་རྒྱལ་བཟང་པོ། བྱང་རྒྱལ་
 རྒྱལ་མཆོན། དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། དམ་ཆོས་ནམ་རྒྱལ། ལྷོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། ལྷོ་
 བཟང་མཁས་བཅུན། བྱ་གེ་ལྷོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོ། ད་ལྷ་བྱ་གེ་ངག་དབང་བརྟན་འཕྱིན་གྱི་
 རྒྱལ་ས། གཞིས་དཔོན་ལྷགས་སྤྱ་རྒྱུད་ལྷགས་སྤྱ་རྒྱུན་མེར་འབྲས་དགེ་གཞུམ་གྱི་
 མངའ་རིས་ཁང་དུ་འགྲོ། དགེ་འདུན་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་སྟོར།

9. གུ་གེའི་བྱེ་བྲག་མདའ་པ་སར་བགྲ་གྱིས་ལྷན་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་གྱི་གདན་ས་བདུན་པ་པར་ཆེན་ཤུག་པས་བཏབ། འདི་ཉིད་འབྲུངས་ལྷལ་དུང་དཀར། མཐོ་ལྡིང་བྱམས་པས་གསུང་བྱོན་ཅིང་། རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་བརྗོད་པ་སོགས་མཛད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། གདན་སར་ལྷ་མ་རིམ་པ་བཞིན། པར་ཆེན་ཤུག་པ། དེའི་དཔོན་པོ་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། ཆོས་རྩེ་དཔལ་ལྷན་གསལ་པ། རྩེ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་བཙུན་སློ་བཟང་བལྟན་པའི་ཉི་འོད། ལྷ་བཙུན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་འོད། གྲུ་གངས་བརྒྱ་དང་རེ་གཅིག་སྟོར།

10. གྲུབ་ཆེན་དོ་རྩེ་འབྲུམ་གྱིས་རི་ཆེར་ཆེར་སེང་གུ་རྫོང་བཏབ་ཅིང་། གདན་སར་དོ་རྩེ་འབྲུམ་གྱི་སྤྱི་བ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན་ཡོད་ཚུལ་མཁར་ནག་ཆོས་འབྱུང་དུ་བྱུང་བྱུང་དེར་སང་རྫོངས་ནས་མེད།

11. དོ་ཤང་ལུ་དགའ་ཚུས་རྫོང་ནི། བཤས་ཤུབ་རྩེའི་དངོས་སྤྱོད་ཤུབ་ཆེན་དཀོན་
ཅོག་དཔལ་མཐོན་གྱིས་བཏབ། སྤྱོད་ཤང་ནི། ཤུབ་ཆེན་དཀོན་ཅོག་དཔལ་སྤྱོད་དཔོན་
དབང་ལྷག་དཔལ་བཟང་། རྩེ་མངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། སྤྱོད་ང་དཔལ་བཟང་། རིན་
ཆེན་དཔལ་བཟང་། ལྷ་བཅུན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། ཆོ་དབང་དཔལ་བཟང་། ལྷ་བཅུན་སྟོ་
བཟང་ཡེ་ཤེས་འོད། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་ཨ་ན་ཆོས་རྩེ། ལུ་གེ་དོ་ཤང་པ་ཀམ། ལྷོང་པོ་བ་
སྟོ་བཟང་བལྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། དོ་ཤང་པ་དཔོན་པོ་གདན་ས་བ། ལུ་གེ་ཤེས་བ་དཔལ་
ལྷན་བཀྲ་ཤིས། ལུ་པོ་བ་བཟོད་པ་རྒྱལ་མཆོན། དོ་ཤང་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་
རྫོང་རྒྱལ་མཆོན། ད་ལྟ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྐབས། ལྷགས་ལྷ་རྒྱུད་སྤྲེད་ལྷགས། ལྷ་

རྒྱལ་ཁོ་འབྲས་དགོ་གསུམ་གྱི་མངའ་རིས་ཁང་དུ་འགོ། དགོ་འདུན་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟ་སྟོན།

12. སི་ཏི་ར་རྟ་སོ་ཚོས་སྟེ་ནི་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བཏབ། སླ་རབས་ངེས་
ཁྲུངས་མ་རྟེན་ཀྱང་། སི་ཏི་སྟོབ་དཔོན་དགོ་འཕེལ། ཕྱག་རྟོན། ཐང་བ་རིན་བཟང་། རྟ་
སོ་གཡང་དཔལ། ལ་ན་ཚོས་རྩེ། ལ་རི་བ་སྟིན་བྱ། རྟ་སོ་རབ་འབྱམས་པ་དམག་ཐོར།
དབུས་པ་ཆོ་རིང་རྒྱལ་མཚན། ག་ཐུང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། སངས་རྒྱས་ཚོས་འཕེལ། སློ་
བཟང་རྒྱལ་མཚན། ལ་རི་བ་དབུས་པ་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། ད་ལྟ་རྟ་སོ་རབ་འབྱམས་པ་
སྟོ་བཟང་ཆོ་རིང་གི་སྐབས། སྐགས་ལྷ་རྒྱུད་སྤྲུང་ལུགས། དགོ་འདུན་ལྷ་བཅུ་དག་སྟོན།

13. དེའི་ལག་མངོན་དགས་དགོ་དཔོན་དང་ས་དཔོན་གཉིས་ཆགས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་སྟོ་
དཔོན་པའི་མངོན་དགས་ད་ལྟ་དཔོན་རོ་དང་དགོ་ལུགས་པ་ནམས་བྱང་སེམས་ཤེས་རབ་
བཟང་པོའི་བྱ་ཆེན་ཁྲི་ས་སྟོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས་བཏབ་པས་ནོར་བུ་དགོ་འཕེལ་
དུ་སྟོན། སླ་རབས་དེ་ནས་ཁྲི་ས་བ་ཐུང་ད་ཐུབ་པ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ། སླ་མི་རྟག་པ།
ཚུལ་ཁྲིམས་བཀྲ་ཤིས། སི་ཏི་རང་རིག་པ་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། རྟ་སོ་བ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ།
ཁྲ་རིག་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། སྤྱིད་སྤར་པ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ། བསོད་ནམས་དལ་འབྱོར།
ད་ལྟ་རང་རིག་པ་དགོ་ལུགས་རྒྱལ་མཚན། སྐགས་རྒྱུད་སྤྲུང་ལུགས། དགོ་འདུན་བཅུ་ཅུ་
རེ་དག་སྟོན།

14. ཐུང་ཚུབ་སྤྱིང་ནི་མཐོ་སྤྱིང་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་བཏབ། དེ་ནས་སི་ཏི་བ་
སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། གསུམ་དཀྱིལ་བ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། མཐོ་སྤྱིང་སྟོ་བཟང་བསྟན་
པ། མཐོ་སྤྱིང་དཔོན་པོ། གསུམ་དཀྱིལ་བ་དཀོན་ཅན་རྟོ་རྩེ། རོ་ཐུར་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་
མཚན། ཚུལ་ཁྲིམས་བཤེས་གཉེན། སྟོ་གྲོས་དོན་གྲུབ། ཆོ་རིབ་དོན་གྲུབ་སེང་གོ། ད་ལྟ་
དཀོན་ཅན་ལེགས་པ། སྐགས་ལྷ་རྒྱུད་སྤྲུང་ལུགས། དགོ་འདུན་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟ་སྟོན།

15. ལ་གོ་སྟེ་ལ་ནི་རང་རིག་པ་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་གྱིས་བཏབ། དེ་ནས་སླ་རིན།
ནམ་མཁའ་ལྟ་དབང་། སླ་མི་རྟག་པ། ཐང་ཆེ་དགོ་འདུན་ཡར་འཕེལ། ཀྱན་དགའ།
མགོན་པོ་ཆོ་རིང་། སངས་རྒྱས་ཚོས་འཕེལ། མགར་ཐུག་ལྟ་ལུང་རྒྱུང་རྒྱུང་། ད་ལྟ་མང་ཆེ་
བ་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ། སྐགས་རྒྱུད་སྤྲུང་ལུགས་དགོ་འདུན་བཅུ་ཅུ་སྟོན།

16. རྩ་ལོ་ནི་རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བཏབ། དེ་ནས་པི་ཏི་ཚས་ལེགས།
ལེགས་པ་རྒྱ་མཚོ། གློ་གྲོས་ཚེ་རིང་། བྱ་གེ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ། སྦྱིད་སྤར་བསོད་ནམས་
དཔལ་འབྱོར། ད་ཉི་བསོད་ནམས་མཚོག་ལས། རྣམས་ལྷ་རྒྱུད་སྟོང་ལུགས།

17. ཨོ་རྩ་མ་ནི་བྲི་སེ་བ་ཞིག་གིས་བཏབ་ཚུལ་ལས་ཁ་གསལ་མ་རྟེན། སྤྱི་རབས་
ལེགས་པ་རྒྱ་མཚོ། སྦྱིད་སྤར་གློ་གྲོས་ཚེ་རིང་། བྱ་གེ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་ཕྱག་ལྟ་བ་
ཅ་ར་ཁ་བ། རྣམས་ལྷ་རྒྱུད་སྟོང་ལུགས། དགེ་འདུན་བཅུ་བདུན་སྟོར། ཞོང་གསལ་མ་བྱ་
ནམས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུན་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་མངའ་རིས་ཁང་དང་མངའ་རིས་ལྷ་ཚང་བཅས་
པར་འགྲོ།

18. རུང་དཀར་རུ་བཟུ་ཤིས་ཚོས་སྤྱིང་ནི། སྟོན་ལྷམ་ལྷའི་མེ་ཏྲོག་གིས་མཚོད་གནས་
དགེ་སྟོང་ནམ་དག་སུམ་ཅུ་ཅམ་ལ་ཞབས་ཏྲོག་རྒྱན་འཇུགས་མཛད། གཙེ་བོར་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཚན་སྟོག་པ་མི་རབས་རུ་མར་ངར་བས་བྲི་དབང་ཕྱག་ལྡེ་དང་། བྲི་ནམ་རྒྱལ་
ལྡེས་ཚོས་ལྡེ་བཅུགས་ནས་ཚོས་རྩེ་དག་དབང་གཤམ་པ་ལ་སྤུལ། ཚོས་དབང་གཤམ་པ།
ཚུལ་བྲིམས་རིན་ཆེན། ཚོས་རྩེ་རབ་བཟང་། ལེགས་གྲུབ། སྟོང་བ་དཔལ་བཟང་། རིན་
ཆེན་དཔལ་བཟང་། སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། ཤེན་པ་གློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། ཤེས་རབ་
བཟང་པོ། བྱམས་པ། བྱང་སེམས་བདེ་ལེགས་དར། རྩོམ་བཟང་། ཚོས་རྒྱབས། གློ་རིན།
དཔལ་མགོན། དཀོན་ཅོག་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་བཟང་། བཟུ་ཤིས་དཔལ་འབར། གློ་
བཟང་རྒྱ་མཚོ། བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ། སངས་རྒྱས་དཔལ་འཕྲིན་གསུམ་སྦྱིས་རུང་དཀར་
བ། བྱ་གེ་གློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ད་ལྟ་མཐོ་ལྡིང་ནས་སྦྱོང་བའི་སྐབས། རྣམས་ལྷ་རྒྱུད་
སྟོང་ལུགས། ལྷ་རྒྱུན་གོང་འདྲ། དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་མོ་ལྷ་སྟོར།

19. བྱ་གེ་འཛི་ཤངས་པར་ཚོས་ལྡེ་དགའ་ལྷན་ལྷན་པོ་ནི། བྱ་གེ་སང་ཐར་བ་སང་གེ་རྒྱ་
མཚོས་བཏབ། གདན་རབས་ནི་ཕྱག་རྡོར་དཔལ་བཟང་། རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། ལྷ་
མཁའ་གློ་གྲོས། གློ་བ་དཔོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་གིས་དེར་
བྱམས་ཆེན་གྱི་སྤྱི་བཞེངས། ཨོ་རྩ་ཚོས་རྩེ། བྱ་དཀར་བ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ། བྱ་གེ་ཤངས་པ་བཟུ་
ཤིས་རྒྱལ་མཚན། མངའ་པ་བསྟན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ། ཏེ་བོ་དག་དབང་བཟུ་ཤིས། ད་ལྟ་

མ་ནང་པ་ངག་དབང་དཔལ་འབྱོར། བཀའ་ལླན་སྒྲགས་ཤིང་ལྷགས། ཤིང་ལྷན་གོང་མཆོངས།
དགེ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་ཞི་བཞི་སྟོར།

(འཛི་བཟུང) རལེ་བཟུང་ཆེ་ཤོ་ལྷོ་བཟུང་མངའ་ཤིས་མངའ་
ཆེ་ཤོ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ།

འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་འདུ་ཚོགས་མ་དར་འདུག

1. ཁྱི་སེའི་ཚོས་སྡེ་ནི་རྒྱལ་དབང་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་དངོས་སློབ་སྟོན་ཤེས་རབ་
བཟང་པོའི་དཔོན་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཏུ་གྲགས་པས་སླ་བྱང་དང་བཅས་པ་བཏབ་
ཅིང་། དེའི་མི་ཚོས་པ་མང་ཡུལ་རྒྱལ་པའི་སྟོན་ཡིན་པས། ཚོས་སྡེ་དར་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་
གདན་སར་རང་གི་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་སྟོ་གྲོས་བསྟོན། དེ་ནས་སླ་མ་རིམ་པར་བྱོན་
པ་ན། དཔོན་པོ་དཔལ་འབྱོར་བ། དེའི་དཔོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན། འདིས་ཁྱི་
སེའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས། འཇམ་དབྱངས་རིན་ཆེན་པའི་རྗེས་སུ་ཚོས་རྗེ་སྟོ་གྲོས་
རབ་བརྟན། སྟོ་གྲོས་ཆེ་བརྟན། འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། རྩུང་རྒྱུབ་པ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་
མཚན། འཇམ་དབྱངས་ཆེ་རིང་། སངས་རྒྱས་སྟོ་གྲོས། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། བསོད་
ནམས་རྒྱ་མཚོ། ལ་དྲགས་ཤེལ་པ་ཚོས་རྗེ། ལ་དྲགས་ཤར་སྟོ་ལ་པ་རྩུང་སྟོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ།
གཙང་རོག་ཚོ་བ་དར་རྒྱས་ནམ་རྒྱལ། ལྷ་ས་ངག་དབང་དཀོན་ཚུགས་ལྷ་ཁྱི་སེ་བ་བསོད་
ནམས་གྲགས་པའི་སྐབས། རྣམས་ཟུ་རྒྱུད་སྟོན་ལྷགས། ཟུ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་
མངའ་རིས་ཁང་རུ་འགོ། དགེ་འདུན་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡོས།

2. དཔེ་ཐུབ་ཚོས་སྡེ་ནི། སྟོན་དག་བཅོམ་པ་ཉི་མ་གྲང་པས་ས་གནི་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་སྟོགས་དེར་ཚོས་སྡེ་དཔེ་ཐུབ་པ་གཅིག་འབྱུང་ཞེས་
གསུངས་པས་དཔེ་ཐུབ་ཏུ་གྲགས། ལྷ་སླ་མ་བྱང་རྒྱུ་འོད་གྱི་གཅེན་པོ་འོད་ལྡེ་ཞེས་བྱ་བས་
དགྲང་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་བྱི་བ་ལོར་མང་ཡུལ་རུ་ཕེབས་དཔེ་ཐུབ་གྱི་ལྷ་ཁང་བཞེངས། དགེ་
འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་ཀྱང་རུས་ཡུན་རིང་སོང་བས་གོགས་པའི་སྐབས་སུ་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་
སྟོབ་མ་གསང་ཐུ་བ་ལྷ་དབང་སྟོ་གྲོས་པས་དཔེ་ཐུབ་ཞིག་གསོ་མཛད་དེ། མང་ཡུལ་སྟོགས་
ལ་འཕྲིན་ལས་ཆེའོ། ཁྲ་རབས། རྩུང་པ་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། རྗེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་
བཟང་། རྩུང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་ཚོས་རྒྱལ་ལེགས་པ། རྩུང་རབ་འབྱོར་བ། རྗེ་
སངས་རྒྱས་བརྟན་པ། རྗེ་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། རྗེ་བརྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། འབྲུམ་རམས་པ་
བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་རིན་ཆེན་དཔལ་འབྱོར། རྩུང་ཤེས་རབ་པ། རྗེ་སྟོ་བཟང་ཚོས་
རྒྱུད་། ཚོས་རྗེ་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། སྟེ་མོ་བ་བརྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། སྟེ་ལ་པ་ཚོས་རྗེ་རྩུང་

གནས། ལ་དྲགས་མི་ཕང་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། རྩང་པ་ས་སྤི། སི་ཏི་རྟ་སོ་བ་བརྟན་
 པ་རྒྱ་མཚོ། སྤེལ་པ་སློབ་བཟང་དཔལ་གྲུབ། ཡང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། མི་ཕང་པ་སངས་
 རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་སྤེལ་པ་བསོད་ནམས་བརྟན་དར་གྱི་སྐབས་སྐགས་ལྷ་རྒྱུད་སྤྲུགས།
 ལྷ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་མངའ་རིས་ཁང་དུ་འགྲོ། དགེ་འདུན་ལྷ་བཅུ་སྟོར། མང་
 ཡུལ་སྟོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སློབ་སྟོན་མཆོག་ལྟན་པས་མཁས་པ་ལྟ་དབང་སློབ་སྟོན་པའི་རྒྱུན་བདག་
 མཛད། གཙང་དུ་རྩེ་བླ་མའི་ཡང་སྤྱིད་གོང་མ་པའི་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ལ་འབུལ་ཆེན་
 ལུལ། དེའི་དཔོན་བརྒྱུད་ལྟ་བཅུན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་པོས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་
 སློབ་གཉེར་དང་། ཆེས་དང་དུ་རབ་འབྲས་ལྷ་སྟོར་མཛད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་
 ནམས་རྒྱ་མཚོ་བརྟན་པར་རྫོགས་པའི་གསང་སྟོན་དང་ཞབས་སྤྱིར་བཞུགས་སོ། །

3. བར་སྐྱེའམ་བར་གྱི་གཞི་ལྟ་དབང་སློབ་སྟོན་པས་བཏབ། དེ་ནས་མཐོ་མིང་པ་འཇམ་
 རྩེར། ཨན་ཆོས་རྩེ། བེ་དཀར་ཆོས་སྐྱེ་གཉེར། ཀུན་ཐུབ། སྟེང་པ་དབུ་སྟེང་། མ་ནང་
 བ་བསམ་འཕེལ། གྲགས་རྒྱལ་མཆོན། རྟོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོན། རིན་ཆེན་ཚུལ་གྲིམས།
 སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། ལྟན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། བསྐལ་ལྟན་རྒྱ་མཚོ། བསམ་གཏན་བཟང་
 པོ། ཆོ་དབང་འབུམ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རྟོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན། སློབ་བཟང་ཆོས་གྲགས།
 བརྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན་ནམས། ད་ལྟ་སྤེལ་པ་མཛད། སྐགས་ལྷ་རྒྱུད་ལུགས། ལྷ་རྒྱུན་གོང་འདྲ།
 དགེ་འདུན་བཅུན་ཅུ་སྟོར།

4. ལི་གྱིར་ཆོས་སྤྱེའམ་དེང་སང་རྒྱ་དཀྱིལ་དུ་གྲགས་པ་ཡང་མཁས་པ་ལྟ་དབང་སློབ་
 སྟོན་པས་བཏབ་ཅིང་། སྤྱི་རབས་ངེས་པ་མ་བྱུང་ཅུང་གདན་སར་སློབ་དཔོན་སེང་གི་རྒྱ་
 མཚོ། དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། རྩང་པ་སློབ་བཟང་ལྟ་དབང་། ལེགས་མོ། སློབ་བཟང་ལུགས་
 གཏུན། སློབ་བཟང་ཆོས་གྲུབ། མཆོག་ལེགས་ནམ་རྒྱལ། ཤེས་རབ་ཆོས་བཟང་། སློབ་བཟང་
 བདེ་ལེགས། ཤེས་རབ་ལུང་རིགས། ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། ལ་དྲགས་པ་བསོད་ནམས་ནམ་
 རྒྱལ། རྩང་པ་བསོད་ནམས་སྤྱན་རྟོགས་ཆོས་འཕེལ། ཆོས་དཔལ་འབྱུང་། སློབ་བཟང་ཆོ་
 རིང་ཆོས་འཕེལ། ད་ལྟ་རྩང་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས་གཞིས་དཔོན་སྐགས་ལྷ་རྒྱུད་
 སྤྲུགས་ལྷ་རྒྱུན་གོང་འདྲ། དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་སྟོན་དུག་སྟོར།

5. མང་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྱག་ཟངས་མཁར་རུ་དཀར་ཤུ་བྱ་བྱམས་པ་སྤྱིང་དང་ལྷག་ཏུ་གཉིས་
ནི། དང་པོར་ཟངས་མཁར་ལོ་ལྗོངས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཏབ། སློབ་དཔོན་མདོ་
ལྷེ་རིན་ཆེན་གྱིས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། རྟོན་ཤེར་བཟང་གིས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་ལུགས་བཙུགས། ཀདན་སར་སློབ་དཔོན་བཞུན་པ། ཆོས་རྗེ་རབ་འབྱམས་པ། ཡུང་
པ་སངས་རིན། སངས་རྒྱས་སློབ་ཤོས། རོན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་། སྤུལ་ཏི་སློབ་ཟུང་ནམ་རྒྱལ།
ཡུང་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོན། ཟངས་མཁར་བ་ཆོས་རྗེ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན། ད་ལྟ་
ཟངས་མཁར་བ་སློབ་ཟུང་རྩོམ་སྤྲུལ། སྤུལ་ལྷ་རྟོན་ལྷགས། སྤུལ་ལྷ་མེར་འབྲས་
དགེ་གསུམ་རུ་འགྲོ། དགེ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་དང་གསུམ་སྟོར།

6. ལྷག་ཏུ་རྗེ་ཡུང་དཔལ་ལྷན་ཤེས་རབ། འཇམ་དབྱངས་དོན་གྲུབ། ཡུང་པ་རབ་
བཏན། ཡུང་པ་ཆོ་དབང་བཏན་པ། ཡུང་པ་ཀུན་དགལ། ཡུང་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་
ལ་དྲགས་པ། ཟངས་མཁར་བ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན། ད་ལྟ་སྤྱོད་ཆོས་རྗེ་
རྟོན་ལྷགས། སྤུལ་ལྷ་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་འགྲོ། དགེ་འདུན་བརྒྱ་ལྷ་བཏུན་སྟོར།

7. མང་པ་སྤྱིང་རམ་ད་ལྟ་རྟོན་ལྷེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་རུ་འཕོད་པ་ནི། སློབ་རྗེ་མར་
པས་བཏབ་པར་གཤམ་ཤིང་། རྟོན་ལྷེ་བ་སྤྲུལ་བཟང་པོས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། ལྷ་མ་རྒྱལ་
མཆོན་པ་སྤྱོད་དཔལ་བཟང་པོས་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པའི་ཆོས་ལུགས་བཟུང་ཞིང་
སློབ་དཔོན་སློབ་ཟུང་ལེགས་པ། སློབ་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས། སློབ་གསལ་འབྱུང་
གནས། ད་ལྟ་རྟོན་ལྷེ་བ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་སྤྲུལ། སྤུལ་ལྷ་རྟོན་ལྷགས། སྤུལ་
ལྷ་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་འགྲོ། དགེ་འདུན་ལྷ་བཏུང་གཅིག་སྟོར།

8. ཟངས་མཁར་ཆོས་སྤྱི་ནི། ཡུང་མདོ་ལྷེ་རིན་ཆེན་པས་བཏབ། ལུ་རུ་ཀུ་གནམ་རྩུན་
གྲུབ་དགེ་འཕེལ་ནི། ཐོག་མར་ས་རྒྱ་པའི་རིང་ལྷགས་འཛིན་པ། བྱ་གེ་དཔོན་མོ་ཨ་ཁྱི་ཟེར་
པས་དགེ་ལྷགས་སུ་བསྐྱར། ལྷ་མར་མཐོ་མིང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན་བསྟོས། དེ་རྗེས་
ཡུང་དཀར་བ་སོགས་ལྷ་རབས་བཙུ་སྟོར་སོང་ཡང་མིང་གསལ་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་གསེར་གོང་
རྒྱ་རྒྱ། གཞིས་དགོན་སྤུལ་ལྷ་གསང་འདུས་བདག་མདུན། བྱ་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་
གཏོང་། སྤུལ་ལྷ་ལྷུངས་དགལ་ལྷན་བྱང་ཅེ། འབྲས་སློ། མེ་བྱེས། མངའ་རིས་སྤྱོད་

ནུཆས་སུ་འགྲོ།

9. མྱ་རྒྱུ་རང་རྒྱ་དགོན་ནི། མྱི་དར་བསྟན་པའི་སྒོན་མེ་སྐད་གཉིས་སྒྲ་བ་ཡོ་ཆེན་
རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བཏབ་པར་གྲགས། གདན་རབས་ཞིབ་པ་མ་འཛེལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
མ་ཆོས་སྒྲིང་། ལྷ་རྒྱུ་ ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས། ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོ་གོས། ཆོས་རྩེ་དོན་གྲུབ། ད་
ལྷ་ཟ་རང་ཆོས་དཔལ། གཞིས་དགོན་སྤྲུགས་ལྷ་དགེ་ལུགས་སྒྲི་འགྲོ། ལྷ་རྒྱུ་འགྲོ་ཁྲུངས་
གོང་མཚུངས། དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་སྟོར།

10. ལྷ་རྒྱུ་དགོན་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་ནི། འཇམ་དབྱངས་སྒོ་གོས་པས་བཏབ། དེ་
རྩེས་ཆོས་འབྱུང་། མགོན་པོ་གཞུངས་སྤྲུགས། ད་ལྷ་ཆོས་དཔལ་བ། གཞིས་དགོན་སྤྲུགས་
ལུགས། ལྷ་རྒྱུ་གོང་འདྲ། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་སྟོར།

11. མདོན་དགེ་འཕེལ་སྒྲིང་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་ཡོ་ལེགས་པས་བཏབ། དེ་རྩེས་བསོད་
ནམས་ཆེ་རིང་། མ་ཉི། སྤྲུགས་རྩེ། ད་ལྷ་དཔལ་བསམ། གཞིས་དགོན་སྤྲུགས་ལྷ་རྒྱུ་
གོང་མཚུངས། ལྷ་བཅུན་ཉི་ཤུ་སྟོར།

12. རི་སྤྲུག་དགེ་འཕེལ་ཆོས་སྒྲིང་ནི། ལྷ་མ་ཆོས་སྒྲིང་བས་བཏབ། དེ་རྩེས་ཆེ་དབང་
དཔལ་བཟང་། རྩེ་རྩེ། ཆེ་རིང་དཔལ་བཟང་། ད་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་དགེ་འཕེལ་བཟང་། གཞིས་
དགོན་སྤྲུགས་སྤྲུགས། ལྷ་རྒྱུ་གོང་འདྲ། ལྷ་བཅུན་བཙེ་ལྷ་སྟོར།

13. སྤྲུག་དགེ་འཕེལ་ཆོས་འཕོར་ནི། དགེ་སྒོང་སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚན་པས་
བཅུགས། དེ་རྩེས་དཀའ་བཅུ་བསམ་གཏན། ད་ལྷ་བསོད་ནམས་ལྷ་རྒྱུ་ གཞིས་དགོན་
སྤྲུགས་ལུགས། ལྷ་རྒྱུ་གོང་འདྲ། ལྷ་བཅུན་དུག་ཅུ་སྟོར།

14. མདོན་དགེ་འཕེལ་ནི། རྩེ་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་བཏབ། དེ་རྩེས་ཅེ་ཕུར་
བ། དཀའ་བཅུ་སྤྲུགས་རྩེ། གོ་རོམ་པ། ད་ལྷ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། གཞིས་དགོན་སྤྲུགས་
སྤྲུགས། ལྷ་རྒྱུ་གོང་མཚུངས། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྷ་སྟོར།

15. རྒྱ་མཚན་ཆོས་འཕོར་སྒྲིང་ནི། ཆེ་ཁྲུལ་ཡོན་རྒྱུ་པས་བཏབ། དེ་ནས་ཅེ་
ཕུར་བ་སྤྲུགས་རྩེ། ཆ་ཟུ་པེ་ཏ། ད་ལྷ་བསྟན་རྒྱུ་པ། གཞིས་དགོན་སྤྲུགས་སྤྲུགས། ལྷ་
རྒྱུ་གོང་འདྲ། དགེ་འདུན་བཅུ་དགུ་སྟོར།

16. གོ་ཤོད་ཁུལ་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཤཉྱི་པས་བཏབ་པའི་དགའ་ལྷན་ཚོས་འཁོར་ཟེར་བ་མར་ཕྱིན་དང་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འཆད་ཉན་ཡོད་པ་ཞིག་བྱང་ཡང་། བཅད་ལཱའི་འཇུག་པས་ཡིད་རྣམ་པར་བརྒྱམས་པ་སྟོ་བོ་སྟོན་ཐང་པའི་བྱེད་སྟོས་དེང་སང་སྟོངས།

17. དགའ་ལྷན་ཚོས་འཕེལ་ནི། དང་ཐོག་ས་སྐྱ་དང་བ་ལུགས། ཕྱིས་ཤིང་པོ་འབྲུག་ལོ་ནས་གསར་བཅུགས་བྱས། སླ་མར་ཕན་ཕྱི་སྟོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟོ་བཞག་གནང་བ་ད་ལྟ་འཚོ་བཞིན་དང་། གཞིས་དཀོན་སྤགས་ཚྱོགས་རྒྱུད་སྤང་དང་ཉེ། ཚོས་སྟོང་དགེ་ལུགས་སྤྱི་འགྲོ། སྟོ་བ་གཉེར་གྲ་རྒྱུན་འབྲས་སྤངས་སྟོ་གསལ་སྤྲིང་། གྲ་པ་བརྒྱུད་ཅུ་སྟོར།

18. གྲེ་པའི་ཆར་ཉེ་བ་སྤྱ་བྲག་ནི། འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཏབ། དེ་ནས་གྲེ་པའི་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། བཤེས་གཉེན་ཀྱན་དགའ་རྒྱ་མཚོ། མེ་ཤང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བསོད་ནམས་ཟེར་མོ། རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། གྲེ་པའི་འཇམ་དབྱངས་ལྷན་གྲུབ། ཞེ་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ། དག་དབང་རྒྱ་མཚོ། གྲེ་པོ་དཔོན། ད་ལྟ་བཞི་ཕྱི་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། གཞིས་དཀོན་སྤགས་གྲ་རྒྱུད་སྤང་དང་ཉེ། གྲ་རྒྱུན་སེ་བྱེས་འབྲས་སྟོ་དགའ་བྱང་རྣམས་སུ་འགྲོ། གྲ་གངས་རྒྱག་ཅུ་རེ་གསལ་སྟོར།

19. རྫོང་དགའ་ཁུལ་དགའ་ལྷན་ལྷན་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ཉེ་མའི་གཉེན་གྱི་གདུང་བྱི་མ་མེད་པ་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྲི་རྣམ་རྒྱལ་ལྡེས་བཏབ། གཞི་གསུམ་གྱི་ཕུག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པ་བཅུགས། ཞལ་སྤྲ་ནས་སྟོལ་མ་རྒྱལ་མཚན་སླ་མར་བསྟོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་སྐྱ་སྐྱ་བ་བྱམས་པ་རྒྱལ་མཚན། གུང་ཐང་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན། རིན་ཆེན་གྲགས་པ། ཡང་ཐོག་བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས། རིན་ཆེན་དཔོ་བཟང་། སྟོ་བཟང་དཔལ་མགོན། སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཁྲིམས། རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར། བསམ་གྲུབ་དོ་རྩེ། རྣམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། སྤང་འགབ་དཔོན་པོ། བསོད་ནམས་བཟང་པོ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། སྟོལ་མ་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། ཚོས་འབྱོར་བཀྲ་ཤིས། རྣམ་མཁའ་བཀྲ་ཤིས། རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས། དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན། སྟོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས། ད་ལྟ་གུང་ཐང་ར་སྟེ་བ་སྟོ་བཟང་ཚོས་ལྷན། གསང་འདུས། མི་འབྲུགས་པ་ལོགས་གྱི་ཆོ་ག་གཏོང་། ཚོས་སྟོང་དགེ་ལུགས་སྤྱི་འགྲོ། གྲ་རྒྱུན་སྟོ་གསལ་སྤྲིང་། བྱེས།

བྱང་ཅེ། མོས་བསམ་གླིང་ནམས་སུ་འགྲོ། ཡང་གཉིས་ལྷ་པ་བྱུག་ཅུ་རེ་གསུམ་སྟོར།

20. ཅུབ་རི་ལྷ་མདུན་པ་ནི། ཆོས་རྗེ་སེང་གེ་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་
རིང་ལུགས་འཛིན་པ་དེས་བཏབ། སྤྲ་རབས་མང་ཙམ་སོང་མཐར་ཆོས་རྒྱལ་མཆན་པས་
རྫོང་དགའ་འཕེལ་གླིང་པར་སྐྱར་བས་དེ་ནས་བསྐོས་པ། མགོན་པོ་རྒྱལ་མཆན། དཔལ་
འབྱོར་རྒྱལ་མཆན། སློ་བཟང་བསྟན་པ། ངག་དབང་ཡེ་ཤེས། ད་ལྟ་ཡང་ཐོག་དོན་གྲུབ་
རྒྱ་མཚོ། འདོན་ཆོས་སྟོན་དང་བསྐྱིགས་ནམ་གཞག ག་རྒྱན་འབབ་ཁྲུངས་སོགས་མ་དགོན་
འཕེལ་གླིང་དང་མཚུངས། ཡང་དང་ལྷ་པ་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་སྟོར།

21. བྱམས་སྟོ་བ་ནི། ཆོས་དཔལ་ལྷན་པས་བཏབ། དེ་ནས་རིན་ཆེན་དཔལ་
བཟང་། དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆན། ཆོས་ནམ་རྒྱལ། འོར་བུ་རྒྱལ་མཆན། སློ་གོས་རྒྱལ་
མཆན། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་བཟང་། ཨེ་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། བྱ་གེ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ།
ནམ་མཁའ་བཀྲ་ཤིས། ད་ལྟ་ཐང་ཆེན་ངག་དབང་དོན་ལྷན། གསང་འཇིགས་སོགས་ཆོས་
སྟོན་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲོ། ག་རྒྱན་སྟོ་གླིང་། སེ་ར་བྱིས་སོགས་སུ་འགྲོ། ཡང་གཉིས་ལྷ་
པ་བཞི་བཅུ་སྟོར།

22. དེ་ཡང་ཉང་ལོང་ཀོང་གསུམ་ལས་ཐོག་མར་ཉང་པོར་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱིས་
རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་དར་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོས་ཉང་པོ་ལྷང་མདོར་བྱོན་
སྐབས་དབུ་ཞུ་དང་། བྱག་འཁར་རྒྱུང་བས་ངའི་བསྟན་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ལྟར་རིང་ཞིང་
ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱམ་ནད་སེལ་བ་དང་། བྱད་པར་བྱ་བྱག་འཁར་གང་བྱ་གནས་པ་དེར་
ཡར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་ལྷ་དང་། དབུ་ཞུ་ཆགས་པ་དེར་དབུ་མའི་བཤད་ལྷ་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་
པ་བཞིན་བྱ་བྱག་འཁར་རི་ཁར་ཆགས་པས་རི་ཁ་ཆོས་སྟེ་ནི། དང་པོ་པོ་ཉོ་བའི་སྟོབ་མ་དག་
བའི་བཤེས་གཉེན་རི་ཁ་བ་ཆེན་པོས་བཏབ། སྤྲ་རབས་མང་པོ་སོང་རྗེས། འཇམ་མགོན་
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་སྟོབ་གསུམ་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་དགའ་ལྷན་པའི་ཆོས་ལུགས་སུ་བསྐྱར།
དེ་ནས་འཕགས་པ་ལྷའི་ཡབ་ཆོས་རྗེ། རྒྱལ་མཆན་ལེགས་པ། དགེ་འདུན་འཕེལ། ཆོས་
རྗེ་ཉན་པ། རྗེ་དགའ་བ་གདོང་པ། འཕགས་པ་འོད་ཟེར། རྫོ་མགོ་སྟོག་པ་རྒྱལ་མཆན།
འཕན་ལུལ་བ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དར་རྒྱས། སྤྲ་སྟོན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྗེ་བྱང་དཀར་འབྲུག་

རྒྱུན་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་རུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲ་པ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཤོད།

24. འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ལྷ་ཆགས་པའི་ཉི་འདབས་ཉང་སྟོང་འབྲས་དགོ་འདུན་སྒྲིང་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་པས་བཏབ། བར་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་རབས་གསལ་བ་མ་བྱུང་། རྩི་སྒྲ་མའི་ཆོས་སྲིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྲབ་ནས་རུང་དཀར་འབྲུག་གཤམ། ཉང་པོ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས། ཆལ་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་སྒྲིང་། ཆ་བ་སྟོ་བཟང་ཆོས་དར། རྩ་ཤར་དག་དབང་འཕྲིན་ལས། ད་ལྟ་སྐགས་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས། གཞིས་དགོན་སྐགས་གྲ། སྟོབ་ཉེར་གྲ་རྒྱུན་སྟོ་སྲིད་སེར་སྒྲིང་སོགས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲ་གངས་ལྷ་བཅུ་ད་གཉིས་ཤོད།

25. སྒྲ་རུ་བ་ནི། སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་བཏབ་པར་དག་དབང་མཆོག་གྲབ་གྱིས་དར་རྒྱས་མཛད། གཡའ་མི་ལ་རལ་བ། དགེ་འདུན་འཕེལ་སོགས་དང་རྩི་སྒྲ་མའི་ཆོས་སྲིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་བྲབ་ནས་འཕགས་པ་རྩལ་བྲིམས། སྟོ་བཟང་ཆོ་རིང་། རྩིན་པ་སྤུན་ཆོགས། ལང་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་པོ་ཆོ། ད་ལྟ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། གཞིས་དགོན་རྒྱུད་སྒྲིང་དང་ཉི་བ། གྲ་རྒྱུན་སྟོ་སྲིད་སྒྲིང་ཕྱང་ཅེ་བཅས་པར་འགྲོ། ཡང་དང་གྲ་གངས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཤོད།

26. བ་རུ་ཤ་ཆལ་ལམ་སྒྲ་འཆོལ་བའི་བ་རི་སྒྲ་ཆལ་དགོན་ནི། སྒྲ་བདུད་མ་རུ་ཤའི་གནས་སིགན་མ་རྩ་སོགས་སུ་གསུམ་ས་དབྱེད་ཤིན་རུ་གཉན་པ་དེ་གྲུཔ་པའི་དབང་ཕྱག་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་སྒྲ་བདུད་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་མ་འོངས་པའི་རུས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཆོས་རྩི་འབྱུང་བ་ལྟར་གཤམ་བྱེད་པ་སོགས་ཁས་སྒྲངས། གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ཉན་པོ་རྟོགས་ལྡན་གཉེར་ཁར་བཞག་པ་དེས་མཁན་པོ་ཤུག་རྩི་རྩི་སྟོབ་མ་དཔལ་ལྡན་འོད་ཟེར་བཅས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་བཅིག་པར་བཅུམས་པ་ན་བྱེད་ཅན་འབྱོངས་ཆོ་བར་ཆད་གྱིས་འསྟོ་བཞག་དེ་ནས་རུང་པ་རྒྱལ་མཆོག་གདན་དྲངས་ཏེ་སྤུལ། གཙུག་ལག་ཁང་གི་འསྟོ་དང་ནང་རྟེན་བཞེངས། སྒྲར་གྲུབ་ཆེན་དང་མཇལ་ཞིང་རྒྱ་བྲག་པ་དང་ཁག་གྲེས། གདན་རབས་ནི་བྱང་རྩུབ་སྟོ་གོས། འཕགས་པ་ལོ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ། དཀོན་ཅིག་བསྟན་འཛིན། འཕགས་པ་རྣམ་རྒྱལ། རུང་པ་བསོད་རྒྱལ། རྩལ་བྲིམས་རྒྱ་མ། ཆོ། སྤུན་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ། གཤམ་

པ་བསྐལ་བཟང་། འདི་ནས་རྫོང་སྐར་གྱི་ཚང་དང་ཉིས་ཚྭ་གས་འོར་ཚས་མཛད་བཅོན་
འབྲས་རྒྱ་མཚོ། རྫོང་བཟང་སངས་རྒྱས། བདེ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་སྤོ་བཟང་ཤེས་རབ། རྒྱལ་
སྐར་པ་གྱི་ཚང་དང་འདྲ་བའི་སྐལ་འཁོར། གྱུ་རྒྱལ་སེར་འབྲས་དང་རྒྱལ་སྤོང་སྤོང་གང་
མོས་སུ་འགྲོ། ཡང་གཉིས་གྱུ་བཅུན་ལྷ་བཅུ་དང་བཅུད་སྟོར།

27. བཟླ་ཤིས་ཚས་ལྷང་ནི། འཕགས་པ་ལྷས་བཏབ། དེ་ནི་རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་
སྟིང་པོའི་དངོས་སྟོབ་ཀྱི་ཙྰ་རྟོགས་ལྡན་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་ཞེས་ཟབ་མོ་དོ་རྗེ་ཐེག་
པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཛད་པ་དེའི་སྐལ་སུ་ཉང་པོར་འབྱུངས་པ་དང་དུས་མཚུངས་པར་
སྤང་མཆུག་གི་བྲག་ལ་ཡིག་རྒྱག་རང་བྱོན་བྱུང་། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་
ལས་རབ་བྱུང་གི་དངོས་པོར་བསྐྱབས། མཚན་འཕགས་པ་ལྷར་གསོལ། གཙོ་བོར་སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོགས་ལྡན་སངས་རྒྱས་འབྱམ་པ། སངས་རྒྱས་དཔལ་ལ། རོང་སྟོན་པ།
སྤང་མ་དཔལ་ལྡན་པ། རྒྱས་ཁང་ལོ་སྤྲོ་བ་སོགས་ཡོངས་འདྲིན་དམ་པ་བཞི་བཅུ་ཙུ་བཞི་
བཞེན་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཚས་བཀའ་དཔག་དུ་མེད་པ་གསན་ཅིང་བསམ་སྟོན་ཚུལ་བཞིན་
དུ་མཛད་པས་མཁས་པར་གྱུར། དགུང་ལོ་བཞི་བཅུ་པར་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
སྤིང་ཆེན་པོར་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་བ་སོ་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཁན་པོ་མཛད་དེ་བཞེན་པར་
རྫོགས། ཡོར་པ་ལྷ་རི་སྟིང་པོ། ཡོར་རི་བོ་ཚས་འཕེལ། བཟླ་ཤིས་བྲག་པ། མཁའ་སྟོན་རི་
ཁྲོད། སྤན་སྟིང་རི་ཁྲོད། ལན་རི་ཁྲོད། བྲག་ཉི་ཤུག་རོང་ཁ། ཉང་རི། བྱེ་སྟོངས་ཤིང་
མཚོ་གངས་ར། གུང་རུ་ཙན་དན་རི་ཁྲོད་སོགས་བསྐྱབ་ཐེ་དང་། བཟླ་ཤིས་ཚས་ལྷང་ཉི་
ཟླ་ཐང་། ཉི་མ་སྤིང་། སྤག་དམའ་བསམ་གྱུ་བ་སྤིང་། གྲང་གནས་སྟོ། འཕྲང་ཁ་གདོང་།
ཐང་ག་བྱང་ཚུབ་སྤིང་། དགའ་ལྡན་ཟླ་བ་ཐང་། དེ་མོ་ལ་ཁ་སྟོ་གསལ་སྤིང་། དགུ་བཟླ་
ཤིས་སྤང་། ཡེ་གོང་བྱམས་པ་སྤིང་། སྟོ་སྟོང་སྤང་ནག་དགོན། སྟོ་བོ་རྒྱ་མདོ། ཀ་གནས་
དགོན་རྟིང་། སྟོ་ཚས་བྲི་ཐང་། ལྷངས་གྲུ་ཁ་དགོན། བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་སྤིང་སོགས་རིག་གོལ་
གྱི་ཐེ་མང་དུ་བཅུགས། གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། འདི་ལ་
སྟོབ་མ་སྟོང་གི་དགོན་ཙྰ་ག་འབྱུང་གནས་ལས་དེ་མོ་བ། སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར་ནས་ཚས་
རྗེ་དག་དབང་། ཞི་བ་ལྷ་ཆེ་བ་ནས་དཔོན་རྒྱུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་གྱི་ན་རིམ་རྣམས་མཆེད་

ཅིང་འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་མཛད་ནས་
དགུང་ལོ་ཞི་དགུ་པར་བྲག་གསུམ་མཚོ་རྒྱུ་སྒྲུལ་ནང་ལུང་པར་གཤེགས་ཚུལ་བསྟན།

དེའི་སྐྱེ་བ་འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་ནི། ཀོང་པོ་ཚོས་ཁང་རྩ་བར་རྣལ་འབྱོར་སངས་
རྒྱལ་བཟ་ཤིས་ཀྱི་སྲས་སུ་མེ་ཡོས་ལོ་འབྱུངས། དགའ་ལྷན་དུ་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའ་
དཔལ་བར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་མཚན་འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་སུ་གསོལ། སློབ་དཔོན་
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། བྱང་སེམས་སློ་གྲོས་འོད་ཟེར་སོགས་ལ་ཚོས་མང་དུ་གསན།
ལྡངས་ས་ཐམ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པས་པོ་བྲང་སྤྲེལ་དུ་གདན་དྲངས། ལྷགས་
གཉིས་ཀའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སློ་སྤྲེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་ཡོམ་ཚོ་དང་། པཌ་ཆེན་
བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཚོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་དངོས་སུ་མ་མཇལ་ཀྱང་།
འབྲལ་ལོར་ཁྱེད་ལྷག་སོགས་སུ་དུད་ལྷག་པར་ཆེ་བར་མཛད། དགུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་པར་བྱང་ན་
ལས་འདས།

དེའི་སྐྱེ་བ་འཕགས་པ་ལྷ་མཚོང་བ་དོན་ལྷན་ནི། ལོང་པོ་སྟོད་དུ་མེ་ཡོས་ལ་བལྟམས།
དག་དབང་ཤུག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཚན་འཕགས་པ་བསོད་ནམས་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་སྤེར་གསོལ། ལྡངས་ཞབས་སུ་གདན་དྲངས། རྗེ་དྲུང་ལྷ་དབང་ཚོས་
ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་མཁན་པོ་མཛད། ཚ་བ་
གངས་དཀར་བདེ་ཆེན་ཀྱི་དགོན་པ་བཏབ། དགུང་ལོ་སོ་བརྒྱད་པ་ཤིང་འབྲུག་ལ་གཤེགས།

དེའི་སྐྱེ་བ་འཕགས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ལོང་པོ་སྟོད་དུ་འབྱུངས། རྒྱལ་དབང་གངས་
རིའི་མགོན་པོ་བདེ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་གཙུག་ཡུན་སྤེལ། འཕགས་
པ་ལྷ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤེ་ཞེས་མཚན་གསོལ། རྗེ་ལྷ་མ་རྒྱབས་མགོན་དམ་པ་
པད་དཀར་འཆང་བ་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་མཇལ་བ་སོགས་རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེར་གསལ།
པཌ་ཆེན་སློ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་ལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རི་
སྟོད་ཅིག་གསན། བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་གོང་དུ་བཀུར་ཞིང་འཕྲིན་ལས་ཆེ་
བའི་ཐུས་ནས་གཤེགས།

དེའི་སྐྱེ་བ་ད་ལྟའི་འཕགས་པ་ལྷ་འདི་ཉིད་ནི། རྗེ་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་བར་ཤིང་།

རྒྱལ་ལོར་བལྟམས། ཕམ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་པས་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིབར་ངོས་འཛིན་གནང་ཞིང་མཆོན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་གསོལ། ཟབ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྦྲུལ། དགྲའ་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཐོག་འཕགས་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལྟེ་བ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོར། འོན་སྤང་མཆོན་ནས་སྒོས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་གཙུག་ལྷན་ལུ། མཆོན་སྒོ་བཟང་འཕགས་པ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་བདེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོར་བསྦྲུལ། དགྲའ་ལོ་དགུ་པར་ཆབ་མདོའི་ཁྲིར་ཕེབས། རྗེ་ལྷ་མ་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱལ་མཆོག་གིས་སྤྲོ་ཆེན་པོ་དང་ཕམ་ཆེན་བརྒྱད་དེ་སྡོམ་པའི་རྒྱ་བོ་ནམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེས་གནང་སོགས་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་བསྦྲུལ་ཞིང་ད་ལྟའང་མདོ་ཁམས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་ཡོན་གནས་དམ་པར་འཆོ་བཞིན་ནོ། །

དངོས་དོན་བཟུ་གྱིས་ཆོས་ལྷན་གྱི་གདན་སར་འཕགས་པ་ལྟ་ནས་བསྐྱོས་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ། རིན་ཆེན་གསལ། བཙོན་འགྲུས་གྲགས་པ། དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར། དཀོན་ཅིག་གྲགས་པ། དགེ་འདུན་ནམ་རྒྱལ། ཆོས་རིན་ཆེན། ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན། བཟོད་པ་བཟང་པོ། ལོང་སྟོང་དཔལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། དགེ་འདུན་འཕེལ། འཕགས་པ་རྒྱ་མཚོ། དགེ་འདུན་དར་རྒྱས། བསོད་རྒྱལ་པ། སྒོ་བཟང་བསྐྱན་འཛིན། དགའ་ལྷན་སྤྲུག་པ། ངག་དབང་བསམ་གཏན། ད་ལྟ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། འཕགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱངས་གསང་བ་འདུས་པའི་འཆད་ཉན་ཚུགས་ཀྱང་ཕྱིས་ཅུབ། གཞིས་དཀོན་སྤགས་ལྷགས་རྒྱུད་སྤྱང་པར་ཉེ། སྒོ་བ་གཉེར་གྱ་རྒྱལ་སྒོ་སྤྱིང་མེ་ར་སྤྱང་དྲགས་པོ་གྱ་ཚང་སོགས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྱ་པ་བརྒྱ་དང་ཉེ་ལྷ་སྟོར།

28. དཔྱད་དཀར་ནི། རྒྱ་ནང་པ་དྲུང་རྒྱལ་མཆོག་པས་བཏབ་ཅིང་། བ་ལུའི་གདན་སར་དཔོན་བརྒྱད་ནང་སོ་ལྷུང་རྒྱལ་སྒོ་གྲོས་འཕགས་པ་ནམ་རྒྱལ། དཔོན་སྒོ་བ་རྒྱའོ། དཀོན་ཅིག་བསྐྱན་འཛིན། ཡང་འཕགས་པ་ནམ་རྒྱལ། དྲུང་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ལུན་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ། འཕྲོང་རྒྱས་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན། རྟོ་བྲག་པ་ཆོ་རིལ། རྒྱ་བྱིད་པ་སྒོ་བཟང་མགོན་པོ། བྲག་གསུམ་དཀོན་ཅིག་འབྱུང་གནས། འོ་ཐང་པ་སྒོ་

བཟང་ཀུན་དགལ། འབྲས་སྤངས་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས། ད་ལྟ་སློབ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས།
གཞིས་དགོན་སྐྱེས་ལྷགས་རྒྱུད་སྟོང་དང་ཉི། སློབ་གཉིས་མེད་འབྲས་མངའ་དྲགས་སོགས་
གང་མོས། ཡང་དང་གྲ་པ་རྒྱག་ཅུ་རེ་རྒྱག་སྟོར།

29. འབྲུ་ལུ་ནི། རོ་གདན་པའི་མི་ངོར་འབྲུངས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་བཞེན་པའི་མཁས་པར་གྲགས་པ་སྐྱེ་བ་
བཟང་པོས་བཏབ་ཅིང་། དི་ནས་གཙུང་པོ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། སློབ་དཔོན་དགེ་འདུན།
སློབ་དཔོན་ཆོས་རྒྱལ་བ། སློབ་དཔོན་དགེ་འཕེལ་བ། སློབ་དཔོན་སོགས་མེད། སློབ་དཔོན་
སློ་ལྷན་ཤེས་རབ། རོ་གདན་རབ་འབྱམས་པ་ཤུག་རྒྱལ་མཚན། སློབ་དཔོན་དཔལ་བཟང་།
ཤུ་པ་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། བཅའ་གོང་ཤེས་རབ་མེད་གོ། ལུལ་བཅས་ཉེ་འཇམ་དབྱངས་
རྒྱལ་པོ། སྤང་བ་སྟོན་ལམ་སློ་གོས། བྲག་མྱི་བ་ལྟ་རི་མགོན་པོ། བཅའ་གོང་ཟག་རིལ་བ།
ལྷགས་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། ཤོ་རོང་པན་བདེ་ཆོས་རྗེ། བྲག་མྱི་ལྟ་དབང་། ས་ཉྩེ་རྒྱུན་
པ། དིང་ཐང་འཕགས་པ་སློབ་བཟང་། སྟོང་ལྷང་ངག་དབང་སློབ་བཟང་། དགའ་གདོང་སློ་
བཟང་དཔལ་འབྱོར། སློ་བོ་ལྷ་ཞིང་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་མཁར་དགེ་ལྷན་དོན་གྲུབ།
བཙོན་འབྲས་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་རིན་ཆེན་བྲག་སྒྲ་བྱུར། གཞིས་དགོན་སྐྱེས་ལྷགས་རྒྱུད་ལྷགས་
གྲ་རྒྱན་སློ་སྤིང་དང་སྤང་ལ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲ་པ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བརྒྱད་སྟོར།

30. བན་བདེ་བ་ཡང་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཏབ། གདན་སར་སློབ་དཔོན་
ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་སོགས་བྱོན་པའི་དར་རྒྱས་ཆེན་འང་ཕྱིས་པན་བདེ་སྐྱ་སྐྱེ་དང་ཆབ་མདོ་
དཔོན་བྱང་ཞི་བ་བཟང་པོ་སྐྱེན་གྱི་བྱིད་སྦྱོང་ཕྱེ་མ་ལེབ་དང་མར་མའི་དཔེ་བཞིན་བྱང་བར་
བརྟེན། ས་སྦྱོང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་སྒྲ་མ་གྲ་བཅས་ནམས་བསྐྱེད་ཅིང་གསར་པ་བཙུགས་
པ་གཤམ་དུ་གསལ།

31. ལོང་སྤྲད་ཉི་ལྷོ་ཐང་ནི་འཕགས་པ་ལྷན་བཏབ་ཅིང་ཡབ་ཆོས་རྗེའི་སྐྱེ་བས་གདན་
ས་མཛད། དེ་ནས་ཉང་པོ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས། སྒྲ་མ་ཉལ་པ། སློ་གྲོས་བྲག་ཤིས། དེ་རྗེས་སྒྲ་
རབས་ཁ་ཅིག་མ་ཆང་ཞིང་། དེ་ནས་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་སློ་གྲོས་ཀྱི་སྐབས་ཞོ་ཁ་བས་དགོན་པ་
བཤིག་པའི་ད་ལྟ་བྲལ་མི།

(བཙུ་དག) དགེ་བཅུན་ཤར་བྱེགས་ཀོང་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ།

འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བཅུན་པ་ཤར་བྱེགས་ཀོང་ཡུལ་དུ་དར་ཚུལ་ལ། ཀོང་
སྤང་རྒྱས་སྐར་གྱི་སའི་ཆ། །

1. ཆབ་ནག་རི་པོ་དགའ་ལྷན་ནི་རྗེ་བཅུན་བཙུང་ཁ་པའི་དངོས་སྟོབ་ཀོང་པོ་རྩ་
ལྷན་བཅུན་པ་དར་རྒྱས་གྱིས་བཏབ། ཟླ་བལ་གྱི་རིང་ལུགས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟོལ་བཅུགས།
གདན་སར་སླེ་མ་རིམ་པ་བཞིན། རྗེ་རིན་ཆེན་ཅམ་རྒྱལ། ལྷན་ནག་པ་ཀུན་དགའ་སྟོ་ལྷན།
འདུལ་འཛིན་ཚུལ་བཟང་། སྐྱུ་དཀར་བ་སྟོ་གྲོས་རབ་བརྟན། ལྷ་བ་རབ་འབྱམས་པ། རྗེ་
ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། སྟོ་གྲོས་དཔལ་བཅེགས། དགེ་བ་རིན་ཆེན། བྱང་རྒྱལ་རིན་ཆེན། རིན་
ཆེན་བྲག་པ་རྒྱལ་དར་བ། རྗེ་དོན་གྲུབ་པ། སླེ་མ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། ཀོང་པོ་སྤྲིང་
བར་དགེ་ལེགས་བཟང་པོ། ཀོང་པོ་ཐང་སྤང་བསོད་ནམས་བཅུན་འཛིན། ཀོང་པོ་ཟུལ་
བཟོད་པ་བཟང་པོ། ཀོང་པོ་བསེ་མོ་བཅུན་འཛིན་དར་རྒྱས། ཀོང་པོ་གནས་ཡུལ་སངས་
རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། ལུགས་ར་དཔལ་འབར་འཕགས་པ་འཕྲིན་ལས། གསང་སྤྲེགས་མཁར་
འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། ཞེ་པ་སྟོ་བཟང་མཁས་གྲུབ། མཚོ་སྤང་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ། ཀོང་
པོ་ལྷ་བ་བཅུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། སྤིང་ཁ་སྟོ་བཟང་དོ་རྗེ། ད་ལྷ་ལྷ་ས་སྟོ་གྲོས་རིན་ཆེན་གྱི་
སྐལ་སྤར་ནས་ད་ལྷ་བར་བཤད་གྲ་ཡིག་ཆ་སེར་སྤང་དང་མཐུན། གྲ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་
དགེ་གསུམ་གྱི་ཀོང་པོ་ཁང་དུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲ་གངས་སུམ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཤོར།

2. བཀྲ་ཤིས་རྟུ་བཙུན་ནི། ཆབ་ནག་རི་པོ་དགའ་ལྷན་དང་། ཉང་པ་སངས་སིང་
གཉིས་ཀའི་སླེ་མ་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགྱི་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྟོབ་རིན་ཆེན་
ཅམ་རྒྱལ་གྱིས་བཏབ། གདན་སར་སླེ་མ་རིམ་པ་བཞིན་ཀོང་སྟོན་སྟོ་གྲོས་དབང་པོ། དཔལ་ལྷན་
སྟོ་གྲོས། ཀུན་དགའ་སྟོ་ལྷན། རིན་ཆེན་འོད་འགྲོ། པརྟེ་ཏ་རིན་ཆེན་དབང་པོ། རིན་ཆེན་
ཆོས་བཟང་། ཤེས་རབ་དབང་ཕྱག་ཕུག་ཆོགས་ཅམ་རྒྱལ། ཀུན་དགའ་དཔལ་ཆོས་རྒྱལ་
མཆོན། དུགས་པོ་རབ་འབྱམས་པ། སངས་རྒྱས་བཅུན་འཛིན། སྟོ་བཟང་བཅུན་འཛིན།
དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མཆོན། བཟོད་པ་བཟང་པོ། བསེ་མོ་མཁར་བཅུན་འཛིན་དར་རྒྱས།

ཀོང་ཉག་ཅི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཚོ། ཀོང་ཉན་དགོན་ཅོག་རྩེ། ཉང་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མཚོ།
ཆབ་ནག་ཀྱན་དགའ་ལྷོ་བཟང་། ཀོང་བསེ་མོ་བ་ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། སྤྱ་ནང་བྱམས་
པ་དབང་གྱལ། འདི་སྐབས་ཙུར་བསྐྱར་ལངས་ཀྱི་དགོན་རྒྱིང་མེ་ལོ་བསྐྱེགས་ཀྱང་རྩེ་ལྷ་
མའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་བརྟེན་མི་རིང་བར་ད་ལྟའི་དགའ་ལྷན་ཚོས་རྩོང་འདི་ཉིད་
བཏབ། དེ་ནས་སྦྱར་ལུང་པ་ལྷོ་བཟང་གྱལ་མཚན། དུགས་ལ་དབར་རིན་ཆེན་ཚོས་གྱལ།
རྩོ་རྩོང་ལྷོ་བཟང་དར་གྱས། ཅོ་ནེ་ཆ་རྩོར་རབ་འབྱམས་པ་རྩལ་ཁྲིམས་དར་གྱས། ད་ལྟ་མེ་
ར་སྤྲད་ངག་དབང་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས། དགོན་ཆགས་འཛིག་མ་བྱུང་བར་བཤད་སྒྲུ་ཡིན་
ཡང་ཕྱིས་དབུ་མ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩིངས་ཙམ་ལས་པལ་ཆེར་ཆག གཞིས་དགོན་རྒྱུད་སྤྲད་
ལུགས། སྤྱ་རྒྱན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་ཀོང་པོ་ཁང་དུ་འགྲོ། ཡང་དང་དགེ་འདུན་ཉིས་
བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་སྟོར།

3. ཀོང་པོ་དང་ཁམས་སྤོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་དེ་མོ་ལ་ཁའི་ཚོས་སྟེ་ནི་འཕགས་
པ་ལྷས་བཏབ། གདན་སར་སྦྱོབ་དཔོན་དགོན་ཅོག་འབྱུང་གནས་བསྐྱོས་པ། དེ་ནི་མདོ་
ཁམས་ཀྱི་ཆ་མིག་ཅེས་པར་འཕགས་པ་ལྟའི་དཔོན་བརྒྱུད་དུ་བལྟམས། འབྲས་སྤྲངས་ལྷོ་
གསལ་སྤྱིང་དུ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ་ཚོས་འབྱོར་པའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཏེ་དམ་པའི་
ཚོས་དཔག་དུ་མེད་པར་གསན་སྦྱོང་མཛད། ཚོས་ལུང་ཡང་དབེན་ཞེས་པའི་དགོན་བཏབ།
དེ་མོ་ལ་ཁའི་ལྷ་མར་བསྐྱོས་པས་དེ་མོ་བ་ཞེས་གྲགས། དེའི་སྐྱེ་བ་དཔལ་འབྱོར་བཀྲ་ཤིས་
ནི། ཉང་རྩུ་རྒྱུད་ཀྱི་འཕང་ཁ་གདོང་དུ་བལྟམས། དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་དགེ་འདུན་གྱི་
མཚོའི་ཞབས་ལ་ཐུག་མཁས་མང་ལྷོ་གསལ་འདུས་པ་གྱི་མཚོའི་སྤྱིང་དུ་པཎ་ཆེན་བསོད་
ནམས་གྲགས་པ་ལ་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་གསན་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་མཛད། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་
འཕྲིན་ལས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར།

དེའི་སྐྱེ་བ་ལྟ་དབང་སྟོགས་ལས་རྣམ་གྱལ་ནི། གཉའ་ཁྲི་གྲོང་ཆེན་དུ་འཁྲུངས།
འཕགས་པ་ལྟ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། བ་སོ་ཚོས་རྩེ་ལྷ་དབང་གྱལ་མཚན་
ལ་བསྟེན་པར་རྩོགས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོར་ཚོས་མང་དུ་གསན་ཅིང་
འབྲོམ་སྟོན་གྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཉིད་དུ་གཟིགས་པ་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ། འཕགས་པ་

ལྷན་སྡོད་པོ་དང་མགུ་སྒར་ཁྲེམ་གསུམ་སྟོགས་དགོན་ཁག་གི་སྤྱི་ལྟར་བསྐོས་པས་དེ་མོ་ཚས་
རྩེ་ཞེས་སྟེན་གཤམ་དང་འཕྱིན་ལས་ཆེ་བའི་ལུས་ནས་ཞི་བར་གཤེགས།

དེའི་སྐྱེ་བ་ལྷ་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་ནི་ཀོང་པོ་བྲག་ཕྱི་ཡལ་སྤང་དུ་བཏུམས།
པའ་ཆེན་སློ་བཟང་ཚས་རྒྱན་པས་དེ་མོ་བའི་སྐྱེ་བར་ངོས་འཛིན་མཛད། སན་བདེ་སྤྱལ་
སྤྱ་ཤུག་ལྷ་དབང་གིས་མཆན་ལྷ་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དུ་གསོལ། འབྲས་སྤངས་
སློ་གསལ་གླིང་དུ་གཞུང་ཡུགས་ལ་སྤྱངས་པས་རབ་འབྲམས་སྤྱ་བ་ཆེན་པར་བྱུང། རྩེ་ལྷ་མ་
ཤིང་ཞེའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་གི་སྤྱ་ཞབས་སུ་བསྟེན་པར་རྩོགས། མཆན་ངག་དབང་དགོ་
ལེགས་རྒྱལ་མཆན་དུ་བསྟུལ། ཏུང་ཁུན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཞབས་
ཕྱིར་བྱོན། ཏུའི་གྲུ་ཤིའི་ཡུང་ལས་དང་ཚས་གཞིས་སོགས་ཡུགས་གཉིས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་
གཟེངས་བསྟོད། མདོ་ཁམས་སློ་པོ་རྩེ་མདའི་མཁན་པོར་བསྐོས་ཤིང་འདི་སྐབས་དེ་མོ་ལ་
ཁའི་ཚས་སྡེ་མེས་ཆོག་སྟེ་དང་སང་འཕགས་པ་ཚས་རྩོང་དུ་གཤམ་པར་སྟོས། མཆོ་ཁའི་སྤྱི་
ལྟར་འབྱོན་ཅིས་ལམ་ནས་བར་ཆད་ཀྱིས་གཤེགས།

དེའི་སྐྱེ་བ་ངག་དབང་ནམ་མཁའ་འཇམ་དབྱངས་ནི། བྲག་ཕྱི་ཡལ་སྤང་དུ་བཏུམས།
རྩེ་ལྷ་མས་དེ་མོ་བའི་སྐྱེ་བར་ངོས་འཛིན་དང་མཆན་དཀོན་ཅོག་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་
དུ་བསྟུལ། འབྲས་སྤངས་སློ་གསལ་གླིང་དུ་བྱུགས་གཉེར་དང་ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་
རབ་འབྲམས་སྤྱ་སྟོར་མཛད། དགེ་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་གཤམ་པ་སོགས་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་
གསན་བསམ་མཛད་བཞིན་པ་འདིའོ། །སྟོབ་རྩུང་པ་རེ་བསྟོ་བ་ནི་རིམ་པ་ལྟར། སྟོབ་
དཔོན་སྤྱལ་སྤྱ་བ། རོ་སྟོན་ཤུག་རྒྱལ་མཆན། མངའ་རིས་པ་བསྟན་པ་བཟང་པོ། སྟོབ་
དཔོན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ། ཞེ་པ་རྩུལ་སྟོ། རོ་མགོ་ལྷོག་པ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆན།
སྟོན་མདའ་ཚས་མཛད་སྟོ་བཟང་བསྟན་ཉི། རབ་འབྲམས་པ་བྱང་རྩུབ་བཟང་པོ། ཀོང་
སྟོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན། ཟུར་འཆད་པ་ཚས་ཀྱི་སྟོ་གྲོས། དཔོན་ཤེས་རབ་དཔལ་
བཞེགས། རྩེ་སྟོན་ནམ་མཁའ་དཔལ། རབ་འབྲམས་པ་ཚས་དབང་གཤམ་པ། དཀའ་
བཅུ་དགོངས་འདུས། རོར་མཆར་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་རྒྱལ་མཆན། སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས།
སྟོབ་དཔོན་ཚས་མཛད། གྲུ་ཅོ་རྩེ། སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། སྟོ་བཟང་བསམ་འཕེལ། ཚས་

སྒོ་བ། ད་ལྟ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐབས། སྤར་པར་སྤྱོན་གྱི་བཤད་ལྷན་ཡོད་ཀྱང་ཅུབ་
ཅིང་། གཞིས་དགོན་སྐགས་རྒྱུད་སྤྲོད་དང་བཀྲས་ལྟན་སྐགས་ལྷ། ལྷ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགེ་
གསུམ་གྱི་ཀོང་པོ་ཁང་དུ་འགྲོ། ཡང་དང་ལྷན་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་སྟོར།

4. སྤྱི་མ་བླ་པོ་ཆེ་ནི། མགོན་པོ་རྒྱལ་ཟེར་བས་བཏབ་ཅིང་ཆོས་ལུགས་གཞན་སྟོགས།
ཕྱིས་སླ་མ་སློབ་བཟང་ལྟན་བྱལ། ད་ལྟ་སེ་བ་སྤྱིང་པ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། བ་བཟའ་ལུགས་མི་
འབྲུགས་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་ཆོག་སྐྱོགས་གཏོང་། ཡང་དང་བཅུན་མ་སུམ་ཅུ་སྟོ་གཅིག་སྟོར།

5. སང་དོ་པོ་འགྲོ་ནི། དགའ་ལྟན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་
ཀྱིས་འདེབས་པ་གནང་། བར་སྐབས་ཀྱི་སྤར་བས་མ་རྟེན། རྩེ་སྤྱོད་མའི་ཆོས་སྤྱིད་གཏུགས་
དཀར་གྱིས་བྱལ་ནས། བྲག་གསུམ་འཕགས་པ་རྒྱལ་བྱིས་ས། ཅེས་དང་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
ཅེ་ལྷ་སྤྱན་ཆོགས་རིན་ཆེན། ཆ་རོང་སློབ་བཟང་དོན་བྱལ། སྟོད་ལུང་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན།
ད་ལྟ་དག་དབང་སྤྱན་ཆོགས། གཞིས་དགོན་སྐགས་སྟོགས་རྒྱུད་སྟོད་དང་ཉེ། ལྷ་རྒྱུན་སློ་
གསལ་གླིང་། སེར་སྤྲད། དགའ་ལྟན་བྱང་ཅེ་རྣམས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་ལྷན་པ་བྲལ་ཅུ་སྟོར།

6. ལྷ་དྲུག་སྟུག་ཅེ་དགོན་ནི། དགའ་ལྟན་བྱང་ཅེ་དང་རྒྱུད་སྟོད་དུ་སློབ་གཉིས་བྱས་
པའི་བཙུན་འབྲས་བཟང་པོ་ཟེར་བས་བཏབ། དེ་རྩེས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ། བཙུན་འབྲས་
རྒྱལ་མཆོན། སྤྱོན་པི་བཙུན་འབྲས། འཇམ་གླིང་། བཟང་བཀྲས་པ། བཀྲས་འབྱུང་། རྩེ་
བྱང་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོ་ཉང་པོ་འཕགས་པ་རྣམས་རྒྱལ། ཡོན་ཏན་ཆོས་འཕེལ། བྲག་གསུམ་
དགོན་དར། ལྷ་དྲུག་བསོད་སྟུན། ཉང་རེ་ཆོས་འཕེལ། ལྷ་དྲུག་རྣམ་དོན་པ། ད་ལྟ་འོར་
ཆོས་པ། གཞིས་དགོན་སྐགས་སྟོགས་རྒྱུད་སྟོད་པ་དང་ཉེ། ལྷ་རྒྱུན་སློ་གསལ་གླིང་། སེར་
སྤྲད། དགའ་ལྟན་བྱང་ཅེ་རྣམས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་ལྷན་གྲངས་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར།

7. ལྷ་རྒྱུད་དགོན་ནི། ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོས་བཏབ་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
པལླ་སྤྱོད་ལྷས་པའ་པར་གྲགས་པའི་དུས་རྒྱུ་རྩ་མཆར་བ་འབབ། བར་སྐབས་སུ་ཆོས་ལུགས་
སྤྱོད་ཆོགས། དོ་དགོན་སླ་མ་དམ་ཆོས་རྣམས་རྒྱལ་ནས་བཟུང་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
རིང་ལུགས་ཁ་གཙང་དོ་པོ་མགོའི་དགོན་ལག་མིང་དགའ་ལྟན་ཆོས་འཕོར་ལྷ་རྒྱུ། ཆོས་
སྟོད་ལྷ་རྒྱུན་སྟོགས་གང་ཅི་དགོན་མ་མཆོངས། ཡང་གཉིས་ལྷ་པ་སུམ་ཅུ་སྟོ་བྲལ་སྟོར།

8. བྱག་གསུམ་འཕྱི་བར་དགོན་ནི། མོག་མར་ཉིང་ལྷགས། དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་
བས་དགེ་ལྷགས་སུ་བསྐྱར། དེ་ནས་ཚས་འཕགས་པ། གློ་བཟང་ཚས་གྲགས། འཕྲིན་ལས་
དབང་ཕྱག་ རྒྱ་བྲག་པ་གློ་བཟང་ཚས་རྒྱལ། ད་ལྟ་གློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། གཞིས་དགོན་
ཐུགས་ལྷགས། སྤྲ་རྒྱན་འབྲས་སྤངས་གསལ་སྤྲིང་སོགས་སུ་འགོ་ཡང་གཉིས་སྤྲ་བཅུན་
སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་སྟོར།

9. མཚོད་ཁང་ཆེ་ནི། འཕགས་པ་ལྷ་གཉིས་པའི་ཡབ་རྣལ་འབྱོར་པ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་
ཤིས་ཀྱིས་བཏབ། དེའི་རྒྱུ་བ་སངས་རྒྱས་ཚས་འཛིན། དེའི་རྒྱུ་བ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྟིང་
པོ། དེའི་རྒྱུ་བ་དཔོན་རྒྱུང་། ད་ལྟ་དག་དབང་སངས་རྒྱས་ཚས་འཕེལ། ཞལ་སྤྲ་བཀའ་
རྒྱུད་ཅིས་རོ་བོ་དགེ་ལྷགས་ལ་གཞན་སྟོགས་ཀྱི་འདྲེས་ཡོད། སྤྲ་རྒྱན་སེར་རྒྱད་སོགས་སུ་
འགོ། ཡང་དང་སྤྲ་བྲངས་བརྒྱ་དང་བཙེ་ལྷ་སྟོར།

10. ཨོལ་ལྷག་དགོན་ནི། སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱིས་བཏབ་ཅིང་། མཚོད་ཁང་ཆེ་པའི་
དགོན་ལག་ཡིན་པས་གློ་རབས་ཚས་སྟོད་སོགས་དེ་མཚུངས། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་སུམ་
ཅུ་སོ་གཅིག་སྟོར།

11. ཐེལ་ལྷག་ནི། དྲང་སེམས་ཚས་ཉིད་རང་གོལ་དུ་གྲགས་པས་བཏབ། དེ་ནས་ཐུག་
བཟང་པོ། ལྷ་དབང་འཇམ་དབྱངས། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། སང་
གེ་རྒྱལ་པོ། དེ་ནས་སྤྲ་སྤྲ་ཚང་གི་དགོན་ལག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ད་ལྟ་བཅུན་མ་དག་དབང་
སྟིང་རྒྱུ། ཚས་ལྷགས་གོང་ཚུངས། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་པའི་བཅུ་ཞི་གཉིས་སྟོར།

12. ཐང་ཁུ་དགོན་ནི། འཕགས་པ་ལྷས་བཏབ་ཅིང་། དང་པོ་ནས་དེ་མོ་འཕགས་པ་
ཚས་རྫོང་གི་དགོན་ལག་ཡིན་པས་གློ་རབས་དེར་བཤད་ཟིན་ལྟར་དང་ཚས་ལྷགས་ཞལ་སྤྲ་
བཀའ་རྒྱུད། ཡང་གཉིས་བཅུན་མ་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་སྟོར།

13. རྒྱུ་ལྷ་དགོན་ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་བཏབ། དེ་ནས་དགའ་ཆགས་ཀྱན་
སྤངས་པ། དྲགས་པོ་ལྷང་རྒྱལ་པ། དམ་དུལ་སྤྲོན་རྒྱལ་པ། གྲང་ཐང་རབ་འབྱམས་
པ། དམས་སྤྲིང་བམས་པ་དབང་རྒྱལ། སྟོར་ལྷང་གློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། གློ་བཟང་དཔལ་
འབྱོར། ཅིས་དང་གློ་བཟང་བཅུན་འཛིན། སྟོད་ལྷང་གློ་བཟང་ཡར་འཕེལ། སྟོར་པོ་གློ་

བཟང་དམ་ཚོས། སོག་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་ས་བལྟན་ཏན་དར་རྒྱས། ད་ལྟ་ངག་
 དབང་ཕུན་ཚོགས། སྤུངས་ལོ་མཛོ་ཚོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་སོགས་ཚོས་སྦྱོང་དག་
 ལུགས་བྱིངས་འགྲོ། སྤྱ་རྒྱུན་སེར་སྤྲད། འབྲས་སྤངས་སློགས་ལ་སྤྱིང་། དུགས་པོ་སྤྲུལ་
 རྣམས་སུ་འགྲོ། ཨང་དང་སྤྲུལ་པ་དུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་སྟོར།

14. སྟོག་ཁུང་སྟེང་ནི། སྤང་མཁར་བ་ཞལ་བས་བཏབ་ཅིང་། དགའ་ཆགས་ཚོས་
 མཛད་ཀྱིས་དར་རྒྱས་སུ་བྱས། དེ་ནས་བཀའ་དངོས་བྱུང་བཟང་པོ། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ། རྒྱ་
 བག་ཚོས་འཕགས། ཚོས་གྲགས་འོད་ཟེར། ངག་འཕྲིན་པ། རྣམ་ལུལ་སངས་དཔལ་པ།
 ཚོས་རབ་འབྱམས་པ། ཀོང་པོ་ངག་འཕྲིན། སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། དག་འདུན་འཕེལ།
 ལྷ་ས་བལྟན་ཏན་དར་རྒྱས། ད་ལྟ་ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས། འདོན་ཚོས་སྦྱོང་དང་སྤྱ་རྒྱུན་
 ཆབ་ནག་རི་བོ་དགའ་ལྷན་དང་མཚུངས། ཨང་དང་སྤྲུལ་པ་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་སྟོར།

(ཉི་ཤུ) དག་བསྟན་མདོ་ཁམས་སྤྲུང་དར་རྒྱལ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བཟེ་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་ལྷ་དང་བཅས་
 པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་མགོན་རྒྱུབས་གཅིག་པུ་རྗེ་བཙུན་བཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་
 དཔལ་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་ཁམས་སྤྲུང་དར་རྒྱལ་ལ། ཤར་དར་ཅེ་མདོ་ཁམས་

1. བཙུན་ལོ་དགོན་གསར་ནི། འབྲས་སྤངས་སློགས་ལ་སྤྱིང་གི་སྤྱ་རྒྱུན་མི་ཉག་པ་
 བསྟན་འཕེལ་ཉི་མས་བཏབ་པ་དང་། དེའི་དགོན་ལག་འདྲ་ལུལ་ཅེ་ཐོག་བཅས་མི་ཉག་
 དགའ་ལྷན་ཚོས་སྤྱིང་གི་སྤྲུལ་ཉིས་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་། གཞིས་དགོན་སྤགས་སྤྱ་རྒྱུད་སྟོང་
 དང་ཉི། སྤྱ་རྒྱུན་དགའ་ལྷན་ཉང་རོང་། འབྲས་སྟོ། སེ་ཡ་སྤྲུང་རྣམས་སུ་འགྲོ། སྤྱ་གངས་
 བརྒྱུད་ཅུ་སྟོར།

2. འགྲོ་བུ་ཁ་བྱམས་པ་སྤྱིང་དགོན་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་
 ཞབས་ཀྱི་པདྨ་ལ་སྦྱི་བོས་གཏུགས་ཤིང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ན་བར་འཐུངས་པ་སྤྲུལ་སྤང་
 རིང་དུ་གྲགས་པས་བཏབ། དེ་རྗེས་རིམ་པ་ལྟར་སྦྱོང་འདུམ་ཤྲུབ་བཟང་། སྟོ་གོས་མཚུངས་

མེད། རྟོད་ལུང་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ། དབུས་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར། སྤུན་གཡས་
པ་དམ་ཚོས་རྒྱལ་མཚན། ཅོག་ལྷན་པ་ལྟ་དབང་སློ་གོས། རྒྱ་མ་བ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
འབྱོར། སྤུན་གཡས་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། སུང་པོ་གཤིས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན།
འོད་འབར་འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབྱོར། བྲ་ཡག་པ་སློ་བཟང་རིན་ཆེན། ད་ལྟ་སློ་བཟང་
དགེ་འདུན། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷ། ཆོས་སྦྱོང་དགེ་ལུགས་སྤྱི་འགོ། ལྷ་རྒྱུན་དགའ་ཉང་
འབྲས་སློ་མེ་སྤྲང་ནམས་སུ་འགོ། ལྷ་པ་སུམ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སྟོར།

3. འགྱི་བ་ཁའི་དགོན་ལག་འདྲུ་ལྷུལ་མཁར་ཐོག་ནི། འདེབས་པོ། ལྷ་རབས། ཆོས་
སྦྱོང། ལྷ་རྒྱུན་སོགས་མ་མཚུངས། ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར།

4. གནུས་འགོ། རྟོད་སྤྱུ། སྤུགས་མོ་བཅས་ཁག་གསུམ་འདེབས་མི་ངེས་སྤངས་
མ་བུང་། ཆོས་སྦྱོང་དང་ལྷ་རབས་ལྷ་རྒྱུན་སོགས་འགྱི་བ་ཁའི་དགོན་ལག་ཡིན་འདུག་པས་
བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་དང་། ལྷ་པ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སྟོར།

5. མགོ་རྩ་དགའ་ལྷན་པར་སྤྱོན་སྤྱོད་། བི་ཕྱག་ན་པར་བྱུང་སྤྱིག་གར་རོལ་གསུམ་པ་
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོའི་སྤེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། འཇའ་ཁུ་བ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
བཏབ། དེ་རྗེས་དགོན་ཅོག་འོད་ཟེར། འཇའ་ཁུ་བ་དཔལ་མེད་། ཡང་སྤྱོད་ལེགས་པའི་
ཤེས་རབ། འཇའ་ཁུ་བ་ཆོས་བཤེས་གཉེན། སངས་རྒྱས་མེད་གོ། སངས་རྒྱལ་པ། རྩ་
འཁྲུགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ཤ་ལུལ་སློ་བཟང་རིན་ཆེན། སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ད་ལྟ་
སློ་བཟང་བཟོད་པ། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷ་རྒྱུན་སྦྱོང་ལུགས། ལྷ་རྒྱུན་དགའ་ཉང་འབྲས་
སློ་མེ་སྤྲང་ནམས་སུ་འགོ། ལྷ་པ་སུམ་བརྒྱ་སྟོར།

6. སྤུ་རྩ་རྩ་དགོན་ནི། ཐོག་མར་དཔལ་ལྷན་མེད་གས་བཏབ། དེ་ནས་དགོན་ཅོག་
དཔལ། དགོན་ཅོག་བཟང་། ཆོས་སྦྱོང་རྒྱ་མཚོ། དགེ་བ་རྒྱལ་མཚན། བསྟན་པ་རྒྱལ་
མཚན། སློ་རྒྱལ་པ། སློ་བཟང་དགོན་ཅོག་སློ་བཟང་དོན་ལྷན། ད་ལྟ་སློ་བཟང་དཔལ་
འབྱོར། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷ་རྒྱུན་སྦྱོང་པར་ཉེ། ལྷ་རྒྱུན་འབྲས་སྤངས་སློ་གསལ་སྤྱོད་
སོགས་སུ་འགོ། ལྷ་པ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སྟོར།

7. སྤོ་འཁོར་གྱི་སའི་ཆ་ལི་ཐང་ཆོས་སྤེ་དགའ་ལྷན་ཐུབ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱོད་ནི། སྤྱིང་

གསུམ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཕྱག་ན་པར་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤེལ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཏུ་ལའི་
 བླ་མ་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟོག་གི་ཡུལ་གྱི་གསེར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལེགས་བྱས་གྱི་མགོན་ཏུ་གདན་
 དྲངས་པའི་ཚོ། རྟོགས་དེའི་བརྟན་པའི་བྱ་བ་ནམས་པལ་ཆེར་མཛད་ཟིན་ཏེ་སྐར་ཆེན་
 མདོ་ཁམས་བརྒྱད་བོད་ཡུལ་གྱི་རྩི་རྩེ་གདན་ཏུ་རིམ་པས་འབྱོན་པར་བཞེད་ནས་ཡུལ་
 འདིར་ཐེབས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁྲ་པ་ཆེན་པོའི་བརྟན་པ་བླ་ནས་
 བླར་འགྱུར་བའི་ཆེད། ལྷགས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་གཙུག་ལག་ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་བཅས་མང་
 བཅོམ་། སའི་ཚོག་ཡང་དག་པར་མཛད། སྤྱབ་ཆེན་འགྲན་ཟླ་དང་བལ་བ་སོགས་ཉིན་
 དང་བཞེན་པ་བཞེདས། མིང་དགའ་ལྷན་སྤྱབ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ཞེས་བསྟུལ། ས་ཐམ་
 རྒྱལ་པོས་ཞབས་ནས་བཅོམ་སྟེ་འདུས་ཚོགས་ཀྱང་ངང་གིས་འཐེལ། དེ་ནས་ལྷན་ན་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞི་བར་གཤེགས་པར་ཉི་བའི་མགོན་ཏུ་སྐུས་གྱིས་གདན་འདྲེན་གདོས་དྲག་པས་
 སྐར་ཡང་སྐར་ཆེན་བྱང་ཕྱགས་སུ་བསྐྱོད། ལི་ཐང་གི་མཇུག་སྐྱོར་ནམས་སྤུལ་སྤྱོད་བསོད་
 ནམས་ཡི་ཤེས་དབང་པོ་མཛད་ཏུ་བཅུག་པ། ཡིན་ལ། གདན་སར་ཆ་བ་རིན་ཆེན་སེང་ག།
 ལི་ཐང་ནམ་ལངས་ཆོས་མཛད། སྤུལ་ཆོས་རྩེ། ཐ་ཤུལ་དགེ་འདུན་ལེགས་གྲུབ། ཀོང་
 པོ་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར། ཞེར་ཏི་ལི་ཆོས་རྩེ། འདི་དག་གི་སྤྱི་ཕྱི་རྩི་ཆོད་ཅམ་ལ་དགོན་པ་
 ཉམས་ཆག་ཆེ་བར་ལྷ་ངང་བཅས་པའི་སྤྱབས་མགོན་རྩེ་བླ་མ་ཉིད་ནས་ཞིག་གསོ། ལྷེབས་
 གིས། སྤྱ་རྒྱན་བསྟུ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐར་ཡང་དར་རྒྱས་སུ་གནང་། ཞེར་ཏི་ལི་རྩེས་ལ་
 རྒྱིད་ཤོད་པ་སྤོ་བཟང་འོད་ཟེར། ཆ་བ་སྤོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། བེ་རི་བརྟན་དར། ཞེ་པ་སྤོ་
 བཟང་མཁས་གྲུབ། ཉག་རེ་ཆོས་གྲགས། སེ་ར་སྟོད་དྲུག་བརྒྱ་སྤོ་བཟང་འཇམ་དཔལ། ད་
 ལྷ་མཇུ་ཡི་ལ་སན་ཁོ་ཐོག་སྤྱ་བསྟུས་ཆད་གཙོར་བཏོན་ངོས། ཆོས་མདོན་རིན་ཆེན་འདྲེན་
 པའི་ཤིང་རྟ། སར་ཕྱིན་སྤོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན། དཔུ་མ་ཐེག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲ་
 རིངས་ཏི་མདོ་ཕྱགས་དང་འགྲེལ་པ་བཞི་སྤྱགས་སོགས་རྒྱད་སྟེང་པའི་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་
 པ་བཅས་མདོ་སྤྱགས་གཉིས་ཀའི་འཆད་ཉན་བྱེད། སྤྱ་རྒྱན་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་
 ཁམས་ཆན་སྤོ་འཕོར། དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར།

8. སྤོ་འཕོར་འགྱུར་ཏི་སྐྱང་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་སྤོ་བ་སངས་

ཀྱས་དཔལ་བཟང་གིས་བཏབ། གདན་སར་གཙང་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ཚས་སྐྱོང་
 དཔལ་བཟང་། རྒྱལ་བ་བསམ་གྱུ་བ། དཔལ་འབྱོར་ཤེས་སྤྱོད་། དཔལ་འབྱོར་རབ་རྒྱས།
 དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ། གྲགས་པ་བཟླ་ཤིས། བདེ་གཤེགས་རྒྱ་མཚོ། རྣམ་ལངས་ཚས་
 མཛད། ཚ་བ་འབྲུག་གྲགས། བར་སྟོངས་ཅུང་ཟད་བྱང་རྗེས་དགེ་འདུན་ལས་རབ། རྩལ་
 བྱིམས་དཔལ་རབ། བྱང་ཐང་པ་དཀོན་ཙམ་ལྷན་གྱུ་བ། ལི་ཐང་དགེ་བཀོད། དོན་གྲུབ་
 དཔལ་བཟང་། ལི་ཐང་རྒྱུན་པ་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་སློབ་བཟང་བསམ་གཏན། གཞིས་དཀོན་
 རྣམས་ལྷགས། སྤྱ་རྒྱུན་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ངེས་མེད། དགེ་འདུན་བཞི་བཅུ་སྟོར།

9. བྱང་བར་ལ་སྟོད་དཀོན་ནི། ཀམ་པ་ལྷོས་སྐྱབ་སྟེ་རྩུང་དུ་ཞིག་བཅུགས་པ་འཇམ་
 མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འི་ཞལ་སྟོབ་གསེར་ཀོང་དཔོན་པོས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། དེ་ནས་
 རྣམ་སོ་བཟུང་ལྟ། དགེ་འདུན་ལེགས་རབ། བཟླ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། ཉང་པོ་ལྷན་གྲུབ་
 དཔལ་འབྱོར། བྱང་བར་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས། ད་ལྟ་དཔལ་འབྱོར། གསང་འདུས་དང་
 རྣམ་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་དགེ་ལྷགས་གཞིས་དཀོན་རྣམས་སྤྱ་དཔེ་འགྲེ། སྤྱ་རྒྱུན་མེར་
 འབྲས་སུ་སྟོབ་འཕོར་དང་དགའ་ལྷན་དུ་གསེར་ཀོང་པ། དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་སྟོར།

10. ལྷ་བྱ་མོ་དཀོན་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་
 སེབས་སྐབས་ས་སྐྱུ་པའི་དཀོན་རྩུང་ཞིག་ནས་སྤྱ་པ་རེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་རྩིས་ལྷུས་པ་
 དེས་སོན་ལྟ་བུ་བྱས། རྗེས་སོར་གཙང་གངས་ཅན་པ་དགེ་འདུན་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་གསར་
 འཛུགས་མཛད་དེ་ནས་ཉང་པོ་ལྷན་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར། བྱང་བར་རིན་རྒྱུ། ཞེ་པ་སྟོ་
 བཟང་མཁས་གྲུབ། དགའ་རྣམས་རམས་པ། ལྷ་པ་རྒྱལ་མཚན་ཤི། ད་ལྟ་སློབ་བཟང་ཤེས་
 རབ། འདོན་མཚོད་སྤྱ་རྒྱུན་སོགས་ལ་སྟོད་པ་དང་འབྲ། དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་སྟོར།

11. སྐྱིད་འཛོ་བཤུད་སྐྱབ་དྲར་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ནི། འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འི་
 དངོས་སྟོབ་གཙང་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་གིས་བཏབ། དེ་རྗེས་གཙང་པ་ཀུན་དགའ་
 རྒྱལ་མཚན། ཚས་སྐྱོང་དཔལ་བཟང་། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་འབྱོར་བཤེས་
 གཉེན། ཉང་རོང་དཔལ་བཤེས། ཚ་བ་རིན་ཆེན་མེད་གོ། བྱོང་ནང་བཤེས་དོན་པ།
 དཔལ་མེད། སྟོབ་བཟང་རྩལ་བྱིམས། དག་དབང་བདེ་ལེགས། ལི་ཐང་དག་དབང་རྩལ་

ཁྲིམས། ཁྱིའ་ནང་ངག་དབང་སྡིང་པོ། གཞིས་དགོན་སྤགས་ཚུགས་དགེ་དགོན་གྱིངས་
འགྲེའི་ཐོག་ལམ་རིམ་ལ་འཆང་ཉན་བྱེད། གྲུ་རྒྱུན་མེར་སྤྲུང་སོགས་སློ་འཁོར་ཁམས་ཚན་རྩ་
འགོ། དགེ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར།

12. མོ་ལ་ལྷ་དགོན་ནི། སྤུ་སོར་ངོར་ལུགས། ཕྱིས་དགེ་ལུགས་སུ་འགྱུར་ནས་སྤྲུ་མ་
ལི་ཐང་སློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། མོ་ལྷ་དམ་ཚོས། བྲ་ཡག་ཚུལ་ཁྲིམས་དབང་པོ། ད་ལྟ་
བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། གཞིས་དགོན་སྤགས་གསུམ་ལུགས་དང་འདྲེས་མ། གྲུ་རྒྱུན་གསེར་ཀོང་
པ་གང་ཐོབ་ཏུ་འགོ། དགེ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་སྟོར།

13. བྱེས་པ་བདེ་ཆེན་དགོན་ནི། ཐོག་མར་ནམ་སོ་གསུམ་དགའ་ཞེས་དགེ་ལུགས་པ་
ཞིག་གིས་བཏབ། བམ་སོ་ནི་ལྷངས་རྩས་སྤྲུ་མའི་མིང་ཡིན་པར་གྲགས། དེ་ནས་ནག་ངན་
ནམ་སོ། བཟུང་སྤྲན་ནམ་སོ། སྤྲ་རབས་གསུམ་བཞི་སོང་རྗེས། བྱེས་པ་དགེ་ལེགས་ཕུན་
ཚོགས། དམ་པ་དགེ་སྟོང་། དགེ་ལེགས་ཡོན་ཏན། ཚོས་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་སློ་བཟང་ཚོས་གྲུབ།
གཞིས་དགོན་སྤགས་གྲུ། གྲུ་རྒྱུན་གསེར་ཀོང་པ་སུས་ཐོབ་ཏུ་འགོ། དགེ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་སྟོར།

14. ལྷབ་ཡུང་སྡིང་དགོན་ནི། དང་པོ་ཀར་ལུགས་ཡིན་ཀྱང་སྤྲུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་
དཔལ་སྡིང་པོའི་ཞལ་སློབ་སློ་གྲོས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་ཅིང་ཚོས་ལུགས་འགྱུར།
དེ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་ཚོགས། ཚུགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྟོར། བཤེས་གཉེན་
བཟང་པོ། སངས་རིན་པ་མཆེད། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། སངས་
རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། སློ་བཟང་བལྟན་འཛིན། ད་ལྟ་འཕགས་པ་རབ་བརྟན། གཞིས་དགོན་
སྤགས་གྲུ། གྲུ་རྒྱུན་མེར་འབྲས་སུ་སློ་འཁོར། དགའ་ལྷན་རྩ་ཉང་རོང་རྩོ་ཁང་སོགས་སུ་
འགོ། དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་བརྒྱུ་སྟོར།

15. ཤོག་རྩག་ཕན་བདེ་ནི། གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོས་བཏབ་པའི་དགེ་ལུགས་རི་ཁྲོད་གྲུ་པ་
བཞི་ལྟ་སྟོར།

16. རྩས་ཡོན་དགོན་ནི། རྗེ་བཙོན་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ལི་ཐང་རྩ་མེདས་སྐབས་སངས་
རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པས་བཏབ་པར་གྲགས་ཀྱང་། ད་ལྟ་རི་ཁྲོད་ལྷ་བྱ་ལས་སྤྲུ་མ་སོགས་
ཀྱི་པར་བཀའ་མེད། གྲུ་རྒྱུན་གསེར་ཀོང་པ་གང་ཐོབ་ཏུ་འགོ། དགེ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་སྟོར།

17. མགོ་ལོག་དགོན་གསར་ནི། རི་པ་ས་རམ་པ་ཞིས་པས་བཏབ། དེ་རྗེས་ཚལ་མགོ་
ཆེ་མཚམས་པ། དགེ་བ་རྒྱལ་མཚན། རིན་ཅེན་སང་གཤེས་རབ་མགོན་པོ། ཤེས་རབ་
གསལ་པ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། གསང་སྤགས་རྒྱ་མཚོ། ངག་
དོན་པ། ད་ལྟ་མོ་ལྟ་ངགལ་དབང་ཚུལ་བྱིམས། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷ། ལྷ་རྒྱལ་སེར་
འབྲས་སུ་སྟོ་འཕོར། དགའ་ལྷན་དུ་གསེར་གོང་པ། དགེ་འདུན་བཞི་བཅུ་སྟོར།

18. ཆ་འཕྲིན་བསམ་འཕེལ་སྤྱིང་ནི། ཀར་ལུགས་རྒྱ་ཇ་བའི་དགོན་རོ་ཞིག་ལ་དཔོན་
མཁའ་འགྲོས་ཉམས་གསོས་ངོས། ལྷ་མར་ལྷ་བ་པ་ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་བསྟོས། དེ་ནས་
ལྷོ་བཟང་ན་མ་རྒྱལ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་སྟོ་འཕོར་ལྷོ་བཟང་དོན་རྒྱལ། གཞིས་
དགོན་སྤགས་ལྷ་རྒྱལ་སྟོ་འཕོར་དང་ཉི། ལྷ་རྒྱལ་སེར་འབྲས་སུ་སྟོ་འཕོར་དང་དགའ་ལྷན་དུ་
གསེར་གོང་པ། དགེ་འདུན་བཅུ་དང་ལྷ་བཅུ་སྟོར།

19. དགའ་ལྷན་གངས་དཀར་ནི། སུར་ཀར་ལུགས། ཕྱིས་རྗེ་ལྷ་མའི་ཆོས་སྤྱི་ཁྱབ་
ནས་ས་སྟོང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་དུས་དཔོན་མཁའ་འགྲོས་ཉམས་གསོ་བྱས་ཆོས་ལུགས་
བསྟུར། ལྷ་མར་ལྷོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་བསྟོས། དེ་ནས་བྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས། ལྷ་ས་དགེ་
འདུན་ཡར་འཕེལ། དུག་བརྒྱ་བཟོད་རྒྱལ། ད་ལྟ་ལྷོ་བཟང་བསྟན་དར། གསང་འདུས་དང་
ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་རྒྱལ་སྟོ་འཕོར་དང་ཉི། ལྷ་རྒྱལ་སེར་འབྲས་སུ་སྟོ་འཕོར། དགའ་ལྷན་
དུ་རྟོ་ཁང་པ། དགེ་འདུན་བཅུ་དང་བཅུ་སྟོར།

20. གཞག་མ་ཐང་དགོན་ནི། ལྷ་མ་བཟང་པོ་དཔལ་བས་བཏབ། དེ་ནས་གཙང་
པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། གཞོན་ཅུ་རབ་བརྟན། འཛོམས་ཁྱི་
སྟོན། བཀྲ་ཤིས་འད་ཟེར། རིན་ཆེན་སང་གོ། རམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་ཉི་དཀར་བཅུ། ཨ་
འབྲུག་དཀར་བཅུ། བྱང་རྒྱལ་རིན་ཆེན། ཚུལ་བྱིམས་རྒྱ་མཚོ། གསལ་པ་འབྱུང་གནས།
ལི་ཐང་ལྟ་དབང་ཆོས་འབྱོར། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷ། ལྷ་རྒྱལ་སེར་འབྲས་སུ་སྟོ་འཕོར།
དགའ་ལྷན་སོགས་གསེར་གོང་པ། དགེ་དགེ་འདུན་དུག་ཅུ་སྟོར།

21. རྒྱ་མཚམས་ལྷ་ཁང་སྤྱིང་དགའ་ལྷན་དུ་རྒྱས་སྤྱིང་ནི། ལུག་ན་པ་ཐང་དུ་རྒྱག་
གར་རོལ་གསུམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཞལ་སྟོབ་ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་ལི་ཐང་

དང་རྟམ་མཚུངས་སུ་བཏབ་ཅིང་ཚྭ་གས་དེར་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་
 ལེགས་པར་སྤེལ། གདན་སར་སྤྲུལ་ཁམས་པ་ཚུལ་བྱིས་པ་བཟང་པོ། མངའ་རིས་པ་དཔལ་
 འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། བྱམས་པ་བ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས། འོལ་ཁ་སྤྲུ་སྤྲེ་ཚོས་རྒྱལ་མཚན། སྤྲ་
 ཁམས་འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབྱོར། སྤྲག་ཏི་འཇམ་དབྱངས་བཟང་པོ། ཟས་སྦང་སློ་གྲོས་རྒྱ་
 མཚོ། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་ལྷན། ད་ལྟ་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོ། གསང་འདུས། བཀ་པོ་
 རྟོར་གསུམ་སོགས་དགེ་ལུགས་གཞིས་དགོན་གྱི་འགྲོ། སྤྲ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་སྤོ་
 འཕོར་ཁམས་ཚན། དགེ་འདུན་བདུན་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་རྟོར།

22. ཆེ་སྦང་ཁེ་འོང་བདེ་བ་ཅན་ནི། སྤྲ་ཁམས་པ་ཚུལ་བྱིས་པ་བཟང་པོས་བཏབ་
 ཅིང་། སྤྲ་ཁམས་འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབྱོར་ཡན་ལྷ་ཁང་སྤྱིང་དང་ཉིས་ཚྭ་གས། དེ་ནས་
 སྤྲ་རྒྱུལ་བྱིས་པ་དོན་གྲུབ། སྤྲག་ཏི་འཇམ་བཟངས། བ་ཅིང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན།
 སྤྲག་ཏི་སློ་རྒྱུན་པ། ད་ལྟ་དག་དབང་དགོན་ཅོག་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་གཞིས་དགོན་
 སྤྲགས་སྤྲ་དཔེ་འགྲོ། སྤྲ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་བཀྲས་ལྷན་སྤྲགས་ཁང་སོགས་སུ་
 འགྲོ། དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱ་རྟོར།

23. སྤྲ་ལི་དགའ་ལྷན་བཤད་སྤྲུབ་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་ནི། སྤྲག་ཏི་རབ་འབྱམས་པ་བསམ་
 གཏན་བཟང་པོས་མེ་པོ་སྤྱུའི་ལོ་ལ་ཆང་བཏིང་། དེ་ནས་མ་ཅིང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
 མཚན། སློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་དག་དབང་དགོན་མཚོག་གསང་འདུས། བཀ་པོ་
 རྟོར་གསུམ་སོགས་དགེ་ལུགས་གཞིས་དགོན་བྱིངས་འདྲ། སྤྲ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་
 དང་བཀྲས་ལྷན་སྤྲགས་ཁང་བཅས་པར་འགྲོ། དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་དང་རྒྱག་རྒྱ་རྟོར།

24. རི་ལྗོངས་དགོན་ནི། སྤྲག་ཏི་རབ་འབྱམས་པ་བསམ་གཏན་བཟང་པོས་མེ་མོ་
 སྤྲུལ་གྱི་ལོར་བཏབ་ཅིང་། ལྷ་རབས། ཚོས་སྦྱོང་། སྤྲ་རྒྱུན་སོགས་སྤྲ་ལི་དང་འདྲ།
 དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་རྟོར། གཞན་ཡང་ལྷ་ཁང་སྤྱིང་གི་དགོན་ལག་འདེབས་མི་འདི་ཡིན་མེད་
 ཅིང་། ལྷ་རབས་དང་འདོན་ཚོས་སྦྱོང་། སྤྲ་རྒྱུན་སོགས་མ་སྤྲུལ་མཚུངས་གས། ལ་ཡག་དགའ་
 ལྷན་རབ་བརྟན་གླིང་སྤྲ་པ་སུམ་བརྒྱ་བདུན་རྒྱ་རྟོར། བ་ཐོག་དགའ་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་གླིང་སྤྲ་
 པ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ། གཞི་མལ་དགོན་སྤྲ་པ་བཞི་བརྒྱ། རྟོང་རབ་རྒྱས་དགོན་སྤྲ་པ་བརྒྱད་

ཅུ། དགའ་ལྡན་བཟ་ཤིས་ཚོས་སྒྲིང་གྲ་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ། གཟུགས་དཔོན་གསར་ལ་གྲ་
པ་ལྔ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ། ཚ་ཐོག་ཆ་མན་རུ་གྲ་པ་སུམ་ཅུ།

25. འབའ་ཁུལ་ཅེ་གསུམ་རྒྱ་ཤོག་རྒྱ་ཕྱུ་དཔོན་ནི། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་བཙེང་ཁ་པ་
ཆེན་པོའི་བྱ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་པའི་ཞལ་སློབ་གོ་བོ་དཔོན་པོ་བཟ་
ཤིས་མེད་གོ་ཞེས་ལྷུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལྷུག་དྲུག་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་གྲགས་
པ་དེས་བཏབ། དེ་ནས་གོ་བོ་རྒྱལ་མཚན་བཟ་ཤིས་སོགས་མང་དག་གི་མཐར། རྗེ་ལྷ་མའི་
ཚོས་སྒྲིང་ཉི་བརྒྱའི་སྤང་བས་ཁྱབ་པ་ནས་ཅེ་གསུམ་དག་དབང་སློ་བྱས། ད་ལྟ་དགའ་བཅུ་
སློ་བཟང་བཟ་ཤིས། སྒྲིགས་ནམ་བཞག་དང་འདོན་ཆ་སོགས་རྒྱུད་སྤང་པར་ཉི། ལྷ་རྒྱུན་
འབྲས་སྤངས་སློ་གསལ་སྒྲིང་དང་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེར་འགོ། ལྷ་གངས་བཞི་བཅུ་སྟོར།

26. ཅེ་གསུམ་གསེར་འབྲུམ་དཔོན་ནི། ཞལ་སླ་བཟུང་པ་ཚོས་རྗེ་དག་གི་
དབང་པོས་བཏབ། དར་སྐབས་ཀྱི་སྤྲ་རབས་མ་བྱུང་། ཕྱིས་དང་དཔོན་ལྷ་ཟུར། བམོད་
ནམས་རྒྱལ་མཚན། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་གྲགས་པ་ཚོས་འཕེལ། འདོན་ཚོས།
ལྷ་རྒྱུན་སོགས་གང་ཅི་གོང་མཚུངས། ལྷ་གངས་བཞི་བཅུ་སྟོར།

27. ལྷོག་སྤྱང་ཐང་སྟེ་དཔོན་ནི། རབ་འབྲུམ་སྤྲ་བ་ཅེ་མོ་སྤེལ་བས་བཏབ། དཔོན་མ་
བཏབ་གོང་དེའི་ཐང་གི་ཐང་ཤིང་ཞིག་གི་ཁ་དབྱག་ལ་འཇའ་ཟུག་པ་སོགས་དགོ་ལྷ་རུ་
མ་བྱུང་བས་མིང་དེ་ལྟར་སོགས། དེ་ནས་ཆོ་དབང་མགོན་པོ། རྒྱ་བ་གྲགས་པ། སློ་བཟང་
བཟ་ཤིས། ད་ལྟ་རྒྱལ་མཚན་དབང་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་། འདོན་ཚོས་སྤྱོད་སོགས་དང་ལྷ་རྒྱུན་
འགོ་ཁྱདས་གོང་འདྲ། ལྷ་གངས་ཉི་ཤུ་སྟོར།

28. གསལ་མཁར་དཔོན་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྗེའི་ཞལ་སློབ་དགའ་བཅུ་བསམ་
གཏན་རྒྱ་མཚོས་ཡུལ་པ་སྤྱིས་བོན་ཡུགས་ཀྱི་གསལ་མཁར་བཅེགས་པའི་སར་བཏབ་པས་
མིང་ཡང་དེ་ལྟར་བཏགས། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་དགའ་བཅུ་བསམ་གཏན། རྒྱལ་བྱིམས་
མགོན་པོ། ཨ་འཕེལ། ཐུབ་པ། བརྟན་པ། དགོ་འདུན། ད་ལྟ་དག་དབང་མཚོག་སྤྱོད།
གཞིས་དཔོན་སྤགས་ལྷ་རྒྱུད་སྤང་པར་ཉི། ལྷ་རྒྱུན་འགོ་ཁྱདས་གོང་འདྲ། ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར།

29. ཁྱུང་ཚང་དཔོན་ནི། ཐོག་མར་གཙང་པ་ནང་སོ་སང་གིས་བཏབ། དེ་རྗེས་ཤིང་

ན་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་མའི་བསྐྱབ་སྟོན་ལྟར་གཟེར་ཆེན་པས་སྒོ་བཟང་ནས་རྒྱལ་བསྐྱོས་ཏེ་དར་
རྒྱས་སུ་བགྱིས། སྤང་མར་ལྟ་དབང་ཆེ་རྒྱལ། ད་ལྟ་སྒོ་བཟང་སུན་ཆོགས། རོ་པོ་སྐྱགས་སྒྲ་
རྒྱད་སྤང་དང་ཉེ་བར་བཤད་སྒྲ་ཏ་མ་ཆག་ཅམ། སྒྲ་རྒྱན་འགྲོ་བྱངས་གོང་སྒོས་ལྟར། སྒྲ་པ་
བཅུ་སྟོར།

30. ལ་སྟོག་དགོན་ནི། རྒྱད་སྤང་པ་དགེ་སྒོར་ཡོན་ཏན་བཟང་པོས་བཏབ། དེ་ནས་
བསམ་གྲུབ། དམ་ཆོས། ཨ་བཟང་། དགོན་ཅོག་ཆེ་རིང་། ད་ལྟ་དག་དབང་དོན་གྲུབ།
གཞིས་དགོན་སྐྱགས་ལྷགས་རྒྱད་སྤང་དང་ཉེ། སྒྲ་རྒྱན་སྒོ་གསལ་སྤྱིང་དང་བྱང་ཅེར་འགྲོ།
སྒྲ་པ་སུམ་ཅུ་སྟོར།

31. སྤང་སྟེང་དགོན་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཐོག་སྒོ་གསལ་
སྤྱིང་པ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་པས་བཏབ། དེ་ནས་གྲགས་བཟང་། རྒྱ་མཚོ། ལྟ་མཚོགངས་
དབང་ཤེས་རབ། ད་ལྟ་དག་དབང་བཟ་ཤིས། འདོན་ཆོས་སྒྲ་རྒྱན་སོགས་གོང་འདྲ། སྒྲ་པ་
ཉེ་ལྷུ་སྟོར།

32. གོ་པོ་རྟོང་རིན་ཆེན་སྤྱང་ནི། གོ་པོ་དཔོན་པོ་རིན་མཚོག་པས་བཏབ་ཀྱང་ལྗངས་
ཞབས་དང་ཁད་ཉེ་བའི་ཚུགས་ཟིན་ཞིག་མ་བྱུང་། ཕྱིས་དགོན་ཅོག་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་དགོན་
གནས་གསར་དུ་སྟོས་པར་བསམ་གྲུབ་དགོན་གསར་དུ་གྲགས། རྒྱུ་མའི་བཀའ་བཞེན་
གཟེར་ཆེན་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་རིང་གིས་བན་བྲལ་གསར་བསྐྱུས་ངོས་དར་རྒྱས་སུ་བྱས། སྤང་
མར་ཡོན་ཏན་སུན་ཆོགས་བསྐྱོས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་། བཟ་ཤིས་ཆོས་
འཕེལ། སྒོ་བཟང་རབ་བརྟན། བྱམས་པ་བཟ་ཤིས། གསལ་ནང་པ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན།
ད་ལྟ་དག་དབང་བརྟན་འཕེལ། གཞིས་དགོན་སྐྱགས་ལྷགས་རྒྱད་སྤང་དང་ཉེ། སྒྲ་རྒྱན་སྒོ་
གསལ་སྤྱིང་དང་བྱང་ཅེར་འགྲོ། སྒྲ་པ་ཉིས་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སྟོར།

33. འཆོམ་དགོན་ནི། འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྟོབ་དུ་གྲགས་པ་
ཀྱང་དམར་སྟངས་ཆོམས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པས་བཏབ། བར་སྐབས་ལྗངས་ཞབས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་བརྟེན་སྟོད་ལ་བཞེན་དགོན་སྟོངས། དེ་རྗེས་ཕྱག་ན་པར་བསྟོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་
བཀའ་དྲིན་ལས་འཇམ་དབྱངས་དགའ་པོའི་སྟོ་གོས་སྤང་མར་བསྐྱོས་ནིང་། རྒྱལ་མཚན་བཟ་

ཤིས། དཔལ་འབྱོར་བཟ་ཤིས། བཅ་མཁལ་དཔལ་འབྱོར་བའི་རྗེས་སྐྱོང་སྤྱད་ཟུང་བཟང་
བྱུང་། སྐར་འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཤིས། བྱམས་པ་བཟ་ཤིས། འཇམ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་།
དགོན་ཅོག་བཟ་ཤིས། གློ་བཟང་བཟ་ཤིས། གློ་བཟང་ཤིས་རབ། གཡག་ར་རིན་དཔོན་པ།
ད་ལྟ་གློ་བཟང་བཟ་ཤིས། འདོན་ཆོས་ལྷ་རྒྱུན་སོགས་གོང་མཚུངས། ལྷ་གངས་ཉི་ཤུ་སྟོར།

34. བྱག་རྒྱ་དགོན་ནི་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་གློ་གློས་པས་བཏབ་ཅིང་ཆོམས་
དགོན་སྐྱ་མ་ན་རིམ་ནས་སྦྱོང་བས་འདོན་ཆོས་སོགས་གང་ཅི་གོང་སྦྱོས་བཞིན་དང་ལྷ་
གངས་ཉི་ཤུ་སྟོར།

35. བཟ་ཤིས་ཆོས་སྤྱིང་ནི། གཡག་ར་བ་ཁྲོ་པོ་དགའ་བཅུས་བཏབ། དེ་རྗེས་སྐྱ་མ་
རྒྱལ་མཚན་བཟ་ཤིས་པ་ནས་ཆོམས་དགོན་པའི་ལག་ཏུ་ལྷ་རྒྱུར་པས་འདོན་ཆོས་སོགས་མ་
མཚུངས། ལྷ་གངས་བཅུ་སྟོར།

36. བྱག་ཀློག་དགོན་ནི། ཆོམས་དགོན་སྐྱ་མ་རྒྱལ་མཚན་བཟ་ཤིས་པས་བཏབ། དེ་
ནས་སྐྱ་རབས། འདོན་མཚོང་ཆོམས་དགོན་དང་འདྲ། ལྷ་རྒྱུན་གློ་གསལ་སྤྱིང་དང་དགའ་
ལྷན་ཉང་རོང་བཅས་པར་འགྲོ། ལྷ་གངས་བཅུ་སྟོར།

37. ལོ་བེ་སྤྱིང་དགོན་ནི། གང་དམར་སྤྱིང་པ་ནས་མཁལ་རྒྱ་མཚོས་བཏབ། དེ་ནས་
ནམ་མཁལ་རྒྱུན་ལྷ། བཅ་མཁལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་དུས་དགོན་ཉམས་པར་ཐུག་ཀྱང་རྗེ་སྐྱ་
མའི་བཀའ་བཞིན་གཟེར་ཆེན་པས་དགོན་ཅོག་བཟ་ཤིས་བསྐྱོས་ནས་སོར་རྒྱུད། དེ་ནས་ད་
ལྟ་ཆོམས་དགོན་སྐྱ་མ་གློ་བཟས་པའི་བར་བརྒྱུད་འཛིན། གཞིས་དགོན་སྤྲགས་ལྷགས་སྟོང་
རྒྱུད་དང་ཉི། ལྷ་རྒྱུན་སེ་ར་བྱིས། ལྷ་གངས་བཅུ་སྟོར།

38. འབོམ་བེ་སྤྱིང་དགོན་ནི། ཆོས་འཇུག་དཔོན་པོར་གྲགས་པས་བཏབ་ཅིང་བར་
དུ་དར་རྒྱས་ཆེར་མ་བྱུང་འདུག་ཀྱང་ཕྱིས་རྗེ་སྐྱ་མ་མཚོག་གི་བཀའ་བཞིན་གཟེར་ཆེན་པས་
དཔོན་པོ་དགོན་ཅོག་བཟ་ཤིས་སྐྱ་མར་བསྐྱོ་བ་སོགས་ཉམས་གསོས་ངོས། དེ་ནས་ད་ལྟ་
རབ་འབྱམས་པ་གློ་བཟང་བཟ་ཤིས་བར་དེའི་བརྒྱུད་འཛིན་ན་རིམ་ནས་སྦྱོང་བཞིན་པ་
དང་། གཞིས་དགོན་སྤྲགས་ལྷགས་སྟོང་རྒྱུད་དང་ཉི། ལྷ་རྒྱུན་སེ་ར་བྱིས་སོགས་སུ་འགྲོ།

39. རྫོང་ལྷ་དགོན་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་སློབ་བཀའ་བཞི་བ་རིན་

ཆེན་པས་བཏབ། བར་སྐབས་རི་ཁྲོད་པ་རི་གཉིས་ལས་མ་བྱང་ནའང་། མེ་བྱ་ལོར་རྩེ་གླ་
མའི་བཀའ་བཞིན་ཐོ་བཅུན་གསར་སྤྱད་ངོས་སྒྲ་མར་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་ཚོགས་གནང་སྟེ་
དར་རྒྱས་སུ་མཛད། དེ་ནས་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོ། རག་དབང་དོན་གྲུབ། ད་ལྟ་བཤེས་
གཉེན་རྒྱ་མཚོ། གཞིས་དཔོན་སྤྲུགས་ལུགས། སྤྱ་རྒྱུན་སྟོ་གསལ་སྤྱིང་དང་ཉང་རོང་སྤྱ་ཚང་
དུ་འགྲོ། སྤྱ་གངས་ཉི་ཤུ་སྟོར།

40. གཙུང་ལུང་ཀུ་མདྲའ་དགོན་ནི། དང་ཐོག་རི་ཁྲོད་པ་རི་མ་ཆགས་ལས་སྒྲ་མ་
སོགས་ཆེར་མེད། སྤྱིས་རྩེ་གླ་མ་མཚོག་གི་བསྐབ་སྟོན་ལྟར། བན་ཁལ་གསར་བསྐྱེད་སྒྲ་
མར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱང་བསྟོས་ཏེ་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར། དེ་ནས་རི་མ་པ་ལྟར་སྟོ་བཟང་
དབང་ཕྱག་བཤེས་གཉེན་རྒྱ་མཚོ། དགེ་འདུན་ཤིས་རབ། ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་སྟོ་
བཟང་ཆོས་གྲགས། གཞིས་དཔོན་སྤྲུགས་ལུགས། སྟོ་བ་གཉེར་སྤྱ་རྒྱུན་སྟོ་གསལ་སྤྱིང་སོགས་
སུ་འགྲོ། སྤྱ་པ་བཞི་བཅུ་སྟོར།

41. བྱང་སྟོང་དགོན་ནི། རྟིང་སྤྱང་པ་དོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བཏབ་ནས་དོན་གྲུབ་
དཔལ་འབྱང་གིས་བསྐྱུངས་རྩེས། རི་ཁྲོད་ལྟ་བུ་ལས་དགོན་ཚུགས་མེད་རྒྱང་རྩེ་གླ་མའི་
བཀའི་བདག་རྒྱུན་ལས་ལུལ་གྱུ་འབྲེལ་མཚུངས་ནས་ཐོ་བཅུན་གསར་བསྐྱེད་དང་། དཀའ་
བཅུ་བ་བཀྲ་ཤིས་བཙུན་འབྲས་སྒྲ་མར་བསྟོས་ཏེ་ཆོས་རྒྱུད་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད། ད་ལྟ་སྟོ་
བཟང་དཔལ་འབྱོར། གཞིས་དཔོན་སྤྲུགས་ལུགས། སྟོ་བ་གཉེར་འགྲོ་བྱངས་འབྲས་སྤྱངས་
སྟོ་གསལ་སྤྱིང་དང་དགའ་ལྷན་ཉང་རོང་། སྤྱ་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར།

42. གཙུག་ལྷོ་རྩེ་དགོན་ནི། རྟོད་མཚམས་སྟིང་པ་དབུ་མ་བར་གྲགས་པས་བཏབ།
དེ་ནས་སྒྲ་རབས་སྟར་མ་ཆགས་ཀྱང་ཐོར་བསྐྱུས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན།
སངས་རྒྱས་མགོན་པོ། རྒྱ་དོར་བ། གདུགས་དཀར་གཟུངས་འཕེལ། ཆོགས་རྒྱལ་མཚན་
ཀྱི་རྩེས་སུ། རྩེ་གླ་མའི་བཀའི་གནང་བ་བསྐྱེལ་ལ་བཞེན་བན་ཁལ་གསར་སྤྱད་དང་། དམ་
ཆོས་རྒྱལ་མཚན་སྒྲ་མར་བསྟོས། ད་ལྟ་ལྷན་རྒྱུན་པ། གསང་འདུས་སོགས་སྤྲུགས་ལུགས་
དགེ་དཔོན་རྒྱུ་འགྲོ། སྤྱ་རྒྱུན་གོང་འདྲ། སྤྱ་པ་སུམ་ཅུ་སྟོར།

43. དབུ་ནགས་དགོན་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་སྟོབ་ཚ་ལས་པ་

དགོན་དར་བས་མང་བཅིང་ཅིང་། མི་རིང་བར་ཡིད་སྐྱབས་སྟིང་ཞུགས་ཀྱི་ལྷངས་དམག་
 འགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མི་ལྷའི་ཞལ་དུ་བཏབ་ཀྱང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་
 དཔལ་སྟིང་པོའི་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཙན་པས་དགེ་སྟོང་འཕགས་པ་ཆོས་འཛིན་གྱིས་དགོན་
 ཞིག་གསོ་སོགས་དར་རྒྱས་སུ་བགྱིས། དེ་ནས་ཆོ་དབང་དཔལ་བཟང་། གློ་བཟང་བཞུན་
 འཛིན། ད་ལྟ་གློ་བཟང་དོན་གྲུབ། གཞིས་དགོན་སྐྱགས་ལྷགས་རྒྱུད་སྟོང་དང་ཉེ། སྤ་རྒྱུན་
 གློ་གསལ་སྤིང་དང་ཉང་རོང་། སྤ་པ་བཞི་བཅུ་སྟོར།

44. ཉུ་མགོ་དགོན་ནི། སེར་བ་གཞོན་ཅུ་ཞེས་པས་ཐོག་མར་བཏབ། བར་སྐབས་ཀྱི་
 གླ་རབས་མ་བྱང་། ཕྱིས་སྤྲད་འབྲོག་གློ་བཟང་དར་རྒྱས། དག་དབང་རབ་བཟླ། ད་ལྟ་
 སེ་ར་སྤྲད་གློ་བཟང་མཁས་མཆོག་ གཞིས་དགོན་སྐྱགས་ལྷགས་ལ་གཏོགས་ཚམ། སྤ་རྒྱུན་
 འབྲས་སྤངས་གློ་གསལ་སྤིང་། སེ་ར་སྤྲད་ཆ། དགའ་ལྷན་དུ་ཡུལ་པ་རྣམས་བྱང་ཅེ་དང་
 འབྲོག་པ་ཉང་རོང་། སྤ་པ་བཅུད་ཅུ་སྟོར།

45. སྤྱར་ཁམས་གོ་བོ་དཔོན་བོ་ན་རིམ་གྱིས་ཁ་འཛིན་ལས། འདེབས་མི་སོགས་
 ཁྱངས་ཆེར་མེད་པ་དཔལ་ཆེན་དགོན། ཀིས་ཀྱང་ཁྱུག་དགོན་གསེར་མགོ་དགོན། དགོན་
 གསར་མགོ། དུས་འབྱུར་དགོན། མཁན་པ་ལྷང་། རྒྱ་ན་ལུ་ཉི་བ། གླ་ར་དགོན། བ་སེར་
 དགོན། རོར་བུ་སྤིང་། གསང་དགོན་ཉེ་གོ་བོ་དཔོན་ཆོན་བཅུ་གཅིག་རྣམས་གསང་བ་
 འདུས་པ་དང་ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་དགེ་ལྷགས་བྱིངས་འགོ། སྤ་རྒྱུན་འབྲས་སྤངས་གློ་
 གསལ་སྤིང་། དགའ་ལྷན་དུ་བྱང་ཅེ་དང་ཉང་རོང་ནང་གསེས་ཡོད་པ་སྤ་པ་སོ་སོར་ཉི་ཤུ་
 སྟོར་རེ་དང་ནང་གསེས་དགོན་གསར་འགོ་ནི། དྲུང་རབ་འབྲམས་པས་གྲགས་པས་བཏབ།
 བར་སྐབས་དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་བ་གོ་བོ་དག་དབང་ཀྱན་དགས་ལོ་ལྟ་བུ་སྟོར་བསྐྱངས་པ་
 བས། རྩ་ཕྱིའི་གླ་རབས་དང་ད་ལྟ་ལས་འཛིན་བྱེད་མི་མེད། གསང་བ་འདུས་པ་དང་ནག་
 པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་དགེ་ལྷགས་བྱིངས་འགོ། སྤ་རྒྱུན་གློ་གསལ་སྤིང་དང་ཉང་རོང་། སྤ་
 པ་བཞི་བཅུ་སྟོར།

46. ཁྱུང་འབུམ་སྤུ་རུ་དགོན་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པཎ་ལ་
 མགོ་བོས་གཏུགས་ཤིང་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ན་བའི་བུམ་བཟང་དུ་འཐུངས་པ་དབུ་རྣམ་

བཟང་ཞེས་པས་སྟོང་མོ་གཏེ་འདམ་ཟེར་བ་བཏབ། དེ་རྗེས་དབང་ཕྱག་མེད་གོ། དེ་སྐབས་
 རོར་པས་དྲག་ཤུལ་གྱི་དགོན་པ་སྟོང་ས་ཀྱང་སྤར་ལས་ཤུགས་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐའ་བཅན་
 པས་ལྷངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་རབ་བཏན་གྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་སྤྱོད་ཅང་ཟེར་བར་དགོན་
 པ་བཏབ་པས་མིང་དེ་ལྟར་གྲགས། ཕྱིས་སྤྲུལ་སྟོང་བཟང་ཆོས་འཕེལ། དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་
 མཆོན། དེ་ནས་དེ་མོ་སྤུལ་པའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་གྱིས་ལར་རྒྱུ་ཁ་འཛིན་ལས་ནང་ཆགས་གྱི་སྤྲུལ་
 མ་མ་བྱང་འདུག་པ་ལྟར་ད་ལྟའང་མེད། གཞིས་དགོན་སྤྲུགས་སྤྲུགས། སྤྱ་རྒྱུན་འགོ་ཁྲུངས་
 ཞོང་འདྲ། སྤྱ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟོར།

47. འཕར་བ་རིན་ཆེན་སྤྲང་ནི། འཕར་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པའི་བྱ་ཆེན་
 སྟོབ་དཔོན་དཀའ་བཅུ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་བཏབ། བ་ར་དགོན་ཆོ་བཙུང་གྱི་མ་
 མར་གྱུར། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། བསམ་གཏན་བཟང་པོ། འདི་སྐབས་སྤྱོད་འཛིན་
 བདག་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོད་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་
 པ་གསར་བསྐྱུན་གྱི་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱེམས་པར་གྲགས། སྤྲུལ་
 རབས་ནི་འཕར་བ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་རྒྱལ་མཆོན། སྦྱིན་པ་རྒྱལ་མཆོན།
 མེད་གོ་རྒྱལ་མཆོན། ཆོ་རྒྱལ་ནམས་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་ལྟར་བ་ལྟར་ཉག་སྤྲུལ་བར་གྱུར་པའི་
 ཆོ། རྒྱ་སྤྲུལ་མཆོག་གི་ཕྱགས་རྗེས་འཕྲུག་པ་སྤྲུལ་མེད་པས་རྫོང་སྤྱོད་ལ་བཀའ་ཕེབས་ཏེ།
 བན་ཁྲལ་བསྐྱུ་བ་དང་། སྤྲུལ་མར་དགེ་ལེགས་ཐོགས་མེད་བསྐྱོ་བ་སོགས་ལུགས་གཉིས་གྱི་སྟོ་
 བས་དར་རྒྱས་སྤྱོད་བསྐྱུལ། དག་དབང་ཐོགས་མེད། ད་ལྟ་དག་དབང་སྦྱིན་པ། གསང་བ་
 འདུས་པ་སོགས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྤྲུང་པར་ཉེ། སྤྱ་རྒྱུན་སྟོ་གསལ་སྤྱིང་དང་བྱང་ཅེར་འགོ།
 སྤྱ་པ་ཉི་ཤུ་ལྟོར།

48. གཙང་གཤིས་སྤྲུང་དགོན་ནི། ཞལ་སྤྲུལ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཆོས་རྗེ་དག་དཔང་
 དཔལ་མཆོག་པས་བཏབ། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་ཀྱན་བཟང་བ། ཉམ་ལང་། དཀོན་
 མཆོག་བཀྲ་ཤིས། དོན་གྲུབ་མེད་གོ། སངས་རྒྱས་མེད་གོ། ཆོ་དབང་མགོན། ད་ལྟ་
 སྤྲུགས་རྒྱུན་པ་དགེ་སྟོང་བཙོད་པ། གཞིས་དགོན་སྤྲུགས་སྤྲུགས། སྤྱ་རྒྱུན་འགོ་ཁྲུངས་
 ཞོང་འདྲ། སྤྱ་པ་ཉི་ཤུ་ལྟོར།

49. གཙང་གཤིས་འབམ་དགོན་ནི། ཞལ་སྤེལ་ལས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཏབ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ། ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། དོ་རྩེ་འབྲུམ། དཔལ་འབྱོར། གློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་དགོན་མཚན་འབྲུམ། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལུགས། སྤྱ་རྒྱུན་འགོ་ཁྲུངས་གོང་བཞིན། སྤྱ་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར།

50. གླུ་ཚོག་དགོན་ནི། འཕགས་པ་ལྷ་གོང་མ་འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཏབ། དེ་ནས་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན། ཨ་བཀྲ། མདོང་གསུམ་པ། གློ་བཟང་ཚས་འཕེལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། གློ་བཟང་བཙོན་འབྲུམ། ད་ལྟ་ཀུན་དགའ་བཙོན་འབྲུམ། གཞིས་དགོན་སྤགས་ཚུགས། སྤྱ་རྒྱུན་འགོ་ཁྲུངས་གོང་ལྟར། སྤྱ་པ་བཅུ་སྟོར།

51. རྟག་ར་བྲག་མགོ་དགོན་ནི། དབུ་ནང་པ་ནམ་མཁའ་མེད་གེས་བཏབ། དེ་རྩེས་མཁའ་པ་སྟོག་སྤྱོད་བས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྩོགས་སོགས་འཆད་ཉན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཚུགས་སྐད། བར་སྐབས་ལཱངས་དང་། བི་རི། བོ་འཛོ་གཉེར་ཚོད་སོགས་འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ནམ་པར་དག་པའི་ཉི་འད་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཚུགས་པས་དད་པ་དང་དག་སྤང་གི་མིག་ལྟོངས་པའི་གཞན་འབྲུམ་བདག་པོ་འགའི་བྱེད་པས་ཚུགས་ཀ་ཟིན་མི་ཟིན་སྤྲོ་ཚོགས་བྱང་འདུག་ཀྱང་། ད་ལྟ་བྲག་མགོའི་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྦྱང་ཞིང་། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལུགས། སྤྱ་རྒྱུན་སྟོགས་ལ་སྤིང་དང་བྱང་ཅེར་འགོ། སྤྱ་བྲངས་བཅུ་སྟོར།

52. གླུ་རྟོང་མཚན་ཉིད་སྤྱ་ཚང་ནི། འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལས་སྐྱེས་པ་རི་འགབ་དགོན་མཚན་མེད་གེས་བཏབ་ཅིང་དབུ་པར་གྱི་འཆད་ཉན་བཅུགས། དེ་རྩེས་ཤུག་མེད་གོ། མགོན་མེད་། དཔལ་མེད་། ཚས་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་ཁང་ན་འོང་པ། ཤེས་རབ་བཟང་པོ། ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན། ཤེས་རབ་བཙོན་འབྲུམ། སངས་རྒྱལ་གློ་གོས་སྤྱིང་གཉིས། སངས་རྒྱལ་ཤེས་རབ། དོན་གྲུབ་མཚན་བཟང་། གློ་བཟང་ཚས་འཕེལ། སངས་རྒྱལ་དོན་གྲུབ། གློ་བཟང་བལྟན་འཛིན། བཀྲ་ཤིས་གློ་གོས། ཆེ་རིང་། བསོད་ནམས་དཔལ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། ཚས་གློ་གོས། གློ་བཟང་ལུན་ཚོགས། ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས། ཕན་བདེ་རྒྱལ་མཚན། གློ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། གློ་རྒྱལ་པ། གློ་གོས་རྒྱ་མཚོ།

དག་དབང་འཇམ་དབྱངས། ད་ལྟ་སློ་བཟང་ཚས་སྒྲིང་། དཀོན་མཆོག་སེང་གེ་དང་ཀོང་
པོ་བསྟན་དར་གྱི་དབྱ་པར། རྗེ་སློ་མ་མཆོག་གི་སློ་བཟང་དཀོངས་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་
འཆད་ཉན་བྱེད།

53. སློ་རྩོད་སྐྱུ་གྲུ་གི། རྒྱལ་རབ་པ་ཤེས་རབ་རྩོད་རྗེས་རྒྱུད་སྦྲུང་པ་དང་མཐུན་པའི་
བསྐྱེད་རྫོགས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུད་སྐྱུ་གསར་དུ་བཅུགས། དེ་རྗེས་རིམ་པ་ལྟར་སོ་བ་དཀར་
པོ། གྲགས་པ་རབ་འབྱམས། བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ། བྱམས་པ་རིན་ཆེན། དག་དབང་སློ་
ཤོས། བཀོན་པོ་ཡེ་ཤེས། ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར། བསྟན་པ་རབ་གསལ། སྤང་དཀར་
བཅུ། ཨ་གཟུངས། དབན་རམས་པ། བསྟན་པ་སློ་ཤོས། བཟ་ཤིས་བཟང་པོ། བཟ་ཤིས་
རྒྱལ་མཚན། ལེགས་པ་ལྷུན་གྲུབ། བསམ་གཏན་བཟང་པོ། དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས། སློ་
བཟང་བཟ་ཤིས། འཇམ་དཔལ། ཡེ་ཤེས། དག་འབྱུང་བ། སངས་རྒྱས་སྤྱུབས། བཀོན་
པོ་རྣམ་རྒྱལ། སློ་བཟང་བཟོད་པ། སློ་བཟང་ལྷུན་གྲུབ། སློ་བཟང་ཚས་དབང་། ད་ལྟ་སློ་
བཟང་ལེགས་པ། འགྲེལ་པ་བཞི་སྐྱུ་གས་དང་ཙུ་བའི་དཀོན་འདེབས་པ་པོས་མཛད་པའི་
ཡིག་ཆའི་སྤྱིང་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བྱེད། ཤོང་གསལ་མདོ་སྐྱུ་གས་ཀྱི་སྤྱི་ཆར་
ཁག་གཉིས་དུས་བཞིའི་ཚས་ཐོག་གི་རིང་འདུ་ཚོགས་བྱེད་པར་གྲུ་པ་སྤྱུ་བརྒྱ་སྟོར་ཡོད།
རྒྱན་གཏན་རང་རང་གི་གཞིས་དཀོན་དུ་བྱེས་ནས་བཞུགས་པར་སྟོ་གཙོ་དཀོན། ཤེས་ཞེས།
འདི་མི། སྟོར་དཀོན། རྩོད་འདི། རྩ་དཀོན། ལྟ་ཁང་། ལྟ་རས། རྒྱ་སྤང་། དར་དཀར།
ཅིའི། གནས་བཟན། ལྟ་མོ་ཆེ། སྤང་གོང་། རིན་ཆེན་སྤྱིང་། ལ་བར། སྤང་འདི། དང་
ར། དཀོན་གསར། འགམ་འཛོ། ཤོ་ན། ལྷུན་གྲུབ་རྒྱ་ན་ལྟ་སྤྱི་རྣམས་ཡོད་པའི་སྤྱི་རྒྱན་
འབྲས་སྤྱངས་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་སྤྱིང་། སེ་རར་སྤང་ཆ། དགའ་ལྟན་དུ་བྱང་ཅེ་རྣམས་སྤྱི་འགོ།

54. ཉག་རེའམ་བྲག་ཡུལ་བྲག་ཤྱིས་ཚོས་རྫོང་གི། རུ་སྤྱི་བ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཆོས་རབ་
བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ལྷགས་མོ་བྲ་ཡོར་བཏབ། གདན་སྤྱི་དཀོན་འདེབས་པ་པོའི་སྤྱི་སྤྱི་དག་
དབང་བཟོད་རམས་ལྷུན་གྲུབ། ད་ལྟ་སྤྱི་སྤྱི་དག་དབང་ཚུལ་བྱིམས། གསང་བདེ་ཀུན་
རིག་སྤྱི་སྤྱི། བཟ་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་དགེ་ལུགས་གཞིས་དཀོན་བྱིངས་མཚུངས། སྤྱི་རྒྱན་
སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་གསང་ལུ་སོགས་སྤྱི་འགོ། ཚོགས་ལ་སྤྱི་བ་དགུ་བརྒྱ་སྟོར།

55. བྱམས་མདུན་དགའ་ལྷན་བཤུང་སྐྱབ་ཚུལ་འཁོར་ནི། སྐལ་སྐྱེད་གདབ་བསྐྱོད་
 བཅས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཚུ་འབྲུག་ལ་བཏབ། ད་ལྟ་དག་དབང་ཚུལ་
 བྱིམས། གསང་དུས་དང་ནག་པོ་སྐོར་གསུམ་སོགས་གཞིས་དགོན་བྱིངས་འགོ། གྲུ་རྒྱན་
 ལེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་གསང་ཕྱར་འགོ། དགེ་འདུན་དུག་བརྒྱ་སྟོར། བྲག་ཡབ་
 པ་འདི་དེང་སང་ཁམས་སྤྱོད་སྐྱེས་མངའ་ཐང་འགན་ཁུངས་དང་བལ་བ་ལྟ་བུར་སོང་གཤིས་
 ཆ་ཞབས་སྐྱེ་འཇམ་མགོན་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་ནས་ཚས་སྟོར་
 ལྷགས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་ཡོངས་སྐྱེད་གཞི་པའི་འདུས་སྡེ་མང་ཞིག་མཆིས་པར་
 ཅ་བའི་དགོན་འདེབས་པ་པོ་སོགས་མདོ་ཁམས་རིགས་འགོ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་སྤྱིངས་ཀྱང་།
 བག་ལ་ཞབས་ཚུལ་གྱིས་མ་དགོན་གཉིས་ལས་བྱིངས་གྱི་རྒྱ་མཚན་མ་བུང་། འོན་ཏེ་མཁར་
 བག་ཚས་འབྱུང་སོགས་ལྷར་རྒྱུང་གསུམ་ཅན་སྟོན་ན། ལའི་རྒྱའི་ཁ་འཛིན་བྲག་ཡབ་དང་།
 སྤྲེལ་པ་དེ་ནས་རིམ་པར་བསྟོར་བ། འདོན་ཚས་དགེ་ལུགས་གཞིས་དགོན་གྱི་འགོ། གྲུ་རྒྱན་
 མ་དགོན་གཉིས་དང་འགོ་ཁུངས་གཅིག་གས། རྒྱུད་དབང་དགོན་ལ་གྲུ་པ་བརྒྱུད་དང་དུག་རྒྱུ་
 དཔལ་རི་དགེ་འདུན་སྟེང་ལ་གྲུ་པ་བརྒྱུད་རྒྱུ། ཅན་བྱུབ་སྟེང་ལ་གྲུ་པ་བརྒྱུད་རྒྱུ། ར་ཡ་ཁ་
 ཡུལ་དགོན་ལ་བཞི་བརྒྱུ། ར་གཤིས་སོ་གོང་དགོན་ལ་བཞི་བརྒྱུ། ལ་གཤིས་ལྷ་ཁང་སྟེང་
 པར་གྲུ་པ་བཞི་བརྒྱུ། ལུམ་ར་ཤ་ཆང་དགོན་ལ་གྲུ་པ་བཞི་བརྒྱུ། ཡུལ་གཤིས་ལོར་དགོན་
 ལ་གྲུ་པ་ཉེར་ལྷ། ལུམ་ར་ཤུག་ཅོག་ལ་གྲུ་པ་ཉེར་ལྷ། སྤྱང་གཤིས་རིན་སྤངས་དགོན་ལ་གྲུ་
 པ་ཉི་ཤུ། མག་ཡུལ་དཀར་ཐོག་དགོན་ལ་གྲུ་པ་ཉི་ཤུ། སྤྱང་གཤིས་བྱམས་སྤིང་དགོན་ལ་
 གྲུ་པ་ཉི་ཤུ། ཆ་ལམ་མདོ་སྤངས་སྟེང་དགོན་ལ་གྲུ་པ་ཉི་ཤུ། སྤྱང་གཤིས་བྲག་ཡབ་དགོན་ལ་
 གྲུ་པ་བཅོ་ལྷ། བྲག་མགོ་དགོན་ལ་གྲུ་པ་སུམ་རྒྱུ། རོ་བ་འགོ་བ་ལ་གྲུ་པ་བཅོ་ལྷ། རང་
 སྤངས་གནས་སྡེ་བ་ལ་གྲུ་པ་བཅོ་ལྷ། གཤིས་དགོན་གསར་བ་ལ་གྲུ་པ་བཅོ་ལྷ། འཕོར་
 ཁ་དགོན་ལ་གྲུ་པ་བཅོ་ལྷ། དུང་སྐྱག་པར་གྲུ་པ་བཅོ་ལྷ། ཡོར་རྩི་དགོན་ལ་གྲུ་པ་བཅོ་ལྷ།
 མདའཆམ་དགོན་ལ་གྲུ་པ་བཅོ་ལྷ། ར་སྟོར་ཐང་ཐོག་དགོན་ལ་གྲུ་པ་བཅོ་ལྷ། ས་མ་ཁར་
 ཀོང་བར་གྲུ་པ་བཅོ་ལྷ། ལུམ་ར་དཔལ་བར་གྲུ་པ་བཅོ་ལྷ། སྤྱོད་བྲགས་པ་དགོན་པར་གྲུ་
 པ་བཅོ་ལྷ། གསུལ་ཕུ་དགོན་པར་གྲུ་པ་བརྒྱུ། ར་ཕོ་བར་གྲུ་པ་བརྒྱུ། རང་ས་དཀར་འགོ་

པར་གྲུ་པ་བརྒྱ་ཤོར་ནམས།

56. ཚྭ་མཛོ་སྒང་གསང་སྤགས་སྤྱིང་ནི། འཕགས་པ་ལྟ་བོན་དགོན་འགའ་ཞིག་
ཚོས་ལྷགས་བསྐྱར་ནས་འཛུགས་པ་མཛད། གླ་མའི་ཐོག་མ་དཀར་བརྒྱ་དགེ་འདུན་བཟླ་
ཤིས། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་གྲགས་པ་བཟླ་ཤིས། བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ། གློ་བཟང་ཤེས་རབ།
འཕགས་པ་ལྟན་གྲུབ། སྤེན་ཚ་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་འབྱོར། ཚེ་དགའ་གློ་བཟང་སྤྱིང་པོ། ད་ལྟ་
མཚོ་སྤང་པ་དག་དབང་དགེ་ལེགས། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷགས་རྒྱུད་སྤང་དང་ཉེ། གྲུ་
རྒྱལ་འབྲས་སྤངས་གློ་གསལ་སྤྱིང་། གཞུང་ནས་སོགས་ར་རྩལ་སོགས་བདག་སྤྱོད་རྩལ་ཁ་
བཟང་བ། གྲུ་གངས་སྤུམ་བརྒྱ་ཤོར།

57. སྤོམ་མདའ་གསང་སྤགས་བདེ་ཆེན་ནི། དཔོན་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་སྤྱིན་
བདག་བྱས། འཕགས་པ་ལྟ་མཛོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་བཏབ། གངས་དཀར་བདེ་ཆེན་ཞེས་
འདོགས་པ་མཛད། གླ་མར་བྲག་ཡག་རྒྱབ་ལོག་པ་བསྐྱོས། ལོ་ཤས་ནས་མེ་རྟོག་གཞུ་ཅན་
གྱིས་ཉེ་བར་བརྒྱམས་པའི་བེ་རི་རྒྱལ་པོས་དགོན་པ་བཤེགས། སྤྱར་འཕགས་པ་ལྟ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོས་དགོན་འདི་བཏིང་། མིང་གསང་སྤགས་བདེ་ཆེན་ཞེས་བཏགས། སྤོབ་དཔོན་པ་
རིམ་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཟླ་ཤིས། ཀོང་པོ་འཕགས་པ་རྒྱལ་དབང་། རྒྱེ་བ་བསམ་གཏན་
རྒྱ་མཚོ། ལྟ་སྤོང་འཕགས་པ་ལྟན་གྲུབ། སྤེན་ཚ་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་འབྱོར། ཚེ་ཁ་གློ་བཟང་
སྤྱིང་པོ། མཚོ་སྤང་དག་དབང་དགེ་ལེགས། གཞིས་དགོན་སྤགས་སྤྱོགས་རྒྱུད་སྤང་དུ་ཉེ།
གྲུ་རྒྱལ་འབྲས་སྤངས་གློ་གསལ་སྤྱིང་། གཞུང་ནས་གཏོང་སྤོ་སོགས་བདག་སྤྱོད་རྩལ་ཁ་
ཡོད་གས། གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཤོར།

58. ཚྭ་བ་ཐེམ་ཐོག་དགོན་ནི། འབྲས་སྤངས་གློ་གསལ། སྤྱིང་པ་དགེ་འདུན་བསྟན་
འཕེལ་ཅན་བཞི་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར་
བར་ཁམས་སུ་ཕྱིར་འོངས་ཏེ་རི་ཁྲོད་དུ་གཏོར་མ་བཏང་བའི་ཞལ་ཟས་སོ་སོག་གིས་འབྱེར་
བདེ་ཐེམ་ཞིག་གི་ཁར་སྤེམ་ཐེ་བཞག་པར་ཡ་མཚན་ཞིང་དགོན་པའི་ས་དམིགས་སུ་གོ་ནས་
མིང་ཡང་སྤེམ་ཐོག་དུ་བཏགས། གནས་དེར་སྟན་ཆགས་པ་ལས་རིམ་པས་འཕེལ། གླ་
རབས་ནི། གོ་པོ་བཟོད་པ་འོད་ཟེར། གོ་པོ་དབང་ལྷག་རྒྱ་མཚོ། ཐེམ་ཐོག་པ་རྒྱལ་པ་གླ་

མ་ལྷོ་བཟང་ཀྱལ་མཆོན། རྩོམ་ཆུང་རབ་འབྱམས་པ་ལྷོ་བཟང་དར་རྒྱས། ལུ་ཁྱ་དཀའ་བཅུ་
བསོད་ནམས་ཚུལ་བྱིས། ད་ལྟ་དབྱུག་གཙང་ནས་འཁོར་བའི་དཀའ་རབ་འབྱམས་པ་
ནམས་ལོ་གསུམ་པར་རེ་མོས་བྱེད་པ་དག་དབང་ཕུན་ཚོགས། གཞིས་དཔོན་སྤྲུག་སྤྲུག་
སྤང་དང་ཉེ། སྤྲུག་འབྲས་སྤངས་ལྷོ་གསལ་གླིང་། དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་རྒྱུ་།

59. སྤྲུག་ཆུང་དཔོན་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་སློབ་ཀ་གོ་རེ་ཤུ་
བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས་བཏབ། ཡོན་ཏན་འོད་ཟེར་སོགས་སྤྲ་རབས་གཉིས་ཙམ་སོང་རྗེས།
ཐེམ་ཐོག་དཔོན་དང་ཉིས་ཕྱོགས་སྤྲུག་སྤྲུག་རབས་། འདོན་མཆོད། སྤྲུག་སོགས་གང་ཅི་
གོང་འདྲ། དགེ་འདུན་སྤྲུག་ཕུ་རྒྱུ་།

60. སྤྲུག་པ་དཔོན་ནི། རྩོམ་ཆུང་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོའི་བྱ་ཆེན་བུལ་ཏྲོག་རྒྱལ་མ་པ་
རྒྱལ་མཆོན་འོད་ཟེར་ཀྱིས་བཏབ། དེ་ནས་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། དཀའ་བཅུ་བསམ་གཏན།
གོ་བོ་འཕགས་པ་ནམ་རྒྱལ། གོ་བོ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས། བཟོད་པ་འོད་ཟེར། དབང་ཕུག་
རྒྱ་མཚོ། དམ་ཚོས། འདི་སྐབས་ས་གཡོས་ཀྱི་འོལ་ཆུ་འག གས་པར་བརྟེན་དཔོན་པར་
ཆུའི་འཛིགས་པ་བྱུང་། སྤྲར་བྲག་ཡོལ་དུ་འཕོས་ནས་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན། དཀོན་ཅིག་
དཔལ་བཟང་། རབ་འབྱམས་པ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། ད་ལྟ་སྤྲུག་ཉེར་སྤྲུགས་མ་ལྷོ་
བཟང་འཕྲིན་ལས། གཞིས་དཔོན་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤང་དང་ཉེ། སྤྲུག་སེར་བྱེས་སུ་འགྲོ།
དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་རྒྱུ་།

61. དབང་མཁར་དཔོན་ནི། སྤྲུག་པ་དཔོན་ཀྱི་ལག་ཡིན་ཀྱང་འདེབས་མི་འདི་ཡིན་
མ་བྱུང་། སྤྲ་རབས། འདོན་མཆོད། སྤྲུག་ནམས་གོང་མཆུངས། དགེ་འདུན་མ་ཁོངས་
སུ་འབྱས།

62. ལུ་ཁྱ་སྤྲུག་དཔོན་ནི། ལུང་བཟང་སྤྲུགས་རམས་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་བཏབ།
དེ་ནས་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ། དོན་སྤྲུག་རྒྱལ་མཆོན། གོ་བོ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས།
འཕགས་པ་ནམ་རྒྱལ། བཟོད་པ་འོད་ཟེར། གོ་བོ་དབང་ཕུག་རྒྱ་མཚོ། གོ་བོ་དམ་ཚོས།
ད་ལྟ་སྤྲུག་སྤྲུགས་མ་ལྷོ་བཟང་འཕྲིན་ལས། གཞིས་དཔོན་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤང་དང་ཉེ། སྤྲུག་
སེར་བྱེས་སུ་འགྲོ། དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་ཉེ་ཤུ་རྒྱུ་། ལུ་ཁྱ་སྤྲུག་དཔོན་ལག་ཤུ་དག་

པའི་སྒྲ་རབས། འདོན་མཆོད། ཟླ་རྒྱུན་སྐྱེས་དགོན་མ་མཚུངས། དགེ་འདུན་མ་ཁོངས་
སྤྱ་འབྲས།

63. བྱང་དམར་བཀྲ་ཤིས་ཐང་དགོན་ནི་གོ་བོ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་བཙུགས།
དེ་ནས་འཕགས་པ་རྣམ་ཀླུ། བཟོད་པ་འོད་ཟེར། དབང་ཕྱུག་རྒྱ་མཚོ། གློ་བཟང་
བསྟན་རྒྱུད། དེ་སྐབས་ས་གཡོས་ཀྱི་འཇིགས་པས་དགོན་རྙིང་ཞིག་སྤར་བྱང་དམར་
རྒྱ་གསར་འཕོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་གོ་བོ་དམ་ཆོས། ད་ལྟ་དགེ་སློང་འབྲུག་ལོད། དགེ་འདུན་
བདུན་ཅུ་རྩེད།

64. ལ་སྤང་དགོན་ནི། ལྷངས་ས་ཐམ་པས་སྤྱིན་བདག་བྱས་འཕགས་པ་ལྟ་གོང་མས་
བཏབ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གློ་བཟང་གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་གཙུག་པོར་མཇུག་
གདན་སར་འཕགས་པ་སངས་རྒྱུ། འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོ། གོ་བོ་དགོན་ཅིག་མེད་གོ། བཟོད་པ་འོད་ཟེར། འཕགས་པ་རྣམ་ཀླུ། དབང་ཕྱུག་
རྒྱ་མཚོ། གློ་བཟང་བསྟན་རྒྱུད། གོ་བོ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་གློ་བཟང་། གཞིས་དགོན་
སྐྱེས་ལུགས་རྒྱུད་པར་ཉེ། ཟླ་རྒྱུན་འབྲས་སྤངས་ཆ་བ། དགེ་འདུན་སྤྱ་ཅུ་རྩེད།

65. འགྲའ་ལ་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ནི། གོ་བོ་དབང་ཕྱུག་རྒྱ་མཚོས་བཏབ། དེ་ནས་དམ་
ཆོས་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ། གཞིས་དགོན་སྐྱེས་ལུགས་རྒྱུད་རྟོད་དང་ཉེ།
ཟླ་རྒྱུན་འབྲས་སྤངས་གསལ་སྤྱིང་། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་རྩེད།

66. ལ་ཐོག་དགོན་ནི། སྒྲ་མ་རྒྱལ་མཆོན་འོད་ཟེར་གྱིས་བཏབ། དེ་རྗེས་དགེ་ལེགས་
རྒྱ་མཚོ། གོ་བོ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས། འཕགས་པ་རྣམ་ཀླུ། བཟོད་པ་འོད་ཟེར། དགོན་
ཅིག་མེད་གོ། དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན། དབང་ཕྱུག་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་གློ་བཟང་རྒྱུན་པ། གཞིས་
དགོན་སྐྱེས་ལུགས་རྒྱུད་སྤང་པར་ཉེ། ཟླ་རྒྱུན་སེར་བྲེས། དགེ་འདུན་བརྒྱུད་ཅུ་རྩེད།

67. སྤྱ་རྒྱུང་དགོན་ནི། གོ་བོ་བཟོད་པ་འོད་ཟེར་གྱིས་བཏབ། དེ་ནས་དགོན་ཅིག་
མེད་གོ། འཕགས་པ་རྣམ་ཀླུ། དབང་ཕྱུག་རྒྱ་མཚོ། དག་དབང་བསྟན་འཛིན། ད་ལྟ་
དགེ་ལེགས་བསྟན་པ། གཞིས་དགོན་སྐྱེས་ལུགས་རྒྱུད་རྟོད་པར་ཉེ། ཟླ་རྒྱུན་འབྲས་
སྤངས་གསལ་སྤྱིང་རྒྱ་འགོ། དགེ་འདུན་བཞི་བཅུ་རྩེད།

68. བར་ཁམས་སྟོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་མོན་རྣམས་ཡུལ་གྱི་ཡུང་པའི་མགོ་པོ་ཡིན་པས་
 མགོ་ཡུལ་དུ་གྲགས་པར་སྤར་དགོན་ཁག་བཞི་ཡོད་པ་གཙང་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་
 འབྱོར་གྱིས་སྦྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་ཏེ་མཐིལ་པ་དགོན་ཞེས་པ་བཏབ། དེ་ནས་མངའ་
 རིས་པ་བསྟན་པ་བཟང་པོ། ཀོང་པོ་འབྲུལ་ཆོས་རྗེ། འབྲོང་ཆེ་ཆོས་རྗེ། དགོ་འདུན་དར་
 རྒྱལ། བསྟན་པ་དཔལ་འབྱོར། རྩལ་ཉ་སྒྲ་མ། ལ་དགོ་རབ་འབྱམས་པ། གནས་བརྟན་
 ཤེས་རབ་བཟང་པོ། དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ། དགོ་འདུན་ལྷན་གྲུབ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན།
 སྟོ་པོ་བྱུང་བཞུགས་པ། རྩ་མདོ་བ་ཆོས་གྲགས། ཀོང་པོ་རྟ་མགིན། འདི་སྐབས་མགོ་ཡུལ་
 དེ་མོ་བའི་མངའ་ཞབས་སུ་གྱུར་པས་མཐིལ་པ་དགོན་འདི་བཙན་དམིགས་བྱུང་གི་ནགས་
 འདུར་ཐོག་དུ་སྟོས་པའི་དགོན་རྫོང་རྣམས་གསལ་ང་སྤྱོད་ཆོས་འཁོར་དུ་གྲགས། བཀའ་
 པོ་དེ་སྤུལ་སྤྱོད་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ངག་དབང་ནམ་མཁའ་འཇམ་དབྱངས།
 རྟོད་ཡུང་པ་སྟོ་བཟང་བཙོན་འབྲས། ད་ལྟ་ཆོས་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། གསང་བདེ་ཀྱན་རིག་ནག་
 པོ་སྟོར་གསལ་སོགས་གཞིས་དགོན་དཔེ་འགྲེ། ལྷ་རྒྱལ་འབྲས་སྤངས་སྟོ་གསལ་སྤྱིང་སོགས་
 ལུ་འགྲོ། དགོ་འདུན་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར།

69. རྩལ་སྤྱིང་བཤུད་སྤྱོད་བྱམས་པ་སྤྱིང་ནི། མངའ་རིས་པ་བསྟན་པ་བཟང་པོས་
 བཏབ། དེ་རྗེས་ཆལ་པ་སྤྱ་སྤྱེ། རྟོ་སྟན་ཆོས་རྗེ། སྤྱ་སྤྱང་པ་བསོད་ནམས་སུན་ཆོགས།
 རྟོད་ཡུང་སྤྱང་ཁ་ཆོས་རྗེ། ཆ་བ་བསོད་ནམས་རྩལ་ཁྲིམས། སྟོ་པོ་བསྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ།
 གསལ་འཛུལ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། དེ་མོ་སྤུལ་སྤྱོད་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། ཀོང་
 པོ་རྟ་མགིན། འཕགས་པ་ཞོར་བུ། དེ་སྤུལ་ངག་དབང་ནམ་མཁའ། རྟོད་ཡུང་པ་སྟོ་བཟང་
 བཙོན་འབྲས། ད་ལྟ་ཆོས་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། གསང་འདུས། བདེ་མཆོག་ནག་པོ་སྟོར་གསལ་
 སོགས་དགོ་ཡུགས་གཞིས་དགོན་དཔེ་འགྲེ། དགོན་ལག་ལ་སྟོ་དང་ཡར་ཆེ་གསལ་བཅས་
 མ་བུ་གསལ་གའི་ལྷ་རྒྱལ་ཤས་ཆེར་འབྲས་སྤངས་སྟོ་གསལ་སྤྱིང་སོགས་སུ་འགྲོ། ཆོགས་
 བེབ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར།

70. འར་ཁུར་ལྷན་དགོན་ནི། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་
 དངོས་སྟོབ་དུ་གྲགས་པ་ཆ་སྤྱོད་སྟོབ་དཔོན་དཔོན་པོས་བཏབ། དེ་རྗེས་གདན་སར་རིས་

པ་ལྟར་གཙང་པ་བཟང་པོ་དཔལ། རྩུང་རི་འགོ་བ། སློབ་དཔོན་བྱང་ཆེ་བ། སངས་འོད་
 པ། བྱང་ཆུབ་སེང་ག། མི་གཡོ་བ་གཞོན་ཅུ་སྟོ་གྲོས། ཨ་མདོ་བ། འཕགས་པ་ལྟ། དེ་མོ་
 བ་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ངག་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན། ངག་དབང་ནམ་
 མཁའ་འཇམ་དབྱངས། རྟོད་ལུང་པ་སྟོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས། ད་ལྟ་ཆོས་ལུན་རྒྱ་མཚོ།
 གསང་འདུས་ནག་པོ་སྐྱོར་གསུམ་སོགས་འདོན་ཆོས་སྟོད་དགེ་ལུགས་གཞིས་དགོན་བྱིངས་
 མཚུངས། གྲ་རྒྱན་འབྲས་སྤྱངས་སྟོ་གསལ་གླིང་། ཆོགས་ལ་དགེ་འདུན་བཞི་བཅུ་སྟོར།

71. རྩུང་དཔོན་ནི། འར་ལུར་ལྟག་གི་དགོན་ལག་ཡིན་པས་སླ་རབས། འདོན་
 ཆོས་སྟོད། གྲ་རྒྱན་སོགས་གང་ཅི་གོང་འདྲ།

72. སྟོམ་གཤིས་བྱ་རྩུ་འཛོམ་དཔོན་ནི། རིན་ཆེན་སེང་གེ་བྱ་བས་བཏབ། དེ་ནས་
 རིམ་པོ་བཞིན་ཉོར་བསོད་རྒྱུ་བ། འཕགས་པ་ལྟ། དེ་མོ་བ་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་།
 ངག་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན། ངག་དབང་ནམ་མཁའ་འཇམ་དབྱངས། རྟོད་ལུང་
 པ་སྟོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས། ད་ལྟ་ཆོས་ལུན་རྒྱ་མཚོ། བག་པོ་སྐྱོར་གསུམ་སོགས་ཆོས་སྟོད་
 དགེ་ལུགས་གཞིས་དགོན་བྱིངས་མཚུངས། གྲ་རྒྱན་འབྲས་སྤྱངས་སྟོ་གསལ་གླིང་། ཆོགས་
 ལ་དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་སྟོར།

73. རྩུ་མོ་རྩུང་དཔོན་ནི། སྤར་ཀར་ལུགས། ཕྱིས་དེ་མོ་སྤུལ་པའི་སྤྱ་ངག་དབང་
 ནམ་མཁའ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་འཇམ་མགོན་སླ་མ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་སུ་
 བསྐྱར་བ། རྟོད་ལུང་པ་སྟོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས། ད་ལྟ་ཆོས་ལུན་རྒྱ་མཚོ། བག་པོ་སྐྱོར་
 གསུམ་སོགས་གཞིས་དགོན་བྱིངས་མཚུངས། གྲ་རྒྱན་སྤར་པན་འགོ་སྟོལ་མེད། ཆོགས་ལ་
 དགེ་འདུན་བཅུ་སྟོར།

74. བརྩིད་དཔོན་ནི། ཉག་རེ་སློབ་དཔོན་ཡང་རྒྱལ་བྱ་གསལ་པས་བཏབ། དེ་ནས་
 ཡོན་ཏན་བཟང་། སྟོང་གསར་བསམ་གྱུ་བ། རྣགས་རམས་པ། སྟོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ།
 ཐང་གོང་པ། དེ་མོ་བ་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ངག་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན།
 ངག་དབང་ནམ་མཁའ་འཇམ་དབྱངས། རྟོད་ལུང་པ་སྟོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས། ད་ལྟ་ཆོས་
 ལུན་རྒྱ་མཚོ། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལུགས་བྱིངས་མཚུངས། གྲ་རྒྱན་འབྲས་སྤྱངས་སྟོ་གསལ་

སྒྲིང་སོགས་སུ་འགོ། ཚོགས་ལ་དགེ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་སྟོར།

75. རྩ་རྒྱུད་གཡག་མགོ་དགོན་ནི། རྟོ་པ་སྟོ་བཟང་ལེགས་པས་བཏབ། དེ་ནས་རིམ་
པར་ཁབ་སོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན། ཐུ་ཆ་སྟོ་བ་ཁ། སྒྲིང་བཞི་དག་དབང་ཚུལ་གྲིམས།
མགོ་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན། ཆ་བ་སྟོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། དེ་ནས་བསིལ་ཕུར་དེ་མོ་བས་
དགོན་གསར་རྩ་བཏབ་པའི་ཐོག་མགོ་དགོན་བསྐྱེལ་ཏེ་ད་ལྟ་བསིལ་ཕུར་དར་རྒྱས་དགོན་
གསར་རྩ་གསལ། ཆ་བ་སྟོ་བཀྲས་པའི་རྗེས་སུ་སྟོང་འབར་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། སྟོ་
བཟང་ལེགས་པ། ལྟ་དབང་རྩི་རྩེ། སྟོང་ཕུང་པ་སྟོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས། ད་ལྟ་ཚོས་ལྟན་
རྒྱ་མཚོ། གསང་འདུས་ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་གཏོང་། ལྷ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་གང་མོས།
ཚོགས་ལ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་སྟོར།

76. བཞད་དྲུང་རྩ་དགོན་ནི། རོང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱ་འཕུར་བས་བཏབ། དེ་ནས་
གསང་མདའ་བ་བསྟན་པ་འཇམ་དབྱངས། གོ་པོ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས། བཞད་པ་དཔལ་
འབྱོར་རྒྱལ་མཆན། སྟོང་འབར་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས། མགོ་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན།
སྟོང་འབར་དཔལ་འབྱོར། འབྲོང་པ་དག་དབང་བཀྲ་ཤིས། སྟོང་ཕུང་སྟོ་བཟང་བཙོན་
འགྲུས། ད་ལྟ་ཚོས་ལྟན་རྒྱ་མཚོ། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལུགས། ལྷ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་སྒྲིང་སྟོ་
གསལ་སྒྲིང་། ཚོགས་ལ་དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་སྟོར།

77. བྱོད་ལུལ་ས་མདྲོ་དགོན་ནི། ཐོག་མར་རིན་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་སུ་གསལ་པས་རྒྱ་སྒྱུར་
བགྱིས་ཏེ་བཏབ། དེ་ནས་ཁབ་སོ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། བསམ་གཏན་བཟང་པོ། གནས་
བརྟན་དཔལ་བཟང་། རམ་མཁའ་སྟོ་གྲོས། ཆོ་རིང་སེང་ག། དབུ་སེ་བ། སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས།
ད་ལྟ་སྟོ་བཟང་ལོར་བུ། གསང་བ་འདུས་པ་དང་ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་གཞིས་དགོན་
བྱིངས་མཚུངས། ལྷ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་ཆ་བ། ཚོགས་ལ་དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་སྟོར།

78. མགྲུ་དབུ་ཐོ་དགོན་ནི། རྒྱལ་མཆན་ཡེ་ཤེས་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་བཏབ། དེ་ནས་
རིམ་པ་ལྟར་ཡོན་རྒྱལ་པ། ཡོན་ཏན་དབང་ཕྱག་ཤེས་རབ་སེང་ག། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན།
སྟོ་གྲོས་ཤེས་རབ། ཤེས་རྒྱན་པ། དག་དབང་དཔལ་འབྱོར། ད་ལྟ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ།
གསང་འདུས་དང་ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་ཚོས་སྟོང་བྱིངས་འགྲོ། ལྷ་རྒྱུན་སེར་འབྲས།

ཚོགས་ལ་དགེ་འདུན་སྲུང་ཅུ་སྟོར།

79. རབ་ཆེན་གྲུང་ར་དགོན་ནི། རྩ་རྒྱུད་པ་ཤེས་རབ་བཟང་པོས་བཏབ། དེ་ནས་
རིམ་བཞིན་བསམ་གཏན་བཟང་པོ། རྣམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས། སྦྱིན་པ་བཟང་། རྣམ་མཁའ་
དཔལ་བཟང་། རྣམ་མཁའ་སློ་གྲོས། ཚེ་རིང་མེད་གོ། ད་ལྟ་ཚེ་རིང་རྩུན་གྲུབ། དཔལ་
གསང་བ་འདུས་པ་དང་ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གཞིས་དགོན་སྐགས་གྲུ་རི་བཞིན་
རྩ་འདོན། གྲུ་རྩུན་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ། ཚོགས་ལ་དགེ་འདུན་སྲུང་ཅུ་སྟོར།

80. རབ་ལོ་དགོན་ནི། རོག་མར་ཡུལ་དེའི་བཅན་མཁར་གྱི་ཚུལ་རྩ་བཏབ་པ། ཕྱིས་
ནམ་མཁའ་བཟང་པོས་དགོན་རྩ་བརྒྱར་ཞིང་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་སུ་
སྤེལ། དེ་ནས་ཀྱན་དགའ་སྟིང་པོ། ཤེས་རབ་ཉིང་འདྲིན། སློ་བཟང་དར་རྒྱས། ད་ལྟ་དག་
དབང་ཚོགས་འཕེལ། འདོན་ཆས་དང་གྲུ་རྩུན་གོང་མཚུངས། ཚོགས་པ་ཉི་ལྔ་སྟོར།

81. ལྷ་སྟེང་ལོ་མ་དགོན་ནི། ལྷ་མ་འོད་ཟེར་རྩ་གསལ་པས་བཏབ། དེ་ནས་མངའ་
རིས་བརྟན་འདྲིན་བཟང་པོ། ལོ་མ་བ་བཅོན་བཟང་། དགེ་འདུན་བཟང་པོ། སློ་བོ་ཐང་
གོང་པ། ཤེས་རབ་བཟང་པོ། དགེ་ཚས་པ། དབུ་མེ་བ། དེ་སྦྱལ་ལྟ་དབང་བརྟན་པའི་
རྒྱལ་མཚན་དང་། དག་དབང་ནམ་མཁའ་འཇམ་དབྱངས། རྟོད་ལུང་སློ་བཟང་བཅོན་
འགྲུས། ད་ལྟ་ཚོས་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། འདོན་ཚོས་སྟོད་དང་གྲུ་རྩུན་གོང་མཚུངས། ཚོགས་ལ་
དགེ་འདུན་བཅོ་ལྔ་སྟོར།

(ཉེར་གཅིག) དགེ་བཟུན་མདོ་ཁམས་སྟོད་ཀྱི་སའི་ཆར་དར་ཚུལ།

འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སློ་བཟང་གསལ་པའི་དཔལ་གྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
མདོ་ཁམས་སྟོད་ཀྱི་སའི་ཆར་དར་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བཤད་ན།

1. ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྱིར་ནི། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོ་ཉིད་དད་པས་བྱིམ་
ནས་བྱིམ་མེད་པར་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྤྱད་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོང་
མཚོག་རྩ་བའོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལྟ་བུ་ནི་དབུས་གཙང་གི་འདུས་ཕྱེ་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བའི་

གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སྤྱགས་ཐག་ཆོད་དེ་བཙོང་ཁའི་ལུལ་
ནས་ལེགས་པར་ཆས་ཤིང་། རོམ་རྩ་དང་རྩ་རྩ་གཉིས་འདྲེས་པའི་ལུང་པའི་མདོ་ཞིག་ཏུ་
སྤྱག་ཐེབས་ནས་ཞག་ས་མཛད་པ་ན། སྤྱ་ལའོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ས་དབྱེད་ལེགས་ཤིང་བག་
ཐེབས་པར་རིག་ནས་ས་ཆ་འདིར་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ཞིག་རྩྭགས་ན་ལེགས་ཞེས་
སྟན་ཏུ་གསོལ་བར། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལས། གནས་འདི་ནི་འཕགས་
པའི་གནས་བཟན་ཆེན་པོ་བ་ཀྱ་ལས་བདག་གིར་མཛད་པས་མ་འོངས་པ་ན་པ་ཤད་བཤད་
རྒྱལ་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་རྩྭགས་ཤིང་འདོད་དགུ་འབད་མེད་ཏུ་ཆང་བ་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བརྟན་
པ་ལྟར། གང་གི་དངོས་སྟོབ་བྱང་མེས་ཆོས་རྩེ་གྲེས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས་རི་བོ་ཆེ་ཡོར་
གཤིས་སྡེ་དག་སྟོང་དཔོན་གྱི་སྲས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་། རྩེ་དུས་ཀྱིས་པའི་ཆོས་སྟོར་ལྷགས་
པ། ཕྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་གཅིག་པ་དབུས་གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་ཏེ་རྒྱལ་
བ་གཉིས་པ་ཤར་བཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། སྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་རྒྱལ་ཆ་བ་དར་མ་
རིན་ཆེན། ལམས་བྱབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཞུགས་དགེ་
འདུན་བྱབ་པ། སེ་ར་རྒྱལ་སྲས་དར་བཟང་སོགས་ཡོངས་འདྲིན་དམ་པ་ཆོས་བཞིན་ཏུ་
སྟོན་པ་དུ་མའི་ཞབས་པད་ཉི་བར་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྤྱགས་རབ་འབྱམས་ལ་མི་འདིགས་པའི་
སྟོབས་པ་རྟེན་ཅིང་། རོ་ནང་ལམ་ཆེན་གཉགས་སུ་བ་བསོད་ནམས་བཟང་པོར་བསྟེན་
པར་རྩྭགས་པ་དེས་རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་གྱི་དང་མེ་རྒྱལ་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་བྱང་ཡང་
གྲགས་ཆེ་བ་ཕྱི་མའི་ལོ་ལ་བཟབ། ཆབ་གཉིས་ཀྱི་མདལ་མ་འདྲེས་ཡིན་པ་དང་། བྱམས་
ཆེན་གྱི་སྤྱ་བཞུགས་པས་ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཞེས་གྲགས།

བོ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཅེགས། གཞོན་ཅུ་དཔལ་ཤོད་པ་ཚོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྡན།
 གཙང་ཉང་སྟོད་པ་བྱང་མེས་ཀུན་དགའ་དཔལ། བར་ཁམས་བྱང་པོ་བ་ཀུན་དགའ་སྟོ་
 གོས། ཉང་སྟོད་འབྲོང་ཅེ་བ་རྗེ་བྱང་དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས། འདི་དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་
 དགོ་འདུན་རྩ་མཚོའི་དཔལ་གྱི་དངོས་སྟོབ་དོན་གྱི་བསྟན་པ་གཏད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་ཕྱིས་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྩ་མཚོས་རིགས་གྱི་བདག་པོར་བཞེས། ད་ལྟའི་བར་སྐྱ་
 རྒྱུའང་རྩན་མ་ཆད་པས་འགོ་དོན་འཕེལ་བར་མཆིས་ཆབ་མདོ་ཁྲི་པ་སྐུ་མཛད་ལ་རྗེ་བྱང་
 ཞེས་འབོད་པ་ཡང་སྐུགས་རམས་པ་ཆེན་པོ་འདིའི་མཚན་ལས་གྲགས་ཏེ་བྱང་། དེ་རྗེས་ཆ་
 བ་པ་མི་གཡོ་སྟོང་པོ། བར་ཁམས་བྱང་ཤོད་པ་རྗེ་བྱང་ཤེས་རབ་དབང་པོ། སྟོམ་ཕྱེ་བ་རྗེ་
 བྱང་འཇམ་དབྱངས་པ། སྐར་ཡང་ཤེས་རབ་དབང་པོ། འཇམ་དབྱམས་གཙང་པ་བདུན་
 བརྒྱད་གྱི་ནང་ཆོན་པ་སོ་བའི་སྐུ་ལ་སྐྱ་བྱང་ཏུ་དམག་སྐར་བའི་སྐས་སྐུ་འབྱངས་པ་ལྟ་དབང་
 ཚོས་གྱི་རྩལ་མཚན་འདི་སྐབས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དྲུང་སྤྱིག་གར་རོལ་གསུམ་པ་བསོད་
 ནམས་རྩ་མཚོ་གདན་དྲངས་ཤིང་། དུན་ཏུ་ཅང་མི་བྱང་བ་ཞིག་བཞུགས་པའི་བྲ་བྲང་
 གཟིམས་སྤྱིལ་ཏུ་གྲགས་པ་ད་ལྟའང་ཡོད་ལ། མདོ་སྐུགས་གྱི་ཚོས་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པ་བསྐྱར་བས་རྗེ་འདི་ཆབ་མདོའི་མཁན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་འབྲེན་པའང་སྤང་། དེ་རྗེས་
 རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་དངོས་སྟོབ་ཀྱི་ཙཱ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་སྐས་འཕགས་པ་ལྟའི་
 རྒྱུ་འབྲེང་གསུམ་པ་མཛོང་བ་དོན་ལྡན། དཔོན་བྱང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་གནས། འཕགས་
 པ་ལྟ་བཞི་པ་རྒྱལ་བ་རྩ་མཚོའི་ཕྱེ། འདི་སྐབས་བེ་རི་དོན་ཡོད་གྱི་ལོག་སྟོན་རྣམ་པར་བདོ་
 བས་སྐར་ཡོད་མདོ་སྐུགས་གྱི་འཆད་ཉན་ནམས་ཏེ་གཞིས་དཀོན་སྐུགས་ཤུར་ཀྱུར། དེ་ནས་
 དག་དབང་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ། དཔོན་བྱང་ཞི་བ་བཟང་པོ། ད་ལྟ་འཕགས་པ་ལྟ་ལྟ་པ་
 བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ངམ་རྒྱལ་ཚམ་པ། འདིས་སྐྱ་རིམ་གྱ་ཚང་
 ཏུ་གྲགས་པ་གསར་འཛུགས་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་འཕྲིན་ལས་འཕེལ་བཞིན་ཏུ་སྟན་ཆགས་
 སོ། བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ། ཏུས་འཁོར། གྱེ་དོར། ཀུན་རིག་སོགས་གྱི་སྐབ་མཚད་
 དང་། ཚོས་སྟོད་དང་བསྟན་སྐྱངས་སྐྱར་དགེ་ལེགས་བྱིངས་འབྲེའི་ཐོག་ཞལ་སྐུ་བཀའ་
 བརྒྱད། ལྷ་རྩན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ངེས་མེད་ཏུ་འགོ། ཚོགས་པ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་

ཉིས་བརྒྱ་སྟོར།

2. ཆབ་མདོའི་དགོན་ལག་གསལ། རྩོད་སློང་དགོན་ནི། གནས་པོ་མཚོ་སྐྱེས་ཀྱིས་རྩེ་པ་
བོང་ཁ་བ་འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྟན་གྲུབ་ལ་སླ་མ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་ཁྱེས་པ་ལྟར་སྟག་
མོ་དཀའ་བརྩུ་བ་རྩོད་བདར་མཛད། ཡོན་མཚོད་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་འདི་
ཆགས། དེ་ནས་དཀའ་བརྩུ་མགོན་པོ། འཇམ་དབྱངས། ཀྱིག་ཏུ་བ། ཉི་ཤར་བ། སླ་མ་
དཔལ་འབྱོར། ད་ལྟ་འཕགས་པ་དཔལ་འཛིན། གསང་འདུས་དང་ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་
སོགས་གཏོང་། དགེ་འདུན་ལྷ་བརྩུ་སྟོར།

3. རོ་བུ་ཕུའི་དགོན་ནི། རྩོད་ཤེས་རབ་དབང་པོའི་སློབ་མ་རྒྱ་ར་ཤེས་རབ་ཕུན་
ཚོགས་ཀྱིས་བཏབ། གདན་སར་ཨ་ཁུ་སླ་མ། ཚ་སྤེ་ཤར་རྒྱུ་པ། ཀོ་རྒྱལ་བ། འབྲོང་པ་བ།
རྒྱ་ར་སྐྱ་སྐྱ། སངས་རྒྱས་བཤམ་འཛིན། རྟག་རྒྱུང་སླ་མ། གཙུང་ལྷ། ད་ལྟ་དབང་ཕྱག་ཡིག་
རྟག་དང་ཟབ་མོ་སྦྱོང་ཡུལ་གྱི་སྟོན་སང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད། དགེ་འདུན་བརྒྱུད་ཕྱོར་སྟོར།

4. གཡོ་མདུའ་དགོན་ནི་ཐོག་མ་སུས་བཏབ་དང་བར་སྐབས་ཀྱི་སླ་རབས་མ་བྱུང་།
ཕྱིས་ཅེས་དང་རབ་འབྱམས་པ། བསོད་རྒྱུ་པ། བསམ་གཏན། བཤམ་དར། བཤམ་རྒྱུ།
འཕགས་པ་བཟྱ་ཤིས། ད་ལྟ་འཕགས་པ་རབ་བྱིན། འདོན་ཚོས་སྦྱོང་གཞིས་དགོན་བྱིངས་
འགྲ། དགེ་འདུན་བཞི་བརྩུ་སྟོར།

5. ས་སྐྱང་དགོན་ནི། འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་སློབ་མཁའ་སྦྱོང་ནམ་
མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཏབ། དེ་ནས་ཁུ་སྟོན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་འགྲེལ་པ་བཞི་
སྟགས་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་བསྐྱབས་མཚོད་བཅུགས་ཏེ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། སླ་
རབས་འགའ་ཞིག་སོང་མཚམས་ཤེས་རབ་རྣམ་རྒྱལ། ཨོལ་པ་བ། འབར་རབ་འབྱམས།
ཤེས་རབ་རྣམ་རྒྱལ། སློབ་བཟང་ཤེས་རབ། བཤམ་དར། འཕགས་པ་རིན་ཆེན། སྤྱིང་རབ་
འབྱམས། འཕགས་པ་སྦྱིན་པ། ད་ལྟ་འཕགས་པ་མཚོག་ལྷན། གསང་བདེ་འཛིག་སགསུམ་
འདོན། དགེ་འདུན་བརྒྱུད་ཉི་ཤུ་སྟོར།

6. རྩོད་མདུའ་དགོན་ནི། འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་
ལྷ་བ་གྲགས་ལས་ཉ་ཁམས་དགོན་ཞེས་པ་བཏབ་ཀྱང་ལོག་སྟོན་རྣམ་པར་བདོ་བའི་བཤམ་

དག་པོ་འདི་ལ་བཞུགས་སྡོད་པ་ཞི་བ་བཟང་པོས་མོ་མཉམ་སྦྲུལ་
དཀའ་བཅུ། དེ་ནས་དྲིས་ལུང་པ། རྩོམ་མཁར་པ། ད་ལྟ་བ་གོར་རབ་འབྱམས་པ། གསང་
བ་འདུས་པ་སོགས་འདོན། དག་འདུན་བརྒྱ་ལྷུ་ཉི་ཤུ་སྟོར། རྒྱ་ར་གཙོ་བོ་འདི་སྟོབ་མ་
གོ་རྒྱལ་དག་བ་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤུལ་དུ་སྦྱང་གནས་པ་དག་སྟོང་ཉི་ཤུ་བཞུགས་པའི་རིམ་བོ་
ཡོད་ཅེས་སྟེང་།

7. བྱུང་སྟོང་དགོན་ནི། རྩེ་ཀར་ལུགས། སྤྱིས་ཞལ་སྤ་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་འགྱུར་ཞིང་
གསང་འཛིགས་སོགས་དག་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་འདོན་པར་གྲགས།

8. གཏེར་ཡོད་དགོན་ནི། རྩེ་སྤྱིས་བཏབ་དང་བར་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་རབས་མ་བུང་། ད་
ལྟ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ། གསང་འཛིགས་ཚ་ཤེ་སོགས་གཞིས་དགོན་དཔེ་འགྲོ། དག་
འདུན་ཉི་ཤུ་སྟོར།

9. རྩེ་ཁ་དགོན་ནི། སྤྱི་མ་དང་ཆོས་སྟོང་སོགས་གཏེར་ཡོད་དང་མཚུངས། དག་
འདུན་ཉི་ཤུ་སྟོར། གོང་གསལ་ཆབ་མདོ་པའི་དགོན་ལག་ན་མས་ཀྱི་ཤུ་རྒྱུ་འགྲོ་བྱེད་ས་
བྱམས་པ་སྤྱིར་རང་དང་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་། ལར་རྒྱུ་ཁ་འཛིན་འཕགས་པ་ལྷས་མཛད་
བཞིན་པའོ། །

10. སྟོ་བོ་རྩེ་མདོ་ནི། རྩེ་ནང་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཆོས་འབྱུང་ལས། སྟོས་རྒྱལ་བ་ལྟ་
ནང་པའི་མཆོད་གོས་སྤྱིས་སྟོབ་མར་གྱུར་བ་རྒྱ་གར་དམ་པ་ཆོས་སྤྱིངས་པ་ཞེས་པའི་སྟོས་
ཆོན་དེས་འབྲི་བྱུང་པའི་སྟོ་བོ་ལྟ་རིམ་པ་ཡུན་རིང་མཛད། སྟོ་ཆོའི་སྟོང་ལ་ཁམས་སྟོ་འཕོར་ལྟ་
དགོན་བཏབ་ནས་གདུལ་བྱ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་ཆ་བའི་དགོན་པ་མགར་དམ་པས་
མང་བཏིང་བར་སྤུ་ལུང་དུ་གྲགས། དེ་རྩེས་མགར་གྱིད་བོན་བརྒྱུད་ཀམས་དབུས་སུ་བྱོན་
ཏེ་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་དང་། སེམས་དཔལ་ཆོན་པོ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ་
སོགས་ལེགས་པར་བསྟེན་ནས་མདོ་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དུ་མར་ཐོས་བསམ་མཛད།
སྟོ་བོའི་ཡུལ་དུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཤད་ཀྱི་ཞིག་
འཇུགས་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར། གནས་བཟན་སངས་རྒྱས་གྲགས་པ་རྩོང་བདར་
མཛད་དེ་འཆད་ཉན་འདོད་པ་བཞིན་ཚུགས། སྟོ་ཆོགས་ལྟག་པར་ཆོས་པས་སྤུ་ལུང་དུ་མ་

ཤོམ་པར་རྒྱག་ཅུར་སྟོན། དེ་རྗེས་ཟླ་བ་བྱང་ཆུབ། མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན། སངས་རྒྱས་སྟོ་
 གོས། དེ་ནས་བཤད་ཟུང་དང་སྐབ་ཟུང་ནང་མ་མཐུན་པས་རྒྱ་མོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་འཕགས་པ་
 ལྷས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྟོ་སྟོང་དང་ཡར་སྤངས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིས་འདུས་པའི་མདོར་
 ཚོས་ཐེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ས་གཞི་ལེགས་པར་བཏིང་། སྤར་གྱི་བཤད་ཟུང་ནམས་དེར་སྟོས་པས་སྟོ་
 བོ་རྒྱ་མདོར་གྲགས་ཤིང་། སྤར་བས་ནི། བསམ་གཏན་སེང་གོ། གཙང་ཆེན་པ། གཙང་
 ཆུང་པ། འབྲུལ་པ། དཀོན་ཙམ་འབྱུང་གནས། བས་མཁའ་སེང་གོ། བསོད་ནམས་
 རྒྱལ་མཚན། གུང་རུ་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། ཀོང་སྟོན་སྟོ་གོས་རྒྱ་མཚོ།
 སྟོ་བདེན་པོ་ལ་ཁ་བ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་
 རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྟོབ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་
 མགོན་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལོག་པར་འཁྱུ་བ་ཀར་སྤིང་ཀར་དམག་ལ་དྲག་
 པོ་མདོན་སྟོང་གི་རྟགས་མཚན་གསལ་བར་བསྟན། ད་ལྟའི་འདུར་འགོ་སྟོང་དུ་གྲགས་
 པའང་འདི་སྐབས་ཚུགས། དེ་ནས་ཚོས་རྗེ་དག་གི་དབང་པོ། ཚ་བ་རབ་འབྱམས་པ་དགེ་
 འདུན་དར་རྒྱས། འཕགས་པ་ལྷ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། སྟོབ་དཔོན་བཟ་ཤིས་རབ་བརྟན།
 སྤམ་དཔལ་ལྡན་ཚུལ་བྱིམས་པ། དེ་མོ་སྤུལ་སྤུ་སྟོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། དག་དབང་འཕྲིན་
 ལས་བཟང་པོ། གད་ཁ་ས་པ་གྲགས་རྒྱན། དེ་མོ་སྤུལ་སྤུ་དག་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་
 མཚན། དཀོན་ཙམ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་ཏུ་སྟོང་ལུང་པ་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར།
 གཞིས་དགོན་སྐགས་ཟུ། ཟུ་རྒྱན་འབྲས་སྤངས་སྟོ་གསལ་སྤིང་དང་རྒྱ་སྟོགས་སུ་འགྲོ།
 དགེ་འདུན་བདུན་བརྒྱ་ཤོར།

11. གཞོན་ལྷ་དཔག་ཤོད་རུ་སྤམ་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེས་འཁྱུག་ཅེས་པའི་དགོན་པ་
 བཏབ་ཅིང་། དེའི་དཔོན་པོ་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོས་དགོན་གསར་རུ་སྟོས་པར་མིང་
 དགའ་ལྡན་བསམ་གྲུབ་སྤིང་ཞེས་གྲགས་པ་འདིའི་སྤར་བས་ནི། བཟ་ཤིས་དཔལ་ལྡན།
 བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་པ། ཚུལ་བྱིམས་སེང་གོ། དཀོན་ཙམ་རིན་ཆེན།
 བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། དཀོན་ཙམ་འབྱུང་གནས། ཚུལ་བཟུང་པ། སྟོ་གོས་བསོད་ནམས།
 འཇམ་དབྱངས་ལེགས་པ། ཤེས་རབ་དཔལ་ལྡན། བས་མཁའ་བཟང་པོ། ཡོན་ཏན་བཟང་

པོ། དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། འཕྲིན་ལས་གྲགས་པ། དགེ་འདུན་ཚུལ་ཁྲིམས། དཀོན་ཚུག་
 དཔལ་འབྱོར། ཤེས་རབ་དབང་ལྷན་ ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། རིན་ཆེན་སྒོ་གྲོས། བཟ་
 ཤེས་རྒྱ་མཚོ། ཤེས་རབ་བཟ་ཤེས། འོལ་ཁ་ཚོས་རྒྱལ་མཚན། ལ་ཁ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
 མཚན་དང་སྒོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ནམས་སྒོ་བ་དཔོན་པ་རིམ་བྱུང་དང་། མཁན་པོ་འཕམ་ལས་
 རྒྱུ་ཁ་འཛིན་གྱི་ཆ་སྒར་འཕགས་པ་ལྷ། དེ་རྗེས་དེ་མོ་སྤུལ་སྤྱ། དེ་ཆབ་སྒོས་སྐབས་གཞུང་
 བཞེས་གྱི་དེར་སང་རྗེ་བྱང་རིན་པོ་རྗེ་དཀོན་ཚུག་ཉི་མས་སྒྲིང་གཞིས་དཀོན་སྤགས་ལྷགས།
 ག་རྒྱལ་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གང་མོས། དགེ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་སྟོར།

12. སྒོ་བོ་ཚོས་རྒྱུང་ནི། མཚུངས་མིང་ཚོས་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོའི་སྒོ་བ་མ་ཚོས་
 གྲགས་པས་བཅུགས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་
 ལྷགས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། དེ་ནས་གདན་སར་རིམ་པ་ལྟར་ཆ་བ་རབ་འབྲམས་པ་ལེགས་
 པའི་སྒོ་གྲོས། སྒོ་བ་དཔོན་འོལ་ཁ་བ་སངས་རྒྱས་བཟང་པོ། འཕགས་པ་སངས་རྒྱས། སྒོ་
 བཟང་ནམ་མཁའ། རྗེ་བྱང་ལྷ་དབང་པ། བསོད་ནམས་ཉི་མ། ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས།
 སྤུལ་སྤྱ་ངག་དབང་། རྗེ་བྱང་མི་གཡོ་སྟོང་པོ། ལྷ་མ་ཨ་མཛོ་པ། དཔོན་བྱང་སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་གནས། དེ་མོ་སྤྱགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། དཀའ་བཅུ་དར་རྒྱས། འཕགས་པ་ལྷ།
 འཕགས་པ་བསོད་ནམས། ཡང་འཕགས་པ་ལྷ། རྗེ་བྱང་ངག་དབང་། གད་ཁ་པ་གྲགས་
 རྒྱ། བདེ་སྤུལ་ལྷ་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། དཀོན་ཚུག་བསོད་ནམས་དབང་ལྷགང་
 ལྷ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐབས་དང་། གཞིས་དཀོན་སྤགས་ག་སྤྲད་རྒྱུ་དུ་ཉི་ཁིང་ག་
 རྒྱལ་འགོ་ཁྲུངས་རྒྱ་མདོ་དང་ཏ་ལམ་དབྱིབས་མཚུངས། དགེ་འདུན་ཕྱིང་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར།

13. སྒོ་བོ་གསུམ་འཛོམ་ནི། འབྲུ་ལ་བ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཏབ། དེ་རྗེས་ལྷ་
 བ་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། སྒོ་བ་དཔོན་འོལ་ཁ་བ། འཕགས་པ་ལྷ། སྤུལ་སྤྱ་ངག་དབང་། དཔོན་
 བྱང་སངས་འབྱུང་། དེ་མོ་སྤྱགས་ལས་ནམ་རྒྱལ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། རྒྱ་མདོ་བ་རབ་
 འབྲམས་ཚོས་གྲགས། ད་སྤུལ་ལྷ་དབང་བསྟན་རྒྱལ་དང་། དཀོན་ཚུག་བསོད་ནམས་
 དབང་ལྷགང་ལྷ་སྟོང་ཁྲུང་པ་ངག་དབང་དཔལ་འབྱོར། གཞིས་དཀོན་སྤགས་ལྷགས། ག་
 རྒྱལ་དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་དང་མེ་ར་སྤྲད་སྤགས་སུ་འགོ། ག་པ་དབྱུང་དང་གསུམ་རྒྱ་སྟོར།

14. དཔག་ཤོད་གནས་ཐུང་ནི། ལྟོ་པ་རྒྱལ་མཚན་སེང་གེས་འཕགས་པའི་གནས་
བརྟན་བརྩུག་ཞལ་གཟིགས་པའི་གནས་སུ་དགོན་པ་བཏབ་པས་མིང་དེ་ལྟར་བྱ་གས་
ཤིང་། བར་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་རབས་མ་བྱུང་། ཕྱིས་ཚེ་བ་ཤེས་རབ་དབག་ཕྱགས་འབྲུ། ལ་
རིག་མགོན་པོ། ཁབ་མགར་བ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། འཕགས་པ་བཟླ་ཤིས། ད་
ལྟ་འཕགས་པ་སྒྲིང་པོ། གཞིས་དགོན་སྐགས་ལྷགས། སྤྱ་རྒྱན་སེར་འབྲས་གང་མོས། དག་
འདུན་བཞི་བརྩ། ལར་རྒྱ་ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྟས་མཛད་དོ། །

15. གྲུང་བྱ་དཔལ་འབར་ནི། རྩེ་ལྷོ་མའི་ཡང་སྤྱིད་ཤོད་མ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཆོས་
རྒྱལ་འཕགས་པ་འཇམ་འཁོན་རྟོན་སྟོན་གྱིས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཤར་རྒྱལ་པོའི་ཏི་ཤར་
བྱོན་སྐབས་ཞལ་བཀོད་གནང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་ཀྱན་དགའ་ར་བ་དང་བཅས་བཏབ་
ཅིང་། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་བཟུང་ནས་ལྷ་རབས་ཁ་ཤས་སོང་བའི་ཆེ་གྲུང་བྱ་
རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་པས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལྷགས་མ་
མེད་པ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷགས་དང་སྤྱ་སེར་འབྱུར་གྱི་དཔེ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྐྱར། དེ་ནས་
ལྷ་མ་རིམ་པ་བཞིན་མཁས་ཆོས་དབང་གྲགས་པ། རྣང་ཞིག་པ། ཀྱན་དགའ་བཟླ་ཤིས།
ཀོང་རྟོན་དཔལ་གྲུབ། མོང་ཁང་རིན་གྲགས། དཀོན་རྒྱལ་པ། ལོང་པོ་ལགས་ཤ། མངའ་
རིས་སྟོན་གྱིས་རྒྱ་མཚོ། སྟོ་པོ་བཟླ་ཤིས་དཔལ་བཟང་། དགའ་ལྷན་ཁྱི་བྱུར་བསྐྱར་འཛིན་
ལེགས་བཤད། ཆབ་ནག་འཕགས་པ་འཕྲིན་ལས། དེ་མོ་སྤྱལ་སྤྱི་དག་དབང་དགེ་ལེགས་
རྒྱལ་མཚན། སྟོབ་ཆུང་བསྐྱར་པ་དར་རྒྱས། སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། དག་དབང་ཀྱན་དགའ།
རྟོད་ལྷང་པ་དག་དབང་བཙོན་འབྲས། ད་ལྟ་སྟོ་སྤྱི་དག་དབང་མཁྱེ་རབ། གཞིས་དགོན་
སྐགས་ལྷགས་རྒྱུད་རྟོད་དང་ཉ། སྤྱ་རྒྱན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གསང་སྤུ་བཅས་པར་འགོ།
སྤྱ་པ་བརྒྱ་དང་ལྷམ་ཅུ་ཤོད།

16. གྲུང་བྱ་ཆོས་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ནི། ཆམས་ཐད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་དཔལ་
ཀྱི་ཞལ་སྟོབ་བྱང་རམས་པ་བསྟ་མར་གྲགས་པས་ཐོག་མ་སེང་གེ་སྐང་བྱ་མདོ་སྐགས་བྱང་
འབྲེལ་གྱི་སྤྱ་ཆང་གསར་བྱ་བཙུགས་ཏེ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པའི་རིང་
ལྷགས་སྤེལ། མིང་བཞེར་ཆ་ཆོས་སྤེར་གྲགས། མི་རིང་བར་འབྲམ་པོ་ཏི་བརྩུག་གཏེར་

ནས་བཏོན་པས་མིང་དེ་ལྟར་ཆགས་པའམ། དཔེ་ཆ་སྤྱི་ཚུང་དུ་ཞིག་ཁྱ་ཏས་བྱིར་བ་ཆོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་རི་རྩ་ཚུ་ཤིང་གསུམ་འཛོམ་པ་རིག་པས་
 སེམས་འཕྲོགས་ཏེ་དགོན་པ་བཏབ་པར་སྤྱི་མར་མིང་ཐོགས་པ་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་བྱང་
 བའི་ཕྱི་མ་ལྟར་ད་ལྟའི་དགོན་འདིར་སྟོན་ནས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་། རྟགས་
 ཀྱི་ཐུག་ལེན་ལེགས་པར་བཙུགས། སྒྲ་རབས་ནི། བསྟན་ཉི་བའི་རྗེས་སུ། རིན་ཆེན་བྱང་
 རྒྱལ། སྟོ་གྲོས་ལྷན་གྲུབ། འབྲུ་ལ་བ། རྗེ་དྲུང་ཤེས་རབ་དབང་པོ། འདིས་ཆབ་མདོའི་
 བྱིར་བྱོན་པ་སོགས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྟོ་ཕྱེ་སྟེ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་པས་གཙུག་
 ལག་ཁང་རྟེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ་དང་། ཞོས་སྒྲ། གསུང་རབ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་
 བཞེངས། ཏུས་མཆོད་དང་བཀའ་རྒྱན་གསར་དུ་བཙུགས་ཏེ་ཙ་བའི་དགོན་འདེབས་པ་པོ་
 ལས་ཀྱང་འདི་ཉིད་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ཞེས་སྟེང་། དེ་ནས་སྟོ་གྲོས་བཀྲ་ཤིས། ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
 མཆོན། སངས་རྒྱུས་བཀྲ་ཤིས། དགོན་ཅོག་རྒྱ་མཚོ། དག་འདུན་ཤེས་རབ། དྲགས་རམས་
 པ། སྤྱིན་པ་དཔལ། ཤེས་རབ་དཔལ་ལྷན། མངའ་རིས་པ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ཅེས་དང་པ་
 བསོད་ནམས་རྟོ་རྗེ། རོང་པ་བསོད་ནམས་བཀྲ་ཤིས། བྱམས་པ་ཆོས་དབང་། གངས་
 ཅན་པ་སྟོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། སྤང་དུ་བ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། སྤང་དུ་
 སྟོ་བཟང་ཤེས་རབ། ཀྱང་པོ་རག་དབང་ཆོས་འབྱོར། ཡ་མདོ་སྟོན་པ་རིན་ཆེན། རྩ་ཤུར་
 བ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན། ད་ལྟ་སྟོ་སྤིང་སྟོ་བཟང་འབྱུར་མེད། སར་ཕྱིན་སེར་རྗེ་བཙུན་པའི་
 ཡིག་ཆས་མཆོན་བྱས་སོར་བཞག་གི་མདོ་ཕྱོགས་སྤྱི་བཞི་གའི་འཆད་ཉན་བྱེད། རྟགས་
 རྟོད་རྒྱུད་དང་ཉི། སྤྱ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གང་མོས་སུ་འགྲོ། སྤྱ་པ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ།

17. བྱ་སྤྱད་མདོ་རྟགས་དྲུག་རྒྱས་སྤྱིང་ནི། རོང་པོ་འབྲིང་ཚང་པ་གོ་ལས་ཕྱོགས་དེར་
 བཀའ་འཆུད་པའི་བྱ་བལ་མང་པོ་ཡོད་པ་སྤྱད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁྱ་
 པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་པ་བསྟན་པ་དཔལ་གྱུབ་སྤྱི་པོར་བཀྲར་ནས་ཆོས་སྟེ་འདི་བཏབ་
 པས་བྱ་སྤྱད་དུ་གྲགས། མདོ་རྟགས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་འཆད་ཉན་དང་། རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་
 པོ་བཞིའི་སྤྱབ་མཆོད་བཙུགས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ནས་མདོ་ཁམས་ལྷ་སྟེར་གཏོགས་པ་
 སུས་ཀྱང་སྤྱན་དུ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་ཡོན་གནས་མཆོག་རབ་སྤལ་དུ་གྱུར། སྒྲ་རབས་ནི་

མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དང་གསང་ཕུར་འགོ། དགེ་འདུན་ཕྱིད་སུམ་བརྒྱ་སྟོར།

19. རོ་འདུ་དགོན་ནི། རྒྱ་ར་བ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཏབ། དེ་རྗེས་ཀ་རྩལ་རྩལ་པ་སོགས་སློ་རབས་འགའ་ཞིག་སོང་འདྲ་ཞིང་། ཕྱིས་དགོན་པའི་ཕྱི་རྒྱ་འཕགས་པ་ལྟ་ན་རིམ་ནས་མཛད་དེ་སློབ་རྒྱུ་པ་བྲ་ཡག་ཅན་ནི། ས་སྟོམ་པ། རྩི་ཐོ་རྒྱ་ལི། ཡར་བྱོན་པ། སློ་བཟང་ཚོས་འཕེལ། སློ་ཚུལ་པ། མགོ་བྲ་མ། འཕགས་པ་བསམ་གཏན། ད་ལྟ་སློ་བཟང་འཇམ་དབྱེངས། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷ་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲེ། ཚོས་སློད་ཞལ་སྤ་བཀའ་བརྒྱད། ལྷ་རྒྱན་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གང་མོས། དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་སུམ་བརྒྱ་སྟོར།

20. ཚོས་བྲི་ཐང་ནི། རོང་པོ་རྒྱུང་ཚང་གིས་རྒྱུན་བདག་བྱས་ཏེ་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་བཏབ། རི་རྩུར་ན་བྲག་གི་བཞུགས་བྲི་རྒྱུ་ཡོལ་དང་བཅས་རང་བྱུང་རྩ་ཡོད་པས་མིང་ཚོས་བྲིར་ཆགས། དེ་ནས་ལར་རྒྱའི་མཁན་པོ་ཚོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། དཔོན་རྩལ་འཕགས་པ། འཕགས་པ་ལྟ་གཉིས་པ། རྩི་རྗེ་འཆང་སྤགས་རམས་པ་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས། འདིས་མགོན་ཁང་དང་ལྟ་མོའི་སྤྱོ་སོགས་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་མཆན་ཁ་འབར་བའི་ཉེན་རོ་མཆར་ཆད་རྩ་བྱུང་བ་བཞེངས། དེ་རྗེས་ཚོས་རྗེ་དག་དབང་གི་སྤྱི་སྤྱིད་ན་རིམ་ནས་ཁ་འཛིན་མཛད་ཅིང་། སློབ་རྒྱུང་བསྟོས་པ་རིམ་པ་ལྟར་དཀའ་བརྩུ་ར་པོ། སློ་བཟང་། བྲག་ལ། འཕགས་པ་ཉི་མ། ད་ལྟ་དག་དབང་ཤེས་རབ། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷ་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲེ་དང་ཚོས་སློང་ཞལ་སྤ་བཀའ་བརྒྱད། ལྷ་རྒྱན་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གང་མོས། ལྷ་པ་ལྟ་བརྩུ་སྟོར།

21. རྩི་ཤོད་དུར་རྒྱས་དགོན་ནི། ཆབ་མདོའི་མཁན་ཐོག་བརྩུ་པ་རྗེ་རྩལ་ཤེས་རབ་དབང་པོས་བཏབ་ཅིང་། རྩི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བཅོང་ཁ་པའི་རིང་ལུགས་དར་བར་མཛད། དེ་རྗེས་སྟོང་ཉིད་པ། ཤེས་བསམ་པ། ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱོར། སོ་རོང་ནང་སོ། དགེ་འདུན་བསོད་ནམས། ལྷགས་མགུ་མ། ཤེས་རབ་ལྷན་གྱུ་པ། སློ་རྒྱལ་པ། སློ་བཟང་དོན་གྱུ་པ། ད་ལྟ་སློ་བཟང་རིན་ཆེན། གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷ་རྒྱུད་སྟོད་དང་ཉི། ལྷ་རྒྱན་མེར་འབྲས་སོགས་གང་མོས། དགེ་འདུན་བརྒྱ་སྟོར།

22. དབྱར་ལྟས་དགོན་ནི། སློབ་ངཔོན་གཞོན་ཅུ་འོད་ཟེར་གྱིས་བཏབ། དེ་ནས་རིན་

ཆེན་ནམ་རྒྱལ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། གློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། བསོད་ནམས་རྩི་རྩེ། གློ་
བཟང་ཤེས་རབ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། སྤྲུགས་པ་རྒྱལ་མཚན། གློ་བཟང་དོན་ལྡན། ད་
ལྟ་རྒྱུང་པ་བསོད་ནམས་གློ་གྲོས། གཞིས་དགོན་སྤྲུགས་ཕྱོགས། ལྷ་རྒྱལ་མེར་བྱས། དག་
འདུན་བཞི་བཅུ་ཤོད། མཁར་ནག་ཚོས་འབྱུང་རྩ་བྱུང་རྩ་སྟུང་དུ་དགོན་ཟེར་པ་བྱུང་རྩང་།
དེར་སང་རོ་འབྲང་པའི་དགོས་པ་ངངས་དང་སྟོངས་པ་སོགས་ཁྱུངས་མ་རྟེན།

23. ལྷ་ཁོ་དགོན་ནི། རྟོན་ས་རྒྱ་པའི་དགོན་རོ་ཞིག་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་
འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་སྟོབ་ཆབ་མདོའི་མཁན་ཚོག་བཅུ་པ་རྩེ་རྒྱུང་ཤེས་རབ་དབང་པོས་
ཉམས་གསོ་མཛད་དེ་ཅི་བསམས་དགོན་རྩ་བཏགས། གླ་མར་དར་མ་བ། རྒྱུ་བཟ་ཤིས།
དགའ་རབ་འབྱམས་པ། དག་འདུན་བསོད་ནམས། སྐར་སྟེ་བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། འདི་ནས་
བོན་ལྷགས་ནག་རྩ་བ་ཤེད་ཆེས་པའི་བར་སྟོངས་རྩང་ཟད་བྱུང་། ཕྱིས་ལ་ཁ་སྐྱ་སྐྱེ། དེ་
ནས་ས་གླ་མ་ངག་དབང་དར་རྒྱས། སྤང་ཆེ་བཟོད་པ་ཚོས་འཕེལ། ད་ལྟ་ཤོ་པ་མདོའི་
དགོན་ལག་གས་སྟོད་ལྱང་པ་གློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ན་རིམ་གྱིས་སྟོང་།
འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་ས་ལམ་སོགས་ཚོས་སྟོད་དག་ལྷགས་བྱིངས་འགོ། ལྷ་རྒྱལ་མེར་
འབྲས་དག་གསུམ་གང་མོས། དག་འདུན་སུམ་ཅུ་ཤོད།

24. ལ་ཁ་དགོན་ནི། རྩེ་རྒྱུང་ཤེས་རབ་དབང་པོའི་སྟོབ་བྱ་བསྐྱོར་རོང་པ་བཟ་ཤིས་རབ་
བཏན་གྱིས་བཏབ། འཕགས་པ་ལྟའི་སྐྱེ་འཕྲིང་གཉིས་པས་དགོན་མིང་དགའ་ལྡན་རི་བོ་
ཚོས་འཕེལ་ཞེས་འདོགས་པ་མཛད། གླ་མར་རིམ་པ་བཞིན་ལྷགས་རོང་གློ་གྲོས་བཟ་ཤིས།
སངས་རྒྱས་བཟ་ཤིས། ཁྱུང་པོ་བཟོད་པ་སྟོན་ལམ། ལྷགས་རོང་སྟོན་ལམ་གློ་གྲོས། ཤིང་
རོང་གློ་གྲོས་ཤེས་རབ། ར་ཐག་གློ་བཟང་ཡོན་ཏན། རྒྱང་ཤོད་བཟ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས། དེ་
རྩེས་གླ་མ་མེད་པར་ལོ་ཤས་སོང་མཚམས། རྩ་ཤོད་སྐྱེན་པ་བཟང་པོ། ལ་ཁ་སངས་རྒྱས་
བཟང་པོ། ཤིང་རོང་ཤེས་རབ་ཚོས་འཕེལ། བར་དག་བ་གློ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། ད་ལྟ་
འཇམ་དབྱངས་ཚོས་དར། ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་ས་ལམ་སོགས་དག་ལྷགས་གཞིས་དགོན་
བྱིངས་མཚུངས། ལྷ་རྒྱལ་མེར་བྱས། དག་འདུན་སུམ་ཅུ་ཤོད།

25. ཀྱི་རོག་སྤྱང་ཁ། ཀྱི་བར་རིན་ཆེན་སྤྱང་ཞེས་ལོ་རྒྱས་རྟིང་བ་འགར་བྱུང་ནའང་།

སྒྲོངས་པའམ་མིང་དོན་ངོ་མ་འཕྲོད་པ་རི་ལྟར་རུང་ད་ལྟ་འདི་ཡིན་མ་གུང་།

26. ལྷག་ཅུ་དགོན་ནི། ལྷ་སྤག་དཔལ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དར་རྒྱས་ཅམ་གུང་
འབྲ་ཡང་། མདང་ནང་དཔལ་འབར་ནང་སོའི་མི་སེར་བྱིས་པ་ཤ་སྤག་ཏུ་འདུག

27. ལྷར་ལྷུམ་དགོན་ནི། རུང་དཔལ་གྲུབ་བཟང་པོས་བཏབ། དེ་ནས་ཀ་མཐོ་བ་
བྱང་ཆུབ་བཟང་པོ་སོགས་སྤྲ་རབས་བཞི་སོང་རྗེས། ཀ་རུག་རུང་པ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་ལྡན།
ཀྱན་དགའ་ལེགས་གྲུབ་བཅས་བརྒྱད་འཛིན་ན་རིམ་ནས་བརྒྱངས་ཤིང་། ཕྱིས་སྒྲོར་སྤྲ་མ་
མེད། ཉག་པོ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་དགོ་ལུགས་བྱིངས་འགྲེ། སྤྱ་རྒྱན་སེར་འབྲས་
དགོ་གསུམ་རུ་གྲུང་རུའི་ཁམས་ཚན་ལ་འགྲོ། དགོ་འདུན་བཅོ་ལྔ་སྒྲོར།

28. སྤང་ལིང་དགོན་ནི། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སློབ་
མ་རྣམ་དཔྱོད་སྤུལ་རུ་བྱུང་བཟུང་གི་ཡ་གྲུལ་མངའ་རིས་ཞང་ཁྱུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པ་
ཞེས་ཆབ་མདོའི་མཁན་ཐོག་གཉིས་པ་དེས་བཏབ་ཅིང་། སྤེ་པ་གྲིལ་གསར་བས་འཕགས་
བ་ལྷ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ལ་སྤུལ་བ་ནས། སྤྲ་རབས་སོགས་གང་ཅི་ལུགས་ར་དང་མཚུངས་
དགོ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་སྒྲོར།

29. ར་ཆོ་དགོན་ནི། ཀར་དགོན་ཆ་རག་དགོན་ཡིན་ཚུལ་དང་། འགའ་ཞིག་ནས་
དཔལ་འབར་དང་དོན་གཅིག་ཟེར་མི་སྤང་ཡང་། མཁར་ལོ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོས་ཆོས་
འབྱུང་བརྒྱུག་སྐབས་ཆ་རག་དགོན་ཀར་ལུགས་ཤ་སྤག་དང་། སྤང་རུ་དཔལ་འབར་གྲགས་
ཆེ་ཞིང་ལོ་སྤྱོད་བ་རང་ངོས་ཀྱི་བྱོན་པ་བཅས་འབྲུལ་གཞི་དེ་ཅམ་ཡོང་དོན་མི་འདུག་ཅིང་། ཆོས་
འབྱུང་རུ་དགོན་འདེབས་པ་པོ་རྗེ་རུང་ཤེར་དབང་། ས་ཡུལ་རྫོ་ཤོད་རུ་ཡོད་པར་བྱས་
འདུག་པས། དོན་ཁམས་དབུས་ཀྱི་སྐད་བརྗེ་རུང་ཟང་མ་གཅིག་པའི་ཆོག་ཟུར་སྤན་རུ་
ཉམས་པ་ལས། དེང་སང་རྫོ་ཤོད་སྤྱིབས་བརྒྱད་རུ་ཡོད་པའི་དགོ་དགོན་རྟིང་པ་ཡུལ་སྐད་
རུ་ར་ཐག་ཟེར་བ་འདི་ཡིན་ལ། ལར་རྒྱ་བ་སོ་སྤུལ་སྤུ་ལྷ་དབང་ཆོས་རྒྱན་ནས་བཟུང་སྤུ་
རྒྱུན་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་ཞིང་། སློབ་ཆུང་པ་རེ་བསྟོ། གསང་འདུས་ནག་པོ་སྒྲོར་གསུམ་སོགས་
ཆོས་སྦྱོང་དགོ་དགོན་ལུགས་སྤྱ་དཔེ་འགྲེ། སྤྱ་རྒྱན་སེར་བྱེས་སོགས་སུ་འགྲོ། དགོ་འདུན་
བཞི་བརྒྱ་སྒྲོར།

30. རྟོང་པོ་དགོན་ནི། ཟླ་དཀར་སྟོང་དཔོན་གྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་རྩེ་རྩུང་ཤེས་
རབ་དབང་པོས་བཏབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དུན་ཏེ་ཅང་མ་ལོན་པ་ནས་སྟོང་དཔོན་གྱིས་མངའ་
རིས་ནམས་བོན་ལྷགས་ཀར་རུ་བས་བདག་པའི་རྒྱུན་ལས་དེར་སང་མི་ནག་གི་གྲོང་རུ་སོང་།

31. དབྱར་མ་དགོན་ནི་སྤར་གྲུང་རུའི་ས་ཁོག་རུ་ཡོད་ངེས་ཡིན་འདུག་ཀྱང་ཕྱིས་དེ་
འབྲོད་པ་མོ་བྱུང་།

32. དགོན་ལུང་ནི་འཇམ་མགོན་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སློབ་མ་གཙང་པ་བཙོན་འགྲུས་
བཟང་པོས་བཏབ། །བར་སྐབས་དབལ་འབར་རྩུང་པ་ན་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་རྩེས་རྩེ་
ལྷ་སྐྱེ། སྤར་པ་ལྷ་མ། དཔལ་འབར་བསྟན་པ་རྒྱལ་མཆོན། རྩེ་ཤོད་རབ་འབྱམས་པ།
ཨ་འཛིན་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན། སློ་བོ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། སྤེལ་ཤོད་བཀའ་བཅུ་ལྔ་རིང་།
ཉོར་འབྲུ་ཁོག་འཇམ་དབྱངས། ད་ལྟ་འཕགས་པ་རྩུན་གྲུབ། གཞིས་དགོན་སྤགས་གྲུ་རྒྱུད་
སྟོང་དང་ཉེ། གྲུ་རྒྱུན་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ། དགེ་འདུན་བཞི་བཅུ་སྟོར།

33. སློ་ཤར་དགོན་ནི། ས་རྒྱ་པ་རྩུང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཏབ། དེ་ནས་
དཔོན་རབས་ལྷ་ཅམ་སོང་རྩེས་འཇམ་མགོན་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་
སློབ་རྒྱ་སྟོན་སློ་བཟང་གསལ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཆ་ཤས་ལས་དགེ་ལྷགས་སུ་འགྱུར་ཁིང་།
བར་སྐབས་གྱི་ལྷ་རབས་མ་བྱུང་། ཕྱིས་ཤོ་མདོར་སློབ་པ་འོག་རུ་གསལ།

34. རི་ཁྲོད་དགོན་ནི། རྩུང་བྱང་རྩུབ་བཟང་པོས་བཏབ་ཅིང་གཞན་མའི་རྒྱ་མཆོན་སྟོ་
ཤར་དང་མཚུངས།

35. ཀ་མཐོ་དགོན་ནི། གྲུང་རུ་ཞེ་སྟེང་པ་ཚོས་རྒྱལ་བཟང་པོས་བཏབ། དེ་ནས་
བཟུང་འཇམ་མགོན་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལྷགས་ལྟ་མེད་ལྷ་རབས་ཀྱང་བར་མ་ཆད་
པ་གཞིར་བཅས་ཀྱང་། ཕྱིས་སྟོར་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་ཅམ་ལས་ལྷ་མའི་མིང་མ་རྟེན། སྟོ་
ཤར། རི་ཁྲོད། ཀ་མཐོ་གསུམ་གྱི་དགོན་ལག་གདོང་སྐྱིལ། ཀ་རུག་འཕྲི་ར། ཀ་དགོན་
ནམས་ཡིན་པ་གོང་གསལ་ཀ་མཐོ་མན་དགོན་ཁག་བདུན་པོ་རྩུ་ལྷག་ལོ་བཞེད་ཆ་བ་ནམ་
རྒྱལ་བཀྲ་ཤེས་གྱིས་རྩེ་ལྷ་མའི་སྐུ་ཞབས་སུ་བསྐྱབས་སྟོན་ལྷས་ཏེ་སྦྱིན་བདག་དང་། བ་སོ་
སྐུལ་པའི་སྐུ་དག་དབང་ཚས་གྱི་དབང་ལྷག་གིས་དཔལ་རྩུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྟོན་མའི་ཆ་

ག་ཡང་དག་པར་མཛད་དེ། ཤོ་པ་མདོར་དགོན་པ་གསར་དུ་བཅིང་། དགོན་རྩིང་བརྟན་
 བོ་ཁྱོན་གཅིག་དུ་རྟེན་གསུམ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་དེར་སྟོན། པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་
 རྒྱལ་པས་མིང་དགའ་ལྷན་བཤུད་སྟུབ་སྒྲིང་དུ་འདོགས་པ་མཛད་། སླར་བས་ནི། དདུལ་
 མཐོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན། བྱང་པོ་སློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། བཤེས་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། ཤོ་པ་
 བ་སློ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། ལྷགས་རྩོང་དག་དབང་བཤེས་གཉེན། རྣང་ཅེ་བ་བཟོད་པ་ཆོས་
 འཕེལ། རྟོད་ལུང་པ་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས། ད་ལྟ་ཕུན་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ། བདེ་གསང་འཇིགས་
 གསུམ་ཀུན་རིག་དང་བཅས་པའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་མཚོད་རྒྱད་སྟེང་ལྟར་གྱི་
 ཐོག་དུག་ཅུ་པ་རྒྱས་བསྟུས། ཆོ་དཔག་ལྷ་དགུ་སོགས་ཆོས་སྟོད་བྱིངས་བཟ་ཤིས་ལུན་པོ་
 རྣགས་ལྷ་དང་ཉེ། སློབ་གཉེར་གྲུ་རྒྱན་ཀ་མཐོ་བའི་ཆར་གཏོགས་ནམས་འབྲས་སྤངས་སྟོ་
 མང་། སེ་རར་བྱས། དགའ་ལྷན་དུ་ཉར་རྩོད་། སྟོ་རི་གཉིས་འབྲས་སྤངས་སྟོ་སྒྲིང་། སེ་ར་
 བྱས། དགའ་ལྷན་བྱང་ཅེ་ནམས་སུ་འགོ། དགེ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་སྟོར།

36. གཞན་ཡང་གོང་གི་དགོན་ལག་ལྟ་བུ་དཔལ་སྟོ་དགོན་དང་། བྲག་ལུང་གཉིས་
 བར་སྐབས་ཉག་ལྷ་ཡང་ཕྱིས་ཇེ་འཕེལ་གྱི་ད་ལྟ་དབང་མདའ་བ་ལྷ་དབང་མགོན་པོས་
 རྒྱུང་། བག་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་ཆོས་སྟོད་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགོ། ལྷ་རྒྱན་སེར་བྱས། སྟོ་
 རྒྲིང་སོགས་སུ་འགོ། དགོན་ཁག་གཉིས་སྒྲིང་དགེ་འདུན་དུག་ཅུ་སྟོར།

37. རྟོང་དགའ་དགོན་ནི། རྒྱ་སྟོན་པའི་ཆོས་ལུགས་འཇིན་པ་འཇིགས་མེད་གྲགས་
 པས་བཏབ། ཕྱིས་རང་ལྷགས་ཀྱིས་དགེ་ལུགས་སུ་སོང་ནས་སྟོ་བཟང་འོད་ཟེར། ལྷ་མཚོག་
 པ། བྱང་པོ་ཤེས་རབ་སློ་བཟང་། བསོད་ནམས། གསེར་ལུང་སྒྱིན་པ། ཀ་མཐོ་གྲགས་རྒྱལ།
 རང་མདའ་ཁྱོན་ནམ་རྒྱལ། ལྷགས་རྩོང་ཤེས་རབ་ཕུན་ཆོགས། དབུལ་སྟེང་བསོད་ནམས་
 ལྷན་གྲུབ། བ་རེ་སློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ད་ལྟ་དག་དབང་ཤེས་རབ། གསང་འཇིགས་ཀུན་
 རིག་བཅས་པའི་བདག་མདུན་དང་། ཆོས་སྟོད་སྟོར་སོགས་གཞིས་དགོན་རྣགས་ལུགས་སྒྲི་
 འགོ། ལྷ་རྒྱན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དུ་འགོ་ཁྲངས་སྟོ་ཤར་དང་མཚུངས། དགེ་འདུན་
 དུག་ཅུ་སྟོར།

38. རྒྱང་ཤོད་ཆུ་རྩོང་དགོན་དང་། 39. དིལ་མགོ་དགོན། 40. རྩོང་རྩོང་དགོན་

གསུམ་ནི། རལན་ཆེན་ཆོས་ལེགས་པར་གྲགས་པས་བཅུ་བ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་རྩོམ་སྒྲོ་གྲོས་
 རྒྱ་མཚོ། ཤེས་རབ་ནམ་རྒྱལ། ཤེས་རབ་བཟ་ཤིས། བྱ་ཆོས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། སངས་
 རྒྱས་བསྟན་འཛིན། སྒོ་བཟང་ཡོན་ཏན། ངག་དབང་བདེ་ལེགས། ད་ལྟ་སྤྱི་སྤྱོད་ལག་དབང་
 འཕྲིན་ལས། གསང་བ་འདུས་པ་དང་། བླ་པོ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་གཞིས་དཔོན་སྤྲུགས་ལྷ་
 རྒྱུད་སྟོང་དང་ཉེ། ལྷ་རྒྱུན་སེར་བྱེས། དགེ་འདུན་ཆམ་རྫོང་ལ་དུག་ཅུ། དེལ་མགོར་བདུན་
 ཅུ། རྫོང་རྒྱུང་པར་བདུན་ཅུ་སྟོར།

41. མཛེལ་ཤོད་དཔོན་གསར་དང་། 42. མོད་རྟོད་ལྷ་ག 43. རུས་རིས་དཔོན་གསུམ་
 ནི། རལན་ཆེན་བསོད་ནམས་པས་བཅུ་བ། དེ་རྗེས་བྱ་ཆོས་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།
 བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། གྲགས་པ་སྒོ་གྲོས། ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས། རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ། ལྷ་
 དབང་སྒོ་གྲོས། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་བ། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། བསམ་གྲུབ་ཤེས་རབ། སངས་
 རྒྱས་བསྟན་འཛིན། སྒོ་བཟང་ཡོན་ཏན། ངག་དབང་བདེ་ལེགས། ད་ལྟ་སྤྱི་སྤྱོད་ལག་དབང་
 འཕྲིན་ལས། གསང་འདུས་དང་ནག་པོ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་གཞིས་དཔོན་སྤྲུགས་ལྷ་རྒྱུད་
 སྟོང་དང་ཉེ། ལྷ་རྒྱུན་སེར་བྱེས། དཔོན་གསུམ་སྤྱིར་དགེ་འདུན་དགུ་བཅུ་སྟོར།

44. དྲིང་ཐང་དཔོན་ནི། དཔོན་གསར་དང་འདེབས་མི་གཅིག་ཀྱང་། འབའ་ཅུ་དང་
 བྱ་ཆོས་པ་ནང་འབྲུགས་པའི་རྒྱུན་ལས་དིང་སང་དཔོན་སྟོང་སྟེ། བོང་དཔོན་དང་། རྫོ་
 དཔོན་གཉིས་རྩོམ་པ་བྲམས་མགོན་གྱིས་བཅུ་བ། དེ་ནས་དགེ་རྒྱལ་པ། དགེ་འདུན་ལྷིང་
 པོ། ཤེས་རབ་ལུན་ཆོགས། སྒོ་རྒྱལ་པ། ཤེས་རབ་ནམ་རྒྱལ། ཤེས་རབ་བཟ་ཤིས། རྩལ་
 བྲིམས་རྒྱ་མཚོ། དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས། ད་ལྟ་རྩོམ་དཔོན་དགེ་བཟུངས་པ་རང་གིས་སྒྲོང་
 བཞིན་དང་། བོང་དཔོན་ཅུ་སྒོ་བཟང་ཡོན་ཏན། འདོན་མཚོད་དང་ལྷ་རྒྱུན་དཔོན་གསར་
 དང་མཚུངས། དགེ་འདུན་བཞི་བཅུ་སྟོར།

45. རྒྱེ་ཅུ་དཀྱུལ་མཁར་དཔོན་ནི། དཀའ་བཅུ་བ་བསམ་གཏན་སེང་གེས་བཅུ་བ། དེ་
 ནས་བསམ་གཏན་སེང་གེ། ཟ་འདང་དཀའ་བཅུ། ཀའ་ཅུ་དགེ་འདུན་ལུན་ཆོགས། སངས་
 རྒྱས་རྒྱལ་མཚོ། དགེ་རྒྱལ་པ། ངག་དབང་ཐབས་མཁས། རྩོམ་རྒྱ་མཚོ། འཕགས་པ་
 ལྷ་དབང་། ད་ལྟ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ། ཆོས་སྤྱོད་དང་ལྷ་རྒྱུན་དཔོན་གསར་བ་དང་

མཚུངས། དགེ་འདུན་བརྒྱ་རྒྱུད།

46. ཆེ་བླ་བསམ་གྱུ་དགོན་ནི། བསམ་གཏན་སེང་གིས་བཏབ། དེ་རྗེས་བྱང་རམས་
དཔལ་འབྱོར། བསྟན་དར། བཙུག་འགྲུལ་བཟུང་བཞུགས། དགེ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར། ད་ལྟ་
འཕགས་པ་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་སྦྱོང་གྲ་རྒྱུན་སོགས་དཀྱིལ་མཁར་དང་མཚུངས། དགེ་འདུན་
དྲག་ཅུ་རྒྱུད།

47. ས་ཤོད་ལྷ་མོ་དགོན་ནི། རྒྱལ་སྤེལ་བཙུལ་བྱིས་དབང་ཕྱག་གིས་བཏབ། དེ་
རྗེས་དགོན་ཅོག་སེང་གོ། ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ། ཀུན་དགའ་དོན་གྱུབ། ཀུན་དགའ་གྲགས།
དགོན་ཅོག་བཟུང་བཞུགས། འཕགས་པ་བཟུང་བཞུགས། ལྷ་དབང་རྒྱ་མཚོ། ངག་བཟང་། ངག་ལོར།
དོན་གྱུབ། ད་ལྟ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། ལར་རྒྱུ་ཁ་འཛིན་ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱུལ་
སྤྱོད་མཛད། ཅག་པོ་རྒྱུ་ལྷ་སྤྱོད་སོགས་དགེ་ལེགས་བྱིངས་འགྲེལ་ཞལ་སྤྱོད་བཟུང་
དང་སྤྱོད་པའི་འདྲེས་ཡོད། གྲ་རྒྱུན་སེང་འབྲས་གསང་སྤྱོད་སེང་སོགས་ངེས་མེད་ཏུ་འགྲོ།
གྲ་པ་ལྷ་བརྒྱུད་རྒྱུད།

48. སྤྱི་ཆོས་རྫོང་ནི། ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་མཁན་ཐོག་གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་
བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་མངའ་རིས་ཞང་ཁྱུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་བཏབ་
ཅིང་འཕགས་པ་ལྷ་མཚོ་བ་དོན་ལྷན་ལ་སྤྱུལ། དེ་མོ་སྤྱུལ་སྤྱོད་དབང་བསྟན་འཛིན་
ལ་གནང་། དེ་ནས་ངག་དབང་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ། ད་ལྟ་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་བསྟན་
འཛིན། གཞིས་དགོན་སྤགས་གྲ་དགེ་ལེགས་བྱིངས་འགྲོ། ཆོས་སྦྱོང་ཞལ་སྤྱོད་བཟུང་
གྲ་རྒྱུན་སེང་འབྲས་དང་དྲགས་པོ་གྲ་ཆང་གང་མོས་སྤྱོད་འགྲོ། དགེ་འདུན་བཞི་བརྒྱུད་རྒྱུད།

49. བ་ཤོད་དགོན་ནི་ཅ་པའི་དགོན་འདེབས་པོ། པར་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱུད། འདོན་
ཆོས་སྦྱོང་། གྲ་རྒྱུན་འགྲོ་ཁྱུངས་སོགས་མཐའ་དག་ཆོས་རྫོང་དང་མཚུངས། དགེ་འདུན་
དྲག་ཅུ་རྒྱུད།

50. ལྷགས་ར་དགོན་ནི། རྗེས་གསར་རྫོང་དང་སྤྱུལ་བས་ས་སྤྱུལ་ངང་མི་སྤེལ་བཅས་
འཕགས་པ་ལྷ་མཚོ་བ་དོན་ལྷན་ལ་སྤྱུལ་བས་གཞི་བྱས། སྤྱིན་བདག་སྤེལ་པ་དབང་དྲག་
གིས་བཞིས་ཏེ་གསར་ཏུ་བརྒྱུགས། འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱུལ་སྤྱོད་དབང་ལ་གནང་། དེ་

ནས་ངག་དབང་འཕྱིན་ལས་བཟང་པོ། ད་ལྟ་ཚས་རྗེ་ངག་དབང་བཟུན་འཛིན། གཞིས་
དགོན་སྐགས་ཟླ་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲོ། ཚས་སྦྱོང་ཞལ་སྐྱ་བཀའ་བརྒྱད། ཟླ་རྒྱན་མེར་
འབྲས་གང་མོས། དགེ་འདུན་བརྒྱ་སྟོར།

མཁར་ནག་ཚས་འབྱུང་རྩ་རྩ་བ་ཤུ་གཉིས་དྲུག་རྒྱས་སྦྱོར་པས་བཏབ་པའི་
དགེ་ལུགས་ཀྱི་དགོན་པ་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་དེང་སང་འདི་ཡིན་པོ་འཕྲོད་པ་མ་བྱུང་།

51. སྦྱར་རྒྱ་མདོ་ནི། སྦྱར་སྐྱུ་བཏབ་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་སྦྱོ་རྩོད་ནས་བྲམ་མ་རེ་བསྟོ།
གསང་འདུས་ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲོ། ཟླ་རྒྱན་མེར་འབྲས་དགེ་
གསུམ། དགེ་འདུན་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར།

52. དབང་དགོན་ནི། དགེ་དགོན་གྱིས་བྱུང་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྐྱུ་ལ་ད་ལྟ་གཞུང་ནས་
བྲམ་མ་རེ་གཏོང་། གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་གཞིས་དགོན་བྱིངས་འགྲོ། ཟླ་རྒྱན་མེར་འབྲས་
དགེ་གསུམ་གང་མོས། དགེ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་སྟོར།

53. དུལ་བཞིའི་དགོན་གསུམ་ནི། གཞེས་པ་བ་རང་གི་གོང་མ་ཞིག་གིས་བཏབ་བམ་
གང་ལྟར་ད་ལྟ་དེའི་བརྒྱད་འཛིན་ན་རིམ་ནས་སྦྱོང་། གཞིས་དགོན་སྐགས་ཟླ། ཟླ་རྒྱན་
མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གང་མོས། དགེ་འདུན་རྩ་བརྒྱ་སྟོར།

54. འོ་རྒྱུང་དྲུང་སམ་དབྱེད་དགོན་གཉིས་ད་ལྟ་ལར་རྒྱའི་ཁ་འཛིན་རྟ་ཚག་རྗེ་རྩལ་གིས་
མཛད་ཅིང་སྦྱོབ་རྒྱུང་རེ་བསྟོ། ཚས་སྦྱོང་གཞིས་དགོན་བྱིངས་འགྲོ། ཟླ་རྒྱན་མེར་འབྲས་
དགེ་གསུམ། དགེ་འདུན་རྩ་བརྒྱ་སྟོར།

55. རྟོར་འདྲ་ཁོག་དུལ་སྦྱེད་དགོན་གྱི་བྲམ་མ་ཚས་སྦྱོང་སོགས་གོང་མཚུངས། དགེ་
འདུན་སྐྱུ་བརྒྱ་སྟོར།

56. རྒྱང་པོ་སྦྱོང་དཔལ་དགོན་ནི། ཚ་འཕོང་བྲམ་མ་ན་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་ཞིང་ཚས་སྦྱོང་མི་
མཚུངས། ཟླ་རྒྱན་འབྲས་སྦྱངས་སྟོ་གསལ་གླིང་། དག་འདུན་བཞི་བརྒྱ་སྟོར།

57. རྟག་ཉལ་སྦྱུང་ཚོགས་ཐེག་ཆེན་གླིང་ནི། ལྷན་མ་ཤ་ཁྲིད་པས་ལུང་བཟུན་ཅིང་
ཚས་སྦྱོང་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་བཏབ། ད་ལྟ་ཤ་ཁྲིད་སྦྱུང་སྦྱོང་། གཞིས་དགོན་སྐགས་སྦྱོགས་
རྒྱུད་ཐམས་པར་ཉེ། ཟླ་རྒྱན་འབྲས་སྦྱངས་སྟོ་གསལ་གླིང་། དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར།

58. འགྲུལ་རྩ་དགོན་ནི། མཁར་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་བཏབ། ད་ལྟ་ཤ་ཁྲིད་པས་
སྦྱང་ཞིང་། ཆོས་སྦྱོང་དང་ལྷན་སྦྱོར་གོང་མཚུངས། དགེ་འདུན་བྱུག་ཅུ་སྟོར།

59. འབྲུམ་དྲིལ་དགོན་ནི། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས་བཏབ། ད་ལྟ་འཁྲུ་མ། ཆོས་སྦྱོང་།
ལྷན་སྦྱོར་སོགས་རག་ཉག་དང་མཚུངས། དགེ་འདུན་ལྷ་བཅུ་སྟོར།

60. ལྷུལ་ལྷུལ་ཤུ་རྩ་དགོན་ནི། དགོན་ཅོག་གྲགས་པས་བཏབ། ད་ལྟ་ཕན་སྐྱོར་རབས་
བྱུག་སོང་ཟེར་བ་ལས་མིང་མ་བྱུང་། གཞིས་དགོན་སྤགས་སྦྱོགས་དགེ་ལུགས་དཔེ་འགྲེ། ལྷ་
རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྲེད་སོགས་སུ་འགྲོ། དགེ་འདུན་བཞི་བཅུ་ཞེད་གྲུ་སྟོར།

61. སུན་ཆོགས་ཐེག་ཆེན་གྲིང་ནི། ཆེ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་བཏབ་རྗེས་བཏབ་ཅིང་ད་ལྟ་འང་
སྦྱོང་། གཞིས་དགོན་སྤགས་སྦྱོགས་དཔེ་འགྲེ། ལྷ་རྒྱལ་སྤྲེད་ཕན་འགྲོ་བུངས་འདི་ཡིན་མེད།
དགེ་འདུན་ལྷ་བཅུ་དྲུག་སྟོར།

62. རྩ་ཆ་སྤྲེད་སྦྱོགས་གདེང་དགོན་ནི། བསེད་སྤྲེད་གྱིས་བཏབ། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱུ་
རབ་འབྲུམས་པ། སེང་གེ་དཔལ་བཟང་། རིན་ཆེན་མཆོག་གྲུབ། རིན་ཆེན་སུན་ཆོགས།
སྤགས་རམས་པ། ད་ལྟ་ལྷ་ལྷ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ། གཞིས་དགོན་སྤགས་སྦྱོགས་དཔེ་འགྲེ། ལྷ་
རྒྱལ་འདིར་འགྲོའི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་། དགེ་འདུན་བྱུག་ཅུ་སྟོར།

63. འབར་རྩ་དགོན་ནི། སྤང་རྩ་བཟང་པས་བཏབ་ཅིང་། ད་ལྟ་དེའི་སྦྱོར་བ་སྤྲེད་
བསྐྱར་འཛིན་གྱིས་སྦྱོང་། གཞིས་དགོན་སྤགས་སྦྱོགས། ལྷ་རྒྱལ་འདིར་འགྲོའི་གསལ་ཁ་
མེད། དགེ་འདུན་བཞི་བཅུ་སྟོར།

64. གྱི་པ་དགོན་ནི། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཏབ། གཞིས་དགོན་སྤགས་སྤྲེད་ ལྷ་
རྒྱལ་འབྲས་སྤངས་སྤྲེད་གསལ་གྲིང་། དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་སྟོར།

65. རྩ་འགྲུལ་དགོན་ནི། སྤང་གྱི་དགོན་རྩིང་ཞིག་རལ་དུ་སོང་བ། ཕྱིས་རབ་འབྲུམས་
པ་དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཞིག་གསོ་དར་རྒྱས་སུ་བགྱིས། ད་ལྟ་སྤྲེད་འབྲིན་ལས།
གཞིས་དགོན་སྤགས་སྤྲེད་ ལྷ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྲེད་སོགས། དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་སྟོར།

66. ཀར་སུ་དགོན་ནི། བཀའ་བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པས་བཏབ། སྤྲིང་སྦྱོར་བཟླ་
ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། སངས་རྒྱས་བཟླ་ཤིས། དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས། ཆངས་པ། འདི་སྐབས་

ཀྱལ་བསྟན་སྤྱི་ལ་ལོག་པར་འཁུ་བ་ཤེ་རིས་པོན་དུ་བསྐྱར། སྤར་རྗེ་ལྷ་མ་མཚོག་གི་ཐུགས་
རྗེའི་དབང་གིས་དགེ་ལུགས་ཚོགས་སུ་ཆུད་ནས། དགེ་ལེགས་ཀྱལ་མཚན། ད་ལྟ་ངག་
དབང་དགེ་ལེགས། གཞིས་དཔོན་སྤགས། ལྷ་རྒྱུན་སློ་སྤྱིང་། ལྷ་པ་ཉི་ཤུ་སྟོར།

67. ལྷ་ན་མ་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་ནི། འཇམ་པའི་དབྱངས་བཟླ་ཤིས་དཔལ་
ལྷན་པ་དང་ཞ་ལུ་བ་ལེགས་པ་ཀྱལ་མཚན་སོགས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྤྱིས་པ་གཞུང་ལུགས་
རབ་འབྱམས་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྟོབས་པ་མཚོག་དུ་དགེ་བ་ཉག་རོ་རོ་རྗེ་ཀྱལ་མཚན་
ཤིས་བཏབ། ལྷ་ཚང་ཁག་གཉིས་སོ་སོར་སྟོབ་དཔོན་པ་རེ་བསྟོ། མཁན་སར་རིམ་པ་
ལྟར། སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་གོས། ཚལ་པ་བཟླ་ཤིས་དོན་གྲུབ། དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་
ཀྱལ་མཚན། ཚ་བ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བྱིམས། བོང་ཞོ་བ་དཔོན་ཅག་ལུན་གྲུབ། རྒྱ་མ་
བ་སྟོ་གོས་ལྷན་གྲུབ། གཙང་པ་ཀྱན་དགའ་དཔལ་ལྷན། ཡེ་ཤིས་འོད་ཟེར། འབྲུལ་
པ་སྟོ་བཟང་། ལྷ་གོ་ལུང་རིག་རྒྱ་མཚོ། འདི་སྐབས་ཁམས་གསུམ་པས་ཞབས་ཀྱི་པ་རྩ་
ལ་ཐུག་བྱས་ཤིང་ལྷན་པའི་གྲགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་འགམ་པ་ལ་འགོད་པ་རྗེ་བཙུན་
ཀྱལ་བའི་དབང་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལེགས་བྱས་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོར་གདན་
དྲངས། བྱང་ཆུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུ་མ་
ཞིག་བསྟོར། ལྷིང་པོ་དོན་གསུམ་ཀྱི་འཁྲིད་དང་གྱུར་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་སོགས་བཀའ་ཚོམ་ཁ་
ཡར་གནང་། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་གནང་བའི་ཚོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་བཞེན་
གཏོར་ཐུག་ལེན་ནམ་པར་དག་པ་བཞིན་གསར་དུ་བཙུགས། ཚོས་སྤྱང་ནམས་ཀྱིས་ཞལ་
མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པ་སོགས་ཡ་མཚན་བརྗོད་དུ་མེད་པ་བྱུང་། དེ་རྗེས་གདན་སར་ནམ་
མཁའ་འོད་ཟེར། སྟོ་བཟང་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོ། གྱང་ཅུ་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས། འདར་སྟོན་
ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ། ངག་དབང་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། སྟོ་བཟང་། ད་ལྟ་སྤྱི་བཟླ་དབང་
སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། གསང་འདུས། ཀྱན་རིག་མི་འཁུགས་པ། བཀ་པོ་སྟོར་གསུམ་
སོགས་དགེ་ལུགས་གཞིས་དཔོན་བྱིངས་འགྲོ། ལྷ་རྒྱུན་འབྲས་སྤངས་སྟོ་གསལ་སྤྱིང་། དགེ་
འདུན་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར། འདེབས་མི་མ་ངེས་ཤིང་། འདོན་ཚོས་སྟོད་དང་ལྷ་རྒྱུན་སོགས་མི་
མཚུངས་པའི་དཔོན་ལག་གས།

68. ལྷན་ལུང་ཡོན་དགོན་དགེ་འདུན་བརྒྱད་ཅུ་ཤོར། ག་ཤེ་ནང་དཀར་བྱ་དགོན་མ་
 ལགིགཉིས་དགེ་འདུན་བདུན་ཅུ་ཤོར། གདོང་འཛོམ་དགོན་དགེ་འདུན་དུག་ཅུ། སྤྱབས་
 སྤང་ནམ་རྒྱལ་སྤྱིང་པ་དགེ་འདུན་དུག་ཅུ། དམར་འགྲམ་བྱང་རྒྱལ་སྤྱིང་པ་དགེ་འདུན་
 དུག་ཅུ། ཟིན་ཞི་ཡུལ་དགའ་དགོན་དགེ་འདུན་བཞི་བཅུ། རབ་ནང་དགོན་ཡགས་ལ་དགེ་
 འདུན་བཞི་བཅུ། ཆོ་སྤྲོན་ཡར་འག ག་དགོན་དུ་དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ། ལྷང་རྒྱ་ཁ་ཁྲ་མ་
 དགོན་ལ་དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ།

69. ཟལ་དཀར་དགོན་མ་ལག་གསུམ་ནི། མཁར་ནག་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཆོས་རྗེ་རྣམ་
 རྒྱལ་གཤམ་པས་ལྷན་སྤྱོད་ཆོ་དཀར་ཆོས་སྤེ་བཏབ་ནས་གཞུང་བཤད་མཛད་ཅེས་པ་དང་
 དོན་གཅིག་གམ་སྟམ་ལ། འོས་ཐོ་དང་བསྟན་དུ་ལས་ཏྱར་ཐའི་རིས་སྤྲ་མ་རེ་བསྐོ་སྤོལ་
 ཡོད་འདུག་ཀྱང་སྦྱོར་མང་མ་བྱུང་། གསང་འདུས་སོགས་དགེ་ལུགས་གཞིས་དགོན་བྱིངས་
 འགྲེའི་ཐོག་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་བཤད་ལྷ་ཏྱ་མ་ཆག་ཙམ་དང་། ལྷ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ།
 དགེ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་ཤོར།

70. ལབ་ཆོས་སྤེ་ནི། སྤར་སུས་བཏབ་མ་བྱུང་། སྤྱིས་ལྷན་ཆོས་འཁོར་ནས་སྤྱོད་
 ཞིང་། ཆོས་སྤྱོད་དང་ལྷ་རྒྱུན་མ་དགོན་དང་འདྲ། དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། 71.
 དགོན་ལག་ཡུང་ཤུལ་སྤྱན་ཆོགས་སྤྱིང་ལ་དགེ་འདུན་བརྒྱད་ཅུ། 72. ཤུ་རུ་དགོན་ལ་དགེ་
 འདུན་བརྒྱ། 73. རྩོ་གདུན་དགོན་ལ་དགེ་འདུན་བདུན་ཅུ།

74. བྱ་མོ་སྤྱ་ནི། སྤར་སུས་བཏབ་མ་བྱུང་། སྤྱིས་གཞུང་ནས་སྤྲ་མ་རེ་གཏོང་བར་ད་
 ལྟ་སེར་སྤང་དགོན་ཅོག་རྒྱལ་ཁྲིམས། གཞིས་དགོན་དགེ་ལུགས་སྤགས་ལྷ་དཔེ་འགྲེ། ལྷ་
 རྒྱུན་འབྲས་སྤངས་སྤོ་མང་། དགེ་འདུན་བདུན་ཅུ་ཤོར།

75. གསལ་ཤོད་སྤྱས་མདའ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབར་ནི། མངའ་རིས་བྱ་གེ་ཞང་ཞུང་གི་
 ཆར་ཤིང་ཕོ་སྤུའི་ཡོ་ལ་འབྲངས་པ་ཆོས་དབང་གསལ་པས་བཏབ། དེ་ནི་གཞོན་ཅུ་ནས་
 དད་པ་དང་སྦྱོར་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆད་དུ་བྱུང་བས་སྤུབ་དབང་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་
 དབྱས་གཙང་དུ་བྱོན་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྐོར་ཞུགས། རྗེ་ཡབ་སྤྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཏེ་མདོ་སྤགས་རིག་གནས་

མཐའ་དག་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་མཁན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། མིས་སྤྲད་པ་དང་འདི་གཉིས་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོའི་སློབ་མའི་ནང་ནས་ནམ་དཔྱིད་ལུང་དུ་བྱུང་བ་བྱུང་ཞེས་གྲགས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ལུས་བཅས་ས། སྤྲ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྟོད་པ་མཛད་རིགས་སྟན་ངག་གི་རྒྱན་ཤིན་དུ་འབྱོར་ཞིང་འཛེབས་པར་སྤངས། ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་སྤྱིང་གི་གདན་ས་དང་སྟོ་ཁོག་དུ་དཔོན་གསར་བསྐྱུན་སོགས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད། དགུང་ལོ་རེ་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་འདི་ཉིད་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཡིན་ལ། གདན་ས་བ་ནི། རྩུང་དཔོན་པོ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། ལམ་བ་ཀུན་དགའ་སྟིང་པོ། མངའ་རིས་པ་ཆེ་སྟོན་སྟོ་གྲོས། འཕགས་པ་ལྷ། མང་ར་བ་གྲགས་པ་རྩལ་བྲིམས། གཙང་སྟོན་ལེགས་བཟང་དཔལ་འབྱོར། མཐར་རྒྱས་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཆོ། དཔའ་ཤོད་པ་དཀོན་ཅག་རིན་ཆེན། ཁར་ཅ་དཔོན་པོ་སྟོ་བཟང་། ཉ་ནག་དགེ་འདུན་བཟང་པོ། ལྷ་རི་མགོན་པོ། སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ། ཆོས་རྗེ་འབྲོང་མང་པ། ཆོས་སྟོ་གྲོས། ལྷང་རུ་རབ་འབྱམས་པ། དག་ལྷ་དཔལ་འབྱོར། ཆབ་མདོ་རྩལ་བཀྲས་པ། ཉོར་རྒྱུན་པ་རྒྱལ་མཆོན། ལར་རྒྱའི་ཁ་འཛིན་ཉ་ཆག་རྗེ་རྩུང་ངག་དབང་དཀོན་ཅག་ཉི་མས་མཛད་ཅིང་། སྟོ་བ་རྩུང་འབྲུལ་སྦྱ་སྦྱ། ད་ལྷ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། གསང་འདུས། ཀུན་རིག་ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་དགེ་ལུགས་བྱིངས་མཚུངས། གྲ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཆོན་ལྟོ་པ། དགེ་འདུན་བདུན་ཅུ་སྟོར།

76. ལྷ་སྟོས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ནི། མཁར་ནག་ཆོས་འབྱུང་སོགས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐམ་པོའི་བཅུན་མོ་རྒྱ་བཟང་ཨོང་རྩུང་མདོ་ཁམས་བརྒྱད་བྱོན་པའི་ཡར་ལམ་བཏབ་པར་བཞེད་ཀྱང་། ཆོས་རྒྱལ་དུས་པ་ཐོང་ཁ་དང་ཡེར་པར་གོས་དཀར་ལྷང་ལོའི་བྲིང་བ་ཅན་གྱི་སྟོམ་གྲ་རྩུགས་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་རེ་གཉིས་སུ་མཆིས་ནའང་། གཞན་འདུས་སྡེ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་མ་བཤད་པས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་ཆེ་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་བཟས་རྗེ་པོ་ཞག་ཤས་ཅམ་བཞུགས་པའི་སྟེ་གནས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་རྩུང་དུ་བཏབ་པར་བྱིས་རིམ་གྱིས་དཔོན་པ་ཆགས་སམ་སྟམ་མོ། །སྤྱ་རབས་ནི། ལྷ་འབུམ་པ། ལྷ་པ་གྲ་རུ་འོད་ཟེར། སྟོར་ལུང་བསོད་ནོར། ཨ་མདོ་རབ་འབྱམས་པ། ཉོར་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན། ཆོས་སུན་ཆོགས། རབ་མདོ་

77. རྩུམ་དགའ་ལྷན་དྲུག་རྒྱུ་སྤྱིང་ནི། བཀས་ཤོད་ལྷ་ཅེ་བ་བཀའ་བཞི་གྲགས་
 བ་རྒྱུ་མཆོས་བཏབ། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྷར་ཀ་རྒྱག་པ། བྱ་ཁོད་དཀའ་བཅུ། རྒྱུ་ཤེང་གི།
 རྒྱུ་བཟང་པོ། སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར། ཁོར་ཆ་ལྷ་མ། ལྷོ་བཟང་ཉི་མ། བམ་མཁའ་རྣམ་
 རྒྱལ། བྱ་རྩ་འོད་ཟེར། རྒྱུར་ལྷང་བམོད་ལོར། ལ་མདོ་རབ་འབྱམས་པ། ཤེས་རབ་ཡོན་
 ཏན། ལྷོ་བ་ཆོས་སུན་ཆོགས། བྱ་རྩ་འོད་ཟེར། ལྷོ་བཟང་དར་རྒྱས། ལྷོ་བཟང་དཔལ་
 འབྱོར། ཆོར་གསེབ་སྐྱ་རྒྱ། ལྷོ་བཟང་དག་ཤིས། ད་ལྷ་ལྷོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། གསང་བ་
 འདུས་པ་ཤོགས་ཆོས་རྒྱུད་དགེ་ལྷགས་བྱིངས་མཚུངས། ལྷ་རྒྱུན་ཤེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་
 ཁམས་ཆོན་རྩོེ་པ། དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་རྩོེར།

79. ལྷག་ཐང་དཔོན་ནི། འཇམ་མཁོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འི་དངོས་སྟོབ་རྒྱ་སྟོན་ལྟོ་བཟང་
གྲགས་པས་བཀྱལ། དེ་ནས་གདན་སར་སྐྱེ་འབྱས་པ། ཁོར་ཆ་ཆོས་འོད་ཟེར། དབྱས་པ་
དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། ངག་དབང་ཆོས་གྲགས། རྒྱུར་ལུང་བསྟོན་ནོར། ལྷ་དབང་བཀྱ་ཤིས། ལྟོ་
བཟང་དཔལ་ལ་འབྱོར། རྩལ་ཁྲིམས་བཀྱ་ཤིས། ད་ལྟ་ལར་རྒྱའི་ཁ་འཛིན་རྟ་ཆག་རྩེ་བྱང་། སྟོབ་
ཆུང་འབྲུ་ལ་སྐྱེ་སྟེ། གསང་འདུས། ཀྱན་རིགནག་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་དགེ་ལུགས་གཞིས་
དཔོན་དཔེ་འདྲ། ལྷ་རྒྱན་པོང་མཚུངས། དགེ་འདུན་རྒྱལ་ཅུ་སྟོར།

80. ལྷག་ལྷང་རི་པོ་དཔལ་འབྱུང་དང་གཡལ་བཀྲའ་རི་པོ་མདུངས་ལྷན་གཉིས་ནི།
ལྷག་ཕུ་གུ་ཅི་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཏབ། ཆོས་འབྱུང་འགར་གཡལ་བཀྲའ་རྩུང་ཀྱན་
དགའ་སྤྱིང་པོས་བཏབ་ཚུལ་བྱུང་། ལྷ་རབས་ནི། ལྷག་ཕུ་བ་ཞབས་ཁྱམ། བསོད་ནམས་
ཆོས་རྒྱ་མཚོ། ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྒྱལ། ད་ལྟ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
གསང་འདུས། ཀྱན་རིགནག་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་གཞིས་དགོན་དཔེ་འགྲོ། ལྷ་རྒྱལ་གོང་
མཚུངས། དགེ་འདུན་བདུན་ཅུ་སྟོར།

81. ལྷ་ལྷག་དགོན་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྡེ་ལྷ་རྩུ་རྩུར་པས་བཏབ་ཅིང་སྤྲ་སོར་
བཀའ་གདམས་གསར་སྤྱིང་གི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་དེང་སང་འབྲི་གྲུང་པར་འབྱུར་བས་
ལྷ་རབས་སོགས་འདིར་མ་སྟོས། རབ་བརྟན་སྤྱིང་ནི་སྟོར་ལྷང་ལྷ་ཅི་ལྷ་མས་བཏབ། ལྷ་མ་
ལུ་རུ་འོད་ཟེར་ནས་བཟུང་ན་སྟོས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་པའི་དགོན་ལག་རུ་སོང་བས་ལྷ་རབས།
འདོན་ཆོས། ལྷ་རྒྱལ་སོགས་གང་ཅི་མི་མཚུངས། དགེ་འདུན་རྟ་སྟོས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འཐུས།

82. ཀར་ཤོད་གོང་དགོན་ནི། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
ཞལ་སྟོབ་རུ་གྲགས་པས་བཏབ། བར་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་རངས་མ་བྱུང་། ཕྱིས་མིག་གཉིས་དཀའ་
བཅུ། དཔག་ཤོད་ལྷ་དབང་ཤེས་རབ། ད་ལྟ་ཆབ་མདོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་།
གཞིས་དགོན་སྤགས་ལུགས། ལྷ་རྒྱལ་ལྟོ་པ་ཁམས་ཚན། དགེ་འདུན་བཞི་བཅུ་སྟོར།

83. རྩ་རྩུ་བརྒྱུད་ཁྱི་དྲོ་དགོན་ནི། ཞང་ཁྱུང་པ་ཆོས་དབང་གྲགས་པས་བཏབ། བར་
སྐབས་ཆབ་མདོ་ནས་ལྷ་མ་ཁ་ཤས་སོང་། ཕྱིས་མིག་གཉིས་དཀའ་བཅུ། སློབ་བཟང་ལེགས་
པ། ལྷང་བ་ཤེས་རབ། ད་ལྟ་ཆབ་མདོ་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་བཟང་། གཞིས་དགོན་
སྤགས་ལུགས། ལྷ་རྒྱལ་ལྟོ་པ། དགེ་འདུན་བཅུ་ཅུ་སྟོར།

84. རོམ་རྩུ་བརྒྱུད་སྤྱིང་པ་དགེ་འདུན་སྟང་ནི། བཀའ་ལོའི་ཆོས་འབྱུང་རུ་ཀྱིམ་བར་
རིན་ཆེན་སྐང་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་ད་ལྟ་རི་པོ་ཆེན་སྟོར། གཞིས་དགོན་དགེ་ལུགས་
དཔེ་འགྲོ། ལྷ་རྒྱལ་སེ་ར་བྲེས། དགེ་འདུན་སུམ་ཅུ་སྟོར།

85. གཡལ་རུ་རི་རྒྱལ་དགོན་ཆོས་སྟོན་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲོ། ལྷ་རྒྱལ་སེ་ར་བྲེས།
དགེ་འདུན་བཙུ་སྟོར།

86. ལྷུ་མ་མདུའ་དགོན་ནི། འཇམ་མགོན་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་སློབ་མཁན་ཆེན་
 བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་བཏབ། བར་སྐབས་སུ་ཆབ་མདོའི་དགོན་ལག་ཏུ་གུར་ཞིང་སྤྲ་མཁའ་
 དེ་ནས་བསྐོས་པ་ཁ་ཤས་ཡོད་འདུག་པའི་མིང་མ་བུར། ལྷིས་ཤོ་མདོ་ལེགས་བཤད་རྒྱལ་
 མཚན། གུང་ཐང་བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། སྦྱོར་ལུང་སློབ་བཟང་ལྟ་དབང་། ད་ལྟ་བཙོན་པ་
 འཕྲིན་ལས་དཔལ་འབྱོར། གཞིས་དགོན་སྤགས་སྤྱགས་རྒྱུད་སྤང་དང་ཉི། སྤྱ་རྒྱུན་སེར་
 ཕྱིས་དང་ཉི་ཐང་རུ་འགོ། དགེ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་དང་ཉི་ཤུ་སྟོར།

87. རྒྱ་ཤོད་བན་མཁར་ནི། མཚུངས་མེད་ཚོས་རྗེའི་སློབ་མ་ཕྱེའུ་གནས་བཟན་སློ་
 བཟང་ཉི་མས་བཏབ། དེ་ནས་དཔོན་པོ་བྱམས་པ་ཐོགས་མེད། གཙང་པ་རབ་འབྱམས་པ།
 ཨ་མདོ་སྤུ་འབྱམ་དཀའ་བཅུ། བར་སྐབས་སྤྲ་མ་མེད་ཅིང་། ལྷིས་སྤག་སྤུ་གྱི་ཉི་དཔོན་
 བརྒྱུད་ཞབས་ཞུམ་པ། སྤག་སྤུ་བསོད་རྒྱལ། ཚོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན། བཟ་ཤིས་ཚོས་རྒྱལ།
 ད་ལྟ་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། གཞིས་དགོན་དགེ་ལུགས་སྤགས་སྤུ་སྤྱི་འགོ། སྤྱ་རྒྱུན་སེར་
 འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་སྟོ་པ་ཁམས་ཚན་རུ་འགོ། དགེ་འདུན་བརྒྱུད་ཅུ་སྟོར།

88. ཆ་འཕོང་དགོན་ནི། ཐོག་མར་ཀར་ལུགས། དེ་རྗེས་རྒྱུད་དཔལ་ལྷན་བཟང་
 པོ། ཐམས་ཅད་མཁྱིན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་ཅིང་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པས་
 དགོན་འདི་དགེ་ལུགས་སུ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འགྱུར་བར་གྲགས། དེ་ནས་དོན་གྲུབ་པ། དད་
 པ་བཟང་པོ། བཟ་ཤིས་བ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། ཤེས་རབ་རྣམ་རྒྱལ། ཀུན་དགའ་ལེགས་
 པ། ད་ལྟ་སྤུན་ཚོགས། གཞིས་དགོན་སྤགས་སྤུ། སྤྱ་རྒྱུན་འབྲས་སྤྲངས་སློ་གསལ་གླིང་
 སོགས་སུ་འགོ། དགེ་འདུན་བདུན་ཅུ་སྟོར།

89. སྤྱ་ཙི་དགོན་ནི། འཇམ་དབྱངས་བཟ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་པའི་དངོས་སློབ་འབའ་
 རུ་བ་དགེ་འདུན་བཟང་པོས་བཏབ། མཁར་ནག་ཚོས་འབྱུང་རུ་སྤྱ་ཚོས་ཉི་ཤོད་ལེ་དགོན་
 ཟེར་བ་དང་གཅིག་སྤྲ་རབས་ནི། སློ་གྲོས་རིན་ཆེན། ག་ཟི་དཔལ་འབྱོར། བསོད་ནམས་
 རིན་ཆེན། ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོ། ཤེས་རབ་ལྷན་གྲུབ། བྱམས་པ་རྒྱ་མཚོ། ཡོན་རྒྱལ་པ། ད་
 ལྟ་སློབ་བཟང་རིན་ཆེན། གཞིས་དགོན་སྤགས་སྤྱགས་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགོ། སྤྱ་རྒྱུན་སེར་
 སྤང་སོགས་སུ་འགོ། དགེ་འདུན་བརྒྱུད་ཅུ་སྟོར།

90. རྫོང་ཨ་རིག་ཐང་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྡེ་ལུང་པསྟན།
 རུ་ཤོད་པས་སྒྲིན་བདག་བཅུས་ཏེ་བཅུགས། སྤྲ་མར་ཕུ་ཉི་མ་སྒྲིན་པ་བསྐྱོས། དེ་ནས་རུ་
 ཤོད་དགེ་འདུན་བསོད་ནམས། ར་ཐག་པ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། ཉ་མགོ་བ་དགེ་འདུན་ལོ་
 བཟང་། ལྷག་ཕུ་བ་ཚོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན། རབ་བརྟན། རྟེ་པོ་མ་ལ་སྤྲ་མ། འདི་ནས་རྒྱ་
 མཚོ་སྤྱིང་གསར་དུ་འཇུགས་པ་གནང་བའི་ཨ་རིག་ཐང་དང་སྤྲ་མ་ཉིས་སྤྱིང་སྟབས་སྤྲ་རབས་
 དེར་འཁོད་ལྟར་དང་། ཀུན་རིག་སྒྲན་སྤྲ་སོགས་ཚོས་སྤྱོད་རགས་བསྐྱུས་ཚོས་འཁོར་རྒྱལ་ལུགས།
 གྲ་རྒྱུ་མེར་འབྲས་སོགས་གུང་རུ་ཁང་ནག་མར་འབབ་གྲ་པ་བརྒྱ་དང་སྤྲ་མ་རུ་སྟོར།

91. བྱང་ལྷ་རི་འགོ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་ནི། རྫོང་བཅུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་མཐོན་མཐིང་
 རལ་པའི་བྱུང་ཕྱད་དོར་ཏེ་རུར་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཆང་བ་འཇམ་མགོན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་
 པོའི་ཞལ་སྒོའི་གྱི་ནང་ནས་ཁྱི་སྤྱིང་མཛེས་པའི་སྤྲ་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲལ་གྱི་ཤི་དཔལ་ལྷན་
 དོན་གྲུབ་པས་བཏབ། དེ་ནི་རྒྱ་པོ་ཁྱིའི་ལོར་གཡེའི་གོང་པོར་སྤྱོད་རིགས་སུ་བལྟམས། ལྷག་
 ཕུ་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་པར་རབ་རུ་བྱུང་། གཉལ་མོད་རིན་བསམ། བྱང་སེམས་ར་སྤྱིང་
 པ། འཇམ་དཀར་བ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་སོགས་ཡོངས་འཛིན་རུ་མ་བསྟེན་ཏེ་
 མདོ་སྟགས་རིག་གནས་ལ་མཁས་པར་གྱུར། འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་
 བསྟེན་པར་རྫོགས། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་
 དཔག་མེད་ཞེས། དགུང་ལོ་ཉིར་གསུམ་པར་ལྷག་ཕུའི་གདན་སར་ཤེབས། གྲ་ཤི་ཆེན་
 པོ་ཞེས་སྟན་པའི་གྲགས་ཆེ། ལྷ་རི་དང་ཉང་པོ། སྤྲ་རུ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱུངས་ཏེ་ལུགས་
 ཟུང་གི་མཛད་པ་གོང་རུ་འཕེལ་བཞིན་ཡོད་ནས། གྲ་ལྷ་པ་མེ་བྱིར་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་
 ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་རབ་འབྲམས་པ་དགེ་འཕེལ། སངས་རྒྱས་ཚོས་
 འཕེལ། དགེ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། སངས་རྒྱས་ཚོས་འབྱོར། ཡར་གྲུ་བ། འཇམ་དབྱངས་
 མཁྱེན་པ། ཚོས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན། འཇམ་དབྱངས་དགེ་ལེགས། ཉག་རེ་ཚོས་འཕེལ།
 དགའ་གདོང་རྟ་མགིན། ཉག་རེ་གྲགས་པ་འཕྱིན་ལས། འོར་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ། ད་
 ལྷ་སེར་བ་དག་དབང་དར་རྒྱས། བག་པོ་སྟོར་གསུམ་དང་། གསང་འདུས། ཀུན་རིག་
 སོགས་དགེ་ལུགས་གཞིས་དགོན་བྱིངས་མཚུངས་གྲ་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱངས་སྟོ་གསལ་སྤྱིང་། སེ་

ར་སྒྲིབ། དགའ་ལྷན་རྒྱ་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་བཅས་པར་འགོ། ལྷ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་སྟོར།

92. འཇམ་སྒྲེ་འཇམ་སྤྱིང་རྫོང་ཁ་ནི། རྒྱུད་སྟོང་སྒྲགས་རམས་པ་རྒྱ་བོར་གྲགས་པས་
བཏབ། དེ་རྗེས་དགེ་སྟོང་གཞུ། དཀོན་ཅིག་དར་རྒྱས། སུན་ཚོགས་རིན་ཆེན། ཉག་རེ་
ཚོས་འཕེལ། འདི་ནས་ལྷ་རི་དང་སྤྱ་བརྒྱད་གཅིག་ཅིང་། འདོན་ཚོས་སྤྱོད། ལྷ་རྒྱན་སོགས་
གང་ཅི་ལྷ་རི་དང་མཚུངས། ལྷ་པ་རྒྱག་རྒྱ་སྟོར།

93. རྒྱལ་པ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་གཙུག་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་བསམ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱར་
སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་བཟུང་བ་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོ་བཟུང་གྲགས་པའི་དཔལ་
གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་ཐུགས་འགོག་པ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་པ་མཐའ་
དང་མཉམ་པས་རྒྱ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམས་སུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་དར་བ་ནས་དྲི་
གཙང་ཁང་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་འདུས་པའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ཡོད་
དེ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་རིང་རྒྱ་འདས་པས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོན་སུ་བཞག དེ་བཞིན་
རྒྱ་བོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་གཞི་རྣམས་ལས་གཞུང་སྟོང་རྫོང་གཞིས་ཁག་གི་ལྷ་སྡེར་
གཏོགས་པ་གང་ཡིན་དུས་གཙང་སོགས་དང་རྒྱལ་མཐུན་པར་གོང་རྒྱ་བརྗོད་མ་ཐག་པ་
ལྟར་ཡིན་ནའང་། པལ་ཆེ་བ་རྒྱ་མཚོམས་སྤེར་ཁག་གིས་བདག་གིར་སྟོད་པའི་ས་དང་བྱར་
ཆད་གྱིས་རོང་ཁོལ་བྱ་བ་སོགས་ལ་སོང་གཤིས་འདིར་མཐའ་དག་འདྲི་བར་རྗོ་མ་སོགས།
འོན་ཀྱང་སྟོན་རྒྱས་ཁམས་གྱི་གཡར་མོ་ཐང་ཞེས་པ་དེང་སང་མཚོ་ཁྲི་ཤོག་རྒྱལ་མོར་འབོད་
པ་དང་ཉེ་བའི་ཆར་ཡོད་པའི་དཀོན་པ་རགས་རིམ་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱས་སྟོས་ན། སྤྱ་འབྲུམ་
བྱམས་པ་སྤྱིང་ནི། རྒྱས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་གཟུགས་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་
པ་ཆེན་པོ་ཡུམ་ཤིང་བཟུང་ཨ་ཚོས་གྱི་མངལ་སྟོ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཉེ་བ་སྤུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་རྩ་
འདབ་ཉེ་བར་བཅད་པའི་ཁྲག་གི་ཟེགས་མ་ཉུང་བད་ཅིག་ས་ལ་ལྷུངས་པའི་གཞི་ཙན་དན་
གྱི་ལྷན་པ་ལོ་འདབ་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་སྤྱིས་པའི་སྤྱིང་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེང་གའི་ར་
རོའི་སྤྱ་བརྟན་འབྲུམ་ཤར་བ་དེ་ཉིད་སྟོག་ཤིང་གི་རྒྱལ་རྒྱ་བྱས་པའི་སྤྱ་འབྲུམ་འཕགས་ཡུལ་
ལུསྤྱིའི་ཚལ་དང་དབྱར་མ་མཆིས་པ་མཐོང་བ་དང་སོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིད་ཞིའི་དགེ་མཚན་
མཐའ་དག་འབད་མེད་རྒྱ་འབྲུབ་པའི་མཚོད་སྟོང་ཆེན་པོ་འགོ་བའི་ལེགས་བྱས་གྱི་ཞིང་རྒྱ་

བཞུགས་པ་དང་། རྗེ་བཅུན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་གྱི་ཐུགས་
 བསྐྱེད་མི་དམན་པས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས། འདུས་ཕྱེ་གསར་བསྐྱེད་གྱི་ཞལ་བཀོད་གནང་
 ཞིང་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་ལས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་ཆེན་
 པོ་བཟང་མི་ཤེས་པ་ཕབ་པ་སོགས་དགེ་མཚན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ས་པོ་
 བྱི་བའི་ལོར་འདུལ་བ་ཚོས་རྗེ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་བཞེན་
 འཆད་ཉན་སོགས་གསར་དུ་བཅུགས་ཐོག །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདེ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་འཇམ་ཡོན་ཏུན་རྒྱ་མཚོ་མཚོ་ཁར་ཕེབས་སྐབས་དཔོན་དར་རྒྱས་འབྱུང་བའི་གཉེར་གཏད་
 དང་ཐམ་ཀ་བསྐྱེད། དེ་ནས་གདན་ས་བ་རིམ་པ་ལྟར། ཚོས་རྒྱ་མཚོ། རྒྱུ་ཡུལ་སྤྱུ་འགམ་
 དཀར་ཐང་གྲུ་ས་འབྲས་སྤངས། སྤར་ཡང་འདུལ་བ་ཚོས་རྗེ་འོད་ཟེར་རྒྱ་མཚོ། དེ་རྗེས་
 ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་རྒྱུ་ཡུལ་འཕན་པོ་གྲུ་ས་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོདས། རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་
 རྒྱུ་ཡུལ་སྤོད་ལུང་རྩ་བཟང་གྲུ་ས་འབྲས་སྤངས། བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་རྒྱུ་ཡུལ་དབྱུས་གཙང་།
 དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་ཡུལ་རྒྱུད་ཤོད་དགའ་བ་གདོང་གྲུ་ས་འབྲས་སྤངས། དཔལ་ལྷན་
 རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་ཡུལ་བཙོང་ཁ་ཆེ་ཤོས་གྲུ་ས་དགའ་ལྷན། འདི་སྐབས་སྤྱིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་
 ལྷ་མ་མཚུངས་ལྷ་མེད་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་པ་གོང་མ་ཉོང་དེས་གདན་དྲངས་པའི་ལམ་ཞོར་དུ་
 ཕེབས། ལྷན་པ་རྣམས་བ་བཞིས་འདོད་པའི་རེ་བ་བཀའ་ཞིང་། སྤར་ཡང་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པར་མཛད། དེ་རྗེས་ཞིང་སྤྱོད་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ར་ཁོ་ཚོས་བཀྲ་ཤིས། རོང་
 པོ་བྱམས་པ་དཔལ་བཟང་། ཁང་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་འབྱོར། ཉོར་བསྟན་པ་དར་
 རྒྱས། ཁང་ཆེན་ཡོན་ཏུན་སྒོ་གྲོས། ཞིང་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ལྷན་གྲུབ། ཟིན་ཤེས་རབ་བཟང་
 པོ། ད་ལྟ་སྟག་མཚོར་སྒོ་བཟང་དོ་རྗེས། འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་དང་སེ་ར་རྗེ་བཅུན་པའི་
 ཡིག་ཆའི་སྤྱིང་ནས་འདུལ་མཛོད་དབྱུ་ཕར་གྱི་འཆད་ཉན་བྱེད། ལྷ་རྒྱུན་སྒོ་མང་། ལྷ་པ་
 རྒྱོང་སྤྲག་བརྒྱལ་བ།

94. རྒྱུ་འདུལ་སྤྱུ་གས་ལྷ་ལྷ། ཟིན་ཤེས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཅུགས། རྗེ་ལྷ་མ་
 མཚོག་ནས་བཀའ་ཤོག་སོགས་དར་རྒྱས་སུ་གནང་། དེ་ནས་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ཚོས་
 ཕུན་ཚོགས། ཐུགས་པ་བཀྲ་ཤིས། ཤེས་རབ་བཟང་པོ། རྒོ་བཟང་བསྟན་རྒྱལ། དག་

དབང་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤིས། གློ་བཟང་རྗེ་རྒྱུ་ དག་ལེགས་དཔལ་ལྷན། ད་ལྟ་ཁྱེད་དར་
དོན་གྲུབ་འོད་ཟེར། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་དང་
སྦྱབ་མཆོད་སོགས་རྒྱུད་སྦྱང་པར་ཉེ། ལྷ་ཚོགས་སྤྲུལ་བརྒྱ་སྟོར།

95. རྒྱ་ཁྱེད་བཤུད་སྦྱབ་སྒྲིང་ནི། ཅ་བའི་འདེབས་པ་པོ་འདི་ཞེས་དངོས་སུ་མ་བྱུང་
ཡང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་།
དེའི་ཡོངས་འཛིན་དབུས་གཙང་དུ་བཀའ་ཆེན་བཞི་དང་ཐུན་མོང་གི་གནས་ལ་མངོན་
པར་བྱང་ཆུབ་པར་མཛད་པའི་མཁས་གྲུབ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་པས་ཡུན་རིང་བཞུགས་ལ།
མཐར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་གདུང་ཡང་གནས་འདི་ཉིད་དུ་བཞག་ཅིང་
བསྟན་པ་དང་འགོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཡར་ལྷུང་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མ་ཞིག་བསྐྱེགས་
པར་བརྟེན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་བའི་གདན་རབས་རིམ་པ་ལྟར།
གཞོན་ནུ་བྱང་ཆུབ་འོད་ཟེར། གློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན། གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ།
བཟང་པོ་འོད་ཟེར། ཐར་པ་བཟང་པོ། གསེར་ཁང་པ་གློ་གྲོས། བསྟན་པ་རིན་ཆེན། ལྷ་མི་
འདི་དག་གི་ཆོད་ཅམ་ན་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དུར་སྤྲིག་གི་རྣམ་པར་རོལ་པ་རྒྱ་ལའི་ལྷ་
མ་བཟོ་རྟེན་འཕམ་བཞེད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤེ་གནས་འདིར་ཐེབས། ཆོས་རྒྱུ་དོན་རིན་པའི་སྦྱ་
གདུང་རིན་པོ་ཆེར་གསེར་བྱངས་ཀྱི་འདུམ་པ་དང་བརྟེན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཕྱག་
རིས་དང་། རབ་བྱུང་བསྟེན་རྣམས་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་དུ་མ་ཞིག་པལ། དེ་རྗེས་
བྱམས་པ་དར་རྒྱས། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། གཙང་པ་དག་འདུན་ཚུལ་ཁྲིམས། ཨོ་རྩེ་ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་སྤུལ་སྤྲོ་གློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན། བཀའ་ལྷན་དག་
དབང་དོན་གྲུབ། ཉོར་དོན་ཡོད་རྒྱ་མཚོ། སློ་མེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། མི་ཉག་འཕྲིན་ལས་
རྒྱ་མཚོ། ཨོ་རྩེ་གློ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། ཁྱེད་དར་བཞེད་རིན་པ། ཀ་ཞར་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་
མཚོ། གཙང་པ་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། བཙུང་ཁ་གྲགས་པ་བཀའ་ཤིས། ད་ལྟ་གཅན་ཆ་ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་མཚོ། ཁེར་རྗེ་བཙུན་པའི་ཡིག་ཆའི་ཐོག་ནས་མདོ་ལུགས་ཀྱི་བཤད་སྲ་དང་སྤྲུགས་
ཚུགས་རྒྱུད་སྦྱང་དང་ཉེ་བ། ལྷ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་ངེས་མེད། ལྷ་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར།

96. བྱམས་པ་འདུམ་སྒྲིང་ནི། རྒྱལ་བ་མ་པམ་པའི་སྦྱ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་བཞུགས་པའི་ལྷ་

ཁང་གི་མདུན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་རིམ་པར་ཆགས་པ་ལས་འདེབས་མི་སོགས་འདི་ཡིན་
མེད། སྤྱི་དགོན་པ་དར་རྒྱས་ཆེར་སོང་ནས། རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།
ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་ཚོ་དབང་རྒྱ་མཚོ། བླ་པོ་སྒྲོ་ར་གསུམ་སོགས་ཚོས་སྦྱོང་དགེ་
ལུགས་བྱིངས་འགྲོ། གྲུ་རྒྱུན་སེར་བྲག་༡། གྲུ་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར།

97. ཐང་རིང་བཤུད་སྐྱབ་སྤྱིང་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ཐོག་
མར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་ཚུགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། སྤང་
མར་པུ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་པས་དཀའ་བཅུ་བ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་
བཀའ་ལུང་དང་དགོན་པའི་མིང་གནང་བ་ལྟར། ས་མོ་ལུག་གི་ལོ་ལ་དགེ་འདུན་རན་ཆེན་
པས་བཏབ། དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་གྲགས་པ་རིན་ཆེན། གྲགས་པ་འོད་ཟེར། བསོད་ནམས་
དར་རྒྱས། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་བཙུན་ཚུལ་ཁྲིམས། དགེ་འདུན་འོད་ཟེར། བག་
དབང་ལུན་ཚོགས། ལུན་ཚོགས་བཟང་པོ། གྲགས་པ་རིན་ཆེན། གྲགས་པ་བཀྲ་ཤིས།
བསོད་ནམས་ཤེས་རབ། ལྷོ་བཟང་དགེ་འདུན། བག་དབང་རྒྱུན་པ། ཚོ་དབང་རྒྱ་མཚོ།
ལྷོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། བཟུན་པ་ལྟན་གྲུབ། ད་ལྟ་ལྷོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། ལྷོ་མང་པའི་ཡིག་ཆའི་
རྟེན་ནས་མདོའི་འཆད་ཉན་སྤྱོད་དང་། བླ་པོ་སྒྲོ་ར་གསུམ་སོགས་དགེ་ལུགས་བྱིངས་
འགྲོ། གྲུ་རྒྱུན་འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་། གྲུ་བྲངས་དགུ་བརྒྱ་སྟོར།

98. གྲོ་ཚང་དགོན་ནི། རྗེ་བཙུན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཨ་
མདོར་ཐེབས་སྐབས་གནས་འདིར་བཀྲ་ཤིས་གདེངས་ཀ་ཞེས་པའི་དགོན་གནས་ཆགས་
པར་ལུང་བཟུན་པར་གྲགས་ཤིང་། སྤར་ཤིང་པོ་བྱི་བའི་ལོ་ལ་གྲོ་ཚང་ནང་སོ་དཔལ་ལྷན་
རྒྱ་མཚོ་དང་ཚོས་རྒྱལ་ལུན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུན་བདག་བྱས། འབྲས་སྤངས་བསམ་ལྷོ་
རབ་འབྲམས་པ་ཤེས་རབ་མཚོག་ལྷན་པས་བཏབ། དེ་ནས་ལུན་ཚོགས་ནམ་རྒྱལ། ལྟན་གྲུབ་
རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་ཀ་རིང་བག་དབང་ལུན་ཚོགས་ཀྱིས་རྗེ་ལྷོ་མ་མཚོག་གི་བཀའ་ཚོམ་རྟེན་
ནས་དབུ་པར་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་དང་། འདོན་ཚོས་སྦྱོང་བྱིངས་དགེ་ལུགས་དཔེ་འགྲོ། གྲུ་
པ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར།

99. རྒྱལ་མཚན་བྲག་བཤུད་སྐྱབ་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་ནི། བསམ་ལྷོ་ཨ་ཞང་མཚུ་ཤིས་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོར་ཡུང་བསྟན་མིང་ཞུས་ཏེ་བཏབ། ལྷ་རབས་
 རྒྱལ་གྱི་རིང་དགོན་ཡར་འཕེལ་དུ་གྱུར་ནས་སྤར་བྱལ་གྱིས་མ་ཤོམས་པར། སྤ་རུ་
 ནང་སོ་དང་ཨ་ཞང་གི་རི་བུ་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་ལྷོ་མའི་སྐུ་ཞབས་སུ་གསུང་བཟླས་ཞུས་ནས་
 དགོན་པ་ཡུང་པ་དངོས་གཞིའི་སྤྱགས་སུ་སྟོན། མིང་བཤད་སྐབས་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་ཞེས་
 བསྟུལ། དེ་རྩིས་ཐང་རིང་རིན་ཆེན་ཤེས་རབ། གྲོ་ཚང་ཤེས་རིན་པ། སྤ་རུ་སྤྱན་ཚོགས་
 རྒྱལ་མཚན། ད་ཤུག་ངག་དབང་སྤྱན་ཚོགས། སྤྱན་ཚོགས་རྒྱལ་མཚན། ཤི་ར་ཚུལ་
 བྱིམ་མིག་གསལ་པ། རྒྱ་ལྷོ་བཟང་འོད་ཟེར། མདོ་སྤྲང་ངག་དབང་ཚོས་ལཕེལ། ད་ལྟ་སྤ་རུ་
 རྒྱན་གྲུབ་ཚོས་འཕེལ། འཆད་ཉན་ཡིག་ཆ་སྟོ་མང་དང་མཐུན། སྤྱགས་སྟོན་དགེ་ལུགས་
 ཕྱིངས་མཚུངས། གྲུ་རྒྱུ་ཁེར་འབྲས་ཀྱི་བསམ་ལྟོར་ཐོབ། གྲུ་གངས་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར།

100. མཛོ་མོ་མཁའ་ནི། སེ་ར་བྱམས་ཆེན་ཚོས་རྩེ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་
 པའི་མར་ལམ་གཞི་འདིར་དགོན་པ་ཐེབས་ན་ལེགས་ཞེས་ཡུང་བསྟན་ཅིང་། རྩིས་སོར་རྒྱ་
 ནག་དུ་ཞིང་ཁམས་འཕོས་པའི་སྐུ་གདུང་ཡར་དྲངས་པའི་ཚོ། འདི་ཐང་གིང་ན་འདམ་དུ་
 རྒྱག་པ་ལྟར་འགྲོར་མ་ཉན་པས་མར་ལམ་གྱི་གསུང་དྲན་ཏེ་རྒྱ་ནག་གཡུང་ལོ་རྒྱལ་པོས་བྲི་
 གྱེན་དུང་རྩ་ཟེ་ཞེས་པའི་མཁའ་བཙུགས་ཤིང་། གསེར་གདུང་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་མང་པོ་
 བཞེངས། རྩ་ཆེན་སངས་ཀྱི་བཟང་པོ་གདན་སར་བཞག་ཅེས་གསལ་ལ། སྤྱིས་རྒྱལ་དབང་
 བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ཡང་གནས་འདིར་བཞུགས་ཤིང་། དབང་ཚོས་རབ་བྱུང་
 བསྟེན་རྩྭ་སོགས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྟོ་འཕར་དུ་མ་སྟེ། རྩེ་ཡོན་ཏུན་རྒྱ་མཚོ་སོག་ཡུལ་
 དུ་འབྱངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོག་མར་འབུལ་མའི་གས་ནང་སོ་མཛོ་མོ་མཁའ་བ་ཞེས་པ་
 དེ་ཡང་འདི་ནས་ཡིན། རུས་མཚོ་ད་སྐབས་བྱམས་པ་འབུམ་སྤྱིང་སོགས་ནས་ལྷ་སྤུ་བ་
 ལས་རྒྱན་གཏན་སྤྱ་ཚོགས་དང་ཚོས་འཁོར་མེད།

101. དགོན་ཡུངས་བྱམས་པ་སྤྱིང་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་གསུམ་པ་བསོད་
 ནམས་རྒྱ་མཚོ་བྲག་རྒྱར་ཐེབས་སྐབས་ས་ཡུལ་ཡུང་བསྟན་ཅིང་། བ་སོ་སྤུལ་པའི་སྐུ་བསྟན་
 པ་རྒྱ་མཚོ་ས་འབུལ་མཛད་དུ་བཅུག་རྩིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདེ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
 རྒྱལ་སྤྱས་དོན་ཡོད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་དགོན་འདེབས་པའི་བསྐབས་སྟོན་དང་ནང་སོ་ཁག་ལ་

སྦྱོན་བདག་བསྐྱལ་པ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཤོག་ནན་ཆེ་བ་མེད་པ་དོན་བཞིན་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་གི་
 ལོ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ཀྱི་མང་བཅིང་སྟེ་རིམ་པར་ཚུགས་གདན་སར་རྒྱལ་སྤྱོད་
 ཆོས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་ཁ་ལི་ཆ་བ་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། གྲོ་ཆང་ཕུན་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ། ཁོ་ལ་ཅུ་ར་
 ཆོས་ཕུན་ཆོགས། སྤྱོད་ཡང་དམ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། བསམ་སྒྲོ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། ལྷ་རྒྱུ་བ་གྲགས་
 པ་འོད་ཟེར། ཁ་ལི་ཆ་བ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཚན། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ། སྟོང་ལུང་ཆུ་བཟང་
 བ་རྣམས་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར། དགའ་བ་གདོང་ཕྱག་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། བསམ་གྲུབ་སྤང་
 པ་སྒྲོ་བཟང་རག་དབང་། ཉོར་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན། འོད་ཟེར་བཀྲ་ཤིས། འདི་སྐབས་
 རྗེ་ལྷ་མ་སྤྱོད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཁོང་མ་ཉོང་དེས་ཕོ་བྲང་དུ་གདན་དྲངས་པའི་མེད་པས་
 འོར་བ་ཞུགས་ཞག་གནང་། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཆོགས་ཆོས་སོགས་སྦྱོན་པ་རྣམས་
 བཞིས་ཆེན་པར་མཛད། དེ་རྗེས་སྤྱག་རས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། ཁོ་ལ་དོན་ཡོད་ཆོས་
 གྲགས། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། སྒོ་བཟང་རབ་བརྟན། ཆུ་བཟང་སྦྱ་སྦྱོ་སྒོ་བཟང་བརྟན་རྒྱལ།
 ལྷ་རྒྱུ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྷན། ཁ་ལི་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་ཁོ་ལ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་
 འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་པའི་ཡིག་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དབུ་མ་དང་ཕར་ཕྱིན། དཀྱིལ་ཁང་པའི་
 ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་འདུལ་བ། རྗེ་ལྷ་མའི་བཀའ་ཚོམ་ཆོས་མདོན་རིན་ཆེན་འདྲན་པའི་ཤིང་རྩ་
 རྣམས་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད། ལྷ་རྒྱུ་འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་སོགས། ལྷ་ཆོགས་ཕྱིང་ཉིས་སྟོང་སྟོར།

102. ཁ་ཐེ་ཀ་ནི། རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་རུམ་ཕུ་ལུས་དྲུང་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་ཏ་གུ་ཤིའི་ལུང་
 ལས་དང་དཔོན་གནས་འདེབས་ལུལ་ཤེས་སུ་བཅུག་པ་ལྟར་བཏབ་པར་གྲུ། ཕྱག་ན་པར་
 འདྲུ་རྒྱིག་གར་རོལ་གསུམ་པ་རྒྱ་ལའི་བྲ་མ་བཟོ་རྟ་ར་བྱང་ཕྱོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མགོན་
 ཏུ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་པའི་ཆེ་དཔོན་འདིར་མེད་པས། འཛིགས་མེད་མེང་
 གའི་རྒྱུད་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དབང་དུ་མ་ཞིག་བསྐྱགས། དཔོན་གནས་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཤིང་ཁྱད་པར་མགོན་ཁང་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱིམས། ཏའི་གུ་བྱི་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་
 ལ་བཀའ་གནང་སྟེ་མེ་ར་རྗེ་བཅུན་པའི་ཡིག་ཆའི་སྟེང་ནས་མདོའི་འཆད་ཉན་ལེགས་པར་
 བཅུགས། གདན་སར་རིམ་པ་ལྟར་ལི་གུ་ཤེས་རབ་མཚོག་ལྷན། ཁ་ཐེ་ཀ་ཤེས་རབ་གྲགས་
 པ། ལེ་ཐེབ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། ཁ་ཐེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། ཀ་སྦྱ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན།

དགོན་རྒྱུ་ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན། འཕྲིན་ལས་ནམ་ཁྲལ། ད་ལྟ་ཀ་སྐྱུ་ཤེས་རབ་མཆོག་ལྷན་
གྱིས་པར་སྤྱན་སོགས་ཡིག་ཆ་སྒྲོས་ཟིན་ཐོག་ནས་འཆད་ཉན་བྱེད། ལྷ་རྒྱུན་སེ་ར་བསམ་
སྒོར་པལ་ཆེར་འགོ། ལྷ་ཆོགས་སུམ་བརྒྱ་སྟོར།

103. དགའ་ལྷན་དུམ་ཚོས་སྤྱིང་ནི། སེ་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་རྗེ་སྤྱོ་
མ་མཆོག་གི་བཀའ་ཕེབས་ཏེ་གཞི་བཏིང་། དེ་རྗེས་ལྷན་འདུར་ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་
བསྐྱེད་པ། སྒོར་འདུབ་ཆོས་རྗེ་སྤྱོ་བཟང་དགེ་འདུན་པས་དར་རྒྱས་སུ་མཛད། ར་བ་སྟོད་པ་
ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྷ། སྟོ་མང་པའི་ཡིག་ཆ་དང་བསྐྱེད་པའི་པར་སྤྱན་བཅས་འཆད་ཉན་ངོས།
སྤྱན་སྤྱི་མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལིད་གཞི་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ལེན་སོགས་འཁོར་ལོ་
གསུམ་ལ་བཙོན་བཞིན་པའོ། ཁམས་ཚན་བསམ་སྤྱོ། ལྷ་ཆོགས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར།

104. ཆོས་ལུང་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་ནི། རྗེ་སྤྱོ་མ་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་དམ་པས་ལུང་
བསྐྱེད་པ་ལྟར། ཏྲ་རབ་འབྲམས་པ་སྤྱོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཏབ། པར་སྤྱན་སྤྱོ་བཟང་
དགོངས་རྒྱུན་དང་དབུ་མའི་འཆད་ཉན་མཛད་བཞིན་པ། ཁམས་ཚན་ཏྲ་གདོང་། ལྷ་
ཆོགས་བདུན་ཅུ་སྟོར།

105. བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་ནི། གོང་རུ་བརྗོད་མ་ཐག་པ་བཞིན་ཏྲ་རབ་འབྲམས་པས་
བཏབ། བཤད་སྟོ་སྟོར་གསུམ་དང་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་དགེ་ལྷགས་སྐྱགས་ལྷ་དཔེ་འགྲོ།
ཁམས་ཚན་ཏྲ་གདོང་། ལྷ་ཆོགས་བཞི་བཅུ་སྟོར།

106. རྒྱ་བཟང་དགོན་དགའ་ལྷན་མི་འཕྱུར་སྤྱིང་ནི། སྟོད་ལུང་རྒྱ་བཟང་དཀར་ལེབ་
པ་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
བཀའ་མངགས་ཏེ། སྤྱོ་འདུམ། དུན་ཆོགས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིང་། དགོན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་གདན་
སར་བྱོན། བསྐྱེད་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཡོངས་འཛིན་རུ་བཞེས། ས་མོ་སྤང་གི་ལོ་ལ་
འདུམ་ལུང་བཀྲ་ཤིས་ཐང་རུ་དགོན་འདི་གསར་རུ་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། གདན་སར་དཔལ་
འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་རྒྱ་བཟང་སྤྱོ་སྤྱོ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན། གསང་བ་འདུས་
པ་དང་བཤད་སྟོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་དགེ་ལྷགས་བྱིངས་མཚུངས། ལྷ་རྒྱུན་སྟོ་མང་། ལྷ་ཆོགས་
བརྒྱ་སྟོར།

107. བཅོན་པོ་དགོན་དགའ་ལྷན་དུ་མ་ཆོས་སྤྱིར་ནི། ཆོས་རྒྱུ་འཕྲུལ་བྱ་མཆོའི་ཡོན་
 བདག་སེ་ཆེན་རྒྱུ་ཐའི་རིས་བཀྲིས་ཏེ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསོས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་སྤང་ལ་བཏབ། ཡོ་ངོ་བཞི་
 པ་རྒྱ་སྤུལ་ཡོར་རྒྱས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་རྒྱུ་མ་ཆེན་པོས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས།
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཀྱན་ར་སོགས་འདི་ལྟར་གྱིས་ཞེས་པའི་ལྷགས་བཀོད་དང་། དཔལ་
 ལྷན་ལྟ་མོ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ། དྲག་མོ་རྒྱལ། གསུང་རྒྱལ་དག་ཉ་སྟེས་གཅིག་
 བཅས་སྤང་མ་གསུམ་ལ་དགོན་གནས་གཉིས་གཏད་རྒྱས་པར་མཛད། ད་ལྟ་སྟོ་མང་བྱུང་
 པ་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་པས་འབྲས་སྤངས་སྟོ་མང་གྲུ་ཆོད་དང་རྒྱུད་སྤང་པའི་
 ཡིག་ཆ་ལ་བཞེན་ནས་མདོ་སྟགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་འཆད་ཉན་ཐོག་གསོ་རིག་རྒྱུད་བཞིར་
 ཐོས་བསམ་བྱེད་མི་ཡང་བརྒྱ་སྟོར་ཡོད་ཆོད་རྒྱ་འདུག ལྷ་རྒྱུན་སྟོ་མང་། ཆོགས་པ་སྟོར་
 དང་སུམ་བརྒྱ་སྟོར།

108. བཅོན་པོ་དགོན་ལག་གས། འབྲི་གུ་དགོན་འདེབས་མི་གྲུ་རྒྱུན་མ་མཚུངས།
 གཞིས་དགོན་སྟགས་ལྷགས། ལྷ་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར། །

109. ཀུན་ཆེན་དགོན་ནི། འདེབས་མི། ཆོས་སྟོད། ལྷ་རྒྱུན་ནམས་གོང་མཚུངས།
 ཆོགས་པ་བརྒྱ་སྟོར། རྒྱལ་བསྟོན་དགོན་མ་དགོན་དང་མཐུན་པའི་མདོའི་བཤད་གྲག་ཞན་
 མ་གོང་འདྲ། ཆོགས་པ་བརྒྱ་སྟོར།

110. ལྷ་འི་ཆོས་སྟེ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྱིར་གཉིས་ནི། མེར་གན་ཉོང་ཐའི་རིས་སྤྱིན་
 བདག་བྱས་ནས་དག་དབང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་པས་བཏབ། གཞིས་དགོན་སྟགས་ལྷགས།
 ལྷ་རྒྱུན་སྟོ་མང་། ཆོགས་པ་བརྒྱ་དུ་སྟོར།

111. བསྟན་ལྷུང་དུར་རྒྱས་དགོན་ནི། གཅན་ཆོ་བཟང་པོ་བཟླ་ཤིས་པས་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་རིང་ལ་སྤྱུ་འབྲུམ་ཆོ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོན་བདག་
 ཏུ་བསྐུལ་ནས་བཏབ། དེ་རྗེས་དགེ་ལེགས་བཟླ་ཤིས། སྐལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས། སྐལ་བཟང་
 རྒྱ་མཆོ། ད་ལྟ་དག་དབང་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ། གསང་འདུས། ཀྱན་རིག་ནག་པོ་སྟོར་
 གསུམ་སོགས་གཞིས་དགོན་སྟགས་ལྷ། ལྷ་རྒྱུན་སྟོ་མང་། ཆོགས་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་སྟོར།

112. རྩ་གྲུང་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་ནི། ཐོག་མར་སྤྲུལ་བཏབ་དང་སྤྱོད་པ་ཅན་ངེས་པ་
མ་བྱུང་དཔུས་གཙང་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་མ་རྩོམ་བཟང་སོགས་མང་དག་ཞིག་གི་མཐུར། ལ་མོ་
བ་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོ། སྤོ་གོས་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་ཆ་གན་ལོ་མོན་ཁང་དག་དབང་སྤོ་བཟང་
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། བདེ་མཚོག་དང་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་
གྲུ་ཚང་དང་ཉེ། གྲུ་རྒྱན་སྒོ་མང་། ཚོགས་པ་སྤྲུལ་བརྒྱ་སྒོར།

113. གྲུར་དགོན་དགའ་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིར་ནི། ལ་མོ་སྤྱོད་སྤོ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ས་མོ་
རྟག་གི་ལོར་བཏབ། སྤྱོད་མར་ལོད་ཟེར་བཟ་ཤིས་བསྐྱོས། དེ་ནས་ད་ལས་ཚོས་རྩེ། ཀ་རིང་
དཔལ་ལྷན་ཚོས་གསལ། མང་ར་སྤོ་བཟང་བསྟན་རྒྱུད་། སྤོ་མེད་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། སྤྱོད་
ཡན་སྤོ་གོས་ལོར་བྱ། ལ་མོ་ལ་དོན་གྲུབ་བཟ་ཤིས། ལམ་ར་སྤོ་བཟང་ཡལ་བརྟན། འདི་
སྐབས་ཆ་གན་ལོ་མོན་ཁང་ནས་རྩེ་སྤྱོད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཆེན་པོར་ལུང་བསྟན་ཞུས་ཏེ།
རབ་བྱུང་འདིའི་ལྷགས་སྤྱོད་ལོར་ལྟ་ཁང་གཞུང་དུ་དགོན་གསར་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྤྱོད་ཞེས་
པ་བཏབ། དགོན་མ་བྱ་བུང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་མར་སྤོ་བཟང་བཟ་ཤིས་བསྐྱོས་དགོན་གསར་
པར་པར་ཕྱིན་སྒོ་མང་ལྟར་དང་། དཔུ་མ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱོད་པའི་གྲུ་རྩིངས། ཚོས་མའོན་
རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་བཅས་པའི་འཆད་ཉན་བྱེད། གྲུ་ཚོགས་ལྷ་བརྒྱ་སྒོར། རྩིང་
མར་གསང་འདུས། སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ལོ་སྤྱོད་གསུམ་སོགས་གཏོང་། ཚོགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྒོར།
གཉིས་ཀའི་གྲུ་རྒྱན་འབྲས་སྤྱངས་སྒོ་མང་།

114. བྱམས་པ་ཚོས་སྤྱིར་ནི། ཆ་གན་ལོ་མོན་ཁང་དག་དབང་སྤོ་བཟང་བསྟན་རྒྱན་
པས་ས་སྤྱོད་ལོར་བཟུགས། ལྷགས་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྤོ་གོས་སོགས་རི་ཁྲོད་པ་ཉི་
ལྷ་སྒོར་གྱིས་སྤོང་པ་བསམ་གཏན་ལ་གཙོ་བོར་མཇུག་པར་གསལ།

115. དགོན་རྩུང་རི་ཁྲོད་ནི། ཐོག་མར་རོང་པ་སྤོ་བཟང་བསྟན་རྒྱན་པས་བཟུགས།
ད་ལྟ་ཆ་གན་ལོ་མོན་ཁང་ནས་ལ་འཛིན་ངོས། རི་ཁྲོད་པ་ཉི་ལྷ་སྒོར་ཡོད། རྩིང་ཆེའི་
དགོན་འོག་མ་ཨ་རིག་འཕྲིན་ལས་ཡར་འབྲེལ་གྱིས་བཟུགས། ད་ལྟ་ལོ་མོན་ཁང་ནས་ལ་
འཛིན་བྱེད་པའི་གཞིས་དགོན།

116. རོང་པོ་དགོན་གོང་ནི། དང་ཐོག་ས་ལྷགས། ཕྱིས་དཀའ་བརྒྱབ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་

མཆོས་འཆད་ཉན་བཅུགས། དེ་རྗེས་སློབ་བཟང་ཆོས་གྲགས། བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོ། ད་
ལྟ་སྤྱོད་འབྲུམ་བཞུགས་པས་ཕར་ཕྱིན་སོགས་མདོའི་འཆད་ཉན་གྱི་སྐབས། ག་རྒྱུན་སྤྱོད་འབྲུམ།
དགོན་འོག་མའང་ཐོག་མར་ས་སྐྱུ་པ། སྤྱོད་བསམ་སློབ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་པས་དགེ་
ལུགས་འཆད་ཉན་བཅུགས་སྐད། ད་ལྟ་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་སྐབས།

117. སློབ་མདོའི་དགོན་ནི། བསམ་སློབ་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོས་བཅུགས། ད་ལྟ་དཀའ་བཅུ་
དོན་གྲུབ་སྐབས་སོ། །

118. བརྟ་ཤེས་འབྱེད་སྐབས་ཤི་ནི། རོང་ཆོས་པས་གསར་དུ་བཅུགས། ད་ལྟ་སྐལ་ལྷན་
རྒྱ་མཚོས་སྦྱོང་། གཞན་ཡང་དེ་ནམས་དང་ཁད་ཏ་ཅང་མི་རིང་བའི་སར་ཅོག་རོང་ཏེ་པོས་
བཏབ་པའི་དགོན་པ་དང་། ཞོང་པ་དགོན། ཁ་སྐྱུ། ཟན་རྒྱ་སོགས་དགོན་པ་ཆེས་མང་ངོ་། །

119. བཅོང་ཁའི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་ཀ་མ་ལོག་གི་དགོན་བསམ་གཏན་སྤྱིང་ནི། རྗེ་སྤྱོད་ལྟ་
མཆོག་གི་བཀའ་བཞེན་སྐྱར་པོ་བས་བཀོད་པས་བྱབ་པར་བྱས་ཏེ་དར་ཟན་ཆོས་རྗེ་དག་
དབང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱིས་སྟག་ལོར་བཏབ། ད་ལྟ་སྤྱོད་མ་མི་ཉག་པས་སེར་རྗེ་བཅུན་
པའི་ཡིག་ཆའི་སྟངས་ནས་མདོའི་འཆད་ཉན་བྱེད། ག་རྒྱུན་འབྲུམ་སྤྱངས་སློབ་མང་། ཆོགས་པ་
ལུས་བརྒྱ་སྟོར།

120. སྦྱོང་འཁོར་བ་ནི། རྒྱལ་དབང་བསྟོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་དུས་མཉམ་ཅམ་དུ་
སྦྱོང་འཁོར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དེའི་སྐྱེ་བ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། དེའི་སྐྱེ་བའང་མ་དབྱངས་རྒྱ་
མཚོ། དེའི་སྐྱེ་བ་འཇམ་དབྱངས་ལྷན་གྲུབ་ནམས་ཡིན་ཚུལ་ལས་དགོན་ཁག་ནམས་ཀྱི་མིང་
དང་འདོན་ཆོས་སོགས་ཀྱི་ས་པོན་མ་བྱུང་བས་འདྲི་བར་མ་སློབས་སོ། །

121. དཔལ་ལྷན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་མ་ལུས་པའི་སྤྱི་གཞུགས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་
འགོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་མཚུངས་ལྷ་མ་མཆིས་པ་ཕྱག་ན་
པསྐྱོབ་སྟོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བྱང་སྟོགས་འོར་འཛིན་སྦྱོང་བ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་པོས་
རང་གནས་སུ་གདན་དྲངས་པའི་ཚོ། མཐའ་འཁོབ་ལུན་པའི་སྤྱིང་དུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་རིང་ལུགས་ལ་བཞེན་བདེན་གཉིས་ཉི་ཟླ་བྱུང་འཇུག་གི་སྟོན་
མས་པན་བདེའི་སྤྱང་བ་ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བར་དགོངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་བཏབ།

གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལ་ཙཱ་འདྲི་བ་
ལྟ་བུ་བསྐྱེད། དུན་རིང་པོར་བསྐྱེད་བའི་གནས་སུ་མཛད་ཅིང་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་དུ་མའི་ཞལ་
གཟིགས། ས་ཡོས་ལོ་གསར་གྱི་གཏོར་ཆེན་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཛགས་པ་རྒྱ་པོད་ཏོར་
གསུམ་དུ་མས་ལོངས་སྤྱད་ཀྱང་བཟང་མི་ཤེས་པ་བྱུང་། ཕྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདེ་ཆེན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཡུན་རིང་བཞུགས་པས་བྱུང་པར་འཕགས་སོ། །

122. གཞན་ཡང་འོར་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐིན་དུས་ཡོན་བདག་བཀྱིས་ཏེ་བཏབ་པའི་
ཕུན་ཚོགས་གཞན་པན་བདེ། ཨལ་དཔལ་ནོ་ཡོན་གྱི་ས་ཆར་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱིང་སེ་
ཆེན་དའི་ཆིང་གི་མངའ་ཞབས་སུ་ཕུན་ཚོགས་དར་རྒྱས་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་རྒྱ་འདྲེ་བཏུལ་བ། ཡི་དམ་
དང་ཆོས་སྤྱིང་གི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་གསུང་གི་སྤྱང་བ་སྤྲུལ་བ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་
སོགས་འདིར་ཏ་ཅང་ཡིག་ཆོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྗེ་འདི་གའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཉིད་དུ་
བཏྲུལ། དེར་ཡང་མ་ཟད་རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་བཙུང་ཁ་པའི་
སྲས་མི་དབང་གཙུག་ན་མཛེས་པའི་ཏེ་ཤི་རྣམ་གཉིས་ཏེ་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་དང་། བྱང་
དར་མ། གཞན་ཡང་མཁན་ཆེན་ཤུག་ཚུལ་བ། དུ་ཆང་ཆོས་རྗེ། བསོད་ནམས་བཟང་པོ་
སོགས་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོས་ཆེན་པོ་ཏོར། རྒྱ་དང་། རྒྱ་ནག་སོགས་སུ་དགོན་གནས་མང་
དུ་བཏབ་པས་མཆོན་མདོར་ན་སྟོ་རྒྱ་པོ་གསུ། ཤར་རྒྱ་མཆོད་འགམ། རུབ་ཏ་ཟིག་གི་རྒྱལ་
ཁམས། བྱང་དུ་གངས་ཅན་ལ་ཐུག་གི་བར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོ་དང་སྲས་ཀྱི་
ཐུ་པོ་མིག་གི་འཕྲུལ་དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་བྱུང་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆད་བཟུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོང་
ཡུལ་ལས་མ་འདས་པས་གོང་དུ་སྟོས་པ་ལྟར་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་གོ།

(ཉིར་གཉིས) ཟུལ་བ་ལྷ་པ་རྩ་བའི་ཐུན་རས་གཟིགས་ཡིན་པ་དང་།

དེར་ཅིའི་སྒྲིབ་ཏུ་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཐུན་རས་གཟིགས་

དབང་ཕྱག་ཅེས་བཤྱི་བ་མོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་

ལྷང་དང་བཅས་པ་བཟུན་པ།

དེ་ལྟར་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་མཐའ་
དག་གི་རྒྱལ་གསུམ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་
ཙུ་བ་ནས་འབྲིན་པའི་སྤྲན་གཅིག་ཤུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་པའི་གནས་ནི་སངས་རྒྱུ་
བཙུང་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་
གྱི་འགྲོ་ལྷོག་ཀྱང་ལྷང་ཟིན་སྤྱེས་བྱ་གཏུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་དམ་བཅའ་གི་འཕྲིན་
ལས་ལ་རག་ལུས་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འབྱེལ་གྱི་བསྟན་བཙུན་ཐམས་ལས་
ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་བཞིན། སྤྱིགས་མ་ལུ་ཆེས་བདོ་བས་རྒྱས་གསུམ་བདེ་
བར་གཤེགས་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་གཞན་དང་གཞན་དག་གི་ཐུགས་རྗེས་བཏང་སྟོམས་
སྤྱ་བཞག་པས་སྐྱབས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱས་མཐའ་འདྲིར། ཚད་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གང་
ལ་གང་འདུལ་གྱི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱི་སྤྱང་བ་སྟོན་ཅིང་། ཁམས་དང་བསམ་པ་
དང་བག་ལ་ཉལ་དང་སྐད་ཀྱི་བརྗོད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྒྱ་ཆས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་མི་ཆད་
པར་བསྐྱོར་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་འབད་ཚོལ་མེད་བཞིན་རྒྱ་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀུན་
མཁྱེན་ཁོ་ནའི་ཐབས་སྤྱོད་བ་འཛམ་བུའི་ལྷོན་པས་མདོན་པར་བཀྲ་བ་ལས་ཀྱི་སའི་སྤིང་
གི་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་རང་ཅག་བསེལ་ལྷན་ཁ་བའི་སྤྲན་ལྷོངས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་
རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཀྱིང་རམ་ཙུ་ལག་རྒྱ་གུར་པ་དོན་གྱི་སྤྲད་རྒྱ་མཆན་ནས་སྤོས་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཇིགས་མེད་ལྟོ་ཆུ་བ་བསྟན་ལང་ཆོའི་སྟོ་
ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལག་ན་པས་ཉིད་མཐོན་མཐིང་དབུ་སྤྱེས་ཀྱི་ལན་བྱ་དང་རྩོ་རྩོ་རིན་པོ་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། དེ་ནས་བཙམ་ལུན་འདས་ལ་བྱང་
 ཟུང་སེམས་དཔའ་ལག་ན་རྟོ་རྗེས་འདི་སྐད་ཅིས་གསལ་ནྟོ། །བཙམ་ལུན་འདས་སྐྱུན་རས་
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅིས་བཟྱི་བ་ཅིའི་སྐད་དུ་དེ་སྐད་ཅིས་
 བཟྱི་ལགས། བཀའ་བསྟུན་པ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུར་བྱེད།
 རྟོག་པར་བྱེད། ཆོམ་པར་བྱེད། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད། ཅིས་སོགས་ནས། བདེ་བའི་
 སེམས་དང་། བྱམས་པའི་སེམས་དང་། སྦྱིང་བཅེ་བའི་སེམས་དང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་བགྱིའོ། །

ཞེས་མཆོན་དེ་ལྟ་བུ་ཐོགས་པའི་འཕགས་ཆེན་འདི་ཉིད་ངེས་དོན་གནས་ཚུལ་དང་
མཐུན་པར་ཡི་གདོད་མ་ནས་སྤྱོད་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་བའི་ཚུལ་ནི་རྒྱལ་བ་
མ་པམ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་དང་པོ་
ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་
ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་རིམ་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་ཡང་འདུལ་བ་སྤྲན་གྱི་
གཞི་ལས། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ཐོག་མར་ཐུགས་གང་ཏུ་བསྐྱེད་ལགས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྡན་ཞེས་
བྱ་བ་བྱང་ཏེ། ཞེས་ནས། སྤང་པོ་ཤིན་ཏུ་འདུལ་དཀའ་བ་འདུལ་སྤྱོད་མཁན་པོས་བཏུལ་
ཏེ་ལྷགས་གྱི་ཐོ་ལུ་མ་སོལ་མལ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཞིག བྱིར་ནས་ཁྲ་ཁ་ཞེས་
བརྗོད་པ་དང་། བག་ཆབ་མེད་པར་ལེན་ཏུ་བཅུམས་པའི་ཆོ་འདུལ་མཁན་གྱིས་ལྟ་ལན་ཏུ་
ནི་བཏུབ་གྱི་འོན་ཀྱང་འགྲུམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་པས་སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་སྐྱེས་
པ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་བཙོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་ཐོས་ནས་སྤྱིན་པ་དང་བསོད་
ནམས་དག་བྱས་ཏེ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་བཏབ།
སྤྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བར་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་གྱུར་ནས་ནི། །སྟོན་
གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྤྱོད་པོའི་ཆོགས་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱལ་བར་བྱ། །
ཞེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་སོགས་དང་།

ཡང་། སངས་རྒྱས་འདོད་ཆགས་བྲལ་ཐོས་ཤིང་། །སྤང་པོ་དྲིགས་པ་ཤས་ཆེན་
དང་། །འཇིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱུར་མཐོང་ནས། །ངས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སོགས། །དེ་དག་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྡན་ཏུ་གྱུར་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ཏེ། ངས་ཐོག་མར་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་།

ཡང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟོན་བྱང་བ་ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་བྱིར་ཏུ་རྩ་མཁན་
ཡངས་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱང་ངོ་། །དེའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་བྱ་བ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ཏུ་བྱུང་
ནས་སྤྲོངས་རྒྱ་ཞིང་གཤེགས་པ་ན་ཡངས་པའི་གོང་ཁྱིམ་ཏུ་རྒྱུང་ཤས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཐེབས་པ་
ལ་བྱ་རམ་རྒྱ་དང་ཏིལ་མར་སོགས་ཀྱི་བསོད་སྟོམས་ལུལ་ཞིང་བསྟེན་བཀྲར། དེས་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱུ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ་བཟོད་ཅིང་འཆོ་བར་གྱུར་པར་རྩ་མཁན་ཡངས་པའི་འོད་
དེས་ཞབས་གཉིས་ལ་མགོ་བོས་གདུགས་ནས། བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་འདི་ཡིས་ཤུག་ཏུ་
རིགས་སུ་སྦྱིས་ནས་ཡོན་ཏན་རིགས་དང་རུས་དག་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱུ་སྟོན་ཏུ་གྱུར་
ཅིག་ཅིས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་རུས་ཀྱི་རྩ་མཁན་ཡངས་པའི་འོད་
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་དང་།

མདོ་ཐེ་དྲིན་ལན་བསབ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལཱ་བཞི་པར།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་ཆོ་ཐོག་མ་དངོས་པོ་ཅིའི་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ལགས་ཞུས་པས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྟོན་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པའི་
བར་ཏུ་སྦྱེ་ཞིང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཞིང་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་
ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཚུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ནས་དཔུལ་བསྐྱུང་
གི་ཤིང་རྟ་འདྲེན་པའི་གྱུར་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ཨ་མང་སྤང་མགོས་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་པས་ང་
ལ་བརྟེན་པས་རྟུག་བསྐྱེད་པ་བཟོད་པར་ཤིང་རྟ་ཅི་རུས་སུ་བྱངས་ཤིང་གོགས་ཉམ་རྒྱུང་
སྟེ་འདྲེན་མི་རུས་པས་ལྷགས་ཀྱི་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་བྱང་ལ་བཅུགས་ལྷགས་ཐོས་བརྟེན་པས་
ནས་རྟུག་བསྐྱེད་པ་བཟོད་པ་མཐོང་བས་སྟིང་རྗེའི་སེམས་སྦྱེས་པའི་ཨ་མང་ལ་རྟུག་བསྐྱེད་
ཚུང་བའི་མི་འདིར་སྟིང་རྗེའི་སེམས་རུང་ཟད་སྦྱེད་ཅིག་ཅིས་གསོལ་བ་བཟུང་བས་ཁྲོས་ཏེ་
མདུང་ཅེ་གསུམ་ངའི་གཉའ་བར་བཅུགས་ནས་ཆེའི་རུས་བྱས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྟེད་ཀྱི་མི་
དགེ་བའི་སྟོན་པ་བྱང་བར་གྱུར་རྒྱལ་སོགས་གོགས་ལ་མདུང་ཅེ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
སྟིང་རྗེ་སྦྱིས་ནས་སྟུགས་བསྐྱེད་པ་དང་།

ཐུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་ལས། ཆོང་དཔོན་ཀྱི་བྱ་མདོན་དགར་གྱུར་རུས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མཛེས་ཆེན་ལ་སྟུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུང་འདས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཤུག་ཐུབ་ཆེན་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་སྤང་གསུམ་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ནད་པ་ལ་བཙོངས་

པའི་རིན་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་ལྷ་ལྷལ་ཏི་ལྷ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ཐུགས་བསྐྱེད་པར་བཤད། ཟུང་གི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་
ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱུ་བྱེ་བ་ཕྱག་རུ་མར་བསྐྱེན་བཀུར་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ལྷུང་བསྐྱེན་
པ་དང་། བྲམ་ཟེའི་ཁྱུ་རྒྱན་རུ་ལྷུང་རུ་ས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་ལ་མེ་ཏོག་
ལྷུ་ལྷལ་བརྟན་གཏོར་ཏི་སྟོན་ལམ་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤུག་ཐུབ་པར་ལྷུང་བསྐྱེན་པ་
དང་། སྒྲིང་རྩེ་པར་དཀར་པོར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་རྩེ་རུ་ཐུགས་
བསྐྱེད་ཅིང་ལྷུང་བསྐྱེན་པར་གསུངས་ལ།

མདོ་སྤེལ་བསྐལ་བཟང་ནས། ང་ནི་སྟོན་ཆོད་མན་པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཤུག་ཐུབ་ཆེན་ལ། །འཇམ་གང་ཞིག་ནི་དབུལ་བར་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་རུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་ཡང་རྩ་མཁན་གྱི་ཁྱུ་རྒྱང་བྱེད་རུ་གྱུར་པའི་ཆོད་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་ཆེན་རུ་གདུགས་མཆིལ་ལྷམ་ཟུང་རྩེའི་བུམ་པ་བྱི་དོར་བྱས་པ་
གསུམ་རྣམས་ལ། འགོན་བྱ་ལྷ་མེ་ཏོག་གི་ཚུལ་རུ་གཏོར་ཏི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱིང་
སྐྱ་ཅི་འདྲ་དང་། །ཞེས་སོགས་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་རུ་
གསུངས་ཤིང་། རྩེ་ལྷུ་མའི་བཀའ་འབྲུམ་རུ་འང་འཁོད་པས་རྒྱ་གཞུང་ནས་ལྷུང་འདྲན་ཁོལ་
བྱ་ཞིག་བྱང་ངེས་ཀྱང་དེང་སང་བཀའ་བསྐྱེན་རྣམས་ནས་ངོ་འཕྲོད་པར་དཀའ་ཞིང་། འོན་
ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་ཆེན་རུ་ཐུགས་བསྐྱེད་འདུལ་བ་མུང་འདས་སོགས་ནས་
གསུངས་པའི་རྩ་མཁན་ཡངས་པའི་འོད་གྱིས་བྱ་རམ་གྱི་ཆུ་དང་འབྲས་ཐུག་གིས་བསྐྱེན་
བཀུར་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་བསྐལ་བཟང་གི་ཆོག་འདི་དམན་པར་གྱུར་པ་རྩ་མཁན་
དང་། འཇམ་གང་ཞེས་ཐུག་པར་ལྷ་ཟེར་སོགས་སྤྱང་འབྲས་འཇམ་ཞེས་པ་ཐུག་པར་
བཤད་པ་དེའི་དོན་བསྟུ་ཡིན་ནམ་སྟུ་ཞིང་།

གང་ལྟར་བདག་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་ཆེན་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་འདི་དག་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་དང་པོར་འདོད་
དགོས་པ་བཞིན་འཕགས་ཆེན་སྟུན་རྩལ་གཟིགས་འདིར་སྟུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
མདོར། སྟོན་བྱང་བ་འདས་པའི་རུས་ན་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པའི་ཡང་ཆེས་གངས་མེད་

པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱུད་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཅི་སྟེན་ཡོད་པ་དེ་
བས་ཀྱང་ཆེས་མང་བའི་བསྐྱལ་པ་བྱུང་བ་དེའི་ཆོ་དེའི་རྣམ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཡོན་
ཏན་རིན་ཆེན་བསགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བདེ་བ་ཀྱན་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་
པ་བདེ་པར་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ་སྦྱིས་བྱ་གདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་སླ་ན་མེད་
པ་ལྟ་དང་མའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གསེར་འོད་སེང་གི་རྣམ་པར་རོལ་
བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོ་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་
གཟི་བརྟན་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་། དེ་ལ་སུ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཚན་ཉི་ཤུ་
ཙ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སོགས་དང་།

རྒྱལ་པོ་སྦྱིད་མོས་ཚལ་ན་བསམ་གཏན་ཏུ་གནས་བཞིན་པར་འདུག་པའི་རྣམ་སྟོ་
གཡས་གཡོན་ནས་ཙན་དན་སྐྱལ་གྱི་སྟེང་པོའི་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས་བྱེད་མཚན་སུམ་
ཅུ་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྡན་པ་རིན་ཆེན་སེམས་དང་རིན་ཆེན་མཚན་ཅེས་བྱ་བ་
གཉིས་བརྩམས་ཏེ་བྱུང་བའི་བྱེད་རིན་ཆེན་མཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་རྣམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་
ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་མདོ་དེ་ཉིད་ལས། བདག་གིས་སླ་ན་མེད་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་དབང་པོ་ཞི་བར་གནས་པའི་བརྟན་པ་
ལ་གྲོང་བྱིར་ཆེ་མོ་ཙན་ཏུ་རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ལྡན་ཏུ་འབྱུངས་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་
དེ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བེལ་བྱའི་སྤངས་བར་གྲོང་བྱིར་འཕགས་
རྒྱལ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་ཏུ་གྱུར་རྣམས་སངས་རྒྱས་སྤྲན་གྱིས་བེལ་བྱེད་ཏུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་
ཐུགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནོས་པ་དང་། གཞན་སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཕྱག་
བརྒྱ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་བཤད་པ་སོགས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱལ་ཀྱང་གཙོ་བོ་བདག་རྟེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། དེའི་
གཙོ་བོའམ་དང་པོར་གྱུར་པ་ཟ་མ་ཏོག་བཞེད་པའི་མདོ་དང་རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབུམ་སོགས་
ཚུགས་མཚུངས་ཀྱི་དགོངས་པ། སྟོན་བསྐྱལ་འདིའི་བསྐྱལ་པ་དགུ་བརྒྱ་དང་དགུ་བརྒྱ་ཙ་

གཅིག་གི་སྒོན་རྩལ་དུ་བསྐྱལ་ཆེན་འཛིན་པ་ཞེས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་མཁྱེན་པ། སྒྲིམ་བྱ་འདུལ་བ། ཁ་ལོ་
 བསྐྱར་བ། སྒྲ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་སྒོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདུས་འོད་
 མཛད་ཡེ་ཤེས་ཏོག་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཆོ་ཡུལ་སྐྱ་གཅན་
 དུ་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་དབྱངས་རྩ་སྒྲིའི་སྐྱས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་མཆོད་
 པར་གཤེགས་པའི་ཆོ་ལམ་དུ་ཉི་ཟླ་སྒོལ་མ་དང་ནམ་མཁའ་སྒོལ་མ་སྟེ་སྒོལ་མ་དཀར་སྒོན་
 གཉིས་དང་ཕྱད། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཅུན་མོའི་ཚུལ་བྱེད་པ་སོགས་སྒོན་ལམ་བཟུང་། གསུམ་
 ཀལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཏོག་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ་བཞུགས་པའི་
 དུང་དུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་པོས་མེ་ཏོག་ལྷན་ལ་དང་གསེར་གྱི་དོང་ཅེ་དགུ་ལུལ་བཅུན་མོ་གཅིག་
 གིས་ལྷ་དུམ་ལ་ར་བཟུང་། གཅིག་གིས་པར་ལྷ་ལུལ་ནས་གསུམ་ཀལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་
 ཐུགས་བསྐྱེད། རྒྱལ་པོས་སྒྱུན་པའི་ཆོགས་ཁང་ཆེན་པོ་སྐྱོགས་བཞེས་བཞེགས་ཏེ་གཏན་པ་
 མེད་པའི་མཆོད་སྒྱུན་ལོ་དུ་མར་མཛད་ནས་སྒྱུན་པའི་པ་རྩལ་དུ་སྒྱུན་པ་རྫོགས། ལས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པའི་ལྷག་ཕན་བྱ་ནམས་སྒྱུང་བའི་ཆེད་དུ་སྒྱུན་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་ཡབ་ཀྱིས་མི་མེད་
 འདྲེ་ལུལ་བྱ་རོག་སྐྱ་ཅན་དུ་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྷ་སྐྱུགས་པའི་ཆོ་དག་སྒོང་རབ་འོད་དང་རྒྱལ་
 པ་འོད་གཉིས་དང་ཕྱད་ཅི་འདོད་དྲིས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འདོད་བྱས་པས་ཡོན་
 ཏན་དང་སྐྱར་ན་རིང་པོར་མི་སོགས་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐོབ་ཅེས་ལྟང་བསྟན་ཅིང་
 སྐོམ་བྱ་བའི་གནས་བསྟན་བྱོད་སངས་རྒྱས་པ་ན་དེད་གཉིས་འཁོར་གྱི་དང་པོར་གྱུར་པར་
 སྒོན་ལམ་བཟུང་། རྒྱལ་པོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་
 པའི་བདུད་བཞི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རབ་དུ་བཙམ། སྐྱ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཛོན་དུ་
 མཛད་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་ཏེ་མཆོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་རིགས་པ་དྲུང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འཛིན་ཏེན་མཁྱེན་པ་སྒྲིམ་
 བྱ་འདུལ་བ་ལྷ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་སྒོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྷན་འདུས་འོད་བྱེར་ཀློན་
 འཕགས་དཔལ་བཞེགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་བྱིན་དུ་གསུངས་པ་དང་།

འདི་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་ཅེ་སྐུ་སྤངས་མའི་རྒྱུ་ཐ་པ་དང་། ཚལ་པ་བཀའ་འགྲུར་
 གྱི་མ་པར་བཞུགས་པ་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལག་པ་སྟོང་དང་མིག་
 སྟོང་དང་ལྡན་པའི་ཆོག་ཞིབ་མོ་ལོ་ལྷོ་བ་བརྗེ་ཆོས་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས། བཙམ་ལྡན་
 འདས་ཤྲུག་སྐྱབ་པ་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་
 དབང་ཕྱག་གི་གནས་ན་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དུ་མ་
 དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་རྩ་འཕྲུལ་
 མངོན་པར་ཤེས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་
 ཁྱབ་པར་སྤྲང་བར་བྱས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོས། སྟོན་ཆད་མ་བྱང་རྩ་འཕྲུལ་སྟོབས་
 ལུས་བསྟན། ཞེས་སོགས་ཆོགས་སྲུ་བཅད་པའི་སྟོན་ནས། རྩ་འཕྲུལ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་
 ལྷས་འདི་སྲུ་ཡིས་བགྱིས་ཞེས་ཞུས་པས། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། གྱི་
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ལ་སོགས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ལྟ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་
 ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མིང་འཕགས་པ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་
 ཕྱག་ཅས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་འདི་ནི་བསྐལ་པ་དུ་མ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་
 བྱམས་པ་ངང་སྟིང་རྗེ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ལ་
 ལུས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིབ་དང་བདེ་བར་འདོད་པས་
 རྩ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ་འདི་བྱང་ངོ་། ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་།

དེ་ནས་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་དགའ་བོས་འདི་སྐད་ཅས་གསོལ་
 ཏོ། །བཅུན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་གང་སྟིང་པོ་དྲང་པོ་འདི་སྟོན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འདིའི་མིང་ཅི་ཞེས་བགྱི། བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 བསྟུལ་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་དབང་
 ཕྱག་ཅས་བྱའོ། །མདོ་འཛིན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །འོད་ཟེར་དང་མིག་དང་ལག་པ་སྟོང་
 ཡོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྦྱོར་རས་གཟིགས་
 དབང་ཕྱག་དེའི་རྩ་འཕྲུལ་གྱི་མཐུ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ། །འདི་ནི་

འདས་པའི་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲ་ལོགས་སུ་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱུ་ཏི་ཆོས་སྤང་བའི་སངས་རྒྱུ་བཙམ་ལུན་འདས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་
 པོ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་འདིར་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཞུགས་སུ་སྤང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་མི་མཐེད་གྱི་
 བདག་པོ་ཆངས་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྟུན་དང་། སྤྱི་ལོར་དང་། བྱིད་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་དེ་ལ་མཆོད་པ་གྱིས་ཤིག །དེ་ལ་བརྟམ་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ལྷ་དང་མི་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་གྱིས་ཤིག །མིང་ཡང་བརྫོད་ཅིག །དགེ་བའི་ཙ་བ་སྦྱེ་ཞིང་སྤིག་
 པ་རུ་མའང་འབྱང་བར་འབྱུར་རོ། །ལུས་ཞིག་སྟེ་ཤི་བའི་འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་
 དཔག་མེད་གྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་རུ་སྦྱེ་བ་འཛིན་པར་
 འབྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

མདོ་སྡེ་པར་དཀར་པོར། རིགས་གྱི་བྱ་གང་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་སངས་རྒྱུ་གྱི་གཞུགས་གྱིས་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ཡོད་ངོ་། །ཞེས་དང་། དེ་དང་ཕྱོགས་
 མཐུན་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་བཅུ་གཉིད་པའི་ལེའུ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་། གང་དང་
 གང་གི་གཞུགས་གྱིས་འདུལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེའི་གཞུགས་གྱིས་ཆོས་འཆད་དེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཞུགས་
 གྱིས་ཆོས་འཆད་ཅིས་བཤད་པ་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་ཙ་བའི་རྒྱུད་པར་བཅན་ལས།
 བཙམ་ལུན་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །ཞལ་གྲངས་མདོག་དབྱིབས་རུ་མ་ཅིར་
 ཡང་སྤང་། །སྟོང་དང་བརྟུ་དང་བརྟུ་གཅིག་རྒྱག་དང་གཅིག །བྱམས་པའི་ཞལ་བཟང་
 མངའ་བའི་མགོན་ལ་བསྟོད། །ཅིས་དང་།

བྱ་རྒྱུད་རྩེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་མཆོན་བརྟུ་ལས། ཐུབ་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་རྣམས་
 དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གཞན་དང་། །ས་བརྟུའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་
 དང་ནི། །འཕགས་མ་སྟོལ་སོགས་ལྷ་མོ་རྣམས། །རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་སྟོང་རྣམས་
 གྱིས། །རྟག་ཏུ་ལེགས་པར་སྟོན་པའོ། །ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆོགས་གཞན་དང་། །རྟ་མགིན་

ལ་སོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་བཅོམ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་
 རྒྱན་རས་གཟིགས། །བཞུགས་ཏེ་དེ་ཕྱིར་དཔལ་དང་ལྡན། །ཞེས་སྟོན་རྟོགས་ལྡན་གྱི་དུས་
 ལྟོ་སྟོགས་རི་པོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ཁྱོ་པོ་དང་ཁྱོ་མོ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་རང་རྒྱལ་ལྟ་སྟུག་གཞོན་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་གྲངས་
 མེད་པའི་དབུས་སྤྱ་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐུར་
 བཞེངས་ཏེ་མཆོན་བརྒྱ་འདི་སོགས་སྟོལ་མའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་འབྲུམ་ཕྲག་བརྒྱ་གསུངས་ནས་འགོ་
 བ་དུག་གི་དོན་རྒྱས་པར་མཛད། །སུམ་ལྡན་གྱི་དུས་དེ་དག་བྱིངས་ལུབ་ནས་འབྲུམ་ཕྲག་
 དུག་པ་བྱུང་། །གཉིས་ལྡན་ལ་དེ་ཡང་ལུབ་སྟེ་སྟོང་ཕྲག་པུག་གཉིས་པ་དར། རྩོད་ལྡན་བྱུབ་
 པའི་དབང་པོ་ཤུག་མེད་གི་དུས་འདིར་སྟོལ་མ་འདུས་པ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཡོད་པའི་རྒྱུད་བྱུང་
 རྒྱལ་ལོ་རྒྱས་རྣམས་སྤྱི་བ་པར་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱལ་བ་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ནས་
 དེས་དོན་གནས་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་རང་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཀྱང་།

མདོ་སྟེ་སྟོང་རྩེ་པར་དཀར་པོའི་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདིར་
 བསྐྱལ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་བསྐྱལ་བ་དེ་ལ་སྤྱིར་བཞི་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཞིང་འདིའི་མིང་ཡང་དག་སྟོལ་བའི་རྟོག་ཅིས་བྱ་བར་འཁོར་ལོས་སྐུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་བས་
 ཀྱི་ལུ་བྱུང་བཅུན་མོ་དམ་པ་ལྟ་མོ་དཔལ། །སྤྲུལ་མིག་མི་འཇུག། ལུ་བྱུང། དབང་པོའི་
 ཆོགས་ཉོན་མོངས་མེད་ལ་སོགས་པ་སྟོང་། རྒྱལ་ཕན་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་། མདུན་ན་
 འདོན་བམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་རུལ། །སྟོབ་མ་རིག་བྱེད་ལ་མཁས་པ་བམ་ཟེའི་བྱིའུ་ཀམ་སྟོང་ལ་
 སོགས་པ་སྟོང་ཅ་བཞི། མདུན་ན་འདོན་བམ་ཟེ་རྒྱ་མཆོའི་རུལ་ལ་སྤྲུལ་སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོའི་
 མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་ལྡན་ཞིང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་ཅུས་ལུས་རྣམ་པར་
 མཛོམས་པ། བསོད་ནམས་བརྒྱའི་མཆོན་དང་ལྡན་ཞིང་འོད་འདོམ་གང་བ་ཤིང་ཅུ་གྲོ་རྩ་ལྟར་
 མཆུ་ཞིང་གཤམ་པ་སོགས་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བཅས་སོ། །

དེ་མ་ཐག་ལྟ་འབྲུམ་གྱིས་མཆོད་པར་བྱས་ནས་མཆོན་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་
 བཏགས། །སྤྱ་དང་ཁ་སྤྱ་སྟེགས་ཏེ་གོས་དུར་སྤྱིག་བགོས་ནས། །བྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པ་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་

ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་སྟོག་ཆགས་བྱེ་
 བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྲམ་སྤག་མང་པོ་དག་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རབ་ཏུ་བཞོང་
 པར་གྱུར་པའི་ཚེ། རྒྱལ་བུ་ཅིབས་ཀྱི་ཐུ་བྱུང་བུ་སྟོང་དང་བཅས་པས་ཟླ་བ་གསུམ་གསུམ་རུ་
 བསྟེན་བཀྱར། ཡབ་བུ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་ལོ་བདུན་བསྟེན་བཀྱར་ཚས་ཉན་ཞིང་ཆེ་
 ལམ་བརྟགས་པར་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱི་ཐུ་བྱུང་གིས་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་བ་བ་དང་། ལྷག་ལ་
 སྟགས་སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཡང་གསོད་པར་གྱུར་པ་དང་། རྫོན་པོ་ཁ་
 ཅིག་ཤིང་རྟ་བདེ་བ་ཞེན་ནས་ལམ་གོ་ལ་བར་དོང་བ་ལ་སྟགས་ཆིས་པས་དེ་དག་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོས་རྒྱལ་པོ་ངན་སོང་རུ་འཁོར་བ་དང་རྫོན་པོ་ཉན་རང་རུ་གོ་ལ་
 བ། གཞན་མང་པོ་བྱང་ཚུབ་རུ་ལུང་བསྟན་པར་བརྟེན། རྒྱལ་པོ་སྲས་དང་བཅས་པ་བུ་མ་
 ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱིས་ཐབས་མཁས་པ་ཆེན་པོས་ལན་རུ་མར་བསྐྱལ་བའི་མཐུས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོའི་རྒྱན་སྒར་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བབྱང་ཞིང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་བསྟེད། བུ་ཟེ་འི་སྲས་བརྒྱད་ཅུ། སྟོབ་མ་སྟོང་། བུ་ཟེ་བྱེ་བ་སྤག་གསུམ་
 རྣམས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས། གཙུག་ཏྱར་ཅན། ཐམས་ཅད་རྒྱུབ་ཀྱི་བར་
 དང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་མ་སྟོང་ཙུ་བཞི་པོ་བསྐྱལ་བཟང་འདིའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཙུ་བཞིར་
 ལུང་བསྟན།

དུག་གསུམ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་འདུལ་བའི་ཚུལ་བརྟོག་པ་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སྟིགས་མ་
 ལུ་བདོ་བའི་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤངས་
 པའི་ཆོ་བུ་ཟེ་རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་ཉིད་གྱིས་བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་གང་དག་ཀྱི་སྟོང་ལ་
 སྟགས་པ་བུ་ཟེ་འི་བྱེད་རིག་བྱེད་སྟོབ་པ་སྟོང་ཙུ་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པས་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོར་ལུང་བསྟན་ཏེ། རྒྱུས་བུ་དམ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ང་རྒྱལ་སྟོང་པ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་དག་གིས་འདུལ་བར་བབྱི་
 ལགས་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཞེས་སྟགས་
 བསྟན། དམ་པའི་ཚོས་སྟོང་བ་དང་། འཕགས་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། ལྷག་པར་
 ལྟ་བ་རྣམས་དང་། ཞེས་སྟགས་ནས། ཉམ་ང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་སྤངས་ལགས་

མོ། བཅུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་
 ཤིང་ཚོད་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་ཐུན་པར་འཕངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདག་གིས་སྤིང་
 རེའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར་བདག་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་བསྐལ་པ་གངས་མ་མཆིས་
 པ་གསུམ་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་སྤྲིད་གཉིས་པ་ལ་བབ་པ་ན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་དེ་ལ་སྐྱེ་དགུའི་ཆོ་
 ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་ན། བདག་ཡུན་རིང་པོ་དེ་སྤྲིད་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན། འཁོར་
 བས་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སོགས་སྒྲོན་ལམ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་སྟེ་སངས་རྒྱས་
 རྒྱུ་ཐུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཙེབས་ཀྱི་ཐུ་བྱུང་བ་དེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྲིང་པོས་ལུང་བསྟན་པའི་དུས། སུ་ཐུ་པོ་མིག་མི་འཇུག་ལ་བོས་པ་
 དང་། མིག་མི་འཇུག་གིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་ངན་སོང་རྣམས་སུ་
 བསྟམས་ལགས་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་དེར་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱག་བསལ་དྲག་པོ་རབ་
 ཏུ་མི་ཟད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ལགས་སོ། །ཞིས་དང་། གང་གི་ཆོ་བདག་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན། སེམས་ཅན་གང་དག་སྤྱག་བསལ་གྱིས་གཞོད་པར་
 གྱུར་པ་རྣམས་དང་། འཇིགས་པས་སྤྱག་པ་རྣམས་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཐུ་གའི་ཐུན་པར་ཞུགས་
 པ་རྣམས་དང་། ཞུས་པ་རྣམས་དང་། ཞན་པ་རྣམས་དང་། སྐྱོབ་པ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་
 དང་། སྐབས་མ་མཆིས་པ་རྣམས་དང་། དཔུང་གཉེན་མ་མཆིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་
 རེས་སུ་དྲན་པར་འགྱུར་ཁིང་མིང་ནས་ཀྱང་བརྗོད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་ཀྱང་ལྟོ་ན་
 བར་སོས་ཤིང་ལྟོ་མིག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་དེ་དག་སྤྱག་བསལ་ལས་
 ཡོངས་སུ་ཐར་བར་མ་བཁྱིས་པར་བདག་ཀྱང་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བྱུང་བ་ནས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་སླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ལུང་བསྟན་དུ་
 གསོལ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྲིང་པོས་རྒྱལ་པོ་མིག་མི་འཇུག་ལུང་བསྟན་ནས་འདི་
 སྐད་ཅེས་ཀྱང་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་སུ་གང་གི་སྤྱིར་བྱོད་ཀྱིས་ངན་སོང་རྣམས་སུ་

ཡང་བལྟས། མཐོ་རིས་རྣམས་སུ་ཡང་བལྟས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལ་
 ཡང་བལྟས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱ་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྲོད་ཆེད་སེམས་བསྐྱེད་པས་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེའི་
 ཕྱིར་ཁྱོད་སྤྱད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱའོ། །སྤྱད་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་
 གི་སེམས་ཅན་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱམ་ཕྱག་མང་པོ་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་གྱུར་པ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་
 ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་ནས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གཞུང་ལྷན་གྱི་བྱ་སྤྲོད་གཉིས་
 པ་ལུས་པ་ན། ཉན་གང་གི་སྟོང་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་གྱི་ཐོ་
 རངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བཀོད་པ་རྒྱ་མའི་བྱང་རྒྱ་རྩོམ་ཆེད་གདན་ལ་འབྲུག་ནས། སྐྱ་ན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀློག་ནས་
 འཕགས་པ་དཔལ་བཅོམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

སྤྱི་མ་ལུ་སྤྱི་ཏིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་མདོའི་ལུང་གོང་རུ་ཐུགས་བསྐྱེད་རུ་བྱངས་པའི་འཕྲོ་
 དེ་ཉིད་ལས། དེའི་རྒྱས་ན་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་གཟི་བཞིན་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་པ་དེ་གཞན་ཞིག་
 ཡིན་སྟམས་རུ་དེ་ལྟར་དོགས་ན་དེ་ལྟར་མི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་འདི་དེའི་ཆོ་དེའི་རྒྱས་ན་རྒྱལ་པོ་དཔལ་
 ཀྱི་གཟི་བཞིན་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྱད་
 རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་འདི་ནི་ཁྱེད་རིན་ཆེན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆེད་ཆོད་ནི་དཔག་རྒྱ་མེད་དོ། །དེའི་མཐའ་
 གི་བསྐྱེད་པ་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བསྐྱེད་པོ་བར་རུ་བཤད་ཀྱང་རྟོགས་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོ་དཔག་རྒྱ་མེད་རུ་ཟིན་ཀྱང་འབྲས་
 བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། མི་བརྟན་པ། ཐེར་བྱག་མ་ཡིན་པ། ལུན་རུ་གནས་པ་མ་ཡིན་
 པ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་མ་འོངས་པའི་རྒྱས་འདས་པ་དེའི་ཆོ་དེའི་རྒྱས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་
 དེ་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་
 དཔག་མེད་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་ལས་འདས་ནས་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱབ་མ་ཐག་པའི་མཆན་མོ་
 རྒྱ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱན་རས་
 གཟིགས་དབང་རྒྱག་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་བཞོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་འདུག་ནས་སླ་
 བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་མཛོན་པར་འཛད་གྱུ་ལོ། །དེ་མཛོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འོད་ཟེར་ཀླན་ནས་འཕགས་པའི་དཔལ་བཅོགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
 བྱ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

ཆོས་དང་དོན་རྣམས་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤོན་བྱང་བ་འདས་
 པའི་དུས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པའི་ཡང་ཆེས་གངས་མེད་ཅིང་ཆད་མེད་པར་གྱུར་པ་དེའི་
 ཆོ་དེའི་དུས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེ་རྟོག་གི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་འཕྱོར་བ་རྒྱས་པ།
 བདེ་བ་ལོ་ལེགས་པ་ཉམས་དགའ་བ། རྒྱུ་པོ་མང་པོ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་གང་བ། ལག་
 མཐིལ་ལྷར་མཉམ་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། དེ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མེ་རྟོག་ལས་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་
 གཞེས་ལ་འཁོར་བཞི་དང་། ལྷ་དང་། རྒྱ་དང་། གནོད་སྦྱིན་དང་། སྤི་བ་དང་། ལྷ་མ་
 ཡིན་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་ཏོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་
 བ་མེད་དབང་པོ་འཁོར་ལོས་རྒྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ལ་དབང་བྱེད་པ་རྒྱལ་བ་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནས་རྒྱལ་
 པོ་དེའི་བཅུན་མོ་དམ་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་སངས་ཞེས་བྱེད་ཀྱི་ལ་
 འདུག་པ་དང་། དེའི་པང་ནས་བྱ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལྷའི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་
 པར་བརྒྱན་པ། ལྷའི་གོས་བགོས་པ། ལྷས་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་ལེགས་པར་
 བརྒྱན་པ་ཞིག་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་བྱུང་ནས། མ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲིས་སོ། །

དུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་རྟོག་ལས་བྱང་བ་དེང་འཆོའམ། བཅུན་མོས་སྤྲིས་པ།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་གཅིག་ཀླན་མཁྱེན་མགོན། སླ་བ་མེད་པ་དགའ་མཛད་པ། ལྷ་དང་མི་དང་

བཅས་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་དེང་འཛོམ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཐོབ་དང་རྒྱལ་མོ་
རིན་ཆེན་དཔལ་གྱིས་བྱ་སྤངས་ཏེ་བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་གཡོག་ཏུ་བཅས་པར། བཅོམ་
ལྷན་འདས་དེའི་ཞབས་ཀྱི་བྱང་བྱ་ཕྱིན་ནས་ལན་བདུན་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་བརྒྱ་ལྷོད་རི་བའི་
མུ་ཏིག་གི་སེམས་དོ་སྤུལ་ལོ། །སྤུལ་ནས་ཀྱང་འཁོར་དེ་ཉིད་ཏུ་འདུག་པར་གྱུར་རོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནས་རྒྱལ་བྱ་དེས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་བྱས་ནས། ཤིང་ཏ་
ལ་བདུན་སྟིང་ཅམ་གྱི་བར་སྒྲུང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མེ་རྟག་
ལས་བྱང་བ་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་དང་། མེ་རྟག་དང་། སྟོས་ཀྱི་ཆར་ནམས་ཀྱིས་གཏོར་
ནས། སྟོན་པ་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་ནམས། རྩུག་བསྐལ་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་སྟོལ། །ཞེས་སོགས་
ཀྱི་བསྟོད་པའི་རྩེས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེ་རྟག་ལས་བྱང་བས་བཀའ་བསྩལ་པ། རིགས་
ཀྱི་བྱ་དག་རྒྱལ་བྱ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་འདི་ནི་ང་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་མ་ཐག་
ཏུ་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ཏུ་མ་བཞོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་བྱང་ཏུ་འདུག་ནས་
དེ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པ་རྩོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་རིགས་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ།
སྐྱེས་བྱ་གདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ། ལྷ་ན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་ཟེར་གྱུན་ནས་མདོན་པར་འཕགས་པ་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་
ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་སྒྲུང་རྩལ་དང་མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩལ་བརྒྱད་ནས་མ་འོངས་
པར་འཛང་རྒྱ་རྒྱར་བསྟན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་གང་སྤེལ་ཡང་ཁ་ཆོན་ཆོད་པར་དཀའ་ཞིང་
གང་ལྟར་འཕགས་ཆེན་དེ་དག་ཀྱང་། དཀོན་ཙོག་བཅེགས་པ་ལེའུ་གསུམ་པ་གསང་བ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་
སྟོད་ཡུལ་གང་ལགས། བཀའ་བསྩལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་སྟོད་
ཡུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། འཁོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཇིན་པས་མི་སྐྱག་པ་དང་ཞེས་
སོགས་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཡང་རབ་ཏུ་རྟོགས་དང་བསམས་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་མཁས་
པ་དང་། ཞེས་དང་། དེ་ཞེས་དམ་པས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་

སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསམས་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ལེན་ཅིང་གྲོལ་བར་
ཡང་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་།

སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྲུས་པ་ལས། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་
ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ་གང་ཉོན་མོངས་པའི་བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་དུ་ཡོངས་སུ་
གྲོལ་ཡང་ཐབས་མཁས་པས་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་ཁམས་
གསུམ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་དོ། །ཞེས་དང་།

མདོ་བཟ་ཏོག་བཞོད་པ་ལས། འཕགས་པ་ཕྱག་ན་པར་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་མཛད་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་མཁུག་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སེམས་
ཅན་བྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་ལྔ་དུ་མ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་རི་ལྟར་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྟོབས་པ་དེ་འདྲ་
བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།

གང་དང་གང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་གདུལ་བར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེའི་
གཟུགས་ཀྱིས་འཆད་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཆོས་འཆད། ཅེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་ཟུ་
ངན་ལས་འདས་པའི་ས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱར་སྟོན་པ་དང་།

མདོན་པ་མཛོད་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་དང་ནི། །ཆོས་སྐུ་འགྲོ་བའི་
དོན་སྦྱོང་པ། །མཉམ་པ་ཉིད་དེ་སྐྱེ་ཆེ་དང་། །རིགས་དང་སྐྱེ་བོངས་ཆོད་ཀྱིས་མིན། །ཞེས་
ཆོས་སྐུར་སྲིད་མཐར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་པ་དང་། །རྩེ་བཅུན་བྱམས་བས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། །སྐྱང་དགུ་ས་ཡི་འོག་དུ་མ་སོང་བར། །ཤགས་རྣམས་ཐ་དད་
རྒྱ་ཡང་ཐ་དད་ལ། །རྒྱ་ཡང་རྒྱང་ཞིང་བྱ་བ་ཐ་དད་བྱེད། །ཅེས་སོགས་ནས། མཛོད་པ་
གཅིག་དུ་འདྲེས་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཆོགས་ཆེའི་ཉེ་བར་སྦྱད་པ་ཆེ། །ཞེས་
དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པས་ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཡང་གཅིག་དུ་བཤད་ལ། །འོན་ཀྱང་
མཛོད་པ་དག་གིས་ཐ་དད་དོ། །

ཞེས་སྐུལ་སྐྱེའི་མཛད་པ་ནི་གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲ་ཚྲིགས་ཉི་ཤེས་སྟོན་པ་ཆུ་ནང་
ཟླ་གཟུགས་ལྟར་བཤད་པའི་སྐྱེ་བ་སྐུལ་པའི་སྐྱ་ནི། རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་སྤྱི་མཐོང་སྐབས་གཉིས་པ་ལས། རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛིག་ཉིན་
མཁུན། །འཛིག་ཉིན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྐུལ་
པའི་རང་བཞིན་སྒྲ་ཚྲིགས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །ཞེས་དང་།

ཤེར་ཕྱིན་རྣམས་ལས་མདོར་བསྟན་ཀྱི་དུས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ལས། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ལྷན་ཡོངས་སུ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཆེད་དུ་བསམས་བཞིན་སྲིད་པ་ཉི་ཤེས་ལེན་པ་སྟེ་རབ་འབྱོར་ཚོས་བཞི་པོ་
དེ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་བཀྲོད་པ་ལ་གནས་པས་ཡོངས་
སུ་རྒྲོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་དོན་ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་བརྒྱད་དུ་
གསུངས་པའི་བསྐྱེམས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་དུ་བཀོད་པ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་
ཤེས་པ་དང་། །མངོན་པར་ཤེས་དང་བཅེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་རྒྱབ་པ་
དང་། །ཡོངས་སུ་བརྟག་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟོན། །དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞིང་
སྦྱོང་རྒྱ་མ་ལྟར་གནས་དང་། །བསམས་བཞིན་སྲིད་པ་ལེན་པ་དང་། །ལས་ནི་རྣམ་པ་
འདི་བརྒྱད་བཤད། །ཅེས་པའི་མཐའ་མའི་དོན་དང་། །

སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའང་རྒྱལ་པོ་གཞོན་ཅུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལུས་ཉིན་དུ་འཛང་རྒྱ་
ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། །བསྐལ་བཟང་གི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའང་སངས་རྒྱས་ནས་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཟུང་བར་གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་སྟོན་གསལ་དང་
འཇམ་མགོན་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲལས་རིམ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྐུལ་པའི་
སྐྱ་བཟུང་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་བཀའ་འདུམ་དང་ཟ་མ་ཉོག་གི་མདོ་སོགས་སྟོགས་མཐུན་པར་ཅུབ་
སྟོགས་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་གྲགས་པ། །འཐབ་ཚོད་དང་ཉིན་མཚན་ཟས་སྒྲོམ་
ཀྱས་ཤིང་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་གྲག་པའི་དག་པའི་ཞིང་དེར་སྟོན་པ་མཚོག་སངས་
རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེས་ལྟ་པོས་འདུལ་བ་ལ་སྐུན་རས་གཟིགས་དང་མོས་འདུལ་བ་ལ་
སྟོལ་མར་དགོངས་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་

ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །སྤྱན་གཡས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞིག་བྱང་བ་སྤྱན་
 རས་གཟིགས། གཡོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་ཞིག་བྱང་བ་ལྷ་མོ་སྟོལ་མར་སྤྱལ་བར་
 དགོངས། །དེ་ཡང་དྲིགས་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་བརྟུས་ཏེ་སྤྱོད་བར་དགོངས་མཆོ་
 པསྐྱ་ཅན་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཞིང་འདིར་འཁོར་ལོས་སྦྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་མཆོག་
 ཅེས་སྤྱིང་བཞིར་མངའ་མཛད་པ་ལོངས་སྟོང་དང་མངའ་རིས་སུ་འཛོམ་པ་ལ་བཅུན་མོ་
 སྟོང་ཡོད་པར་སྤྱས་མེད་པ་ཅི་མཛད་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྟོང་དུ་མཛད་པ་ལས།
 དུལ་དེར་མཆོ་པསྐྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་མེ་རྟོག་པསྐྱ་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་པོས་དཀོན་ཅིག་ལ་མཆོད་
 པ་བྱེད་པའི་ཆོ་རྒྱུད་མཁྱེས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་ལེན་པ་ན་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་མེ་རྟོག་པསྐྱ་སྟོང་པོ་
 གཅིག་ལ་ཡལ་ག་ཆོད་ཀྱི་གཤོག་ཅམ་ལོ་མ་སུབ་ཅམ་དེའི་དབུས་ན་མེ་རྟོག་གསུམ་པ་ཅམ་
 ཞིག་འདུག་པ་རྩོམ་ཆར་སྤྱོད་ཏེ་གསོལ་བ། རྒྱལ་པོས་དེའི་ནང་ལ་རྟུས་སྤྱོད་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་
 ཞིག་བཞུགས་ངེས་པ་ཡིན། སྤྱན་དྲངས་ལ་མཆོད་གནས་བྱའོ་གསུངས་ནས། དེ་ཉིད་དུ་
 རྒྱལ་སྟོན་བཅུན་མོ་སོགས་འཁོར་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པས་མཆོ་ལ་གཟིངས་བཅས་ཤིང་
 ཏྱ་དང་རོལ་མོ་དང་བ་དན་ལ་སོགས་བ་བསྐྱམས་ཏེ་བྱོན་པ་ན། པསྐྱ་འཁྱིལ་པོ་ཁ་བྱེ་བའི་
 ནང་བྱེའུ་བཅུ་དྲུག་ཡོན་པའི་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པ་སྤྱོད་མདོག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་
 རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། དར་གྱི་རྟོད་དཀྱིས་བྱས་པ། རི་
 དྲུགས་ཀྱི་པགས་པ་སྤྲག་ལ་བཀལ་བ། ཞལ་ནས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 རེ་རྗེ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིག་བྱོན་པར་གྱུར་ཏོ། །

རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དད་པས་སྤྱག་བཅའ་ནས་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་ཤིང་
 ཏྱ་ལ་མཆོད་པའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱར་ནས་པོ་བྱང་དུ་སྤྱན་དྲངས། མཆོན་ཡང་
 པསྐྱ་སྟོང་པོ་དང་པསྐྱ་སྤྱོད་སོགས་སུ་གྲགས། རྒྱལ་པོས་སྟོན་པ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་སྤྱལ་
 པ་འདི་གང་ལགས། མཆོན་ཅི་ཞིག་གསོལ་སོགས་ཞུས་པ་ན། སྤྱལ་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དུས་གསུམ་བདེ་བར་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལས་སྤྱལ་པ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཐུག་
 བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་འདིས་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

ཞེས་ཀྱུལ་པོ་བཀའ་འབྲུམ་ལེའུ་གཉིས་པ་ནས་གསུངས་པ་འདི་དག་ལྟག་སྟོང་སྒྱུན་
སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྱུན་རས་གཟིགས་མིག་སྟོང་ལག་པ་སྟོང་དང་ལྷན་པའི་ཆོ་
ག་ཞེས་མོ་ལས། སྟོན་ལམ་འདི་སྐད་བཏབ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་ན།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་ཞི་བར་བསྐྱེད་ཅུས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།
ངས་པར་བདག་གི་ལུས་ལ་ལག་པ་སྟོང་དང་མིག་སྟོང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
བགྱིས་པ་དང་། སྟོན་ལམ་དེ་སྐད་བཏབ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ཉིད་ན་མཆིས་ཞེན་དུ། ལག་པ་
སྟོང་དང་། མིག་སྟོང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྟོགས་བརྩུ་དག་ཏུ་ས་ཆེན་པོ་ཡང་
ནམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་སོ། ཞེས་དང་།

ཀྱུལ་པོ་བཀའ་འབྲུམ་ལེའུ་བཞི་པ་ལས། འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་སྐུག་
གིས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་ནམ་པར་སྤུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་
གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྤུལ་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་མ་བཞོད་པར་རང་ཞི་བདེ་འདོད་
པའི་སྒོ་བྱང་ན། ངའི་མགོ་བོ་ཨ་ཙ་ཀའི་དོག་པ་བཞིན་དུ་ཆོལ་པ་བརྩུར་འགས་པར་གྱུར་
ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །ཐུབ་པ་རིགས་དུག་ཏུ་སྤུལ་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སྟོངས་
པར་བཏོན་ནས་རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་ནས་གཟིགས་པས་ཡང་སྤྲ་མ་དེ་ཙམ་དུ་འདུག་ནས། ལན་
གསུམ་དུ་ཐབས་དང་སྟིང་རྗེས་བཏོན་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་སྐྱེ་འབྲི་མི་འདུག་
ནས་ཐུགས་ལྷག་ཡི་ཆད་ནས། ཀྱི་མ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པས་འདུལ་བའི་ཞིང་
ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་ནམ་མཁའི་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་
བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་བྱ་བ་བདེན་པར་འདུག ངས་དེ་ཙམ་པའི་སེམས་ཅན་བཏོན་ཡང་ཉུང་
དུ་མ་སོང་བས་འཁོར་བ་འདི་མི་སྟོངས་པར་འདུག སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པར་
འདུག་རང་ཞི་བདེ་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་
པར་བྱའོ་སྟམ་པ་དང་སྤྲ་མ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ཉམས་ནས། དབྱ་ཆོལ་པ་བརྩུར་
གས་སོ། །

དེ་ནས་ན་ཚ་མ་བཟོད་ནས་སྐད་ངན་ཕྱང་སྟེ། གྲེ་མ་རྟོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྷན་པ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བདག་རང་གི་དོན་
 ཉི་མ་བགྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པས་མ་གྲུབ་པས་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལོ། གྲེ་རྒྱད་གྲེ་རྒྱད་ཅེས་
 བཤུམས་པས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱིས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབུ་འཁོར་བསྐྱེས་ནས་
 ཞལ་བཅུ་གཅིག་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །ཞི་བས་མི་ཐུལ་བ་ལ་ཁྲོ་ཞལ་ནག་པོར་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །བདག་ལག་པ་སྟོང་མིག་སྟོང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ལ། ལག་པ་སྟོང་
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་རྒྱུར། མིག་སྟོང་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་
 རྒྱུར་ནས། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པ་
 དང་། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། ཐུག་སྟོང་གི་མཐིལ་ན་སྐྱན་སྟོང་ཡོད་པའི་ཞལ་བཅུ་གཅིག་
 པར་གྱུར་རྟོ། །ཞེས་དང་།

ཀྱི་ས་ལ་བུ་ཁྲུའི་རྒྱ་ཁྲོད་ན་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པས་གསེར་སོགས་སྤུལ་རྟེ་ཞུས་པས་
 མེ་ཏི་པས་གསུངས་པའི་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་རྒྱུག་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཤངས་ལུགས་
 སུ་འབྱུང་བར། རྩོན་གྱི་རྒྱས་ན་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱུན་སྤར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོས་སེམས་བསྐྱེད་དེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྟོངས་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་རྒྱ་
 བདག་འཛང་རྒྱ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་གལ་རྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་ན།
 མགོ་བོ་ཚལ་པ་སྟོང་རྒྱ་འགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དམ་བཅས་རྟེ། རི་བོ་ཏ་ལར་ཉིན་མཚན་
 རྒྱས་རྒྱག་རྒྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འདུག་ཅིང་། གང་ལ་གང་འདུལ་
 གྱིས་དོན་བྱེད་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ལོ་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་བར་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱས་པས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཐར་གྲོལ་བྱུང་ལས་ཆེ་སྟོན་ནས་པོ་ཏ་ལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་
 གྱིས་གཟིགས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མི་མངོན་པའི་སྟེང་རྒྱ་སྟིགས་
 མར་སོང་བས། ཉོན་མོངས་པ་རགས་ལ་གཏུག་པ་ཆེར་སོང་འདུག་པས་དེ་ནི་བདག་
 གིས་སེམས་ཅན་འགའ་ཅམ་ཡང་སྟོལ་བར་མི་རྒྱས་པར་འདུག་སྟོན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་སྐྱེད་ལུག་པར་གྱུར་པས། དབུ་ཚལ་པ་སྟོང་རྒྱ་གས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་
 སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བྱོན་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་ལས་གཞོལ་བ་ནི་ཤིན་

ཞེས་སོགས་འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ཕྱག་སྒྲིང་རྒྱལ་སྒྲིང་གི་སྐུར་ལུང་ཞིང་།
 དོན་དུ་འཕགས་ཆེན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འདི་དག་ནམས་སྒྲིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱུས་རབས་ལས། དེ་ཡང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལས། །ཐ་དང་ཉིད་དུ་ག་ལ་
 འབྱུང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རྒྱལ་རས་གཟིགས། །འདི་ནི་སྤྱིང་རྗེ་བྱམས་པའི་རིགས། །དེ་
 ལ་རྒྱལ་རས་གཟིགས་ཞེས་གྲགས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཞི་འཇམ་པས། །འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་སུ་འགལ་བ་མེད། །ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབི་ཆེ་བའི་རིགས། །ཕྱག་སྒྲིང་རེ་ན་མི་
 རྟོགས་པས། །རྗོངས་དཔའ་པོ་རེ་བཟུང་སྟེ། །འདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་ར་ཡིན་ན། །ཕྱག་
 བ་རྗོངས་འགལ་བ་མེད། །དེ་ནི་དཔའ་པོ་དྲག་པོའི་རིགས། །དེ་གསུམ་རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོ་ཉིད། །སྤྱོད་སུ་མི་ཟད་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ངོ་པོ་གཅིག་པའི་ངས་
 དོན་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་གསང་འདུས་འཇམ་རྗོར་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་
 ལ་སོགས་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་དང་སྤང་ཚུལ་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་སྦྱལ་བ་དུ་མར་འགྲེད་པ་ནི་མདོ་
 པལ་པོ་ཆེ་པས། ཉིང་འཇིན་བརྒྱ་དང་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་ནམས་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཞིང་
 བརྒྱ་སྟོད་ཅིང་རབ་དུ་སྤང་བྱེད་ཀུན་དུ་ལ་གྲོ། །སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྟོལ་འགོད་
 པར་བྱེད། །བསྐལ་པ་བརྒྱར་འཇུག་ལུས་བརྒྱ་རབ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད། །རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱང་
 བརྒྱ་ཡི་གངས་ཚང་རབ་དུ་སྟོན། །དེ་ཡི་གོང་ན་སྟོན་མཆོག་སྟོབས་ལྡན་ཚད་ཀྱང་
 མེད། །ཅིས་དང་།

དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། དེ་ཡི་ཚེན་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་དག་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་རྟོགས། །དེ་ཉིད་ཆོ་ནི་བསྐལ་པ་བརྒྱར་གནས་ཤིང་། །ཕྱོད་དང་ཕྱི་
མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་འཇུག །ཅིས་སོགས་དང་།

425

དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་
 གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞིང་བརྒྱུར་འགོ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྤང་བར་
 བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་གནས་
 པར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ལ་སྟོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐར་རབ་ཏུ་འབྱུག་པ་
 དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོ་བརྒྱ་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། ལྷས་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་དང་། ལྷས་
 རེ་རེ་ལའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པའི་བཙུན་འགྲུས་ནམ་པ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཚྭ་མོ། །ཞེས་ས་དང་པོ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་རྒྱས་གཅིག་
 ཏུ་ལྷས་བརྒྱུར་སྟོན་ཅུས་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་སྟོན་ལམ་ལ་གནས་པས་ལྷས་བརྒྱ་སྟོང་ཏུ་
 འབྱེད་པ་སོགས་ས་དགུ་པའི་བར་རིམ་པས་འཕར་ཏེ་ས་བརྒྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ལ་གནས་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་
 རྒྱག་བརྒྱའི་རྩལ་ལྟ་རབ་ཀྱི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་ལྷས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་པལ་པོ་ཆེ་ལས། ཇི་
 ལྟར་ཟླ་བ་ཤར་གྱུར་པ། །ཆོད་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ནམས། །ཆུ་ཡི་སྟོང་ཏུ་སྤང་གྱུར་
 ཀྱང་། །ཟླ་བ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་མེད། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་གཉིས་སྤང་མེད། །འདི་ལ་གཅིག་
 ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེ་ནི་གཉིས་སམ་གསུམ་ཏུ་མེད། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་བསམ་པ་
 བཞིན། །ཆོད་མེད་པར་ནི་རབ་ཏུ་སྤང་། །སྐྱེ་ནི་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་འོངས་པ་ཡང་
 སྐྱེ་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་།

རྒྱད་སྟེ་མའི་སྐབས་བཞི་པ་ལས། ཀང་ཕྱིར་འདུལ་བྱ་དག་པ་ཡི། །ཆུ་ཡི་སྟོང་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལ། །བདེ་གསེགས་ཉི་མའི་གཟུགས་བརྟན་ནི། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅིག་ཅར་
 འཆར། །ཞེས་དང་།

དེ་མ་ལས་མཇོད་པའི་ཙུང་གསང་བ་སྤྱིང་པོའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། དཔེར་ན་བར་
 སྤང་ཐ་བ་གཅིག་ཤར་བ། །འཛམ་གླིང་ཆུ་རམས་ཀུན་ཏུ་ཆུ་ཟླ་སྤང་། །ཆུ་གཅིག་ནང་གི་
 བུ་མ་མཁའི་ཟླ་བ་ཡང་། །འགོ་བ་སོ་སོ་རང་གི་མཐུན་ན་སྤང་། །དེ་བཞིན་སྤུལ་སྤྱུ་གཅིག་
 ལ་གླིང་ནམས་སྤང་། །གླིང་ནམས་གཅིག་ལ་འགོ་བ་རྒྱག་ཏུ་སྤང་། །ཐ་དད་དེ་ཀུན་སྤུལ་
 སྤྱུ་གཅིག་ཏུ་གྲགས། །དེ་འདྲའི་སྟོང་གསུམ་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་ན། །དེ་འདྲའི་སྤུལ་སྤྱུ་རེ་

རེས་འགོ་དོན་མཛད། །ཅེས་སྐྱེ་བ་དང་སྤྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐལ་པ་དང་ཞིང་
ཁམས་ཏུ་མར་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་མཛད་པར་གསུངས་པའི་གངས་ཅན་གྱི་འཛིན་མར་
ཐུགས་རྗེའི་འདུག་པ་ཆེ་བ་ནི། མདོ་སྡེ་པར་དཀར་པོ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་འོད་མའི་
ཆོལ་ཏུ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གང་གི་འད་གདུལ་
བྱར་མ་གྱུར་པའི་གནས་འདྲེ་སྤྱན་ཏུ་མས་གང་བའི་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་
དེར་མ་འོངས་པའི་བྱས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་འདུག་
སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་རོ། །མཐའ་
འཁོབ་དེ་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

གསང་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་གཏིར་མ་ལས། སྟོན་རུབ་ཚུགས་ཚུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མཐའ་ཡས་རིགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོ། སྟོན་པ་རྣེ་རྒྱུ་ཆེ་འཆང་གིས་ཆོས་
རྒྱལ་ཡིན་པ་རྒྱ་ཏི་སོགས་འཁོར་མཐའ་ཡས་པའི་ནང་ཏུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐའ་ཡས་
རིགས་མཆོག་ཉོན་ཅིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ནི་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོན་
པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཇི་སྤྱད་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར་དེ་སྤྱད་ཏུ་འགོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་དམ་པར་
འགྱུར་རོ། །ཁྱད་པར་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་ཏི་སྡེ་སྡོད་གསུམ་
ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད་ཅིང་འགོ་བའི་དོན་ལ་སྒྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །མཐའ་ཡས་
རིགས་མཆོག་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་།

སྤྱིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་ཙོག་འབངས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་རྣོ་
རྗེའི་སྐུར། ཤར་རྣོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཚུགས་ན། གནས་སུར་རྒྱལ་བོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། །རི་
མཐོན་པོ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཡོད། །མ། ཆོ་དམའ་མོ་གཡུ་ཡི་མཆོལ་ཡོད། །གངས་དཀར་
པོ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཡོད། སྤང་སེར་པོ་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ཡོད། །དྲི་ཞིམ་པོ་སྤྲུམ་གྱི་
བདུག་སྟོན་ཡོད། །སྟོན་བཟ་བ་གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་ཡོད། །དབྱར་བཟ་བ་གཡུ་ཡི་མེ་ཉོག་
ཡོད། །ཁྱེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །གནས་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་
ཡོད། །ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། །ཅེས་པ་ནས། ཡུལ་བཟ་ཤིས་འབྱུང་དེ་

ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་། །ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། །ཅེས་པའི་བར་དང་། རྩེ་དགོན་
 ཙམ་འབངས་འདི་བོད་དུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་ནས། གནམ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་ཕུབ་
 པའི་ལོག །ས་པ་སྒྲ་འདབ་བརྒྱད་ཡུལ་གྱི་དབུས། །ལོགས་བཟུ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཡོད་
 པའི་ས། །ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་ཡིན། །ཀྱེ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས། །མི་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་དང་། ཡང་། སྤྱིར་སེམས་
 ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྟེ། །སྒོས་གངས་རིའི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་སྤྱིད་སྦྱོང་། །ཞེས་སོགས་དང་།

རྒྱལ་པ་སྤྲས་བཅས་བཟོ་བ་མཛད། །དེང་སང་ཚུན་ཡུལ་དུ་འཛོལ། །མ་འོངས་གངས་
 རིའི་མགུལ་དུ་འདུ། །སྟོན་ཆད་རྩོམ་གདན་དུ་འཛོམ། །ཞེས་དང་སྟེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྟའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིས་རབས་ལས། ང་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་དེ་དག་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱུལ་པར་གྲགས་ཏེ་རལ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 གཅིག་གཉིས་རིགས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ལ། པལ་ཆེ་བ་ནི་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་པས་དོན་གནམ་གྱི་ཁྲི་བདུན།
 བར་གྱི་སྟེང་གཉིས། སའི་ལེགས་དུག་ཞེ་བརྒྱད། བཅན་ལྷ་དང་། ཁྲི་གཉན་གཟུང་བཅན་
 ནས་ཁྲི་རལ་ཡན་དུ་དར་མ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྲས་བཅས་བཅོ་བརྒྱད་དེ། དོན་
 ཆོས་རྒྱལ་ཞེ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱེ་སྤྱུལ་དབྱེ་བ་མ་ཕྱེ་ན་འཕགས་ཆེན་ལག་ན་པ་སྤྲའི་རྣམ་
 པར་སྤྱུལ་པ་དང་དེར་མ་ཟད་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་པ་སྟེན།
 མངའ་བདག ཉང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྟགས་པ། མངའ་རིས་པ་ཁ་ཆེན་སོགས་རབ་བྱུང་སྟེ་
 མདོར་ན་སྤྱུལ་པ་རི་སྟེང་བསྟན་པའི་ནང་ཆོན་ནས་ཀྱང་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་གཟིགས་
 པ་རྣམ་པ་ལྷ་དང་བལྟམས་པའི་གཟུང་སྒྲར་སོགས་སྟོན་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་ཆ་
 སྤྲ་མོས་ཀྱང་མཚུངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་
 མགོན་པོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྟོ་
 ལྟན་དེ་དག་ས་ཀུན་ཏུ། སྤྱིན་ལ་སོགས་པ་ཉེར་བསྐྱབས་པས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མི་
 མཐུན་སྦྱོགས། །རྣམ་པ་དུག་གིས་འདུལ་བར་བྱེད། །གང་ཟག་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །སྟོ་
 ལྟན་ལྷང་བསྟན་རྣམ་པ་གཉིས། །བྱང་ཚུབ་དང་ནི་ལྷང་སྟོན་པ། །གཞན་ཡང་ཆེན་པོར་

བཟླ་པ་ནི། ཁྱིམ་སྒྲིག་ནས། ཡང་དེ་ཞིང་དང་མིང་དང་ནི། རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་པའི་
 མིང་དག་དང་། འཁོར་དང་དམ་པོའི་ཆོས་དག་ཀྱང་། གནས་པའི་སྒྲིག་དེར་འདྲོད་
 ཏོ། ཁྱིམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ས་ལ་བཞུགས་ཤིང་སྒོ་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་ནི་ས་རྒྱ་པ་
 རྒྱ་ཏུ་སྒྱུན་པ་དང་ཚུལ་བྱིས་པ་བཟོན་འགྲུས་ལ་སྒྲིག་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྒྱུན་པ་
 རྒྱ་ཏུ་ཉེ་བར་བསྐྱབས་པས་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་པར་སྒྱུན་ཏུ་གི་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིག་སེར་
 ལྷ། ཚུལ་འཆལ། ཁོང་ཁྱོད། ལེ་ལོ། གཡེང་བ། འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ་རིམ་པར་སྒྱུན་
 པས་སེར་ལྷ། ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས་ཚུལ་འཆལ། བཟོན་པས་ཁོང་ཁྱོད། བཟོན་འགྲུས་ཀྱིས་ལེ་ལོ།
 བསམ་ཏན་གྱིས་གཡེང་བ། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཆལ་བའི་ཤེས་རབ་
 སྟེ་རིམ་པ་རྒྱ་གིས་ཡོངས་སུ་འདུལ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་རྒྱུ་དང་ཞིང་སྒྲིག་གྱི་བྱེ་བྲག་སྒོ་དང་ལྷན་པ་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 སྒྱིར་ལུང་ཏུ་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་གང་ཟེལ་ལུང་བསྐྱེད་པ་ལའང་རྒྱ་པ་
 བཞི་སྟེ་རིགས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དང་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མངོན་ཏུ་
 རྒྱུ་པ་དང་མ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ལས་དང་པོ་ལ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མངོན་པར་འཛང་རྒྱ་བར་ལུང་
 རྟོན་པ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལའང་དེ་བཞིན་ཏུ་བཤད་ཅིང་བཞི་པ་ནི་མ་འོངས་
 པ་ན་གང་ཟག་འདི་ལྟ་བུར་འབྱུར་ཏེ་ཁྱིམ་ལུང་རྟོན་པ་དཔེར་ན་དཀོན་ཅིག་བཞེས་པ་
 ལས་དགེ་སྦྱོང་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འོད་དཔག་མེད་ཏུ་འབྱུར་བ་དང་སྦྱིང་རྩི་པ་དང་ཀྱུ་
 བས་བྲམ་བེ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པར་འབྱུར་
 བར་ལུང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ།

གཞན་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ནི། ཆེན་པོར་བཟླ་པ་ཁྱིམ་བྱང་
 ཚུབ་ཏུ་ལུང་བསྐྱེད་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་པ་ནི་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་དེ་སྤྱིར་ཡང་རི་སྟོང་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 རྒྱུ་ལྷན་གྱི་དོན་ཏུ་བསམས་བཞིན་ཏུ་སྤྱིད་པ་ཉེ་བར་འཛིན་པར་མཛད་པ་ལུང་ཏུ་རྟོན་པའི་
 རྒྱ་པ་གང་ཟག་གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་རང་གི་འདུལ་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་ཁྱིམ་སམ་རང་
 ཅག་གི་རྟོན་པར་མཆོན་ན་མི་མཛེད་ཅེས་དང་མཆོན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཁྱིམ་སམ་ཤུག་

ཐུབ་པ་ཞེས་མིང་དང་ནི་རུས་སྟིགས་མ་ལུ་བདེ་བ་སོགས་དང་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་དང་
སྐར་མ་ལ་དགའ་བ་སོགས་དང་མཚོག་ཟུང་རིམ་གྱི་པ་སོགས་འཁོར་འདུས་པ། དམ་པའི་
ཆོས་ཟེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་བརྟན་པ་ལོ་སྟོང་རུ་གནས་པའམ་བསྐལ་པ་འདི་སྟོད་རུ་གནས་ཞེས་
སོགས་རུ་མའི་སྟོན་པ་ལུང་སྟོན་པ་དེར་འདོད་པར་གསུངས་པ་བཞིན། བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་པན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་
ཀྱི་རུས་པ་བརྟན་པ་རབ་འབྱམས་སོ་རྒྱལ་པ་ལས།

སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ས་སྟོང་རུ། རུས་མཐར་འཇིག་རྟེན་ཉམས་པ་ན། །སྟོན་བཙུན་
རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དཔེར་ན་མ་ཁོལ་ཞེས་བྱ་
དང་། །མི་རྟག་ཅེས་བྱ་རྣམ་པར་གྲགས། །ཡི་གི་མ་ཞེས་གཞོན་ཅུ་ཞེས། །དང་པོ་མཐའ་
མ་ཆོས་ལ་དགའ། །ཁྱུས་བོས་ཞེས་བྱ་རྣམ་པར་གྲགས། །ཞེས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་
བརྟན་རུ་ཡིན་ནམ་རྣམ་ཐར་རུ་ཀྱ་ལ་ཀ་པར་བསྐྱལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འབྱུངས་རབས་གོང་
མ་ཡིན་པས་མི་འགལ་རུང་རུས་མཐར་ཞེས་པས་རུས་ཀྱང་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རྩེ་
ལྷོ་མ་ཉིད་མཐའ་འམ་ཕྱི་བ་དང་མ་ཉི་ལྟོང་སྐད་དོད་ཀྱི་མཚན་སྐྱུ་ཕྱགས་འདྲ་ཡང་། རྩེ་མ་
བཙུན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེར་ཆང་དགའ་བ་དང་། །བྱད་པར་
དང་པོ་མཐའ་མ་ཆོས་ལ་དགའ། །ཞེས་སྐྱ་ཆེའི་སྟོད་དེ་དང་པོ་ས་སྟོང་བསོད་ནམས་རབ་
བརྟན་རུས་ཡང་སྟིད་རུ་མའི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་སད་པའི་གསན་སྦྱང་ལ་མ་བརྟོས་ཀྱང་
མདོ་སྟགས་རིག་པའི་གནས་སྟེ་བྱེ་བྲག་རུ་གསན་བཞེས་སོགས་སྟོས་པ་ལྟར་བཞེས་ངོས་
འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་སྟོན་པ་བརྟན་འགྲོའི་དོན་ལྟམས་ཆེན་དང་མཐའ་མ་ཞེས་སྦྱང་རུ་ཁོ་
པོ་ཅག་པོར་བ་གསེར་གཟིགས་ཀྱི་ཆོས་སྟིད་རུ་ལུང་གིས་ཤུད་པ། །ས་ལྷག་ནས་བཟུང་རིམ་
པར་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐིག་ཡང་ཉིག་གཅེས་སྟོན་ལ་སོགས་ཉམས་བཞེས་དང་འགྲོ་གཞན་སྟེ་
མེད་ཀྱི་ལམ་རུ་དཀྱི་བའི་རིགས་འཛིན་ཞལ་ལུང་གི་བཀའ་ཚུལ་སོགས་དམ་པ་ལྟ་ཆོས་ལ་
དགའ་བའམ་དགེས་པ་ལས་རྒྱལ་སྟིད་ཀྱི་བྱ་བཞག་ཆེར་མི་གནད་བ་དང་། །བར་རུ་སྟིད་
སྟོང་ས་སྟོད་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་དང་ལྷོ་བཟང་མཐུ་སྟོབས་ལྷོ་བཟང་སྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་
ཆོ་དང་མཛད་པ་ལུང་བརྟན་རུས་བབས་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཡུན་ཐུང་ཞིང་དེ་དག་རྣམས་འཕོ་

ལེན་ལ་སོགས་ཚས་སྲིད་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་ཤས་ཆེ་བར་བསྐྱལ་བ་སོགས་རྗེ་སྤྱི་མ་
འདི་ཉིད་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཅིང་།

ཐང་ཡིག་སྡེ་ལའི་ནང་སྟོན་པོ་བཀའ་ཐང་ལས། རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྗེ་བཅན་ཉིད་སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་ལྷུ་འཕྱལ་ལྷ་བསྐྱར་བའི་སྟོབས་སུ་འབྱུང་འདྲ་མིན་ཞིག་
དང་མ་ཞོར་ན་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་དོན་མཛད་ཅུང་མི་འདུལ་སྐྱོང་གནས་སའི་
བདག་ཟུང་ཤོར་ཆབ་ལས་འབེབས་པ་འབྱུང་ཞེས་དེ་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་སྐུལ་གཞི་ཚས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟོང་ལྗེ་བཅན་དེ་ཉིད་གང་འདུལ་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་དོར་སྐྱ་དང་གསུང་དང་
ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐུལ་པའི་རྣམ་པར་རོལ་པའི་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ལས།
ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་བ་ཐ་དད་པ་དག་གི་མོས་དོར་སྐུལ་པ་
དེ་ཡང་སྤྲལ་གཉིས་སུ་རེ་རེ་བཞིན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་རྒྱུའི་སྡེ་སྟོང་
གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་
ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཆོག་གི་
ལམ་དང་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་མཛད་པ་རྩ་སྤྱིང་ཤུག་
པའི་ཤུན་གངས་དང་མཐུན་པའི་ཆགས་བྲལ་སྟོན་བཙོན་རྩར་སྤྲིག་གར་གྱིས་རོལ་པ་ཟམ་
མི་ཆད་པ་བདུན་ལེབས་རྒྱུའི་རྗེ་སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་ཡན་གྱི་ལྷ་པ་ཡིན་ལ།

སྤྲིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་དཀོན་ཚིག་འབངས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ང་གངས་རིའི་
མགུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །སེམས་གཡོ་སྐྱ་མེད་པ་སྟོང་པོར་སྤྲ། །ཆོས་ལུས་མཐུ་བཅན་པས་
གཞན་ལ་ཕན། །མི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྦྱུ་པོར་སྤེད། །ཅེས་སྟོང་བཅན་སྦྱུ་པོ་མཆོན་
སྐྱ་དང་བཅས་བསྟན་པའི་འཕྲོར་བར་གྱི་ཁྱི་སྟོང་ལྗེ་བཅན་ལ་སོགས་རྒྱལ་པོ། མངའ་
བདག་ཉང་ལ་སོགས་སྤགས་པ། འཕྲོན་སྟོན་རྒྱལ་པའི་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་དགེ་བསྟེན་
རྣམས་ཁྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྟོནས། ང་སྤྱི་ཆོགས་སྐུལ་པ་བསྟན་ནའང་། །ཞེས་གཅིག་བསྟོནས་
སུ་བསྟན་ནས། ང་ཁྱི་མས་ལྷན་མཁན་པོའི་སྐུར་བསྟན་གྱང་། །ང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་སུ་
ཡིས་ཤེས། །ཞེས་པ་ལྟར་སྐུའི་སྐུལ་པ་པུ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས་བཀའ་ཤེས་ལྷན་པོའི་
ཆོས་སྡེ་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་པར་བཏབ།

ང་གནས་ལྷ་མཁུན་པའི་པ་༡། །ཞེས་སོགས་གསུང་སྤྱུལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དག་
འདུན་གྱི་མཆོས་ལྷང་བསྟན་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་དཀར་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་ཆོས་ལྷེ་བཏབ།
མི་ང་ཡི་སྤྱུལ་པ་ཕྱོགས་རིས་མེད། །ཆོས་ལམ་དུ་སོང་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་པ་
ལྟར་གྱི་ཐུགས་སྤྱུལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོས་ལི་ཐང་བྱབ་ཆེན་བྱམས་
སྒྲིང་ཆོས་ལྷེ་བཏབ། མི་ང་ཡི་བསྟན་པ་བཤེག་པ་ནམས་ཞེས་སོགས་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱུལ་
པ་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ན་མས་ཀྱི་རིམ་པར་སྤྱོད་བཤད་སོགས་དུ་ཀྱུ་ལ་ང་པར་བརྗོད་པ་
བཞིན་བཞི་དང་།

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་སྤགས་འཆང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་
མཆོག་གི་ནམ་པར་རོལ་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་ག་ནམ་པ་
གསུམ་གྱི་ཟབ་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུན་མོང་མིན་པའི་གདུལ་བྱ་ནམས་བྱང་
འབྲུག་གི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཅི་རིགས་པ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་གཙོ་བོར་སྟོན་པར་
མཛད་པ་མངའ་བདག་ཉང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྗེ་བླ་མ་འདི་ཉིད་ཡན་གྱི་ལྷ་པ་ཡིན་པའི་དང་
པོ་ནི། ཐང་ཡིག་ལས། སྤགས་པ་མཐུ་སྤྱབ་སྤྱེ་བོས་བརྫོག་པ་བསྐྱབ་ཅེས་སོགས་དུས་
ཉགས་བཤད་སྐབས། མི་བཞག་འདོན་པའི་ཉགས་དེ་བསྟན་ནས་སུ་མངའ་བདག་སྤྱུལ་པ་
ཉང་རལ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་ཅེས་སོགས་པ་ལྟར་སྤྱིར་སྤྱུ་པ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མངའ་
བདག་ཉང་། སྤྱ་ཐག་སས་བྱས་ཉོར་དམག་བོད་དུ་འོང་ཅེས་དང་། གནམ་སྐས་མཁར་
ཆུར་སྤས་པའི་གཏེར་ཁ་འདི་ཅེས་སོགས་ནས། གཏེར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཅེས་བྱ་
འབྱུང་ཅེས་གསུང་སྤྱུལ་བྱབ་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག །

རིགས་འཛིན་ཡོངས་འདུས་ལས། ང་ཡི་ཐུགས་རྗེས་སྤྱུལ་པའི་རིགས་འཛིན་ནི་པལ་
རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་རྩལ་ཅེས་སོགས་ནས། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་ཅུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འོང་
ཅེས་པ་ལྟར་ཐུགས་སྤྱུལ་ཆོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་མངའ་རིས་པལ་དབང་ཆེན།
སྤྱི་ཡི་གཟི་བརྗིད་མཆོད་ཉགས་བཅུ་གསུམ་ལྟར་ཅེས་སོགས་ནས། བདག་དང་རྒྱལ་པོའི་
ཡོན་ཏན་སྤྱུལ་པ་རྟེ་ཅེས་དག་དཔུང་བྱེ་མར་འཐག་པ་དབང་པོའི་སྤྱེ་སྤྱེ་ཆངས་པ་ལྟའི་
མེ་ཏོག་གི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པའི་སྤྱུལ་པ་གོས་དཀར་ལྷང་ལོ་གསུམ་

དང་པ་སྒྲ་དབང་ཆེན་བཅས་བཞི་སྟེ་ཡུགས་གང་ནས་དྲངས་ཀྱང་འབྲུལ་ལྷ་བསྐྱར་བའི་ཞེས་
 པའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་མདོ་སྟགས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་གཉིས་སུ་བསྟན་པའི་དམ་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་རྣམས་པའི་རང་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོན་པ་ལྟ་བུའི་མཐུ་དཔུང་
 ཐམས་ཅད་རྗེ་སྟེ་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་མངའ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པས་སུ་འགྱུར་རམ་འབྱུང་ཞེས་
 བྱང་པར་བྱ་སྟོན་པ་དང་། འདྲ་མིན་ཞིག་དང་ཞེས་པ་ནི་དམ་པ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་མངོན་
 ཏུ་གྱུར་པར་ཉེ་བ་ན། མངའ་བདག་གི་སྤྱལ་པར་སྟོན་པ་གཙང་པ་ཀམ་བསྟན་སྦྱང་དབང་
 པོ་བྱུང་བར། སྟོ་ལྟན་རྣམས་ཡིད་མི་རྟོན་ཀྱང་། སྟེ་བོ་སྤྱལ་ངན་འབྲུལ་སྤང་བདེན་འཛིན་
 གྱི་ཚིངས་ལུན་ཏུ་འཐོམས་པ་དག་ཀྱང་དམ་པ་འདིའི་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མ་འབར་བའི་སྤང་བས་
 གསལ་བས་ཞིང་འདིའི་ལུས་ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་དང་ལྟན་པ་མཐའ་དག་འདྲ་
 མིན་གྱི་འབྲུལ་ས་ལས་གྲོལ་བའམ་མ་ཞོར་བར་དམ་པ་ལ་དམ་པར་ཤེས་པའི་ངེས་ཤེས་
 གཏིང་རྩུགས་པ་འདི་ཡིན་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སྦྱ་དེ་དག་གསུལ་བྱ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་གཉིས་སོ་སོའི་མོས་སྟོ་ཐ་དད་པའི་སྤྱལ་བ་དང་འཆོམས་པར་འདུལ་བ་བཞིའི་
 འཕྲིན་ལས་གང་ལ་གང་འཆོམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དེར་སྟོན་གཅིག་གོ་གཅིག་གིས་མི་འགོག་པར་
 ཐ་དད་ཏུ་འགོ་དོན་མཛད་པའི་དོན་ཡིན་ལ།

བྱང་མི་འདུལ་སྦྱང་ཞེས་པ་ནི་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན་འཁོད་པའི་མིའི་
 འགོ་བ་དཔའ་ཞིང་བརྒྱལ་པོད་ལ་གསུག་ཅིང་རྩུབ་པའི་བསམ་སྦྱར་དང་ལྟན་པ་དེ་དག་
 གང་ཏུ་བསྟོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཇིགས་པ་མི་བཟད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་སྟོན་ཆད་
 པོད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་དག་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱས་ཤིང་། བྱང་པར་
 ཏུས་དེར་མཐའི་དམག་དཔུང་མི་བཟད་པ་འབྱུང་བའི་ཏུས་ཉུགས་ཐམས་ཅད་མངོན་ཏུ་
 གྱུར་པ་ལས་སྤིང་དགའི་འགོ་བ་མཐའ་དག་མིང་ཙམ་ཏུ་འཛོམས་པར་ཉེ་བ་ན། མཐའ་མི་
 གསུག་པ་ཅན་དེ་དག་གིས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱ་མཐོང་ཞིང་གསུང་ཐོས་པ་དང་། མདོར་
 ར་མཆོན་ཙམ་ཐོས་པ་དང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཞེ་སྤང་གི་སེམས་ཞི་ནས། ཞེ་ཞིང་ངེས་
 པའི་སེམས་རྣལ་ཏུ་འཁོད་པས་དེ་དག་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱབས་ཤིང་།
 པོད་འབངས་རྣམས་གནས་སྐབས་དམག་དཔུང་གི་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བའི་བཀའ་བྲིན་

བསྐྱེད་ཞིང་། གཏུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་དམ་བ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་དང་ཅིང་འདུན་པའི་
 རྒྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར་ན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུལ་ཞིང་དང་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བའི་ཡུལ་
 བྱུང་པར་ཅན་དུ་ལྷུང་པའམ་སོ་ཐར་འདུལ་བའི་དབྱུང་པ་སྦྱོང་ཞིང་། འཛམ་བུའི་སྐྱུ་
 མཆོན་པའི་ཞིང་འདིའི་གནས་དང་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་དག་ལ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་བདག་
 གིར་མཛད་པ་དང་ཟ་ཉོར་རམ་ས་ཉོར་ཆབ་ལ་འབེབས་བ་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི། དངོས་སོ་
 དེས་བཟུང་གི་གསལ་བྱེད་དེ། ཤར་ཕྱོགས་ཟ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་རིགས་རྩི་མ་མེད་པ་འཕྱིང་བར་
 རྟག་ཆེད་རྒྱལ་བརྒྱུད་དེ་ཉིད་ཆབ་སྟེ་ཟླ་གཟུགས་འཆར་ཡུལ་གྱི་ཆུར་བརྟན་ནས་འཆར་
 བྱེད་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུལ་པའི་ཟླ་གཟུགས་ཆུ་སྟོང་དེ་ཉིད་དུ་འཆར་བ་ནི་
 འབེབས་པར་འགྱུར་ཞེས་པས་གསལ་བར་བརྟན་ཏེ། འདིར་འཆར་ཡུལ་དངོས་སུ་སྟོས་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་འཆར་བྱེད་ཡུལ་ཅན་ཐུགས་ལས་གསལ་བར་མཆོན་པ་དང་། ཞོང་གི་སྒྲིགས་
 བམ་རིན་སོ་ཆེད་དཀོན་ཅིག་འབངས་ཉིད་ཀྱི་དྲར་སྒྲིག་གར་རོལ་ཟམ་མ་ཆད་པ་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པའི་ཡོན་སྐུལ་ཡིན་བརྗོད་པའི་འཕྲོར། བོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་གཏུལ་བྱ་རྣམས། །བྱ་
 རྟིང་མེད་པ་ལ་གཤེ་བ་བཞིན། །ང་པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རིན་ཆེན་ལ། །སེམས་རྟོག་
 པ་ཆེ་ཞེས་སྟོང་པར་བྱེད། །ཅིས་འཕགས་པ་ལག་ན་པསྐྱའི་འདུལ་བྱར་ལྷུང་པ་སྐྱར་རྒྱལ་
 བོད་ཡུལ་ལམ་རི་ཁ་བས་བསྐྱོར་བའི་སེམས་ཅན་གཏུལ་བྱར་ལྷུང་པ་འདི་དག་རྣམས་སུ་ཆ་
 རྟིང་རྗེ་བྲེལ་ངོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་པ་མར་གཤེ་བ་སྟེ་སྟངས་པ་བཞིན་དུ། ང་
 ཞེས་དཀོན་ཅིག་འབངས་ཉིད་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་རིན་སོ་ཆེའམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
 བྱ་དང་མཚུངས་པ་རྗེ་སྐྱ་མ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་སོ་དོན་སྟངས་མཆོན་ནས་སྟོས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟུང་བྱ་མཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སེམས་ཀྱི་བཟླ་བའམ་རྟོག་
 པ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་
 དགོ་མི་དགོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའམ་འཆའ་བར་བྱེད་ཅིས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ན་
 རིམ་དྲག་པ་ལྟ་བུར། །ཀྱི་བྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་སྡིང་བ་ལ། །བྱ་མཆོའ་ལུས་བྱིས་ནས་འཕྱ་
 བ་བཞིན། །ང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྡིང་བ་ལ། །སེམས་ཁོང་སྟན་ཅན་དེས་འཕྱ་བར་བྱེད།
 །ཅིས་ཀྱི་ཞེས་བོས་ནས་བྱ་བྱུང་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་སྡིང་བ་ལ་བྱིས་བྱ་དེ་སོ་མཆོའ་ལུས་གྲོང་

པའི་བྱིས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་འགའ་བཞིན་རུ་འཕྱ་བ་ཇི་བཞིན་གོང་ལྟར་ང་ཞེས་དགོན་ཅོག་
འབངས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱུང་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྤིང་བ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མ་དག་པའི་སེམས་
ཀྱིས་སྒྲི་བོའི་ཁོང་པའི་སྐྱན་བཞིན་ཀྱི་སྒོ་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱིས་མི་གྲུས་པ་དང་མི་འགའ་
བཞིན་རུ་འགའ་པ་ལ་སོགས་པའི་འཕྱ་བར་བྱེད་ཅེས་སོགས་རིམ་པར་བསྟན།

ཐང་ཡིག་སྡེ་ལྷའི་ནང་ལྟ་འདྲེ་བཀའི་ཐང་ཡིག་ལས། སངས་རྒྱས་བསྟན་ཞབས་ལྷ་
བརྒྱ་ཕག་གསུམ་ནུབ་ཅིང་མི་འདུལ་སྦྱོང་གནམ་སའི་བདག་པོ་འབྱུང་ཅེས་སུག་ལུགས་
ཀྱིས་བསྟན་ཅིས་ལྟར་ན་རྟེན་རྟེན་མ་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་མུ་དན་ལས་
འདས་ནས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་གོ་བདུན་འདས་པའི་མེ་སླུལ་ལ་བལྟམས་ནས་དགུང་ལོ་
ཉེར་ལྔ་པ་ལྷགས་སླུལ་ལ་ཕུག་དོར་ཀྱི་སླུལ་པར་ལུང་ཟིན་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་
རུས་བབ་ས་ལུང་བསྟན་ལྟར་བོད་ཁྱི་སྒྲོར་བཅུ་གསུམ་རང་གི་རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་དབུས་
དབུལ་བའི་གནམ་སའི་བདག་པོར་མེབས་པ་སྐབས་དེར་འབྲས་བུའི་རུས་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་ཕག་
གསུམ་དང་རྒྱབ་པའི་སྤྱིང་ནས་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱ་ཕག་རེ་རེ་དང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་ལོ་ཉེར་གཉིས་འདས་པས་རགས་ཅིས་ཀྱིས་སྤྱང་ལུང་གི་རུས་ཀྱི་ལྷ་
བརྒྱ་ཕག་གསུམ་ལུས་པ་ལ་དགོངས་པ་སྤྱི་རུས་ཀྱང་ཤིན་རུ་འགྲིག།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འོང་འཐེང་མེ་རྟོག་དཀྱའི་བུ་མོ་ལེ་བྱང་མིང་འདུལ་སྦྱོང་
གནམ་སའི་བདག་པོ་འབྱུང་སེམས་བར་གཙོད་བདུད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདུལ་བར་བྱེད་ཅེས་སུ་
དང་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་ཅེས་པའང་ཡུམ་དང་སྤྱི་མས་རྗེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན།

བཅུན་མོ་འཀའི་ཐང་ཡིག་གི་བོད་ཁམས་འཕུང་བྱེད་ཉོར་དམག་བརྒྱུག་ཐབས་
བསྟན་སྐབས། ངས་ལུང་བསྟན་པ་བྱང་མིང་གནམ་སའི་བདག་པོ་སྤྱིང་ལྷེ་བཙན་འཕྲིན་
ལས་སླུལ་པ་དེ་ཇི་བཞིན་འདྲ་བ་ལྷེ་གུ་ལྟ་བཞིངས་ནས་རྣམས་ཐར་གྱང་རིས་དག་ལ་བྱི་
བར་བྱོས་ཅེས་རྗེ་སྤྱིང་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། ཞར་རུ་དེའི་སྤྱི་དང་རྣམས་ཐར་ཞིང་
བཀོད་སོགས་བྲིས་པས་མཐའ་དམག་བརྒྱུག་པ་སོགས་ལུང་གསལ་བར་བསྟན།

སྤྱིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་རུ། དེའི་(སྤྱིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་པ་བུའི་
ལུང་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཕུག་བྲིས་མའི་དཔར་མ་ཡོངས་གྲགས་དང་རྩར་

མི་འདྲ)དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ་མེད་ས་བོན་ལས་རྩས་བྱས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཆོས་གང་བྱས་ག ང་
 ཆེ། ལྷག་པར་ལྷ་དྲག་པོའི་བསྐྱེན་པ་ལ་དབྱེས་ཤིང་བསྐྱེས། བདུད་སྤེ་དང་སྤྱིག་ཅན་
 གྱིས་མི་བཟོད་པར་ཆར་གཙོད་པའི་རིགས་ཡིན། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དྲག་ལས་ལ་དབྱེས་པའི་
 རྒྱ་དེས་སྐྱར་ཚོད་པ་མང་བ་དང་ཕན་ཚུན་གྱི་ཟེར་སྒྲོས་མང་། འོ་ན་འང་རང་ཕམ་པར་
 མི་རྒྱས། ཞེས་མེད་ས་བོན་ལས་རྩས་བྱས་པའི་ལྷགས་ཞེས་པ་གཙུག་ལག་སྤྱོད་དག་ཐང་
 བས། ཀེག་ཤིང་རི་མེ་ཀྱང་ས་དང་། །བཤངས་ལྷགས་འུ་སྤྱད་ཆུ་ཡི་ཁམས། །ཞེས་རྩས་
 ཆེན་ལྷར་བཤད་ཀྱང་ས་ཉོར་རམ་ཟ་ཉོར་ཞེས་པ་ཡུལ་མིང་རྒྱལ་བརྒྱད་དུ་ཆགས་པ་ལས་
 རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ནག་ཅིས་མ་དར་བས་ངོས་འཛིན་མེད་ཀྱང་། འཕྱོང་རྒྱས་
 རྟིང་དུས་རང་ནས་རྩ་བའི་རྩས་རོང་མིང་སྤྱོད་དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་སྒོ་དུ་མ་ནས་ངོས་
 འཛིན་བཤད་པའི། སོ་དབར་སྤྱོད་འདོན་རི་མེ་ཡིན། ཞེས་པས་མེར་མིང་གྲགས་ཆེ་བ་ཆོས་
 དབྱངས་འཆོལ་བ་ལྟར་འཇུག་པ་དེ་དག་དུ་བརྟེན་པའམ་གང་ལྟར་བཅན་མཁར་གསོལ་བ་
 བཀྲ་རྟགས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དྲོ་བ་བཟང་བར་བརྩི་བ་སོགས་སྤྱོད་རྩས་མེར་ངོས་འཛིན་གནང་
 བཞིན་དང་། དགུང་རྟིང་སྤྱིར་རྟ་སྤྱུལ་མེ་བྱེ་བྲག་སྤྱུལ་མ་དབང་ཐང་གིས་སྤྱོད་བའང་མེ་སྤྱུལ་
 ཉེ་སྤྱོད་རྩས་དགུང་རྟིང་དང་བཅས་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་། གསང་སྐྱགས་ལ་དབྱེས་རྒྱས་
 ཚོད་པ་མང་བ་ནི་སྤྱོད་འཇུག་ལ་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལས་འཕྲིན་གྱི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱལ་ཆེན་
 གནང་བ་ལ་བརྟེན་ཡ་ག་འབྲུལ་བ་སོགས་བསྟན།

རྩ་གླིང་པའི་བསྟན་པ་སྤྱི་ཡུང་ལས། རྒྱལ་པོས་བསྐྱེན་བཀུར་མཛུལ་སྤུལ་ནས།
 དུས་སྤྱོད་དེ་ནམས་བྱང་པའི་རྩེས་རྩེས་མཐར་བསྟན་པ་ཅི་འདྲ་འབྱང་མིང་མེད་ཐལ་
 པར་འགོ་ལགས་སམ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་།

ལྷོ་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྐྱེལ་པུ་གསོན་ཅིག་བཅད་པོ་རྩེ་འབངས་ནམས་སྤྱིར་ནི་
 བསྟན་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ནམས་དབྱིད་ཀའི་ཉི་མ་མགར་སྤྱད་འདྲེ་འོན་ཀྱང་གོང་གི་དེ་
 ནམས་ཀྱི་རྩེས་ལ་སྤྱོད་བསྟན་ཐངས་གཅིག་འབྱང་དེ་ནས་སྤོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་
 བུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤུལ་པ་དབྲུས་ནས་འབྱང་སྤོ་གོས་སྤོབས་ལྷན་བཟང་པོའི་འོད་
 ཟེར་ཅན་སྤོ་ཆོགས་ཐངས་ཀྱིས་འགོ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔུང་དང་བཅས་

པ་འབྱུང་མེད་ཡི་རྩ་ཙམ་གྱི་མཁུག་མ་ཅན་གྱི་ཚང་འཆའ་ས་ཡི་ཟས་ཟ་ཞིང་།
 མིག་བཞི་གྱེན་ཐུར་དག་ལ་བཏུ་བར་བྱེད་ཆེ་གཉིས་བདེན་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་ཤན་འབྱེད་པ་
 དབྱས་གཙང་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཡི་ཆབ་འོག་འདུས་རྒྱ་འཕྲུལ་མཐུ་ལྷན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་
 འབྱུང་མེད་ལྷ་ས་དམར་པོ་རི་དང་རྩ་བོ་རི་ཉལ་པོ་རི་དང་དབྱས་རི་དེ་གསུམ་ལ་པོ་བྲང་
 བྱས་ནས་དབྱས་གཡོར་མཐའ་གསུམ་སྟེད་གཙང་གི་ངམ་རུ་རི་དང་རི་བོ་ཆེ་ལ་སྟོད་རྩོམ་
 རྩེའི་རི་དང་དེ་གསུམ་ལ་པོ་བྲང་བྱས་ནས་གཙང་གི་རུ་གཉིས་དང་མངའ་རིས་བལ་པོའི་
 བར་ནམས་དབང་རུ་སྟེད་དབྱས་གཙང་ནམས་སྤྱོད་ཐུག་གསུམ་འཆའ་གཞན་གྱི་
 རྩོད་ནམས་ཅིག་མང་ཙམ་ཡང་མེད་ལ་འཇམ་ལྷང་འཇམ་ཐམས་ཅད་གསེར་ཁུར་ལམ་
 རོར་ཡོད་གཉེལ་འཆོ་མི་དགོས་གང་ཡོད་པར་མེད་ནམས་བཙལ་འགྲོ་མི་དགོས་ཀྱན་ཀྱང་
 སྦྱིད་དབྱ་ལྷུ་མདོ་ཡི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་རྒྱང་ལོ་སྤྲུགས་པའི་བསྟན་པས་ཀྱབ་ཐོབ་
 ཁེངས་པ་མའི་དྲིན་སྟོན་ནད་པ་ལེགས་པར་སྤེལ་སྤྲོ་མ་སྟོབ་དཔོན་རྩེ་འབངས་དཔོན་
 གཡོག་སོགས་ཆེ་ཆུང་བཟང་ངན་སྟོང་འོག་བཤན་ཡང་འབྱེད་ངན་བྱེད་མཐར་འདོན་མི་
 ངན་མཐོར་མི་འཇུག་བཟང་འདྲེན་ལ་རབས་ཀྱན་ལ་བྱ་དགའ་བྱེད་པོ་མོ་ན་གཞོན་ཐམས་
 ཅད་ཉན་བཤད་བྱེད་བསམ་རྩོགས་ཀྱན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་བསྟོམ་རྒྱལ། བྲིམས་
 གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ལྷི་ལ་སྤྲུམ་ཆོས་བྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་དམ་ལ་འཇམ་ནད་མཆོན་
 ལྷ་གེ་སྤྲུག་བསྐལ་གང་ཡང་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་བྱར་ཀྱན་ཀྱང་འཆོ་ཞེས་སོགས་སྦྱི་
 ལྷང་འདི་དང་གཏིར་ཁ་འདིའི་སྟོང་ཐིག་ལྷང་བསྟན་ནས་ཀྱང་ལྷང་རུ་མ་བསྟན་ཅིང་།

རྩོམ་རྩིང་པའི་གཏིར་ལྷང་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་ནི་འབྲི་
 ཡི་རྩ་ཙམ་གྱི་མཁུག་མ་ཅན་གྱི་ཚང་འཆའ་ས་ཡི་ཟས་ཟ་ཞིང་། མིག་ནི་གྱེན་ཐུར་
 ངག་རུ་བཏུ་བར་བྱེད་ཆེ་ཡིས་བདེན་རྒྱན་ཤན་ཐང་རབ་རུ་འབྱེད་རྒྱ་འཕྲུལ་མཐུ་ལྷན་
 དབྱས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་དམར་པོ་རི་དང་རྩ་བོ་ཉལ་པོ་རི་དབྱས་ཀྱི་རི་གསུམ་དག་
 ལ་ཁྲོམ་ཆེན་འཆའ་གཙང་གི་རི་བོ་ཆེ་དང་ངམ་རུ་རི་ལ་སྟོད་རྩོམ་རྩེའི་རི་དང་གསུམ་པོ་ལ་
 པོ་བྲང་བཅིགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱ་གསུམ་འཆའ་གཞན་གྱི་རྩོད་ནམས་ཅིག་མང་ཙམ་ཡང་
 མེད་ལམ་འཇམ་འཕྲང་བདེ་བྱིས་པར་གསེར་བསྐྱར་སྟབ་ཡོད་པ་གཉེར་གཞི་དགོས་གང་

བཞག་ཡོད་མེད་པ་ཙམ་སྐྱབ་མི་དགོས་ལས་བདེ་ལོ་ ལྷང་ལོ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་བསྟན་
 པ་རྒྱས་ དྲིན་ཅན་ལན་སྟོན་པར་ལག་ལེགས་པར་སྦྱང་ དཔོན་སྟོབ་རྗེ་འབངས་གང་ལོག་
 ཤན་ཐང་འབྱེད་ ངན་བྱེད་མཐར་འདོན་མིང་ཙམ་སྐྱབ་མི་གྲག་ བཟང་སྦྱོད་ཡ་རབས་ཀྱན་
 ལ་བྱ་དགའ་བྱེད་ གྲན་གསལ་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ཉན་བཤད་བྱེད་ བསམ་རྫོགས་ཀླན་པ་
 ཐམས་ཅད་དོན་ལ་བསྐྱམ་ རྒྱལ་བྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ལྷོ་ལ་སྐྱམ་ ཆོས་བྲིམས་དར་
 གྱི་མདུད་པ་ལྟ་བུར་དམ་ ཞེས་སྟོགས་འདྲ་བ་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་དུས་ཉགས་ནི། འབྲི་
 གྲང་པའི་ཆོས་སྲིད་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡན་ཆད་ལྷ་མའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་དང་སྦྱར་གདུང་
 གི་བརྒྱད་པ་གཉིས་འབྲིའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་རྩ་ཙམ་མ་གཏོགས་གྲུ་བྱ་བྱེད་པའི་
 རྫོགས་པ་དང་། བག་མོ་བྱ་པ་སྟེ། རྩེ་སྤོང་པའི་མངའ་ཐང་རྣམས་མཐར་གདོལ་སྦྱོད་ལྟ་
 དུའི་ཐུར་བྱ་བྱེད་པ་ལག་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་མཚུག་མ་ཙམ་ལུས་པའི་དུས་སྟེ། རྒྱུད་ཤོད་
 ལྟ་ས་ཆལ་པ་བྲི་སྟོར་གྱི་འོག་ཡིན་པས་དེར་པོ་བྱང་བཅས་པས་གྲང་གི་ཆང་བཅའ་བ་སྤར་
 ཉོར་གྱིས་ས་སྐྱ་པ་ལ་འཇའ་སས་བཅད་པའི་བྲི་སྟོར་བཅུ་གསུམ་ལ་སོགས་ཡངས་པའི་ས་
 ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་བས་བ་བ་བཞིན་ལོངས་སྟེ་སྦྱོད་ཅིང་། དཔུས་
 གཙང་རྣམས་སྟེ་ཆོས་སྟེ་རྒྱུད་པ་ཞིག་གསོ་སོན་ལུས་སོགས་མ་ཡིན་པར་གསར་པ་བཅུ་
 གསུམ་བཅིག་པ་དང་། རྟོད་མངའ་རིས་དང་ནི་པ་ལ་བལ་པོའི་བར་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་
 དབང་དུ་བསྟུ་བ། དཔུ་རྒྱུ་སོ་ཐར་གྱི་དགེ་འདུན་བཅུན་པ་སྟེ་མདོ་སྤེའི་བསྟན་པ་དར་
 ཞིང་རྒྱས་ལ་དཔུ་སྐྱ་ལྷང་ལོ་དང་ལྷན་པ་གསང་སྐྱགས་སྐྱ་འགྱུར་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་
 དར་པའི་ལམ་དེའི་ཀྱབ་པ་ཐོབ་པས་ས་སྟེང་ཁེངས་པ་སྟེ་མཆོད་གནས་སྟེ་གཉིས་སོགས་
 མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་བྱ་བ་བཟང་པོར་འདྲེན་པ་ཡ་རབས་ཀྱན་ལ་བྱ་དགའ་
 དང་མ་རབས་མཐོར་མི་འཇུག་པ་སོགས་རྒྱལ་བྲིམས་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་ལྟ་བུ་འགྲོ་བ་
 ཀྱན་གྱི་གཉའ་བར་ལྷོ་ལ་སྐྱམ་པ་དང་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོས་བྲིམས་དཔུད་པ་ལ་སོགས་དར་
 གྱི་མདུད་པ་ལྟར་དམ་ལ་འཇམ་པས་འགྲོ་བ་ཀྱན་རྫོགས་ལྷན་ལྟ་བུར་བདེ་བ་སོགས་མཇེད་
 པའང་རགས་རིམ་དང་བཅས་ལུང་གསལ་བར་བསྟན།

རིགས་འཛིན་སོག་སྐྱབ་ཀྱི་སྤྱིའི་ལུང་བསྟན་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས། ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱོད་

སྒྲིམ་མཚན་གི་ གསེར་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་མ་རུབ་པར་ བོད་བདེ་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་
པ་ནུ་རེ་ཞིག་ཙམ་སྒྲིན་དབར་ཉི་མ་ལྷི་ ཞེས་དང་།

གསང་ལུང་ལས། བྱང་སེམས་སྒྲུལ་པ་རྒྱལ་གྱི་མིང་འཛིན་བུ་ རང་ལོ་མཐུན་པས་
བརྟན་བཞུགས་བརྒྱ་ཙུང་དང་ ཞེས་སོགས་བདེ་ཐབས་ལུང་བརྟན་བཅས་གསུངས། དེ་
ཉིད་ལག་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པ་དབྱས་ནས་མཐའ་ལ་གཡོ་ དབྱས་གཙང་རེ་ཞིག་སྒྲིན་
དབར་ཉི་བཞིན་ལྷི་ ཞེས་རྗེ་སྤྲ་མ་རྒྱ་ནག་རྒྱ་ཕེབས་པ་དང་བོད་ཁམས་བདེ་བ་སོགས་
བརྟན་ཅིང་། ལོ་རྒྱུས་གབ་སྤྲས་ལས་ཀྱང་གསལ། དག་སྤང་དང་པོ་འཆི་མེད་ལྷའི་དངོས་
གྲུབ་ལས་ཟ་ཉོར་གྱི་རིགས་དང་བཅས་ཉི་གབ་སྤྲས་ཚུལ་རྒྱ་བརྟན་ཅིང་དེ་འཕྲོར་ འདི་ལ་
གཡས་གཡོན་སོགས་དབྱག་དང་ བརྟན་གྱི་རྩས་འབྱར་སྤེང་དག་ན་ རྒྱ་མཐུད་རྩ་བུའི་སྒྲི་
བ་ཡོད་ ཅེས་མཚན་དང་བཅས་ལུང་བརྟན་ཅིང་།

དེའི་ཆོས་ཚན་ཐང་ལྷའི་ལུང་བརྟན་ངོ་མེད་ཡིད་ཀྱི་གདུང་སེལ་ལས། ལྷང་པར་སྒྲིམ་
ཆེན་འགོ་བའི་མགོན་ རྒྱ་བོད་སྤྲིད་ལ་དབང་བརྒྱར་ཞིང་ ལྷོ་བས་གྱི་མཁས་ཀྱན་ངང་མོའི་
གཙུག་སྒྲིག་ཅིང་དཔའ་བ་ཁྲོ་བོའི་གཟུགས་ གྱིན་ཆགས་མཚན་དཔེ་ལྷན་གྱུར་པའི་ ཟ་ཉོར་
གདུང་མཐའ་བརྒྱའི་སྒྲུལ་འགོ་མགོན་ཆོས་གྱི་བདག་པོར་གཏོད་ བརྟན་དང་དམ་སྤེའི་བར་
ཆད་དང་ སོ་དགུ་ཞེ་གསུམ་ང་གསུམ་གྱི་ རེ་རྒྱག་དོན་བརྟན་ཆེ་ཡི་སྤང་ མི་མཐུན་བར་
ཆད་འདི་ཡིས་སེལ་ དབྱས་སྒྲིགས་ཆོས་བདག་གཙོ་བོ་ཡིན་ ཞེས་དང་།

ཡོལ་མོ་སྒྲུལ་སྒྲུ་བརྟན་འཛིན་ནོར་བུའི་གཏེར་ལུང་རྒྱ། ལས་ཅན་སྤྲིང་གི་བུ་བརྟན་
འབྱུང་ ཞེས་པའི་ནང་གི་འཇམ་དཔལ་སྒྲུལ་པ་དབྱས་སུ་འབྱུང་ ལྷོ་བར་རྒྱུན་གྱིས་མ་
བསྐྱེདས་ན་ རྒྱ་ཉོར་བོད་གསུམ་དེ་ཡིས་འདུལ་ ཞེས་དང་། བེ་རོའི་ཡང་སྤྲིད་རིགས་
འཛིན་གཏེར་བདག་སྤྲིང་པའི་གཡའ་མ་ལུང་གི་གཏེར་ཆོས་ནས་ མངའ་བདག་སྒྲུལ་པ་
བཟང་ངམ་མཚན་ཡི་མིང་ ཟ་ཉོར་གདུང་མཐའ་རྩ་བཞིའི་ཆོས་སྤྲིད་སྦྱོང་ འདི་སྤང་བརྟན་
འཕེལ་ཆབ་སྤྲིད་རྒྱས་པར་འགྱུར་ ཞེས་དང་།

གཏེར་གསར་གནས་ལྷགས་བྲག་གི་ཁ་བྱང་ལས། ཟབ་དོན་གཏད་རྒྱ་འཛིན་པའི་བུ་
ང་ལྷའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ རྩས་མཐར་བྱང་སེམས་རྩ་སྒྲུལ་ལོ་ བཟང་པོའི་མིང་ཅན་

བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ཞེས་དང་།

ཤ་ལྷག་གཏེར་གསར་ཟབ་ལམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བསྟན་དུས་གསུམ་གསལ་
བྱེད་ལས། དེ་ཆོ་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་སྤེལ་བའི་སྔོན་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བདག་
པོ་ནི་མངའ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་སྤུལ་བྱང་སེམས་
བཟང་པོའི་མིང་། ཏྲ་སྤུལ་ལོ་པ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་འབྱུང་། སྐལ་ལྷན་ཆོས་བདག་དེ་ལ་
གཏད་ཀྱི་གྲིས་ཞེས་དང་།

གཤམ་རྩེ་འཛམས་བྱེད་ཀྱི་མ་འོངས་ལྟར་བསྟན་དུ། དེ་ཆོ་ཆོས་འདི་དཔང་པའི་སྤྱིས་
བྱ་ནི་པར་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཏྲ་སྤུལ་ལོ་བཟང་པོའི་མིང་ཅན་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཅན་པས་
ཞེས་དང་།

མངའ་རིས་གཏེར་སྟོན་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཆན་ཀྱི་གཏེར་ལྟར་དུ། ཟ་ཏོར་གདུང་མཐའ་
བཟང་པོའི་མཆན་སྤྱ་རྒྱལ་སྤེལ་བའི་རྒྱ་མདུད་མཛེས་དབུ་ལ་གདུགས་ཀྱི་དབྱིབས་མཆན་
པའི་འཛམ་གླིང་མཆོད་སྔོན་རྒྱན་གཅིག་པུ་མད་བྱང་སྟོད་པས་བོད་ཁམས་སྟོང་། མངའ་
བདག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། མ་འོངས་ཚོད་ལྷན་སྤྱིགས་མའི་དུས་མངའ་བདག་
ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་གི་སྤུལ་པ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་དེས་བོད་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད་པའི་ཆོ་
ཞེས་དང་། དེ་ཆོ་ཆོས་རྒྱལ་སྤུལ་པ་མཆོག་ལྷ་མའི་མཆོད་སྔོན་རྒྱ་མཆོའི་མཆན་ས་གནས་
འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་དང་། ལུ་ཁྲི་བཅན་སྤུལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་དབུང་དམར་གདོང་རྒྱན་
བསྟན་འཛིན་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྟོང་བའི་ཆོ་ཞེས་དང་།

བྱམས་སྤྱན་གཏེར་མ་ཆོ་སྤྱན་མའི་སྤྱབ་ཐབས་ལས། མ་འོངས་ཚོད་ལྷན་སུམ་རུ་ཁ་
རལ་དུས་ཆོས་རྒྱལ་ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་གི་སྤུལ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་ཟ་ཏོར་གདུང་ལ་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མཆན་གཙུག་ལག་གཞུང་ལྷགས་ཀུན་གྱི་
བདག་པོ་སྟེ་ཞེས་དང་།

སྤང་ཆེ་བའི་ལྟར་བསྟན་འདི་ལྷད་བརྒྱག་གི་ཆད་དུ་དཀལ་ནའང་། ཁྲ་འབྲུག་
མཆོད་ཏིན་སྤྱན་པོའི་ཁ་གཞོན་འདི་ཞེག་གསོ་མེད་པའི་རང་འགྲེལ་བྱང་བའི་དུས་སྔོན་
བཅན་སྟོགས་ཀྱི་ཟ་ཏོར་བརྒྱུད་པ་ཡིས་བསྟན་པ་དབུས་གཙང་ཡོངས་ལ་གཙུ་བར་

འགྱུར་ཞེས་དང་།

ཀམ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེའི་ལུང་བསྟན་དུ། སྤགས་འཆང་པར་སྤྲུལ་པའི། །སྤྱལ་པ་མོད་
ཐུལ་གྱིན་པ་ཞིག །འཕྱོང་རྒྱས་སྤོང་བཅན་བར་སོར་སོང་། །ཞེས་སོགས་བཀའ་དང་སྤྲུལ་
བཅ་རིན་པོ་ཆེ་ཐང་ཡིག་གི་རིགས་སོགས་གཏོར་ལུང་གིས་མཚན་ཁྲུངས་སྤུབ་ཀྱི་ལུང་དུ་མ་
ནས་ངོ་པོ་འཕགས་ཆེན་ལག་ན་པར་གང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་སྤྲུལ་
མ་མངའ་བདག་ཆངས་པ་ལྟའི་མེ་ཏོག་སོགས་འགྲོ་དོན་དུ་སྤྱི་བཀོད་པ་བསྟན་རིགས་
ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་དུ་མི་འགལ་བར་བསྟན་པས་བསམས་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐེབས་པའི་
འཕགས་ཆེན་དམ་པ་གངས་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱུ་ཐེབས་པའི་སྤྱིས་ཆེན་པར་གྲུབ་ས་པར་ཏ་
ཀྱང་དགའ་བྱུལ་མཚན། དུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་
གཙུག་རྒྱན་ཤར་བཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟུང་གྲགས་པའི་དཔལ། རུར་སྤྲིག་གར་རོལ་གོང་མ་
བཞི་ལ་སོགས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་བུམས་པའི་
གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པ་ཆ་ཤ་མོས་ཀྱང་སྟོན་པ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷ་སྤུབ་པ་དང་
དབྱེ་བ་སྤྱུ་ཅམ་མེད་པ་དམ་པ་གང་དང་ཙ་བ་གསུམ་ཀྱི་ལྟ་མཁལ་ཞིང་བསྟོས་པའི་ཡང་
གསང་བྱ་ཅན་ལས། འགྲོ་དོན་སྤྱོད་བའི་སྤྱི་བ་ནི། །བདུན་འབྱུང་ཁྱོད་ཉིད་ལྟ་
པ་སྟེ། །ཞེས་དུར་སྤྲིག་གར་རོལ་ལྟ་པ་ཆེན་པོ་འདི་དག་རྒྱལ་བ་ཟུང་གཙང་སྤྲུལ་པོར་
ཡང་མཛད་པའི་གངས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་རུང་གཙོ་ཆེ་བའི་གངས་བརྗོད་སྤྱུལ་བ་
མ་པམ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་ལྟ་མའི་སྤྲུལ་གཉིས་པ་ལས། དགའ་
ལྟ་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། ལྟམས་སྤྱུ་ཞུགས་དང་བསྟན་པ་དང་། །གཙོ་ཡི་གནས་
ལ་མཁས་པ་དང་། །བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་པ་དང་། །ངེས་འབྱུང་དགའ་
བ་སྤྱད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱི་བོར་གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྤྱི་བཅོམ་དང་
རྣམས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ལྷ་བཙུང་འདས་པར་གཤེགས་མཛད་
རྣམས། །ཡོངས་སྤྱུ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སྤྱུ་ །སྤྱིད་པ་རི་སྤྱིད་གནས་བར་སྟོན། །ཞེས་སོགས་
མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སྤྱུ་གསུངས་པའི་རྗེ་འདིར་ཡང་བཙོ་དང་རིག་པ་གཉིས་མིང་ཅམ་
ཀྱི་ཁྱད་དང་། །བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་རོལ་བ་དང་སྤྱུ་ཙལ་གྱི་མཛད་པ་གཞོན་ཅུ་རོལ་ཅེད་

གྱི་ཁོངས་སུ་འདྲེ་བ་དང་། དེས་འབྲུང་གི་མཛད་པ་རབ་རྒྱུང་བའི་རྒྱན་བསྐྱེད་གྱི་ཡན་
ལག་རྒྱ་འདུག་པས་དོན་མཚུངས་ཤིང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་གཤེགས་པ་མངོན་པར་བྱང་
ཆུབ་པའི་དོན་རྒྱ་གཤེགས་པས་དེར་བསྐྱེད། གསར་རྒྱ་ཐུགས་བསྐྱེད་བདོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་
བཅས་སྤན་བྱ་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་དོན་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས་པར་ཚང་ལ།

དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཆོག་ལྟ་བུ། དག་པའི་ཞིང་ནས་འཕོ་བ་དང་། །ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་
དང་བལྟམས་པ་དང་། །གཞོན་ནུའི་རོལ་ཅིང་དཀའ་སྡོད་དང་། །ཐུགས་བསྐྱེད་བདོ་བའི་ངོས་
ཟིན་དང་། །ཁྱིམ་སྤངས་རབ་རྒྱུ་བྱང་བ་དང་། །རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །གཞན་
སྤེལ་བཅོམ་དང་ཚོགས་པར་ནི། །བྱང་ཆུབ་ཆུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར། །ཟུང་ན་འདས་པར་
གཤེགས་མཛད་ནམས། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཚང་ལ།

དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་སྐབས་དང་པོ་ལས། སྤོན་
ལམ་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། །སྤོབས་པ་ཆུ་བོ་ལྟ་བུ་
དང་། །མངལ་རྒྱ་འཇུག་པ་མཚོག་ངང་ནི། །རིལ་དང་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། །འཁོར་
དང་སྐྱེ་པ་དག་དང་ནི། །དེས་འབྲུང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་ནམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྤུན་སྤུམ་
ཚོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱང་སེམས་ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྡོང་རྒྱ་བཤད་པ་ལྟར་གསུལ་བྱ་
ནམས་སྤོན་པར་བྱ་བའི་སྤོན་ལམ་གྱི་མཐུ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ཅིང་ལྟ་དང་སྐྱེ་
དང་མི་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐད་དང་སྡོད་ཚུལ་མ་ལུས་པར་མཐུན་པས་
མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་གཞི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཤེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་ཐུགས་སུ་
ཆུད་པའི་སྤོབས་པ་ཆུ་བོ་ལྟར་མི་ཟད་པ་དེ་དག་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མངལ་
རྒྱ་འཇུག་པར་མཛད་པའི་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་མཚོག་གི་རིགས་དང་།
ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་རུས་དང་། མ་ལ་སོགས་པ་དང་ལེགས་པར་འབྲེལ་བའི་ཆོ་འབྲང་
དང་། རང་དབང་རྒྱ་ཐུར་པའི་འཁོར་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས་མངོན་པར་བསྟོད་
པའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་སྟེ་གཟིགས་པ་ནམས་ལ། རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། དགེ་སྡོང་དག་དེ་ལྟར་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་དམ་པ་ན་འདུག་པ་ནི། རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཆེན་
པོ་བཞི་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། རུས་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་བ་དང་།

སྒྲིང་ལ་རྣམ་པར་བཏྲ་བ་དང་། ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་བཏྲ་བ་དང་། རིགས་ལ་རྣམ་པར་བཏྲ་བའོ་ཞེས་བཞི།

འདུལ་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་བཞུགས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་ན་གཟིགས་པ་ལྡན་གཟིགས་བར་མཛད་དེ། རིགས་ལ་གཟིགས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་གཟིགས་པ་དང་། རུས་ལ་གཟིགས་པ་དང་། བརྒྱད་ལ་གཟིགས་པ་དང་། བྱང་མེད་ལ་གཟིགས་པའོ། །ཞེས་ངང་། མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མངོན་ལ། རིགས་དང་། ཡུལ་དང་། རུས་དང་། བརྒྱད་དང་། བྱང་མེད་ལ་གཟིགས་པ་ལྡན་གསུངས་པ་སོགས་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་རྩ་མར་འདུག་ཀྱང་། འདུལ་བ་དང་མངོན་འབྱུང་གི་དགོངས་པར་གྲགས་ཆེ་བའི་དམ་པ་ཏྲོག་དཀར་དགའ་ལྡན་ནས་གཟིགས་པ་བཞིན། རྗེ་འདིའི་སྐུ་འཁྲིང་བཞི་པའི་མཛད་པ་མཐའ་མ་བཏུན་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་རུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་སོགས་དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་སྐུ་ཕེབས་ནས་འགོ་བའི་དོན་རྩ་སྒྲར་ཡང་ཞིང་འདིར་ཕེབས་པ་ལྟར་པར་འོད་སོགས་ཞིང་རབ་འབྱམས་སྐུ་སྐད་ཅིག་ལ་གཤེགས་ནའང་ངོ་བོ་ལྟོ་སྐྱོགས་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་ནས་མཁར་ལ་སྐྱ་བ་ཡུམ་བུ་སྐྱ་སྐད་དང་འཕྲིང་བར་སྟག་ཅེ་ཞེས་པའི་ཕྱི་མ་ཚོས་སྤྲིད་གཉིས་ལྡན་གྱིས་ཆེ་བའི་ཕོ་བྲང་འཕྲིང་བར་སྟག་ཅེའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་པ་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རིགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བའམ། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཆེ་ཞིང་མཐོ་བར་སྐྱེ་བ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གང་གི་རིགས་སྐྱོན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་རྣམས་བྱང་བར་ཐུར་པ་དེའི་རིགས་སུ་སྦྱིབ་སྟེ། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་རུས་སུན་སུམ་ཚྲིགས་པའོ། །ཞེས་སོགས་པ་ལྟར་ཟ་རྟོར་གྱི་རྒྱལ་
 རིགས་ཤིང་སྤྲོལ་པ་ལྟར་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་འབྱོར་རྟོང་ཁུན་གྱི་རྒྱལ་
 པོར་འགྲན་པར་བཟོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྗེ་སླ་མ་ཉིད་རང་རྒྱལ་པོ་དད་པ་བརྟན་
 པ་དང་དད་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་གཙུག་ལག་འཛིན་དང་དགེ་བ་དཔལ་ཏི་ལན་བཞི་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཤར་རྒྱུ་ཏ་སྟེ་ཞི་བ་འཚོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་
 བརྟན་པ་ཕལ་ཆེན་སྟེ་པ་ལ་བརྟེན་པར་རྫོགས་པ་རྩོམ་པོ་དེའི་པེག་ར་སྤྱི་རྒྱ་ན་སོགས་དུ་མ་
 ཐེབས་པའི་བརྒྱུད་རིགས་རུས་སུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་མདུན་དུ་བྱང་བར་གཟིགས།

དུལ་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤར་ལུས་
 འཕགས་པོར་མི་སྦྱོ། རུབ་བ་ལང་སྤྱོད་དུ་མི་སྦྱོ། བྱང་སྤྲོ་མི་སྦྱ་ན་དུ་མི་སྦྱོ་ཡི། རྩོམ་འཛམ་
 བུའི་སྤྱིང་ཁོ་ན་ལ་སྦྱོའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་མཐའ་འཁོབ་དུ་མི་
 སྦྱོ་ཡི། དུལ་དབུས་ཉིད་དུ་སྦྱོའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་དུལ་གང་ན་མི་རྣམས་
 དབང་པོ་བརྒྱལ་ཞིང་སྤྱན་ལ་ལུག་ལྟར་སྤྱགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལེགས་པར་བརྟན་པ་
 དང་ཉེས་པར་བརྟན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྤྲོལ་པ་མེད་པ་དག་དུ་མི་སྦྱོ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ནི་དུལ་གྱི་དབུས་ཉིད་དུ་སྦྱོའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱིར་འཛམ་བུ་སྤྱིང་ནས་
 བྱེ་བྲག་བོད་གངས་ཅན་ཐུག་ན་པར་འདྲེའི་འདྲེའི་ཆོས་ཚྲིགས་ཀྱིས་དབུས། དེ་ནང་
 གཉའ་ཁྲི་བཅན་པོ་སོགས་ཀྱི་དུས་ནས་གཡོར་པོ་དགེ་བཅུ་ཆང་བ་དང་ནམ་མཁའ་ལས་
 ཟ་མ་རྟོག་སོགས་སྤྱིགས་བམ་བབས་ཏི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབུ་བརྟེན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་ཐོག་མ་གཡོ་རུ་ཁྲ་འབྲུག་བཟ་ཤིས་བྱམས་སྟོམས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་སོགས་དགེ་མཚན་དུ་མས་
 གཏམས་པ་ཡར་ལྷུངས་ཀྱི་སའི་ཆར་གཟིགས།

དུས་རྒྱ་རོལ་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། དགེ་སྤྱོད་དག་ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 དུས་རྣམ་པར་བཏྲ་བ་ལ་བཏྲ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་ཐོག་མའི་དུས་སེམས་
 ཅན་འདུ་བའི་ཆོ་མའི་མངལ་དུ་མི་འཇུག་གི། གང་གི་ཆོ་འཇིག་རྟེན་གསལ་བར་ཀུན་ནས་
 གནས་པར་ཐུར་ཏི། སྦྱིབ་སྟེ་བར་ཐུར། བླ་བ་སྤྲོད་བར་ཐུར། འཆི་བ་སྤྲོད་བར་ཐུར་

445

མདུན་ན་འདོན་གྱི་གཙོ་པོར་གྱུར་པ་མང་དུ་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་ནོར་བུའི་ཕྱིང་བ་ལས་
 ཡབ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དུ་མས་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་ཡང་སྲིད་མང་པོར་རྒྱལ་པོ་བས་
 གཙང་མ་ལྟར་ཡབ་རྗེར་འགྱུར་བའི་ལེགས་སྟོན་གྱི་མཚམས་སྟོར་དམ་པོས་བཅིངས་པ་མི་
 རབས་བདུན་ཚུན་སོགས་སྟོད་པར་སྟོན་མེད་པ་ཏོར་བདུད་འདུལ་རབ་བརྟན་དང་། ཡུམ་
 སུ་ཐུ་ཨ་སྦྱིད་ཀྱི་བརྒྱུད་ལས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་རྟགས་ཚང་བ་ཞིག་ལ་གཤིན་རྗེ་བུ་
 འའི་སྤྲུལ་ལེགས་ལྷན་ནག་པོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་དཔོན་ཆེན་ཨག་སྟེན་ཞེས་འབྲོག་གི་
 རྒྱུ་ལྡན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལས་སྐྱུ་འབྲུལ་ལྟའི་དཔེ་ལྟར་
 གྱུར་པ། ལྟ་འདྲེ་ཐང་ཡིག་ལས། ལང་འཐེང་མེ་ཏོག་དཀྱའ་འདྲའི་བུ་མོ་ལུ་བྱང་མིང་འདུལ་
 སྟོང་གནམ་སའི་བདག་པོ་འབྲུངས། ཞེས་པ་ལྟར་ལྷུང་གིས་བརྟན་ཅིང་། སྟོན་ལམ་ཐེབས་
 པ་དམ་པའི་སྟོད་ཚུལ་དང་ལྷན་པ་ཁྲི་ལྷན་གྲུན་དགའ་ལྟ་མཛེས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་རིགས་རུས་
 ཚོ་འབྲང་སོགས་དགེ་མཚན་དུ་མས་འཕྱོང་རྒྱས་དགེ་བར་གཟིགས་ཏེ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་
 པ་སྤྲང་ཆེན་ཐལ་ཀར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཕེབས་པ་ལྟར་རྗེ་འདི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མནལ་ལྟས་སུ་ལྟ་སའི་
 དཀོན་གཉེར་ཞིག་གིས་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལི་མ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་
 ཡིན་ཞེས་སྤུལ་བ་ལྟར་འཕགས་པ་སྟུན་སྟོང་ཕྱག་སྟོང་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་འཕོ་
 བར་མཛད། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ལྷས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དུ་མ་དང་། མངལ་འཛིན་
 ཀྱི་རུས་ཀྱང་བདེ་ཞིང་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ལ་ངས་འབྱང་རང་མེད་དུ་འབྲུངས་པ། སྦྱིན་མེད་
 པར་ནམ་མཁའ་ལས་ཆར་འབབ་པ། ཕོ་བྲང་གི་ཆེར་འཇའ་བྲུག་པ། བྱུ་ཁང་དུ་སྦར་མེད་
 ཀྱི་མེ་ཏོག་དུ་མ་སྦྱིས་པ། ཡུལ་ཕྱོགས་ནམས་ཀྱང་ལོ་ལེགས་ཤིང་། སྦར་སྟོལ་མེད་པར་འགོ་
 བ་ནམས་རྫོང་ལ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་སོགས་ཡ་མཚན་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་དེའོ། །

(ཉེར་གསུམ་) གཟིགས་པ་ལྟ་ལྟ་བུ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ཞིང་གངས་

ཅན་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་བཟུངས་ནས་གསན་བསམ་སྒྲིམ་

གསུམ་དང་། རྒྱལ་བཟུན་འཛིན་སྒྲིལ་གྱི་

དཀའ་སྒྲུབ་མཛད་པ་མཛོད་བཟུངས།

བཟུངས་པའི་མཛད་པ་ནི། རྒྱ་བ་རྒྱལ་པར་ཉེ་བའི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་མེད་རྒྱུ་
ཆ་མཚར་མོ་ཞིག་གིས་སྐར་ཁུང་རྒྱ་འཐེན་པ་སོགས་དག་པའི་གཟིགས་སྐར་དཔག་མེད་
རྒྱ་བྱང་བ་དང་། ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་སྤྱུ་ཁང་རྒྱ་སྐར་མེད་གྱི་མེ་རྟོག་སྐྱེས་པ་ཤར་བ།
འཇའ་འོད་གྱིས་བསྐོར་བ། མཐོ་རིས་བྱ་མོའི་ལག་པད་གྱིས་མཛོད་པར་གཏོར་བའི་མེ་རྟོག་
གི་ཆར་བབས་པ། རྣམ་མཁའ་དྲངས་གསལ་རྒྱང་བསིལ་བར་མི་ལྡང་བ། ས་སྒྲོགས་རྣམས་
བག་ཐེབས་པ་སོགས་དགེ་མཚན་གྱི་གཏོར་བྱམ་སྤྱེ་བའི་ལྷས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་རྒྱ་མ་དང་
བཅས་རིས་གཟའ་སྤྱོད་པ་ལས་སྐར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་
ཆ་སྤྱོད་མོས་ཀྱང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་དཔར་སེར་ཅན་ཞེས་རབ་བྱང་བཅུ་པའི་མེ་སྤྱུལ་ཏོར་ཞྭ་
དགུ་པའི་ལྟ་བབས་གྱི་ཉེན་སྤྱི་མ་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཉེན་བཟུངས་ཤིང་། མ་མ་མཚོ་སྤྱན་དང་
ཞལ་ཏ་སྤྱོལ་མ་དཔལ་ལྟ་སོགས་གྱིས་སྤྱོད་བསྐྱངས་པའི་ཆོ་སྤྱན་གཞི་དཀོན་ཞིང་ཞབས་སྤྱི་
སྤྱུབ་སྤྱེ་བའི་མ་མ་རྣམས་ངལ་བ་ལས་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །བྱང་བདག་དཔོན་བཟ་ཤིས་
རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱང་འཁོར་སྤྱི་རིམ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། བྱང་པ་རིགས་འཛིན་དག་གི་དབང་
པོས་ཆོ་དབང་ལྷགས་སྤོང་མ་དང་། ཉང་ལྷགས་དྲག་དཔར་གྱི་དབང་སོགས་བར་ཆད་
སེལ་བའི་དབང་བཀའ་ཐོག་མར་སྤྱུལ།

རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་དང་རྒྱལ་བ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སོགས་སྤྱོད་པ་དང་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་རྒྱུ་མའི་གཟིགས་སྐར་རྒྱུ་མ་ཆད་པ་
བྱང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ཟབ་ཆོས་དག་སྐར་རྒྱུ་བཟུངས་བའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལ། ལྷ་
གྱིས་ཀྱང་གཞོན་སྤྱིན་བེག་ཅེ་སོགས་ཆོས་སྤྱང་རྒྱུ་མ་སྤྱི་བར་ཆད་སེལ་བྱེད་རྒྱ་ཏུ་

འཁོར་ཞིང་བཞུགས་པ་མང་དུ་གཟིགས།

གཞོན་ཅུའི་རོལ་ཅེད་ནི། དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་ཚུལ་ལས་རིང་དུ་འངས་པ་ངམ་པ་གོང་
མའི་གནང་སྟོ་ཡེ་མ་འཕྱུགས་བ་ཚུང་དུ་ནས་བཞོ་སྲིད། འཁོར་ལང་འདྲི་བ། གཏོར་བཟོ།
གཏོར་རྒྱལ། རྩེ་ཆིངས་སོགས་འབའ་ཞིག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་རྟོ། །

དཀྱའ་བ་སྤྱད་པ་ནི་སྟོན་པོ་མཁུན་རབ་དབལ་བཟང་གི་འཕྱལ་ལ་བཞེན་དུས་འགྱུར་
གྱི་ཆོའང་ཐལ་བའི་དབང་པོའི་གཙུག་ལ་ཉ་ནས་གསུངས་པའི་བཀྲ་རྟགས་བཟང་ཞིང་ཞོལ་
པས་ནས་སྤྱད་གཏོར་བ་རྣམས་ཞལ་རས་ཀྱིས་འཛིན་པ་སོགས་ཡ་མཚན་པ་བྱང་བ་དེའོ་

འཕགས་པ་ཕྱག་ན་པ་སྤྱོད་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དུར་སྤྱིག་གར་གྱིས་རོལ་བ་སྤྱིགས་དུས་
གྱི་ལུས་ཅན་ལུགས་བྱང་གིས་འདུལ་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་བདོ་བའམ་སྤྱིན་པའི་དོས་ཟིན་
ནི། བཀའ་གཏོར་དུ་མའི་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་གོང་དུ་བཞེད་པ་ལྟར་དང་སྤྱིས་
བྱ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་གཟིགས་སྤང་དུ་མ་ཟད། སོ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་མདོན་སྤྱུམ་དུ་འང་བཀའ་
གདམས་བསྟན་པའི་ཙ་བ་རྩ་སྤྱིང་གི་རྟེན་གཙོ་འངམ་དཔལ་རྟོ་རྟེན་ཟུང་དུ་འཕྱུར་བ་
ཡས་སོགས་དྲིགས་པ་ཁོག་བསྐྱམས་ཀྱིས། འཕྱོང་རྒྱས་གསེར་གྱི་རྟོ་རྟེན་དེ། ཞེས་དང་། ཡར་
སྤྱངས་སེར་མ་གཞུང་དུ་ཨ་ཉན་གྱིས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལུང་དུ་བསྟན་ཅིང་། བརྟ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དར་། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་སྤྱོད་ཆ་
ཆ་བ་དཀྱའ་བཙུ་སོགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ཆའི་དོས་འཛིན་
དུ་སྤྱོད་དཀར་ཅེར་ཕེབས་པས་མཇལ་མ་ཐག་དུ་སྟོན་གནས་རྟེན་གྱི་གསུང་མང་དུ་བྱོན་
ཞིང་ཕྱགས་ཡིད་ཆེས།

དགྲུང་ལོ་དྲུག་པ་ཆུ་བྱི་ཏོར་ཟླ་གཉིས་པའི་ཉེར་ལྷུ་ལ་གངས་ཅན་འཛིན་མའི་རྒྱན་
གཅིག་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་སུ་ལྷེ་སྲིད་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། སེར་
འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟོ་བ་དཔོན་རྣམས་དང་། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ། སྤུལ་པའི་ཆོས་
རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁོག་དུ་བསྐྱམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕེབས་བསུ་སེར་སྤྱིངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པ། སྤྱོད་པོ་བྱི་ཕྱག་བཀལ་བའི་ཁོམ་བཅས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དུ་ཕེབས། དེ་སྤྱོད་པ་འཕྱལ་
པ་དང་བྲལ་བའི་སོག་པོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་རྟོ་གོང་མའི་དགོངས་སོག་གིས་ཕྱག་དབང་

མ་འགྲུབ་པའི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་གྲ་དམངས་དང་མཉམ་དུ་ཡོང་བ་ཁོ་པ་བྱང་བ་དང་ཕྱག་
བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱག་དབང་མ་གནང་བ་སོགས་སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐུ་ན་སྤོམ་ཁོའི་དུས་གསུང་
ཡང་མངོ་པོ་གསལ་པོར་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་ལྷགས་བྱུང་གི་མཛད་པས་རྟོགས་པ་དེའོ། །

ཁྱིམ་ལས་སྤངས་ཏེ་རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་རབ་འབྱོར་ལ་སོགས་འཕགས་
བོད་པ་ཆ་གྲུབ་དུ་མའི་ཡང་སྲིད་པ་ཆ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཁན་པོ་གྲི་
ཆེན་འཇམ་དབྱངས་དགོན་ཅོག་ཆོས་འཁེལ་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་དང་བཅས་ཐེལ་པ་ཡོངས་
རྟོགས་དགེ་བསྟོན་གྱི་སྟོན་པ་ནས་བཟུང་དགེ་ཚུལ་སོགས་རིམ་གྱིས་སྤང་འདུལ་བའི་སྟོན་
རྒྱུན་གྱི་སོ་སོ་ཐར་བ་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ་དག་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་
འདི་སྐུ་མཐུན་དུ་བཞེས་པ་དང་། ཕྱིས་སྟོད་འདུལ་བ་ཀ་སྒྲི་རའི་པ་ཆ་ཆེན་པོ་གྲུ་སྒྲི་ལས་
བརྒྱད་ཅིང་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པའི་པ་ཆ་ཆེན་བརྒྱད་
གྱི་སྟོན་རྒྱུན། དགུར་ལོ་རེ་གཅིག་པར་གྲུ་འཛིན་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་འཇམ་མགོན་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་གཤེགས་པའི་
དུས་སྟོན་སྟོན་དྲུག་ཟླ་བའི་མར་རོ་རྩ་གྲི་འདུ་བའི་ལྷ་མཆོད་གྱི་དུས་ཆེན་གྱི་ཉིན་བཞེས་པ་
སོགས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞི་མ་ལྷག་པ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་
ལ། དེའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་བའི་བྲིམས་ཡིན་པ་བདག་གིས་བཞེས་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཅུ་རྩ་
སོགས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་འཁོན་སྟོན་རྩོ་རྩོ་འཆང་དཔལ་འབྱོར་ལྟོན་གྲུབ། གཉགས་རྩོ་ན་གྲུ་སྤྲར་
སོགས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་བྱུར་ཆེན་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོ་ལ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་
བསམས་བཞིན་ལོ་སྟེའི་ཚུལ་བཟུང་བ་བེ་རོ་སོགས་ཀྱི་ཡང་སྲིད་གཉེར་བདུག་སྤྲིང་པ་
སོགས་རིགས་བདག་དུ་བཞེས་ཏེ་རྒྱད་རྒྱལ་པ་རྒྱད་འདུས་པ་དང་སྤྲ་འགྱུར་སྐྱབ་ཐེ་བརྒྱད་
གཙོར་གྱུར་གྱི་རིགས་སོགས་གསང་སྤགས་གསར་རྟིང་དུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་
རྟོགས་པར་བཞེས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་
སྟོན་དང་བཅས་པའི་སྐུ་ལྡན་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཞིང་སྟོན་གསུམ་སྤོམ་ཁོའི་སྤྲ་
བའི་དབྱང་པ་སྤོམ་ཁོའི་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མ་ཅམ་ཡང་མ་གོས་པའི་བག་ཡོད་དུ་མཛད།

རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་

བརྒྱད་ལས། དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་བཅོས་དང་། གསང་སྟགས་དང་། རིགས་སྟགས་
 དང་། སྟན་དང་། ཅིས་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་གེ་དང་། ལག་ཅིས་དང་། སྒངས་དང་། ཅིས་
 རྣམས་མ་ཐོས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་མེད་པར་ཡང་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་བསྟན་བཅོས་དང་
 བཟོ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ལ་ཞེས་དོན་དམ་པར་ཤེས་བྱ་ཇི་ལྟ་ཇི་
 རྟེན་སྟགས་སུ་རྒྱུད་ཟིན་ཀྱང་གཞན་སྤང་དང་བསྟན་ཏེ་ཐོག་མ་གྲོག་པོ་རང་དགེ་སྦྱོར་གིས་
 མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡི་གེའི་སྦྱར་སྟོག་སྤུལ་བ་ནས་བཟུང་བྱལ་བའི་བཀའ་
 དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་འདྲན་བཅོས་མ་ལུས་པའི་དོན་དང་ཆོག་གི་ཆ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་བརྗོད་སྟོན་ཀ་ཅན་གཙོར་གྱུར་གྱི་དཀྱིལ་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་མ་རྩུ་ཀ་ར་ཤརྟའི་ཐེབ་
 སྦྱར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཙུ་འགྲེལ། རོ་མཆར་རྟོགས་བྱེད་དང་བཅས་པ། དཔལ་སྤྲུ་རོ་
 ད་ཡའི་རྒྱུད་ལེགས་ཤེས་ལུང་དུ་སྟོན་པ་དབྱངས་འཆར། གངས་ཅན་ཡུལ་དང་འཚམས་
 པའི་བརྗོད་བསྟན་བཅོས་སུ་མ་ཅུ་པ་དང་རྟོགས་འཇུག་སྐྱུ་གསུང་སྟགས་རྟེན་སྟགས་དབྱེད་
 པས་མཚོན་བརྟག་པ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་བཟོ་རིག་གི་ཆ་ཆད་དང་བཅས་པ་སྦྱི་ནང་གི་རིག་པའི་
 གནས་དུ་མ་སྟོན་འགྲོ་བརྟུ་ཏུ་ཆོ་དབང་དོན་གྲུབ་ཡུལ་སྟུགས། སྟག་ལྟགས་སུ་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཅིས་སྐར་ནག་རྣམས་ལྟ་མ་པོ་དོན་གྲུབ་དབང་རྒྱལ། ཆད་མ་བསྟུས་པ་དང་གཞུང་
 ལྟགས་རག་པའི་སྤྲུ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་ཅིང་སྟན་པའི་གྲགས་པ་སའི་སྟེང་མ་
 ལུས་པར་བྱབ་པའི་ལྷ་བརྒྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་
 པའི་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ཙུ་བ་མདོ་དང་བཅས་འཇམ་མགོན་བཙོང་
 བྱ་པ་ཆེན་པོའི་བྲི་ཐོག་སོ་ལྷ་བ་འཇམ་དབྱངས་དགོན་ཅོག་ཚོས་འཕེལ། གསོ་བ་རིག་པ་
 རྒྱུད་རྒྱུད་གསུམ་སྟགས་འཛིན་དང་རྒྱུད་བཞིའི་ལུང་བྱུང་བདུག་བྱ་ཆོད་པ་རྣམས་བཞེས་པ་
 དང་། ཟབ་ལམ་གཡུ་ཐོག་སྟེང་ཐིག བདུད་ཅི་བྱམ་པ་མ་ལག་དང་བཅས་པའི་དབང་
 ལུང་བྱར་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་དྲུང་ཆོས་རྒྱལ་གཏོར་བདུག་སྟེང་པ་སྟགས་ལས་བཞེས།

རྣང་དོན་རིག་པ་རིག་པ་རྒྱུད་དུ་ལས་ལྷག་པ་རྒྱལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་གཙོ་བོར་
 བཏོན་པ་འདུལ་བ་ལུང་སྟེ་བཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་པོ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་

མཛད་པའི་འདུལ་བ་མདོ་ཙ་ཀྱ་པོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཅས། ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
གཙོ་བོར་བཏོན་པ་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་མཛད་པའི་མཛོང་སོགས་མདོན་པའི་སྒྲོར། ཀྱ་ཆེན་
པོའི་སྦྱོང་པ་སྤྲས་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་པ་རོལ་རུ་
ཕྱིན་པའི་བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན། དེའི་འགྲེལ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་
མཛད་པའི་དོན་གསལ། དེས་དོན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསྟན་
བཅོས་དབུ་མ་ཙ་བ་དང་འཇུག་པ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་
ལྷ་བ་དང་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་གོང་རུ་བརྒྱུད་པའི་བྲི་ཆེན་དེ་ཉིད་དང་། གོང་
བརྒྱུད་བཞིན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་པུ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་རང་སྤྱོད་གས་
འཇིགས་མཛད་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་སྤྱིན་བྱེད་སོགས། གནས་གསང་མགོན་པོ་བསོད་
ནམས་མཚོག་ལྟན་རུ་དོ་རྗེ་ཕྱིང་བ་སོགས་སྤྱི་བཀའ་དང་། རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་
ཟུར་བཀའ། འཁོན་སྟན་དཔལ་འབྱོར་ལྟན་གྲུབ་དང་། ཟུར་ཆེན་ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་
ལ་གསར་སྤྲུགས་གསར་རྒྱུ་དུ་མའི་རིགས་དང་། ཕྱི་མ་འདི་དག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོངས་
འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་ལས་བསྟུལ།

རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱར་རོ་ཙག་གི་ལུང་རྒྱན་སོགས་རུ་མ་བི་མའི་ནམ་སྤུལ་ཁྲ་ཆང་
པ་ཆེན་པོར་གསལ། བེ་རོའི་ཡང་སྤྱིད་གཏོར་བདུག་སྤྱིང་པར་དོ་རྗེ་སྤྱིང་པའི་ཆོས་སྒྲོར་
སོགས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁྱར་གཏོར་ཁ་གསར་རྒྱུ་དུ་རིགས་དང་སྟོ་བྲག་བཀའ་འདུམ་སོགས་རང་ཅག་
གི་ཟབ་ཆོས་ཙ་བ་ལྟ་བུས་མཚོན་གསར་མའི་ཡང་ཆོས་བཀའ་དུ་མ། བྱང་པར་མཛད་པ་
མཐའ་མར་ཉེ་རུས་མཐའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཐེག་སོགས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱར་ཏེ་གསལ་
ཅིང་། སྤྱོད་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་གསུང་བ་སོགས་གཞན་རུ་བཤད་པ་
བཞིན་ལས་ཤེས་པ་ལྷར་བཅས་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་མཐའ་དག་སྟོན་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་
བུམ་བཟང་ཡོངས་སྤྱོད་གཏམས་ཀྱང་དོམས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་བཟུང་ནས་ཡོངས་འཛིན་དམ་
པ་ཆེས་མང་བར་བསྟེན་པ་གནང་སྟེ་མདོ་སྤྲུགས་གསར་རྒྱུ་དུ་རིག་པའི་གནས་སྤྱི་
བྱེད་བཀའ་དང་བཅས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་མཚན་དོན་དང་མཚུངས་པར་རབ་བཏགས་སོགས་མ་ཡིན་པར་རྒྱར་པའི་བསྟན་

བཅོས་ཆེན་པོ་འང་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་ཕྱིན་དང་གསང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་བཀའ་འབུམ་
 ཕྱི་མ་ རི་གས་སུ། དམིགས་བཅེ་མའི་འྲིག། བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་རྒྱན་
 འབྱེད། གཤེད་དམར་སྒྲིབ་ཐབས། དཀྱིལ་ཆོག་ དྲིལ་བུ་ལྟ་ལཱའི་སྒྲིབ་ཐབས། དཀྱིལ་ཆོག་
 མི་འབྲུགས་ལྟ་དགུའི་དཀྱིལ་ཆོག་ བདེ་གཤེགས་བདུན་མཆོད་པའི་ཆོག་བསྒྲིགས། གནས་
 བཅུའི་མཆོད་པ། གཟུངས་འབུལ་གྱི་ལག་ལེན། སྒྲ་རྩའི་གསལ་བྱེད། གཏོར་མའི་རིམ་པ།
 དགེ་བ་རྣམས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བ་རྣམས་པོ་ཏི་གཅིག་ སར་ཕྱིན་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གསལ་བྱེད་
 སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་པོ་ཏི་གཅིག་ དབུ་མའི་རྣམ་བཤད་ཐིག་ཆེན་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་
 བྱ་རྒྱུད་སྟེ་ཁྱེད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། མཛོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཆོས་མངོན་རིན་ཆེན་
 འབྲེན་པའི་ཤིར་རྟ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་མཆན་འགྲེལ། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་
 བཅས་པོ་ཏི་གཅིག་ ལམ་རིམ་འབྲིད་ཡིག་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ།
 འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་བཅས་པོ་ཏི་གཅིག་ ལྷན་དག་དཀར་འགྲེལ་
 དབྱངས་ཅན་དཀྱིས་པའི་སྒྲ་དབྱངས། ཅིས་ཀྱི་དྲིས་ལན། འབྲུངས་རབས་ཞིང་བཀོད་འདྲི་
 རྒྱལ་ཁ་བྱང་། ལམ་ཡིག་ འཕགས་བལ་བོད་དང་བོད་ཆེན་རྒྱ་ཏོར་སོག་པོ་མཆོན་མཆོག་
 དམན་བར་པ་མཐའ་དག་གི་བཅའ་ཡིག་ལམ་ཡིག་བསྐོ་འཇའ་སོགས་པོ་ཏི་གཅིག་ རྒྱ་
 གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསར་བཞེངས་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་རྣམས་ཁང་བཟང་གི་དཀར་ཆག་དང་།
 ཐམ་ཕུད་དེབ་བྲིམས་ཡིག་གི་འགོ་རྒྱངས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཆ་པོ་ཏི་གཅིག་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་
 རྟེན་གསར་བཞེངས་རིན་པོ་ཆའི་མཆོད་རྣམས་ཁང་བཟང་གི་དཀར་ཆག་དང་ཐམ་ཕུད་
 དེབ་བྲིམས་ཡིག་གི་འགོ་རྒྱངས་སྒྲིང་ཆ་དང་ལྟ་ལཱ་དཀར་ཆགས་ཏིའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་དཀར་
 ཆགས་ལྟན་ཤལ་འཕན་སྒྲ་བྲིས་སོགས་ཀྱི་ཞལ་བྱང་རྣམས་པོ་ཏི་གཅིག་ལུགས་བྱང་དང་འབྲེལ་
 བའི་བསྐྱབ་བྱའི་རིམ་པ། ཉམས་མཁྱུར། འཕྲིན་ཡིག་རྣམས་པོ་ཏི་གཅིག་ སྒྲོན་ལམ་ཤིས་
 བརྗོད་པརྟན་བཞུགས་སོགས་པོ་ཏི་གཅིག་ བོང་གི་འཕྲོ་དང་སྒྲ་མ་བྱང་སེམས་དགེ་འདུན་
 གྱི་བསྟོད་ཆོགས་བཅས་པོ་ཏི་གཅིག་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་རྣམས་ལཱ་གཞོན་ལྟ། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་ཅིག་ཆོས་
 འཕེལ་གྱི་རྣམ་ཐར་བཅས་ལ་པོ་ཏི་གཅིག་ འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལུག་གྲུབ། པཎ་ཆེན་

གྲོ་བཟང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསང་ནམ། བྱང་པ་རིག་འཛིན་ངག་དབང་། ཟུར་ཆེན་
 ཚོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ། བླ་ཚང་པ་སློ་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་རྣམས་པོ་ཏི་གཅིག་ཚར་
 ཆེན་སློ་གསལ་རྒྱ་མཚོ། དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན། བཤོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྟ།
 རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས་པོ་ཏི་གཅིག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
 རིན་པོ་ཆེ་དུ་གྱུ་ལའི་གོས་བཟང་སྒྲིགས་བཅ་ཀ་ཁ་གཉིས་དང་ག་པ་བཅས་པོ་ཏི་བརྩུ་བྱས་
 བྱང་མ་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་གསན་ཡིག་གརྒྱའི་རྒྱ་རྒྱན་པོ་ཏི་
 བཞི། བླ་ཚང་གི་འདོན་ཆའི་གས་བཀའ་ཚུལ་དངོས་དང་སྟོགས་བསྐྱིགས། ལེའུ་བདུན་
 མ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ། ལས་བྱང་ལེའུ་བརྒྱད་མ། སྟགས་སྦྱབ་འབྲིང་པ། སྟགས་
 རྗེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཀུན་སློལ་དང་འཁོར་བ་དབྱིངས་སློལ་གྱི་ལས་བྱང་། ཨར་གཏད་ཆོག་
 བསྐྱིགས། འཆི་མེད་འོད་སྣང་དང་དངས་མ་བརྩུང་འདྲེན་གྱི་ཆོག་བསྐྱིགས། གསང་བ་
 ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལས་བྱང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ། སུར་པའི་ལས་བྱང་། སུར་བསྐྱབ་
 ཆོག་བསྐྱིགས། བཆོན་བརྗོད་ཡང་སྟིང་། ཆོ་བདག་ལས་བྱང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
 པ། རྩོམ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདལ། བཅ་སྒྲོང་དང་ཅ་གསུམ་བསྐྱང་གསོ།
 དམོད་པ་རྩོམ་བསྐྱལ་རྡོ་རྗེ་པ་ལམ། འཛིགས་བྱེད་རེག་བྱིག་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆོ་ག་རྣམ་རྒྱལ་
 མའི་སྦྱབ་ཐབས། ཆ་གསུམ། སྟག་དྲུག་པའི་གཏོར་འབུལ། རྣམ་སྲས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ།
 ལས་གཤིན་གྱི་གཏོར་ཆོག་དམག་རྩོམ་མའི་གཏོར་ཆོག་གསང་མདོས། དཔལ་ལྷ་སོགས་རྗེས་
 འབྲང་། སུར་གྱི་ཉམས་ལེན། དཔལ་མཐོན་གྱི་གཏོར་ཆོག་བསྐྱང་བཤགས། བསྟོད་
 བསྐྱལ། ཆོགས་མཆོད། བཀའ་སྤྱད་བརྒྱུད་མཆོད་རྗེས་འབྲང་གཞི་བདག་གཏོར་མ་དང་
 བཅས་པ། ལྷ་གཏོར། འཁོར་ལོ་འབར་བ། ར་མཆོད་སྟོར། ཨ་ཏི་སྤྱི་གཅིག་སོགས་བརྟན་
 བཞུགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་པོ་ཏི་གཅིག་སྟགས་སྦྱབ་ལས་བྱང་རྩོམ་བྱའི་ཙྰ་
 པན། དངོས་གྲུབ་གཏོར་མཛོད། འཕོ་བའི་མན་ངག་ཅ་ཆོག་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དོན་
 བསྐྱུས། རྒྱན་འབྲེལ། བསྟེན་ཡིག་སྟིང་ཐིག་གི་ལས་བྱང་། རིགས་འཛིན་གདུང་སྦྱབ། ཉེ་
 བརྒྱུད་ཆེ་འབྲིད། ལྷགས་སྟོང་ལས་བྱང་། དབང་ཆོག་གི་ལྷན་ཐབས། འཆི་བདག་བསྟོན་
 པ། བད་བདག་སྟོབས་འཛོམས། བཀའ་འགྲོ་སྟིང་ཏིག་གི་འབྲིད་ཡིག་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་

གཤེགས་འདུས་པ་གསང་རྫོགས། ལས་གཞུང་། རྩི་དཔོན་གསོལ་མཆོད། དབང་བསྐྱར་ཚུ་
 བབས་སུ་བཀོད་པ་སྐྱབ་ཆེན་དང་སྐྱབ་སྐྱབ་ཀྱི་བེན་བྲིས། རེག་བྲིག་ ཞི་བའི་སྐྱབ་སྐྱབ་བྲིས་
 ཐང་གསལ་བྱེད། ཆོག་བསྐྱིགས། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་ཆེན། འཇམ་དཔལ་ཞི་བའི་འཕྱིན་
 ལས། ཆོ་བདག་ལས་བྱང་། ཟོར་ལས་རེག་བྲིག་བཅས་པོ་ཏི་གཅིག་ནམ་རེས། དབང་
 ཆོག་ བསྐྱབ་ཡིག་གཉིས་དང་ཐོག་སྐྱའི་རེག་བྲིག་ ཞི་བའི་སྐྱབ་སྐྱབ་དྲག་པོའི་སྐྱབ་སྐྱབ་དུས་
 ཀྱི་མེ་མེ་འཕྲང་བ་ཆེ་ཆུང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་ངག་འདོན། མཆོད་རྟེན་བཅས་ཆོག་མཐུན་
 པ། ལྷགས་འདྲ་དང་ལྷགས་སྒྲིག་གི་འཁོར་ལོའི་སྐྱབས་བྱང་། གྲི་ལན། འཆི་བདག་ཞལ་
 དབྱེའི་འཕྱིན་ལས་ལེ་ཆོན། ཡང་བསྐྱོག་ལས་བྱང་ལྟན་ཐབས། ཁ་སྐོང་། སྐོ་འབྱེད་ཀྱི་མེ་
 མིག་རང་གཤེད་དབབ་པ། འདོད་གསོལ། དབང་ཆོག་བསྐྱབ་ཡིག་དྲག་པོའི་སྐྱབ་སྐྱབ་དྲགས་
 འཛམས་ཀྱི་ལས་བྱང་། ཟོར་གྱི་འཕྱིན་ལས། ཁྱོ་ཆུ་བརྒྱད་འདེབས་སྐྱོན་ལམ་དང་བཅས་
 པ། རྣལ་འབྱོར། བསྐྱབ་ཡིག་འཛམས་བྱང་བརྒྱད་འདེབས། བཀའ་གཏང་། གི་ཀང་བརྒྱད་
 འདེབས། འདོད་གསོལ། རྒྱལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལས་བྱང་། ཆོགས་མཆོད། འགྲོ་བ་ཀུན་སྐྱོལ་
 ཀྱི་ལས་བྱང་། འཁོར་བ་དབྱིངས་སྐྱོལ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་རིགས་འཛིན་ཞལ་ལུང་རྣམས་པོ་
 ཏི་གཅིག་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་ལས་བྱང་ཆེ་ཆུང་། བསྐྱབ་ཡིག་དངོས་བྱུང་ལེན་ཆོག་ སྐྱབ་
 སྐྱབ་ ཟོར་འཕྱིན། ལོ་རྒྱུས། ལྷགས་རལ་གྱི་ལས་བྱང་། ཡང་དག་འཕྱིན་ལས། དཀྱིལ་
 ཆོག་བདུད་ཅིའི་བུམ་པའི་དཔང་གི་ཆུ་རྒྱུ། ཀམ་གྱུ་བུའི་བརྒྱད་འདེབས་ཆེ་ཆུང་། འཕྱིན་
 ལས་དྲག་པོའི་སྐྱོག་གཏང་། གྱུར་སྐྱོམ་འཕྱིན་ལས། སྐྱབ་མཆོད། བསྐྱབ་ཡིག་ གཏོར་ནག་
 གི་ལས་མཐའ། གཏོར་སྐྱང་མཆོད་པ། གསོལ་འདེབས། ཀུན་བཟང་འཛམས་ཀྱི་བརྗེད་
 བྱང་། དམར་ཆེན་གཏོར་བསྐྱོག་ སུར་པ་ཁྱོ་པོ་ལོ་པའི་གཏོར་བསྐྱོག་ སུར་པའི་བསྐྱབ་
 སྐྱབ་ལས་སྐྱོར། ཞི་བའི་སྐྱབ་སྐྱབ་ རབ་ཆོག་ ཁྱུང་གི་འཕྱིན་ལས། སྐྱབ་རྩོར་གཏུམ་པོའི་
 ལས་བྱང་། བསྐྱབ་ཐབས། དྲང་སྲོང་གི་མེད་ཀྱི་རིག་གཏང་། ལས་བྱང་ཆོག་བསྐྱིགས།
 སྐྱང་བསྐྱོག་སྐྱབ་མོང་གི་བསྐྱོག་པ་དང་བསང་པའི་ལས་སྐྱོར་གྱི་གསལ་བྱེད་། འདོད་
 གསོལ། ཏོམ་གྱི་ལག་ལེན། མཁའ་འགྲོའི་མེ་མཆོད་བཅས་པོ་ཏི་གཅིག་ མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་
 བསྐྱོག་གི་ཆོག་བསྐྱིགས། ལྷ་བ། ཟོར་བྱང་། བཅས་གཤོམ། བཏགས་སྐྱོལ་གྱི་དབང་

བསྐྱར་དང་རབ་གནས་ལྟ་མོའི་མདོས་འཕྲིན། མངའ་གསོལ། བསྟན་མ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 མདོས། ཡང་ལྟ་གཟའི་མདོས། ལྟ་ཞོན་གྱི་གསོལ་མཚོད། ཐང་ལྟའི་སྲོག་གཏད་གྱི་
 རྗེས་གནང་། དེའི་འཕྲིན་ལས་ལེ་ཚན། རྟེན་མདོས་སོགས། བསྟེན་སྐྱབ་བསྐྱང་མདོས་
 ཀྱི་ལག་ལེན། རྩ་རྩ་ལའི་ལས་བྱང་། རྟེན་མདོས། རྩལ་པོའི་མདོས། བྱེས་ཆས་ཀེ་རུའི་
 ལས་བྱང་། ལྟ་ལྟའི་གསོལ་མཚོད། ཞིང་སྦྱང་གི་ལས་བྱང་། བཅན་གྱི་མདོས། སྦྱོལ་མདོས།
 འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་སྒོ་འབྱེད། ཞི་རྒྱས་དབང་དཀ་གི་སྦྱིན་སྲེག་ རྩལ་རུ་ཙ་བཞིའི་
 གཏོར་ཚོག་ རྩོ་པོ་ཤུག་བཟན་བཞུགས། ལམ་འབྲས་འབྲིད། ལམ་ཟབ་ཕྱི་མའི་ཉམས་
 ལེན། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། ལྟ་རོ་མཁའ་སྦྱོང་གྱི་རྣལ་འབྱོར། འཕོ་བའི་མན་ངག་རྗེས་
 གནང་། ལྟ་གས་རམས་པའི་མཚོད་བཟོད། ལྟ་ཚོག་ ར་མཚོད། སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་
 པོ་ཏི་གཅིག་རྒྱུད་ལྟེ་བཞིའི་ལྟ་ཚོག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་འཕྲིན་བསྟེན་པ་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན། དམ་ཅན་ཚོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་མདོན་རྟོགས་མཚོད་འབྲལ་བསྐྱང་བཤགས་
 བསྟོད་ཚོགས། གསུར་ཚོག་བསངས་ཡིག་རྣམས་པོ་ཏི་གཅིག་བཅས་བརྒྱ།

གསང་བའི་གས་ཙ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་མདོན་སྤྱུལ་རུ་མཇལ་ཞིང་བཟོས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཉེར་བཞིའི་བྱ་ཡིག་བཀའ་ཙོམ་གས་པོ་ཏི་གཉིས། ཚད་མར་བཀའ་
 ཙོམ་གྱི་དགོངས་གཞི་གཏད་ཀྱང་འགྲོ་བའི་སྤྱང་རོར་སྤྱུན་མི་གསལ་བར་བསྟན་པ་སོགས་
 བས་རིམ་ལུས་ངང་། སྤྲ་ལ་མདོ་གསར་འགྱུར་རྣམས་ཀྱིས་དབང་པོ་རབ་རུ་འཕྲུག་པའི་
 དགོངས་པ་དང་། གསོ་རིག་ཆར་རྒྱུད་རྒྱུད་གསུམ་རྣམས་ལྟ་གས་འཇིན་ལས་འབྲལ་སྤྱང་རུ་
 ལྟ་རྗེའི་རིགས་ལའང་ལྟ་གས་ནང་དག་མིན་ལས་མཁས་མིན་བྱང་ཆེར་མི་གནང་བ་སོགས་མི་
 དགོངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་གནང་བ་ལས་གཞན་མ་མདོ་སྟགས་ཕྱི་ནང་རིག་པའི་གནས་སྤྱི་བྱེ་
 བྲག་དང་བཅས་པར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དོན་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་གས་རིམ་ཆེན་པོ་བསྟུལ།

གཞན་ཕྱི་བཅོམ་པའི་མཛད་པ་ནི། བང་ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་འཇིན་གྱི་བདུད་ཕྱི་
 དབྱིངས་སུ་བཅོམ་པའི་རང་རྟགས་སུ་ཕྱི་རོལ་རུ་ཚོག་ཟུ། བེ་རི། གཙང་པ་སོགས་ལུབ་
 བསྟན་སྤྱི་དང་རྩལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྟེང་པོའི་རིང་ལུགས་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པ་ཞིང་བརྒྱ་
 ཚད་བ་རྣམས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོ་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་འཇམ་དཔལ་རུས་དགའི་དབང་པོ་ལྟ་གྱི་ཕྱི་ལ་

གཞོན་གྱི་དྲག་པོ་མངོན་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཚོགས་ཟབ་མོའི་ནུས་མཐུ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས།
 སྒྱིར་ཡང་མཐའ་དམག་ལན་བརྟན་མཐའ་མ་ལུང་། བརྩ་བུ་ཆིའི་སྒྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལྟ་བུ་དང་།
 ཁམས་དར་ཅིག་བདེ་ལ་སྒྱུར་བར་འགྱུར་ལྟོ། ཞེས་གསང་བདག་གི་སྒྲུལ་པར་ལྷང་དུ་བརྟན་
 པ། བྱང་སྒྲོགས་ཨོ་རོ་ཚེ་པ་བཞིར་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་རྟོ་ཤོད་ཀྱི་མི་བདག་ཏུ་ནུལ་ལ་
 རོ་མོ་ཨ་ཏའི་ཏུ་ཐུན་སྒྲངས་པའི་སྒྲུལ་སྒྱུ་འབྲུངས། རྒྱུ་དུ་ནས་བོད་སྒྲོགས་སྒྱུ་རྩི་སྒྱུ་མ་
 ཆེན་པོར་དམིགས་པའི་དབུ་དཔལ་རྩོལ་བའི་བྱག་དང་། སྒྱུ་ན་ཚར་བ་དང་དབུས་སྒྱུ་ཕྱོན་
 རྩི་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ལས་འཕྲོའི་དད་པའི་བ་སྒྱུ་གཡོས་པའི་ཞབས་སྒྱུ་པོར་
 སྒྲངས་པ་སོགས་བཟང་པོའི་ཡག་ཆགས་ཡོངས་སྒྱུ་སད་ཅིང་། གཏེར་སྟོན་འཇའ་ཚོན་སྒྲིང་
 པའི་ལྷང་བརྟན་དུ། བྱང་ཐང་ཡངས་པར་འཕྲོང་ཆེན་བང་གིས་བྱིན་ལྟོ། ཐེག་པའི་རྩལ་གྱིས་
 ས་པོར་ནས་མཁར་ཐེག་མི་གཞོན་གསུམ་གྱི་དཔའ་རྩལ་དེ་ལ་ཡོད་ལྟོ། ཅེས་སོགས་ལྟར་དཔའ་
 རྩལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གནམ་སའི་དབང་ཕྱག་བརྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཏུ་མིག་གི་
 རྩལ་གྱི་ནམ་མཁའ་འགོངས་པའི་དབྱང་དང་བཅས་ཤུར་རྒྱལ་སྒྲིང་དགའི་སྒྲོངས་འདྲིར་ཉེ་
 བར་ཐེབས། དེ་ཡང་མངོན་པ་མཛོད་གནས་གསུམ་པ་ལས། སས་བསྐྱུ་རང་འགྲོ་གཡལ་
 བཤམས་དང་། །མཚོན་བཅམས་པས་རྒྱལ་གཞོད་པ་མེད། །ཅེས་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་
 རྒྱལ་པོ་སྒྲིང་བཞི་པའི་ཁམས་གང་དུ་བསྟོད་པ་དེར་སས་ཀྱི་ཚོལ་བ་རྣམས་གྱིས་ཚུར་བསུས་
 ཏེ། ལྟ་བྱོན་པ་ལགས་སོ། །

ཡུལ་འཁོར་འདི་དག་ནི་ལྟའི་ལགས་ཏེ་རྩིས་སྒྱུ་བཟུང་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་ནི་ལྟའི་
 བཀའ་བཞིན་བསྐྱིད་ལགས་སོ། །ཞེས་འདུད་པར་བྱེད་དེ་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་དང་གཡལ་
 བཤམས་པ་དང་མཚོན་ཆའི་ཚོམ་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་ངམ་ཤུགས་གྱིས་
 དབང་དུ་འདུ་བར་བཤད་པ་ལྟར་། གཙང་སྟོད་བསམ་གྲུབ་ཅེར་ཐེབས་པ་ཅམ་གྱིས་བོད་
 དང་བོད་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་པོ་ཀུན་གྱིས་ང་རྒྱལ་བའི་གདོང་པ་ས་ལ་སེམས་ལྟེ་མངའ་འབངས་སྒྱུ་
 འདུས་པ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཆེན་པོ་དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་པ་ལྟགས་སྒྲུལ་ལོ། །

རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་སྟོན་ལམ་མ་བཟུང་བའི་
 རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱུ་བྱིན་དང་ཚངས་བ་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་སྒྲིང་གྲང་

མངོན་པར་འགྲུབ་ཅིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་ཆངས་པ་དོན་རུ་གཉེར་
 བ་མ་ཡིན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱང་དོན་རུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲིམ་མི་དགོས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་རུ་མངོན་པར་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབད་ཚོལ་ལ་མ་བཟོས་པར་ཁབ་ལེན་རྩོད་དང་ལྷགས་སྤྱེ་ལྟར་འདུ་བར་
 གསུངས་པ་བཞིན་གནས་སའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་བཟླ་ན་འཛིན་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ནི་
 བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་མངོན་རྟགས་རྒྱན་ལས། གཏོང་དང་བཤེས་གཉེན་
 བཟླ་ན་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཏོང་བ་ཆེན་པོས་རང་གི་ལུས་སྟོག་སྤྲས་བརྒྱད་
 འབངས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བླ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་མངའ་རིས་སུ་སྤུལ་ཞིང་
 མཐར་བཟླ་ན་དགྲ་དེ་དག་ནམས་ཀྱང་ཀུན་རུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་མཛད་
 པ་ནི་ནང་གི་བདུད་ལྷེ་བཙུག་པའི་རྟགས་སྤྱིར་ཤར་བ་མ་རུངས་གཞན་ལྷེ་བཙུག་པའི་
 མཛད་པའོ། །རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་རྒྱ་བོ་ནི་རྒྱའི་འགྲམ་
 རུ་དགྲའ་ལོ་སུམ་རུ་པ་ས་སྤང་དགུན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོན་དང་པོར་ཆོམས་
 ཆོམས་ལ་གཏད། ལྷགས་ཀླན་ལ་སྤྱར། སྤྱགས་ཀྱིས་སྤྱགས་མངོན་རུ་བསྐྱམས་ཏེ་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་
 བསམ་གཏན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས། ལོ་དུག་གི་རིང་ཟས་ལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཅད། སོཞོན་རུ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྟན་བྱས་རུ་རྩ་དང་ཤིང་བལ་བཅུག་པ་སོགས་དཀའ་བ་སྤྱད་པའི་ཆོ་ཤིང་རྟ་ས་
 གའི་ཟླ་ལ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་འདུས་ནས། བསམ་གཏན་འདི་
 ནི་རྣམ་དག་མིན། །མཐར་སྤྱག་ཐོབ་བྱེད་ཀྱང་དེ་མིན། །ཁྱེད་ཀྱི་འོད་གསལ་དམིགས་བྱས་
 ཏེ། །ཞེས་སོགས་སེ་གོལ་གྱི་སྤྱོད་དང་བཅས་བསྐྱལ་བས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་དེར་བཞག་ནས་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་ལུས་འོག་མིན་རུ་མངོལ་བྱང་ལུས་སངས་རྒྱས་ཏེ་རི་རབ་ཅེ་མོར་རྣམ་སྤྱང་མངོན་
 བྱང་སོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུངས། སྤར་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་མཛད་དེ་
 མོན་སྤན་རྩུ་དང་ཉར་རུ་ཀ །གྲོང་པའི་བྱ་མོ་དགའ་སྟོབས་མ་དང་ལེགས་སྐྱེས་མས་བ་
 སྟོང་ལས་བཞོས་པའི་འོ་སྤྱག་སོགས་ཀྱིས་སྤྱུ་ལུས་མཐུ་བསྐྱེད་པས་སྤར་ལས་ཀྱང་གཟི་བྱན་
 ཆེ་བར་གྱུར་པ་དང་། རྩ་ཆོང་བཀྲ་ཤིས་ལས་སྤངས་པའི་རྩའི་ཅེ་མོ་ནང་རུ་བཟླ་ན་པའི་
 ཉིང་རུ་བཞུགས་ཏེ་སྤྲིན་མཆོམས་ནས་འོད་བཀྲེ་བས་སྤྱི་རོལ་གྱི་བདུད་རྣམས་བཟོད་བསྐྱས་

མེད་པར་གྱུར་ནས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བརྟུལ། མོ་རངས་ཀྱལ་པོའི་རྒྱལ་རྩ་བརྩུང་བའི་
 རྒྱས་ནང་གི་བརྟུང་བཞི་བརྟུལ་ཏེ་ལས་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་དབུ་མར་དག་པ་དང་། བྱི་རོལ་རྒྱ་
 རྩ་བ་ལ་སྒྲ་གཅན་འཇུག་པ་ལ་སོགས་རྒྱས་མཚུངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བའི་རྩལ་བསྟན་ནས། བརྟུན་ཕྱག་དང་པོར་བྱང་ཤིང་རྩལ་རྒྱ་མེད་
 ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་བཞིན་རྒྱ་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་སྒྲུས་འདོད་ལྟའི་གནས་སུ་
 གཤེགས་ཏེ་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ལ་ཚོས་བཅུ་དང་། རི་རབ་ཀྱི་རྩ་མོར་དགོན་ཅོག་ཏིལ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རྩི་འདི་ཡང་དགྲང་ལོ་ད་བྱུག་པ་རྩུབ་ལ་སོགས་པར་རྒྱང་སྒྱོར་
 གྱིས་དབུས་ལས་སྒྲ་ཚོགས་དང་། ང་བརྒྱད་པ་ཤིང་སྟག་ཉོར་ཟླ་དགུ་པར་ཉིན་ཞག་བརྟུན་
 གྱི་རིང་གསོལ་བའི་རྒྱ་བ་བཅད་པའི་ལྷ་རྒྱང་གི་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ལས་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་དབུ་
 མར་དག་སྟེ་ས་བཅུ་མངོན་རྒྱ་མཛད། མངོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་སྒྲུས་ཟངས་མདོག་དཔལ་
 རི་སོགས་དག་ཞིང་རྒྱ་གཤེགས་ནས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་དངོས་སུ་བཟོས་ཤིང་བསྟན་
 འགྲོའི་སྒྲ་དོར་སྒྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པའི་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རི་སྟེང་གསང་བ་རྒྱ་ཅན་རྒྱ་
 གསལ་བ་ལྟར་གདོད་ནས་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་བརྟུང་རྩི་མངོན་རྒྱ་མཛད་ཟིན་གྱང་
 རྒྱང་རྩལ་ཅན་རྒྱ་ཞིང་འདིར་གོང་རྒྱ་སྒྲོས་པའི་། དམས་པ་ལ་སོགས་དེ་དག་གིས་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་འཕང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྲག་
 ལ་ཐེབས་པ་ཉིད་དོ། །

ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ནི་བྱི་ལྟར་དགྲང་ལོ་དགུ་པར་ཐུབ་པ་ཐའི་རིས་གདན་
 གྲངས་པའི་ལྟ་སར་སེར་འབྲས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་། འབྲས་སྒྲངས་སུ་
 ཐུབ་པ་ཐའི་རི་སྟེང་རྒྱ་ཚོ་དབང་གནང་བ་ནས་བརྩུང་རིགས་ཀྱིས་མཐོ་བ་གནས་བྱིང་གིར་
 དང་། གངས་ཅན་གྱི་རྩོངས་སུ་བོད་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རུས། འཁོན་གྱི་གདུང་གདན་ས་
 གོང་འོག་གི་ཞལ་རོ་ན་རིམ། རྒྱངས་ལྟ་གཟིགས་ཀྱི་གདུང་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ། རྒྱ་ར་འབྲི་
 གྱང་དང་སྟག་ལྱང་ག་ཟི་འོད་གསལ་ལྟ་ལས་འཆད་པའི་སྒྲོས་ཀྱིས་མཚོན་རིགས་རུས་ཀྱིས་
 མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། སྟོབས་ཀྱིས་མཐོ་བ་གནས་སའི་དབང་ཐུག་བསྟན་འཛིན་ཚོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་རྒྱ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་རིགས། བོད་ཀྱི་ཆེ་དགུ་སྒྲ་ཆེན་དཔོན་ཆེན་དང་བཅས་པ་

ཅི་སྟེང་དང་། འབྲས་སྤངས་སུ་ཆིང་གིར་གནས་ཀྱི་གཏུང་རུ་བརྟམས་པའི་འཇམ་དབྱངས་
སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་དབྱས་པར་རྩོམ་ཞིང་འཕྲུང་བ། གཞན་ཡང་གྲུ་འཛིན། ལྷ་ལྷན་ཟན་གཡང་
མི་འཁྱུར་ལྷན་གྲུབ། གཡོ་རུ་ཁྲ་འབྲུག་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན། འབྲས་སྤངས། སེ་
ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ། ཞ་ལུ་གསེར་ཁང་། ཨེ་ར་སྒོ་
གཙང་སྟོང་བསམ་གྲུབ་ཅེ། ཤར་རྒྱ་ནག་གི་ཡུལ་ཐེའུ་ལམ་དང་བཅས་གནས་ངེས་མེད་
རུ་སྤྱབ་ཐབས་བརྒྱ་རྒྱུ། ལྷ་ར་ཐང་བརྒྱ་ཙ་སོགས་སྤྱི་བཀའ་དང་། སྒོས་བཀའ་དབང་ལྷང་
འཁྲིད་སོགས་སྤྱན་མོང་བའི་ཆོས་ཀྱིས་དེ་དང་དེར་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སྒོ་བྱར་རུ་
ལྷགས་པ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཉོར་སོག་རིས་སུ་མ་ཟད་པའི་རུ་མ་དང་། ལྷ་ལྷན་ཆོ་འཕྲུལ་སྒོན་
ལམ་གྱི་ཆོགས་དབྱར་ལན་ཉི་ཤུ་ཐེབས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་པལ། སོ་ཐར་དག་
སྒོང་ཀྱང་ཉིས་ཁྲི་སྟོར་དང་། དག་ཚུལ་བར་མ་རབ་བྱང་འདྲེས་པ་ཁྲི་ཕྲག་བཞིར་བསྟོར་
བ་གྲངས་ལས་འདས་པ་འགོ་བའི་དོན་མཛད།

སོ་བྲང་ཆེན་པོ་གྲུ་འཛིན་རུ་བྱིས་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་འཕགས་བོད་པའི་གྲུབ་
རུ་མའི་ཡང་སྤྱིད་བརྟན་པའི་བདག་པོ་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལྷགས་ཁྲི་དང་ས་
ལུག་བཅས་ལན་གཉིས་ཐེབས་སྐབས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བརྟན་ཅིང་ཆར་ཆེན་བསྒྲིལ་བ་སོགས་
མཐའ་ལྷན། ནང་ལྷར་དགའ་ལྷན་སོ་བྲང་ཆོམས་ཆེན་སོགས་དང་བྱིས་རྒྱ་བྱི་ལོ་སོ་བྲང་
ཆེན་པོའི་ཆོམས་ཆེན་རུ་འང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པ་ཡོངས་རྫོགས་དང་སྤྱལ་པའི་
སྤྱི་རིགས་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱབ་ཆེན་གྱིས་མཆོན་བསྐྱེལ་བ་སོགས་གསང་སྤྲུགས་ནང་གི་
ཟབ་ཆོས་སྒོ་དང་ཡུལ་ཕྱི་སྤྱལ་བ་དང་འཆོམ་པ། གསང་བ་ཅིང་གཟིམས་རྒྱུ་ཉི་འོད་རུ་
བྱང་པ་རིགས་འཛིན་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱ། གཏིར་བདག་སྤྱིང་པ། ཁོ་སོ་ཅག་ཞུས་རིམ་པ་
དག་སྒོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་སོགས་ལ་ཡང་གསང་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྟོར་རྒྱ་བྱི་ལོ་
བསྐྱེལ་བ་སོགས་ཆོས་འཁོར་བྱི་ནང་ཅི་སྟེང་བསྟོར་བ་རྣམས་སོ། །

ལར་བབས་རྩེ་ལྷ་མ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་རྒྱན་འཛིན་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
པོ་ཁོ་སོ་ཅག་ལས་གཞན་རུ་མ་གྱུར་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱང་འགོ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་
སྟོན་པ་སོ་ཞིག་རེ་བ་ས་ལུག་བསྐྱེལ་བའི་བཅའ་ཡིག་ཆེན་མོར་འཁོད་པ་ལྷར་ཡིན་ནའང་

ལས་ཆེན་ལྷ་མོགས་ཀྱིས་ཚངས་སྤྱོད་ལག་དྲུ་མ་ལོན་ཞིང་སྤོན་ལམ་དབང་གིས་སྲིད་གཙོར་
 འཛིན་དགོས་གཤིས་ཚེད་ཤགས་དང་། རྗེ་བླ་མའི་བཀའ་ཅན་མས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ། རྒྱལ་
 བཞེན་གྱི་ཚུལ་པའི་སློན་ནས་ཞབས་འདེགས་གང་གི་བསག་སྦྱང་རམས་ཆེན་གྱི་དུས་རྟོན་
 སོགས་ལྷ་མའི་ཞམ་རིམ་གྱི་རྒྱུ་མ་དྲངས་ཅམ་པ་ལས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་འགྲོ་དོན་
 སྤྱོད་བ་སྤར་པན་མ་ཐུབ་ཅིང་། སྤར་ཡང་ཆེར་ཐུབ་རིགས་མིན་འདྲ་བ་དང་། གཞན་མ་
 སྤྲིན་གྲོལ་ལུང་བཤད་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་བསྟུལ་བ་ནི་ཆེ་དགུ་སྟུལ་པའི་སྤྱི་
 མཆོག་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་ས་སྐྱ་གོང་འོག་སོགས་མཐའ་ལྷན།

ལུང་བསྟན་ནས་བཤད་པའི་ཆོས་སྤྲས་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་སེར་རབ་འབྲམས་
 པ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། རི་ཁྲོད་དགའ་ལྡན་སློབ་དཔོན་ཨེ་པ་བྲམས་པ་རིན་ཆེན།
 ཞམ་རིམ་པ་དག་སྤོང་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ་སོགས་མཐའ་ལྷན། རྗེ་བླ་མ་ཆེན་པོའི་
 ཟབ་ཆོས་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་ལེན་མེད་པ་ནི་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཡང་། ཉམས་རྟོགས་དངོས་སུ་
 ཤར་བ་དགའ་ནའང་ཉམས་ལེན་པ་སྤྱོད་དུ་ཉེ་བ་དང་། ཉམས་ལེན་ཆེག་བསྐྱེལ་གྱི་དཔེན་
 པ་བསྟེན་རུས་ཤིང་ཉམས་རྟོགས་དངོས་སུ་ཤར་བ་དུག་བརྒྱ་བྱུབ་ཆེན་སློབ་བཟང་དགོན་
 ཙན་དང་། ལྷ་ཅེ་ལྷ་ཁང་པའི་རྗེ་དྲུང་སོགས་ཁ་ཤས་ཤིག་དེ་ནང་དུག་བརྒྱ་བྱུབ་ཆེན་སློབ་
 བཟང་དགོན་ཙན་ནི་ཐོག་མ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུག་གིས་རྗེ་བླ་མ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་
 པོར་སྐྱབས་ལུས་ནང་གི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་རྩྭ་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་མཆོ་ལས་སློལ་
 པའི་ཞལ་ལུང་གཉིས་སུ་གྲགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་དབྱིངས་སློལ་གྱི་འཁྲིད་
 ཡིག་རིགས་འཛིན་ཞལ་ལུང་གི་ཉམས་འཁྲིད་བཅེ་བས་བསྐྱུངས་ཤིང་ཉམས་ལེན་དང་ཡིག་
 དུག་ལ་ཆེག་བསྐྱེལ་མཛད་ཅིས་ལ་བར་དུ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྤེའི་མཁན་པོ་དང་དགའ་
 ལྡན་བྱང་ཅེ་སོགས་འགབ་རྩལ་གནང་སོང་ཡང་དེ་རིགས་སློབ་འདོད་མེད་པའི་དཔེན་པ་
 ཁོ་ན་བསྟེན་པའི་པ་བོང་ཁ་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གི་ནགས་ཁྲོད་དུ་བྱ་བྱང་བའི་རྩལ་མཛད་པ་
 སོགས་ལ་དཔགས་ན་དུས་དབང་གི་སྤྱི་མ་དོན་གཉེར་བའི་མཛད་པ་ལགས་པར་གོ་ཡང་
 ཕྱིས་སྤྲོན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཙོད་ཅན་ཁོ་ན་ལས་འཁྲིད་སོགས་ཀྱང་བསྐྱུང་ཐུབ་གྱི་མེད་
 འདྲ་སྟམ་ཞིང་། མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ལ་ནི་གཙོད་ཅན་གཟའ་རོའི་རྣམ་པ་ལས་ཉམས་

ཉོགས་སྒྲིམ་པ་སེམས་ལ་ཅི་ལ་འཆར། ལ་ལ་དག་ནི་འཛིག་ཉེན་ས་རིགས་སོགས་སྒྲུལ་སོ་དེ་
 བཞིན་མེད་པ་བྱས། ཚོས་ཡིན་པར་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། ལྷགས་གཉིས་གང་ཡང་མེད་པ་སྒྲུལ་
 པ་ལྟ་བུ་ཡང་མ་འཆར་བའི་ངེས་པ་མི་འདུག་རུང་འགྲོངས་གང་དང་། སེམས་གསལ་སྒོང་
 རིག་པ་རྒྱིག་གི་བ། །ཞེས་སོགས་ཞལ་གདམས་དང་། ཞག་ཤས་ཁྲིས་སྒྲུ་མི་ཡོང་བ་བསྐྱུལ་
 བསྐྱོད་སོགས་མ་བྱེད་ཅེས་གྲོངས་པ་སྐར་ལུང་པོ་ཡེར་པར་སྐྱེལ་བའི་སྟ་གོན་མཐའ་དག་
 གྲུབ་པའི་ཆེ་ལུང་པོ་འངའ་ལྟར་དངོས་མེད་རྟུ་ཡལ་བས་རྗེས་འཇུག་ནམས་གོ་དོན་ཆུང་
 བའི་གྲོངས་པ་ལས་ཀྱང་ཁོང་རང་ནམས་ཅ་ཁ་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུའི་ཏ་ལས་པ་བྱང་འདུག་པ་
 སྒྱིར་ལུས་དག་པ་དེ་རིགས་འཇའ་ལུས་གྲུབ་པ། མཁའ་སྐྱོད་གྲུབ། ལྷག་མེད་རྟུ་གཤེགས་
 པ། འོད་སྐྱར་གྲོལ་བ། འོད་སྐྱར་ཡལ་བ། ལུང་པོ་ཟག་མེད་རྟུ་གྱུར་པ་ནམས་མིང་གི་ནམ་
 གངས་ལས་རགས་པ་དོན་གཅིག་ལ། ལ་ལ་ལུས་དེ་ག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱུ་བ་དང་
 བཅས་དྲིལ་བུ་དང་ཏ་མ་རུའི་སྒྲ་འཁྲོལ་ལེའི་ནམ་མཁར་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་
 དང་། ལ་ལ་སྒྲ་སེན་ལ་སོགས་པ་ལུས་སྒྲིགས་མ་ནམས་བཞག་ནས་དྲངས་མ་འོད་སྐྱར་
 ཡལ་བའི་ཚུལ་དང་། ལ་ལ་ན་བཟའ་སྤྱང་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་པལ་གྲུང་ཐང་ལ་ཐོག་ནས་སྤྲིན་
 ལུལ་རྟུ་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་བཅས་པའི་ཚུལ་དེ་དག་འཕགས་ལུལ་རྟུ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་བརྒྱད་ཅུ་
 བས་རྟུ་རི་ཀ་པ་འཁོར་བརྟན་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏི་མཁའ་སྐྱོད་རྟུ་གཤེགས་པ་དང་། ཀྱ་ཀྱ་རི་
 པ་གྲོང་བྲིར་པི་ལ་པ་ལུའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་གཤེགས་པས་མཚོན་
 གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུ་པོ་ལ་ལ་རང་ཉིད་གཅིག་པོ་དང་ལ་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕལ་ཆེར་
 སྐྱ་ལུས་མ་སྤངས་པར་གཤེགས་པ་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཚོས་འབྱུང་རྟུ་ལྷ་ལི་ཏ་བཟླ་འངའ་
 ལུས་བཞེས་ནས་རྗོ་རྗོ་བཅུན་མོའི་ཞིང་རྟུ་གཤེགས་པར་བཤད།

བོད་རྟུ་ས་ལྷགས་དཀར་པོ་ནམ་གསུམ་ལས་རྗོ་བཅུན་ཅེ་མོ་དང་། དཀར་རྒྱུད་
 རྒྱགས་ལ་རས་ཆུང་རྗོར་གྲགས་དང་། རས་པ་ཞི་བ་འོད་སོགས་ལུས་དེ་ཉིད་མཁའ་སྐྱོད་
 རྟུ་ཉེ་ལམ་འགྲུབ་པ་བྱུང་སྐད་དང་། སྤྱ་འབྱུར་རྟུ་རྒྱ་གར་ན་དགའ་རབ་རྗོ་རྗོ། འངམ་
 དཔལ་བཤེས་གཉེན། རྒྱ་སྤྲིན་སོགས་པའི་གྲུབ་ནམས་དང་། བོད་རྟུ་བི་རོ་ཅ་ན་ནས་
 བཟུང་ཉང་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་ཡན་གྱི་ཉེ་ལམ་རྗོ་གས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་ཐིག་གི་སྤྱ་

བརྒྱུད་ན་མས་རྩེ་ལྷོ་མའི་གསལ་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་གསྐྱའི་ཆུ་རྒྱུན་རུ། འདི་ཡན་སྤང་གསུམ་
 ཟད་སར་འཁྱུལ་ནས་འཇའ་ལྷན་གྲུབ་སྟེ་མཁའ་སྒྱུད་རུ་གཤེགས་པ་ཤ་སྟག་གོ་ཞེས་བསྟུལ་
 བ་དང་། དེ་ཆུན་ལྷེ་བཅུན་སེང་གེ་དབང་ཕུག་དང་གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོང་རྩོམ་ཆེ་སོགས་ལས་
 ཆེར་དཀོན་པས་དཀའ་ནའང་ཁོང་རང་རྩེ་ལྷོ་མ་ཆེན་པོར་དད་པ་བརྟན་ཅིང་ཉམས་ལེན་
 གྲུང་རྩེ་ལྷོ་མས་འཁྲིད་ཡིག་དེ་གའི་གཤམ་རུ། འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་དགོངས་པ་སྟིང་གི་
 ཐིག་ཀྱལ་དབང་པལླའི་ཞལ་གྱི་ལུང་བཟང་རྒྱན། ལྷན་གྲུབ་ནམ་སྤང་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་མོའི་
 གཏིར། ཤེག་མཆོག་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་ཅེར་སོན། འདི་དོན་ཐོས་དང་ཤུམ་ཞིང་
 ལེགས་སྟོམ་པའི། རྩོད་ལྷན་གསུལ་བྱར་གྱུར་པ་ཐོག་མེད་ནས། བསོད་ནམས་དབྱར་གྱི་
 རྒྱ་པོ་གྱེན་ནས་གྱེན། འཕྱར་བའི་མཐུ་ལས་བྱང་བ་གཞན་རུ་ཅི། ལསངས་རྒྱས་གཞན་ནས་
 རེ་བའི་མཁས་སྟོམ་གྱི། རྟོང་བཤད་ཤར་འབྱེར་རུབ་རུ་སྒྲུད་གཏོང་རྒྱལ། མཐོང་ཆེ་ཟག་
 བཅས་ལུང་པོ་འོད་སྒྲུ་རུ། གྲོལ་འདི་གསང་ཆེན་ཐེག་པའི་བྱུང་པར་ཆོས། ཞེས་བསྟུལ་བ་
 ལྟར་གྱི་ཡང་སྤིང་རུ་མར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲབས་ཆེན་བསག་པའི་ལམ་སྟོན་པ་པོའི་
 ལྷ་མ་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དངོས་དང་ཟབ་ཆོས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་
 འཁྲིད་འཁོར་བ་དབྱིངས་སྟོལ་དེ་ལྟ་བུདང་མཇའ་ཞིང་ལས་དང་སྐལ་བས་ཉམས་སུ་ལོན་
 པའི་ཐུགས་རྩེ་དང་གཙོ་བོ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུག་རྩོམ་བཀའ་གདམས་པའི་ནམ་ཐར་གཙང་
 མའི་ནོར་ལོངས་སྒྱུད་གང་ཡང་བདག་འཇིག་སྟོགས་རིས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་ཁ་ན་མ་
 ཐོ་བའི་དཀོར་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་གེགས་མཐའ་དག་དང་བུལ་བའི་ལམ་གནད་རུ་སོང་
 ཞིང་སྒྲན་གཞི་སྟིང་གི་བྱུང་བ་ཡང་འཁྲིད་ཡིག་དེ་གའི་སྟོམ་གྱི་སྤང་མ་བྱུང་འཇུག་ཆེན་
 པོ་ཡིན་པས་བསུ་བའི་ནམ་པར་དོགས་པ་སོགས་བྱང་རྒྱལ་དོན་རུ་གཉེར་བའི་ཐིག་གྱེན་རུ་
 ཕན་ནམ་སྟུམ་པ་བཅས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་རི་སྟིང་ཅིག་བསྟོར་བ་གནང་
 བའི་ཁོངས་མདོ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ལེགས་བསྟན་དང་། འདེག་
 འདུན་གནས་མལ་བཅའ་བ་སོགས། འདེག་ནས་དཔེ་བར་རྟག་རུ་འཁྱུར། བསྐལ་པ་བྱེ་བ་
 རྟོང་རུ་ཡང་། འདེག་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་མི་ཟ། ཞེས་དང་།

ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་ཞིག་

ཆོའདི་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེལ་བའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་
རྟེན་དང་། གཞུག་ལག་ཁང་བཅིགས་ན་མ་འོངས་པ་ན་གདོན་མི་བར་རྒྱལ་པོ་བྱེད་
ཅིང་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་གང་ཡང་དག་མི་ཉན་པ་མེད་པར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

སྐྱེས་རབས་སྤང་གཞིའི་མདོ་ལས། གང་དང་རྩོ་བས་མི་ཉམས་ཤིང་། །དེ་ལྟར་
རི་དྲགས་ལ་སོགས་པའི། རྟིག་སྐྱེལ་དང་ནི་སྤང་བྱ་དང་། །བ་མོ་དང་ནི་ཆར་པས་སོ། །ད་
ལྟར་རྒྱུད་དང་ཤིན་ཏུ་རྩོ། །སོ་སོར་ལྷན་ལ་གོས་པ་དང་། །ཁང་ནང་གནས་ནས་བདེ་
བ་སྐྱེས། །ཁང་པར་བསམ་གཏན་ལྷག་མཐོང་ནམས། །དགེ་འདུན་གཞུག་ལག་ཁང་
འབྲུལ་བ། །སངས་རྒྱས་མཆོག་གིས་བསྐྱགས་པར་མཛད། །ཅིས་དང་།

རྒྱ་གར་མཁས་པའི་དབང་ཕྱག་རྟ་དབྱངས་ཀྱིས། མི་དབང་རྒྱས་ནི་ཐམས་ཅད་
དུ། །ཉམས་དགའ་བ་ཡི་ཁང་བཟང་མཆོག་ རོལ་མོའི་གནས་ཀྱི་ཉམས་དགའ་བར། །འཆོ་
ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྐྱོས་པ། །བཅུན་མོའི་འཁོར་དང་རོལ་བྱེད་པ། །གང་བ་སེལ་བའི་ཁང་
པ་ནི། །སྤྱགས་བཞེན་ནི་བྱོན་པ་ཡི། །དགེ་འདུན་བཞུགས་གནས་སུལ་བས་ཡིན། །ཐུབ་པ་
འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བཅས། །གཞུག་ལག་ཁང་གི་དོན་དུ་ནི། །ཆོག་གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱེལ་
བ་དང་། །ཆོགས་པ་ཡི་ནི་སྤྱགས་བྱེད་ཅིང་། །ངེས་པར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །གཉིད་ལྷག་
པ་འམ་ལངས་པ་ན། །བསོད་ནམས་རྒྱན་ནི་ཆད་མེད་འཕེལ། །ཤེས་རབ་རྩོུ་མཆོན་
ཆ་ཡིས། །ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་རི་བཙོམ་ནས། །ས་དང་བཅས་པའི་ཁང་བཟང་འགྱུར། །དགེ་
འདུན་ལ་ནི་ཡོ་བྱེད་དང་། །འོངས་སྤྱོད་བཟང་པོ་དང་བཅས་པ། །གཞུག་ལག་ཁང་ནི་
གང་ཞིག་བྱེད། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ནི། །རིན་ཆེན་མཆོག་གི་རང་བཞིན་གྱི། །
ཅིག་པ་ཀ་བ་གཏུང་ལྷན་པའི། །མཛེས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱས་ཀྱང་དུ། །དེ་ནི་ལྷ་ཡི་འཇིག་
རྟེན་འདིར། །ཡུན་རིང་དུ་ནི་མདོན་པར་དགའ། །དཔལ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བྱེད་དང་། །རྣ་
ཆོགས་ཀྱི་ནི་གོས་ཀྱིས་སྤྲས། །ཁང་བཟང་མཆོག་ནི་འོད་འཕྲོ་བ། །ཡང་དག་གནས་པར་
གྱུར་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་ལྷན་སུལ་བ་ཡི། །བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ནི་ཁང་བཟང་མཆོག་ །རྣམ་
པར་རྒྱལ་བྱེད་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུང་རབ་བསྟན་བཙུག་དང་བཅས་དུ་མ་ལས་

གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་གནས་མ་ལ་བཅའ་བར་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་
མི་བྱབ་པར་བཤད་ཅིང་།

བྱད་པར་འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཀུན་དགའ་ར་བ་གཙུག་ལག་ཁང་། །མལ་
སྟན་འཛོལ་ནར་མ་དང་། །ཞེས་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་གྱི་གཙུ་བོར་
བཤད་ལ། གཅེར་བྱ་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས། །ཆིག་པ་ཕྱིག་པའི་རྒྱ་རྩ་སྟ། །ཞེས་ལྷ་སྟེགས་
གཅེར་བྱ་པའི་ལྷགས་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བ་སོགས་བཆེགས་པའི་ཆོ་སེམས་ཅན་ལ་བཀོལ་
སྦྱོང་དང་ས་རྩོག་ཟིངས་སྟོག་གི་རྒྱུན་ལས་སྟོག་ཆགས་པ་མོ་དུ་མ་ཞིག་འཆི་བས་ཕྱིག་པའི་
རྒྱ་ཞེས་སྟེན་འདུག་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་ལྷགས་ལ་ལོག་པར་ལྷ་བ་དེ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་
དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིར། །འདུལ་བ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་དང་གསོ་
སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་བཆེག་པ་དང་། དགེ་འདུན་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་
བ་བྱེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་།

སྟོན་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཀ་ལྟ་ལས་བྱུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་
གྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གང་ཕན་གཟིགས་པས། དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་
འཇུགས་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་མཆིས་པར་མཁྱེན་ཏེ་བསམས་བཞིན་སྟེ་བ་བྱི་མ་རྒྱལ་པོར་སྟུལ་
ནས་བི་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། རྩོ་བོ་རྩེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་
ཀྱང་འཕགས་པ་རྣམས་གྲོལ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་རྩེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་
དུ་མའི་གཉེར་ཁ་མཛད། བོད་དུ་ཐེབས་ནས་འབྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ལ་འདུས་བྱས་
གྱི་དགེ་ཚའི་ནང་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་གཞི་བཞེང་བ་ལས་ལྷག་པ་མེད་ཅེས་གདམས་
པས་རྩ་སྟེད་དཔལ་གྱི་སྟེ་ཆེན་བཟུང་།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་འབྲོག་རི་བོ་དགའ་ལྷན་
རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་གླིང་སོགས་དང་། རེས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་
བྱུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ། ཕྱག་ན་པརྩོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་རྒྱལ་མེ་
ཏོག་ཐང་། ས་གསུམ་འགོ་བའི་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བ་ཕན་བདེ་
ལེགས་བཤད་གླིང་གི་འདུས་སྟེ་བསྟན་པ་སོགས་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་རིས་གྱི་

རྒྱན་དང་། རྣལ་པར་ཤོང་རྒྱུ་དང་པ་ར་རྒྱའི་སྤྱི་ལུང་ལས། མངའ་རིས་བལ་པོའི་བར་
 རྣམས་དབང་རྒྱ་རྒྱུ་དུས་གཙང་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་འཆའ་ཞེས་དུས་
 གཙང་རང་རྒྱ་ཚོས་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་འཆའ་བ་དང་། རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་ཁམས་ཀོང་དང་
 བཅས་བརྒྱ་སྤྱལ་གསུམ་རྒྱ་འཆའ་བ་སྟེ་འཐེན་སྤྱོད་གསུམ་གཉིས་ལས་གང་ལྟར་ལུང་བསྟན་ཐོག་
 རྒྱ་འཐེལ་ཏེ་དུས་གཙང་གིས་ཚོས་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་གསུམ།

(ཉེར་པའི) རྩི་ལྷ་མ་ཆེན་པོ་གནམ་སའི་བདག་པོར་ལྷུང་ནས་
དཔོན་པ་གསར་འདྲེས་མཇུག་པ།

རྩེ་ལྷོ་མ་ཆེན་པོ་རྩེ་མོ་ནི་ལོ་གནས་དྲུང་སའི་བདག་པོར་ཐེབས་ནས་ལོ་རྩི་བཞི་
 པ་ཤིང་མོ་བྱའི་ལོར་ལེགས་པར་རྒྱགས་པ་གཡས་རྩ་གངས་དགའ་ལྷན་ཆོས་ལའོར། སྤོབ་
 དཔོན་པ་ཐོག་མ་ཉང་བཅ་མཁར་ཁ་བ་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལའོར། དེ་ནས་སྟོད་ལྷུང་པ་
 དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། སྤུན་གཡས་པ་དག་དབང་དཀོན་ཚུལ་རབ་བརྟན། ཁམས་ཆ་བ་པ་
 ཆོས་ལྷན་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་སེར་སྤངས་རྒྱལ་བྱིས་གཤམ་པས་ར་བ་སྟོད་པ་དང་མཚུངས་
 པའི་བསྐྱེད་ཆད། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤམ་པའི་འདུལ་བ། རྩེ་ལྷོ་མ་མཚོག་གི་
 ཀུན་ལ་མཛོད་ལ་ཆོས་མདོན་རིན་ཆེན་འདེན་པའི་ཤིང་རྟ། སྤམ་དོན་མདོན་ནོགས་ཀྱི་
 རིམ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པ་ལ་སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་གདོང་ལའི་དབང་པོའི་
 རྒྱ་དབྱངས། དངོས་བསྟན་སྟོང་བ་ཉིད་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་
 དང་བུལ་བ་ཟབ་མོ་དབྱ་མ་ལ་ཐོག་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་བཞོད་པའི་གྲུ་རྒྱངས་བཅས་པའི་སྟེང་
 བས་འཚད་ཉན་བྱེད་ཅིང་། སྤམ་ལྷའི་མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་
 འདུལ་བྱ་སྟོང་། སྤམ་ཆང་འདི་ག་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆད་རྒྱགས་པས་སྤོབ་གཉེར་ལ་
 གཞན་དུ་འགྲོ་སྟོལ་མེད། དཀོན་དེབ་ལ་ཨང་དང་སྤམ་གངས་སྤམ་བརྒྱ་ཞེ་ལྷ་སྟོར།

ཕྱི་ཤར་ཡར་གསུམ་སྟུན་པོ་ཆེ་འི་རྫོང་འོག་རྒྱལ་ལར་ས་པོ་བྱི་བའི་པོ་གསར་དུ་ཚུགས་
པ་དག་འཕྲན་ཆོས་འཁོར་ཡང་ཆེ། སྟོབ་དཔོན་པ་ཐོག་མ་སྟུན་ཆོགས་པ་དག་དབང་

དགེ་ལེགས། དེ་ནས་སྤྱན་གཡས་པ་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། འཕྱོང་རྒྱས་པ་ལུང་རིགས་རྒྱ་
མཚོ། ད་ལྟ་དཔོན་ཐང་པ་དགེ་ལེགས་མདོན་མཐོས་པ་ཆེན་མཆོག་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་ཡིག་
ཆའི་ཉིང་ནས་སྤྲུག་ཆང་ར་བ་སྟོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱུས་ཆད་ཀྱིས་རིག་པའི་སྐོ་འཕར་
ཡངས་པོར་བྱེ་སྟེ། དངོས་གཞི་རྩེ་སྒྲ་མའི་བཀའ་དབུ་ཕར་མཛོད་གསུམ། བྲི་ཆེན་བསོད་
ནམས་གྲགས་པའི་འདུལ་བ་ནམས་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད། ལྷ་རྒྱལ་གོང་མཆོངས། ཡང་དང་
ལྷ་པ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་གསུམ།

གཡོ་རུ་དོལ་ཆལ་མིང་རུ་ས་མོ་བྱེ་ལོར་ཚུགས་པ་དགའ་ལྷན་གསུང་རབ་སྤྱིང་།
འཆད་ཉན་པ་ཐོག་མ་ཆོས་འཁོར་སྤིང་སློ་བཟང་ཤེས་རབ། དེ་རྩིས་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་པ་བསོད་
ནམས་ལྷན་གྲུབ། ཉང་བཟན་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། མངའ་རིས་པ་བཤེས་གཉེན་ནམ་རྒྱལ།
སེ་ར་སྤྲུང་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ད་ལྟ་མས་རྩོ་བ་དཀོན་ཅིག་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཆད་
དང་། བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་འདུལ་བ། རྩེ་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་བཀའ་དབུ་ཕར་མཛོད་གསུམ་
ཟུར་བཀོལ་དང་བཅས་པའི་འཆད་ཉན་བྱེད། ཡང་དང་ལྷ་པ་ཉིས་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་སྟོར།

རུ་ལག་བྱང་ནམ་རྒྱལ་ལྷ་ཅེར་ས་མོ་སྤང་ལོ་ནས་ཚུགས་པ་དགའ་ལྷན་འོག་མིན་
སྤིང་། སློབ་དཔོན་པ་ཐོག་མ་སྤྱི་རི་དག་དབང་སློ་གྲོས་ནམ་རྒྱལ། དེ་ནས་དོག་སྤྲུབ་
པ་རྒྱ་མཚོ། སེ་ར་སྤྲུང་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ར་བ་སྟོད་པ་དོན་གྲུབ་དཔལ་བཟང་། འོལ་
དགའ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན། སེ་ར་བྱེས་པ་དག་དབང་བསོད་ནམས། ད་ལྟ་སྟོད་ལུང་པ་ཆོས་
སློ་གྲོས་ཀྱིས་ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་། པ་ཆ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་དཔོངས་པ་
དང་མཐུན་པ་བཀྲས་ལྷན་དཀྱིལ་ཁང་པའི་འདུལ་བ། རྩེ་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་གསུང་རབ་དབུ་
ཕར་མཛོད་གསུམ། ཟུར་བཀོལ་གྲུང་རུ་ཆོས་འབྱུང་བའི་བྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་གྱི་ཐལ་ཕྱེང་
སོགས་འཆད་ཉན་བྱེད། སྤན་ལྷའི་མདོ་ཆོག་གི་སྟོ་ནས་གཤིན་གསོན་གྱི་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་།
ཡང་དང་ལྷ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་དྲུག་སྟོར།

ལྷ་བཀ་དོ་རྩོང་ཁུལ་རུ་ས་མོ་སྤང་གི་ལོར་ཚུགས་པ་དགའ་ལྷན་དོན་གཉིས་སྤྱིང་།
སློབ་དཔོན་པར་ཉང་བཟན་སྤང་མགོ་བ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ། དེ་ནས་འཕྱོས་པ་སློ་གྲོས་ཆོས་
འཕེལ། ཁམས་པ་སློ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་ས་དཀོན་ཅིག་སྐལ་བཟང་། འཕྱོང་རྒྱས་དག་

དབང་གཤམ་པ། ད་ལྟ་འབྲི་གུང་ཚས་འཕེལ་བྱ་མཚས་ཚད་མ་ནམ་འབྲེལ་བྱར་བཞོལ་སློ་
ཉགས་གཉིས། བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་དཀྱིལ་ཁང་པའི་འདུལ་བ། རྩེ་སྒྲ་མ་ཆེན་པོའི་དབྱ་པར་
མཛོད་གསུམ། གཞན་ཡང་དྲང་ངེས་ནམ་འབྲེལ། དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ། བསམ་གཟུགས་
སོགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བྱེད། ཡང་དང་གྲ་པ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་སྟོར།

ཕོ་བྲང་སྒྲོང་རི་དཀར་པོའི་ཉེ་འདབས་སྟོད་པ་རིར་ཤིང་པོ་རྟའི་ལོ་ཚྭགས་པ་དགའ་
ལྷན་བཤུད་སྒྲུབ་སྤྱིང་། སློབ་དཔོན་ཚུ་བཟང་པ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ། དེ་ནས་དབྱར་སྟོད་
པ་སློ་བཟང་ཡར་འཕེལ། ར་བ་སྟོད་པ་ཕུན་ཚོགས་བསྟན་མཛེས། ཡར་འབྲོག་པ་སློ་གྲོས་
གཞན་པན་དང་། ངག་དབང་དམ་ཚོས། རྩོ་ནང་ངག་དབང་ལྷན་གྲུབ། ད་ལྟ་རང་གྲ་སློ་
བཟང་བརྟན་པས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་ས་མཚོག་ལྟ་བུའི་ཡིག་ཆའི་སྤྱིང་ནས་བསྐྱུས་ཆད། བདེ་
ལེགས་ཉི་མའི་འདུལ་བ་དང་རྩེ་སྒྲ་མ་ཆེན་པོའི་ལས་ཚོག་འབྲུལ་སློང་ནམ་རྒྱལ་གསེར་
མདོག་དབྱ་པར་མཛོད་གསུམ། དྲགས་པོ་སློ་གྲོས་འཕེལ་བའི་པར་བྱིན་གྱི་སྤྱི་དོན། འཇམ་
དབྱངས་དགའ་བའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་དབྱ་མའི་སྤྱི་དོན་སོགས་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད། ཡང་དང་གྲ་
པ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་སྟོར།

ལུལ་གྱི་དགོ་བརྒྱུ་མ་ལུས་བར་ཚང་བ་གཡོ་བྱ་ཡར་སྤྱང་གི་སྟོད་ཤམ་པོ་གངས་ཀྱི་
ཉེ་འདབས་སུ་ལྷགས་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་གསར་དུ་ཚྭགས་པ་དགའ་ལྷན་ཐོས་བསམ་དྲར་རྒྱས་
སྤྱིང་། སློབ་དཔོན་པ་ལྷང་ལོ་ཅན་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོ། དེ་རྩེས་འཕན་པོ་གཤམ་པ་ནམ་
རྒྱལ། ཅིས་དང་སློ་བཟང་བཟོད་པ། ད་ལྟ་སྟོ་བཟ་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱུས་ཆད་ར་བ་
སྟོད་པ་ལུགས་དང་། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤམ་པའི་འདུལ་བ། རྩེ་སྒྲ་མའི་དབྱ་པར་
མཛོད་གསུམ་ནམས་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད། མདོ་ཚོག་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་སྟོ་
ནས་གཤིན་གསོན་རྩེས་སུ་འཛིན། ཡང་དང་གྲ་པ་ཉིས་བརྒྱ་དང་གྲ་ལྷ་སྟོར།

གཡས་རུ་གཙང་གི་རྩྱག་རུ་ས་མོ་བྱ་ལོར་ཚྭགས་པ་དགའ་ལྷན་ཚོས་འཁོར་སྤྱིང་། ཚོས་
འཆད་པ་ཐོག་མ་དགོན་ཐང་པ་ཕུན་ཚོགས་ཚོགས་འཕེལ། དེ་ནས་འཕྲོང་རྒྱས་པ་སློ་བཟང་
དཔལ་ལྷན། འབྲས་སྤངས་དགོན་ཞོལ་ཤེས་རབ་ཚོས་ལྷན། ད་ལྟ་དན་འབག་པ་ཕུན་
ཚོགས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱུས་ཆད་ར་བ་སྟོད་པ་ལུགས། པཎ་ཆེན་བསོད་གཤམ་པའི་འདུལ་

བ། རྩེ་ལྷ་མ་ཆེན་པོའི་དབུ་པར་མཛོད་གསུམ་སོགས་ལ་འཆད་ཉན་དང་། ལྷན་ལྷ་སོགས་
འདུལ་སྐྱོང་གོང་བཞིན། ཡང་དང་གྲ་པ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ལྟོས།

དེ་ལྟར་བཀའ་ཆེན་བཞི་པོ་བརྒྱལ་རྟགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པ་མཆོན་ཉིད་
རྒྱུའི་བཤུད་གྲུ་བརྒྱད། གངས་ཅན་ལོ་འཛིན་མའི་ཐེག་ལེ་དབུ་ཅུ་རྒྱུད་ཤོད་ཀྱི་མཐིལ་
བསྟན་པ་སྤྲ་དར་ལ་འོད་ལྷན་འཁྱལ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱ་ཙུང་དང་ཕྱི་དར་ལ་རྩོ་པོ་རྩེ་དཔལ་
ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་སྟོབ་མའི་མཆོག་ཁུ་རྟོག་འབྲོམ་གསུམ་དང་བཅས་སྐྱེས་ཆེན་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་བཞུགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཡེར་བ་བྲག་གསེབ་ཏུ་མེ་པག་ཡོར་
གསར་ཚུགས་དགའ་ལྷན་གསར་སྤྲུགས་ཡང་ཅེ། སྟོབ་དཔོན་པའི་ཐོག་མ་འཕྱོང་རྒྱས་སྟོ་
བཟང་བཀྲ་ཤིས། དེ་ནས་རིམ་པར་ཉག་རེ་སྟོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ། གཉལ་པ་ནམ་མཁའ་
བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཉང་བཞན་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཆོན། ཆལ་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན།
དགའ་བ་གདོང་དག་དབང་ལུན་ཆོགས། ད་ལྟ་ལྟ་ས་བ་སྟོ་བཟང་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་དཔལ་
གསར་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྣལ་པའི་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པ་
དང་། འདུས་པའི་རྒྱུ་རྩལ་འཆད་ཉན་བྱེད། བསྐྱབ་དཀྱིལ་དང་ཆོས་སྤྱང་སྟོར་སོགས་རྒྱད་
ལྷན་པ་དང་ཉེ་བ། རྩེ་ལྷ་མ་ཆེན་པོའི་གསུང་མི་འབྲུགས་པ། ལྷན་ལྷ། མ་ཁི་བུམ་རྒྱབ་
སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་བྱེད། ཡང་དང་གྲ་པ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ལྟོས།

མངའ་རིས་ཁྱུང་རྫོང་དཀར་པོའི་ཉེ་འདབས་སུ་ལྷགས་ཡོས་ལ་རྩེ་གསུམ་པ་དགའ་ལྷན་
འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་། སྟོབ་དཔོན་པར་ཉང་བཞན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ། དེ་ནས་སྤང་རི་ལྟ་དབང་
རྒྱལ་མཆོན། སྟོད་ལྷང་པ་སྟོ་བཟང་ལྟ་དབང་། འབའ་པ་དོན་གྲུབ་ཆོས་བཟང་། ད་ལྟ་
འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་པའི་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་རྒྱད་ལྷན་ནམ་
མཁའ་གྲགས་པའི་བསྐྱེད་རྣལ་ཀྱི་སྟོན་མཐུན་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་
དཔལ་གསར་བ་འདུས་པར་འཆད་ཉན་དང་། རྒྱབ་མཆོད་འགྲོ་དོན་སོགས་ལ་རྩེ་ལྷ་མ་
ཆེན་པོའི་བཀའ་རྩི་རྩེ་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་དགུ། ལྷན་ལྷའི་མདོ་ཆོག་སོགས་བྱེད། ཡང་དང་
གྲ་པ་ཉིས་བརྒྱ་དོན་གཉིས་སྟོར་ཉེ་གསར་སྤྲུགས་གསར་མའི་སྤྲུགས་གྲུང་ཕྱི་སོ་ཐར་རྩེ་ལ་
ཁྱིམས་ཀྱི་སྟོན་པོས་རྒྱུ་འཛིན་ཅིང་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་ལྟོང་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་

བཏུན་པའི་སྒོ་དང་། བད་པོད་གངས་ཅན་བདེ་བའི་ཐབས་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་གསང་
སྒྲགས་སྤྱི་འགྱུར་རྩི་རྒྱུ་ཐོག་པའི་ལྷ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་བ།

ཆུ་ཤར་ཁུལ་དུ་བོད་ལྷལ་སྤྱིར་དབྱེ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཞི་ནས་ལེགས་
ཚོགས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེད་ནུལ་པར་རྒྱལ་བ་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིར་གི་སྤྱི་རིམ་ཁག་
རྒྱ་ནག་དུ་ཆིབས་བསྐྱོད་རིང་ཚག་དོགས་ཀྱིས་དོད་དུ་ལྷགས་ཡོས་ལོར་ཚུགས་པ་གསང་
སྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་བྱིང་། སློབ་དཔོན་པ་ཐོག་མ་ཚོས་རྗེ་བླ་མ་བ་ཚུན་སློ་བཟང་བཏུན་འདྲིན།
དེ་ནས་འཕྱོང་རྒྱས་པ་རག་དབང་ཕུན་ཚོགས། རྩོམ་པ་རག་དབང་ལོ་ལྷ་། གནང་བྱུང་པ་
རག་དབང་མཁུན་བཟེ། ད་ལྟ་སྤྱི་ནག་སློ་བཟང་ནམ་མཁལ། འཇམ་དཔལ་དུས་དབྱེ་
དབང་པོ་སོགས་སྒོས་བཀའ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་སོགས་སྤྱི་བཀའ་
རྒྱུ་འཕྱིན་ལག་ལེན་གང་ཅི་མ་དགོན་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིར་དང་མཚུངས་པ་ཨང་
དང་ལྷ་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་སྟེར།

མངའ་བདག་སྤྱིར་རྒྱལ་པ་ཉང་རལ་པ་ཅན་གྱི་ཟབ་གཏེར་ལས། གཙང་གི་རི་
པོ་ཆེ་དང་དབྱུས་རི་གསུམ་གྱི་ཁ་ནས་མཚོན་བཞོག་བྱ་ཞེས་དང་། སྤྱི་པའི་རྒྱ་ཅན་
དུ། བོད་འབངས་བདེ་བ་རྒྱལ་པའི་ཐབས། །ཤར་གྱི་གདུག་པ་ཞི་བ་ལ། །སྒྲགས་ནག་
གསུམ་གྱིས་ལས་ལ་སྦྱོར། །བསོད་ནམས་སྤངས་རྟ་སྤྱུ་པ་དང་། །ལས་སྦྱོར་བསྐྱལ་བ་
གནད་དུ་ཆེ། །ཞེས་དང་། ཚོས་དུང་གཡས་འབྲིལ་རྒྱ་ལས། རི་པོ་ཆེ་རུ་སྤྱུགས་ཀྱི་ལྷ་
གསུམ་བཞེངས། །གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་རྒྱལ་པ་བཅུགས་ན་ལེགས། །ཞེས་སོགས་ལུང་
བཏུན་གྱིས་ཟིན་པ་ལྟར་ཁོ་པོས་ས་ལྷག་སྤྱིར་སྦྱོང་གི་ཞབས་མི་ཞུས་ནས་བཀའ་བསྐྱལ་
ཏེ་ཚུགས་པ་ཕུང་པོ་རི་པོ་ཆེར་བདུད་དུང་བྱིལ་གཞོན་སྤྱིར་། སློབ་དཔོན་ཉང་སྟོང་
བླ་ལ་བ་ཚོས་རྗེ་དགའ་རབ་པ། རྒྱན་གཏན་འཇམ་དཔལ་ཆེ་བདག་ནག་པོ་ཕྱག་རྒྱ་
བྱིལ་གཞོན་གྱི་རྒྱལ་མཚོད་གཙོར་འདོན་པོས། དྲག་པོ་རང་བྱུང་རང་ཤར། སྤྱུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ། རིགས་འདྲིན་གདུང་རྒྱལ། སྤྱུགས་རྒྱལ་དྲག་པོ་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་དུས་གཏོར་
གཏོང་བ་སོགས་བསེལ་ལྷན་ར་བ་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་འདིར་མཐའ་བཞིའི་
གདུག་པ་ཞི་བྱེད་ཁོ་ནར་བསྒྲགས་པ་དང་། དཔལ་ཚུན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་སྤྱུགས་ཀྱི་

སྐྱུའ་གནས་ལྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱུ་ཆུ་བྱི་ལོ་ཚུགས་པ་དགའ་ལྷན་བརྟུང་འདྲེ་མས་སྤྱིང་། སློབ་
དཔོན་པར་བྱང་སྤྱིང་སྤྱིང་བྱུང་དག་དབང་ནོར་བུ། ད་ལྟ་མཁས་བཅུན་རྒྱ་མཚོ། ཟླ་བ་རོ་
རེ་བཞིན་གྱི་ཆོས་གསུམ་ལ་རྒྱགས་བརྟན། བརྒྱད་ལ་མི་འབྲུགས་པ། བཅུར་སྤྱིང་མ་གསང་
འདུས། བཙོ་ལྷར་ཡང་དགཉེར་དགུར་ནག་པོ་སྒོར་གསུམ་སོགས་ཆོས་སྤྱང་གི་བཀའ་བས་
མཚོན་པའི་བསྟན་སྤྱིང་གྱི་རིམ་གྱོ་སྤྱིན་རྒྱས་སུ་བསྟར་རྒྱུར། ཡང་དང་གྲ་གངས་བརྒྱད་རྩ་
སྒོར་འཚོགས་པས་དེ་ལྟར་ཅེ་གཉིས་སྤྱིང་བཅུ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་ལྷང་དང་མཐུན་པའི་
ཆོས་གྲ་བཅུ་གསུམ།

མ་གཞི་དབྱུས་གཙང་གསར་བཅུགས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱར་བ་དང་
རྟིང་པའི་སོན་ཡོད་སོགས་གོང་མ་རྣམས་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ། སློབ་རྒྱལ་དུ་སྤྲུགས་
འདུལ་བྱི་གསུམ་གྱི་དགོན་གནས་ཆོས་གཞིས་རང་འཇགས་ཐོག་བྱི་གདན་ཆོས་ལུགས་
བསྐྱར་ཁིང་བཀ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་སྤྱིང་མ་བསྒོ་གཞག་གིས་མཚོན་པའི་ཞལ་འདྲིན་དང་མདོ་
སྤྲུགས་གྱི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་དགོན་གཉིས་སུ་ཆོས་དབར་རེ་མོས་གྱིས་འདེགས་དགོས་
ཚུལ་སོགས་བསྐྱུལ་ཏེ་ཤིང་མོ་བྱ་ལོ་ཚུགས་པ་དགའ་ལྷན་རྟུང་རྒྱས་སྤྱིང་། སློབ་དཔོན་པ་
ཐོག་མ་རྟ་ནག་དགེ་འདུན་ཡར་འཕེལ། དེ་ནས་བཀ་ཤིས་སྤྱིངས་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་འདྲིན།
ལྷན་གྲུབ་ཅེ་པ་སློབ་བཟང་མགོན་པོ། སྤྱད་པ་བསྟན་པ་དར་རྒྱས། འགྲིག་པ་བཟོད་པ་རྒྱལ་
མཚན། ཉང་སྟོང་པ་ནོར་བུ་རྒྱལ་མཚན། ད་ལྟ་མགོ་ཡུལ་སྟོང་པ་དགེ་འདུན་མཐའ་ཡས།
ཆོས་དབར་སྐབས་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་འཆད་ཉན་བཀ་ཤིས་ལྷན་པོ་མ་དགོན་ལྟར་དང་། རྒྱན་
གཏན་གཞིས་དགོན་བྱིངས་འགྲེ། གྲ་རྒྱན་བཀས་ལྷན་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་དུ་འགྲོ། ཡང་དང་
གྲ་པ་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་སྒོར།

རོང་བྱམས་སྤྱིང་ཞེས་སྤྱིང་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པའི་གསུང་
ལས་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཚོག་གིས་འདེབས་པར་
མཛད་ཀྱང་། ལོག་སྟོན་རྣམ་པར་བདོ་ཁིང་མདའ་ལྷའི་འཇུག་པས་རྒྱུད་བཅིངས་པའི་བྱེད་
པོ་འགའི་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་ས་དགེ་པོ་ལུགས་སོགས་སོ་སོར་གྱེས་ཤིང་། དགེ་ལུགས་པོད་
བཙན་པའི་གྲ་པ་རྣམས་ཀྱང་ནོར་རྒྱུང་སྤྱིང་མོར་ཡོས་ལྷག་པ་ལྟར་བཀས་ལྷན་སོགས་སུ་

བརྟན་པའི་སྐབས། ས་པོའི་ཤྱ་ཚང་གི་ཁྲིམས་འཆལ་ངན་སོང་གི་རྒྱ་རྒྱབ་པ་ནམས་གཞན་
 ཏུ་འཕོ་བཅུག་དགེ་ལུགས་ཤར་པ། གསེར་གླིང་། སུར་བཞི། སྤོ། ཀུན་འཛམ། གནས་
 འོག་གཟེ་མཁར་བཅས་པའི་ཤྱ་རྟིང་ལྷ་བ་ལེར་གང་ཡོད་ཐོག་ལ་སྟོང་སྟོང་ཁུལ་གཉའ་ནང་
 དང་བཅས་པ་ནས་སུ་ཁུལ་བརྟུས་ཏེ་ཤིང་བྱ་ལོར་གསར་ཏུ་ཚྭ་གས་པ་ཤེལ་དགྲར་ཚུ་
 སྟེ། སྟོབ་དཔོན་པ་ཐོག་མ་གྲམ་སོ་བ་ལེགས་པ་དོན་གྲུབ། དེ་རྗེས་ཀོང་པོ་ཆབ་ནག་པ་
 སངས་རྒྱས་དཔལ་འབྱོར། འདིས་ཤྱ་ཚང་རང་གི་སྤྲིགས་ཀུན་སྟོང་དང་། རྒྱབ་སྟེ། བཅུན་
 མ་དགོན་གསར་འཛུགས་སོགས་ལག་རིས་བྱས་པ་ཆེ་ཙམ་སྟེ། དེ་རྗེས་མངའ་རིས་པ་
 བཟ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། མི་ཉག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། སྟོབ་གསེབ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས། ད་ལྟ་ངག་
 དབང་དགེ་འདུན་གྱིས་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་འདུལ་འགྲེལ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་དང་
 བདེ་ལེགས་ཏི་མའི་ཡིག་ཆའི་རྟེན་ནས་འདུལ་བ། བརྟུས་ཚད་ར་བ་སྟོང་པ་དང་ཉེ་བ། རྗེ་
 ལྷ་མ་མཚོག་གི་བཀའ་དབུ་པར་མཛོད་གསུམ་ནམས་སུ་འཆད་ཉན་བྱེད། མི་འབྲུགས་པ་
 དང་སྟན་ལྷའི་ཆོ་གས་གདུལ་བྱ་སྟོང་། ཤྱ་རྒྱུན་འབས་སྦྲངས་སྟོ་གླིང་། སེ་ར་སྟངས། རྒྱུད་
 སྟོང་། བཟས་ལྷན་དང་གངས་ཅན་གྱི་ཤར་ཅེ་ནམས་སུ་ཐོབ། ཡང་དང་ཤྱ་པ་ཉིས་བརྒྱ་
 དང་ལྷ་བཅུ་སྟོར།

རྗེ་ནང་པའི་དགོན་རྟུན་བརྟུན་པའི་ཤྱ་རྟིང་གིས་སོན་དང་བཅས་ས་བྱི་ལོར་གསར་ཏུ་
 ཚྭ་གས་པ་དགྲའ་ལྷན་སྟུན་ཚྭ་གས་གླིང་། ཐོག་མའི་སྟོབ་དཔོན་པ་ཐོག་པོ་སྟོབ་བཟང་བརྟན་
 འཛིན་རྒྱ་མཚོ། དེ་ནས་ཉོར་ངག་དབང་དོན་གྲུབ། སྟར་ངག་དབང་སྟོ་གྲོས་ནམ་རྒྱལ།
 འཕྱོང་རྒྱས་ལུང་རིག་རྒྱ་མཚོ། དགའ་བ་གདོང་པ་སྟོབ་བཟང་བརྟན་འཕེལ། ཐོར་གོད་
 ངག་དབང་ཤེས་རབ་རྒྱུན་པ། ཡ་མདོ་བ་སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་འོལ་ཁ་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་
 འཕེལ་གྱིས་ཚད་མ་རིགས་རྒྱན། བདེ་ལེགས་ཏི་མའི་འདུལ་བ། རྗེ་ལྷ་མ་མཚོག་གི་དབུ་
 པར་མཛོད་གསུམ་བྱུར་བཀོལ་དང་བཅས་པར་འཆད་ཉན་བྱེད། ཡང་དང་ཤྱ་པ་བཞི་བརྒྱ་
 དང་རེ་གཉིས་སྟོར།

བ་སྟུམ་ཏུ་པ་ཆབ་ལོ་སྟོ་བ་ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་གྱིས་བཏབ་པ་དགའ་བ་གདོང་
 རྒྱ་འདུལ་བ་འཛིན་བ་ཡན་བཀའ་གདམས་དང་དེ་ནས་ས་ལུགས་སོགས་སྟུ་ཚྭ་གས་ཐོག་

ཞིང་ཤ་ག་པ་ཆེ་བརྟན་ངོ་རྗེས་ཚས་རྗེ་ཀམ་པར་ལུལ་བ་ནས་དེའི་རིང་ལུགས་འཛིན་
 ཅིང་། རྩ་རྟ་ལོར་བསྟན་འཛིན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དབྱང་ཚྭ་གས་ཡན་ལག་བཞིས་པོད་
 ཤིང་སྒོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་དབང་དུ་བསྟུས་ཏེ་རྗེ་བླ་མ་མཆོག་གི་མངའ་འབངས་སུ་ལུལ་
 ཅུས་བདེ་ཞོད་འཇགས་ཀྱི་སྐབས། སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷས། རྩལ་བསལ་འདོར་འདོད་
 ལེམས་ཡོད་ཀྱང་། རྩལ་བསལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱག་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་ལུག་
 པས། རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛེམས། ཞེས་དང་། ས་པའ་གིས། མོངས་པ་བདེ་
 བ་འདོད་བཞིན་དུ། བྱ་བ་རྩལ་བསལ་འབའ་ཞིག་རྒྱབ། གདོན་གྱིས་བཏབ་པའི་རྒྱེ་པོ་
 འགལ། རྩལ་བསལ་ལ་སྤང་སྤྱོད་ལ་མཐོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱར་ལངས་ཀྱི་
 འཕས་འདྲན་མངོན་མཆོད་ཆེས་པར་བརྟེན་མཆོད་ཡོན་ནས་ལྷ་རིགས་དཔོན་གནས་དང་
 བཅས་དམིགས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་འདེབས་པར་མཛད་པའི་ཤུལ། བྱ་བ་ལ་ལྷ་
 མང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་འབུམ་སྟོག་པའི་མཆོད་སྟོག་པར་གྲགས་པའི་གཞིས་དཔོན་དང་
 རྩལ་ལ་རྗེ་རྒྱས་སུ་མེ་བྱི་ལོར་ཚྭ་གས་པ་དགའ་ལྷན་དུར་རྒྱས་སྤྱིང་། དེ་སྐབས་བླ་མ་དག་
 ལེགས་དཔལ་ལྷན། དེ་རྗེས་རིམ་པ་ལྟར་ངག་དབང་དག་ལེགས། དོན་གྲུབ་དབལ་བཟང་།
 ངག་དབང་འཕྲིན་ལས། ད་ལྟ་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ། གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་སྟོན་གསལ།
 རྗེའི་མཆོད། མཐའ་གཅོད། སྤྱི་དོན་ཏེ་འགྲེལ་པ་བཞི་རྩལ་ལ། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་
 མཚོ་དང་པའ་ཆེན་བསོད་གྲགས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་སྤྱིང་ནས་འཆད་ཉན་བྱེད།
 གསང་འཇིགས་ཆོ་དཔག་སྟན་བླ་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་སྦྱོང་། ཡང་དང་ལྷ་པ་བརྒྱ་དང་སོ་
 བཞི་སྟོར།

རིག་པའི་འབྱུང་གནས་འཕན་ལུལ་གྱི་ཆར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསུང་བ་པོའི་བཀའ་
 ལྷེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱད་ལྷེ་བཞི་པོ་མ་ལུས་པ་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་
 ཏུ་འཆར་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ཐད་སག་གི་འདུས་ལྷེ་བསྟན་
 བས་དར་རྒྱས་སུ་གནས་པ་ལས། སྤྱི་ཞིག་ན་དཔོན་པ་འབྲི་གུང་པའི་དམག་གིས་བཞིགས་རྒྱར་
 རྩར་གྱི་དཔོན་པའི་སྟོ་ངོས་ན་གནས་གཞི་སྟོས་ཀྱང་རྒྱ་ལེན་རྟག་ལུང་པ་སོགས་འཛིན་
 བདག་རྣམ་གྲངས་མང་བ་དང་བཅས་སེར་བྱིས་པར་སོང་བ། ལུགས་ཡོས་ལོར་གཞན་

ནས་བན་ཁྲལ་སོགས་བསྐྱུས་ཏེ་གསར་རུ་ཚུགས་པ་ཐང་སག་དགའ་ལྷན་ཚུས་འཁོར། ཚས་
 འཆད་ཐོག་མ་ལྷ་ས་པ་རྒྱལ་མཆན་ལེགས་པ། དེ་ནས་རྒྱུད་སྤང་པ་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས། བ་
 བོང་ཁ་སློབ་བཟང་འཇམ་དབྱངས། སྤེལ་མཛོད་ལྡེ་རྒྱ་མཚོ། ར་བ་སྟོང་སྤྱར་བྱུང་སྤྱན་ཚོགས་
 ཚས་ལྷན། རྩོམ་མཁའ་མཁའ་བཟང་པོ། ཚེས་དང་པ་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མཚོས་མཁས་ཤིང་
 གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ལོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་
 རྩོགས། རྩོམ་མཛོད་མཁའ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་
 སོགས་ལ་འཆད་ཉན་དང་། རྩོམ་མཛོད་གི་བཀའ་ལམ་རིམ་གྱི་འཁྲིད་སོགས་སྦྱོང་།
 གསང་འདུས་དང་སྤྱན་སྤྲིའི་ཚོག་གཏོང་། ཡང་དང་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་སོ་བརྒྱད་སྟོར།

ས་ལུགས་སག་གཏོང་པ་འཕོས་ཤུལ་བྲ་ཏ་བའི་སོན་དང་བཅས་ལུགས་སོ་སྟག་གི་ལོ་
 ཚུགས་པ་ཐང་པ་སྤྱིང་། སློབ་དཔོན་པ་ཐོག་མ་རྩོམ་པ་དགེ་འདུན་དར་རྒྱས། དེ་ནས་དབྱར་
 སྟོང་སློབ་བཟང་དཔལ་འབྱོར། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐབས། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སྤྱིང་པའི་
 ཙ་བ་པ་རྒྱས་བྱུག འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་ཁོང་ཁོ་དང་། ར་རྒྱལ་མ་རིག་ལྷ་བ་དང་། བེ་
 ཚོམ་ཡིན་ཏེ་དེ་བྱུག་ཀྱང་། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྷར་གྲུ་སློབ་ཐམས་ཅད་པ་རྒྱས་ཀྱི་དབང་རུ་
 སོང་བའི་ཟིང་རྒྱུན་མཛོད་མཆོན་བོར་བའི་བྱེད་བབས་དང་བཅས་ལོ་ཤས་བར་སྟོངས་དང་།
 ཤིང་སྐུལ་ལོ་མཆོད་སྤང་དག་དབང་སྤྱན་ཚོགས་བསྟོག་ཞུས། གནང་། ད་ལྟ་ཡར་སྐྱེད་སློབ་
 བཟང་ལེགས་ལྷན། ཚོག་ཕྱག་ལེན་དངོས་གཞི་སན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་བྱ་དགོན་
 ཡིན་པས་ཏ་ལམ་མ་མཚུངས་སྟེང་། འཇམ་མགོན་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གསང་འདུས་མི་བསྟོད་
 པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྷ་ལ། རྩོམ་མཛོད་
 གི་བཀའ་མི་འཁྲུགས་ལྷ་དགུ་སོགས་གཏོང་། ཡང་དང་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བདུན་སྟོར།

ཚས་འཁོར་རྒྱལ་ཁྲལ་སྤྱིང་སྤྱིང་གནས་པའི་ཤུལ་རུ་མེ་སོ་རྩ་ལོ་ཚུགས་པ་དགའ་ལྷན་
 སྤྱིང་། སྤྱིང་མར་རོང་པ་དག་དབང་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། སྦྱོར་ལུང་པ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་
 མཆན། འབྱོར་རྒྱས་པ་དག་དབང་བསྟན་འཛིན། སྤྱིང་ཡང་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། ད་ལྟ་
 མཁས་ནག་པ་རྩོམ་རྒྱལ་མཆན། རྩོམ་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་ལུགས་རྩོམ་པོ་
 དཔལ་མོ་ལུགས་དང་། སྤྱིང་མཆོད་པ་སོགས་གཏོང་། ཡང་དང་བཅུན་མ་བྱུག་ཅུ་སྟོར།

བལ་པོད་ཀྱི་མཆམས་གཉའ་ནང་ཆེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པའི་སྐྱབ་གནས་སྟོད་པ་
ལུག་རྩ་ལེགས་ཤིང་པའི་སོན་དང་བཅས་ཤིང་ཡོས་ལོར་ཚུགས་པ་དགའ་ལྷན་འཕལ་
རྒྱས་སྤྱིང་། སྟོབ་དཔོན་པ་ཐོག་མ་ཤེལ་ཚོས་སྟོ་བཟང་བཟ་ཤིས། དེ་རྗེས་ལྷ་ས་བསོད་
རྒྱལ་པ། སྟོད་ལུང་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆོན། ད་ལྟ་བྱམས་ཆེན་མདོ་རྒྱད་རྒྱུ་མཚོ། བཟ་
པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་དགེ་ལུགས་གཞིས་དགོན་སྤགས་ལྷ་དཔེ་འགྲོ། ལྷ་རྒྱན་གཞན་ལ་འགྲོ་
སྟོལ་མེད། ཡང་དང་ལྷ་པ་བརྟན་ཅུ་སྟོར།

ལུལ་དབུས་གཙང་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམས་སུ་ཞེས་པའི་སྤྲས་རུའི་ལུང་བསྟན་གྱི་འང་
ཟིན་ཞིང་གསར་བཅུགས་རང་གི་གསལ། ཁམས་སྟོད་རྫོང་གི་སའི་ཆར་ལུགས་མོ་ཡོས་ལོར་
གསར་རྩ་ཚུགས་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱིང་། སྟོབ་དཔོན་ཐོག་མ་གཙང་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། དེ་
ནས་མི་ཉག་སངས་རྒྱས་ཚོས་འཕེལ། འོར་པ་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ། སྟོད་ལུང་པ་དག་
དབང་སྟོན་ལམ། ད་ལྟ་སེ་ར་བ་དག་དར། འདོན་ཚོས་སྟོད་རྒྱལ་མེ་རྟོག་ཐང་པ་ལུགས།
ལྷ་རྒྱན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་ཁམས་ཆོན་གྱང་རྩ་ཁང་ནག་མར་འགྲོ། ཡང་དང་ལྷ་པ་
ཉིས་བརྒྱ།

སྟོད་མདོ་ཁམས་ཞིང་དང་འདྲ་བའི་སའི་ཆ་འབའ་ལྷན་གྲུབ་རབ་བརྟན་ལུལ་རྩ་ས་
ཕག་ལོ་ཚུགས་པ་དགའ་ལྷན་ཕན་བདེ་སྤྱིང་། ཐོ་བཅུན་རྣམས་ཀྱི་བར་མ་རབ་བྱང་བསྐྱབ་
པའི་མཁན་པོ་དེ་མོ་སྐུལ་པའི་སྐུ་དག་དབང་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད། ཐོག་མའི་སྟོབ་
དཔོན་པ་འཕན་པོ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ། དེ་ནས་སེ་ར་ཤར་སངས་རྒྱས་འཕྲིན་ལས། ལྷིང་
ཁ་སྟོ་བཟང་ལྷན་གྲུབ། ད་ལྟ་དོག་སྟེ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པ། བདེ་གསང་སོགས་སྤགས་
ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་རྒྱད་སྟོད་པར་ཉ། ལྷ་རྒྱན་སྐྱེ་ཅའི་བབས་དང་བསྟན་པ་ར་གོ་བོ་སོགས་
ངས་མེད་རྩ་འགྲོ། ལྷ་པ་སུམ་བརྒྱ་བརྟན་ཅུ་སྟོར།

བར་ཁམས་བྱང་བརྒྱད་སོག་ཙན་དན་དགོན་ཀར་ལུགས་ཀ་མི་གཙང་ཞིང་ཚོས་རྗེ་
ཀམ་པ་ལྷང་ཞབས་སུ་འབྱོན་པའི་བྱ་ལེན་མཆོང་བསྐྱེལ་རྩ་མ་ཟད། ལྷ་རྒྱན་དཔའ་ཐལ་གྱི་
བྱེད་སྟོད་མངས་པ་སོགས་སྟོ་རྩ་ནས་ལྷ་རྒྱུ་རྣམས་པལ་ཆེར་འཕོས་ལུལ་ས་པོ་སྟེ་ལོར་
གསར་རྩ་ཚུགས་དགའ་ལྷན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་། ཚོས་འཆད་སྟོབ་དཔོན་ཅེས་དང་པ་བརྟན་

འཛེམས། དེ་ནས་ར་མ་སྒང་དག་དབང་མཁུན་བཅི། ད་ཉླ་ཕྱག་ཁང་པ་དག་དབང་ནམ་
རྒྱལ། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ། འཇིགས་བྱེད། ཆོ་དཔག་མེད། སྒྲུབ་སྒྲོ་སྒྲུབ་
མཛོད། བཀ་པོ་སྒྲོར་གསུམ། དམག་ཐོར་མ་ནམ་སྒྲུབ་བཅས་པའི་རྒྱན་བཀའ་དུས་གཏོར་
སྒྲུབ་གཏོར། སྤྱ་རྒྱན་འབྲས་སྤངས་སྒྲོ་གསལ་སྤྱིང་དང་རྒྱུད་སྤྱུང་པར་འགྲོ། སྤྱ་པ་བརྒྱ་
དང་ལྔ་བཅུ་སྟོར།

དཀར་ཤོད་དགོན་དུ་ཡོ་རྟ་སྒྲུབ་ཤོང་བཞིན་ཚུགས་པ་དགུའ་ལྟན་ཆོས་འཁོར།
སྒྲོབ་དཔོན་པར་ལྷང་ཡོ་ཅན་པ་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཛོ། སྒྲོ་སྤྱིང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། ད་ཉླ་
བྲག་གཡག་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཛོན། ཆོ་ག་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱ་རྒྱན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་འདྲ་བ། སྤྱ་པ་
བརྒྱ་སྟོར།

རི་ཤོང་དགོན་གྱི་སྤྱ་རྒྱིང་འཕོས་ཤུལ་དུ་ས་སྤྱིལ་ཡོར་ཚུགས་པ་དགུའ་ལྟན་རྟུ་བཟུ་
སྒྲོབ་དཔོན་ལྷང་ཅན་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཛོ། སྒྲུགས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། སྤྱོད་ལུང་པ་
སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ད་ཉླ་སེར་སྤྱུང་སྤྱུང་བཟང་རྒྱ་མཛོ། གསང་འདུས། བཀ་པོ་སྒྲོར་
གསུམ་སྒྲུབ་ཤོང་མཚུངས། སྤྱ་རྒྱན་འབྲས་སྤངས་སྒྲོ་གསལ་སྤྱིང་། སྤྱ་པ་བརྒྱ་དུ་སྟོར།

མདོ་ཁམས་དང་རྒྱུ་མཚམས་ཤར་དར་ཅེ་མདོའི་ལ་མོ་ཅེར་མེ་སྤུལ་ཡོར་ཚུགས་པ་
དགུའ་ལྟན་འགྲོ་ཕན་སྤྱིང་། སྒྲོ་མར་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས། ད་ཉླ་ལྷང་པ་སྒྲོ་བཟང་
བཀྲ་ཤིས། ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་བྱ་དགོན་ཡིན་གཤིས་འདོན་ཆོས་སྤྱོད་ཉ་ལམ་
སྤྱ་ཆང་དང་མཚུངས་པ། སྤྱ་པ་ལྔ་བཅུ་སྟོར།

མི་ཉག་སྤུ་ལུང་ར་ལྷེ་དགོན་པའི་རྒྱ་གར་སྤྱ་ཆང་བར་སྐབས་ཉམས་ཆག་ཆེ་བ་མེ་སྤུལ་
ཡོར་མོ་ལྔ་སྤུམ་མདོར་རྫོང་རྒྱག་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དུ་བཏབ་པ་དགུའ་ལྟན་ཆོས་སྤྱིང་། དེ་
སྐབས་སྒྲོ་མ་ཉག་རེ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཛོན། ད་ཉླ་སེར་སྤྱུང་དམ་ཆོས་རབ་བརྟན། དགེ་
ལུགས་སྒྲུབ་སྤྱ་གཞིས་དགོན་དཔེ་འགྲོ། སྤྱ་རྒྱན་དགུའ་ལྟན་དུ་ཉག་རོང་། འབྲས་སྤངས་
སྒྲོ་སྤྱིང་། སེར་སྤྱུང་ནམས་སྤྱ་འགྲོ། སྤྱ་པ་བཞི་བརྒྱ་སྟོར།

དགས་ཀོང་གི་མཚམས་སྤྱིམ་དུང་དཀར་བྲག་ཆོས་རྩེ་ལྷ་དམར་བས་བཏབ་པ་རྒྱ་
རྟ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཛོད་ཡོན་གྱི་དཔུང་ཆེན་ཀོང་པོ་ཀར་སྤྱིང་གྱི་ཉིང་དུ་

དུ་དཀོན་གནས་ལ་འཕོ་འཕྱགས་ཤར་བ། དེ་ཚབ་མེ་པོ་རྟ་ལོར་ཚུགས་པ་རྩོུང་སྒྱར་གྱ་
ཚོང་། སློབ་དཔོན་པ་ཐོག་མ་འཕྱོང་རྒྱས་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ། དེ་ནས་འོར་པ་བཙོན་འགྲུས་
རྒྱ་མཚོ། འབྲས་སྤངས་སློབ་བཟང་སངས་རྒྱས། བྱམས་ཆེན་མདོ་རྒྱད་རྒྱ་མཚོ། ད་ལྟ་སློ་
བཟང་ཤེས་རབ། ཉག་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དང་གསང་འདུས་སོགས་རྒྱད་སྟེང་པར་ཉ། ལྷ་རྒྱལ་
འབྲས་སྤངས་སློ་གསལ་སྤྱིང་སོགས་སུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད།

སྤང་རིན་ཆེན་ཅེ་བ་ལྟ་བཟང་རྒྱས་ལེགས་ལ་བཀའི་གནང་བསྐུལ་བ་ལྟར་ཤིང་མོ་
བྱའི་ལོ་ཚུགས་པ་རྟོར་བྱ་ཚུས་འཕེལ། སློབ་དཔོན་པ་ཐོག་མ་འཕྱོང་ཅེ་དགོ་འདུན་ཡར་
འཕེལ། དེ་ནས་བརྟན་པ་དར་རྒྱས། ད་ལྟ་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱེས་ཚད།
དབྱ་པར་འདུལ་མཛོད་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བྱེད་ཅིང་སྤགས་སྤྱགས་རྒྱད་སྟེང་དང་ཉ། ལྷ་
རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པོ་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་དུ་འགྲོ། ཡང་དང་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་སྤུམ་ཅུ་སྟོར།

གཏིང་སྤྱེས་ཁྲི་ལྷམ་ལ་བཀས་བགལ་ཏེ་མེ་བྱ་ལོ་བྲག་དཀར་བ་གྲུབ་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་
གསར་དུ་ཚུགས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་འཕེལ། སློབ་དཔོན་པ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཚན། དེ་ནས་
རྟ་ནག་པ་དགོ་འདུན་དོན་གྲུབ། སྤང་པ་བརྟན་པ་དར་རྒྱས། ཁོལ་ཁ་བརྟན་དར། འཕན་
པོ་སློབ་བཟང་ཀུན་དགལ། ཨེ་པ་སློབ་བཟང་ཡེ། ཤེས། ད་ལྟ་རི་ཁ་སྤྱར་དག་དབང་རྒྱམ་ཚོ།
གསང་འཇིགས་ཀུན་རིག་སྤྱན་སྤྱོད་སོགས་དགོ་འདུགས་གཞིས་དཀོན་དཔེ་འགྲོ། ལྷ་རྒྱལ་
བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ། པོ་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་དང་། རྒྱུད་རོ་གསེར་ཤིངས། འབྲས་སྤངས་སུ་སློ་
གསལ་སྤྱིང་། ཁེ་རར་སྤྱད་ནམས་སུ་ཐོབ། ཡང་དང་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར།

ཚོས་འཁོར་འདི་ཁོངས་པོད་གངས་ཅན་གྱི་བདེ་ཐབས་སུ་དཔལ་ཆེན་རྩོ་པོ་རིར་ཆེ་
ཆུ་སྤྱབ་ཤེ། རིན་སྤངས་སུ་ཁོང་ར་དེས་གསང་སྤྱིང་། ཡར་འགྲོག་སྟོག་ལྷང་གསང་སྤྱགས་
ཚོས་འཁོར། ལྷ་སྤྱི་འོག་མིན་སྤྱི་ལྟོ་སྤྱི་ལྟོ་སོགས་ལར་བབས་ཞུ་དང་ཆ་ལྷགས་གྱིས་
མཚོན་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བརྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་པ་མཐའ་ལྷས། ཁོ་པོས་ཤིང་
སྤྱོད་གི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ནས་བཀའ་གནང་སྟེ། ཚུགས་གས་སྟོ་བྲག་དུ་མར་བ་ལོ་སྤྱོ་བ་ཚོས་
ཀྱི་སློ་ལོས་ཀྱི་བརྟེ་གནས་སྤྱས་སུ་ལྷགས་སྤེལ་ལོ་རྒྱལ་སྤྱར་པས་ཚོས་ཐོག་བཏེག་སྟེ་དཔལ་
གསང་པ་འདུས་པའི་བཤད་གྲུ་ཚུགས་པ་དགའ་ལྟོན་གསང་སྤྱགས་བདེ་ཆེན། འདི་སྐབས་

སློབ་དཔོན་པ་འཕྱོང་བྱས་དོན་གྱི་བརྒྱ་མཆོ། ལྟོ་ཤར་བ་ཆོ་བདག་ནམ་ལྟུང་། ད་ལྟ་སྟོང་
ལུང་པ་དག་དབང་བྱལ་མཚན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་སྤྲུང་བྱུང་གྱི་ཚང་གི་ལྷགས་ལྟར་འགྲེལ་པ་
བཞི་སྟགས་ཐོག་པར་ཆེན་བསོད་གྲགས་པ་དང་དྲགས་པོ་ནམ་མཁའ་བྱལ་མཚན་གྱི་གསང་
འདུས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ། འཇིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་ལ་འཆད་ཉན་བྱེད། རྒྱན་
འདོན་དང་གདུལ་བྱར་གསང་བ་དེའི་ཆོག་གཏོང་། ཡང་དང་གྲུ་པ་རེ་བཞི།

ལ་མྱ་རྒྱ་དབར་ནལ་འཕྱོར་དབང་ཕྱག་བཞད་པ་རྩོ་རྩེའི་དཔེན་གནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
ཅིང་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བསྟན་པའི་མིག་རྒྱུན་མ་ཤེས་པའི་གྲུབ་པོ་མོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱང་ཡང་བྱལ་
པོ་གྱི་གྱིའི་ཆེ་ལམ་ལུང་བསྟན་བཞིན་བྱལ་བ་ཟས་གཙང་གི་བསྟན་པར་གཏོགས་པས་ཁྱད་
མ་འདུག་རུང་། ལྷིས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་མ་ཡིན་པའི་ཐོག་འབྲམས་སློ་མི་སྤྲུལ་གྱི་འདུ་ཤུང་
ལྟ་བུར་འདུག་ཚུལ་སྟེ་མོ་བ་རིམ་པ་ནས་བྱང་གཤིས། བསྟན་རྒྱན་དང་མི་སྡེའི་བསོད་
ནམས་གྱི་ཞིང་ཏུ་འགྱུར་རེས་ལྷགས་བྱ་ལོར་གསར་ཏུ་རྒྱགས་པ་དགུའ་ལྟན་འགྲོ་པ་ན་
སྤྱིང་། སློབ་དཔོན་པ་སངས་བྱུང་ལྟན་ཆོག་ལ། ད་ལྟ་དོན་གྲུབ་ཆོས་འཕེལ། གསང་བ་
འདུས་པ། རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྩོ་རྩེ་མི་འབྲུགས་པ་ནམས་གྱི་ཆོ་ག་
རྒྱལ་མཚན་གཏོང་། ཡང་དང་གྲུ་པ་ཞེ་གཅིག་སྟོར།

ཆེ་སྤྱད་སྐབས་ཐེ་སྤར་ཆད་ལྷན་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། བར་སྐབས་སུ་སྟོང་མི་ཤིན་ཏུ་
ཉག་སྤ་བའི་དཔོན་རྒྱལ་མེད་འདུག་གཤིས་སྟིང་པ་རེ་གཉིས་གྲུབ་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་པ་ན་
བདེ་གྲ་སྟིང་བསྐྱིལ་བའི་ལྷགས་སྟེ་ལོར་གསར་རྒྱལ་དགུའ་ལྟན་ཆོས་སྤྱིང་། སློབ་དཔོན་
པ་ཐོག་མ་འཕན་པོ་སློ་བཟང་ཀུན་དགལ། ང་སོད་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ། དེ་རྩེས་མེ་ར་
སྤང་སློ་བཟང་རྩོ་རྩེ་སོགས་ཆབ་ནག་སྤ་མ་ན་རིམ་གྱིས་སྟོང་། ནག་པོ་སྟོར་གསུམ་སོགས་
དགེ་ལྷགས་གཞིས་དཔོན་བྱིངས་འགོ། གྲུ་རྒྱན་འབྲས་སྤངས་སློ་གསལ་སྤྱིང་སོགས་སུ་ཐོབ།
ཡང་དང་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་སྟོར། དགུའ་ལྟན་ལྟ་དབྱང་སྤྱིང་ལྷགས་སྟེན་རྒྱལ་པ་
འདོན་ཆོས་སྤ་མ་སོགས་ཤོང་མཚུངས། ཡང་གཉིས་གྲུ་པ་བརྒྱ་དང་གཉིས།

འཕགས་མཆོག་ལག་ན་བསྐྱབས་ལྷན་པ་ན་བདེའི་བྱེད་པོར་མི་རྩེའི་རྒྱལ་ཏུ་ཕེབས་
པ་ལྟ་གཅིག་སྟོང་བཅོན་སྐམ་པོས་སྐྱལ་པའི་དགེ་སྟོང་ཨ་ཀར་མ་ཏི་ཤི་ལ་ཡུལ་དབུས་

འགྱུར་འཆང་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མར་བཤེ་སྟེ་སྤྱགས་དམ་གྱི་ལྟ་སྤྱན་བྲངས་པ། དེ་ཡང་བལ་
 བོད་མཆོམས་གྱི་ནགས་ཆོལ་ཉམས་དགའིལ་བག་ཐེབས་པ་ཞིག་གི་དབྱས་ན་ཅན་དན་ཏ་
 རིའི་སྤྱང་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་བྲ་བས་འབྲེལ་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་ཉེས་ཅུ་མ་གཏོར་བ་སོགས་
 མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། དགེ་སྤྱོད་གིས་སྤྱང་པོ་རྩ་བ་ནས་གཙོད་པར་བརྩམས་པ་དང་དལ་
 བྱས་ཆོད་ཅིག་བྱ་བའི་སྤྱུ་བྱང་ཞིང་། རུམ་བྱ་བཞིར་གསེས་པ་ན་ལ་ཏི། དབྱ་ཁང་། ལྷ་མ་
 ལི། ལོ་གི་ཤར་བཅས་བཞི་རིམ་པ་ལྟར་རང་བྱུང་རྒྱ་བ་སྟེ། མང་ཡུལ། ཡམ་བྱ་ཡ་གལ།
 རྒྱ་བལ་མཆོམས། བོད་ཁ་བ་ཅན་རྣམས་སུ་སོ་སོར་འགོ་བའི་དོན་ལ་བཞོག་ཅིག་
 པར་གསུང་བྱོན་པའི་ནང་ཆོན་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་གོང་རྒྱ་བཞུགས་བཞིན་པ་
 ཡིན་ནའང་། སྤྱོད་གོང་ཆོ་བོ་དབྱས་གཡོར་སྤྱོད་སུ་འབྱོན་ཞེས་པའི་ཡུང་བསྟན་ཐོག་རྒྱ་
 བབས་ཏེ་ཡིད་སྤྱབས་ཆང་གིས་རྣམ་པར་བསྟན་པས་སྤང་དོར་གྱི་ཀོམ་སྤྱབས་འབྲུག་པོར་
 འགོ་བ་རྒྱ་མའི་འཕྱལ་གྱི་རེ་ཞིག་སོ་བྲང་རེ་བོ་གྱུ་འཛིན་འདིར་བཞུགས་ནའང་རྗེ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་
 པ་མཆོག་གི་བཀའ་སྤྱོད་རང་གནས་སུ་ཐེབས་པའི་མཆོད་འབྱུལ་རྒྱ་གཙོ་བོར་དམིགས་ཏེ་
 ཤིང་བྱི་ལོ་ནས་དགེ་འདུན་རྣམ་དག་བཞི་གྲུ་རེ་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་ཆོགས་སོ། །

ཡར་འབྲོག་གི་སའི་ཆར་འབྱུག་དགོན་གསང་རི་དང་བོ་ཡུགས་སྤན་སྤྱོད་གཉིས་འཆི་
 མེད་པས་འཛིན་བདག་བྱེད་པ་བར་སྤྱབས་ཁང་པ་དབྱར་ཐའི་ཁུ་བྱུག་ལྟར་མོན་ཡུལ་རྒྱ་
 རྟེགས་པ་སོགས་བྱེད་སྤྱོད་ལ་བརྟན་དགོན་གཉིས་རང་ཞིག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། ཐད་རི་
 བཤད་སྤྱུབ་སྤྱིང་པའི་བྱ་དགོན་རྒྱ་སྤྱོད་འཇགས་དོས་ཤིང་སྤང་ལོར་ཆོགས་པ་གསང་ར་
 སྤྱོད་སྤྱོད་། དདོས་གཞི་བཤད་སྤྱིང་སྤྱོད་མས་ཁུར་ལེན་བྱེད་པ་གཞིར་བཅས་ཐོག་སྤྱོད་དཔོན་
 པ་རེ་བསྟོ། འཇིགས་བྱེད། སྤན་སྤྱོད། མི་འབྲུགས་པ་བཅས་པའི་ཆོ་ག་དང་ཆོས་སྤྱོད་མ་
 དགོན་ལྟར། གྲུ་རྒྱུན་འབྲས་སྤྱངས་སྤོ་གསལ་སྤྱིང་། གྲུ་པ་བཙོ་ལ།

ལྟོ་བག་བར་སྤྱིང་དང་རྒྱར་འཁྱོད་ལ་ཁའི་བཅུན་མ་རྣམས་སྤར་པན་བྱིམ་པ་གོས་
 གྱིས་ཆོས་པར་བསྤྱར་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་མ་འདས་གྱུང་། རྟིང་པ་ལྟུང་མེར་སྤྱིང་
 མོ་བཅུན་ཁ་ཤས་བསྟན་ཏེ་རྒྱ་བྱི་ལོར་གསར་ཆོགས་དགེ་བཅུ་དགུའ་ལྟན་བཟུ་ཤིས་
 སྤྱིང་། སྤྱོད་དཔོན་པ་བརྟུང་འཛོམས་སྤྱིང་ནས་ཉིས་སྤྱོད་། རྗེ་སྤྱོད་མའི་བཀའ་སྤྱུན་རས་

གཟིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་ཞིའི་གཏུང་མེལ། ལྷ་མ་མཚོད་པ་སོགས་གཏོང་། ཡང་དང་
བཅུན་མ་བཏུན་ཅུ་ཤོར།

[illegible]

དེ་ལྟར་ཆོས་གྲགས་ར་རྒྱ་གསུམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཛད་
གསུམ་མིང་ཅན་མ་ཡིན་པར་ལོ་འཁོར་གྱི་སྟགས། ར་ཐུག་རྒྱལ་དུས་མཆོད་དང་བཅས་
གང་ལ་ཅི་འཆོམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་འདདས་གྱི་ཆོས་གཞིས་རྒྱར་འབྱེད། གཤོར་འདེབས་
གཉེར་ཆོང་ནར་གཏོང་། ཆོང་ཁག་ཁྲལ་རྒྱ་གསུམ་སྟགས་སྐབས་ཐོབ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡོད།

(ཉེར་ལྔ) གཤོན་སྡེ་ཁག་བུ་ལྔ་ཁང་དང་ཉིན་གསུམ་གསུམ་

བཞེངས་དང་། ཆོས་གཞིས་མཆོད་སྐྱེད་ལྷོད་འཇགས་མཆོད་པ།

གཞན་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་ཟེར་གྱི་ན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་
བསིལ་ལྟན་ཁ་བའི་ར་བས་ཡོངས་སུ་བྱེས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་བཅེ་བས་བསམས་
བཞིན་དུ་སྟོམ་བཅོན་རྒྱལ་པོའི་ཆེལ་བཟུང་བ་རྗེ་བླ་མ་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་
ཉིད་སྤྱི་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་བླ་མའི་གནས་རྣམས་ཀྱི་དག་མ་བཅག་པ་བསྐལ་པ་རྒྱ་
མཚོར་གོམས་པས་ན་གང་གི་གསུང་བཅ་པོས་ཀྱང་མི་བརྫོག་ན་སེམས་དང་བཅས་པས་
ལྟ་ཅི་སྟོས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་སྲིད་མཚན་དོན་དཔྱད་ཁེབས་པ་ནས་གནས་

དང་སའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རང་བྱན་རྩ་ལྟར་པ་བསྟན་འཛིན་ཚུས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཡོན་
ལ་བཀའ་ཐེབས་ཏེ་ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་འདུས་སྡེས་དབུས་
རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ལྷ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིང་འབྲུང་བོགས་ཤས་གྱིས་མཐའ་བཞེན་པའི་
ཕན་པ་མ་བསྟུལ་བ་ནི་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་། སྡེ་སྤྱིད་བསོད་ནམས་རབ་
བརྟོན་གྱི་རྩས་གནང་བ་ཕལ་ཆེར་མཛད་པ་སོག་ལུགས་ལ་དང་བསྟོད་པའི་གཤིས་རིག་
ཟིག་རྩ་འགོད་པ་མ་གནང་བ་ཀོང་པོ་སེར་སྤྱིད་ཁག་སོགས་གསར་ཆོད་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིག་
རིགས་སུ་མ་འཁོད་པ་རྩ་མ་ཡོད་པ་རྣམས་སོ་སོར་དྲི་རྩད་བྱས་ཀྱང་ངེས་མིན་སྣ་ཚོགས་སུ་
མ་ཟད་ཁག་སུན་རྩ་སོང་དོགས་དང་བཅས་བཞག

གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་དབུས་པ་འགའ་ཞིག་ཁྲུངས་བཅད་ལྟར་དང་། དེ་ཕྱིན་
རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་ཀྱུ་ལ་སྤེལ་བྱེད་གསལ་བ་སོགས་ནས་རགས་བསྐྱེམས་སྟོགས་སྡེབས་
སུ་བཀོད་པར། ཚུས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོ་འདུ་
ཁང་ཀ་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ལྷ་ཁང་ཁག་ཅོན་ཆེ་སྡེབས་རིས་སོགས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ།
གཙང་ཁང་དབུས་མ་དང་བྱམས་ཁང་སོ་སོའི་ཐོག་རྩ་གསེར་ཟངས་གྱི་རྒྱ་ཕྱབས། གཞི་
ར་ཆེ་ཆུང་། འབྲུངས་རབས་ལྷ་ཁང་གི་སྤྱིང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཆ། འདུ་ཁང་གི་གནམ་
རྒྱ། འཕན། བྱེ་ཕུར་སོགས་ཆ་འགྲིག་ལྷ་ཁང་བཅུ་དང་སྟགས་ཁང་ཤོད་བཅས་པར་ཞལ་
ཟས་མཆོད་མེ་རྒྱན་འཇུགས་ལོ་ཐོབ་ལ་རྩམ་མཁར་རྩེ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་མར་
ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ།

ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་འདུ་ཁང་གསང་སྟགས་དགའ་ཚལ། སྤྱི་རྟེན་
གཙང་ཁང་སྤྱིང་མར་ཡུམ་གྱི་དོན་རྩ་དབུལ་གར་བུ་ལས་བྱུབ་པའི་རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་
ཆོད་དབྱིབས་སོགས་གང་ཅི་འདྲ་ཅོགས་སྦྱོང་བསོད་ནམས་རབ་བཞེན་གྱི་དོན་རྩ་རྒྱལ་བ་
བཙོང་ཁ་པའི་གསེར་སྤྱ། ལམ་རིམ་ལྷ་ཁང་རྩ་ཕྱབ་དབང་ནས་འཇམ་དབྱངས་དཀོན་
ཅོག་ཚས་འཕེལ་བར་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་རབས་ལྷ་བཅུ་ཙ་རྩལ། བྱམས་ཁང་གསར་
པར་བྱམས་ཆེན་གྱི་སྤྱ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་གྱི་མཁན་བརྒྱད་བཅུ་བཞི་རྣམས་སྤན་
འདམ། བསྐྱལ་བཟང་ལྷ་ཁང་རྩ་སངས་རྒྱས་སྦོང་གི་སྤྱི་ལི་བརྒྱས་གུ་ཆར། གསེར་སྤྱི་ལྷ་

ཁང་དུ་སངས་རྒྱུ་བྱང་མེས་ཀྱི་སྐུ་དྲུག་བརྒྱ་དང་གོ་གཅིག་ དངུལ་གདུང་ལྟ་ཁང་གི་ལྟ་
 རོས་བཀའ་གདམས་གདུང་རྟེན་བྱ་བ་མ་སོགས་ང་བདུན། བཀའ་གདམས་ལི་མ་ཡ་ཆེ་
 རག་སྐུ་སོགས་སྐུ་བརྟན་ཆིག་བརྒྱ་དང་གསུམ། ཤར་ནས་ལུབ་གཟིགས་ལ་བཀའ་གདམས་
 ལི་མ་ཤས་ཆེ་བའི་སྐུ་བརྟན་རེ་དགུ། འབྲུངས་རབས་ལྟ་ཁང་དུ་འགོ་ལ་ཇེས་བཅེ་མ་དུ་
 མཐུན་པའི་སྐུ་སྐུ་མི་ཆད། དགེའ་ལྟན་པོ་བྱང་དུ་དགེའ་ར་བའི་ཆོས་ཆེན་དུ་བྱ་
 གར་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་སྟོང་ཉིད། རྒྱ་ནག་རྟིང་མ་སོགས་སྐུ་རྒྱ་འགངས་ཆེ་བའི་ལི་མ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་སོགས་གསར་བསྐྱིགས་ཀྱི་གོང་གསལ་ལྟ་ཁང་ཁག་སོ་སོར་ཤེལ། གཡང་ཉི། མ་
 བ་ཉི། གཤེར་དངུལ། ཁྱོད་རག་དཀར་ཡོལ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན། ལུས་སྟན་སོགས་ཉིར་
 ངགོས་གྱིས་མཆོན་པའི་འཕམ་བྱ་བྱེ། གཙོ་བོ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་ལྟ་མགོན་རྗེ་བཙུན་
 བཙོང་ཁ་པ། འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྟན་གྱུ་བ། རྗེ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། ལྷོན། ལྷན་ལྷ་བའི་
 གཤེགས་པདུན། བཀའ་གདམས་ལྟ་བུ། རྩོམ་རྒྱུགས་ལྟན་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གོས་
 སྐུ་གངས་ཅན་དུ་ཆེ་བ་གཅིག་དང་། ཡང་དེ་ལས་རྒྱུང་བ་གཙོ་བོ་མི་པམ་མགོན་པོས་བྱས་
 པ་གཅིག་ འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོའི་ལྗེ་བས་བྱིས་ལ་སྟོན་པའི་མཛད་བ། དཔག་བསམ་འཁྲི་
 ཤིང་ལྟར་ཁྱོད་ཆོགས། ལྟེང་དཀར་ཕིགས་ལ་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་པའི་རྣམ་ཐར་དད་པའི་
 འཇུག་རོགས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད། གནམ་ཡངས་ལ་ལམ་རིམ་སྤྲོ་བརྒྱད། སྐྱོ་ཁང་ལ་རྒྱལ་ཆེན་
 བཞི། ཤར་ལ་སྤྱིད་པ་འཁོར་ལོ། དངུལ་གདུང་ཁང་གི་ལྗེ་བས་རིས་རྟིང་པའི་འཕྲོ་འཐུང་
 ལ་སངས་རྒྱུ་སོ་ལྷ། ལྷག་འཆའ་ཉེར་གཅིག་གི་སྟོལ་མ། དེའི་སྟེང་རབ་གསལ་ལ་སྤར་
 ཐང་བརྒྱ་ཙུང་དང་འངམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས། མཆོད་ཁང་གསར་པའི་ཞལ་
 རས་ལྟ་ཁང་ལ་གནས་བཅུ། གསང་བའི་འཇིགས་གསུམ། གཟིམས་རྒྱུང་ཉིར་ཕིགས་ལ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོའི་རྣམ་ཐར་ཞིང་བཀོད། རྩོམ་ཅལ་གྱི་བྲི་རྒྱུ་
 ལ་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྐུ། བའི་ཡངས་ཀྱི་ཁང་སྟེང་ཤོད་གསར་རྒྱག་རོས་གཙང་
 ཁང་དུ་བྱམས་པའི་འཇིམ་སྐུ་ཆེ་ཆད། ཐོ་བཙུན་གསར་རྒྱག་གི་འཆད་ཉན་ར་བ་སྟོད་རི་
 བཞིན་པའི་རྒྱན་ཚུགས། འདྲུ་ཁང་ལྗེ་བས་རིས་ལ་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་པ། སངས་རྒྱུ་སོ་
 ལྷ། གནས་བརྟན་བཙུ་དྲུག་ རྗེ་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱི་འབྲུངས་རབས། དམག་ཐོར་མ། དྲག་

མོ་རྒྱལ། གནས་ཚུང་ཚོས་རྒྱལ། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་རབ་གསལ་རྟིང་པར་རྩོམ་ཆེན་པོ་
 ལམ་ཡིག་ཞིང་བཞོད། འཆི་བ་མེད་པ་ལྟའི་ཁང་བཟང་དང་དགའ་ཚེལ་ལ་ཙོ་འདྲི་བ་ཀྱན་
 དགའ་ར་བ་གསར་རྒྱག་ལྟེན་གྱིས་ལ་མཁས་གྲུབ་པོ་པཎ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལས་བརྒྱུ་ཉེ་མི་
 ཚོས་སྐྱེ་བོའི་བྱང་ཚུལ། རྒྱན་དམ་པ་ཚོས་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་སྐྱེ་མའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག་
 རྒྱུ་པ། རྒྱགས་ཁང་གི་སྤེལ་བ་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་འཁོར་དག་པ་རྣམ་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལ། ཀྱན་རིག་ཚོས་རྟོག་
 གི་རིགས་མང་བ། ཁེང་གཡའ་བས་སྤྱ་གནས་བཅུ། གསུང་རྟེན་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་
 པར་མ་དང་། གསེར་གྱིས་མ་ཆེན་མོས་གཙོས་པའི་ཚར་བཅུ་བརྒྱན་བསྟན་འགྱུར་བསྐྱིག་
 ཁ་མི་གཅིག་པ་གསུམ། རྒྱལ་བ་བཙོང་། ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུར་སྐྱིག་གར་རོལ་ན་རིམ་
 གྱི་བཀའ་འབྲུམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་དབྱུས་པར་མང་བ། རྒྱགས་རྟེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དབྱེལ་གདུང་འཕྲོ་ཅན་དུ་ལྷུས་པ་གསར་བཞེངས་སོག་ཚད་སྤྱེད་གསུམ་
 པ་པ་རྒྱན་ཕྱག་པ། དབྱེལ་སྲང་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱལས་གྲུབ་པའི་ཤྱཀ་ཐུབ་མཚོད་རྟེན་
 བཅད་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་བྲ་ལྷན། ས་རྟོག་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་དོན་དུ་དབྱེལ་སྲང་བརྒྱད་
 བརྒྱ་དོན་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པ་བྱང་ཆེན་མཚོད་རྟེན། པཎ་ཆེན་འབྲུམ་སྤག་གསུམ་པའི་
 དབྱེལ་གདུང་སོགས་མཐའ་ཡས་པ། མཚོད་གཞིས་སྤྱ་མཁར་ཁྲ་བཟེད་ཞལ་ནང་བཅས་
 དུད་ཉི་ཤུ་སྟོར། ལག་འབབ་ཉིས་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ། རྒྱས་གནས་གསར་བ་ཐེམ་བརྒྱད་ཅུ།
 ལག་འབབ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། བཟང་མོ་དང་བསམ་གྲུབ་མཐོང་སྟོན་སྟོར་དུད་བཞི་བ་
 ཅུ། ལག་འབབ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། འཕན་ཡུལ་སྤྱ་སྟོང་། ཚོང་འདུས། སྤ་ཚག་གད་པོ།
 རི་བཅུན། ཡ་ཁ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་འབྲུཁལ་དགུ་སྟོང་སྟོར། རྒྱན་ལྷན་གྲུབ་བསམ་
 འཕེལ་དང་སྐང་ཁང་གསར་གཉིས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་འབྲུཁལ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱན་རྒྱ། ས་རྟོག་
 བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱི་དུས་མཚོད་དུ་གཡག་སྤེ་སྤྱིབས་རི་སྐང་བ་མོ་བཅས་ཐེམ་ཉེར་
 བརྒྱན། ལག་འབབ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱན་བརྒྱ། རྒྱས་དགོན་གསར་རྟག་ལུང་བྲག་རྩ་མོ་རྩོ་རྟན་
 དང་བཅས་ཐེམ་སོ་གཉིས། ལག་འབབ་ཆིག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལོམས་མི་ག་རི་སྐངས་ཀྱི་རྩ་
 ཤིང་དང་བཅས་པ། བཀྲ་ཤིས་སྟོ་མུང་པར་གསང་མཁར་ནས་དུད་གཅིག་གི་ཡོང་འབབ།

སྒྲོ་གསལ་སྒྲིང་པར་རྒྱུང་མོ་གཞིས་ཀ་ཐེམ་བརྩུ་གཉིས། ལག་འབབ་དགུ་བརྒྱ་སྟོར། བདེ་
 ཡངས་པར་ཐེ་བཞི་སྟོར་ནས་དཔོན་པ་གསར་ཅན་ཐེམ་བརྒྱད། ལག་འབབ་བདུན་བརྒྱ།
 གསང་སྤྱ་བ་དུད་རྒྱུད་ཐེད་ལ། དུད་སྟོང་བཅོ་ལ། ལག་འབབ་བཞི་བརྒྱ། སྒྲོ་གསལ་རྒྱུ་
 ཐེ་ནས་ཐེམ་བརྒྱ། ལག་ཡོད་སྤྱུམ་བརྒྱ་སྟོར། གྲུ་ཚང་ཁག་བདུན་སོ་སོར་ལོ་སྟེར་གཤོར་
 འདེབས་ཁལ་ལྟ་བུ་རེ། ཏར་སྟོང་ཁམས་ཚན་ལ་རྒྱལ་མཁའ་བ་དུད་བརྩུ་གཞུག་ཡོད་
 བརྒྱད་བརྒྱ། གནས་རྒྱུད་ལྷོག་གསར་རྒྱག་ངོས། བརྟེན་པ་ལྷོན་ཟ་ཏོར་མ་ལ་མཚན་བརྒྱད་
 གྱིས་བསྟོར་པ། ཐུབ་དབང་། འབྲོམ། རྩེ་བརྟེན་བཅོང་ཁ་པ། དུར་སྒྲིག་གར་རོལ་ལྟ་བ་
 ཡན་གྱི་སྒྲུ་རྣམས།

མེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་གི་གཙུག་ལག་དང་འདྲུ་ཁང་ཚོན་ཅི་ལྟེབས་རིས་སོགས་གསར་
 བཞེངས་ཐོག་ ཅེ་མོར་གསེར་ཟངས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུབས་གཞིར་དང་བཅས་པ། ལྷ་ཁང་གཉིས་ཀྱི་
 དང་པོར་གསེར་དུལ་བཀའ་གདམས་ལི་མ་སོགས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲུའི་རྟེན་བརྒྱ་དང་གོ་གཉིས།
 ལི་མ་གསེར་ཟངས་ཁོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆིག་བརྒྱ་རི་བརྒྱད། ཅན་དན་དམར་པོའི་སྒྲུ་གཅིག་ཉེ་
 བའི་སྒྲས་བརྒྱད་ཀྱི་བྱམས་པ་དུལ་སྒྲུ་བྲུ་ཐེད་གསུམ་དང་གཞན་བདུན་ལི་མ། ལྷ་ཁང་
 གཉིས་པར་གདུང་རྟེན་བརྒྱ་ཉེར་དགུ་ ལི་རག་སོགས་ཀྱི་སྒྲུ་བརྒྱ་དང་གྲུ་དྲུག་སོ་སོར་
 མཚོད་ཆས་དངོས་ཆེ་བ། འདྲུ་ཁང་ལྟེབས་རིས་ལ་ལམ་རིམ་བརྒྱད་པ། རྟེང་ཐོག་ཉི་འོད་
 ལ་ཆོ་འཕྲུལ། སྟོབ་དཔོན་ཟླ་གསལ་དང་ཅན་གོ་མི་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་
 སོར་བཟུང་ནས་ཚོད་པ་མཛད་ཚུལ། གོས་སྒྲུ་ཆེན་མོ། གསུང་རྟེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཁྱུར་
 རོ་ཅོག་ ཐུགས་རྟེན་དུལ་སྤང་སྤུམ་སྟོང་སྤུམ་བརྒྱར་བསྐྱབས་པའི་ཤུག་ཐུབ་མཚོད་རྟེན་
 བརྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་སྤུལ་ན། མཚོད་གཞིས་སྤུ་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་ཚར་སྤུ་བ་ཐེམ་འཛིན་དུག་
 ཅུ་སྟོར་ལག་འབབ་འབྲུ་ཁལ་སྤུམ་སྟོང་། གནས་ས་ལ་ཐེམ་རྒྱུད་དགུ་ཡོད་འབབ་ཐེད་
 ཉིས་སྟོང་། བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དུས་མཚོད་ཐེབས་སྤྱ་འོན་ཆོག་བྲག་ཁ་ཞོལ་
 སྟོངས་བྲག་ཤིས་སྟོངས་བཅས་ཐེམ་འཛིན་བཅོ་བརྒྱད། ལག་འབབ་འབྲུ་ཁལ་ཆིག་སྟོང་
 བཞི་བརྒྱ། ཕྱིས་སོགས་ཀྱིས་མ་འདངས་པའི་མཐུན་རྟེན་དུ་བ་ལང་ཤར་གྲུང་ར་གཞིས་ཀ་
 ཐེམ་འཛིན་བརྩུ་བདུན། ལག་འབབ་ཆིག་སྟོང་སྤུམ་བརྒྱ། ཏར་སྟོང་ཁམས་ཚན་ལ་མཉེས་

ཐང་སྐྱུ་འཁོར་བ་རྒྱུ་གཉིས། ལག་ཡོང་འབྲུ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར། གདན་ས་ཆེན་པོ་རི་
 བོ་དགལ་ལྷན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་རྩ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་བཙུང་ཁ་པ།
 འཇམ་དབྱངས་དཀོན་ཙམ་ཆོས་འཕེལ། སྤྲན་སྤྲ་མཆེད་བདུན་སོགས་ལྷ་མགྲོན་མང་བའི་
 གོས་སྐྱེ་ཆེ་ལེགས། ཡངས་པ་ཅན་གསར་རྒྱག་གི་ལྷེབས་རིས་ལ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པར་དོ་རྗེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་གཙང་པ་བདུན་བརྒྱད། འཁོར་དག་
 པ་རྣམ་བརྒྱད། འཇམ་དབྱངས། སྟོལ་དཀར་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོར་བ། གནས་བརྟན་བརྩ་
 རྩལ་དགེ་བསྟེན་ཉམ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུངས་
 རབས་ངོ་མཚར་ཆད་བྱང་བཀོད་པའི་ཞིང་བཀོད། བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་གཉིས་
 ལྷན། ཆོ་དཔག་མེད། མི་འབྲུགས་པ། རྣམ་རྒྱལ་འཛོམས། དུམ་ཆེན་མོ། གདུགས་
 དཀར། དམར་ནག་འཛིགས་གསུམ། །འཁོར་ཆེན། ཐུག་རྩག་པ་དཀར་ནག་ལས་གཞིན་
 སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ། དམག་ཐོར་མ་རྣམས་སོ་སོའི་འཁོར་གྱིས་བསྟོར་བ། སྟོ་ཁང་ལ་
 རྒྱལ་ཆེན་བཞི། གསང་འདུས་ཁང་གི་སྟོང་རྩ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 ཐུན་མོང་སྤྱི་རྣམ་ཐར་ཞིང་བཀོད། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ། བདེ་མཆོག་དུས་འཁོར།
 རྟོར་དབྱིངས། ཀུན་རིག་རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ། ས་སྦྱོང་བསོད་ནམས་རབ་
 བརྟན་གྱི་དཀོངས་རྫོགས་སུ་དདུལ་སྤང་བཞི་སྟོང་རྩལ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་སོགས་ལས་གྲུབ་པ་
 ཤུག་ཐུབ་མཆེད་ཉེན་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་རྩ་མས་ཐུག་པ། བརྟན་འགོ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 རང་ཅག་ཞུ་མེར་ཙོད་པན་འཆང་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་ཁྲ་དང་བལ་བ་བརྟན་
 པའི་བདག་པོ་ཤར་བཙུང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་རིལ་པོ་བཞུགས་
 པའི་མཆེད་ཉེན་གྱི་མདུན་རྩ་མཆེད་པ་སྤྲ་ལྷ་ལྷ་བརྩ་ཆར་དང་། བདེ་གཤེགས་བརྒྱུད་ལ་
 ལྷ་ཆར་རེ། མཆེད་འདུལ་བའི་ཕོགས་དང་བཅས་ལོ་ནང་གཅིག་ལ་འབྲུ་ཁལ་ཉིས་སྟོང་གུ་
 བདུན། མང་ཁལ་སྟོང་དང་བརྒྱུད་བརྒྱ་བཞི་བརྩ། སྟོས་བརྒྱ་བམ་སུམ་བརྒྱ་དོན་བརྒྱད།
 སྟོང་རས་གོན་མ་བཞི། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞིག་གསོ་དང་ལྷེབས་རིས། རྩ་མོར་རྒྱ་ཐུབས་
 ཀྱི་ཐེབས་བརྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ད་ལས་ཉོར་ཐའི་རིས་ཐུལ་བས་མ་འདངས་པ་འབྲུར་
 ཕབ་ཁལ་ཆེག་ཁྱི་སུམ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ། ཆོས་གཞིས་ཉང་རོང་གྲ་ཆང་པར་ཕན་ཡུལ་ཆོར་བ་

བྱུང་བརྒྱུད། ལག་འབབ་ཉིས་བརྒྱ་མོ་ལ། ལོ་ལྟར་གཤོར་འདེབས་འབྲུ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་མོ་
གཉིས་དང་། དེ་དོང་དཔུས་ཆ་བཅས།

ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་མེ་རྟོག་ཐང་གི་འདུ་ཁང་ཀ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་ས་གསར་རྒྱག་དང་། བཤོན་
ཁང་ལྟན་གྲུབ་དགའ་ཚལ། དེ་ལྷོ་གོ་ཁི་སོགས་ལ་ཞིག་གསོས། རྟེན་དུ་གསེར་ཐོག་ཐེབས་
རིས་འདུ་ཁང་ལ་མཉམ་ཡོད་ཆ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་ཞིང་བཀོད། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། སང་
གལ་བས་ལ་ཕྱག་ན་པར་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་འཁྲུངས་རབས་རགས་རིམ། ཆོས་རྒྱུད་རྫོང་གི་
ལྷ་བརྒྱུད། བཤོན་ཁང་ལ་ནག་པོ་རྫོང་གསུམ། བྱར་ཞལ། དམག་ཐོར་མ། བེག་ཅོ། རྩ་
པོ་རྒྱལ་མཚན་པ། རྩ་མོད་ཤེལ་ལྷགས། རྒྱལ་རགས་བཟང་། རྒྱལ་མོ་ཕྱག་མོ་རྣམས་ཀྱི་
སྤྱ། རྟེན་མཚན་གསར་བསྐྱེགས་མང་བ། མཚན་ཁང་ར་མཐིལ་གྱི་ཆས་དང་གྲ་པའི་ཞབས་
རྟོག་སོགས་གཏོང་དེབ་རྟེན་པ་ནས་གྲ་པ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ལྟ་ལའི་ཕོགས། བཤོན་ཆོས་
ཀྱི་དུས་གཏོར་ལྟར་ཡོད་རྟེན་གསར་པ་བརྒྱུད། དགའ་ཚལ་དུ་ལྷ་གྲུའི་ཁར་བཅོ་ལྷ་འཕར་བའི་
གཏན་སྡོད་ཉི་ཤུ་རྣམས་ཀྱི་གཏོང་སྡོ་རྣམས་དང་། གྲ་ཁལ་ཕྱིད་ཆ་ཅམ་འཕར་ཞིང་། སྤྱི་སོའི་
ཆོས་གཞིས་སུ་སྤེལ་མདའ་ལོག་མན། གྲ་ནང་གསེར་ཁུང་བཅས་བྱུང་རྒྱུ་ཆོག་བརྒྱ་བདུན།
བྱུང་རྒྱུ་ཉེར་བདུན། ལག་འབབ་འབྲུ་ཁལ་དྲུག་རྟེན་རྫོང་། དར་ཅི་མདོར་ལོ་གནང་ཆགས་
ཀྱི་ཁལ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གངས་གཏོང་བའི་འོག་ཁལ་རྟེན་ཐོག་ཆ་འགྲིག་རྟེན་། ལོ་ལྟར་འབབ་ནས་
རྩོད་དུལ་སྤྲས་བརྒྱ། ཕོགས་སྟོན་དུ་འོལ་ཁ་ནས་གཤོར་འདེབས་ཁལ་བདུན་བརྒྱ་གོ་གསུམ་
དང་། རྣམ་རྒྱལ་རྩོད་ནས་ཁལ་ཕྱིད་བརྒྱད་བརྒྱ། ལྷ་ས་ཕྱག་མཚན་ནས་ཡུ་ཅུ་གཞུང་མ་
འཁོར་དྲུག་ཉི་ཤུ། བྱར་ཞལ་བཀང་བའི་ཐེབས་འབྲུ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་མོ་ལ། མར་ཁལ་རེ་
བརྒྱད། ཤ་ཕིང་ཡུ་ཅུ་ཁལ་ཕྱིད་བཅུ་གཅིག་ ལེགས་བཤུད་སྤྱིང་སྤྱིང་བྱུང་དུ་དབྱར་ཕོགས་
དཔུན་ཕོགས་འབྲུ་ཁལ་ང་ལྷ་རྫོང་། ཟངས་རི་སྤང་རྟེན་ཁལ་བཞི་བརྒྱ། བྱེ་ཉིལ་སྤང་
པ་བྱུང་རྒྱུ་མོ་བདུན། ལག་འབབ་ཁལ་རེ་གཉིས། བྱམས་སྟོན་པར་ཆོས་རྒྱལ་པོ་གང་
ནས་གཤོར་འདེབས་འབྲུ་ཁལ་བཞི་བརྒྱ། དགའ་ཚལ་དཔུ་མཚན་ལ་འབྲུ་ཁལ་དྲུག་དགའ་
ཚལ་མཚན་ཐེབས་སུ་འབྲུ་ཁལ་དྲུག་ཅུ་རེ་དཔུ་རྫོང་རྣམས།

རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་པན་བདེ་ལེགས་བཤུད་སྤྱིང་གྲ་མང་དུ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་

བཞུགས་གནས་འབྲས་སྤངས་བཟ་ཤིས་ཁང་གསར། གསང་སྐགས་པོ་བྲང་། མཚམས་
 ཁང་། པོ་ཏ་ལར་གསང་སྐགས་དགའ་ཚལ། ཟིལ་གཞོན་ཕྱོག་བཅས་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེ་ཞིང་ཤིང་
 ཅི་ལྟེན་པའི་སྐྱོན་ལེགས་པ། གསང་སྐགས་དགའ་ཚལ་གྱི་ག་ཅང་ཁང་དུ་ནག་པོ་སྒྲོར་
 གསུམ། ལུང་པ། རྣམ་སྤྲུལ། ལུང་ལལ། བེག་ཅོ། བསྟན་མ་ཁང་དུ་དུང་སྒྲིང་མ། གསང་
 སྐགས་པོ་བྲང་གི་མགོན་ཁང་དུ་དྲོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ། ལས་གཤིན་ནང་སྒྲུབ་དམག་ཟོར་མ།
 རྣམ་སྤྲུལ་སེར་ཆེན། བེག་ཅོ་རྣམས་ཀྱི་འཕྱར་སྒྲུ་དང་། ལྷ་ཁང་སོ་སོར་འདོན་ཆ་དང་
 མཐུན་པའི་བླ་མ། ཡི་དམ། སངས་རྒྱལ། བྱང་སེམས། ཆོས་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་ལྟེན་པ་
 རིས། རྒྱ་དང་འཚམས་པའི་སྒྲུ་ཐང་གྲ་ཚར་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་དང་། ནག་ཐང་དེ་མཚུངས།
 གསུང་རྟོན་བཀའ་འགྱུར། བསྟན་འགྱུར། ལྷགས་རྟོན་ཕྱར་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་སོགས་བཟོ་
 དང་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་དུ་མས་འཕགས་ཤིང་། སྤྱིད་ན་དཀོན་པའི་རྒྱ་ལས་ཉེ་བར་སྒྲུབ་
 པའི་སྤྱི་རྩིས་རྟོན་གསུམ་མཚོད་རྩིས་སྤྱི་བྱེ་བཀ་བསམ་ལས་འདས་པ། རྒྱན་གཏན་ཞི་རྒྱས་
 དབང་དུག་གི་སྒྲུ་རིམ་ཁོར་མའི་དགོས་ཆ་གཞུང་གཏོང་དུ་མི་ཐེ་བའི་ཆོས་གཞིས་མཉེས་
 ཐང་མཁར་རྩ་བ་དུང་འཛིན་ལྟ་བུ། ལག་འབབ་སུམ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ། ཅེས་དང་དོ་སྟོན་
 ཁྱད་པ་གཞིས་ཀ་ཐེམ་རྒྱང་བདུན་ཅུ། ལག་འབབ་དུག་སྟོང་ལྟ་བུ། ལངས་ཚྭ་ཤས་
 འབྲོག་པ་བཅན་ཐང་གི་རྩིས་འབྲང་བོད་འབྲོག་རྩོ་སྟོ་ལུངས་གསུམ་བཅས་པའི་དུང་འཛིན་
 སུམ་ཅུ། ལག་འབབ་དུག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ། ལྷ་ས་དར་པོ་སྤྱིང་ཁང་པ་ཤག་སྒྲོར་རྒྱ་ཆེ་བ།
 ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་པ་ཁྱད་པ་མཉེས་ཐང་དལ་གཤོངས་ཀྱི་ཡོང་འབབ། དྲོ་ལྷན་གྲུབ་པོ་བྲང་
 ལ་གཏོགས་པའི་དབང་རིགས་དུང་རེ་གསུམ། ལག་འབབ་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ། འབྲང་སྒོ་
 བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁང་ཞིང་དུང་གངས་པོ་ཆེ་བ་དང་བཅས།

བཟ་ཤིས་ལྷན་པོ་བླ་བྲང་དང་སྤྱི་པ་བསྟོན་པའི་ཆོས་གཞིས་སྤྱ་གན་པ་རྫོང་། གཅན་
 ལུང་། ལྷག་གཞུང་དར་རྒྱས་གཞིས་ཀ་ཚོང་འདུས་བྲི་ཁང་། ལྷན། རྒྱལ་ཆེན་ཅེ། རོང་ཆོ།
 བཞང་། གཡང་བཅས་ཨར་རྒྱུག་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་འདོན་རྒྱང་བདུན་བརྒྱ་ཐོན་པའི་མི་སེར་
 ཡོང་འབབ་དང་བཅས་པ། སྐགས་པ་གྲ་ཚར་ལ་ཞོལ་གྲོང་། གཙུང་། དཀྱིལ་ཁང་གྲ་ཚར་
 ལ་སྤེལ་བཞི་ནས་ཞིང་འབྱུར། ཐོས་བསམ་སྤྱིང་པར་རྟ་ནག་རི་ཁྱད་དང་བཟ་ཤིས་དར་

ཀླུ་ལ། ཤར་ཅི་བར་ཐང་པོ་རི། ལྷགས་རི་ཁ་སྟོང་གིས་མཚོན་ལྷ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་
དང་སྤྱི་ཆེན་མི་ཐེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་གྲྭ་ཚང་ཁག་ལྟེན་པས་འབྱུང་དང་བཅས་པར་ཨར་
ཟུག་སྐབས་འདོན་ཀླང་སྤྱིང་སྤྱུ་བརྒྱ་ཐོན་པའི་མི་མེར་ཡོང་འབབ་དང་སྤྲུགས་པ།

མདོ་ཁམས་ལྗངས་ཀྱི་ཆར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་ཕྱག་བཏུར་
བའི་ལི་ཐང་བྱུང་བསྟན་བྱམས་ཆེན་སྤྱིང་བར་སྐབས་སུ་མིང་ཅམ་དུ་གྱུར་པ། སྤར་ཡང་
གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་གསར་རྒྱག་བྱུང་ཆེན་གྱི་ཁྲི་པད་ལ་བཟངས་ཁལ་བརྒྱ་ལྷག་གཤེར་
དང་བཅས་པའི་ཞིག་གསོས། གཙང་ཁང་སྤྲུག་དུ་བྱམས་པའི་སྤྲན་སྤྱོ་ཐོག་ཚད། འདུ་
ཁང་ལྟེན་པས་རིས་ལ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་མཛད་པ་བརྒྱ་པ་བྲིས་ཞེས་བསྟུལ་ཞིང་རྣམ་
ཐར་ལའང་དེ་བཞིན་འཁོད་འདུག་རུང་། དར་ཁན་དཀའ་བཅུ་སོགས་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུང་བས་
འབྲུངས་རབས་སོ་བཞིའི་ཉིང་རྩེ་རང་བྱུང་བས་བསྟན་ཁ་མཛད་པའི་སྤྱིས་རབས་བརྒྱ་ཙ་
བྲིས་ཡོད་པར་སྤང་བ་སོགས་ཉིན་བཞེངས། ལྗངས་ས་ཐམ་རྒྱལ་པོས་བཞེངས་པ་རྒྱལ་
བའི་བཀའ་འབྱུར་རོ་ཅོག་ཚལ་བའི་དཀར་ཆག་དང་མཐུན་པའི་པར་སོགས་སྤྱི་རྣམས་རྒྱ་
བ། དགེ་འདུན་སྤྱིང་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་ཚོས་ཐོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲ་སོགས་དང་ཉིན་ལྷར་རྩ་གཉིས།
ཚོ་འཕྲུལ་ལྷ་མཚོད། ཉེར་བདུན་སོགས་ཚུལ་དུས་མཚོད་དང་བཅས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཚོས་
གཞིས། རང་སྤྱོད་པས་བརྒྱལ་བརྟག་འཆད་ཉན་གྱི་ཙ་བ་སྤྲུག་ཚང་ར་བ་སྟོང་པར་སྟེ་སུ་
དགའ་ལྷན་གཞིས་ཀ་ཐེམ་འདོན་བཅུ་བདུན། ལག་འབབ་སྤྱིང་ཉིས་སྟོང་། མཉེས་ཐང་བདེ་
བ་ཅན། འོ་ལ་བརྒྱད་གྲ། འཕྲོང་རྒྱས་རི་པོ་བདེ་ཆེན་པར་བྱམས་པའི་གོས་སྤྱོ་ཐོག་སོ་ལྷ་པས་
མཚོན་བའི་སྤྱི་རྣམས་དང་ཚོས་གཞིས་འཕྲོང་གསར་གཞིས་ཀ་ཐེམ་འདོན་བཅུ་ ལག་འབབ་
བརྒྱད་བརྒྱ། འཕགས་སྤེ་ཁྲངས་དཔལ་རི་རྟིང་མའི་བོགས་འཕྲ། ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་གཉིས།

ཡུ་བོང་ཁ་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་གི་ནགས་ཁྲོད་དུ་འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྲན་
སྤྱོ་མི་ཚད་དང་། གཉུག་མར་གནས་པའི་རྩ་རྒྱལ་ཐེན་ཐེན་ཐང་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིང་གཞིས་
ཀ དུད་འདོན་བཅུ་ ལག་འབབ་དུག་བརྒྱ། ཉང་བཅན་ཀ་མ་བ་ཅན་དུད་གསུམ་ལག་
འབབ་ཁལ་དུག་ཅུ་སྟོར། བཞིལ་ལྷན་རིགས་པ་སྤྱོ་བ་མཐའ་དག་གི་འབྲུང་ཁྲངས་དཔལ་
གསར་ནེུ་ཐོག་སྤྱོ་མོར་སྟེ་འཕྲང་ནས་བོགས་ཤས་ཆིག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ། ལྷགས་ཀྱི་ནས་པོ་

སྒྲུབ་དབྱེར་ཆོས་སྐབས་མང་ཇ་བརྩུ་ནས་སྤྲུམ་ཅུའི་བར། བྲག་དབར་གྱ་ཆོང་པར་མས་རྩོ་
བྱང་གྲོང་འོག་གི་གཞིས་ཀ་ཐེམ་འཛིན་བརྩུ་བྱས། ལག་འབབ་བྱས་བརྒྱ།

དགུའ་ལྷན་གསང་སྤགས་བྱང་ཚུབ་སྤྱིང་པའི་འདུ་ཁང་སྤང་བྱང་གསར་རྒྱག་གི་ལྷེབས་
རིས་ལ་གནས་བརྩ། རྟིང་མ་སྒྲོར་བྱགས་སྤྲུབ་རྣམ་གསུམ། བཀའ་བརྒྱད། བྱང་གཏེར་
ལུར་པ། བྱག་རྒྱ་ཐེལ་གཞོན། དམག་བོར་མ། བསྟན་མ་བརྩུ་གཉིས། བྱང་འཕྱུག་དཀར་
བདུད། མཐུ་ཆེན་སྡེ་བཞི། རྒྱལ་པོ་སྤྲུ་ལྷ། གསར་མའི་སྒྲོར་གསང་བ་འདུས་པ། རྩོ་རྩེ་
འཛིགས་བྱེད། རྣམ་རྒྱལ་མ། རྩོལ་མ། མགོན་པོ་བྱག་བྱུག་པ་དཀར་ནག་ལས་གཤིན་ཕྱི་
ནང་གསང་གསུམ། རོམ་སྤྲུམ། བེག་ཅེ། སང་གཡལས་ལ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་གི་སྤང་བརྒྱད།
སྒྲོ་སྤྱང་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི། སྒྲོ་ཁང་དུ་སྤྱིད་པ་འཁོར་ལོ་རྣམས་དང་། ཆོས་གཞིས་སྤྲུ་རྒྱལ་
ས་དང་ཁོལ་མ་བསྐྱེམས་ཐེམ་ཉེར་ལྷ། ལག་འབབ་སྒྲོང་ཕྱག་བྱེད་གཉིས། བཀའ་གདམས་
ཀྱི་ཚུ་འགོ་རྩ་སྤྱིང་དུ་མི་གཡོ་བ་དང་། མགོན་པོ་དམར་ནག་སོགས་འབྱུར་སྤྲ། གཙུག་
ལག་ཁང་གི་ལྷེབས་རིས་ལ་སྤྲུབ་དབང་། རྩོ་པོའི་ལམ་ཡིག་དང་། སྤྱིགས་བམ་བྱ་ཆོས་ནང་
གི་འཁྱུངས་རབས་བཅས་པའི་ཞིང་བཀོད། རྒྱ་གར་གྱི་བྱུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ། འཕགས་པའི་
གནས་བརྟན་བརྩུ་བྱས། བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་གྱི་སྤང་བརྒྱད། སྤྲུམ་སྤང་མཆོད་བདུན་བདག་ཅག་
གི་སྟོན་བ་བཅས་པ། གསང་བ་འདུས་པ། འཛིགས་བྱེད། བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི། རྩོལ་
མ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟུབ། རྣམ་པོ་སྒྲོར་གསུམ། མགོན་པོ་སྟོ་ལུབ་པ། རྣམ་སྤྲུམ། རྩོ་པོ་
འཕྱིང་དཀར་བ་རྣམས་དང་ཆོས་གཞིས་གསར་པ་ཁ་ཤས། འདུལ་བསྟན་བྱེ་བའི་འབྱུང་
གནས་ཆོས་སྡེ་སྒྲོར་མོ་ལུང་པར་མཁར་གྲོང་གཞིས་ཀའི་ཁང་ཞིང་མི་སེར།

འོལ་ཁ་རྩིང་ཕྱི་བར་དུ་གས་པོ་ལོ་མན་བར་ཞིང་། སྒྲོ་ས་ལུང་། གྱ་ནང་ནས་མི་སེར་
སོགས་ཆོས་གཞིས་འགངས་མི་ཚུང་ཅོམ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞིག་གསོ་དང་ལྷེབས་
རིས་འདུ་ཁང་ལ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་པར་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ།
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་བྱུབ་ཀྱི་འཁྱུངས་རབས་སྤྲ་སྤྱི། སངས་རྒྱས་སྤྲུམ་ཅུ་ཙ་ལྷ།
གནས་བརྟན་བརྩུ་བྱས་པོ་སྒྲོར་གསུམ། བེང་ཕྱག་བྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། སང་གཡལས་ལ་
བཀའ་གདམས་ལྷ་བཞི་རྣམས།

བཀྲ་ཤིས་བུ་དེ་ཆེན་པར་གསར་འདུས་འཇམ་དཔལ་རྩོམ་མེད་ཤོས་སྐྱེ་དང་ཕྱོད་ཁར་གཞིས་འབྲུར་གྱི་ཚབ་དང་ས་སྟོན་སྒྲགས་པར་རྩོད་ཚར་གཞིས་ཀལ་ག་འབབ་བཞི་བརྒྱར་ཉེ་བ། ཤོས་སྐྱེ་དང་སྟོན་མེད་པའི་འབབ་ཁལ་དུག།

ཆེན་དུང་ལྷ་མཆོད་པར་ཁར་གསར་གྱི་ཁར་ལྟོད་གཉིས་གྱི་ལས་བྲལ། ལག་འབབ་སྒྱུ་བརྒྱར་ཉེ་བ། བྱང་སྤྱིམས་སྟོད་ཁར་རྒྱབ་བྱངས་སྒྱུར་པ་མ་ལ།

བྱང་བསམ་གཏུན་ཆེ་པར་སྤྱིངས་པོ་ཆེ་བའི་བྱངས་ཟླ་སྤྱི་རྒྱ་ཡགས་ཅན་དུད་འཛིན་གསུམ། ལག་འབབ་ཕྱིད་བཞི་བརྒྱ།

གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་དུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་སྟོན་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོའི་ཐེབས་སུ་གཡུས་སྤེལ་དམར་གཞིས་ཀ་ཐེམ་འཛིན་བརྒྱ་བདུན། ལག་ཡོང་ཁལ་ཆིག་སྟོད་བཞི་བརྒྱ།

ལྷན་ཆེ་ཆོས་སྤེ་བར་རྟ་ནག་བཀྲ་ཤིས་སྤྱིངས་གཞིས་ཀ། ཐེམ་འཛིན་ད་གཉིས་ལག་ཡོང་ཁལ་སྒྱུ་སྟོད་ཕྱིད་དུག་བརྒྱ་སྟོར།

གནས་སྟོང་འབས་དུང་དགའ་ལྷན་པའི་དབུལ་གདུང་དུས་མཆོད་དང་ལོ་མཆོད་ཐེབས་སུ་ཤངས་བེས་ཁ་ཤོར་བྱ་སྒྲང་དང་བདུད་འདུལ་གྱི་བྱལ་བཅས་གྱི་ཕྱིད་ཡའི་གཞིས་ཀ། ཐེམ་འཛིན་བདུན། ལག་ཡོང་དུག་བརྒྱ། ཞེན་ཁི་རབ་རྒྱས་དགོན་གསར་དུ་གནས་སྟོང་པར་སྐྱར་བའི་ཕྱིད་ཡའི་རྒྱང་འགོ་ལག་འདོན།

དབེན་ས་དགོན་པར་མཐོང་སྟོན་སྟོ་བཞིའི་གཞིས་རྒྱུད་། བྲམ་ཟ་གོང་པ་རྒྱང་གཅིག་ཐེམ་འཛིན་བརྒྱ་གསུམ། པན་རྟ་ཆོ་བ་དང་བྲག་དམར་བྱངས་གྱི་ཤས་བོགས་བཅས་ལག་ཡོང་ཕྱིད་དུག་བརྒྱ་སྟོར།

ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྤེའི་དགོན་ལག་བྱང་སོ་བེ་མཁར་བར་ཞོ་ཡུང་གཞིས་ཀཐེམ་འཛིན་ལྷ། ལག་ཡོང་བརྒྱ་སྟོར། དབུས་གཙང་གི་རིས་མེད་དགོན་ཨང་གསུམ་ཡན་ཞིབ་ཅིས་གྱི་དགོན་ཁག་ཆིག་སྟོད་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་པར་སྤྱ་གངས་འབུམ་དུ་ཉེ་བ་བྱུང་བའི་རང་སྤྱོད་ཀས་དགེ་ལྷག་ས་ཤས་ཆེ་བའི་གཙང་དགོན་ཡང་རྒྱང་གཉིས་གཉིས་ལ་འབྱེད་དུག་ཞན་གྱི་མཐོ་དམའ་ཡོད་ཅུམ་གྱི་ངོས་དགུན་དབྱིད་གཉིས་མང་ང་སྦྱར་སྤེལ་དང་། འབྱེད་གསེར་དབུལ། ར།

འབྲུ། ཏྲ། བྱ་རམ། ལྷགས། རས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དབྱས་ཆ་ངེས་མེད་སྒྲིགས་ཆུག་དང་། ཡན་གསུམ་པ་རྣམས་ལ་ལོ་གཞིས་ཆག་གི་མང་འབྱེད། ཡན་དང་གཉིས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་དམིགས་བསལ་རགས་བསྐྱས་དགོན་སུམ་བརྒྱ་ཚུན་སྤར་གཅོག་ཅི་རིགས་པར་སྟོན་མང་རྩ་སྦྱར་སྒྲེལ་འབྱེད་བཅས།

ཀོང་པོ་ཕན་བདེ་བར་འོར་ཤོད་ཆུ་སྟོར་གཞིས་ཀྱི། ཐེམ་འཛིན་དྲུག་ཅུ་སྟོར། ལག་ཡོང་སྟོང་ལྷག་སྟེང་གཉིས།

སྟོན་ཉི་མ་ཐང་པར་མགོན་པོ་གདོང་ཁུལ་ནས་ཕག་གདོང་ཁུངས་ཀྱི་བོགས་ཤས་ཀྱི་ལག་ཡོད་ལྷ་བརྒྱར་ཉི་བ།

དྲུགས་པོ་བང་རིམ་ཆོས་སྟེར་ཀོང་སྟོང་དཔོན་ཆོ་བས་བཟུང་ཤུལ་གཞིས་ཀྱི། ཐེམ་འཛིན་བརྒྱ། ལག་ཡོང་སྟོང་དང་བརྒྱ་སྟོར། ཤིང་འབྲུག་ནས་འཕྲོང་རྒྱས་རྫོང་དུ་འབེལ་མཚུངས་མགོན་ཁག་རེས་སྟོར་ཀྱི་དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་རེའི་རྒྱན་ཆུགས་ཀྱི་ལོ་ནང་རེའི་གཏོང་སྟོ་འབྲུ་ཐོག་ཕབ་པར་མཁར་ཁལ་ཉི་ཁྲི་བདུན་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་བཅས། ཤིང་རྒྱལ་ནས་དྲུགས་ཀོང་གི་དགོན་པ་ཆོར་མང་འབྱེད་དང་། མི་སེར་བྱིངས་རྣམས་ལ་འབྲུ་འབྱེད་བཅས་སྟར་ཆགས།

རྟ་ནག་རྟོ་རྩེ་གདུན་པར་མཁར་ཁལ་བརྒྱ་རེ་ཐོན་པའི་ཤས་ཞིང་།

དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྟེར་མ་བན་པོ་ཞེར་ཉི་མེའི་མཚོད་ཐེབས་སུ་མེ་རྟ་འདུས་བྱུང་ཁུངས་རྒྱལ་ཅེ་ཆོས་སྟེར་བལ་ལྷགས་བྱང་ཁང་། གྲོག་ཁ་ཁུངས་གཡུ་ཤེལ་གཞིས་གཐེམ་འཛིན་བརྒྱད། ལག་ཡོང་སྟེང་དྲུག་བརྒྱ་སྟོར།

རི་པོ་ཆོས་སྟེང་དུ་རིགས་ལཱའི་གོས་སྒྲ། ལྷོ་བྲག་དཔལ་པོའི་ཕྱི་རྟེན་ཀྱི་དབུལ་གདུང་དེ་སྟེང་གཞིར། ཁྲ་འབྲུག་སྟོན་ལམ་ཐེབས་སུ་བཀྲ་ཤིས་ཅེའི་དཔོན་ས་དབྱངས་ཅན་མས་འཛིན་ཤུལ་ཀྱི་ཤས། དགོན་ཁྲ་བྱུང་ཀྱི་བོགས་འབྲར་བཅས་ཁལ་སྟེང་སུམ་བརྒྱ། ལྷོ་སྟོང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་ཐོ་བཅུན་གནང་བའི་སྤྱ་ཆོགས་ཆེ་གཤིས་མཐུན་རྟེན་གྱིས་མ་ལྷངས་པའི་བསྟོན་མར་པོ་བྱང་ལྷན་གྱུ་བསྐྱང་གི་གཞིས་ཀྱི། ཐེམ་འཛིན་བརྒྱ་བདུན། ལག་ཡོང་ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ། ཐོབ་རྒྱལ་ཆུ་སྟོར་རྒྱང་གཅིག་གི་ལག་འབབ་འབྲུ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་

དང་། མོ་བྱང་ནས་ཁལ་སྐྱུ་བརྒྱུ་ལོ་གཤོར་འདེབས། བྱང་སྤྱིབས་ཚབ་མཐེལ་མཛོས་རྒྱན་
ཁྱེད་ས་བཀྲས་རབ་པའི་འཛིན་ཤུལ་ལྷངས་ཀྱི་ཁང་གཞིས་ཀྱི། ཐེམ་འཛིན་བརྒྱ་གཅིག་ལག་
འབབ་སྟོང་དང་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ། ཐུབ་རྒྱལ་སྤྱིང་། མས་དྲོ་སྤྱིང་ནས་ལྷ་ཁ། ཡང་བསྐྱང་གོང་
རྒྱང་གཉིས། འབྲུ་ཁལ་སྐྱུ་བརྒྱ་གོ་དྲུག

རྒྱ་ཤར་ཐར་པ་སྤྱིང་པར་ཀྱི་སྟོང་གནས་གོང་གི་ལག་འདེབས། ཐེམ་འཛིན་སྐྱུ་ཐུ་
ལག་འབབ་ཉིས་སྟོང་།

འཕྱོང་རྒྱས་ལམ་རིམ་པར་འཕྱོང་རྒྱས་མདའ་ཙེ་ཆེན་རྒྱང་གཅིག་གི་ས་ཁྱིང་ཤས་
འབྲེམས་ཐོག་འབྲེལ་མཚུངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་ཉིས་བརྒྱ། རྩེས་སུ་ཤས་ཁྱིང་ཚབ་ལྷང་
གང་ཁྱེད་ས་རྒྱར་མ་གསུམ། རྒྱན་གཡས་པར་ཐེ་སྤྱིང་བསྟོང་ནམས་རབ་བརྒྱན་གྱི་དུས་
མཚོད་གཞིས་གནང་བའི་ལེ་ལག་མ་འདྲིལ་བ་ཡར་སྟོང་བྱང་སྤྱིབས་གོ་མོ་བ་ཁྱེད་ས་གྱི་
གཞུང་རྒྱབ་བྱེད་དགོས་ནམས་ལྷ་བསྐྱེལ་བའི་ལག་འབབ་བརྒྱ་སྟོང་། ཚོ་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་ཚོས་
གཅིག་ནས་བཙོ་ལུང་བར་ལོ་ལོ་བཞིན་ཐོས་བསམ་དུར་རྒྱས་སྤྱིང་པ་གྲུ་པ་སྟེང་སྐྱུ་བརྒྱ་
སྟོང་གིས་སྐྱེད་སྤྱིང་མཛོ་ཆོག་གཏོང་ཐེབས་སུ་ཐོགས་ཇ་ཐུག་གི་དགོས་ཆ་པ་བྱང་ཡར་སྟོང་
གི་ཐུ་གསུས་ནས་ནར་གཏོང་།

ར་མོ་ཆེར་སྐྱེད་སྐྱེད་རྒྱ་ཤར་དུ་གཏོང་མི་གྲུ་པ་བཞིར་ཐོགས་ཡོན། བསམ་ཡས་ཚོས་སྟོང་
ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་མ་མཛོད་པ་ལྷར་དཀར་ཐེའི་ཐེབས་སུ་ག་རབ་མི་ཐེར་ཐེམ་བརྒྱ་གཉིས།
ལག་འབབ་ཆིག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི། ཤོ་མདོ་ཁྱལ་བཞེར་ཚོ་ཚོས་ཐེ་བྱ་སྤྱི་མར་ཀར་
དགོན་ཚོ་རག་གི་གཅུག་ལག་ཁང་ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས་པ། གྲུ་ཁང་། གྲུ་ཁྱིང་།
ཐོགས་འབྲུར་ཐོགས་འཛིན་བདག་ཆ་ཚང་།

འཕྱོང་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ཆེན་པར་སྐྱེད་སྐྱེད་ཉེན་གསུམ་རེ་གཏོང་རྒྱར་འཕྱོང་རྒྱས་
མདའ་དང་པོས་འཛིན་ཤུལ་དང་གཞུང་རྒྱུག་ཐེམ་འཛིན་བཞི་བཅས་ལག་འབབ་དུག་
བརྒྱར་ཉེ་བ། ལྷ་ཙེ་ཚོས་ཐེར་ཚོས་ཐོག་ལྷ་བ་བརྒྱད་བྱང་རེས་བཞིན་ཚོས་བཙོ་ལུང་རྫོང་
ནས་མཚོད་ཆས་ཚོ་ར་ར་ཐུག་ཐོགས་བརྒྱང་བའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཉེན་གཅིག་མ་དང་། ཉེར་ལུར་
ཚོས་ཐེའི་གཉེར་ཚང་ནས་མཚོད་པ་དང་ར་ཐུག་གསུམ་རེར་སྐྱེད་སྐྱེད་གཏོང་།

གྱི་གྱུ་ལི་ལྷ་ཁང་གི་འཛིན་འབྲས་དང་ཡུལ་པའི་གསོན་གསེན་གྱི་མཆོད་གནས་སུ་རི་
བོ་བདེ་ཆེན་པའི་གྲུ་པ་བརྒྱད་གྲར་ཕོགས་རྩ་ཐུག་གི་མཐུན་ཆེན་བ་སོ་སྤུལ་སྤྱོད་ག་དབང་
དགོན་ཅོག་ཉི་མའི་ཆོས་གཞིས་སུ་སྤྲུག་ཤོད་བསམ་གྱུ་བ་དགོན་གཞིས་ག་མ་ལག་ཉེན་
གསུམ་མཆོད་རྣམས་ཆེ་ཕྱ་རང་འཇགས་མི་མེད་བོད་འབྲོག་རུ་ད་འཛིན་བརྒྱད་བརྒྱ་བཙོ་ལྷ་
ལག་ཡོང་འབྲུ་རྒྱུ་ཐོག་དབུས་ཆར་གོང་རྒྱུ་བཅས་པ་ལ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་
བརྒལ་བ། ཡར་ལྷངས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་སྡེར་ཁི་གསུམ་གྱི་ཕོགས་འབྱུར་བཞེ་ཆབ་ཏུ་སྟོ་རོང་
ཁང་རྒྱུད་པའི་ཁང་པ་དྲུག་བརྒྱའི་ཐོན་ཁུངས།

དེ་མོ་སྤུལ་སྤྱོད་ག་དབང་ནམ་མཁའ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་ཆོས་གཞིས་སུ་བོན་པོ་དང་
འཐེན་འབྲིར་ཆེ། བ་འདི་ལོ་ནས་རྩ་འཇགས་ཐོག་གསར་རུ་སྟོ་རོང་རྫོང་འོག་སྤར་སྟོད་
པ་དང་ཤོག་སྤ། ཁང་གཡུལ་ཉེ་འབྲུམ། ཞེད་ཅེད་འོག་ནས་མེ་དམར་པ། རྒྱ་སྤར་སྟོད་
ཤོང་སྤར་རི་ཁྲོད་དང་། བག་ཤར། ཉི་ཡུང་། སྟོ་ཤར། ཤོང་གསུམ། གནམ་ལྱང་སྟོན།
ས་མར་དགོན་པ་སྟོངས་ཤུལ། ལྱར་མེར་རྣམས་གྱི་རུ་ད་འཛིན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལག་
འབབ་དྲུག་བརྒྱ་སྟོར།

འབབ་ཆོས་སྡེར་ལོ་འཁོར་རུ་དགེ་འདུན་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་དེ་ཡོད་ལ་ཕོགས་སྟོན་བཅས་
ཟླ་མེར་མཁར་རུ་འི་འབྲུ་ཁལ་རེ་དང་ཉིན་ལྟར་བཞེས་ཐུག་འཕར་མ་རེ། ཆོ་འབྲུལ་དང་ས་
ག་ཟླ་བ་སོ་སོར་བཀའ་འབྱུར་རོ་ཅོག་འགྲོ་གང་ཆེ་སྟོག་པའི་རྩ་ཐུག་ཕོགས་གསུང་སྟོག་པ་
དཔེ་འགྲེ།

མཛོ་སྤར་རུ་ཉོར་ཟླ་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བརྒྱ་པ་སྟེ་བཞིར་ཉེ་སྟོར་དགེ་
ལུགས་དགོན་ཆོ་བསྐྱེས་ཆེག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཅིག་གིས་ཟླ་གཅིག་བར་བཀའ་འབྱུར་འགྲོ་གང་
ཆེད་གསུང་སྟོག་ཡོན་ཞབས་ཉོག་སྤྱི་འགོ་རི་སྤྱིད་བར་རྒྱགས་པ། འཕྲོང་རྒྱས་སུ་བཀྲ་ཤིས་
བདེ་ཆེན་པ་བཞི་སྡེར་སྤུན་སྤྱི་རྒྱན་འཇུགས་ཡོང་ཐོག་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བདུན་ནས་རི་
སྤྱིད་བསྐལ་པའི་བར་རི་བོ་བདེ་ཆེན་པ་བཞི་གྲུ་ཞིག་སྤར་བའི་བརྒྱད་གྲར་སྤུན་སྤྱི་རྒྱན།

ཡུམ་ལྱར་རི་བོ་ཆོས་སྤྱིད་པའི་བཞི་སྡེར་སྤུན་སྤྱི་རྒྱན་ཆག་མེད་དང་དེ་ཞོར་དཔང་
སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་པ་ཉིན་ལྟར་ཆར་བརྒྱ་རེ་ཀྱང་ཆག་མེད།

རྟོག་པོ་ལྟ་བུ་དུས་པར་ཆོས་གཞིས་གསར་སྟོན་གཞི་ཙམ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་མེད་གེ་སྐྱེད་པས་
འཛིན་ཤུལ་བསྟོན་མི་མེད་དུ་ཆེག་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་དུ་ཆུང་དྲུག་ལག་ཡོད་མཁར་དུའི་
ཁལ་ཆེག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཐོན་ཁྱེད་ཀྱི་ ར་ཚུལ་ཐེབས་སུ་ཆོང་པ་དང་དུ་ཁག་གསར་འཛུགས།

བན་པ་ཐེག་མྱེད་དུ་གོན་གཉེར་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་གསར་འཕར་དྲུག་བཅས་
བརྒྱད་ལྷན་སྟོན་སྟོན་འདོན་གྱི་ཕོགས་ར་ཐུག

ལ་སྟེ་རྟོག་པོ་འཛིན་པའི་ཆོས་གཞིས་ཆ་བ་ཤེལ་དཀར་ནས་ལོ་ལྟར་འབྲུ་ཁལ་སྟུམ་བརྒྱ་
རེའི་གཤོར་འདེབས། ལྟ་ཁང་སྟོང་གི་ཆོས་གཞིས་ལ་ཕན་ཚུན་ཚོད་རིས་ཀྱི་རྒྱ་ལེ་སྟུགས་
རམས་པའི་དཔོན་པོ་བསམ་གཏན་བཟང་པོར་སྐྱེར་འཇགས་དང་། དེ་ཆོབ་སྒྲ་མ་འཇས་
དབྱངས་བཟྱ་ཤིས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་དང་རྒྱ་ལེ་རབ་འབྱམས་པ་སྟུན་མོང་ལ་མི་ཉག་བརྒྱད་རྒྱ་ལེ་
དང་འབྲེལ་མཚུངས་ནས་དུད་སྟུམ་བརྒྱ་སྟོར་མི་སྟེ་ཡོང་འབབ་དང་བཅས་གསར་གནང་།

གོང་པོ་སྟུང་དཀར་བར་བྱ་ལོ་ཕན་བདེ་བས་འཛིན་ཤུལ་མཚོ་རྒྱ་བྱེ་སྟོང་ཡོད་སྟེ་
མདོ་ཆེན་དཔོན་གསར་ཙམ་འཇགས་ངོས་མཚོ་རྒྱར་དགེ་འདུན་བརྒྱད་ལྷ་རེ་གསར་བཅུགས་
ཀྱིས་སྟོན་སྟོན་དང་ཀུན་རིག་གང་དུང་གིས་སྐྱེར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་དཔོན་ཚུལ་ལྟར་སྟོན་
ར་ཐུག་གི་མཐུན་ཆེན།

ཤོ་མདོ་ལྟན་ཐུབ་མི་འགྱུར་རབ་བརྟན་དུ་དགའ་ལྟན་བཤད་སྟུབ་སྟེད་པ་ལྟ་བུ་རིས་
རི་སྟེད་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ལོ་ལྟར་ས་ག་ལྷ་བའི་ཆོས་བདུན་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཆོ་
ཆོག་གི་རྒྱན། མདོ་ཁམས་མགོ་ལོག་དགུན་ཏར་བར་ཆོས་གཞིས་སྟོན་མར་ངོ་ལོག་པ་དུང་
ལྟ་བུ་སྟོར་ལག་འབབ་དུའི་ཁལ་སྟུམ་བརྒྱ་ཐོན་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་མེད་གེ་སྐྱེད་ཀྱི་མཐུན་
ཆེན་ས་འབྲེད་མ་ཐུབ་བར་དུའི་ཁལ་སྟུམ་བརྒྱའི་གཤོར་འདེབས།

ཁམས་པོ་ཏི་དཔོན་གྱི་འདུ་ཁང་འབྲེལ་ཞིག་བྱང་བར་ལག་གཡོར་གྱི་འུ་ལག་དང་ཤོ་
མདོ་ནས་ར་ཐུག་གི་ཐེབས་སུ་འབྲུ་གཤོར་ཁལ་སྟུམ་བརྒྱ་དང་ཤ་ཤར་འཁོར་དྲུག་མ་གཉིས།

སྟུང་བརྟན་དགེ་འཕེལ་གྱི་མཁན་པོ་དཔོན་པོ་ལོ་སྟོ་བར་མཁན་ཐོག་རིང་ལྟ་ཆེ་ནས་
ལོ་ལྟར་གཙང་བྲེའི་ཁལ་སྟུམ་བརྒྱ་རེའི་གཤོར་འདེབས་དང་། དཔོན་དེར་རི་སྟེད་བསྐལ་
པའི་བར་ཆར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་རྟོགས་ཐབས་སུ་ལྟ་ཆེ་ཁལ་ནས་ལོ་བཅུ་

རེར་གྲུ་པ་བརྩུ་རེ་བྱེད་དགོས་པའི་གྲུ་རྒྱུན་བཅས་གནང་བ།

ཡེར་པ་དགའ་ལྷན་གསང་སྤགས་ཡང་ཅེ་པར་མཆོད་གཞིས་གཏོང་སྟོག་གཤོར་འདིབས་
བྱེད་རྒྱུན་ལ་ས་འབྱེད་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་བཞིན་གྲོང་སྟོད་ལ་གཏོགས་པའི་གཞིས་ཀ་བསྐྱད་
གོང་དུ་དེ་ཅུང་ཞེ་གསུམ། ལག་འབབ་སུམ་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། ཅུ་བ་གསར་སྟོན།

ཅེ་ལྷ་སྐྱང་ཅེ་གྲུ་སྟེང་གོང་དཀར་གྲུ་ཆང་སྒྲིར་ཕུར་བའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཐེབས་སུ་ལག་
ཡོང་རེ་དགུ་ཞིང་ལེ་ཆོན་བཞི།

གསང་བ་འདུས་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྟན་པ་དབྱར་མཆོ་ལྷར་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བའི་
འབྱུང་གནས་རྒྱང་རོ་གསེར་སྤིངས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་དགོངས་མཆོད་གཞིས་སུ་སྟེ་
གོང་གི་དགོན་གཞིས་ཁང་པ་རྟེན་གསུམ་མཆོད་རྣམ་ནང་ཆས། ཐེམ་རྒྱང་བཞི་བརྒྱ། ལག་
འབབ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱན་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱུ་གང་ཐོན་གྱིས་ལོ་ལྷར་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་
མཆོད་ཉི་ལྔ་ལྔ་གང་འབྱོར་དང་རྒྱུན་དུ་འདུས་པའི་བཤད་སྟོན་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་ཆེད་
དུ་བསྐྱེལ་བ།

ས་ལུག་ཆོ་འབྲུལ་ཟླ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་བཟུན་
མཆོད་འབུལ་བ་དགའ་ལྷན་ཐར་སྤིང་པ་བཞི་གྲུ་དང་ར་མ་གཅིག་བཅས་པའི་རྒྱུན་བཙུགས་
ལོ་འཁོར་གྱི་མཆོད་ཆས་ཕོགས་ཡོན་ར་ཐུག་འབྱུར་ཕབ་གཤོར་ཁལ་ཉིས་སྟོང་དང་དུག

བང་རིམ་ཆོས་སྟེ་བ་བརྒྱད་གས་ལོ་ལྷར་ཟླ་བ་དང་པོའི་ནང་དུ་ཉིན་བརྒྱན་བར་
གནས་བཟུན་ཐུག་མཆོད་རྒྱུན་བཙུགས་པའི་ཕོགས་ཡོན་ཕོགས་སྟོན་སྒྲར་ཆ་བཞག་འཕན་
ཡུལ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་པར་རིན་སྤྲངས་ཁུལ་གཡུང་མཁར་ཡུང་དུ་དབྱེད་བརྒྱད། ལག་འདེབས་ཤས་
མི་སེར་གྱི་ཡོང་འབབ་འབྱུར་ཕབ་ཁལ་དུག་བརྒྱ་དང་རེ་བརྒྱད།

ཆབ་ནག་སྒྲ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་ལྷར་སེ་མོ་མི་སེར་གྱི་
སྟེང་དུ་དེ་ཅུང་སོ་བརྒྱད། འབབ་འབྲུལ་སུམ་བརྒྱ་དང་དུག

མདོ་ཁམས་དགེ་དགོན་ཚུགས་ཀ་ཞན་པ་རྣམས་ལ་འབེལ་མཚུངས་ནས་གྲུ་རྒྱུན་
དགོར་ས་དགེ་ཁོངས་སྟེ་གསལ། མཆོད་པའི་རྒྱུན། ཕོགས་ཐེབས་བཅས་དང་འབུལ་དོང་
དང་སྤངས་བྱས་ཆོག་པ། ས་སྟོང་ཕོགས་ལ་ཐམ་ཀ་དམར་ནག་གིས་གཙང་ཆོད་ལ་དེ་དོན་

བཞིན་གནས་པ་དང་། དེ་མིན་དགེ་ལུགས་གཙོ་བོ་དཔོན་དགོས་པའི་གཏན་ཚིགས། དེ་
དག་ལ་མེད་མི་རུང་གི་བཅའ་ཡིག་ཡུལ་རུས་དང་བསྐྱེད་པ།

འདྲེ་མཁར་ཐོག་དཔོན་པ་བར་སྤར་གྱི་བདག་ཐོབ་རང་འཇགས་སྤེར་རྟེན་གསུམ་
མཆོང་ཆས། ཁང་ཞིང་དང་བཅས་པ་སྦྱོར་འཇགས་དང་། འོ་སྒྲིལ་གྱི་སྟོན་པ་དང་མ་པམ་
པའི་སྦྱ་འདོམ་གང་ཅམ་རེས་གཙོས་གསེར་སྦྱ་ཆེ་ཆུང་བཅུ་གཅིག་འཇིམ་སྦྱ་གསུམ། འདོད་
ཁམས་དབང་ཕྱག་མའི་སྦྱ་རང་བྱོན་མ་དང་གཏུང་རྟེན། བཀའ་པོད་ལུ་བཅུ། རྩེ་བཙོང་ཁ་
བ་སོགས་ཐང་སྦྱ་བཅུ་དགུ། གོས་དར་གྱི་འཕུན་སྲུང་། སྤྱག་སེལ་འཁར་ར་སོགས་མཆོད་
ཆས་མང་བ་དང་། རས་ཡོལ་གདོང་ཡོལ་སོགས་དང་། འབབ་ཁལ་རྒྱག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་
རྒྱག་ཅུ་ཕྱེད།

འདྲེ་ཕྱི་ཐོག་དགེ་ལུགས་སུ་བསྦྱར་རྟེ། རྒྱལ་ཆོས་ལྷ་ཁང་ལ་གཏོགས་པའི་རྟེན་གསུམ་
མཆོད་རྟེན་ཁང་ཞིང་སོགས་བདག་ཐོབ་ཆེ་ཕྱ་མཐའ་དག་སྦྱོར་འཇགས་ལ། སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་ལེ་དང་གསེར་སྦྱ་བསྐྱེད་པ་བཅུ་བཞི། སྤྱན་རྒྱ་གཏུང་རྟེན་བཀའ་པོད་གྲིས་ཐང་
དང་། མཆོད་ཆས་སོགས་མང་བ་དང་། འབབ་སུམ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ།

མདོ་རབ་སྦྱང་ཁལ་དགུའ་ལྷན་ཆོས་སྤྱི་དང་པར་དཔལ་ཡུལ་བོན་དཔོན་ངམ་པ་རང་
གྲོལ་གྱི་འཛིན་བདག་བྱེད་ཐོག་ནས་འབབ་ལུ་བརྒྱ་ཕྱེད།

འགྱུ་བ་ཁ་བར་མིའུ་རོང་འདུ་ར་དཔོན་གྱི་མཆོད་ཞིང་དང་ཆོ་རོང་སྤྱག་ལྷའི་ཁང་པ་
བཅས་འབབ་བཞི་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཕྱེད།

རྒྱུད་རྒྱུར་སྤྱི་སོར་དབེན་དཔོན་འཕེབ་ཁོད་པ་དང་ཉ་ལུ་རྒྱ་མཆོ་སེའུ་རོང་ལུ་དཀར་
ལུ་བཅས་པའི་འཛིན་ཤུལ་གྱི་ཁང་ཞིང་། སྟོར་ཤར་པའི་ཁལ་སྤེར་ནས་སྦྱ་ནག་བཅས་པར་
འབབ་ལུ་བརྒྱ་རྒྱག་ཅུ་ཕྱེད།

ལྷེ་ལོ་དཔོན་གསར་བར་སྤྱག་སྤྱག་རི་ཁོད་པ། བོན་དཔོན་སྤྱི་ལུ། སྒོམ་པ་སང་གོ།
འོད་སྦྱ་ལྷེ་རི་དཔོན་བཅས་པའི་འཛིན་ཤུལ་གྱི་ཞིང་ལ་འབབ་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ལྷག་བཅས།

སྟོང་སྦྱ་ལུ་མཆོད་པར་བེ་ལོ་དཔོན་པའི་འཛིན་ཤུལ་ཁ་གཙང་ཐོག་ལུམ་ར་བའི་ཞིང་
བརྒྱད། ཁྱི་འཇམ་མོ་སྟེ་ཞབས་དང་མཆོ་ཐོག་གི་ཁང་པ་ལེ་ཆོན་བཅས་ལ་འབབ་སུམ་བརྒྱ་

ལུམ་ཅུ་སྒྲོར།

གནས་མགོ་ལུ་མཆོད་པར་བསོད་ནམས་གཡུང་རྩུང་གི་ཞིང་དང་། དཔལ་འཛིན་
རོང་བསྐྱ་རབ་ཀྱི་ཁང་པ་བཅས་ལ་འབབ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ལྷག་པ།

མདོ་ལུ་མཆོད་པར་བོན་གོང་ལུམ་ར་བས་འཛིན་ཤུལ་གྱི་ཁང་ཞིང་འབབ་ཆིག་བརྒྱ་
དང་བཅུ་སྒྲོར།

སྟོད་ལུང་མཆོ་སྟོད་ལུ་ཁང་པར་ཆན་ཆང་པ་རྒྱང་གཅིག་དང་། ཅུད་སྟོངས་ཞིང་
བརྒྱའི་བོགས་ཤས།

ཤངས་དགའ་ལུན་ཆོས་འཁོར་བར་བྱི་ལིང་ཁལ་འགོའི་དཔུལ་སྤང་བཞི་བཅུ་ཙ་ཆག
རྫོང་དགའ་མཆོད་ཁང་རུ་དགོན་གཉེར་གསར་བསྐྱས་མཆོད་པ་བདུན་ཆར་རེ་ཆག་
མེད་ལ་ལོ་རེར་ཁལ་ཆིག་སྟོང་བཞི་བཅུ་སྒྲོར།

འོལ་དགའ་གཟིམས་རྩུང་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒལ་དང་། བདེ་བ་ཅན་རུ་མཆོད་པ་
རྒྱན་འཕྲིགས།

བྲག་དགའ་རྩུ་བཟང་པར་ཇི་སྲིད་བསྟན་པ་ནམ་གནས་བར་ལྟ་ཅེ་དང་ངམ་རིང་སོ་
སོ་ནས་གཙང་བྲེ་ཆད་ཀྱི་ཁལ་བྱེད་ཉིས་བརྒྱ་རེའི་གཤོར་འདེབས།

འོལ་དགའ་དགོན་གཉེར་བར་ལོ་ལྟར་ཆོས་བཅུ་ཆེན་མོའི་མཆོང་ཐེབས་སུ་འབྲུ་ཁལ་
ང་རྒྱག་ལྷག་བཅས།

ཡེར་པའི་ལྟ་ཁང་བརྒྱ་བཞི་སོ་སོར་འབྲུའི་མང་མེ་ཉིན་མཆན་འཁྱེདས་པའི་སྟོང་རྒྱང་
རེའི་རྒྱ་རྒྱུ་སྟོང་རས་ལྟ་ས་ནས་རིམ་སྟོང་།

ཁམས་དཔལ་འབར་ཆོས་སྟེར་སེར་གསང་གཉིས་སུ་གྲུ་རྒྱན་བཅས་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་
སུ་དགོངས་འཐེན་ཅོད་མེད་པའི་འཇགས་གནས་ཁྲ་དོན་ལ་རྒྱབ་གནོན་དང་། དགོན་གསོ་བཞུ་
ལ་བཙོན་ཞིང་བདེ་གསང་གིས་གཙོས་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་སྤྱབ་མཆོད་སོགས་དར་བ།
ལྟ་ཁང་གཉིས་ལ་མར་མེ་ཉིན་མཆན་འཁྱེདས་པ་སོགས་མཆོད་པ་ཆག་མེད་དང་།

ལུམ་མདུའ་དང་དགའ་ལུན་རབ་བརྟན་དབྱེན་འདུམས་ཤིང་སྤང་རིང་སྤྱར་བ་ནམས་
འཛིན་བདག་། འཕོས་པ་འོས་སུ་མ་ཆེའང་རུད་ཆིག་བརྒྱ་རྒྱུ་ཅུ་སྒྲོར་ལ་འབབ་ཆིག་སྟོང་

འཕྱུག་སྒྲུང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་ཁང་དུ་རྩི་རྩི་འཁུགས་ཀྱི་ཆོ་དཔག་
མེད་ལྟ་དགྲ། སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ལྟ་ཁང་དུ་གཙོ་བོ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས། སྤྱགས་རྩི་ཆེན་པོ་
ཡབ་ཡུམ་སྲས་སྲས་མོ་བཞི། སེང་གེ་སྒྲ། སེམས་ཉིད་རལ་གསོ། བཙུག་བརྒྱུད་ལྟ་ཁང་
དུ་མཚན་བརྒྱུད་གཙོ་བོ་བཅས། ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གསུམ། གཉའ་
ཁྲི་བཙན་པོ། རྩི་རྩི་སྒྲུབ་ཤལ། རྒྱ་བཟའ། བཟའ། བཟའ། བཟའ། སྤྱ་མི། དགའ་ལྷན་ལྟ་ཁང་དུ་
རྩི་བཙན་པོ་ཙོང་ཁྲི་ལྟ་ཁང་དུ་མཐའ་བོ་རྩི་རྩི། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ། རྩི་
ཤེས་རབ་སེང་གེ། བཟའ་སྤྱུང་པོ་བཟའ་རྒྱ་མཚོ། བཟའ་ཅད་མཁུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
མ། རྩི་རྩི་བཙན་པོ་མཚོ། རྩི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། རྩི་རྩི་མེ་ལོང་ཅན་དུ་གཙོ་བོ་
འོད་དཔག་མེད་ལོངས་སྤྱི་ཆ་བྱང་ཅན་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་དེ་གཤེགས་བརྒྱུད་
གཡུང་རྒྱུད་ཁྲུག་དུ་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་དགྲ། བར་ཁང་གི་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་དུ་མེས་དཔོན་
ཅན་གསུམ། བཙན་པོ། རྩི་པོ། རྒྱལ་ཉིད་སྒྲ་བཙན་ཚང་བ་འཁོར་ལོས་སྒྲུང་པའི་རྒྱལ་
པོའི་ཚུལ། རྩི་ལྟ་ཁང་དུ་རྩི་ཡབ་ཡུམ། རྒྱ་རྒྱ་དམ་སྤྱི་བེལ་གནོན། ཡང་བརྒྱུག་ཁྲི་
པོ། བྱང་ཆེན་མཚན་རྩིན། བདེ་མཚན་ལྟ་ཁང་གི་སྤྱི་ཆ་ཞིག་གསོ། རྩི་ལྟ་བུ་དེ་གཤེགས་
བརྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཁང་། ཉེ་སྲས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཁང་། ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་གི་གཡོན་སྤྱི་ཤར་ལྟ་ཁང་
ནང་སྤྱགས་རྩི་ཆེན་པོར་སྤྱུག་གིས་བསྐྱོར་བ། གཡུང་རྒྱུད་སྤྱགས་ཤར་ལྟ་ཁང་སངས་
རྒྱལ་ལ་གཉའ་རབས་བཙན་གྱིས་བསྐྱོར་བ། ད་ཡན་རྒྱལ་པོའི་དཔོན་པོ་རྩི་གས་སུ་བྱམས་
པའི་ཅན་ཐར་སྤྱི་གསུམ་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ། ཉེ་སྲས་བརྒྱུད། རྩི་པོར། རྩི་མཁུན།
གཞུང་སྤྱི་ལྟ་ཁང་གི་བར་དུ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི།

ར་མོ་ཆེའི་བར་ཁང་རྩ་ལྷ་དབང་དང་སྐྱུ་ལྷ་བད་གཤེགས་བརྒྱད། འཛིག་རྟེན་
དབང་ལྷག་ལྷོ་ལ་དཀར། སྐྱུ་རས་གཟིགས་མོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་ཀྱི་སྤྱ་བརྒྱ་དཔྱ།
རྟེན་ཁང་གསར་འཕར་རྩ་ཐུབ་དབང་། གནས་བརྒྱ་བཅས་སྤྱ་མོ་གཅིག མོ་ཁང་རྩ་རྒྱལ་
ཆེན་བཞིར་འཁོར་འཁྱོག་གནས་ལྷས་བསྐྱོར་བ།

ཉལ་བཅུ་ཚུ་བཟང་ལྷ་ཁང་དུ་སངས་རྒྱལ། ཟུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། ལྷན་ལ། ལྷན་

རས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་སྲས་གསུམ། སེང་གེ་སྒྲ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ། རྗེ་བླ་མ་ཆེན་པོ།
འཆི་མེད་ལྷ་ཁང་རྩ་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དག། རྒྱལ་མ་ལྷ་ཁང་རྩ་ཆེ་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
ལོ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་མཆོད་རྟགས་དང་བཅས་པ།

བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤྱོད་གསང་སྤྱད་ཀྱི་བཞུགས་པ་རྗེ་བླ་མ་མཆོག་གི་སྤྱོད་བརྟན་
གསེར་ཟངས་ལས་བསྐྱུན་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲུབ་ཀྱི་བླ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད།
ལྷ་དབང་། ལུབ་དབང་། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས། རྩོན་
རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་གཉིས། རྗེ་བླ་མ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བཅས་ལི་རྩུས།

ཐོད་འབངས་བདེ་ཐབས་སྤྱོད་གཤེན་རྗེ་དྲེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་ལྷ་ས་
བསམ་ཡས་དང་དམར་པོ་རིའི་པོ་བྱང་ཆེར་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། རོང་གི་བྲག་རྩ་གསུམ་འདྲ་
བར་ཡང་དག་མི་ཤིང་འདྲ་བར་རྗེ་རྗེ་ལུང་པའི་སྤྱོད་ རྒྱིད་ཐོད་ལྷན་ཀྱི་བྲག་ཆེར་ལུབ་དབང་
བརྟུང་འདུལ། དལ་རྩ་རྩོད་སྤྱང་མཆོམས་ཡོ་པོ་གདོང་ལ་མཆོད་རྟེན། གཙང་རོང་གི་
མཆོམས་ཐོབ་རྒྱལ་སྐམ་པ་རིར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ ཡར་ལྷངས་རྩོད་སྤྱང་ཀྱི་མཆོམས་
ཡུམ་བུ་སྤྱོད་གི་རིར་རྩོན་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ རྩ་ལག་གོམ་པ་རྒྱུད་གི་མཆོམས་སྤྱོད་གསུམ་
གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱོད་རྣམས་བྲག་ལྗེ་བས་ལ་བཞོས་གནང་། གཙང་རི་ལྷག་མགོ་འདྲ་བ་ལ་
རྩོད་རྒྱལ་ཀྱི་ཤི་དགོན་པ་བསམ་གྱིང་གི་ལྷག་རྩ་རྩོད་པས་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ ཡར་ལྷངས་སྤྱོད་རི་རྒྱལ་
བརྒྱགས་འདྲ་བ་ཡར་རྩོད་བར་ཐང་སྤྱོད་འབུམ་ཀྱི་རིར་བྱང་། རྒྱིད་ཐོད་རྩ་རི་བྱ་འདྲ་བ་རི་
པོ་དགའ་ལྷན་ཀྱི་རྒྱུ་རིར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དབྱར་རྩོད་རྩ་རི་སོག་པོ་ཁོས་པ་འདྲ་བ་
ལག་མོ་འབྲོག་གི་སྤྱོད་རིར་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་རྣམས་གསར་བསྐྱུན་དང་། བཅོམ་མདའ་
རྩ་རྒྱུད་སྤུམ་མཛོར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་རྩོད་པས་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་གསར་བཞེང་། ལྷ་ལྷན།
ཟན་གཡང་། ཁྲ་འབྲུག་སོགས་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་ཀྱི་གནས་ཆེན་རྣམས་སྤྱོད་ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ། སེང་ལྗེད་ནགས་སྒྲོལ། རྒྱལ་དཔོན་ཆེན་པོ། ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་གྲོ་ལོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ རྩོ་
བྲག་བན་པ་ཐེག་སྤྱིའི་སངས་རྒྱལ་སྤུམ་རྩ་རྩ་ཆ་ལྷའི་ཞིག་གསོས། འཕྲོད་རྒྱས་རྗེད་ཆེ་དཔག་
མེད་ལྷ་ཁང་རྩ་བརྟུང་ཆེ་འབྲུལ་བ་དང་དྲངས་མོ་བརྟུང་འདྲེན་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་སྤྱོད་

ལྷང་བསྐྱུན་བཞིན་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱོད་སྤྱན་རས་གཟིགས་གཙོ་འཁོར་གསུམ་པའི་སྤྱོད་ ལྷ་

སར་སྒྲན་སྒྲའི་མདོ་ཚོག་དང་མཐུན་པའི་གསེར་ཟངས་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། སེམས་
དཔལ་བཅུ་དྲུག་གནོད་སྒྲིལ་གྱི་སྡེ་དཔོན་བཅུ་གཉིས། རྩོགས་རྒྱུང་ཉི་མ་ལྷ་བ། རྒྱལ་ཆེན་
བཞི། ཁྲི་གདན་བཅས་རྣམས་གསར་བཞེངས།

གོས་སྒྱ་དྲུང་ཞལ་ཐང་སྒྲོར་ལ། བཀྲ་ཤིས་ཅེ་ཚས་སྡེར་རྒྱ་རོ་མཁལ་སྒྲོད་ཀྱི་གོས་
སྒྱ། ཤིང་འབྲུག་ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཚས་བརྒྱད་ནས་བཟུང་ལྷ་བ་རེ་བཞིན་གྱི་ཚས་བརྒྱད་ལ་
སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཉིན་ཐང་རྒྱན་བཞེངས། སྒྲན་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་
ལྟ། ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་གཙུག་ཐང་བདེ་བ་ཅན་ཞིང་བཀོད་ཅན་གྱི་ཚོན་ཐང་དགུ། ཡི་
དམ་ཚས་སྒྲུང་གི་ནག་ཐང་བདུན། ས་རྒྱུང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་བྱང་ལུང་ལ་སངས་རྒྱས་
སྤུལ་ཅུ་ཙ་ལྷ་དང་སྒྲན་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་ཚར་རེ་ཚང་བའི་གསེར་ཐང་སྤུལ་ཅུ་ཙ་
ལ། ད་ཡན་རྒྱལ་པོའི་བྱང་ལུང་ལ་སྒྲན་སྒྲ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། རྣམ་སྒྲུང་གཙུག་པོར་རྣམ་
སྒྲུང་ཁོ་ནའི་སྒྲོང་ཐང་། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བརྒྱད་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་འངམ་
དབྱངས་དཀོན་ཙམ་ཚོས་འཕེལ་ཡན་གྱི་སྒྱ་ཐང་གྲ་ཚར་ད་གཅིག་ཉོགས་བརྗོད་དཔག་
བསམ་འཁྲི་ཤིང་གི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་སྒྱ་ཐང་ཐོག་ཚད་གྲ་ཚར་བཞི་བཅུ་ཙ་གཅིག་མཁལ་སྒྲོད་
མའི་ཚོམ་བྱའི་དཀྱིལ་ཐང་གི་ལྟ་མགོན་ལ་ཚར་ཆེན་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་མའི་
ཞིང་བཀོད་ཐོར་བྱ་ཡོད་པ། སང་ལྷེང་ནགས་སྒྲོལ་ལ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྒྲོབ་ཀྱིས་བསྐོར་
བའི་སྒྱ་ཐང་། འབྲས་སྒྲུངས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཞལ་བཤུས་བྱིས་ཐང་། ཀྱན་དགའ་ར་བའི་
གཡལས་ཕེབས་སྡེབས་རིས་ཞལ་བཤུས་ཀྱི་སྒྱ་ཐང་།

གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་གསར་བསྐྱར་དང་ཞིག་གསོས་རིམ་གནང་གི་སྡེབས་བྱིས་ཀྱི་
སྒྲོར་ལ་འཕྲུལ་སྒྲུང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་ར་ནང་ཀ་བ་བརྒྱ་ལྷོ་ཁང་ཀ་བ་བརྒྱད་བཅས་
ཀྱི་སྡེབས་རིས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་སྒྱ་སོགས་མང་བ། པོ་ཏྲ་ལའི་ཚོམས་ཆེན་ལ་བོད་དུ་འགོ་
བ་མའི་བྱང་རྒྱལ་ལས་བཅུ་མས་ཉེ་བཞུན་པ་དར་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་
འབྲུངས་རབས་སྡེ་སྤྱ། བཀའ་འབྱུང་ཁང་དུ་ལམ་རིམ་བརྒྱད་པ། བཞུན་མ་ཚུགས་དུ་བཞུན་
མ་བཅུ་གཉིས་སུན་ཚོགས་ཚུགས་ལ་རྒྱལ་པོ་སྒྱ་ལ།

ལྟ་ཅེ་ཚོས་སྡེའི་གཙང་ཁང་ལ་སངས་རྒྱས་སྒྲོང་སྒྱ། འདུ་ཁང་དུ་ཚོ་འཕྲུལ་ཞིང་བཀོད།

ལྟ་ཁང་གཞན་བཞི་ལ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། ལམ་རིམ་བརྒྱད་པ། གིས་སྐྱ་མཐོང་བ་དོན་
 ལྟ། གནས་བརྒྱ། ལྟ་ས་བར་སྐྱོར་གྱི་བྱང་དོས་སྐྱ་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་
 མ། མོ། ཤར་རྩ་འབྲུམ་གྱི་སྒྲིང་གཞི། བྱམས་པའི་མཛད་བརྒྱ། གིས་སྐྱ་མཐོང་བ་དོན་ལྟ།
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད། ལྟ་རྩ་ཆོ་འཕྲུལ་བཀོད་པ། རྣམ་སྐོ་ཀ། ཁྱིའི་གནམ་རྒྱན་ལ་
 ངན་སོང་སྦྱོར་རྒྱུད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་གཉིས་དང་། དབྱས་སྐྱ་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་དགྱའི་
 དགྱིལ་འཁོར།

རྩ་མོ་ཆེའི་བར་ཁང་ལྟེབས་རིས་སྐྱ་ཆོ་དཔག་མེད་བརྒྱན་བརྒྱ། ལྟ་ཁང་ཏུ་སྐྱོལ་
 དཀར་བརྒྱན་བརྒྱ། འདྲུ་ཁང་དངོས་གཞིའི་ལྟེབས་སྐྱ་བྱང་སྐོ་འགྲམ་བྱང་གི་ཤར་གསུམ་ལ་
 མཁས་མཆོག་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་འབྲུངས་རབས་གཤམ་སྦྱིན་བདག་གི་ཚུལ་རྒྱལ་པོ་
 མཆོད་ཡོན། སྐྱ་ག་གི་སྐོ་འགྲམ་གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྱི་ལོགས་ལ་སྦྱོར་བའི་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད།
 ཅན་སྐོར་སྐོར་སྐྱར་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད། ཁྱ་རྩོག་ཀ། ཅན་ཆོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་
 བ། ཤར་བལྟར་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་རྣམས་གཙོ་འཁོར་དང་སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་བ། བྱང་གི་འབྲུར་དོད་རྩ་འབྲོམ་སྐྱོལ་དཀར། སྐྱ་མཆོད་གསུམ།
 དགོན་པ་བ། རྩེ་རྩུར་པ་རྣམས། ཤར་བལྟར་རྩེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་འབྲུངས་རབས།
 མཆོད་འབྲུལ་ཁང་ལ་མཆོད་ལྟ། ཐོག་མཆོམས་སྐྱ་མཁན་སྐོབ་ཆོས་གསུམ་སྐྱ་དབང་སོགས་
 མང་བ། སངས་ལྷུ་པལ་ལ་ཤུག་གྲུབ་མཁན་སྐོབ་སོགས་རྩོ་བོ་རྩེའི་བཀའ་གདམ་གསར་རྩིང་
 གི་སྐྱ་རབས་མང་ཅམ། བསེ་སྐོང་མགོན་ཁང་གི་ཤར་ལ་བེང་། བྱང་རྩ་སྐྱ། བར་ཁྱམས་
 སྐྱ་དཔལ་ལྟ། གཡུ་སྐོན། གཙང་ཁང་སྐྱ་དང་ནང་སྐོར་གྱི་སྐོ་བྱང་གསུམ་ལ་སྐོལ་དཀར་
 སོགས་མང་བ། བར་སྐོར་ཤར་གྱི་སྤྱི་སྐྱ་ནང་ལྟ་ལ་སྐོལ་མ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྐོབ། སྐོལ་མ་
 ཉེར་གཅིག་བར་སྐོར་སྐོར་སྐྱར་ཆོ་དཔག་མེད་དང་སྐོལ་དཀར། ཅུབ་རྩ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་
 མ། བྱང་རྩ་སྐོལ་ལྟངས་སོགས་མང་བ།

སྐོ་བྱག་བཅ་པ་ཐེག་སྤྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྟེབས་རིས་སྐྱ་ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་སྐོང་
 སྐྱ། བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། མཛད་བརྒྱ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད། གནས་བརྒྱ། མཆོན་
 བརྒྱད། ཤུད་བྱ་བལས་གྱི་རྩོ་རྩེ་དང་རྒྱལ་བ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར། འཕྱོང་རྒྱས་

རྩོད་གི་ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་ཁད་གི་ལྟེན་པ་རིས་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་སྟོང་སྐྱེ་ན་མས།

གསུང་རྟོན་གས། བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་སྐོས་མཆོད་ཡོན་བཞིའི་དགོངས་རྒྱུ་གས་
དང་བཅས་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བྱ་རམ་ཤིང་པའི་བཀའ་བསེལ་ལྟན་ཁ་བའི་ལྟོངས་འདིར་
འགྱུར་རོ་ཅོག་མ་དཔེ་རྒྱལ་ཅེ་ཐེམ་སྤངས་མ་གཞིར་བཞག་པོད་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་ཐོག་
སྤྲེལ་འགྱུར་རྟོ་རྩེ་ཐོག་པའི་མདོ་སྐྱེ་སེམས་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྟིང་རྒྱུད་པོད་གསུམ་
བསྟན་པ་བཅས་ཁྱོད་བརྒྱ་དང་བཅུ་བཞི་ཡོད་པ་ཞེ་གཅིག་གི་གསེར་ཆོས་ཆར་གསུམ། ར་
མ་ལུག་གཅིག་རྒྱ་པོད་ཆར་བཅུ་གསུམ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྣམས་རྒྱ་གར་ཁ་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་
འགྲེལ་པར་མཛད་པའི་བསྟན་བཙུག་སྤྲེལ་གཉིས་སྤྲེལ་བའི་དབང་ལྷག་ཐར་ལ་ཉི་མ་རྒྱལ་
མཆོན་པན་ལ་གང་འགྱུར་བྱ་སྟེ་ཀ་བརྒྱ་པུག་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་སྟོར། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་
རྒྱལ་བོ་བཙོང་ཁ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་རྒྱུ་གས་གསེར་ཆོས་གཅིག་དང་། རྒྱ་པོད་གཉིས།
རྟག་བརྟན་སྤྲེལ་ཆོགས་རྒྱུ་བར་གྲུ་འདུགས་པ་གནང་བའི་བརྒྱད་སྟོང་པ་འཕྲེང་བ་
ཅན། མདོ་སྤེལ་སྤྲེལ་བཟང་། གྲ་རྟོག་གསེར་གསུམ། མཛད་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤེལ་མདོ། གསང་
རྟིང་བྱི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་སྐོས་རྒྱུད། བུམས་ཆོས་སྤེལ་སྤེལ་འཕགས་ལུལ་གྱི་བསྟན་
བཙུག་རྒྱུ་མ། པོད་སྤེལ་རགས་པ་དང་ཕྱིས་བྱང་མཁས་པ་རིས་སྤེལ་མ་ཆད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་
ཆོས་འབྱུང་། གཞུང་འགྲེལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཤར་བཙོང་ཁ་བ་སྤྲོ་བཟང་གསུམ་པའི་དཔལ།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་དང་། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། ས་གསུམ་འདྲེན་པ་
བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། སྤྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུན་ལྟ་པ་ཆེན་པོ་བཅས་པའི་བཀའ་འབུམ་ཡོངས་
རྒྱུ་གས་པར་ཤིང་བྲི་ཆོ་གཉིས་དང་དགུ་སྟོང་ལྟ་བརྒྱ་དང་ལྟ་སྟོར།

སྤྲེལ་སྤེལ་རྟོན་གས། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བཅུན་མོ་རྒྱུད་པའི་དོན་རྒྱ་དཔལ་
གྱི་བྱང་རྒྱལ་མཆོད་རྟོན་ཐོག་ཆད། བར་སྟོ་ཀ་ཀླ། འོལ་ཁ་རྩིང་ཕྱིར་གཙང་ཆོས་སྤེལ་གསར་
པའི་དཔལ་གཙུང་། དགའ་ལྟན་པོ་བྱང་གི་སྟོ་རྒྱལ་གད་སྤྲིང་བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟོན། ལྟ་
ས་བར་ཁང་རྒྱ་འཛིན་པའི་མཆོད་རྟོན་རྒྱུད་བ་སྟོང་དང་ཉེར་བརྒྱད། སུར་པ་ལྟ་ནག་གི་
སུར་ཆ་སེང་ལྟོང་ལས་གྲུབ་པ་ཡོངས་རྒྱུ་གས་དང་། བཀའ་བརྒྱད་གསང་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སུར་ཆ་
དངོས་གཙང་།

དགོན་ཚོག་གི་ཞུ་ཁོངས་སུ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་གྱི་མཆོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྩི་
 བོ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ་ཞིག་གསོས་ལ་གཡུ་སྤ་ལྔ་ཆོས་དང་གཡུའི་གཙལ་བསྐྱེགས་ཐུག་
 པ། དར་དབྱངས་གསར་བསྐྱེད་བཅས་པར་གསེར་སྲང་སྤུལ་ཅུ་དང་དབྱལ་སྲང་ལྔ་བཅུའི་
 རྒྱལ་གྱི་དར་དབྱངས་པན་ཚུན་གྱི་སྒོག་ཁར་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱ་རྒྱ་བཅས་པ། གཞིས་ཆེའི་རིན་
 ཆེན་རྒྱ་ཆ་གྱི་ཕྱ་རྒྱ་རིང་གི་གཡུ་རྣམས་ལ་རྩི་ཤུག་རྣམས་ཉེས་གྱི་དབུ་རྒྱ་ཞིག་གསོས་དང་
 རྩི་འདྲར་གསར་བསྐྱེད། བསམ་ཡས་སུ་མཆོད་པ་སྤྲུལ་བྱ་ཅུ་རེ། ལྷ་ལྷན་སྒོན་ལམ་གྱི་
 དགོངས་རེའི་མཆོད་ཆས་རྩམ་གཤོར་ཁལ་རེ་དང་མར་མཁར་ཉག་ལྔ་རེ་ལས་བྱུང་བའི་ཞལ་
 ཟས། མཁར་ཉག་བཅུའི་དཀར་མེ། གཤོར་ཁལ་རེའི་མཆོད་འབྲུ། སྒོས་དང་བྱམ་རྩམ། སྒོ་མ་
 པ་རྒྱུད་གི་ལྷ་ཁང་དུ་མཆོད་པ་སྤྲུལ་བྱ་ཆར། རྩི་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ཐོག་རྒྱ་ཐུབས་དང་
 དང་བྱུར་ལྷོག་བཞིའི་གཞུང་། མདའ་ཡབ་གྱི་རྩི་རྣམས་གསེར་ཟངས་གྱིས་བཟུ། ས་པ། རྒྱ་
 རྒྱལ་དང་བྱམས་པ་མཆོད་བཞིའི་དབུ་སྟེང་ལ་གསེར་ཐོག་གསར་འབྱུང་གནང་བ་ཐོགས་གྱི་
 གསར་བའི་རྒྱར་ཟངས་མཁར་ཁལ་ཆིག་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་སྤུལ་ཅུ། གསེར་བཙོ་མ་ཞོ་བཞི་སྟེང་
 རྒྱག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། དབྱལ་རྒྱ་ཞོ་ཉེས་ཁྲི་སྤུལ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་བཞི། རྩི་འབྲུག་དུ་མཆོད་
 པ་སྤྲུལ་ཆར་སྤུལ་ཅུ་རེ། ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་དབུ་རྒྱ་དར་དབྱངས་སྟན་
 རྒྱ་དང་བཅས་པར་གསེར་ཞོ་སྤུལ་བརྒྱ་ལྷག་ལྷང་བརྒྱདས་ལ་གཡུ་གྲངས་སྟོང་དང་ཕྱ་ཉིག་
 དབུ་བཅུ་སྟོར་གྱིས་སྤྲུལ་པ། བྱམས་པ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུ་རྒྱ་དར་དབྱངས་སྟན་རྒྱ་
 བཅས་པར་གསེར་ཞོ་ལྷ་བརྒྱར་ཉེ་བ་ལྷང་བརྒྱདས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་རྒྱལ་ཁེ་པོ་དཔངས་ལ་
 ཆེ་མོར་དོ་ཞེང་ལ་མོར་བྱེད་དོ་ཡོད་པ། གཡུ་གྲངས་བདུན་བརྒྱ་སྟོར། ཕྱ་ཉིག་བརྒྱར་ཉེ་བས་
 རྩམ་པ། ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་དབུ་རྒྱ་སྟེང་པའི་ཐོག་གསེར་སྲང་ལྔ་བསྐྱེད་པ་གནང་བའི་
 གསར་བསྐྱེད་ཁྲ་འབྲུག་གི་རྩི་མོར་འབྱལ་གནང་། དཔལ་ལྷན་དུང་རྒྱུད་རྒྱལ་མོའི་དབུ་རྒྱ་
 དར་དབྱངས་སྟན་རྒྱ་བཅས་པར་གསེར་ཞོ་ལྷ་བཅུ་ལྷང་བརྒྱདས་ཐོག་ གཡུ་གྲངས་སྤུལ་
 བརྒྱར་ཉེ་བ་ཕྱ་ཉིག་བཞི་བརྒྱ་སྟོར། ཤེལ་བདུན་ཅུ་ལྷག་བཅས་གྱིས་སྤྲུལ་པ།

རྩི་ཤུག་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱར་དབུ་རྒྱ་ཐོག་ཞུའི་རྒྱར་གསེར་ཞོ་རྒྱག་ཅུ་རེ་བརྒྱད།
 གཡུ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ། ཐུབ་སྟོར་གསུམ་རྣམས་གྱི་ཞལ་འདེབས་ཐེ་བའི་གསེར་ཞོ་སྟེང་

བསེས་ལ་ཀྱུ་ཐུར་གྱི་སྤང་ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས། ལྷར་བྱ་ཁལ་ཉེར་དྲུག་བཙོང་
ཁལ་ཉེར་བརྒྱད། སྟོག་འཛིན་དྲིལ་གདང་ལྷགས་ཐག་རྒྱུང་དྲིལ་སོ་གཉིས། མདའ་ཡབ་
གྱི་དཔངས་ལ་རྒྱག་མཐོ་དོ་ལྷག་གི་རྒྱར་ར་མོ་ཆེ་རང་གི་རྟིང་པ་དང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་
ཟངས་ལེབས་རྟིང་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱིག་བཙོས་གྱི་འདེགས་མཁར་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དོན་བཞི།
དཔལ་ལྷན་དུང་སྟོང་དབང་མོར་གསེར་ཟངས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེབས་སྟོང་ཅན།

བསམ་ཡས་ངོ་བོ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་དདུལ་གྱི་མཛུལ། མཐོངས་གཞི་ནག་ལ་གནས་
བརྟའི་སེལ་ཡོད་པའི་བྲེ། བོས་ཡུག་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྟན་ཤལ་བཀྲས་བཏགས་རེ་
དང་། ཆོས་སྟོང་གིས་དཀར་མེད་རྒྱན་བཅུགས་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དམིགས་བསལ་ཁྲུས་པ་
ལྷར་དེལ་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་མར་དང་བཅས་པ། གཉན་གོང་ཐུག་ཏུ་སྟན་དར་གོ་མཚོན་དང་
བཅས་མཚོད་གཏོར་རྒྱན་ཚུགས། བྲག་སྟོ་ཀའི་ཆོས་འཁོར་བརྟུ་གསུམ་དང་པདྨ་སོགས་
གྱི་རྒྱར་ཟངས་མཁར་ཁལ་སུམ་བརྒྱ་གོ་དྲུག་ཉག་དྲུག་སྟོར་དོ། དཀྱིལ་འཁོར་སྤིངས་དང་
དཔལ་ལྷ་ལྷོག་ལི་མ་ལྷ་ཁང་བཅས་གྱི་ཟངས་ཁྲོའི་རྒྱ་དང་སྤྲ་སོགས་སོགས་བསྟོམས་འབྱུར་
ཕབ་ཁལ་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ། མཚོད་དཔོན་དབུ་མཛེད་གྱི་ཞལ་འདེབས་སོགས་ཁྲ་འབྱུག་
གི་རྒྱ་ཐུབས་གསར་བསྐྱེད་དང་།

ཡུམ་བྱ་སྤྲ་སྤྲང་དུ་རྒྱ་ཐུབས་གསར་གནང་བཅས་པའི་རྒྱར་གསེར་བཙོང་མ་ཞོ་དགུ་བརྒྱ་
དང་བཞིས་གཙོས་ཟངས་དདུལ་རྒྱ་སོགས་དང་། སོགས་ཡོན་སྟོན་མོ་རྣམས་བསྟོམས་འབྱུ་
སོག་དྲིལ་བར་མཁར་ཁལ་ཆིག་བྲི་ཆིག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ།

ར་མོ་ཆེའི་མཚོད་ཁང་སྟེང་གོང་དུ་སྟན་དར། འཕན་ཆེ་རྒྱུད་། གནམ་རྒྱན་སྤེལ་ར།
རྒྱལ་མཚན་སོགས་མང་ཞིང་དངོས་གཙང་། རྒྱ་མཚོད་གྱི་དཔོས་ཆར་ཅམ་འབྱུ་སོ་སོར་
མཁར་ཁལ་སུམ་བརྒྱ་རེ་གསུམ། མར་ཁལ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ། གཙང་སྟོས་བརྒྱ་པོན་
དྲུག་ཅུ། བོན་མ་རྣམ་བཞི་མ་བརྟུ་གཉིས། རྒྱུད་གྱི་དཔོངས་དོན་འབྲལ་མེད་བཞིན་ཤོག་
དཔེར་བསྟུལ་བའི་ཤོག་ལྷ་སོགས་དབང་གི་སྐྱ་ཆས་འཛོམས་རྒྱན་པལ་ཆེར་གྱུ་དཀར་དམར་
གྱི་ལ། ག་ཇ་ལུ་ཏིག་མཐེ་བོར་ཉིས་འབྱུར་ཅམ་གྱི་ཆད། བེལ་ལྷ་སེར་པོ། དྲ་བ་དྲ་ཕྱེད་
རྣམས་ལུ་ཏིག་ཁོ་ན་ལས་གྱུབ། ལྷ་གདན་འབྱུ་རིལ་ལ་གསེར་བཙོང་ཞོ་ཉིས་སྟོང་གོ་གཉིས།

ཕྱགས་ཡོན་སྟོན་མོ་སྟགས་འབྱུང་དྲིལ་བུའི་ཁལ་དགུ་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་ཞི་བདུན།

རི་བོ་བཀྲ་བཟང་གི་ཚེ་ཤོད་བར་གསུམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སོ་སོར་མཆོད་མེ་ཉིན་
མཆོན་འབྱོངས་པ། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུག་ལ་གཞིར། ཞ་ལུ་
རི་སྐྱག་གི་ཀྱན་མཁུན་བུའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་གསེར་བཅས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཕུབས། ལྷ་
ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ར་མོ་ཆེའི་སྐུ་རྟེན་ནམས་གྱི་མཆོད་རྟེན་སྐུ་ཕོས་ཆོན་ཁྲ་བྱང་
མཆར་དང་གསེར་གཞི་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས། མངགས་བཅོས་གྱི་སྐུ་བེར་ལེགས་པ་ཉེར་
གཅིག་གི་སྤྱོད་དང་། འགན་སྐྱར་གྱི་གཡོགས་ལ་ཆོལ་བུ་སྤྲན་པའི་སྤྲུལ་སྤྱང་ཁ་ཤས།

རྒྱ་ཅན་གྱི་ལུང་བསྟན་ལྟར་བོད་འབངས་བདེ་ཐབས་སྐྱ་ལྷ་ས། ར་མོ་ཆེ། བོ་ཏ་ལ། ཁ་
འབྱུག་གཙོང་འགམ། ཀ་ཆོལ། གྲོམ་པ་རྒྱང་། བུ་ཆུ། བཞོ་མཐིང་། བུ་མས་སྒྲིན། བ་བདུན་
ཅེ། མཆིམས་ཕུ། ཤེལ་བཀུགས་ཡང་རྫོང་། སྤང་བོ་རི་བོ་ཆེ། བཀྲ་བཟང་། ཟབ་ཕུ་ལུང་།
མཁར་ཆུ། ཡེར་པ། གཏེར་སྒོ་མ། འོན་ཕུ་སྟག་ཆང་། ཡུམ་བུ་སྤྲ་སྤང་ནམས་སྐུ་རས་ཆོན་
སྤྲུལ་སོ་སོ་ནས་དར་ལྗོག་རེ། རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེར་ན་བཟའ་བུམ་གདན་མ་དང་དྲུང་སྟོང་
རྒྱལ་མོར་དབུ་ཁེབས་བུམ་གདན་མ། བན་པ་ཐེག་ཕྱིའི་གཙུག་ལག་ཏུ་མཆོད་པ་སྤྲུལ་བཅོ་
ལྷ་ཆར། ལྷ་ས་དང་ར་མོ་ཆེའི་རོ་བོ་ནམ་གཉིས་ལ་དབུལ་གྱི་མཆོད་རྟེན། སྤང་སྐྱབ་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྐུན་གཟིགས་སྐུ་ཕྱ་ཉིག་སྟགས་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་ངེས་སྤྲུལ་ཆོགས་སྤྲ་བསྐོངས་དང་
བཅས་པའི་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་གྱི་ལྷ་ལྷ། རོ་བོ་སྤྱུ་ཕྱ་ཞེར་གསེར་ལྷང་བརྟུངས་ལ་སྐྱེ་བ་ལྷ་པའི་
དྲུང་གཡུ་ཕྱ་ཉིག་སྟགས་སྤྲུལ་ཆོམ་མཆར་པའི་མགུལ་རྒྱ། གསང་ཤེའུ་ཐོག་གི་གཙུག་ལག་
སྟེང་གཞིར། བྱང་སྟག་ཅེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་མཆོད་མེ་སྟོང་རྒྱང་རེ་དང་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་
གསུམ་ལ་མཆོད་འདུལ། བན་པ་ཐེག་ཕྱི། བཞོ་མཐིང་། བུ་དུན་ཅེ། དགེ་རྒྱས་ནམས་སྐུ་
འཕན་སྤྱོད་ཕྱི་སྤྱུང་རྒྱལ་མཆོན་སྟན་ཤལ་བཅས་སོན་ཆེ་བ། བོ་ཏ་ལའི་སྤྲུལ་སྤྱང་ཁ་ཤི་
རྟེན་གཙོ་རྒྱལ་བ་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཞུགས་ཁང་གསེར་བཅས་གྱི་རྒྱ་ཕུབས་བཅས་
པ་དང་། འཆར་ཀའི་མདོས་ཉོག་བཞི་ནམས་གྱི་རྒྱ་དང་སྟགས་ཡོན་ལ་འབྱུང་ཁལ་ཆིག་
སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་བཅུ་བཞི། གྲོམ་པ་རྒྱང་གི་ལྷ་ཁང་བདུན་དུ་མཆོད་མེ། སྟོང་རྒྱང་རེ་ཉིན་
འབྱོངས། ཐང་ཆེན་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་མཆོད་པ་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཆར་ནམས་དང་།

(ཉེར་བྱག) གཞན་ཡང་ཕྱེ་ཆོན་དང་གོ་བབས་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་
པའི་རྣམ་དཀར་མཛད་པ་ལྷ་ཆོགས།

གཞན་ཡང་ཕྱེ་ཆོན་གོ་བབས་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་པའི་རྣ་ཆོགས་གས། རབ་བྱུང་བཅུ་
གཅིག་པའི་མེ་ལྷག་ལོར་རྗེ་སྤྱོ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཡབ་གཤེགས་པར་དགོངས་རྗེགས་ལྷ་མཆོད་མི་
མཆོད་རྒྱ་ཆེ་བ། རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱོ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱིམ་གཤེགས་པའི་དགོངས་
ལོས་ཉོར་ཁྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་པན་བདེ་ལེགས་སྤྱིང་པར་བརྒྱད་གཉོར་ཆེན་
མོ་འཇུགས་པ་གནང་། ས་ལོས་ལོར་རྗེ་སྤྱོ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱིམ་གཤེགས་པའི་དགོངས་
རྗེགས་སུ་བསྐྱོད་ཆེན་མང་འབྱེད་གདུང་མཆོག་རྒྱས་པ། ལྷགས་འབྱུག་ནས་པན་བདེ་ལེགས་
བཤད་སྤྱིང་པར་འཇམ་དཔལ་བེལ་གཞོན་གྱི་རྒྱན་འདོན་སོགས་གསར་བཅུགས། ལྷ་ལྷག་
སྤྱིང་ཁར་སེར་ཆོགས་ཆེན་མོ་མཛད་པ། རྒྱ་ལྷག་ཨེ་ཤེ་ལྷག་སྐར་བར་སྐྱགས་ཞུ་ལན་སྐོར་
མཆོད་གཞིས་སུ་སྦྱོར་གནང་། པན་བདེ་ལེགས་སྤྱིང་པར་བོད་འབངས་བདེ་ཐབས་སུ་
ལུར་པའི་སྦྱབ་མཆོད་གསར་འཇུགས་གནང་བ། ཨེ་པ་དཔོན་ཡིག་གཉིས་རྒྱན་བཞེན་
གནང་ནས་སྤྱིགས་བམ་མང་པོ་གསར་བཞེང་། གངས་ཅན་རིགས་པར་སྦྱ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་
གསར་ལུ་སྦྱི་སོར་ལུལ་ལུའི་དབྱར་ཆོས་ཐབས་སུ་ལུལ་ལུ་སྐོར་བཅས་གནང་བ། གཙང་
འགམ་ལྷ་ཁང་གི་ཞིག་གསོ་དང་གནས་འདྲིན་སྦྱོལ་མ་བར་བསྐྱལ་བ། བསམ་ཡས་གཙུག་
ལག་ཁང་གི་ཞིག་གསོའི་ཐེབས་སུ་ལྷག་ཅེ་ཐའི་རི་སྦྱ་མཆོད་ལ་བྲག་བསམ་བླུང་མཁར་དང་
བཅས་པའི་མི་སེར་བསྐྱལ་བ། ངམ་རིང་ལོ་ཆེན་ལ་སེ་མཁར་རྒྱུང་བའི་སྦྱབ་གནས་དང་
འབྲེལ་བའི་ས་རིས་དང་མཆོད་འབུལ་བ་བཞི་གའི་སོགས་ཡན་རྫ་ཐུག་བོད་འབངས་བདེ་
ཐབས་སུ་པན་བདེ་ལེགས་སྤྱིང་པར་ལྷ་མོའི་མདོས་བསྐྱང་གསར་འཇུགས། བཞུན་འདྲིན་
ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་རྒྱུང་བའི་དགོངས་རྗེགས་སུ་སོང་བའི་དཔོན་དབྱུང་རིན་ཐང་ཏུ་ཕབ་
པར་མཁར་ཁལ་བྱི་ཆོ་ཕྱེད་གསུམ། འབྱུ་འབྱེད་ནས་ཁལ་ལྷ་སྤོང་ཆིག་བརྒྱ། རྗེ་སྤྱོ་མ་ཆེན་
པོ་ཅི་ནའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས་ཐེབས་ལམ་ནས་ཞབས་བྱི་ཨྲི་གཉིས་པ་ཡན་
ལ་ཞོན་ཏེ་རེའི་འབྱེད་དང་། བྱ་ཁྱུང་སྦྱ་འབུམ་དགོན་ལུང་སོགས་ནང་སྦྱགས་གྱི་དགོན་

རགས་རིམ་ལ་རྟ་དང་དཔལ་འབྱོར། སྐར་ནང་གི་གྲ་ཚང་བདུན་གྱི་གྲ་པ་རེར་རྟ་རེ་དང་
 ལག་དོ་སྐར་གཡོག་བཅས་པ་གཉིས་དབར་ལ་རྟ་རེའི་འབྱོར། སེ་འབྲས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་
 སོ་སོ་སོར་དཔལ་སྤང་བརྒྱ་རེའི་མཐུན་ཆེན། སྤྱ་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་པར་མང་ཆ་དང་ཆ་
 དཔལ་གྱི་འབྱོར། ཟླ་ལིང་མཁར་དུ་རྒྱ་མི་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་གན་མཚོད་གྱི་དཔལ་སྤང་
 བཞི་བརྒྱ་སྐར་བརྒྱས་པ་བཅན་རར་ལྷགས་ཀྱིས་བཅིངས་པར་དཔལ་སྤང་སྤམ་བརྒྱ་དང་རྟ་
 སོགས་གནང་བའི་སོག་ལྷ། རྒྱ་སྤྱལ་པོ་བྲང་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱ་པོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་བཞེ་དང་སྐར་
 པ་སེར་རྒྱ་ཀུན་དམིགས་བཅེ་མ་འདྲེན་འཇུག་པ་གནང་བའི་སོ་སོའི་མང་ཉུང་དང་བསྐྱུན་
 པའི་ཡོན་བསྐྱལ་བར་དཔལ་སྤང་ཁྲིར་ཉེ་བ་དང་། ལྷ་ཤང་སོགས་ཚས་ལྷགས་སྤྱ་ཚོགས་
 པའི་རྒྱ་མི་མང་པོར་དཔལ་སྤང་ལྷ་སྟོང་ལྷག་པའི་འབྱོར། སྐར་དམངས་ལ་མི་རེར་གོས་
 ལྷག་ཤིང་བ་སོགས་དཔལ་སྤང་བཅོ་ལྷའི་ཕྱིས་གྱི་འབྱོར་ཆེན་དང་ཡས་མས་གྱི་སྐར་དགོན་
 གཉུག་མར་གནས་པ་ཀུན་ལ་མང་འབྱོར། མཁར་སྟོན་པོར་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་བསོད་
 བམས་རྒྱ་མཚོད་དང་ཨལ་ཐན་རྒྱལ་པོ་མཚོད་ཡོན་གྱིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 ཞིག་གསོའི་ཐེབས་སུ་གསེར་ཞོ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་དང་རྟ་ཉིས་བརྒྱ།

རྒྱ་ནག་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་རིང་དཔུས་གཙང་གི་དགོན་ཁག་ནམས་སུ་སེར་ཚོགས་
 གནང་བའི་དངོས་པོ་ཁྲོན་བསྐྱེམས་ཁ་བཏགས་ཆིག་ཁྲི་བདུན་སྟོང་དུག་བརྒྱ། རྟེན་ཁེབས།
 རྩ་བ། གོས་བེར། རྒྱ་གོས། གོས་དར་གྱི་ཡོལ་བ་ནམས་བསྐྱེམས་ཆིག་བརྒྱ་ཉེར་དུག་གོས་
 ལྷག་ཤིང་ཉིས་བརྒྱ། ཁ་འབྲུར་ཆིག་ཁྲི་དགུ་སྟོང་དགུ་བརྒྱ། དར་མེན་སྤྱ་ཚོགས་ལྷག་
 སོ་དུག་ཁ་འབྲུར་ཆིག་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ། གསེར་རྒྱ་ཐུར་གྱི་སྤང་སྤམ་བརྒྱ་དོན་གཉིས།
 དཔལ་སྤང་ཉིས་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་སྤམ་བརྒྱ། ལུ་ཏིག་རྒྱ་ཐུར་གྱི་སྤང་ཆིག་བརྒྱ་རེ་དུག་ཐུག་སེལ་
 བཅུ་དུག་དཀར་ཡོལ་བཅུ་གཅིག་རས་ལྷག་ཉིས་བརྒྱ། གསར་མའི་གསེར་ཆས་ཆ་འགྲིག་
 བདུན། བདོ་ཆས་གཉིས། ཟེ་ཁེབས་སུ་ལེན་མགོ་འཕན་བདུན། གསེར་སྐར་དཔལ་སྐར་ར་མ་
 ལྷག་གི་སྐར་ཐག་ཆ་ཡོབ་གདན་ཆ་འགྲིག་བརྒྱ་དང་གོ་དགུ། མི་སེར་དང་བཅས་པའི་འབྱོར་
 བས་ཁལ་བདུན་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བདུན་བརྒྱ། ར་མར་ཚྭ་ཐུར་ཅམ་པ་འོ་རིན། འབྲས། ཤ་
 རྒྱམས་དང་བཅས་འབྲུ་ཐོག་དྲིལ་བར་མཁར་ཁལ་ལྷ་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་དུག་བརྒྱ།

བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་ཚོགས་སུ་ངོ་ཤུག་གིས་གཙོས་པའི་མཆོད་
ཁང་ནམས་སུ་གསེར་ཆབ་དཀར་མེ། སྟན་ཤལ། གདན་ས་གོང་འོག་འབྲི་སྟག་སོགས་
གཞན་ཚྭ་གས་པ་ཁ་ཤས་དང་། གཙོ་བོར་དཔོན་སྟོབ་བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགའ་ལྡན་
ཁྲི་གདན་བྱུང་གིས་མཆོན་པའི་རང་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རགས་རིམ་ལ་བསྟེ་རྟེན། རྒྱུད་སྟོད་
སྟད་བསྟོམས་པའི་དགེ་འདུན་བྱེད་དུག་བརྒྱས་ཟླ་གཅིག་ཞག་བདུན་ཀྱི་པར་གསང་འདུས།
ཡ་ཤོང་ཁ་པ་དཔོན་སྟོབ་བཅུ་བདུན་གྱིས་ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ། དབང་བསྐྱར་བྱས་ཆོག་པ་
ཐར་སྤྱིང་སྒྲ་མ་གྲ་བཅས་ལ། དབུས་གཙང་སོགས་རིས་མེད་ཀྱི་དགེ་འདུན་བསྟོམས་པར་
དུག་ཁྲི་བདུན་བརྒྱར་མང་ང་འབྱེད་བཅས།

ལྷ་ས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་དགེ་འདུན་དུག་སྟོང་སྟོར་ལ་འབྱེད་སྟངས་དང་། ཟླ་
མཆོད་ལེ་མཆོད་སོགས་གནང་བ་ནམས་ཁྲོན་བསྟོམས་པའི་རི་གོང་འབྲུ་ཐོག་ཏུ་ཡབ་པར་
མཁར་ཁལ་ལྷ་འདུམ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་སྟག་བཅས། ཤིང་ལུག་ནས་དབུས་གཙང་
གི་དགོན་ཁག་དམིགས་བསལ་འཁོད་པ་འདི་ནམས་ལ་བཀའ་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་
སྟོག་རྒྱུན་ཚུགས་གནང་བར་ཟླ་བ་དང་པོར་གོང་དཀར་ཐོད་རི་བཤད་སྐབས་སྤྱིང་དང་རིན་
སྤངས་དགའ་ལྡན་བྱམས་པ་སྤྱིང་། གཉིས་པར་ཚུ་ཤུར་ཐར་པ་སྤྱིང་དང་དཔལ་འཁོར་ཆོས་
ལྷའི་དགེ་ལུགས་གྲ་ཚང་ནམས་ནས་བསྐྱུས་པ། གསུམ་པར་དགའ་ལྡན་དོན་གཉིས་སྤྱིང་
པ་དང་གངས་ཅན་ཆོས་འཁེལ། གནས་ཆོས་སྟེ། ལྷན་ཅེ་ཆོས་སྟེ། སྟོན་མོ་རྫོང་པ་ནམས་
ཆ་བསྐྱུས། བཞི་པར་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་པ་དང་དགའ་ལྡན་འོག་མིན་སྤྱིང་པ། ལྷ་
པར་རྒྱོད་ལུང་། སྟེ་མེར། ཉི་ཐང་ཆ་བསྐྱུས་དང་ཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར། དུག་པར་
ཆོས་འཁོར་ཡང་ཅེ་བ་དང་། གངས་ཅན་པ། རྒྱལ་ཆེན་ཅེ་རི་བ་མདངས་ཆེན་པ་ནམས་
ཆ་བསྐྱུས། བདུན་པར་འོལ་དགའ་ཆ་བསྐྱུས། གནས་སྟོང་། འབྲོང་ཅེ། གསར་སྤིངས་པ་
ནམས་ཆ་བསྐྱུས། བརྒྱད་པར་དགའ་ལྡན་དོན་གཉིས་སྤྱིང་པ་དང་དགའ་ལྡན་འཁེལ་རྒྱས་
སྤྱིང་པ། དཔྱད་པར་རི་པོ་བདེ་ཆེན་བ། དགའ་ལྡན་འོག་མིན་སྤྱིང་པ་ངང་མང་མཁར་དར་
སྤྱིང་པ་དྲིལ་བ། བརྒྱ་པར་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་པ། བསམ་གྲུབ་དགའ་ལྡན། ལྷེ་གོང་
པ། བུམ་པ། ཉ་ཞལ་བ་ནམས་དྲིལ་བ། བརྒྱ་གཅིག་པར་དགའ་ལྡན་གསུང་རབ་སྤྱིང་

པ་དང་ཤེལ་དཀར་ཚོས་སྒྲིབ། བརྩ་གཉིས་པར་ཐང་སག་དགའ་ལྡན་ཚོས་འཁོར་བ་དང་
ཤངས་དགའ་ལྡན་ཚོས་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་བརྩུགས་པ་ཕྱིས་སྐོར་རྒྱུ་གཞིས་གེབས་བརྒྱར་
འདྲ་དང་བཅས་ཀྱི་རིམ་བཞིན་རང་མ་གནས་འདུག་ཀྱང་བཀའ་འཁྱུར་འཕར་མ་རྟག་གཤིས་
ཆག་པ་རྣམས་པར་བཀའ་གསོ་བ་མ་གནང་།

ས་སྐྱོང་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱི་དགོངས་རྒྱུ་ལྟ་ས་པོ་ཏུ་ལས་གཙོས་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སུ་དཀར་མེ། འལ་གསེར། མཚོད་རྩིས། ལྷན་ཤལ། མཚོད་པ་སྣ་
ལྷ། གདན་ས་གོང་འོག་གིས་གཙོས་པའི་བླ་ཆེན་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་ཆེན། ལྟ་ས། གོང་དཀར།
གཞིས་ཆེ་རྣམས་སུ་ལྷ་ཚང་ཁག་ནས་ཚོགས་སྤྲེལ། དབུས་གཙང་གི་དགོན་འབྲེལ་མཚུངས་ཆེ་
བསུས་གྱི་སེར་ཚོགས་ཁག་བརྒྱད་དང་། དེར་མ་འདུས་པའི་དགོན་ཁག་རྣམས་ལ་དོད་པར་
གནང་བ་བཅས་དགེ་འདུན་ཆེན་འབུམ་ཉིས་ཁྲི་ལྷ་སྐོང་བརྒྱ་ཀྱི་གཉིས་ལ་སྤྱི་ལུ་དང་། ལོ་སྤྱི་
མ་གསང་སྐོང་རིང་སྤྱི་རིམ་ལ་གཡར་བའི་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱེད་བཀྲུ། མངའ་འབས་ལ་
འབྱུ་འབྱེད་གནང་བ་སོགས་གང་ཅི་ཁྱོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་འབྱུ་ཐོག་ཏུ་ཕབ་མཁའ་
ཁལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཆེན་འབུམ་ལྷ་ཁྲི་བརྒྱ་སྐོང་ལྟ་བུ་བཅས།

བརྟན་སྤྱིད་ཀྱི་ལར་རྒྱ་དང་བོད་འབངས་སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་སུ་ཕག་ལོ་འདིར་ལྷ་བ་དགུ་
པ་དང་ཕྱི་ལོ་ནས་སྤྱིན་དུག་ལྷ་བར་བསྐྱིགས་ཚུགས་གི་རུས་རིམ་སྤར་ཆགས་སུ་རྩོད་རྩོལ་
དཔོན་སྤྱི་བཅས་ཉེར་གསུམ། རྒྱལ་ཚོས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་དང་གསུམ་གྱིས་བྱའབས་དང་སྐྱབ་
པ་དྲིལ་བའི་འག་བརྩའི་རིང་བཀྲ་བཟང་རྩ་ཚོས་རྩེ་བཀྲ་བཟང་པ། གྲོམ་པ་རྒྱུད་རྩ་ཚོས་རྩེ་
རྒྱ་མིག་པ། གཙང་འགམ་ལྟ་ཁང་རྩ་ཚོས་རྩེ་སྐོལ་མ་པ། སུང་བོ་རི་བོ་ཆེར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲན་
ལུང་པ། བཀོ་མཐིང་ལྟ་ཁང་རྩ་གནས་གཞི་ཚོས་རྩེ། གཡུལ་རྒྱལ་ལྟན་ཅེར་ཚོས་རྩེ་སྤྱི་བོ་
ཚོགས་པ། ཁྲ་འབྲུག་རྩ་རས་པ་ཚོས་རྩེ། དུགས་སྐོང་རམས་སྐོང་ལྟ་ཁང་རྩ་བཀྲ་སྤྱི་ཚོས་རྩེ།
ལྟ་སར་འཕྱོང་རྒྱས་དཔལ་རི་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲོ་འོལ། ཉང་སྐོང་ཅིས་གནས་གསར་རྩ་བཀྲ་
ལ་ཚོས་རྩེ། བསམ་ཡས་སུ་རྩོད་རྩོལ་བཀྲ་ཞེ་མོ་ཚོགས་སྤར་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཆར་གཤམས་ཅེར་
འལ་རི་སྐྱབ་པ། གོང་དཀར་རྩ་དགོན་གཉེར་སྤྱི་ཚོས་རྩེ། ཚོས་རྒྱལ་པོ་བཟང་རྩ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་
ཚོས་སྤྱི་བ་གསུམ་གྱིས་གདུགས་དཀར་མདོས་ཆེན། རྒྱལ་ཚོས་སུ་བསམ་བྱའབ་དགའ་ལྡན་

ཕ་ཅན་དགོན་ལ་རེས་སྐྱོར་གྱིས་ཤེར་སྟེང་། དགའ་ལྷན་ཕུན་ཚོགས་སྤྱིང་སོགས་བཞི་རེས་
 སྐྱོར་གྱིས་སྤྲན་ཟླ། གཤེར་མདོག་ཅན་སོགས་ལ་རེས་སྐྱོར་གྱིས་ཤེར་སྟེང་། རོང་བྱམས་ཆེན་
 ཕ་སོགས་བཞི་རེས་སྐྱོར་གྱིས་སྤྲན་ཟླ། དགའ་ལྷན་དོན་གཉིས་སྤྱིང་ཕ་སོགས་གསུམ་རེས་
 སྐྱོར་གྱིས་སྤྲན་ཟླ། རྩེ་རྒྱལ་རེས་སྐྱོར་གྱིས་སྤྲན་ཟླ། ཅེ་ཚོགས་ཕ་སོགས་བཞི་རེས་སྐྱོར་གྱིས་
 སྤྲན་ཟླ། རྣགས་པོ་ལྷ་ཆང་སོགས་བཞི་རེས་སྐྱོར་གྱིས་གདུགས་དཀར། ཤེར་འབྲས་སོགས་
 ལ་རེས་སྐྱོར་གྱིས་ཤེར་སྟེང་། གནས་སྟེང་སོགས་ལ་རེས་སྐྱོར་གྱིས་ཤེར་སྟེང་། བྱེ་རྩིང་
 ཚོགས་ཕ་སོགས་བཞི་རེས་སྐྱོར་གྱིས་ཤེར་སྟེང་། གངས་ཅན་ཆོས་འཕེལ་སོགས་བཞི་རེས་
 སྐྱོར་གྱིས་གདུགས་དཀར། ཆོས་འཁོར་ཡང་ཅེ་སོགས་བཞི་རེས་སྐྱོར་གྱིས་གདུགས་དཀར།
 རི་པོ་ཆོས་སྤྱིང་སོགས་བཞི་རེས་སྐྱོར་གྱིས་གདུགས་དཀར་དང་བཅས་ཉེར་དགུར་བསྐྱེད་ས་
 མཚུངས་ཡོང་བ་འབྲུགས་པ་གནང་།

ཤོང་དཀར་ཆོས་སྤེར་རྡོ་རྗེ་འཆང་མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷན་མཁའ་སྤྱོད་
 རུ་གཤེགས་པའི་དབུལ་གདུང་གི་ཐེབས་སུ་དབུལ་ལྷག་མིག་མ་བརྩུ་གཅིག ཐ་ཕག་གཅིག
 མདོང་མོ་གཅིག གཡུ་པད་གཉིས་དང་གཚུག་གཡུ་གཅིག་ཆངས་པ་རུང་སོད་ཅན་གྱིས་
 དགེ་ལུགས་བསྟན་མིང་སྤྱི་རིམ་ལ་སྤགས་སྲ་གཞི་དགོན་ནམས་གྱིས་གཏོར་བཞོག་དང་
 མཚན་ཉིད་ཁ་གཅོང་གིས་ཤེར་སྟེང་བརྩུང་བཞོག་བྱང་ན་ལེགས་པའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་
 དགོན་ཁག་སྤྱིང་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སོ་སོའི་སྒྲ་གཉེར་གྱིས་ཁྱར་ཁྱར་སྤྱི་བསྟན་གྱི་ཉིན་ཚེག་
 ཐོག་གཞུང་ནས་མང་རྒྱ་གསུམ་རེའི་མཐུན་ཆུན་ལྟར་ཆགས་གནང་བ་སོགས་འདིར་དགེ་
 ལུགས་གཙོ་པོར་གྱུར་བ་བྱུར་ཙམ་སྟོས་པ་ལས་རྒྱས་པ་ནམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེ་རུ་སྤྱུ་ལ་སྤྱི་
 ནམས་སུ་བཏུ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་ཀླན་འཕགས་དཔལ་བཅུགས་རྒྱལ་པོ་སྟོགས་འགྲོར་རྗེས་སུ་བཅེ་
 བས་སྟོན་བཙོན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་རྒྱུ་ཐེབས་པ་བདག་གི་སྒྲ་མ་དོན་སྤྱད་མཚན་ནས་སྟོས་པ་
 ང་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དང་འཕྲིན་ལས་འགོག་པ་མེད་
 པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ལ་སྤྱི་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་བཟང་མི་

ཉམས་པ་སོགས་གསན་ཡིག་གཞི་ཚུ་རུ་གསལ་ཞིང་ནམ་པར་དཀར་བའི་མཛད་པ་
 བསམ་ལས་འདས་པ་གོང་རུ་བརྗོད་པ་ལྟར་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་ལ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ས་
 རྒྱ་པ་དང་སོག་བརྒྱུག་པ་སོགས་བྱང་གཙང་གི་རུས་སྤྱི་རིམ་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རང་
 སྤྱོད་སུ་ཟོར་འཕེན་སོགས་བྱེད་མི་དང་། ཀར་ལུགས་པ་དག་ནི། འཕགས་པ་སྤྱུས་ཤེས་
 རལ་སྤོང་བྱུང་། དམན་པས་གང་ཆོ་མོར་ནི་ཅུང་ཟད་རྟེད། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟམ་
 པའི་ང་རྒྱལ་ལྷན། ཁེས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། བདེ་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་ཏེ། སྤྱག་
 བསྐལ་རྗེས་ལ་བདེ་བ་ཡིན། ཁི་ནམས་ཀྱི་ནི་བདེ་སྤྱག་དག འཁོར་ལོ་བཞིན་རུ་འཁོར་
 བར་བྱེད། ཁེས་བདེ་སྤྱག་རེས་མོར་འཁོར་བ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྤྱགས་གཞིག་མ་
 རྒྱག་པས་མཐོང་ཆོད་དགའ་ལངས་ལྟ་བུའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་ལ་སྤང་སུན་དང་། ལྷག་པར་ས་
 རག་མར་དཔོན་པ་བཏབ་སྟེ་སེ་འབྲས་མིང་མེད་རུ་གཏོང་ཅིས། རིན་སྤངས་པ་བསྐལ་ཏེ་
 བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་གཞིས་ཀ་སྟེལ་པ་ཡུལ་བྱུང། ཀོང་པོ་ཀར་སྤིང་གི་དམག་དྲངས་ཏེ་
 དགེ་ལུགས་ཀྱི་དཔོན་མང་པོ་མེར་བསྟེགས་པ་སོགས་སྤར་བྱས་སུ་མ་ཟད། བསྟན་འཛིན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་དོན་དགུང་ཁབས་ནས་ཀྱང་སྤྱག་གི་ཡང་ཁྲུང་རྟེན་མ་སྐམ་པའི་
 དཔེས་བསྐྱར་ལངས་ཀྱི་ཞབས་འདྲན་མངོན་ཆོས་པས། མདོ་ལས་བརྒྱུ་པར། གང་
 གང་འདྲ་བའི་ལས་བྱས་པ། འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་ཉིད་རུ་སྤྱིན། ཁེས་པ་ལྟར་མཆོད་ཡོན་གོང་
 མས་ཀར་ལུགས་སྤྱོད་གཏོགས་དང་བཅས་པ་དམིགས་མེད་དང་། གྲུབ་མཐའ་གཞན་
 དག་ཀྱང་རང་སྤྱོད་སུ་བསྐྱར་བར་སྤྱགས་ཐག་བཅད་བྱང་། རྟེན་ལྷན་མ་འདིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་འཕགས་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་དཔེར་དྲངས་ཏེ་སོག་ལྟར་སྤྱི་བའི་བཀའ་ནན་གནང་བས་
 དེང་སང་གི་བར་རང་རང་གི་ལྟ་གྲུབ་ཚུལ་ལྷན་བཟུང་ནས་ཉམས་ཆག་མེད་པར་གནས་
 ཆོག་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་བྱུང་པར་རང་སྤྱོད་སུ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་
 པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པར་གཞན་ལས་འགྲན་ཆེ་བའི་གཙང་རུས་སེར་འབྲས་སུ་དམག་
 པོག་དགེ་འདུན་ནམས་སྤྱག་ལུང་བར་འཕོ་སྤྱུས་ཤར། སྤར་བཀག་པ་ཆོགས་སུ་ཚུད་ནས་
 ཀྱང་སྟོ་སྟོ་བྱུང་སོགས་ཆུད་ཟོས་པའི་རྒྱུ་ལས་མང་ཆར་ཆོགས་སྤུལ་ཆས་ཀ་གང་ཡོད་
 རྒྱུ་བྱུང་གི་སྤྱོད་པ་བཞིན་འཕྱོན་དཔོན་པ་སོགས་རུ་མ་བྱུང་བ་ལས། རྟེན་འདིའི་བཀའ་དྲིན་

ལ་སོགས་དང་གྲ་ར་མང་རས་མ་སོངས་ཤིང་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་དྲི་བསྟུང་
 ལ་རྒྱ་བྱུག་བྱུང་བ་མ་བསྐྱས་པར་ཡང་ངང་གིས་འདུ་བ་ལྟར་གང་སྐྱུ་མཐོང་བར་འདོད་
 པའི་གཏུང་བས་ཡིད་དྲངས་པ་རྒྱ་དཀར་ནག་སེར་གསུམ་ཆེན་པོ་ཉོར་དང་བཅས་པའི་ཡོན་
 བདག་དད་ཅན་ནམས་ཀྱི་འགྲེད་ལ་སོགས་འབྱུལ་ནོད་བསྟེན་བཀྱར་མཐའ་ཡས་པ་ནས།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་ལྷན་ན་ཟས་གོས་ཡོངས་སྟོན་ཀྱིས་སོངས་པ་ལྟ་ཞོག་དགེ་འདུན་རེ་
 རེའི་རྟེན་པས་ཕ་མ་མཆེད་ལྷ་སོགས་དུ་མ་འཆོ་བ་སྟེ་སྤྱི་ཕྱོགས་དང་དམ་པ་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་
 བརྒྱད་པ་དང་ཕྱག་བཞེས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཆད་ཉམས་པ་གསོས་ཤིང་མ་ཉམས་པ་གོང་དུ་
 སྟེལ་བའི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་སྟོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པའི་མིག་
 རྒྱུན་ལ་ཕན་པའི་སྟོལ་དུ་མ་བཏོད་ཅིང་ནམ་པར་དག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་དུ་མཛད།

རང་ཅག་ལྷ་སེར་ཀྱི་ཆོས་ལྟེ་གསར་འཛུགས་དང་རྟེན་པ་གྲ་བྱུང་གིས་མཆོན་དགེ་
 འདུན་འཕེལ་རྒྱས་རྟེན་བཞེད་སྟོར་སོགས་ཕྱོགས་ལྷུང་ཆོར་མའི་མིག་སྤྱིས་ཏེ་གཞིགས་
 བ་དམ་པ་མཆོག་གི་གོང་མ་པའི་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་སོགས་ན་རིམ་བཞི། རྒྱལ་ཆ་བ་
 མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དབུས་ལྷ་ཆེན་སྤུལ་སྤྱུ་པའི་གྲུབ་གང་གིས་ཀྱང་དགེ་བསྟན་འདི་ལ་འགན་
 ལྷ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན་ཅིང་། གངས་ཅན་ཡོངས་ལའང་སྤར་བེ་རི་ཆོག་ སྤུ་
 སོགས་ཀྱིས་གནོད་འཆོས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གསེར་ཟམ་ཆད་དེ་འབྱོར་ལྷན་ནམས་ཀྱང་སེ་བའི་རྩ་
 བ་སོགས་སྟོལ་དགོས་པའི་ར་དཀོན། བྱང་དུ་འགྲོ་འདུག་དཀའ་བས་ནེ་ཐང་གི་བ་ཆའི་
 ལྷ་བ་བསྐྱས་པས་ལན་ཆའི་ཆ་བ་མ་བྱེད་པ། སད་མོ་ཆེ་ལོ་ཁ་ཡར་བསྐྱད་པའི་མའི་ཤ་ལ་
 ཡང་ཡོངས་སྟོན་པའི་ལྷ་གེ་ཉམས་ང་བ། ལམ་འཕྲང་ནམ་སྤུ་རག་ཆོམ་བརྒྱ་འཕྲོག་གིས་མི་
 དཔུང་བསྐྱེལ་ནས་བཤོད་དགོས་པ་སོགས་རྒྱན་རབས་ཀྱིས་དྲན་པ་དེ་བཞིན་ལ།

རྗེ་འདིའི་ཐུགས་རྗེས་ར་གོས་དར་སོགས་གང་ཡང་ཤིན་དུ་འབེལ་ཞིང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་
 བར་ལ་བྱིས་པ་གསེར་ལྷུང་བས་ཀྱང་བཤོད་ཆོག་པ། དཔག་འཁྲུག་ལྷ་གེ་སོགས་ཀྱི་མིང་
 ཡང་མི་གྲག་པར་རྗོགས་ལྷན་ལྟར་བདེ་བ། རྒྱུས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྒྱན་གོས་ལྷས་ཆས་ཀྱང་
 སྤར་ཐོག་གི་དེས་གོ་ཡེ་མི་ཆོད་པར་ལོ་རེ་ནས་ལོ་རེ་རེ་རྗེ་རྒྱས་སྤུ་འགྲོ་བ་མངོན་སུམ་མིག་
 གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་མཆོན་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྷ་མ་སྤྱི་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་འདི་ཉིད་ཀྱི་

ཐུགས་རྩི་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཚུལ་པོ་རྩི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མདོ་ལས། ས་འདི་
 རི་དང་སྒྲིང་ནམས་དང་། །རྒྱ་མཚོར་བཅས་པ་ཁྱར་མིན་གྱི། །བྱས་པ་མི་བཟོ་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ནི་བདག་གི་ཁྱར་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་ས་གཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱི་
 བའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཁྱར་པོ་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་འདི་ལ་སྤྱིར་འཛམ་སུ་སྒྲིང་པ། སྒོས་རྒྱ་
 བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་སྤྱི་འགོ་བྱང་པར་བོད་གངས་ཅན་པ་ནམས་གཙོར་གྱུར་གྱི་བྱས་པ་དྲིན་
 ཏུ་བཟོ་བའི་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དམ་པ་འདིའི་བཀའི་
 སྤྱིགས་བམ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་དོན་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ཏེ་དེའི་རིང་ལུགས་སུ་འཇུག་པར་ཤིན་
 ཏུ་རིགས་སམ་སྟམ་མོ། །

(ཉེར་བརྒྱན) མཛད་པ་ཕྱི་མ་ཕྱང་འདས་ཀྱི་རྩལ་ལ་འདའ་ཁར་ཞེ་ཕྱིད་
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོར་ཆོས་ཀྱི་ཁྱར་འཛིན་དགོས་པའི་རྩལ་བཀའ་
 གནང་བ་སོགས་རྒྱས་པར་《རྩ་བུ་ལྟ》དང་ན་བའི་བརྒྱད་ལེན་
 རྩ་ཤེས་པ་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཞེ་ཕྱིད་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ཅ་
 བརྒྱད་སོགས་ནས་ལྷང་མང་རྩ་བ་ལྟན་པ་ནམས་རྒྱས་ལ་
 བབ་པར་རྟོགས་ཏེ་དང་རྩ་བ་ཞེས་ནས་སོག་མར་རྩེ་
 ལྷ་མའི་དཔོངས་རྩོགས་སུ་གསེར་རྩོང་འཛམ་སྤྱིང་
 རྒྱན་གཅིག་གིས་གཙོས་སྤྱི་གསུང་བྲགས་
 ཉེན་བཞེངས་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་རྩེས།

མཛད་པ་ཕྱི་མ་ཕྱང་འདས་ནི། དཔའ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས། དཔའ་
 བོ་ལ་ལར་བཅས་པ་དང་། །མདོན་པར་འབྱུང་དང་འཆི་བ་སྟོན། །ལ་ལར་ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་
 འདའ། །ལ་ལར་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལོ། །ལ་ལར་བདུད་ནམས་རབ་ཏུ་འཛོམས། །ལ་ལར་
 དཀའ་བ་སྦྱོད་བྱིད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཕྱ་ངན་མི་འདའ་

ལོ། ཞེས་དང་། ལྷ་འདས་བཅ་པོ་བཅུ་པ་ལས། གལ་ཏེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དག །དུས་གཅིག་
མཉམ་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཉེས་པའི་སྦྱོན་ནམས་ཀུན་སྤངས་ན། །ང་ནི་ཕྱ་ངན་འདའ་
བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱོད་ཅན་ཟིན་ལྟར་གཟིགས་པས་
ན། །ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱོད་རྗེ་ཀུན་བཏང་སྟེ། །ཡོངས་སུ་ཕྱ་ངན་འདའ་བར་གཤེགས། །ཞེས་
གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འབྱམས་སུ་ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཅི་ངང་རི་སྟེང་
མཆིས་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གོང་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་བཞེས་ཏེ། །སྤྱོད་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཉེན་པའི་སྦྱོན་
ཀུན་ནམ་པར་སྤངས་པའི་དུས་སྐབས་ནམ་གྲུང་བ་ན་ང་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་
གྱིས། །གཞན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སུ་གཅིག་པ་སྤྱོད་གཅན་
ཟིན་ལྟར་ཐུགས་བརྩེ་བའི་གཟིགས་པ་ནམ་ཡང་འདོར་བ་མེད་པས་ན། །རྒྱ་མཚོ་ཅིའི་ཕྱིར་
རྟུག་བསྐྱེད་བརྒྱ་པུག་དུ་མས་གཅོས་ཤིང་འཁོར་བའི་ཕྱན་པར་འཐོམས་པའི་འགོ་བ་འདི་
སྟེང་ཅིག་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ཏུ་བཏང་སྟེ། །རང་ཉིད་ཞི་བདེའི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་སུ་ཕྱ་
ངན་ལས་འདའ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་སྐབས་ནི་ནམ་ཡང་མེད་པར་གསུངས་པས་དོན་དམ་
པར་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སྐབས་མེད་ཀྱང་།

སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། །སངས་རྒྱས་བཙུམས་ལྟན་འདས་ནམས་ནི་འཇིག་
རྟེན་མི་རྟག་པར་སྦྱོན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བརྟེན་པ་དང་།
འཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་མཐར་ཐུག་པར་བསྟན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཉམས་པ་མེད་པའི་
དངོས་པོར་བརྟེན་པ་དང་། །སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཙམ་ནས་ཆད་པར་བརྟེན་པ་དང་། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་བསྟན་པ་དང་། །སྤྱོད་པའི་མཐའ་ལྟ་བུར་སེམས་ཅན་རྣམས་
གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་དགའ་བར་
བྱ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་གྲོན་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་
ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་མཉེས་པ་གྱིས་ཤིག་པར་བསྟན་པ་དང་། །ཞེས་ནས། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྤྱོད་གཉིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མཛད་པ་དང་། །འཇིག་
རྟེན་རྣམས་འབྲུགས་པ་དང་དྲིགས་ཤིང་ཚོས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་པ་ལ་འགོད་པར་

མཛད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཕྱ་བཞུགས་ལས་འདུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱུ་བཙུགས་
 ལྟན་འདས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དགུ་པའོ། །ཞེས་སེམས་ཅན་རྣམས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་དབང་
 གིས་ཕྱ་བཞུགས་འདུག་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ལྟར་སྟོན་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཙུགས་
 ཏུ་མར་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་པ་བཅུ་དང་མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་རྩལ་འཆང་ཞིང་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་
 ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་བཙུགས་ལྟན་འདས་འོད་ཟེར་ཀློག་ལྟ་ལས་འཕགས་པ་དཔལ་བཟེགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་བསམས་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་སྟོན་བཙུགས་པའི་ཚུལ་བཟུང་བ་རྩིས་ལྟག་
 བ་པད་དཀར་འཆང་བའི་ལྟ་སྟེ་འཆི་ཆ་ནད་ལ་སོགས་པ་གལ་མངའ་ཡང་། རང་ཅག་
 གདུལ་བྱ་ཉག་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། གཙོ་བོ་ནི་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས།
 སངས་རྒྱུ་རྣམ་སྐྱལ་མཐའ་ཡས་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམས། །འཕོ་དང་རྣམ་པར་འཆང་བྱ་ཚུལ་
 ཡང་དག་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་ཀློག་ལ་རབ་ཏུ་སྟོན། །ཞེས་སོགས་དང་།

རྒྱ་རྩལ་ལས། ཆ་ཤི་ཉོན་མོངས་འཇིག་མཛད་རུལ་རུལ་བ། །ལྟ་དང་སྐྱ་དང་གཞོན་
 སྐྱེན་དྲི་བ་དང་། །ལྟ་མིན་མང་པོ་དག་ནི་གདོད་ལགས་ཀྱིས། །འཆི་འཕྲོའི་ཚུལ་མཁྱེན་
 འཕོ་བ་བསྟན་པར་མཛོད། །ཅིས་ཏུར་སྤྲིག་གར་གྱིས་རྩལ་པ་ཟམ་མི་ཆད་བདུན་གྱི་ཁྱུང་ལྟ་
 པ་དུག་པར་འཕོ་བའི་དགོས་པ་ཏུ་མ་གཟིབ། ས་ཏི་དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་སྐྱེའི་
 དྲིལ་འཁོར་ཆོས་སྐྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱོང་ཏུ་བསྐྱུ་བར་མཛོད་པར་ཉེ་བ་ན་ཁོ་བོ་ན་ཆོད་
 རྒྱུང་ཏུ་ནས་སེུ་གསོ་བ་ལྟར་བཟེ་བས་བསྐྱུངས་ཤིང་བཀའ་གཏིར་གསང་བྱ་དང་བཅས་པ་
 བས་ལྟ་སྐྱས་ཀྱི་ཡང་སྤྲིད་འབྲོམ་སྟོན་གྱི་དུས་རྒྱུ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་སྐྱེ་བ་ཏུ་མར་
 འབྲལ་མེད་ཏུ་སྐྱེའི་རིམ་གྱི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོས་འཛིན་སྐྱ་
 སོར་ནས་གནང་བཞིན་དེར་ཆོས་སྤྲིད་འཛིན་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱུལ་ཡང་རང་ངོས་ནས་
 རྒྱལ་སྤྲིད་སོགས་སྤྲིག་དང་འདྲེས་པ་འདི་རིགས་བཞེད་པ་མེད་གཤིས་དགོངས་པ་ནན་གྱིས་
 རྒྱས་པ་ཤིང་ཡོས་ལོ་སོགས་ལོ་གངས་འཁྲོལ་ཡང་ས་ལུག་ལོ་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པའི་བཀའ་ལྷི་
 བ་ཐེབས་ཤིང་།

དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྟེ་ཐུང་འདས་ལས། །འོད་སྐྱུངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱ་
 བ་རྒྱས་ལ་ཀློག་དགའ་བོ་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་སྟོན་ཏུ་གཟིགས་ནས་འོད་སྐྱུངས་ལ་བཀའ་

བསྐྱེལ་པ། ང་མུ་ངན་ལས་འདས་ནས་བྱིས་བསྟན་པའི་དོན་བྱས་ཏེ་ཀུན་དགའ་པོ་
དགྲ་བཅོམ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མུ་ངན་ལས་མ་འདའ་ཞིག་ཅེས་བསྐྱེལ་པ་བཞིན་ཁོ་བོ་ཅག་
བོང་བ་གསེར་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ཆེན་པོའི་ཁྱིལ་དབང་བསྐྱར།

ཡང་མུང་འདས་ཆེན་པོ་ལས། ངས་ནི་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་གཏད་དོ། འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ནི་བྱིང་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་
རྟེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་དང་རྟེན་
དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་བས་གང་བྱས་པེད་རང་ནས་བྱས་པ་
དང་ཁྱད་མེད་པར་དག་ཞན་ཀུན་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཁྱུར་དགོས་པའི་བཀའ་གཡང་ཕྱག་རྒྱས་སྤྲོས་
པ་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་སྐྱེས་འགོར་བསྐྱེལ་ཞིང་། ཡོན་བདག་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འགྲེད་
པ་གནང་། དོན་དུ་ཆོས་སྲིད་ལྷགས་བྱུང་གི་ཐུགས་འགན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་འབབས་པ་
གནང་སྟེ་རེ་ཞིག་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་སྐོར་རྒྱས་
པ་དུ་ཀུ་ལ་ང་པ་དང་ན་བའི་བརྩུང་ལེན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ།

དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བོང་བའི་རང་བཞིན་བཅོ་སྤྱངས་གསེར་ཁམས་སུ་གཟིཌ་པའི་
ཆོས་སྲིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱེལ་བ་བཀའ་འབངས་སློབ་བྱའི་ཐ་ཚུངས་སྤྲུལ་རྒྱས་རྒྱ་མཚོར་འབོད་
པ་བདག་ཅག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་ཕྱོམ་
བཅོན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་བ་དུར་སྤྲིག་གར་རོལ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་
དབང་སློབ་བཟུང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་མཚན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་ལས་སློབ་ལུས་
པའི་རྩི་སྤྲོ་མ་མཚན་ནས་ལུང་བསྟན་ལ་སོགས་ངོས་འཛིན་གནང་བ་ལྟར་ན། འཇམ་དཔལ་
ཙ་བའི་རྒྱུད་ལས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་མིང་དང་། ཡི་གེ་ག་ཞེས་གཞོན་ལུ་ཞེས། ཡི་
གེ་བ་ཞེས་ཆོས་སེམས་བྱེད། ཡི་གེ་ཨ་མིང་བདག་ཉིད་ཆེ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་
གཅེས་འཛིན་བྱེད། སྟོ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བཀྱར། ཞེས་པ་མའི་མངལ་དུ་མ་
ཞུགས་གོང་གིང་ཆེན་ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོར་རྒྱུགས་ཅན་ནས་མིང་དགོན་ཅོག་དོན་གྲུབ་
དུ་འདོགས་པ་མཛད་ཅིང་། རྒྱུང་དུའི་དུས་དེ་ལྟར་དུ་འབོད་པས་ན་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་དུ་
རྩྭ་སྟེ་དགོན་ཅོག་དང་རིན་ཆེན་བྱུང་གི་སྐད་དོད་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་

འབྱུང་མཁའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཚན་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་བ་དཔག་མེད་
འདྲེན་ཞེས་ལོ་སྟོང་དང་བསྟན་བཅོས་གསར་པ་ཙོམ་ཞིང་རང་སྐད་དེ་ལྷགས་གསར་དུ་
བཏོད་ཅུས་པ་དང་སངས་རྒྱུས་ཞེས་མིང་སྤྲུལ་དངོས་སུ་བྱུང་ལ།

མངའ་རིས་གཏིར་སྟོན་ཟླ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལུང་བསྟན་དུ། ཨེ་མ་བོད་ཁམས་བསོད་
ནམས་བསགས་དེ་ཆེ་བོད་ཁམས་བདེར་བཀོད་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱའི་མཚན་ཅན་ནི་
ར་སྤྱལ་ལྟ་སྲས་དངོས་ཡིན་ལོ་ཞེས་དང་། རིགས་འཛིན་གཏིར་བདག་སྤིང་པའི་ཐུགས་
ཐིག་དུ། ལུ་ནེའི་སྤྱལ་བ་སྟོ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་སྤྱོད་མིང་ཅན་གྲིམས་གཉིས་ཁ་ལོ་བསྟར་
ཞེས་དང་། རྩེ་སྤྱོད་མ་མཆོག་ཆེན་པོའི་ཡང་གསང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྩེ་མཚན་རྩོ་རྩེའི་
རྩ་གདངས་ཐོག་མདའི་རྒྱ་ཅན་ལས། ལུ་ནེའི་སྤྱལ་པ་ར་རྒྱའི་མིང་ཅན་ཞིག་མེ་ཁམས་
ལོ་པ་དབྱ་ཅུའི་ཆ་རྩེ་འབྱུང་། རྩེ་ཉིད་འབྱུང་བྱེད་བརྒྱུད་ལས་སྦྱོབ་པའི་ཆེད། སྤྲངས་མར་
གཉེར་གཏད་སྤྱང་བརྒྱུད་ཡང་ཡང་བྱ། ཞེས་དང་། ལུ་ནེའི་སྤྱལ་པ་དཀོན་ཅོག་མིང་
འཛིན་པ། རྩེ་ཅུའི་སྤྱང་འབྱུང་བརྒྱུད་དབང་མ་གྱུར་ན། ལུར་རྒྱལ་བོད་འདི་རྩིན་
དབར་ཉི་བཞིན་བདེ། ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་སྲས་ཀྱི་སྤྱལ་བར་ལུང་དུ་མ་ལས་ཟིན་པར་
ངོས་འཛིན་གནང་བ་རང་ངོས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཆུང་དུའི་དུས་མི་ནག་འབྲས་བསམ་པ་ལྟན་
བྱལ་མའི་བསམ་བྱ་དང་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་བསྟགས་པ་སོགས་དང་། འབྲས་
སྤྲངས་ནས་རྩེ་སྤྱོད་མའི་ལྷགས་མར་སོགས་ནས་འཕྲོས་དུས་སྤྱོད་ཅུས་ན་ཞིང་མིག་རྒྱ་རང་
དབང་མེད་པར་བྱལ་ཡོང་བ་དང་། བསམ་པ་རྟེན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་དཀོན་ཅོག་གསུམ་
སྤྱོད་མར་འཛིན། འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ལ་དང་མོས་སྦྱར་དུ་ཆེ་བ་
ལས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་འགྲོ་སྟེ་བྱེད་བཀ་དུའང་ལྷག་བསམ་མི་དམན་ཞིང་རྩེ་སྤྱོད་
མ་ཆེན་པོ་མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་བསྟུབ་པའི་བསམ་པ་དང་མདོ་སྟགས་སྟེ་ནང་རིག་པའི་
གཞུང་ལྷགས་སུ་ཐོས་པ་ཡིད་ཆོམ་ཞིག་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཡིད་དུ་འཆར་བདེ་ཞིང་བར་སྐབས་ལོ་
ཁ་ཤས་བསྟན་བཅོས་འདྲ་ཙོམ་པར་དཀའ་གནད་སོགས་བསམ་གཞིགས་བཏང་ཆེ་ཞོགས་
པ་ཡིད་དུ་ཐལ་ལེ་འཆར་བདེ་བ་ལུང་ཁུངས་འདྲ་ཡང་འདི་འདྲ་ལ་ཡོད་འདི་ཙམ་ཡོད་
སོགས་སྐབས་འགར་ཡིད་དུ་འཆར་བ་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་དག་རྣམས། རིག་པ་ནང་པར་

འཆི་ཡང་བསྐྱབ། །ཅིས་སོགས་སྐྱེ་བ་སྟོན་མ་སྟོན་ཕྱིར་བ་ཞིག་ཨི་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་རེ་བ་ལས་
 ལྷ་སྟེན་དང་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱི་སྟོན་སེམས་ནི་མངོན་སུམ་ལྟ་
 ཅི་མི་ལམ་དུ་ཡང་ག་ནས་ཡོང་རུང་། རྗེ་བླ་མ་ཆེན་པོས་ངོས་འཛིན་དུ་བསྟུལ་བ་དང་ལྟ་
 མི་གཞན་གྱིས་ཁྱོད་བསྟུགས་བཅས་ཚུ་འབྱར་ཚུས་མི་ནོན་མེ་འབྱར་མེས་མི་ནོན་པའི་དཔེ་
 ལྟར་རང་ཉིད་གཅིག་པོས་འགྲོག་པར་དཀའ་ཞིང་ཚུ་མཚན་དེ་ལྟར་གྱི་དབང་དུ་བཏང་ན།
 རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་ལས། བདག་གི་མཚན་གསོལ་ལུ་ཉིག་བཅན་པོ་ཞེས་བསྟུལ་པ་བརྒྱད་
 ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་གོང་རོལ་དུ་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་རིགས་སྟོན་མའི་སྤྱན་སྦྲུལ་དུ་ནོར་བུ་དབང་གི་
 རྒྱལ་པོ་ལུ་བའི་དུས་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་ལུས་བྲངས་པ་ཞེས་སྟོན་བསྟུལ་
 འདི་ནས་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་གི་གོང་རོལ་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱར་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ཏེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྱི་རིགས་སྟོན་མ་ལ་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ནས་བྱང་ཆུབ་དུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་འདི་ཡི་སྟོང་གསུམ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཞིང་ཁམས་རྩལ་
 དང་བྲལ་བཞེས་བྱ་དུ་བདེ་གཤེགས་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་ཡོན་ཏན་མཐའ་
 ཡས་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཞེས་ཞིང་ཁམས་རྩལ་དང་ནམ་པར་བྲལ་བ་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་ཟག་མེད་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་
 ཞིང་སྟོང་བས་བཅུ་མི་འཛིགས་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་གཞལ་
 དུ་མེད་པས་སྤྱི་བའི་གོ་འཕང་ལ་བདག་གིར་མཛད་ཟིན་ནའང་། བསྟན་པའི་བདག་པོ་
 བཅོམ་ལྷན་ཤུག་ཐུབ་ཀྱིས་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་ན་མ་གསུམ་གསུངས་པའི་དུས་ཉན་ཐོས་
 ཆེན་པོ་མ་འག་གས་པ་ཞེས་བྱོན་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ཟུང་ན་འདས་པའི་རྗེས་བཀའ་ཡི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ཐོགས་མེད་ཅེས་ཞེས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་
 དུས་ཤུག་འདི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་འཕགས་པ་མ་འགྲེལ་གས་པ་དང་། མི་པམ་བྱམས་པ་མགོན་
 པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་སྟོན་པ་དང་བརྗོད་པའི་
 དུལ་ལས་འདས་མོད་དེ་རང་ངོས་ཀྱི་ཆ་ནས་མངོན་སུམ་ལྟ་ཅི་མི་ལམ་དུ་འང་སྟེན་མ་ཐག་
 པ་ལྟར་རེ་བ་ཅི་ལ་ཡོད་དེ་རྗེ་བླ་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་འབའ་ཞིག་འཛིན་པ་
 དང་གང་གི་དོན་དུ་རང་གི་ལུས་སྟོན་ལ་སོགས་གང་ཡང་འདོར་རུས་པའི་པས་པ་ཞིང་

པ་ནས་དང་པའི་ལྷག་བསམ་མི་འགོག་པ་ནི་རང་སློ་སློག་ཏུ་མ་གྱུར།

བདག་གི་རྩེ་སྤྱོད་མ་དོན་སྤང་མཆོན་ནས་སློས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གོང་ཏུ་སློས་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་མི་པམ་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་སློ་མའི་སྐབས་དང་པོར། འཕགས་པས་འཆི་དང་ན་བ་དང་། །ཀ་བའི་རྒྱག་བསྐལ་ཅད་ནས་སྤངས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་སྒྲི། །དེ་ལ་དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་མེད། །ཅེས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་འཆི་བ་དང་། །ན་བ་དང་། །ཀ་བ་རྣམས་རྩ་བ་ནས་སྤངས་བ་ཡིན་ལ།

དེ་དག་གི་རྒྱ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྒྲིབ་སོགས་ཡིན་པས། །རྒྱ་དེ་རྣམས་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པའི་ངེས་དོན་འབྲས་བུ་ཀ་ན་འཆི་སོགས་སྤིག་སྤིབ་ལས་བྱུབ་པ་གཏན་མི་འབྱུང་བ་དང་། །དྲང་དོན་དང་བསྟན་པམ་བུ་བྱང་ནའང་གཞན་ལས་འདག་སླ་བེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་མདོ་སྤེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ལས། །ང་ལྟ་ངན་ལས་འདས་པའི་འོག་ཏུ་རིགས་ཀྱི་བུའམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལས། །ཉིན་གཅིག་གམ། །དུས་གཅིག་གམ། །མཆོན་གཅིག་གམ། །སྐད་ཅིག་མ་ལ་སྤྱོགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་ན་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །མདོ་སྤེ་བརྩུ་གཉིས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བསམས་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་དགེ་བ་བརྩུ་དང་། །མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྐྱར་བ་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་ལུས་པར་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། །

ཆོས་བཞི་བསྟན་པ་ལས། །བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་ན་སྤིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་བེལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེན། །འདི་ལྟ་སྟེ། །རྣམ་པར་སྟན་འཕྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་དང་། །གཉིན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་དང་། །སོར་ཆུད་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་དང་། །ཉེན་གྱི་སྟོབས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་སྟན་འཕྱིན་

པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ན་དེ་ལ་འགྱུར་པ་མང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ནས་ཀྱང་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་
 བཅོལ་པའོ། །དེ་ལ་སོར་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ནི། རྩོམ་པ་ཡང་དག་པ་སྤངས་པས་མི་བྱེད་
 པའི་སྩམ་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་
 ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བ་སྟེ། དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་
 བརྟེན་པས་ཕྱིན་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མི་རུས་སོ། །བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་ཕྱིན་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཟིལ་
 གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱི་སྐྱིབ་སྦྱོང་ལས། འཁོར་ལོ་དབག་ཚད་
 བཅུ་གཉིས་པ། །ལྷགས་བྱས་མགོ་ལ་འཁོར་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྐྱེས་མ་ཐག །
 མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཐོས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟའི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཕྱིན་པ་ཤིན་
 ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ན་འཇིགས་པ་ཆེ་ལས་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་
 བས་ཡིད་ཀྱི་གྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟེན། །ཞེས་དང་། དིས་
 བྱི་རུས་མཐའི་མེ་བཞིན་ཕྱིན་ཆེན་རྣམས། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་
 རྟེ། །ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། ཕྱིན་
 པ་འདག་ལུགས་ནི་རན་འགོ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེན་པོར་སྦྱོལ་བའི་རྒྱ་རྣམས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆུང་བར་
 སྦྱོལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་པའམ། རན་འགོར་སྦྱོས་ཀྱང་དེའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་ཚུང་བའམ། ད་ལྟའི་
 རྟེན་ལ་མགོ་པོ་ན་བ་ཅམ་གྱིས་དག་ནས་འགོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་རིང་པོར་ཚུང་
 དགོས་པ་རྣམས་ལུན་བྱང་བྱའམ་གཏན་ཚུང་མི་དགོས་པར་འགྱུར་ཏ། དེ་ཡང་སྦྱང་མཁན་
 སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་། གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞི་རྣམས་མ་རྣམས་དང་། རྒྱགས་དྲག་མི་དྲག་
 དང་། རྒྱན་རིང་བྱང་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་དོ། །
 ཞེས་དང་།

རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ཕྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡང་རྩ་བ་ནས་འབྱིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བའང་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏ། འདི་ལྟར། ལས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་ཡང་ནི། རྒྱུད་མི་
 ཟ་བའང་ཚོགས་དང་རུས། །ཞེས་བྱ་བའི་བརྒྱར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དང་འང་གི་སྦྱ་གཉིས་པས་

ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ཡང་སྟོ་པ་ཡིན་ཏེ་གང་གིས་ཞེན་སྟོམ་པར་བྱེད་དང་། གཉིན་པོའི་
ཚུགས་ཆེད་པ་དང་། སྤིག་པ་བཤགས་པ་དང་། ཏིན་གྱི་སྟོམ་པ་རབ་རྒྱ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ།
ཞེས་དང་།

ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་མདོ་ལས། གང་གི་ཆོ་དགེ་བ་ཡང་ལྟ་བུ་ལོག་
པ་དང་། གཞོད་སེམས་ཀྱིས་ཉམས་པར་གྱུར་པའམ་མི་དགེ་བ་ཡང་སྟོད་པ་དང་། སྟོམ་
པ་དང་། ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉིན་པོས་སྟོབས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་ཁྱེད་
སྣ་ཆོགས་པ་ཡོད་དུ་བྱིན་གྱིང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ས་པོན་གྱི་རུས་པ་ཉམས་པས་
གང་ལས་འབྲས་བྱ་གང་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཁྱེད་ཆོགས་པ་མེད་པས་དུས་གྲངས་གཞན་
དུ་གྱུར་ན་རི་ལྟར་ན་རྩ་བ་ནས་ཤིན་དུ་འབྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དམ་པའི་ཆོས་
འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་མྱོང་བར་ངེས་པའི་སྤིག་པ་ཡང་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་མྱོང་བར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ལས། ངན་འགྱོར་འགྱོ་བའི་ལས་རྣམས་ཏེ།
འདྲིར་ནི་མགོ་བོ་ཆ་ཙམ་འགྱུར། ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མགོ་བོ་ན་བ་ཙམ་
ཀྱིས་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་ན་བ་ཙམ་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་
སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཉིང་ལག་ན་བ་ཙམ་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་
ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་ངན་འགྱོར་སྦྱེ་བའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
ཡོད་ན་འང་མགོ་བོ་ཆ་པ་དང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་སོགས་སྤྲ་མོ་ན་པས་གྲང་བྱང་བར་
གསུངས་པ་དང་།

གསང་སྤྲུགས་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པར། གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱབ་ལེ་བརྒྱ་སོ་
གཅིག་པར་ཉན་རང་བྱང་སེམས་སུ་མ་ཟད་རྩོ་རྩོ་འོ་སྟོ་མཐུན་ལའང་སྦྱིབ་པའི་ཆ་སྤྲ་
མོ་སྦྱོང་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད། བྱ་རྒྱུད་རྒྱན་རས་གཟིགས་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་རྒྱུད་
ལས། མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱས་གྲང་ཆོ་འདྲིར་ལྷན་པ་ན་བ་ཙམ་ཀྱིས་བྱང་བར་འགྱུར་
རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མདོར་བསྟུན་བཙམ་ལྟན་འདས་ལུས་ཀྱི་ན་ཆའམ།
སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐལ་ལམ། མི་ལམ་ངན་པ་མཐོང་བས་དེའི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་
ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྱོར་རྒྱུད་རྣམས་མདོན་བྱང་ལས་ཆོགས་ལམ་

ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ས་བཅུ་རྩེས་མཐུན་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ལྟར། མདོར་རྒྱས་སུ། དང་
པའི་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ས་བརྒྱད་པའི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བརྒྱད་
དང་སྤང་གསུམ་གྱི་དག་པ་ས་གསུམ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ཡང་དོན་འདི་ལ་དགོངས་པར་
བཞེད་པར་སྤང་བས་སྦྱི་སྤང་གི་བྱང་འཕགས་ཁོ་ན་དང་རྒྱུར་བའི་ས་བཅུ་སྤྱགས་གཅིག་པོ་
འདི་ལ་ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་གཉིས་འདས་ཏེ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩྭ་བསྐལ་ངེས་
དོན་ཏུ་སྒྲིན་པ་མི་སྲིད་ལ།

འངས་དཔལ་རྒྱ་འཕུལ་བྱ་བ་ལས། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མེད་པ། ཞེས་གསུངས་
པའི་རྒྱ་མེད་ཚུལ་ནི། རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྩེ་
འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་དངོས་སུ་གཟིགས་པར་སྦྱོར་བ་སོགས་འགྲེལ་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱང་
དོན་བསག་རྒྱུད་གི་རྒྱ་མེད་པས་རང་དོ་རང་ཤེས་ལ་དོས་འཛིན་པས་ངེས་དོན་ཏུ་ལས་ཀྱི་
སྒྲིབ་པ་རྒྱུད་རྒྱ་མེད་ནའང་ཐུན་མོང་བྱང་དོན་དང་བསྐྱུན་ན། མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་
སྒྲས་པོ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་ཡང་འདུལ་བ་སྤྲུག་གི་གཞི་ལས། མཆོ་
མ་དྲོས་པར་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་འོད་སྤངས་
ཆེན་པོ་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལུང་སྟོན་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་འོད་སྤངས། མཆོག་ཟུང་། མཛེས་
ལྡན་སོགས་ལེའུ་སྒྲུམ་ཅུ་ཙུག་གི་བར། དགེ་སློང་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་
གི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལུང་བསྟན་པའི་རྩེས། བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་གསོལ་དོ། །
བཅུན་པ་བདག་ཅག་གིས་རང་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལུང་བསྟན་ལགས་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་
འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལུང་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །

བཅུན་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་ཅི་ཞིག་མཛད་པ་དེས་ན་བྱང་ཆུབ་
མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནའང་གོར་མའི་དུམ་བུས་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལ་ཆ་
བྱང་བར་གྱུར་ལགས། དེ་བཞིན་དུ་སེང་ལྷེད་གི་སྤར་མས་ཞབས་སྤྱག་པའི་རྒྱ་དང་བམ་
ཟེའི་བྱ་མོས་སྦྱར་པ་བཏལ་པ། ལེ་དུག་དཀའ་བ་སྦྱད་པ་སོགས་སྦྱོར་འདིར་ལས་ཀྱི་རྣམ་
སྒྲིན་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་བཞེས་པ་སོགས་རིམ་པར་ཞུས་པ་ལ། བཀའ་བསྩལ་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་
ནི་སྦྱོན་མེད་པར། །ངས་ནི་གཡས་གྲིམ་ཅུ་པོ་ནི། །རི་ཡི་གསེབ་ཏུ་བཅུག་ནས་སུ། །

ངས་ནི་དོ་བ་དག་གིས་བསྐྱུན། །ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་དེས། །དུལ་བ་དག་ཏུ་
 ཡུན་རིང་འཕངས། །རབ་ཏུ་ཚད་ཅིག་ནག་གི། །རྒྱག་བསྐལ་ཚོར་བ་ཕྱོད་བར་ཟུར། །
 དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ལྷག་མས་ནི། །ལྷས་བྱིན་གྱིས་ནི་དོ་འཕངས་ཏེ། །ང་ཡི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོ་
 ནི། །དོ་བའི་རུམ་བུས་ཆ་ཡང་ལུང་། །ཞེས་སྒྲོན་ཡུལ་ཀུན་པར་བྱིས་བདག་སྐྱུན་གྱི་གཅེན་
 ཏུ་ཟུར་རུས་རྒྱུད་མའི་པ་མས་ཏུ་བོ་དོས་བསྐྱུན་ཏེ་བསད་པའི་རྒྱ་ལས་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་
 ཁོར་མའི་རུམ་བུ་སྟེ་ཞབས་ལ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་འཕངས་པའི་སྒྲོགས་དོའི་ཐེགས་མ་འཕྲོག་
 པའི་ཚུལ་དང་། མར་མེ་མཛད་ཀྱི་བསྐྱུན་པའི་ཡང་ཆེས་སྤོལ་ཏུ་དེད་དཔོན་དོན་སྐྱུན་
 ཏུ་ཟུར་པའི་རུས་ཚོར་སྤྱག་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་རྒྱ་མཚོར་ནོར་བུ་ལེན་པར་བཅམས་པའི་
 རུས་དེད་དཔོན་ངན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྩལ་སོགས་བྱང་རྒྱལ་ཅིང་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་
 རོར་དང་སྒོག་ལ་བཅམས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཟུང་བུ་མཉམ་བུ་འདུས་ཏེ་བྱིན་པ་ན་རྒྱ་མཚོར་
 གནས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷས་མི་འདིས་ཚོར་པ་ལྷ་བརྒྱ་བོ་བསད་པར་མི་འཇུག་བ་དང་
 འདི་ཡང་དུལ་བ་ཆེན་པོར་མི་འགོ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་སམ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ལུང་
 བསྐྱུན་པ་ལྟར་ཤེད་བསྐྱུན་ཏེ་བསད་པར་དགོན་བཅེགས་འདུས་པ་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པ་
 ལས་བཤད་པ་དང་། འདུལ་བ་ལས་བྱ་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་བྱིན་ངན་སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བྱིང་བ་
 ལ་བརྟེན་སྤྱག་དོག་གིས་དོན་སྐྱུན་གྱི་བྱར་བུག་པ་སྤྱག་པར་བརྟེན་མཐུང་ཐུང་གིས་བསད་
 པའི་ནམ་སྒྲིན་གྱིས་སེང་ལྷེང་གི་ཆལ་པ་ཞབས་ལ་བྱག་པའི་ཚུལ་དང་། ཆོ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་པ་
 སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་ཀྱི་བསྐྱུན་པ་ལ་བྲམ་བེདི་བྱིའུ་གནས་འཛོག་དང་། ལྟ་ར་རྩ་ཇ་
 མཆེད་གཉིས་སུ་ཟུར་རུས་གཅེན་གནས་འཛོག་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་དག་བཙམ་ཐོབ་པས་
 ཡུལ་དེའི་བྱིས་བདག་སོགས་དད་པར་ཟུར་པར་གཙུང་ལྟ་ར་རྩ་ཇ་སྟེ་སྟོན་ལ་མཁས་ཀྱང་
 བདེན་པ་མ་མཐོང་བས་སྤྱག་དོག་སྐྱེས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱི་དོར་བྱེད་པའི་བུ་མོ་མངག་
 གཞུག་མ་ལ་རས་བྱང་བྱིན་ཏེ་འདི་དག་བཙམ་པ་གནས་འཛོག་གིས་སྐྱེས་པ་རྣམས་གྱིས་
 བུད་མེད་ལ་སྒྲོལ་བ་དེ་བཞིན་བུ་ངེད་ལ་བྱིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག་སོགས་བསྐྱབས་ཏེ་གཅེན་
 དག་བཙམ་པ་ལ་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱར་པ་བཏབ་པའི་ནམ་སྒྲིན་གྱིས་སྐྱ་ཆོ་འདིར་ལུ་སྟེགས་
 ཅན་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་འདུས་ནས་བསྐྱབས་པ་ལས་བྲམ་བེདི་བུ་མོ་ཅ་མིའམ་དེགས་མས་ཤིང་གི་

གཞིང་བྱ། ལྟོ་བར་བཅིངས་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་ཙོ་སྤྱུམ་པར་བྱས་ཀྱིས་ཟས་དང་གོས་
 བྱིན་ཅིག་སོགས་ལོག་གཡེམ་གྱི་སྐར་བ་བྱང་བ་དང་། བམ་ཟེའི་བྱུང་བ་མར་གྱུར་དུས་རྒྱ་
 མཁན་དགའ་སྤྱོད་གིས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤངས་མཚོད་པར་བསྐྱལ་བ་ན་དགེ་སྤྱོད་མགོ་
 རེག་ལ་བྱང་ཚུབ་ག་ལ་ཡོད་སོགས་གྱི་སྐར་བ་བྱང་བ་པས་ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་སྤྱོད་དགོས་
 པའི་ཚུལ་སོགས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་འང་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་བཞེས་ཚུལ་མཐའ་
 གྲས་ཤིང་། ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་མཐུ་ཡོད་ན་གང་གི་འང་མི་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་དཀོན་
 བཟླས་འདུས་པ་སོ་བརྒྱད་པ་ལས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་
 ཆོ་མྱོས་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཀའ་བསྩལ་པ། མྱོས་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་དང་ས་སྤྱོགས་འདི་ནས་
 སེང་ལྡེང་གི་ཆལ་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ངའི་རྒྱུ་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་ཏུ་བྱུག་
 པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཀའ་བསྩལ་ནས། རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ས་སྤྱོགས་དེ་ཉིད་ནས་སེང་
 ལྡེང་གི་ཆལ་པ་རྩོད་པོ་མཐོ་གང་ཅམ་གྱི་ཆང་ཅིག་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ། བཙམ་ལྡན་འདས་
 ལ་གནས་བརྟན་མྱོས་གྱི་བྱས་འདི་རྒྱུ་ཅེས་གསོལ་རྟོ། བཙམ་ལྡན་འདས་བདག་གིས་
 སེང་ལྡེང་གི་ཆལ་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁས་གཞན་དུ་དོར་བར་བསྒྱིལ་གས་སོ། ཞེས་
 བཞུགས་པ་དང་། འདི་རྒྱུ་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་རྟོ། མྱོས་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེང་ལྡེང་
 གི་ཆལ་པ་འདི་ས་སྤྱོགས་འདི་ནས་གཞན་དུ་དོར་བར་མི་རུས་སོ་གསུངས་པ་དང་། མྱོས་
 གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་སྟོབས་གྱི་བྱུགས་ཀྱིས་སེང་ལྡེང་གི་ཆལ་པ་དེ་བཟུང་བ་དང་། ལྟོང་གསུམ་
 གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཁ་གྱེན་དུ་བལྟས་ཏེ་རབ་ཏུ་གཡོས་པར་གྱུར་
 གྱུང་། སེང་ལྡེང་གི་ཆལ་པ་དེ་ནི་ཐ་ན་སྤྲི་ཅེ་མོའི་ཆ་ཤས་མ་ཅམ་ཡང་མི་འགྲུལ་བས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིགས་གྱི་ལྷ་གནས་ནས་བཟུང་
 ལྷ་གནས་གོང་མ་རིམ་པར་འབྲོས་ཐབས་སུ་གཤེགས་པ་ན། སེང་ལྡེང་གི་ཆལ་པ་དེ་ཡང་
 ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་འོངས་སོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་བབས་ཏེ་གདན་ལ་
 བཞུགས་པ་དང་། སེང་ལྡེང་གི་ཆལ་པ་དེ་ཡང་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་བབས་ཏེ་
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤར་འདུག་གོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེང་

ལྷེད་གི་ཚལ་པ་ཅེ་མོ་ཡ་གཅིག་ས་ལ་ཟུག་ལ་ཅེ་མོ་ཡ་གཅིག་ས་ལས་གྱེན་རུ་བལྟ་བ་དེའི་
 རྟེན་རུ་ཞབས་གཡས་བཞག་གོ། དེ་མ་ཐག་རུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་འདི་རབ་རུ་གཡོས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་མཐུ་ཡོད་ན་
 མྱོལ་གྱི་བྱ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་བྱགས་དང་ལྡན་ནའང་སེང་ལྷེད་གི་ཚལ་པ་མཐོ་གང་ཞིག་འགྲུལ་
 བར་མ་ཐུབ་པ་དང་། སྟོན་པ་མངོན་མཁྱེན་དང་རྩུ་འཕྱུལ་དང་ལྡན་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 བསྟན་དགོས་པ་སོགས་བཤད་ཅིང་། ས་དང་པོ་ཡན་གྱི་བྱང་སེམས་ཉན་རང་འཕགས་
 པའི་ཚོགས་ལ་ལས་བརྒྱ་ལས་ཉན་ཐོས་རྫོགས་བྱེད་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་དང་། དགེ་སློང་སྦྲུང་
 པོ་དང་འབྲེ་བོ་ཀ་རུ་ཡ་ན་སོགས་ཆེས་མང་ཞིང་། མྱོལ་གྱི་བྱ་རྩུ་འཕྱུལ་ཐོབ་ཀྱང་གཅིར་
 བྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུག་པས་འདམ་བྱ་ལྟར་བཅོམ་པ་དང་། དག་བཅོམ་སྦྲུང་རྒྱུད་དང་ལྷེ་
 བྱས་གསོས་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་མཐུ་ཕྱོང་ཚུལ་རི་སྟེད་བསྟན་ཅིང་།

སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ལ་དེས་དོན་རུ་ལས་སྤྱིབ་སྦྱོང་མ་དགོས་ཀྱང་། བ་བ་སོགས་
 བྱང་དོན་ལ་སྤྱིབ་པ་ཅུང་ཟད་སྦྱང་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་སྦྱང་བཤོད་སྐབས་
 བསག་སྦྱང་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་དང་བྱང་པར་རུ་ཚོགས་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་སྤྱིབ་སྦྱོང་ཀྱང་དོན་
 གྱིས་ཚང་བས་བསྐབ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཚོགས་གསོག་ཁོ་ན་ནན་ཆེ་བར་བཤད་པས་བྱང་
 སེམས་བརྩུ་པ་སོགས་བརྩུ་གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ལ་མ་རེག་པར་བསག་སྦྱང་
 དགོས་པར་སེམས་ལ། དེའི་དབང་གིས་འཕོ་འཇུག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་
 སོགས་ལའང་ཟུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའམ་ཞབས་བཏོན་སོགས་
 དགོས་པར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་སྤྱུལ་པའི་སྦྱ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡལ་
 པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་སྟོན་ལམ་དུ། ཟུ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞིན་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་
 ལ་མན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐལ་པ་ཞིང་གི་རུལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་
 ཐལ་མོ་རབ་སྦྲུང་གསོལ་བར་བགྱི། །ཞེས་ཟུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 སོགས་བསག་སྦྱང་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་།

འཕགས་ཆེན་ཕུག་ན་པརྫོ་འགྲོ་ངོར་ལྟོ་མ་བཙོན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་བ་བདག་གི་
 ལྷ་མ་ཡབ་རྩེ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་

རྒྱ་མཚོ་འདི་ཉིད་རང་དུ་འང་ཙ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་མཇལ་ཞིང་བསྐྱོས་པའི་ཚུལ་བརྟུན་
 གྱིས་མི་ལང་བ་ལས་ཆ་ཤས་སྒྲིགས་བཅ་དུ་འཁོད་པ་ཡང་གསང་བྱ་ཅན་དུ་གྲགས་པའི་ནང་
 ཚན་ཉ་མགྲིན་བསྐྱས་མཚན་པ་བུམ་པའི་རྒྱ་ལས། ས་པག་ཉོར་ལྷ་བཞི་པའི་ཆོས་གསུམ་
 ལ་འཕགས་པ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོས། །ཆོ་སྒོན་རྒྱ་གར་གསལ་ལྟན་དུ། །རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་
 ཆོ་ནག་ཆེན་གྱི། །ཡན་ལག་གཟུང་བའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡོད། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་པོར་
 རྒྱར་པའི་དུས་ནག་ཅན་དུ་བྱིམས་བཅའ་བའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཚུལ་ལྟག་འབས་སུ་ཉམས་གཞི་
 འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་བྱང་དོན་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྒྲན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེའི་སྐབ་ལྟར་
 གི་རིགས་བསག་སྦྱང་དགོས་པ་སོགས་ཞིབ་པ་ཆོགས་མཚོད་བཅའ་བསྒྲིགས་བྱང་ཆེན་ཉི་
 མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་བྱང་དོན་དང་བསྒྲན་པའི་བསག་སྦྱངས་སུ་གཙོ་བོ་
 རྩ་ན་མེད་པའི་མཚོད་སྤོང་འཇམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་བཙོ་མ་ཤས་ཆེ་བའི་གསེར་རྒྱང་ལས་
 རྒྱབ་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚོད་ཉེན་འཇམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་སོག་ཚད་ལྟ་པ་སོར་བདུན་བརྒྱ་
 དང་ཉི་ཤུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལྟ་སྐྱེ་མའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བའི་རྒྱན་
 དང་བཅས་པ། རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་པ་དངུལ་ལས་རྒྱབ་པའི་བདེ་གཤེགས་མཚོད་ཉེན་བརྒྱད་
 འབྲས་སྦྱངས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་
 ཉེན་ལས་ཅུང་ཟད་ལེོབ་སོར་སོ་བཞི་བརྒྱ་སོ་གཉིས་ཉེ་ཆོས་སྤྱ། བཙོ་སྦྱངས་ལས་རྒྱབ་
 པའི་སྐྱ་ཚད་དབྱིབས་སོགས་རྩོ་བོའི་འདྲ་ཙག་ཉེ་ལོངས་སྤྱ། དངུལ་གྱི་སྒོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 པརྩ་དང་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ། རྩེ་ལྷ་མ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་བརྟན། གསེར་
 ཟངས་ཀྱི་སྐྱན་ལྷ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། འབྲུངས་རབ་བསྐྱས་པར་ཁ་བཀའ་བ་བཅས་
 བརྒྱད་རིགས་འཛིན་དང་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་རི་བཅས་པ་སྟོན་པ་དགྲང་ལ་བཅུ་གཉིས་
 པའི་སྐྱ་ཚད་དང་མཉམ་པ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལྷ་བརྒྱད་རྒྱས་པ་མི་ཚད་རྣམས་ཆོས་
 ལོངས་སྤྱལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྐྱའམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་གྱི་སྐྱ་ཉེན་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ།

གསུང་ཉེན་གསེར་ཆོས་གཉིས་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤོག་བུ་ཡང་མདོག་ངོ་
 མཚར་བ་དང་བཅས་པའི་རིགས་ལྷའི་རང་མདངས་ལས་རྒྱབ་པའི་བཀའ་འབྱུར་ཆར་ལྷ།
 སྐྱ་པོད་ཆར་བཅུ་གཉིས། ཉོན་པས་ཁོལ་བྱར་གསུངས་པ་བཀའ་འབྱུར་དུ་མ་བཞུགས་པ་

མཁན་རབ་རྗེ་སོས་ཞང་ཁྱང་། ཅི་ནར་འཇམ་དབྱངས། གངས་ཅན་རུ་སློབ་དཔོན་པལ་
འབྱུང་གནས། འཇམ་མགོན་ཆེན་པོ་བཙུང་ཁ་པ། ཕྱག་ན་པད་དཀར་རྩུ་རྒྱུག་གར་ཚོལ་
ལུ་པ་ཡན་གྱི་གསུང་བཅས་བྱིན་རྒྱལས་གཟི་བྱིན་བཀའ་ལས་མི་ཞན་པ་བཀའ་གཉིས་པའི་
ཆོགས། བསྟན་འགྱུར་བྱས་དཀར་ཆག་བསྒྲིགས་རྗེས་འགྱུར་བ་བསྟན་པའི་དཀར་ཆག་
གསར་པ་ནང་བཞིན།

ཐུགས་རྟེན་བཙུམ་ལྡན་འདས་གཉིས་མེད་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་
རྩོགས་ཀྱི་སློབ་བསྐྱང་ལྟ་ཆོགས་བརྟན་བརྟུ་དང་སོ་བཞི། སྟན་ལྷའི་སོ་བྱང་ལྟ་ཆོགས་དང་
བཅས་པ། གཞན་ཡང་སྤར་ཆའི་སྟན་འདམ་གྱི་འབྱུངས་རབས་ལྟ་ཁང་།

སྤྱ་ཁང་ཆོམས་ཆེན་སྟེང་ཤོད་བྱིས་སོགས་བཟོ་བོའི་སྤྱ་ཡོན་སོགས་མ་བཅིས་པའི་
སྐུ་རྩུ་རང་དབྱལ་ཐང་རུ་བཀྱག་པར་སྤངས་པ་ཡ་གཅིག་དང་རྩུག་འབུམ་དགུ་བྲི་བཞི་སྟོང་
བརྟུང་བརྟུ་སོ་རྩུག་ལས་བྱུབ་པ། ལྟ་ས་བར་སྟོར་བདེ་གཤེགས་ཁང་རུ་བཞུགས་པའི་
དབྱལ་གྱི་བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་བརྟུང་ཉོག་ཅེ་ནས་ས་འཛིན་བར་སོར་བརྟུ་དང་བརྟུང་
རུ་བརྟུ་དཔོན་པ་ཆར་གཅིག་དང་། ཡང་སོར་བརྟུ་དང་བཞི་བརྟུ་ཞེ་བཞི་པོད་པ་ཆར་
གཅིག་སོ་སོར་ལྟ་ཁང་རེ་མཆོད་རྣམས་དང་བཅས་ཆ་འགྲིག་ཀྱང་རར་བཞུགས་པའི་སོར་ཉེར་
བྱེད་ལུ་རེ་པོད་པ་ཆར་གཅིག

བར་སྟོར་སྟན་ལྷའང་རུ་བཞུགས་པ་སྟན་ལྷུ་མཆོད་བརྟུན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
བཅས་པའི་སྐུ་གསེར་ཟངས་ལས་བྱུབ་ལ་པད་རྒྱགས་ཀྱི་དཔངས་ལ་སོར་མོ་བརྟུ་དང་བཞི་
རེ་པོད་པ་མཆོད་རྣམས་སོགས་ཆ་འགྲིག ལམ་རིམ་ལྟ་ཁང་རུ་སྟན་འདམ་གྱི་བསྟན་པའི་
བདག་པོ་སྤུབ་དབང་། གཡས་སུ་བྱམས་མགོན་སོགས་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་བརྟུང་། གཡོན་རུ་
འཇམ་དབྱངས་སོགས་ཟབ་མོ་ལྟ་བརྟུང་། ཆོས་སྤང་ནམ་སྤང་དང་ལས་གཤིན་བཅས་ཁྱོན་
རྩུག་རུ་རེ་བརྟུང་མཆོད་རྣམས་དང་བཅས་པ། ལི་སྐུ་སོགས་རྟེན་རྟིང་བྱོགས་སུ་བསྒྲིགས་
པའི་སྤངས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སོ་བྱང་། དབྱལ་གྱི་ཆོ་དཔག་ལྟ་ཁང་། ལག་བསྟར་ཐང་རུ་
བཅས་སྟན་འདམ་ལས་པར་གསར་བརྟུབ་པ་བཅས་ཁག་གསུམ་གྱི་མཆོད་རྣམས་ལ་སོགས་
གསར་བསྒྲིགས།

བར་སྐྱོར་གནས་བརྩ་ལྟ་ཁང་དུ་སྒྲན་འདམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་དབང་། ཉན་ཐོས་
 ཆེན་པོ་བརྩ་དུགཞམ་འབྱིང་རྣམ་ཏ་ལ། ཏུ་ཤང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི། མཆོད་རྣམས་སོགས་
 གང་ཅི་ཆ་འགྲིགའངམ་མགོན་ལྷ་མ་བཙོང་ཁ་པ་དང་རྩེ་ལྷ་མའི་སྐུ་གསེར་བླངས་ལས་གྲུབ་
 པ་དཔངས་སོར་མོ་བཞི་བརྩ་པ་བརྒྱད། དགའ་ལྷན་སྤྱན་ཆོགས་སྤིང་དུ་སྒྲན་འདམ་ལས་
 གྲུབ་པའི་ཐུབ་དབང་། འངམ་མགོན་བཙོང་ཁ་པ། རྩེ་ལྷ་མ་སྤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན། པར་
 ཁང་དུ་སྒྲན་ལྷ་མཆོད་བརྩན་བདག་ཅག་གི་སྤྱན་པ་དང་བཅས་པ། སེམས་དཔའ་བརྩ་དུག
 གནོད་རྒྱུན་གྱི་ཕྱི་དཔོན་བརྩ་གཉིས། རྩོགས་སྦྱོང་བརྩ། ཉི་ཟླ་གཉིས། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་
 བཅས་གསེར་བླངས་ལས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲོ་བཟོ་བོད་དམ་བཅས་པའི་སོགས་ཡོན་
 རྣམས་འབྱུང་པའ་ཁལ་ཆེག་འབྱུམ་བཞི་བྲི་བཞི་སྟོང་གྲུ་བརྒྱད།

ཀྱན་རར་བཞུགས་པའི་སྒྲན་ལྷའི་ལྟ་ཆོགས་སོར་སྤྱད་བཙོ་ལྷ་བ་གྲུ་ཆང་གོང་བཞིན། པོ་
 ཏ་ལ་ལྷ་མ་ལྟ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་འངམ་མགོན་བཙོང་ཁ་པའི་སྐུ་བཀྲ་ཤེས་རྟོ་ཁ་མའི་བཞུགས་
 ཁང་རྒྱ་ཡུལས་ཉིས་བཅེགས་ཅན། རྩེ་ལྷ་མ་སྤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་གི་ཐུན་མོང་ཕྱིའི་
 རྣམ་ཐར་ཞིང་བཀོད་གྱི་ཆོན་ཐང་ཁ་ཐི་རྟེང་མཆོན་སྤེལ་གྱི་གོང་གཤམ་ཅན་གྲུ་ཆང་རི་ལྷ།
 སྐུ་རྒྱ་སོགས་གཤོར་ཁལ་ཆེག་བྲི་ལྷ་སྟོང་སྤུམ་བརྒྱ་གསུམ་ལྟག་བཅས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན།

རྩེ་ལྷ་མ་སྤིང་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་རོལ་ཅེད་བཟུང་ཐབ་པ་ལས་ཀྱང་
 ཆེས་བཟུང་པའི་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་ཡང་གསང་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཀོད་རི་མོ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་མངོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་བའི་རོ་མཆར་བའི་ལྟས་དུ་མ་དང་བཅས་བཞེངས་པའི་ཐང་
 གངས་ཉེར་གསུམ་པ་ཆར་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱ་སོགས་ཡོན་སོགས་ཁྱོན་བཞེས་པར་འབྱུ་ཁལ་
 ཆེག་བྲི་དུག་སྟོང་བརྩན་བརྒྱ་སོ་བརྩན་བྲེ་བརྩ་གཉིས་ལྟག་བཅས།

དད་རྟེན་འདོད་ལྟ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ཆང་བ་གས་མཚུངས་ཉེར་གཅིག་རྒྱལ་བ་
 རིགས་ལྷ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། བྱམས་འངམ་དབྱངས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་། སོར་འབྱང་
 དང་རྣ་མ་རྒྱལ་མ་ཉིས་སྟོང་། སྒྲན་ལྷ་བརྒྱད་སྟོང་བཅས་པའི་གསེར་ཐང་ཆེ་བ་སོ་བརྒྱད།
 སྟོལ་མ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ་དང་། བྱག་རྟོར་གདུམ་པོའི་ཆོན་ཐང་རེ། གཙོ་བོ་རྒྱལ་
 དབང་ན་རིམ་ལྷ། བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། རིགས་ལྷ། ཁྱོན་པ་སྟེ། འངམ་མགོན་བཙོང་ཁ་

པ། ལྷ་རྩེ་མཁའ་སྐྱོད་སོགས་ཀྱི་གསེར་ཐང་ཉེར་གཉིས།

ལྷ་ས་བསམ་ཡས་ཁྲ་འབྲུག་གསུམ་རུ་བྱང་ཆེན་མཆོད་རྟེན་སྟོང་ཐང་རེ་དང་། ལྷ་
མའི་ཐང་ཀ་གཅིག་བཅས་ཀྱུན་ར་མན་དབྱང་ཞག་ཁོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རྟེན་ལྷ་ས་ཁྲོན་
འབྲུར་ཕབ་གཤོར་ཁལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་ཉིས་འབྲུམ་བརུན་ཁྲི་བརུན་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་གུ་
གཅིག་བཞེད་དགོས་པའི་མཆོན་མ་དང་བསྐྱུན་བཞེད་ས་པའི་གོས་སྐྱར་བཞོས་པའི་སྟོན་
མེད་གཙོ་བོ་འོད་དཔག་མེད། འཁོར་རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་
སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་གོས་སྐྱ་དཔུས་སོར་མོ་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་གོ་བརྒྱད། ཞེང་ཉིས་སྟོང་
ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་པ་གཅིག་དང་། གཙོ་བོ་རྣམ་སྐྱེད་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ལ།
རྩི་བཅུན་བཙོང་ཁ་པ། རྩི་སྐྱ་མ་སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན། ལྷ་རྩེ་མཁའ་སྐྱོད། ལྷ་པ་བ་རིགས་
བཞི། ལྷན་ལྷ་མཆེད་བརུན། རྒྱལ་ཕུབ། སྐྱོལ་མ་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དཔུས་སོར་ཆིག་
སྟོང་གཉིས་བརྒྱ་གོ་དྲུག་ ཞེང་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་བཞི་ཡོད་པ་གཅིག

རུར་རྒྱིག་གར་རྩེ་ལ་ན་རིམ་ལྷའི་འབྲུངས་རབས། རྒྱལ་ཕུབ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། ལྷ་པ་
བ་རིགས་ལ། ལྷན་ལྷ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་བཅས་པའི་གསེར་ཐང་ཉེར་གཅིག་སངས་རྒྱས་
སོ་ལ། བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། གཏུགས་དཀར་གྱི་བདེ་གཤེགས་བཅུ་དང་གཏུང་བརུན།
ཕྱོགས་བཅུ་ལྷན་སེལ་དང་། བྱེད་ཆེ་བས་ལྷས་པའི་མདོའི་སངས་རྒྱས་བཅུ་རེ་བཅས་པའི་
གསེར་ཐང་ཆེ་ལེགས་བརྒྱད་རུ་གཅིག་ཕྱང་སོ་གསུམ་པ་ལས་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་
ལ། ལྷ་པ་བ་རིགས་ལ། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས། བདེ་གཤེགས་བརྒྱད། ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་
པོ། ཆོ་དཔག་མེད། ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ། ལྷ་རྒྱལ་མ། སོར་འབྱང་། ཐུགས་རྩི་ཆེན་
པོ། འཇམ་དབྱངས། ཕྱག་རྒྱོད། སྐྱོལ་མ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ། སེང་གེ་སྐྱ་བཅས་པའི་
གསེར་ཐང་བརྒྱད་རུ་གྲུ་ལ། ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་གསེར་ཐང་ཉེར་གསུམ་ལྷ་ས་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱ་བཙོ་
བའི་སོགས་ཡོན་བཅས་འབྲུར་ཕབ་ཁལ་བཞི་འབྲུམ་སུམ་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པ།

རུར་རྒྱིག་གར་རྩེ་ལ་རུག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རབ་གྱི་ཆེད་ལུང་མཐུན་འཇམ་དབྱངས་
ལྷ་ཁང་རུ་སྐྱུན་འདམ་ལས་གྲུབ་པའི་འཇམ་དབྱངས་རིགས་བསྐྱུས་གྱི་སྐྱ་བརྒྱན་བཅུ་གསུམ་
མཆོད་རྟེན་དང་བཅས་པ། འཆི་མེད་ལྷ་ཁང་རུ་སྐྱུན་འདམ་གྱི་ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་དགུ་ཉིང་།

མཆོད་ཆ་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤལ་དང་བཅས་པ། རྩོན་གནས་རྗེས་དྲན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་
བཞིན་ར་མོ་ཆེར་འཕགས་པ་སྒྱུན་རྒྱ་གཟིགས་ཀྱི་སྒྱུ་སྒྲིབ་འདམ་ལས་གྲུབ་པ་བཅུ་གཅིག་
མཆོད་རྗེས་དང་བཅས་པ། བར་ཁང་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་དུ་ཡུང་དང་མཐུན་པར་བཞུགས་
རྒྱུར་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསེར་བཅས་ལས་གྲུབ་པ་དཔངས་སོར་མོ་ར་བཞི་པ།

བོད་ཁམས་བདེ་ཐབས་སུ་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡུང་ལྟར་བར་སྐོར་དུ་སྒྲིབ་འདམ་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་
ཤོར་བཅན་སྐམ་པོ་རྩོ་རྗེའི་འཁོར་ལོ་དང་པ་སྒྲིབ་ལྟ་ རྩོན་ཟ་ཉོར་མ། འཇམ་དབྱངས།
རྒྱན་རས་གཟིགས། བྱུ་རྩེར། རྩོལ་ལྡང་། རྣམ་འཛུམས་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཀམ་གྱ་རུ། གོ་
ལོད། གཤིན་དམར། རྩ་མགིན་ཡང་གསང་དང་གསང་སྒྱབ། བཞེགས་མཐར་བྱེད། བྱུ་
རྩེར་གཏུམ་པོ། རྩ་མགིན་དེགས་པ་བེལ་གཞོན་རྣམས་མཆོད་རྗེས་དང་བཅས་པ། ར་
སྒྲིབ་དུ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་མི་ཆད། ར་སའི་རྩོགས་བཞིར་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་ཐོག་ཆད།
རྩོན་ཟ་ཉོར་མ་དང་མི་གཡོ་བ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཆེན་བཅས་པའི་རྩོ་ལྟ།

ཆེ་མོར་ཡུང་བསྟན་དུས་བབས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་གཞི་ཡུང་བསྟན་ལྟར་
བར་སྐོར་གྱི་གོང་དུ་བརྗོད་པ་དང་འདྲ་བའི་རྟེན་རྒྱ་བཟའ་བལ་བཟའ་བྲི་རལ་བྲི་སྤོང་ལྟེ་
བཅན་སྟོབ་དཔོན་དང་རྩོ་མུ་མུ་བོད་ཁམས་བདེ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་སོགས་
བསྟན་ཁ་དང་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་རྩ་མགིན་གྱི་ཞལ་ནས་བདུད་ཆེ་བབས་པ་མཆོག་
དམན་མང་པོས་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་རུལ་མི་ལེན་ཞིང་འཚུབ་སྟོངས་འབྲལ་དུ་ཞི་
བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན།

བསྟན་སྤང་འགངས་ཆེན་གནས་རྒྱུང་པེ་ཉར་རྩོག་དུ་བཅན་ཁང་དབྱས་མར་གོང་
གཞོན་གྱི་ཡི་དམ་དང་། རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྷ་བྱུང་པར་རྩོ་རྗེ་གྲགས་ལྟན་དང་བཅས་པ། གཡས་
སྟོ་ཁང་དུ་སྤྲུལ་མའི་སྐུ་རིགས་དང་། གཡོན་དུ་རྟེན་མཛོད་སྐུ་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྗེས་
མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་བཅས་པ། རྟེན་དུ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱུད་རྩོ་མུ་ན་རིམ་ལྷ་དང་
བཅས་པའི་ལྟ་ཁང་། གནས་བཅུ་ལྟ་ཁང་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་རྗེས་སྐོར། འདྲ་
ཁང་དང་བདེ་ཡངས་སུ་སྤེལ་ས་རིས་དང་བཅས་པར་འབྲུ་ཁལ་ཆེག་འབྲུམ་བདུན་བྲི་དགུ་
སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཞི་བདུན་ལྟག་བཅས་ལས་གྲུབ་པ།

ལྷགས་རི་བེ་རྩ་ལྷ་རིག་བྱེད་སྤྱིང་གསོ་རིག་ཤས་ཆེ་བའི་རིག་བྱེད་འཕེལ་རྒྱས་སུ་བསྐྱུན་
པའི་འདུ་ཁང་གསོ་རིག་སླ་བརྒྱད་གཙོར་བཟུང་སྤྱོད་ཐང་དང་བཅས་པའི་བྲིས་འབྲུ། རྟེན་
རྒྱུ་པོར་ཡང་ཆོ་དཔག་གྲུབ་རྒྱལ་མས་དབྱུས་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ལྷ་གསར་བཞེངས།

ཉང་བརྩ་རྩ་བཟང་དུ་མ་ཀན་གྱི་སྤྱི་བ་སྦྱོར་ལྷ་ཁང་གཅིག་དང་དེ་ཆོ་བསྤྱིང་དུ་
དཔལ་སྦྱོན་གྱིས་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་གཉིས་མ་ཐེ་བའི་དེད་རང་ཆོ་བསྤྱིང་དུ་ལྷ་ཁང་སླ་
ཕྱིར་བསྤྱིལ་བ་དུག་གི་རྟེན་མཆོད་རྣམས། འཕྲུལ་སྤང་དུང་སྦྱོར་དབང་མོའི་སྤྱོད་མདུན་བཀ་
ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་རྒྱལ་སྤྱི་བ་དུན་དང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱོན་སྤུལ་ཆུང་བ་དང་། རྣམ་
སུ་ཅིབས་སྦྱོར་སྤྱོད་རབ་བཟང་སྤྱོད་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་སྤྱི་བ་
རྟེན་འབྲུང་སྦོ་བརྒྱ་འགྲིག་པའི་མཆོན་མ་དང་བཅས་པ། དེ་ལ་མདོ་སྤྱོད་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོའི་
དམ་པའི་ཆོས་སྤྱང་བའི་འདུས་པ་དང་པོ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ལ་
ལར་གང་དགེ་སྦྱོར་ཆོས་གྱི་གནས་པ་རྣམས་ལ། ཤིན་ཏུ་དང་བའི་རྒྱལ་རིགས་དང་། བམ་
ཟེ་དང་རྩེའུ་རིགས་དང་། དམངས་རིགས་དག་འབྲུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་དུ་
དགོན་པའི་གནས་དག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་། དགོན་པའི་གནས་
དེར་ཡང་བྲིས་གྱི་གཞི་ནས། ཞིང་གི་གཞི་དང་། བམ་དང་། བམ་མོ་དང་། གུར་དགའ་ར་
བའི་བར་དེ་དག་གི་ལོངས་སྦྱོར་ཉེ་བར་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར་གཏོང་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་འཆི་བའི་
དུས་བྱས་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤུལ་པ་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།

གསལ་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས། མི་རྣམས་གང་དག་རྒྱལ་བའི་གཙང་ཁང་བྱེད། །དེ་དག་
འགོ་བ་རྣམས་སུ་འཁོར་བ་ན། །ལྷ་དབང་གནས་འདྲའི་ཁང་བྲིས་འོད་འབར་བ། །དུས་
ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་ལྷན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དཔལ་མགོན་སྤྱི་རིན་ཆེན་སྤང་
བར། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་གཞུགས་མཆོད་རྟེན་ཅན། གཙུག་ལག་ཁང་དག་གསུམ་ཚུལ་དུ། ཤིན་
ཏུ་རྒྱ་ཆེན་གནས་མལ་སོགས། རྒྱ་ཆེན་ཕྱག་པོ་སྤྱོད་པར་མཛོད། །དམ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་མཆོད་
པ་དང་། རྟེན་དང་བཀྱར་སྤྱི་དང་ལྷན་པ། །དགའ་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་གྱི་ཞིང་། །ཆོས་
དུག་གསུམ་པས་རྟེན་པར་མཛོད། །སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཆོས་གྱི་གཞི། །ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་གང་
བཞུགས་པ། །གང་དག་ལེགས་པ་དེ་དག་ཀྱན། །སྤར་ལྷགས་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་མཛོད། །

ཅེས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་
 བ་བཅིགས་པའི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་པ་སྤྱིང་ལ་སེམ་སྟེ་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་
 བདེ་ལྷན་སྤྱིར་འདེགས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་ཆོས་སྦྱོར་པའི་རྒྱལ་པོ་ན་རིམ་ནས་གཙུག་ལག་
 ཁང་བཞེང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་གཞི་བཅའ་བའི་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་དར་ཞིང་། བྱད་
 པར་ལ་སྒྲུས་ཀྱི་དུས་རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་ལས། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཤར་སྟོའི་མཆོམས་སུ་
 བློ་དམ་པའི་རྒྱལ་ཁར་ཅེ་དགུ་བཞེངས་སུ་གསོལ། སྐར་ཆུང་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་
 བཞེངས། ཡབ་མེས་གཙུག་ལག་ལྷ་ཁང་ཀུན་རྣམས་མཆོད་ཅེས་དང་། བསམ་ཡས་མཐེལ་
 དུ་བསྟན་པའི་གཞི་མ་བཅུགས། ལྷ་མཆོད་རབ་བྱུང་ཞབས་འོག་རྟེན་བཏོན་འཆིམས་སུ་
 ཡེར་པར་སྟོམ་གྱའི་བསྟན་པ་བཅུགས། བསམ་ཡས་ལྷ་སར་བཤད་གྲུབ་བསྟན་པ་བཅུགས།
 ཞེས་བྱུང་བའི་བག་ཆགས་སད་པ་དང་།

(ཉེར་བརྒྱད) ཞ་སེར་གྱི་ཆོས་སྟེ་གསར་དུ་བཅུགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་
 འཆད་ཉན་སྟོམ་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་བཅུགས་པ།

སྐབས་དོན་ལྷ་འདྲེ་བཀའི་ཐང་ཡིག་ལས། ལོ་ནི་སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅན་ན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བྱ་བ་རྣམ་བཞི་བྱེད་ཅེས་པ་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞིག་གསོས་བྱེད་
 བྲིམས་དམ་འབངས་རྣམས་བདེ་ལ་བཀོད་སྦྱོར་བྱེད་སྟེ་སྐུ་ལ་བདོ་བའི་དམག་སྟེ་ཆེན་པོ་
 འཛིམས། འཆད་ཉན་སྟོམ་པའི་གྲ་འཇུགས་མཐུན་སྦྱོར་སྟེ་ཞེས་པའི་ཡུང་བསྟན་ཐོག་
 དུ་བབས་པ་སོགས་ག་ལ་ཡིན་ཅུང་། སྟོན་ལམ་གྱི་མཆོམས་སྦྱོར་ཞིག་ནི་ཡོད་འདྲ་བས་ཁོ་
 བོས་སྤྱིར་སྦྱོར་གི་ཞབས་ཀྱི་ཞུས་ནས་རང་ཅག་ཞུ་སེར་གྱི་ཆོས་སྟེ་གསར་དུ་བཅུགས་པ་ཤས་
 ཆེ་བའི་བཤད་ཉན་དང་སྟོམ་གྱི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཆུགས་པ་ཕུང་བོ་རི་བོ་ཆེར་དགུའ་
 ལྷན་བདུད་དཔུང་ཟླ་གཞོན་གྱིང་། མཁར་རྒྱུར་དགུའ་ལྷན་བདུད་འཛིམ་སྤྱིར་སོགས་
 གོང་དུ་སོང་ཟིན་རྣམས་འདྲིར་བཞུགས་ནས་མ་བཀོད། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཆོམས་རྒྱལ་ཐང་ཅི་
 བཞག་དགོན་ཞུང་གྱི་འཇིགས་པས་དམིགས་མེད་དུ་སོང་ཤུལ་དུ་ས་ཡུག་ལོར་ཆུགས་པ་

དགའ་ལྷན་སྐྱེ་ཆེན་སྤྱིར་། དཀོན་ལག་དང་བཅས་པའི་མཁན་པོར་འཕྲོང་རྒྱས་པ་དག་
དབང་ནས་རྒྱལ། ད་ཉ་ཉང་བཅས་པ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན། གསང་བ་འདུས་པ། བཀ་པོ་
སྐོར་གསུམ་སོགས་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་དང་ཉ། སྤྱ་རྒྱུན་བྱིངས་མེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ཆ་སྟོན་གྱི་
བཀོས་པའི་ལྷ་གསུམ་པོད་ཁང་པ་དང་། དཀོན་ལག་དང་བཅས་པའི་ལྷ་གཉིས་སྤོ་འཕོར་
བ། ཕྱ་འཕྱིན། གཏོར་མ་རོང་། འཆི་མ་ཕྱོང་། བཀས་སྐྱེ་རག་འགོང་སྤོ་ཤོད། དབམ་མདོ།
རྒྱལ་ཅེ། ཅ་ཉི། སྤྱ་ཆག་མི་བཟོར། ཀེའུ་སྤྱ་སྤྱིལ། ལ་མོ། ལུང་བཟང་། ར་བ་ཤེ་རུ། འཕོར་
ཅེ། ཡང་ཐང་སོགས་ལམ་ཅམ་སྤོ་འཕོར་པར་ཐོབ་ཅིས། ཆོགས་སུ་གྲུ་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྐོར།

བར་ཁམས་བྱང་བརྒྱད་ཀྱི་སའི་ཆ་རྒྱར་མངས་སུ་རྒྱ་པག་ལོར་ཚུགས་པ་དགའ་ལྷན་
ངེས་ལེགས་སྤྱིར་། སློབ་དཔོན་པ་དག་དབང་བཤེས་གཉེན། ཀུན་རིག་སྤྲུན་ཟླ། བཀ་པོ་
སྐོར་གསུམ། དམག་བོར་མ་སོགས་དགེ་ལུགས་གཞིས་དཔོན་བྱིངས་འགྲེ། སྤྱ་རྒྱུན་སེ་ར་
སྐོན་ཕྱེ་ཁང་། ཆོགས་ལ་གྲུ་པ་ཉི་ཤུ་སྐོར།

མོན་པོད་མཆོམས་མཆོ་སྤྱ་ཁུལ་དུ་ལྷགས་སྤེལ་ནས་ཚུགས་པ་རྟ་དབང་དགའ་ལྷན་
རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཅེ། སློབ་དཔོན་པ་མེ་རག་ལྷ་མ་སློབ་མོས་རྒྱ་མཆོ། དེ་ནས་དག་དབང་ཚུལ་
ཁྲིམས། ད་ཉ་དག་དབང་ནོར་བུས་དྲགས་པོ་ནམ་མཁའ་གྲགས་པའི་ཡིག་ཆའི་སྤྱིང་ནས་
དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་གཉིས་ལ་འཆད་ཉན་དང་། བཀ་པོ་སྐོར་གསུམ་སོགས་
དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲེ། སྤྱ་རྒྱུན་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་གྱི་ཀོང་པོ་ཁང་དུ་འགྲོ། ཡང་དང་
གྲུ་པ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་སྐོར།

སྤྱང་རྒྱར་ལྷགས་བྱ་ལོ་ཚུགས་པ་དགའ་ལྷན་འགྲོ་དོན་སྤྱིར་། སློབ་དཔོན་པ་ཐོག་མ་
དུག་བརྒྱ་བ་སློབ་བཟང་འཇམ་དཔལ། དེ་ནས་དཀོན་ཅོག་ནམ་མཁའ། ད་ཉ་སྤྱས་ཁང་པ་
སློབ་བཟང་བཀ་ཤིས། རྩེ་སྤྱ་མའི་བཀའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཐབས་སྤིང་ཞིའི་གདུང་
སེལ་གྱི་སྐོར་ནས་ཡིག་དུག་ལ་གཙུག་པོར་འདོན་ཞིང་། ཆོས་སྤྱོད་དགེ་ལུགས་བྱིངས་འགྲེ།
ཡང་དང་བཅུན་མ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་སྐོར།

འཕྲོང་རྒྱས་ཐང་པོ་ཆེར་རྒྱ་པག་ཚུགས་པ་དགའ་ལྷན་རིག་གྲོལ་སྤྱིར་། སློབ་དཔོན་
པ་ཐང་ཆེན་མཁན་པོས་ཉིས་སྤྱོད་བྱེད། རྩེ་སྤྱ་མ་མཆོག་གི་བཀའ་སྤྱན་སྤེལ་མདོ་ཆོག་

དང་། ཚས་སྤྱོད་བྱིངས་དགེ་ལུགས་བྱིངས་མཚུངས། སྤྱ་རྒྱུན་མངའ་རིས་སྤྱ་ཚང་སོགས་སྤྱ་
འགྲོ། ཡང་དང་སྤྱ་པ་ཞིག་སྤྱ་སྤྱོད།

བར་ཁམས་སྤྱོད་སྤྱེ་ཁྱུ་ཏུ་དགེ་ལུགས་ཀྱི་དཔོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱུ་ཞིན་ཏུ་ཉམས་ཆག་ཆེ་
བ་ཡོད་འདུག་གཤིས། བསམ་སྤྱུ་སྤྱེ་པ་དག་དབང་དཔལ་བཟང་དང་དཔལ་ཉོད་ཐའི་
ཐའི་རོ་ཚབ་ཏུ་རལ་དཔོན་པོ་ཆེད་ཏུ་མངགས་ཏེ། འདུ་ཁང་དང་སྤྱི་ལ་བྱ་ཚང་མ་གསར་
རྒྱུ་གི་མེ་སྤྱུ་ལོར་རྒྱུ་གས་གས། དགུ་ལ་ལྷན་སྤྱེ་མཚོག་སྤྱོད། སྤྱོད་དཔོན་པོ་སོག་མ་
བདེ་ཡངས་པ་སྤྱོད་བཟང་ཡེ་ཤེས། དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། བག་པོ་སྤྱོད་གསུམ་སོགས་
ཚས་སྤྱོད་དགེ་ལུགས་གཞིས་དཔོན་བྱིངས་འགྲོ། སྤྱ་རྒྱུན་སེར་བྱེས། ཚོགས་ལ་སྤྱ་པ་བརྒྱ་
དང་ལྷ་སྤྱོད།

དགུ་ལ་ལྷན་བདེ་ཆེན་སྤྱོད། སྤྱོད་དཔོན་པོ། ཚས་སྤྱོད། སྤྱ་རྒྱུན་སོགས་པོར་
མཚུངས། ཚོགས་ལ་སྤྱ་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱོད།

དགུ་ལ་ལྷན་བསྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད། བག་པོ་སྤྱོད་གསུམ་སོགས་ཚས་སྤྱོད་གཞིས་དཔོན་
སྤྱོད་དང་། སྤྱ་རྒྱུན་སེར་བྱེས། ཚོགས་ལ་སྤྱ་པ་བརྒྱ་སྤྱོད།

ཁྱུ་པོ་གསེར་ཚོ་ཁྱུ་ཏུ་པོན་ལུགས་ལ་དང་འདུན་ཆེ་བ་གཡུང་ཏུང་གི་པོན་རྒྱུ་
དག་ཅིག་བྱུང་ན། དཔོན་ཅིག་ཏུ་ལའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྒྱུ་ལྷ་བས་འཁྱུགས་པ་ཤེས་
བྱས་ནས། །ལྷ་བ་དཔལ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་སྤྱེགས་ཅན། །ཀྱུ་ལ་ལྷ་བའི་གཞི་དང་ཐབས་
ཚུལ་གྱིས། །དེ་དག་རྒྱུ་ལ་བདེན་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཅིས་ལྷ་སྤྱེགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་མོས་
པའི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་དེ་དག་གི་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་འཚམས་པར་ཚོས་སྤྱོད་
པར་བཤད་པས་ངེས་དོན་ཏུ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཏུ་
གོར་མ་ཆག་ལ། བཀའ་གདམས་སྤྱེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་གྲོས་འཕེལ་གྱི་རྒྱུ་ཐར་
ལས། སེམས་ཅན་དག་ལ་སྤྱོད་རིགས་རེ། །མིང་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་འདོགས། །ལྷ་ཡང་
ཐ་དང་ཏུ་མ་སྤྱོད། །རྒྱ་གར་ནང་པའི་སྤྱོད་རོ། །ང་ནི་མགོན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས། །སྤྱོད་
གྲོས་འཕེལ་ཞེས་འབོད་པར་བྱེད། །པོན་པོ་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ཞེས། །ཞེས་གཤེན་ལྷ་
འོད་དཀར་དང་སྤྱོད་རས་གཟིགས་གཅིག་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཚས་ལུགས་གང་ཡང་

འགོག་པར་མི་རུས་མོད། འོན་ཀྱང་ཉིན་མོ་དགོན་པར་བསྐྱེགས་ཏེ་དང་ཇས་ལ་དབུགས་
 བུལ་མི་གཞུགས་མཐོང་བའི་བྱ་ཆོད་ལྟར་བཤུར་ཞིང་། རུབ་མོ་མི་གོང་རུ་བབས་ནས་བྱང་
 མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྟར་ལེན་པ་ནི། མདོ་ཟུང་འདས་ལས།
 གལ་ཏེ་ལྷགས་ཤིན་རུ་ཆ་བས་བདག་གི་ལྷས་དགྲིས་ཐྲགས་ཀྱང་སྤྲི། ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་
 པའི་ལྷས་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་དང་པས་བྱིན་པའི་གོས་མི་བགོའོ། །བདག་གི་ཁར་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་
 ལུམ་མེད་ཀྱང་སྤྲི། ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པའི་ཁ་འདིས་ནམ་རུ་འང་སྦྱིན་བདག་དེ་ལས་བྱིན་
 པའི་ཟས་མི་ཟའོ། །བདག་གི་ལྷས་འདིས་ལྷགས་ཤིན་རུ་ཆ་བའི་སྤེང་རུ་ཉལ་ཡང་སྤྲི།
 ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པའི་ལྷས་ཀྱིས་ནམ་རུ་ཡང་སྦྱིན་བདག་དང་པས་བྱིན་པའི་ཁྲི་སྟར་
 ལ་མི་ཉལ་ལོ། །ཞེས་ཉེས་དམིགས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བར་གསུངས་པས་ན་རང་གཞན་གྱི་ཕན་
 བདེར་བསམས་ཏེ་བོན་པོ་ཞེས་མིང་ཅམ་ལས་དོན་མི་ནག་པ་ཁོ་ནའི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་དག་
 དགེ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་བརྟུག་པ། འབྲོང་རྫོང་རུ་དགུའ་ལྷན་བཟུ་ཤིས་སྤྱིང་། ག་ངལ་རུ་
 དགུའ་ལྷན་ཐར་འདྲོད་སྤྱིང་། རི་དམར་རུ་དགུའ་ལྷན་སྐབས་གསུམ་སྤྱིང་། ལུང་མར་རུ་
 དགུའ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་སྤྱིང་ནམས་མེ་ལྷག་ལོར་ཚུགས། སློབ་དཔོན་པ་རེ་ཤོད་དགུའ་
 ལན་རབ་བརྟན་སྤྲ་མས་ཉིས་ཚུགས་བྱེད། ཆོས་སྦྱོད་དགེ་ལྷགས་གཞིས་དགོན་བྱིངས་
 མཚུངས། ཤུ་རྒྱན་སྐར་ཕན་བོན་ལྷགས་སྤྱ་སོང་བས་འདིར་འགྲོ་ངེས་མེད།

གངས་ཅན་སྤྱིང་དགུའི་སྤྱིངས་འདིར་སྦྱོད་སྦྱོད་བར་གསུམ་རུ་ཡོད་པའི་སྤྲ་མ་མང་ལ་
 རིས་སྒྲོར་གསུམ་རྫིང་དང་འདྲ་བའི་སའི་ཆར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའང་མ་
 དབྱངས་སྤྲ་མ་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སློབ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཕྱིང་བ་ལྷ་བུའི་དབུས་ན་ཐོབ་
 ལྟར་མདོན་པར་མཐོ་བ་བསྟན་པ་སྦྱོགས་མཐར་སྤེལ་བའི་ཆོས་རྩེ་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆན་
 སྦྱོད་ཤེར་བཟང་ནས་བཟུང་ཞུ་སེར་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལྷགས་དབྱར་མཆོའི་འཕེལ་
 བ་ལ་འགྲན་བཟོད་ཅིང་། ལ་དྲགས་སང་གེ་ནམ་རྒྱལ་ཕན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ནས་དགེ་
 ལྷགས་ལ་ཉེ་བ་ཅམ་ཡོད་འདྲ་ཡང་། རིགས་བརྒྱད་ཟད་ཀར་བྱ་ངན་དང་བསོད་ནམས་
 ཟད་ཀར་བསམ་ངན་སྦྱེ་བའི་དཔེ་བཞིན་བྱིས་སྒོ་ར་ཞལ་ཐུར་གཟིགས་ལ་ཐུག་པས་འབྲུག་
 རྩོགས་སྤྱ་དང་འདུན་ཆེས་པའི་མངའ་རིས་རྩོགས་ཀྱི་དགེ་དགོན་ཆང་མ་ཉག་ཕྲ་ཞིང་། ཉེ་

ལམ་པོད་ཚོས་ཀྱི་གདུང་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་སྤྲུལ་ལྟ་ཏིག་བཅན་པོའི་སྐྱེ་སྤྲིད་ལྟ་བུ་མ་ཞི་
 བ་འོད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་མཐོ་མིང་གི་ཚོས་སྡེ་འདི་ཉིད་མངའ་བདག་ནམ་ཀྱལ་ལྡེ་དཔལ་
 བཟང་པོ་དང་ཚོས་རྗེ་དག་དབང་གཤམ་པ་མཆོད་ཡོན་ནས་དགེ་ལུགས་ན་མ་དག་པའི་
 ཚོས་མདོག་ཡིན་ཅུང་། བཏུན་བཙོས་ལས། སྤྱལ་གདུག་གནས་པའི་སྐྱོགས་ལྷ། སྐྱོན་
 མེ་གསལ་ཁྱང་འོད་མི་འབྱིན། །ཞེས་ལུལ་མི་སྐྱེས་བྱིངས་དགེ་ལུགས་ལ་དང་པའི་སྤྲང་བ་
 དཀར་ཁྱང་བདེ་ལུན་ནམ་ཀྱལ་གྱི་གདུག་པའི་ཐུན་པས་བསྐྱིབས་ཏེ་ལྷ་པ་སུམ་ཅུ་སྟོར་ཅམ་
 ལས་ཚོས་སྤྲིང་གཉིས་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཉག་ལྷ་བ་ཞིག་འདུག་པ། རྗེ་བླ་མ་སྤྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་
 མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་ཁབ་ལེན་རྩོད་པའི་རི་ལ་སྟོར་གསུམ་རྗེ་འབངས་སྤྲིད་སྡེ་དང་བཅས་
 པའི་ལུགས་སྐྱེ་ནམས་རང་དབང་དང་བལ་ཏེ་འདུས་པ་དང་། ལྟ་བུ་མ་ཞི་བ་འོད་ཀྱི་བག་
 ཆགས་སད་པར་ཁ་ཅིག་སྤྲིང་བ་རི་ལྟར་ཅུང་། ཅུར་སྤྱིག་གར་རོལ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་བསག་
 སྤྲང་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིབ་སྤྲང་བཅས་པར་ཚོས་སྡེ་འདི་འཕེལ་རྒྱས་ཤིག་བྱང་རྗེ་ལྷེ་མ་
 ཅུང་སྟམ་པའི་ལྟག་བསམ་ལ་བརྟེན། རབ་བྱང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཐོག་མ་མེ་ཡོས་ནས་ལྷ་
 ཉིང་སུམ་ཅུའི་ཐོག་བཙུན་གསར་བརྒྱ་དང་རྒྱག་ཅུ་སྟོར་གྱི་བན་ཁལ་བསྐྱས། འཇམ་མགོན་
 ཚོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཚོགས་འདོན་སྤྲན་བླ་
 སོགས་ཚོས་སྤྲིད་དཔུས་གཙང་ཚོས་སྡེ་གསར་པ་དཔེ་འགྲོ། ལེ་རེར་ཚོས་ཐོག་ལྷ་བ་བརྒྱད་
 ལ་ཉིན་ལྟར་ར་ཐུག་བཞི་རེ་ཡོད་པའི་ཚོས་གཞིས་རྩར་འབྲེད་བྱས་ཤིང་། ལེ་ལེ་བཞིན་ཆོ་
 འཕྱལ་ལྷ་བའི་ཚོས་གསུམ་ནས་བཙོ་ལའི་བར་ལུ་གེ་ཁལ་དགེ་ལུགས་དགོན་ཁག་ཆང་མ་
 འཚོག་པར་ཅ་གང་གཉེར་ཆང་ནས་ཉིན་ལྟར་ཆོ་ར་རྒྱར་བཅས་ར་ཐུག་བཙུན་རེ་བཏང་
 བཏང་བའི་ལྷ་རྩོད་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་འཕྲུངས་རབས་སོ་བཞི་པའི་
 ཚོས་ཐུན་རེ་དང་། ཕྱི་རྩོད་རྒྱུན་འདྲེན་ཁལ་ནས་མཇུག་བཏུན་འབར་མའི་བར་སོགས་
 ལྟ་ལུན་སྟོན་ལམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ལེགས་པར་ཚུགས། བཀའ་པོར་དགའ་ལུན་ཅེ་ཤར་རེ་
 མོས་ཀྱི་ཕེབས་རྒྱར་འདི་ལོ་ཐོག་མ་བྱང་ཅེ་ཚོས་རྗེ་བྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་གསེར་བྲིར་
 ཕེབས་ནས་ད་ལྟ་ཤར་ཅེ་ཚོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་འཚོ་བཞིན་ནོ། ལྷ་རྒྱན་དགོན་ཉིང་
 གི་ལོ་རྒྱས་སྐབས་སྟོས་ཟིན། ཚོགས་ལ་ལྷ་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བྱ་རམ་ཤིང་པའམ་ཤུག་མེད་གཏི་དཔལ་གྱི་མགུར་ལས་གསུངས་པ་ཚོས་སྤང་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་གི་ཉིང་ཁུ་རྒྱུད་ཤེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཅིང་མཚོང་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སུ་འཆད་རྒྱན་བྱེད་པ་ནི་དེང་སང་རང་སྟོགས་ལ་རྒྱུད་སྟོང་སྤྲད་གཉིས་སྤྲད་རྒྱུད་དང་གསུམ་ཙམ་ལས་མ་མཆིས་པས་དགོན་ཞིང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་བཏུན་པའང་རྒྱུད་སྤེ་ཆེན་པོ་འདིའི་བཤད་སྟོལ་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལུས་པ་ལྟ་བུར་དེ་དུག་གཤིས། ལྷ་གུ་མི་བྱུང་འཕྲོག་པའི་ས་ཁོངས་བཟུ་ཤིས་སྤྲུང་བྱ་རྒྱུད་ལྷ་མེ་ལྷག་ཆེ་བ་དང་པོར་རྫོགས་པ། མོ་བཙུན་གསར་རྒྱག་ལྷ་བཙུ་སྟོར་ལ་ལོ་རེར་ཆོས་ཐོག་ཆེ་བ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རིང་ཉིན་ལྷར་རྩ་ཐུག་བཞི་རེ་དང་། ལོ་ཐོགས་ནས་ཁལ་གསུམ་རེ། ཆོགས་འདོན་ཐུག་ལན་སོགས་རྒྱུད་སྤྲད་དང་མཚུངས་པ། ལྷ་མ་མཐོ་ཤིང་མཁན་པོ་སུ་བྱོན་ནས་ཉིས་ཚུགས་དོས་འགེལ་པ་བཞི་རྒྱགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བྱེད། ཆོགས་ལ་སྤྲ་བ་བདུན་ཅུ་སྟོར།

གནས་རྒྱུ་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ནམ་པར་དག་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རྒྱལ་བ་གར་གྱི་དབང་པོའི་སྤྲུལ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་བྱ། རྣམ་པ་རྒྱུ་བོ་མི་བསུན་པ་ནམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར་གསུང་རྒྱལ་དག་ལྟ་སྤྲུལ་གཅིག་དང་འཕྲུལ་ལྟོན་རྟོ་རྟེ་གསལ་ལྟོན་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱལ་བཏུན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཏུན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྟོང་བར་སྤྱི་རྣམ་འཕྱར་དང་མཚན་གྱི་རྣམ་གངས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་སྤྲང་མར་བསྟོས་པས་གནས་རྒྱུང་ཆོས་སྟོང་བྱ་གསལ་ཤིང་། ལྷག་པར་རྟེ་འདི་ཉིད་སྤྲུལ་སྤྲུ་རགས་པའི་བ་མ་རྟོག་ལས་ལོངས་སྤྲུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཐོང་སྤྲུ་ལོགས་སུ་སྤྱེ་ནས་དག་ཞིང་རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཚོར་ཐེབས་པའི་དུས། ར་ཡབ་པམ་འོད་དུ་ལྷོན་རྟོ་རྟེ་འཆད་ཆེན་པོས་ཡང་བསྐྱར་གྱིས་དམ་བསྐྱགས་ཏེ་སྤྲུང་ཡང་མཚོག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་བཀའི་སྤྲང་མར་གཉེར་གཏོད་མཛད་པ་བཞིན། དུར་སྤྱིག་གར་རོལ་ན་རིམ་གྱི་བཀའ་ལྟོད་དགའ་ལྷན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པོ་བྲང་གི་དག་ལྷར་ཕྱར་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་གོ་སྟེ་དེད་རང་ནས་གཙང་ཁང་བཟོ་སྤྲུ་བརྒྱུད་གྱིས་འཕགས་པ་བཞེངས་པ་སོགས་ནས་བྱང་།

ཟིང་གི་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ལ་ལར་བབས་སྒར་ནས་སྐྱེ་ཁོག་ན་རིམ་ནས་
 ཆོས་སྐྱོང་ལ་དམིགས་པའི་དངོས་པོར་སྐྱོད་ཆེས་པ། ཡེ་ཤེས་པར་ཁྲོ་བ་ཅི་ལ་མངའ་ཡང་འཁོར་
 གཏུག་པ་ཅན་གྱི་འཁྲིན་ཆས་ཆོའི་བར་ཆད་དུ་སོང་བ་ཉག་གཅིག་དང་། འབྲུལ་བ་པོ་དག་
 གྲང་སྒོ་ཁ་མི་རྣམས་པ་ཞིག་འདུག་པ། ཉེ་ལམ་ས་སྐྱལ་ལོར་སླེ་མ་ཆོ་དབང་དཔལ་འབར་
 ཁྲ་ལྡོག་གིས་འདས་ཤིང་། ལྷགས་རྟ་ལོར་ཀོང་སྒོ་བཟང་ལེགས་འབྱོར་ལ་སྐྱེ་ཐེབས་ཡིད་
 ཆེས་བྱང་བར་བརྟེན། སྤ་སོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ད་སྔོས་ཅི་འགབ་བ་ཞུས་པར། གཟུགས་
 མེད་ཟང་ཟིང་ལ་བལྟོས་པ་མ་ཡིན་པས་འདས་མ་འོངས་གང་ལ་ཡང་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་
 སྒོ་དང་བསྐྱུན་ཆོག་གསུང་བ་དང་། སྐྱེ་རྟེན་པ་རང་ནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་སྟོགས་ཀྱི་གཡེང་
 བ་མི་ཡོང་ཚུལ་བྱང་བ་དང་བཅས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོར་རང་གཞན་གྱིས་སྤུལ་རིགས་རྣམས་
 ཆོགས་རྣམས་བྱང་བཀང་གསོ་བ་སྟོན་མའི་ཉིང་དུ་ཐོ་བཅུན་གསར་རྒྱག་གི་གྲ་ཆང་དྲོ་རྩེ་
 སྐྱོ་དབྱངས་སྤྱིང་པ་བརྒྱ་དང་གཅིག་ཡོད་ལྷགས་རྟ་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉིང་ལྷ་ལ་ཚུགས།
 རྩེ་བྲུ་མ་སྤྱིང་ཞིའི་གཅུག་རྒྱལ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྒྱ་རྩེ་སྐྱོ་དབྱངས་མ་སོགས་ལས་བྱང་
 གཞུང་བསྐྱངས་ཀྱི་སྤེ་དབྱ་སྤྱི་དང་བྱང་པར་རྒྱལ་གསོལ་གཙོར་བཏོན་ངོས། བཟང་སྐྱོད་
 དང་ཆོ་གཟུངས་འགོ་གང་ཆེ་བྱེད་པའི་ཐེབས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཆད་བཟུང་
 དང་བྲལ་ཡང་། འབྲོག་མོ། དཀོན་པ་གསར། སྐྱོར་ལུང་ཀ་རུག རམ་པ། གནས་རྩུང་
 སྐྱོར་བཅས་འཁྲོལ་འབྲིལ་དང་བཅས་པ། ཆོགས་མཆོད་ལེ་ལག་དུ་གསང་བ་སྤགས་ཀྱི་གྲ་
 ཆང་གཉིས་གསར་འཛུགས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་གངས་དང་ཀྱུན་དའི་རྩེས་སུ་འཁྱུ་བར། དེང་
 སང་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་པལ་ཆེར་རང་སྟོགས་དགེ་ལུགས་ཀྱིས་མ་བྱལ་པ་མེད་
 གཤིས་རྟིང་པར་གནོད་པའི་གསར་པ་ལ་དགོས་དོན་ལྷག་པོ་མ་མཆིས་ཤིང་། སྐྱའི་བསག་
 སྐྱང་དུ་ཆོས་གཞིས་སོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཉེས་པས་དབེན་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས་ཆོགས་
 མཆོད་དང་དུས་མཚུངས་མ་ཐུབ་ཀྱང་། ཉུང་སྟོད་རྒྱལ་བྱེད་ཆུལ་པ་དང་འབྲོང་ཅེ་གསར་
 མ་གཉིས་བྱ་རོག་ལུག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་བརྟེན་གཅིག་སུན་གཅིག་དབྱང་གིས་བསྐྱོས་
 པ་ཤར་ཞིང་དོན་གྱི་རྟིང་པོ་པན་ཚུན་གཉིས་ཀ་གྲུབ་བསྐྱར་ལ་འདོད་པ་ཅེ་མཐུན་ཡིན་
 འདུག་པ་ལྟར་གྲུ་རྟིང་ཐུན་བུ་ཆོས་ལུགས་བསྐྱར། པལ་ཆེར་ཐོ་བཅུན་གསར་འགོལ་དང་

བཅས་དགའ་ལྷན་གསུང་ཐུགས་ཐེག་མཆོག་གླིང་མེ་ཁྱིམ་པ་ལྔ་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་ལ་ཚུགས་
 པར། རྒྱན་གཏན་ཆོགས་པ་བརྒྱ་དང་ལྷམ་ཏུ་མེད་བཞོས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱན་རས་
 གཟིགས་འགྲོ་བ་ཀྱན་སྒྲོལ་དང་། འཁོར་བ་དབྱིངས་སྒྲོལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཆག་
 མེད་ཐོག་ཁྲི་བ་བྱུང་རོ་ཙོག་གི་ཆོས་གསུམ་ལ་བསྟན་གསལ། ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ། ཆོས་བརྒྱར་ཐུགས་རྒྱུད་དག་པོ་ཆལ། བརྒྱ་བཞིར་བཀའ་བརྒྱད་གསང་འཕྲངས་
 རྒྱུགས། བཙོ་ལྔར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། བསངས་རྒྱགས་རབ། རྣམ་རྒྱལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་
 རིགས་འཛིན་གཏུང་རྒྱབ། ཉེར་ལའི་ཐུ་རྩོམས་བྱང་ལེ་བརྒྱད་མ་དང་། བྱི་རྩོ་ལྷ་མོའི་རུས་
 གཏོར། ཉེར་བརྒྱད་ལན་ག་པོ་སྟོར་གསུམ། ཉེར་དབྱར་ཆོ་བདག་གཏོར་བརྒྱུག་དང་མཆོད་
 བརྟེད། གནམ་གང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། ཁྲ་རེར་ཆོགས་འཁོར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ།
 ལོ་ལྷར་ལོ་གསར། ལུ་མཆོད། གཏོར་རྒྱག་སོགས་སྤྱིགས་རྒྱག་ཏུ་ཡོང་བའི་ཆོས་གཞིས་ཐུ་
 ས་རིགས། ཏུ་ཁག་ ཆོང་བ་སོགས་འཁྲོལ་ཡོད་ཕྱི་གསལ་བྱས་པའི་སྟོབ་དཔོན་པར་མན་
 བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་གི་ཡུ་པ་འཕྲོང་རྒྱས་སྟོ་བཟང་རིག་རྒྱམ།

སྒྲིབ་མདོ་ཁམས་ཞིང་དང་འདྲ་བའི་སའི་ཆ་གྱོ་འཛོར་དགེ་ལུགས་ཀྱི་དཔོན་གནས་
ཆེར་མེད་པ་དང་བཅས་དགའ་ལྡན་གསང་སྤགས་འགྲོ་འདྲེན་སྤྱིར་མེ་བྱི་ཟླ་བ་བརྒྱ་པའི་
ཆེས་ཉི་ཤུ་ལ་ཚུགས་པར། ག་གངས། རྒྱན་འདོན། བཀའ་གསལ་རྒྱས་གཏོར། ལོ་གསར།
ལྷ་མཆོད། གཏོར་རྒྱལ་སོགས་གང་ཅི་ཐེག་མཆོག་སྤྱིར་པ་ལྟར་ལ་གཏོར་སྐོ་ཆེ་ཡུ་ཆང་མ་
གོ་འཛོ་གཉེར་ཆང་ནས་རིམ་ལེན་བྱེད་པའི་སྐོབ་རལོན་པར་བརྟུང་འཛོམས་སྤྱིར་བྲུ་རྒྱར་
མཁས་བརྒྱན་རྒྱ་མཆོ། རྒྱུ་ལྷ་མ་མཆོག་གི་སྤྱི་བསལ་སྤྱིར་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་སྤྱིར་རྒྱ་
དམིགས་ལྟ་ས་བར་སྐོར་ནས་རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེར་སྐོར་འབྲུམ་གཅིག་ཆུ་བྱ་དཔོ་ཟླར་བརྒྱགས་
པ་རྒྱལ་ས་པར་ཉི་བསལ་མེ་བྱི་ནག་ཟླའི་ཉེར་ལྷའི་ཉིན་རོ་རགས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱ་ན་མཁམ་ཀྱི་ལྷ་པ་
རོ་བྱར་མི་དང་བཅས་སྤྱིར་སྐོར་ལ་ཕྱིན། ཕྱི་རྒྱ་ལགས་ཁ་རིའི་གནས་མཇལ་བཞིས་པའི་
ཆེར་སྤོབ་སྐབས་པོད་ཀྱིས་དབྱེད་ལྟར་ན་ཕྱག་ན་རོ་རྒྱའི་སྤྱི་རི་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། རི་བོ་
རོས་གསུམ་དང་བཞིའི་བྱེད་ཅམ་ལས་སྤྱི་བ་པའི་གྲོང་བྱིར་ལྷ་ནུ་སྤྱི་ག་དེ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཡིན་ནམ་སྤྱི་བ་སོགས་སེམས་ཀྱི་འཆར་སྐོ་དང་མཐོང་ཡུལ་ཡ་མཆོན་པ་འགའ་ཞིག་

བྱང་པས་ཁྱེན་བྱས། རྩ་ལྷག་རྩེ་གླ་མས་གསོ་རིག་འགྲོ་པན་སྤྱིང་འཇུགས་པ་གནང་ཡང་
 མོར་ཞིག་གི་ལམ་རྩ་མ་རྒྱགས། བྱང་ངོས་ནང་སོ་དར་རྒྱས་ནས་ལྷ་དབང་ཚྭ་ཏུ་སློབ་གྲྭ་
 རེ་གཉིས་འདུག་ཀྱང་ཉ་ཅང་གི་བསྟན་འགྲོར་པན་སྤྱིབས་མི་ཆེ་ཞིང་། ལར་བབས་དེང་
 སང་གསོ་བ་རིག་པ་འདི་རྩེ་མི་ལའི་གངས་ཉེ་སའི་དཔེ་བཞིན་སྟན་གྲགས་ས་གསུམ་གྱི་
 ཁོང་ལས་བཀལ་ཀྱང་། འོན་སྟན་ངོ་སྟོང་འགྲེམས་སོགས་ལག་ལེན་དང་གཞུང་དོན་རྒྱས་
 བཤད་གྱི་ཆར་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་རྒྱགས་པ་འདུག་གཤིས། བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་འབའ་ཞིག་ཡིད་
 ལ་བསྟན་གསུང་བར་རྩ་ལུ་པ་དང་ལོག་ལམ་འཕྱུན་པ་རྣམས་རྣ་མ་པར་དག་པའི་ལམ་རྩ་
 བཅུར་བའི་རང་རྩལ་བསྟན་བཅོས་ཁ་ཤས་ཡོད་པ་འཆད་ཉན་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
 ཞིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རྩལ་སྟམ་པ་དང་། སྒྲགས་སྒྲགས་གྲྭ་པ་རྣམས་གཞན་མའི་སྤང་གཅེར་
 ལ་བརྟེན་བདག་ཐོབ་གང་ཡིན་གཞུང་རྩ་ལུ་ལའི་ཁོ་རང་ཚོ་ཐོས་བདེ་བྱས་ཆོག་པ་དགོས་
 ཚུལ་ནན་ཆེ་བ་བཞིན་དོན་སྤྱིན་བྱས་པའི་སྟེང་བསྟན་ཁ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་གཞིས། སྤྱས་
 རི་རྒྱུད་ནས་གྲྭ་ཁལ་སྤམ་རྩ་སྟོར་བསྟུས། ཉེན་བརྟེན་པར་ཞིག་གསོ་དང་གསར་བཞེངས་
 སོགས་བྱས་པའི་ལྷགས་རི་བུ་རྩེ་འགྲོ་པན་ལྷ་ནུ་ངོ་མཚར་རིག་བྱེད་སྤྱིང་བཅུགས།

(ཉེར་དགུ) དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱི་ལྷ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་ བྲག་གང་སར་སྡེ་སྤྱིད་ཀྱིས་མཇེད་རྩེས་བཞག་པ།

གཞན་ཡང་པལ་ཆེན་ལེའུ་ཉེར་དགུ་པ་ལས། དེ་དག་རྒྱལ་པོའི་རིགས་དང་ལྷན་
 འགྱུར་ཞིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ན་རྒྱལ་པོ་གང་ཡོད་པ། །དེ་དག་ཟིལ་གཙོན་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་
 བའི་མཆོག །པན་བདེའི་དོན་རྩ་རྒྱལ་པོ་མཐུ་ཆེན་འགྱུར། །དེ་དག་དང་པའི་ཡིད་རྩ་རབ་
 རྒྱུར་ཞིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་རབ་ཐོབ་སྟེ། །ཆོས་དང་ལྷན་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 སྤྱིད་སྤྱོད་། །ཞེས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྩ་བསམས་བཞིན་
 རྒྱལ་སྤྱིད་འཛིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཇེད་པ་རྣམ་དཀར་ཉག་གཅིག་གིས་རྩས་འདའ་
 བར་གསུངས་པ་ལྷ་བྱར་རྩེ་ཅི་ལ་ཐོགས་ཀྱང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་བཙོང་ཁ་པས། གཤོག་

ཅལ་རབ་རྒྱ་ཚོགས་པའི་མཁའ་ལྗིང་གིས། །བཤོད་པའི་ལམ་བུ་བྱེད་ཅོད་པ་ལྟར། །སྟོབས་
 བཅུམ་ངའ་བ་གང་རྒྱ་གཤེགས་པ་ཡི། །ལམ་མཚོག་དེར་ནི་འཇུག་པར་འདོད་པ་བདག །ཅིས་
 གསུངས་པ་ལྟར་མིག་ཡར་བལྟའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཉེན་བཞེངས་པ་སོགས་གོང་
 རྒྱ་སོང་ཟིན་པ་ལྟར་དང་། དཀོན་ཚུགས་ལ་སྤྲུལ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་བྱེ་བྲག་ལ་ལག་རིས་
 ཅུང་ཟད་བཞག་པ་ནམས་བྱུར་ཅམ་སྟོས་ན། དཀོན་ཚུགས་མཚོད་པའམ་མཚོད་འབྲལ་གྱི་
 རིམ་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གདན་ས་བསྟན་པའི་འབྲུང་
 བྱངས་རི་པོ་དགའ་ལྟན་རྒྱ་རྗེ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བྱུར་རིལ་པོར་བཞུགས་པའི་དབྱལ་གདུང་རིན་པོ་
 ཆའི་སྐྱེ་མཐུན་སྤྲུལ་སོར་མཚོད་རྒྱན་པའི་ཁ་བསྐངས་པའི་མཚོད་པ་སྤྲུལ་འབྱུང་བཟུ་མཚོད་
 གསར་བཅུགས། མཚོད་འབྲལ་བ་གསུམ་གྱི་བསྟེན་བཀྱར་བཅས་ཇི་སྲིད་བསྟན་པ་ནམ་
 གནས་བར་བཅུགས་པའི་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་དཔོན་ཆ་འབྲུལ་པ་བརྒྱད་སྟོང་དབུན་བརྒྱ་
 གཉིས་ལྷག་བཅས་དང་། རྒྱ་བྱི་རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྟོབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་
 ཆོས་སྐྱེའི་ངང་སྟོམས་པར་བཞུགས་མ་ཐག་ནས་དབྱང་ཞག་གི་ཁོངས་སུ་ལྷ་ས། དམར་
 ལྷགས། ར་མོ་ཆེ། བསམ་ཡས། ཁ་འབྲུག། མཐའ་འབྲལ་ཡང་འབྲལ་རྒྱ་གཞོན་དང་བཅས་
 པའི་གནས་ཆེན་གྱི་བྱེད་སྐྱེ་བྱུགས། བྱང་པར་དགའ་ལྟན་དབྱལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེས་དབྱལ་
 པར་དཀར་མེ། རྟན་ཤལ། གསེར་ཆབ། མཚོད་ཆས་བཅས་པ། གནམ་རྒྱན་སོགས་ཕུལ་
 བའི་རི་གོང་གཤོར་ཁལ་ས་ཡ་གཅིག་དང་ལྷ་སྟོང་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག །

འཕགས་པ་ལོ་གེ་ལྷ་རའི་སྐྱེ་མཐུན་རྒྱ་ཐར་པ་སྤྲིང་པ་བཞི་གས་རྒྱ་ཅན་འཇིག་རྟེན་
 དབང་བྱུག་ལྟ་དགའི་སྐྱེ་བ་པ་ལྟ་སར་རང་བྱོན་ལྷ་ལྟ་གྱི་སྐྱེ་མཐུན་རྒྱ་གོང་ཆོས་པ་བཞི་
 གས་དོན་ཞགས་ལྟ་ལྷའི་སྐྱེ་བ་པ་དང་བཅས་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་གཏོང་སྟོ་འབྲུར་ཕབ་ཁལ་
 ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བཙོ་ལྷ་དང་བྱེ་བཅུ་གཅིག་སུལ་བྱེད། བོད་ཡུལ་གྱི་རྗེ་རྗེ་གདན་དཔལ་
 དགའ་བཞི་འཕུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤངས་སུ་རྒྱ་བྱུར་ཐར་
 པ་སྤྲིང་པ་བཞི་གས་ཇ་ལག་གཅིག་དང་བཅས་པས་གནས་བཅུའི་མཚོད་པ་རྒྱལ་བསྟན་
 འཇོད་མེད་ལོར་བྱ་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་ཚོགས་པའི་མཚོད་ཆས་སོགས་འབྱུར་ཕབ་ལོ་གཅིག་ལ་
 ཁལ་ཆེག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དང་སོ་བདུན།

གྲོམ་པ་རྒྱུད་གི་ལྟ་ཁང་བརྟན་རྟུ་མར་མེད་རྒྱུན། འོལ་ཁ་གཟིམས་རྒྱུད་ཁམས་གསུམ་
 རྣམ་རྒྱལ་རྟུ་མཚོད་པ་སྣ་ལ། སོལ་ནག་ཐང་པོ་ཆེད་གཙུག་ལག་ཁང་རྟུ་མཚོད་པ་སྣ་ལ།
 འབྲུལ་མི་རི་པོ་བདེ་ཆེན་པའི་གྲ་པ་ལྟའི་ཕྱགས། ཡེར་པའི་ལྟ་ཁང་བརྟན་གཉིས་སོ་སོར་
 མར་མེ་ཉིན་འཁྱོངས་རེ། གཡུལ་རྒྱལ་རབ་བརྟན་དབུ་ཅེ་བཀའ་འགྱུར་ཁང་རྟུ་རྒྱན་གཏན་
 མཚོད་པ་སྣ་ལ། གཉའ་ནང་འཕེལ་རྒྱས་སྤིང་གི་ལྟ་ཁང་གསར་པ་ཁག་བཞིར་མཚོད་
 མེ། རྣམ་སྤིང་བཀའ་འགྱུར་ཁང་རྟུ་མཚོད་པ་སྣ་ལ། འཕྱོང་རྒྱས་སུ་གཟིམས་རྒྱུད་གསུམ་
 ལ་ལྟ་མཚོད་ཉིན་མཚོད་པ་སྣ་ལ། འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་རྟུ་མཚོད་མེ། དགོན་པ་ལྟའི་
 མགོན་ཁང་གི་མཚོད་ཐེབས་དང་དགོན་གཉེར་གྱི་ཕྱགས། རྒྱལ་ཅེད་ལྟ་ཁང་ཁག་གཉིས་
 ལ་མཚོད་པ་སྣ་ལ། འདུས་བྱུང་བཀའ་འགྱུར་ཁང་རྟུ་མཚོད་པ་སྣ་ལ་དང་འབྲུལ་མི་གྲ་པ་
 གཅིག་ལ་ལོ་འཁོར་གྱི་ཕྱགས། ཁྲ་འབྲུག་རྟུ་སྤུ་སྤོང་སྤེ་སྤིང་ནས་རྒྱན་འཕྱགས་གནང་བའི་
 མཚོད་པ་རྣམས་སྤར་འངགས། ལྟོ་བྲག་རྣམ་སྤང་ལྟ་ཁང་རྟུ་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་བྱུང་
 ཅོག་ལ་མཚོད་པ་ལྟ་ཚར། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་ཁང་རྟུ་མཚོད་པ། བཀྲ་ཤིས་ཚས་འཕེལ་བར་ཚས་
 གསུམ་དང་གཏོར་རྒྱལ་མདོ་ཁམས་འཕོམ་རྣ་མ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་རྟོ་སྤྱར་མཚོད་པ་སྣ་
 ལ། འཕར་བ་རིན་ཆེན་སྤང་གི་མཚོད་ཐེབས། ཁོལ་ཚེ་རིགས་ལྟ་ལྟ་ཁང་གི་མཚོད་པ་དང་
 མཚོད་འབྲུལ་བ། ལྟོང་ཐང་སྟོལ་མའི་ལྟ་ཁང་གི་མཚོད་ཐེབས་སུ་དབྱ་ཞིབ་འབྲོག་པའི་
 མར་འབབ། ཐབ་གཞི་འབྲོག་པའི་མགོ་ཁྲལ་བཅག་པ། ར་ཚག་པར་ཉེར་བརྟན་མཚོད་
 ཐེབས། རྣམ་རབ་སྟེ་ཞང་ཉམས་གསོ། ར་སྟེང་མཚོད་ཁང་ལ་འཕན་དང་གནམ་རྒྱན། ལྟ་
 ས་གནམ་ཡངས་རྟོ་རྟེ་ར་བའི་ཟངས་ཁ། བྱ་གི་མཐོ་སྤིང་ལྟ་ཁང་རྟུ་མཚོད་པ་སྣ་ལྟ་མཚོད་
 འབྲུལ་དང་བཅས་པ་སྟེ་གོང་གསལ་གྱི་རྒྱ་འགོ་རི་གོང་འབྱུར་ཕབ་གཤོར་ཁལ་ཆིག་འབྲུམ་
 སུམ་ཁྱི་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་བརྒྱད།

རྒྱན་རར་སྤྲན་སྤྲ་ཁང་རྟུ་བདེ་ཡངས་པ་བརྒྱད་གས་ལོ་འཁོར་མཚོད་འབྲུལ་གྱི་དགོས་
 ཆ་ཁྱོན་བཟོམས་འབྲུ་ཁལ་ཉིས་སྟོང་བརྟན་བརྒྱ་བརྟན་གཉིས་དང་བྲེ་བརྟན་ལྟལ་བཞི།

དགེ་འདུན་འཚོ་བའི་ཆེད་རྟུ་ཚས་གཞིས་ཟུར་འབྲེད་དང་གཤོར་འདེབས་སོགས་གྱི་
 རིགས། ཚོས་སྟེ་ཆེན་པ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱད་སུ་གྱི་སྟེ་ཚོགས་ཡར་ཟླ་བཞིན་འཕེལ་བས་

སྤྱི་མོས་ཕོགས་ཐེབས་དགོས་ཚུལ་ལྟར་དབུས་ས་ཁུངས་དོག་པའི་ལ་སྟོང་ཕྱོག་བྱང་བརྒྱད་
ལུས་ནང་བཅས་པའི་རུད་ཐེམ་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཞེ་གསུམ། རུད་རྒྱུད་བཅོ་བརྒྱད། འགྲོག་
རུད་བརྒྱ་རྒྱག་ལག་ཡོད་འབྲུ་འབབ་ཁལ་དགུ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས། ལྷག་བྲག་དང་
མཚོ་གདོང་ཁུངས་འབྲུ་ཁལ་སོ་ལྔ་འབབ་པའི་བོགས་ཞིང་།

ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོར་བདག་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཡང་དག་ལྟ་དམ་
ཆོག་གཅིག་བསྐྱེས་ཀྱི་སྤྱང་མ་རྩོ་རྩོ་གྲགས་ལྟན་ནམ་གནས་རྒྱུ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
གཞིས་སུ་འགྲོག་མོ་རུད་ཆེ་འབྲིལ་རྒྱུ་གསུམ་བཅོ་མས་ཉེར་གསུམ། འབབ་རུའི་ཁལ་ཆེག་
སྟོང་བརྒྱན་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ། མདའ་སྐོ་དང་མང་ར་རུད་འཛིན་རྒྱུ་བཅོ་ལྔ། འབབ་ཡོང་རུའི་
ཁལ་རྒྱག་བརྒྱ་གོ་བརྒྱད། དགོན་པ་གསར་གྱི་མི་སེར་རུད་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ནང་ཁལ་རྒྱུ་
བརྒྱ། རུད་རྒྱུད་བརྒྱ་རྒྱག་ཡོང་འབབ་མཁར་རུའི་ཁལ་ཆེག་སྟོང་རྒྱག་བརྒྱ་སྟོར། འབས་
སྤྱངས་རི་ལྷ་བར་ལྷན་གྲུབ་རྫོང་ནས་འབྲུ་ཁལ་བརྒྱ་སྟོར།

ཕན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པར་མཉེས་ཐང་མཁར་རྫའི་ས་ལག་དགེ་སྤྱིངས་རུད་
གཅིག་དང་བདེ་བ་ཅན་ཁང་སེར་མ་རྒྱུ་གཅིག་གི་རྒྱུ་འགྲོ་མི་གྲ་གཞུང་དང་། བོགས་
བྱིངས་སྤྱ་ཚང་རུ་འགྲོ་བའི་ཉིས་འཛིན་ཡིན་འདུག་པ་མི་གྲ་དང་རྒྱུ་འགྲོ་བོགས་འབྱར་ཟླ་
འགྲིལ་བྱས་པའི་ལག་ཡོང་མཁར་རུའི་ཁལ་བརྒྱ་བཞི་བྱེ་ལྔ་དང་སྟོར་བོགས་ཞིང་སོན་བྱེ་
བརྒྱ་བརྒྱན་འགོ་བ། འབས་སྤྱངས་ནས་མཐོངས་ཁ་རུ་བའི་སྤྱིལ་པོ། ས་སྤྱག་ནས་མཁར་
གཞིས་སུ་མཉེས་ཐང་དཔལ་སྤྱང་རུད་ཆེ་རྒྱུད་བརྒྱ་དགུ། ལག་ཡོང་ཁལ་བརྒྱད་བརྒྱ་སུམ་
རུར་ཉེ་བ།

སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ལ་སྟོན་ལམ་ཆོགས་མཚོད་རིག་སྤྱ་སོགས་ཟང་རུས་མ་
གཏོགས་རྩ་ཚུལ་ཁོར་མ། རྫོང་གཞིས་ནས་དགེ་དགོན་ཤས་ཆེ་བའི་གཏོང་དེབ་ཀྱི་དཔུས་
རྩ་བུ་སི་གཏོང་བ་ཡུ་རུར་བརྒྱུར་བ།

རྒྱུད་སྟོང་པར་མས་རྩྱ་ཁལ་ཁོར་ཤོར་ཆོས་འཛིན་རུས་སྤྱར་བ་ཞིང་མིག་བརྒྱ་
གཉིས་འབྲུར་བསྐྱིལ་ཁལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་དང་། མཁར་སྟོན་ཕྱག་རྩོར་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་
ཞིང་འབྱར་ཆོས་གཞིས།

རྩ་སྒྲིང་ཀླུ་པའི་དབེན་གནས་སུ་ས་སྒྲོང་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་མཚོད་གསར་དུ་
ཚུགས་པའི་ཚོས་གཞིས་སུ་མདོ་ནས་དུད་བརྒྱད། ལག་ཡོང་འབྲུ་ཁལ་བཞི་བརྒྱ་དང་ཞི་
དགུ། དགའ་ལྷན་ཚོས་འཁོར་ཡང་ཅེ་བར་ཡོལ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་གསར་ཚོད། དགའ་ལྷན་
ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྒྲིང་པར་ཡར་སྟོད་དགའ་ཚལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གཞིས་ཀ་བཅས་
ཉིང་པ་གང་ཡོད་ཐོག་གསར་རྒྱག་བྱས་པའི་རྒྱ་འགོ་འབྲུར་པའ་གཤོར་ཁལ་དགུ་ཁྲི་བཞི་
སྟོང་བདུན་བརྒྱ་སོ་དྲུག་མཚོ་སྐྱད་ལྟ་ཁང་པར་དུད་རྒྱང་གཅིག་གི་ཕོགས་ཤས།

སེ་ར་གྲུ་ཚང་སྐད་པར་དངོས་གྲུབ་ཚེ་རིང་གི་ཞིང་། ལྷ་ཅེ་དགའ་ལྷན་འོག་མིན་
སྒྲིང་པར་ས་ཡུང་རྟིང་དུས་གྱི་གཏོང་སྒྲོའི་དོད་འབྲུ་ཁལ་ལྷ་བརྒྱ། མངའ་དྲགས་གཉིས་
རྒྱལ་དབྱར་ཚོས་ལ་ཐེབས་སྐབས་འོལ་ཁ་ནས་ཞབས་ཏོག སྒྲོར་ཡུང་གྲུ་ཚང་ཁག་ལ་ལྷང་
ལ་ཅན་ཁྲུངས་གྱི་ཞིང་ཚན། སེ་ར་བྱམས་སྒྲོན་པར་གཤོར་འདེབས། མཁའ་རག་ཚོས་རྩེ་
ཟིལ་གཞོན་རྩེ་རྩེར་འདམ་སིལ་ཚོས་སྤངས་དགོན་རྟེན་གསུམ་མཚོད་རྩེ་ཚོས་གཞིས་དང་
བཅས་པ།

རོ་རྩེར་གྲུ་རྟིང་གི་སྟོད་གནས་སུ་གཤམ་བྱ་དགོན་གསར་མ་མོའི་ཁང་པ་སྐྱ་གསུང་
ཐུགས་རྟེན་རྟེ་སྟོར་གྱི་ཞིང་ལེ་ཚན་རྟེར་གསུམ།

ཆབ་ནག་རི་བོ་དགའ་ལྷན་པར་བསེ་མོ་བ་དུད་འཛིན་རྒྱང་བྱེད་སོ་གཉིས།

དུད་རྒྱང་གསུམ། ལག་ཡོང་འབྲུ་ཁལ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ། བཟ་ཤིས་
རབ་བརྟན་པར་ཐོགས་ཐེབས་སུ་ལོ་ལྟར་འབྲུ་ཁལ་སུམ་བརྒྱ། སོག་ཁུལ་གོ་འོག་པར་རྒྱབ་
མཚོད་ཐེབས་སུ་འབྲུ་ཁལ་སུམ་རྒྱ། འཕན་ཡུལ་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་པར་རིན་སྐྱེད་ས་གཡུང་མཁར་
ཡུང་གི་ཁང་ཞིང་ཐེམ་རྒྱང་བདུན། ལག་ཡོང་དྲུག་བརྒྱ་གོ་དགུ། རྒྱལ་སྒྲིང་ཚོགས་པར་
དར་རྒྱས་རྒྱ་སྟོར་སོགས་གྱི་དགེ་བེད་འབྲུ་ཁལ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ།

ཅེ་ཚོགས་པར་ཡར་སྐྱེད་ས་དཔལ་གྲོང་སོགས་མི་སེར་རྒྱང་བརྒྱ་བཞི། དུད་རྒྱང་
དྲུག ལག་ཡོང་འབྲུ་ཁལ་སུམ་སྟོང་ད་ལྷ།

ཤེལ་བྲག་དུ་སྐྱེན་ཡུང་གཟིམས་ཁང་སོགས་གྱི་དགེ་བེད་འབྲུ་ཁལ་སུམ་བརྒྱ་སུམ་རྒྱ། ཉར་
གདོང་དར་པད་རབ་འབྲམས་པ་ཤག་སྟོར་སྐྱ་མ་བྱེད་རིང་ཐེབས་འབྲུ་ཁལ་བརྒྱ་དང་རྟེར་ལྷ།

དེ་མོ་པའི་གཞིས་ལག་ནི་ཉག་གི་གཏོང་སྒོ་བྱངས་འབྲེལ་ལྟར་ན་མི་གནས་པ་དག་རྒྱན་
ལ་བསམས་རང་འཇགས་བྱས་པ་དགའ་ལྡན་བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་པའི་གསང་བ་དེ་འཇིགས་
གསུམ་གྱི་སྐྱབ་མཚོད་སོགས་འབྲུ་ཁལ་བརྟུང་བརྟུང་དང་བཞི།

སྤྱིན་གྲོལ་སྤྱིང་ཡུམ་གཏུང་བརྟུང་དང་བཅས་པའི་གསོལ་སྐལ་དུ་སྤྲ་ནང་དཀྱིལ་དུ་
སོགས་གྱི་ཁང་ཞིང་། མི་སེར་རྒྱང་ཉེར་གཉིས། ཏུང་རྒྱང་ལ། ལག་ཡོང་འབྲུར་པལ་ཁལ་
ཉིས་སྟོང་དགུ་བརྟུང་དང་གྲུ་བརྟུང་།

བར་ཁམས་ལུམ་མདའ་དགོན་པར་སྤྱང་རི་ནང་སོའི་མི་སྤེ་གནས་སྒོམ་རལ་གསུམ་
ཏུང་བརྟུང་དང་དུག་རུ། ལག་ཡོང་བཞི་སྟོང་བརྟུང་བརྟུང་གྲུ་བཞི། སྐགས་པ་བོན་གྲོང་པར་
ནག་གྲུ་བ་ཁུངས་ཐེམ་བརྟུང་། ལག་ཡོང་ཁལ་དུག་བརྟུང་དང་ད་གཉིས།

མཛེས་སྤང་གསང་སྐགས་སྤྱིང་དང་སྒོམ་མདའ་གསང་སྐགས་བདེ་ཆེན་གཉིས་ལ་
གཏོང་སྒོ་འཕར་བ་འབྲུར་པལ་ཁལ་སུམ་བརྟུང་དང་ཞེ་གཅིག །དེ་མོ་གསང་སྐགས་ཚས་
རྩོང་ཁལ་གྱི་དགོན་ཁག་གིས་དབུས་པའི་གཏོང་སྒོ་སྤར་འཇགས་བབས་འབྲེལ་མེད་པ་རང་
གནས་བཀྲིས་པ་འབྲུར་པལ་ཁལ་ཉིས་སྟོང་ཆེག་བརྟུང་སོ་གཅིག

རི་བོ་ཆེ་ཁལ་ནས་སྤྱབ་བརྟུན་སྤྱིང་པར་ཚས་གཞིས་ཏུང་བརྟུང་དང་བྱེད་ཞེ་བཞི། ཏུང་
རྒྱང་དུག་ག་ཡོང་འབྲུ་ཁལ་བརྟུན་སྟོང་བཞི་བརྟུང་རེ་བཞི།

ཤོ་མདོ་སུལྟི་དགོན་པར་ལོ་ལྟར་གཤོར་འདེབས་འབྲུ་ཁལ་བརྟུང་དང་སོ་བརྟུང་།
ཅིབས་ལྷ་ཁང་གི་དགོ་རྒྱན་དུ་ལོ་ལྟར་འབྲུ་ཁལ་ཉིས་བརྟུང་།

མདོ་ཁམས་འདྲ་མཁར་ཐོག་དགོན་རྟིང་ཁུངས་གྱི་རྟེན་གསུམ་མཚོད་རྣམས། ཁང་པ་
ཚས་གཞིས་བཅས་འབྲུ་ཁལ་དུག་སྟོང་ཉིས་བརྟུང་སྟོར།

ཅི་ཐོག་དགོན་པར་རྒྱལ་ཚས་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་གསུམ་མཚོད་རྣམས། ནང་ཆས། ཁང་
ཞིང་སོགས་འབྲུ་ཁལ་སུམ་སྟོང་དགུ་བརྟུང་།

རབ་སྤང་དགའ་ལྡན་ཚས་སྤྱིང་པར་དམ་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ལག་འདེབས་ཁལ་སུམ་བརྟུང་
སྟོར་ཐོན་ཁུངས། འགྱི་བ་ཁ་པར་མེའུ་རོང་འདུ་ར་དགོན་གྱི་མཚོད་ཞིང་སོགས་འབྲུ་ཁལ་
སུམ་བརྟུར་བསྟོར་བ། རྒྱུད་རྒྱུར་དགོན་པར་བོན་དགོན་ཁག་གི་འཛིན་ཤུལ་འབྲུ་ཁ་ལྔ་བརྟུང་།

བརྒྱད་ཅུ། དགེ་ཚུལ་དགོན་པར་རོང་རྩ་དང་རུ་བ་འབྱུང་ཕབ་ཁལ་བརྒྱད་བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ།
ཉི་ལོ་དགོན་གསར་བར་བོན་དགོན་འགི་ལཱ་སོགས་འབྱུང་ཕབ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར། ཉོང་
སྤུ་ལུ་མཚོད་པར་བསོད་ནམས་གཡུང་རྒྱུད་གི་ཞིང་སོགས་འབྱུ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར། གནས་
མགོ་ལུ་མཚོད་པར་འདུ་ཁང་གྲུ་ཤག་གསར་རྒྱག་དང་བོན་དགོན་ལྷུ་མ་ར་བའི་འཛིན་གྱལ་
བཅས་འབྱུར་ཕབ་ཁལ་བཞི་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ། དེ་མོའི་འཕགས་པ་ཚོས་རྫོང་པར་
འབྱུ་ཁལ་སྤུ་བརྒྱའི་གཤོར་འདེབས། འབའ་ཚོས་སྡེ་དགའ་ལྷན་པན་བདེ་སྤྱིང་པར་ལོ་
མཁུག་སྤྱིམ་གྱི་ཆ་ར་གསར་འཕར་ལ་འབྱུ་ཁལ་སྤུ་བརྒྱ།

གཙུག་ཁོར་རུ་དགོན་པར་མི་སེར་རུད་བརྒྱ་རྒྱགལག་ཡོང་འབྱུ་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ།

རྟག་ལུང་གི་མཁན་གཞིས་སུ་ཐེམ་འཛིན་རྒྱུ་ཕྱིད་བརྒྱ་དགྲ། རུད་རྒྱུད་བརྒྱ་གཉིས་
བཅས་པའི་ཡོང་སྟོ་འབྱུར་ཕབ་ཁལ་ཆིག་སྟོང་ལུ་བརྒྱ་དང་ང་གཅིག །རྟག་ལུང་གྲུ་ཆང་པར་
ཚོས་གཞིས་སུ་ཐེམ་རྒྱུ་ཕྱིད་བརྒྱ་གཅིག །རུད་རྒྱུད་ལུ། འབབ་འབྱུ་ཁལ་དགྲ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས།
སྤྱིང་པར་རུད་རྒྱུ་ཕྱིད་བརྒྱ། རུད་རྒྱུད་ལུ། ལག་ཡོང་ཆིག་སྟོང་དགྲ་བརྒྱ་དང་ང་དགྲ།

རྒྱ་མདའ་སྤུ་དགོན་པར་གཏན་ཆོགས་གྱིས་མ་འབྲུམས་པ་འབྱུ་ཁལ་བརྒྱ་དང་ཞེ་
གསུམ། རི་ཁ་བར་དེ་མཚུངས་འབྱུ་ཁལ་རྒྱག་ཅུ་རེ་གསུམ། འབྲས་དགེ་འདུན་སྐང་པར་
འབྱུ་ཁལ་བརྒྱ་དགྲ། དགའ་ལྷན་ཚོས་འཁོར་གཉེར་ཆང་གི་བྱི་ལིང་ཁལ་མ་སྤུ་མ་ཅུའི་རྩ་
མགོ་རྩ་ཡངས། རྟག་ལུང་གསར་སྤྲུགས་ཚོས་འཁོར་བར་འབྱུ། དགེ་བརྒྱ་བར་གཤོར་
འདེབས། ཀོང་པོ་རྩེ་ལ་བར་སོགས། ཡར་སྤྱངས་བཀྲ་ཤིས་རྩེ་པར་ཚོག་མང་གི་ཐེབས།
ལུན་སྤྱིང་ཚོས་ལུང་བྱང་རྩེ་བར་སོགས།

ཤོ་མདོ་དགའ་ལྷན་བཤད་རྒྱབ་སྤྱིང་པས་ལོ་ལྷར་གྲུ་པ་སྤུ་མ་བརྒྱ་སྟོར་གྱི་ས་ག་ཁྱེ་བའི་
ཚོས་གསུམ་ནས་བརྒྱ་རྒྱག་བར་སྤུ་མ་གཏོང་བའི་མཚོད་ཐེབས་སུ་ག་རྒྱག་རྒྱུད་པ་ཁྱུངས་
གྱི་དབང་རིས་རྒྱུར་བ། སོག་དགའ་ལྷན་རྩམ་གསུམ་གྱི་ལྷོ་མ་བྲ། རུ་སོག་རྒྱན་གྲུབ་ཚོས་
མྱིངས་པར་ཚོས་གཞིས།

རྫོང་བྲག་རུ་སྤྲུགས་ཡང་རྫོང་གི་གནས་འཛིན་སོགས་གོང་གསལ་འོས་མིན་གསར་
རྫོང་དང་དགོན་གནས་ཉམས་གསོ་དགེ་འདུན་ལ་ཚོས་གཞིས་སོང་བ་ཁྱོན་བསྡེམས་འབྱུར་

ཡང་ཁལ་ཤུག་གི་ལུས་སྟོང་ལུས་ཤུག་དོན་བཞི། ལུ་པོ་འི་བཀ་སྟོག་དགོན་པའི་འདུ་ཁང་
གསར་རྒྱག་གི་ཤིང་། གཙང་འབྲས་ལྷ་ཁང་སྟགས་ཀྱི་ཞིག་གསོ། རྒྱལ་ཐང་མེ་བཞག་དགོན་
མེས་འཛིག་པའི་ཚབ་གསར་ཤུག་།

འཕྲོང་རྒྱས་ཅི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འདུ་ཁང་སོགས་མཐུན་ཁྲིན་རྣམ་དཀར་འབྱུང་ཕབ་
ཁལ་བཞི་འབྲུམ་ཉིས་ཁྲི་ལྟོང་ཆེག་བརྒྱ་ལྷ་གཅིག

སྒོམ་སྡེ་ཐོག་མཆོག་གིས་དགོན་ཁག་གསུམ་དང་དགའ་ལྡན་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྒོམ་བུའི་
སྡེར་ནས་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་རྒྱན་བཅུགས་པ། ཤོང་དཀར་ཟླ་གཞོན་ལྷོག་གི་སྡེབས་རིམ།
མཁའ་རིག་གི་པཎ་ཆེན་གྱི་ཡུལ་རའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཞིག་གསོ་སོགས་ཁྱོད་འབྱུང་པའ་ཁལ་
ཆེག་ཁྱི་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་དགུ།

མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཙོས་རྣམས་ལས་མི་དགེ་བ་སྟོག་གཙོ་བོ་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 འཛིན་ཏུ་སྦྱེ་ཞིང་སྤངས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་ལས་འདས་པར་བཤད་པ་བཞིན། རྒྱ་ཁྱིམ་
 བ་གཉིས་པའི་གནམ་གང་ནས་ངེད་རང་གི་ཡི་དམ་ཏུ་བརྟན་སྲིད་ལར་རྒྱའི་དམག་སྟགས་
 གཡོས་ཁོངས་ཀྱི་ལྷགས་མ་བྱབ་དང་། འབྲལ་རང་ལ་ཚུར་སྐོལ་དང་གཞན་སྟེར་ཁ་འཚུས་
 བྱང་བ་ལས། ཁ་རྒྱ་རང་བཞིན་མི་བསད་ཀྱིས་མཚོན་བབས་འབྲེལ་ལྟར་ན་སྟོག་གི་ཅ་ར་
 འོས་པ་རྣམས་ཚས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་བས་མཐར་སྐྱུགས་ཏེ་འགྲོ་བ་མིའི་
 སྟོག་གཙོ་བོ་པ་སྤངས། སོ་བྱང་ཡས་ཕྱིན་གྱི་གཉེར་ཚང་བེད་སྟོང་ཏུ་ཡོ་ཡོ་བཞིན་གནག་
 ལྷགས་སྟོང་སྤག་སྟོར་དང་ལྷག་ཁྲིར་ཉེ་བ་གསོད་པའི་རྒྱན་བཙུང་དེ་ཤ་ར་དེལ་གྱིས་ཉོས་
 འིང་། རྩོད་གཞིས་སྟགས་ནས་ཁྲི་ལྷན་ཏུ་སྟོང་དཔོས་པའི་ནག་ཆེན་རིགས་ཀྱང་རེ་གཉིས་
 མ་གཏོགས་ཡོ་ལས་མ་ཐོགས་པར་ཡང་ཡང་ཏུ་བཏང་། དཔལ་ཁྱད་རྒྱ་རགས་དང་། རྒྱ་
 རྒྱ། བྱ་མང་པོ། བྱང་དགེ་ཚོག་ཉ་ཁ་བཙས་པའི་སྟོང་དང་ཉ་བསྐྱང་མིའི་སྟགས་ལ་འབྲུ་
 གཤོར་ཁལ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ། མ་ཁི་བ་དང་ཚོས་བརྒྱ་བ་སྐྱ་ཕྱ་འདེབས་པའི་མཐུན་རྒྱུན།
 ལ་འབྲང་གྲུ་ཟམ་ཞིག་གསོ་བྱས་པའི་རྒྱ་སོང་སྟགས་ཁྲོན་འབྲུ་ཁལ་ཆིག་ཁྲི་ལྷན་སྟོང་བརྒྱན་
 བརྒྱ་དང་དོན་གཅིག་

ཐང་ལྷུ་བར་སྐྱེ་མོར་བཀར་སྐྱུར་ཡོད་པའི་ལྷུ་གཙུང་ཐུགས་རྟེན་མང་བ། ལྷུ་རྟེན་ལུལ་

བདེ་ཆེན་ན་གྲུབ་སྒྲིབ་པར་ལུ་མཆོད་དང་མགོན་ཁང་རྒྱན་གསོལ། རྒྱ་ཤོད་བན་སྐར་
བར་དགུ་གཏོར་གྱི་ཐེབས། རོ་རྩོད་གསལ་སྤྱོད་རོ་བོར་དཀར་མའི་ཐེབས་ཞིང་རི་ཁ་ཆེན་
མོ། རོར་དགའ་ལྷན་བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་བཞི་གས་ཟླ་རེ་བཞིན་བྱམས་ཆེན་སྐུ་མདུན་དུ་སྤྲན་
ཟླ་གཏོར་བ་གོང་གསལ་ལྷ་ས་མན་ཁྱོན་བསྐྱེམས་དདུལ་སྤང་དུག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་སོ་དགུ་
དང་ཞོ་བརྒྱད།

ཤོ་མདོ་ཁུལ་ལྷ་མདུན་པས་འཆི་མེད་སྐུ་གསུམ་རིགས་འདུས་ཀྱི་ཆོ་ཆོག་དང་། གོང་
དཀར་ཆོས་སྤེ་བས་དོན་ཞགས་ལྷ་མངས་ཀྱི་རྒྱབ་མཆོད་བཅས་པའི་དགོས་ཆ་འབྲུར་ཕབ་
ཁལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། དགའ་ལྷན་ལུ་མཆོད་པར་ཞིང་ལྷ་བརྒྱད། ཀོ་རབ་དགའ་ལྷན་རབ་
བརྟན་པར་བཟང་འབྱ། མཁར་སྤོང་ལ་ཁ་པར་ཤས་ཞིང་།

སྤེ་སྤང་སྤང་ཅེ་རྟིང་དུས་དང་སྤེ་སྤྱིད་བྱུང་དུས་ཀྱི་གཏོར་སྐོ་ད་ཆ་མི་འོས་སྐར་གནས་
མང་བ། དེ་མཚུངས་ཀ་བརྒྱད་སྤྲད་པ། ཐན་པའི་གསར་ཁུངས་སྟེ་མོ། དཔལ་གནས་པ།
ཆེ་གསུམ་པ་སོགས་འདྲིན་བདག་འཕོས་པའི་གཏོར་སྐོ། ཐེག་ཕྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དཀར་
མའི་ཐེབས། ལྷོ་བྲག་དགོན་ཁག་གི་གདན་ཞིང་སོགས་བྱིངས་འགྲེ་ལྟར་ན་བབས་འབྲེལ་
མ་ཆེ་ཡང་རང་སྟོགས་དགེ་ལུགས་ཤས་ཆེ་བའི་དགེ་འདུན་དགོན་ཅོག་དུ་བསམས་སྐར་
འཇགས་བྱས་པ་ཁྱོན་འབྲུ་ཁལ་ཁྲི་ཆོ་གཉིས་དང་དུག་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་དང་བདུན།

དེ་མོ་བའི་རྫོ་ཉག་གི་གཏོར་སྐོ། དེད་རང་གི་གནས་སྐབས་ཆོ་བསྐྱིད་ཞིང་མཐར་ཐུག་
གི་འབས་བྱར་དམིགས། ཉང་བན་རྒྱ་བཟང་དུ་ཆོ་ཆོག་ཁག་གྲ་གངས་སུ་མ་ཅུ་སྐོར་ཞོལ་དུ་
སྐོལ་དཀར་ཆོ་ཆོག་པ། མངའ་རིས་གྲ་ཆང་པ་ལུ་བརུས་རྩོད་གཞིས་རིས་སྐོར། རྒྱུ་གནས་
ནམ་དཀར་དུ་རྒྱར་བ་སོགས་རགས་བརྒྱས་ཅམ་དང་། ཞིབ་པ་གོང་མ་ལུ་པ་ཆེན་པོའི་
ནམ་པར་ཐར་པ་དུ་སྐུ་ལ་སྤུ་སྤྱི་ཕྱི་མ་གསུམ་དུ་གསལ་བ་བཞིན་དང་།

མཆོད་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཀྲན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་ཁང་དུ་ཉིན་ལྟར་ཉེར་སྟོན་ལུ་བརྒྱ་ཅ་རེ།
དགོང་ལྟར་མཆོད་མེ་སྟོང་རྐང་དུག་རེ། མཆོད་འདུལ་ཡེར་པ་བ་བཞི་གས་སྤྲན་ཟླ་དང་
བྱང་སྤྱིང་པ་བཞི་གས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་གང་འགོ།

སྤྲན་ཟླ་ཁང་དུ་རྒྱན་གཏན་མཆོད་པ་སྤྲ་ལུ་ཉེར་གཅིག་རེ། དུས་བཟང་ལུ་དང་དཔོ་

ཟླའི་ཉིན་ལྟེ་རིང་བརྒྱ་མཚད། མཚོད་འབྲུལ་འབྲས་སྤངས་སྤགས་པ་བཞི་གས་སྤན་ལ།

རྒྱས་འཁོར་ཁང་རྒྱ་རྒྱན་གཏན་མཚོད་པ་སྤྲེལ་བརྒྱན་ཚར། རྒྱས་བཟང་དང་དཔོ་ཟླ་
གོང་བཞིན། མཚོད་འབྲུལ་གོང་ཚས་པ་བརྒྱད་གས་རྒྱས་འཁོར་གྱི་ཚེ་ག

གསེར་གརྒྱང་སྤྱེ་མརྒྱན་རྒྱ་མཚོད་མེ་སྤོང་རྒྱང་གཅིག་དང་གཙང་སྤོང་ལལ་ཟས་བརྒྱ་
གཅིག་ལྟ་ཁང་གཞན་མ་རྣམས་ལའང་ཆ་འདྲ་སྤྱེ་གོང་གསལ་མཚོད་འབྲུལ་བའི་སྤོངས་
ཡོན་ང་ཐུག་མཚོད་ཆས་སྤོངས་སྤྱོན་བསྤོངས་ལོ་གཅིག་གི་སྤོབ་འབྲུལ་ལལ་ཉིས་ཁྲི་སྤོང་སྤོང་
སྤོང་། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་རྒྱ་སྤོན་པ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་
བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྤོངས་པ་ངོ་མཚར་ཆད་རྒྱ་བྱང་བའི་མཛད་པ་བྱང་པར་བ་དག་གང་གི་
ཚོ་བསྤན་པའི་རྒྱས་དེ་ཉིད་བཟང་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱས་ཆེན་དང་། གཙོ་བོ་
འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པ་རྒྱག་ཚན་གཉིས་སྤྱེ་བའི་དང་
པོའི་སྤོངས་བསྤོངས་པ་དང་རྩིས་སྤྱེ་འབྲེལ་བར་སྤྱེ་ཤྱུག་འཕེལ་གྱིས་བཀྲུ་བ་དང་། རྒྱན་
གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། བཟོའི་ཡན་ལག་ཅིས་ཀྱི་གར་ཞུགས་པ། རྒྱ་རྩལ་རོལ་ཅེད་དངོས།
བརྒྱན་མོའི་འཁོར་དབྱེས་རོལ་བ་སྤོངས་ལ་ཡང་དངོས་སྤྱེ་མ་བྱང་རྒྱང་ཤུགས་གྱིས་རྒྱས་
སྤོན་རེ་སྤོབ་ཅིང་གཞན་མ་འབྲུལ་བ་མདོ་རྩ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་རྒྱས་སྤོན་བྱའོ། །བསྤོངས་
པ་དང་གཙུག་ཕུད་དང་དབྱ་སྤྱེ་དང་བྱང་རྒྱབ་པའི་རྒྱས་སྤོན་དག་ཀྱང་ངོ་ཞེས་འབྲུང་
ཞིང་། བྱིས་ནས་མདོན་པར་བྱང་སྤྱེ་དབྱ་སྤྱེ་བའི་ཚོ་གཙུག་ཕུད་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྤོང་
གནས་སྤྱེ་བྱིར་ཞིང་རྒྱས་སྤོན་དང་། བརྒྱ་བྱིན་རྩོན་པའི་ཆ་བྱང་རྒྱ་སྤྱེལ་བས་ཤ་ནའི་གོས་
རྒྱར་སྤྱིག་སྤྱེལ་ཞིང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ན་བཟའ་ཀ་ཤི་ཀའི་གོས་སྤོང་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་
གནས་སྤྱེ་བྱིར་ཉི་རྒྱར་སྤྱིག་སྤོངས་པའི་རྒྱས་སྤོན། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཁ་ཟས་རགས་པ་
གསོལ་བར་བཞེད་པའི་ཚོ་ལེགས་སྤྱིས་མ་དང་དགའ་སྤོངས་མས་གསེར་གྱི་ཡོལ་གོའི་ནང་
རྒྱ་ལོ་ཐུག་སྤོང་རྩི་ཅན་སྤྱེལ་བ་ལྟག་མ་ལྟས་པར་བཞེས་ཉི་ཡོལ་གོ་ནི་རུ་ནར་བོར་བ་སྤྱེའི་
རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་པའི་བྱིར་བྱིར་བ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ནས་མཁའ་སྤྲིང་རྒྱ་སྤྱེལ་ནས་དེ་
འཕྲོགས་ཉི་རང་གི་གཟུགས་གྱིས་སྤོང་རྩ་རྩ་གསུམ་རྒྱ་བྱིར་ནས་ཡོལ་གོའི་རྒྱས་སྤོན་རྣམས་
བརྒྱགས་པ་རྒྱ་རོལ་ལས་བཤད།

འདུལ་བ་མདོ་སྒྲུབ་ལས། དེ་ལ་རུས་སྟོན་བྱའོ། །བཏུམས་པ་དང་། གཙུག་མུད་
དང་། དབུ་སྐྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་པའི་རུས་སྟོན་དག་ཀྱང་ངོ་ཞེས་རུས་དང་བསྟན་པ་དང་
རབ་རྒྱ་བྱང་བའི་གནས་སུ་རུས་སྟོན་བྱ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་ནོ། །

ཞེས་རུས་གནས་གཉིས་ཀ་དང་སྒྱུར་བའི་རུས་སྟོན་གྱི་སྒོལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་རུའང་
རྒྱ་ཆེར་དར་ཞིང་། བྱང་པར་གྲགས་ཆེ་བ་པཎ་ཆེན་ཤུག་ཤིས། མདོན་བྱང་ཆུབ་དང་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱར། །ལྷ་བབས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དད་ལྷན་བསོད་ནམས་གསོག་བྱེད་
པའི། །བྱང་པར་ཅན་གྱི་རུས་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་རུས་ཆེན་བཞི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་
ནམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཅིང་དེའི་རུས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཀྱང་། བཟུ་ཁྲ་བ་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་
མཆོད་པ་དང་། ས་ག་ཁྲ་བར་མདོན་བྱང་། རྒྱ་སྟོད་ཁྲ་བར་ཆོས་འཁོར། དབྱག་པ་ཁྲ་
བར་ལྷ་བབས་རུས་ཆེན་ཡིན་པར་ཁ་ཆེད་ལྷོ་བཙོན་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་དང་། པརྟེ་
ཏ་ནགས་གྱི་རིན་ཆེན། འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་སོགས་འཕགས་བོད་གྱི་
མཁས་པ་པལ་ཆེར་བཞེད། དེ་ལྟར་གྱི་གནས་ཀྱང་ཆོ་འཕྲུལ་མཆོད་པ་མཉན་ཡོད། མདོན་
བྱང་མ་ག་དུ། ཆོས་འཁོར་ལྷ་ར་རྒྱས། ལྷ་བབས་གསལ་ལྷན་གྱི་གོང་བྱིར་རུ་གཙུག་པོར་
དར་བར་བཤད་ཅིང་།

གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་རིགས་གསུམ་གཅིག་རྒྱ་ཁྱུར་པ་རྗེ་སྐྱེ་མའི་ཡང་སྤྱིད་
ཆངས་པ་ལྷའི་མེ་ཏོག་གམ་ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་བཙན་གྱི་རུས་ཐང་ཡིག་ལས། ལྷ་སར་དམ་ཆོས་
འདུལ་བའི་སྟོན་མོ་བཅུགས་༥ ཁྱིའབྱུག་མདོན་པ་གསང་སྤགས་སྟོན་མོ་བཅུགས་༥ ཞེས་འདུལ་
བ། མདོན་པ། གསང་སྤགས། མདོ་སྤེ་སོགས་གྱི་མིང་འདོགས་མི་གཅིག་པ་རུ་མ་འབྱུང་
བའང་མཛྲངས་སྟུན་སོགས་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙོ་ལྷའི་བར་བསྟན་པར་བཤད་པ་ནམས་ཆོ་
འཕྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། འདུལ་བ་སྤན་ཆོགས་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ཉིད་ལ་བསྟན་པར་བཤད་
པ་དེ་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱུད་བ། ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་དང་སྟན་མོང་བ་སྦྱོང་
ལམ་བཞི་བསྟན་པ་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱུད་དུ་དང་། དེ་དག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་རུ་མ་ཁྱུར་པ་བསྟན་པ་
ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོར་ངོས་བཟུང་ན་འཐད་པ་འདྲ་ཞིག་རྒྱ་གོ་ཡང་། སྤྱ་བཞེད་དུ། དེ་ནས་
སྟོན་ཁྲ་ཐ་རྒྱུད་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱུད་བ་འདུལ་བའི་མཆོད་པ་བགྱིས་ཏི་དག ག་དབྱེ་མཆོད་པ་

བྱ་བར་གྲགས། ཞེས་ལྟ་བུས་འཛོལ་ལྟུང་ཚུང་བའི་ཐ་སྟོན་བྱས་ཏེ་འདུལ་བའི་མཚོན་པར་
 མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ལྟ་བུས་ཀྱི་མཛོན་པ་འདི་བྱང་འདས་དང་དྲིན་ལན་
 བསལ་མདོ་སོགས་ནས་ཅུང་ཟད་རེ་ལས་ཞིབ་པ་འདུལ་བ་སྟན་ཆོགས་ནས་བཤད་པ་མ་
 གཏོགས་མེད་པའི་མྱིར་བཤད་ཁྲུངས་ཀྱི་དབང་དུ་བཞག་ལྟ་བུ་དང་། ཟླ་བ་བཞི་པར་
 མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་འད་། གཙུ་བོར་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་མཚན་པ་སོགས་མདོ་སྟེན་ནས་བཤད་པ་
 དང་། ཟླ་ལྔ་པ་འདི་ཡང་ཅུང་ཟད་དུས་བཞེད་པ་འཕྱུགས་པ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་ཀྱི་མཚོན་པ་ཡིན་པས་འདི་གཉིས་ཀྱང་མདོ་སྟེན་ནས་བཤད་
 པའི་དབང་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ལ། དུས་ཀྱི་མཚོན་པ་གཅིག་སྟེ་བཞེད་དུ་ཆོལ་ལྟུང་ཆེན་པོའི་
 དུས་མཚོན་ཀྱི་མིང་དངོས་སུ་མ་སྟོས་ཀྱང་མདོར་བསྟན་ལ་དུས་མཚོན་བཞི་བཅུགས་ཚུལ་
 དང་། རྒྱས་བཤད་དུ་བཞེད་ལྟུག་དང་པོ་སྟོམས་པ་དེ་ཆོལ་ལྟུང་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་
 འགྱུར་བའི་ལྟ་སྟེན་ལྟ་ཞེ་བཅན་པོས་དུས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞི་བཅུགས་པ་སོགས་དང་།

འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཛོན་ཆེན་བཞི་ཞེས་པའི་ནང་ཆོན་མཉན་
 ཡོད་མཚོན་པ་དང་མཚུངས་པར་སྟེ་ཆོང་མྱི་བ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ལ་བཀའ་གནང་སྟེ་
 ལྟ་ལྟ་ཆོལ་ལྟུང་ཆེན་པོ་འཕྱུགས་པ་གནང་བ་དེང་སང་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་སོགས་འཕགས་
 བོད་གང་དུ་འད་དུས་སྟོན་གྱི་སྟོལ་རྒྱ་ཆེར་དར་བ་བཞིན། དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་དུ་མ་བྱ་
 མའི་ཡོན་ཏན་བཟུང་བ་ལས། ཉེ་དུ་འབྲེལ་པ་ཤུལ་ན་གནས་པ་ཡིས། ཀུན་གྱི་དོན་
 དུ་དགེ་བ་གང་བྱས་པ། རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་མ་མྱིར་བེད་བཞིན། ཀུན་དུ་གནས་པ་དེ་ཡི་
 རྣམས་སུ་འབྱང་། ཁོ་བཞིན་མོས་གུས་ལྡན་པའི་སྟོབ་མ་ཡིས། ལྷ་མ་འདས་པའི་ལོ་ཟླ་ཆོས་
 གངས་དག ཁོས་པར་བཟུང་སྟེ་མཚོན་པ་བྱས་ཀྱང་ན། རྒྱགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་
 རྒྱུགས་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་གྱི་སྟངས་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་
 པ་བདག་གི་སྟེ་མ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདྲེན་པ་དུག་གི་དབྱང་ལྟུག་སྟོ་བཟུང་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་
 ཆོལ་བརྒྱ་པའི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་མཚོན་པས་འདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ལ་
 བསྐྱུལ་བའི་ཆེད་རབ་བྱང་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱ་བྱི་དཔོ་ཟླ་བའི་ཐུན་མོང་གི་དུས་བཟང་ཉ་
 ཉོང་བརྒྱུད་གསུམ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་གསང་སྟགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མར་ངོ་རྒྱ་གི་འདུ་བའི་དུས་

དང་། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་རྒྱ་
 གཤེགས་པའི་རྒྱ་ཆེན་ལ་འང་གསལ་ཆོས་སྤྱི་ངང་རྒྱ་ནང་ཉོན་མོངས་རྒྱ་ལྷ་རྒྱུངས་
 ལྷ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་ངོ་པོར་གྲོལ་ཆེད་ཉོན་ལག་ལྷ་བཞུགས་པའི་གདན་གསུམ་འཁོར་
 ལོ་བཞེགས་པའི་ཉོན་མཛྲི་ར་བའི་ཆར་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་དག་ཞིང་རྒྱ་
 གཤེགས་པ་ཡིན་པས་ཀྱི་འདྲ་བའི་རྒྱ་དེ་དག་ཆོས་ལག་གིས་ཉེར་བཞིར་ཡང་འཕྲུགས་
 སྤྱིད་པ་དང་དེའི་སྟོན་འགྲོ་གྲུལ་འཛིན་ལྷགས་ཉེར་གསུམ་གྱི་དགོང་ཇ་ནས་བཟུང་གདུགས་
 བདུན་གྱི་བར། རིམ་ལྷ་ལས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སྤངས་ནས། ལྷ་མ་ལ་མཆོད་
 ཡང་དག་བཙུམས། དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་
 པ་ལྟར་རྩེ་སྒྲུ་མ་གང་གི་སྐྱེ་མཆོད་དམ་དགོངས་རྩོགས་སྤྱོད་ལྟར་གསེར་གདུང་འཛིན་སྤྱིང་
 རྒྱན་གཅིག་བྱམ་ནང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་གདུང་རིལ་པོར་བཞུགས་
 པའི་སྐྱེ་མདུན་དང་འཕྲུལ་སྤྱང་རྒྱ་སྟོང་མཆོད། རིས་མེད་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་
 ཁྲ་ཁྲིག་ཕྱིད་བཞིར་ཉེ་བར་ཇ་ཐུག་ཆར། འཁྱེད། རྣམ་གཞག་བསྟོར་ཆེན་སོགས་བསྟེན་
 བཀྲར། བཅའ་འབངས་རྣམས་ལ་མི་མཆོད། ལྷ་ཏོ་བར་སྦྱིན་པ་སོགས་རྒྱ་སྟོན་བྱང་པར་
 ཅན་འདི། བཤད་རྒྱུ་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས། ཟང་ཟིང་མི་འཇིགས་ཆོས་དང་བྱམས། སྦྱིན་པ་
 རྣམ་བཞི་ཉག་རྒྱ་བྱིན། ཞེས་གསུངས་པས་སྦྱིན་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་དང་པོ་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་
 པ། དཔའ་བོས་པར་སྦྱིན་བསྐྱུས་པར། སྤྱིད་པའི་ཐུན་ལ་གནས་པའི་སྦྱེ་བོ་ལ། །དམ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅུ། །དེ་ཡིས་བསོད་། བཅས་ཀུན་རྒྱ་ཟང་མི་ཤེས། ཞེས་པའི་
 བསོད་ནམས་ཟང་མི་ཤེས་པ་དེད་རང་ནས་རྩེ་སྒྲུ་མའི་བསྐྱུས་བཞོད་དང་ཆོགས་མཆོད་
 ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་འཆད་པའི་ཆོས་སྦྱིན། དག་གཉེན་བར་པ་ཐམས་ཅད་ལ།
 །སེམས་སྟོམས་མི་འཇིགས་སྐྱབས་ཀྱི་སྦྱིན། ཞེས་བཙོན་དོང་ཐར་དང་སེམས་ཅན་བརྒྱ་
 ཐག་གི་སྟོག་སྒྲུ་སོགས་སྐྱབས་སྦྱིན་དང་། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་
 རྒྱུས་རབས་ལས། དེའི་དཔུང་བྱམས་པ་རུ་མཆོན་ཁྲ་པོའི་དཔུང་ནི་ཆོག་ཅམ། །དེ་ནི་མི་
 ཁྲོ་ཆོག་རྒྱལ་མི་སྤྱོད་ཡང་ལེགས་པར་བསྐྱང་། ཞེས་བྱམས་པ་བཅས་སྦྱིན་པ་རྣམ་པ་བཞི་
 སོགས་སྤར་མ་གྲགས་ཀྱི་བསག་སྤྱང་རམས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་སྟོན་འདི་དག་རྒྱུགས་ཤིང་།

ཉེར་དགུར་རྩི་ལྷོ་མས་སྒོན་ཟན་གཡང་མི་འབྱུར་ལྷན་གྲུབ་དུ་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་མོ་སྒྲོན་གྱིས་
འདྲེན་པར་གཞན་གྱིས་གྲོལ་དཀའ་བར་དམིགས་ནས་སྒོལ་དཔོན་པལ་རྒྱ་ཀླུ་པོ་ཅེ་མདོས་
བཏང་བས་གྲོལ་བ་བཞིན་ངེད་གྱི་རིམ་གྲོར་འཇུགས་པར་མཛད་པས་གཤམས་སྦྱབ་སྒོན་
དུ་འགོ་བའི་མདོས་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུ་ཆ་ཀྱི་ཀིང་ཀ་ར་ཏ་ལ་སོགས་འཆམས། ལུབ་ཅན་དང་།
དག་ལྷ་རྩི་རྩི་གཤམས་ལྷན་ཁོག་ལེབས་གྱི་མདོས་རྒྱབ་དང་བཅས་རྒྱས་པ།

གདན་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཅེགས་པ་གནམ་གང་གི་ཞོགས་འདུས་ཆོགས་རྣམས་གྱི་འང་
ཕྱི་ཁྱུ་ལྷ་མོ། བཤད་རྒྱུ་རྩི་རྩི་ཅེ་མོ་ལས། ཉེན་རིམ་བཞིན་ནི་ཅི་རུས་པར། ཁྱུ་བཞི་དག་
ནི་རབ་དུ་བྱ། རྒྱལ་འབྱོར་རི་ལྷར་ཁྱུ་བྱ་བ། ཁོ་རིམ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བཤད། རྩི་མ་པ་
གསུམ་ལ་རབ་དུ་གནས། འདྲེན་པོའི་ཁྱུ་སྐྱུ་བཞིན་པ་ཡིན། གཉིས་པ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
པ་ཡི། བཤགས་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས། རྒྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་གསུམ་པ་རྩི། བཞི་
པ་རྒྱ་རྩི་མཐའ་མ་ཡིན། ཁྱེས་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་པའི་དང་པོ་གསུམ་དགེ་འདུན་
རྣམས་གྱིས་ཐུགས་ཉམས་སྐྱུ་བཞིས་བཞིན་པ་ཡིན་པས་སྒོས་མ་དགོས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་
དུ་འང་འདུལ་བ་མདོ་ཅ་ལས། གསོ་སྦྱོང་བྱའོ། ཁྱེ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་གྱི་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལའོ། ཁོ་
སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པས་སོ། ཁྱེས་དང་།

འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། གསོ་སྦྱོང་ཁྱེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བྱིམས་གསོ་ཞིང་སྦྱོང་བ་
རྩི་གསོ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། དུས་གང་གི་ཆོ་ན་དེའི་ཕྱིར་ཁྱེ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་གྱི་ཆོས་
བཅོ་ལྷ་ལའོ་ཁྱེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ་ཆོས་བཅོ་ལྷ་ཁྱེས་སྒོས་པས་བརྩ་བཞིའི་གསོ་སྦྱོང་ཡང་བརྩས་
པར་རིག་པར་བྱ་རྩི། འདི་ལྷར་ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྷའི་བར་གྱི་ཉི་མ་གང་ཡང་དུང་བ་
ལས་ཉི་མ་གཅིག་ཆད་པས། སྦྱིར་ཞག་བརྩ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་གསོ་སྦྱོང་བརྩ་བཞི་པ་ཁྱེས་
གསུངས་པར་བཟད་གྱི་དངོས་སྐྱུ་ན་ཁྱེ་བའི་རོ་དེའི་ཆོས་གངས་གང་ལ་ཉི་མ་གཅིག་ཆད་པ་
དེ་ཉིད་ས་སྦྱོངས་སྐྱུ་དོར་བར་བཟད་གྱི། གསོ་སྦྱོང་གི་ལམ་ལ་ཉི་མ་ཆད་པ་མ་ཡིན་པས་གསོ་
སྦྱོང་བརྩ་བཞི་པ་ཁྱེས་བྱ་བའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ཆོས་བཅོ་ལྷ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པ་གང་གི་གསོ་སྦྱོང་ཁྱེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པས་གསོ་

སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོས་ཏེ། སེམས་དྲང་པོར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འགལ་བ་བསྐྱོག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཚུལ་བྱིས་ས་གསོ་བར་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་བསལ་
 བའི་ཕྱིར་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཞག་གིས་གསོ་སྒྱུར་
 བཅོལ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ཉིན་ཞག་གི་དབང་གིས་ལོ་གཅིག་ལ་བཅུ་བཞི་པ་དུག་
 དང་བཅོལ་པ་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་བས། ཇི་སྐད་དུ། དགུན་དང་དབྱིད་དང་དབྱར་རྣམས་
 གྱི། །ཟླ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་འདས་ཤིང་། །ལྷག་མ་བྱེད་ནི་ལུས་པ་ན། །ལམས་པས་ཞག་མི་
 ཐུབ་པ་དོར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ལོ་ངྲི་བ་ལས། རྒྱལ་དང་དཔོ་དང་ས་ག་དང་། །ཆུ་
 རྟོད་ཁུམས་སྤྲད་སྤྲིན་དུག་བཅས། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་ནག་པོའི་སྒྲིགས། །ཟླ་བྱེད་གསོ་སྒྱུར་
 བཅུ་བཞི་པ། །ཞེས་གསུངས་པས་ད་ལམ་མར་དོ་སྟོན་འགྲོའི་དབང་གིས་ནག་པ་ཟླ་བའི་
 དམར་སྒྲིགས་ཡིན་པས། གསོ་སྒྱུར་བཅོལ་པ་ཆོས་གནམ་གང་གི་ཞོགས་ཚྲིགས་གྲོལ་མ་
 ཐག་གི་སྒྲ་ཆར་གྱུབ་པས་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད་དེ།

མདོ་ཙམ། སྒྱོང་བྱིར་དུ་གཤེགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་གདུགས་དང་།
 རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དག་སྤྱིང་དོ། །དབྱ་ལ་མེ་ཏྲོག་རྩ་རྒྱན་གདགས་སོ། །མཚོད་
 ཡོན་དང་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་དག་ཀྱང་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་རོལ་མོ་བྱེད་པ་དག་གིས་
 རོལ་མོ་བྱ་བ་དང་བཀྱར་སྟི་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་བཟད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྟར་
 བཤུལ་ལམ་ས་སྒྲིགས་ལམ་སྲང་རྣམས་སུ་དཔག་ཚད་ཅམ་པའི་ཁྱོན་ཁོར་ཡུག་དུ་གྱོ་མོ་དང་
 གསེག་མ་དང་ཆོར་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷན་ཅིང་ཚོངས་པའི་དུད་འགོ་རྣམས་དང་། རྒྱེ་
 བོ་མ་སྟོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་གཅི་སོགས་བསལ་བའི་ཆག་ཆག་བཏབ་པར་མཚོད་སྟོར་
 རྒྱས་པར་བཟླར་བའི་གོ་རིམ་ནི། མཚོད་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མཁུན་བཙེ་རུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་མགོན་སྐྱབས་དང་
 དཔུང་གཉེན་དམ་པ་དོན་སྤྲད་མཚན་ནས་སྟོས་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དུག་གི་དབང་ཕྱུག་
 རྟོ་བཟུང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་དུ་ཏྲོག་གི་སྟོ་གྲོས་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པར་ཞོལ་ནས་ཁང་སྟེང་ནས་སྟོང་མཚོད་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སར། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་
 ལས། ཡི་གེ་སྟོག་པ་བཞི་ཞིག་ཀྱང་། །སྒྲིགས་བཞི་དག་དུ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་

པ་ལྟར་ཤར་ཚུགས་སུ་གསེར་འོད། ལྟོར་ཤེ་ཕྱིན། ལུབ་ཏུ་ཟླ་བ་སྒྲོན་མེ། བྱང་ཏུ་སྒྲོང་པོས་
བརྒྱན་པ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་བཞི་བསྒྲག་རེ། །སྤྲུལ་གཏོར་མ། འབྱུང་བཞི། ཆ་གསུམ་
ནམས་བསྟར་ཞིང་། གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་སོགས་སྒོན་ཏུ་བསྒྲིགས།

དད་པ་བརྟན་པའི་སྦྱེས་རབས་ལས། །སྦྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །ཁྱོད་གྱི་བཤེས་
གཉིན་ང་ཡིན་མོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནུས་གྱི་དུས་སུ་
རྩོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡིན་པ་ནས་གྱུན་ཏུ་དེད་པའི་སླ་མ་ཐུ་བན་བལ་རྩི་མ་མེད་པ། ལྷིང་རྩེ་པར་
དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེབས་གྱི་ལུ་ཁྱུད་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོའི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་
གཟི་བརྩིང་། བསྐལ་པ་འཛིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཏྲོག་སོགས་དོན་འཕགས་པ་རྒྱུན་
རས་གཟིགས་གྱི་ཆོས་སྤྱུའམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་
དང་། རིགས་ལཱི་གཙོ་བོ་ནམ་སྤང་གི་གོས་སྤྱུ་ཕྱག་སྟབས་རོ་མཚར་བའི་མཆོན་མ་ལྟར་
བཞེངས་པ་བྱུང་གྱུ་འཛིན་གྱི་ཆིག་ངོས་སུ་ཞལ་དབྱེ། བམ་མཁའི་ཁམས་མིག་ཡུལ་དུ་མི་
རྒྱར་པའི་དར་འབྱུར། གནམ་ས་ཁོལ་བའི་རྩ་མོའི་སྒྲ་སྤྱིར་བ་ངང་དུས་མཚུངས་པར་
དཔལ་ར་ས་འབྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྒྲོར་ལམ་བརྒྱད་མཆོད་སྒྲོར་ཐོག་མར་
བཀྲ་ཤིས་པའི་རུ་དར་དཀར་པོ་ཞི་བའི་མདོག་ཅན་ན་སྤང་གི་མཆོན་དོན་འཁོར་ལོའི་སྤུ་
ཅན་བཙོ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པའི་ཁ་དོག་རིན་འབྱུང་གི་མཆོན་དོན་ཡོད་པ་བཙོ་ལ།
དབང་མདོག་སྤང་མཐའི་མཆོན་དོན་ཅན་བཙོ་ལ། དྲག་པོའི་མདོག་ཅན་མི་བསྐྱེད་པའི་
སྤུ་ལྷན་བཙོ་ལ། ལས་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་མདོག་ཅན་དོན་གྲུབ་གྱི་མཆོན་དོན་རལ་གྱིའི་ཏྲོག་
བཅས་བཙོ་ལ། གདུགས་བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ། རྩོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་
སུམ་རུ། བ་དན་སུམ་རུ། བྱེ་མའི་སྤར་མ་སུམ་རུ། དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་རོལ་མོ་འབྱུང་
དགྲོལ་རུང་མི་རུང་དེ་ཡང་སྤིང་གཞིར་རྒྱག་སྤེས་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྦྱིད་མོས་ཆལ་དུ་སྤུ་
གྲོ་བརྒྱུངས་པས་ལི་ཅ་བྱི་དག་མ་སྦྱེས་དགྲའི་དམག་འོངས་སོ་ཞེས་གོ་གོན་ནས་ཕྱིར་བྱུང་
བ་དང་། མཉམ་ཡོད་ན་སྤུ་གར་བསྐྱབས་པས་དགེ་སྦྱོང་གི་རྩལ་ཞིག་གོ་ཞེས་འཇུས་པ་
སོགས་ལ་བརྟེན། གར་དང་རོལ་མོ་ཀྱན་དུ་སྦྱོང་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་རབ་བྱུང་གི་ལོངས་
པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བྱིད་དུ་བཤད་གྱུང་། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། ཆོས་སྒྲོག་བྱེད་པའི་

ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ཙ་
ལས། ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྒྲགས་པ་དང་། ལྷན་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་པ་
ལ་དབྱངས་ཀྱི་རྩ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཆོག་གཏིང་ལས། ལྷ་ཆེན་པ་ཏ་ཏ་དག་དང་། །
ལམར་རྩ་ཏིང་ཏིང་ཤག་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བྲངས་པ་མ་
ཡིན་པར་དཀོན་ཅག་མཆོད་པའི་དོན་དུ་དགེ་ཚུལ་སྤྲོད་གིའང་རོལ་མོ་འབྲུད་དགྲོལ་རུང་
བར་གསུངས་ཤིང་།

དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལྷ་ལྷན་
སྤྲོན་ལམ་ཀྱི་བྱམས་པ་གདན་འདྲེན་ལ་རོལ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐོགས་པའི་སེར་སྤྲོད་གནང་བ་
ལྟར་སྐབས་འདིར་ཡང་རྒྱ་རོལ་ལས། རུང་གི་སྤྲོས་རོལ་མོ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་
བཞིན་དུ། རས་ཀྱང་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་བདུད་ཅིས་འགྲོ་བ་ཆོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རུང་དཀར་བ་རུང་གོས་དང་བཅས་པ་སུམ་རུ། དམ་པའི་ཆོས་འབྲུལ་བ་
ལས། རུང་བསྐྱེལ་ཏེ་འབྲུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀ་ལིང་རམ་ལོ་པཏ་སྤྲན་
འདྲེན་གྱི་རུང་རུ་གཤམ་པ་བཞི་ཆོན་དུ་བསྐྱེལ་ནས་འབྲུད་པ་བཟླ་ཤིས་ཀྱི་གངས་ལྷན་ཏེ་
ཁྱོན་སོ་གཉིས། སྤྲ་ཏག་པ་རུག་རྒྱ་སྤྲོད་པ་སུམ་རུ། སྤྲམ་ལས་བྱང་བའི་སྤྲར་རུང་ཞེས་
བོས་པ་རིགས་ཉི་ཤུ། རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ་རྩྭ་ཞེས་རྩ་བོ་ཆེར་
གཤམ་པ་བཙོ་ལྷ་སྤྲོ་འདྲེན་སྤྲག་ཆོལ་བ་གཅིག་དང་བཅས་བས་བཟླ་ཤིས་འགྲོས།

ལྷར་གྱི་རྒྱུད་ལས། རང་གི་ཆོགས་བཅད་མང་པོར་ནི། །བསྟན་པ་འདིས་ནི་ཅི་ཞིག་
བྱ་ཇི་སྟེད་རོལ་མོའི་བསྟན་བཙོས་སུ། །དེ་ནི་རྩོ་རྩོ་རོལ་མོའི་སྤྲ། །ཞེས་སོགས་གར་གྱི་
ནམ་གངས་གསུངས་པ་ནས་ནང་གི་གར་ལ་བལྟ་བར་མི་འོས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱི་
རོལ་ན་བཙེ་བའི་གར་རྒྱུད་རུ་གཤམ་པ་ལྷའི་བྱེ་གཞོན་རུ་བྱར་སྤྲད་ལྷ་པའི་ཆ་བྱང་ཅན་
ཕེག་རྩོལ་པ་གཅིག་རྩ་རྒྱུད་བ་བརྒྱ། ཏིང་ཤག་པ་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་འཁྲུག་གི་འགྲོས་ཀྱི་གར་རྒྱུད་
དབྱངས་དང་བཅས་པ།

འཆི་མེད་མཛོད་ལས། སྤྲོ་ཏི་ག་དང་ནས་འདྲའི་ར། །ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟར་རྩ་
ར་དང་རྩ་ར་ཆེན་པོ་ལྷའི། བི་ཕོ་པ་ལྷ། རྒྱུད་མངས་པ་བརྒྱ་བཞི། ལྷགས་དང་ལམར་

བའི་སེལ་ཁྲོལ་བཞི་རེ། སྒྲིང་བུའི་རིགས་བརྒྱ་གསུམ། ཤེག་དྲོལ་པ་བཞི། ར་ལུ་ཀུ་ཏ་
ཟུང་དང་། པ་ཏ་ཏ་གཉིས། ལུང་ཏིང་གཉིས། འཁར་ར་བ་བརྒྱ། སེལ་སྟན་པ་ཉི་ཤུ།
སྟག་ཆོལ་བ་ཉི་ཤུ། ར་ལུ་བ་ཅན་བརྒྱ། ལྷན་སྟེན་དང་སྟུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདུག་སྟོས་
ཀྱི་ཡོལ་གོ་བ་བཙུག།

རི་སྐད་དུ། རྩ་གཙང་སྟན་སྟོན་འོ་མ་འདག་ཆལ་ཆུས། །འགྲོ་བའི་ལུས་སེམས་སྟག་
བསྐལ་ནད་བསལ་ཏེ། །ཉིས་པའི་སྟོན་བྲལ་འགྲོ་བའི་ཡིད་འོང་བ། །དམ་པའི་སྟུ་མཆོག་
བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅིས་སྟུས་གསོལ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་བུམ་པ། །དེ་ཡང་བབ་
ཆོལ་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་མ་ཡིན་པར། །དུས་འཁོར་བསྟུས་རྒྱད་ལས། །ལྷམ་པོ་བརྒྱད་གཉིས་
སོར་དུ་བརྗོད་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟུར་བའི་བརྒྱ་ཡི་དཔངས་དང་སོར་གཉིས་དག་གི་མཆོ། །
ཞེས་སོགས་རྒྱད་ཕྱེ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་དོན་རི་བཞིན་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་
བཟོས་པས་མཆོག་པའི་བུམ་པ་དེ་ལ་རྟེན་བརྒྱད། །དྲི་བཟང་། །བརྒྱད་ཉེར་ལྷ་ལ་སོགས་པས་
གཏམས་པ་སོ་གསུམ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དུ་བྱ་གྲོ་རྟེན་གཙོས་པའི་འདག་ཆལ་
བ་བརྒྱད་དུར་པོར་དང་བཅས་པ། །སྟུས་རས། །མེ་ལོང་། །གདུགས་དཀར། །སྟུས་གཞོང་
ནམས་རེ། །མཁལ་ཆོམ་བུ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུག་དེ་དག་གི་ཞལ་འདོན་སྟོན་འདྲེན་ཁྲས་
གསོལ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་དབྱངས་ཆོས་སྟོན་གྱི་བྱང་འདྲེན་བཅས་བརྒྱ་བདུན།

ཀུན་བཟང་སྟོན་ལམ་ལས། །ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་གཤགས་པ་དང་། །ཞེས་
ཡན་ལག་བདུན་རིམ་པ་ལྟར། །ཕྱག་འཆོལ་བ་དགེ་སྟོང་བཞི། །མེ་ཏོག་སྟེང་བ། །སེལ་
སྟན། །དུང་དཀར། །འཁར་ར། །སྟག་ཆལ། །བྱག་པ། །གདུགས། །མར་མེ། །མེ་ཤེལ་ནམས་
རེ། །བདུག་སྟོས་པ་གཉིས། །ན་བཟུལ། །དྲི་ཆབ། །སྟེ་ཕུར། །རིན་པོ་ཆེ། །དོཤལ། །ལྷ་བྲེ།
རྒྱལ་མཆོན། །བ་དན་སོ་སོ་ནས་རེ། །བརྒྱད་ཕྱག་འབུལ་མི་བཞི། །ཕྱག་འཆོལ་བའི་གཟུངས་
འདོན་མི་བཞི། །ཐལ་མོ་སྟུར་མི་བཞི། །ལྷང་བཤགས་འདོན་མི་བཞི། །སྟོབས་བཞི་འདོན་མི་
བཞི། །ཡིག་བརྒྱ་འདོན་མི་བཞི། །ཡེ་ཤེས་སྟུ་མཆོག་པ་བཞི། །རྟེན་སྟེ་ཡི་རང་བ་བཞི། །ཆོས་
འཁོར་བསྟུལ་མི་འཁོར་ལོ་སོགས་པ་བཞི། །འགྲོ་དོན་བསྟུལ་བ་པོ་བཞི། །བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོ་
བ་པོ་བཞི། །དེ་ཡང་དབུ་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་རྒྱལ་བའི་སྟུས་པོ་ཞི་བ་སྟུས་མཛད་པའི་

བསྟན་བཅས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ལུ་
གཉིས་པ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་པ་ལ་རྒྱ་བོད་ཏུ་འགྲེལ་མཛད་མཁན་པོ་མང་ཞིང་བཞེད་པ་
ཅུང་མི་མཐུན་པ་མང་ནའང་ཅེ་མོའི་འགྲེལ་པ་ཤས་ཆེ་བའི་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་ཏུ་
བྲངས་ཏེ་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ། རང་གི་ལུས་འབྲུལ་བའི་མཆོད་པ། སྒོས་
སྒྲུལ་བའི་མཆོད་པ་དང་གསུམ་ལས་དང་པོ།

མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། སྒྲན་གྱི་ནམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། འཇིག་
རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གཙང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་པ། ཁེས་མེ་རྟོག་
སྒྲན་སྒྲ། རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་པའི་རི་བོ། རྒྱ་སྒྲ། རིན་པོ་ཆེའི་རི། བཀས་ཚལ། ལྷའི་ལྷོན་
པ་འབྲས་བུའི་ཤིང་། མ་རྩོས་པའི་ལོ་རྟོག་སོགས་དགུ་དང་།

ལུས་འབྲུལ་བ་ནི། རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་ནམས་ལ་བདག་གིས་ནི། བདག་གི་ལུས་ཀྱན་
གཏན་ཏུ་འབྲུལ་བར་བཅུ། ཁེས་པ་ལྟར་ལུས་འབྲུལ་བ་པོ་དག་སྤོང་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཅན་བཞི།
སྒོས་སྒྲུལ་བའི་མཆོད་པར་བྲན་པོད་པ་དང་བྲན་པེད་པ་གཉིས་བྲན་པོད་པའི་མཆོད་པ་
དང་པོ། སྒྲས་གྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། ཁེས་སོགས་སྒྲས་ཁང་བསྐྱེད་པས་མཆོན་སྒྲས་
གསོལ་བ་སྒྲས་བུམ་ཐོགས་པ་གཅིག་སྒྲས་སྟེར་ཐོགས་པ་གཅིག་སྒྲས་གསོལ་མཁན་མེ་ལོང་
ཐོགས་པ་གཅིག་སྒྲས་དར་བ་གཅིག་སེལ་སྟོན་དང་འཁར་རྩ་བ་རེ།

དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། ཁེས་པས་ན་བཟའ། རྒྱན་མཆོག་བརྒྱ་
ཕག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། ཁེས་ལོངས་སྤྱི་རྒྱན་ཆ་ཆང་། སྟོང་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་དྲི་དང་
ལྷང་བ་ཡི། ཁེས་སྒྲས་སྟེར་ཏིལ་མར་ཅན་ཏེ་བྱུག་པ། ཐུབ་དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་ལ་
ཡིད་འོང་བའི། ཁེས་སོགས་མེ་རྟོག་སྒྲོས་མཆོག་ཡིད་འོང་དེ་དང་བྱུབ་པ་ཡི། ཁེས་བདུག་
སྒྲོས། འལ་ཟས་བཟའ་བདུང་སྒྲ་ཆོགས་བཅས་པ་ཡི། ཁེས་ལྷ་བཤོས། གསེར་གྱི་པ་བླ་
ཆར་ཏུ་དངར་བ་ཡི། ཁེས་སྟོན་མེ། ས་གཞི་བསྟར་བ་སྒྲོས་གྱིས་བྱུགས་པ་དེར། ཁེས་ས་
བཞི། གཞལ་མེད་པོ་བྲང་བསྟོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྷན། ཁེས་གཞལ་མེད་ཁང་། རིན་
ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། ཁེས་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། དེ་ལས་གཞན་
ཡང་མཆོད་བའི་ཆོགས། རོལ་མོ་དབྱངས་སྟོན་ཡིད་འོང་ལྷན། ཁེས་མཆོད་སྲིན་སྲིད་དང་

རོལ་མོ་འབུལ་པ་སེལ་སྟེན་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་མཆོད་དབྱངས་པ་དྲུག་སྟེན་མེད་པའི་
མཆོད་པ། ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །ཞེས་སོགས་ནི་འཇམ་དཔལ་གྱིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་མདོ་གསུངས་པའི་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་ཀྱི་འདུས་པ་ཆེན་པོ་མཆོད་པའི་སྨིན་དང་བཅས་བྱུང་བ་དང་།

ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་ལས། ནམ་མཁའི་མདོག་གི་འདུལ་བའི་བཀོད་པ་སོགས་
བཤད་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཆོགས་མཆོད་ལྟ་བུ་
ལས་ལོགས་སུ་མི་དགོས་པ། རྒྱུད་ལས། ཡིད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱུང་པར་ཅན། །ཡང་དག་ཉིང་
དུ་བཅོན་པར་བྱ། །ཞེས་ཡིད་མཆོད་ཡིན་ཀྱང་ས་བཅད་དགེ་སྤྱོད་མཆོད་སྨིན་གྱི་གཟུངས་
འདོན་པ་བཞི། བཀའ་གདམས་ཀྱི་སྐུ་ལྟ་བུ་འང་རྟེན་ནམས་མི་ལམ་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྟེ་
པ་དང་རྟེན་ནམས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་སྟེ་པའི་བཞེད་པ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མའི་དོན་
སེམས་པའི་དགེ་སྤྱོད་བཞི། གསང་སྤྲུགས་གསར་མའི་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ་
རྒྱ་གཉིས་སམ། ཨ་རྒྱ་སྤྱི་ཨ་རྒྱ་མ་ལོ་སྤྱི་ཤིང་འཇིག་པིར་གྱིས་བྱིས་པའི་སྨིན་ལེགས་
གཟུགས། །ཞེས་སོགས་ཉེར་སྦྱོང་ལྟ་བུ་སྦྱོང་བུན་མོང་འོད་ཟེར་དྲི་མེད་ཀྱི། །བདེ་བར་
གཤེགས་སོ་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས། །ཚུར་གཤེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་མཆོད་
ཡོན། རྒྱས་བུམ། རོལ་མོ། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས། ལྟ་བུ་ལོས། མར་མེ་བཅས་བརྒྱུད་དང་།

དཀོན་ཚུག་ཏ་ལ་ལས། མེ་ཏོག་པལ་ཆེན་མེ་ཏོག་སྟེ་བེད་དང་། །སོགས་མེ་ཏོག་བདུག་
པ། སྟོས། བྱིང་བ། བྱི་ཐུར། ན་བཟུལ། གདུགས། རིན་པོ་ཆེ་པ་སྟེ་རྒྱན་བྱིང་། རྒྱལ་
མཆོན། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་ནམས།

ནལ་འཕྱོར་རྒྱུད་ལ་མཆོད་ཡོན་ཉེར་སྦྱོང་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་མཆོད་པ་ཉེར་ལྟ་ཞེས།
དཔག་མེད་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལས་ལེགས་བྱུང་བའི། །ལྟ་རྒྱས་ལས་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཅོད་
པན་མཆོག་ ཅེས་ཅོད་པན། ལྟན་རྒྱན། མཐུལ་རྒྱན། སེ་མོ་དོ། དཔུང་རྒྱན། གདུ་བ།
འབས་གདུབ། སོར་གདུབ། གདུགས་ནམས་དང་།

མི་མཐུན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ ། ཅེས་རྒྱལ་མཆོན་ཡོངས་
གྲགས་ནམས་མཆོན་ཉིང་དང་མི་ལྟན་ཅིང་། རྒྱལ་མཆོན་དངོས་ནི་འཇམ་མགོན་བཅོད་

ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མཆོད་མིང་དང་། སྐུ་གསུང་རིམ་གྱི་མེད་ལྟ་གོན་གྱི་ཡེ་ཤུ་རྩ་གསུམ་པ་སོགས་སྐུ་གསུངས་པ་བཞིན། དྲང་ཞིང་ལྷུ་མ་པའི་རིན་ཆེན་ཡུ་བ་ནི། ཁྲ་མུང་རྩོམ་རིན་ཆེན་ཅེ་མོ་ཅན། །དར་ལྷེ་གསུམ་པ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པ་ན། ཁིལ་སིལ་འཁྲོལ་བའི་དྲིལ་རྒྱུད་སྒྲོག་ཅིང་། སྐུ་ཁྲུགས་ཁྲོག་གི་འཁྲིང་དང་རབ་ཏུ་ལྡན། མཛེས་པའི་སྒོག་ཆགས་མཚན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི། མི་མཐུན་སྒྲོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །རབ་མཛེས་བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྒོག་ཆགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱང་ལས་ལྷེ་གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་མཚན། བ་དན། ལྡ་ལྡ། ར་ཡབ། ལྷ་བྱེ། སེང་གྲི། གཟིམས་ཆ། སྔ་བྲང་སྐུ་པོ་བྱ་བཞི། ཁང་བཅེགས། ལྷ་གདན། མེ་ཉོག་པི་མོ། དྲི་ཆབ། ཞལ་བས། ར་བཟའ་སྟེ་མཆོད་པ་ཉེར་ལ། རྩོམ་སྐུ་མ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱད།

གཞན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་སྒྲོགས་བརྩེ་འཇིག་རྟེན་ན། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་པའི་རིག་པས་བྱིན་སྐྱབས་པའི། །ལྟ་རྣམས་མཆོད་ཡོན་རི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀྱུན། །རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ་བར་བཀྱི། །ཞེས་མཆོད་ཡོན། རས་བྱང་། ལྷ་བྱེ། བ་དན། གདུགས། རྒྱལ་མཚན། མེ་ཉོག་དྲི་ཆབ། བདུག་སྒོས། བར་མེ། ལྟ་བཤོས། པི་མོ། གར་མ། རྒྱན་མཆོག་དར་སྐྱངས། མིང་བ། ཁང་བཟང་། རྟ་མཆོག་སྐྱང་པོ་བ། རྟ་བབས་ཉེ་མཆོད་པ་ཉེར་གཅིག

རྒྱལ་གཞི་རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རིག་མ་བརྩུ་རྩུག་མཆོད་ཡུལ་ལས་མཆོད་པར་མི་བཞེད་པའི་རྩལ་མཆིས་བྱང་། རྩོམ་འབྱུང་འགྲེལ་ལས། རིག་མ་བརྩུ་རྩུག་འབྲུལ་བ་དང་། །དེ་བྱིན་རྫོབ་ཅིང་སྐྱབ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ནས། འཁོར་ལོས་སྐྱར་པའི་མཆོད་པ་ཡན་ཆད་གོང་བཞིན་བྱས་ལ། །འོག་ནས་སའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྩུ་རྩུག་པོས་རིམ་པ་བཞིན་བྱ་བཅིངས། སྐུ་གསུང་བརྩུ་རྩུག་པོ་བཞེད་པས་རང་སེམས་དཔའ་བརྩུ་རྩུག་ཏུ་རིམ་པ་བཞིན་བྱ་བསྐྱར། རང་འདྲའི་རིག་མ་སྒྲོས་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སོང་སྟེ། རང་རང་འཕྲིན་ལས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཆོད་གར་དཀྱ་གཡོན་གྱི་ཆར་བསྐྱས་ནས་ལྟ་མོ་རྣམས་རང་ལ་དགུག་གཞུག་བཅིངས་དཔང་བྱ་བྱས་ནས་སེམས་

དཔའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་གི་གནས་སུ་བཞག་པ་ནི་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་རྗེས་
 འབྲང་གི་རང་གི་འདུལ་ཚིག་དང་བསྐྱུན་པའི་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་
 ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་ཤིང་ལྡན། བློགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། ཞེས་སོགས་
 འདོད་ཡོན་ལྡན་སྤྱིར་རྒྱུད་ལྡེ་མཐའ་དག་སྤུན་མོང་བ་ཡིན་ཡང་། ཡོ་གའི་མཆོད་གར་དང་
 འབྲེལ་བ་བཅས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་འབྲེལ་ཆགས་པས་བསྐྱིགས། རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་དང་སླ་མེད་གཉིས་ཀའི་མངའ་དབུལ་ལ་བཞེད་པ་མི་མཐུན་ནའང་། ལོ་ཆེན་རིན་
 ཆེན་བཟང་པོའི་བསྐྱོམས་ལྟར།

དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲུས་དང་ན་བཟའ་རྒྱན། ཞེས་སོགས་སྤྱིའི་མངའ་དབུལ་སོ་ལྟ། བྱེ་
 བག་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་དྲུག་མཆོད་རྟེན་གྱི་བརྒྱད། སྤྱིགས་བཅ་གྱི་བཞི་རྟེ་ལྟ་བུ་ཙུ་གསུམ།
 སླ་མེད་སྟོར་པ་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་ལི་ཏུ་བཇོ་གྱི་བཞེད་པ་
 མཆོད་པ་ཉི་ཤུ་པར་གྲགས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཀུན་རྣམ་པར་དག་བྱའི་ཕྱིར། བཟོ་
 གཙང་རྟོག་སེལ་རིན་ཆེན་རྩལ་གཡལ་མཆོག ཤྲུས་པའི་ཡིས་སྒྲངས་ནས་དབུལ་བར་
 བཞུ། འདྲེས་བཞིན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་རྩལ་གཡལ་བ། རྒྲང་
 གཡལ་བ། བསིལ་གཡལ་བ། ཁང་བཟང་། རྐྱེད་ཚལ། གཟིམས་ཆ། སེང་གྲི། རྟ་མཆོག །
 སྒྲང་པོ། རྟོར་བྲ། དཔག་བསམ་ཤིང་། རྟ་བབས། སླ་བྲ། ཞལ་བས། སྤྱ་མ། གར་མ།
 བུམ་བཟང་། འདོད་འཛོའི་བ། རྒྱལ་ལག་ནམ་མཁའ་མཛོད་དེ་ཉི་ཤུ། མ་རྒྱུད་ཡོངས་
 གྲགས་ཀྱི་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་མ་དང་མི་འདྲ་བར་འཇམ་མགོན་
 བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱ་ཉི་པའི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་བཤད་འདོད་འཛོར་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
 བཞི་མར་གསུངས་པ་དང་། དྲིལ་ནག་ལྷགས་ལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བཤད་ཅིང་།

མཆོད་ཤིང་དུ། ཕུལ་བྱང་གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྱང་། ལང་ཚོར་བ་
 རྒྱས་སྤྱ་དང་གར་ལ་མཁས། འདབ་པོ་དྲུག་ལ་མཛད་བྱང་བདེ་བ་རྟེན། ཀུན་ལ་དགའ་
 རྐྱེད་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་ནི། བི་ཤ་སྤིང་བྲ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩུམ་ལས། ཀའངས་སྟན་སྤྱ་ཡིས་ན་
 བའི་དགའ་སྟོན་བསྐྱེད། རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་བདག་མཆོད་ན། འདྲེས་
 ཤིང་བཞེས་ལ་མཆོག་རྣམས་སྤུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བི་ཤ་མ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྒྱུད་བ་བརྟག་

པ་གཉིས་པ་ནས་གསུངས་པའི་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་གྱི་མཚན་པའི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་
གྱིས་གསང་བའི་མཚན་པ། དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཚན་མ་འཛིན། ཞེས་ལྟ་མོ་གོ་རྒྱུ་ལ་
སོགས་ལ། གཉིས་མེད་དུས་འཁོར་གྱི་མཚན་པ་མཚན་བྱེད། ཐུགས་དགྱིལ་ལྟ་སྒྲམ་གྱི་ལྟ་
མོ་བརྟུག་གཉིས།

ཅ་སྟེ་བྱང་རིང་ལས་སྒྲེས་པའི་དྲི་ཆབ་མ་དང་འབྲེང་བ་མ་སོགས་མཚན་པའི་ལྟ་མོ་དེ་
དག་ནམས་གྱིས་མཁའ་འགོ་རྩོམ་ཞིག་གྱི་རྒྱད་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩོམ་གར་འདོད་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། གར་དང་སྐུ་ལ་རབ་ཞེན་པའི།
སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་གར་མཁན་རོལ་པ་མཛད། ཅེས་བྱན་
མོར་བའི་དུས་དང་བྱན་མོར་མ་ཡིན་པའི་སྐབས། སངས་རྒྱས་འབྲས་བྱ་འདོད་པ་ཡི།
བདེ་དང་རངས་ཤིང་གར་དང་ནི། སྐུ་དང་རོལ་མོའི་སྐྱ་བྱེད་པ། དྲི་དང་ཐེང་བ་བྱུག་པ་
ཡིས། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དུ་འབྱུག། སོགས་ལྟར་མཚན་གར་གྱི་རིམ་པ་གར་པ་རྣམས་
སོ་སོའི་དབང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་ཅིང་། མཚན་པའི་ལྟ་མོ་སོ་སོའི་རྒྱལ་དང་
བཅས་ལྟ་སྐྱེ་འགྲོས་གྱི། ཨོ་བཇླ་ལྟ་སྐྱེ། ཨོ་བཇླ་སྐྱ་ལེ་དྲ་ཞེས་སོགས་གྱིས་དོ་ར་འཁོར་
བ་བྱས་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བརྟན་བགྱིས་ནས། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་སྟུམ་
ཞིང་། བདག་པུས་བདག་ནི་མཚན་བྱེད་ན། སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་དེ་མཚན་འབྱུར། མཚན་སྐྱགས་ད་ལམ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བསྐྱར་ཏེ་གུ་རུ་བཇླ་ར་ར་མ་གྱི་རྒྱས་ཏི་ས་ཐུ་དྲ་ལྟ་
སྐྱེ་བཇླ་མེ་སྐྱ་ས་ཐུ་དྲ་ས་པ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རུ་རིམ་པར་སྐྱར་བའི་མཚན་གར།

དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ལས། རིན་ཆེན་གསེར་རྒྱ་མེ་ཏོག་དང་ནི་རྣམ་པ་མང་
པོའི་གོས་དང་དྲི་དང་སྟོས་དང་མར་མེ་དང་། ཞེས་སོགས་མཚན་པ་རྣམ་པ་བརྟུག་གསུམ་
དང་། ཕྱི་ནང་གི་མཚན་པ་བརྟུ། གསང་སྐྱགས་སྐྱེ་འབྱུར་རྩོམ་ཞིག་པ་བཀའ་མ་འཕགས་
ཡུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་མ་ཏིས་མཛད་པ་ལས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ། བཇླ་ལྟ་སྐྱེ་མཚན་
པར་རོལ། ཞེས་སོགས་མཚན་པའི་ལྟ་མོ་བརྟུག་གཉིས་དང་། གསང་བ་སྟོང་པོའི། ལྟག་པ་
ཉིང་འཛིན་མཚན་པ་ཞེས། ཞེས་སོགས་གྱི་མཚན་པ་རྩི་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་
དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྟོང་གཏེར་ཆེན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་སྐྱེ་བརྟུད་ལྟོ་བ་ནས་

རྒྱུན་དྲངས་པའི་སྤྲོ་མ་གསང་འདུས་ཀྱི་བྱིན་འབེབས་ཀྱི་གར་ཚོས་དབང་ཉིད་ཟངས་མདོག་
 དཔལ་རིར་ཐེབས་པའི་མནལ་ལམ་དག་པའི་སྤང་བར་བྱང་བ་པོ་བྱང་སྤྱེའུ་སྤོང་ཅེར་ཕྱག་
 བཞེས་སུ་བསྟར་བའི་གར་ཚོག་ཏུ། བཀའ་དྲིན་གྱི་སྤྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེགས་སོ། །ཞེས་
 ཡོད་པས་བཀའ་དྲིན་ཅན་མའི་གར་དུ་གྲགས་པ། སྤྲོ་མ་དཔོངས་པ་འདུས་པའི་སྤྲུ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལྟ་མོ་ལ། གསང་སྤྲུགས་སྤྱིའི་མཆོད་པ་སྦྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་
 འགྲེལ་པར་བཞེད་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། སྐབས་འདིར་སའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརུ་བ་ལས།
 ལྟ་དང་སྤྲུ་དང་གཞོད་སྤྱིན་མི་ནམས་དང་། བློགས་བརུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཆོད་
 པ་ནམས། ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་གཙོ་ལ་འབུལ། ཞེས་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་
 སྤྱིན་སྤྲུ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་དང་། རྒྱ་རོལ་མདོན་འབྱུང་དུན་པ་ཉེར་གཞག་དཀོན་ཙོག་
 བཅེགས་པ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ལས་ཡུར་
 པའི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྲུ་བརུན་ནམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུ་བརུན། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོའི་སྤྲུགས་རིམ་དུ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་སེར་པོ། སྤང་པོ་ཆེ་མཆེ་བ་དུག་པ་དཀར་པོ།
 ཏྲ་ལུང་གྲ། བྱད་མེད་བརུ་དུག་ལོན་པའི་ནམ་པ་སྤོ་བསངས། མོར་བྱ་ཅེ་དུག་པ་སེར་པོ།
 བྱིས་བདག་དམར་པོ་མཛོད་མི་ཟད་པ། དམག་དཔོན་ནག་པོ་མདུང་དང་རལ་གྱི་འཇིན་
 པ་སོགས་མི་འདྲ་ཅམ་གསུངས་ཡོད་ནའང་།

མདོན་འབྱུང་གི་མདོ་ལས། ལྟ་རྟེན་ལས་གྲུབ་ཉྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུམ། ཅིབས་སྤོང་ལྟན་
 ཞིང་ལུ་བྱུང་རབ་མཉམ་བཟང་། །དང་པོ་ས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ཡུར་པའི། འཁོར་ལོ་
 རིན་ཆེན་དེ་ནི་འདི་ཡིས་ཐོབ། །ཅིས་ནས་བཟུང་པལ་ཆེར་དུ་རྒྱ་གར་བ་དང་པོད་པ་
 གཉིས་རེ་དང་དམག་དཔོན་ལ་སོགས་པ་སྐབས་འགར་སོག་པོ་དང་བཅས་གསུམ་རེ་སྟེ་
 རིན་ཆེན་བརུན། །འོད་ཟེར་གྱིས་དངོ་རལ་གྱི་པགས་པ་འཇམ། །དགའ་བའི་ནགས་ཚལ་
 གོས་ནི་ཡིད་རྗེས་འགྲོ། །མཐུ་ལྟན་མཆིལ་ལྟམ་ཁང་བྱིས་གཞག་དུ་མེད། །རིག་འཇམ་
 གཟིམས་ཆ་ཉེ་བའི་ནམ་པ་བརུན། །ཞེས་ཉེ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བརུན། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ལ་
 རྒྱུ་བས་ཐོབ་པའི་མཆོན་བཟང་སུམ་རུ་ཅ་གཉིས་མངའ་བའི་གཙོ་པོ་བརྒྱད་ལས་བཀྲ་ཤིས་
 ཏྲགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་དུ་སྤྲུལ་པར་བཤད་ཅིང་།

རྟོན་པས་བདུད་སྡེ་པམ་པར་མཛད་ཆེ་བདུད་ལས་ཀྱི་མཆོན་མར་
 ཡང་གུར་པ་བྱ་རྒྱུ་རྫོགས་རིམ་གྱི་གཞུང་ལས། བད་འདབ་བརྒྱུད་ལ་ལྟ་མོ་བརྒྱུད། ཅེས་
 སོགས་ནས། དཔལ་པེ་པརྒྱལ་དུགས་དང་རུང་། ཁྱིམ་སོགས་བཟང་གིས་རྟགས་བརྒྱུད་
 རང་རང་ཕྱག་སོགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་བརྒྱུད། བཟང་གིས་པའི་རྒྱས་སྟོན་བཙུག་ལྟ་ལ་ལྟ་
 མོ་འོད་འཆང་མས་མེ་ལོང་སྤུལ་བ་སོགས་རང་རང་སྤྱིང་གཞི་དང་མཐུན་པའི་སྟེ་ལ། ཞོ་
 རུམ། བེལ། རུང་། ལི་ཁྱི། ཡུངས་ཀར་ནམས་ཏེ། ལྟ་ཡི་དབང་པོ་ལྟ་མིན་གཤམ་ཀྱིས་
 བསྟུན། བཟང་གིས་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ལྟར། ཀྱིས་དབང་ནམས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ། བཟང་གིས་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བཅུ། ཁྱིམ་དང་མཆོངས་པ་
 རང་རང་གི་ཆ་ལྟགས་ཀྱིས་བྱིར་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཤིང་སྟོན་པ་སྤྱི་
 གཅན་གྱི་རུང་རུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པར་སྤྱིན་གྱི་སྤྱི་མ་མཆོད་
 བདུན་གྱི་སྟོན་ལས་ལས་བརྒྱུད་པ་སོགས་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆོ་གཞི་དང་སྟོན་གྱི་སྟེ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་ནམས་འོངས་ཏེ་དཀོན་ཅིག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟེ་པ་
 རོས་པའི་སྟེ་དཔོན་བརྒྱུད་གཉིས། རྟོན་པས་བརྟན་པ་ལྟ་ཁོ་ན་ལ་གཏད་ན་བག་མེད་པའི་
 རྟོན་དང་། མི་ཁོ་ན་ལ་གཏད་ན་ཆེ་བྱང་བའི་གཉིས་ཀ་ལ་གཏད་པར་དགོངས་ཏེ་རྒྱུ་
 བྱ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་འགམ་རུ་བཞུགས་པའི་རུས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཐུགས་བརྟེན་པ་ན་ཀྱིས་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་ཐོས་ཀྱི་བྱས་ཤིང་ཀྱིས་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འོངས་
 ཏེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱ་བ་བཀའ་སྟེ་སྤུལ། རྟོན་པས་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དང་
 འཕགས་སྤྱིས་པོ་དབྱུས་པའི་རིགས་ཡིན་པས་དབྱུས་སྤྱང་དང་། མིག་མི་བཟང་དང་ནམ་
 ཐོས་སྤྱིས་གཉིས་ལ་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་སྤྱང་གིས་ཆོས་གསུངས་པས་བག་ཆགས་སད་ཅིང་དད་
 པས་བདེན་པ་མཛོད་། ཀྱིས་ཆེན་བཞིར་བྱིད་ནམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་དཔེ་བརྟན་པ་
 ཡུན་རིང་རུ་སྤྱངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་པའི་དེ་ནམས་དགའ་བའི་ཁས་སྤངས་པ་སོགས་ཀྱིས་
 པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དེའང་ཡོངས་གྲགས་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་དཀར་པོ། འཕགས་སྤྱིས་པོ་སྟོན་
 པོ། མིག་མི་བཟང་དམར་པོ། ནམ་ཐོས་སྤྱིས་སེར་པོ་དང་ལྟ་བུ་གཏེར་བྱོན་ལ་སོགས་
 པར་འཕགས་སྤྱིས་པོ་སེར་པོ། ནམ་ཐོས་སྤྱིས་ལྗང་གུར་གསུངས་པའི་གསང་སྤྱགས་གསར་

ཉིང་གི་དགོངས་པའི་ཚར་རེ། འཁོར་ཡུལ་འཁོར་སྤང་ལ་དྲི་བ། འཕགས་སྤྱིས་པོར་གྲུལ་
 བུམ། མིག་མི་བཟང་ལ་སྐྱུ་དབང་། རྣམ་ཐོས་སྤྱིས་ལ་གནོད་སྤྱིན། སྤྱིགས་སྤྱོད་བཅུའི་
 ཉིང་དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་སོགས་ནས་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་བཅུ་གཉིས། དེའི་སྤྱིང་ཉི་དབང་
 ཐགས་བཟང་རིས་ཚོགས་བདག་དང་བཅས་སྤྱིགས་སྤྱོད་བཅོ་ལ། དེ་ཐོག་རྒྱ་སྐར་ཉེར་
 བརྒྱད་མཚོན་བྱེད་སྐར་མའི་ཐོག་མ་ཐ་སྐར་རྣམས་ཀྱིས་ལྟོ་གཏེར་ཚོགས་ལེན་གྱི་འཆམས།
 གནོད་སྤྱིན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱན་འདྲེན་གསོལ་བཏབ་ནས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱི་མཚོད་པ་
 འདི་བཞེས་ལ། །འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིབ་བྱང་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །ཁེགས་རིགས་བརྒྱུག་ཅིང་
 མཐུན་རྒྱུན་ཚང་བར་མཛོད། །ཅིས་པའི་འཆམས།

དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་མཚན་དང་འབག་ལ་སོགས་ཀྱང་རྒྱ་ཡུན་སྤྱི་མཚོགས་པ་དེ་
 ཡང་མཛེས་ཚོས་ཁྲོམ་མགོ་སྐོར་སོགས་མ་ཡིན་པར་ཕྱོད་ཆད་སློ་གོས་དང་འབྱོར་བ་མཐའ་
 དག་གིས་མ་འབྲུབ་རིགས་རྣམས་བསྐྱབས་པའི་མཚོད་སྐོར་དང་། བྱི་རོལ་མིག་རྟེན་གོས་
 རྒྱ་དང་བཅས་པར་ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་སྤྱན་འདྲེན་ཁྲུས་གསོལ་མཚོད་འབུལ་
 བྱང་པར་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་སློན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྤྱོད། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ཕན་ཡོན་
 གྱི་ལེའུ་སོ་གཅིག་པ་ལས། སློས་མཚོག་ཤིང་བ་མེ་ཏོག་བདུག་པ་དང་། །རོལ་མོ་སིལ་
 རྟན་མང་བ་རབ་ཐོགས་ལ། །རྒྱལ་བའི་མཚོད་རྟེན་དག་ལ་མཚོད་པར་བཀྱི། །རིང་པོར་
 མི་ཐོགས་ཉིང་འཛིན་མཚོག་འདི་ཐོག་སྐྱུ་གར་བཟང་པོ་སྤྲ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། །ཡིད་
 འཚང་ཞད་གད་རོལ་མོ་བཟང་པོ་དང་། །རྟག་པར་མར་མེའི་སྤིན་རུག་བཟང་པོ་
 ཡི། །མཚུངས་པ་མེད་ང་ཚོས་བཟང་རབ་ཏུ་བཀྱིས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཉིང་འཛིན་
 མཚོག་འདི་ཐོབ། །འཁར་ར་དང་ནི་སྤྱ་སྤྱན་ར་ར་བརྒྱ། །ར་དང་སྤིང་བུའི་སྤྱ་མཚོག་སྤྱ་
 ཚོགས་དང་། །སྤྱ་སྤྱན་རོལ་མོའི་ཡོན་ཏན་སྤྱ་ཚོགས་ཀྱིས། །དང་བའི་ཡིད་ལྡན་འདྲེན་པ་
 མཚོད་པར་བྱས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཉིང་འཛིན་མཚོག་འདི་ཐོབ། །ཅིས་མཚོད་པའི་སྤྱ་
 མོ་དང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་སྤྱ་དང་གར། །གནོད་སྤྱིན་ཕྱི་དཔོན་རྣམས་
 ཀྱིས་འཆམས། །གཞན་ཡང་སྐྱུ་གར་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་གི་མཚོད་སྤྱིན་གནམ་ས་བར་གསུམ་
 བྱུང་པར་གྱུར་ཞིང་། །རང་རང་གི་སྤྱིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱིགས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བསྐྱོ་

ཞིང་འཕྲིན་བཅོལ་ཆ་གསུམ་ཚོང་དཔོན་ག་ཤོན་དང་བཟང་པོ་ལ་གསུངས་པའི་ཚུགས་སོ་
 སའི་ལྷ་མོ་རྒྱ་སྐར་དང་བཅས་པ་ལ་བདེན་བརྗོད་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཚོགས་བཅད་དང་འབྲུལ་
 རྒྱང་ནས་ཐོན་ནས་མ་འབྱོར་བར་དུ་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བའི་གཟུངས་ལེ་ཚན་དང་མཚན་སྤྲིན་
 གྱི་གཟུངས་བརྟོད་པའི་གཟུངས་རྣམས་གསུང་བ་ཚུགས་ཀྱན་དུ་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་བྲབ་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཅས་པའི་མེ་རྟོག་གི་སིལ་མ་བཀྲམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་
 བཟང་ཉི་མའི་རྒྱང་བ་ཀྱན་དུ་འབར་བ་དེ་སྤྲིན་དུ་གཙུགས་པའི་ཚོགས་མཚན་ཁེར་རྒྱུང་གི་
 རྒྱ་འགོ་ཤིང་བྱིས་མཚན་ན་འབྲུ་ཁལ་ས་ཡ་བརྒྱད་བརྒྱད་འབྲུམ་ལྷ་བྱི་བཞི་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་
 གསུམ་དང་།

ཚོགས་མཚན་དུ་མི་འདུ་རིགས་དུས་ཐོག་དང་འདུ་རིགས་གསུམ་པའི་ནང་དུ་བོད་
 ཚོས་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་དུ་གཞོན་དང་བཅས་པའི་གནས་དང་སློབ་དཔོན་
 ཆེན་པོའི་སྐུ་ཕྲག་རྣམས་སུ་རང་རང་འབྲེལ་མཚུངས་ཀྱི་སྐྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་སྐྱབ་
 མཚན། མདོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་འབུལ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་གནས་གཞི་སྟིང་པ་དང་སྐྱ་
 བོང་མའི་གདན་ས་གསར་གཙུགས་སུ་གཏོགས་པ་སོགས་མདོ་པའི་དགེ་འདུན་དུག་སྟོང་
 བདུན་བརྒྱ་སྟོར་གྱིས་སྤྲན་ཟླ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྲིང་པ་སོགས་
 སྐྱགས་པ་ཆིག་སྟོང་སྟོར་གྱིས་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་པ་མཚན་དང་བསྟོངས་ཚོགས་བརྒྱ།
 བོང་དུ་བརྗོད་པའི་དུས་ཆེན་དེ་དག་རྣམས་སུ་གནས་ཆེན་བོང་གསལ་ལ་མཚན་པ་ལ་
 སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་རྒྱན་ལོ་རེར་འབྲུ་ཁལ་ཆིག་འབྲུམ་ཆིག་བྱི་དབྱ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དོན་
 བཞི་རྣམས། འཕགས་ཆེན་དམ་པ་དུར་སྤྲིག་གར་རོལ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཡན་གྱི་བསག་སྦྱང་
 དང་། དུག་པ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཚད་ས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་པད་ལྷར་བཅས་འགོ་བ་
 ཡོངས་ཀྱི་མགོན་རྒྱབས་དང་དབྱང་གཉེན་དུ་བསྐལ་པ་ལས་ཀྱང་བསྐལ་པའི་བར་མི་འགྱུར་
 བ་གཡུང་དུང་གི་རང་བཞིན་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རི་སྤྲིན་ནམ་མཁའ་གཟུགས་གཞན་དུ་མ་
 རྒྱུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ཀྱི་རྒྱན་ཚུགས་ཤིང་། སྤྲང་དུ་འང་ན་མ་དཀར་རྒྱབས་ཆེན་བཅུད་
 པའི་ལྷག་བསམ་གངས་དང་ཀྱན་དའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་དོ། །

(ལྷན་ཁྲིམས་) རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཡོད་རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཡོད་རིན་ཆེན་ཆོངས་

དབྱེངས་ཀྱི་མཆོ་སྤྱོད་ས་འདིའི་བསྟན་ནམས་

ཀྱི་དཔལ་ཏུ་སྤྱོད་བརྟམས་ཚུལ།

དེ་ཡང་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ནམ་པ་བཞིའི་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་རོ་
བོ་གཅིག་ཤིང་ལེས་པ། སྤྱོད་ཆོར་གཅོད་པ་སྤྱོད་ཆོད། གཞན་རྩེས་སྤྱོད་ཆོར་པ་བཟོ་གསོ།
རང་ཉིད་ཀྱན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནང་རིག་པ་སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་ལ་སོགས་
པ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མི་མཁྱེན་པ་དང་མ་གཟིགས་པ་མེད་པས་མཁས་པ།
འཁོར་བ་མེ་འབར་བའི་སྤྱོད་ལྷ་བྱ་ལས་སེམས་ཅན་ནམས་གདོན་པར་བྱ་བའི་རིས་པར་
འབྱུང་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་སྤྱོད་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་རྩིགས་པ་དགོངས་ཀྱི་དངོས་པོ་
སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་རྩི་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པར་བཞེས་ཤིང་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་
ཆེས་སྤྱོད་པ་དག་ཀྱང་མིག་འཕྲུལ་ལྟར་བསྐྱེད་བར་མཛད་པས་བཅུན་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་སྤྱོད་པའི་རྩི་བོ་མཐའ་ཡས་པ་གསན་ནས་སྤྱོད་པའི་སེམས་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་
རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་དང་འཇུག་པའི་སེམས་གཏིར་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་རྒྱལ་
བའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་མཐའ་ངག་གི་འཇུག་
རོགས་ངམ་པར་གྱུར་པས་བཟང་བ། སྤྱོད་གསུང་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་འདི་རང་བཞིན་དབང་སྤྱོད་པ་
གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་མཛོན་བྱང་ལའི་བདག་ཉིད་མཆོག་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། གསུང་
རྩི་རྩེ་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་རྩིགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་
དགའ་བ་བཅུ་རྒྱལ་གི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་རོ་བོར་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་
ཤེས་རྩི་རྩེ་དབང་བཞི་པའི་ལམ་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་པོ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་སྤྱོད་ཅིག་གཅིག་དང་
ལྷན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་རྩིགས་པས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བྱང་རྒྱལ་པ་ཉིད་ལོངས་ཏུ་མཛད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་བཅས་པའི་འགྲོ་བའི་

སྒྲ་མ། རྒྱལ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྒྱ། སྒྲ་བསམ་གྱི་རབ་ལས་འགོངས་པས་མཚན་ཅམ་ཡང་བརྗོད་
པར་དཀའ་བ། མཁུན་བཙེ་རྩས་པའི་སྤང་མཛོད་ཡོངས་སུ་འབྱེལ་བ་དྲུག་སྒྲིག་གར་རོལ་
ལུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གཟུགས་སྒྱ་མཚན་དཔེའི་དགྱིལ་
འཁོར་དུན་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྟ་བདུན་པོས་དྲངས་ཏེ་ཚོས་སྒྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རུབ་རིའི་
འཕང་དུ་རེ་ཞིག་མནལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ནའང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་
གསུང་མགུར་ལས།

སྒྱི་བ་བདུན་དུ་འགྲོ་དོན་ལེགས་བྱས་ནས། །ཟག་མེད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟུ་བར་བྱེད།
ངལ་དད་ཅིང་མོས་པའི་སྒྱི་དགྲ་རྣམས། །དགའ་ལྷན་གནས་སུ་སྒྱི་བར་གདོན་མི་བ། །ཞེས་
རང་ཉིད་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན། །བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་
ཚོས་དགོན་ཅོག་འབངས་ཀྱི་སྒྱིས་རབས་ལས། །ཤུག་པའི་སྒྲོགས་པ་རིམ་པ་བདུན་དུ་གནས་
པ་ཉིད་ནི་སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་སྟོན་ལམ་ཐེབས་པའི་རྒྱལ་བ་བདུན་གྱིས་
བར་མ་ཆད་པར་སྐྱོང་བའི་བརྗོད། །ཞེས་རྩ་སྒྲིང་ཤུག་པའི་ལུང་གིས་བེན་པར་མ་བཟད།
སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མཛོད་པ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་ལུང་ཉེར་གཅིག་པ་ལས། དེ་ལྟ་ན་
ཡང་དེ་ཡི་མཐུས། །གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྲིད་པ་ཇི་ལྟར་གནས་ཀྱི་བར། །
དེ་ཡི་མཛོད་པ་རྒྱན་མི་ཆད། །ཅེས་ནམ་མཁའི་མཐས་བདུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ནི་འཕྲིན་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དུས་དེ་དང་དེར་གང་ལ་
གང་གིས་འདུལ་བའི་སྒྱ་དེ་དག་གི་མོས་པ་བཞིན་སྲིད་པ་ཇི་ལྟར་གནས་ཀྱི་བར་སྤང་བར་
མཛོད་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་སུ་གནས་པ་བཞིན། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་
ལྷན་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ། །འཇིག་རྟེན་མཁུན་པ། །སྒྱིས་སུ་གདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ།
སྒྲ་ན་མེད་པ། །ལྟ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་འོད་བྱེད་ཀྱན་ནས་འཕགས་པ་དཔལ་བཙེགས་
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་མཐར་རི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བྱུང་བ་དང་རྟག་པའི་འཕྲིན་ལས་
ཀྱན་གསལ་གྱི་ཁྱོན་ལྟར་ཡངས། །རིན་ཆེན་རྩལ་མང་བཙེགས་པའི་སྟོ་ལྟ་བུར་བརྟན། །ཡང་
ངོའི་རྒྱ་བ་དང་དབྱར་མཚོ་བཞིན་འཕེལ་བས། །སྒྲར་ཡང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་

བདེ་ཀུན་ལོ་ཚེ་མོ་ནམ་པར་བཞད་པའི་མིར་སྤྲུགས་རྗེའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་
མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་བཟང་རིན་ཆེན་ཚད་ས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཁློ་བ་གསར་པ་བདག་ཅག་
ཞིང་འདིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མགོན་ཏུ་ཆོས་པའི་ཚུལ་ནི།

འཇམ་དཔལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལུ་རབ་འབྱམས་སོ་དྲུག་པ་ལས། ས་སྤྱིང་ང་ནི་ཐུང་ན་
འདས། །ཁ་ཀ་ཅན་གྱི་ནང་དག་ཏུ། སྤྱ་ལའི་ནགས་ནི་ཡང་དག་འབྱུང་། །ཞེས་སྟོན་པ་
ཤུག་མེད་གེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་ཟིན་ནས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལུང་པའི་ནང་དུ་སྤྱ་ལའི་ནགས་
དང་། ཁང་ཞིང་སོགས་ལས་སུ་རུང་བའི་སར་གྱུར་རྗེས། རྒྱལ་པོ་རྩ་པ་ཏི་འཁོར་བཅས་
དང་སྤྱུ་བྲག་སྤྱིན་ལས་མཆེད་པའི་ལྷགས་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་། འགོ་བ་མིའི་གོང་ཁྱེར་
ཆགས་པ་ལ་སྤྱིར་བཏང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་འབོད་པའི་ནང་ཆན། སྟོན་མ་སངས་ཀྱི་
མཐོང་སྣང་དུ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་པས་ཞོ་བསྟལ་བ་ལྟར་ཁེངས་པས་མཆོར་མངོན།
དེར་བྲག་གི་སྤྱ་ཞེས་མཐོང་བའི་མཆོ་སྣར་གྲགས་པའམ། ཤ་བ་མཆོ་ལ་སོང་བ་མཐོང་བའི་
མཆོ་སྣར་གྲགས་པ་སོགས་བཤད་ཁུངས་དུ་མ་ཞེས་འདུག་ཀྱང་། དོན་བྱང་དུ་ནི་ར་གཡུ་
མཆོ། ལྟར་སྤྱིས་ཆེན་གཡུ་མཆོ་གཉིས་ཡོད་པའི་མཆོ་སྣར་གྲགས་པའི་མངའ་ཁུལ། སྟོབ་
དཔོན་ཆེན་པོས་རང་གི་གནས་ཡིག་ཏུ། བསམ་ཡས་འདི་ནས་བོང་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་སར་མོན་
བོད་གཉིས་བར་གནམ་མཐོ་གྲང་རྒྱལ་ཅེར་ང་ཉིད་ཆེན་པོ་པམ་བཞུགས་ཀྱི་དང་། རིགས་
གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྱ་ནི་རང་བྱོན་བཞུགས་ཤོན་ལུང་བསྟན་སྤྱིན་པུལ་སྤྱིད་མོ་ལྟོངས་
གནས་ཆེན་ཁོམ་པ་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟར་ལ་འོག་ཡུལ་གསུམ་མམ་ཤར་ཆོ།
བཞེ་ཏུ། ལྟུ་གསུམ་ལ་ཆོ་རེར་བྱས་པའི་ཆོ་གསུམ་དུ་འདར་གྲགས་པ་རང་གི་གནས་ཡིག་
ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོ་སྟོགས་ཀྱིས་བྱ་བའི་གནས་ཁེ་སྤྱོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་ཡུལ་གྱི་
མཐའ་རྒྱ་གར་རྩ་མཆོག་གོང་དང་མི་རིང་བ་སྤྱིས་ལྟུང་མོ་ལྟོངས་སམ་ལ་འོག་ཡུལ་གསུམ་
དུ་གྲགས་པ་ལུང་པ་སྤྱ་རྒྱུད་བ་མདའ་ཆེ་བ་དབྱིབས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་རི་
དབྱུང་ང་སོགས་སྤྱིན་སྤྱིས་ཆོགས་པའི་ཡུལ་ལམ་ཆོས་པའི་ལོ་རྟག་དང་། མཐིལ་དམའ་
བར་རྒྱ་བས་ཀྱི་འབྲུ་བརྟུ་གསུམ། བར་ན་མོན་བས་ཀྱི་འབྲུ་བརྟུ་གསུམ། ཅེར་བོད་བས་ཀྱི་
འབྲུ་བརྟུ་གསུམ་སོགས་སྤྱོད་བ། སུར་གནས་ཆེན་ཁོམ་པ་སྤྱིང་ཞེས་བྱ་བ་རི་ཁ་རྩ་ཅེ་གསུམ་

མ་ཚེས་འབྲུང་གི་དབྱིབས་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྐུ་རང་བྱོན་ཡོད་པ། སྐུའི་གནས་
བྱང་ན་དོམ་ཚང་། གསུང་གནས་ཤར་ན་གཟིག་ཚང་། ཐུགས་གནས་ཅུབ་ན་སྟག་ཚང་།
ཡོན་ཏན་གནས་ལྟོར་སྟོམ་པ་ལུག་པ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གནས་དབུས་སུ་བྱ་བའི་སྐུའི་སྐུབ་
ལུག་ཆེན་པོ། རྩོགས་སུ་སྤྱིང་དང་ལྟོ་གཉིས་སུ་རེ་སྟེ། ཤར་ན་སྟོག་སྤྱིབ་དག་པ་བྲུས་མ་
སྤྱིང་། ཅུབ་ན་མཚོག་ཐུབ་དངོས་བྱུང་འབྲུང་གནས་ལྟོན་སྤྱིང་། ལྟོར་དགོས་འདོད་འབྲུང་
བ་རུང་གི་སྟོ་མོ། བྱང་རུ་བར་ཆད་བསྐྱང་བ་སྟག་གི་སྟོ་མོ་རྣམས་དང་། དཔལ་ལྟོན་
སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་སྐུབ་ལུག་གིས་དབུས་སྐུབ་གནས་རང་བྱོན་བསམ་ལས་འདས་པའི་
གནས་ཡིག་རྒྱ། ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་གསང་སྟགས་སྐུབ་པའི་གནས། ཁྱེས་དང་།

དི་རུ་གནས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་མོ་རྣམས། ལམ་འཕྱོད་གནས་སུ་འགྲོ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། ལགས་
སྟགས་པོ་བྲང་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་དང་མཚུངས། ཁྱེས་པ་ལྟར་སྟགས་ལུལ་བྱིན་ཅན་དགེ་བཅུ་ཚང་
བར་པ་སྤྱིང་པའི་གཏེར་ལུང་རྒྱ། རྒྱ་གར་རྒྱ་འགོ་མཐའ་འཁོབ་མོན་གྱི་ལུལ་ལུམ་ཐང་
ཚོས་འཁོར་ལུང་ལག་ཚལ་ཁྱེས་པར་ལུང་འགོ་རུབ་བྱང་ལུང་མཐུག་ཤར་ལྟོར་བསྟན་རི་
གསུམ་གཏུལས་ཀྱི་དར་ཤམ་འབྲིལ་འདྲ་ན་ས་གཞི་བྱ་གསུམ་ནི་གསིང་ཆེན་པོས་བསྐྱར་
འབྲང་འབྲང་འདྲ་བའི་ལུལ་རྒྱུ་ཅིག་ཅིག་གི་ནང་ཁྱེས་སྟགས་ལུང་དང་མཐུན་པའི་ལུལ་རུ་
བཏབ་པ་གནས་དགོན་ལྟོན་སྤྱིང་རི་རུས་སྟལ་ཁ་སྐྱབ་འདྲ་བའི་སྤྱིང་རྩོ་ཁང་བཞི་ཐོག་ལེ་
ལག་བཟོ་བཀོད་འཕགས་པ་ཤར་ལྟོར་ཁ་བཏུས་པ། ལུང་དང་མཐུན་པའི་སྤྱིང་ཤིང་ཅན་
དན་གྱིས་དབུས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱིས་མཚོན་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་གྱིས་སྟག་པ་སྟེ་སྤྱིར་རུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྱོན་པའི་གནས་འཛམ་བུ་སྤྱིང་དེ་ནང་སྐུན་རས་གཟིགས་
ཀྱི་འདུལ་ཁིང་ས་ཚོགས་ཚོས་ཚོགས་གཉིས་ཀས་དབུས་སུ་གཟིགས། རིགས་རུས་ནི་སྤྱིར་
མདོ་སྐྱད་པ་དང་ཟ་མ་རྟོག་བཀོད་པ་སྟགས་ནས་འཕགས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་འགའ་
ཞིག་མཚོག་དང་། འགའ་ཞིག་བར་མ་དང་། འགའ་ཞིག་དམན་པ་སྟགས་རིགས་རུས་ལ་
མཐའ་མ་བཀག་པར་བཤད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད། དགའ་བོ་ངའམ་ང་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་
གང་ཟག་གི་ཚད་བཟུང་གི། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཚད་བཟུང་ན་ནོངས་པར་འགྱུར་
ཏེ་ཁྱེས་མཐའ་མ་བཀག་གུང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའམ་འབུམ་

ང་པ་ལས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་སུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་
གང་ཞེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་ཆེན་པོར་སྐྱེ་བ་སྟེ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་སུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་ལོ། །ཞེས། རྒྱལ་རིགས་
བཅས་ཟེ།

སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་སུམ་ཚྲིགས་
པ་ལོ། །ཞེས་སོགས་སྐྱ་ཆེར་གསུངས་པས། རིགས་འཇིག་རྟེན་དང་ཆོ་འབྲང་དམན་པ་ཞིག་ཏུ་
འབྱུངས་ན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྐབས་པོ་ཆེ་མང་པོར་ཁ་ན་མ་སོ་
བ་དང་བཅས་ཏི་གཞི་དཔར་གཟིགས་ཏི།

ཐང་ཡིག་ལས། དེ་ཉིད་མི་གནས་ལྷ་དན་འདས་འོག་ཏུ་འཁོས་ཀྱི་ཕག་རིར་གནས་
གཞི་རྒྱུ་ལ་འགེབས་ལ་སྟོང་སྟག་གྲུར་ཏུ་ག་གི་ཆོང་འདུས་ཡོང་མེད་པའི་འབར་མཆོ་ལ་སྐྱས་
པའི་གཏེར་ཁ་འདི་མི་བཞག་འདོན་པའི་རྟགས་དེར་བསྟན་ནས་འབྱུང་མེད་ཀྱི་ཕྱོད་པ་སྟོང་སྟག་གི་
ཞེས་བྱ་འབྱུང་མེད་ཞེས་དང་། རང་གཏེར་ལས། འཇིག་རྟེན་སྐྱེས་ལ་པ་ནི་དོན་གྲུབ་བཟང་མེད་ཞེས་
སོགས་གཏེར་སྟོན་པ་སྟོང་སྟག་གི་ཕྱོད་པ་འདི་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེལ་ད་ལྟ་འདྲ་
བྱང་སྟོགས་ཀྱི་ཞིང་ནས་ངས་རྒྱས་རི་རབ་མར་མེད་ཀྱི་ལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བར་བཞུགས་བཞིན་
དང་མ་འོངས་པར་སངས་རྒྱས་དོ་རྟེན་སྟོང་པོར་སངས་རྒྱས་སོགས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་
འདས་ཀྱང་དྲང་དོན་ཏུ་བྱ་བྱང་ཁ་ཤོར་ཏུ་སྐྱང་བྱ་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་མཐུས་སྟོ་
ལམ་པ་སྟོང་གསལ་ལ་སོགས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་དང་། སྟོན་རྒྱལ་བ་སྟོན་ནང་པ་སྟེ་འཕགས་
ཡུལ་གྱི་ནག་པོ་སྟོང་པ་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་ཏུ་མ་ཕེབས་པའི་རིགས་སྟོན་སུ་གཤམས་པ་འདི་
དག་གི་བྱང་ཚུལ་ནི། སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོན་པོ་ལྟེ་སའི་ཆ་མཁའ་རིག་ཏུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་
སྟོན་ཆད་མཐོང་བར་མ་སྟོང་བའི་སྐྱེས་སུ་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛོས་པ་ལྟ་ན་སྟུག་པ་ཡན་
ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ། ཤངས་ཀྱི་གཟིངས་མཐོ་བ། དབུ་ལ་བའི་
དབྱེས་ཆེ་བ། སྟོན་ཚུགས་རིང་བ། དབང་པོ་གསལ་བ། ཕགས་པ་ནི་མེ་ཏོག་གུན་ལྟར་
དཀར་ཞིང་འཇམ་ལ་མིག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེའི་ཆོ་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ་སྐྱེས་སུ་བྱུང་གཟུགས་མཆོར་བ་མཆོན་དང་དཔེ་

བྱད་ལྷན་པ་འདི་འདྲ་བ་སྒོན་ཆད་ས་སྒྲིགས་གང་ནའང་མཐོང་སྒོས་མ་བྱུང་ན་ཅི་སྒྲིག་
 ཡིན་སྟེན་ནས་ལྷའི་བྱའམ་འོན་ཏེ་མིའམ་ཅིའི་བྱ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། དེ་ན་རེ།
 ཁོ་པོ་ནི་སྒོན་ཆད་འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་སྤང་བ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་གསལ་ལྷའི་གནས་ནས་
 འོངས་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཟེར་བས་མི་རྣམས་ཡ་མཚན་པར་གྱུར་ནས་སྤྲི་གནས་སྒྲིབ་ཀྱང་
 བར་བྱས། དེར་མིའི་གྲིབ་གྱིས་ལྷའི་བྱ་ཉིད་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་ན་སྒྲིབ་ཞེས་དེའི་རིགས་
 བརྒྱད་ལ་ཡང་ཡོངས་སྒྲིབ་གསལ་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་བྱ་དེ་ལས་དམ་པའི་རིགས་བརྒྱད་རིམ་པར་ཆད་པའི་སྤྱི་རྒྱས་ནི་སྒྲིབ་
 ཡོན་ཏན་གསལ་སམ་གསལ་པ་དཔལ་སོགས་མཁའ་རེག་གི་ལྷ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། རང་
 རྒྱས་ནི་མཐིང་མ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་མངའ་བདག་ཉང་གི་ཡུང་བྱང་ལས། རྒྱས་སྒྲིབ་དམ་
 ཉམས་སྒྲོལ་ལ་བཙོན། ། བྱ་མཐིང་མ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་། ། ཞེས་ཡུང་བརྟན་པ་ལྟར་ལས་
 རིམ་པར་མཆེད་པའམ།

གནའ་གཏམ་ཡུགས་གཅིག་ལྟར་ན་འཇངས་ས་ཐམ་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་ནས་བཅུན་མོ་
 ལ་སྤྲས་གསུམ་ཡོད་པས་རྒྱལ་པོའི་ཕྱ་ངན་སངས་པ་ན་པོ་བྱང་དང་ཉེ་བར་གཞུང་ཆུ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤྲས་གསུམ་རོལ་ཅེད་དུ་ཕྱིན་བྱི་བའི་བྱལ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་པོ་དང་གི་ཁར་
 བཀྲམ་ནས་བཞག་པ་རྒྱུད་གིས་རྒྱ་ནང་དུ་སྤྱར་བ་གཅེན་གྱིས་འཛིན་དུ་ཕྱིན་པས་རྒྱས་ཁྱེད།
 འབྲིང་པོས་གཅེན་རྒྱས་འབྱེར་བ་འཛིན་དུ་ཕྱིན་པས་རྒྱས་ཁྱེད། ཡང་གཞོན་པས་གཅེན་
 གཉིས་འཛིན་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡང་རྒྱས་ཁྱེད་པའི་བྱ་གསུམ་ཀ་ཤི་བས་བཅུན་མོ་བདག་པོ་
 བྱ་སོགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱ་ངན་ཆེན་པས་ཞོན་ཏེ་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ཕྱ་ངན་དཀའ་ནག་ཁྲ་
 གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་ཞིན་ཡོད་པ་བར་སྤང་ལས་ལྷས་འདོད་པ་སྤྱད་པས་བྱ་ཞིག་བྱང་བ་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་གསལ་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་པོ་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་སྒྲིབ་པར་བར་
 སྤང་ལས་ལྷས་ཁྱོད་ལ་བྱ་ཞིག་ལྷེར་རོ་ཞེས་མི་རིང་བ་ན་བྱ་གཅིག་བྱང་བར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསལ་
 པ་སོགས་བཤད་ཁྱུངས་མང་ཡང་སྒོན་མ་རྒྱུད་ཟད་འཐད་དམ་སྟུམ།

གང་ལྟར་དེ་དག་ལས་རིམ་པར་མཆེད་པ་སྒྲིབ་ལོ་སྤྱི་བ་ཆེན་པོས་གསེར་དང་སྤྲ་
 ཅི་ལ་སོགས་པ་ཆས་གྱ་ཞོན་པ་དང་བཅས་དཀའ་བ་དུ་མས་རྒྱ་གར་དུ་གཤེགས། ལམ་

གོགས་སུ་མར་པ་ལོ་རྩ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་བྱང་། བར་ལམ་མར་པས་སྒྲོས་ཀྱི་ཁྲིས་པོ་ཁྱར་
 མི་མཛད་ཅིང་ཟས་སྒོམ་གྱིས་བསྐྱངས། བལ་ཡུལ་ནས་སོ་སོར་གྱིས་ཏེ་བ་ལི་ལྷ་ཙམ་ནག་
 པོ་ཞབས་རྒྱུང་བར་གྲགས་པ་སོགས་ལ་གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཡུགས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཡུང་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསན། རྒྱུར་ལམ་ཀྱང་མར་པ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་
 ཕྱོག་ཅིང་། གཡོག་ལྷ་ཙཱ་ངན་བསྐྱབས་ཀྱི་ནམ་པས་མར་པའི་དཔེ་ཆ་རྒྱུར་བས་སྒྲོས་
 འབྱུང་པོ་ཞེས་མཆན་ཐོགས། རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་དང་ཁྱད་པར་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒོར་ལ་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ། དེའི་སྐས་སྒྲོས་རྩི་རྩི་ལ། དེའི་སྐས་སྒྲོས་དཔལ་ལ། དེའི་སྐས་སྒྲོས་གྲགས་པ་
 དཔལ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་ལ་སོགས་པ་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཐམས་ཅད་
 དར་རྒྱས་སུ་མཛད།

ཡོན་ཏན་གྲགས་སམ་གྲགས་པ་དཔལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ནང་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོངས་གྲགས་གསོལ་འདེབས་ཀྱན་མཁྱེན་འགྲོ་མགོན་མར། །འཛམ་གླིང་སྐྱེས་མཆོག་ཆོས་
 རྒྱལ་ལྷ་ངན་མེད། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཁའ་རིག་སྒྲོས་སུ་འབྱུངས། །བརྟན་པའི་གསལ་
 བྱེད་གྲགས་པ་དཔལ་ཞེས་པ། །རིགས་བརྒྱུད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་
 ཡི་སྐས་གྱུར་མཉམ་མེད་ལྷ་ནང་པ། །རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ནག་མོ་སྦྱོད་པ་སྟེ། །ཁྱབ་པ་ཐོབ་
 བས་འགྲོ་བའི་དོན་མིར་དུ། །པོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཕྱོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་རྒྱ་གར་
 ཀྱི་ཁྱབ་ཐོབ་ནག་པོ་སྦྱོད་པ་བསམས་བཞིན་སྒྲོས་རིགས་སུ་སྤིང་པ་བརྒྱུད་བར་འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོ་གཡུ་བྱག་ཞང་སོགས་ཀྱིས་རོས་བརྒྱུད་བ་གཟི་བཞིན་དཔལ་ལམ། །ཕྱིས་ཐང་ལྟའི་
 མགུལ་ལྷ་ནང་དུ་སྐྱ་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་པར་མཛད་པས་ལྷ་ནང་པར་གྲགས་པ་དེས་
 སྐྱ་ཆེའི་སྟོད་བཞེན་པར་རྫོགས་ཤིང་། །འབྲི་གུང་པ་སོགས་སྒྲ་མ་དུ་མ་བཞེན་ནས་སྐྱ་ཆོད་
 མདོ་སྐགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་སྐྱུངས། བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱན་དང་གངས་
 ཏེ་སེ་སོགས་དུ་མར་ཕྱོན། །ཕྱིས་བཙུང་པོ་མང་བཀྱར་བྱ་བའི་སྐས་མོ་ལྷ་གཅིག་བདེ་མཆོག་
 སོགས་ཁབ་དུ་བཞེས་པའི་སྐས་ལས་རིམ་གྱིས་བྱེ་སྟེ། །སྒྲོས་མགར་དུ་གྲགས་པའི་མགར་
 བ་ལྷགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་པའི་གཅེན་གྱིས་གདན་ས་བསྐྱངས། །གཙུང་གཉིས་པོ་པས་ཡུང་བརྟན་
 པར་བཞེན་བུམ་ཐང་དུ་ཡོངས་རྫོང་ནམ་མཁའ་རྒྱར་དགོན་གང་དུ་བྱེད་དམོད་པོར་

བས་སྒྲར་མོ་འབྲང་ཟེར་བ་བཅས་པས་དེར་དགོན་པ་བཏབ་དེའི་རྒྱུ་པ་དོན་གྲུབ་བཟང་
 པོར་པ་རྒྱ་འཛོམ་པ་སྦྱིད་ལ་བྱ་དག་དང་། གླ་ཤིང་ཅན་དན་གྱི་སྣང་པོ་དག། གླ་མཚོ་
 གཟའ་སྐར་ལེགས་དུས་འཇའ་སྒྲ་ལྷ་བྱག་པའི་རྩ་མིག་དག། དེ་བཞིན་གླ་རྟ། གླ་སྒྲང་།
 གླ་བྱ་ལ་སོགས་དགུ་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་གཏིར་སྟོན་པ་རྒྱ་སྤིང་པ་དེས་ལུང་
 དང་མཐུན་པར་ཁྲོམ་གཏིར་གྱི་རིགས་མི་མངས་ཚོགས་སར་མཚོའི་གཏིར་དཔོན་པོར་གྱུ་
 མཚོངས་པས་མི་ལ་ལ་ཁ་སྦྱངས་ཏེ་རྒྱུར་མཚོངས་ཟེར་བའི་ཐོག་མཚོ་ནང་ནས་སྒྲ་ཉེན་དམ་
 རྩས་གྱིས་དབུས་ཟབ་གཏིར་བཏོན་པ་སོགས་ཁྲོམ་གཏིར་ལྷ་དང་གཏིར་གཞན་ཁག་སྤྱུ་
 རྩར་ཉེ་བ་ཐོན། ཤོག་སེར་འབེབས་པའི་དུས་སྐབས་ཆ་མ་བཟོས་པར་སྤྲུག་བྱས་ཁིངས་པ་
 སོགས་རྩ་འབྲུལ་དང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཁའི་རྟགས་མང་བ་རི་སྟེང་ཅིག་སྟོན་པ་སོགས་
 ཏེ་མཆེད་དགའི་ཐ་རྒྱུད་དཔོན་པོ་སྟོན་བཟང་པོ་ནི།

ཀྱན་བཟང་དགོངས་འདུས་གྱི་ལུང་བསྟན་སྒྲ་ཏིག་སྤང་བ་ལས། ཐ་རྒྱུད་རྟ་མགིན་
 རྩལ་པ་སྟོན་བཟང་མཁོད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཤར་དུ་ཡོད་དོ་སྐད་ལོག་ཅེས་པར་སྤིང་གསུམ་གྱི་
 བདག་པོ་ཞེས་སོགས་དང་བཅས་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་དཔོན་པོ་སྟོན་བཟང་པོར། ཤར་གྱི་
 སྟོགས་ནས་རྩོམ་མེད་མིང་ཅན་འབྲུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཤར་དུ་ཡོད་པས་དེ་དང་
 མཐུན་པར་སྦྱོད་ལ་འགྲོ་དོན་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་བརྩལ་ཞུགས་གྱི་འགྲོ་དོན་མཇུག་
 སྤྱིར་རྟ་སྟོན་པོ་ཞིག་བར་སྐར་དུ་སོང་བ་བྱས་ཐང་པ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་བ་ལྟར་རྒྱུད་གི་རྟ་
 ལ་ཞོན་ཏེ་ལ་འོག་ལུལ་གསུམ་དུ་འབྱོར་ས་ཆ་ཏི་ལེ་ཟེར་བ་ནས་བལྟས་པ་བྱང་ཤར་མཚམས་
 རུས་སྤལ་ཁ་སྤྱབ་འདྲ་བ་མཐོང་སྟེ་དེར་དགོན་པ་བཏབ་པས་སྟོན་སྤིང་དུ་གྲགས་པ་སོགས་
 སྤིང་གསུམ་ལུང་དང་མཐུན་པར་བཏབ་པ་སོགས་མཇུག་པ་རྒྱ་ཆེ།

སྟོངས་པའི་ཆོ་སྒྲ་གདུང་ཞུན་དུ་སྤལ་བ་ན་ཐོད་པར་ཨོ་རང་བྱོན་དང་བཅས་བྱུང་
 བ་སོགས་དེ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་ཟམ་མ་ཆད་པའི་རྟགས་སྒྲ་བད་སྤིང་མཆེད་གཞན་
 རྣམས་གྱི་གླ་ཤིང་གླ་མཚོ་སྐམ་ནས་མེད་ཀྱང་དཔོན་སྟོན་བཟང་པོའི་གླ་ཤིང་གླ་མཚོ་ད་
 ལྟའང་བྱས་ཐང་དུ་ཡོད་འདུག་པ་དང་། དགོན་གནས་སྤངས་གླ་ཤིང་གླ་མཚོ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་བཞིན་སྟོན་སྤིང་གི་རུབ་དུ་ཅན་དན་སྣང་པོ་དང་རྩ་མིག་ད་ལྟའང་ཡོད་ལ།

སྒྲིབ། དགའ་ལྗོངས་འབྲུག་གསུམ་དབང་དང་བཞི། ཁོ་པོ་དབལ་མདའ་གཉིས་ཏེ་དྲུག་ཅེས་
 བོད་མིའུ་གཙུང་དྲུག་སོགས་བཤད་ནའང་། དེ་དག་ལས་ཀྱང་འཕགས་པ་འོད་གསལ་ལྷ་
 ལས་འཆད་བ་ཁྱོལ་བ་ལྷ་ནང་པ་གཏེར་སྟོན་པ་བླ་སྒྲིབ་པ་སོགས་དམ་པ་དུ་མ་ཐེབས་པའི་
 རིགས་ཤིང་སྤེལ་བ་ལྷ་དུ་སྟོན་གཙུང་ཟམ་མ་ཆད་པ་པ་བླ་སྒྲིབ་པ་ནས་མི་རབས་དྲུག་པ་
 ཡབ་རིགས་འཛིན་བཟླ་ཤིས་བསྟན་འཛིན། ལུམ་རྒྱལ་རིགས་སུ་གྲགས་པ་སྟོན་གྱི་སངས་
 རྒྱས་ནམས་ལ། ཞེ་མ་ཏོ་བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་ཀྱུས་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་
 ལྟར་ཐེབས་པ་ཆེ་དབང་ལྷ་མོ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་ཆོ་འབྲང་སྒྲགས་དུས་སུ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ། རྒྱ་
 ཆེ་རོལ་པ་ལས། དག་སྟོང་དག་ཅིའི་སྤྱིར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དུས་ནམ་པར་ལྷ་བ་ལ་
 བཏྲ་ཞེ་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐོག་མའི་དུས་སེམས་ཅན་འདུ་བའི་དུས་མའི་མངལ་
 དུ་མི་འཇུག་གི། གང་གི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་གསལ་བར་ཀུན་ན་གནས་པར་གྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་སྤྲུང་
 བར་གྱུར། རྒྱ་བ་སྤྲུང་བར་གྱུར། ལྷ་བ་སྤྲུང་བར་གྱུར། འཆི་བ་སྤྲུང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་གོ། ཞེས་དང་།

བྱང་པར་ཡར་འཕེལ་ལ་སོགས་མི་རྣམས་སྒྲིབ་ཤས་ཆེ་བའི་སྐབས་མ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲིགས་
 མ་མཐར་ཐུག་ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་གིས་མི་ཁོམ་པ་ཡང་མིན་པ་སྒྲིགས་མའི་
 དུས་ཀྱི་འགོ་བ་རྣམས་སྒྲིབ་བར་དུར་སྒྲིག་གར་གིས་རོལ་པ་ཟམ་མ་ཆད་པར་བདུན་ཐེབས་
 དགོས་པའི་ལྷ་པ་དེ་ཉིད་དྲུག་པར་འཕོ་བའི་དུས་ལ་གཟིགས་ཏེ་འདྲེན་པ་གོ་ཏ་མ་བལྟམས་
 བས་ལོ་ཉིས་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཞེ་གསུམ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ཕག་དྲུག་ནས་ལོ་གངས་དྲུག་ཅུ་རེ་གསུམ་
 འདུས་པ། རྒྱུ་བའི་དུས་ཀྱི་སྤྲུང་ཆ་རབ་བྱང་བཅུ་གཅིག་པའི་ཁྲག་སྒྲུགས་ཏེ་རྒྱ་མོ་ཕག་
 ལོ་དྲི་ཞེས་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ནག་པས་ཉ་བའི་དགའ་བ་དང་པོ་རེས་གཟུང་ན་བདུན་དབང་པོ།
 ལས་སྐར་ཟིའུ་ཆིང་སོགས་གཟུང་ཆོས་སུ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་བདག་སོགས་ལུས་ཅན་ཀུན་
 གྱི་མཆོད་སྟོང་དུ་ཐེབས་པ་འདི་དག་རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་པས་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་དུ། ཡང་དེ་ཞིང་
 དང་མིང་དང་ནི། དུས་དང་བསྐྱེད་པའི་མིང་དག་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་གོང་མ་ལྷ་པ་ཆེན་
 པོའི་དུས་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་བཞིན་བལྟམས་ཡུལ་ལམ་ཞིང་མིང་ངམ་མཆོན་བསྐྱེད་པའམ་
 དུས་འཁོར་དང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སོགས་དུ་མ་ནས་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་

པའི་ཕྱི་ལུང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བཀའ་ངི་མ་མེད་པ་བྱ་རྒྱུ་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་པན་
ཡོན་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་ལེའུ་རབ་འབྱམས་སོ་དྲུག་པ་ལས། རུས་མཐར་ལཱིག་ཉེན་
ཉམས་པ་ན། །སྟོན་བཙུན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཞེས་སོགས་མཆན་སྤྲོད་དང་། དང་པོ་
མཐའ་མ་ཆོས་ལ་དགལ། །ལྷུས་བོས་ཞེས་བྱ་རྣམ་པར་གྲགས། །སོགས་མཛད་པས་མཆོན་
རུ་མ་ལས་སྤྱོད་མ་ལུང་གསལ་བར་བསྟན་ཅིང་།

རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་སྟོགས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་མུ་འཐུང་དུ། ཡི་གེ་ར་དང་བ་དང་
པོར། །དགེ་སྤྱོད་གང་ཞིག་རབ་བྱུང་གསུངས། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་པ། །འབྱུང་
བར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་མཆན་གོང་བཙུན་བཞེད་སྟོ་བཟུང་རིན་ཆེན་ཞེས་པའི་
རིན་ཆེན་གྱི་སྐད་དོད་རྒྱར་དང་བོད་སྐད་དུ་རུ་མཆོན་ཞིང་། །སྟོའི་མིང་གཞི་རོ་བོ་བ་ཁོ་
ན་དང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བ་སོགས་མཛད་པས་དངོས་སུ་བསྟན། །སྟོགས་བམ་རིན་
པོ་ཆེ་འབྲོམ་གྱིས་འབྲལ་མོ་ཆེ་མཛད་པའི་པ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ལས། །དཀོན་ཅིག་གསུམ་
ལྡན་རྒྱལ་བ་ཡི། །དེ་རིང་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ། །བསྟན་པའི་ཀ་བ་རིན་ཆེན་གྱིས། །རིན་
ཆེན་མཛེས་པས་ཡར་གྱུང་མནན། །ཡོན་ཏེན་རྒྱ་མཚོ་མཆེད་གསུམ་གྱིས། །ཆོགས་པ་དགེ་
བཤིག་ཞུང་ཆེན་བསྐྱུངས། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱལ་པ་ལྟ་མིག་ཅན། །འཕྲུལ་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཐུར་
མཛེས་པ། །བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་གྱུས་པའི་ཚུལ། །དམ་པའི་ཞབས་པད་སྤྱི་བོར་ལེན། །ཞེས་
པའང་དངོས་གཞི་བསྟན་པའི་ཀ་བ་རིན་ཆེན་ཀ་བ་ལོ་ལྷ་བ་ཤུག་རིན་ཆེན་དང་ཡོན་ཏེན་
རྒྱ་མཚོ་མཆེད་གསུམ་ཁྱེད་ཀྱི་ནག་ཆོ་གསུམ་དུ་འཇུག་པར་བཤད་ནའང་ཆོག་གཅིག་གིས་
དོན་དུ་མ་སྟོན་ལུས་པས་དུར་སྤྱིག་གར་རོལ་རིམ་འབྱོན་གྱི་ལུང་དུའང་འཇུག་ལ། །དེ་ནང་
ད་ལམ་མཆན་སྤྲོད་དང་བཅས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཤབས་རུལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པ་དང་།

ཡང་། ཚུད་རུས་དགུ་ཡི་མཐའ་མ་ལ། །བསོད་ནམས་མཆོག་གི་མཆན་ལྡན་པས། །
བསྟན་པའི་མི་རོ་གསོ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་སྤྱི་སོར་མཆན་སྤྲོད་པ་བསྟན་དེ་དོས་འཛིན་དུ་མ་
ཞིག་བྱུང་འདུག་ནའང་དགུ་ཞེས་པར་འགྲེལ་བཤད་མི་འབྱུང་སྟེ། །སྟོན་པོ་བཀའི་ཐང་ཡིག་
ནས། །རྒྱལ་པོ་བྲི་སྟོང་ལྷེའུ་བཙན་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། །གཟུགས་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་དོན་
མཛད་ཅེས་པ་ནས། །ས་ཏྱར་ཆབ་ལས་འབབ་པ་འབྱུང་ཅེས་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་སྟོན་

པ་ཉང་རལ་སོགས་བཞི་དང་། སོ་སོ་ཐར་པའི་ཕྱི་སྡོད་སྟོན་པར་བྱས་སྒྲིག་གར་རྩལ་བཞི་
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་གྱི་གཞུགས་སྐྱ་འབྱེད་སྟོགས་གཉིས་བཞི་རེ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། གཉིས་
ཀ་འདུས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐུལ་པ་རྩེ་སྒྲ་མ་ལུ་པ་ཆེན་པོ་གསལ་བར་བསྟན་པ་དེ་དག་
ནམས་བསྐྱེམས་པས་ཁྱོན་དབྱའི་མཐའ་མར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་
པའི་ཞིང་དམ་པ་དཀོན་ཅིག་དེའི་སྐད་དོད་རྒྱ་རིན་ཆེན་ཏེ་མཆོན་སྐྱ་དང་བཅས་ལུང་
གསལ་བར་བསྟན།

གཞན་ཡང་སྤྱིགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་པ་ཚོས་ཐོར་བུའི་ཚོམས་གཉིས་པ་ལས། ཤར་ནས་
ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས། ཁུན་མའི་བྱེད་སྐུལ་པ་འབྱེད། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གསལ་
བྱེད་ཅིང་། ཁྱེས་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཤར་ནས་ཕེབས་པར་ལུང་བསྟན།

དེའི་འཕྲོར། བསྟན་པ་རུབ་ལ་ཉེ་བའི་ཚོ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུབ་ལ་གནས། ཇི་
ཡང་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་མཆོན། །ལུ་ཡི་དངོས་སམ་བརྒྱད་པ་བྱུང་། ཁྱེས་པཎ་ཆེན་
དགེ་འདུན་གྲུབ་རུབ་སྟོགས་གཙང་བུ་ཕེབས་པ་དང་བཅས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོན་ཅན་
ལྷ་དང་། ཟུང་གཉིས་ཏེ་བསྐྱེམས་པར་བདུན་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་བུ་ཐོར་བུའི་ཚོམས་སུ་བསོད་ནམས་མཆོག་གི་མཆོན་ཅན་
བདུན་འབྱུང་བར་གསུངས་འདུག་པ་ཁྱེས་པ་སོགས་མཆོན་སྐྱ་རིན་ཆེན་དང་དཀོན་ཅིག་
སྐད་དོད་གཅིག་པ་རྒྱད་སྒྲ་ལས་ཀྱང་། འབྱུང་བ་དཀོན་མིར་དྲི་མེད་མིར་། མཐུ་ལུན་མིར་
དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། རྒྱན་ཀྱར་མིར་དང་མཆོག་ཉིད་མིར། འཕྱུར་བ་མེད་མིར་དཀོན་
ཅིག་ཉིད། ཁྱེས་སོགས་པ་ལྟར་དཀོན་ཅིག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་
ལུང་གསལ་བར་བསྟན།

ཡང་། ཐོར་ཚོམས་ལས། བསོད་ནམས་མཆོག་གིས་མེ་གསོས་ཏེ། །ལུ་ལུན་བཟང་
པོས་མི་རུབ་སྐྱོང་། །བསྟན་པ་གསལ་མཛད་གཅིག་སུ་ཉིད། ཁྱེས་པ། བསོད་ནམས་
མཆོག་གི་མཆོན་ལུན་པ་བྱར་སྒྲིག་གར་རྩལ་སྐྱ་ལའི་རྩེས་སུ་སྐར་ཡང་བསོད་ནམས་མཆོག་
གི་མཆོན་ལུན་དམ་པ་འདི་དག་གིས་བསྟན་པའི་མེ་རྩོགས་ཏེ་གོང་མ་ལུ་ཆར་བསྐྱེམས་
པའི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་ལུན་པ་བཟང་པོའི་མཆོན་སྐྱ་ཅན་དེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་

མི་ལྷན་པར་སྐྱོད་ཞིང་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་པོ་ཀུན་མཁྱིན་དམ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་
ལུ་ཉིད་ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ལུ་ཆོས་ལྷན་གྱི་པོ་འི་སྐྱེས་རབས་ལས། ངན་ཆོས་ཀྱི་
རིན་ཆེན་བཞི། སྐུན་རས་གཟིགས་སྤུལ་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཆོན་སྤྲེལ་དངོས་སུ་བསྟན།

དད་པ་བརྟན་པའི་སྐྱེས་རབས་ལས། དཀོན་ཚུག་དད་པ་བརྟན་པ་ང་། །བཀའ་
གདམས་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་དཔལ། །བསྐྱབ་གསུམ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་བྱེད་པའི། །ཁྱིམ་
ལུན་འགོ་བའི་གཉེན་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་ཀྱི་ལུང་དད་པ་བརྟན་པ་ཉིད་རིན་ཆེན་དང་བཟང་
པོའི་མཆོན་སྤྲེལ་ཅན་གྱིས་འགོ་དོན་མཛད་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་སྐྱེས་རབས་ལས།
སྤྲེལ་གྱི་ལུང་པོ་བསྟན་པ་ཡི། །རིན་ཆེན་ལུན་པོ་རབ་གསལ་བས། །ང་དང་ཁྱོད་གྱི་གཞུང་
ལུགས་ནམས། ཀྱི་ལུང་བའི་བཀའ་བཞིན་ཡང་ངག་འགྲེལ། །ཞེས་རིན་ཅེན་གྱི་མཆོན་སྤྲེལ་
དེས་རྩོམ་པོ་ཡབ་སྤྲེལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་མཐུན་པོ་འགྲེལ་
བར་བསྟན།

དཀོན་ཚུག་འབངས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ལས། མཆོག་དཔག་མེད་འདུས་པའི་སྐུན་རས་གཟིགས། །
སྐྱེ་བཟུང་པ་གངས་རིའི་ལུན་པོ་འདྲ། །གསུང་བཟུང་པ་ཆངས་པའི་ང་རྩ་ཅན། །ཐུགས་བཟུང་པ་
ཀྱི་ལུང་འབྱུང་གནས་ཏེ། །སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིན། །སྐྱོས་གངས་རིའི་
མགུལ་ཏུ་ཀྱི་སྤྱིད་སྐྱོང་། །ཞེས་བོད་ལུང་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྱི་སྤྱིད་སྐྱོང་བ་པོ་ནམས་
བསྟན་པར་མ་ཟད། དཀོན་ཚུག་འབངས་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཆགས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྐབས།
ང་གངས་རིའི་མགུལ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱི་ལ། །སེམས་གཡོ་སྐྱེ་མེད་པར་སྤྱོད་པོར་སྤྱ། །ཆོས་ལུས་མཐུ་
བཅན་པས་གཞན་ལ་པན། །མི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་སྤེལ་པོར་སྤེད། །ཅེས་སྤྱོད་བཅན་སྤེལ་
པོ་མཆོན་སྤྲེལ་དང་བཅས་པ་བསྟན། ང་ལྷ་ཆོགས་སྤུལ་པ་བསྟན་ན་ཡང་། །རྒྱུད་མ་དག་
པ་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ཁྱི་སྤྱོད་ལྷེ་འུ་བཅན་སོགས་ཀྱི་པོ། །འཕྱོམ་སྤོན་ཀྱི་
ལུང་འབྱུང་གནས་སོགས་དག་བསྟེ། མངའ་བདག་ཉང་རལ་སོགས་སྤྲེལ་པས་མཆོན་སྤྲེལ་
ཆོགས་སུ་བསྟན་ཡང་རྒྱུད་མ་དག་པས་རང་རང་སྤྲེལ་འཛིན་ལས་ཐམས་ཅད་མཐུན་སྤྱང་
གྲུབ་པར་མི་འབྱུང་བ་བཤད།

དུར་རྒྱིག་གར་རྩལ་རིམ་པར། ང་ཁྱིམ་ལུན་མཁན་པོའི་སྐུར་བསྟན་ནས། །ཞེས་

སོགས་ན་རིམ་གྱི་བསྟན་པའི་དུག་པ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གི་ཁྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་སྡིང་བ་
ལ། །བྱ་མཆོའ་ལུས་བྱིས་ནས་འཕྱ་བ་བཞིན། །ང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྡིང་བ་ལ། །སེམས་
ཁོང་སྐྱོན་ཅན་དེས་འཕྱ་བར་བྱེད། །ཅེས་ཁྱུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་སྡིང་བར་བྱིས་བྱས་འཕྱ་བ་
བཞིན་འབྱུང་བར་བསྟན། །ལྷ་འདྲེ་བཀའ་ཐང་གི་ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ་ལས། །ང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་
དམག་འབྲུག་འབྱུང་བའི་དུས་མི་རྣམས་སྟོ་ཤས་ཆེ་བས་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་ ཞུན་སྟུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་གཅིག་གཏད་པའི་ལས་ཅན་མེ་ཁམས་ཚུ་མོ་པག་ བསྟན་པའི་བདག་པོ་
ཞུན་སྡིང་པར་འབྱུང་ ཞེས་དགུང་སྟིང་དང་ཡབ་གཞིས་གསལ་བར་བསྟན།

རྒྱལ་པོ་བཀའ་ཐང་ལས། རྒྱལ་སྤྱི་སྟེ་ལུས་བཅུ་གཉིས་ཁ་འཐོར་མཐའ་ ཞེས་སོགས་
ལྷ་སྤྱི་ཀྱི་སྟེ་ལུས་བཅུ་གསུམ་པ་གསུངས་པའི་རྗེས། སྟུ་མའི་སྟེས་བྱ་རྗེ་རིགས་རྣལ་
འབྱོར་པ་ ཐ་མལ་མོན་བྱ་ལྷ་སྟིན་དེད་དཔོན་གཅིག་ ཐ་བྲག་རི་བོའི་སྡིང་ནས་འོང་ཞེས་
པ་ རྟགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་འདྲ་བ་ཡོད་དམ་ཞེས་ སྟོན་དུས་རྒྱལ་པོ་ད་ལྷ་ཡོད་དམ་ཞེས་
སྟོན་དུས་རྒྱལ་པོ་མན་ངག་འོང་ཞེས་ཟེར་ གསང་རྟགས་རྒྱ་མཆོའི་ནང་གི་སྟིང་པོ་རྣམས་
རིག་པའི་བརྟེན་ཡི་ཆར་གྱི་ཚུལ་དུ་འབེབས་ ཞེས་སྟུ་མ་ནི་སྦྱལ་པ་འབྱེད་པའི་དོན་དང་ རྗེ་
རིགས་ནི་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སྤུ་ལ་པ་ཟ་ཏོར་ལྷ་བྱ། དམངས་རིགས་སོ་ནམ་གྱིས་
འཆོ་བ། གདོལ་བའི་རིགས་ཉ་པ་བཤན་པ་སོགས་དང་། རྗེའི་རིགས་དབྱ་བྲལ་བསྟུ་
རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་ད་ལམ་ངོ་བོ་འོད་གསལ་ལྷ་ལས་འཆད་པ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པ་
དབྱ་བྲལ་བསྟུ་བ་རྗེའི་རིགས་སུ་འང་གཏོགས་པ། ཐ་མ་ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་འདི་ལྷ་བྱར་
ཕེབས་པ། མོན་བྱ་ཞེས་པ་འབྲུངས་ཡུལ་དངོས་སུ་སྟོས་ཤིང་། ལྷ་སྟིན་དེད་དཔོན་ཞེས་
པ་ནི་མཐུ་སྟོབས་དང་གཟི་བཞིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ལྷ་སྟིན་གསུག་པ་ཅན་རྣམས་ཆོར་གཅོད་
པ། ཐ་བྲག་རི་བོ་ཞེས་པ་གཤམ་ཆོག་གི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་དང་། སྡིང་ཞེས་པ་སྟུ་དུས་
པ་སྟེ་སྡིང་པའི་བརྒྱུད་དང་གནས་དཔོན་ཞུན་སྡིང་བྱུང་དུ་འབྱུག་པ། དེས་ལྷ་སྤྱི་ཀྱི་སྟེ་
བརྒྱུད་དུ་ཟབ་ཆོས་དུ་མ་སྟོལ་བ་སོགས་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་མ་བསྟན།

ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་མོན་ཤིང་འོའ་ཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ན་ རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་
ཅན་དོན་མཛད་པ་ དག་སྟོང་རིན་ཆེན་བཅན་པོ་ཞེས་བྱ་ནི་ ལྷ་ལྷན་དུས་ཀྱི་སྟིགས་མའི་

མཐའ་ལ་འབྱུང་། ཞེས་འབྲུངས་ཡུལ་དང་མཚན་སྒྲ་མཛད་པ་ལ་སོགས་དངོས་སུ་བསྟན་
 བས། ཏུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་དར་ཞིང་རྒྱས་། ཞེས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་
 སྤྱི་དར་ལ་རྒྱས་པ་སོགས་ལྟར་བསྟན། ནང་ཟབ་གཏིར་གྱི་རིམ་པ་ནི། མཆིམས་ཤྲུག་པ་
 ལྟའི་སྒྲུ་མཐའ་གཏིར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཏིར་ཡིག་ཆེན་མོ་དཀར་ཆག་རིན་ཆེན་
 འབྲེང་བ་ལེགས་ལྡན་རྗེའི་ཐུག་བྱས་མ་ལས། དེ་ནས་ཕག་དང་བྱི་བ་ཤར་བའི་ཆེ་ཕག་ལོ་
 པ་གཅིག་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། ཞུན་པ་སྤྲོ་བ་དག་གི་བྱ་བ་སྟན་པ་གསོ་སྤྱིར་སྤྱུལ་ནས་སྟོན་པ་ག་
 དང་བྱི་བ་མ་ཤར་པར་སྤྲོས་པའི་ཚུལ་ཏུ་འགྲོ་དོན་བྱེད་ཅེས་སོགས་ཕག་ལོར་བལྟམས་
 པ་དང་ཕག་བྱི་མ་རྗེས་བར་གསང་རྒྱས་སྤྲོས་ཚུལ་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་སོགས་བསྟན་བས།
 མཐུན་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོར་མཐུན་མ་སྤྱང་སྤྱི་ལྟ་འདྲེས་བྱེད་སོགས་གསལ་
 པར་བསྟན།

གཏིར་བདག་སྤྱིང་པའི་གནས་སྒྲགས་བྲག་གི་ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོའི་ལུང་བསྟན་
 ལས། བྱུང་པར་འདི་ཉིད་འཛིན་པའི་ལས་ཅན་ནི། ཤམ་པོ་གངས་ཀྱི་ལྷོ་ལུང་ཉེ་འདབས་སུ་
 འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཚེད་པ་མེད་པ་འབྱུང་། འདི་ཡི་བསྟན་པ་བཟུར་ནས་འགྲོ་བ་སྦྱོབ་ཅེས་
 དང་། གཏིར་ལུང་འགར། འདྲ་མིན་གསུམ་འབྱུང་བྱུང་པར་སྐལ་ལྡན་གཅིག་བསམ་ཡས་
 ལྟོ་སྒྲིགས་མཁོ་མཐིང་ཤར་སྒྲིགས་ན་མོན་པོད་མཚམས་སུ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་པ་ལ་
 བྱི་རྗེ་རིགས་མ་བྱི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཟུང་འཇུག་བསྒྲུན་པའི་ཁྱེའུ་རིགས་ལུལ་སྤྲོས་མཚན་ག་
 ཕག་ལོ་བཟང་ངམ་རྩོམ་རྩི་མིང་། ལུན་པའི་སྤྱིང་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་གཅིག་ཆེ་མཚན་ག་
 རྒྱལ་པོ་རྩོམ་རྩི་འདུས་པ་ཆལ་དག་སྦྱོད་ཏུར་བུམ་རྩོག་མེད་རྒྱལ་པ་གཅིག་ཅེས་པ་ནས། སྤྱི་
 ཡི་རྟགས་འཆང་དཔལ་བར་ཅེ་གསུམ་རིས་གསུང་གི་རྟགས་འཆང་ཨོག་མར་པ་སྤྲོ་རིས་ཨ་
 ཡིག་འབྲུ་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་རྟགས་འཆང་བ་སྤྱིང་གར་སྤྱི་བ་རྩོམ་རྩི་མཐུད་རིས་ཡོན་ཏན་
 རྟགས་འཆང་ཉེ་བར་ཅེ་གསུམ་རིས་སྤྱི་བཤམ་མདོག་ཐུག་རྒྱས་སྤྲོས་པ་ཡོད་འཕྲིན་ལས་
 རྟགས་འཆང་རྟག་ཤམ་རི་མོ་བྲུ་གཞན་ཡང་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་མཚན་མང་སྤྱི་
 པོའི་གཙུག་མཐོ་མིག་དང་དཔལ་གདེངས་ཆེ་ཞེས་སོགས་དང་།

ལུང་བྱང་ཤོག་དྲིལ་གསུམ་པ་ལས། དེ་ཡི་བྱི་མ་ལྟོ་པོད་མོན་གྱི་སར་ཡུལ་མིང་ཞུན་

རྩེ་རིགས་སྤྱི་ཤུ་ཞིག་། སྐད་གི་ལོ་པ་བཟང་པོའི་ཡང་མིང་ཅན་། བཞིན་བཟང་རྒྱུད་དུ་ལ་
ཤེས་རབ་སྤྱིང་རྩེ་ལྷན་། བོད་ཁམས་འདུལ་བྱ་དཔར་པོ་རི་ནས་སྤྱོད་། ཞིས་འབྱུངས་ཡུལ་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱུ་རིགས་དབྱེད་ལོ་སོགས་གསལ་ལ་བར་བསྟན།

ཆོས་སྤྱང་དྲེགས་པ་མིར་བརྒྱམས་པའི་རིགས་ཀྱི་གནས་རྒྱུད་སྤྱུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་རྩོ་
རྩེ་གྲགས་ལྷན་གྱིས་རྒྱ་བྱི་ལོ་ལྷ་པ་ཆོས་སྤྱིའི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་མ་ཁད། ད་ལམ་འོད་ཟེར་
ཤར་སྟོ་ཚྭ་གས་སུ་སྤྱིན། རྟེན་མའི་སེམས་ཅན་དཔུ་ཚོད་ཆེས་པ་ཡི། ཁྲག་ཏུ་སྤར་བ་
ཅུང་ཞིག་དཀའ་བ་འདུག འོན་ཀྱང་འབྱུངས་མེད་ལྟར་དུ་འབྱོན་པ་ཡི། ཁས་ལེན་པོ་
ཉར་རྒྱལ་པོ་དཔེ་བྱེད། ཅིས་མི་འབྱུངས་པ་དང་། སེབས་སྟོན་དང་། མངལ་སེབས་
གྲུབ་མིན་སོགས་སྟོད་མ་གསུང་བ་དང་འགྲིག་ཅིང་། ཆེར་གསེབ་ནས་བྱི་ལོ་རྒྱ་བ་གསུམ་
པའི་ནང་དུ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་གཞན་དོན་དུ་སེབས་སྟོར་བྱས་པར། འདིར་དགོངས་པ་གཏད་
པའི་ངེད་བསྟོ་བཞག་བཀའ་རྟགས་སྤྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། འདི་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་འདྲིས་ལོ་སྟོར་དུ་ཡུང་བསྟན་རེ་བྱེད་པའང་མ་བྱས་རྒྱལ། ད་ལམ་སྤྱི་མ་རྣམས་སྤྱི་
སྤྱིང་ནས་དྲེགས་བར་གྱི་ས་ཆོགས་ཤར་སྟོ་མཆོམས་སུ་སེབས་རྒྱལ་དང་། རྒྱ་སྐད་ལོ་ནང་
མ་འོངས་ཡུང་བསྟན་བསྟུལ་བར། ཤེལ་མཆོང་ལྟར་སྤྱག་པ་འདབ་བརྒྱུད་སྤྱིང་། དེར་སྟོ་
ཆོགས་རྩོ་རྩེ་ཉེ་པའི་དབྱུགས། ཁེང་མཐུ་ལྷན་གནས་མལ་འཆའ་བ་ལ། ཟེར་ཉི་མའི་འོད་
ཀྱང་དེ་ལ་འཁོར། ཞིས་དང་གཞན་གཡོ་འབྱུལ་ཡོད་པ་ག་ལ་སྤྱིང། ཅིས་པ་ནས། དགོ་
བསྟན་པའི་གཞི་མ་གནས་མཆོག་རྒྱལ། ལྷ་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོ་དཔག་ཐོར་མས། ལས་
རྣམ་བཞིའི་འངའ་ཆོན་གྱར་ལུབ་ཅིང་། ཁ་ཤ་བཟུང་འགྲོ་བཞུན་བཀོལ་ནས། འཁོར་
དུས་བཞིའི་ལྷ་མོས་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་ཅིས་པ་སྤྱི་རི་བཞིན་རྩེས་སུ་མ་གཏོགས་མ་གོ་ནའང་
ཏང་རྒྱ་གོང་མ་ཞིང་གཞན་དུ་སེབས་པར་གོ་དོགས་བཞག་པའི་ནང་ཆོན་ཤེལ་མཆོང་ཞིས་
སོགས་ཤེལ་ནི་དྲངས་གསལ་སྤྱིབ་པ་མེད་པའི་དཔེ་ཡིན་པས་ཀྱན་རྩོད་རྒྱན་མ་སོགས་ཀྱིས་
མ་བསྐྱབས་པར་ཉི་མ་ཤར་བ་སྤྱར་མོས་མི་སེབས་པ་བཞིན་འབྱུལ་མེད་གསལ་པར་ཐོག་མ་
ནས་གཏན་ལ་འཕེབས་པ་དང་། དེའི་ཁྱད་ཆོས་སམ་རྩེ་བྱ་མ་མཆོག་སྤྱུལ་སེབས་པའི་ཡུལ་
ཁྱོན་སྤྱིང་པ་པམ་སྤྱིང་པའི་གཏུང་བརྒྱུད་གསང་སྤྱགས་སྤྱི་འབྱུར་གྱི་རིང་ཡུགས་དེ་ནང་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤོད་གསུམ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ངོ་མོ་ཤེལ་དཀར་བཞིན་དམ་ཚིག་གཙང་ནའང་
ནམ་པ་མཚོང་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆིང་མའི་རིགས་སུ་ཕེབས་པ་དང་། འདབ་བརྒྱ་ཞེས་
པ་སྒྲིབ་པ་བླར་འཇུག་པས་པད་སྒྲིབ་དཔོན་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དོན་པ་ཚོ་མཚོན་པ་དང་། དུལ་གྱི་
དབྱིབས་ཀྱང་བད་འདབ་ཏུ་ཡོད་པའང་སྟོན་ལ། སྒྲིབ་ཞེས་པ་པ་བླ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུས་དང་ལྷོན་
སྒྲིབ་ཞེས་པ་ཁང་པའི་སྒྲིབ་ཡང་མཚོན་པར་གོ་བས་ངེས་པ་རྟེན་རྒྱུད་། སྒྲིབ་ཚོས་སྒྲིབ་ཉིད་
ནས་ཞལ་ལེན་འབྱུང་གི་དཔལ་སྐད་མཛད་པ་ལྟར་དང་།

བསམ་ཡས་གནོད་སྒྲིབ་ཆེན་པོས་ཚུ་བྱི་ཟླ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བརྒྱ་གཅིག་ལ་གསང་སྟོ་
མ་བཤད་པར་སྒྲིབ་དོན་ལོ་གཉིས་ཙམ་ནས་ཨེ་སངས་ཁྱེས་པར། འབྲས་སྒྲིབ་དགེ་བཤེས་
ལུས་ཟག་མེད་དོ་རྗེའི་སྒྲིབ་བརྟེན་ཀྱང་། ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཐར། དེ་ནས་ཤར་སྟོ་སྒྲིབ་ཀྱི་
མཁའ་མཁ། པ་བླའི་རིགས་སྒྲིབ་ལྟར་གང་རིགས་སུ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སྒྲིབ་པ་ཡི། སྒྲིབ་
ལམ་དུག་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། ཞེས་སྒྲིབ་ནས། པ་བླའི་རིགས་དེ་པ་ཚོའི་པའི་དཔོན་
བརྒྱུད་ཡིན་པ་སྒྲིབ་ཏུས་སྒྲིབ་གསལ་བར་བརྟན།

གཞན་ཡང་བཀའ་འབངས་སྟོབ་བྱ་བདག་གིས་དབྱུས་མཚོག་དམན་ཏུ་མར་ཉིང་
འབྲུལ་གྱི་མཚོན་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསལ་བ་རི་རྟེན་དང་། གསང་ལྷང་ཡང་གསང་བྱ་
ཅན་སྒྲིབ་ཏུ་མ་ནས་གསལ་བར་ལྷང་གིས་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་གོང་མ་ལྟ་པ་ཆེན་པོ་དངོས་ཀྱི་
བཀའ་དང་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་དོ་རྗེ་གྲགས་ལྟར་གྱི་ལྷང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནང་གསང་བའི་དགོས་
པ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་བརྟེན། དགྲུང་ལོ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་མཚོར་བར་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོ་དོན་
མཛད་རྗེས། སྒྲིབ་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆ་མེ་མཁའ་བྱ་མཚོ་ནས་འདས་ལོ་དུག་ཏུ་སྟོར་གྱི་ཅིས་
འགོ་རྒྱུག་ནས་རྟུང་བྱུང་ཏུ་གྲགས་པ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ལེགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་ཨི་ཤྱ་རྟེ་
སྟོད་འབྲེལ་དང་མཐུན་པའི་བོད་སྐད་ཏུ་དབང་སྒྲིབ་སྟོར་ཐང་ཏུ་ཆོལ་པ་བླ་རྒྱ་གཉི་གོས་
གྱིས་སྒྲིབས་པ། མེ་སྐང་འབྱུང་བ་བཞི་ལྟར་གྱི་གནམ་ལོ་དགེ་བའི་ལོ་ཅི་ཐོག་ནམས་སྒྲིབ་
པ་འབྲས་ལྟར་གྱི་དུས། མདོ་ཉི་མའི་རྟེན་པོ་ལས། བདག་གིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུག་པོ་དང་། སྟོན་
ཟླ་མ་ཚུང་ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་འཇམ་མགོན་བཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་འདུལ་འཛིན་སྒྱི་མ་
ནམས་ཀྱི་ལོ་འགོ་མར་ངོ་སྟོན་འགྲོའི་དབང་གིས་བརྒྱ་དུག་ནས་བཞེད་ཅིང་། སྟོར་ཐང་གི་

དགུན་ཐ་ས་སྤྱོད་ཆེ་བ། རུས་འཁོར་བའི་དགུན་ར། གསོ་དབྱང་དང་རྟོར་ལུགས་མཐུན་པའི་
 རྟོར་རྒྱ་བརྩུ་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དམ་ཅན་འདུ་བའམ་དམར་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་
 པ་འཇམ་མགོན་དུར་སྤྱོད་གར་རོལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་དགའ་
 ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་གཤེགས་པ་དང་། གསང་སྤྱོད་མ་རྒྱུད་དང་སྤྱོད་འབྱུར་
 ཀྱི་མར་རོལ་རྒྱ་ཀྱི་འདུ་བའི་རུས་ཆེན། བྱུང་པར་ཕྱག་ནུ་པུ་དཀར་དུར་སྤྱོད་གར་རོལ་
 ལྡན་པ་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྱི་རང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་དུས་སོགས་དུས་ཆེན་བཞི་འཛོམས་ཀྱི་
 ཉིན་རེས་གཟའ་གང་གི་བལྟམས་གཟའ་རྟ་བདུན་པ་རང་གི་དགའ་མ་མེ་བཞི་དང་ཆེ་བའི་
 འབྲུབ་པའི་སྤྱོད་བ་སོགས་གཟའ་ཆོས་སྤྱན་སྤྱོད་ཆོགས་ཤིང་ཉརྒྱལ་མཆོག་དུ་བཟང་ཞིང་
 བདུད་ཅིང་ཐུན་དང་འགྲིག་པའི་རུས་དགེ་བར་གྱུ་འཛིན་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་
 བདག་སོགས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཅན་ཀྱན་ཀྱི་སྤྱོད་དང་མགོན་དང་དབྱང་གཉིན་
 དམ་པར་མངའ་གསོལ་དགེ་ཤིས་ཀྱི་སྤྱོད་འགྲོར་སྤྱོད་བཅོམ་ལྡན་འདས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་པོར་
 སངས་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་ལོགས་སུ་བདུད་འདུལ་བའི་མཛད་པ་བསྟན་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་
 འབྲུལ་བའི་སྤྱོད་རོལས་དག་པའི་ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དངོས་ཡིན་པས་མ་དགོས་
 གྲང་བཤེགས་སྤྱོད་བའི་ཆོགས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསལ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བཟུ་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་རྒྱ་འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་བདག་
 ཉིད་ཅན་དོན་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་མཆོན་ནས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྱོད་བཟང་རིན་ཆེན་
 ཆོད་སྤྱོད་དབྱངས་རྒྱ་མཆོད་སྤྱོད་དོན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རི་པོ་གྱུ་འཛིན་དང་དྲང་དོན་དུ་
 འཇམ་སྤྱིར་ཆེ་དགུ་ཀྱན་ཀྱིས་འདུད་པའི་གཙུག་ལག་ལུགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་པོ་
 བྱང་པོ་ཉ་ལའི་མཆོད་སྤྱོད་འཇམ་སྤྱིར་རྒྱན་གཅིག་གི་ཆོམས་ཆེན་སྤྱོད་ཞིའི་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱི་
 འཛིགས་པ་མེད་པ་སེང་གས་བཏེག་པའི་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་བྱང་འཁོད་མ་ཐག་ཞལ་བསྐོ་
 མངའ་དབྱལ་ཀྱི་རིམ་པ་གང་གི་བཀའ་འབངས་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཆོད་བདག་གིས་སྤྱོད་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་ཉན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་ཁོངས་རིག་པའི་གནས་ལུང་རང་ཚོམ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བམ་བཅོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆ་དང་བཅས་པ་དང་པོར་མ་ལྟ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་ལེ་ཆོན་དང་བཅས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པར་མངའ་གསོལ་བ་ལ།

རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པའི་འདུས་གྲས་ཚིགས་བཅད་དང་
 བཅས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ལུས་པ་བསྒྲིགས་མ་ཁད་སྒྲིགས་བམ་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས། སྤྱིང་ཕུན་སུམ་ཚིགས་པ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་། རྫོས་ཉང་ཤབ་ས་ཡི་ཉྟེ་བ་སྟེ། རྣམ་
 དེ་ཡི་ནང་ནས་བྱུང་འཕགས་པ། རམ་ཐོ་བཟ་ཤིས་བརྟན་པ་ལྷན་པོའི་འདབས། རྟོན་
 པ་ལྷ་རྣམ་ལྟ་བུར་འདུན། རེས་སོགས་ལུང་དུ་བསྟན་བ་ལྟར་པ་ཆ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་
 གྱིས་འདེབས་པ་གནང་བའི་ཚས་ལྷེ་ཆེན་པོ་གཙང་སྟོང་བཟ་ཤིས་ལྷན་པོའི་གདན་ས་བརྩ་
 བདུན་པ་རིགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་དང་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་
 ལ་སོགས་ཡང་སྤྱིང་དུ་མ་བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པ་ཆ་
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུག་མཛོད་སྟོ་བཟང་མགོན་པོས་བསྟན་
 པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དངོས་པོའི་ལེགས་སྒྲིམ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་
 འཕར་སྟེ་ཐོག་གནམ་སའི་དབང་ཕུག་འཇམ་དབྱེད་ས་གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཡིག་པ་མདོ་
 རྣམས་ཟུང་ལ་མཁུན་པའི་ལྷན་ལྷན་ཅང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཅན་གྱིས་བཀའ་ཤོག་རྟེན་བཅས་དང་
 ལེགས་སྒྲིམ་གྱི་བདོག་པ་སྤེལ་བས་ཐོག་དྲངས་གདན་ས་ཆེན་པོ་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་
 སོགས་ལྷ་སྟེ་དང་། ཉེ་སྔར་སོ་བྲང་པོ་ཏེ་ལ་བྲལ་གྱི་མི་སྟེ་བཅས་ཉིན་དང་པོ་དང་། དེ་
 བུས་བཟུང་སྟེ་བའི་ཤས་བར་ཐོར་གོད་ཀྱི་དབྱུང་པའི་མོང་ཁེལ་ཉེ་སོག་པོའི་རིགས་དང་ཞེ་
 པ་ལ་སོགས་སྟངས་དང་ཞུ་རིགས་མི་གཅིག་པའི་སྒྲིམ་དགུ་མཐའ་ཡས་པའི་རང་རང་སྟོབས་
 འཕྱོར་གྱི་འབྲལ་བ་བསྟེན་བཀྱར་ར་ཤོན་སོགས་ཅེད་སྒྲ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། དེ་དག་
 རྣམས་ལ་བདག་ཆེན་གྱི་རེ་བ་སྟོང་བ་སོགས་དོར་ན་རུར་སྒྲིག་གར་རོལ་ལྷ་པའི་སྒྲིམ་ཐོག་ལ་
 ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་མི་ཚོགས་འདུ་ལོང་མ་བྱུང་ཞེས་པའི་འཆི་མེད་ལྟའི་དཔལ་འཕྱོར་མཐའ་
 དག་གུ་འཛིན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རུར་སྒྲིག་གར་རོལ་ལྷ་པ་ཆེན་
 པོས་པ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟུལ་བ་རྣམས་ལོར་བདག་པོས་
 ལེན་པའི་རྩལ་གྱིས་བཀའ་ཚས་འབྲལ་བཞེས་གྱིས་མཚོན་མདོ་སྒྲགས་རིག་པའི་གནས་སྒྱི་
 གྱེ་བྲག་དུ་ཉགསན་སྟོང་སོགས་ལུགས་ཟུང་གི་སྟོན་མཛད་པ་བཟང་པོས་འགྲོ་བ་ཀུན་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷན་པ་ལས་བསལ་ཞིང་། ཙ་བ་གསུམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་སོགས་དགེ་ལེགས་

གྱི་མཚན་མ་ནང་གསང་བཟོད་ལས་འདས་པ་སྤུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་དགུ་ལྟ་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལྟ་སྤྲུལ་གྱིས་ཡོད་གསུང་བཞིན་སོ་སྤྲུལ་མཐོང་དཀའ་བ་ནས་ཁྱོར་མ་རྒྱུད་དོགས་གྱིས་
 བཞག་ཅིང་། མཚོག་དམིན་ཀླན་གྱི་མཐོང་སྤང་དུ་གྲུབ་པར་ཟླ་བ་དགུ་པའི་མཉེས་ཐང་
 བཟུངས་སྤང་གི་མཇལ་ཕྱད་གྱི་སང་མཇལ་བའི་རྩབ་མོ་རྣམ་པ་རུ་འབྲེན་གྱི་འཕྲུལ་ལ་
 སྤར་ནས་དབྱར་སེར་བ་དང་དགུན་ཁ་བ་འབབ་རྒྱན་རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེར་གསལ་བ་ལྟར་
 ཡིན་ནམ། ཡང་སྤྱོད་མཐའི་མི་སྤྲད་ཤུ་རིགས་མི་གཅིག་ལྟ་གྲུབ་གཙང་མིན་སྤྲོ་ཚོགས་
 གྱི་དམ་སེལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ངོ་པོ་རྒྱལ་མི་ལྷང་བརྩོམ་ཆག་ཆག་གི་ཚུལ་ལམ་ནམ་མཁའི་
 ལྟས་སྤྱི་ཁྱེད་བཞིས་པ་དང་། ལྟག་པར་ཡུལ་བདག་གཉན་མཁར་ནག་དེ་དྲི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རྩོ་
 རྩོ་འབར་བ་ཚལ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྤྲུབས་དགུས་ཉམས་ཡིན་ནམ་བསམས་པའི་ཁ་ཐུལ་
 ཡོང་ཅམ་དང་། བཀའ་འབངས་སྤྱོད་བདག་དང་ད་ལས་རྒྱལ་པོ་སོགས་སྤྲུན་འབྲེན་པ་
 རྣམས་བཟུངས་ལྟ་གྲོལ་དུ་གྲགས་པའི་ཞིང་སྤྱིང་ཐེབས་བསྐྱུགས་གྱི་ཆིབས་རགས་བརྒྱ་
 ཞོང་ཐད་ཐེབས་དུས་མེ། ཉོག་གི་ཆར་བར་སྤང་ལ་སྤྱིང་ཞིང་ལག་དང་སར་བབས་ནས་
 ཡལ་འགོ་བ་ཉི་མ་ཐང་ཞབས་དྲུང་སོགས་མཚོག་དམན་པལ་ཆེར་གྱིས་གཟིགས་མཐོང་
 དང་། དགའ་སྤྱོད་བཞུགས་གལ་གྱི་སྤང་ཉི་ཁྱིམ་འཇའ་སྤྱི་ནང་དང་སྤྱོད་པའི་འཇའ་རྟོག་
 གི་རྒྱ། མ་པ་གསལ་བ་པར་ཡོང་བའི་རྒྱ་སེར་ཁྲོམ་པ་སོགས་དུ་མ་དང་པོ་ཉལ་སེར་འབྲས་
 སོགས་ནས་ཀྱང་མཐོང་བ་བྱུང་ཞིང་།

ཟླ་བ་བཅུ་པའི་ཉེར་ལུ་སྤྲོ་མའི་ཉིན་མཉེས་ཐང་ནས་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་སྤྲུབས་ཐོ་རངས་
 སྤྲོ་ཆ་ཅམ་ལ་རོལ་ཆ་དང་པོ་བཏང་བ་ནས་བཟུང་ནམ་མཁར་འཇའ་སྤྱི་ཆིབས་ཤར་གྱིན་
 རྒྱུད་གིས་ཁྱབ་ཅིང་། དེ་ཡང་ནམ་སང་ལ་ཆིབས་ཐོག་ཕྱོན་དུས་ཆིབས་ཤར། གྱིན་རྒྱུང་།
 བྱ་ཆར། དཔག་བསམ་ཤིང་དབྱིབས། རྟོར་བྱ་དགའ་འབྲིལ། ཉ། དྲུང་། རལ་གྱི། འཁོར་
 ལོ་སོགས་གྱི་རྣལ་པ་གསལ་བ་དང་། སྤྲུབས་འགར་དགའ་འབྲིལ་ཚོན་མདངས་རྒྱ་བྱའི་
 མདོངས་ལྟ་བུར་བཟུང་བ། ཉོ་མ་ཤར་ནས་བཟུང་ཚོན་མདངས་རྣམས་ཡལ་བའི་རྒྱ་ཤར་
 འཇའ་དཀར་ལྟ་བུ་ལ་པ་ཏ། ཐོ་རིས། གསེང་ལ་གཡུང་དྲུང་ཚོས་འབྱུང་སོགས་གྱི་རི་མོ་
 ཡོད་པའི་འཇའ་སྤྱི་སྤར་ཡེ་མཐོང་མ་ཚུངས་པའི་ཡ་མཚན་པ་རྒྱུག་སྤྱོད་ཀྱང་ཐོག་མ་ནས་

སྐྱེད་ཚལ་སྤྱི་མཐུན་སྤྱི་མ་ཐེབས་པར་ཐེབས་ལམ་སྟོགས་རི་ལྟ་བུར་ཤར་དུ་སྦྱར་བར་འགོ་
བ་དང་ཐེབས་ནས་སྡོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་པོ་ཏ་ལ་དང་ལྟ་སའི་ཐད་ནས་བཙོ་ཞིག་སྐྱེས་
པའང་གསང་ཡིབ་སྟོགས་སུ་སྦྱགས།

སང་ཉིན་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཐེབས་དུས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་རྒྱང་བསེར་དུ་
ཙམ་ཡང་མི་ལྡང་བ་འཇིག་རྟེན་སྟོང་བའི་ཁྲ་སྐར་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་ཞིང་གཟི་
མདངས་ལྟག་པར་གསལ་བ། དགོང་མོ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྤྱིང་མེའང་སྟོར་ཐེངས་རེས་ཆོ་ག་སྤར་ལེགས་ཚད་ཡིན་ཅུང་ཀྱན་
འདི་ལོ་ལགས་པ་ཡོད་མ་སྟོང་བེར་བའི་མཆོན་ཡང་ཉིན་མོའི་སྤང་བ་འབར་བ་ལྟ་དུ་བྱུང་
བ་སོགས་ནང་གསང་བཟོད་མ་དགོས་ཕྱི་རོལ་མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱི་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
མངོན་སུམ་གྱུར་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྟོ་མ་ལུས་པ་ལྟུན་གྱིས་འགྲིག་པ་ལྟར་ཀྱན་
གསལ་དུ་མོའི་སྐར་གསལ་གྱིས་ཀྱང་འཆིང་བར་མི་བྱས་པ་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་སྐྱེ་དགུ་ཀྱན་
གྱིས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་མཆོར་བཤོད་པའི་གྲུ་རྒྱེད་སམ་མངོན་མཐོ་
དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཁང་བཟང་དུ་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་དམ་པར་ཞབས་བྱུང་ལྟར་བཅས་
འགོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བསྐལ་པ་ལས་ཀྱང་བསྐལ་པའི་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་
གསོལ་བ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ནས་འདེབས་པར་རིགས་སོ། །

མཐའ་མར་དགོ་བ་མཇུག་གི་དོན།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་
དྲར་སྤྲིག་གར་གྱིས་རོལ་ཏེ་ཕེབས་པའི་ཤར་བཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་
རིང་ལུགས་ཁྱད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་གྱུན་འཕགས་དཔལ་བཞེགས་རྒྱལ་པོ་
བསམས་བཞིན་སྟོན་བཙོན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཕེབས་པ་དྲར་སྤྲིག་གར་རོལ་ལྟ་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འཛིགས་མེད་གོ་ཆ་ཐུབ་བསྟན་ལང་ཆོའི་སྟེ་
ཆེན་པོ་ཉིད་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་མཚོན་སྤྲད་འཕོ་འཇུག་གི་ཚུལ་བསྟན་ཅུང་། སྐར་
ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་སྟོན་རིགས་སྤྲུལ་པ་ཆེན་པོར་བསམས་བཞིན་བལྟམས་པ་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དྲུག་པ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བསྟན་འགྲོའི་
དབྱང་གཉེན་དམ་པར་གསར་དུ་ཕེབས་པའི་ཞུ་སེར་ཙོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལུགས་
གནམ་བསྐྱོས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་ལུགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བསྟན་སྤིང་སྟེ་དགྲའི་
ཕན་བདེ་གུན་གྱི་ཆ་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཞི་བ་ལྟའི་སྟོང་འཇུག་བསྟོ་ལེ་བཅུ་པ་ལས། འགྲོ་
བའི་རྒྱག་བསྐལ་སྟན་གཅིག་པོ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་རྟེན་
དང་བཀྲའ་བསྟི་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གུར་ཅིག ། ཅེས་གང་གསུངས་པ་
ལྟར་སྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གཟུགས་
གཞན་དུ་མ་གུར་པའི་བར་མི་ཉམས་པར་སྟོན་ནོ། །སྐར་ཡང་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་
བརྗོད་པ་འདི་སྤྲད་ཅེས་སྟོན་སོ། །ཞེ་མ་(གཏམ་དང་སྐར་བའི་དཔེ་གཟུགས)མགོན་ཉིད་
ངེས་པའི་དོན་དུ་བསྟོལ་པ་གངས་མེད་དུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཞལ་བྱ་ལས་འདས་སྟོན་གྱི་པ་རོལ་
ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་གྱུན་འབྱུག་སྟེ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཚན་ཙམ་ཐོས་ཀྱང་
ལུས་ཅན་མདོངས་མཐའ་ཐར་པའི་མངལ་འཛིན་པའི། །རྒྱལ་པོ་མཚོག་དང་ཡེ་ཤེས་རི་
རབ་མན་རྟ་ར་བའི་དྲི་ལྷན་སོགས་ཀྱི་དྲུང་དུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་སྟོན་པ་ཡི། །བདེན་ཆོག་
མཐར་སོན་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་ཞིང་ཁམས་དག་པའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་བདེ་བར་

གཤེགས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲེན་པ་ཆེ། ༡ ། ལྷོ་བས་བཅུ་ཉིང་འཛིན་གདེངས་(སྤྱར་གཟུགས་
 དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སྒོན་མེད་གཟུགས་ཅན།)ཀ་ཤོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །ལས་གྱི་
 ལུན་པའི་ས་འོག་གནས་པའི་སྤྲུག་བསྐལ་ཞི་མཛད་ཅིང་། །ཡིད་སྤྱབས་མཁའ་ལྗིང་དོ་རྩེའི་
 མཆུ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡི། ༢ །སྤྱུ་ཡི་རིགས་གྱི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དབང་པོར་
 སངས་རྒྱུ་ཤིང་། ༣ །སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་(བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན།)གྱི་ནི་ས་ལ་
 འགོད་པ་པོའི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་གྱུར་གྱུང་། །ལྷར་སྤང་ཅམ་ཏུ་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུས་པོ་འཇམ་པའི་དཔལ། །རབ་མཛེས་ལང་ཆོ་གཞོན་ལྷུར་གྱུར་པའི་ཚུལ་
 བཟུང་ནས། །སངས་རྒྱུ་(དཔེ་གཟུགས།)དོ་རྩེ་རི་རབ་ཐམས་ཅད་གྱི། །བྱུང་བྱ་གསེར་
 གྱི་རི་པོ་ལྷར་བཟུང་ནས། །ཆོས་ཉུན་ཀུན་ཚུབ་སྟོན་དང་རིམ་གྲོ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྲུས་སྦྱོང་
 པའི་ཐབས་ལ་གཞོལ་བ་དང་། ༤ །རྒྱལ་(བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བྱ་བའི་རང་བཞིན་བརྗོད་
 འབྲེས་པ།)བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེ། །དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཉིད་གྱི་སྤྱུ་
 དང་གསུང་། །ཐུགས་གྱི་མཛད་པ་བསྟན་ཀྱང་ཀུན་རྟོག་གི། །མཆོན་མ་ཉེར་ཞེས་འགྲོ་བའི་
 གོན་མཛད་དེ། ༥ །མ་འོངས་(གསུམ་གཟུགས་དང་རྣམས་ཐམས་ལ་འབྲེས་པ།)དུས་གྱི་
 དཔལ་མོ་མིག་ཡངས་མའི། །ལེགས་བྱས་བྱང་ཤུར་དག་པའི་མེ་ལོང་གཟུགས། །ཉེས་
 པའི་རྒྱལ་བུལ་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་བྱ། །བཀོད་པས་ཡང་དག་འཕགས་པའི་ཞིང་ཁམས་
 ལྷ། ༦ ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་(ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད)དུས་གསུམ་
 ཤེས་བྱ་ཡི། །དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་ཀུན་གཟིགས་ལྷ། །འཆོང་རྒྱ་རྒྱས་འབྲས་ཐེག་
 པ་སྤྲ་ཆོགས་གྱི། །ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་མང་སྒོལ་བར་ལྷུང་བསྟན་པའི། ༧ །འཕགས་ཆེན་(ལྷན་
 པའི་ཡན་ལག་གཉིས་གཟུགས)འགྲོ་ན་དུམ་པའི་མཆོན་ཉིང་ཉིད་གྱིས། །ཡོངས་བཟུང་རོ་
 མཆོར་ཡངས་པའི་དོ་ར་ནས། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོས་པའི་གར། །སྦྱི་བའི་
 རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་བསམས་བཞིན་དུ། ༨ །གདུལ་བྱའི་(རྒྱ་རྒྱན་ལས་རགས་རྒྱ)ལུས་སེམས་
 གླང་ཆེན་སྦྱོས་པའི་ཁ། །དམ་ཆོས་ལྷགས་ཀྱས་འདུལ་བའི་ལག་ལེན་དང་། །ཆོས་
 དབྱིངས་བདེན་མཛོད་སྟོང་ཉིད་གཙོར་གྱུར་པའི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་པའི་བྱིར་
 དུ་ཐེབས། ༩ །དེའང་(ལྷན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་གཟུགས)ཆོངས་ཞེན་རྒྱ་འཛིན་ཤ་བ་

རིས། དང་པའི་རི་དྲགས་གྲུ་ཐུར་བཤོད་པའི་ལམ། །ཆུད་དུ་བཟོས་པའི་ལྷེ་མ་པོའི་ལུང་
 སོགས་ཀྱི། །ངག་དང་སྐར་བའི་ཤེས་བྱེད་མི་དགོས་པར། ༡༠ །འབྲུལ་(རིགས་བར་
 གསལ་ངང་ལྷན་པའི་གཉིས་གཟུགས་ལྷན་ཅིག་པ)པ་མེད་པར་བཀའ་དྲང་སྤྲེགས་བམ་
 སོགས། །མངོན་ཤེས་དྲུག་ལྷན་ཡང་དག་རིག་ནམས་ཀྱིས། །ལེགས་བཤད་ལྷུང་གིས་
 བསྟན་པའི་ཏུམ་ར། །འདི་སྟེ་ནམ་དཔྱིང་དྲི་ཟའི་ཡང་པར་མཛོལ། ༡༡ །བསྟན་(ལྷན་པའི་
 མཐལ་དག་གཟུགས་ཅན།)པའི་ཆུ་ཐུང་ཀུན་འདུ་མ་དྲོས་མཛོལ། །བདག་པོར་ཐུར་པའི་
 མཁས་བཙུན་བཟང་པོ་ཡི། །ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་གདེངས་ཀ་མཐོ་ལྷན་པའི། །དམ་པའི་སྤྲུ་
 དབང་ཤར་སྤྲེགས་བཙུང་ཁ་པ། ༡༢ །རིག་(ལྷན་པའི་གཉིས་གཟུགས)པའི་རྒྱ་མཛོལ་གཏིང་
 མཐའ་འཇལ་བ་ལ། །སྟོ་བཟང་གཤམ་པ་སྟོག་པའི་མགིན་ར་ཅན། །སྲིད་ཞིའི་སྤྲུབས་སུ་
 སྤྲེག་བྱ་ཆེན་པོ་ཉིད། །དགེ་བའི་མཚན་དང་མཐུན་པའི་བཟག་དབྱང་ལ། ༡༣ །(དཔེ་
 གཟུགས)སྟོན་ཆེད་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྒྱ་སྐར་དབུས། །ཁྲ་བའི་འོང་མཚུངས་མང་ལ་
 ཆེས་རགས་པའི། །སྤྲེག་མེད་ཀུན་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དྲུག་སྤྲང་གི། །དོ་མཚར་མཛད་བྱུང་
 བཤོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། ༡༤ །དེ་(ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་འཇིགས་ཅུང་གི་ཉམས་དང་
 བསྐྱེས་པ)བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འཇིགས་མེད་གཏི་སྤྲུག། །བདུད་ལྷེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལག་
 ལྷན་ཁོས་པའི་དབྱང་། །ཕྱི་མར་ཆག་པའི་དབྱངས་ཀྱི་དུ་རོ་ཆེར། །འཚང་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱོར་ཚུལ་དང་། ༡༥ །(གཏམ་དང་སྐར་བའི་མཐལ་དག་གཟུགས་ཅན)དེ་ཡང་
 དངོས་སུ་གཞུང་དོན་ལྟ་ཡི། །བདག་པོའི་གཟུགས་བསྟན་མི་ཤེས་སྤྱིའི་ཆོགས། །ལང་
 གཤེགས་མདོ་སོགས་རིན་ཆེན་ཅིག་པའི་ངོས། །གཉིས་སྤྲང་འབྲུལ་བའི་ལྷུང་
 བསྟན་སྤྲུ་ཆོགས་ལས། ༡༦ །དངོས་(ཡན་ལག་གཉིས་གཟུགས)སུ་སྤྲུབ་བསྟན་མདོ་
 ལྷེའི་ཟུ་མ་ཏོག །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བཞུགས་འདྲི་དྲུག །མངོན་སུམ་གཟིགས་
 མོར་ཤར་ཡང་གཞན་སྤྲང་དུ། །འགོད་པར་མི་མཛད་བཅང་སྟོམས་སུ་དོར་བ། ༡༧ །མ་
 འོངས་ཚུལ་(ཐེ་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེས་པའི་གཉིས་གཟུགས)འདི་རྒྱས་པར་འགྲེལ་
 བའི་སྟོ། །འབྱང་འབྱར་མཁུན་ནས་ཁོ་བོའི་བཤོ་སྤྲུལ་དུ། །འཛོག་པར་མཛད་སྟུམ་ཡིད་
 ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་ནི། །སོམ་ཉིར་འཁྲོག་པ་ལྷེ་མ་པོར་སྤྲེག་པར་གོ། ༡༨ །ཨ་ཏོ་གདོད་ནས་སྤྲེག་

ལྟོབས་རང་བཞིན་(དཔེ་གཟུགས)ཀྱི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷན་པ་མི་གསལ་ཞིང་། །སྦྱངས་
 ལྟོབས་འོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་ཀྱི། །ཆོས་གཅིག་ལྟར་གྱུར་དེ་བས་དཔལ་ན་ཡང་། ༡༧ །
 སྤྱིད་པའི་(དང་བོ་དང་གཉིས་པའི་ཐོག་མའི་ཚད་པའི་བྱང་ལྡན)ཐུག་ཏེར་སྤྱག་བསྐལ་རོལ་
 པའི་སྐབས། །སྤྱིད་ཅིའི་བར་དུ་འགྲོ་ཡང་ཟད་མེད་པའི། །རང་ཚུལ་ཉིད་ལས་ཐར་པར་
 ལྷམ་འདྲེན་རྩེ། །ཕྱག་ན་པ་བླ་གྱི་ཕྱགས་རྩེ་ལས། ༢༠ །རྒྱལ་རྣམས་(མཚོག་ངེས་
 བསྟན)མཁྱེན་བཅེ་རྣམ་པའི་རོ་བོ་བྱ། །བསྟན་པའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཚོག་
 རིགས་གསུམ་གྱི། །མགོན་པོ་དུས་ཀྱི་འགྲོ་ལ་གཟིགས་འདྲི་དག །འབྲལ་བའི་སྣང་རྩེ་
 རིས་སུ་སྤྱེ་མོད་ཀྱང་། ༢༡ །གཞན་དུ་འགྲོ་(ཆོས་དཔེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་དཔེ་གཟུགས)བ་
 སྦྱོབ་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་བཞིན། །ལྟག་བསམ་པན་བདེས་གང་བའི་བདུད་ཅིའི་འོད། །དག་པའི་
 དངོས་པོ་གཅིག་དུ་འཆར་བ་ལས། །ཐུ་དུད་སྣང་བའི་ཚུལ་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ༢༢ །གནུས་
 ཚུལ་མངོན་བྱང་(མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན)ཤར་གྱི་རི་བོ་ལས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
 ཉིན་མོའི་འོད་འབྱིན་ཀྱང་། །སྣང་ཚུལ་ལེམས་དཔའི་གར་གྱི་ཁླ་བ་ནི། །དྲུང་དོན་ཚུ་ལྟའི་
 སང་པར་བག་ལ་ཞ། ༢༣ །དེ་དག་བསམས་(བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་རང་ལྟན་ཅིག་པའི་ཆ་ཤས་
 གཟུགས་ཅན)བཞིན་འགྲོ་པའི་དབང་པོ་དང་། །འཆོམས་པའི་སྤྱོད་བསྟན་ཡེ་ཤེས་སྤྱག་པ་ཡི། །རོ་
 མཚར་བཀོད་པའི་ཞིང་གི་འཁོར་ལོ་ནས། །ཕྱགས་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐས་ལས་ཐེབས་
 པ། ༢༤ །ཤར་(ཡུལ་ལ་བསྐྱགས་པ)སྤྱོགས་འདོད་རྒྱའི་འོ་མ་འཛིན་པ་ཡི། །ཁྱར་གྱི་ཞེད་པ་
 དུད་པའི་གསེར་ལྡན་མ། །རང་ལུས་ཀྱིས་བསྟེན་དགེ་བཅུའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱན། །དཀོན་ཅིག་
 མཚོད་སྤར་སྟོབ་པ་བཅོང་ཁའི་ཡུལ། ༢༥ །སྦྱོ་(སྟོན་མེད་གཟུགས་ཅན་དང་འགལ་བྱེན་
 འབྲས་པ)དང་རྒྱ་ནད་འཆི་འཕོའི་འཁྲི་ཤིང་རྒྱན། །ཅུད་ནས་བཅད་ཀྱང་གཞན་དོན་སྦྱི་མ་
 ཡི། །སྦྱོ་བའི་དོག་པ་གསལ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི། །འཆིང་བ་ཡོངས་བཏང་སྟོ་བཟང་གསུམ་པ་
 དང་། ༢༦ །སྤྱིད་པའི་འདམ་ལས་གྲོལ་ཡང་སྤྱིད་སྤྱིའི་འགལ་བ་དང་། །མཚོག་ངེས་བསྟན།
 ཆོས་དཔེ་བཅས་པའི་རབ་སྤེལ་པ་ལ། །བཅེ་པའི་བརྟེན་ཐབས་སྤྱག་ན་པ་བླ་ཅན། །དྲར་སྤྱིག་
 བརྒྱལ་ཞུགས་གར་གྱི་རོལ་པ་དག །ཚུ་བོའི་ཟམ་བཞིན་ཆད་མེད་ཐེབས་པ་རྣམས། ༢༧ །
 བདུད་སྤེའི་(གཞི་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་འགལ་རྒྱ་ཆོས་དཔེ་དང་ལྟན་ཅིག་པ)སྤྱིང་ལ་འགྱུར་

བྱེད་ལྟར་རྩུབ་ཀྱང་། །གཞན་ཏུ་བརྟུན་ཅིར་མངར་བའི་རྒྱལ་བཀའ་དྲུང་། །དགོངས་
 འབྲེལ་སྒྲིགས་བཅས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་རྟོགས་བརྟུན་སྤྱི་ལཱ་ཐང་ཡིག་
 སོགས། ༡༥ །མ་འོངས་ཆོས་དཔེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་དཔེ་གཟུགས་)མདོན་སུམ་མཁུན་
 པའི་མེ་ལོང་དུ། །འབྱུང་འགྱུར་ཆོས་ཀྱན་འཆར་བཟོད་ཏུ་མ་ནུས། །ལུང་བསྟན་འོལ་སྤྱི་
 ཅམ་མིན་སུག་མཐིལ་གྱི། །སྦྱ་རུ་ར་བཞིན་དོས་འཛིན་མཛུབ་ཆུགས་སུ། ༡༦ །སྦྱབ་(སྦྱོ་
 པའི་ཉམས་ངང་འདྲེས་པའི་རིགས་རྒྱ)བྱེད་ལུངས་དང་ཉེར་འབྲེལ་དོན་གྱི་དོ། །སྦྱོད་རྟུས་འདྲི་
 ཡང་སྤྱོ་མའི་བཀའ་དྲིན་དྲུང་། །བསྐལ་བརྒྱར་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་ལས། །བསོད་
 བྱས་རྒྱ་མོ་འབབ་པའི་སྐལ་བར་འཁུམས། ༡༧ །དེ་ལྟ་(འདི་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་བརུ་གསུམ་
 བར་སྤྱི་འོལ་བསྟོད་ལས་ནང་གསེས་དགའ་བྱེད་ལྟའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སྦྱར་བའི་མཐལ་
 དག་གཟུགས་ཅན་ན་ཡང་འཁོར་བའི་རི་དྲགས་གཟུགས། །སོ་ཐར་བྲིམས་ཀྱིས་འཁུལ་པ་
 བཞིག་འདོད་ཀྱང་། །རྒྱལ་སྤྱི་སི་རྟའི་མཛོས་དགར་རྗེས་ཆགས་ལས། །སྤྱི་རྒྱའི་ཐང་
 ཆེན་བཀལ་བའི་ས་རུ་སྦྱོན། (ས་རར་སྦྱོན་འདོད་པའི་གྲངས་སུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་)
 (འགལ་རྒྱན་ལས་ཡོན་ཏན་༡༧འགལ་བ)༡༧། ཆོག་དོན་མི་འཁུལ་ཡི་གའི་སྦྱོར་བ་དམན།
 (སྤར་པན་བསྟན་བཅོས་བཅམས་རིགས་སུག་གིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཀྱང་གཟུགས་ཞལ་བརྒྱ་དག་
 བསམ་གཞིགས་བཏང་ན་ལས་འདྲི་རུས་ལག་རྒྱ་ཡི་ལོན་པའི)སྦྱོ་བ་དོན་ལྟན་དོམ་ལ་རིངས་
 པའི་ངག་(ཆོགས་མཆོད་ཏུ་པའི་ལུང་བཤད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོན་རིགས་དང་རབ་བཤད་འབེལ་
 གཏམ་བཅས་བཤད་པའི་རིགས་སོགས་དོན་ཆར་དབྱེད་ལྟན་མཆིས་ན་དགལ་བ་བསྐྱེད་ཅམ་
 ཡོད་ཅིང་། མི་རྣམས་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ངག་དཔངས་མཐོ་ཞིང་འཆད་ཀྱང་བཟང་བ་བྱུང་སྤྱིང་
 བཤང་རང་གི་བསམ་པར། ཆོལ་ལྡིབ་གཟེངས་མཐོའི་སྤྱོདས་པ་ཆེས་ཞན་པ། །དབྱེད་ལྟན་
 མཁུ་ཡང་ལྟར་སྤང་ས་རུ་སྦྱོན། (འགལ་རྒྱན་ལས་ཡོན་ཏན་འགལ་བ)༡༨(རྒྱང་བཞིའི་
 འགྲོའི་བར་མ་ཆད་དང་། ཆད་པ་དབྱས་ཡོད་འདྲེས་པའི་བྱུང་ལྟན་མཆོར་སྤེལ་ཟབ་ཟབ་
 དོན་ལ་ཟབ་པའི་མདོ་སྤྱོད་གཞུང་། །ལྷག་ལྷག་གོང་མས་(རུར་སྤྱི་གར་ལོལ་ལྷ་པ)ལྷག་
 པར་མང་བསྟུལ་ཡང་། །ཡང་ཡང་ཉམས་ལེན་ཡང་དག་བསྐྱིལ་དཀའ་ཞིང་། །མང་
 མང་གཞན་དོན་མང་མེད་ས་རུ་སྦྱོན། ༡༩ །རྒྱལ་ཐབས་འཛམ་སྤྱིང་འཛིན་སྦྱོར་བྱ་

གཞག་གི། །གཞན་དབང་མཆོལ་(ལྷགས་ཀྱ)པས་བཀུག་པའི་ས་སྤངས་བྱ། །ཚུལ་
 མཐུན་འཁོར་གྱི་གཉིས་འཐུང་ཁྱུ་དགྱིལ་དུ། །ཕྱར་གཡང་གོམ་འགོས་མི་ཟད་ས་རའི་
 སྒྲོན། ༣༤ །(བསྐྱས་ཤིང་མ་བསྐྱས་གཟུགས་)ཆེན་པོའི་རྒྱལ་(ཆོས་དཔེ)ཐབས་ལྷགས་
 གཉིས་བྱ་བའི་ཆོགས། །ཉལ་འགོའི་ཐབས་བཞིན་འཛད་མེད་རྟག་འཁོར་བར། །རོགས་
 མཐུན་འཁོར་བཅས་སྒྱུད་ལ་མི་ངལ་བའི། །ཏ་ཅང་བརྟན་པ་ཆེ་འདི་ས་རའི་སྒྲོན། ༣༥ །རྒྱལ་
 ཐབས་བཅན་པོའི་ཁྲིམས་གྱི་ར་བ་ལས། །རྣམ་པར་འགོང་བའི་མི་སྤྱོད་ངན་སྤྲིག་ཅན། །མི་
 ཉམས་ཆེ་སྤྲིག་རིང་པོར་སྒྲོན་པ་ཡི། །སྤྱིང་རྩེ་འི་དབང་འཐུང་ཁྲིམས་གཞོད་ས་རའི་སྒྲོན།
 ༣༦ །(འདི་ནས་སྒྲོག་གཉིས་རིགས་རྒྱ།)། མཆོ་བྱུང་རིག་པའི་བང་མཛོད་མཁྱེན་པའི་
 བྱིམ། །བཀྲ་ཤེས་གཡང་དུ་ཆགས་པའི་ལེགས་བཤུད་སྒྲུས། །སྤྲོགས་ཞེན་སྤྱན་པོས་བཀུར་
 བའི་རྒྱུ་དབྱངས། །མཆར་འཛིན་མཁས་སྒྲོམ་སྤྲད་འདི་ས་རའི་སྒྲོན། ༣༧ །སྤྱིང་
 སྤྱོད་ཞེ་འཐུང་རྩེ་རྩེར་འབར་བའི་ཤུགས། །བཅན་པོས་དྲེགས་ལྟན་ས་ཡི་ཕུར་བུའི་
 ཆོགས། །ངན་སེམས་རྒྱ་བ་བཅོམ་ནས་ཟུན་བྱེད་པའི། །པོང་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་འདི་ས་
 རའི་སྒྲོན། ༣༨ །རང་(བསམ་པ་རྒྱ་ཆེའི་གཟུགས་ཅན)གཞན་ཀུན་རྟོག་འཕྱལ་པའི་བྱ་བུའི་
 སྤྱར། །ཆགས་ལས་ཉེ་དང་རིང་བའི་སྤྲོགས་སྤྱང་གི། །འདེགས་འཛོག་གོམ་པའི་ཁྱད་པར་
 གཉིས་མང་ཡང་། །བདུག་གཞན་མཉམ་བཟའི་མཆོད་སྤྱོད་ས་རའི་སྒྲོན། །མང་ཐོས་
 (བསྐྱས་ཤིང་མ་བསྐྱས་གཟུགས་)བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོར་གྲགས་རྣམས་ཀྱང་། །རང་བདེ་
 དུས་(ལྟ་བདེ་པ་)དང་སྤྱར་བའི་ཟང་ཟང་འཁོར། །སྤྱར་ལེན་མཁས་པའི་བྱ་བ་ཞག་ཉི་ལྷ་བ་
 ཆོ། །ཚོམ་འཆད་ཚོད་པའི་ཁྱུ་དཀར་ས་རའི་སྒྲོན། ༤༠ །ཉེ་(བར་མ་ཆོང་པ་རྒྱུ་བཞིའི་
 དབྱས་ཡོད)དང་ཅིག་ཤོས་འགྲིག་འགྲིག་སྤྲ་མའི་གཏམ། །གང་ཡང་སྤྲིགས་དུས་མང་མང་
 ཆོས་ཉིད་ནས། །གཞན་ཟེར་བསེར་བྱས་ཡང་ཡང་གཡོ་མེད་པར། །གསེར་གྱི་རི་ལྟར་
 རྒྱགས་རྒྱགས་ས་རའི་སྒྲོན། ༤༡ །བསྐྱུང་མང་བསོད་ནམས་སྤྱོད་ཀྱིས་(གཉིས་གཟུགས་)
 འཁོར་བསྐྱར་པས། །རྒྱལ་བསྟན་སྤྲིག་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཉིད་ལས། །རང་ཉིད་འཆིང་བའི་
 སྤྱིད་གཙོར་འཛིན་མང་ཡང་། །དམ་ཆོས་སྤང་བས་དཀར་འདི་ས་རའི་སྒྲོན། ༤༢ །དུན་
 ཅན་(མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན)རྒྱལ་བའི་ཆོས་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱི། །ལྷགས་གཉིས་བཞི་བུའི་

ཕུར་གཡིང་མདོངས་མཐའི་ཅན། །ཆངས་སྟོང་སྟུང་སྟོམ་དབྱངས་དང་མི་ལྟན་ཀྱང་ཆགས་
 མེད་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་འདི་སྟུང་འདི་སྟོན། ༥༩ །ཞེ་མ་(འིད་རྒྱའི་མཛོས་པ་དང་འབྲེས་པའི་
 ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན)། མཉུན་པ་མེད་པའི་མགོན་པོ་ཆེ། །འཇམ་དབྱངས་རྩར་སྒྲིག་
 འཛིན་པ་བཙོང་ཁ་པའི། །བསྟན་པ་སྟོང་ཉིང་འདུལ་བའི་ཆོན་རིས་ཀྱི། །ལྷ་རོ་ཅའི་བྱ་དང་
 མཆིས་འབྲང་ལོགས་མཆིས་ཀྱང་དེ་དག་སོགས་ལ་བྱིས་པ་བྱིངས་ལྷགས་ཀྱི་ཞེན་ལལར་
 དར་བའི་སྒྲི་གནས་ནམ་དཀར་རྩ་སྟུར་བ་སོགས་སེར་ཙོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལྷགས་
 ཞེས། ༥༥ ། སྟོང་ཉིང་(རིགས་རྒྱ)དོན་གཟིགས་འཕྲགས་མཆོག་ལྷ་སྟོབ་ཀྱི། །ཐུབ་བསྟན་
 ཟབ་མའི་ལྷ་བ་དབྱུང་མ་དང་། །སྒོ་གསུམ་ཐིག་པའི་ཐ་བ་དན་པའི་ཁིང་། །འདུལ་བའི་རྩ་
 ལྷ་ལྷག་ལེན་གཙོར་བཏོན་འདྲིར། ༥༦ །བདུག་ཉིང་(ལྟན་པའི་གཉིས་གཟུགས་)སྲིད་པའི་
 རྩ་པོ་ལས་ཀྱི་རྒྱན། །ཐུར་རྩ་གཞོལ་ལས་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་ཡངས་ཀྱིས། །འབྲེན་མཆོག་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སོགས། །ཀྱན་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་སྟོན་མ། ༥༧ །ངེས་
 (ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན)པའི་དོན་རྩ་བ་དུད་སྒྲེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །རྒྱལ་བའི་དགེ་མཆོན་
 ས་གསུམ་གྲགས་པའི་ར། །ཁོར་ལྷག་སྒྲོག་ལ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན། །ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་དབྱངས་སུ་ཉིར་འབབ་པའི། ༥༨ །སྟན་པའི་དག་གིས་ལེགས་(གསུམ་
 གཟུགས)བཤད་གཏིར་གྲོལ་བའི། །ཡིད་འཕྲོག་ཆངས་དབང་སྲས་མོ་ལྷ་བཞིན་མས། །སྒོ་
 གྲོས་བཟང་པོའི་སྒོ་ཕྱེད་པལ་ཀྱི་མཁུར། །ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་འབབ་སྟེགས་གཅིག་གྱུར་པའི།
 ༥༩ །ཆོས་(རིམ་པ་ཅན་ཀྱི་རྒྱན)དང་སྲིད་ཀྱི་པཱོ་ཀྱ་ལུ་དའི། །མཛོས་པ་རབ་གསལ་ལྷགས་
 གཉིས་ཉིམ་དང་། །ལྷ་བའི་འཁོར་ལོའི་འོད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་སྒྲིང་། །ཀྱན་ལ་ཕན་པས་
 སྟོམས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི། ༦༠ །ཤེས་བྱར་(བྱ་བ་བརྗོད་པ་བར་གསལ)མ་ཆོངས་ནམ་
 དཔྱོད་གཟུར་གནས་ཤིང་། །ཕྱོགས་ལྷང་སྒྲི་ཤད་འཛོག་པའི་མིག་ཕྱིས་ནས། །ལྷ་བ་དོན་རྩ་
 གཉེར་ན་སུ་ཞིག་གིའང་། །འདི་ལྷའི་མཛོང་པའི་ཕ་རོལ་གཞུལ་རྩ་མེད། ༦༡ །རྩ་གིའང་
 བསྟན་པའི་(དཔེ་གཟུགས)བདུག་པོ་བཙོང་ཁ་པ། །ཉིད་ཀྱི་གཞན་དོན་མཛོད་ཆེན་སངས་
 རྒྱལ་ཀྱི། །ཆོ་འཕྲུལ་ཉིན་མོ་ལ་འཁྱུ་ལྷ་སྟེགས་མཐུ། །སྲིན་སྤུའི་འོད་བཙོན་རྩས་སྟོན་སྟོན་
 ལམ་ཆ། ༦༢ ། མཆོད་སྒྲིན་ཐུག་(དཔེའི་སྤུལ་བྱང)རྒྱ་གྲོལ་བའི་ལྷགས་གཉིས་ནས། །བྱིས་

པ་རྒྱལ་ཡིད་ཀྱན་དགའི་ཚིང་མོ་ལ། །སྒྲོར་བའི་དུས་སྟོན་ཆོག་གི་མཆོད་པ་ཆེ། །གཙོར་གྱུར་
 མཆོད་རྒྱན་དང་བཅས་བསྟེན་བཀྱར་བ། ་༥༢། །འགྲོ་(ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས)བའི་ཀུན་རྟོག་
 རས་ལ་བྲིས་པའི་མདངས། །ཆོས་ཡོངས་སྤུལ་སྤྱར་ཤར་བའི་སྤང་བརྟན་སོགས། །སྲིད་པའི་
 འཁོར་ལོ་འཛམས་པའི་རང་བཞིན་རྟོན། །འགྲོ་འདིའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་གསར་བཞེངས་
 ངང་། ་༥༣། །འགྲོ་(བྱ་བ་བར་གསལ)ཀུན་སངས་རྒྱས་སྤྱབ་པའི་མཆོད་རྒྱན་སོགས། །ལྷང་རྟོགས་
 ཆོས་ཀྱི་མངོན་མཐོ་བསྟན་པ་འདིར། །རི་མོར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ལས་ཀྱི་མཐུ། །རྒྱ་སྒྱུར་
 གཞུན་ལས་བྱུང་པར་གྱིས་འཕགས་པ། ་༥༤། །འགྲན་(ཡོངས་བརྗེས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་དངོས་པོའི་
 ངཔེས་སྤང་པ)འདོད་གྱུ་གྱུས་བརྟན་པ་སྟོགས་སྤྱང་གི། །བསམ་པ་ཡོངས་བཏང་རང་དང་
 གཞན་གྱི་དངོས། །དང་པོར་འཇལ་བའི་གཟུར་གནས་མཁས་ཀུན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་ཡངས་པའི་
 གཟུགས་པ་ལྟར་བསྟུབས་ཤིང་། ་༥༥། །རྒྱལ་བསྟན་(དཔེའི་ཡན་ལག་གཉིས་གཟུགས)དྲི་མེད་
 རབ་ཞིབ་དུད་ཅིའི་མིང་། །ཚོད་པས་རྟོག་མར་བྱས་པའི་དུས་ཆོག་འདིར། །བསྟན་པའི་རྩ་བ་
 དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་སྟ། །མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རི་བོ་དགའ་ལྷན་པའི། ་༥༦། །ཆོས་(ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པ་མཐའི་གསལ་བྱེད)ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་པའི། །ཟག་མེད་འབྲས་བུའི་
 ཡོངས་ལ་སྦྱོད་ཚུལ་གྱི། །ཡང་དག་དོན་ཆེན་དམ་པའི་ལམ་ཉིད་གྱི། །གཞི་དང་ཅ་བ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡི། ་༥༧། །ཞེགས་བཤད་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་དག་པའི་ཁམས། །བརྗོད་
 ངན་མ་འདྲིས་ཁ་དོག་བརྒྱར་འཆར་ལས། །སྟོན་མེད་གཏམ་གྱི་གཟུགས་གསར་ཡོངས་
 རྟོགས་པའི། །བེ་རྒྱུ་ཁེར་པོའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ། ་༥༨། །མཁས་རྒྱལ་བ་(ལྷན་པའི་གཅིག་
 གཟུགས)དགའ་བསྐྱེད་རྒྱན་གྱི་བྱང་པར་ཆེ། །གསུམ་གཟུགས)ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནོར་
 བུའི་འཕྲིང་འདྲིའང་། །གང་ཞིག་དོན་གཉེར་དགེ་བའི་མཁུན་ཅན་འགས། །འགྲོ་བ་མཛེས་
 ཕྱིར་གསུང་གིས་བསྟུལ་བ་དྲུང་། ་༥༩། །རང་ཉིད་སྟོན་སྤྱད་(ཆོས་དཔེར་འདྲིས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་
 གསལ། །བསོད་ནམས་ལས་ཀྱི་མཐུ། །ཟུང་མེད་བཞིན་བསྟན་པ་འདི་དག་ཏུ། །རྟོག་དཔྱད་
 ལང་ཆོ་མི་དམན་ཉིང་དབྱས་ནས། །ཅི་གཅིག་དྲུང་པའི་སེམས་ཀྱིས་བགྱིས་པ་ལ། ་༦༠། །ཐུབ་
 པའི་གསུང་རབ་བརྟུང་གིས་དགའ་ལྷན་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་པ་སྤྱོད་མ། །སྟོ་བཟང་
 གུགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན། །ངེས་དོན་མངོན་རྟོགས་བྱང་ཚུབ་སངས་རྒྱས་ཚུལ།

༤༡ །དྲུང་དྲོན་(དཔེ་ གཟུགས། མི་མཉམ་གཟུགས། དཔེ་རྒྱན། བྱ་བ་མཐའ་གསལ་
 རྣམས་འདྲེས་པའི་རབ་སྒྲིལ།)ཀྱན་རྫོབ་ལྷ་བའི་ཚུ་སྤྱངས་དོགས། །བྱང་སེམས་ཚུལ་གྱི་རི་
 བོང་མཚན་མ་ཅན། །མ་འོངས་བསྐལ་པར་ཉིད་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ལྟར། །དྲག་པའི་ཞིང་དུ་
 འཛོང་ནི་རྒྱ་འགྱུར་དྲང་། ༤༢ །གཞན་དོན་གོ་ཆ་ཆེར་(སྒོན་མེད་གཟུགས་ཅན)བཀོས་སྤྱོ་
 ཆོ་འདྲིའི། །དམ་པའི་རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་བསྟན་ཚུལ་སོགས། །ལྟར་རིགས་རྣམ་དག་
 སྤྱིད་སྦྱབ་དབང་པོའི་མདའ། །འོལ་ཚོད་འཁྱོག་པོའི་གཞུ་ལ་མ་བརྟེན་པར། ༤༣ །མིག་(ཆོས་
 དཔེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་དཔེ་གཟུགས།)ལྟན་སྤྱོ་བོས་གཟུགས་ལ་བཟླ་བ་བཞིན། །མདོན་སྤུམ་
 གཞལ་བྱས་དོ་སྤྱོད་རྒྱལ་པ་སོགས། །ལྟར་རན་འོད་བརྒྱ་ལོར་བྱའི་ལྷ་དར་རྒྱས། །འབྲུལ་པའི་
 དྲིས་ནོངས་ཆ་ཅན་མེད་ནའང་། ༤༤ །བསྟན་(ལྟན་པའི་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན)པའི་
 མ་དྲོས་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་ཆེ། །ཆོས་གྱི་གདུན་སྤྱོད་འགངས་ཆེན་ཏེ་སེའི་རི། །ཐོས་བསམ་རྒྱུན་
 ལྟན་རྒྱ་བོ་བཞི་(སེར་འབྲས་དགེ་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོ་)སོགས་གྱི། །དག་བྱེད་གཞུང་གི་རྩ་
 ལྟངས་ཆོད་རྒྱར་ཀྱང་། ༤༥ །ཟས་གཙང་(ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན)བསྟན་པ་ཉིན་མོའི་སྤང་
 མཛོད་གྱི། །ས་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་དགེ་བའི་རིང་ལུགས་འདྲིའི། །ཆོས་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་མདོན་
 རྟོགས་ཡིག་ཆའི་ལྟངས། །ཆོད་ལྟན་དཔེ་རྩ་བུ་པ་མ་མཛོད་བས། ༤༦ །སོ་སོར་དགོས་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་(ཆོས་དཔེ)གཏམ་གྱི་ཆོགས། །དྲིས་བཞིན་བཀོད་པས་ངེས་དང་ཅིག་ཤོས་
 ལྟངས། །རྒྱལ་པོའི་མདུན་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་གཉིས་པའི། །དག་བཞིན་དག་དང་མ་དག་སྤྱོད་ཆོགས་
 དང་། ༤༧ །སྤྱིར་(ལྟན་པའི་གཟུགས་ཅན)ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མདོན་དུ་མ་
 བྱས་དེ་སྤྱིད་འབྲུལ་བའི་ལམ། །ཡིད་གྱི་སྤྱང་པོ་རྒྱལ་པ་ཆོས་ཉིད་ནས། །རྒྱལ་འདྲིའི་སྤྱོད་
 རྒྱང་གང་དང་ལྟར་པར་དུ། ༤༨ །རྒྱལ་བའི་བཀའ་འཕྲིན་གསེར་(དཔེ་གཟུགས་དང་ལྟན་
 ཅི། བའི་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ)ལྟར་དག་པའི་དངོས། །བསྐྱེད་ས་བཅད་བཞུ་ཅུས་དྲི་མ་མེད་པ་
 ལྟས། །འཇམ་མགོན་མི་ཡི་སྤྱིད་བཟུང་བྱང་ཆེན་སར། །འགོ་ཀྱན་འདྲེན་པར་ལྟར་བསྟན་
 བཙོང་ཁ་པ། ༤༩ །དཀའ་(ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས།)སྤྱོད་བཙོན་འབྲུས་མ་ཡིས་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་ས་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྟོབས་བརྟུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད། །རྣམ་དག་ལྟར་གྱིས་བསྟན་བས་
 པའི་རྒྱལ་སོགས་ལ། །གཏན་ཆོགས་དང་འགལ་འབྲུལ་ཆབ་རྒྱར་མཆིས་ན། ༥༠ །ལས་(དང་པོ་

དང་གསུམ་པ་འདི་གཉིས་པ་དང་བཞི་བ་མཚུངས་པའི་ཐོག་མའི་ཚད་པའི་བྱང་ལྡན་གྱི་
 དབང་གིས་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། རྟག་རྒྱ་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། །ལས་བཞིན་
 བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དང་། རྟག་པར་ལྡན་ཅིག་རྒྱལ་ནམས་སྦྱན་སྒར་བཤགས།
 ༡༡ རྒྱལ་བསྟན་གཞན་ལ་ཕན་པའི་(ལྡན་པའི་གསུམ་གཟུགས)བྱར་མིག་གིས། སྲིད་
 ཞིའི་སྤྱན་ཚོགས་འགྲུགས་པའི་མངོས་མ་འདྲིར། །དྲ་སེམས་མཛའ་བས་ཀྱན་ནས་
 བྲངས་པ་ཡི། རྩོམ་གྱི་འབྱུང་གནས་འདྲི་དག་བཞུགས་པའི་མཐུས། ༡༢ སངས་རྒྱུ་
 (བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱན་དང་རྩིས་མཐའ་གསལ་འདྲིས་པ)ཉན་རང་ས་ལས་འཕགས་པ་
 ཉིད། བསམས་བཞིན་འགྲོ་དོན་བྱ་བའི་དྲུས་བབས་པ། གཟིགས་ནས་སྲིད་གསུམ་མགོན་
 བོར་ཕེབས་པ་ཡི། རྩོམ་བཙོན་དྲར་སྤྲིག་གར་རོལ་དྲག་པ་ཆེ། ༡༣ ཀྱན་མཁྱེན་(རིགས་
 བར་གསལ་དང་འདྲིས་པའི་ཤིས་བརྗོད)སྟོ་བཟང་མཚོག་གསུམ་རིན་ཆེན་དངོས། རྩོམ་པའི་
 དབྱངས་གྱིས་འགྲོ་ཀྱན་རྩིས་འཛིན་པའི། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཆེ། རམ་ཚོག་གི་
 སྤུལ་སྤྱུ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། ༡༤ ཤམ་བདེའི་ཙ་(གཏན་ཚིགས་ཅན་དང་
 འདྲིས་པའི་ཤིས་བརྗོད)ལག་དགའ་ལྡན་ཚོས་སྲིད་བསྟན། གཙོར་གྱུར་བསྟན་དང་འགྲོ་
 བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། རྟུག་བསལ་མཐར་བྱེད་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱན། རྩོམ་པ་མེད་པར་
 རྟག་རྒྱ་བསྟོར་གྱུར་ཅིག ༡༥ རྒྱལ་(ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས)བའི་དབང་པོ་འཇམ་
 དཔལ་སྤྲིང་པོ་ཡི། བསྟན་པ་ནམ་མཁས་གར་བྱབ་དེ་དང་དེར། འགྲོ་བའི་ལྷང་རྟོགས་
 ཚོས་གྱི་ཤུགས་འཆང་ར། དྲུས་ལས་མི་ཡོལ་ཐུགས་རྩེ་ལ་བརྟེན་ནས། ༡༦ རྩོ་གསུམ་(འགལ་
 རྒྱན་དང་ཆ་ཤས་གཟུགས་ཅན་གཉིས་བསྐྱེས)སྤྲིག་པའི་ལས་གྱིས་དཔེན་པའི་འབྲོག་ ཤི་ཕམ་
 རྒྱལ་བའི་ཚོས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རོས། དགའ་བའི་དཔལ་ལྡན་ཐོས་བསམ་འཁོར་ལོ་ཡིས། ལེགས་
 མངོས་ཕྱོགས་ལས་རྩམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་། ༡༧ དཔལ་ལྡན་(རིགས་རྒྱ)མཁས་མང་འདུ་
 བའི་ཚོས་གྱི་གྲ། དམ་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་དཀར་སྤྲངས་པ་དང་། ཉེས་སྦྱོང་གཡང་ལས་
 བསྐྱང་བ་སེ་བའི་ར། ལྷས་ཅན་སྤྲིན་གྲོལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲིང་། ༡༨ ས་གཙང་བོང་
 པའི་ནོར་འཛིན་སྟོང་གྱི་(སྤྱར་གཟུགས)ཆར། རྩོམ་བརྒྱད་འཆིང་བའི་རྒྱང་གིས་མི་གཡོ་
 ཞིང་། ཀའལ་བྱའི་རི་སྤྲིང་དབུས་ན་མངོས་པ་ཡི། རྟུག་བསྟན་བཀྲ་ཤིས་དགེ་བའི་ལྡན་

བོ་བཞི། ༡༩ །གཙོ་གུར་(དཔེ་གཟུགས)ངེས་འབྱུང་ཁྲིམས་ལྟན་འདུས་པའི་ཚོགས། །ཐོས་
 དང་བསམ་བསྐྱོམ་འབད་པའི་གངས་རི་ལས། །ཉིན་བཞིན་ཚོས་དཀར་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་
 བབས་པས། །བཤད་སྒྱུ་དབྱར་མཚོ་ལྷ་བྱར་འཕེལ་བ་དང། ༢༠ །གནུམ་བསྐྱོས་ཡངས་
 (དཔལ་བའི་ཉམས་དང་འདྲིས་པའི་དཔེ་གཟུགས། པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེས། །ས་གསུམ་
 རང་གིར་སྦྱོད་ལ་དགའ་བ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་ཕོ་བྲང་ཚོས་སྤྱི་འཕྱོར་ཡའི་ལྗེའི། །མངའ་ཐང་
 ཡར་ངོའི་རྒྱ་བའི་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། ༢༡ །དེ་མཐུས་(ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་གཏམ་རྒྱུད་དང་
 འབྲེལ་བསྐྱེ་རིགས་རྒྱས་བསྐྱེད་བཤུམ་དང་མཉམ་པའི་ལྷན་ཅན་ཚོགས། །སྤྱི་དང་བྱད་པར་
 །ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས། །འཐབ་ཚོད་ཡམས་ནད་ལུག་སོགས་སྟིགས་མའི་རྗེངས། །རྗོགས་
 ལྟན་བྱི་ཟེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བཤིག་གུར་ཅིག ༢༢ །ཚུལ་འདྲིའི་བྱེད་པོར་གཏོགས་རྩེས་མཐལ་
 གསལ་པའི་གྱི་ན་པ། །བསོད་ནམའ་ལས་རྒྱུས་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །མང་པོས་བཀྱར་
 པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་མཁན། །ས་རའི་མིང་ཅན་བདག་ཀྱང་ཆོ་རབས་སུ། ༢༣ །རྒྱལ་
 བས་(ཆ་ཤས་གཟུགས)བསྐྱེགས་པའི་ལྷང་བསྟན་མེ་ཏོག་ཆར། །སྟིགས་དུས་འགྲོ་བའི་
 མགོན་པོར་མངོན་པའ་པའི། །འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོའི་རིང་ལུགས་བསྟན་པ་འདྲིས། །སྟོལ་
 བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོར་ལུགས་ནས། ༢༤ །སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་(བྱ་བ་བར་གསལ་རྒྱུ་
 བོ་མཚོག་གི་ལུགས། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་རྒྱལ་བསྟན་འདྲི། །སྒྲར་ཡང་གཉེན་དུ་འདེགས་
 པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་པའི་རུས་པ་ལྟན་གུར་ཅིག ༢༥ །དེ་ལྟའི་(ཤི་བརྗོད)བྱ་བ་
 བསྐྱབ་ལ་ཉེ་བའི་གཉེན། །ལྷུར་མཛད་མགོན་པོ་ལས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དང་། །ཁོར་དང་མཐུ་
 སྟོབས་འདྲེན་པའི་མེར་ཅན་སོགས། །མཐུ་ལྟན་སྤྱང་(ཚོས་ཀྱི་)མས་རྟག་ཏུ་གོགས་མཛོད་
 ཅིག ༢༦ །བཀྱ་ཤིས་(བཞི་གའི་ཐོག་མའི་བྱང་ལྟན)བདེ་ལུགས་བཀོན་ཅོག་རྣམ་གསུམ་
 འཕགས་མཚོག་རིགས་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་དང་ཚོས་སྤྱང་མཐུ་སྟོབས་ལྷ་དང་དྲང་
 སྟོང་བདེན་ཚོག་གིས། །བཀྱ་ཤིས་བདེ་ལུགས་གསེར་མདོག་ལྷ་ཡི་ཙོད་པུན་འཆང་བའི་
 འདུས་པའི་ལྗེ་ཀུན་ཚོས་སྦྱོད་བཅུ་འཕེལ་ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་། །བཀྱ་ཤིས་
 བདེ་ལུགས་མི་དགེ་ཀུན་ཞི་ལོ་ཐུགས་རྟག་ལེགས་ཆར་རྒྱ་དུས་འབབ་འགྲོ་རྣམས་དགའ་
 རྒྱུད་རྗོགས་ལྟན་དཔལ་གྱིས་ཀུན་འཚོ་ཞིང་། །བཀྱ་ཤིས་བདེ་ལེགས་གནམ་བསྐྱོས་དགའ་

ལུན་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་པོ་བྱང་གང་གི་ཚོས་སྤྱིད་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་སྤྱིད་མཐར་གནས་
 གུར་ཅིག་༥༧། ཅིས་དཔལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགའ་ལྷན་པའི་བསྟན་པ་ལྷ་མེར་ཙེད་པན་
 འཆང་བའི་རིང་ལྷགས་ཚོས་ཐམས་ཀྱི་རྩ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བེ་རྒྱུ་མེར་པོའི་མེ་ལོང་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ཁ་བ་ཅན་རྩ་མཚེ་བྱི་ནས། ལྷ་ལའི་
 བགས་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཞེས་དང་། སྒྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། བགས་པར་རྒྱལ་
 བོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། རི་མཐོན་པོ་གནམ་གྱི་ཀ་བ་ཡོད། ཅིས་སོགས་ནས། གྱེ་གངས་
 རིའི་མགོན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས། ཁིང་དེ་ནི་ཁྱོད་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡིན། ཞེས་བཤད་པའི་
 འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་སྤང་ཚུལ་རྩ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་
 ཚུལ་བཟུང་བ་ལས་ངེས་དོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་བག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུ་ལོང་ཟེར་གྲུན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོར་སངས་རྒྱུ་ཟིན་པའི་
 པདྨ་རིགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུལ་ཁིང་འདོད་རྒྱལ་གྱི་སྦྱ་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་
 ཅན་གྱི་འདོད་རྒྱལ་དང་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་འདོད་རྒྱལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྦྱ་མའི་དབང་
 གི་སྤར་རྒྱལ་བོད་རྩ་གསལ་པ་དེ་ལ་སྦྱོད་སྦྱང་བར་གསུམ་སོགས་ལས་བར་དབུས་གཙང་རྩ་
 བཞིའི་ཆ་ཁུལ་དབུ་རྩ་རྒྱིད་ཤོད་ཡུལ་གྱི་སྦོང་མེར་དབྱེ་སྐབས་ཀྱང་བཅོན་པོ་མངའ་བདག་
 གི་ཡུལ་རྩ་བཤད་པ་དེ་ལའང་སྦོད་སྦྱང་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྦྱང་གནམ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་
 བརྒྱད་དང་ས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལོགས་བཀྲ་ཤིས་ཉགས་བརྒྱད་སོགས་ས་དབྱེད་ལུང་ལུང་
 ཚོགས་ཤིང་ཡུལ་གྱི་དགེ་བརྩུ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་ཚང་བའི་འཕགས་ཆེན་སྟག་ན་པདྨའི་ཡེ་
 ཤེས་རང་སྤང་ལས་ཀྱབ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྤྱིན་མོ་གན་རྒྱལ་རྩ་བསྐྱེལ་བའི་སྤྱིང་སྤྱིང་
 མིང་དོན་མཚུངས་པའི་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་དང་དཔལ་དགའ་བཞི་འཕྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་
 ཁང་གཉིས་དང་གནོད་སྦྱིན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱང་གསལ་གཅིག་ལ་བསྐྱོར་བའི་ས་ཉང་ཉིང་འཛིན་
 བཟང་པོའི་བྲན་རྩ་གསལ་པའི་ཡུལ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པོ་བཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་
 ལྷ་མེར་ཙེད་པན་འཆང་བ་འདིའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་དགེ་ལྷུང་དཀར་མོ་དགའ་ལྷན་པོ་
 བྱང་སྤྱིང་ཁུང་གི་གས་གསང་སྒྲགས་རྩི་རྗེ་ཐེག་པའི་གནས་དེ་སྤྱི་གོ་རྩི་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་
 བྱང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་པའི་པོ་བྱང་། ཕྱི་ལྷ་མེར་བསྟན་པའི་ཡུ་བ་འཛིན་པ་རིམ་པའམ་

རུ་མ་འབྱུང་ལྟས་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་འགོ་ཀུན་མི་དགའི་ཆ་གཏུང་ལས་སྦྱོབ་པའི་
 གཏུགས་དཀར་པོའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཡུ་བའི་ཙ་བ། རྟན་གྲགས་ཚྭ་གས་བཅུར་སྒྲིག་པ་སྦྱོབ་
 ལུ་པའི་ཆོས་རྒྱུད་དཀར་པོ། ཚྭ་གས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་གཡས་
 གཡོན་རུ་རང་བྱོན་ཚུ་ཟླ་ལྟར་གསལ་བ་སོགས་དོ་མཆར་བའི་མཆོན་མས་བྲབ་པའི་རྒྱབ་རི་
 བཟང་པོས་བསྐྱབས་ཤིང་ཚུ་བོ་བྲན་བཅས་གཡས་སུ་འབབ་པ་གྲོང་མེའི་སྟོང་སྦྲང་རུ་བྱེ་
 བའི་བྱི་མར་མཆུར་སྟོན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལས་མེས་དགོས་པ་བཀྲ་ཤིས་སོགས་
 རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེ་རུ་ཁྱེ་ལ་ཀ་པར་གསལ་བ་ལྟར་མཉམ་མེད་བཙུང་ཁ་པའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་རུ་ཞབས་《འདེགས་རུ་མ་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུད་ལས་སྦྱོབ་པ་ཀུན་མཁྱེན་
 རུར་སྒྲིག་གར་རོལ་ལུ་པ་སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་ཆ་སྤྱོད་མོས་ཀྱང་དབྱེ་བ་མེད་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱུ་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོས་སྤྱི་གསོ་བ་ལྟར་བཅེ་བས་
 བསྐྱུངས་ཤིང་བགྲང་བྱ་བརྒྱད་ལོན་པ་ནས་ཞལ་དཀྱིལ་མཇུག། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་གི་
 བཅུད་ཅི་ཡང་ནས་ཡང་རུ་བསྐྱེལ་ཞིང་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟིང་པོའི་བྱི་ནང་གསང་
 གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དོ་རྗེའི་སྦྱོབ་མར་གྱུར། རང་གི་སྦྱོར་བྱུང་དམན་པ་འདྲ་བྱུང་
 སྤྱིད་ཀྱང་གང་བྱས་ལེགས་པར་གཟིགས་པའི་དབྱེས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་རུས་འདའ་ཞིང་
 བཀའ་དྲིན་གྱིས་འཆོ་བ་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་སོགས་བཀའ་དང་
 ཟབ་གཏོར་གསང་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷ་སྤྲུལ་རྫོག་ལ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོབ་ཞིག་འབྱུང་བར་ལྷང་
 བསྟན་པ་དེས་རྫོང་མན་ལ་པོང་བའི་རང་བཞིན་ཟོལ་བྲལ་གསེར་རུ་གཟིགས་པའི་ཁོ་བོ་ཅག་
 ཡིན་ཞེས་ངོས་འཛིན་དང་། འཕོ་འཇིག་གི་མཛད་པ་སྟོན་པར་ཉེ་སྐབས་དམ་པ་ཉིད་ཆད་མར་
 འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དང་དབྱེར་མེད་རུ་འཛིན་དགོས་པའི་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོའི་བཅའ་ཡིག་སོགས་བསྐྱེལ་ཞིང་། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུགས་དབང་པོས་ཀྱང་ཐུང་འདས་
 ལས། འོད་སྤངས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རུས་ལ། ཀུན་དགའ་བོ་ཐོས་པ་འཛིན་པའི་སྟོང་རུ་
 གཟིགས་ནས་འོད་སྤངས་ལ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་བཞིན་ཆོས་སྤྱིད་མ་ལུས་པར་བསྐྱེལ།
 ཞིང་ཁམས་འདིར་བཞུགས་རིང་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལྟར་དབྱེས་པའི་འཇུམ་ཞལ་ལྷག་
 པར་བསྟན་པར་མ་ཟད་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་བསྐྱེལ་ནས་ཀྱང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོབ་

རྒྱུ་ལྟར་བའི་མཚན་མ་གསལ་ཅན་ལས་རང་ངོས་ཀྱི་ཆ་ནས་མདོ་སྟགས་རིག་པའི་
 གནས་སྤྱི་བྱེ་བྱག་དང་བཅས་པར་ཐོས་པ་ཡིད་ཚིམ་ཞིག་མ་སྟབ་ཀྱང་ཡབ་རྒྱུ་མ་ཆེན་
 པོའི་སྟགས་རྒྱུ་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གི་བཀའ་དཔོན་པ་འགྲེལ་བ་སོགས་བསྟན་
 བཅོས་ཀྱི་རིམ་པ་རྩ་མ་བསྟན་སྟབ་པ་དང་། དམ་པ་གང་གིས་དྲང་དོན་དང་བསྟན་པའི་
 བསག་སྦྱངས་སྤྱ་ལྟ་ན་མེད་པའི་མཚན་སྟོང་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་གཅིག་ཉེན་བརྟེན་པར་བཅས་
 པ། དེའི་མཚན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩ་སྟོན་ཞུ་སེར་ཅད་པན་འཆང་བའི་བསྟན་པ་
 འདིར་འཇམ་མགོན་བཅོད་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལས་འཇུགས་བ་གནང་
 བར་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོའི་བསྟོན་ཤུལ་རྩ་བའི་བསྟོན་རེ་བཞིན་མིག་ཡར་བཏུའི་
 ཆོགས་མཚན་ཆེན་མོ་རྒྱུ་ཀྱི་བར་བཅུགས་སོགས་འཕགས་ལྷུལ་རྩ་བའི་འདས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་རྣམས་དང་པུ་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་གང་ལ་ཡང་ཞམ་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་འགྲུབ་
 པ་དང་། དེ་མཚུངས་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་གངས་ཅན་གྱི་མེས་དངོན་སོགས་
 ཆོས་རྒྱལ་གང་ལའང་མེད་པའི་བསག་སྦྱང་རྣམས་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་ཞུ་རིམ་པ་དང་རྒྱལ་
 པོའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་བྱར་འོས་ཅན་དང་། ཞུ་སེར་ཅད་པན་འཆང་བའི་
 བསྟན་པ་འདིར་ཡང་བཀར་བསྟེན་ལག་རིས་གོང་བཟོད་བཞིན་ཞུ་སྟབ་པ་ཅན་ལས་ལྷུས་
 ཉེན་ཆངས་སྟོད་རྩ་བོག་མ་ཡིད་སྟོན་ཆེ་ནའང་ལས་རྒྱན་སྤྱི་ཆོགས་པས་ལག་རྩ་མ་ལོན་
 ཞིང་ངག་འདི་དོག་པ་དང་སྤྱི་འཇོལ་བ་སོགས་ནས་རྣམ་པ་སྟོངས་བརྟུལ་འདྲུ་ཤེས་གསུམ་
 པ་མགྱིན་བཟང་དར་སྟབས་སྤྱི་འགྱིངས་པ་བདག་མའི་མངལ་རུམ་ཆགས་གོང་ནས་གིང་
 ཆེན་ཆངས་པས་བསྟུལ་བའི་མིང་དཀོན་ཅོག་དོན་གྲུབ། བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྟ་ཅ་བའི་སྤྱི་
 མ་གོང་མ་རྩར་སྤྱིག་གར་རོལ་ལྟ་པ་ཆེན་པོས་སྟན་མོང་ཡོངས་གྲགས་སྤྱི་འགྲེལ་བ་ས་སྤྱི་དེ་
 བའི་སྤྱི་དུ་བྱེ་ལ་ལྟ་སྟེ་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་སྤྱི་སངས་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ། གསང་སྟགས་དོ་རྒྱུ་
 ཐེག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་སྤྱི་པར་མཛད་པའི་ཆོ་ལེགས་སྒྱུར་ལྟའི་སྤྱི་དུ་བཟོས་གྲུ་ལྟའི་
 བསྟུལ་ལ། བཟོས་ཀྱི་བཤད་རྩ་བོས་པ་རྩུང་ཟད་བཀྱིས་པའི་མིང་དབྱངས་ཅན་དཀྱིས་
 པའི་སྟོ་ལྟ་གདོང་རྩྭ་བསྟེམས་པའི་ལང་ཆོ་གསར་པར་འབོད་པས་རང་ཉིད་ནས་བསྟན་
 པ་འདིར་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་དད་པ་བརྟེན་པོའི་སྟོན་ཆད་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

སྔ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་སྔ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སང་གེའི་ང་རྩོམ་མ་འོངས་པར་ཆད་བྱང་
 བཞོད་པའི་ཞིང་དུ་འཆང་བྱ་བ་སོགས་དག་པའི་སྤང་བ་ལ་གཞི་ལྟས་པའི་རིགས་ལས་ངེས་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཟིན་ཚུལ་སོགས་བཀའ་བསྟན་དངོས་དང་ར་འཕྲོད་ལུང་རིགས་དང་
 མཐུན་པ་རྟོགས་དཔྱད་མཁན་སྤྱི་ཀྱང་མཛད་པ་ཞིག་མ་མཐོང་བས་བཀའ་བསྟན་གཞུང་
 ལུགས་ནམས་ནས་རང་གིས་གང་མཐོང་ལྟར་དཔྱད་ལྡན་ནམས་ཀྱི་སྤང་ངོར་བྱངས་དང་
 འབྲེལ་བ་ཞིག་བཞུད་འདུན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་སྟེང་། གདན་ས་ཆེན་སྔ་
 རི་སྔ་དགའ་ལྡན་གྱི་གསེར་ཁྲི་ཞེ་བརྒྱད་པར་ཐེབས་ཆུ་མདོ་རྒྱུད་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བདག་སྔ་
 ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ས་སྟིང་སྲང་འཁོར་དང་དདུལ་གྱི་མཆོལ་བཅས་
 ཉེ་རང་འཕྲོགས་ཀྱི་སྦྱབ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཐུག་ལེན་དང་ཆོས་སྡེ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱང་ལུགས། ཀྱན་མཁའི་རྩེ་སྤྱི་གར་རོལ་ལྷ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས་གསེར་
 མདོག་ཅོད་པན་འཆང་བའི་བསྟན་པ་འདི་དག་དར་བའི་ཚུལ། དངོས་ཅག་གིའང་འདི་ལ་
 ལག་རིས་བཞུས་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུང་ནན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྟུལ་བ་
 ལ་བཞེན་སྦྱར་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ནི་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྔ་བཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 སྔའི་གསན་ཡིག་ལེ་ཆོན་དང་བྱད་པར་གྲོང་མ་ལྷ་པ་ཆེན་སྔའི་གསན་ཡིག་རྒྱའི་ཆུ་རྒྱན་
 སོགས་རང་ཅག་ལྷ་སེར་གྱི་དམ་པ་འགངས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་གསན་ཡིག་གི་རིགས་ནས་
 བྱངས་དང་བྱངས་དེ་བསྟན་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ལྟ་བུར་མཆོན་ན་སྦྱི་རྣམ་གྱི་རིགས་སོགས་གཞན་དུ་
 རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རང་ཅག་གི་བསྟན་པའི་ཆ་བ་བྱ་ཁམས་གསུམ་
 འགོ་བའི་སྤྱུ་མ་ཤར་བཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཐེན་སྔ་ཉིད་རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་
 རྒྱ་མཆོལ་སོགས་པའི་དག་སྤང་གི་རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་པར་བྱང་ཤར་ཆད་བྱང་བཞོད་པའི་
 ཞིང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སང་གེའི་ང་རྩོམ་མ་འོངས་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན་ཚུལ་དམ་པ་འགངས་
 ཆེན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དག་སྤང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གཞིར་བྱུར་མོད་ཀྱང་རྟོགས་དཔྱད་མཁན་སྔ་
 འགའ་ལུང་རིགས་དང་བྱངས་སྟོད་རིག་མ་ཐུབ་ན་ཆོད་འདྲིན་མིན་སྟོ་ཆོགས་སུ་བྱུར་པས་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་ངེས་པ་འཇམ་དཔལ་ཆ་རྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དང་ཉིད་ཀྱི་
 བཀའ་བཞེས་པ་དེ་ཉིད་ངེས་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ་དུ་བྱུར་པའི་ཡེ་གདོད་མ་ནས་

606

བཏྲན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གཟིགས་སམ་སྒྲིའི་རིགས་མཆོག་བསམས་
 བཞིན་ཐེབས་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་བཙུང་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གཟུགས་པའི་
 དཔལ་མདོ་སྤྲད་བཙུང་ཁར་རབ་བྱུང་དྲུག་པའི་མེ་བྱ་ལ་བཏྲམས་ནས་སྤྲུམ་བརྒྱ་སོ་ལྟ་
 གང་གི་གདན་ས་དང་པོ་རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་འབྲུག་
 བཏྲམས་ནས་སྤྲུམ་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད། གཉིས་པ་མཁུ་སྤྱོད་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོ་
 རབ་བྱུང་བརྒྱན་པའི་གིང་སྤང་བཏྲམས་ནས་སྤྲུམ་བརྒྱ་དང་བརྒྱན། པ་སྒྲིའི་རིགས་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕགས་དཔལ་བཞེགས་རྒྱལ་པོ་སྤར་ཚུལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རིམ་པར་ཐེབས་པའི་ནང་ནས་དུས་
 མཐར་དུར་སྤྲིག་གར་བརྒྱན་གྱི་དང་པོ་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུ་ལྷགས་ལྷག་བཏྲམས་ནས་
 སྤྲུམ་བརྒྱ་དང་གཅིག གཟིགས་པ་ལྷ་དང་མཛད་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་དང་
 མཚུངས་པ་དུར་སྤྲིག་གར་རོལ་ལྷ་པ་ག་གི་ཁྲ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྒྲོ་
 བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཟ་ཉོར་གྱི་རྒྱལ་རིགས་གིང་སྤང་ལ་བ་ལྷ་བྱུང་བཏྲམས་ནས་དོན་ལྷ་རྣམས་
 འདས་པ་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་ལ་འདས་ལོ་དྲུག་ཅུ་སྟོར་བརྒྱ་གཅིག་དང་ཉག་མ་ལྷ་བསྐྱེས་པ་
 ཡེདུར་ཉི་ཅུ་པོ་སྤེལ་ལོ་ཆོས་བྱེད་ཁྲ་བའི་ཉ་ཆོས་དྲང་སྟོང་ལྷའི་སྤྱོད་མ་རྒྱ་སྟོར་སྟོར་ལྷན་མ་
 དང་དགའ་མགུར་ཆེ་བ་འཆི་མེད་འབྲུག་པའི་སྟོར་བ་ནས་དབྱ་བཅམས་ཀྱང་ངམ་པ་ཆེན་
 པོ་ལྷ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དུ་ཀླུ་ལ་ང་ནས་ཆུང་བར་བོད་གསུམ་དང་དོན་བསྐྱེད་ཆོགས་
 བཅད། གང་གི་བསག་སྤྲངས་སྤྲུམ་མཆོད་སྟོང་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱན་གཅིག་བཞེང་བ། དེའི་
 དཀར་ཆག་སྤྲ་ན་མེད་པའི་དུས་སྟོན་ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོ་འཇུགས་པ། དེའི་མཆོད་སྟོར་
 སོགས་ཀྱི་བཅའ་བསྐྱེགས་སོགས་བཏྲན་བཙུང་ཚོམ་པ་དང་། དྲུག་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དཀྱིལ་
 མཇལ་བ་སོགས་ལྷགས་གཉིས་ཀའི་ཕྱིར་གཡེང་ངང་ཆོས་སྤེལ་སོའི་ཁོངས་དྲི་ཅད་བྱས་པ་
 ལའང་སྤན་བྱ་འགོར་བ་བཅས་རིམ་པར་འབྲུངས་པས་ལོ་ངོ་བརྒྱན་འཛོགས་པའི་རྫོགས་
 པར་གྱུ་བ་པ་བརྒྱད་བཞི་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་གཉིས་བཀ་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་ཅིང་མ་
 རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ལ། དུས་གསུམ་གེས་བྱ་རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེང་སྤྱི་བ་མེད་དུ་
 གཟིགས་པའི་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་སྤྱི་བ་དགྲང་ལོ་སོ་ལྷ་པར་

མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ནས་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས་ལྷ་སྟེ་
 བཟང་པོ་ལ་རྒྱལ་བ་ཤིང་པོ་རྟའི་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཉིས་ལྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་དང་། བརྟན་
 པ་འདིའི་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཤེར་ཕྱིན་སོགས་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་
 གནས་བྱ་ཚོད་ལུང་པོར་དབྱང་ལོ་ང་བརྒྱད་པ་མེ་སྦྱལ་གསུངས་ནས་ཉིས་ལྟོང་དྲུག་བརྒྱ་
 དང་གཅིག་ཆོས་འཁོར་མཐའ་མ་བསྐྱོར་ནས་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་སྟོན་
 པ་སོགས་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཟུགས་སྦྱ་ལྷ་དན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་
 བརྟན་ནས་ཉིས་ལྟོང་ལྷ་བརྒྱ་དོན་བརྒྱད། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་ཉིད་
 ཀྱི་སྦྱལ་གཞི་འཕགས་ཆེན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་རྒྱ་ནག་ཀུན་རྫོབ་ཅིས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་
 ཆེད་རི་བོ་ཅེ་ལྷན་གྱི་ཤིང་གི་སྦྱ་བ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་བཏུམས་ནས་ཉིས་ལྟོང་ལྷ་བརྒྱ་སོ་
 བཞི། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པ་སྟེལ་བའི་ཕྱིར་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྦྱ་སྦྱབ་ལེ་
 དའི་ཡུལ་དུ་འཁྲུངས་ནས་ཉིས་ལྟོང་བརྒྱ་དོན་བརྒྱད། མ་གར་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཞུགས་
 པ་དང་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཆོ་ཐོག་མར་ཟུག་ནས་ཆིག་སྟོང་དོན་བཞི། ས་སྤང་འཇིག་རྟེན་
 དབང་ཡུག་རྒྱལ་པོའི་རང་གཟུགས་བརྟན་པ་སྟོང་བཙན་སྦྱུམ་པོ་རྒྱ་མ་མི་འཕྱར་བྱམས་པ་
 སྤིང་དུ་བཏུམས་ནས་ཆིག་སྟོང་རེ་དགུ། རྒྱ་སྤང་དགའ་བཞི་འཕྲུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་
 ཁང་ལྷ་ས་བཅིགས་ནས་ཆིག་སྟོང་ཞེ་ལྷ། བརྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་ཐོག་མ་རྒྱ་བྱེད་བཞེད་པ་ནས་
 བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྷ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རང་གཟུགས་རྫོ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཏ་ལ་བཏུམས་
 ནས་བདུན་བརྒྱ་བརྒྱ་དྲུག་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དབང་དགེ་བསྟེན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་བ་འབྲོམ་
 སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་བཏུམས་ནས་དྲུག་བརྒྱ་གོ་བཞི། གཉིས་མེད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 པོད་དུ་ཕེབས་པ་དང་རབ་བྱུང་ཐོག་མ་ཟུག་ནས་དྲུག་བརྒྱ་དོན་གཅིག་མེ་བྱ་བྱང་ཕྱོགས་ར་
 རྒྱེད་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་བཏབ་ནས་དྲུག་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཅིག རྫོག་ལེགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་བསིལ་ལྷན་རྒྱའི་ཐེག་པའི་འབྱང་ཁྲུངས་གསང་ཉེའུ་ཐོག་བཏབ་ནས་དྲུག་བརྒྱ་
 དང་ཉེར་ལྷ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བརྟན་པའི་བདག་པོ་ཤར་བཙོང་ཁ་པ་སྟོ་བཟང་གུགས་
 པའི་དཔལ་གྱིས་མཉན་ཡོད་མཆོད་པའི་མཛད་ཆེན་ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་ལམ་རབ་བྱུང་བདུན་
 པའི་ས་སྤང་ཚུགས་པ་དང་ལྷ་སར་བརྟན་པའི་རྩ་བ་འབྲོག་དགའ་ལྷན་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་

སྤྱིང་བཏབ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྩེ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་པས་ཚོས་ཟླ་
 ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཏབ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་གཉིས། འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པ་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་དུ་ཕེབས་པ་དང་བྱམས་ཆེན་ཚོས་
 རྩེས་སེར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་བཏབ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་དོན་དགུ། རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཐོག་མར་
 མཁའ་དབང་ལྷོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་དབུས་རྒྱ་མཚོ་ནམ་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་བྲལ་པད་དཀར་
 ཞལ་ལྷང་བཅམས་པ་དང་དུར་སྤྲིག་གར་རོལ་བདུན་གྱི་དང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་
 འདུན་གྲུབ་གྱིས་གཙང་སྟོང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཚོས་ཟླ་བཏབ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ར་གཅིག
 གཉིས། པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་སྤྲས་ལུལ་དཀར་མོ་ལྗོངས་རྒྱལ་མེ་
 ཏྲོག་ཐང་གི་ཚོས་ཟླ་བསྐྱུན་ནས་བརྒྱ་དང་གུ་དགུ། གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་
 བླམས་རྒྱ་མཚོས་བྱང་སྤྲུགས་ལུན་པའི་སྤྱིང་མཐའ་དག་འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་
 ཁ་པའི་རིང་ལུགས་དམ་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་མེས་དཀར་པོར་བསྐྱར་ཞིང་ཐེག་ཆེན་ཚོས་འཁོར་
 སྤྱིང་བཏབ་ནས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། ཆ་བསགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་རིགས་ལྷན་བཙོ་བརྒྱད་
 པ་མེད་གེ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཁྲིར་ཞབས་བྲུང་འཁོད་ནས་དོན་གཅིག གསང་བའི་
 བདུག་པོ་མི་བདག་གི་ཚུལ་བཟུང་བ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རང་གི་རིགས་བརྒྱད་
 འབངས་བཅས་དངགངས་ཅན་འཛིན་མའི་སྤྱིང་དགུ་ལས་ཤུགས་བཙན་པོ་དང་སྟོན་ལམ་
 ཀྱི་མཐུས་སངས་རྒྱས་བ་ཀུན་འདུས་པརྩ་རིགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་
 འཕགས་པ་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོ་དུར་སྤྲིག་གར་གྱིས་རོལ་བ་ལྷ་པ་ཆེན་པོར་སྤྲོ་ཚོགས་
 ཞེས་པ་རྒྱ་ན་ལུལ་ཏེ་གནམ་བསྐོས་དགའ་ལྷན་པོ་བྲང་གི་ཚོས་སྤྱིད་གདུགས་དཀར་གྱིས་
 འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཁུབ་ནས་ང་དུག་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་ལ་ཤིང་བྱ་བཅེགས་པ་དང་རང་
 ཕྱོན་མཆེད་བཞིའི་ཡ་གུལ་ལོ་གེ་ཤུ་རུ་རང་གནས་སུ་ཕེབས་ནས་ང་གསུམ། དེས་དོན་གྱི་
 སངས་རྒྱས་དུས་མཐར་ལྷོམ་བཙོན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་སྟེ་འགོ་བའི་དོན་དུ་ཕེབས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་འདུས་བྲས་མཚོན་སྤྱིར་གཞུགས་སྤྱིའི་
 བཀོད་པ་བསྐྱས་ཏེ་འཕོ་བའི་མཛད་པ་ར་ཆེན་གྱི་ལོ་དཔོ་ལྷའི་མར་རོའི་མཁའ་འགོ་
 འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ལ་བསྟན་ནས་བཙུ་དུག་སྤྲར་ཡང་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འོང་གསལ་ལྟའི་

རིགས་སུ་འདྲུག་པར་མཛད་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དྲུག་པ་སྟོ་བཟུང་རིན་ཆེན་ཆོངས་
 དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ལྟོ་མོན་ཤིང་ལོའི་ཆོལ་དུ་བཏུམས་ནས་བཙོ་ལ། གང་གི་སྤྱགས་རྩེ་ལས་
 གྲུབ་པའི་རང་སྟོའི་རྩིང་ཡུར་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཟླ་བ་ཤར་བའི་པཱོ་ཞལ་ལྷང་ལྷགས་སུ་
 འབྱངས་པའི་འབྲུལ་ཟད་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ཞིབ་མོར་སྟེ་བའི་བསྟན་བཅས་བཱེ་ཏྲ
 དཀྱར་པོའི་ཆིས་འགོ་རབ་བྱུང་ཉི་མའི་སྟག་མར་བཟུང་ནས་བཅུ་གཅིག་འཕགས་ཆེན་དུར་
 སྤྱིག་གར་རོལ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དྲང་དོན་གྱི་སྤྱིབ་ལྷང་ཉེས་བྱས་སྤ་མོ་ཡན་སྤྱངས་ཏེ་དགོངས་
 བཞེད་རྣམ་པར་པག་པའི་སྤྱགས་སྤྱིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་དྲུག་པ་ཆེན་པོ་ཞབས་བྱང་
 རོ་རྩེ་ལྷར་བརྟན་ཅིང་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱར་བའི་ཆེད་ལྟོ་སྤྱགས་རི་བོ་གྲུ་
 འཛིན་དང་མིང་དོན་དབྱེ་བ་མེད་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་སྤ་ན་མེད་པའི་མཆོད་
 རྩྱང་འཛུམ་སྤྱིང་རྒྱན་གཅིག་ཁྱད་འཕགས་བཅུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་བཞེངས་ཤིང་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་གཙོར་གྱུར་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱན་ཆད་འཛིན་མའི་ཁྱོན་དུ་
 གྲགས་པ་མཐའ་དག་བྱིས་པའི་རོལ་ཅེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོགས་མཆོད་དུ་གྲགས་པ་བཅུགས་
 བས་བཞི། སྤྱི་དབྱ་ཀྱན་གྱི་ལེགས་བྱས་ཀྱི་དཔལ་དུ་དུར་སྤྱིག་གར་རོལ་དྲུག་པ་ཆེན་པོ་
 གསང་རྒྱའི་ལྷང་རྒྱ་སྟགས་ལས་སྟོལ་ཏེ་གྲུ་འཛིན་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོའི་འཛིགས་མེད་
 སེང་གའི་ཁྱིའི་སེབས་ནས་གཅིག་རྣམས་སྟོན་དུ་འདས་པ་སྤྱིར་ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 དུས་བཞི་བཙེ་ཚུལ་དུ་མ་ལས་འདུལ་བ་དང་དྲན་ཉེ་གཉིས་ཀའི་ཚོད་ལྷན། སྟོན་པའི་
 བསྟན་པའི་གནས་ཆད་སྟགས་མི་འདྲ་བ་རི་སྟེད་ཡོད་ཀྱང་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་བོའི་འགེལ་པ་
 སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་མཛད་པ་དང་། ཤར་ཕྱིན་སྟོང་སྤག་བརྒྱ་པའི་རྒྱུ་
 དྲེ་སེ་ནས་མཛད་པ་སྟགས་པལ་ཆེར་ལྷ་སྟོང་དུ་བཤད་པའི་དབྱ་བཙོམ། སྤར་མི་འོང་བ།
 རྒྱན་ལྷགས་ཏེ་འབྲས་སུའམ་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་དུས་གསུམ་རྫོགས། འགོ་རྣམས་སྤྱི་
 ཤས་ཆེ་བ་ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་འདུན་པས་སྤྱབ་པའི་དུས་དེའི་ལྷག་མཐོང་དང་ཏིང་འཛིན་
 གཉིས་རྫོགས་ཏེ་ལྷ་བརྒྱ་སྤག་པ་ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་དོན་བརྒྱད་འདས་ཤིང་སྤར་
 བཞི་བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་ནས་ལྷང་གི་ལྷ་བརྒྱ་སྤག་གསུམ་འཆར་བ་དང་། རྟགས་ཅམ་འཛིན་
 པའི་སྤག་གཅིག་བཅས་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་རྫོགས་པར་ཉིས་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་ཉེར་

གཉིས་ཡོད་པ། རྒྱུད་མྱེ་བཞི་ལས་འཕགས་པའི་བཤད་སྲོལ་མི་མཐུན་པ་གཉིས་མེད་རྩུས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་རྫོགས་ལྡན་སུམ་ལྡན་གཉིས་ལྡན་ནམས་རྫོགས་ཤིང་ཚོད་ལྡན་ཤར་ནས་ལོ་
 བརྒྱ་འདས་པ་རིགས་ལྡན་དུག་པོའི་འཁོར་ལོས་སྐྱ་སྐྱོ་བཅོམ་སྟེ་རྫོགས་ལྡན་འཆར་བར་
 བརྟན་བརྒྱ་ཉེར་དུག་ཡོད་ཅིང་རིགས་ལྡན་ཆེན་པོའི་སྤིང་འདིའི་ཐོབ་སྐལ་བསྐྱན་པ་གཉིས་
 མེད་རྩུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གནས་ཚད་རྫོགས་པར་ཉིས་སྟོང་ལྟ་བུ་ཉེར་དུག་ཡོད་པ། དག་
 བཅོམ་པ་དགེ་འདུན་འཕེལ་དང་ཅན་ལྔ་རྒྱའི་ཡུང་བསྐྱན་ལྟར་ན་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དུང་གི་
 མཐུན་ན་འདོན་བཅ་ཟེ་ཆངས་བཟང་གི་སྐས་སུ་བསྐལ་བཟང་གི་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་བྱམས་པ་
 མགོན་པོ་ཕེབས་པར་བྱེ་བ་སྤྲལ་ལྟ་བུ་རྫེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱེ་དགའི་ཆོ་
 ཆད་ལོ་བརྒྱ་ནས་རེ་རེ་བྱི་བ་པལ་ཆེར་དག་པ་གཞིར་བཟུང་ན་ལོ་དུག་སྟོང་ལྟ་བུ་ནས་ཆོ་
 ལོ་བརྒྱ་པ་འཆར་བར་ཉེ་བ་དེར་སང་གི་མའི་ཆོ་ཆད་དོན་ལྟ་པ། རང་ལོ་བརྒྱ་སྤྲལ་བཞི་
 དང་ཉག་མ་དུག་པ། རྒྱིར་ལོའི་ངོས་འཛིན་གཟུང་རང་རང་གིས་རྒྱ་སྐར་གྱི་འཁོར་ལོ་
 འཁོར་བ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཅིང་མི་ལོ་བཅི་རྒྱལ་ཡང་དུ་མ་ཡོད་མོད་དེ་བྲིམ་ཞག་
 སུམ་བརྒྱ་དུག་རྒྱ་ལ་ལོར་ཅིས་པའི་དབྱེད་གསུམ་ནམ་པར་དག་པ་ལྟའི་སྐར་དུ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 སྟོང་འབྲེལ་བའི་འབྲུ་མང་པོ། ཤར་སྟོགས་ཅི་ནའི་ཡུལ་གྱུར་གཅུག་ལག་སྟོར་ཐང་གི་
 དབང་བཏང་ན་རུས་སྤལ་རྒྱེ་མཆེད་བརྒྱ་གཉིས་ལས་བྱང་བའི་བྱི་བ་ལ་སོགས་པའམ་ཡང་
 བ་ཁམ་ཟིན་བྱི་ཤོར་པའི་ལྟས་ངན་མགོ་བརྟན་བརྒྱ་གཉིས་བྱང་བ་འཇམ་དབྱངས་གྱི་ཐུགས་
 རྫེས་ངན་པ་དཔལ་དུ་ལོ་བའི་ལོར་གྲགས་པ་དེའི་ནང་ཆོན་ལུས་ལ་བཅོས་པའི་རྩལ་དང་
 ལྡན་ཞིང་ཤེས་པ་བཟ་བས་སྟག་རྒྱ་གྲགས་པ་སྐྱ་ཡིན་ཏེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་པོའི་སྟོག་ལ་
 ཀུན་བཟོད་མའི་ལུས་དབང་མཛེས་ཤིང་རི་སྟེམི་གྱི་སྐྱང་དང་བཅས་གསུམ་དང་ལྡན་པ།
 སྟོག་གི་སྟོགས་སུ་དབང་ཐང་སོང་བའི་ཁ་རལ་དྲང་སྟོང་དལ་བར་སྦྱོད་པའི་སྐྱངས། སོ་
 ཐང་སྤིང་དགའི་དཔུས་ན་དག་ལྟའི་མེ་ལོང་འཆར་ཞིང་། དགེ་ལེགས་སྤྲ་བརྟན་འཛིན་
 མའི་གོས་གྱིས་སྐབས་པ་གནམ་ལོའི་དབང་ཐུག་དམ་པ་འདིར་རང་ཅག་ཐུག་ན་པུ་ཞིང་
 འདིར་དབང་ཐང་དང་བསྐྱན་པའི་མིང་སྟོ་པོ་སྟག་རྒྱ་འཁོར་པའི་ལོ་མགོ་ལས་རྒྱས་གྱི་ཟླ་
 བ་ཞེས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དགུན་ར་རགས་པ་སྟོན་དུག་དང་། ཞིབ་པ་བྱ་ཉེས་ཏེ་

བ། ཡར་ངོ་སྒྲོན་འགྲོ་སྒྲིག་གྲིམ་དང་། ཞིབ་པ་སྤང་གྲིམ་དུ་ཉིན་བྱེད་འགྲོགས་ཤིང་།
 གཙུག་ལག་འབྱུང་ཅིས་ཀྱི་དགུན་ཐ་ལྷགས་སྤང་ཟླ་ཆེ་བ། ཟླ་བའི་བདག་པོ་གཟུ་མས་
 འཇམ་པོར་བྱེད་ཅིང་། ཉིན་འབྲེལ་དུས་འཁོར་སྤང་བའི་སྒྲིབ་དང་། སྒྲོར་ཐང་པའི་ཁ་ཤིའི་
 ཟླ་བ། རགས་པར་བརྗོད་པ་དབྱང་ཕྱག་ཡུལ་ཡུམ་བཞེངས་ཏེ་མཇལ་བའི་ཟླ་བའི་སྒྲིགས་
 གཉིས་ལས་དུམ་ཅན་འདྲུ་པའི་སྒྲིགས་གསང་སྤགས་མ་རྒྱད་ཀྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རང་
 བཞིན་དུ་སྒྲིབ་ལ་འདྲུ་ཞིང་ནང་ལྷལ་འབྱོར་པའི་དྲོད་ཆད་ལྷལ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱང་
 རྒྱ་ཏིར་རྒྱ་བའི་དུས་ཁྱད་པར་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཤར་བཅོང་ཁ་པ་
 སྒོ་བཟང་གཤམ་པ་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་གཤེགས་པའི་ཟླ་དུས་གཉིས་ཀ་
 དང་ངེས་པ་དོན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དུར་སྤྱིག་གར་ལོ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུགས་མའི་
 སྒྲུར་བཞེངས་པའི་དུས་ཆེན། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱངས་ལྷོ། གསལ་བྱེད་ཐུན་མོང་བའི་
 སྤྱི་ཞིབ་པ་ཉི། དཔལ་དབྱངས་འཆར་བའི་དབྱངས་ལྷོ། གསལ་བྱེད་དྲ། གཉིས་ཀ་མཐུན་
 པའི་འབྱུང་བ་ས། འདོད་ཡོན་དྲི། དར་རྒྱད་རགས་པ་བྱིས་པ། རེས་གཟའ་ལྷའི་སྤྱི་མ་
 རགས་ཞིབ་མཐུན་པར་དྲར་བ། ལྷ་ལས་སྐར་ཉི་མའི་ལྷ་ལྷན་ཀྱི་ཡུལ་ཁྱོད་སྤྱོད་དུག་བརྒྱ་ཉི་
 ཤུ་ལས་ང་ལྷར་ཉི་བར་སྤྱོད་པ་ནས་འཕྲོད་སྤྱིག་སྤྱོས། ལྷང་སྤྱོད། མ་གྱི་བརྒྱན་པའི་བྱིངས་
 ལས་བསྐྱབས་པའི་མཁལ་སྤེ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བཏུ་རྟགས་མ་ལུས་པ་དགེ་ཞིང་ཤིས་པས་
 བཏུ་ཤིས་ཉི་མ། ཁམས་སྤྱོར་སྤྱན་ཆོགས། སྤྱོར་རྒྱང་མཇོའ་བོ། བྱེད་པ་གདུབ་པ། ཉིན་
 འབྲེལ་འབྱུང་ཅིས་ལྷར་ན་འདྲུ་བྱེད། དུས་འཁོར་བའི་རྣམ་ཤེས། ཉི་མ་རྒྱ་བྱ། ཆོས་སྤར་
 ཁེན། ཆོས་སྤེ་ལྷ་མེར་སོགས་འཆར་བའི་ཉིན་ཀྱི་དུས་སྤྱི་རྟ། དུས་སྤར་གྱིན། དུས་སྤེ་
 བརྒྱད་དགའ། ཏུལ་བུམ་བུམ་པ། དུས་སྤྱོར་བྱེད་པ་རགས་པ་སྤྱི་ལྷགས་ཀྱི་གཟའ་མིག་
 དམར། ལྷ་འཆར་བ་མ། སྤྱི་ལྷགས་ཞིབ་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་མཐུན་པར་ལྷ་འཆར་བ་
 མ། གཟའ་སྤར་བྱ། བདུད་ཅིའི་བྱན། ཟླ་སྤྱིགས་རགས་པ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དུས་དགེ་
 ཞིང་ཤིས་པར་འོ་ཐང་གི་འཆོར་མ་དགར་མོར་བཀལ་བའི་སས་སྤྱབས་པས་ར་སའམ། སྤོ་
 བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་རིགས་སྤྱ་བས་པས་སྤྱི་མ་རྣམས་དགའ། ཀ་བ་སྤར་པ་རིས་སྤྱ་བས་པས་
 སྤགས་པ་རྣམས་དགའ། ལུར་བཞི་གཡུ་དུང་རིས་སྤྱ་བས་པས་བོན་རྣམས་དགའ། རང་

རང་གི་གཞུགས་བྱས་པས་ཚོས་སྐྱོང་ནམས་དགའ་བའམ། ཡང་ན་ལྷ་ལྷ་མི་གནོད་སྦྱོར་
 རམས་དགའ་བའི་དགའ་བཞི་ཞལ་བ་མཆོར་གཟིགས་པ་སོགས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་
 ཁང་འདི་འཕྲུལ་རང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གསུངས་པའི་གཞུག་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་བོད་ཡུལ་གྱི་དོ་རྩེ་
 གདན་དགེ་མཆོན་རྒྱ་མས་བཀྲ་བ་འཕགས་པ་ཕྱག་ན་པ་སྒྲུ་མི་རྩེ་ཆུལ་རྒྱ་ལི་ཅ་བྱིའི་རིགས་
 ལུ་བཏུམས་ཤིང་། སྤྱི་བོར་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་བདག་རྒྱ་བཞུགས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 སྤོང་བཅན་སྐམ་པོས་བཞེངས་པ་མཐའ་བཞིའི་འདྲོད་དགུ་མ་ལུས་བ་འདྲུ་བའི་གསྐྱོ་ལ་
 ཆེན་པོ་དང་བྱང་རྒྱ་འབྲེལ་བ་སྤེ་བཞིའི་སྒོ་འཕར་གཅིག་ཅར་རྒྱ་སྤེ་བའི་ཕོ་བྲང་རྟ་བརྟན་གྱི་
 རྒྱང་བས་འདའ་ཞིང་རིག་གནས་མདོན་པར་བཀྲ་བའི་ལྷིང་ཁང་རྒྱ་དབུ་མཐུག་རྩོགས་པར་
 སམ་ཤོག་ཅི་རིགས་སུ་སུག་གིས། ལྷང་ལིང་བཤུ་རྒྱམས་ལ་ཀ་རྟ་དང་བཅས་པ་ནས་དཔེ་
 ཤོག་རྒྱ་ཐོག་མ་འབེབས་མི་ཤུན་ཆ་དཀར་བ་པ་སྤྲུ་བསོད་ནམས་པོས་དང་། ག་ནང་མན་
 ཁང་པ་དམ་ཚོས་བསྟན་འཛིན་ཤས་ཆེར་གྱི་སྤྲིང་རྒྱན་གྱི་ཡི་གེ་པ་གཞན་རྒྱ་བཤད་པ་
 རམས་ཅི་རིགས་པས་བཀྲིས་པ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྤྲིང་པོ་རྒྱར་
 སྤྲིག་གི་རམ་པར་རོལ་པ་ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་ལྷ་མ་ཤར་བཅོང་ཁ་པ་སྤོ་བཟང་གཤགས་
 པའི་དཔལ་གྱིས་རྩེས་སུ་བབྱང་ནས་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་བྱ་བ་བཞིན་རུས་པའི་རྒྱར་
 རྒྱར་ཅིག ། །

སྒྲིག་མཁན་གྱི་གསལ་བཤད།

དེ་བའདི་མ་དཔེ་ལྟ་ལྟན་པོ་རྒྱ་ལའི་ཞོལ་པར་ཁང་རྩིང་པའི་(པར་ཁང་ཤར་ཡང་ཟེར)
པར་མ་ཞིག་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་བསྒྲིགས་ཤིང་། ཤིས་བརྗོད་དང་པོ་བཞི་འབེབས་ཆོགས་
བཅད་རྒྱུ་པ་ཉེར་གསུམ་བའདི་བའི་ཡིག་ཐེང་རེར་མི་ཤོང་བས་རྒྱུད་རེར་བཞོས་
ཏེ་ཤོག་ངོས་རེར་བཞོད་ཡོད། དེ་བྱིངས་ནམས་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རུམ་བུ་རེར་བསྒྲིགས་ཤིང་རྒྱན་
སོ་སོའི་མིང་མཆན་ཡང་ཤོ་ལོ་ཀ་སོ་སོའི་གཤམ་རུ་བཞོད་ཡོད་པ་འདི་དག་གི་ཚུམ་པ་པོའི་
བཞེད་ཚུལ་དང་ཚོམ་གྱི་ཉམས་འཁྱུར་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་དོན་ས་བཅད་
ཐད་གཟིགས་བདེ་བ་དང་དོན་ཚན་འབྲེད་བདེ་བའི་ཆེད་རུ་ཚན་པ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པར་ བྱི་
རྩི་བཞོད་ཡོད་པ་བཅས་དགོངས་འཇགས་ལྟའོ། །

图书在版编目（CIP）数据

格鲁派教法史：黄琉璃宝鉴：藏文 / 嘎玛德莱整理．
— 拉萨：西藏藏文古籍出版社，2012.11
（藏传佛教经典丛书）
ISBN 978-7-80589-250-4

I．①格… II．①嘎… III．①格鲁派—佛教史—藏语
IV．①B946.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 209752 号

格鲁派教法史

整 理 者 嘎玛德莱

责任编辑 雄努洛桑

策 划 天利文化

出 版 西藏藏文古籍出版社（拉萨市色拉路 22 号）邮政编码：850000
第二编辑部：拉萨市林廓北路 20 号
打击盗版：0891-6930339 18989080363

印 刷

经 销 全国新华书店

开 本 16 开（710×1000）

印 张 39.5

版 次 2013 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-80589-250-4

定 价 88.00 元

版权所有 翻印必究